

Smartwatch Garett Men 5S

Instrukcja obsługi

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii Smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

WAŻNE! Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch Garrett Men 5S i aplikacja WearFit2.0 nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU

1. Dotykowy wyświetlacz
2. Przycisk włączania/wyłączania/wybudzania/wygaszania wyświetlacza
3. Przycisk powrotu
4. Zestaw czujników
5. Wymienny pasek



INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać przycisk włączania/wyłączania(2), aby włączyć urządzenie. Gdy urządzenie jest włączone przytrzymanie przycisku włączania/wyłączania(2) uruchamia okno umożliwiające wyłączenie lub reset zegarka.

Uwaga: Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Zegarek automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

ŁADOWANIE

1. Smartwatcha ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Magnetyczną końcówkę kabla przykładamy do styków znajdujących się na odwrocie urządzenia. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godziny.

PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji WearFit 2.0. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „WearFit 2.0” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

PAROWANIE

Uwaga: Smartwatch Garrett Men 5S nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka należy sparować go ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

Uwaga: Przy każdym włączeniu smartwatcha i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Garrett Men 5S wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że smartwatch jest włączony.
3. Otworzyć aplikację WearFit 2.0.
4. Wejść w zakładkę „Mine” w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję „Connection management”. Po tym należy kliknąć „Bind Bracelet” ,aby wyszukać urządzenie. Z listy należy wybrać urządzenie o nazwie „Smart Watch”
5. Podczas parowania, należy umieścić zegarek blisko telefonu, z którym go sparujemy.
6. Po udanym parowaniu w smartwatchu zaktualizuje się godzina oraz data.

Uwaga: Smartwatch Garrett Men 5S współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.3, iOS7 (i wyższe).

Po sparowaniu zegarka z telefonem, należy wprowadzić dane użytkownika (Zakładka „Mine”>”Personal data”): imię, płeć, wiek, wzrost, wagę itd..

Możliwa jest również zmiana jednostek miary. Aplikacja pozwala także na spersonalizowanie zdjęcia profilowego oraz ustawienia celu dziennej ilości kroków. Po połączeniu zegarka z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz zegarka pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci zegarka.

MENU WYŚWIETLACZA

Do menu głównego wchodzimy przesuwając palcem w górę po ekranie głównym zegarka. Przesuwając palcem góra/dół poruszamy się po menu. Dotykając ekranu wchodzimy do wybranej funkcji. Po wejściu w funkcje przesunięcie palcem w prawo lub użycie przycisku(2) wraca do poprzedniego ekranu.

1. Ekran menu głównego (Aby zmienić tarczę zegara, przytrzymujemy dużej palcem na aktualnie ustawionej tarczy, następnie przesuwając w górę/dół przełączamy między dostępnymi tarczami i dotknięciem tarczy zatwierdzamy wybór). Przesuwając palcem w prawo po ekranie główny wyświetlimy ostatnie powiadomienia z telefonu. Przesuwając palcem w dół po ekranie głównym zegarka wyświetlimy menu szybkich ustawień : W górnej części ekranu wyświetlony jest stan baterii oraz data.

- **Latarka:** uruchomienie białego obrazu na wyświetlaczu zegarka.
- **Zmiana jasności wyświetlacza.**
- **Do not disturb mode :** Tryb w którym nowe powiadomienia z telefonu nie będą wyświetlane na zegarku. Aby włączyć tryb należy zaznaczyć opcje : "**Turn on do not disturb**"

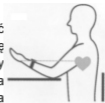
2. Status: ilość wykonanych kroków, pokonany dystans, spalone kalorie. Przesuwając palcem w dół wyświetlimy więcej szczegółów

3. Messages: Ostatnie powiadomienia z telefonu.

4. **Sleep:** Funkcja monitora snu pozwalająca określić jakość snu.
5. **Heartrate (Pulsometr):** Funkcja pulsometru. Aby wykonać pomiar należy wybrać funkcje i poczekać na ukazanie się wyniku.
6. **Blood pressure (Ciśnieniomierz):** Funkcja ciśnieniomierza. Aby wykonać pomiar należy wybrać funkcje i poczekać na ukazanie się wyniku.
7. **SPo2O (Pulsoksymetr):** Funkcja pulsoksymetru, mierząca natlenienie krwi. Aby wykonać pomiar należy wybrać funkcje i poczekać na ukazanie się wyniku.
8. **Sports:** Tryby sportowe. Możemy wybrać jeden z pośród kilku dostępnych aktywności sportowych. Po zakończeniu aktywności zostanie ona zapisana w historii aktywności, w pamięci smartwatcha. (Sports>Sports Record).
9. **Shake camera:** Funkcja wykonywania zdjęć telefonem poprzez potrzaśnięcie nadgarstkiem. Funkcje należy uruchomić także w aplikacji poprzez dotknięcie ikony „+” w dolnej części ekranu i dotknięcie „Shake photos”
10. **Music Control:** Funkcja sterowania odtwarzaczem muzycznym telefonu za pomocą zegarka.
11. **Raise to wake:** Wł./wył. funkcji wybudzania ekranu ruchem ręki.
12. **Timer:** Funkcja minutnika.
13. **Screen time:** ustawienia czasu automatycznego wygaszania wyświetlacza.
14. **Stopwatch:** Funkcja stopera.
15. **Find Phone:** Szukanie telefonu. Funkcja uruchamia na telefonie alarm dźwiękowy.
16. **Settings (Ustawienia):**
 - About : Wyświetlenie informacji o wersji oprogramowania.
 - Factory Reset : Przywrócenie ustawień fabrycznych i usunięcie wszystkich danych z urządzenia.
 - Power Off : Wyłączenie urządzenia.

Pomiar tętna, uwagi:

Aby rozpocząć pomiar tętna z zegarka, wybrać odpowiednią funkcję w menu urządzenia. Rozpocznie się mierzenie tętna. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik. Pomiary saturacji oraz ciśnienia wykonujemy w ten sam sposób wybierając właściwe funkcje menu.



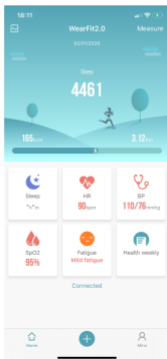
APLIKACJA WEARFIT 2.0

Home - Ekran główny

W tej zakładce wyświetlone są wszystkie informacje dotyczące naszej aktywności fizycznej. W górnej części ekranu wyświetlona jest liczba kroków, spalonych kalorii i pokonanego dystansu z bieżącego dnia. Pasek postępu pokazuje poziom realizacji dziennego celu kroków.

Dotykając liczby kroków, kalorii lub pokonanego dystansu wyświetlimy szczegółowy wykres dzienny. Klikając **Week** - wyświetlimy wykres tygodniowy, klikając **Month** - wyświetlimy wykres miesięczny.

Klikając **Measure**, w prawym górnym rogu, wykonamy trwający ok. 1 minutę kompleksowy pomiar: tętna, ciśnienia, natlenienia krwi oraz poziomu zmęczenia.



Przesuwając palcem w dół od połowy ekranu aplikacji wykonamy ręcznie synchronizację danych między smartwatchem a aplikacją.

Sleep - Monitor Snu

Monitoring snu rejestruje długość snu z podziałem na 2 fazy: snu głębokiego (Deep sleep) i lekkiego (Light sleep). Kafelek na Ekranie głównym wyświetla długość ostatniego snu.

Dotykając go wyświetlimy szczegółowy wykres dzienny. Klikając **Week** - wyświetlimy wykres tygodniowy, klikając **Month** - wyświetlimy wykres miesięczny.

HR - Monitor pulsu

Kafelek na Ekranie głównym wyświetla wynik ostatniego pomiaru.

Dotykając go wyświetlimy szczegółowe informacje dotyczące rejestrowanych pomiarów. Klikając **Week** - wyświetlimy wykres tygodniowy, klikając **Month** - wyświetlimy wykres miesięczny.

Używając przycisku **Once** uruchomimy pomiar jednorazowy, trwający ok. 40 sekund.

Używając przycisku **Real-time** uruchomimy pomiar ciągle.

BP - Monitor ciśnienia

Kafelek na Ekranie głównym wyświetla wynik ostatniego pomiaru.

Dotykając go wyświetlimy szczegółowe informacje dotyczące rejestrowanych pomiarów. Klikając **Week** - wyświetlimy wykres tygodniowy, klikając **Month** - wyświetlimy wykres miesięczny.

Używając przycisku **Once** uruchomimy pomiar jednorazowy, trwający ok. 60 sekund.

Używając przycisku **Real-time** uruchomimy pomiar ciągle.

SpO2 - Monitor natlenienia krwi

Kafelek na Ekranie głównym wyświetla wynik ostatniego pomiaru.

Dotykając go wyświetlimy szczegółowe informacje dotyczące

Dotykając go wyświetlimy szczegółowy informacje dotyczące rejestrowanych pomiarów. Klikając **Week** - wyświetlimy wykres tygodniowy, klikając **Month** - wyświetlimy wykres miesięczny.

Używając przycisku **Once** uruchomimy pomiar jednorazowy, trwający ok. 40 sekund.

Używając przycisku **Real-time** uruchomimy pomiar ciągle.

Fatigue - Monitor poziomu zmęczenia

Kafelek na Ekranie głównym wyświetla wynik ostatniego pomiaru. Im wyższa wartość, tym poziom zmęczenia jest większy.

Dotykając go wyświetlimy szczegółowy informacje dotyczące rejestrowanych pomiarów. Klikając **Week** - wyświetlimy wykres tygodniowy, klikając **Month** - wyświetlimy wykres miesięczny.

Używając przycisku **Once** uruchomimy zdalny pomiar.

Health weekly

Tygodniowy raport dotyczący naszej aktywności oraz stanu zdrowia.

Dotykając ikony  uzyskamy dostęp do funkcji :

Run

Funkcja rejestracji trasy biegu przy użyciu modułu GPS telefonu. Klikając ikonę 3 kropek w prawym górnym rogu wyświetlimy historię wcześniej zapisanych aktywności.

Uwaga: Aplikacja musi mieć uprawnienia do korzystania z usług lokalizacji.

Find Bracelet

Szukanie smartwatcha. Uruchamia na nim alarm wibracyjny.

Uwaga: Urządzenia muszą być w zasięgu Bluetooth.

Shake photos

Zdalny aparat. Zdalne wykonywanie zdjęcia aparatem telefonu, poprzez potrząśnięcie nadgarstkiem, na którym znajduje się zegarek.

Mine - Ustawienia

Personal data

W tej zakładce możemy edytować informacje o użytkowniku zegarka, ustawić dzienny cel kroków, zmienić jednostki miary.

Exception details

Rejestr pomiarów, które odbiegają od prawidłowej normy.

Settings:

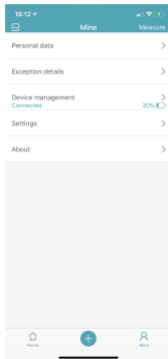
12 hours: Wł./wył. 12-godzinnego formatu czasu.

Apple Health/Google Health: Zakłada umożliwiającą integrację oraz przesyłanie danych z aplikacji WearFit do Apple Health lub Google Health.

WeChat Sport: Zakładka umożliwiającą integracja aplikacji z WeChat.

Clear phone data: Wyczyszczenie danych dotyczących użytkownika i jego aktywności z aplikacji WearFit.

Restore factory settings: Wyczyszczenie



danych ze smartwatcha i przywrócenie go do ustawień fabrycznych.

Device management - Ustawienia smartwatcha

Connection management

Ustawienia połączenia Bluetooth.

Używając przycisku **Unbound Bracelet** rozłączymy aplikację z zegarkiem.

Intelligent reminder

Konfiguracja powiadomień na zegarku:

Call reminder: Wł./wyl. powiadomień o połączeniach telefonicznych.

SMS reminder: Wł./wyl. powiadomień o nowych wiadomościach SMS.

Alarm clock: Wł./wyl. oraz konfiguracja budzika.

Sedentary reminder: Wł./wyl. oraz konfiguracja powiadomień

Do not disturb: Wł./Wyl. trybu, w którym nie będą wyświetlane na smartwatchu nowe powiadomienia.

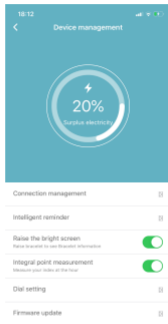
App Notifications: wybór aplikacji, z których powiadomienia będą wyświetlane.

Rise the bright screen

Wł./Wyl. wybudzania ekranu smartwatcha poprzez ruch ręki.

Integral point measurement

Wł./Wyl. automatycznych pomiarów pulsu, ciśnienia oraz saturacji. Pomiary wykonywane są co 60 minut.



Dial setting

Zdalna zmiana tarczy zegara.

Uwaga: Wszystkie tarcze dostępne są z poziomu menu smartwatcha.

Firmware update:

Aktualizacja oprogramowania urządzenia.

W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail : serwis@garett.pl

WIĘCEJ

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie www.garett.pl
Odwiedź stronę www.garett.pl, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth: 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Chipset: HS6620
- Bateria: 230 mAh
- Wymiary tarczy : 47x47x11.2 mm
- Wyświetlacz : IPS o przekątnej 1.3 cala
- Wodoszczelność: Stopień ochrony IP68
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja WearFit 2.0
- Kompatybilny z: Android 4.3, iOS7 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

www.garett.pl

Producent:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński

Targowa 18/1413

25-520 Kielce

www.garett.pl



Prawidłowe usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produkt nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P.R.C.



www.garett.pl



SCAN THE QR CODE 
LIKE US ON FACEBOOK!