MOVEPRO

Instrukcja obsługi
Manual assembly



Przed użyciem przeczytaj uważnie tę instrukcję i przechowuj ją w odpowiednim miejscu.
Please read this manual carefully before use it and keep the manual at proper place.

PRODUCENT:
MULTISTORE ECOTOYS Krystian Ślebioda Sady,
Logistyczna 31, 62-080Tarnowo Podgórne

sklep@multistore.pl
b2b-multistore.eu

MADE IN CHINA
WYPRODUKOWANO W CHINACH

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

OSTRZEŻENIE: Waga użytkownika korzystającego z tego produktu nie powinna przekraczać 100 kg.

WAŻNE:
Przed użyciem produktu należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. Zachowaj tę instrukcję obsługi do wykorzystania w przyszłości, instrukcje montażu, w tym prawidłowe dopasowanie osłon i innych urządzeń oraz ostrzeżenia dotyczące prawdopodobnych obrażeń u małych dzieci w przypadku korzystania ze sprzętu do ćwiczeń bez prawidłowo dopasowanych osłon.
Produkt może nieznacznie różnić się od przedstawionego na zdjęciu.

OSTRZEŻENIE:
Przed użyciem produktu należy skonsultować się z lekarzem w celu przeprowadzenia pełnego badania fizykalnego. Lekarz powinien zatwierdzić częste i intensywne ćwiczenia. Jeśli w wyniku korzystania z produktu wystąpi jakikolwiek dyskomfort, należy przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Prawidłowe korzystanie z produktu jest niezbędne. Przed ćwiczeniami należy uważnie przeczytać instrukcję.
Prosimy trzymać wszystkie dzieci i zwierzęta domowe z dala od sprzętu podczas użytkowania i gdy sprzęt jest pozostawiony bez nadzoru. Urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez małe dzieci lub osoby niedołężne bez nadzoru. Małe dzieci powinny znajdować się pod nadzorem, aby mieć pewność, że nie bawią się urządzeniem.
Zawsze noś odpowiednią odzież, w tym obuwie sportowe podczas ćwiczeń.
Nie noś luźnej odzieży, która mogłaby zostać wciągnięta podczas ćwiczeń.
Upewnij się, że wszystkie śruby i nakrętki są dokręcone, gdy sprzęt jest w użyciu.
Wszystkie urządzenia do ćwiczeń wymagają okresowej konserwacji, aby utrzymać je w dobrym stanie.

SAFETY INSTRUCTIONS

Przed użyciem bieżni należy przestrzegać następujących zasad:
NIEBEZPIECZEŃSTWO: Aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem, należy przestrzegać następujących zasad:
Zawsze odłączaj bieżnię od gniazdka elektrycznego natychmiast po użyciu oraz przed czyszczeniem, montażem lub serwisowaniem.
UWAGA: Nieprzestrzeganie tych instrukcji może prowadzić do obrażeń ciała i uszkodzenia bieżni.
Nigdy nie pozostawiaj bieżni bez nadzoru, gdy jest podłączona do prądu. Odłącz ją, wyłączając główny wyłącznik zasilania i wyjmując wtyczkę z gniazdka.
Nigdy nie używaj bieżni, jeśli jej przewód lub wtyczka są uszkodzone, jeśli nie działa prawidłowo, jeśli upadła lub została uszkodzona albo jeśli była narażona na działanie wody.
Nie podejmuj prób wykonywania żadnych czynności serwisowych ani regulacji innych niż opisane w niniejszej instrukcji. W przypadku wystąpienia problemów zaprzestań użytkowania i skontaktuj się z Autoryzowanym Serwisem.
Nie używaj na zewnątrz.
Nie używaj w miejscach, gdzie stosowane są produkty w aerozolu (spray) lub gdzie podawany jest tlen.
Nie ciągnij bieżni za przewód zasilający ani nie używaj przewodu jako uchwytu.
Konieczny jest ścisły nadzór, jeśli bieżnia jest używana przez dzieci, osoby z niepełnosprawnościami lub w ich pobliżu, a także w pobliżu zwierząt domowych.
Utrzymuj urządzenie w suchym stanie, nie używaj go w warunkach wilgotnych lub mokrych. Zachowaj tę instrukcję.
Nie używaj bieżni pod przykryciem. Może dojść do nadmiernego nagrzania, co grozi pożarem, porażeniem prądem elektrycznym lub obrażeniami.
Trzymaj przewód zasilający z dala od gorących powierzchni.
Nigdy nie wkładaj żadnych przedmiotów do żadnych otworów urządzenia.
Bieżni powinna używać jednocześnie tylko jedna osoba.
Używaj bieżni wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem opisanym w niniejszej instrukcji. Nie używaj akcesoriów niewskazanych przez producenta.
Nie umieszczaj ostrych przedmiotów wokół bieżni.
Nigdy nie używaj bieżni, jeśli nie działa prawidłowo.
Bieżnia nie powinna być używana do celów medycznych.
Nie dokonuj żadnych prac serwisowych ani regulacji poza montażem i czynnościami konserwacyjnymi opisanymi w tej instrukcji. Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego.
Jeśli przewód zasilający jest uszkodzony, musi zostać wymieniony przez producenta, jego serwis lub inną wykwalifikowaną osobę w celu uniknięcia zagrożenia.
To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku przez osoby (w tym dzieci) o ograniczonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych albo o braku doświadczenia i wiedzy, chyba że osoby odpowiedzialne za ich bezpieczeństwo zapewnią im nadzór lub instruktaż dotyczący użytkowania urządzenia.
Nieprawidłowy lub nadmierny trening może prowadzić do urazów zdrowotnych.
Ustaw bieżnię w odległości co najmniej 60 cm od ścian z każdej strony i zawsze zapewnij wolną przestrzeń o wymiarach 3 metry szerokości i 6 metrów długości na stabilnej, poziomej powierzchni.
Upewnij się, że obszar wokół bieżni pozostaje wolny podczas użytkowania i zapewnia odpowiedni odstęp.

INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA

OSTRZEŻENIE: Podłącz bieżnię wyłącznie do prawidłowo uziemionego gniazdka.

Ten produkt musi być uziemiony. W przypadku awarii lub uszkodzenia uziemienie zapewnia drogę o najmniejszym oporze dla prądu elektrycznego, zmniejszając ryzyko porażenia prądem. Bieżnia jest wyposażona w przewód z uziemieniem i wtyczkę z bolcem uziemiającym. Wtyczka musi być podłączona do odpowiedniego gniazdka, które jest prawidłowo zamontowane i uziemione zgodnie z lokalnymi przepisami i normami.

NIEBEZPIECZEŃSTWO: Nieprawidłowe podłączenie przewodu uziemiającego bieżnię może grozić porażeniem prądem. W razie wątpliwości co do prawidłowego uziemienia skonsultuj się z wykwalifikowanym elektrykiem. Nie przerabiaj wtyczki dostarczonej z bieżnią. Jeśli nie pasuje ona do gniazdka, zleć montaż odpowiedniego gniazdka uziemionego wykwalifikowanemu elektrykowi.
Trzymaj ręce z dala od wszystkich ruchomych części. Nigdy nie wkładaj rąk ani stóp pod bieżnię.
Nie używaj bieżni na dywanie.
Przed każdym użyciem upewnij się, że pas biegowy jest wyśrodkowany na pokładzie bieżni, a wszystkie widoczne śruby i elementy mocujące są odpowiednio dokręcone i zabezpieczone.

ROZPOCZĘCIE TRENINGU

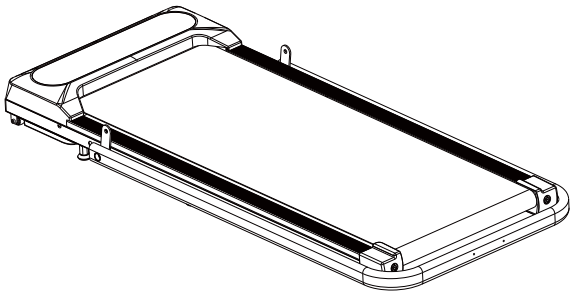
Przed uruchomieniem dokręć wszystkie śruby.
Podłącz przewód zasilający do gniazdka elektrycznego i wciśnij włącznik zasilania.
Sprzęt jest gotowy do użycia.
Przed użyciem sprzętu wykonaj rozgrzewkę, aby zapobiec naciągnięciom mięśni.
Po posiłku odczekaj 1-2 godziny przed ćwiczeniami, aby zapobiec skurczom mięśni.
Rozpoczynaj trening stopniowo i zwiększaj obciążenie powoli – nie próbuj robić zbyt dużo za szybko. 30 minut 3 razy w tygodniu powinno wystarczyć.
Przy uruchamianiu bieżni zawsze stawaj obiema stopami na bocznych stopniach.
Upewnij się, że klucz bezpieczeństwa jest prawidłowo umieszczony.
Wyciągnij klucz bezpieczeństwa, jeśli poczujesz dyskomfort podczas używania.
Zawsze zaczynaj od najniższej prędkości podczas korzystania z bieżni.
Zmieniaj prędkość powoli.
Nie reguluj pasa biegowego podczas używania.
Każdy trening zakończ sesją rozciągania trwającą kilka minut, aby zapobiec naciągnięciom, skurczom i urazom.

UWAGA: Przed użyciem tego produktu dokładnie przeczytaj wszystkie instrukcje. Zachowaj tę instrukcję obsługi do wykorzystania w przyszłości.

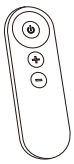
CZĘŚCI PRODUKTU:

Po otwarciu kartonu znajdziesz następujące elementy

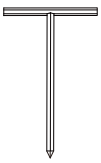
ZESTAW NARZĘDZI I AKCESORIÓW:



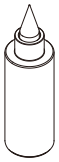
Główna rama x1



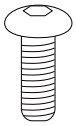
Pilot x1



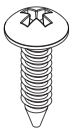
Klucz imbusowy x1



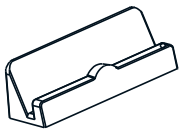
Olej silikonowy x1



Śruba x2

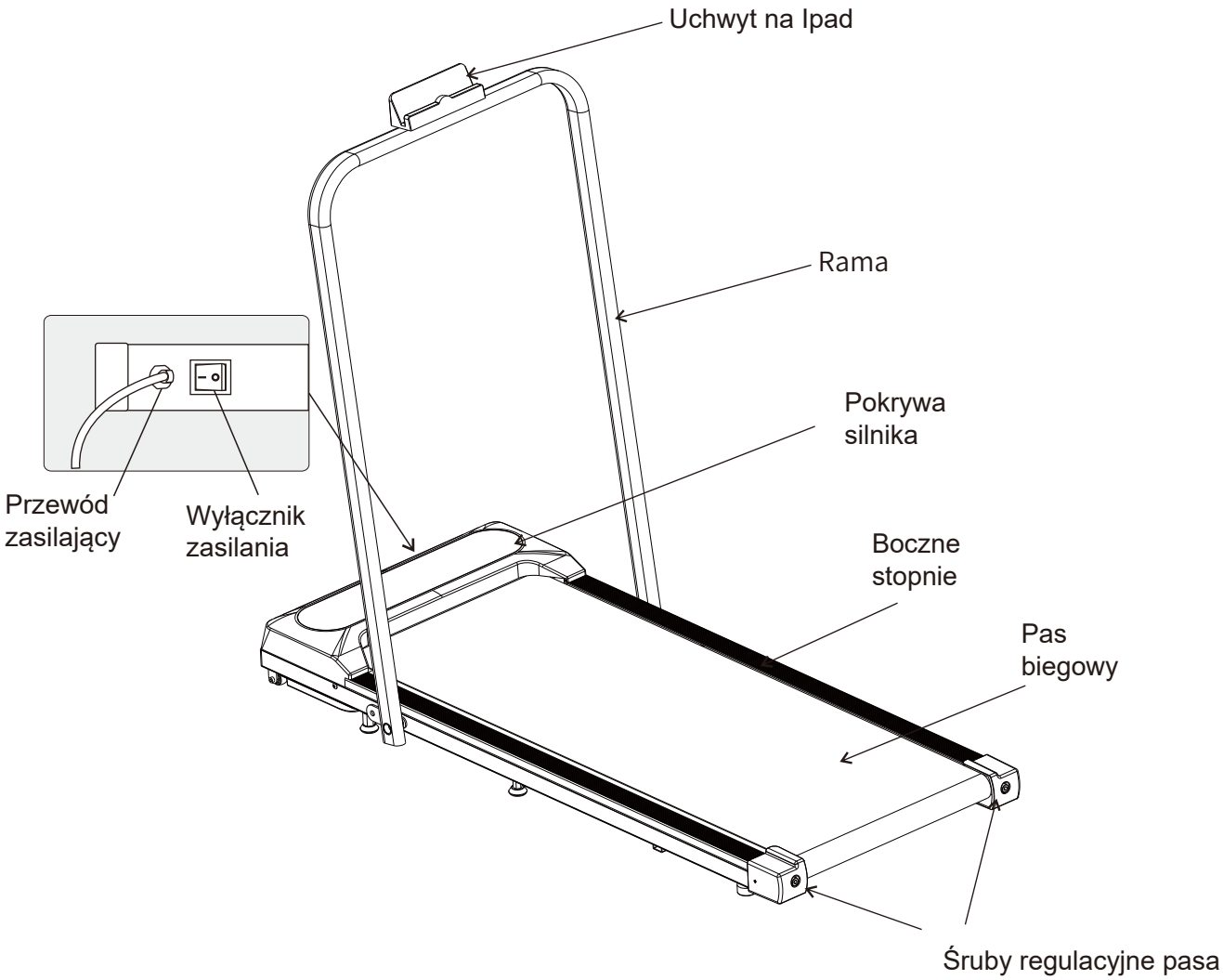


Śruba x2



Uchwyt na Ipad x1

OPIS GŁÓWNYCH CZĘŚCI:



Instrukcja montażu

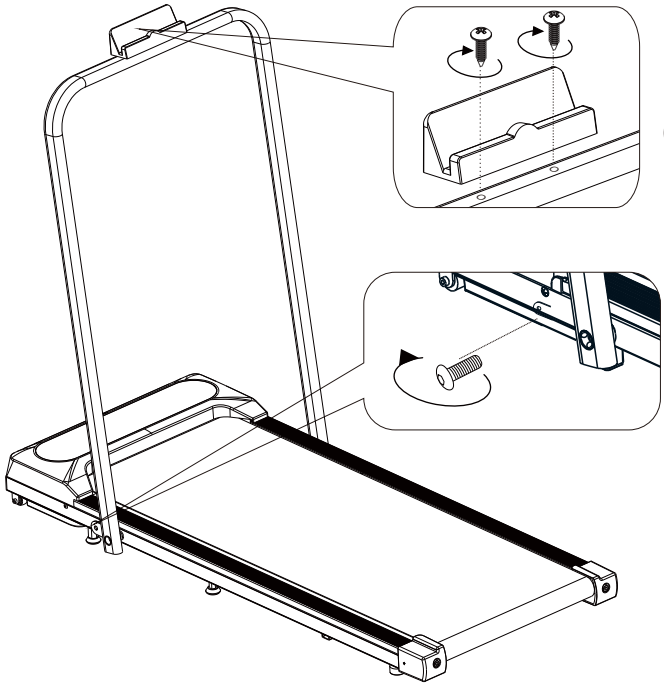
Uwaga: Nie podłączaj bieżni do źródła zasilania przed zakończeniem montażu.
Otwórz karton, wyjmij główną ramę i pozostałe elementy, a następnie umieść je na podłodze w przestronnym miejscu.

KROK 1:



Przytrzymaj ramę i unieś ją do pozycji pokazanej na ilustracji.

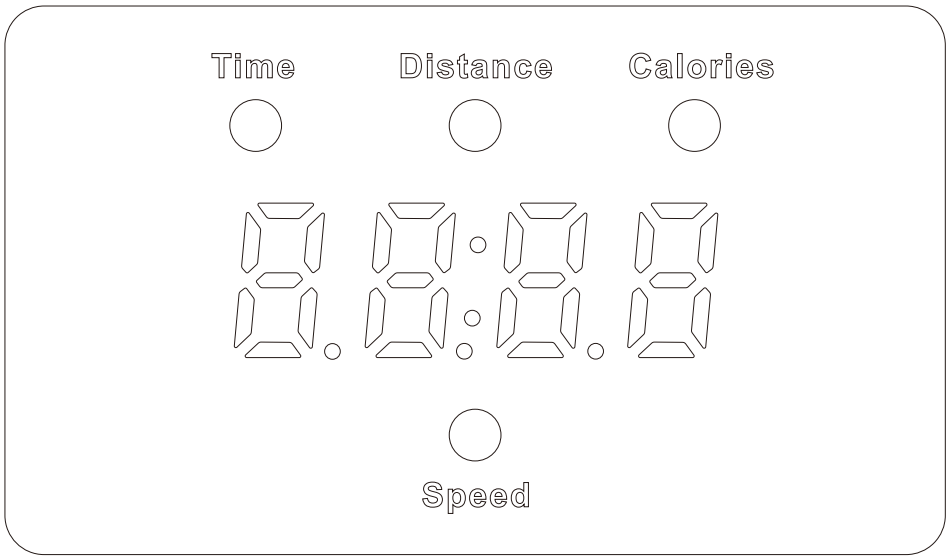
KROK 2:



② Dokręć śruby, aby przymocować uchwyt na iPada.

① Dokręć lewe i prawe śruby.

OKNO WYŚWIETLAJĄCE I KLUCZ



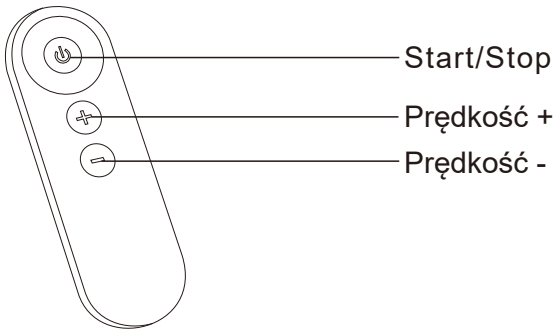
Ekran wyświetlacza LED: Czas, Dystans, Kalorie, Prędkość
Klawisze funkcyjne: Prędkość +, Prędkość -, Tryb, start, stop, Moc

OBSŁUGA PILOTA

Podłącz zasilanie i włącz przełącznik zasilania, który znajduje się z przodu bieżni. Na wyświetlaczu pojawi się „0.0”.

Po zainstalowaniu baterii naciśnij przycisk „⏻” na pilocie w pobliżu bieżni, aby ją uruchomić. Po odliczaniu 5 sekund bieżnia rozpocznie pracę z prędkością 1,0 KM/H.

Możesz naciskać przycisk „+” lub „-”, aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość biegu podczas ćwiczeń. Każde zwiększenie lub zmniejszenie będzie wynosić 1,0 KM/H. Zakres prędkości to od 0,1 KM/H do 10 KM/H.



Pilot zdalnego sterowania: Umieść baterię CR2032 w pilocie.
UWAGA 1: Bieżnia wyemituje dźwięk „BI” przy każdym prawidłowym naciśnięciu przycisku.

Przed zakończeniem sesji ćwiczeń zawsze:

1. Pozwól sobie na czas na schłodzenie, aby tętno wróciło do normalnego poziomu przed zakończeniem treningu.
2. Chwyć uchwyt i naciśnij przycisk zmniejszania prędkości. Zwolnij tempo do spokojnego marszu.
3. Upewnij się, że pas biegowy całkowicie się zatrzymał przed zejściem z bieżni.

OSTRZEŻENIE:

Wyłącz i odłącz bieżnię przed przystąpieniem do jakiejkolwiek konserwacji lub inspekcji wzrokowej. Nieprzestrzeganie tego może skutkować poważnym urazem.
Uwaga: Brak wykonywania wymaganej konserwacji okresowej i zapobiegawczej może unieważnić gwarancję.

PO KAŻDEJ SESJI ĆWICZEŃ ZAWSZE:

1. Wyjmij klucz bezpieczeństwa z konsoli.
2. Użyj wyłącznika zasilania, aby wyłączyć bieżnię.
3. Zawsze ustawiaj i przechowuj przewód zasilający w miejscu wolnym od przeszkód.
4. Odłącz przewód zasilający od gniazdka elektrycznego. Jest to szczególnie ważne, jeśli nie planujesz korzystać z bieżni przez dłuższy czas.
5. Przetrzyj powierzchnię bieżni suchą szmatką lub ręcznikiem, zwłaszcza uchwyty, konsolę, pas biegowy lub inne elementy bieżni z potu.

PRZECHOWYWANIE

Przechowuj bieżnię w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że wyłącznik zasilania jest wyłączony i bieżnia jest odłączona od gniazdka elektrycznego.

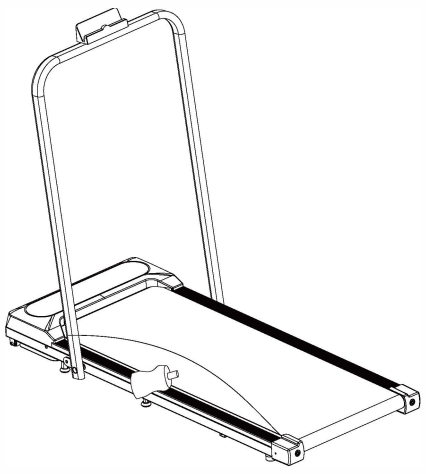
PRZEMIESZCZANIE

Sprawdź, czy cylinder (10) znajduje się w pozycji zablokowanej przed przesunięciem bieżni.
Bieżnia została zaprojektowana i wyposażona w kółka (11), aby ułatwić jej przemieszczanie.
Przed przesunięciem upewnij się, że wyłącznik zasilania jest w pozycji „OFF" i przewód zasilający jest odłączony od gniazdka. Przechyl ramę podstawy bieżni i przetocz ją w wybrane miejsce.

SMAROWANIE BIEŻNI

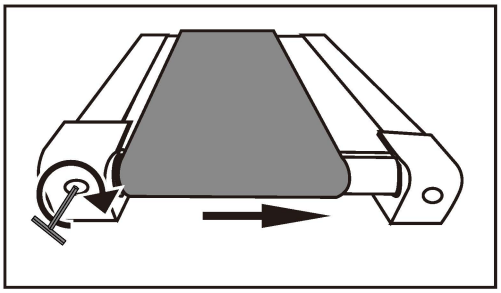
Bieżnie zostały fabrycznie posmarowane „olejem silikonowym" przed opuszczeniem zakładu produkcyjnego. Olej silikonowy jest bezwonny i bezlotny, stopniowo wnika w pas biegowy.
W normalnych warunkach nie ma potrzeby ponownego smarowania.
Aby utrzymać pas biegowy, dołączyliśmy małą buteleczkę „oleju silikonowego".
„Olej silikonowy" można ponownie nałożyć, gdy zwiększy się opór i pas biegowy zacznie ocierać o pokład bieżni. Aby utrzymać środek pasa, nałóż olej silikonowy na środek pokładu bieżni. Pozwól olejowi wchłonąć się przez minutę przed użyciem bieżni.

OSTRZEŻENIE: Używaj wyłącznie smarów „olej silikonowy" przeznaczonych do tego sprzętu. Nie dodawaj żadnych innych składników; w przeciwnym razie bieżnia może ulec uszkodzeniu.
Nie przesmarowuj pokładu bieżni. Nadmiar smaru należy wytrzeć czystą szmatką.

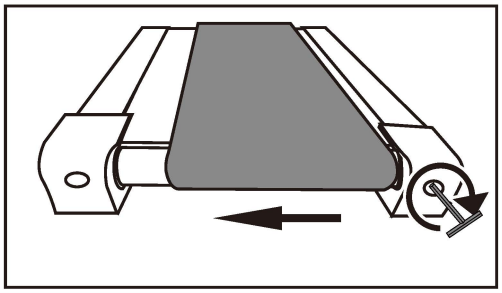


REGULACJA PASA BIEGOWEGO

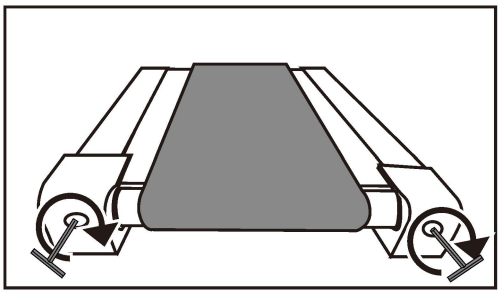
a) Ustaw prędkość na 3 km/h.
b) Jeśli pas biegowy przesuwa się w prawo, dokręć śrubę po lewej stronie (obrót kluczem imbusowym o jeden pełny obrót zgodnie z ruchem wskazówek zegara), aż pas znajdzie się na środku (patrz rys. 1).
c) Jeśli pas biegowy przesuwa się w lewo, dokręć śrubę po prawej stronie (obrót kluczem imbusowym o jeden pełny obrót zgodnie z ruchem wskazówek zegara), aż pas znajdzie się na środku (patrz rys. 2).
d) Jeśli pas biegowy nie zbacza, ale się ślizga, dokręć obie śruby (lewą i prawą) o pół obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby go napiąć, lub odkręć o pół obrotu przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby go poluzować, jeśli pas jest zbyt napięty (patrz rys. 3 i 4).



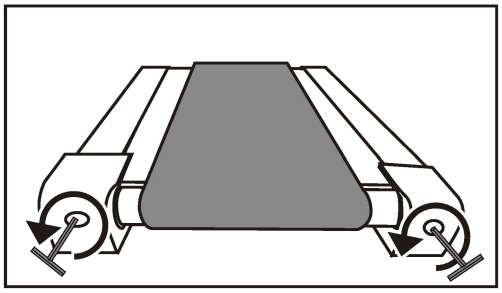
Rys. 1: Regulacja przy przesunięciu pasa w prawo



Rys. 2: Regulacja przy przesunięciu pasa w lewo

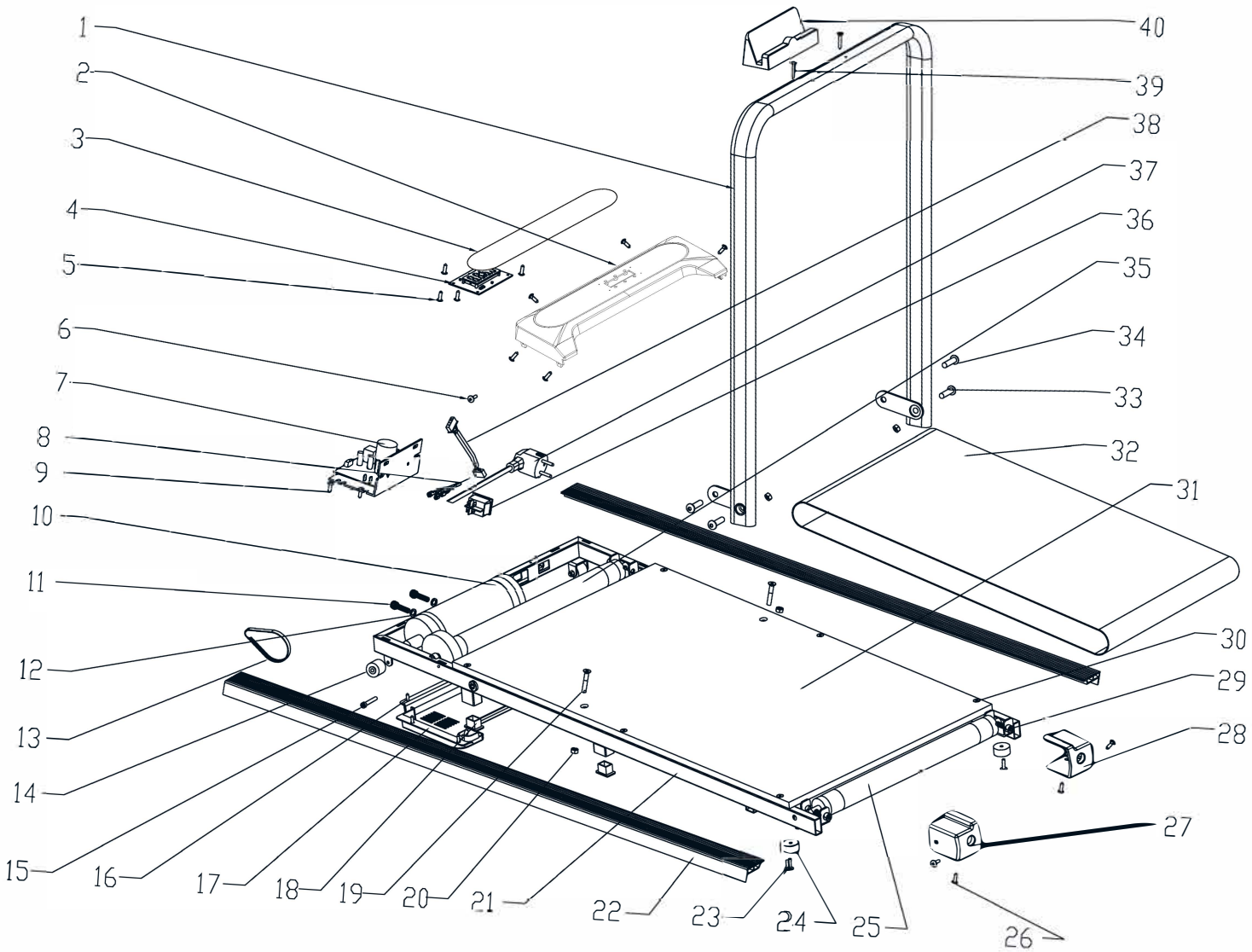


Rys. 3: Dokręcanie pasa biegowego



Rys. 4: Luzowanie pasa biegowego

RYSUNEK CZĘŚCI



LISTA CZĘŚCI

No.	Nazwa	PCS
1	Upright tube-L	1
2	Motor under cover	1
3	Naklejka wyświetlacza	1
4	Ekran wyświetlacza	1
5	Śruba	4
6	Śruba	5
7	PCB	1
8	Przewód łączący	2
9	Śruba	4
10	Silnik	1
11	Śruba	2
12	Podkładka płaska	2
13	Pas	1
14	Kółko	2
15	Śruba	2
16	Śruba	7
17	Osłona silnika (dolna)	1
18	Zaślepka	4
19	Śruba	2
20	Nakrętka	2

No.	Nazwa	PCS
21	Główna rama	1
22	Boczne stopnie	2
23	Śruba	2
24	Podkładka podłogowa	2
25	Rolka tylna	1
26	Śruba	4
27	Tylna zaślepka L	1
28	Tylna zaślepka R	1
29	Śruba	3
30	Śruba	6
31	Pokład bieżni	1
32	Pas biegowy	1
33	Śruba	2
34	Śruba	2
35	Rolka przednia	1
36	Wyłącznik zasilania	1
37	Przewód zasilający	1
38	Przewód komunikacyjny	1
39	Śruba	2
40	Uchwyt na Ipada	1

SAFETY INSTRUCTIONS

CAUTION: User weight on this product should not exceed 100 kgs.

IMPORTANT:

Read all instructions carefully before using this product. Retain this owner's manual for future reference, Instructions for assembly, Including correct fitting of guards and other device, and warnings about the likely injuries to young children if exercise equipments are operated in their without properly fitted guards.

Product may vary slightly from picture.

WARNING:

Before using this product, please consult your personal physician for a complete physical examination. Frequent an strenuous exercise should be approved by your doctor. If any discomfort should result from your use of this product, stop exercising and consult your doctor. Proper usage of this product is essential. Please read your manual carefully before exercising.

Please keep all children and pets away from the equipment during use and when equipment is unattended. The appliance is not intended for use by young children or infirm persons without supervision. Young children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Always wear appropriate clothing, including athletic shoes when exercising.

Do not wear loose clothing that could become caught during exercise.

Make sure that all bolts and nuts are tightened when equipment is in use.

Periodic maintenance is required on all exercise equipment in order to keep it in good condition.

SAFETY INSTRUCTIONS

Observe the following prior to use of the treadmill:

DANGER: To reduce the risk of electric shock, please observe the following:

Always unplug the treadmill from the electrical outlet immediately after using and before cleaning, assembling or servicing.

NOTE: Failure to follow these instructions may lead to personal injury and cause damage to the treadmill.

- Never leave the treadmill unattended when plugged in. Disconnect by turning off the master power switch, and unplugging from outlet.
- Never operate this treadmill if it has a damaged cord or plug, is not working properly, if it has been dropped or damaged or if it has been exposed to water.
- Do not attempt any maintenance or adjustments other than those described in this manual. Should any problems arise, discontinue use and consult the Authorized Service Representative.
- Do not use outdoors.
- Do not operate where aerosol(spray can) products are being used or where oxygen is being administered.
- Do not pull the treadmill by its power cord or use the cord as a handle.
- Close supervision is necessary if this treadmill is used by, or near children, persons with disabilities, or pets.
- Keep dry, do not operates in a wet or moist condition. Save these instructions.
- Do not operate under a blanket. Excessive heating can occur and cause fire, electrical shock, or injury to persons.
- Keep electrical cord away from heated surfaces.
- Never insert any object into any opening
- Only one person at a time should use the machine.
- Use the machine only for its intended use as described in this manual. Do not use attachment not recommended by the manufacturer.
- Do not place any sharp object around the machine.
- Never operate this machine if it is not functioning properly.
- This machine should not be used for medical purposes.
- On your equipment yourself other than the assembly maintenance described in this manual.This equipment is for **home use only**.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by the manufacturer, its service agent or similarly qualified persons in order to avoid a hazard.
- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance by a person responsible for their safety.
- Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
- Keep the treadmill with sides at least 60cm from any walls, and always allow a clear space measuring 3 meters wide by 6 meters length for this equipment on a stable horizontal surface. Be sure the area around the treadmill remains clear during use and has adequate clearance.

SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING: Connect the treadmill to properly grounded outlet only.

- **This product must be grounded. If it should malfunction or break down, grounding provides a path of least resistance for electric current reducing the risk of electric shock,This treadmill is equipped with a cord having equipment grounding connector and a grounding plug. The plug must be plugged into an appropriate outlet that is properly installed and grounded in accordance with all local codes and ordinances.**

DANGER: Improper connection of the treadmill grounding connector can result in the risk of electric shock. Check with a qualified electrician, if you are in doubt as to whether the product is properly grounded. Do not modify the plug provided with the treadmill. If it will not fit your outlet, have a properly grounded outlet installed by a qualified electrician.

- Keep hands clear of all moving parts.Never place hands,feet under the treadmill.
- Do not use the treadmill on a carpet.
- Before each use check that the running belt is aligned and centered on the treadmill deck and all visible fasteners on the treadmill are sufficiently tightened and secure.

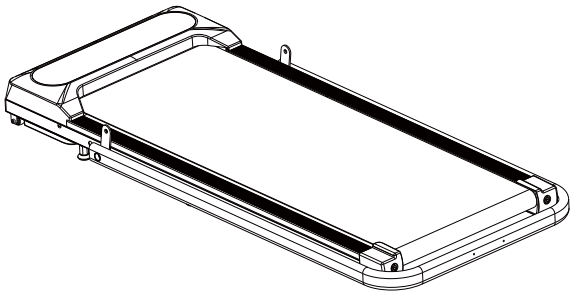
STARTING YOUR WORKOUT

- Please tight up all screws before start it.
- Connect the Power Cord to a electrical outlet and press the Power Switch. The equipment is ready for use.
- Ensure you warm-up well before using the equipment as this will help to prevent muscle stain.
- After eating, allow 1-2 hours before exercising as this will help to prevent muscle strain.
- Start your workout gradually and build up-do not try to do too much too quickly 30 minutes 3 times a week should be enough.
- When start the treadmill, always stand with both feet on the step-on side rails.
- Please ensure Safety key is well put.
- Please pull up Safety Key if feel discomfort during use.
- Please start from the lowest speed when use the machine.
- Please change speed slowly.
- Do not adjust running belt during using.
- End each workout with a warm down session-a few minutes of stretching to help prevent strains, pulls and cramps.

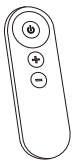
CAUTION: Read all instructions carefully before operating this product. Retain this Owner's Manual for future reference.

PRODUCT PARTS:

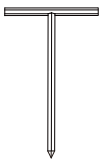
When you open the carton, you will find the following components
TOOLS & HARDWARE KIT:



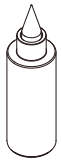
Main FrameX1



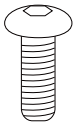
ControlX1



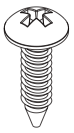
Hex WrenchX1



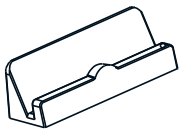
Silicone OilX1



ScrewX2

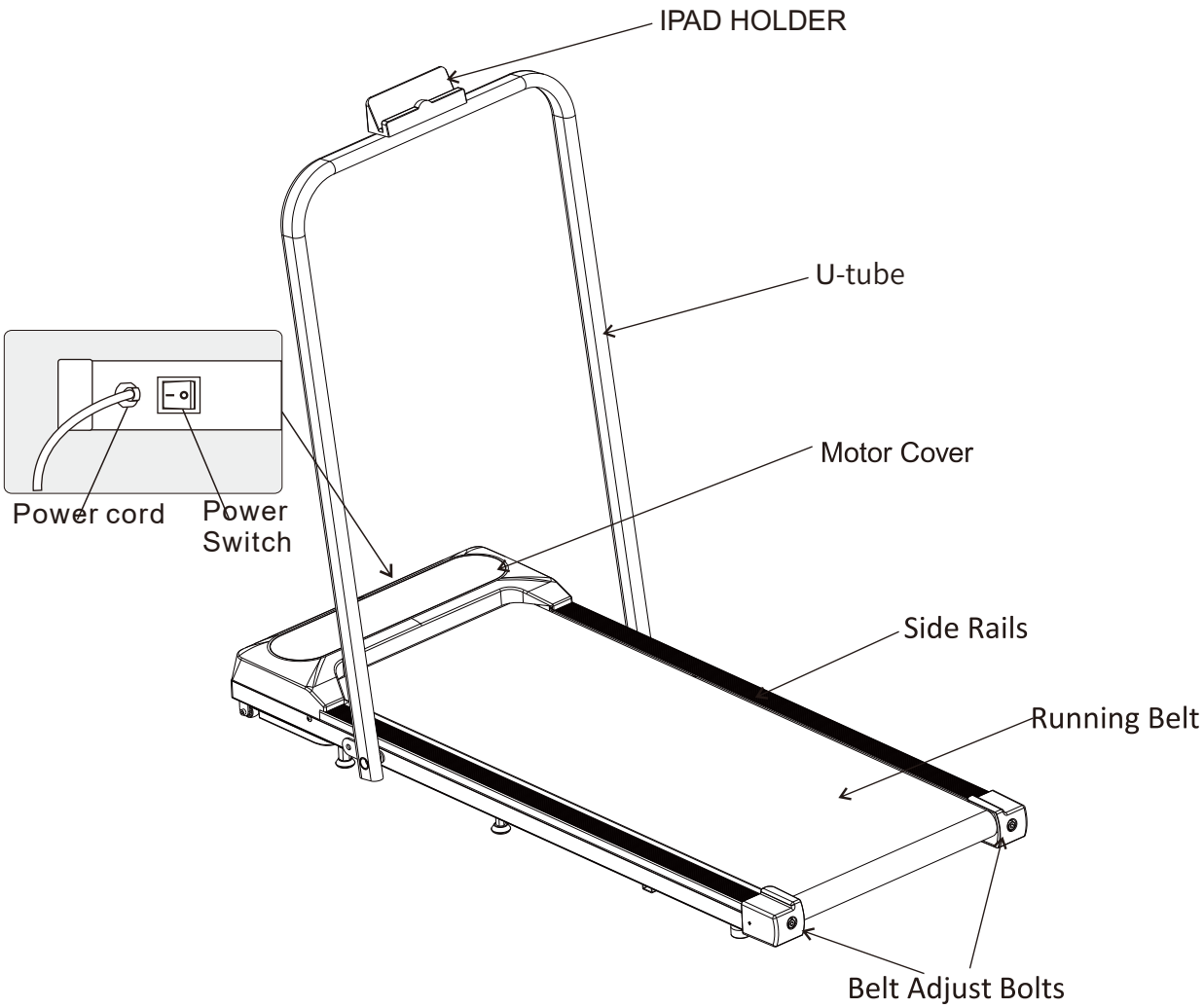


ScrewX2



IPAD HOLDERX1

MAIN PARTS DESCRIPTION:



ASSEMBLY INSTRUCTIONS

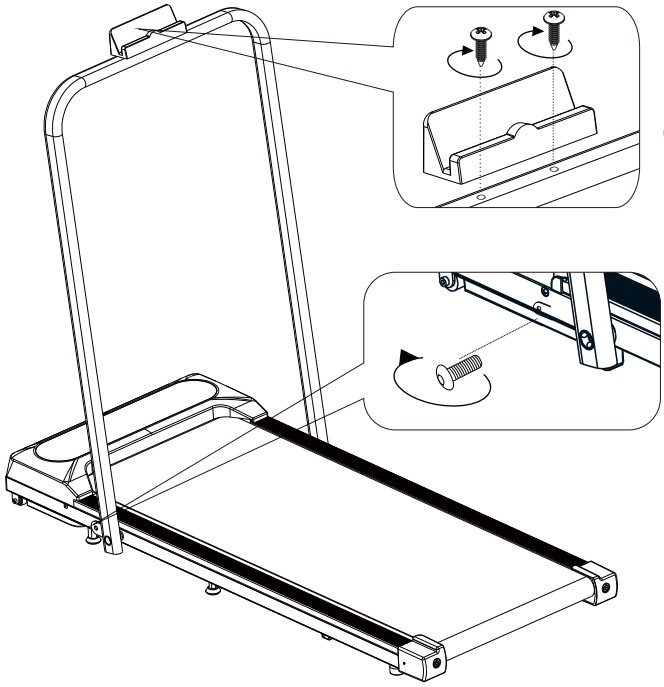
Warning: Do not connect the Treadmill to a power source before completing assembly.
Open the carton, remove the main frame and the components and place it on the floor in an open area.

STEP 1:



Hold the console frame
pull it up to position as shown

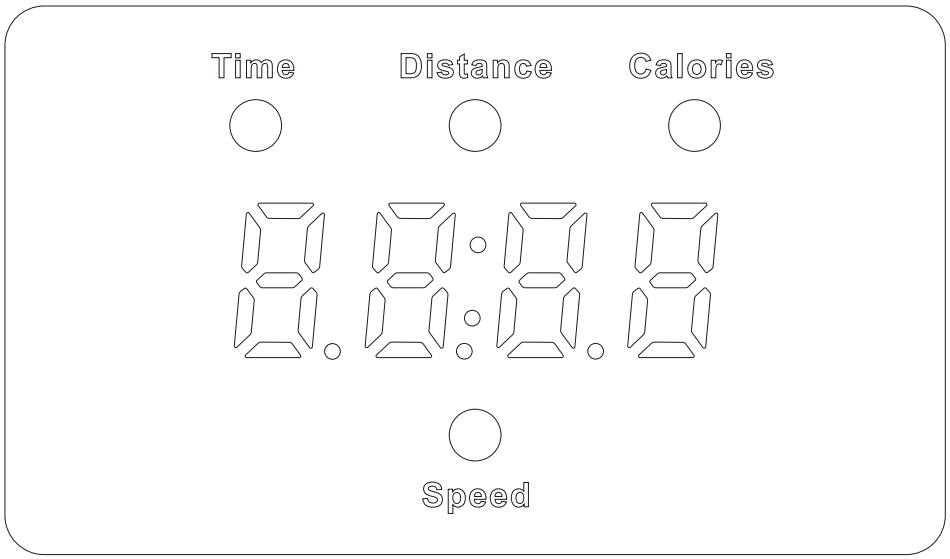
STEP 2:



② Tighten the screws to secure the ipad holder

① Tighten left and right screws

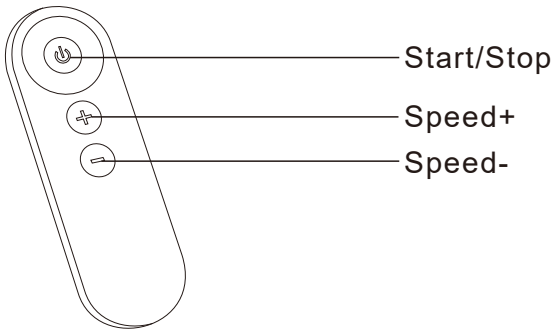
DISPALY WINDOW AND KEY



LED display screen:Time,Distance,Calories,Speed
Functional keys:Speed+,Speed-,Mode,start,stop,Power

REMOTE CONTROL OPERATION

1.Plug the power, and turn on the power switch which is located at the front of the treadmill,The window will display “0.0”.
2.After installing the battery, press the “ ⏻ ” on the romote control near the treadmill to start the treadmill,after 5 second countdown,the treadmill will start at the speed of 1.0KM/H.
3.You may press the speed“+”or speed“-” key to increase or decrease the running speed during exercise. Each increment or reduction will be of 1.0KM/H. The speed range is from 0.1KM/H to 10KM/H.



Remote Control:Place CR2032 battery in the remote control.
NOTE1:the treadmill will make a "BI"sound under any valid press

Before completing an exercise session always:

1. Allow time to slow your cool down, reducing your heart rate to a normal level before completing your workout.
2. Grasp the handlebar and press the slow speed key. Slow your pace to an easy walk.
3. Ensure the running belt has come to a complete stop before exiting the treadmill.

WARNING:

Turn off and unplug the treadmill before proceeding with any maintenance or visual inspections. Failure to do so may result in serious injury. Note: Failure to perform the required periodic and preventative maintenance can void your warranty.

AT THE END OF EVERY EXERCISE SESSION ALWAYS

1. Remove the Safety Key from the Console.
2. Use the Power Switch to turn the treadmill off.
3. Always position and store the Power Cord where it is clear from all pathways.
4. Unplug the Power Cord from the electrical outlet. This is especially important if you are not going to use your treadmill for extended periods.
5. Wipe all treadmill surface with a dry cloth or towel especially perspiration on the handlebars, console,running belt or other treadmill components.

STORAGE

●Store your treadmill in a clean and dry environment. Ensure the Power Switch is off and is unplugged from the electrical outlet.

MOVING

●Check the Cylinder(10) into the locked position before moving the treadmill.

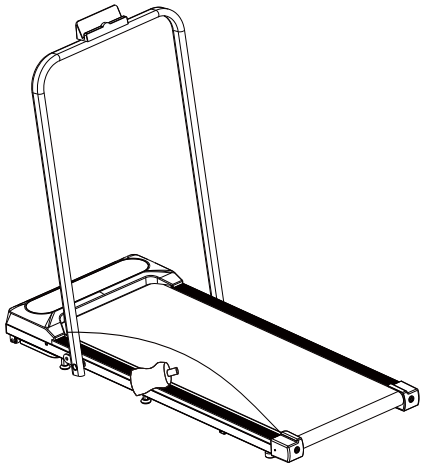
●The treadmill has been designed and equipped with wheels (11) for easy mobility. Before moving, ensure the Power Switch is in the 'OFF' position and the power cord is unplugged from the electrical outlet.Tilt the base frame of the treadmill and then roll the treadmill to the desired position.

LUBRICATION YOUR TREADMILL

The treadmills have already been spread with "Silicone Oil" in advance before leaving the manufacturing plant. Silicone oil is without volatility and has gradually permeated through the running belt. There will be no need to re-spread the oil in normal circumstances.

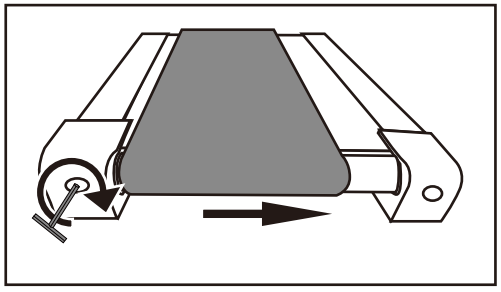
To maintain the running belt, we have included a small bottle of "Silicone Oil ". "Silicone Oil" may be re-spread once the resistance has been increased and the running belt starts rubbing against the running deck. To hold open the center of the running deck. Allow the silicone oil to 'set' for one minute before using the treadmill.

NOTE: Only use "Silicone Oil" lubricants for this equipment. In addition, do not add any other oil ingredient; otherwise the treadmill will be damaged. Do not over-lubricate the walking board. Excess lubricant should be wiped off with a clean towel.

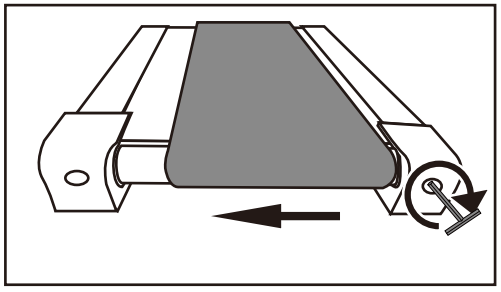


RUNNING BELT ADJUSTMENT

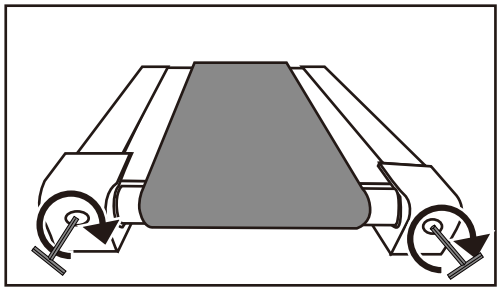
a) Adjust speed to 3km/h
b) If the running belt deflects to the right, adjust the bolt on the left one turn clockwise by Hex wrench until the running belt is centered (see pic 1)
c) If the running belt deflects to the left, adjust the bolt on the right one turn clockwise by Hex wrench until the running belt is centered (see pic 2)
d) If the running belt is not deflected, but is slipping, adjust both left and right bolts one half turn clockwise to tighten, or one half turn anti-clockwise to loosen if the belt is too tight. (See pic 3 and 4)



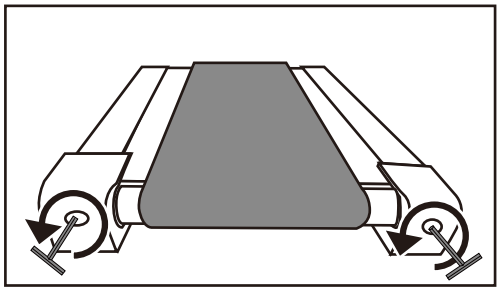
Pic 1. The adjustment for deflection to the right



Pic 2. The adjustment for deflection to the left

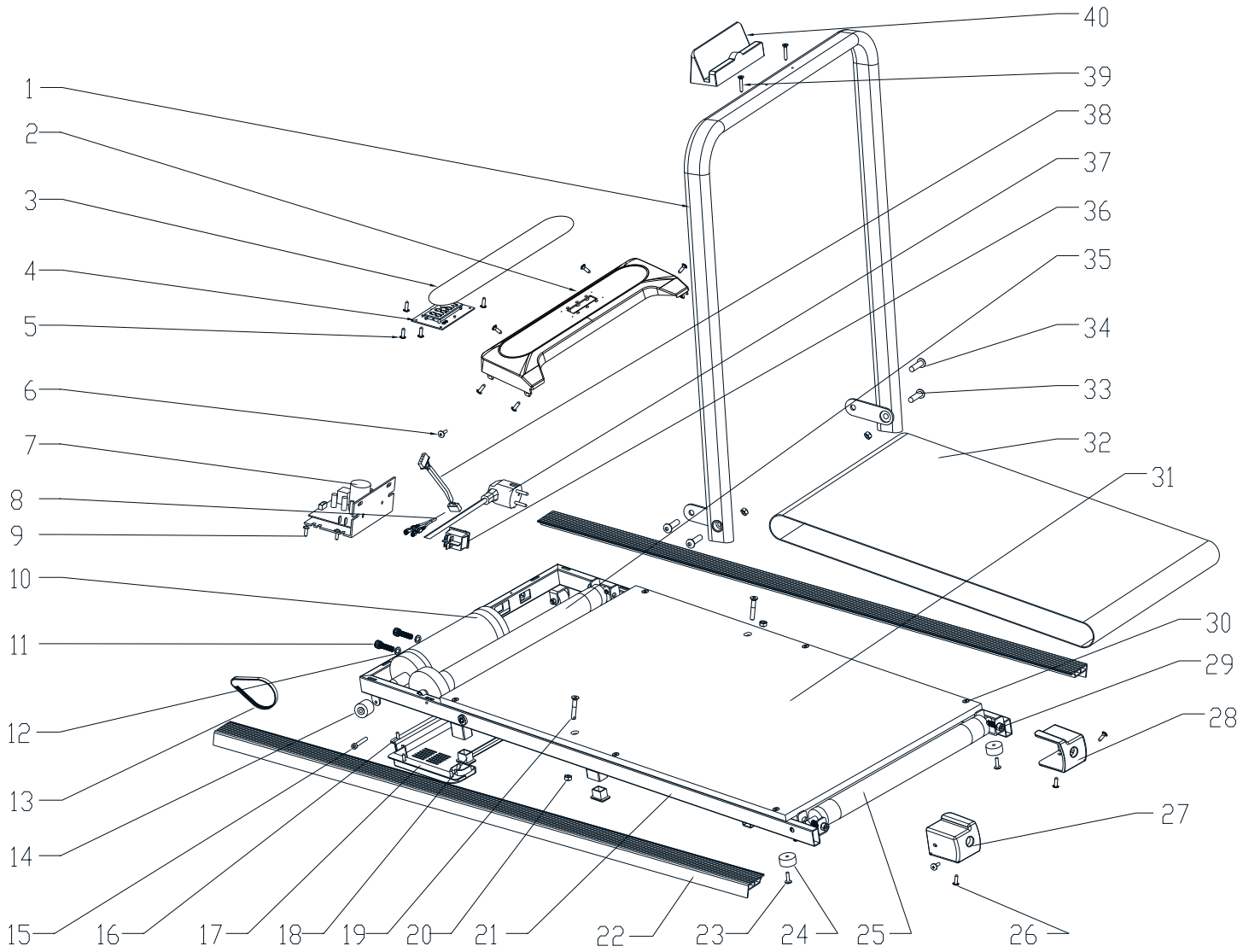


Pic 3. Tightening the running belt



Pic 4. Loosening the running belt

OVERVIEW DRAWING



PARTS LIST

No.	Name	PCS
1	Upright tube-L	1
2	Motor under cover	1
3	Display sticker	1
4	Display screen	1
5	Screw	4
6	Screw	5
7	PCB	1
8	Connecting line	2
9	Screw	4
10	Motor	1
11	Screw	2
12	Flat washer	2
13	Belt	1
14	Wheel	2
15	Screw	2
16	Screw	7
17	Motor under cover	1
18	Cap	4
19	Screw	2
20	Nut	2

No.	Name	PCS
21	Main frame	1
22	Side rail	2
23	Screw	2
24	Floor pad	2
25	Rear roller	1
26	Screw	4
27	Rear cap-L	1
28	Rear cap-R	1
29	Screw	3
30	Screw	6
31	Running board	1
32	Running belt	1
33	Screw	2
34	Screw	2
35	Front roller	1
36	Power switch	1
37	Power line	1
38	Lineofcommunication	1
39	Screw	2
40	Ipad holder	1