

Lista ostrzeżeń dotyczących bezpieczeństwa uchwytów do pompek oparta o wymagania Rozporządzenia (UE) 2023/988 w sprawie ogólnego bezpieczeństwa produktów (GPSR):

1. Przed każdym użyciem sprawdź, czy uchwyty do pompek są stabilne i nieuszkodzone. Upewnij się, że elementy mocujące są dobrze dokręcone.
2. Używaj uchwytów do pompek na płaskiej i stabilnej powierzchni, aby zapobiec przesuwaniu się lub przewróceniu podczas ćwiczeń.
3. Zwróć uwagę na swoją technikę podczas wykonywania pompek. Nieprawidłowa forma może prowadzić do kontuzji.
4. Jeśli odczuwasz ból podczas ćwiczeń, natychmiast przerwij trening. Ignorowanie bólu może prowadzić do poważniejszych urazów.
5. Jeśli masz problemy z nadgarstkami, barkami lub łokciami skonsultuj się z lekarzem lub fizjoterapeutą przed rozpoczęciem korzystania z uchwytów do pompek.
6. Uchwyty do pompek przechowuj w miejscu niedostępnym dla dzieci.
7. Nie używaj uchwytów do pompek, jeśli przekraczają one Twój poziom sprawności fizycznej. Stopniowo zwiększaj intensywność treningów.
8. Regularnie czyść uchwyty do pompek, aby zapobiec gromadzeniu się brudu i potu.