CUBOT
Simple & Trust

HU

Alkalmazás letöltése

Olvassa be az alábbi QR-kódot mobiltelefonjával az alkalmazás letöltéséhez.

Da Fit

Az okosórár

**Ébresztés: kikap
gombot az óra f
felébresztése: 1
Emelje fel vagy**

**A képernyő kikap
Gombnyomással
ébresztés után a
automatikusan k
kikapcsolhatja a
> Kijelző és fény
menübe.**

ól

Hangszórók

soló/funkció gomb Testreszabható gombok
rt Vissza/testreszabás

**csolt képernyőnél nyomja meg a
elébresztéséhez. Képernyő
. Nyomja meg a felső gombot. 2.
fordítsa el a csuklóját.**

**csolási idejének beállítása: 1.
vagy csuklóemeléssel történő
képernyő inaktivitás esetén
kikapcsol. 2. A kar leengedése gyorsan
képernyőt. 3. Lépjen az Óra beállításai
erő > Képernyő kikapcsolási idő**

Töltés és bekapcsolás

**Töltés: igazítsa a töltőkábelt
hátlapján lévő töltési területh
csatlakoztassa töltőhöz vagy
amíg a kijelzőn megjelenik a t
Bekapcsolás: a készülék tölté
automatikusan bekapcsolhat,
hosszú megnyomásával kapcs**

Töltés közben tartsa szárazon a töltő
Javasolt 5 V névleges kimeneti feszü
áramú hálózati adaptert használni a
CCC-tanúsított, a töltési szabványköv
adaptert kell használniuk.

Párosítás és csatlakozás

Első bekapcsolás után az eszköz Bl
szerint párosítható állapotban van.
és telepítse a DaFit alkalmazás leg

Ellenőrizze, hogy a telefonon be van-e k
és a helymeghatározás.

HarmonyOS és Android rendszeren

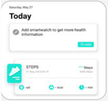
**a készülék
hez. A másik végét
számítógéphez,
töltésjelző.
eskor
vagy a felső gomb
solható be.**

kábelt, a készüléket stb.
ltségű és 1 A névleges kimeneti
töltőkábelhez. A fogyasztóknak
vetelményeknek megfelelő

luetootha alapértelmezés
Párosítás előtt töltse le
újabb verzióját.

kapcsolva a Bluetooth

Nyissa meg a DaFit alkalmazást, koppintson az eszköz hozzáadására. Az alkalmazás automatikusan megkeresi a csatlakoztatható eszközöket. Koppintson a cél eszközre, majd párosítson a felületen megjelenő utasítások szerint.

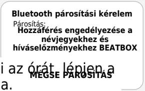

Saturday, May 27

Today

Add smartwatch to get more health information

Az eszközkeresési oldalon koppintson a BEATBOX Bluetooth-névre a kötéshez, vagy olvassa be a kódot a csatlakozáshoz. Csatlakozáskor kétszer meg kell erősíteni az órán.

A Bluetooth-hívás funkció használata előtt el kell fogadnia az alábbi engedélyeket.

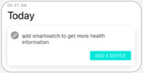

Bluetooth párosítási kérelem

Párosítás:

Hozzáférés engedélyezése a névjegyekhez és híváselőzményekhez BEATBOX

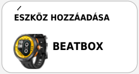
Ha másik telefonnal szeretné párosítani az órát, lépjen a DaFit alkalmazásba - eszköz eltávolítása.

iOS-felhasználók


05-27, Sat

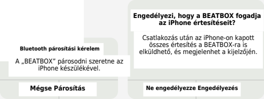
Today

add smartwatch to get more health information


ESZKÖZ HOZZÁADÁSA

BEATBOX

A Bluetooth-hívás funkció használata előtt el kell fogadnia az alábbi engedélyeket.


Bluetooth párosítási kérelem

A „BEATBOX” párosodni szeretne az iPhone készülékével.

Engedélyezi, hogy a BEATBOX fogadja az iPhone értesítéseit?

Csatlakozás után az iPhone-on kapott összes értesítés a BEATBOX-ra is elküldhető, és megjelenhet a kijelzőjén.

Az óra visel

Kérjük, viselje hel
stabilan illeszkedj
óra hátlapjáról, m
test felismeréséh
pontatlan lesz, an
más adatok ponto
távolságra viselje
szorosan állítsa b
lehető legszorosa

Gomb- és képern támogatja a telje érintést, felfelé, csúsztatást és a

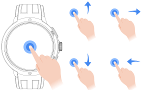
Felső gomb (SEL)

1. Rövid nyomás: ébresztés/vissz számlapra/menü 2. Hosszú nyomás: be/ki 3. Dupla nyomás: legutóbbi alkalmazások

dése

lyesen az órát, hogy kényelmesen és jen. Viselés előtt távolítsa el a fóliát az mert az alján érzékelő található az emberi ez. Ha ezt eltakarja, a felismerés mi befolyásolja a pulzus, a véroxigén és osságát. Az órát legalább egyujjnyi e a csontízületektől, a szíjat közepesen e, sportolás közben pedig viselje a bban.

yővezérlés Az óra es képernyős lefelé, balra, jobbra hosszú nyomást.



za

Multifunkciós gombok

1. Rövid nyomás: sportmódok 2. Hosszú nyomás: edzéselőzmények 3. Forgatás: navigálás/interakció

Alsó gomb (BACK)

1. Rövid nyomás: stopper 2. Hosszú nyomás: hangasszisztens 3. Gomb testreszabása támogatott

⚠

Pulzusmérés A pulzusmérés p viselje a készüléket normál m csontízületeket, ne legyen túl közben viselje a lehető legszo

Egyszeri pulzusmérés

Sport mód

1. Koppintson az alkalmazáslistában az „ Válassza ki a kívánt sportot. Felfelé csús Testreszabás elemmel más sportokat is h Koppintson a Start gombra. 4. A felső go megnyomásával szüneteltetheti vagy bef

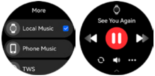
**ontosságához
ódon, kerülje a
laza, és edzés
rosabban.**

Edzés” elemre. 2.
ztatva a
hozzáadhat. 3.
mb rövid
fejezheti az edzést.

Zene

Mobil módban az óra támogatja a telefon hangjának szinkronizálását és a zenelejátszás vezérlését.

Helyi mód: lépjen az óra menü > Zene menübe, majd állítsa a zene módot helyi módra.



⚠ Helyi módban a zenelejátszó csak az órán tárolt beépített zenéket játssza le. A telefon médiahangja és a Bluetooth-hívások nem érhetők el.

Fülhallgató mód: lépjen az óra menü > Zene menübe, majd állítsa a zene módot fülhallgató módra.

⚠

Gyakori kérdések

K1. Miért nem kapcsol be az óra? V1: Töltse az órát az eredeti töltőkábellel több mint 30 percig. V2: Töltse nagy teljesítményű töltővel (pl. 9V/2A) vagy más gyorstöltővel. K2. Miért nem csatlakozik az óra az alkalmazáson keresztül? V1: Szüntesse meg a telefonon az összes Bluetooth-eszköz párosítását, törölje az alkalmazást, majd csatlakoztassa újra a kézikönyv szerint.

K3. Miért pontatlanok az óra által gyűjtött adatok?

V1: Adja meg a valós személyes adatait az alkalmazásban, például nem, életkor, magasság, testsúly és egyéb adatok. V2: Ellenőrizze, hogy eltávolította-e a védőfóliát az óra hátlapjáról. V3: Ügyeljen arra, hogy az óra ne legyen se túl laza, se túl szoros. V4: Állítsa vissza az órát, és ellenőrizze újra az adatok pontosságát. V5: Vegye figyelembe, hogy a különböző márkák eltérő szoftveralgoritmusokat használnak, és az adatgyűjtés módja eszközönként eltérhet (okosóra, okostelefon, futópad stb.). Vagyis hasonlítsa össze a különböző eszközök adatait. Például az Apple Watch által mért adatok jelentősen eltérhetnek a Garmin Watch adataitól.

K5. Miért túl rövid az akkumulátor-üzemidő? V1: Csökkentse a képernyő fényerejét, és állítsa a kijelző időkorlátját öt másodpercre. V2: Kapcsolja ki a 24 órás pulzusfigyelést és a szükségtelen értesítéseket.

A 2014/5
a követk

Működési frek
BT (BDR+ED

SAR

▼

www.sar-tick.

3/EU irányelv szerint a sávok és a teljesítmény ezők:

kvencia: BT: 2402-2480MHz Max. RF kimeneti teljesítmény:
R): 0.29 dBm, BT (BLE): 0.32 dBm

- Az EN IEC 62311 szerint használható a rádiófrekvenciás (RF) sugárzás emberi kitettségének környezeti hatásának értékelésére, a Tanács 1999/519/EK ajánlásának 2. táblázata szerint. Az RF-kitettség megfelelő.

com

A terméken, tartozékokon vagy dokumentációban lévő jelölés azt jelzi, hogy a termék és elektronikus tartozékai nem dobhatók a háztartási hulladék közé.

FCC figyelmeztetés:

Ez az eszköz megfelel az FCC-szabályok 15. rés
kötött: (1) az eszköz nem okozhat káros interfer
minden kapott interferenciát, beleértve a nem k

**Megjegyzés: Ezt a berendezést tesztelték,
megfelel a B osztályú digitális eszközökre
FCC-szabályok 15. része szerint. Ezek a ha
nyújtanak a káros interferencia ellen lakó
berendezés rádiófrekvenciás energiát hoz
ha nem az utasítások szerint telepítik és h
okozhat a rádiókommunikációban. Nem ga
telepítésben nem lép fel interferencia. Ha
interferenciát okoz rádió- vagy TV-vételbe
lehet ellenőrizni, próbálja meg elhárítani:
vevőantennát; - növelje a távolságot a ber
csatlakoztassa más áramkör aljzatához; -
kereskedőtől vagy tapasztalt rádió/TV-sze**

zének. Működése két feltételhez
renciát, és (2) el kell fogadnia
kívánt működést okozót is.

és megállapították, hogy
vonatkozó határértékeknek az
tárértékek ésszerű védelmet
helyi telepítésben. A
létre, használ és sugározhat;
használják, káros interferenciát
arantálható, hogy egy adott
a berendezés káros
en, amit ki- és bekapcsolással
- fordítsa el vagy helyezze át a
rendezés és a vevő között; -
kérjen segítséget a
relőtől.

Információ az IP68 vízállóságról

HU

Az IP68 azt jelenti, hogy a készülék 1 óráig tartó vízbe merítés esetén vízálló. Ez azt jelenti, hogy használhatja az okosórát úszás közben, teljes mértékben kihasználva sportfunkcióit. Ne lépje túl a maximális merítési időt, és kerülje a búvárkodást, mivel nagyobb mélységben nő a nyomás, ami károsíthatja az okosórát.

Az okosóra vízzáróságának megőrzése érdekében érdemes elkerülni a következő helyzeteket és tevékenységeket:
- Klóros vízzel, sós vízzel, fényvédős szerekkel, kozmetikumokkal, alkohollal vagy más erős hatású anyagokkal való érintkezés után alaposan öblítse le a készüléket folyó víz alatt. Az ilyen anyagoknak való hosszan tartó kitettség károsíthatja a tömítéseket.
- Búvárkodás: kerülje az okosóra olyan mélységbe merítését, amely meghaladja a vízállósági képességét. Még ha az okosóra vízállónak minősül is, a túl mély merülés nyomást gyakorolhat a tömítésekre.
- Vízugrás: ne használja az okosórát vízbe ugrás közben, különösen magasból. A víz erős becsapódása az okosórára befolyásolhatja annak vízzáróságát.
- Termálforrások és szaunák: kerülje az okosóra használatát termálforrásokban, szaunákban vagy más magas hőmérsékletű helyeken. A szélsőséges hőmérséklet és páratartalom hatással lehet a tömítésekre.
- Vegyi anyagok: kerülje az okosóra érintkezését parfümökkel, savakkal, oldószerekkel, mosószerekkel, naptejekkel vagy más vegyi anyagokkal, amelyek károsíthatják a tömítéseket és a vízálló anyagokat.
- Mosás túl forró vízben: ne mossa az okosórát hosszabb ideig forró vízben, mert ez károsíthatja az óra tömítését.
- Mechanikai hatások: kerülje az okosóra leejtését, ütéseit és más mechanikai behatásokat, amelyek károsíthatják a tömítéseket és a készülékházat.
- Gombok használata víz alatt: kerülje az okosóra gombjainak használatát víz alatt.
- Magas víznyomás: kerülje az okosóra használatát olyan helyeken, ahol magas a víznyomás.
- Öregedés és kopás: idővel az okosóra vízzárósága romolhat, például a gombok kopása miatt.

CUBOT
Simple & Trust

CZ

Stažení aplikace

Naskenujte níže uvedený QR kód mobilním telefonem a stáhněte aplikaci.

Da Fit

O chytrý

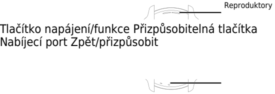
Hodinky použi
více funkcí a v

**Probuzení:
na tlačítko
obrazovky:
Zvedněte n**

**Nastavení
tlačítkem n
době nečin
paže lze ob
Nastavení
obrazovky.**

ch hodinkách

ívají tlačítka a barevný dotykový displej, spojují velký barevný displej poskytuje širší zobrazení.


Reproduktory
Tlačítko napájení/funkce Přizpůsobitelná tlačítka
Nabíjecí port Zpět/přizpůsobit

když je obrazovka vypnutá, kliknutím hodinky probudíte. Probuzení 1. Stiskněte horní tlačítko. 2. nebo otočte zápěstí.

doby vypnutí obrazovky: 1. Po probuzení nebo zvednutím zápěstí se obrazovka po nosti automaticky vypne. 2. Spuštěním orazovku rychle vypnout. 3. Přejděte do hodinek > Displej a jas > Doba vypnutí

Nabíjení a zapnutí v systé

Nabíjení: přiložte nabíjecí kabel k n na zadní straně zařízení. Druhý kon nabíječce nebo počítači, dokud se nezobrazí indikátor nabíjení. Zapnu může při nabíjení zapnout automat dlouhým stiskem horního tlačítka.

⚠ Při nabíjení udržujte nabíjecí kabel, zařízení se používat napájecí adaptér se jmenovitým a proudem 1 A pro napájení nabíjecího kabe používat adaptér s certifikací CCC, který spl požadavky pro nabíjení.

Párování a připojení

Po prvním zapnutí je Bluetooth zařízen stavu připraven k párování. Před párov a nainstalujte nejnovější verzi aplikace

Ujistěte se, že má telefon zapnuté Bluetooth a určování polohy.

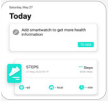
mu HarmonyOS a Android

nabíjecí oblasti
nec připojte k
na displeji
utí: zařízení se
ticky nebo

atd. suché. Doporučuje
n výstupním napětím 5 V
elu. Spotřebitelé by měli
ňuje standardní

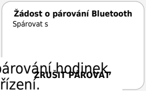
í ve výchozím
áním si stáhněte
DaFit.
služby

Otevřete aplikaci DaFit a klikněte na přidání zařízení. Aplikace automaticky vyhledá připojitelná zařízení. Klikněte na cílové zařízení a spárujte jej podle pokynů na rozhraní.


Saturday, May 27
Today
Add smartwatch to get more health information

Na stránce vyhledávání zařízení klikněte na název Bluetooth BEATBOX pro propojení nebo naskenujte kód pro připojení. Při připojování musíte hodinky dvakrát potvrdit.

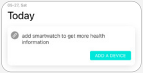
Před použitím funkce Bluetooth volání musíte souhlasit s následujícími oprávněními.


Žádost o párování Bluetooth
Spárovat s

Pokud potřebujete změnit telefon pro párování hodinek, přejděte do aplikace DaFit - odebrat zařízení.

Uživatelé iOS

V aplikaci DaFit klikněte na „Přidat zařízení”, v seznamu najděte „BEATBOX” a spárujte.


05-27, Sat

Today

add smartwatch to get more health information

PŘIDAT ZAŘÍZENÍ

BEATBOX

Před použitím funkce Bluetooth volání musíte souhlasit s následujícími oprávněními.

Žádost o párování Bluetooth

„BEATBOX” se chce spárovat s vaším iPhonem.

Povolit BEATBOX přijímat oznámení z iPhonu?

Nošení hodin

Noste hodinky práv
Před nošením sejmě
protože na spodní st
lidského těla. Pokud
a ovlivní přesnost m
záznamů. Hodinky n
prstu od kloubů, řem
cvičení jej utáhněte

Ovládání tlačítek Hodinky podporu dotyk, přejetí na doleva, doprava

Horní tlačítko (SEL)

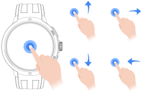
1. Krátký stisk: probudit/návrat na ciferník/menu 2. Dlouhý stisk: zap/vyp 3. Dvojitý stisk: poslední aplikace

N

ek

vně, aby pohodlně a pevně seděly. te fólii ze zadní strany hodinek, traně je snímač pro rozpoznání je zakrytý, rozpoznání bude nepřesné ěření tepu, kyslíku v krvi a dalších oste alespoň na vzdálenost jednoho hínek mějte přiměřeně utažený a při co nejvíce.

k a obrazovky
ují celoplošný
horu, dolů,
a dlouhý stisk.



Multifunkční tlačítka

Dolní tlačítko (BACK)

Jednorázové měření tepu

V aplikaci DaFit klikněte na Další nastavení > a zapněte přepínač průběžného měření tepu. bude zařízení nepřetržitě měřit tep podle nast

Sportovní režim

1. Klikněte na „Cvičení” v seznamu aplikací. 2. V požadovaný sport. Můžete také přejet nahoru a Vlastní pro přidání dalších sportů. 3. Klikněte na Krátkým stiskem horního tlačítka můžete cvičen nebo ukončit.

Celodenní tep
Po zapnutí
taveného času.

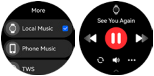
Vyberte
klepnout na
Start. 4.
í pozastavit

Hudba

V mobilním režimu hodinky podporují synchronizaci zvuku z telefonu a ovládání přehrávání hudby v telefonu.

Místní režim: přejděte do menu hodinek > Hudba a nastavte režim hudby na místní režim.

⚠



Režim sluchátek: přejděte do menu hodinek > Hudba a nastavte režim hudby na režim sluchátek.

⚠ V tomto režimu můžete hodinky připojit ke sluchátkům TWS a přehrávat přes ně hudbu uloženou v hodinkách. V režimu sluchátek však nelze přehrávat zvuk médií z telefonu ani používat Bluetooth volání.

Často kladené otázky

Q1. Proč se hodinky nezapnou? A1: Nabíjejte hodinky originálním nabíjecím kabelem déle než 30 minut. A2: Nabíjejte hodinky výkonnou nabíječkou (např. 9V/2A) nebo jinou rychlonabíječkou. Q2. Proč se hodinky nepřipojí přes aplikaci? A1: Zrušte párování všech Bluetooth zařízení v telefonu, odstraňte aplikaci a znovu připojte podle uživatelské příručky.

Q3. Proč jsou data shromážděná hodinkami nepřesná?

A1: Vyplňte v aplikaci skutečné osobní údaje, například pohlaví, věk, výšku, hmotnost a další údaje. A2: Ujistěte se, že ochranná fólie na zadní straně hodinek je odstraněna. A3: Ujistěte se, že hodinky nejsou nošeny příliš volně ani příliš těsně. A4: Resetujte hodinky a znovu ověřte přesnost údajů. A5: Různé značky používají různé softwarové algoritmy a způsob sběru dat se liší podle zařízení (např. chytré hodinky, smartphony, běžecké pásy). Jinými slovy porovnávejte data z různých zařízení. Například data Apple Watch se mohou výrazně lišit od dat Garmin Watch.

Q4. Proč hodinky nesynchronizují WhatsApp nebo Facebook? A1: Ujistěte se, že aplikace má povolen přístup k oznámením v telefonu. A2: Ujistěte se, že oznámení WhatsApp nebo Facebook jsou v telefonu zapnutá. A3: Ujistěte se, že oznámení WhatsApp nebo Facebook jsou zapnutá v aplikaci. A4: Odpojte hodinky a znovu je připojte.

Q5. Proč je výdrž baterie příliš krátká? A1: Snižte jas obrazovky a nastavte časový limit obrazovky na pět sekund. A2: Vypněte 24hodinové sledování tepu a zbytečná oznámení.

Podle sm
následuj

Provozní frek
(BDR+EDR):

SAR

www.sar-tick.c

ěrnice 2014/53/EU jsou pásma a výkon ící:

kvence: BT: 2402-2480MHz Max. RF výstupní výkon: BT
0.29 dBm, BT (BLE): 0.32 dBm

- Podle EN IEC 62311 lze použít k vyhodnocení dopadu vystavení člověka radiofrekvenčnímu (RF) záření, jak je uvedeno v tabulce 2 doporučení Rady 1999/519/ES. RF expozice je v souladu.

com

Toto označení na výrobku, příslušenství nebo dokumentaci znamená, že výrobek a jeho elektronické příslušenství nemají být likvidovány s domovním odpadem.

Upozornění FCC:

Toto zařízení je v souladu s částí
podmínkám: (1) zařízení nesmí zp
jakékoli přijaté rušení včetně ruše

**Poznámka: Toto zařízení bylo
pro digitální zařízení třídy B p
poskytují přiměřenou ochranu
Zařízení generuje, používá a
pokud není instalováno a pou
škodlivé rušení rádiové komu
instalaci k rušení nedojde. Po
nebo televizního příjmu, což
se: - přesměrovat nebo přem
mezi zařízením a přijímačem;
obvodu než přijímač; - poradi
rádia/TV.**

15 pravidel FCC. Provoz podléhá dvěma
působovat škodlivé rušení a (2) musí přijmout
ení, které může způsobit nežádoucí provoz.

o testováno a shledáno vyhovujícím limitům
podle části 15 pravidel FCC. Tyto limity
u proti škodlivému rušení v obytné instalaci.
může vyzařovat radiofrekvenční energii a
užíváno podle pokynů, může způsobit
nikace. Nelze však zaručit, že v konkrétní
okud zařízení způsobuje rušení rádiového
lze zjistit vypnutím a zapnutím, doporučuje
ístit přijímací anténu; - zvětšit vzdálenost
- připojit zařízení do zásuvky v jiném
t se s prodejcem nebo zkušeným technikem

Informace o voděodolnosti IP68

CZ

IP68 znamená, že zařízení je voděodolné při ponoření až na 1 hodinu. To znamená, že můžete používat chytré hodinky při plavání a plně využívat jejich sportovní funkce. Nepřekračujte však maximální dobu ponoření a vyhněte se potápění, protože větší hloubka zvyšuje tlak, což může chytré hodinky poškodit.

Aby byla zachována vodotěsnost chytrých hodinek, je vhodné se vyhnout následujícím situacím a činnostem:
- Po kontaktu s chloravanou vodou, slanou vodou, prostředky s UV filtry, kosmetikou, alkoholem nebo jinými látkami se silným účinkem zařízení pečlivě opláchněte pod tekoucí vodou. Dlouhodobé působení těchto látek může poškodit těsnění.
- Potápění: vyhněte se ponořování chytrých hodinek do hloubky, která překračuje jejich schopnost vodotěsnosti. I když jsou chytré hodinky označeny jako voděodolné, příliš hluboké potápění může vyvíjet tlak na těsnění.
- Skoky do vody: nepoužívejte chytré hodinky při skocích do vody, zejména z výšky. Silný náraz vody na chytré hodinky může ovlivnit jejich vodotěsnost.
- Horké prameny a sauny: nepoužívejte chytré hodinky v horkých pramenech, saunách ani na jiných místech s vysokou teplotou. Extrémní teploty a vlhkost mohou ovlivnit těsnění.
- Chemické látky: zabraňte kontaktu chytrých hodinek s parfémy, kyselinami, rozpouštědly, detergenty, opalovacími krémy nebo jinými chemikáliemi, které mohou poškodit těsnění a vodotěsné materiály.
- Mytí v příliš horké vodě: nemyjte chytré hodinky dlouhodobě v horké vodě, protože to může poškodit těsnění hodinek.
- Mechanické působení: zabraňte pádu chytrých hodinek, nárazům a jiným mechanickým vlivům, které mohou poškodit těsnění a pouzdro.
- Používání tlačítek pod vodou: nepoužívejte tlačítka chytrých hodinek pod vodou.
- Vysoký tlak vody: nepoužívejte chytré hodinky na místech, kde je vysoký tlak vody.
- Stárnutí a opotřebení: časem se vodotěsnost chytrých hodinek může zhoršit, například v důsledku opotřebení tlačítek.

CUBOT
Simple & Trust

97
3.66
328
10
08
36
24℃
05
MON
17645 STEPS
80%
SEL
BACK

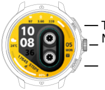
SK

Stiahnutie aplikácie

Naskenujte nižšie uvedený QR kód mobilným telefónom a stiahnite aplikáciu.

Da Fit

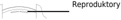
O smart



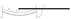
**Prebudenie
na tlačidlo
obrazovky:
alebo otočt**

**Nastavenie
tlačidlom al
čase nečinn
ruky možno
Nastavenia
obrazovky.**

hodinkách



Tlačidlo napájania/funkcie Prispôsobiteľné tlačidlá
Nabíjací port Späť/prispôsobiť



: keď je obrazovka vypnutá, kliknutím hodinky prebudíte. Prebudenie 1. Stlačte horné tlačidlo. 2. Zdvihnite e zápästie.

času vypnutia obrazovky: 1. Po prebudení lebo zdvihnutím zápästia sa obrazovka po nosti automaticky vypne. 2. Spustením o obrazovku rýchlo vypnúť. 3. Prejdite do hodiniek > Displej a jas > Čas vypnutia

Nabíjanie a zapnut

Nabíjanie: priložte nabíja oblasti na zadnej strane koniec pripojte k nabíjač sa na displeji nezobrazí i Zapnutie: zariadenie sa automaticky alebo dlhým tlačidla.

⚠ Pri nabíjaní udržiavajte nabíjac Odporúča sa používať napájac napätím 5 V a prúdom 1 A na Spotrebitelia by mali používať spĺňa štandardné požiadavky

Párovanie a pripojen

Po prvom zapnutí je Bluetoo pripravený na párovanie. Pr nainštalujte najnovšiu verziu

Uistite sa, že má telefón zapnuté služby.

tie v systéme HarmonyOS a Android

ací kábel k nabíjacej
zariadenia. Druhý
ke alebo počítaču, kým
ndikátor nabíjania.
môže pri nabíjaní zapnúť
n stlačením horného

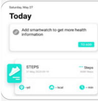
í kábel, zariadenie atď. suché.
í adaptér s menovitým výstupným
napájanie nabíjacieho kábla.
adaptér s certifikáciou CCC, ktorý
na nabíjanie.

nie

oth zariadenia predvolene
red párovaním si stiahnite a
u aplikácie DaFit.

Bluetooth a lokalizačné

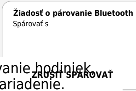
Otvorte aplikáciu DaFit a kliknite na pridanie zariadenia. Aplikácia automaticky vyhľadá pripojiteľné zariadenia. Kliknite na cieľové zariadenie a spárujte ho podľa pokynov v rozhraní.



Na stránke vyhľadávania zariadení kliknite na názov Bluetooth BEATBOX na prepojenie alebo naskenujte kód na pripojenie. Pri pripájaní musíte hodinky dvakrát potvrdiť.

Pred použitím funkcie Bluetooth hovorov musíte súhlasiť s nasledujúcimi povoleniami.

Ak potrebujete zmeniť telefón na párovanie hodiniek, prejdite do aplikácie DaFit - odstrániť zariadenie.



Používatelia iOS

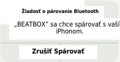
V aplikácii DaFit kliknite na „Pridať zariadenie”, v zozname nájdite „BEATBOX” a spárujte.

05-27, Sat

Today

add smartwatch to get more health information

Pred použitím funkcie Bluetooth hovorov musíte súhlasiť s nasledujúcimi povoleniami.



Žiadosť o párovanie Bluetooth

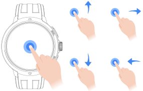
„BEATBOX” sa chce spárovať s vaším iPhonom.

Povoliť BEATBOX prijímať oznámenia z iPhonu?

Nosenie hodiniek

Noste hodinky správne, aby pohodlne a pevne sedeli. Pred nosením odstráňte fóliu zo zadnej strany hodiniek, pretože na spodnej strane je snímač na rozpoznanie ľudského tela. Ak je zakrytý, rozpoznanie bude nepresné a ovplyvní presnosť merania tepu, kyslíka v krvi a ďalších záznamov. Hodinky noste aspoň vo vzdialenosti jedného prsta od kĺbov, remienok majte primerane utiahnutý a pri cvičení ho utiahnite čo najviac.

Ovládanie tlačidiel a obrazovky Hodinky podporujú celoplošný dotyk, potiahnutie nahor, nadol, doľava, doprava a dlhé stlačenie.



Horné tlačidlo (SEL)

1. Krátke stlačenie: prebudiť/návrat na ciferník/menu 2. Dlhé stlačenie: zap/vyp 3. Dvojité stlačenie: posledné aplikácie

Multifunkčné tlačidlá

1. Krátke stlačenie: športové režimy
2. Dlhé stlačenie: história tréningu
3. Otočenie: navigácia/interakcia

Dolné tlačidlo (BACK)

⚠

Jednorazové meranie

V aplikácii DaFit kliknite n
a zapnite prepínač priebe
zariadenie nepretržite me

Športový režim

1. Kliknite na „Cvičenie” v
požadovaný šport. Môžete
Vlastné, aby ste pridali ďal
Krátkym stlačením horného
pozastaviť alebo ukončiť.

e tepu

na Ďalšie nastavenia > Celodenný tep
žného merania tepu. Po zapnutí bude
erať tep podľa nastaveného času.

zozname aplikácií. 2. Vyberte
tiež potiahnuť nahor a klepnúť na
lšie športy. 3. Kliknite na Start. 4.
o tlačidla môžete cvičenie

Hudba

V mobilnom režime hodinky podporujú synchronizáciu zvuku z telefónu a ovládanie prehrávania hudby v telefóne.

Miestny režim: prejdite do menu hodiniek > Hudba a nastavte režim hudby na miestny režim.

⚠

Režim slúchadiel: prejdite do menu hodiniek > Hudba a nastavte režim hudby na režim slúchadiel.

⚠ V tomto režime môžete hodinky pripojiť k slúchadlám TWS a prehrávať cez ne hudbu uloženú v hodinkách. V režime slúchadiel však nemožno prehrávať zvuk médií z telefónu ani používať Bluetooth hovory.

Často kladené otázky

Q1. Prečo sa hodinky nezapnú? A1: Nabíjajte hodink originálnym nabíjacím káblom dlhšie ako 30 minút. A2: Nabíjajte hodinky výkonnou nabíjačkou (napr. 9V/2A) alebo inou rýchlonabíjačkou. Q2. Prečo sa hodinky nepripoja cez aplikáciu? A1: Zrušte párovar všetkých Bluetooth zariadení v telefóne, odstráňte aplikáciu a znova pripojte podľa používateľskej príručky.

See You Again

See You Again

Bluetooth
Smart Watch
Connected
Unpair

ky

nie

Q3. Prečo sú údaje zhromaždené hodinkami nepresné?

A1: Vyplňte v aplikácii skutočné osobné údaje, napríklad pohlavie, vek, výšku, hmotnosť a ďalšie údaje. A2: Uistite sa, že ochranná fólia na zadnej strane hodiniek je odstránená. A3: Uistite sa, že hodinky nie sú nosené príliš voľne ani príliš tesne. A4: Resetujte hodinky a znova overte presnosť údajov. A5: Rôzne značky používajú rôzne softvérové algoritmy a spôsob zberu údajov sa líši podľa zariadenia (napr. smart hodinky, smartfóny, bežecké pásy). Inými slovami, porovnávajte údaje z rôznych zariadení. Napríklad údaje Apple Watch sa môžu výrazne líšiť od údajov Garmin Watch.

Q4. Prečo hodinky nesynchronizujú WhatsApp alebo Facebook? A1: Uistite sa, že aplikácia má povolený prístup k oznámeniam v telefóne. A2: Uistite sa, že oznámenia WhatsApp alebo Facebook sú v telefóne zapnuté. A3: Uistite sa, že oznámenia WhatsApp alebo Facebook sú zapnuté v aplikácii. A4: Odpojte hodinky a znova ich pripojte.

Q5. Prečo je výdrž batérie príliš krátka? A1: Znížte jas obrazovky a nastavte časový limit obrazovky na päť sekúnd. A2: Vypnite 24-hodinové sledovanie tepu a zbytočné oznámenia.

Podľa smernice 2014/53/EÚ sú pásma a výkon nasledovné:

Prevádzková frekvencia: BT: 2402-2480MHz Max. RF výstupný výkon: BT (BDR+EDR): 0.29 dBm, BT (BLE): 0.32 dBm

SAR

www.sar-tick.com

Podľa EN IEC 62311 sa môže použiť na vyhodnotenie vplyvu vystavenia človeka rádiofrekvenčnému (RF) žiareniu podľa tabuľky 2 odporúčania Rady 1999/519/ES. RF expozícia je v súlade.

Toto označenie na výrobku, príslušenstve alebo dokumentácii znamená, že výrobok a jeho elektronické príslušenstvo sa nemajú likvidovať s domovým odpadom.

Upozornenie FCC:

Toto zariadenie je v súlade s časťou
podmienkam: (1) zariadenie nesmie
akékoľvek prijaté rušenie vrátane ru

Poznámka: Toto zariadenie bol
digitálne zariadenie triedy B po
poskytujú primeranú ochranu p
inštalácii. Zariadenie generuje,
rádiofrekvenčnú energiu a ak n
pokynov, môže spôsobiť škodli
však zaručiť, že v konkrétnej in
spôsobuje rušenie rádiového al
vypnutím a zapnutím, odporúča
prijímaciu anténu; - zväčšiť vzd
pripojiť zariadenie do zásuvky v
predajcom alebo skúseným tec

Zariadenie bolo vyhodnotené tak, al
Možno ho používať v prenosných ex

15 pravidiel FCC. Prevádzka podlieha dvom
spôsobovať škodlivé rušenie a (2) musí prijať
ušenia, ktoré môže spôsobiť nežiaducu prevádzku.

o testované a vyhovuje limitom pre
odľa časti 15 pravidiel FCC. Tieto limity
proti škodlivému rušeniu v obytnej
, používa a môže vyžarovať
nie je inštalované a používané podľa
vé rušenie rádiovej komunikácie. Nemožno
ištalácii rušenie nevznikne. Ak zariadenie
lebo televízneho príjmu, čo možno zistiť
a sa: - presmerovať alebo premiestniť
dialenosť medzi zariadením a prijímačom; -
v inom obvode než prijímač; - poradiť sa s
hnikom rádia/TV.

by spĺňalo všeobecné požiadavky na RF expozíciu.
pozičných podmienkach bez obmedzenia.

Informácia o vodoodolnosti IP68

SK

IP68 znamená, že zariadenie je vodoodolné pri ponorení až na 1 hodinu. To znamená, že smart hodinky môžete používať počas plávania a naplno využívať ich športové funkcie. Neprekračujte však maximálny čas ponorenia a vyhýbajte sa potápaniu, pretože väčšia hĺbka zvyšuje tlak, čo môže smart hodinky poškodiť.

Na zachovanie vodotesnosti smart hodiniek je vhodné vyhýbať sa nasledujúcim situáciám a činnostiam:
- Po kontakte s chlórovanou vodou, slanou vodou, prípravkami s UV filtrami, kozmetikou, alkoholom alebo inými látkami so silným účinkom zariadenie dôkladne opláchnite pod tečúcou vodou. Dlhodobé vystavenie týmto látkam môže poškodiť tesnenia.
- Potápanie: vyhýbajte sa ponáraniu smart hodiniek do hĺbky, ktorá prekračuje ich vodotesnosť. Aj keď sú smart hodinky hodnotené ako vodoodolné, príliš hlboké ponorenie môže vyvíjať tlak na tesnenia.
- Skoky do vody: smart hodinky nepoužívajte pri skokoch do vody, najmä z výšky. Silný náraz vody na smart hodinky môže ovplyvniť ich vodotesnosť.
- Horúce pramene a sauny: nepoužívajte smart hodinky v horúcich prameňoch, saunách ani na iných miestach s vysokou teplotou. Extrémne teploty a vlhkosť môžu ovplyvniť tesnenia.
- Chemické látky: zabráňte kontaktu smart hodiniek s parfumami, kyselinami, rozpúšťadlami, detergentmi, opaľovacími krémami alebo inými chemikáliami, ktoré môžu poškodiť tesnenia a vodotesné materiály.
- Umývanie v príliš horúcej vode: smart hodinky neumývajte dlhodobo v horúcej vode, pretože to môže poškodiť tesnenie hodiniek.
- Mechanické pôsobenie: vyhýbajte sa pádom smart hodiniek, nárazom a iným mechanickým vplyvom, ktoré môžu poškodiť tesnenia a puzdro.
- Používanie tlačidiel pod vodou: nepoužívajte tlačidlá smart hodiniek pod vodou.
- Vysoký tlak vody: nepoužívajte smart hodinky na miestach, kde je vysoký tlak vody.
- Starnutie a opotrebovanie: časom sa vodotesnosť smart hodiniek môže zhoršiť, napríklad v dôsledku opotrebovania tlačidiel.

CUBOT
Simple & Trust

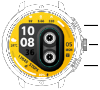
Про сма

97
3.66
328
10
08
36
24℃
05
MON
17645 STEPS
80%
SEL
BACK

UA

Відскануйте QR-код нижче мобільним телефоном, щоб завантажити застосунок.

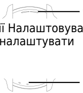
Da Fit



**Пробудже
кнопку, що
екрана: 1.
або поверн**

**Налаштува
пробуджен
автоматичн
2. Опускан
Перейдіть
яскравість**

рт-годинник


Динаміки
Кнопка живлення/функції Налаштовувані кнопки
Порт заряджання Назад/налаштувати

**ння: коли екран вимкнено, натисніть
об пробудити годинник. Пробудження
Натисніть верхню кнопку. 2. Підніміть
ніть зап'ястя.**

**ання часу вимкнення екрана: 1. Після
ння кнопкою або підняттям зап'ястя екран
но вимкнеться після періоду бездіяльності.
ня руки може швидко вимкнути екран. 3.
до Налаштування годинника > Дисплей і
> Час вимкнення екрана.**

Заряджання та ввімк

**Заряджання: вирівняйте заря,
зоною заряджання на задній
Інший кінець під'єднайте до з
або комп'ютера, доки на екра
індикатор заряджання. Увімк
може автоматично вмикатися
або після тривалого натискан**

⚠ Під час заряджання тримайте зарядн
сухими. Рекомендується використову
номінальною вихідною напругою 5 В і
зарядного кабелю. Споживачі повинн
сертифікацією CCC, що відповідає ста

Сполучення та підключення

Після першого ввімкнення Bluetooth п
перебуває у стані сполучення. Перед
установіть останню версію застосунк

Переконайтеся, що на телефоні увімк
служби геолокації.

нення HarmonyOS і Android

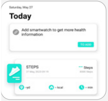
дний кабель із
частині пристрою.
зарядного пристрою
ані не з’явиться
нення: пристрій
під час заряджання
ня верхньої кнопки.

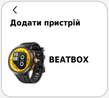
ий кабель, пристрій тощо
вати адаптер живлення з
струмом 1 А для живлення
і використовувати адаптер із
андартним вимогам заряджання.

пристрою за замовчуванням
сполученням завантажте й
у DaFit.

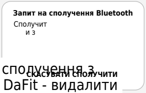
кнено Bluetooth і

Відкрийте застосунок DaFit і натисніть додавання пристрою. Застосунок автоматично знайде доступні для підключення пристрої. Натисніть потрібний пристрій і виконайте сполучення за підказками інтерфейсу.





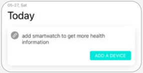
Перед використанням функції Bluetooth-дзвінків потрібно надати такі дозволи.



Якщо потрібно змінити телефон для сполучення з годинником, перейдіть у застосунок DaFit - видалити пристрій.

Користувачі iOS

У застосунку DaFit натисніть „Додати пристрій”, знайдіть у списку „BEATBOX” і виконайте сполучення.


05-27, Sat

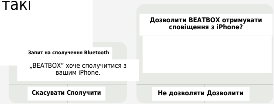
Today

add smartwatch to get more health information

ДОДАТИ ПРИСТРІЙ

BEATBOX

Перед використанням функції Bluetooth-дзвінків потрібно надати такі дозволи.


Запит на сполучення Bluetooth

„BEATBOX” хоче сполучитися з вашим iPhone.

Дозволити BEATBOX отримувати сповіщення з iPhone?

⚠ Після успішного сполучення годинник синхронізує відповідну інформацію (дату, час тощо).

Носіння годи

Будь ласка, носіт
зручно та щільно
плівку із задньої
датчик для розпі
розпізнавання бу
записів пульсу, к
годинник щонайм
кісткових суглобі
час тренування -

Керування кнопка Годинник підтрим дотик, свайпи вго праворуч і тривал

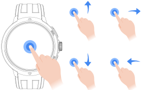
Верхня кнопка (SEL)

1. Коротке натискання: пробудження/повернення до циферблата/меню 2. Довге натискання: увімк./вимк. 3. Подвійне натискання: останні застосунки

ннника

ь годинник правильно, щоб він
прилягав. Перед носінням зніміть
частини годинника, оскільки внизу є
знавання тіла. Якщо його закрити,
де неточним, що вплине на точність
исню в крові та інших даних. Носіть
менше на відстані одного пальця від
в, ремінець затягуйте помірно, а під
якомога щільніше.

**ами та екраном
ує повноекранний
ру, вниз, ліворуч,
не натискання.**



Багатофункціональні кнопки

Нижня кнопка (BACK)

1. Коротке натискання: секундомір 2.
Довге натискання: голосовий асистент
3. Підтримка налаштування кнопки

⚠ Функція налаштування кнопок встановлюється в застосунку.

Тест пульсу Для точного вим
пульсу носіть пристрій прави
кісткових суглобів, не надто
час тренування - якомога щіл

Одноразове вимірювання пульсу

**Виберіть Пульс у списку застосу
одного вимірювання. Через зовн
(наприклад, волосся на руках, т
шкіра, опущені або тремтячі рук
можуть бути неточними або знач
з'явитися. Безперервне вимірюва**

Спортивний режим

1. Натисніть „Вправа" у списку застос
потрібний вид спорту. Також можна п
натиснути Налаштувати, щоб додати
3. Натисніть Start. 4. Коротко натисніт
щоб призупинити або завершити трен

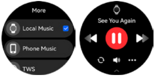
ірювання
льно, уникаючи
вільно, а під
льніше.

нків годинника для
нішні фактори
атування, темніша
ки) вимірювання
нення може не
ання пульсу

унків. 2. Виберіть
провести вгору й
інші види спорту.
ть верхню кнопку,
нування.

Музика

Режим телефону: меню годинника > Музика > установіть режим музики на режим телефону.
У мобільному режимі годинник підтримує синхронізацію аудіо телефону та керування відтворенням музики на телефоні.



Локальний режим: перейдіть до меню годинника > Музика, потім установіть локальний режим музики.

⚠ У локальному режимі музичний програвач відтворює лише вбудовану музику з годинника. Медіа-аудіо телефону та Bluetooth-дзвінки недоступні.

Режим навушників: перейдіть до меню годинника > Музика, потім установіть режим навушників.

⚠

Поширені запитання

Q1. Чому годинник не вмикається? A1: Заряджайте годинник оригінальним кабелем понад 30 хвилин. A2: Заряджайте годинник потужним зарядним пристроєм (наприклад, 9V/2A) або іншим швидким зарядним пристроєм. Q2. Чому годинник не підключається через застосунок? A1: Скасуйте сполучення всіх Bluetooth-пристроїв на телефоні, видаліть застосунок і підключіть знову за посібником користувача.

A2: Скиньте годинник і перезавантажте телефон. A3: Спробуйте підключити годинник до іншого телефону.

Q3. Чому дані, зібрані годинником, неточні?

A1: Заповніть у застосунку реальні особисті дані, наприклад стать, вік, зріст, вагу та інші відомості. A2: Переконайтеся, що захисну плівку на задній частині годинника знято. A3: Переконайтеся, що годинник не надто вільний і не надто тугий. A4: Скиньте годинник, щоб повторно перевірити точність даних. A5: Різні бренди використовують різні програмні алгоритми, і спосіб збирання даних відрізняється залежно від пристрою (смарт-годинники, смартфони, бігові доріжки тощо). Іншими словами, порівнюйте дані, зібрані різними пристроями. Наприклад, дані Apple Watch можуть значно відрізнятися від даних Garmin Watch.

Q5. Чому час роботи батареї занадто короткий? A1: Зменште яскравість екрана та встановіть час очікування екрана на п’ять секунд. A2: Вимкніть 24-годинний моніторинг пульсу та непотрібні сповіщення.

Відповідно
потужність

Робоча частота:
(BDR+EDR): 0.29

SAR

www.sar-tick.com

Це
озн
вик

до Директиви 2014/53/ЄС, діапазони та такі:

BT: 2402-2480MHz Макс. вихідна потужність RF: BT
dBm, BT (BLE): 0.32 dBm

Відповідно до EN IEC 62311 може використовуватися для оцінки впливу радіочастотного (RF) випромінювання на людину, як зазначено в таблиці 2 Рекомендації Ради 1999/519/EC. Вплив RF відповідає вимогам.

маркування на виробі, аксесуарах або документації
ачає, що виріб і його електронні аксесуари не слід
идати разом з іншими побутовими відходами.

Застереження FCC:

Будь-які зміни або модифікації,
відповідність, можуть позбавит

Примітка: Це обладнання п
відповідає обмеженням дл
до частини 15 Правил FCC.
захист від шкідливих переш
генерує, використовує та м
і якщо його не встановлено
воно може спричиняти шкід
гарантії, що перешкоди не
обладнання створює переш
що можна визначити вимкн
напрямок або місце прийма
обладнанням і приймачем;
іншому колі; - звернутися д
радіо/ТВ-техніка.

прямо не схвалені стороною, відповідальною за
ти користувача права експлуатувати обладнання.

ротестовано та визнано таким, що
я цифрових пристроїв класу B відповідно
Ці обмеження забезпечують розумний
шкод у житловій установці. Обладнання
оже випромінювати радіочастотну енергію,
та не використано згідно з інструкціями,
дливі перешкоди радіозв’язку. Немає
виникнуть у конкретній установці. Якщо
шкоди для прийому радіо чи телебачення,
енням і ввімкненням, спробуйте: - змінити
льної антени; - збільшити відстань між
- підключити обладнання до розетки в
о продавця або досвідченого

Інформація про водонепроникність IP68

UA

IP68 означає, що пристрій є водонепроникним при зануренні до 1 години. Це означає, що ви можете використовувати смарт-годинник під час плавання, повністю використовуючи його спортивні функції. Однак пам'ятайте, що не слід перевищувати максимальний час занурення та варто уникати пірнання, оскільки більша глибина збільшує тиск, що може пошкодити смарт-годинник.

Щоб зберегти водонепроникність смарт-годинника, варто уникати таких ситуацій і дій:
- Після контакту з хлорованою водою, солоною водою, засобами із сонцезахисними фільтрами, косметикою, алкоголем або іншими речовинами сильної дії ретельно промийте пристрій під проточною водою. Тривалий вплив цих речовин може пошкодити ущільнення.
- Пірнання: уникайте занурення смарт-годинника на глибину, що перевищує його здатність до водонепроникності. Навіть якщо смарт-годинник має оцінку водонепроникності, занадто глибоке пірнання може створювати тиск на ущільнення.
- Стрибки у воду: не використовуйте смарт-годинник під час стрибків у воду, особливо з висоти. Сильний удар води по смарт-годиннику може вплинути на його водонепроникність.
- Гарячі джерела та сауни: уникайте використання смарт-годинника в гарячих джерелах, саунах або інших місцях з високою температурою. Екстремальні температури та вологість можуть вплинути на ущільнення.
- Хімічні речовини: уникайте контакту смарт-годинника з парфумами, кислотами, розчинниками, мийними засобами, сонцезахисними кремами або іншими хімікатами, які можуть пошкодити ущільнення та водонепроникні матеріали.
- Миття у занадто гарячій воді: не мийте смарт-годинник тривалий час у гарячій воді, оскільки це може пошкодити ущільнення годинника.
- Механічні дії: уникайте падіння смарт-годинника, ударів та інших механічних дій, які можуть пошкодити ущільнення та корпус.
- Використання кнопок під водою: уникайте використання кнопок смарт-годинника під водою.
- Високий тиск води: уникайте використання смарт-годинника в місцях, де тиск води високий.
- Старіння та зношення: з часом водонепроникність смарт-годинника може погіршитися, наприклад через зношення кнопок.

CUBOT
Simple & Trust

PL

97 3.66 328
10
08
36
24℃
05
MON
17645 STEPS
80%
SEL
BACK

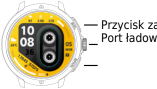
Pobieranie aplikacji

Zeskanuj poniższy kod QR telefonem komórkowym, aby pobrać aplikację.

Da Fit

O smartwatch

Zegarek ma przyciski
wiele funkcji, a duży k

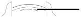


**Wybudzanie: gdy
przycisk, aby wyb
ekranu: 1. Naciśni
obróć nadgarstek.**

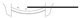
**Ustawianie czasu
wybudzeniu przyc
ekran wyłączy się
bezczynności. 2. C
wygasić ekran. 3.
Wyświetlacz i jasn**

nu

oraz kolorowy ekran dotykowy, łączy
olorowy ekran zapewnia szerszy widok.



asilania/funkcji Przyciski personalizowane
ania Wstecz/personalizuj



ekran jest wyłączony, naciśnij udzić zegarek. Wybudzenie ij górny przycisk. 2. Unieś lub .

wygaszenia ekranu: 1. Po iskiem lub ruchem nadgarstka automatycznie po czasie Opuszczenie ręki może szybko Przejdź do Ustawienia zegarka > ność > Czas wygaszenia ekranu.

Ładowanie i włączanie Harmon

Ładowanie: dopasuj kabel ładowania do ładowania z tyłu urządzenia. Drugi konie podłącz do ładowarki lub komputera, aż ekranie pojawi się wskaźnik ładowania. Włączanie: urządzenie może włączyć się automatycznie podczas ładowania albo p długim naciśnięciu górnego przycisku.

⚠ Podczas ładowania kabel ładowania, urządzenie itp. suche. Zaleca się użycie zasilacza o napięciu wyjścio prądzie wyjściowym 1 A do zasilania kabla ładowania powinni używać zasilacza z certyfikatem CCC, spełni standardowe wymagania ładowania.

Parowanie i połączenie

Po pierwszym włączeniu Bluetooth urządzenia domyślnie w trybie parowania. Przed parowan pobierz i zainstaluj najnowszą wersję aplikacji

Upewnij się, że w telefonie włączono Bluetooth oraz usł lokalizacji.

yOS oraz Android

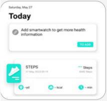
obszaru
c
na

o

powinny być
owym 5 V i
a. Konsumenci
ającego

jest
iem
DaFit.
ugi

Otwórz aplikację DaFit i kliknij dodanie urządzenia. Aplikacja automatycznie wyszuka dostępne urządzenia. Kliknij wybrane urządzenie, aby je połączyć, i sparuj zgodnie z komunikatami na ekranie.

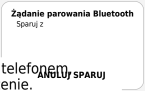


Add smartwatch to get more health information

Na stronie wyszukiwania urządzeń kliknij nazwę Bluetooth BEATBOX, aby powiązać, albo zeskanuj kod, aby połączyć. Podczas łączenia trzeba dwukrotnie potwierdzić na zegarku.

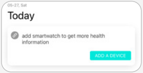
Przed użyciem funkcji połączeń Bluetooth należy zaakceptować następujące uprawnienia.

Jeśli chcesz sparować zegarek z innym telefonem, przejdź do aplikacji DaFit - usuń urządzenie.


Żądanie parowania Bluetooth
Sparuj z

Użytkownicy iOS

W aplikacji DaFit kliknij „Dodaj urządzenie”, znajdź na liście „BEATBOX” i sparuj.


05-27, Sat

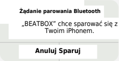
Today

add smartwatch to get more health information

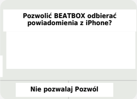
DODAJ URZĄDZENIE

BEATBOX

Przed użyciem funkcji połączeń Bluetooth należy zaakceptować następujące uprawnienia.


Żądanie parowania Bluetooth

„BEATBOX” chce sparować się z Twoim iPhonem.


Pozwolić BEATBOX odbierać powiadomienia z iPhone?

Noszenie ze

Noś zegarek prawi
dopasowanie. Prze
części zegarka, po
rozpoznający ciało
będzie niedokładn
tętna, tlenu we krw
najmniej w odległo
pasek zapinaj umia
najciaśniej.

Sterowanie przycis
Zegarek obsługuje
ekranu, przesuwan
lewo, w prawo oraz

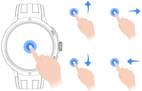
Górny przycisk (SEL)

1. Krótkie naciśnięcie: wybudź/powrót do tarczy/menu 2. Długie naciśnięcie: włącz/wyłącz 3. Podwójne naciśnięcie: ostatnie aplikacje

garka

dłowo, aby zapewnić wygodne i stabilne
ed założeniem zdejmij folię z tylnej
nieważ na spodzie znajduje się czujnik
. Po jego zasłonięciu rozpoznawanie
e, co wpłynie na dokładność pomiaru
wi i innych zapisów. Noś zegarek co
ości jednego palca od stawów kostnych,
arkowanie, a podczas ćwiczeń możliwie

kami i ekranem
pełny dotyk
ie w górę, w dół, w
z długie naciśnięcie.



Przyciski wielofunkcyjne

1. Krótkie naciśnięcie: tryby sportowe 2. Długie naciśnięcie: historia treningów 3. Obrót: nawigacja/interakcja

Dolny przycisk (BACK)

1. Krótkie naciśnięcie: stoper 2. Długie naciśnięcie: asystent głosowy 3. Obsługa personalizacji przycisku

⚠ Funkcję personalizacji przycisków ustawia się w aplikacji.

Pomiar tętna Aby zapewnić pomiaru tętna, noś urządze unikając stawów kostnych, możliwie najciaśniej podcza

Pojedynczy pomiar tętna

Tryb sportowy

1. Kliknij „Ćwiczenia” na liście aplikacji. 2
Możesz też przesunąć ekran w górę i stu
aby dodać inne sporty. 3. Kliknij Start. 4.
naciśnięciem górnego przycisku możesz
zakończyć ćwiczenie.

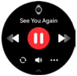
dokładność
nie normalnie,
nie za luźno i
s ćwiczeń.

2. Wybierz sport.
knąć Personalizuj,
Krótkim
wstrzymać lub

Muzyka

W trybie mobilnym zegarek obsługuje synchronizację dźwięku z telefonu i sterowanie odtwarzaniem muzyki w telefonie.

Tryb lokalny: przejdź do menu zegarka > Muzyka, a następnie ustaw tryb muzyki na tryb lokalny.



⚠ W trybie lokalnym odtwarzacz muzyki odtwarza tylko muzykę wbudowaną w zegarek. Dźwięk multimediów z telefonu i połączenia Bluetooth są niedostępne.

Tryb słuchawek: przejdź do menu zegarka > Muzyka, a następnie ustaw tryb muzyki na tryb słuchawek.

⚠ W tym trybie możesz połączyć zegarek ze słuchawkami TWS i odtwarzać przez nie muzykę zapisaną w zegarku. W trybie słuchawek nie można jednak odtwarzać dźwięku multimediów z telefonu ani korzystać z połączeń Bluetooth.

Najczęściej zadawane pytania

P1. Dlaczego zegarek się nie włącza? O1: Ładuj zegarek oryginalnym kablem przez ponad 30 minut. O2: Ładuj zegarek ładowarką dużej mocy (np. 9V/2A) lub inną szybką ładowarką. P2. Dlaczego zegarek nie łączy się przez aplikację? O1: Usuń parowanie wszystkich urządzeń Bluetooth w telefonie, usuń aplikację i połącz ponownie zgodnie z instrukcją.

P3. Dlaczego dane zbierane przez zegarek są niedokładne?

O1: Uzupełnij w aplikacji rzeczywiste dane osobowe, takie jak płeć, wiek, wzrost, waga i inne informacje. O2: Upewnij się, że folia ochronna z tyłu zegarka została usunięta. O3: Upewnij się, że zegarek nie jest noszony ani za luźno, ani za ciasno. O4: Zresetuj zegarek, aby ponownie sprawdzić dokładność danych. O5: Pamiętaj, że różne marki stosują różne algorytmy oprogramowania, a sposób zbierania danych różni się zależnie od urządzenia (np. smartwatche, smartfony, bieżnie). Innymi słowy, porównuj dane z różnych urządzeń. Na przykład dane wykryte przez Apple Watch mogą znacznie różnić się od danych Garmin Watch.

P4. Dlaczego zegarek nie synchronizuje WhatsApp lub Facebooka? O1: Upewnij się, że aplikacja ma dostęp do powiadomień w telefonie. O2: Upewnij się, że powiadomienia WhatsApp lub Facebook są włączone w telefonie. O3: Upewnij się, że powiadomienia WhatsApp lub Facebook są włączone w aplikacji. O4: Odłącz zegarek i połącz go ponownie.

P5. Dlaczego czas pracy baterii jest zbyt krótki? O1: Zmniejsz jasność ekranu i ustaw czas wygaszenia na pięć sekund. O2: Wyłącz 24-godzinny pomiar tętna oraz zbędne powiadomienia.

Zgodnie
następuj

Częstotliwoś
(BDR+EDR):

SAR

www.sar-tick.c

z dyrektywą 2014/53/UE pasma i moc są
jące:

ć pracy: BT: 2402-2480MHz Maks. moc wyjściowa RF: BT
0.29 dBm, BT (BLE): 0.32 dBm

- Zgodnie z EN IEC 62311 może być użyte do oceny wpływu narażenia człowieka na promieniowanie radiowe (RF), jak określono w tabeli 2 zalecenia Rady 1999/519/WE. Narażenie RF jest zgodne.

com

To oznaczenie na produkcie, akcesoriach lub dokumentacji wskazuje, że produktu i jego elektronicznych akcesoriów nie należy wyrzucać z innymi odpadami domowymi.

Ostrzeżenie FCC:

Uwaga: To urządzenie zos
limitami dla urządzeń cyf
FCC. Limity te mają zapew
zakłóceniami w instalacji
i może emitować energię
zainstalowane i używane
szkodliwe zakłócenia kom
zakłócenia nie wystąpią w
powoduje zakłócenia odb
wyłączenie i włączenie, u
orientację lub miejsce an
urządzeniem a odbiorniki
obwodzie niż odbiornik; -
RTV.

stało przetestowane i uznane za zgodne z
frowych klasy B zgodnie z częścią 15 przepisów
wniać rozsądną ochronę przed szkodliwymi
mieszkalnej. Urządzenie generuje, wykorzystuje
o częstotliwości radiowej, a jeśli nie jest
zgodnie z instrukcją, może powodować
nunikacji radiowej. Nie ma gwarancji, że
w konkretnej instalacji. Jeśli urządzenie
bioru radia lub TV, co można sprawdzić przez
żytkownik powinien spróbować: - zmienić
teny odbiorczej; - zwiększyć odstęp między
iem; - podłączyć urządzenie do gniazda w innym
skonsultować się ze sprzedawcą lub technikiem

Informacja o wodoodporności IP68

PL

IP68 oznacza, że urządzenie jest wodoodporne przy zanurzeniu do 1 godziny. Oznacza to, że możesz używać smartwatcha podczas pływania, w pełni wykorzystując jego funkcje sportowe. Pamiętaj jednak, aby nie przekraczać maksymalnego czasu zanurzenia i unikać nurkowania, ponieważ większa głębokość zwiększa ciśnienie, co może uszkodzić smartwatch.

Aby zachować wodoszczelność smartwatcha, warto unikać następujących sytuacji i działań:
- Po kontakcie z wodą chlorowaną, słoną, środkami z filtrami przeciwsłonecznymi, kosmetykami, alkoholem lub innymi substancjami o silnym działaniu należy starannie opłukać urządzenie pod bieżącą wodą. Długotrwałe narażenie na te substancje może spowodować uszkodzenie uszczelek.
- Nurkowanie: unikaj zanurzania smartwatcha na głębokość, która przekracza jego zdolność wodoszczelności. Nawet jeśli smartwatch jest oceniany jako wodoodporny, zbyt głębokie nurkowanie może wywierać nacisk na uszczelnienia.
- Skoki do wody: nie używaj smartwatcha podczas skoków do wody, zwłaszcza z wysokości. Silny wpływ wody na smartwatch może wpłynąć na jego wodoszczelność.
- Gorące źródła i sauny: unikaj korzystania ze smartwatcha w gorących źródłach, saunach lub innych miejscach o wysokiej temperaturze. Ekstremalne temperatury i wilgotność mogą wpłynąć na uszczelnienia.
- Substancje chemiczne: unikaj kontaktu smartwatcha z perfumami, kwasami, rozpuszczalnikami, detergentami, kremami do opalania lub innymi chemikaliami, które mogą uszkodzić uszczelnienia i materiały wodoszczelne.
- Mycie w zbyt gorącej wodzie: nie myj smartwatcha długotrwale w gorącej wodzie, ponieważ może to uszkodzić uszczelnienie zegarka.
- Działania mechaniczne: unikaj upuszczania smartwatcha, uderzeń i innych działań mechanicznych, które mogą uszkodzić uszczelnienia oraz obudowę.
- Używanie przycisków pod wodą: unikaj używania przycisków smartwatcha pod wodą.
- Wysokie ciśnienie wodne: unikaj używania smartwatcha w miejscach, gdzie ciśnienie wodne jest wysokie.
- Starzenie się i zużycie: z czasem wodoszczelność smartwatcha może się pogorszyć, na przykład w wyniku zużycia przycisków.

CUBOT

BEATBOX

User Manual

EN

App Download

Scan the QR code below with your mobile phone to download the APP.

Da Fit

About the Smartwatch

The watch adopts push button + color touch screen, integrating multiple functions, and the large-color screen provides a larger view.

Wake up: While the screen is off, click the button to wake the watch.

Wake Screen:

1. Press the top button to wake the screen.
2. Raise or turn your wrist to wake the screen.

Steps to set the screen off time:

1. After waking the screen via button press or wrist raise, it will turn off automatically after a period of inactivity.
2. Lowering your arm can make the screen turn off quickly.
3. Go to Watch Settings > Display & Brightness > Screen-off time to set the screen-off time.

Charging and powering on

Charging: Align the charging cable with the charging area on the back of the device. Connect the other end to a charger or computer until the device screen displays the charging indicator.

Power on: The device can be automatically powered on when charged, or by long pressing the up button.

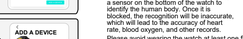
⚠ Please keep the charging cable, device, etc. dry when charging. It is recommended to use a power adapter with a rated output voltage of 5V and a rated output current of 1A to power the charging cable. Consumers should use a power adapter that is CCC certified and meets the standard requirements for charging.

Pairing and connection

After the first power on, the device Bluetooth is in pairable status by default. Please download and install the latest version of DaFit App before pairing.

⚠ Please make sure your phone has Bluetooth and location services turned on.

HarmonyOS and Android System



Turn to the DaFit App，Click to add the device，The App will automatically scan for connectable devices. Click on the target device to connect, and pair according to the prompts on the interface.

On the device search page, click on the Bluetooth name BEATBOX to bind or scan the code to connect. When connecting, you need to confirm twice on the watch.

You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.

⚠ If need to change the phone to pair the watch，go to the DaFit App-- remove the device

iOS users

Go to the DaFit App, click "Add Device", find the device in the list "BEATBOX" to pair.

Or you can scan the code to connectthe device, need to confirm twice on the watch.

You need to agree to the following permissions before you can use the Bluetooth calling function.

⚠ After pairing is successful, the watch will synchronize relevant information (date, time, etc.)

Wearing the watch

Please wear the watch correctly to maintain a comfortable and healthy fit. Please tear off the film on the back of the watch before wearing it, because there is a sensor on the bottom of the watch to identify the human body. Once it is blocked, the recognition will be inaccurate, which will lead to the accuracy of heart rate, blood oxygen, and other records.

Please avoid wearing the watch at least one finger distance from the bone joints, and keep the strap loosened and tightened moderately, and try to wear it as tight as possible when you are exercising.

Button and screen control

The watch support full screen touch, slide up, slide down, slide left, slide right, long press operation.

Top Button (SEL)
1. Short press: Switch between functions in watch face/Menu
2. Long press: Power on/off
3. Double press: Pause/ apps

Multifunction buttons
1. Short press: Switch between functions
2. Long press: Workout history
3. Double press: Navigate/Interval

Bottom Button (BACK)
1. Short press: Return/pause
2. Long press: Voice assistant
3. Double press: Screenshot

⚠ The function of button customization is set in the App

Heart Rate Test

To ensure the accuracy of heart rate measurement, please wear the device normally, avoiding the bone joints, not too loose, and please wear it as tightly as possible when exercising.

Single Heart Rate Test

Select Heart Rate in the watch app list for a single heart rate measurement.

⚠ Due to external factors (e.g., hairy arms, tattoos, darker skin color, sagging arms, shaky arms), etc., measurements may not be accurate, or the value may not come out.

Continuous heart rate Test

Enter the DaFit app, click Other Settings > All-day heart rate, and turn on the Continuous heart rate measurement switch. Once turned on, the device will continuously measure heart rate according to the set time.

Sports Mode

1. Click the "Exercise"in the App list
2. Choose the sports that you want. You can also swipe up on the screen and tap Custom to add other sports.
3. Click Start.
4. Short press the up button，you can choose to pause or end the exercise.

Music

Mobile Phone Mode: Access the watch menu > Music + Set Music Mode to Mobile Phone Mode.

⚠ In mobile mode, the watch can control the phone's mobile audio and controlling mobile music playback.

Local mode: Navigate to the watch menu > Music, then set the music mode to local mode

⚠ In local mode, the music player will only play button music from the watch. Phone media audio and Bluetooth call functions are unavailable.

Headphone mode: Navigate to the watch menu > Music, then set the music mode to headphone mode.

⚠ In this mode, you may use the watch to connect to your BT headphones and play music from the watch. However, the TWS earphones' charging case usually cannot play media audio from your mobile phone or use Bluetooth calling functionality.

Frequently Asked Questions

Q1. Why won't the watch turn on?

A1: Charge the watch using the original charging cable for more than 30 minutes.

A2: Charge the watch using a high-power charger (e.g., 5V/2A) or other fast-charging devices.

Q2. Why can't the watch connect through the app?

A1: Unpair all Bluetooth devices on your phone, delete the app, and reconnect according to the user manual.

A2: Reset the watch and restart your phone.

A3: Switch to another phone to reconnect the watch.

Q3. Why is the data collected by the watch inaccurate?

A1: Fill in your actual personal information on the app, such as gender, age, height, weight, and other details.

A2: Ensure that the protective film on the back of the watch is removed.

A3: Ensure the watch is worn neither too loose nor too tight.

A4: Reset the watch to recheck the accuracy of the data.

A5: Consider that different brands have different software algorithms, and the way data is collected varies by device (e.g., smartwatches, smartphones, treadmills). In other words, compare data collected by different devices. For instance, the step count recorded by the Watch can be significantly different from that of a Garmin Watch.

Q4. Why can't the watch sync WhatsApp or Facebook?

A1: Ensure the app is allowed to access notifications on your phone.

A2: Ensure that notifications for WhatsApp or Facebook are enabled on your phone.

A3: Ensure that notifications for WhatsApp or Facebook are enabled in the app.

A4: Disconnect the watch and reconnect it.

Q5. Why is the battery life too short?

A1: Lower the screen brightness and set the screen timeout to five seconds.

A2: Turn off 24-hour heart rate monitoring and unnecessary notifications.

According to Directive 2014/53/EU,the Bands and power are as follows:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 0.29 dBm,BT (BLE): 0.32 dBm

According to EN IEC 62311, be used to evaluate the environmental impact of human exposure to radio-frequency (RF) radiation as specified table 2 of Council Recommendation 1999/519/EC.
The RF Exposure is compliant.

To prevent possible hearing damage , do not listen to sound at high volume for long periods.

This marking on the product, accessories or literature indicates that the product and its electronic accessories should not be disposed of with other household waste.

FCC Caution:

This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Any Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

-Reorient or relocate the receiving antenna.

-Increase the separation between the equipment and receiver.

-Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

-Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

The device has been evaluated to meet general RF exposure requirement. The device can be used in portable exposure condition without restriction.

FR

Manuel de l'utilisateur

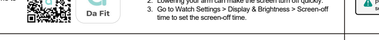
Ouvrez le téléchargement du client

Scannez le code QR ci-dessous pour télécharger et installer le client sur votre téléphone portable.

Da Fit

Les profils de surveillance

La montre est équipée de boutons poussoirs + d'un écran tactile couleur, intégrant de multiples fonctions, et le grand écran couleur offre une vision plus large.



Réveil: Lorsque l'écran est éteint, cliquez sur le bouton pour réveiller la montre.

Allumer l'écran :

1. Appuyez sur le bouton du haut pour allumer l'écran.
2. Levez ou tournez votre poignet pour allumer l'écran.

AOD Écran éteint:

1. Après avoir allumé l'écran via le bouton ou le soulèvement du poignet, il s'éteint automatiquement après une période d'inactivité.
2. Baisser le bras peut éteindre l'écran rapidement.
3. Allez dans Paramètres de la montre > Affichage et luminosité > Délai d'extinction pour régler le délai d'extinction.

Chargement et mise en marche

Chargement: Orientez le câble de chargement vers la zone de chargement à l'arrière de l'appareil équipé, et connectez l'autre extrémité à Branchez le chargeur ou mettez l'appareil sous tension jusqu'à ce que l'indicateur de charge s'affiche sur l'écran de l'appareil.

Mise en marche: La charge peut être mise en marche automatiquement, ou appuyer longuement sur le bouton haut pour mettre en marche.

⚠ Veillez à ce que le câble de chargement, l'appareil, etc. restent secs pendant le chargement. Il est recommandé d'utiliser un adaptateur d'alimentation avec une tension nominale de 5V et un courant de sortie nominal de 1A pour alimenter le câble de charge. Les consommateurs doivent utiliser un adaptateur d'alimentation certifié CCC et répondant aux exigences de la norme de charge.

Appariement des appareils de connexion

Après avoir allumé l'appareil pour la première fois, le Bluetooth est en appairage par défaut. Veuillez télécharger et installer la dernière version de l'application DaFit avant de procéder à l'appairage.

⚠ Assurez-vous que le Bluetooth et les services de localisation sont activés sur votre téléphone portable.

HarmonyOS, utilisateurs Android

Dans l'application DaFit, cliquez sur Ajouter un appareil, l'application recherchera automatiquement les appareils connectables, cliquez sur l'appareil cible à connecter et l'appairer selon les invites de l'interface.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth BEATBOX sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Vous devez accepter les autorisations suivantes pour que les fonctions de la montre fonctionnent correctement et que les appels Bluetooth soient possibles.

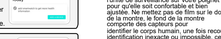
Vous devez accepter les autorisations suivantes pour pouvoir utiliser la fonction d'appel Bluetooth.

⚠ Si vous rencontrez le problème, veuillez consulter la FAQ ou Remove Device >.

Utilisateurs iOS

Dans DaFit App, ajoutez sur Ajouter un appareil, sélectionnez l'appareil avec lequel vous souhaitez effectuer un couplage dans la liste des appareils, puis terminez le jumelage.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth BEATBOX sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.



Vous devez accepter les autorisations suivantes pour que les fonctions de la montre fonctionnent correctement et que les appels Bluetooth soient possibles.

⚠ Une fois l'appairage réussi, l'appareil revient à l'interface de connexion et synchronise les informations pertinentes (date, heure, etc.).

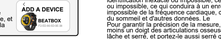
Port d'une montre

Veillez à ce que le fond de la montre soit propre et exempt de saletés, puis placez l'unité de surveillance sur votre poignet pour qu'elle soit confortable et bien ajustée. Ne mettez pas de film sur le dos de la montre, car il y a un capteur à l'intérieur pour identifier le corps humain, une fois recouvert, il conduira à une identification inexacte ou impossible, ce qui identification inexacte ou impossible, ce qui conduira à un enregistrement inexact ou impossible de la fréquence cardiaque, de l'oxygène dans le sang, du sommeil et d'autres données. Le

Pour garantir la précision de la mesure, portez la montre à au moins un doigt des articulations osseuses, gardez le bracelet lâche et serrez-le autant que possible lorsque vous faites de l'exercice.

Et les commandes à l'écran

L'appareil est doté d'un écran couleur et prend en charge le toucher plein écran, le balayage vers le haut, le balayage vers le bas, le balayage vers la gauche, le balayage vers la droite et l'appui long.



Bouton supérieur (SEL)
1. Press : courte : Modes sport / Fonctions en mode montre / Sport
2. Long press : Marche/arrêt / Navigation
3. Double press : Pause / Applis

Boutons personnalisables
1. Press : courte : Démarrage
2. Press : longue : Assistant vocal
3. Press : double : Capture d'écran

Bouton inférieur (BACK)
1. Press : courte : Retour/pause
2. Press : longue : Assistant vocal
3. Press : double : Capture d'écran

⚠ La fonction de personnalisation des boutons est définie dans l'app.

Mesure de la fréquence cardiaque

Afin de garantir la précision de la mesure de la fréquence cardiaque, veuillez porter l'appareil normalement, en évitant les articulations osseuses, pas trop lâche, veuillez le porter aussi serré que possible pendant l'exercice. Veuillez porter l'appareil serré que possible pendant l'exercice.

Mesure de la fréquence cardiaque unique

Sélectionnez Fréquence cardiaque dans la liste des applications de l'appareil pour effectuer une mesure de la fréquence cardiaque.

⚠ En raison de facteurs externes (tels que bras poilus, tatouages, couleur de peau plus foncée, bras tombants, bras tremblants), les résultats de la mesure ne sont pas très exacts ou la valeur peut ne pas être disponible.

Mesure en continu de la fréquence cardiaque

Allez sur la page de l'appareil de l'application DaFit, cliquez sur Autres réglages > Fréquence cardiaque,et ouvrez le bouton de surveillance de fréquence cardiaque continue.

Une fois activé, l'appareil mesure en continu la fréquence cardiaque en fonction de l'heure définie.

Mode sportif

1. Dans la liste d'apps de la montre, appuyez sur Training.
2. Sur l'écran d'entraînement, choisissez un type. Glissez vers le haut pour Personnaliser et ajoutez d'autres sports.
3. Appuyez sur l'icône Démarrer pour commencer.
4. Pendant l'entraînement, appuyez brièvement sur le bouton du haut. Sur l'écran de pause, appuyez sur Terminer.

Messung der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie das Gerät normal, meiden Sie die Knochengelenke, trage es nicht zu locker, trage Sie es während des Trainings so eng wie möglich.

Einzelne Herzfrequenzmessung

Wählen Sie Herzfrequenz in der Liste der Gerätsanwendungen, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

⚠ Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, hängende Arme, zitternde Arme) sind die Messergebnisse möglicherweise ungenau oder der Wert kann nicht verfügbar.

Kontinuierliche Messung der Herzfrequenz

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Herzfrequenz-Messung, und öffnen Sie den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Sport-Modus

1. Tippen Sie in der App-Liste der Uhr auf Training.
2. Wählen Sie im Trainingsbildschirm einen Typ. Wischen Sie nach oben, Sportarten hinzuzufügen.
3. Tippen Sie auf das Start-Symbol zum Beginnen.
4. Drücken Sie die Taste oben, um Pause oder Stopp zu setzen.
5. Tippen Sie im Pausenbildschirm auf Beenden.

Musik

Telefonmodus: Uhr-Menü > Musik > Musik-Modus auf Mobiltelefonmodus einstellen.

⚠ Im Mobilmodus kann die Uhr Mobiltelefon-Audio und die Steuerung der Mobiltelefonmusikwiedergabe.

Lokaler Modus: Uhr-Menü > Musik > Musik-Modus auf lokalen Modus

⚠ Im lokalen Modus spielt der Musikplayer nur Tasten-Musik der Uhr wieder. Handy-Medienton und Bluetooth-Anruffunktionen sind nicht verfügbar.

Kopfhörer-Modus: Navigieren Sie zum Uhrenmenü > Musik und stellen Sie den Musikmodus auf Kopfhörermodus ein.

⚠ In diesem Modus können Sie die Uhr verwenden, um eine Verbindung zu Ihren BT-Kopfhörern herzustellen und Musik von der Uhr abzuspielen. Allerdings können TWS-Ohrhörer normalerweise keine Medien-Audio vom Mobiltelefon abspielen oder Bluetooth-Anruffunktionen verwenden.

Häufig gestellte Fragen

Q1. Warum lässt sich die Uhr nicht einschalten?

A1: Laden Sie die Uhr mit einem Hochleistungsladegerät (z. B. 9 V/2 A) oder einem anderen Schnellladegerät.

Q2. Warum kann sich die Uhr nicht mit der APP buchen?

A1: Brechen Sie die Kopplung aller Bluetooth-Geräte auf Ihrem Telefon ab, löschen Sie die APP und stellen Sie die Verbindung gemäß der Bedienungsanleitung wieder her.

A2: Setzen Sie die Uhr Zurück und starten Sie das Telefon neu.

A3: Wechseln Sie zu einem anderen Mobiltelefon, um die Uhr wieder zu verbinden.

DE

Gebrauchsanweisung

Öffnen Sie den Client-Download

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code, um den Client auf Ihr Mobiltelefon herunterzuladen und zu installieren.

Da Fit

Profile beobachten

Die Uhr ist mit Druckstasten und einem Farb-Touchscreen ausgestattet, der mehrere Funktionen integriert, und der große Farbbildschirm bietet eine bessere Übersicht.

Aufwecken: Wenn Bildschirm aus ist, drücken Sie die Taste, um sie zu wecken.

Bildschirm aktivieren:

1. Oberen Knopf drücken, um den Bildschirm zu aktivieren.
2. Handgelenk heben oder drehen, um den Bildschirm zu aktivieren.

Bildschirm aus:

1. Nach dem Aktivieren des Bildschirms durch Tastendruck oder Handgelenkheben wird der Bildschirm nach einem gewissen Inaktivitätszeit automatisch aus.
2. Das Absenken des Arms kann den Bildschirm schnell ausschalten.
3. Gehen Sie zu Uhreneinstellungen > Anzeige & Helligkeit > Ausschaltzeit, um die Ausschaltzeit einzustellen.

Aufladen und Einschalten

Aufladen: Richten Sie das Ladekabel auf den Ladebereich auf der Rückseite des Geräts, und schließen Sie das andere Ende an Schließen Sie das Ladegerät an und schalten Sie es ein, bis der Ladeanzeige auf dem Bildschirm des Geräts erscheint. Die Ladezustandsanzeige erscheint auf dem Bildschirm des Geräts.

Einschalten: Das Gerät kann automatisch erfolgen, oder durch langes Drücken der Taste nach oben eingeschaltet werden.

⚠ Bitte halten Sie das Ladekabel, das Gerät usw. beim Aufladen trocken. Es wird empfohlen, ein Netzteil mit einer Nennausgangsspannung von 5 V und einem Nennausgangsstrom von 1 A für die Stromversorgung des Ladekabels zu verwenden. Verbraucher sollten ein Netzteil verwenden, das CCC-zertifiziert ist und den Standardanforderungen für das Aufladen erfüllt.

Kopplung von Verbindungsgeräten

Nach dem ersten Einschalten des Geräts wird das Bluetooth standardmäßig gekoppelt. Bitte laden Sie die neueste Version der DaFit App herunter und installieren Sie sie, bevor Sie das Gerät koppeln.

⚠ Vergewissern Sie sich, dass bei Ihrem Mobiltelefon Bluetooth und die Ortungsdienste aktiviert sind.

HarmonyOS, Android-Benutzer

Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen, Die App sucht dann automatisch nach verbindbaren Geräten, klickt auf das Zielgerät, um es zu verbinden, und koppelt es gemäß den Anweisungen auf der Benutzeroberfläche.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth BEATBOX sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, um die Bluetooth-Anruffunktion nutzen zu können.

⚠ Wenn Sie das gekoppelte, verbundene Mobiltelefon ersetzen, müssen Sie zu App > Gerät entfernen > gehen.

iOS-Benutzer

Klicken Sie in der DaFit App auf Gerät hinzufügen, suchen Sie in der Geräteliste das Gerät aus, mit dem Sie ein Paringt durchführen möchten, und klicken Sie auf Paring.

Appuyez sur l'appareil portant le nom Bluetooth BEATBOX sur la page de recherche d'appareils pour le lier ou le connecter à l'aide du code de balayage, et vous devez le confirmer deux fois sur la montre lors de la connexion.

Sie müssen den folgenden Berechtigungen zustimmen, damit die Funktionen der Uhr ordnungsgemäß funktionieren und Bluetooth-Anrufe möglich sind.

⚠ Nach erfolgreicher Kopplung kehrt das Gerät zur Wahrnehmungsliste zurück synchronisiert die relevanten Informationen (Datum, Uhrzeit usw.)

Messung der Herzfrequenz

Um die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung zu gewährleisten, tragen Sie das Gerät normal, meiden Sie die Knochengelenke, trage es nicht zu locker, trage Sie es während des Trainings so eng wie möglich. Bitte tragen Sie das Gerät während des Trainings so eng wie möglich.

Einzelne Herzfrequenzmessung

Wählen Sie Herzfrequenz in der Liste der Gerätsanwendungen, um eine einzelne Herzfrequenzmessung vorzunehmen.

⚠ Aufgrund äußerer Faktoren (z. B. behaarte Arme, Tätowierungen, dunklere Hautfarbe, hängende Arme, zitternde Arme) sind die Messergebnisse möglicherweise ungenau oder der Wert kann nicht verfügbar.

Kontinuierliche Messung der Herzfrequenz

Gehen Sie zur Geräteseite der DaFit-App und klicken Sie auf Weitere Einstellungen > Herzfrequenz-Messung, und öffnen Sie den Schalter für die kontinuierliche Herzfrequenz zu aktivieren. Sobald dieser Schalter aktiviert ist, misst das Gerät die Herzfrequenz kontinuierlich entsprechend der eingestellten Zeit.

Sport-Modus

1. Tippen Sie in der App-Liste der Uhr auf Training.
2. Wählen Sie im Trainingsbildschirm einen Typ. Wischen Sie nach oben, Sportarten hinzuzufügen.
3. Tippen Sie auf das Start-Symbol zum Beginnen.
4. Drücken Sie die Taste oben, um Pause oder Stopp zu setzen.
5. Tippen Sie im Pausenbildschirm auf Beenden.

Häufig gestellte Fragen

Q1. Warum lässt sich die Uhr nicht einschalten?

A1: Laden Sie die Uhr mit einem Hochleistungsladegerät (z. B. 9 V/2 A) oder einem anderen Schnellladegerät.

Q2. Warum kann sich die Uhr nicht mit der APP buchen?

A1: Brechen Sie die Kopplung aller Bluetooth-Geräte auf Ihrem Telefon ab, löschen Sie die APP und stellen Sie die Verbindung gemäß der Bedienungsanleitung wieder her.

A2: Setzen Sie die Uhr Zurück und starten Sie das Telefon neu.

A3: Wechseln Sie zu einem anderen Mobiltelefon, um die Uhr wieder zu verbinden.

Q3. Warum sind die von der Uhr erfassten Daten ungenau?

A1: Geben Sie die tatsächlichen persönlichen Daten auf der APP an, wie Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht und andere Informationen.

A2: Vergewissern Sie sich, dass die Schutzfolie auf der Rückseite der Uhr entfernt ist.

A3: Achten Sie darauf, dass die Uhr beim Tragen weder zu locker noch zu fest sitzt.

A4: Setzen Sie die Uhr zurück, um die Genauigkeit der Daten zu überprüfen.

A5: In Anbetracht der Tatsache, dass verschiedene Marken unterschiedliche Software-Algorithmen verwenden.

Der Art und Weise, wie Daten von verschiedenen Geräten gesammelt werden, variiert. Zum Beispiel: Smartwatch, Smartphone, Laufband usw.). Mit anderen Worten: Vergleichen Sie Daten von verschiedenen Geräten miteinander. Zum Beispiel kann die von einer Apple Watch erfassten Daten unterscheiden sich beispielsweise stark von denen einer Garmin Uhr.

Q4. Die Uhr kann WhatsApp oder Facebook nicht synchronisieren?

A1: Stellen Sie sicher, dass die App auf das Benachrichtigt shandy zugreifen kann.

A2: Vergewissern Sie sich, dass WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.

A3: Bitte stellen Sie sicher, dass WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.

A4: Trennen Sie die Uhr und verbinden Sie sie wieder.

Q5. Warum ist die Lebensdauer der Batterie zu kurz?

A1: Verringern Sie die Helligkeit des Bildschirms und stellen Sie die Bildschirmzeit auf fünf Sekunden ein.

A2: Schalten Sie die 24-Stunden-Herzfrequenzüberwachung ohne Benachrichtigung aus.

Gemäß der Richtlinie 2014/53 / EU sind die Bänder und Befugnisse wie folgt:

Operation Frequency: BT: 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 0.29 dBm,BT (BLE): 0.32 dBm

Gemäß EN IEC 62311 kann es verwendet werden, um die Umweltauswirkungen der Exposition des Menschen durch Hochfrequenzstrahlung (HF) gemäß Tabelle 2 der Empfehlung des Rates 1999/519/EG zu bewerten.
Die RF-Exposition ist konform.

Das Elektro- und Elektronikgerätegesetz (ElektroG) enthält eine Vielzahl von Anforderungen an den Umgang mit Elektro- und Elektronikgeräten. Die wichtigsten sind hier zusammengestellt.

1. Getrennte Erfassung von Altgeräten

Elektro- und Elektronikgeräte, die zu Abfall geworden sind, werden als Altgeräte bezeichnet. Besitzer von Altgeräten müssen diese getrennt vom unsortierten Siedlungsabfall entsorgen. Altgeräte gehören insbesondere nicht in den Hausmüll. Es kann aber durchaus sein, dass Altgeräte und Abfälle, die getrennt voneinander gesammelt werden, gemeinsam transportiert und behandelt werden.

2. Batterien und Akkus sowie Lampen

Besitzer von Altgeräten haben Altbatterien und Altakkumulatoren, die nicht vom Altgerät umschlossen sind, sowie Lampen, die zerstörungsfrei aus dem Altgerät entnommen werden können, in Regelfall vor der Abgabe an einer Erfassungsstelle vom Altgerät zu trennen. Dies gilt nicht bei einer ordnungsgemäßen Vorbereitung zur Wiederverwendung unter Beteiligung eines öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers zugeführt werden.

3. Möglichkeiten der Rückgabe von Altgeräten

Besitzer von Altgeräten aus privaten Haushalten können diese bei der Sammelstelle ihres öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträgers oder bei einer Rücknahmestelle im Sinne des ElektroG eingerichteten Rücknahmestellen unentgeltlich abgeben.

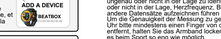
Rücknahmepflichtig sind Geschäfte mit einer Verkaufsfläche von mindestens 400 Quadratmetern für Elektro- und Elektronikgeräte sowie Geschäfte mit weniger als 400 Quadratmetern Verkaufsfläche von mindestens 800 Quadratmetern, wenn die Geschäfte mindestens zweimal pro Jahr oder dauerhaft Elektro- und Elektronikgeräte anbieten und auf dem Markt bereitstellen. Dies gilt auch bei Vertrieb unter Verwendung von Fernkommunikationsmitteln, wenn die Lager- und Versandflächen für Elektro- und Elektronikgeräte mindestens 400 Quadratmeter betragen oder die Gesamtlager- und Versandflächen mindestens 800 Quadratmeter betragen. Vertreiber müssen die Rücknahme grundsätzlich durch geeignete Rücknahmemöglichkeiten in zumutbarer Entfernung zum jeweiligen Endnutzer gewährleisten.

Die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe eines Altgerätes besteht bei Vertreibern unabhängig Verbleiben oder anderen dem, wenn ein neues gleichartiges Gerät, das im Wesentlichen die gleichen Funktionen erfüllt, an einem Endnutzer abgegeben wird. Wenn ein neues Gerät an einen privaten Haushalt ausgeliefert wird, kann das gleichartige Altgerät auch dort zur unentgeltlichen Abholung übergeben werden. Bei Elektrowerkzeugen oder Verwendung von Fernkommunikationsmitteln für Geräte der Kategorien 1, 2 und 4 nach § 2 Abs. 1 ElektroG ist die unentgeltliche Abholung auf „Bildschirmgeräte oder „Computer" beschränkt mit einer maximalen Abmessung (über 50 Zentimeter). Zu einer entsprechenden Rückgabe-Absicht werden Endnutzer beim Abschluss eines Kaufvertrages aufgefordert. Die bestellt die Möglichkeit der unentgeltlichen Rückgabe bis Sammelstellen der öffentlich-rechtlichen Entsorgungsträger oder Rücknahmestellen Dritter in keiner Aufbewahrungsgröße als 25 Zentimeter und, und pro beschränkt auf drei Altgeräte der gleichen Art.

4. Datenschutz-Hinweis

Altgeräte enthalten häufig sensible personenbezogene Daten. Dies gilt insbesondere für Geräte der Informations- und Telekommunikationstechnik wie Computer und Smartphones. Bitte beachten Sie in Ihrem eigenen Interesse, dass für die Löschung der Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten jeder Endnutzer selbst verantwortlich ist.

5. Bedeutung des Symbols „durchgestrichene Mülltonne"



Das auf Elektro- und Elektronikgeräten regelmäßig abgebildete Symbol einer durchgekreuzten Mülltonne weist darauf hin, dass das jeweilige Gerät nicht zusammen mit unsortiertem Siedlungsabfall zu erfassen ist.

ES

Manual de instrucciones

Abra la descarga del cliente

Escanee el siguiente código QR para descargar e instalar el cliente en su teléfono móvil.

Da Fit

Ver perfiles

El reloj está equipado con pulsadores + pantalla táctil en color, que integra muchas funciones, y la gran pantalla en color ofrece una visión más amplia.

Despertar: Con a tela desligada, clique no botão para acordar o relógio.

Ativar tela:
1. Pressione o botão superior para ativar a tela.
2. Levante ou gire o pulso para ativar a tela.

Pantalla apagada :
1. Apoya adecuar a tela pelo botão ou levantar o pulso, ela se desliga automaticamente após um período de inatividade.
2. Bajar o brazo pode desligar a tela rapidamente.
3. Vá para Configurações do relógio > Tela e brilho > Tempo para desligar para definir o tempo para a tela desligar.

Carga y encendido

Carga: Apunta el cable de carga a la zona de carga de la parte posterior del dispositivo equipado y conecta el otro extremo a

Conecte el cargador y encéndalo hasta que el indicador de carga aparezca en la pantalla del dispositivo. El indicador de potencia de carga aparecerá en la pantalla del dispositivo.

Encendido: La carga se puede encender automáticamente o pulsando el botón de encendido.

⚠ Mantenga wuxo el cable de carga, el dispositivo, etc. durante la carga.
Recomendamos usar un adaptador de energía con tensión nominal de salida de 5 V y una corriente nominal de salida de 1 A para alimentar el cable de carga. Los consumidores deben utilizar un adaptador de corriente con certificación CCC y que cumpla los requisitos estándar pertinentes.

Emparejamiento de dispositivos de conexión

Después de encender el dispositivo por primera vez, el Bluetooth se emparejará por defecto. Por favor, descarga e instala la última versión de DaFit App antes de emparejarlo.

⚠ Asegúrate de que tu teléfono móvil tiene Bluetooth y los servicios de localización activados.

HarmonyOS, usuarios de Android

En DaFit App, haz clic en Añadir dispositivo, selecciona el dispositivo automáticamente dispositivos conectables, haz clic en el dispositivo de destino para conectarlo y emparejarlo según las indicaciones de la interfaz.

Toca el dispositivo con nombre Bluetooth BEATBOX en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo o conectarlo mediante el código de escaneado, y deberás confirmarlo dos veces en el reloj al conectarlo.

Debes aceptar los siguientes permisos para poder utilizar la función de llamadas Bluetooth.

Si sustituye el teléfono móvil emparejado, debe ir a App > Quitar dispositivo >.

Usuarios de iOS

En DaFit App, haga clic en Añadir dispositivo, seleccione el dispositivo con el que desea emparejarse en la lista de dispositivos y haga clic en Emparejamiento.

Toca el dispositivo con nombre Bluetooth BEATBOX en la página de búsqueda de dispositivos para vincularlo o conectarlo mediante el código de escaneado, y deberás confirmarlo dos veces en el reloj al conectarlo.

Debes aceptar los siguientes permisos para poder utilizar la función de llamadas Bluetooth.

Llevar reloj

Por favor, asegúrese de que la caja inferior del reloj esté limpia y libre de residuos, y luego ajuste el área de la unidad de monitoreo en su muñeca para mantener un ajuste cómodo y ceñido. No presione demasiado fuerte ni deje demasiado flojo, y asegúrese de que los sensores de identificación de frecuencia cardíaca y oxígeno en la sangre, el sudrío y otros registros. El cuerpo debe estar en contacto con la piel, y no debe haber más de un dedo de distancia de las articulaciones óseas, manteniendo la correa suelta y ajustela al máximo cuando haga ejercicio.

Y los controles en pantalla

El dispositivo adopta una pantalla en color y un botón físico, así como funciones táctiles y sensibles compuestas, lo que permite tocar, deslizar hacia abajo, deslizar hacia la izquierda, deslizamiento hacia la derecha y pulsación larga.

Toque para ingresar

Deslizar hacia abajo para ingresar

Deslizar hacia la izquierda para ingresar

Deslizar hacia la derecha para ingresar

Botão Superior (SEL)	Botones personalizables	Botão Inferior (BACK)
1. Press. curta: Abrir Esportes 2. Press. longa: Desligamento 3. Duplo clique: Abrir recentes	1. Press. curta: Abrir Frequência Cardíaca 2. Press. longa: Medição 3. Girar: Navegar	1. Press. curta: Confirmar 2. Press. longa: Assistente de voz 3. Duplo clique: Retornar ao início

⚠ Las función personalizada de la tecla se establece en la Aplicación.

Medición de la frecuencia cardíaca

Para garantizar la precisión de la medición de la frecuencia cardíaca, lleve el dispositivo normalmente, evitando las articulaciones óseas, no demasiado suelto, bíveelo lo más ajustado posible durante el ejercicio. Lleve el dispositivo lo más ajustado posible durante el ejercicio.

Medición única de la frecuencia cardíaca

Seleccione Frecuencia cardíaca en la lista de aplicaciones del dispositivo para realizar una única medición de la frecuencia cardíaca.

Debido a factores externos (como brazos velludos, tatuajes, color de piel más oscuro, brazos calidos, brazos temblorosos), es posible que los resultados de la medición no sean exactos o que el valor no esté disponible.

Medición continua de la frecuencia cardíaca

Va a la página del dispositivo a la app DaFit, haz clic en Otros ajustes > Frecuencia cardíaca durante todo el día para activar el interruptor de Frecuencia cardíaca continua. Una vez activado, el dispositivo medirá continuamente la frecuencia cardíaca según el tiempo establecido.

Modo Sport

1. Na lista de apps do relógio, toque em Treino.
2. Na lista de treino, escolha um tipo. Deslize para cima e toque em Personalizar para adicionar outros esportes.
3. Toque no ícone Iniciar para começar.
4. Durante o treino, pressione rapidamente o botão superior. Na tela de pausa, toque em Finalizar.

Preguntas más frecuentes

Q1. ¿Por qué no se enciende el reloj?
A1: Cargue el reloj utilizando el cable de carga original durante más de 30 minutos.
A2: Cargue el reloj utilizando un cargador de alta potencia (por ejemplo, 9V/2A) o otros cargadores de carga rápida.

Q2. ¿Por qué el reloj no puede pasar por APP?
A1: Reduce el brillo de la pantalla y ajusta el tiempo de espera de la pantalla a cinco segundos.
A2: Desactivar la monitorización de la frecuencia cardíaca las 24 horas sin notificación.

Q3. ¿Por qué los datos recogidos por el reloj son inexactos?

A1: Rellene la información personal real en la APP, como sexo, edad, altura, peso y otros datos.
A2: Asegúrese de llevar la pulcida protectora de la parte posterior del reloj.
A3: Asegúrese de que el reloj no está ni demasiado suelto ni demasiado apretado cuando lo lleve puesto.
A4: Reinicie el reloj para volver a comprobar la exactitud de los datos.
A5: Algunas personas con características marcas utilizan algoritmos de software diferentes.
La forma en que se recopilan los datos varía de un dispositivo a otro (por ejemplo, smartwatch, smartphone, cinta de correr, etc.). En otras palabras, comparar los datos recopilados por diferentes dispositivos. Por ejemplo, los datos detectados por una Apple Watch son muy diferentes de los de un Garmin Watch.

Q4. ¿Es reloj no puede sincronizar WhatsApp o Facebook?

A1: Bitte stellen Sie sicher, dass die App auf Ihrem Smartphone ständig zugreifen kann.
A2: Vergewissern Sie sich, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen auf Ihrem Mobiltelefon aktiviert sind.
A3: Bitte stellen Sie sicher, dass die WhatsApp- oder Facebook-Benachrichtigungen in der App aktiviert sind.
A4: Trennen Sie die Uhr ab und schließen Sie sie wieder an.

Q5. ¿Por qué dura tan poco la batería?

A1: Reduce el brillo de la pantalla y ajusta el tiempo de espera de la pantalla a cinco segundos.
A2: Desactivar la monitorización de la frecuencia cardíaca las 24 horas sin notificación.

Según la Directiva 2014/53 / UE, las Bandas y la potencia son las siguientes:

Operation Frequency: BT 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 0.29 dBm,BT (BLE): 0.32 dBm

De acuerdo con EN IEC 62311, se puede utilizar para evaluar el impacto ambiental de la exposición humana a la radiación de radiofrecuencia (RF) como se especifica en la tabla 2 de la Recomendación del Consejo de 1999/519 / EC.
La exposición a RF es compatible.

www.sar-tick.com

Para evitar posibles daños auditivos, no escuche un volumen alto durante mucho tiempo.

Esta marca en el producto, los accesorios o la literatura indica que el producto y sus accesorios electrónicos no deben desecharse con otros residuos domésticos.

IT

Manuale di istruzioni

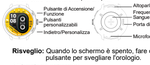
Aprire il download del client

Scansionate il codice QR qui sotto per scaricare e installare il client sul vostro cellulare.

Da Fit

Profili degli orologi

L'orologio è dotato di pulsanti + touch screen a colori, che integrano molteplici funzioni, mentre l'ampio schermo a colori offre una visione più ampia.



Risveglio: Quando lo schermo è spento, fare clic sul pulsante per svegliare l'orologio.

Attivazione schermo:
1. Premi il pulsante superiore per attivare lo schermo.
2. Solleva o ruota il polso per attivare lo schermo.

Schermo spento:
1. Dopo aver attivato lo schermo premendo il pulsante o alzando il polso, si spegne automaticamente dopo un periodo di inattività.
2. Abbassare il braccio può spegnere rapidamente lo schermo.
3. Vai in Impostazioni orologio > Schermo e luminosità > Spegnimento schermo per impostare il tempo di spegnimento dello schermo.

Carica e accensione

Ricarica: puntare il cavo di ricarica sull'area di ricarica sul retro del dispositivo e collegare l'altra estremità a

Collegare il caricabatterie e accendere il dispositivo fino a quando l'indicatore di carica appare sullo schermo del dispositivo. L'indicatore di carica apparirà sullo schermo del dispositivo.

Accensione: la ricarica può essere automatica, oppure premere a lungo il pulsante di accensione per accendere il dispositivo.

⚠ Durante la ricarica, tenere il cavo di ricarica, il dispositivo, ecc. all'asciutto.
Si consiglia di utilizzare un adattatore di alimentazione con una tensione nominale di 5 V e una corrente di uscita nominale di 1 A per alimentare il cavo di ricarica. I consumatori dovrebbero utilizzare un adattatore di corrente certificato CCC e conforme ai requisiti standard per la ricarica.

Accoppiamento dei dispositivi di collegamento

Dopo la prima accensione del dispositivo, il Bluetooth verrà accoppiato per impostazione predefinita. Scaricare e installare l'ultima versione dell'App DaFit prima di eseguire l'accoppiamento.

⚠ Assicurarsi che il telefono cellulare abbia il Bluetooth e i servizi di localizzazione attivati.

HarmonyOS, utenti Android

Nell'app DaFit, fare clic su Aggiungi dispositivo; l'app esegue automaticamente la scansione dei dispositivi collegabili, fa clic sul dispositivo di destinazione per collegarlo e lo accoppia secondo le indicazioni dell'interfaccia.

Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth BEATBOX nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.

Per il corretto funzionamento delle funzioni dell'orologio e delle chiamate Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni

Se si sostituisce il telefono cellulare accoppiato, è necessario andare su App > Rimuovi dispositivo >.

Utenti iOS

In DaFit App, fare clic su Aggiungi dispositivo e quindi selezionare il dispositivo da accoppiare nell'elenco dei Aggiungi Giusto.

Toccare il dispositivo con il nome Bluetooth BEATBOX nella pagina di ricerca del dispositivo per collegarlo o connetterlo utilizzando una scansione del codice; è necessario confermarlo due volte sull'orologio durante la connessione.

Per utilizzare la funzione di chiamata Bluetooth è necessario accettare le seguenti autorizzazioni:

Dopo l'accoppiamento, il dispositivo torna all'interfaccia di composizione e sincronizza le informazioni pertinenti (data, ora, ecc.).

Indossare un orologio

Assicurarsi che la cassa inferiore dell'orologio sia pulita e priva di detriti, quindi adattare l'area dell'unità di monitoraggio al polso per mantenere una vestibilità comoda e aderente. Non applicare pellicole sul retro dell'orologio, in quanto la parte inferiore dell'orologio è dotata di sensori per misurare il corpo umano che, una volta coperti, rendono impresa o impossibile l'identificazione, con conseguente impressione o impossibilità di registrare la frequenza cardiaca, l'ossigeno nel sangue, il sonno e altri dati.
Per garantire l'accuratezza della misurazione, si prega di indossare l'orologio in modo orizzontale con il sensore a contatto con la pelle, di tenere il cinturino allentato e stretto e di indossarlo il più possibile quando è in attività fisica.

E i controlli su schermo

Il dispositivo adotta uno schermo a colori e supporta le operazioni di tocco a tutto schermo, scorrimento verso l'alto, verso il basso, verso sinistra, verso destra e pressione prolungata.

Premere a lungo

Scorrere verso l'alto per entrare

Scorrere verso il basso per entrare

Scorrere verso sinistra per entrare

Scorrere verso destra per entrare

Pulsante superiore (SEL)	Pulsanti personalizzabili	Pulsante inferiore (BACK)
1. Press. breve: Apri Esercizi 2. Press. lunga: Spegnimento 3. Premi due volte: Apri recenti	1. Press. breve: Modalità sport 2. Press. lunga: Assistente vocale 3. Ruota: Naviga	1. Press. breve: Conferma 2. Press. lunga: Assistente vocale 3. Premi due volte: Ritorna alla home

⚠ Funzione personalizzata per il pulsante è impostata nell'App.

Misurazione della frequenza cardiaca

Per garantire l'accuratezza della misurazione della frequenza cardiaca, indossare il dispositivo normalmente, evitando le articolazioni ossee, non troppo allentato, ma il più stretto possibile durante l'esercizio. Indossare il dispositivo il più stretto possibile durante l'esercizio.

Misurazione della frequenza cardiaca singola

Selezionare Frequenza cardiaca nell'elenco delle applicazioni del dispositivo per misurare una singola misurazione della frequenza cardiaca.

A causa di fattori esterni (come braccia pelose, tatuaggi, colore della pelle più scuro, braccia caldenti, braccia tremanti[], i risultati della misurazione potrebbero non essere precisi o il valore potrebbe non essere disponibile.

Misurazione continua della frequenza cardiaca

Accedere alla pagina del dispositivo dell'app DaFit, fare clic su Altre impostazioni > Frequenza cardiaca tutto il giorno per attivare l'interruttore della frequenza cardiaca continua. Una volta attivato, il dispositivo misurerà continuamente la frequenza cardiaca in base all'orario impostato.

Modalità Sport

1. Nell'elenco app dell'orologio, tocca Allenamento.
2. Nella lista allenamento, scegli un tipo. Scorri in alto per Personalizza e aggiungi altri sport.
3. Tocca l'icona Avvia per iniziare.
4. Durante l'allenamento, premi brevemente il pulsante superiore. Nella schermata di pausa, tocca Termina.

Домашние frequenti

Q1. Perché l'orologio non si accende?
A1: Caricare l'orologio utilizzando il cavo di ricarica originale per più di 30 minuti.
A2: Caricare l'orologio utilizzando un caricatore ad alta potenza (ad esempio, 9V/2A) o altri caricatori a ricarica rapida.

Q2. Perché l'orologio non può passare attraverso l'APP?
A1: Annullare l'accoppiamento di tutti i dispositivi Bluetooth sul telefono, cancellare l'APP e riscaricarlo secondo il manuale d'uso.
A2: Resettare l'orologio e riavviare il telefono.
A3: Passare a un altro telefono cellulare per ricollegare l'orologio.

Q3. Perché i dati raccolti dall'orologio sono imprecisi?

A1: Inserire le informazioni personali effettive sull'APP, come sesso, età, altezza, peso e altre informazioni.
A2: Assicurarsi che la pellicola protettiva sul retro dell'orologio sia stata rimossa.
A3: Assicurarsi che l'orologio non sia né troppo largo né troppo stretto quando viene indossato.
A4: Azzerare l'orologio per ricontrollare l'accuratezza dei dati.
A5: Considerando che i diversi marchi utilizzano algoritmi software diversi.
Il modo in cui vengono raccolti i dati varia da dispositivo a dispositivo (ad esempio, smartwatch, smartphone, tapis roulant, ecc.). In altre parole, è possibile confrontare i dati raccolti da dispositivi diversi. Ad esempio, i dati rilevati da un Apple Watch sono molto diversi da quelli di un Garmin Watch.

Q4. L'orologio non può sincronizzare WhatsApp o Facebook?

A1: Assicurarsi di consentire all'applicazione di accedere al telefono cellulare di rete.
A2: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate sul vostro cellulare.
A3: Assicurarsi che le notifiche di WhatsApp o Facebook siano attivate nell'app.
A4: Scollegare l'orologio e ricollegarlo.

Q5. Perché la durata della batteria è troppo breve?

A1: Ridurre la luminosità dello schermo e regolare il timeout dello schermo a cinque secondi.
A2: Disattivare il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 senza notifica.

Secondo la Direttiva 2014/53 / UE, le Bande e la potenza sono le seguenti:

Operation Frequency: BT 2402-2480MHz
Max. RF output power: BT (BDR+EDR): 0.29 dBm,BT (BLE): 0.32 dBm

Secondo la direttiva IEC 62311, può essere utilizzato per valutare l'impatto ambientale dell'esposizione umana alle radiazioni a radiofrequenza (RF) come specificato nella tabella 2 della Raccomandazione del Consiglio 1999/519/CE, l'esposizione RF è conforme.

www.sar-tick.com

Per prevenire una possibile perdita dell'udito, non ascoltare suoni forti per molto tempo.

Questo marchio sul prodotto, sugli accessori o sulla documentazione indica che il prodotto e i suoi accessori elettronici non devono essere smaltiti con gli altri rifiuti domestici.

JP

取扱説明書

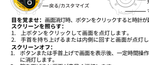
ダウンロードしたクライアントを開きます

以下のQRコードをスキャンして、携帯電話にクライアントをダウンロードしてインストールしてください。

Da Fit

プロフィールを見る

プッシュボタンやカラータッチスクリーンを搭載し、多機能を統合、大型カラースクリーンでよりスクな視野を提供します。



目を覚ますに： 画面電源、ボタンをクリックすると時計が起動します。

スクリーンを明るく：
1. メニューをクリックして画面を点灯します。
2. 手首を持ち上げるまたは内側に回すと画面が点灯します。

スクリーンオフ：
1. ボタンまたは手首上げで画面を表示後、一定時間操作がないと自動的に消灯します。
2. 腕を下げると画面が素早く消灯します。
3. 時計の起動～表示と明るさ > 消灯時間で、消灯時間を設定できます。

充電とスイッチオン

充電：充電ケーブルを装着したデバイスの背面に合る充電エリアに合わせ、もう一方の端を充電器を接続し、機器の画面に充電画面インジケーターが表示されると充電が入ります。充電が完了すると画面に充電完了インジケーターが表示されます。

電源オン：充電は自動電源オン、または電源をオンにするには、上ボタンを長押しすることができます。

充电与开机

充电前，充电线一定要插紧，以免因为接触不良而无法充电。
充电线一定要插紧，以免因为接触不良而无法充电。
充电时，请勿使用不匹配的充电器，以免损坏手表。
充电器的输出电压为5V，输出电流为1A。
充电时，请勿使用不匹配的充电器，以免损坏手表。
充电器的输出电压为5V，输出电流为1A。

接续機器のペアリング

デバイスの電源を初めて入れた後、Bluetoothはデフォルトでペアリングされます。ペアリングを行う前に、最新バージョンのDaFitアプリをダウンロードしてインストールしてください。

携帯電話のBluetoothと位置情報サービスがオンになっていることを確認してください。

HarmonyOS、Androidユーザー

DaFitアプリでデバイスの追加をクリックすると、アプリが自動的に接続可能なデバイスをスキャンし、ターゲットデバイスをクリックして接続し、インターフェースのプロンプトに従ってペアリングします。

同步设备

设备开机后，请确保手机蓝牙已开启，并且手机已连接到互联网。
设备开机后，请确保手机蓝牙已开启，并且手机已连接到互联网。
设备开机后，请确保手机蓝牙已开启，并且手机已连接到互联网