

**Lenovo**<sup>TM</sup>

# Podręcznik użytkownika

TB390FU

# Spis treści

Powitanie.....	1
Podstawy.....	2
Konfiguracja i rozpoczęcie korzystania z urządzenia.....	2
Przygotowanie do konfiguracji.....	2
Konfiguracja wstępna.....	2
Zapoznaj się z gestami.....	4
Podstawowe gesty.....	4
Więcej gestów.....	5
Dostosowywanie ekranu głównego.....	6
Ustawienia ekranu głównego.....	6
Widżety.....	7
Tapety i motywy.....	7
Wyszukiwanie aplikacji.....	8
Przenoszenie aplikacji na inny ekran.....	8
Zarządzanie otwartymi aplikacjami.....	8
Odinstalowywanie aplikacji.....	8
Entertainment Space.....	9
Otwieranie Obszaru rozrywki.....	9
Wyłączanie Obszaru rozrywki.....	9
Powiadomienia i szybkie ustawienia.....	9
Styl centrum sterowania.....	9
Panel Powiadomienia.....	9
Panel Szybkie ustawienia.....	10
Przywracanie ustawień fabrycznych, aktualizacja i wymuszanie zamknięcia.....	10
Przywracanie ustawień fabrycznych.....	10
Aktualizacja systemu.....	11

Wymuszenia wyłączenia.....	11
<b>Ustawienia .....</b>	<b>12</b>
Wi-Fi .....	12
VPN.....	12
Bluetooth.....	12
Wyświetlacz .....	13
Jasność.....	13
Kolor .....	13
Tryb czytania.....	13
Ochrona wzroku i informacje dotyczące bezpieczeństwa .....	13
Dane biometryczne i hasła.....	14
One Vision.....	14
Widok poziomy .....	14
Okno ruchome .....	15
Podzielony ekran .....	15
Cyfrowa równowaga i kontrola rodzicielska .....	17
Cyfrowa równowaga .....	17
Kontrola rodzicielska .....	18
Bateria .....	18
Oszczędzanie baterii .....	18
Optymalizacja ładowania .....	18
Procent naładowania baterii .....	19
Wykrywanie rozładowania baterii .....	19
Ochrona przed nadmiernym rozładowaniem .....	19
Zarządzanie uprawnieniami.....	19
Język .....	20
<b>Aplikacje .....</b>	<b>21</b>
Aparat.....	21
Otwieranie Aparatu.....	21
Ustawienia Aparatu.....	21

Przełączanie trybów aparatu.....	22
Wyświetlanie zdjęć i filmów .....	22
Files .....	22
Przeglądanie plików .....	23
Czyszczenie plików .....	23
Zarządzaj plikami.....	23
Aplikacje Google .....	23
<b>Funkcje zaawansowane.....</b>	<b>24</b>
Smart Connect .....	24
Przygotowanie do konfiguracji.....	24
Ustawienia połączenia.....	25
Aplikacja.....	25
Więcej pomocy.....	26
Wielu użytkowników.....	27
Preferencje wielu użytkowników .....	27
Tworzenie nowych kont użytkownika .....	27
Przełączanie między kontami użytkownika.....	27
Usuwanie konta użytkownika.....	27
Tryb pulpitu .....	28
Mapowanie klawiszy.....	28
<b>Funkcje ułatwień dostępu.....</b>	<b>29</b>
Pomoc wizualna .....	29
TalkBack.....	29
Przeczytaj na głos.....	32
Rozmiar elementów interfejsu i tekstu.....	33
Kolor i ruch .....	34
Dodatkowe przyciemnienie.....	35
Powiększenie.....	35
Wspomaganie słuchu.....	36
Napisy na żywo.....	36


Ustawienia napisów.....	36
Audiodeskrypcja.....	36
Urządzenia słuchowe.....	36
Dostosowywanie dźwięku.....	37
Powiadomienia świetlne.....	37
Pomoc w poruszaniu się.....	37
Switch Access.....	37
Klawisze zablokowane/Klawisze z opóźnieniem/ Klawisze spowolnione/Klawisze myszy .....	38
Skróty ułatwień dostępu.....	38
Pomoc w nauce i poznawcza.....	40
Ustawienia czasowe.....	40
Systemowe elementy sterujące .....	41
Menu ułatwień dostępu .....	41
<b>Akcesoria (opcjonalne) .....</b>	<b>42</b>
Lenovo Tab Pen Plus.....	42
Klawiatura.....	44
<b>Dodatek.....</b>	<b>45</b>
Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i obsługi .....	45
Uwagi dotyczące emisji promieniowania elektromagnetycznego.....	50
Informacje o ochronie środowiska, przetwarzaniu wtórnym i utylizacji.....	52
Informacje o programie ENERGY STAR.....	55
Uwaga dotycząca klasyfikacji eksportowej.....	56
Certyfikat Dolby.....	56
Standard HEVC .....	56

# Powitanie




Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia należy przeczytać następujące informacje:

- *Skrócona instrukcja obsługi*
- *Podręcznik na temat bezpieczeństwa i gwarancji*
- *Oświadczenie prawne*

Aby uzyskać więcej informacji i pobrać powyższe dokumenty, przejdź do strony <https://support.lenovo.com>.

 Wygląd i funkcjonalność produktu mogą się różnić w zależności od modelu, wersji oprogramowania i specyfikacji regionalnych. Szczegółowe informacje na temat działań można znaleźć w konkretnym urządzeniu.

## Ikony

-  Instrukcja, przypomnienie lub sugestia.
-  Uwaga lub przestroga.
-  Niebezpieczeństwo lub ostrzeżenie.

# Podstawy

## Konfiguracja i rozpoczęcie korzystania z urządzenia

### Przygotowanie do konfiguracji


Aby konfiguracja przebiegła jak najsprawniej, przygotuj następujące elementy:

- Połączenie z Internetem za pośrednictwem sieci Wi-Fi.  
Możesz potrzebować nazwy sieci Wi-Fi i hasła do niej.
- Twoje poprzednie urządzenie lub kopię zapasową jego danych, jeśli przenosisz dane na nowe urządzenie.

### Konfiguracja wstępna

Konfiguracja tego urządzenia jest procesem łatwym, który pomoże Ci w rozpoczęciu korzystania z urządzenia po pierwszym jego włączeniu. Możesz ręcznie wykonywać czynności konfiguracyjne zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

 Po wstępnej konfiguracji można wprowadzić dodatkowe zmiany w menu **Ustawienia**.

1. Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania do momentu wyświetlenia logo Lenovo. Na ekranie wyświetli się napis **Witamy**.
  - **Wybierz język**: Dotknij i wybierz swój język z listy.
  - **Ustawienia widoczności**: Dotknij , aby dostosować rozmiar wyświetlanego interfejsu i tekstu, oraz włącz **Powiększenie**, aby poprawić widoczność ekranu. Włącz **Przeczytaj na głos** lub **TalkBack**, aby ułatwić sobie korzystanie z urządzenia bez ekranu.
2. Dotknij opcji **Rozpocznij**.
3. Przeczytaj i zaakceptuj umowy o usługach, a następnie dotknij polecenia **Dalej**.

4. Połącz się z siecią Wi-Fi lub siecią komórkową (jeśli urządzenie ją obsługuje).
  - Dotknij sieci i w razie potrzeby wprowadź hasło.
  - Dotknij polecenia **Dodaj nową sieć**, a następnie ręcznie wpisz nazwę sieci Wi-Fi i w razie potrzeby wprowadź hasło.

 Jeśli konfigurujesz urządzenie offline, w następnym kroku musisz ręcznie ustawić godzinę i datę.

5. Przenieś aplikacje i dane z poprzedniego urządzenia na nowe.

Z poprzedniego urządzenia możesz przenieść bezpośrednio na nowe wiele aplikacji, ustawień i treści.


Zbliź do siebie oba urządzenia, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

6. Zaloguj się do konta Google i zarządzaj usługami Google.

7. Sprawdź ustawienia prywatności.

8. Wybierz jedną z poniższych metod odblokowania ekranu, aby zwiększyć bezpieczeństwo urządzenia. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ustawić metodę odblokowania ekranu.

- Hasło
- Rozpoznawanie twarzy

 Przed włączeniem funkcji rozpoznawania twarzy należy utworzyć sekwencję, kod PIN lub hasło. Możesz także dotknąć **Pomiń**, aby skonfigurować później w opcji **Ustawienia > Dane biometryczne i hasła**.




9. Wybierz preferowany tryb nawigacji.

- **Nawigacja przy użyciu gestów**

Qperuj swoim urządzeniem za pomocą gestów. Szczegółowe informacje zawiera część „**Zapoznaj się z gestami**”.

- **Nawigacja przy użyciu 3 przycisków**

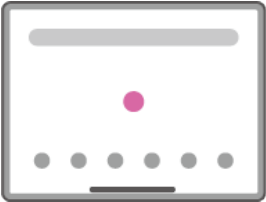
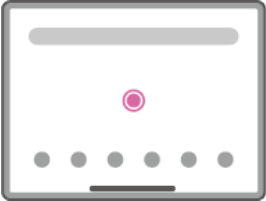
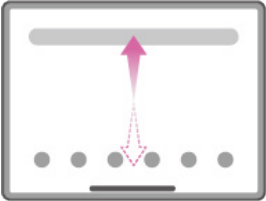
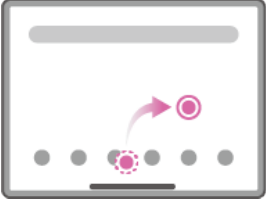

Na pasku nawigacyjnym u dołu ekranu pojawią się trzy przyciski.

Przycisk	Opis
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wstecz</li> </ul> Powrót do poprzedniego menu lub wyjście z aplikacji.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ekran główny</li> </ul> Powrót do ekranu głównego.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Przełącz aplikacje</li> </ul> Przeglądanie otwartych aplikacji.

10. Dotknij **Rozpocznij**, aby rozpocząć na swoim urządzeniu.


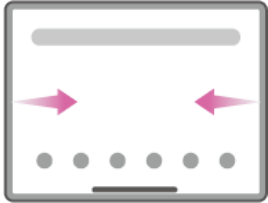
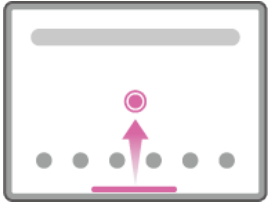
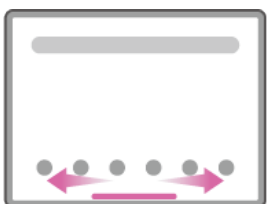
## Zapoznaj się z gestami

### Podstawowe gesty

	<p>Stuknij</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Wybieranie lub otwieranie elementu.</li></ul>
	<p>Naciśnij i przytrzymaj</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Dostęp do często używanych funkcji aplikacji.</li><li>Dostosowywanie ekranu głównego.</li></ul>
	<p>Przesunięcie</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Przesuń w górę, aby otworzyć listę wszystkich aplikacji.</li><li>Przesuń w dół, aby otworzyć panel powiadomień.</li><li>Przesuń dwukrotnie w dół, aby otworzyć panel szybkich ustawień.</li></ul>
	<p>Przytrzymaj i przeciągnij</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Przenoszenie aplikacji do miejsca, w którym chcesz ją umieścić.</li></ul>
	<p>Rozłóż i uszczypnij</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Powiększanie i pomniejszanie stron internetowych, zdjęć, map lub innych elementów.</li></ul>

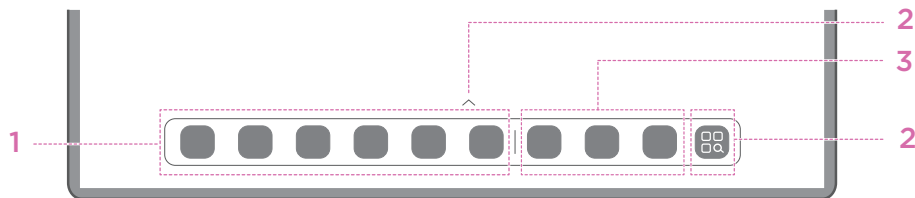
## Więcej gestów

Poniższe gesty są dostępne tylko w przypadku **Nawigacja przy użyciu gestów**. Aby zmienić styl nawigacji, przejdź do **Ustawienia > Ustawienia ogólne > Nawigacja w systemie**.

	<p>Przesuń w górę od dolnej krawędzi.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Powrót do ekranu głównego.</li></ul>
	<p>Przesuń od lewej lub prawej krawędzi.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Przełączanie na poprzednią stronę.</li></ul>
	<p>Przesuń w górę od dolnej krawędzi i przytrzymaj.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Przeglądanie otwartych aplikacji.</li></ul>
	<p>Przesuń w lewo lub w prawo przy dolnej krawędzi.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Przełączanie między otwartymi aplikacjami.</li></ul>

# Dostosowywanie ekranu głównego

Ekran główny to miejsce, w którym zaczynasz korzystać z urządzenia. W celu ułatwienia korzystania z urządzenia na ekranie głównym umieszczono niektóre przydatne aplikacje i widżety.



Nr	Funkcja	Opis
1	Pasek zadań	Dodaj aplikacje do paska zadań.
2	Wszystkie aplikacje	<ul style="list-style-type: none"><li>∧: Przesuń palcem, by zobaczyć wszystkie aplikacje.</li><li>☐☐☐☐: Dotknij palcem, by zobaczyć wszystkie aplikacje.</li></ul>
3	Ostatnio używane aplikacje	Wyświetl ostatnio używane aplikacje.

Ekran główny można dostosować następująco.

## Ustawienia ekranu głównego

Naciśnij i przytrzymaj dowolne miejsce na ekranie głównym poza ikonami, a następnie dotknij **Ustawienia ekranu głównego**, aby dostosować urządzenie w następujący sposób.

- Przesuń palcem w prawo, aby otworzyć Obszar rozrywki z ekranu głównego.
- Wybierz preferowany styl pulpitu.
- Wybierz preferowany styl strony głównej.
- Automatycznie wypełnij puste miejsca po usunięciu ikon.
- Po zaktualizowaniu pokaż porady w pobliżu nazwy aplikacji.
- Pokaż polecane aplikacje przed pozostałymi.
- Codziennie polecaj popularne aplikacje najwyższej jakości.



## Widżety

Możesz dodać widżet na ekranie głównym. Widżety zapewniają szybki podgląd informacji o wydarzeniach w kalendarzu, wiadomości e-mail, map i nie tylko.

1. Naciśnij i przytrzymaj dowolne miejsce na ekranie głównym z wyjątkiem ikon, dotknij opcji **Widżety**, a następnie wybierz widżet do dodania.
2. Naciśnij i przeciągnij widżet w odpowiednie miejsce, a następnie go puść.
3. Dotknij **Gotowe**.


## Tapety i motywy

Aby ustawić motyw i tapetę, wykonaj następujące czynności:

1. Naciśnij i przytrzymaj dowolne miejsce na ekranie głównym poza ikonami, a następnie dotknij opcji **Tapeta i motywy**.
  2. Wybierz, aby ustawić motyw systemu.
    - **Temat**  
Wybierz motyw lokalny.
    - **Kolor motywu systemowego**  
Gdy funkcja jest włączona, kolor interfejsu systemu zmieni się zgodnie z dokonany wyboem. Włączenie motywu monochromatycznego spowoduje zmianę elementów interfejsu na czarno-białe.
  3. Wybierz, aby ustawić tapetę.
    - **Tapety dynamiczne**  
Wybierz dostępną dynamiczną tapetę.
    - **Lokalne albumy**  
Wybierz zdjęcie. Dotknij  > **Użyj jako**, aby ustawić jako tapetę.
    - **Wykwintna tapeta**  
Wybierz dostępną tapetę wysokiej jakości na ekran i/lub pulpit.
    - **Tapeta ze wskaźnikiem naładowania baterii**  
Ustaw tapetę baterii na ekranie blokady wyświetlającą stan zasilania: Pełne, Średnie, Niskie lub Ładowanie.
  4. Wybierz, aby ustawić animację ładowania.
-  Możesz także przejść do opcji **Ustawienia > Tapety i motywy**, aby ustawić motyw systemu, tapetę i animację ładowania.

# Korzystanie z aplikacji


## Wyszukiwanie aplikacji

1. Dotknij  na ekranie głównym lub przesun palcem w górę z ekranu głównego, aby wyświetlić listę wszystkich aplikacji.
2. Znajdź aplikację bezpośrednio lub wprowadź słowa kluczowe na pasku wyszukiwania, aby wyszukać aplikację.


## Przenoszenie aplikacji na inny ekran


Naciśnij i przytrzymaj ikonę aplikacji, którą chcesz przenieść, przeciągnij ją w wybrane miejsce, a następnie ją zwolnij.

## Zarządzanie otwartymi aplikacjami

1. Wyświetl listę otwartych aplikacji w jeden z następujących sposobów:
  - Przesun w górę od dolnej krawędzi ekranu i przytrzymaj.
  - Dotknij opcji  u dołu ekranu.
2. Na ekranie listy otwartych aplikacji możesz wykonać następujące czynności:
  - Dotknij okna aplikacji, aby uzyskać dostęp do aplikacji.
  - Przesun po oknie aplikacji w górę, aby ją zamknąć.
  - Przesun po oknie aplikacji w dół, aby ją zablokować lub odblokować.
  - Naciśnij i przytrzymaj okno aplikacji, aby wyświetlić więcej działań.
  - Naciśnij opcję **Wyczyść wszystko**, aby zatrzymać wszystkie uruchomione aplikacje (z wyjątkiem zablokowanych).

## Oinstalowywanie aplikacji


1. Naciśnij i przytrzymaj ikonę aplikacji.
2. Stuknij .
3. Dotknij **OK**.

 Niektóre aplikacje systemowe są wymagane przez urządzenie i nie można ich odinstalować.

# Entertainment Space

Obszar rozrywki to kompleksowy, spersonalizowany ekran na wszystkie ulubione filmy, seriale, nagrania wideo, gry i książki.

## Otwieranie Obszaru rozrywki

Przesuń w prawo na ekranie głównym lub dotknij  po lewej stronie ekranu głównego.

 Do korzystania z Obszaru rozrywki jest niezbędne połączenie z Internetem oraz zalogowanie się do konta Google.

## Wyłączanie Obszaru rozrywki

Obszar rozrywki jest domyślnie włączony. Wybierz **Nawigacja w systemie** i wyłącz **Przesuń palcem, aby przejść do Entertainment Space**.


# Powiadomienia i szybkie ustawienia

## Styl centrum sterowania

Przejdź do **Ustawienia** > **Centrum powiadomień i sterowania** > **Styl centrum sterowania**, aby ustawić styl paneli Powiadomienia i Szybkie ustawienia.

## Panel Powiadomienia





Panel Powiadomienia zawiera informacje o nowych wiadomościach, połączeniach USB oraz bieżących czynnościach, takich jak pobieranie plików itp.

- Aby wyświetlić Powiadomienia, przeciągnij palcem z góry ekranu w dół.
- Aby zamknąć panel powiadomień, naciśnij dowolne miejsce poza nim lub przesuń go w górę.
- Aby odrzucić powiadomienie, przeciągnij je palcem w lewo lub prawo.
- Aby odrzucić wszystkie powiadomienia, dotknij pozycji  na dole panelu Powiadomienia.

- Aby zarządzać powiadomieniami, dotknij opcji **Zarządzaj** na dole panelu Powiadomienia lub przejdź do pozycji **Ustawienia > Centrum powiadomień i sterowania**.

## Panel Szybkie ustawienia

Panel Szybkie ustawienia zapewnia szybki dostęp do funkcji urządzenia. Ikony zmieniają kolory, gdy odpowiadające im funkcje zostają włączone i wyłączone.

- Aby otworzyć panel Szybkie ustawienia, dwukrotnie przeciągnij palcem z góry ekranu w dół.
- Aby zamknąć panel Szybkie ustawienia, przeciągnij palcem z dołu ekranu w górę.
- Aby włączyć lub wyłączyć funkcję, dotknij ikony tej funkcji.
- Naciśnij i przytrzymaj ikonę funkcji, aby otworzyć ekran ustawień funkcji (jeśli jest dostępny).
- Dotknij , aby zmienić konto.
- Dotknij , aby edytować panel Szybkie ustawienia.
- Dotknij , aby otworzyć **Ustawienia**.
- Dotknij , aby wyłączyć lub ponownie uruchomić urządzenie.

## Przywracanie ustawień fabrycznych, aktualizacja i wymuszanie zamknięcia

### Przywracanie ustawień fabrycznych

Przywrócenie ustawień fabrycznych powoduje usunięcie wszystkich danych z pamięci wewnętrznej urządzenia. Przed zresetowaniem urządzenia wykonaj kopię zapasową danych.

1. Wybierz **Ustawienia > Ustawienia ogólne > Opcje resetowania > Usuń wszystkie dane (przywróć dane fabryczne)**.
2. Dotknij **Usuń wszystkie dane**, aby zresetować urządzenie do ustawień fabrycznych.

## Aktualizacja systemu

Urządzenie wyświetli monit o pobranie i zainstalowanie aktualizacji, gdy dostępna będzie nowa wersja systemu. Możesz także ręcznie sprawdzać dostępność aktualizacji i ustawiać metody jej przeprowadzania.

1. Przejdź do **Ustawienia > Informacje o tablecie > Aktualizacja systemu** i dotknij **Sprawdź dostępne aktualizacje**.
2. Dotknij **...** w prawym górnym rogu ekranu **Aktualizacja systemu**, aby włączyć lub wyłączyć odpowiednio do potrzeb funkcje automatycznego pobierania i nocnej aktualizacji.

 Aktualizacje systemu pobieraj i instaluj wyłącznie z oficjalnych źródeł.

## Wymuszenia wyłączenia

Naciśnij i przytrzymaj przyciski zasilania i zmniejszania głośności przez około 8 sekund, aż urządzenie się wyłączy.

# Ustawienia

## Wi-Fi



Połącz urządzenie z Internetem, korzystając z dostępnej sieci Wi-Fi.

1. Przejdź do **Ustawienia** > **Wi-Fi** i włącz **Wi-Fi**, aby wyświetlić listę dostępnych sieci.
2. Dotknij sieci i w razie potrzeby wprowadź hasło.
3. Stuknij **Połącz**.

Po podłączeniu urządzenia do sieci WLAN będzie wyświetlana u góry ekranu ikona .

## VPN


Sieci VPN używane wewnątrz organizacji umożliwiają bezpieczne przesyłanie prywatnych danych za pośrednictwem nieprywatnych sieci. Skonfigurowanie sieci VPN może być konieczne, na przykład w celu uzyskania dostępu do służbowej poczty e-mail. Aby skonfigurować VPN w swojej sieci, zapytaj administratora o niezbędne ustawienia.

1. Przejdź do **Ustawienia** > **Więcej połączeń** > **VPN**.
2. Dotknij , aby edytować profil VPN.
3. Stuknij pozycję **Zapisz**.
4. Dotknij , aby edytować lub zapomnieć sieć VPN.

## Bluetooth

Urządzenie można sparować z innymi urządzeniami obsługującymi technologię Bluetooth, takimi jak słuchawki Bluetooth.

1. Przejdź do **Ustawienia** > **Bluetooth** i włącz **Bluetooth**.
2. Wybierz nazwę urządzenia do dopasowania i połącz.

Po podłączeniu urządzenia do urządzenia Bluetooth będzie wyświetlana u góry ekranu ikona .

## Wyświetlacz

### Jasność

- **Regulacja ręczna**

Wybierz **Ustawienia** > **Wyświetlacz** i przesunij suwak Jasność, aby ręcznie wyregulować jasność ekranu.

- **Regulacja automatyczna**

Wybierz **Ustawienia** > **Wyświetlacz** i włącz **Automatyczna jasność**, aby ekran automatycznie zmieniał jasność wraz ze zmianami oświetlenia.

### Kolor

Przejdź do opcji **Ustawienia** > **Wyświetlacz** > **Kolor**, wybierz tryb koloru według potrzeb:

- Tryb standardowy: Płynniejszy wyświetlacz ekranu.
- Tryb żywy: Bogatsze kolory, łagodniejsze dla oczu.
- Naciśnij lub przeciągnij kropkę na kolorowym pierścieniu, aby dostosować temperaturę barwową.

### Tryb czytania

1. Wybierz **Ustawienia** > **Wyświetlacz** > **Tryb czytania** i włącz **Tryb czytania**.
2. Wybierz efekt wyświetlania trybu czytania.

## Ochrona wzroku i informacje dotyczące bezpieczeństwa

Gdy jest włączony tryb ochrony wzroku, ekran przyjmuje bursztynowy odcień, który redukuje emisję światła niebieskiego. Pozwala to na wygodne czytanie i wyświetlanie ekranu w słabo oświetlonych miejscach.

1. Przejdź do **Ustawienia > Wyświetlacz > Tryb ochrony wzroku** i włącz tryb ochrony wzroku.
2. Wybierz harmonogram, aby dostosować czas trybu ochrony oczu.
3. Przesuń suwak Intensywność, aby dostosować światło do potrzeb.

Urządzenia należy używać w dobrze oświetlonych miejscach i trzymać go w odpowiedniej odległości od oczu podczas użytkowania. Aby uniknąć zmęczenia oczu, rób okresowo przerwy od spoglądania na ekran.

Skupiając się na wydajności swoich ekranów, firma Lenovo dba również o zdrowie oczu użytkowników. Ten produkt otrzymał certyfikat TÜV Rheinland „Low Blue Light” i można go bezpiecznie używać. Więcej informacji można znaleźć w witrynie <https://support.lenovo.com>.

## Dane biometryczne i hasła

Ustawienie ekranu blokady to skuteczny sposób na zwiększenie bezpieczeństwa urządzenia.

1. Przejdź do sekcji **Ustawienia > Dane biometryczne i hasła**.
2. Aby ustawić blokadę ekranu, wykonaj jedną z następujących czynności:
  - **Hasło**  
Wybierz Wzór, PIN lub Hasło, aby zwiększyć bezpieczeństwo urządzenia.
  - **Rozpoznawanie twarzy**  
Funkcja rozpoznawania twarzy jest skonfigurowana jako alternatywna metoda odblokowywania ekranu w połączeniu z wzorem, kodem PIN lub hasłem.
3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby skonfigurować urządzenie.

## One Vision

### Widok poziomy





Gdy włączony jest widok z poziomie, aplikacje wyświetlające w orientacji pionowej można również wyświetlać w orientacji poziomej.

Przejdź do opcji **Ustawienia > One Vision > Widok w poziomie** i włącz tę funkcję w razie potrzeby.

## Okno ruchome

Okno ruchome służy do obsługi tymczasowych zadań bez konieczności przełączania między aplikacjami.

Aby otworzyć Okno ruchome, wykonaj jedną z następujących czynności:

- Naciśnij i przytrzymaj ikonę aplikacji, a następnie dotknij .
  - Otwórz aplikację W dolnej części aplikacji naciśnij i przeciągnij stronę do  góry ekranu, a następnie zwolnij stronę.
  - Otwórz aplikację, a następnie dotknij **...** > .
-  Wybierz kolejno pozycje **Ustawienia > One Vision > Okno ruchome**, aby wyświetlić więcej gestów służących do obsługi okna ruchomego.

## Podzielony ekran

Tryb podzielonego ekranu umożliwia otwieranie aplikacji na ekranie i używanie ich jednocześnie.

### Włączanie trybu podzielonego ekranu

Aby otworzyć podzielony ekran, wykonaj jedną z następujących czynności:


#### - Metoda 1:

1. W trybie pełnoekranowym aplikacji otwórz listę wszystkich aplikacji.
2. Wybierz aplikację, którą chcesz podzielić, naciśnij i przeciągnij ikonę aplikacji do krawędzi ekranu.

#### - Metoda 2:

W trybie pełnoekranowym aplikacji dotknij opcji **...** > .


#### - Metoda 3:

1. Otwórz listę otwartych aplikacji.
2. Naciśnij i przytrzymaj okno aplikacji, a następnie dotknij .

#### - Metoda 4:

1. W trybie pełnoekranowym aplikacji przesuń palcem w dół od prawego górnego rogu ekranu, aby otworzyć panel Szybkie ustawienia.

2. Stuknij .

-  Przejdź do pozycji **Ustawienia > One Vision > Podzielony ekran**, aby wyświetlić więcej gestów do obsługi podzielonego ekranu.


### Włącz tryb Podzielony ekran dla więcej niż dwóch aplikacji

1. W trybie Podzielony ekran (dwie aplikacje działające jednocześnie na tym samym ekranie) otwórz listę wszystkich aplikacji.
2. Wybierz trzecią aplikację, której chcesz użyć. Naciśnij i przytrzymaj ikonę aplikacji, a następnie przeciągnij ją do górnej lub dolnej krawędzi jednej z aplikacji aktualnie znajdujących się w trybie Podzielony ekran.
3. Powtórz krok 2, aby otworzyć maksymalnie cztery aplikacje w trybie Podzielony ekran.

### Zarządzanie podzielonym ekranem

W trybie podzielonego ekranu można wykonać następujące czynności:

- **Dostosowywanie wielkości podzielonego ekranu**

Przesuń  pomiędzy dwoma ekranami, aby dostosować wielkość dzielonego ekranu.

- **Zmiana drugiej aplikacji**

Naciśnij i przeciągnij aplikację do krawędzi ekranu, aż kolor ekranu zmieni się na szary.



- **Przełącz podzielony ekran na okno ruchome**

Dotknij  $\dots$  u góry aplikacji, a następnie dotknij .

- **Przełączanie podzielonego ekranu do trybu pełnoekranowego**

Dotknij  $\dots$  u góry aplikacji, a następnie dotknij .

### Zamykanie trybu podzielonego ekranu

- Przeciągnięcie  do krawędzi ekranu.
- Dotknij  $\dots$  u góry aplikacji, a następnie dotknij .

-  Nie wszystkie aplikacje obsługują tryb dzielonego ekranu.

# Cyfrowa równowaga i kontrola rodzicielska

Dzięki **Cyfrowa równowaga i kontrola rodzicielska**, masz dostęp do raportów w czasie rzeczywistym pokazujących, ile czasu spędzasz na swoim urządzeniu. Możesz także ustawić limity tego, czym chcesz zarządzać.

Wybierz kolejno **Ustawienia > Cyfrowa równowaga i kontrola rodzicielska**, a następnie ustaw odpowiednie funkcje.

## Cyfrowa równowaga

- **Wyświetl szczegóły aktywności w aplikacjach**

Wyświetl swój czas korzystania z urządzenia, otrzymane powiadomienia i godziny otwarcia.

- **Limity aplikacji**

Ustaw dzienne liczniki czasu dla większości aplikacji.

- **Tryb nocny**

- Dostosuj godziny rozpoczęcia i zakończenia Trybu nocnego.
- Ustaw czas, w którym urządzenie automatycznie aktywuje tryb nocny podczas ładowania.

- **Tryb ostrości**

Wybierz rozpraszające uwagę aplikacje, a następnie dotknij opcji **Włącz teraz**, aby wstrzymać rozpraszające aplikacje i ukryć ich powiadomienia.

- **Przypomnienia o czasie korzystania**

Otrzymuj delikatne przypomnienia, gdy spędzasz dużo czasu w aplikacji.

- **Zarządzaj powiadomieniami**

Wyłącz lub włącz powiadomienia dla określonych aplikacji.

- **Uważaj na przejściu**

Otrzymuj przypomnienie o konieczności zaprzestania korzystania z tabletu, jeśli używasz go podczas chodzenia.

- **Pokaż ikonę na liście aplikacji**

Wyświetl ikonę cyfrowej równowagi na liście wszystkich aplikacji.

## Kontrola rodzicielska

- Dotknij opcji **Skonfiguruj kontrolę rodzicielską** i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie. Możesz połączyć urządzenie rodzica lub urządzenie dziecka za pomocą Google Family Link.
- Po podłączeniu urządzeń rodzic może zarządzać treściami dla dorosłych, dostępem do stron internetowych, usługami lokalizacyjnymi i innymi ustawieniami na urządzeniu dziecka.

## Bateria


Wybierz kolejno **Ustawienia** > **Bateria**, aby sprawdzić zużycie baterii i zarządzać nią.

## Oszczędzanie baterii

Zmniejsz zużycie energii, ograniczając aktywność w tle, efekty wizualne oraz niektóre funkcje i połączenia sieciowe.

## Optymalizacja ładowania

W celu wydłużenia żywotności baterii włącz opcje **Ochrona podczas ładowania**, **Tryb konserwacji baterii** oraz **Maksymalny limit naładowania**.

- **Ochrona podczas ładowania** zapobiega zbyt długiemu ładowaniu, co może narażać akumulator na wysokie temperatury i napięcia, które mogą powodować szybsze się jego starzenie. Gdy tryb jest włączony, moc zostanie ostatecznie utrzymana na poziomie od 40% do 60%, aby wydłużyć żywotność baterii.
  - **Tryb konserwacji baterii** optymalizuje ładowanie, aby wydłużyć żywotność baterii, dostosowując się do jego aktualnego stanu.
  - Funkcja **Maksymalny limit naładowania** ogranicza maksymalne naładowanie urządzenia do 80%, zapobiegając pełnemu naładowaniu baterii przez dłuższy czas, a tym samym wydłużając żywotność baterii.
-  Gdy włączony jest maksymalny limit naładowania, bateria będzie nadal od czasu do czasu ładowana do 100% w celu kalibracji wskaźnika poziomu naładowania akumulatora.

## Procent naładowania baterii

Pokaż lub ukryj procent naładowania baterii na pasku stanu.

## Wykrywanie rozładowania baterii

Inteligentne wykrywanie oprogramowania i sprzętu, które zużywają nienormalną moc.

Dotknij opcji **Przetwarzanie jednym przyciskiem** w celu zoptymalizowania zużycia baterii.

## Ochrona przed nadmiernym rozładowaniem

Aby uzyskać lepszą wydajność, wyłącz urządzenie, jeśli poziom naładowania jego baterii jest niski i jeśli urządzenie nie było używane przez dłuższy czas.

## Zarządzanie uprawnieniami

Niektóre aplikacje mogą wymagać Twojego zezwolenia na dostęp do danych lokalizacji lub danych poufnych w celu świadczenia odpowiednich usług. Aby zarządzać uprawnieniami aplikacji, użyj jednej z następujących metod:

- **Zarządzanie uprawnieniami poszczególnych aplikacji**

Naciśnij i przytrzymaj aplikację, dotknij ikony ⓘ, aby przejść do sekcji **Informacje o aplikacji > Uprawnienia**. Sprawdź uprawnienia przyznane aplikacji lub uprawnienia, które zostały odrzucone, a następnie dotknij, aby zmodyfikować uprawnienie.

- **Zarządzanie uprawnieniami według kategorii**

- **Lokalizacja:** Wybierz **Ustawienia > Lokalizacja > Dostęp do lokalizacji**, sprawdź aplikacje uzyskujące dostęp do lokalizacji i dotknij aplikacji, aby zmodyfikować jej uprawnienie.
- **Prywatność:** Wybierz kolejno opcje **Ustawienia > Bezpieczeństwo i prywatność > Ustawienia prywatności > Menedżer uprawnień**, wybierz funkcję, sprawdź aplikacje, które uzyskują dostęp do tej funkcji, a następnie kliknij aplikację, aby zmodyfikować jej uprawnienie.

# Język

Często używane języki możesz dodać do swojej listy. Możesz także ustawić język systemu.

1. Wybierz kolejno opcje **Ustawienia** > **Ustawienia ogólne** > **Języki** > **Języki systemowe**.
2. Dotknij opcji **Dodaj język** i wybierz język, który chcesz dodać.
3. Dotknij **Zmień**.


Możesz również postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ustawić języki aplikacji.


 Ustaw język systemu, przeciągając **≡** na początek listy.

# Aplikacje

## Aparat









### Otwieranie Aparatu





Dotknij  na ekranie głównym, aby otworzyć aplikację **Aparat**.

 W niektórych modelach aplikacja może nie pojawiać się na ekranie głównym. Możesz otworzyć listę wszystkich aplikacji i znaleźć aplikację.

### Ustawienia Aparatu

Aby skonfigurować ustawienia aparatu, użyj ikon na głównym ekranie Aparatu i menu ustawień.

Ikona	Opis
	Otwórz Obiektyw Google, aby rozpoznać, co rejestruje kamera.
	Przełącz na przednią kamerę lub tylną kamerę
	Robienie zdjęcia
	Wybierz rozmiar zdjęcia
	Skonfiguruj ustawienia lampy błyskowej
	Włącz i wyłącz tryb HDR
	Rozmyj tło
	Zastosuj efekty ulepszenia

Ikona	Opis
	Wybierz filtr i obejrzyj efekt
	Włącz lub wyłącz opcję Wybierz rozmiar zdjęcia i asystenta sztucznej inteligencji wsparcia
	Skonfiguruj inne ustawienia kamery
	Nagrywanie wideo Dotknij <b>Wideo</b> , aby przełączyć się na tryb wideo, zanim zobaczysz tę ikonę.

## Przełączanie trybów aparatu


- **Wideo**

Nagraj filmy.

- **Zdjęcie**

Zrób zdjęcia.

- **Dokumenty**


Umieść dokument w polu widzenia kamery i dotknij ikony . Zeskanowany dokument można zapisać w formacie PDF lub JPG.

## Wyświetlanie zdjęć i filmów

Zdjęcia i filmy są przechowywane w wewnętrznej pamięci urządzenia. Zdjęcia i filmy można wyświetlić w następujący sposób.


- Podczas korzystania z aplikacji Aparat dotknij miniatury zdjęcia.
- Przejdź do opcji **Zdjęcia**.
- Przejdź do opcji **Files**.

## Files


Otwórz listę wszystkich aplikacji. Dotknij , aby otworzyć **Files**. Możesz wyświetlać pliki przechowywane na urządzeniu, w tym obrazy, filmy, dźwięki i inne pliki, oraz nimi zarządzać.

## Przeglądanie plików

Otwórz obszar **Files**. Możesz w nim wykonać następujące czynności:

- Wyświetlić ostatnio zapisane pliki.
- Przeglądać pliki według kategorii.
- Dotknij **Pamięć wewnętrzna** i wyświetlaj pliki według ścieżki w pamięci wewnętrznej.
- Dotknij  w prawym górnym rogu ekranu i wpisz słowa kluczowe, aby wyszukać plik.

## Czyszczenie plików

Wybierz **Files** >  > **Wyczyść**, sprawdź miejsce w pamięci wewnętrznej i wyczyść niepotrzebne pliki.

## Zarządzaj plikami

Opcja Pliki może automatycznie kategoryzować różne typy plików, takie jak dokumenty, obrazy i filmy, w celu łatwego wyszukiwania i zarządzania.

Po wybraniu pliku możesz wykonać następujące czynności:

- Udostępnianie plików
- Dodawanie do oznaczonych gwiazdką
- Kopiowanie i przenoszenie plików
- Przenoszenie plików do bezpiecznego folderu
- Usuwanie plików
- Zmianie nazw plików
- Wyświetl informacje o pliku

## Aplikacje Google

Aplikacje Google są zainstalowane fabrycznie na urządzeniu. Aby dowiedzieć się więcej o aplikacjach Google, możesz odwiedzić stronę [support.google.com](https://support.google.com). Aplikacje można również pobrać ze sklepu Google Play.

# Funkcje zaawansowane

## Smart Connect

Narzędzie Smart Connect sprawnie zarządza wieloma urządzeniami Lenovo, umożliwiając wykonywanie tych samych zadań na różnych urządzeniach, co jest nie tylko bardzo wygodne, ale też poprawia wydajność.

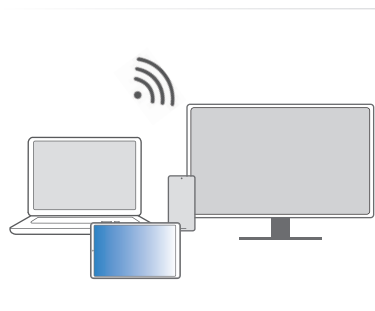
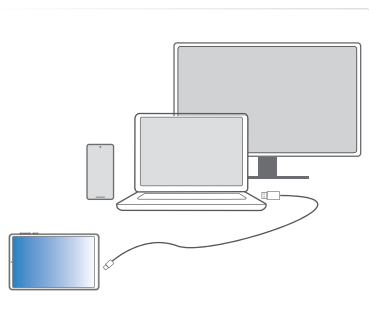


## Przygotowanie do konfiguracji

Wykonaj następujące czynności na tablecie i innych urządzeniach:

- Na komputerze: Pobierz aplikację Smart Connect ze Lenovo App Store lub Microsoft Store i zainstaluj ją.
- Na tablecie lub smartfonie: Upewnij się, że aplikacja Smart Connect jest zainstalowana. Jeśli nie, pobierz ją ze Lenovo App Store i zainstaluj ją.
- Obsługiwane wersje systemu: Tablety lub smartfony Lenovo z systemem ZUI 13 lub nowszym, komputery z systemem Windows 10 lub nowszym.
- Szczegółowe informacje na temat obsługiwanych urządzeń można znaleźć w części „**Więcej pomocy**”.

## Ustawienia połączenia



**1. Kabel USB:** Użyj USB, aby połączyć tablet, smartfon i komputer. Aby nawiązać połączenie, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

### 2. Połączenia bezprzewodowe:

- **Wzajemne połączenia sieciowe:** Urządzenia uzyskują dostęp do tej samej sieci bezprzewodowej i skanują kod QR, aby przeprowadzić parowanie.
- **Wzajemne połączenie hotspotów:** Jedno urządzenie łączy się z hotspotem innego urządzenia, a następnie skanuje kod QR w celu przeprowadzenia parowania.
- **Synchronizacja konta:** Urządzenia uzyskują dostęp do tej samej sieci bezprzewodowej i logują się do tego samego konta Lenovo w celu przeprowadzenia parowania.

## Aplikacja

Po połączeniu urządzeń za pośrednictwem aplikacji Smart Connect można wykonać następujące czynności:

### • Streaming aplikacji

Aplikację zainstalowaną na tablecie lub smartfonie możesz wyświetlić na komputerze i uruchomić ją bezpośrednio na nim.

Aby wykonać określone działanie na urządzeniu mobilnym, wystarczy kliknąć element myszą lub przeciągnąć go.

### • Kamera internetowa

Tabletu lub smartfona możesz używać jako zewnętrznej kamery internetowej komputera, dzięki czemu łatwo nakręcisz wyraźne filmy, również z efektami specjalnymi, rozwiązując w ten sposób problem niskiej jakości nagrań z wbudowanej kamery internetowej. Jest to wygodny sposób prowadzenia spotkań i przesyłania strumieniowego na żywo.

- **Blokada komputera**

Blokuj komputer zdalnie z poziomu tabletu lub smartfona. Późniejszego odblokowania można dokonać tylko na komputerze.

 Blokada komputera jest dostępna tylko na urządzeniach mobilnych.

- **Wspólne sterowanie**

- Jeden zestaw klawiatury i myszy wystarczy, by płynnie przełączać się między komputerem, tabletem i smartfonem, przez co możesz łatwo zarządzając wieloma urządzeniami.

- Rozszerz swój obszar roboczy, używając tabletu jako rozszerzenia wyświetlacza komputera.

- **Tryb rozszerzony:** Działając jako drugi ekran, tablet lub smartfon wyświetla różne treści niezależnie, umożliwiając jednoczesne zarządzanie wieloma zadaniami.

- **Tryb lustrzany:** Tablet lub smartfon wyświetla zawartość ekranu komputera. Ten tryb jest idealny do prezentacji na spotkaniach lub udostępniania ekranu.

- **Centrum udostępniania**

Przeciągnij pliki do **centrum udostępniania**, aby synchronizować je i uzyskiwać do nich dostęp na różnych urządzeniach.

- **Inteligentny schowek**

Łatwe kopiowanie i wklejanie tekstu i obrazów na różnych urządzeniach daje Ci większą mobilność.

- **Pliki**

Wyświetlaj pliki i zarządzaj nimi na podłączonych urządzeniach za pomocą komputera, tabletu lub smartfona, umożliwiając udostępnianie plików na wielu urządzeniach.

## Więcej pomocy

Dotknij  >  > **Pomoc**, aby uzyskać więcej informacji na temat aplikacji Smart Connect.

# Wielu użytkowników

## Preferencje wielu użytkowników

Istnieją trzy typy użytkowników:

- **Właściciel:** Właściciel ma pełną kontrolę nad wszystkimi uprawnieniami użytkowników i może zarządzać wszystkimi kontami użytkowników.
- **Gość:** Jest tylko jedno konto gość. Konto gość ma ograniczony dostęp do urządzenia.
- **Nowy użytkownik:** Może istnieć wiele standardowych kont użytkowników.

## Tworzenie nowych kont użytkownika


Aby otworzyć panel Szybkie ustawienia, przeciągnij palcem w dół z prawego górnego rogu ekranu.

- Dotknij  > **Dodaj użytkownika**, aby utworzyć standardowe konto użytkownika.


Lub przejdź do pozycji **Ustawienia** > **Ustawienia ogólne** > **Użytkownicy**.

- Dotknij **Dodaj gościa**, aby utworzyć konto gościa.
- Dotknij **Dodaj użytkownika**, wprowadź informacje użytkownika, aby utworzyć standardowe konto użytkownika.

## Przełączanie między kontami użytkownika

- Na ekranie głównym przesunij palcem w dół od prawego górnego rogu ekranu, aby otworzyć panel szybkich ustawień. A następnie naciśnij opcję , aby przełączać się między różnymi kontami użytkowników.
- Przejdź do **Ustawienia** > **Ustawienia ogólne** > **Użytkownicy**, a następnie wybierz konto użytkownika, na które chcesz się przełączyć.

## Usuwanie konta użytkownika

1. Aby otworzyć panel Szybkie ustawienia, przeciągnij palcem w dół z prawego górnego rogu ekranu.
2. Tap  > **WIĘCEJ USTAWIENÍ**, wybierz konto, które chcesz usunąć, następnie, dotknij **Usuń użytkownika**, by usunąć konto.

Aby usunąć konta, możesz również przejść do pozycji **Ustawienia** > **Ustawienia ogólne** > **Użytkownicy**.

## Tryb pulpitu

Tryb pulpitu zapewnia klasyczny wygląd pulpitu komputera na tablecie i umożliwia korzystanie z wielu otwartych aplikacji jednocześnie. Ten tryb pomaga zwiększyć wydajność wykonywania wielu zadań jednocześnie oraz sprawia, że obsługa jest bardziej intuicyjna.

Przejdź do opcji **Ustawienia > Funkcje zaawansowane > Tryb pulpitu** i włącz **Tryb pulpitu**.

## Mapowanie klawiszy

Tryb urządzeń peryferyjnych umożliwia obsługę aplikacji przy użyciu wielu urządzeń peryferyjnych, takich jak klawiatura, mysz i sterownik.

Przejdź do **Ustawienia > Funkcje zaawansowane > Mapowanie klawiszy** i włącz **Mapowanie klawiszy**. Możesz użyć Bluetooth, aby połączyć się z myszą, klawiaturą lub sterownikiem.

# Funkcje ułatwień dostępu

Urządzenie obsługuje połączenia z różnymi urządzeniami pomocniczymi, takimi jak odświeżane monitory brajlowskie i aparaty słuchowe. Zaleca się zakup licencjonowanych urządzeń w celu zmniejszenia problemów ze zgodnością.

## Pomoc wizualna

### TalkBack

TalkBack to funkcja ułatwień dostępu przeznaczona dla użytkowników niewidomych i słabowidzących. Zwiększa użyteczność, zapewniając informacje zwrotne za pomocą głosu i dotyku. Po włączeniu obrysowuje elementy na ekranie za pomocą wskazówek dźwiękowych, umożliwiając nawigację za pomocą dedykowanych gestów TalkBack zamiast standardowych dotykowych elementów sterujących.

### Włącz usługę TalkBack

Aby włączyć funkcję **TalkBack**, przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > TalkBack** i wybierz **Włącz usługę TalkBack**.

Gdy po raz pierwszy włączysz TalkBack, uruchomi się samouczek TalkBack z opisem podstawowych funkcji.

Aby ponownie uruchomić samouczek TalkBack, przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > TalkBack > Ustawienia > Samouczek TalkBack**.

Aby zwiększyć wygodę użytkownika, zaleca się włączenie opcji **Pokaż urządzenie wyjściowe mowy**. Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > TalkBack > Ustawienia > Ustawienia zaawansowane > Ustawienia programisty** w celu jej włączenia.

## Menu TalkBack

Menu TalkBack zawiera często używane ustawienia i elementy sterujące.

Aby je otworzyć, dotknij ekranu trzema palcami.

## Elementy sterujące czytaniem

Aby szybko zmodyfikować elementy sterujące czytaniem, przesuń trzema palcami w lewo lub w prawo. Skróty menu pomagają dostosować ustawienia, takie jak przełączanie nawigacji ze znaków na słowa lub zmiana szybkości mowy TalkBack.

## Ustawienia TalkBack

Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > TalkBack > Ustawienia** w celu wyświetlenia i dostosowania dodatkowych opcji, co pozwoli na uzyskanie bardziej spersonalizowanego środowiska użytkownika.

## Dźwięk

### Ustawienia zamiany tekstu na mowę

Możesz wybrać preferowany aparat mowy i język. Użyj suwaka, aby dostosować szybkość i wysokość mowy.

### Szczegółowość

System oferuje dwa tryby domyślne (Wysoki i Niski) lub możesz wybrać Niestandardowy, aby dostosować ustawienia w oparciu o osobiste preferencje.

### Dźwięk

Przesuwając suwaki, możesz dostosować głośność funkcji Ułatwienia dostępu i szybkość mowy TalkBack. Możesz także włączyć lub wyłączyć dźwiękowe informacje zwrotne i wyciszanie dźwięku.

Aby dostosować mowę i głośność na dowolnym ekranie:

- **Głośność ułatwień dostępu:** Przytrzymaj 1 palec na ekranie i naciśnij klawisz zwiększania lub zmniejszania głośności.
- **Szybkość mowy TalkBack:** Przesuń 3 palcami w górę lub w dół.

## Elementy sterujące

### Dostosuj zaznaczenie

Włącz opcję **Grube obramowanie** i wybierz kolor, aby kontury TalkBack były bardziej widoczne.

### Dostosuj gesty

Możesz dostosować różne funkcje do różnych gestów w zależności od swoich nawyków użytkownika.

Dotknij opcji **Ćwiczenie gestów**, aby wyświetlić wskazówki dotyczące używania gestów Talkback.


### Dostosuj menu

Dostosowywanie menu TalkBack: Dodaj lub usuń funkcje z menu TalkBack.

Dostosowywanie elementów sterujących czytaniem: Dodaj lub usuń funkcje z menu sterowania czytaniem.

### Opisy obrazów i ikon

TalkBack obsługuje opisy ikon i obrazów. Funkcje te można włączyć i dostosować w ustawieniach **Opisy obrazów i ikon**.

 Przy pierwszym użyciu może być konieczne pobranie odpowiedniej funkcji.

## Braille

### Klawiatura brajlowska

Klawiatura programowa, która umożliwia użytkownikom pisanie w alfabecie Braille'a przez dotykanie kombinacji kropek na ekranie. Obsługuje zarówno dane wejściowe, jak i wyjściowe w alfabecie Braille'a, dzięki czemu komunikacja cyfrowa jest bardziej dostępna dla użytkowników niewidomych lub niedowidzących.

### Monitor brajlowski

Fizyczne urządzenie, które konwertuje tekst ekranowy na odświeżane znaki Braille'a. Umożliwia dotykowe odczytywanie treści cyfrowych i często łączy się z czytnikami ekranu, takimi jak TalkBack, zapewniając kompleksową obsługę ułatwień dostępu.

## Ogólny

### Samouczek TalkBack

Krótki samouczek wprowadzający do podstawowych funkcji TalkBack, w tym nawigacji, edycji tekstu i nie tylko.

### Ustawienia zaawansowane

Ustawienia zaawansowane zapewniają szczegółową kontrolę nad funkcjami ułatwień dostępu w celu zapewnienia spersonalizowanej obsługi.

### Otwórz TalkBack w Sklepie Play

Przejdź do sklepu z aplikacjami, aby pobrać najnowszą wersję TalkBack.

## Przeczytaj na głos

Przeczytaj na głos to funkcja ułatwień dostępu, która odczytuje na głos zaznaczoną zawartość ekranu. Jest to idealne rozwiązanie dla użytkowników, którzy potrzebują okazjonalnej pomocy dźwiękowej.

Funkcja Przeczytaj na głos umożliwia dotykanie i przesuwanie palcem w celu czytania tekstu, opisywania zdjęć i analizowania tekstu przy użyciu funkcji optycznego rozpoznawania znaków (OCR).

 Funkcja Przeczytaj na głos wymaga połączenia z Internetem.

### Włączanie funkcji Przeczytaj na głos

Aby włączyć funkcję **Przeczytaj na głos**, przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Przeczytaj na głos > Skrót do funkcji Przeczytaj na głos**.

### Korzystanie z funkcji Przeczytaj na głos

Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Przeczytaj na głos > Ustawienia** w celu wyświetlenia i dostosowania dodatkowych opcji, co pozwoli na uzyskanie bardziej spersonalizowanego środowiska użytkownika.

### Ustawienia zamiany tekstu na mowę

Funkcja Przeczytaj na głos obsługuje odczytywanie na głos tekstu na ekranie i w aplikacjach obsługujących zaznaczony tekst.

- 📌 Ta funkcja działa tylko w przypadku czytelnego tekstu, takiego jak zawartość strony WWW.

Aktywuj funkcję **Przeczytaj na głos**, a następnie dotknij określony element, na przykład tekst lub obraz, albo przeciągnij palcem po ekranie, aby zaznaczyć wiele elementów, które funkcja **Przeczytaj na głos** ma odczytać na głos.

## Zmiana głosu lektora

Możesz użyć swojego ulubionego głosu do czytania. Wybierz głos do czytania i dotknij opcję **ODTWÓRZ PRÓBKĘ**, aby odsłuchać próbkę w aktualnie wybranym języku.

## Czytaj w tle

Możesz nadal korzystać z urządzenia, gdy funkcja **Przeczytaj na głos** czyta w tle. Na przykład możesz przełączyć się na inną aplikację bez przerywania procesu czytania.

- ⚠️ Czytanie w tle jest obecnie funkcją eksperymentalną i może nie być kompatybilne ze wszystkimi mobilnymi przeglądarkami internetowymi.

## Odczytywanie tekstu na obrazach

Funkcja **Czytaj tekst na obrazach** obsługuje rozpoznawanie i odczytywanie na głos tekstu osadzonego na obrazach lub zdjęciach.

- ⚠️ Odczytywanie tekstu na obrazach jest obecnie funkcją eksperymentalną.

## Rozmiar elementów interfejsu i tekstu

Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Rozmiar elementów interfejsu i tekstu**, aby dostosować rozmiar czcionki i rozmiar wyświetlacza w celu zwiększenia użyteczności.

Przesuń suwak w lewo lub w prawo, aby dostosować rozmiar wyświetlacza i czcionki, aż osiągniesz preferowane ustawienie.

- 📌 Możesz wyświetlić podgląd zmian w wyświetlaniu i rozmiarach czcionek po dostosowaniu każdego suwaka do preferowanych ustawień.

Dotknij opcję **Resetuj ustawienia**, aby przywrócić rozmiar wyświetlacza i tekst do oryginalnych ustawień.

## Włącz pogrubienie tekstu

Włącz opcję **Włącz pogrubienie tekstu**, aby zastosować pogrubioną czcionkę w całym systemie w celu zwiększenia czytelności.

 Niektóre aplikacje lub scenariusze mogą nie obsługiwać tej funkcji.

## Dodaj kontur tekstu

Opcja **Dodaj kontur tekstu** może ułatwić czytanie tekstu na urządzeniu, dodając czarne lub białe tło wokół tekstu, aby zwiększyć kontrast.

 Niektóre aplikacje lub scenariusze mogą nie obsługiwać tej funkcji.

## Kolor i ruch

Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Kolor i ruch**, aby poznać więcej funkcji zmiany kolorów systemowych.

## Korekcja kolorów

Aby uzyskać dokładniejsze wyświetlanie kolorów lub zmniejszyć zamieszanie kolorów, przejdź do opcji **Korekcja kolorów** i włącz opcję **Używaj korekcji kolorów**. Obsługiwane tryby obejmują:

- Czerwono-zielony (Zielony tydzień, deuteranomalia)
- Czerwono-zielony (Czerwony tydzień, protanomalia)
- Niebiesko-żółty (tritanomalia)
- Skala szarości

## Odwrócenie kolorów i ciemny motyw

Tło można zmienić na ciemne, korzystając z opcji **Odwrócenie kolorów** lub **Ciemny motyw**.

**Odwrócenie kolorów** odwraca kolor na ekranie i ma zastosowanie do wszystkich aplikacji, w tym multimedialnych i obrazów.

**Ciemny motyw** powoduje również odwrócenie kolorów na ekranie, ale nie zmienia kolorów multimedialnych, takich jak filmy.

Możesz ustawić czas, po którym system zmieni jedno ustawienie koloru na inne.

## Usuwanie animacji

Wyłączenie animacji zmniejsza rozproszenie uwagi i poprawia koncentrację.

## Dodatkowe przyciemnienie

Możesz przyciemnić ekran poniżej minimalnej jasności urządzenia, aby wygodniej było go czytać.




1. Wybierz kolejno **Ustawienia** > **Ułatwienia dostępu** > **Dodatkowe przyciemnienie** i włącz opcję **Dodatkowo przyciemniaj ekran**.
2. Przesuń suwak Intensywność, aby dostosować jasność zgodnie z potrzebami.

## Powiększenie

Możesz powiększyć zawartość ekranu, aby wyraźniej widzieć jego treść.

1. Przejdź do pozycji **Ustawienia** > **Ułatwienia dostępu** > **Powiększenie**.
2. Wybierz preferowany typ funkcji Powiększenie.
  - Powiększenie pełnego ekranu
  - Powiększenie części ekranu
  - Przełączanie między pełnym i częściowym ekranem

## Korzystanie z funkcji Powiększenie

1. Użyj skrótu Powiększenie, aby rozpocząć powiększanie.
  -  Możesz dotknąć  lub  w prawym dolnym rogu ekranu, aby dostosować ustawienia.
2. Dotknij ekranu.
3. Przeciągnij dwoma palcami, aby przesunąć po ekranie. Ściśnij dwoma palcami, aby powiększyć lub pomniejszyć ekran.
4. Użyj skrótu Powiększenie, aby zatrzymać powiększanie.

**Pisanie w powiększeniu:** Lupa będzie podążać za tekstem podczas pisania.

**Pozostaw włączone przy przełączaniu aplikacji:** Lupa pozostaje włączona i oddala się po przełączeniu aplikacji.

# Wspomaganie słuchu

## Napisy na żywo


Funkcja Napisy na żywo może wykrywać mowę na urządzeniu i automatycznie generować napisy.

Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Napisy na żywo**, aby włączyć tę funkcję.

## Ustawienia napisów

Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Ustawienia napisów**, aby dostosować rozmiar i styl napisów, co ułatwi ich czytanie.

Możesz wybrać wyświetlanie lub ukrywanie napisów, dostosować rozmiar i styl tekstu, a także dotknąć **Więcej opcji > Język**, aby zmienić język napisów.

 Te preferencje napisów mogą nie być obsługiwane przez wszystkie aplikacje multimedialne.

## Audiodeskrypcja

Włącz funkcję **Audiodeskrypcja**, aby opisywać to, co dzieje się na ekranie w obsługiwanych filmach i programach.

 Funkcja Audiodeskrypcja wymaga połączenia z Internetem.

## Urządzenia słuchowe

Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Urządzenia słuchowe**, aby skonfigurować aparat słuchowy.

W przypadku urządzeń obsługujących dźwięk ASHA (Audio Streaming for Hearing Aids) i LE (Low Energy):

1. Dotknij opcję **Sparuj nowe urządzenie**.
2. Wybierz nazwę urządzenia do dopasowania i połącz.

W przypadku urządzeń, które nie obsługują ASHA i LE Audio:

1. Dotknij opcję **Sparuj nowe urządzenie > Zobacz więcej urządzeń**.

2. Wybierz nazwę urządzenia do dopasowania i połącz.

- 🔗 Przed rozpoczęciem upewnij się, że aparat słuchowy jest włączony i gotowy do sparowania.

## Dostosowywanie dźwięku

Opcja Dostosowywanie dźwięku umożliwia łączenie kanałów podczas odtwarzania dźwięku.

Aby włączyć funkcję **Dźwięk mono**, przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Dostosowywanie dźwięku**. Przesuń suwak, aby dostosować balans dźwięku.

## Powiadomienia świetlne

**Powiadomienia świetlne** aktywują miganie lampy błyskowej aparatu lub ekranu, gdy otrzymujesz powiadomienie lub włączy się alarm.

Aby włączyć opcję **Powiadomienia świetlne**, przejdź do opcji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Powiadomienia świetlne**. Możesz wybrać użycie lampy błyskowej aparatu lub lampy błyskowej ekranu oraz wyświetlić podgląd ich efektów.

- 🔗 Jeśli masz wrażliwość na światło, korzystaj z opcji Powiadomienia świetlne z zachowaniem ostrożności.

## Pomoc w poruszaniu się

### Switch Access

Funkcja Switch Access może pomóc w sterowaniu urządzeniem, jeśli bezpośrednia interakcja z ekranem dotykowym jest utrudniona. Skanuje elementy na ekranie, podświetlając każdy element po kolei, aż dokonasz wyboru. Do urządzenia można podłączyć zewnętrznie przełącznik, taki jak klawiatura lub duży przycisk.

Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Switch Access**, aby włączyć **Włącz usługę Switch Access**. Aby nawiązać połączenie, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

- 📌 Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Switch Access > Ustawienia** w celu wyświetlenia dalszych opcji usługi Switch Access.

## Klawisze zablokowane/Klawisze z opóźnieniem/ Klawisze spowolnione/Klawisze myszy

### Klawisze trwałe

Skróty można włączać i wyzwalać, naciskając poszczególne klawisze, zamiast przytrzymywać je razem.

Naciśnij klawisz raz, aby go „zablokować”, a następnie naciśnij inny klawisz, aby sfinalizować skrót.

### Klawisze odbijające

Włącz funkcję klawiszy odbijających, aby ignorować szybko powtarzające się naciśnięcia w ciągu 500 milisekund spowodowane niezamierzonymi naciśnięciami lub drżeniami.

### Klawisze wolne

Klawisze wolne dostosowują czas aktywacji naciśnięcia do 500 milisekund, zmniejszając liczbę błędów spowodowanych przypadkowym dotknięciem.

### Klawisze myszy

Klawisze myszy pozwalają sterować wskaźnikiem za pomocą klawiatury.

- 📌 Funkcje te można włączyć lub wyłączyć w obszarze **Ustawienia > Rysik i klawiatura > Klawiatura fizyczna**.

## Skróty ułatwień dostępu

Skróty ułatwień dostępu umożliwiają szybkie włączanie funkcji ułatwień dostępu lub przełączanie się między nimi.

Przejdź do obszaru **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Skróty ułatwień dostępu > Przycisk ułatwień dostępu**, aby włączyć i wyświetlić więcej ustawień.

## Przycisk ułatwień dostępu

Z boku ekranu pojawi się ikona. Możesz dotknąć ikony, aby szybko aktywować odpowiednią funkcję. Możesz dostosować rozmiar i przezroczystość ikony na tej samej stronie.

Aby zmienić styl nawigacji, przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Systemowe elementy sterujące > Tryb nawigacji**.

Ikona	Funkcje
	Funkcja TalkBack
	Przeczytaj na głos
	Korekcja kolorów
	Odwrócenie kolorów
	Dodatkowe przyciemnienie
	Powiększenie
	Urządzenia słuchowe
	Switch Access
	Menu ułatwień dostępu

Niektóre funkcje ułatwień dostępu można włączyć za pomocą następujących metod:

- **Szybkie ustawienia**

Po włączeniu Szybkich ustawień funkcja pojawi się w panelu Szybkie ustawienia, co umożliwi jej szybkie włączenie lub wyłączenie.

- **Przyciski głośności**

Po włączeniu klawiszy głośności funkcję ułatwień dostępu można aktywować, naciskając i przytrzymując oba przyciski głośności.

## Skrót z ekranu blokady

Włączenie tej funkcji umożliwia włączenie skrótu do funkcji z poziomu ekranu blokady. Możesz go aktywować, naciskając jednocześnie oba przyciski głośności.

# Pomoc w nauce i poznawcza

## Ustawienia czasowe

### Czas dotknięcia i przytrzymania

To ustawienie dostosowuje czas, po którym dotknięcie ekranu zostanie rozpoznane jako dotknięcie i przytrzymanie. Dłuższy czas dotknięcia i przytrzymania oznacza, że musisz przytrzymać palec na miejscu przez dłuższy czas, zanim stuknięcie zostanie zarejestrowane jako dotknięcie i przytrzymanie.

Aby dostosować opóźnienie dotknięcia i przytrzymania, wykonaj następujące czynności:

1. Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Ustawienia czasowe > Czas dotknięcia i przytrzymania**.
2. Wybierz preferowany tryb.

### Czas na działanie (limit czasu ułatwień dostępu)

Możesz dostosować, jak długo komunikaty o tymczasowych działaniach mają być wyświetlane na ekranie.

1. Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Ustawienia czasowe > Czas na działanie (limit czasu ułatwień dostępu)**.
2. Wybierz preferowane ustawienia limitu czasu.

 Ta funkcja może nie być obsługiwana przez wszystkie aplikacje.

## Systemowe elementy sterujące

1. Przejdź do pozycji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Systemowe elementy sterujące**.
2. Wybierz preferowany tryb nawigacji. Szczegółowe informacje można znaleźć w części **Konfiguracja wstępna**.
3. Włącz opcję **Autoobracanie ekranu**, aby automatycznie obracać urządzenie między orientacją pionową i poziomą.

## Menu ułatwień dostępu

Menu ułatwień dostępu to wygodniejszy sposób obsługi urządzenia. Pływający przycisk menu umożliwia szybki dostęp do często używanych funkcji, takich jak sterowanie zasilaniem, regulacja głośności, zrzut ekranu itp.

Przejdź do opcji **Ustawienia > Ułatwienia dostępu > Menu ułatwień dostępu**, aby włączyć tę funkcję.

# Akcesoria (opcjonalne)

Akcesoria nie są dodawane w komplecie do wszystkich modeli i można je nabyć osobno.






## Lenovo Tab Pen Plus







To urządzenie obsługuje połączenie Bluetooth z rysikiem. Przed pierwszym użyciem rysika należy go naładować w celu przeprowadzenia parowania.

1. Przejdź do pozycji **Ustawienia** > **Bluetooth** i włącz **Bluetooth**.
2. Naciśnij i przytrzymaj przycisk rysika przez 8 sekund, aby przejść do trybu parowania.
3. Na tablecie wybierz kolejno opcje **Połącz** > **Gotowe**.
4. Wybierz kolejno **Ustawienia** > **Rysik i klawiatura** > **Rysik**.
5. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ustawić potrzebne funkcje.

### - Menu podręczne rysika

Wyświetli okno Narzędzia rysika zawierające często używane funkcje rozmieszczone wzdłuż krawędzi ekranu.

Ikona	Opis
	Przełącz globalne wprowadzanie tekstu
	Przejdź do paska narzędzi rysika
	Zakreśl na ekranie tekst lub obrazy do kopiowania, tłumaczenia, udostępniania albo wyszukiwania za pomocą Google
	Robienie zrzutu ekranu
	Tworzenie notatki

Ikona	Opis
	Pokaż ślad rysika  Obsługuje wyłącznie działanie rysika
	Powiększ obszar dotykany rysikiem  Obsługuje wyłącznie działanie rysika
	Włącz zdalne sterowanie
	Przejdź do strony ustawień

### - **Pismo odręczne**

Piórem możesz pisać w dowolnym obszarze tekstowym i konwertować zawartość na tekst.

### - **Przesuń palcem w lewym lub prawym dolnym rogu**

Po przesunięciu rysikiem w lewym lub prawym dolnym rogu ekranu możesz wybrać jedną z opcji: Łatwa notatka, Zrzut ekranu, Szybkie notatki lub Brak akcji.

### - **Ochrona przed przypadkowym dotknięciem**

Gdy dla aplikacji jest włączona ochrona przed przypadkowym dotknięciem, zapobiega ona przypadkowym dotknięciom i przesunięciom spowodowanym naciskaniem dłoni na ekran podczas korzystania z rysika.

 Niektóre aplikacje nie obsługują funkcji Ochrona przed przypadkowym dotknięciem.

### - **Pokaż wskaźnik po najechaniu kursorem**

Po najechaniu rysikiem na ekran zostanie wyświetlony wskaźnik, który pomoże Ci lepiej zlokalizować końcówkę rysika.

### - **Odgłos pisma ręcznego**

Odtwarzaj dźwięk podczas pisania na ekranie, aby symulować prawdziwe wrażenia z pisania.

# Klawiatura

Z użyciem klawiatury możesz pracować bardziej wydajnie. Aby wyświetlić więcej funkcji, wybierz kolejno **Ustawienia > Rysik i klawiatura > Klawiatura fizyczna**.

- **Układy klawiatury**


Aby zmodyfikować domyślny układ klawiatury, wybierz kolejno **Ustawienia > Rysik i klawiatura > Klawiatura fizyczna**, a następnie dotknij nazwy klawiatury.

- **Używaj klawiatury ekranowej**

Trzymaj wirtualną klawiaturę na ekranie, gdy aktywna jest klawiatura fizyczna.

- **Wyświetl skróty klawiszowe**

Do szybkiego wykonywania funkcji są dostępne skróty klawiaturowe. Wybierz kolejno **Ustawienia > Rysik i klawiatura > Klawiatura fizyczna > Wyświetl skróty klawiszowe**, aby wyświetlić wszystkie skróty klawiaturowe.


 W dowolnym momencie naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy klawisz Ctrl, aby wyświetlić skróty klawiatury.

- **Klawisze modyfikujące**

Klawisze modyfikujące umożliwiają włączenie większej liczby operacji oraz funkcji skrótów. Przejdź do opcji **Ustawienia > Rysik i klawiatura > Klawiatura fizyczna > Klawisze modyfikujące**, aby zmienić działanie klawiszy.

- **Tryb systemu po podłączeniu klawiatury**

Po podłączeniu klawiatury fizycznej można przełączyć się w tryb pulpitu.

 Aby uzyskać więcej informacji na temat trybu PC, zobacz „**Tryb pulpitu**”.

# Dodatek

## Ważne informacje dotyczące bezpieczeństwa i obsługi

Aby uniknąć obrażeń ciała, uszkodzenia mienia lub przypadkowego uszkodzenia produktu, przed jego użyciem należy przeczytać wszystkie informacje zawarte w niniejszej sekcji. Dodatkowe porady dotyczące bezpiecznego używania urządzenia można znaleźć na stronie <http://www.lenovo.com/safety>.

### Z urządzeniem należy obchodzić się ostrożnie

Urządzenia nie wolno upuszczać, zginać ani przebijać. Nie wolno również wkładać do niego żadnych ciał obcych ani stawiać na nim ciężkich przedmiotów. Delikatne komponenty wewnątrz mogłyby ulec uszkodzeniu.

Ekran urządzenia jest wykonany ze szkła. Może on pęknąć, jeśli urządzenie zostanie upuszczone na twardą powierzchnię, poddane działaniu dużej siły lub przygniecione ciężkim przedmiotem. Jeśli od ekranu odprysnie szkło, nie należy dotykać kawałków szkła ani próbować usunąć ich z urządzenia. Należy natychmiast zaprzestać korzystania z urządzenia i skontaktować się ze wsparciem technicznym Lenovo w celu uzyskania informacji dotyczących naprawy, wymiany lub utylizacji.

Podczas korzystania z urządzenia należy trzymać je z dala od miejsc, w których występuje wysokie napięcie, jak na przykład urządzenia elektryczne, grzejniki i kuchenki elektryczne. Urządzenia należy używać tylko w temperaturze od 0 do 40°C (od 32 do 104°F), a temperatura przechowywania powinna mieścić się w zakresie od -20 do 60°C (od -4 do 140°F), co pozwoli uniknąć uszkodzeń.

Urządzenia nie wolno narażać na działanie wody, deszczu, skrajnej wilgotności, potu ani innych płynów.

## Urządzenia nie wolno demontować ani modyfikować

Urządzenie to jest urządzeniem zamkniętym. Wewnątrz nie ma żadnych części wymagających obsługi przez użytkownika końcowego. Wszelkich napraw wewnętrznych może dokonywać wyłącznie punkt serwisowy lub personel techniczny autoryzowany przez Lenovo. Próba otwarcia lub modyfikacji urządzenia spowoduje unieważnienie gwarancji.

## Uwaga dotycząca wbudowanych akumulatorów

Nie wymieniać wewnętrznego akumulatora litowo-jonowego. Istnieje ryzyko eksplozji, jeśli zostanie zainstalowany akumulator niewłaściwego typu. Skontaktuj się ze wsparciem Lenovo w sprawie wymiany.

## Uwaga dotycząca toreb z tworzywa sztucznego

### **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

Torby z tworzywa mogą być niebezpieczne. Aby uniknąć niebezpieczeństwa uduszenia, torby należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.

## Informacje o zasilaczu

- Urządzenie i zasilacz należy chronić przed wilgocią.  
Nie wolno zanurzać urządzenia w wodzie ani pozostawiać go w miejscu, gdzie mogłoby zostać zmoczone wodą lub innym płynem.
- Używać wyłącznie metod ładowania zatwierdzonych przez producenta.
  - ⚠ Należy używać wyłącznie standardowych zasilaczy firmy Lenovo. Użycie zasilaczy innych firm wpłynie na szybkość ładowania, powodując nieprawidłowe ładowanie i możliwe uszkodzenie sprzętu.
    - Podłączyć standardowy zasilacz do odpowiedniego gniazda elektrycznego.
    - Aby podłączyć urządzenie do komputera lub urządzenia zgodnego ze standardem USB 2.0 lub nowszym, należy użyć standardowego kabla do transmisji danych.

Urządzenia ładujące mogą się nagrzewać podczas ich normalnego używania. Należy zapewnić odpowiednią cyrkulację powietrza wokół urządzenia ładującego. Urządzenie ładujące należy odłączyć od źródła zasilania w każdej z następujących sytuacji:

- Urządzenie ładujące zostało wystawione na działanie deszczu, płynu lub nadmiernej wilgoci.
- Urządzenie ładujące wykazuje oznaki uszkodzenia fizycznego.
- Urządzenie ładujące wymaga oczyszczenia.

## **OSTRZEŻENIE**

Firma Lenovo nie podnosi odpowiedzialności za działanie ani bezpieczeństwo produktów, których nie wyprodukowała lub nie zatwierdziła. Należy używać wyłącznie zasilaczy i akumulatorów zatwierdzonych przez firmę Lenovo.

## Dyrektywa UE w sprawie ekoprojektu dla produktów związanych z energią (2009/125/WE) — zasilacze zewnętrzne (Rozporządzenie (UE) 2019/1782)

## Przepisy dotyczące ekologicznego projektowania produktów związanych z energią 2010 - UK SI 2010 No. 2617 (Ext PSU), SI 2020 No. 485 (Ntwk Standby), SI 2014 No. 1290 ze zmianami

Produkty Lenovo są zgodne z dyrektywą UE dotyczącą ekoprojektu (ErP) i brytyjskimi przepisami EcoDesign for Energy-related Products. Odnośniki do szczegółowych informacji na ten temat podano poniżej:

Pełen tekst deklaracji zgodności systemu jest dostępny pod adresem:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc> dla UE

i <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc> dla Wielkiej Brytanii.

## Ostrzeżenie dotyczące użytkowania produktu z wysokim poziomem głośności

## **OSTRZEŻENIE**

Narażenie na długotrwały głośny hałas z dowolnego źródła może skutkować tymczasowym lub trwałym uszkodzeniem słuchu. Im wyższy poziom głośności dźwięku, tym szybciej może dojść do uszkodzenia słuchu.

Aby chronić słuch:

- Ogranicz czas głośnego słuchania przy użyciu zestawu słuchawkowego lub słuchawek.
- Nie zwiększaj głośności w celu zablokowania hałasów otoczenia.
- Obniż poziom głośności, jeśli nie słyszą osób rozmawiających w pobliżu.

Jeśli odczuwasz dyskomfort w uszach podczas słuchania, w tym uczucie zwiększonego ciśnienia lub rozpierania w uszach, dzwonienia w uszach lub przytłumionej mowy, przestań słuchać urządzenia za pomocą zestawu słuchawkowego lub słuchawek i zbadaj słuch.



Aby uniknąć ryzyka uszkodzenia słuchu, nie słuchaj dźwięku o dużej głośności przez dłuższy czas.

## Zachowaj ostrożność podczas korzystania z urządzenia w trakcie jazdy pojazdem silnikowym lub rowerem

Na pierwszym miejscu zawsze należy mieć na względzie bezpieczeństwo własne i innych osób. Należy postępować zgodnie z prawem. Lokalne przepisy mogą regulować sposób używania urządzeń elektronicznych, takich jak to urządzenie, podczas jazdy motorem lub rowerem.

## Utylizacja zgodnie z lokalnymi przepisami

Gdy okres użytkowania urządzenia dobiegnie końca, urządzenia nie wolno zgniatać, palić, wrzucać do wody ani pozbywać się go w jakikolwiek sposób, który byłby niezgodny z lokalnymi przepisami. Niektóre części wewnętrzne zawierają substancje, które w przypadku niewłaściwego pozbycia się ich mogą wybuchnąć, wyciec lub mieć niekorzystny wpływ na środowisko.

Dodatkowe informacje zawiera rozdział „Informacje o ochronie środowiska, przetwarzaniu wtórnym i utylizacji”.

## Urządzenie i jego akcesoria należy trzymać z dala od małych dzieci

Urządzenie zawiera niewielkie części, które mogą zostać połknięte przez małe dzieci, stwarzając ryzyko dla ich zdrowia i życia. Ponadto szklany ekran może ulec potłuczeniu lub pęknięciu w przypadku zderzenia z twardą powierzchnią.

## Należy chronić swoje dane i oprogramowanie

Nie należy usuwać nieznanych plików ani zmieniać nazw plików i katalogów nieutworzonych przez siebie. W przeciwnym razie oprogramowanie urządzenia może przestać działać.

Korzystanie z zasobów sieciowych może narazić urządzenie na działanie wirusów komputerowych, hakerów, oprogramowania szpiegującego oraz innych szkodliwych czynników, które mogą uszkodzić urządzenie, oprogramowanie lub dane. Odpowiedzialność za zapewnienie odpowiedniej ochrony w postaci zapór sieciowych, oprogramowania antywirusowego i antyszpiegowskiego oraz aktualizację takiego oprogramowania spoczywa na użytkowniku.

Urządzenie należy przechowywać z dala od urządzeń elektrycznych, takich jak wentylatory, radia, głośniki o dużej mocy, klimatyzacja czy kuchenki mikrofalowe. Silne pola magnetyczne generowane przez te urządzenia mogą uszkodzić ekran i dane zapisane w urządzeniu.

## Urządzenie generuje ciepło

Podczas pracy urządzenia lub ładowania akumulatora niektóre części mogą się nagrzewać. Ich temperatura zależy od poziomu aktywności systemu oraz poziomu naładowania akumulatora. Długi czas kontaktu z ciałem ludzkim, nawet przez ubranie, może spowodować podrażnienie, a nawet oparzenie skóry. Należy unikać długotrwałego kontaktu rąk, kolan oraz innych części ciała z rozgrzаныmi częściami urządzenia.

# Uwagi dotyczące emisji promieniowania elektromagnetycznego

## Oświadczenie o zgodności z regulacjami amerykańskiej Federalnej Komisji Łączności (FCC)

Niniejsze urządzenie zostało przetestowane oraz spełnia ograniczenia określone dla urządzenia cyfrowego klasy B, zgodnie z Częścią 15 Wytycznych FCC. Te ograniczenia mają na celu zapewnienie stosownej ochrony przed szkodliwymi zakłóceniami w instalacjach budynków mieszkalnych. Niniejsze urządzenie wytwarza, wykorzystuje i emituje energię o częstotliwości radiowej i jeśli nie zostanie zainstalowane i nie będzie używane zgodnie z instrukcją, może zakłócać sygnały radiowe. Nie można jednak zagwarantować, że w przypadku konkretnej instalacji zakłócenia nie wystąpią. Jeżeli urządzenie będzie powodowało szkodliwe zakłócenia w odbiorze sygnałów radiowych lub telewizyjnych, co można ustalić wyłączając je i włączając, użytkownik powinien spróbować wyeliminować zakłócenia, stosując jeden lub kilka spośród poniższych środków:

- Zmiana orientacji lub umiejscowienia anteny odbiorczej.
- Zwiększenie odległości między urządzeniem a odbiornikiem.
- Podłączenie urządzenia do innego gniazda lub obwodu niż ten, do którego podłączony jest odbiornik.
- Aby uzyskać pomoc, należy skontaktować się z autoryzowanym dealerem lub pracownikiem serwisowym.

Firma Lenovo nie ponosi odpowiedzialności za zakłócenia w działaniu odbiorników radiowych ani telewizyjnych wynikające z nieautoryzowanych zmian lub modyfikacji tego urządzenia. Nieautoryzowane zmiany lub modyfikacje mogą unieważnić prawo użytkownika do obsługi tego urządzenia.

Niniejsze urządzenie spełnia wymagania Części 15 Wytycznych FCC. Jego eksploatacja podlega następującym warunkom: (1) urządzenie nie może generować szkodliwych zakłóceń i (2) musi odbierać zakłócenia zewnętrzne, w tym zakłócenia mogące spowodować niepożądane funkcjonowanie.

Podmiot odpowiedzialny:

Lenovo (United States) Incorporated

1009 Think Place — Building One

Morrisville, NC 27560

Tel.: 1-919-294-5900

## Przestroga ISED

Niniejsze urządzenie spełnia wymagania norm RSS Innovation, Science and Economic Development Canada dotyczących urządzeń niewymagających licencji. Jego eksploatacja podlega następującym warunkom:

(1) To urządzenie nie może powodować zakłóceń; oraz (2) urządzenie musi akceptować zakłócenia, w tym mogące powodować niepożądane działanie urządzenia.

Le présent appareil est conforme aux CNR d'Industrie Canada applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes:

(1) l'appareil ne doit pas produire de brouillage, et

(2) l'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

## Oświadczenie o zgodności z japońską normą VCCI Klasa B

この装置は、クラス B 情報技術装置です。この装置は、家庭環境で使用することを目的としていますが、この装置がラジオやテレビジョン受信機に近接して使用されると、受信障害を引き起こすことがあります。取扱説明書に従って正しい取り扱いをして下さい。VCCI-B

## Japońskie oświadczenie o zgodności produktów podłączanych do gniazdek sieci elektrycznej, w których płynie prąd o natężeniu nieprzekraczającym 20 A na fazę

日本の定格電流が 20A/ 相以下の機器に対する高調波電流規制

高調波電流規格 JIS C 61000-3-2 適合品

# Informacje o ochronie środowiska, przetwarzaniu wtórnym i utylizacji

## Oświadczenie o przetwarzaniu wtórnym

Firma Lenovo zachęca do odpowiedzialnego przetwarzania wtórnego niepotrzebnych urządzeń informatycznych. Firma Lenovo oferuje różnorodne programy i usługi pomocne w takim przetwarzaniu. Informacje dotyczące przetwarzania wtórnego produktów Lenovo są dostępne pod adresem <http://www.lenovo.com/recycling>.

## Ważne informacje dotyczące baterii i dyrektywy WEEE

Informacje o przetwarzaniu wtórnym zużytych urządzeń elektrycznych i elektronicznych oraz akumulatorów w Unii Europejskiej i w Wielkiej Brytanii



Symbol przekreślonego kosza na śmieci dotyczy tylko krajów, w których obowiązuje dyrektywa WEEE i przepisy dotyczące zużytych akumulatorów na terenie Unii Europejskiej (UE) i Wielkiej Brytanii (UK).

Urządzenia i baterie/akumulatory są oznaczone zgodnie z miejscowymi przepisami dotyczącymi zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (WEEE) oraz zużytych baterii i akumulatorów. Przepisy te określają warunki zwrotu i recyklingu zużytych urządzeń i zużytych baterii/akumulatorów, obowiązujące w poszczególnych regionach geograficznych. Etykiety te są umieszczane na różnych produktach i wskazują, że danego produktu nie należy wyrzucać, lecz oddać do odpowiedniej instytucji zbierającej produkty wycofane z eksploatacji.

Etykieta na akumulatorze może również zawierać symbol chemiczny metalu w nim użytego (Pb dla ołowiu, Hg dla rtęci oraz Cd dla kadmu).

Użytkownicy sprzętu elektrycznego i elektronicznego (EEE) oraz użytkownicy baterii/akumulatorów z symbolem przekreślonego kosza na śmieci nie mogą wyrzucać zużytych produktów do niesortowanych odpadów miejskich; muszą skorzystać z dostępnej dla nich sieci zbiórki w celu zwrotu, przetworzenia i odzyskania zużytych urządzeń WEEE oraz baterii/akumulatorów; zobowiązani są także minimalizować potencjalne skutki oddziaływania urządzeń elektrycznych i elektronicznych oraz baterii

na środowisko i zdrowie człowieka, spowodowane obecnością substancji niebezpiecznych.

Sprzęt elektryczny i elektroniczny (EEE) Lenovo może zawierać części i komponenty, które po zakończeniu eksploatacji mogą kwalifikować się do grupy odpadów niebezpiecznych.

Sprzęt elektryczny i elektroniczny (EEE) oraz zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny (WEEE) można dostarczyć bezpłatnie do miejsca sprzedaży lub dowolnego dystrybutora sprzedającego sprzęt elektryczny i elektroniczny o takim samym zastosowaniu i funkcjach, co urządzenia EEE lub WEEE.

Przed umieszczeniem sprzętu elektrycznego i elektronicznego (EEE) w miejscach lub obiektach zbiórki odpadów użytkownik końcowy sprzętu zawierającego baterie lub akumulatory musi je wymontować i oddzielnie oddać do punktu zbiórki odpadów.

Utylizacja baterii i akumulatorów litowych z komputerów Lenovo:

W produkcie Lenovo może być zainstalowana pastylkowa bateria litowa. Informacje o baterii można znaleźć w dokumentacji produktu. Jeśli bateria wymaga wymiany, skontaktuj się z miejscem zakupu urządzenia lub z serwisem firmy Lenovo w celu wykonania usługi. Jeśli zachodzi konieczność utylizacji baterii litowej, należy użyć taśmy winylowej jako izolacji i skontaktować się z miejscem zakupu lub operatorem utylizacji odpadów oraz postępować zgodnie z otrzymanymi instrukcjami.

Urządzenie Lenovo może zawierać akumulator litowo-jonowy lub wodorkowo-niklowy. Informacje o zastosowanym akumulatorze można znaleźć w dokumentacji produktu. Jeśli zachodzi konieczność utylizacji akumulatora, należy użyć taśmy winylowej jako izolacji i skontaktować się z działem sprzedaży lub serwisem firmy Lenovo, bądź miejscem zakupu urządzenia lub operatorem utylizacji odpadów oraz postępować zgodnie z otrzymanymi instrukcjami. Możesz też skorzystać z instrukcji przedstawionych w *podręczniku użytkownika* danego produktu.

Właściwy sposób pozbywania się baterii i akumulatorów — patrz:

<https://www.lenovo.com/environment>.

Dodatkowe informacje o dyrektywie WEEE można znaleźć pod adresem:

<https://www.lenovo.com/recycling>.

## Informacje o przetwarzaniu wtórnym baterii i akumulatorów dotyczące Brazylii

### Declarações de Reciclagem no Brasil

Descarte de um Produto Lenovo Fora de Uso Equipamentos elétricos e eletrônicos não devem ser descartados em lixo comum, mas enviados à pontos de coleta, autorizados pelo fabricante do produto para que sejam encaminhados e processados por empresas especializadas no manuseio de resíduos industriais, devidamente certificadas pelos órgãos ambientais, de acordo com a legislação local. A Lenovo possui um canal específico para auxiliá-lo no descarte desses produtos. Caso você possua um produto Lenovo em situação de descarte, ligue para o nosso SAC ou encaminhe um e-mail para: [reciclar@lenovo.com](mailto:reciclar@lenovo.com), informando o modelo, número de série e cidade, a fim de enviarmos as instruções para o correto descarte do seu produto Lenovo.

## Informacje o przetwarzaniu wtórnym dotyczące Japonii

Informacje o przetwarzaniu wtórnym i utylizacji dotyczące Japonii są dostępne pod adresem <http://www.lenovo.com/recycling/japan>.

## Informacje o przetwarzaniu wtórnym dotyczące Indii

Informacje o przetwarzaniu wtórnym i utylizacji dotyczące Indii są dostępne pod adresem: [http://www.lenovo.com/social\\_responsibility/us/en/sustainability/ptb\\_india.html](http://www.lenovo.com/social_responsibility/us/en/sustainability/ptb_india.html).

## Symbole dotyczące przetwarzania wtórnego baterii i akumulatorów

- Informacje o przetwarzaniu wtórnym baterii i akumulatorów dotyczące Tajwanu



- Informacje o przetwarzaniu wtórnym baterii i akumulatorów dotyczące Stanów Zjednoczonych i Kanady



US & Canada Only

# Informacje o programie ENERGY STAR



ENERGY STAR® to wspólny program amerykańskiej Agencji Ochrony Środowiska i amerykańskiego Departamentu Energii, którego celem jest oszczędzanie pieniędzy i ochrona środowiska dzięki stosowaniu energooszczędnych produktów i procedur.

Firma Lenovo z dumą oferuje swoim klientom produkty zgodne ze standardem ENERGY STAR. Na komputerze może być umieszczony znak ENERGY STAR. Znak ten może też być wyświetlany w interfejsie ustawień oszczędzania energii. Tablety Lenovo o niżej wymienionych oznaczeniach modeli opatrzone znakiem ENERGY STAR zostały zaprojektowane i przetestowane zgodnie z wymogami programu ENERGY STAR dla tabletów.

TB390FU

Używając produktów zakwalifikowanych do programu ENERGY STAR i wykorzystując opcje zarządzania zasilaniem tabletu, użytkownik zmniejsza pobór energii elektrycznej. Zmniejszony pobór energii elektrycznej pozwala zmniejszyć zanieczyszczenie, poziom emisji gazów cieplarnianych oraz wydatki związane ze zużywaniem prądu.

Więcej informacji o programie ENERGY STAR można znaleźć w witrynie: <http://www.energystar.gov>.

Firma Lenovo zachęca, aby wydajne zarządzanie energią stało się częścią codziennych działań. Aby wspomagać te wysiłki Lenovo przedstawia następujące funkcje zarządzania energią, które są włączane, gdy komputer jest nieaktywny przez określony czas:

Plan zasilania: Domyślny

Wyłącz wyświetlacz: Po 30 sekundach.

Naciśnij przycisk zasilania, aby włączyć ekran.

Funkcja włączania podczas połączenia LAN: ND.

## Uwaga dotycząca klasyfikacji eksportowej

Produkt ten podlega amerykańskim regulacjom dotyczącym eksportu EAR i posiada numer klasyfikacji eksportowej ECCN 5A992.c. Można go reeksportować z wyjątkiem krajów objętych embargiem wymienionych na liście EAR E1.

## Certyfikat Dolby

Dolby, Dolby Atmos i symbol podwójnego D są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Dolby Laboratories Licensing Corporation. Wyprodukowano na licencji Dolby Laboratories. Poufne niepublikowane prace. Copyright © 2012-2026 Dolby Laboratories. Wszelkie prawa zastrzeżone.

## Standard HEVC

Ten produkt obsługuje kodowanie cyfrowego sygnału wideo w ramach określonych wersji standardu HEVC i jest objęty patentami, które opisano na stronie [patentlist.accessadvance.com](http://patentlist.accessadvance.com).

