

INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA KAMIZELEK OBCIĄŻENIOWYCH DBX BUSHIDO

1. Użytkowanie i przeznaczenie kamizelek obciążeniowych

Przed każdym użyciem upewnij się, że kamizelka obciążeniowa jest odpowiednio dopasowana, a zapięcia są stabilnie zaciśnięte, aby zapobiec przesuwaniu się wkładów podczas ćwiczeń. Luźno zapięta kamizelka może zwiększać ryzyko kontuzji oraz obniżać efektywność treningu. Kamizelka obciążeniowa z wkładami z śrutu jest przeznaczona do wzmacniania intensywności ćwiczeń siłowych i cardio. Unikaj stosowania jej w środowiskach, gdzie nadmierne tarcie lub ostre krawędzie mogą uszkodzić materiał i struktury wewnętrzne. Aby zminimalizować ryzyko otarć skóry, nie zaleca się stosowania kamizelki na gołe ciało.

2. Czyszczenie i konserwacja

Kamizelkę obciążeniową należy regularnie czyścić, aby utrzymać ją w dobrym stanie. Do zewnętrznego czyszczenia zaleca się użycie wilgotnej, miękkiej ściereczki. Nie stosuj agresywnych detergentów ani substancji zawierających alkohol, które mogą uszkodzić materiał kamizelki i zmniejszyć jej trwałość. Po każdym treningu warto przetrzeć wnętrze suchą szmatką, aby usunąć wilgoć. Można również stosować antybakteryjne środki w sprayu przeznaczone do sprzętu sportowego – używaj ich zgodnie z instrukcjami, aby uniknąć nadmiernego przemoczenia tkaniny. Pamiętaj, aby dokładnie osuszyć kamizelkę przed jej odłożeniem.

3. Przechowywanie kamizelki

Kamizelkę obciążeniową przechowuj w chłodnym, suchym i dobrze wentylowanym miejscu, z dala od bezpośrednich źródeł ciepła oraz promieni słonecznych. Unikaj trzymania kamizelki w wilgotnych miejscach lub w zamkniętych przestrzeniach o wysokiej temperaturze, co mogłoby prowadzić do degradacji materiału oraz metalowych wkładów. Nie pozostawiaj kamizelki przez długi czas w zamkniętej torbie sportowej – najlepiej przechowuj ją w otwartej przegrodzie torby lub w specjalnym pokrowcu, który umożliwi cyrkulację powietrza.

4. Kontrola stanu technicznego kamizelki

Regularnie sprawdzaj kamizelkę obciążeniową pod kątem uszkodzeń, takich jak przetarcia, pęknięcia czy odkształcenia wkładów z śrutu. Jeśli zauważysz, że materiał zaczyna pękać, deformować się, a wkłady się przemieszczają lub zbrylają, wtedy kamizelki mogą nie zapewniać odpowiedniego wsparcia ani bezpieczeństwa podczas ćwiczeń, co zwiększa ryzyko kontuzji.

5. Składniki / Składniki potencjalnie uczulające

Niektóre kamizelki obciążeniowe mogą zawierać materiały, które mogą powodować reakcje alergiczne u osób uczulonych, prowadząc do podrażnień skóry lub innych reakcji

alergicznym. W razie wystąpienia objawów alergicznych, takich jak zaczerwienienie lub swędzenie, należy niezwłocznie skontaktować się z lekarzem.