

# FIZJOLOVE

## KNEE&LEG MASSAGER MASAŻER KOLAN&NÓG



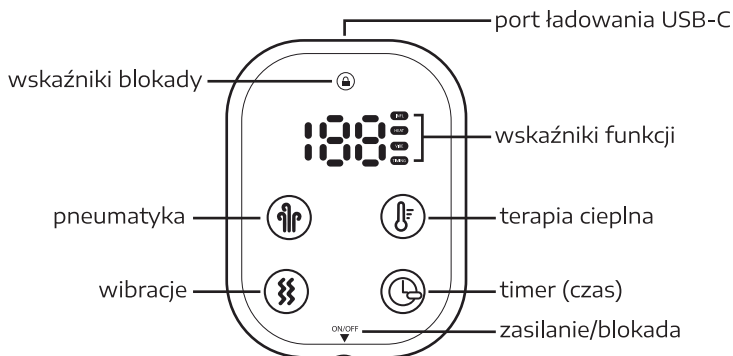
### USER MANUAL INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za wybór masażera marki FIZJOLOVE. Urządzenie łączy technologię grafenowego ogrzewania, masażu wibracyjnego oraz pneumatycznej kompresji (poduszki powietrzne), aby zapewnić ulgę i regenerację Twoim kolanom.

## 2. ZAWARTOŚĆ ZESTAWU

- Główny moduł masujący (nakolannik)
- Magnetyczny kontroler sterujący
- Pasek przedłużający
- Przewód do ładowania USB-C
- Torebka ziołowa (maxa)
- Instrukcja obsługi

## 3. PANEL STERUJĄCY



- **Pneumatyka:** Kontrola poduszek powietrznych (3 poziomy intensywności).
- **Wibracje:** Masaż mechaniczny (3 tryby pracy).
- **Terapia ciepła:** Regulacja temperatury 5 poziomów (45°C do 65°C).
- **Timer:** Ustawienie czasu pracy (domyślnie 30 minut).
- **Zasilanie/Blokada:** Włączanie oraz blokowanie ekranu przed przypadkowym dotknięciem.

## 4. INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA

### 1. Mocowanie:

Załóż masażer na kolano, dopasowując go za pomocą rzepów. Jeśli obwód jest za mały, użyj paska przedłużającego.

### 2. Włączanie:

Przytrzymaj przycisk zasilania przez 2 sekundy. Wszystkie ikony zaświecą się na moment, a urządzenie przejdzie w domyślny 30-minutowy tryb pracy.

### 3. Funkcja pneumatyczna:

**Poziomy:** 1 (ugniatanie), 2 (ściskanie), 3 (masaż pełny) oraz tryb wyłączony (0).

### 4. Terapia cieplna:

Zakres: 45°C, 50°C, 55°C, 60°C, 65°C oraz tryb wyłączony (0).

Każdorazowe wciśnięcie przycisku, przechodzi na kolejne zakresy.

**Uwaga:** Jeśli używasz woreczka ziołowego (Moxa), nie przekraczaj 60°C.

### 5. Wibracje:

Funkcja wibracji posiada 3 tryby: 1,2,3, każdorazowe naciśnięcie zmienia tryb.

### 6. Timer:

Po włączeniu urządzenia domyślny ustawiony czas pracy to 30 minut.

Każdorazowe naciśnięcie przycisku zmienia czas: 30,60,90 min. Pozostały czas do końca, wyświetlany jest w trybie blokady urządzenia.

### 7. Blokada ekranu:

Urządzenie blokuje się automatycznie po 20 sekundach bezczynności (ikona kłódki zmienia kolor na **czzerwony**). Aby odblokować panel, naciśnij krótko przycisk zasilania (ikona zmieni kolor na **biały**).

### 8. Ładowanie

Podłącz kabel USB-C do portu w kontrolerze. Wyświetlacz pokaże stan baterii (0-99%). Komunikat "FU" oznacza pełne naładowanie. Gdy poziom spadnie poniżej 20%, wskaźnik zamiga na czerwono i usłyszysz dwa sygnały dźwiękowe co 30 sekund.

Aby sprawdzić stan naładowania, na wyłączonym urządzeniu naciśnij krótko przycisk zasilania.

Urządzenie nie działa w trakcie ładowania. Do ładowania używać zwykłego zasilacza 5V=2A.

### 9. Alarm nieprawidłowości:

Gdy kontroler nie ma połączenia z głównym modulem, wyda 6 sygnałów dźwiękowych, natępnie wyłączy się po 5 sekundach.

## 5. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

1. Produkt przeznaczony jest do codziennego użytku pielęgnacyjnego - nie stanowi wyrobu medycznego.
2. Używaj urządzenia wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem i w stanie suchym.
3. Trzymaj produkt poza zasięgiem dzieci.
4. Nie korzystaj z urządzenia, jeśli zostało zalane wodą lub inną cieczą.
5. Unikaj kontaktu powierzchni urządzenia z substancjami chemicznymi (np. perfumy, dezodoranty).
6. Chroń produkt przed uszkodzeniami mechanicznymi oraz ostrymi przedmiotami.
7. Nie używaj urządzenia w środowisku wilgotnym, łatwopalnym lub wybuchowym.
8. Do ładowania stosuj wyłącznie standardowy zasilacz o odpowiednich parametrach (5V=2A). Użycie szybkich ładowarek grozi przegrzaniem urządzenia.
9. W przypadku odczuwania dyskomfortu natychmiast przerwij użytkowanie.
10. Osoby o wrażliwej skórze powinny stosować produkt ostrożnie lub przez warstwę odzieży.
11. Nie dopuszczaj do przegrzania urządzenia podczas użytkowania.
12. Nie pozostawiaj produktu bez nadzoru w trakcie pracy.
13. Nie używaj w pobliżu materiałów łatwopalnych.
14. W razie widocznych uszkodzeń nie korzystaj z urządzenia.

## 6. KONSERWACJA I PIELĘGNACJA

1. Nie kładź ciężkich przedmiotów na urządzeniu, aby uniknąć odkształceń i uszkodzeń.
2. Do czyszczenia używaj miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki.
3. Nie stosuj środków chemicznych, rozpuszczalników ani detergentów.
4. W przypadku większych zabrudzeń czyść delikatnie, bez nadmiernego tarcia.
5. Nie zanurzaj urządzenia w wodzie ani innych cieczach.
6. Przed ponownym użyciem upewnij się, że produkt jest całkowicie suchy.

Urządzenie należy przechowywać w suchym miejscu, z dala od wilgoci, wysokich temperatur oraz bezpośredniego działania promieni słonecznych. Produkt powinien być trzymany poza zasięgiem dzieci i chroniony przed kontaktem z wodą oraz innymi cieczami. W przypadku dłuższej przerwy w użytkowaniu zaleca się wyłączenie urządzenia oraz okresowe doładowywanie akumulatora w celu utrzymania jego sprawności.



**NIE PRĄĆ**



**NIE WYBIELAĆ**



**SUSZYĆ PIONOWO**



**NIE PRASOWAĆ**



**NIE CZYŚCIĆ  
CHEMICZNIE**

# 1. INTRODUCTION

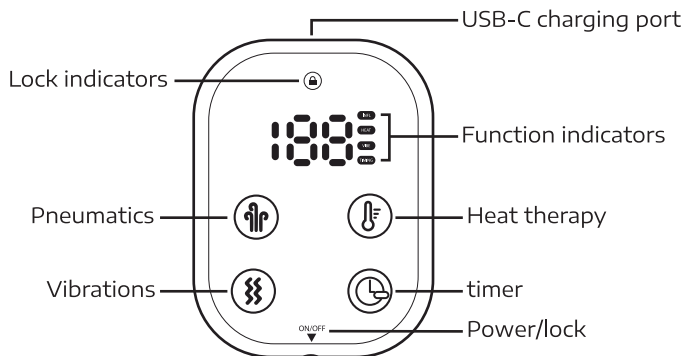
EN

Thank you for choosing the FIZJOLOVE massager. The device combines graphene heating technology, vibration massage, and pneumatic compression (air cushions) to provide relief and promote recovery for your knees.

## 2. PACKAGE CONTENTS

- Main massage module (knee pad)
- Magnetic control controller
- Extension strap
- USB-C charging cable
- Herbal pouch (maxa)
- User manual

## 3. CONTROL PANEL



- **Pneumatics:** Control of air cushions (3 intensity levels).
- **Vibrations:** Mechanical massage (3 operating modes).
- **Heat therapy:** Temperature adjustment with 5 levels (45°C to 65°C).
- **Timer:** Working time setting (default 30 minutes).
- **Power/Lock:** Turn on and lock the screen to prevent accidental touches.

## 4. INSTRUCTIONS FOR USE

### 1. Attachment:

Place the massager on your knee and adjust it using the Velcro straps. If the circumference is too small, use the extension strap.

### 2. Power On:

Press and hold the power button for 2 seconds. All icons will briefly light up, and the device will start the default 30-minute operating mode.

### 3. Pneumatic Function:

Levels: 1 (kneading), 2 (squeezing), 3 (full massage), and off mode (0).

### 4. Heat Therapy:

Range: 45°C, 50°C, 55°C, 60°C, 65°C, and off mode (0). Each press of the button cycles through the temperature levels.

Note: If using the herbal pouch (Moxa), do not exceed 60°C.

### 5. Vibrations:

The vibration function has 3 modes: 1, 2, 3. Each press changes the mode.

### 6. Timer:

When the device is turned on, the default working time is 30 minutes. Each press of the button changes the time to 30, 60, or 90 minutes. The remaining time is displayed in the device's lock mode.

### 7. Screen Lock:

The device automatically locks after 20 seconds of inactivity (lock icon turns red). To unlock the panel, press the power button briefly (icon turns white).

### 8. Charging:

Connect the USB-C cable to the controller port. The display will show battery status (0–99%). The message “FU” indicates full charge. When the battery level drops below 20%, the indicator will flash red and you will hear two beeps every 30 seconds. To check the charge level, briefly press the power button while the device is off. The device does not operate while charging. Use a standard 5V=2A power adapter for charging.

### 9. Error Alarm:

If the controller is not connected to the main module, the device will emit 6 beeps and then turn off after 5 seconds.

## 5. SAFETY PRECAUTIONS

1. The product is intended for daily care use only and is not a medical device.
2. Use the device only for its intended purpose and when dry.
3. Keep the product out of reach of children.
4. Do not use the device if it has been exposed to water or any other liquids.
5. Avoid contact of the device's surface with chemicals (e.g., perfumes, deodorants).
6. Protect the product from mechanical damage and sharp objects.
7. Do not use the device in humid, flammable, or explosive environments.
8. Use only a standard charger with appropriate specifications (5V=2A). Using fast chargers may cause the device to overheat.
9. Stop using immediately if you experience any discomfort.
10. People with sensitive skin should use the product carefully or over a layer of clothing.
11. Avoid overheating the device during use.
12. Do not leave the product unattended while in operation.
13. Do not use near flammable materials.
14. Do not use the device if any visible damage is present.

## 5. MAINTENANCE AND CARE

1. Do not place heavy objects on the device to prevent deformation or damage.
2. Clean with a soft, slightly damp cloth.
3. Do not use chemicals, solvents, or detergents.
4. For heavier dirt, clean gently without excessive rubbing.
5. Do not immerse the device in water or any other liquids.
6. Before using again, ensure the product is completely dry.

The device should be stored in a dry place, away from moisture, high temperatures, and direct sunlight. Keep it out of reach of children and protect it from contact with water or other liquids. If the device will not be used for an extended period, it is recommended to turn it off and periodically recharge the battery to maintain its performance.



**DO NOT WASH**



**DO NOT BLEACH**



**DRY VERTICALLY**



**DO NOT IRON**



**DO NOT DRY  
CLEAN**

# FIZJOLOVE

**[www.fizjoloove.pl](http://www.fizjoloove.pl)**



**ODWIEDŹ NAS!**

**Importer:**

Mydecor sp. z o.o.  
ul. Ostródzka 112a  
03-289 Warszawa  
NIP: 5242759978

Wyprodukowano w Chinach dla **FIZJOLOVE**

