

FIZJOLOVE

INSTRUKCJA OBSŁUGI

BAŃKI CHIŃSKIE PRÓŻNIOWE



Szanowny Kliencie,

Dziękujemy za wybór produktu marki **Fizjolo**. Cieszymy się, że obdarzyłeś nas zaufaniem i wierzymy, że zakup spełni Twoje oczekiwania. Naszą misją jest wspieranie zdrowia i dobrego samopoczucia, dlatego z najwyższą starannością dobieramy partnerów oraz dbamy o jakość oferowanych produktów. Jako firma odpowiedzialna i godna zaufania troszczymy się o naszych Klientów oraz społeczność, w której działamy.

Przed pierwszym użyciem produktu prosimy o dokładne zapoznanie się z instrukcją obsługi – zawiera ona istotne informacje i praktyczne wskazówki, które pomogą w prawidłowym i bezpiecznym użytkowaniu urządzenia.

Z wyrazami szacunku,
Zespół Fizjolo

1. OSTRZEŻENIA

Ten produkt został zaprojektowany z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa, jednak przed rozpoczęciem użytkowania koniecznie przeczytaj tę instrukcję. Nie stosowanie się do zaleceń może spowodować podrażnienia lub uszkodzenia skóry. Producent nie ponosi odpowiedzialności za skutki niewłaściwego użycia.

- Przechowuj bańki w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- Nie stosuj baniek na rany, obrzęki, znamiona, żylaki ani w miejscach, gdzie skóra jest uszkodzona lub bardzo wrażliwa.
- Nie przykładaj baniek w okolicach serca, szyi, piersi ani brzucha u kobiet w ciąży.
- Unikaj używania baniek bezpośrednio po posiłku.
- Zawsze kontroluj siłę zassania – zbyt duże podciśnienie może powodować siniaki lub pęknięcie naczynek.

2. PRZECIWWSKAZANIA

Nie zaleca się stosowania baniek w przypadku:

- chorób skóry (np. grzybicy, egzemy, ran),
- problemów z krzepialnością krwi, żylaków, nadciśnienia, chorób serca, nowotworów,
- gorączki, osłabienia organizmu lub ostrej infekcji.

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do wykonania zabiegu, skonsultuj się z lekarzem, który oceni, czy w Twoim przypadku masaż bańkami jest bezpieczny.

3. INFORMACJE OGÓLNE

Masaż bańką chińską poprawia krążenie krwi, uelastycznia skórę i wspiera regenerację tkanek. Regularne stosowanie może pomóc w redukcji napięcia mięśni oraz poprawić wygląd skóry.

Dla uzyskania najlepszych efektów zaleca się wykonywanie masażu 2-3 razy w tygodniu, a po zakończeniu serii – przerwę minimum 24 godziny przed kolejnym zabiegiem.

4. JAK STOSOWAĆ

1. Przygotowanie:

Oczyść skórę, osusz ją i posmaruj olejkami lub kremem, aby ułatwić przesuwanie bańki.

2. Zakładanie bańki:

Wybierz odpowiedni rozmiar bańki. Podnieś zaworek, aby umożliwić przepływ powietrza. Następnie przyłóż bańkę do skóry i przyłącz pompkę. Pociągnij za rączkę pompki, aż bańka delikatnie zassie skórę.

3. Regulacja:

Sprawdź, czy bańka przylega stabilnie. Jeśli zassanie jest zbyt mocne – lekko unieś zaworek, aby wypuścić część powietrza.

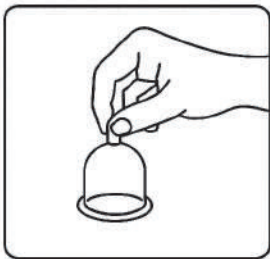
4. Zdejmowanie:

Aby zdjąć bańkę, przytrzymaj ją dłonią i delikatnie podnieś zaworek, wypuszczając powietrze do środka.

Uwaga: Podczas zabiegu możesz odczuwać ciepło i lekkie napięcie skóry – to normalna reakcja. Jeśli pojawi się ból lub silne zaczerwienienie, natychmiast przerwij masaż.

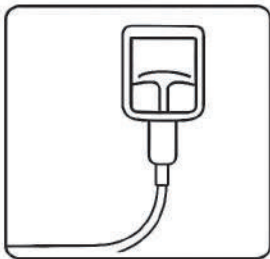
5. KONSERWACJA I PRZECHOWYWANIE

- Po każdym użyciu umyj bańki w ciepłej wodzie z łagodnym detergentem, następnie dokładnie osusz.
- Przechowuj zestaw w suchym, czystym miejscu, z dala od źródeł ciepła i promieni słonecznych.
- Nie sterylizuj baniek we wrzątku ani w kuchence mikrofalowej.



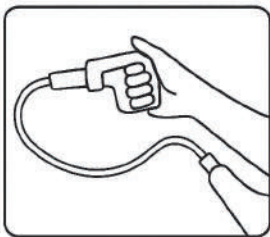
1. Wybór bańki

Dobierz bańkę o odpowiedniej wielkości. Unieś zaworek, aby umożliwić swobodny przepływ powietrza.



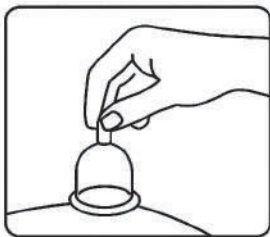
2. Zassanie

Podłącz bańkę do końcówki pompki i przyłóż do wybranego miejsca na ciele. Delikatnie pociągnij za uchwyt pompki, aby wytworzyć podciśnienie i zassać bańkę. Nie pompuj zbyt mocno, by uniknąć nadmiernego ucisku.



3. Użycie rurki

Jeśli potrzebujesz więcej swobody, połącz pompkę z bańką za pomocą elastycznej rurki.



4. Zdejmowanie

Aby usunąć bańkę, przytrzymaj ją dłońią i lekko unieś zawór, by wypuścić powietrze. Po wyrównaniu ciśnienia bańka sama się odklei od skóry.

FIZJOLOVE

USER MANUAL

CUPPING THERAPY SET



www.fizjolove.pl

Dear Customer,

Thank you for choosing a product from the **Fizjolove** brand. We are delighted that you have placed your trust in us and we believe that your purchase will meet your expectations. Our mission is to support health and well-being, which is why we carefully select our partners and ensure the quality of the products we offer. As a responsible and trustworthy company, we care about our customers and the community in which we operate.

Before using the product for the first time, please read the user manual carefully – it contains important information and practical tips that will help you use the device correctly and safely.

With kind regards,
The **Fizjolove** Team

1. WARNINGS

This product has been designed with safety in mind; however, before using it, be sure to read this manual carefully.

Failure to follow the recommendations may cause skin irritation or damage. The manufacturer is not responsible for the consequences of improper use.

- Keep the cups out of reach of children.
- Do not apply the cups on wounds, swelling, birthmarks, varicose veins, or areas where the skin is damaged or highly sensitive.
- Do not place the cups near the heart, neck, chest, or the abdomen of pregnant women.
- Avoid using the cups immediately after a meal.
- Always monitor the suction strength – excessive suction may cause bruising or broken capillaries.

2. CONTRAINDICATIONS

Cupping is not recommended in the following cases:

- Skin conditions (e.g., fungal infections, eczema, wounds)
- Blood clotting disorders, varicose veins, high blood pressure, heart disease, or cancer
- Fever weakened health or acute infections

If you have any doubts about performing the treatment, consult a doctor who can assess whether cupping therapy is safe for you.

3. GENERAL INFORMATION

Cupping massage improves blood circulation, enhances skin elasticity, and supports tissue regeneration. Regular use may help reduce muscle tension and improve the appearance of the skin.

For best results, it is recommended to perform the massage 2–3 times per week, and after completing a series, allow at least 24 hours before the next session.

4. HOW TO USE

1. Preparation:

Clean and dry the skin, then apply oil or cream to make it easier to move the cup.

2. Applying the cup:

Choose the appropriate cup size. Lift the valve to allow airflow.

Then place the cup on the skin and attach the pump. Pull the pump handle until the cup gently suctions the skin.

3. Adjustment:

Check that the cup is securely attached. If the suction is too strong, slightly lift the valve to release some air.

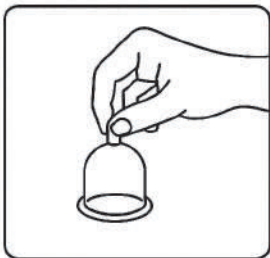
4. Removal:

To remove the cup, hold it with your hand and gently lift the valve to let air in.

Note: During the treatment, you may feel warmth and mild skin tension – this is a normal reaction. If you experience pain or severe redness, stop the massage immediately.

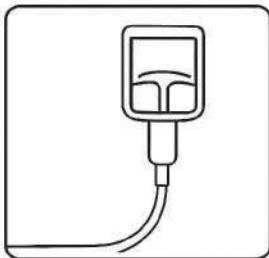
5. MAINTENANCE AND STORAGE

- After each use, wash the cups in warm water with a mild detergent, then dry them thoroughly.
- Store the set in a dry, clean place, away from heat sources and direct sunlight.
- Do not sterilize the cups in boiling water or in a microwave.



1. Choosing the cup

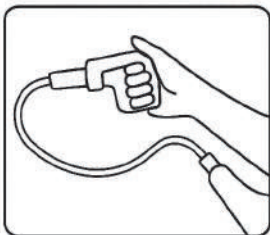
Select a cup of the appropriate size. Lift the valve to allow air to flow freely.



2. Suction

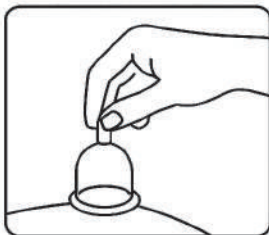
Attach the cup to the pump nozzle and place it on the chosen area of the body.

Gently pull the pump handle to create suction and attach the cup. Do not pump too strongly to avoid excessive pressure.



3. Using the tube

If you need more flexibility, connect the pump to the cup using the flexible tube.



4. Removal

To remove the cup, hold it with your hand and gently lift the valve to release the air. Once the pressure is equalized, the cup will detach from the skin on its own.