

JOVS

EMS-Toning

Shorts / Pants / Sports Bra

Instrukcja obsługi



Zeskanuj kod QR, aby uzyskać dostęp do:

Filmu instruktażowego (video z obsługi produktu)

Skróconej instrukcji obsługi (Quick Start Guide)

Wskazówek dotyczących rozwiązywania problemów

Instrukcje dotyczące bezpieczeństwa

Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie urządzenia, należy dokładnie przeczytać instrukcję obsługi i ściśle przestrzegać zawartych w niej zaleceń.



Niebezpieczeństwo - Treści oznaczające ryzyko uszkodzenia ciała lub śmierci.



Ostrzeżenie - Treści oznaczające ryzyko poważnego uszkodzenia ciała.



Uwaga - Treści oznaczające ryzyko uszkodzenia ciała lub szkód materialnych.



Niebezpieczeństwo:



- Nie należy używać tego produktu, jeśli posiadasz wszczepiony rozrusznik serca, monitor ECG, sztuczne płuco-serce, pompę infuzyjną lub inne elektroniczne wyroby medyczne, ponieważ może to spowodować nieprawidłowe działanie sprzętu medycznego i doprowadzić do wypadku lub pogorszenia stanu zdrowia.
- Nie używać produktu w pobliżu wody, np. w wannie, pod prysznicem, przy umywalce ani obok innych zbiorników napełnionych wodą. Urządzenie oraz jego źródło zasilania należy zawsze utrzymywać w stanie suchym.
- Unikać używania produktu w pobliżu kuchenek, grzejników lub pod wylotami gorącego powietrza z klimatyzacji, aby zapobiec wypadkom i awariom urządzenia.
- Trzymać produkt z dala od środowisk korozyjnych, aby zapobiec wypadkom i usterkom sprzętu.
- Przechowywać urządzenie w miejscu niedostępnym dla niemowląt i małych dzieci.
- Jeśli bateria jest uszkodzona, nie należy używać produktu, ponieważ może to doprowadzić do porażenia prądem lub innych wypadków.
- Pilot zdalnego sterowania nie jest wodoodporny. Nie zanurzać go w wodzie, aby uniknąć awarii lub nieprzewidzianych wypadków. W przypadku zanurzenia pilota w wodzie należy natychmiast zaprzestać jego używania.
- Pilot zdalnego sterowania musi być używany w połączeniu ze szortami / spodniami / stanikiem sportowym z serii ujędrniająco-modelującej (Tightening and Shaping). Nie należy używać go samodzielnie, aby zapobiec porażeniu prądem lub innym wypadkom.

Ostrzeżenie:

- Z produktu nie powinny korzystać osoby należące do następujących grup, ponieważ niewłaściwe użycie może doprowadzić do wypadków lub problemów skórnych:
 - Osoby poniżej 18 roku życia
 - Osoby ze schorzeniami psychicznymi
 - Osoby gorączkujące
 - Osoby chorujące na padaczkę (epilepsję)
 - Pacjenci z nowotworami złośliwymi
 - Osoby z zaburzeniami krążenia krwi
 - Osoby z nieprawidłowym ciśnieniem krwi
 - Osoby z chorobami autoimmunologicznymi
 - Osoby z wszczepionymi metalowymi wyrobami medycznymi
 - Kobiety w trakcie menstruacji, kobiety w ciąży oraz osoby w innych okresach nadwrażliwości organizmu
 - Osoby z niepełnosprawnością fizyczną, psychiczną lub intelektualną
 - Osoby, u których obecnie występuje lub w przeszłości występował choroba nowotworowa lub inne ciężkie schorzenia
 - Osoby z urazami lub po przebytych operacjach plastycznych bądź innych zabiegach chirurgicznych w obszarze stosowania (włączając punkty stykowe elektrod i ich otoczenie)
 - Osoby z zaburzeniami czucia w obszarze stosowania (włączając punkty stykowe elektrod i ich otoczenie)
 - W przypadku braku pewności co do objawów lub ich niejasności, przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem.
 - Osoby będące w trakcie leczenia medycznego powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem urządzenia.
- **Nie należy stosować produktu w następujących miejscach (dotyczy punktów stykowych elektrod oraz obszarów wokół nich):**
 - Obszary inne niż wyznaczone do stosowania (niezgodne z przeznaczeniem)
 - Uszkodzona lub przerwana skóra
 - Błony śluzowe
 - Miejsca z implantami metalowymi, plastikowymi lub silikonowymi



Uwaga:

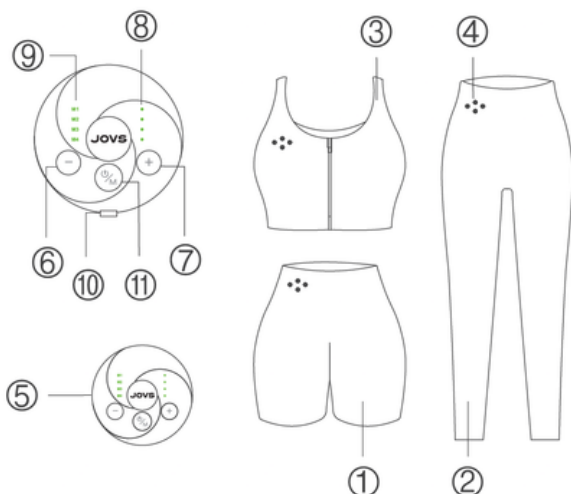
- Produkt jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie jest wyrobem medycznym i nie nadaje się do celów diagnostycznych, terapeutycznych ani do innych zastosowań komercyjnych.
- Produkt ten nie powinien być używany jako zwykłe szorty / spodnie / stanik sportowy do codziennego noszenia.
- Szorty / spodnie / stanik sportowy z serii ujędrniająco-modelującej (Tightening and Shaping):
 - **Pielęgnacja i pranie:** Szorty / spodnie / stanik sportowy należy prać delikatnie ręcznie, bez mocnego pocierania. Temperatura wody nie powinna przekraczać 40°C. Nie wybielać, nie czyścić chemicznie, nie odwirowywać. Pozostawić odzież do naturalnego wyschnięcia na powietrzu. Zaleca się stosowanie łagodnego (neutralnego) detergentu.
 - **Montaż pilota:** Pilot zdalnego sterowania należy podłączać dopiero po założeniu odzieży. Przed włączeniem urządzenia upewnij się, że styki magnetyczne są prawidłowo dopasowane.
 - **Zdejmowanie:** Po zakończeniu użytkowania zawsze upewnij się, że pilot jest wyłączony, zanim zdejmiesz szorty / spodnie / stanik sportowy.
 - **Regulacja elektrod:** Podczas dostosowywania położenia elektrod na odzieży upewnij się, że pilot zdalnego sterowania jest wyłączony.
 - **Suszenie i prasowanie:** Po wypraniu powieś szorty / spodnie / stanik sportowy w chłodnym, zacienionym miejscu do wyschnięcia. Po wysuszeniu nie prasować.
- Pilot zdalnego sterowania:
 - Upewnij się, że Twoje dłonie są suche podczas obsługi pilota.
 - Ładowanie: Do ładowania używaj wyłącznie oryginalnego kabla ładowania Type-C dołączonego do produktu. Nie używaj kabli od innych urządzeń elektronicznych.
 - Ochrona przed wodą: Pilot nie jest wodoodporny. Zawsze odłączaj go od odzieży przed jej wypraniem. Nie używaj pilota, jeśli został zanurzony w wodzie, ponieważ może to doprowadzić do jego awarii.

- Bateria: Jeśli wbudowany akumulator nie ładuje się lub nagrzewa się podczas ładowania, natychmiast zaprzestań używania pilota.
- Kompatybilność: Unikaj stosowania pilotów innych marek, ponieważ może to spowodować nieprawidłowe działanie urządzenia. (Upewnij się, że obszar styków jest suchy przed użyciem).

Wskazówki dotyczące użytkowania:

- **Dla nowych użytkowników: W przypadku pierwszego użycia należy rozpocząć od najniższego poziomu (Poziom 1), aby uniknąć nadmiernej stymulacji elektrycznej. Poziom intensywności można zwiększać dopiero po upewnieniu się, że skóra dobrze toleruje zabieg.**
- Uszkodzenia skóry: Nie używaj produktu, jeśli skóra mająca kontakt z elektrodami posiada rany lub uszkodzenia.
- Intensywność: Jeśli podczas korzystania z urządzenia odczuwasz zbyt silną stymulację, zmniejsz poziom intensywności lub natychmiast przerwij zabieg.
- Zmiana położenia elektrod: Jeśli musisz poprawić położenie elektrod podczas zabiegu, najpierw wyłącz pilot zdalnego sterowania.
- Reset timera: Jeśli podczas użycia pilot odłączy się i zostanie ponownie podłączony, timer ulegnie zresetowaniu. Jeśli łączny zalecany dzienny czas użytkowania (20 minut) został już osiągnięty, odczekaj do następnego dnia przed ponownym użyciem.
- Dyskomfort: Jeśli podczas korzystania z urządzenia wystąpi jakikolwiek dyskomfort, należy natychmiast zaprzestać jego używania.

Product Overview



1. Tightening and Shaping Shorts
2. Tightening and Shaping Pants
3. Tightening and Shaping Sports Bra
4. Magnetic Snap
5. Remote Control
6. Low-EMS Intensity Level Adjustment Button
7. High-EMS Intensity Level Adjustment Button
8. EMS Intensity Level Indicator Light (Green)
9. Mode Indicator Light (Green/Red)
10. TYPE-C Charging Port
11. Power Button (Long Press) / Mode Switching Button (Short Press)

Zawartość opakowania

Szorty / spodnie / stanik sportowy EMS do elektrostymulacji mięśni (EMS-Toning)
Pilot zdalnego sterowania
Kabel ładowania TYPE-C

Specyfikacja produktu

Nazwa produktu	JOVS EMS-Toning Shorts / Pants / Sports Bra
Model	JW1X
EMS-Toning Shorts / Pants / Sports Bra	Rozmiary: F/F+ Skład tkaniny: 75% nylon, 25% spandex Kategoria bezpieczeństwa: GB 18401-2010 Klasa B Obowiązująca norma: FZ/T 73020-2019 Instrukcja pielęgnacji:     
Pilot	Specyfikacja Baterii: 80mAh; 3.7V = Zasilanie wejściowe (znamionowe): 5V = 0.5A Częstotliwość prądu: 20-50 Hz Obowiązująca norma: FCC CFR Title 47 Part 15 Subpart B

Wskaźnik LED

M1	Tryb kojący (Soothing Mode)
M2	Tryb dodający energii (Energizing Mode)
M3	Tryb hybrydowy (Hybrid Mode)
M4	Tryb intensywny (Intense Mode)

							
Poziom 1	Poziom 2	Poziom 3	Poziom 4	Poziom 5	Poziom 6	Poziom 7	Poziom 8

● - Światło ciągłe

◎ - Miganie

○ - Wyłączony

Wskaźnik LED



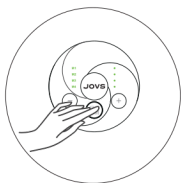
KROK 1

Weź prysznic i umyj ciało, upewniając się, że strefy intymne są dokładnie oczyszczone i osuszone. (Jeśli obszar poddawany zabiegowi jest zbyt suchy, nałóż niewielką ilość kremu nawilżającego i upewnij się, że całkowicie się wchłonał, a skóra jest sucha przed użyciem).



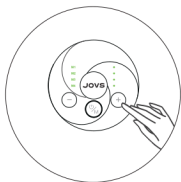
KROK 2

Załóż szorty / spodnie / stanik sportowy JOVS EMS do ujędrniania i modelowania (EMS-Toning Tightening and Shaping), a następnie podłącz pilot zdalnego sterowania do złącza magnetycznego.



KROK 3

Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania przez 2 sekundy, aby włączyć pilot. Urządzenie uruchomi się domyślnie w trybie M1 z poziomem intensywności EMS 1. W tym momencie kontrolka trybu oraz kontrolka intensywności EMS świecą ciągłym zielonym światłem.



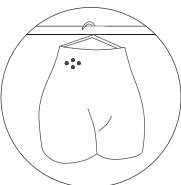
KROK 4

Krótko naciśnij przycisk zasilania/trybu, aby przełączyć tryb EMS (sekwencja to: M1, M2, M3, M4, M1...). Odpowiednia kontrolka trybu zacznie migać. Krótko naciśnij przyciski regulacji intensywności EMS (+ / -), aby dostosować poziom (dostępnych jest 8 poziomów). Osobom korzystającym z urządzenia po raz pierwszy zaleca się rozpoczęcie od poziomu 1. Pozycja siedząca podczas zabiegu zapewnia lepszy kontakt ze skórą i większą skuteczność.



KROK 5

Urządzenie wyłączy się automatycznie po 20 minutach. Zdejmij i odłącz pilot zdalnego sterowania od szortów / spodni / stanika sportowego, a następnie przechowaj go w odpowiednim miejscu. Pierz odzież delikatnie ręcznie przez 3–5 minut. Unikaj mocnego pocierania i utrzymuj temperaturę prania poniżej 40°C (zaleca się stosowanie łagodnego detergentu).

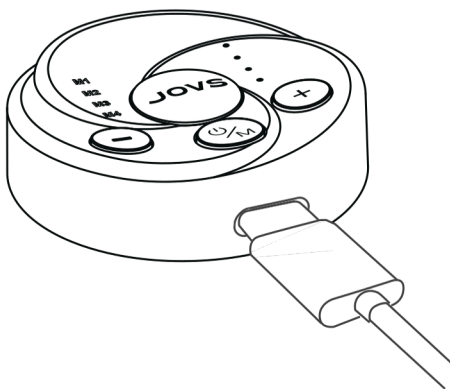


KROK 6

Odsącz nadmiar wody, aż szorty / spodnie / stanik sportowy będą półsuche, i powieś je, aby wyschły naturalnie na powietrzu.

Wskaźnik poziomu baterii

- Niski poziom baterii: Kontrolki intensywności EMS migają na czerwono.
- Bardzo niski poziom baterii: Jeśli poziom naładowania jest zbyt niski, aby kontroler działał prawidłowo, czerwone kontrolki będą świecić w sposób ciągły przez 1 minutę, po czym urządzenie automatycznie się wyłączy.
- Ładowanie: Po podłączeniu kabla ładującego Type-C kontrolki intensywności EMS pulsują na czerwono (efekt „oddychania”). Po pełnym naładowaniu kontrolki zaczną świecić ciągłym zielonym światłem.



Uwaga: Zawsze używaj oficjalnego kabla ładowania Type-C oraz zasilacza (ładowarki) o napięciu 5V.

Częstotliwość użytkowania

- Zalecana częstotliwość stosowania: 4 razy w tygodniu, po 20 minut na sesję.
- Łączny czas pojedynczej sesji nie powinien przekraczać 30 minut.
- Urządzenie nie wymaga stosowania żeli ani wody – można z niego korzystać bezpośrednio po założeniu odzieży.
- Przed wyrzuceniem urządzenia należy wyjąć z niego akumulator:
 1. Zdejmij zewnętrzną obudowę produktu.
 2. Odłącz wewnętrzne okablowanie i wyjmij akumulator.
- Urządzenie musi być wyłączone przed przystąpieniem do wyjmowania akumulatora.
- Akumulator należy zutylizować w bezpieczny sposób (zgodnie z lokalnymi przepisami).



Często zadawane pytania i rozwiązywanie problemów (FAQ)

Problem	Diagnoza	Rozwiązanie
Pilot zdalnego sterowania wyłącza się automatycznie po włączeniu	Czy poziom naładowania baterii jest niski?	Naładuj pilot zdalnego sterowania, aby zapewnić wystarczający poziom zasilania.
	Czy produkt był używany nieprawidłowo lub nie został poprawnie zamontowany na łączniku magnetycznym szortów / spodni / stanika sportowego?	Postępuj zgodnie z oficjalną instrukcją obsługi.
	Czy zatrzask magnetyczny jest prawidłowo dopasowany?	Upewnij się, że wszystkie zatrzaski magnetyczne są zamocowane jednocześnie.
Zbyt silna stymulacja prądem	Czy poziom natężenia prądu jest ustawiony zbyt wysoko?	Rozpocznij od poziomu 1, aby zbudować tolerancję, a następnie stopniowo zwiększaj poziom.
Sporadyczne uczucie „kopnięcia prądem” (porażenia) podczas użycia	Czy skóra jest nadmiernie przesuszona ze względu na porę roku?	Nałóż krem nawilżający i upewnij się, że skóra jest sucha przed użyciem.
	Czy produkt nie jest prawidłowo dopasowany lub założony?	Usiądź prawidłowo, aby zapewnić lepszy kontakt ze skórą, co poprawi skuteczność działania.
Brak prądu (brak odczuwalnej stymulacji) podczas użycia	Czy produkt został nieprawidłowo zmontowany lub jest używany w niewłaściwy sposób?	Postępuj ściśle według oficjalnej instrukcji obsługi.
Odklejanie się krawędzi elektrody przewodzącej	Czy produkt był wyprany w niewłaściwy sposób?	Postępuj zgodnie z zalecanymi instrukcjami pielęgnacji, a jeśli problem nie ustąpi, rozważ zakup nowego produktu.

Przydatne wskazówki / Ważne uwagi:

- Produkt ten służy do pielęgnacji osobistej. Należy wprowadzać go do użytku stopniowo, rozpoczynając od poziomu 1, aby zbudować tolerancję skóry.
- Poszczególne tryby są przeznaczone do różnych obszarów pielęgnacji i powinny być dostosowywane do indywidualnych potrzeb oraz poczucia komfortu.
- Jest to urządzenie precyzyjne. Podczas prania szortów należy prać je delikatnie ręcznie, unikać mocnego szorowania i pocierania.
 - Temperatura prania nie powinna przekraczać 40°C.
 - Nie wybielać, nie czyścić chemicznie, nie odwirowywać, nie odwadniać mechanicznie, nie suszyć w suszarce bębnowej ani nie wykręcać mocno.
 - Pozostawić do naturalnego wyschnięcia na powietrzu, gdy są jeszcze mokre.
 - Do prania zaleca się stosowanie łagodnego (neutralnego) detergentu.

Uwaga specjalna

Firma JOVS ponosi pełną odpowiedzialność za korektę i objaśnienia zawarte w niniejszej instrukcji obsługi oraz dba o zapewnienie dokładności jej treści. Informacje zawarte w tym dokumencie zostały starannie zweryfikowane, jednak w przypadku wystąpienia błędów w druku lub przeoczeń, firma zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji treści w granicach dozwolonych przez prawo. Ponadto firma zastrzega sobie prawo do wprowadzania ulepszeń i modyfikacji w produkcie oraz w samej instrukcji. W przypadku jakichkolwiek zmian w danych technicznych produktu, powiadomienia nie będą wysyłane. Niektóre ilustracje zawarte w niniejszej instrukcji mają charakter wyłącznie poglądowy. W przypadku jakichkolwiek rozbieżności między ilustracjami a rzeczywistym produktem, za wiążący należy uznać wygląd rzeczywistego produktu.

Instrukcja specjalna

Nazwa części	Nazwa szkodliwych substancji lub pierwiastków w produkcie					
	Substancje lub pierwiastki szkodliwe					
	Ołów (Pb)	Rtęć (Hg)	Kadm (Cd)	Chrom sześciowartościowy (Cr(VI))	Polibromowane bifenyle (PBBs)	Polibromowane etery difenylove (PBDEs)
Komponenty elektroniczne	X	O	O	O	O	O
Komponenty metalowe (Hardware)	O	O	O	O	O	O
Komponenty plastikowe	O	O	O	O	O	O
Elementy opakowania	O	O	O	O	O	O

Tabela ta została sporządzona zgodnie z wymogami normy SJ/T 11364.

- O** – Oznacza, że zawartość danej substancji niebezpiecznej we wszystkich materiałach jednorodnych w tej części mieści się w granicach wymogów określonych w normie GB/T 26572-2011.
- X** – Oznacza, że zawartość danej substancji niebezpiecznej w co najmniej jednym materiale jednorodnym w tej części przekracza wartości graniczne określone w normie GB/T 26572-2011.

Wykazane w tej tabeli „substancje niebezpieczne” oraz odpowiadające im części nie stanowią żadnego zagrożenia ani nie mają negatywnego wpływu na zdrowie człowieka i środowisko w warunkach normalnego użytkowania produktu. Informacje te służą do przekazania opisów materiałowych konsumentom oraz podmiotom zajmującym się recyklingiem, co ułatwia właściwą utylizację po zakończeniu eksploatacji produktu.



W warunkach normalnego użytkowania opisanych w niniejszej instrukcji, okres bezpiecznego dla środowiska użytkowania tego produktu wynosi 1 rok. W tym okresie można bezpiecznie i bez obaw korzystać z urządzenia.

Karta gwarancyjna

Jest nam niezmiernie przykro, że tym razem marka JOVS nie spełniła w pełni Twoich oczekiwań. Dołożymy wszelkich starań, aby jak najlepiej pomóc Ci w rozwiązaniu poniższych kwestii posprzedażowych.

Prosimy o szczegółowe wypełnienie poniższych informacji – pomoże to naszemu zespołowi w szybkim rozwiązaniu Twojego zgłoszenia.

Platforma zakupowa	☐ jovs.com ☐ Amazon ☐ Inne
Data zakupu	
Konto / ID użytkownika	
Dane kontaktowe	
Usługa posprzedażowa (Powód zgłoszenia)	☐ Zwrot ☐ Wymiana ☐ Naprawa
Inspektor/Kontroler	
Pieczęć sprzedawcy	
Karta gwarancyjna	Roczny okres gwarancji

◆ Zasady gwarancji obejmujące bezpłatny serwis

- Jeśli pilot zdalnego sterowania wykaże wadę jakościową w ciągu 1 roku od daty odbioru, zapewniamy bezpłatną naprawę lub wymianę w ramach obsługi posprzedażowej.
- Prosimy o staranne wypełnienie wszystkich pól karty gwarancyjnej. W przypadku zakupu poza oficjalnymi kanałami sprzedaży bezpośredniej wymagana jest pieczęć sprzedawcy – bez niej gwarancja jest nieważna.
- W przypadku zwrotu należy odesłać produkt główny, wszystkie akcesoria oraz dołączone prezenty (gratisy). Zwrot zostanie przyjęty po weryfikacji przez markę i upewnieniu się, że stan produktu nie wpływa na jego dalszą odsprzedaż.

◆ Wyłączenia z bezpłatnej obsługi gwarancyjnej

- Szorty / spodnie / stanik sportowy EMS do kształtowania sylwetki (EMS-Toning) są produktami do higieny osobistej. Po rozpieczętowaniu opakowania produkt nie podlega zwrotowi ani wymianie.
- Brak karty gwarancyjnej lub dowodu zakupu (faktury lub zrzutu ekranu z prywatnym zamówieniem) uniemożliwia skorzystanie z bezpłatnego serwisu posprzedażowego.
- Po upływie 1 roku od daty odbioru wymiana części może wiązać się z naliczeniem opłaty serwisowej.
- Uszkodzenia powstałe z winy użytkownika (nieprawidłowa obsługa, użytkowanie w niewłaściwych warunkach, np. w wilgoci lub przy bezpośrednim nasłonecznieniu, a także uszkodzenia kosmetyczne) nie podlegają bezpłatnej obsłudze gwarancyjnej.