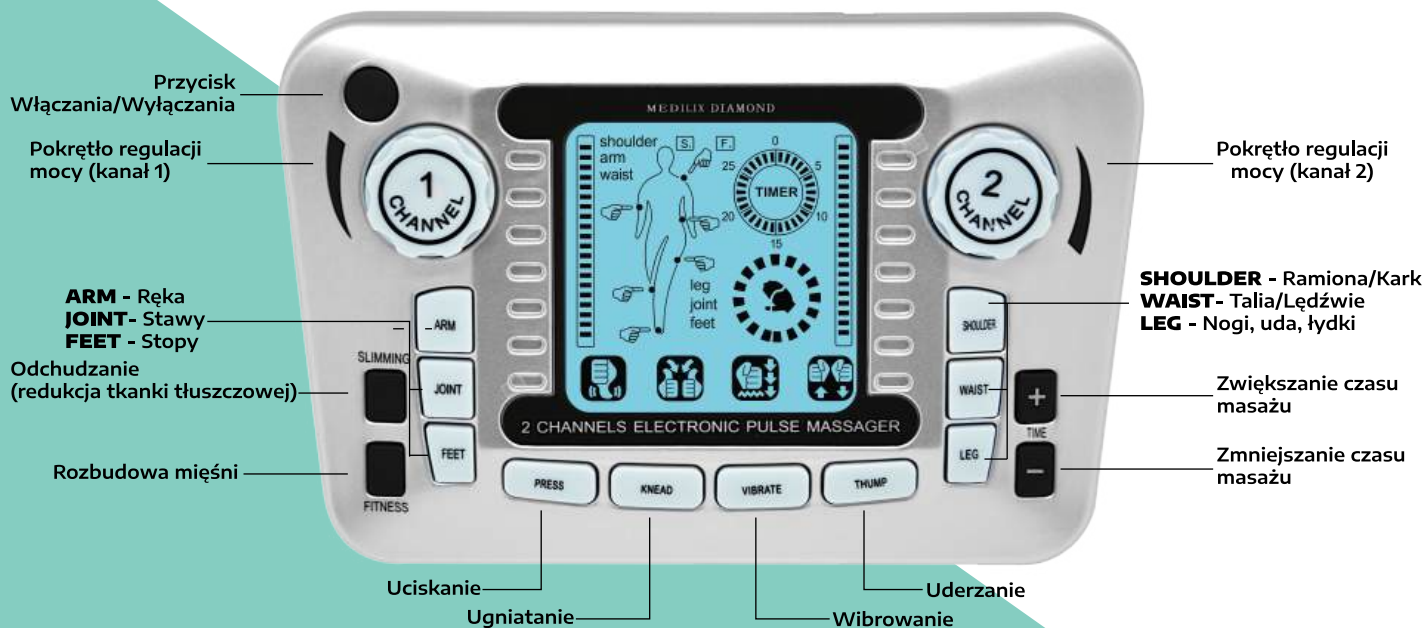


OPIS URZĄDZENIA



3. TRYBY PRACY ELEKTORSTYMULATORA

Elektorstymulator posiada następujące tryby pracy:

PRESS - Uciskanie (**TENS**)
KNEAD - Ugniatanie (**TENS**)
VIBRATE - Wibrowanie, pulsowanie (**TENS**)
THUMP - Uderzanie (**EMS**)

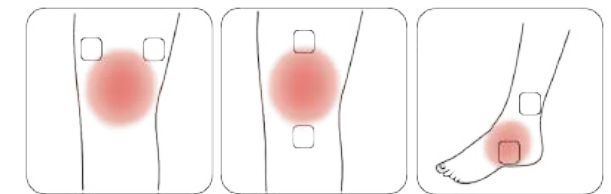
Oraz terapie określonych części ciała:

SHOULDER - Ramiona/kark (**TENS**)
WAIST - talia/lędźwie (**TENS**)
LEG - nogi (**uda, łydki**) (**TENS**)
ARM - ręce (**TENS**)
JOINT - stawy/kolana (**TENS**)
FEET - stopy (**TENS**)

+ 2 dodatkowe programy wykorzystujące prądy EMS:

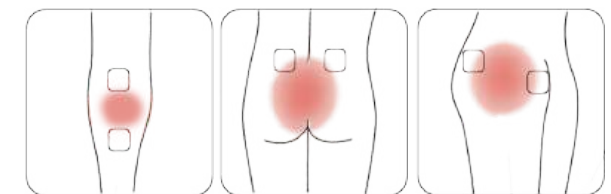
SLIMMING - Program wyszczuplająco-odchudzający, wspomagający redukcję tkanki tłuszczowej.
FITNESS - Program wspomagający budowanie masy mięśniowej.

4. PRZYKŁADOWA LOKALIZACJA ELEKTROD



KOLANO

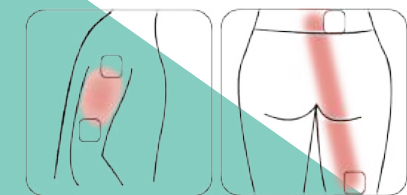
STOPA



ŁYDKA

DOLNA CZĘŚĆ
PLECÓW

BARK



RAMIĘ

RWA
KULSZOWA

1. ZASADY BEZPIECZNEGO UŻYTKOWANIA

- Nie stosuj elektrod na mokrej skórze ani tuż po wyjściu spod prysznica.
- Nie przykładaj elektrod do skóry uszkodzonej, podrażnionej, z otwartymi ranami lub silnym zaczerwienieniem.
- Jeśli występują u Ciebie choroby skóry lub zakażenia, przed użyciem skonsultuj się ze specjalistą.
- Nie używaj urządzenia w trakcie kąpieli ani w bardzo wilgotnym pomieszczeniu.
- Nie stosuj stymulatora podczas prowadzenia pojazdu lub obsługi maszyn.
- Nie umieszczaj elektrod w okolicy serca, na szyi (przedniej części), na twarzy ani w pobliżu miejsc, gdzie znajdują się metalowe implanty.
- Jeśli używasz rozrusznika serca lub masz jakiegokolwiek zaburzenia rytmu - nie używaj urządzenia!
- Kobiety w ciąży powinny unikać stosowania elektrostymulatora, chyba że lekarz zaleci inaczej.
- Nie kładź urządzenia w pobliżu źródeł ciepła i wilgoci ani nie wystawiaj go na bezpośrednie działanie słońca.
- Gdy sprzęt nie jest używany przez dłuższy czas - wyjmij baterie.
- Nie demontuj urządzenia - może to być niebezpieczne i powodować utratę gwarancji.
- Przed czyszczeniem odłącz elektrody i przetrzyj urządzenie suchą, miękką ściereczką.
- Jeśli poczujesz dyskomfort, ból, zawroty głowy lub nieregularne bicie serca - natychmiast przerwij zabieg.

2. INSTRUKCJA OBSŁUGI ELEKTROSTYMULATORA

1. Podłącz elektrody do przewodu, a przewód do gniazda w urządzeniu.
2. Przyklej elektrody na oczyszczonej i suchej skórze w miejscu, które chcesz stymulować.
3. Wybierz kanał pracy (1 lub 2) — możesz używać jednego zestawu elektrod lub dwóch jednocześnie.
4. Włącz urządzenie przyciskiem ON/OFF.
5. Ustaw tryb pracy odpowiedni do swoich potrzeb (np. Uciskanie, Ugniatanie, Wibrowanie, Uderzanie), lub ustaw terapię na wybraną część ciała (np. ręka, stawy, stopy, ramiona, talia, nogi).
6. Za pomocą pokrętki reguluj intensywność impulsów — zaczynaj od najniższego poziomu i zwiększaj do momentu, w którym czujesz komfortową stymulację.
7. Zabieg powinien trwać zwykle 10–30 minut, w zależności od programu.
8. Po zakończeniu wyłącz urządzenie i delikatnie odklej elektrody.

UWAGA!

Do masażu stóp użyj kłapek podłączając je do elektrostymulatora (wyjścia białe do jednego kłapka, wyjścia czerwone do drugiego). Można to zrobić używając przewodu z dwoma wyjściami **rys. 1** oraz przewodu z 4 wyjściami **rys. 2** (instrukcja podłączenia poniżej). Urządzenie nie działa bez podłączonych elektrod do ciała.



rys. 1



rys. 2

5. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Poniższe wskazówki pomogą Ci szybko zdiagnozować i usunąć najczęściej występujące problemy z urządzeniem. Zaczynij od pierwszego punktu i przechodź dalej, aż problem zostanie rozwiązany.

1. Urządzenie nie włącza się

- Sprawdź baterie: czy są poprawnie włożone i nie rozładowane. Wymień na świeże, jeżeli istnieje wątpliwość.

- Jeżeli jest zasilacz sieciowy - upewnij się, że jest podłączony i gniazdko działa (przetestuj innym urządzeniem).

- Skontroluj, czy przycisk zasilania jest wciśnięty wystarczająco długo (czasami wymagane 2-3 sekundy).

- Jeśli po wymianie baterii nadal się nie włącza - Skontaktuj się z serwisem.

2. Brak odczuwalnej stymulacji (urządzenie działa, ale nic nie czuć)

- Upewnij się, że elektrody są prawidłowo podłączone do przewodów (złącza nie luźne).

- Sprawdź czy elektrody dobrze przylegają do skóry - oczyść miejsce alkoholem, osusz, usuń włosy.

- Zwiększ natężenie stopniowo - być może ustawienie jest na bardzo niskim poziomie.

- Przełącz programy / kanały - niektóre programy są delikatniejsze.

- Jeżeli używasz kłapek/elektrod do stóp - sprawdź instrukcję podłączenia (często mają własne wejścia).

- Spróbuj zamienić elektrody miejscami - może uszkodzony jest przewód lub konkretna elektroda.

3. Słaba lub nierówna stymulacja (jeden kanał działa inaczej)

- Zmierz różnicę, podłącz przewody odwrotnie - jeżeli problem przesuwa się z kablem, wymień kabel.

- Sprawdź biegunowość i czy oba końce przewodu są dobrze wpięte.

- Wymień elektrody na zapasowe - stare tracą przewodność i przyklejają się gorzej.

- Upewnij się, że powierzchnia skóry pod elektrodą nie jest tłusta lub mocno zaschnięta.

4. Elektrody nie przylegają dobrze / odpadają

- Oczyść skórę (umyj i osusz) przed przyklejeniem.

- Jeśli elektroda jest zużyta - wymień.

- Możesz lekko nawilżyć żel elektrody - tylko kropla wody, nie detergent.

- Przechowuj elektrody na folii ochronnej i w suchym miejscu - wilgoć/kurz skracają żywotność.

5. Ból, pieczenie lub podrażnienie skóry

- Natychmiast przerwij zabieg.

- Sprawdź, czy elektroda nie jest uszkodzona i czy nie stosujesz zbyt wysokiego natężenia.

- Jeśli skóra zaczerwieniona lub podrażniona - odczekaj do ustąpienia objawów. Nie przyklejaj elektrody na uszkodzoną skórę.

- Jeżeli wystąpi pęcherz lub silna reakcja alergiczna - zgłoś się do lekarza.

- Używaj tylko przeznaczonych do tego elektrod i środków czyszczących.

6. Migające/nieczytelne symbole na wyświetlaczu

- Zrestartuj urządzenie (wyłącz, wyjmij baterie na kilkanaście sekund, włóż ponownie).

- Sprawdź stan baterii - słabe baterie mogą powodować błędy wyświetlacza.

- Jeżeli problem nadal występuje - możliwe uszkodzenie wyświetlacza; skontaktuj się z serwisem.

7. Kabel przewodów iskrzy lub nagrzewa się

- Natychmiast przerwij użycie i odłącz przewody.

- Nie używaj uszkodzonych przewodów - wymień na nowe.

- Upewnij się, że przewody nie są skręcone ani przyciśnięte ostrymi krawędziami.

8. Program nie przełącza się lub nie reaguje na przyciski

- Sprawdź blokadę przycisków, jeśli urządzenie taką posiada (child lock).

- Wykonaj restart urządzenia (wylłącz/włącz).

- Jeśli to nie pomaga, możliwy problem z płytą sterującą – serwis.

9. Niepewność co do ustawień intensywności

- Zawsze zwiększaj intensywność stopniowo do komfortowego poziomu.

- Ustawienia powinny być na tyle silne, by czuć wyraźne skurcze/impulsy, ale bez bólu.

- Dla pierwszego użycia wybierz program o niskiej intensywności i krótszym czasie.

10. Elektrody „widzą” iskrzenie między sobą podczas pracy

- Sprawdź odległość między elektrodami – zbyt blisko siebie może powodować nieprawidłowe przebiegi.

- Upewnij się, że elektrody nie nakładają się na siebie.

- Zamień pary elektrod na inne miejsca w celu testu.

6. SPECYFIKACJA

- 2 techniki stymulacji EMS i TENS
- 2 kanały - regulowane niezależnie (możliwość stymulacji dwóch osób w tym samym czasie)
- Możliwość podłączenia 2 elektrod, 4 elektrod, 6 elektrod, 2 elektrod i kłapek, 4 elektrod i kłapek
- Duży czytelny wyświetlacz LCD
- Zasilanie - Zasilacz DC6V lub 4 baterie AA
- Czas pracy na baterii - do 30h przy normalnym użytkowaniu
- Wymiary produktu - 16x10,5x4,1 cm
- Waga - 70g
- Napięcie wyjściowe - 40V-180V
- Częstotliwość impulsów 0,5-150 Hz
- Szerokość impulsu - 70-500 µs
- Czas trwania impulsu - regulowane do 30 minut
- Warunki pracy - temperatura 10°C-40°C wilgotność od 30 -85 %
- Warunki przechowywania - temperatura 20°C-60°C wilgotność od 10 -95 %

7. WYPOSAŻENIE ZESTAWU

- Urządzenie do masażu
- Zasilacz sieciowy 240V
- 4 x bateria AA (opcjonalnie)
- Kłapki - 1 para
- Przewód łączący na 2 elektrody
- Przewód łączący na 4 elektrody
- 4 x Elektrody żelowe
- 2 x dwustronna podkładka na elektrody
- Etui
- Instrukcja obsługi w języku polskim

www.fizjolove.pl

Importer: Mydecor sp. z o.o. ul. Ostródzka 112a, 03-289 Warszawa

FIZJOLOVE

INSTRUKCJA OBSŁUGI

ELEKTROSTYMULATOR AS-979



Szanowny Kliencie,

Dziękujemy za wybór produktu marki **Fizjolove**. Cieszymy się, że obdarzyłeś nas zaufaniem i wierzymy, że zakup spełni Twoje oczekiwania. Naszą misją jest wspieranie zdrowia i dobrego samopoczucia, dlatego z najwyższą starannością dobieramy partnerów oraz dbamy o jakość oferowanych produktów. Jako firma odpowiedzialna i godna zaufania troszczymy się o naszych Klientów oraz społeczność, w której działamy.

Przed pierwszym użyciem produktu prosimy o dokładne zapoznanie się z instrukcją obsługi – zawiera ona istotne informacje i praktyczne wskazówki, które pomogą w prawidłowym i bezpiecznym użytkowaniu urządzenia.

Z wyrazami szacunku,
Zespół Fizjolove

www.fizjolove.pl

Importer: Mydecor sp. z o.o. ul. Ostródzka 112a, 03-289 Warszawa
NIP: 5242759978 | **www.fizjolove.pl**