

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

PL Instrukcja obsługi
EN User manual
DE Bedienungsanleitung
CS Návod k obsluze
SK Návod na obsluhu
HU Használati útmutató
RO Manual de utilizare
UK Інструкція з експлуатації
LT Naudojimo instrukcija
LV Lietošanas instrukcija
ET Kasutusjuhend



VISIT US FOR MORE DETAILS



TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. INFORMACJE OGÓLNE

1.1 Czym jest to urządzenie?

To przenośny elektrostymulator łączący funkcje TENS, EMS i masażu. Przed pierwszym użyciem dokładnie przeczytaj całą instrukcję obsługi i zachowaj ją.

1.2 Kilka słów o bólu

Ból działa jak alarm w naszym organizmie – sygnalizuje problem, dzięki czemu unikamy poważniejszych uszkodzeń ciała. Bez niego drobne nieprawidłowości mogłyby pozostać niezauważone i prowadzić do kontuzji. Jednak chroniczny ból traci swoją użyteczność i staje się źródłem cierpienia. Sygnał bólu powstaje w miejscu urazu, podróżuje przez drobne nerwy do rdzenia kręgowego, a stamtąd wędruje do mózgu. Tam jest przetwarzany, interpretowany i odczuwany jako dyskomfort.

1.3 Czym jest TENS?

TENS, czyli przeszkońska nerwowa stymulacja elektryczna, to sprawdzona metoda łagodzenia bólu. Stosowana na co dzień przez fizjoterapeutów, personel medyczny i profesjonalnych sportowców na całym świecie.

Impulsy o wysokiej częstotliwości blokują przewodzenie sygnałów bólowych do mózgu, aktywując naturalne mechanizmy obronne układu nerwowego. Elektrody umieszczone na skórze w okolicy bólu stymulują nerwy, co tłumi odczuwanie bólu. Niskoczęstotliwościowe prądy TENS dodatkowo pobudzają wydzielanie endorfin – własnych analgetyków organizmu.

1.4 Czym jest EMS?

EMS (elektryczna stymulacja mięśni) to światowo uznana technika rehabilitacji urazów mięśniowych. Wysyła impulsy elektryczne bezpośrednio do mięśni, zmuszając je do skurczów bez aktywnego wysiłku.

Technologia opiera się na fali prostokątnej, wynalezionej w 1831 r. przez Johna Faradaya. Niska częstotliwość i kształt fali pozwalają działać precyzyjnie na neurony ruchowe, angażując całe grupy mięśniowe.

1.5 Czym jest funkcja RELAX?

Masaż to nie terapia medyczna, lecz relaksująca opcja wibracyjna. Program delikatnie rozluźnia napięte mięśnie, zapewniając odprężenie i poprawę komfortu.

2. INFORMACJE O BEZPIECZEŃSTWIE

2.1 Zastosowanie urządzenia

Tryb TENS

Służy do krótkotrwałego zmniejszania dolegliwości bólowych w mięśniach szyi, ramion, pleców, stawach, biodrach, dłoniach, brzuchu, stopach oraz kończynach górnych i dolnych. Pomaga w bólu wynikającym z aktywności fizycznej lub codziennych prac domowych. Dodatkowo wspomaga terapię przewlekłego bólu trudnego do kontrolowania oraz łagodzi objawy związane z artretyzmem.

Tryb EMS

- Utrzymywanie lub rozszerzanie zakresu ruchomości
- Rozluźnianie napiętych mięśni
- Zapobieganie zanikowi mięśni lub jego opóźnianie

- Ponowna edukacja pracy mięśni
- Poprawa miejscowego krążenia krwi
- Szybka stymulacja mięśni łydki po operacji, zapobiegająca zakrzepom żylnym

Tryb RELAX

Zawiera 12 programów odprężających i wspierających budowę mięśni

Ważne! MT6543 NIE JEST urządzeniem medycznym i nie może zastąpić terapii zaleconej przez właściwego lekarza. Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego, przez pełnoletnich użytkowników.

Ważne! Jeżeli cierpisz lub podejrzewasz jakiekolwiek schorzenia - przed użyciem MT6543, skonsultuj to z lekarzem.

3. OSTRZEŻENIA I BEZPIECZEŃSTWO

3.1 Kluczowe ostrzeżenia i środki bezpieczeństwa

Przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia dokładnie zapoznaj się z poniższymi wytycznymi. Ich celem jest ochrona zdrowia użytkownika, minimalizacja ryzyka urazów oraz zapobieganie awariom sprzętu.

3.2 Zabronione

- Nie stosuj przy rozruszniku serca, defibrylatorze lub innych implantach metalowych/elektronicznych – grozi porażeniem, oparzeniami, zakłóceniami lub zgonem.
- Unikaj na obszarach z nowotworami lub innymi zmianami skórnymi.
- Nie używaj na opuchliznie, stanach zapalnych czy wykwitach (np. żylaki, zakrzepica).
- Elektrody poza zatoką szyjną i linią przez głowę.
- Nie na nadmiernie pobudzonych tkankach, przy przepuklinie pachwinowej lub bliznach pooperacyjnych (min. 10 miesięcy).
- Zakaz przy poważnych zaburzeniach krążenia w nogach.

3.3 Zwróć szczególną uwagę

- Przed użyciem skonsultuj z lekarzem, jeśli ból leczono lekami lub terapiami.
- Przerwij, jeśli ból nasila się, nie mija po 5 dniach lub jest silny – idź do lekarza.
- Nie stymuluj szyi (ryzyko skurczów, duszności, arytmii).
- Nie na klatkę piersiową (zagrożenie arytmią śmiertelną).
- Unikaj zmian nowotworowych, sprzętu medycznego (EKG), wanny/prysznica, podczas snu czy jazdy.
- Tylko na zdrowej skórze; nie zastępuje leków.
- Nie blisko serca, oczu, twarzy, genitaliów, obszarów bez czucia; trzymaj elektrody osobno.
- Przechowuj poza zasięgiem dzieci; konsultuj wątpliwości z lekarzem.
- Nie zwiększaj intensywności przy dyskomforcie.

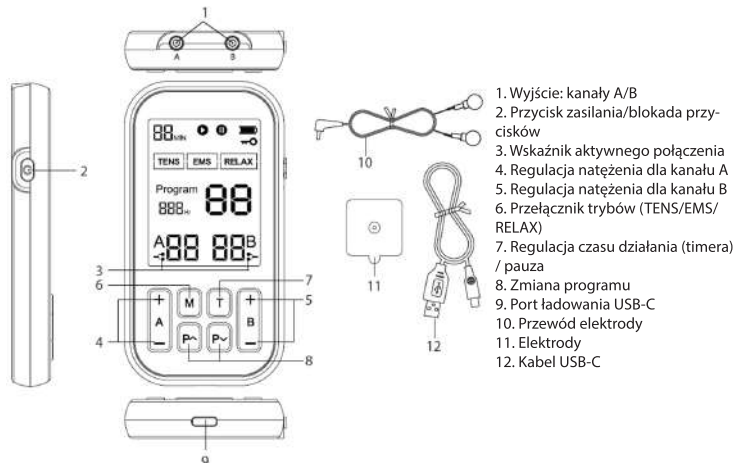
3.4 Zachowaj ostrożność

- TENS nie leczy bólu centralnego (np. migreny) ani nie zastępuje farmakologii – to terapia objawowa.
- Bezpieczeństwo w ciąży niepotwierdzone; unikaj przez głowę.
- Ryzyko podrażnień skóry od żelu/stymulacji; ostrożnie przy epilepsji, sercu, krwawieniach, pooperacyjnie.
- Tylko dla jednego użytkownika; nie dla osób z demencją/niskim IQ.
- Sprawdzaj elektrody, używaj tylko zalecanych; nie z innymi impulsami elektrycznymi.
- Nie używaj ostrych narzędzi do przycisków; nie podczas menstruacji/ciężarnej bez konsultacji.

3.5 Niepożądane skutki

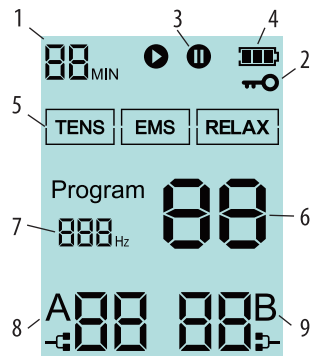
- Możliwe podrażnienia/oparzenia pod elektrodami.
- Rzadko: zawroty/omdlenia u nowicjuszy – zacznij siedząc.
- Zmniejsz intensywność przy dyskomforcie; skonsultuj z lekarzem, jeśli trwa.

4. O PRODUKCIE



1. Wyjście: kanały A/B
2. Przycisk zasilania/blokada przycisków
3. Wskaźnik aktywnego połączenia
4. Regulacja natężenia dla kanału A
5. Regulacja natężenia dla kanału B
6. Przełącznik trybów (TENS/EMS/RELAX)
7. Regulacja czasu działania (timer) / pauza
8. Zmiana programu
9. Port ładowania USB-C
10. Przewód elektrody
11. Elektrody
12. Kabel USB-C

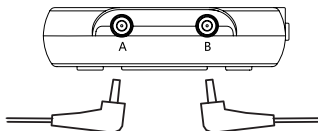
5. WYŚWIETLACZ LCD



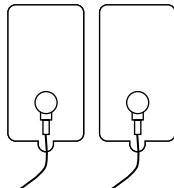
- Strefa 1: Czas zabiegu: wyświetlany jest czas pozostały do końca zabiegu
- Strefa 2: Informacja o blokadzie przycisków
- Strefa 3: Informacja o zatrzymaniu (pauzie) podczas zabiegu
- Strefa 4: Poziom baterii: po włączeniu wskaźnik baterii na zewnętrznej ramie świeci stale, a wewnętrzny, trzysegmentowy wyświetlacz poziomu baterii pokazuje poziom baterii. Wraz ze spadkiem poziomu baterii, odpowiadająca mu liczba segmentów maleje kolejno od prawej do lewej. Gdy poziom baterii spadnie do poziomu krytycznego, pojawia się alarm niskiego poziomu baterii, zewnętrzna rama miga przez 10 sekund, a produkt automatycznie się wyłączy
- Strefa 5: Tryby pracy TENS/EMS/RELAX. Domyślnym trybem po uruchomieniu jest tryb TENS. Ikona trybu miga, wskazując wybrany duży tryb aktualnego kanału.
- Strefa 6 : Obszar wyświetlania numeru programu w trybie bieżącym: Domyślna liczba przy starcie to 1. W trybie TENS dostępnych jest 24 programy. W trybie EMS dostępnych jest 24 programy. W trybie RELAX dostępnych jest 12 programów.
- Strefa 7 : Obszar wyświetlania częstotliwości: Wartość odzwierciedla aktualnie generowaną częstotliwość impulsu z kanału.
- Strefa 8/9: wyświetlanie aktywności kanałów A i B.

6. UŻYWANIE

1. Podłącz przewody elektrod do gniazd kanałów A i B (jeżeli chcesz przeprowadzać stymulację tylko w jednym punkcie, wystarczy podłączenie do kanału A)

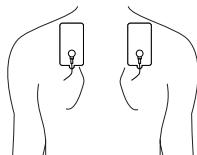


2. Podłącz elektrody do zatraszków na końcu kabli. Odklej folię zabezpieczającą, zwracając aby nie dotykać palcami części samoprzylepnej.



Rutynowo wymieniaj elektrody, gdy tracą one zdolność do dobrego przylegania. Jeśli masz wątpliwości co do ich przyczepności, zamów niezwłocznie nowe elektrody zamienne.

Przeprowadzaj wymianę zgodnie z wytycznymi lekarza lub producenta sprzętu, co gwarantuje wysoką jakość stymulacji. Przy nakładaniu świeżych elektrod stosuj się ściśle do instrukcji aplikacji na opakowaniu – pozwoli to na efektywną terapię i uniknięcie podrażnień skóry.



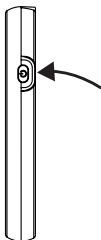
3. Umieść elektrody w miejscach przeznaczonych do stymulacji, kierując się wskazówkami z tej instrukcji obsługi. Warto skorzystać z przewodnika po punktach akupunktury.

Miejsca do których będą przyklejane elektrody, muszą być czyste i suche, w miarę możliwości pozbawione owłosienia.

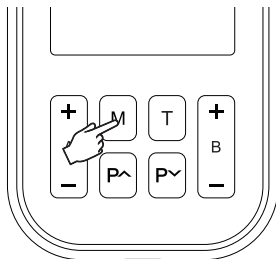
Ważne!

- **Nigdy nie umieszczaj elektrod na ranach lub miejscach z podrażnioną skórą**
- **Odklejaj elektrody z ciała delikatnym, równomiernym ruchem, szczególnie przy bardzo wrażliwej skórze, aby zapobiec urazom.**
- **Aby zapobiec ewentualnym podrażnieniom naskórka, zaaplikuj na miejsca po elektrodach krem łagodzący**
- **Nigdy nie uruchamiaj urządzenia, jeśli elektrody samoprzylepne nie są prawidłowo związane w zatraszkach**
- **Aby zdjąć lub przesunąć elektrody, najpierw wyłącz całe urządzenie lub wybrany kanał – to uchroni przed niechcianymi podrażnieniami.**
- **Podpasuj wielkość elektrod do rozmiarów stymulowanego miejsca**
- **Nie zdejmuj nigdy elektrod samoprzylepnych podczas pracy urządzenia.**

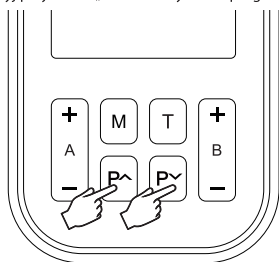
4. Włącz urządzenie naciskając przycisk zasilania



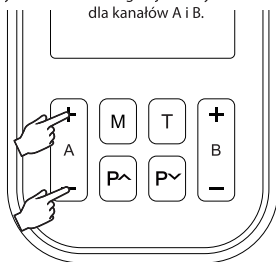
5. Naciśnij „M” aby wybrać pożądaný tryb pracy



6. Użyj przycisków „P” w celu wybrania programu terapii



7. Przyciskami +/- dla reguluj intensywność impulsów dla kanałów A i B.



Ważne! Intensywność impulsów musi być ustawiona tak, aby nie wywoływała bólu, a jedynie mrowienie w miejscu poddanym zabiegowi

8. Krótkie naciśnięcie przycisku „T” ustawia czas zabiegu. Długie naciśnięcie powoduje zatrzymanie zabiegu lub ponowną jego kontynuację

7. KONSERWACJA I PIELĘGNACJA

1. Po zakończeniu korzystania z urządzenia należy je wyłączyć i zdjąć elektrody.
2. Nałożenie kilku kropli czystej wody przed i po użyciu przedłuży żywotność elektrod. Nie używać żadnych środków myjących i detergentów.
3. Elektrody nakleić na folię, z której zostały zdjęte, aby zapobiec ich wyschnięciu. Zalecamy przechowywanie w torebkach strunowych.
4. Elektrody należy wymienić po 15–20 użyciach (zależy to w dużym stopniu od sposobu użytkowania, budowy ciała i sposobu pielęgnacji).
5. Ze względów higienicznych każdy użytkownik powinien używać własnego zestawu elektrod.
6. Urządzenie należy przechowywać w chłodnym, suchym miejscu do następnego użycia.
7. Urządzenie można czyścić czystą, lekko wilgotną szmatką bez detergentów
8. Podczas czyszczenia urządzenie musi być wyłączone
9. Urządzenie należy ładować co najmniej co 3 miesiące, jeśli nie jest używane regularnie.

8. DANE TECHNICZNE

- Urządzenie do fizjoterapii 3w1 z zastosowaniem impulsów elektrycznych
- Odpęźła, pomaga w łagodzeniu bólu, wspiera krążenie krwi
- Łatwe i bezpieczne w obsłudze
- Kieszonkowe rozmiary, duży, czytelny ekran LCD
- Intuicyjne sterowanie przyciskami
- 60 programów:
 - TENS – stymulacja nerwów i łagodzenie bólu – 24 poziomy
 - EMS - stymulacja mięśni – 24 poziomy
 - Tryb masażu – 12 poziomów
- Regulacja czasu zabiegu 10-60 min
- 2 kanały A/B, 2 x elektrody na kanał – jednoczesna terapia w dwóch miejscach
- 3 zestawy elektrod, z samoprzylepnym żelem hypoalergicznym
- Żel klasy medycznej, nie zawiera lateksu
- Zasilanie: akumulator li-ion 180mAh, do 60 min pracy
- Automatyczne wyłączenie w przypadku bezczynności
- Ładowanie: port USB-C
- Wymiary: 110x60x15mm
- Waga: 69g

8. ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

Problem	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
Jedna elektroda wydaje się silniejsza niż druga.	To normalne. Różne obszary ciała reagują inaczej.	Nic nie trzeba robić. Upewnij się, że elektrody są wilgotne i dobrze przylegają.
Intensywność wydaje się bardzo słaba, nawet na najwyższych ustawieniach.	Elektrody nie są mocno przymocowane do ciała. Na elektrodach wciąż są przezroczyste folie. Przewód nie jest prawidłowo podłączony do urządzenia.	Mocno przymocuj obie elektrody do skóry. Zdejmij folię z klejącej powierzchni elektrod. Nie pozwalaj, by elektrody się nakładały. Bezpiecznie podłącz przewód do gniazda.
Intensywność wydaje się maleć z czasem na tym samym poziomie	Pojemność baterii jest niska.	Zwiększaj poziom intensywności, gdy odczucie staje się mniej skuteczne. Naładuj baterię.
Skóra czerwienieje lub jest podrażniona	Klejąca powierzchnia elektrod jest brudna lub sucha. Czas terapii jest za długi lub intensywność za wysoka. Powierzchnia elektrod jest zużyta.	Delikatnie umyj klejącą powierzchnię elektrod opuszkami palców przez ok. 3 sekundy pod wolno płynącą wodą. Skróć czas użycia lub intensywność. Wymień elektrody.
Brak zasilania; nic nie wyświetla się na LCD	Bateria jest rozładowana.	Naładuj baterię.
Zasilanie wyłącza się podczas użycia.	Bateria jest rozładowana. Przewód jest uszkodzony.	Naładuj baterię. Wymień przewód.
Trudno przymocować elektrodę do skóry	Folia na klejącej powierzchni elektrod nie została zdjęta. Elektroda została nałożona na mokrą skórę. Klejąca powierzchnia elektrody jest uszkodzona.	Zdejmij folię z klejącej powierzchni elektrod. Wysusz elektrodę. Wymień elektrodę.
Klejąca powierzchnia elektrody nie klei się	Elektrody uległy zepsuciu. Elektrody były przechowywane w wysokiej temperaturze, wilgotności lub na bezpośrednim słońcu.	Skontaktuj się z nami w sprawie wymiany. Wymień elektrodę.

9. ROZMIESZCZENIE ELEKTROD

Poniżej umieściliśmy zalecenia rozmieszczenia elektrod dla poszczególnych trybów.

Ważne! Należy dopasowywać wielkość elektrod do obszaru poddanego zabiegowi

Ważne! Zalecany czas dla każdego zabiegu (w danym miejscu) to 15 minut. Nie należy przekraczać 30 minut

TRYB TENS – REDUKCJA BÓLU

Szyja



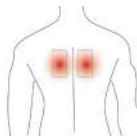
Kaptury



Kark



Plecy



Pośladki



Udo



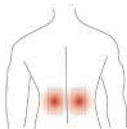
Kolano



Łydki



Talia, lędźwie



Łokieć i przedramie



Łokieć i przedramie



Dłoń i nadgarstek



Stopy

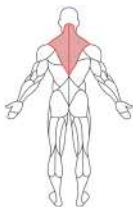


Brzuch



TRYB TENS – REDUKCJA BÓŁU

Tył – trapezowy



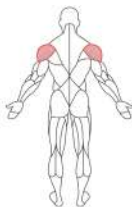
Przód - naramienne



Środek - naramienny



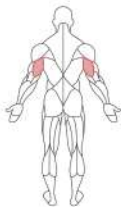
Tył - naramienny



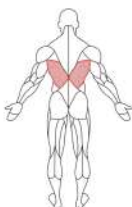
Przód - biceps



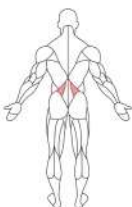
Tył - triceps



Tył – najszerszy grzbietowy



Tył – czworoboczny lędźwiowy



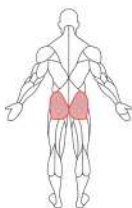
Przód – prosty brzucha



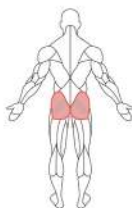
Przód – wewnętrzne i zewnętrzne mięśnie skośne brzucha



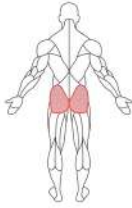
Tył: mięśnie pośladków



Tył: mięśnie pośladków



Tył – duże i średnie mięśnie pośladków



Przód – prosty uda, czworogłowy uda, przysródkowy uda, boczny uda



Przód – prosty uda, czworogłowy uda, przysródkowy uda, boczny uda



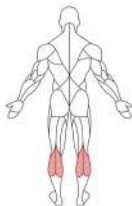
Tył – kulszowo-goleniowy (dwugłowy) uda



Przód – piszczelowy przedni



Tył – brzuchaty łydki



TRYB RELAX – ROZLUŻNIENIE MIĘŚNI

W tym trybie zalecamy zastosowanie mapy punktów TENS i EMS. Zadaniem emisji impulsów jest rozluźnienie poszczególnych grup mięśniowych poprzez symulację uderzania i pulsowania.

We wszystkich trybach zalecamy skorzystanie z mapy punktów akupunkturowych.

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. GENERAL INFORMATION

1.1 What is this device?

This portable electrostimulator combines TENS, EMS, and massage functions. Before first use, read the entire instruction manual carefully and retain it for future reference.

1.2 A few words about pain

Pain acts as an alarm in our bodies – it signals a problem, helping us avoid more serious bodily harm. Without it, minor abnormalities could go unnoticed and lead to injury. However, chronic pain loses its usefulness and becomes a source of suffering. The pain signal originates at the site of injury, travels through small nerves to the spinal cord, and from there travels to the brain. There, it is processed, interpreted, and experienced as discomfort.

1.3 What is TENS?

TENS, or transcutaneous electrical neural stimulation, is a proven method of pain relief. It's used daily by physiotherapists, medical personnel, and professional athletes worldwide.

High-frequency impulses block the transmission of pain signals to the brain, activating the nervous system's natural defense mechanisms. Electrodes placed on the skin in the area of pain stimulate the nerves, which suppresses the sensation of pain. Low-frequency TENS currents also stimulate the release of endorphins—the body's own analgesics.

1.4 What is EMS?

EMS (electrical muscle stimulation) is a globally recognized technique for rehabilitating muscle injuries. It sends electrical impulses directly to muscles, forcing them to contract without any active effort.

The technology is based on the square wave, invented in 1831 by John Faraday. The low frequency and waveform allow for precise action on motor neurons, engaging entire muscle groups.

1.5 What is the RELAX function?

Massage is not a medical treatment, but a relaxing vibration therapy. This program gently loosens tense muscles, providing relief and improved comfort.

2. SAFETY INFORMATION

2.1 Application of the device

TENS mode

It is used for short-term pain relief in the muscles of the neck, shoulders, back, joints, hips, hands, abdomen, feet, and upper and lower limbs. It also helps with pain resulting from physical activity or daily household chores. It also supports the treatment of chronic, difficult-to-control pain and alleviates symptoms associated with arthritis.

EMS mode

- Maintaining or expanding range of motion
- Relaxing tight muscles
- Preventing or delaying muscle atrophy

- Retraining muscle function
- Improving local blood circulation
- Rapid post-operative calf muscle stimulation to prevent venous thrombosis

RELAX mode

Contains 12 programs to relax and support muscle building

Important! The MT6543 is NOT a medical device and cannot replace treatment prescribed by a qualified physician. The device is intended for home use only, by adult users.

Important! If you suffer from or suspect any medical conditions, consult your doctor before using MT6543.

3. WARNINGS AND SAFETY

3.1 Key Warnings and Safety Precautions

Before using this device, please read the following guidelines carefully. They are intended to protect your health, minimize the risk of injury, and prevent equipment failure.

3.2 Prohibited

- Do not use on pacemakers, defibrillators, or other metal/electronic implants – risk of shock, burns, interference, or death.
- Avoid areas with tumors or other skin lesions.
- Do not use on swelling, inflammation, or eruptions (e.g., varicose veins, thrombosis).
- Electrodes outside the carotid sinus and over the head.
- Do not use on hyperactive tissue, inguinal hernias, or postoperative scars (min. 10 months old).
- Do not use on severe circulatory disorders in the legs.

3.3 Pay close attention

- Consult a doctor before use if the pain is being treated with medications or therapies.
- Discontinue use if the pain worsens, does not subside after 5 days, or is severe – consult a doctor.
- Do not stimulate the neck (risk of cramps, shortness of breath, arrhythmia).
- Not on the chest (risk of fatal arrhythmia).
- Avoid tumors, medical equipment (ECG), bathtubs/showers, while sleeping, or driving.
- Only use on healthy skin; does not replace medication.
- Not near the heart, eyes, face, genitals, or insensitive areas; keep electrodes separate.
- Store out of reach of children; consult a doctor if you experience any concerns.
- Do not increase intensity if discomfort occurs.

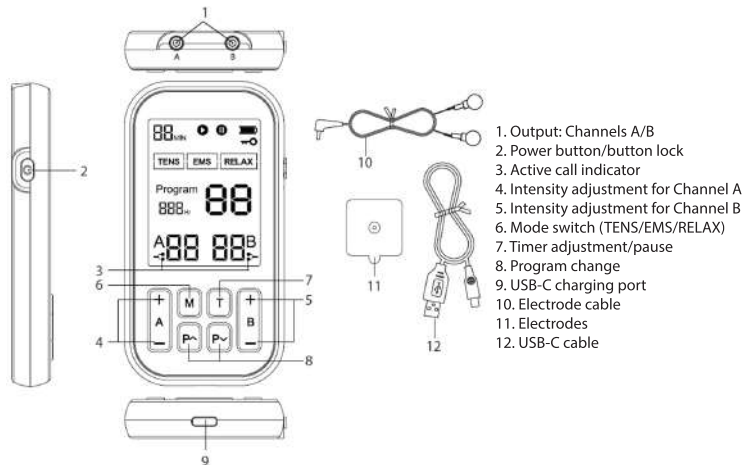
3.4 Be careful

- TENS does not treat central pain (e.g., migraines) or replace medication – it is a symptomatic therapy.
- Safety during pregnancy has not been confirmed; avoid overuse.
- Risk of skin irritation from the gel/stimulation; use with caution in cases of epilepsy, heart disease, bleeding, or post-operative conditions.
- For single-user use only; not for people with dementia/low IQ.
- Check electrodes; use only recommended ones; not with other electrical impulses.
- Do not use sharp instruments on buttons; not during menstruation/pregnancy without consulting a doctor.

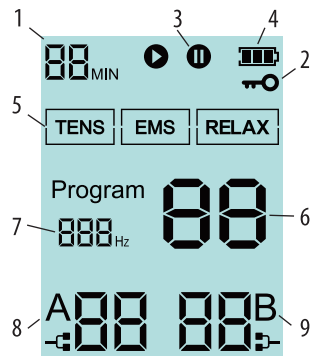
3.5 Adverse effects

- Possible irritation/burns under the electrodes.
- Rare: dizziness/fainting in novices – start sitting.
- Reduce intensity if discomfort occurs; consult a physician if it persists.

4. ABOUT THE PRODUCT



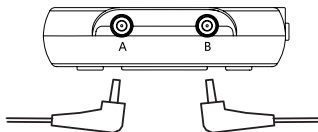
5. LCD DISPLAY



- Zone 1: Treatment Time: Displays the remaining treatment time.
- Zone 2: Button Lock Indication
- Zone 3: Pause Indication during treatment
- Zone 4: Battery Level: When turned on, the battery indicator on the outer frame lights steadily, and the internal three-segment battery level display shows the battery level. As the battery level drops, the corresponding number of segments decreases sequentially from right to left. When the battery level reaches a critical level, a low battery alarm appears, the outer frame flashes for 10 seconds, and the product automatically turns off.
- Zone 5: TENS/EMS/RELAX Modes. The default mode upon startup is TENS mode. The mode icon flashes to indicate the selected large mode of the current channel.
- Zone 6: Current Mode Program Number Display Area: The default number at startup is 1. TENS mode has 24 programs. EMS mode has 24 programs. There are 12 programs available in RELAX mode.
- Zone 7: Frequency display area: The value reflects the currently generated pulse frequency from the channel.
- Zone 8/9: Displays activity for channels A and B.

6. USE

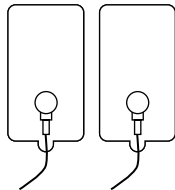
1. Connect the electrode leads to the A and B channel sockets (if you only want to stimulate one point, connecting to channel A is sufficient)
2. Connect the electrodes to the snaps at the ends of the cables. Peel off the protective film, being careful not to touch the adhesive part with your fingers.



Important! The device must be completely OFF.

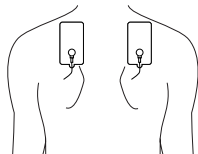
Routinely replace electrodes when they lose their ability to adhere properly. If you have any concerns about their adhesion, order new replacement electrodes immediately.

Replace them according to your physician's or device manufacturer's instructions to ensure high-quality stimulation. When applying fresh electrodes, carefully follow the application instructions on the packaging – this will ensure effective therapy and avoid skin irritation.



3. Place the electrodes on the areas to be stimulated, following the instructions in this manual. It's also helpful to refer to the acupuncture point guide.

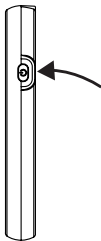
The areas to which the electrodes will be attached must be clean, dry, and as hairless as possible.



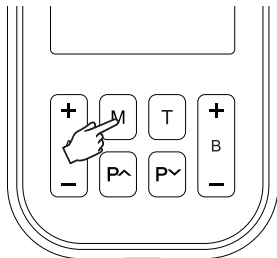
Important!

- **Never place electrodes on wounds or areas with irritated skin.**
- **Remove electrodes from the body with a gentle, even motion, especially on very sensitive skin, to prevent injury.**
- **To prevent possible skin irritation, apply a soothing cream to the electrode areas.**
- **Never turn on the device if the adhesive electrodes are not properly secured in the clasps.**
- **To remove or reposition the electrodes, first turn off the entire device or the selected channel – this will prevent unwanted irritation.**
- **Adjust the electrode size to the size of the area being stimulated.**
- **Never remove the adhesive electrodes while the device is in operation.**

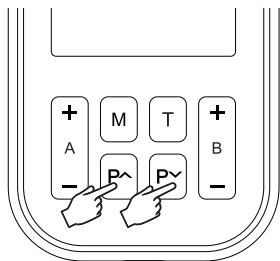
4. Turn on the device by pressing the power button



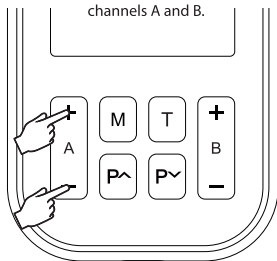
5. Press „M“ to select the desired operating mode



6. Use the „P” buttons to select the therapy program



7. Use the +/- buttons to adjust the pulse intensity for channels A and B.



Important! The intensity of the pulses must be set so that they do not cause pain, but only a tingling sensation in the treated area.

8. Short presses of the „T” button set the treatment time. Long presses pause or resume the treatment.

7. MAINTENANCE AND CARE

1. After using the device, turn it off and remove the electrodes.
2. Applying a few drops of clean water before and after use will extend the life of the electrodes. Do not use any cleaning agents or detergents.
3. Stick the electrodes back onto the foil from which they were removed to prevent them from drying out. We recommend storing them in zip-lock bags.
4. Replace the electrodes after 15-20 uses (this depends largely on use, body type, and care).
5. For hygiene reasons, each user should use their own set of electrodes.
6. Store the device in a cool, dry place until next use.
7. Clean the device with a clean, slightly damp cloth without detergents.
8. Turn off the device when cleaning.
9. Charge the device at least every 3 months if not used regularly.

8. TECHNICAL DATA

- 3-in-1 physiotherapy device using electrical impulses
- Relaxes, helps relieve pain, and promotes blood circulation
- Easy and safe to use
- Pocket-sized, large, easy-to-read LCD screen
- Intuitive button control
- 60 programs:
 - TENS – nerve stimulation and pain relief – 24 levels
 - EMS – muscle stimulation – 24 levels
 - Massage mode – 12 levels
- Treatment time adjustment: 10-60 minutes
- 2 channels A/B, 2 electrodes per channel – simultaneous therapy in two locations
- 3 sets of electrodes, with self-adhesive hypoallergenic gel
- Medical-grade gel, latex-free
- Power supply: 180mAh Li-ion battery, up to 60 minutes of operation
- Automatic shut-off when inactive
- Charging: USB-C port
- Dimensions: 110x60x15mm
- Weight: 69g

8. PROBLEM SOLVING

Problem	Possible cause	Solution
One electrode seems stronger than the other.	This is normal. Different areas of the body react differently.	There's nothing you need to do. Just make sure the electrodes are moist and sticking well.
The intensity seems very weak, even on the highest settings.	The electrodes are not securely attached to the body. The clear films are still on the electrodes. The lead is not properly connected to the device.	Firmly attach both electrodes to the skin. Remove the protective film from the adhesive surface of the electrodes. Do not allow the electrodes to overlap. Securely plug the cable into the socket.
The intensity seems to decrease over time at the same level	Battery capacity is low.	Increase the intensity level when the sensation becomes less effective. Recharge the battery.
The skin turns red or is irritated	The adhesive surface of the electrodes is dirty or dry. The therapy duration is too long or the intensity is too high. The electrode surface is worn.	Gently wash the adhesive surface of the electrodes with your fingertips for approximately 3 seconds under slowly running water. Reduce the duration of use or the intensity. Replace the electrodes.
No power; nothing displayed on the LCD	The battery is discharged.	Charge the battery.
Power turns off during use.	The battery is dead. The cable is damaged.	Charge the battery. Replace the cable.
It is difficult to attach the electrode to the skin	The protective film on the adhesive surface of the electrodes was not removed. The electrode was applied to wet skin. The adhesive surface of the electrode is damaged.	Remove the protective film from the adhesive surface of the electrodes. Dry the electrode. Replace the electrode.
The adhesive surface of the electrode does not stick	The electrodes were damaged. The electrodes were stored in high temperatures, humidity, or direct sunlight.	Contact us for a replacement. Replace the electrode.

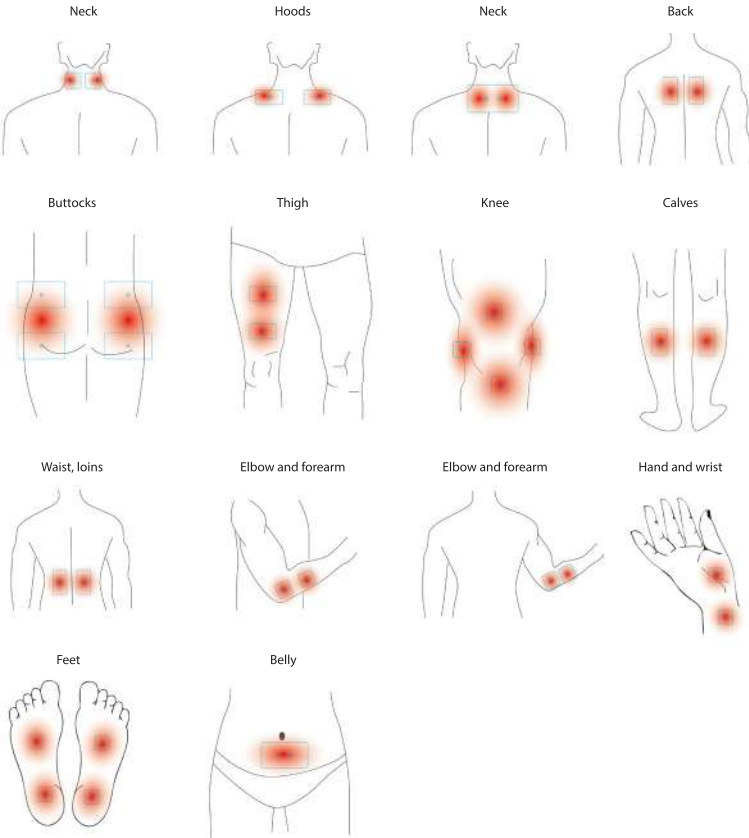
9. PLACEMENT OF ELECTRODES

Below we have included recommendations for electrode placement for each mode.

Important! The electrode size should be matched to the area being treated.

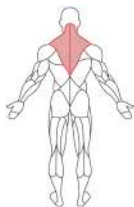
Important! The recommended time for each treatment (per area) is 15 minutes. Do not exceed 30 minutes.

TENS MODE – PAIN REDUCTION



TENS MODE – PAIN REDUCTION

Back – trapezoidal



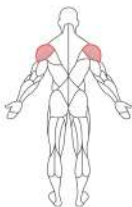
Front – shoulder straps



Center – deltoid



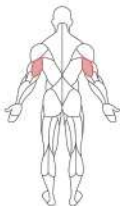
Back – shoulder



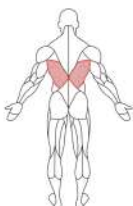
Front – biceps



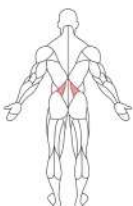
Back – triceps



Back – latissimus dorsi



Back – trapezius lumbar



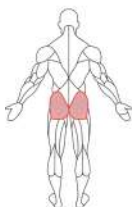
Front – rectus abdominis



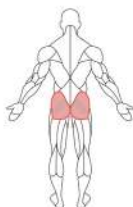
Front – internal and external abdominal obliques



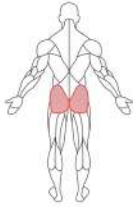
Back: gluteal muscles



Back: gluteal muscles



Back – large and medium gluteal muscles



Front – rectus femoris, quadriceps femoris, medial femoris, lateral femoris



Front – rectus femoris, quadriceps femoris, medial femoris, lateral femoris



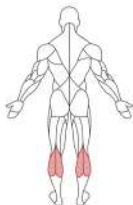
Back – ischio-tibial (biceps) of the thigh



Front – tibialis anterior



Back – Gastrocnemius



RELAX MODE – MUSCLE RELAXATION

In this mode, we recommend using the TENS and EMS point map. The pulses are designed to relax specific muscle groups by simulating tapping and pulsing.

In all modes, we recommend using the acupuncture point map.

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. ALLGEMEINE INFORMATIONEN

1.1 Was ist dieses Gerät?

Dieser tragbare Elektrostimulator kombiniert TENS-, EMS- und Massagefunktionen. Vor der ersten Verwendung lesen Sie die gesamte Bedienungsanleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie für später auf.

1.2 Ein paar Worte über Schmerzen

Schmerz wirkt als Alarm in unserem Körper – er signalisiert ein Problem und hilft uns, ernsthaftere Körperschäden zu vermeiden. Ohne ihn könnten kleinere Abnormalitäten übersehen werden und zu Verletzungen führen. Allerdings verliert chronischer Schmerz seinen Nutzen und wird zur Quelle des Leidens. Das Schmerzsignal stammt von der Verletzungsstelle, bewegt sich durch kleine Nerven zum Rückenmark und von dort weiter zum Gehirn. Dort wird es verarbeitet, interpretiert und als Unbehagen empfunden.

1.3 Was ist TENS?

TENS, oder transkutane elektrische neurale Stimulation, ist eine bewährte Methode der Schmerzlinderung. Sie wird täglich von Physiotherapeuten, medizinischem Personal und Profi-Sportlern weltweit verwendet.

Hochfrequente Impulse blockieren die Übertragung von Schmerzsignalen zum Gehirn, aktivieren die natürlichen Abwehrmechanismen des Nervensystems. Elektroden, die auf die Haut im Bereich des Schmerzes aufgeklebt werden, stimulieren die Nerven, wodurch das Schmerzempfinden unterdrückt wird. Niedrigfrequente TENS-Ströme stimulieren zudem die Freisetzung von Endorphinen – den körpereigenen Schmerzhemmern.

1.4 Was ist EMS?

EMS (elektrische Muskelstimulation) ist eine weltweit anerkannte Technik zur Rehabilitation von Muskelverletzungen. Sie sendet elektrische Impulse direkt an die Muskeln und zwingt sie, sich ohne aktive Anstrengung zusammenzuziehen.

Die Technologie basiert auf der Rechteckwelle, erfunden im Jahr 1831 von John Faraday. Die Niederfrequenz- und Wellenform ermöglichen eine präzise Wirkung auf Motoneuronen und aktivieren ganze Muskelgruppen.

1.5 Was ist die RELAX-Funktion?

Massage ist keine medizinische Behandlung, sondern eine entspannende Vibrations-Therapie. Dieses Programm lockert sanft verspannte Muskeln, verschafft Linderung und erhöht den Komfort.

2. SICHERHEITSINFORMATIONEN

2.1 Anwendung des Geräts

TENS-Modus

Es wird zur kurzfristigen Schmerzlinderung in den Muskeln von Nacken, Schultern, Rücken, Gelenken, Hüften, Händen, Bauch, Füßen und oberen sowie unteren Gliedmaßen verwendet. Es hilft auch bei Schmerzen, die durch körperliche Aktivität oder alltägliche Hausarbeiten entstehen. Es unterstützt darüber hinaus die Behandlung chronischer, schwer zu kontrollierender Schmerzen und lindert Symptome im Zusammenhang mit Arthritis.

EMS-Modus

- Erhaltung oder Erweiterung des Bewegungsumfangs
- Lockerung verspannter Muskeln
- Verhinderung oder Verzögerung von Muskelatrophie

- Wiedertraining der Muskelfunktion
- Verbesserung der lokalen Durchblutung
- Schnelle postoperative Wadenmuskelstimulation zur Vermeidung von Venenthrombosen

RELAX-Modus

Enthält 12 Programme zur Entspannung und zum Muskelaufbau

Wichtig! Das MT6543 ist kein medizinisches Gerät und kann eine vom qualifizierten Arzt verordnete Behandlung nicht ersetzen. Das Gerät ist ausschließlich für die Heimnutzung vorgesehen, durch erwachsene Benutzer.

Wichtig! Wenn Sie an gesundheitlichen Problemen leiden oder den Verdacht darauf haben, konsultieren Sie vor der Verwendung des MT6543 Ihren Arzt.

3. WARNUNGEN UND SICHERHEIT

3.1 Wichtige Warnungen und Sicherheitshinweise

Bevor Sie dieses Gerät verwenden, lesen Sie bitte die folgenden Richtlinien sorgfältig durch. Sie dienen dem Schutz Ihrer Gesundheit, der Minimierung des Verletzungsrisikos und der Verhinderung von Geräteausfällen.

3.2 Verboten

- Nicht verwenden bei Herzschrittmachern, Defibrillatoren oder anderen metallischen/elektronischen Implantaten – Risiko von Stromschlägen, Verbrennungen, Störungen oder Tod.
- Vermeiden Sie Bereiche mit Tumoren oder anderen Hautveränderungen.
- Nicht anwenden bei Schwellungen, Entzündungen oder Hautausschlägen (z. B. Krampfadern, Thrombose).
- Elektroden außerhalb des Carotissinus und über dem Kopf.
- Nicht verwenden bei hyperaktivem Gewebe, Leistenhernien oder postoperativen Narben (mindestens 10 Monate alt).
- Nicht verwenden bei schweren Durchblutungsstörungen in den Beinen.

3.3 Achten Sie besonders

- Konsultieren Sie vor der Anwendung einen Arzt, wenn der Schmerz medikamentös oder therapiebegleitend behandelt wird.
- Brechen Sie die Anwendung ab, wenn der Schmerz sich verschlimmert, nach 5 Tagen nicht abklingt oder stark ist – den Arzt konsultieren.
- Den Nacken nicht stimulieren (Risiko von Krämpfen, Atemnot, Arrhythmie).
- Nicht auf der Brust (Risiko tödlicher Arrhythmie).
- Vermeiden Sie Tumoren, medizinische Geräte (EKG), Badewannen/Duschen, während des Schlafs oder beim Fahren.
- Nur auf gesunder Haut verwenden; ersetzt keine Medikation.
- Nicht in der Nähe von Herz, Augen, Gesicht, Genitalien oder empfindlichen Bereichen; halten Sie Elektroden getrennt.
- Außer Reichweite von Kindern aufbewahren; bei Bedenken Arzt konsultieren.
- Erhöhen Sie nicht die Intensität, wenn Unbehagen auftritt.

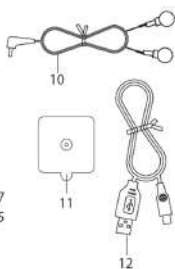
3.4 Vorsicht

- TENS behandelt keine zentralen Schmerzen (z. B. Migräne) oder ersetzt Medikamente – es ist eine symptomatische Therapie.
- Sicherheit während der Schwangerschaft ist nicht bestätigt; Übernutzung vermeiden.
- Risiko von Hautreizungen durch Gel/Stimulation; Vorsicht bei Epilepsie, Herzkrankheit, Blutungen oder postoperativen Bedingungen.
- Nur für die Einzelbenutzer-Anwendung; nicht für Personen mit Demenz/niedrigem IQ.
- Prüfen Sie die Elektroden; verwenden Sie nur empfohlene; nicht mit anderen elektrischen Impulsen.
- Verwenden Sie keine scharfen Instrumente an Knöpfen; nicht während Menstruation/Schwangerschaft, ohne ärztlichen Rat.

3.5 Nebenwirkungen

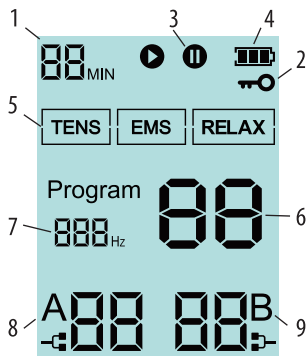
- Mögliche Reizungen/Verbrennungen unter den Elektroden.
- Selten: Schwindel/Benommenheit bei Anfängern – zunächst sitzen.
- Intensität reduzieren, falls Unbehagen auftritt; bei anhaltenden Beschwerden einen Arzt konsultieren.

4. ÜBER DAS PRODUKT



1. Ausgang: Kanäle A/B
2. Ein-/Aus-Taste / Tastensperre
3. Aktivanzeige
4. Intensitätseinstellung für Kanal A
5. Intensitätseinstellung für Kanal B
6. Modusumschalter (TENS/EMS/RELAX)
7. Timer-Einstellung/Pause
8. Programmwechsel
9. USB-C-Ladeanschluss
10. Elektrodenkabel
11. Elektroden
12. USB-C-Kabel

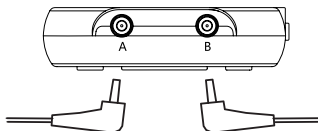
5. LCD-ANZEIGE



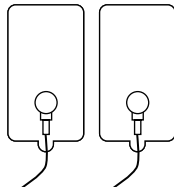
- Zone 1: Behandlungszeit: Zeigt die verbleibende Behandlungsdauer an.
- Zone 2: Tastensperre-Anzeige
- Zone 3: Pausenanzeige während der Behandlung
- Zone 4: Batteriestatus: Beim Einschalten leuchtet die Batteriestatusanzeige am äußeren Rahmen konstant, und die interne Anzeige mit drei Segmenten zeigt den Ladestand. Wenn der Ladestand sinkt, verringert sich die Anzahl der Segmente von rechts nach links entsprechend. Erreicht der Ladestand einen kritischen Wert, erscheint ein Batteriewarnsignal, der äußere Rahmen blinkt 10 Sekunden lang, und das Produkt schaltet sich automatisch aus.
- Zone 5: TENS/EMS/RELAX-Modi. Der Standardmodus beim Start ist der TENS-Modus. Das Modus-Symbol blinkt, um den ausgewählten Großmodus des aktuellen Kanals anzuzeigen.
- Zone 6: Anzeigenbereich der aktuellen Modus-Programmnummer: Die Standardnummer beim Start ist 1. Im TENS-Modus gibt es 24 Programme. Im EMS-Modus gibt es 24 Programme. Im RELAX-Modus stehen 12 Programme zur Verfügung.
- Zone 7: Frequenzanzeige: Der Wert spiegelt die aktuell vom Kanal erzeugte Pulsfrequenz wider.
- Zone 8/9: Anzeige der Aktivität der Kanäle A und B.

6. VERWENDUNG

1. Schließen Sie die Elektrodenleitungen an die A- und B-Kanäle an (wenn Sie nur einen Punkt stimulieren möchten, reicht der Anschluss an Kanal A).

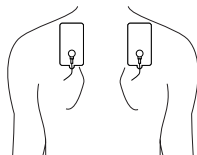


2. Schließen Sie die Elektroden an die Schnappverbinder am Ende der Kabel an. Entfernen Sie die Schutzfolie, wobei Sie darauf achten, die klebende Fläche nicht mit den Fingern zu berühren.



Routinemäßig Elektroden ersetzen, wenn sie ihre Haftfähigkeit verlieren. Wenn Sie Bedenken bezüglich ihrer Haftung haben, sofort neue Ersatzelektroden bestellen.

Ersetzen Sie sie gemäß den Anweisungen Ihres Arztes oder des Geräteherstellers, um eine hochwertige Stimulation sicherzustellen. Wenn Sie frische Elektroden auflegen, folgen Sie sorgfältig den Anwendungsanweisungen auf der Verpackung – dies sorgt für eine effektive Therapie und vermeidet Hautreizungen.



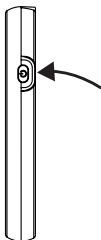
3. Platzieren Sie die Elektroden auf den zu stimulierenden Bereichen gemäß den Anweisungen in diesem Handbuch. Es ist auch hilfreich, sich auf den Akupunkturpunktführer zu beziehen.

Die Bereiche, an denen die Elektroden angebracht werden, müssen sauber, trocken und so haarfrei wie möglich sein.

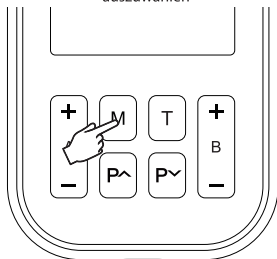
Wichtig!

- **Setzen Sie die Elektroden niemals auf Wunden oder Bereiche mit gereizter Haut.**
- **Entfernen Sie die Elektroden vom Körper mit einer sanften, gleichmäßigen Bewegung, besonders auf sehr empfindlicher Haut, um Verletzungen zu vermeiden.**
- **Um Hautreizungen zu verhindern, tragen Sie eine beruhigende Creme auf die Elektrodenbereiche auf.**
- **Schalten Sie das Gerät niemals ein, wenn die Klebeelektroden nicht ordnungsgemäß in den Halterungen befestigt sind.**
- **Um die Elektroden zu entfernen oder neu zu positionieren, schalten Sie zuerst das gesamte Gerät oder den ausgewählten Kanal aus – dies verhindert unerwünschte Irritationen.**
- **Passen Sie die Größe der Elektroden an die zu stimulierende Fläche an.**
- **Entfernen Sie die Klebeelektroden niemals, während das Gerät in Betrieb ist.**

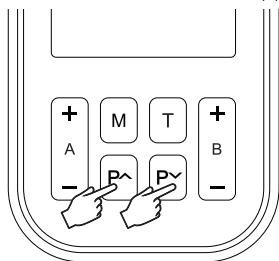
4. Schalten Sie das Gerät durch Drücken der Einschalttaste ein



5. Drücken Sie die P-Tasten, um das Therapiprogramm auszuwählen



6. Verwenden Sie die P-Tasten, um das Therapiprogramm



7. Verwenden Sie die +/- Tasten, um die Pulsintensität für die Kanäle A und B einzustellen.



Wichtig! Die Pulsintensität muss so eingestellt werden, dass sie keinen Schmerz verursacht, sondern nur ein Kribbeln im behandelten Bereich auslöst.

8. Kurze Drucke der Taste T legen die Behandlungszeit fest. Lange Drucke pausieren oder setzen die Behandlung fort.

7. WARTUNG UND PFLEGE

1. Nach der Benutzung des Geräts ausschalten und die Elektroden entfernen.
2. Vor und nach der Verwendung ein paar Tropfen sauberes Wasser aufzutragen verlängert die Lebensdauer der Elektroden. Verwenden Sie keine Reinigungsmittel oder Detergentien.
3. Bringen Sie die Elektroden wieder auf die Folie, von der sie entfernt wurden, um ein Austrocknen zu verhindern. Wir empfehlen, sie in Zip-Lock-Beuteln aufzubewahren.
4. Ersetzen Sie die Elektroden nach 15-20 Anwendungen (dies hängt stark von Nutzung, Körpertyp und Pflege ab).
5. Aus hygienischen Gründen sollte jeder Benutzer seine eigene Elektrode verwenden.
6. Bewahren Sie das Gerät an einem kühlen, trockenen Ort bis zur nächsten Verwendung auf.
7. Reinigen Sie das Gerät mit einem sauberen, leicht feuchten Tuch ohne Reinigungsmittel.
8. Schalten Sie das Gerät beim Reinigen aus.
9. Laden Sie das Gerät mindestens alle 3 Monate auf, wenn es nicht regelmäßig verwendet wird.

8. TECHNISCHE DATEN

- 3-in-1 Physiotherapie-Gerät, das elektrische Impulse verwendet
- Entspannt, hilft bei der Schmerzlinderung und fördert die Durchblutung
- Einfach und sicher zu verwenden
- Taschenformat, großes, gut lesbares LCD-Display
- Intuitive Tastenkontrolle
- 60 Programme:
 - TENS – Nervenstimulation und Schmerzlinderung – 24 Stufen
 - EMS – Muskelstimulation – 24 Stufen
 - Massage-Modus – 12 Stufen
- Behandlungseinstellung: 10-60 Minuten
- 2 Kanäle A/B, 2 Elektroden pro Kanal – gleichzeitige Therapie an zwei Stellen
- 3 Sätze Elektroden mit selbstklebendem hypoallergenem Gel
- Medizinisches Gel, latexfrei
- Netzversorgung: 180mAh Li-Ion Akku, bis zu 60 Minuten Betrieb
- Automatisches Ausschalten bei Inaktivität
- Aufladung: USB-C Port
- Abmessungen: 110x60x15mm
- Gewicht: 69g

8. PROBLEMLÖSUNGEN

Problem	Mögliche Ursache	Lösung
Eine Elektrode scheint stärker als die andere.	Dies ist normal. Unterschiedliche Bereiche des Körpers reagieren unterschiedlich.	Es gibt nichts, was Sie tun müssen. Stellen Sie einfach sicher, dass die Elektroden feucht sind und gut haften.
Die Intensität scheint sehr schwach zu sein, selbst bei der höchsten Einstellung.	Die Elektroden sind nicht fest am Körper angebracht. Die Klarfilme befinden sich noch auf den Elektroden. Das Kabel ist nicht ordnungsgemäß mit dem Gerät verbunden.	Befestigen Sie beide Elektroden fest auf der Haut. Entfernen Sie die Schutzfolie von der klebenden Oberfläche der Elektroden. Vermeiden Sie Überlappung der Elektroden. Stecken Sie das Kabel fest in die Buchse.
Die Intensität scheint sich im Laufe der Zeit bei gleichem Level zu verringern	Batteriekapazität ist gering.	Erhöhen Sie die Intensität, wenn das Empfinden weniger wirksam wird. Batterie laden.
Die Haut wird rot oder reizt	Die klebende Oberfläche der Elektroden ist schmutzig oder trocken. Die Therapiedauer ist zu lang oder die Intensität zu hoch. Die Oberfläche der Elektrode ist abgenutzt.	Sanft die klebende Oberfläche der Elektroden mit den Fingerspitzen für ca. 3 Sekunden unter fließendem Wasser waschen. Dauer der Anwendung oder Intensität reduzieren. Die Elektroden ersetzen.
Keine Stromversorgung; nichts wird im LCD angezeigt	Die Batterie ist entladen.	Batterie laden.
Strom geht während der Anwendung aus.	Die Batterie ist leer. Das Kabel ist beschädigt.	Batterie laden. Kabel ersetzen.
Es ist schwierig, die Elektrode auf der Haut zu befestigen	Die Schutzfolie auf der Klebefläche der Elektroden wurde nicht entfernt. Elektrode wurde auf nasser Haut angewendet. Die Klebefläche der Elektrode ist beschädigt.	Schutzfolie von der Klebefläche der Elektroden entfernen. Elektrode trocknen. Elektrode ersetzen.
Die klebende Oberfläche der Elektrode haftet nicht	Die Elektroden waren beschädigt. Die Elektroden wurden bei hohen Temperaturen, Feuchtigkeit oder direktem Sonnenlicht gelagert.	Kontaktieren Sie uns für einen Ersatz. Elektrode ersetzen.

Aufgrund fortlaufender Weiterentwicklung können Spezifikationen und das Erscheinungsbild des Geräts ohne Vorankündigung geändert werden. Technischer Support ist unter www.media-tech.eu verfügbar.

9. PLATZIERUNG DER ELEKTRODEN

Nachfolgend finden Sie Empfehlungen zur Platzierung der Elektroden für jeden Modus.

Wichtig! Die Größe der Elektrode sollte dem zu behandelnden Bereich angepasst sein.

Wichtig! Die empfohlene Behandlungszeit (je Bereich) beträgt 15 Minuten. 30 Minuten nicht überschreiten.

TENS-MODUS – SCHMERZREZENSSION

Nacken



Kappen



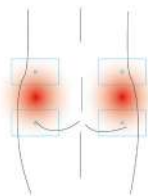
Nacken



Rücken



Gesäß



Oberschenkel



Knie



Waden



Taille, Lende



Ellenbogen und Unterarm



Ellenbogen und Unterarm



Handgelenk



Füße



Bauch



TENS-MODUS – SCHMERZREZENSION

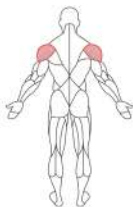
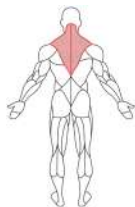
Rücken – trapezförmig

Vorderseite – Schultergurte

Mittelteil – Deltoid

Rücken – Schulter

Vorderseite – Bizeps



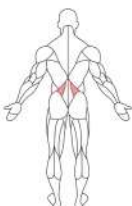
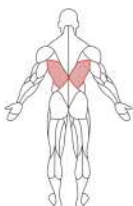
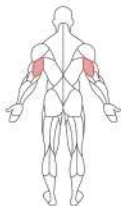
Rücken – Trizeps

Rücken – Latissimus dorsi

Rücken – Trapezius Lende

Vorderseite – gerades
Bauchmuskeln (Rectus
abdominis)

Vorderseite – innere und
äußere Bauchmuskeln



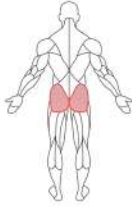
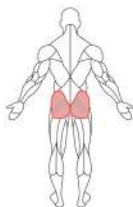
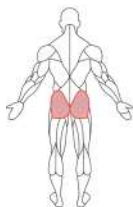
Rücken: Gesäßmuskeln

Rücken: Gesäßmuskeln

Rücken – Große und mittlere
Gesäßmuskeln

Vorderseite – Rectus femoris,
Quadrizeps femoris, medialer
Femur, lateraler Femur

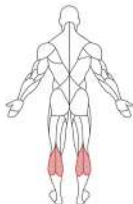
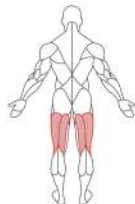
Vorderseite – Rectus femoris,
Quadrizeps femoris, medialer
Femur, lateraler Femur



Rücken – ischio-tibial (Bizeps)
des Oberschenkels

Vorderseite – Tibialis anterior

Rücken – Gastrocnemius



RELAX-Modus – Muskelentspannung

In diesem Modus empfehlen wir die Verwendung der TENS- und EMS-Punktarte. Die Impulse sind darauf ausgelegt, bestimmte Muskelgruppen zu entspannen, indem Klopfen und Pulsieren simuliert wird.

In allen Modi empfehlen wir die Verwendung der Akupunkturpunktarte.

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. OBECNÉ INFORMACE

1.1 Co je toto zařízení?

Tento přenosný elektrostimulátor kombinuje funkce TENS, EMS a masáže. Před prvním použitím si pečlivě přečtěte celý návod k obsluze a uchovejte jej pro budoucí použití.

1.2 Několik slov o bolesti

Bolest působí jako poplach v našem těle – signalizuje problém a pomáhá nám vyhnout se vážnějším zraněním. Bez ní by drobné odchylky mohly zůstat bez povšimnutí a vést ke zranění. Chronická bolest však ztrácí svou užitečnost a stává se zdrojem utrpení. Bolestný signál vzniká na místě poranění, putuje malými nervy do míšního kordu a odtud do mozku. Tam je zpracován, vyložen, a prožíván jako nepříjemný pocit.

1.3 Co je TENS?

TENS, neboli transkutánní elektrická nervová stimulace, je osvědčenou metodou úlevy od bolesti. Denně ji používají fyzioterapeuti, zdravotnický personál a profesionální sportovci po celém světě.

Vysokofrekvenční impulzy blokují přenos bolestivých signálů do mozku a aktivují přirozené obranné mechanismy nervového systému. Elektrody umístěné na kůži v oblasti bolesti stimulují nervy, čímž potlačují pocit bolesti. Nizkofrekvenční proudy TENS rovněž stimulují uvolňování endorfinů — vlastních analgetiků těla.

1.4 Co je EMS?

EMS (elektromuskulární stimulace) je celosvětově uznávaná technika rehabilitace svalových zranění. Posílá elektrické impulsy přímo do svalů, což způsobuje jejich stažení bez aktivního úsilí.

Technologie je založena na čtvercovém průběhu vlny, kterou vynalezl John Faraday v roce 1831. Nízká frekvence a tvar vlny umožňují přesný působení na motorické neurony, zapojující celé svalové skupiny.

1.5 Co je funkce RELAX?

Masáž není lékařským ošetřením, ale relaxační vibrační terapie. Tento program jemně uvolňuje napjaté svaly, poskytuje úlevu a lepší pohodlí.

2. BEZPEČNOSTNÍ INFORMACE

2.1 Použití zařízení

TENS režim

Používá se k krátkodobé úlevě od bolesti svalů na krku, ramen, zad, kloubů, boků, rukou, břicha, nohou a končetin horních i dolních. Také pomáhá při bolesti vyplývající z fyzické aktivity nebo každodenních domácích prac. Podporuje také léčbu chronické, obtížně kontrolovatelné bolesti a zmírňuje příznaky spojené s artritidou.

EMS režim

- Udržování nebo rozšíření rozsahu pohybu
- Uvolnění napjatých svalů
- Zabraňování nebo oddalování svalové atrofie

- Znovu nácvič funkce svalů
- Zlepšení lokálního krevního oběhu
- Rychlá pooperační stimulace lýtky k prevenci žilní trombózy

RELAX režim

Obsahuje 12 programů k relaxaci a podpoře stavby svalů.

Důležité! MT6543 NENÍ lékařským přístrojem a nemůže nahradit léčbu předepsanou kvalifikovaným lékařem. Přístroj je určen pouze pro domácí použití dospělými uživateli.

Důležité! Pokud trpíte některým zdravotním problémem nebo podezření na něj, poraďte se před použitím MT6543 se svým lékařem.

3. UPOZORNĚNÍ A BEZPEČNOST

3.1 Hlavní upozornění a bezpečnostní opatření

Před použitím tohoto přístroje si pečlivě přečtěte následující pokyny. Mají chránit vaše zdraví, minimalizovat riziko zranění a předejít poruchám zařízení.

3.2 Zakázané

- Nepoužívejte na srdeční stimulatory, defibrilatory ani jiné kovové / elektronické implantáty – hrozí zasažení, popáleniny, rušení nebo smrt.
- Vyhýbejte se oblastem s nádory nebo jinými kožními lézemi.
- Nepoužívejte při otocích, zánětech nebo vyrážkách (např. varikózní žíly, trombóza).
- Elektrody mimo karotidový sinus a nad hlavou.
- Nepoužívejte na hyperaktivní tkáň, tříselné hernie nebo pooperační jizvy (alespoň 10 měsíců staré).
- Nepoužívejte při vážných poruchách krevního oběhu v nohou.

3.3 Věnujte pozornost

- Konzultujte lékaře před použitím, pokud bolest léčíte léky nebo terapiemi.
- Přestaňte používat, pokud bolest silí, neodezní po 5 dnech, nebo je závažná – poraďte se s lékařem.
- Ne stimulujte krk (riziko křečí, dušnosti, arytmie).
- Ne na hrudi (riziko smrtelné arytmie).
- Vyhýbejte se nádorům, lékařskému vybavení (ECG), vanám/sprchám, při spánku nebo řízení.
- Používejte pouze na zdravé kůži; nenahrazuje lékařskou léčbu.
- Ne poblíž srdce, očí, tváře, genitálií, nebo necitlivých oblastí; držte elektrody od sebe.
- Ukládejte mimo dosah dětí; poraďte se s lékařem, pokud máte jakékoli obavy.
- Neupravujte intenzitu, pokud se objeví nepříjemný pocit.

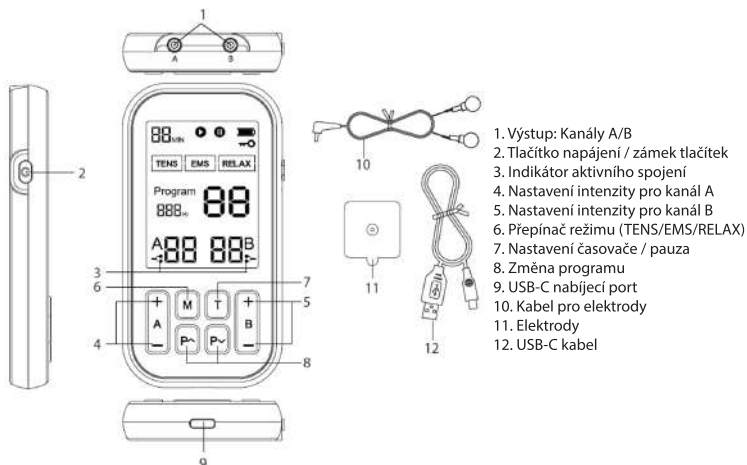
3.4 Buďte opatrní

- TENS nepomáhá na centrální bolest (např. migrény) ani nenahrazuje medikaci – jedná se o symptomatickou terapii.
- Bezpečnost během těhotenství dosud nebyla potvrzena; vyhýbejte se nadměrnému používání.
- Riziko podráždění kůže z gelu/stimulace; používejte s opatrností při epilepsii, srdečním onemocnění, krvácení nebo pooperačních stavech.
- Pouze pro jednoho uživatele; není určeno pro osoby s demencí/nízkým IQ.
- Zkontrolujte elektrody; používejte pouze doporučené; nepoužívejte s jinými elektrickými impulzy.
- Nepoužívejte ostré nástroje na tlačítkách; nepoužívejte během menstruace či těhotenství bez konzultace s lékařem.

3.5 Nežádoucí účinky

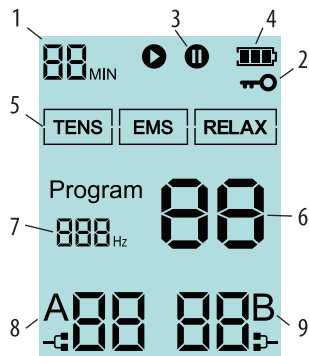
- Možné podráždění / popálení pod elektrodami.
- Vzácně: závrať / omdlení u začínajících – začněte vsedě.
- Snižte intenzitu při nepříjemném pocitu; poraďte se s lékařem, pokud přetrvává.

4. O PRODEKTU



1. Výstup: Kanály A/B
2. Tlačítko napájení / zámek tlačítek
3. Indikátor aktivního spojení
4. Nastavení intenzity pro kanál A
5. Nastavení intenzity pro kanál B
6. Přepínač režimu (TENS/EMS/RELAX)
7. Nastavení časovače / pauza
8. Změna programu
9. USB-C nabíjecí port
10. Kabel pro elektrody
11. Elektrody
12. USB-C kabel

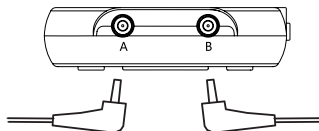
5. LCD DISPLEJ



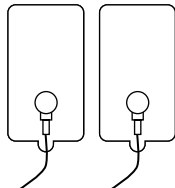
- Zóna 1: Čas ošetření: Zobrazuje zbývajících čas ošetření.
- Zóna 2: Indikace zámku tlačítek
- Zóna 3: Indikace pauzy během ošetřování
- Zóna 4: Stav baterie: Když je zařízení zapnuto, ukazatel baterie na vnějším rámu svítí nepřetržitě a vnitřní třísegmentový ukazatel úrovně baterie zobrazuje úroveň baterie. Jak úroveň baterie klesá, odpovídající počet segmentů se postupně snižuje zprava doleva. Když úroveň baterie dosáhne kritické úrovně, objeví se alarm nízké baterie, vnější rám bliká po 10 sekund a přístroj se automaticky vypne.
- Zóna 5: TENS/EMS/RELAX režimy. Výchozí režim při spuštění je TENS režim. Ikona režimu bliká, aby ukázala vybraný hlavní režim aktuálního kanálu.
- Zóna 6: Zobrazení čísla programu aktuálního režimu: Výchozí číslo při spuštění je 1. TENS režim má 24 programů. EMS režim má 24 programů. V RELAX režimu je k dispozici 12 programů.
- Zóna 7: Zobrazení frekvence: Hodnota odráží aktuálně generovanou frekvenci pulzu ze kanálu.
- Zóna 8/9: Zobrazuje činnost kanálů A a B.

6. POUŽITÍ

1. Připojte kabely elektrod ke konektorům kanálů A a B (pokud chcete stimulovat pouze jeden bod, stačí připojit ke kanálu A).



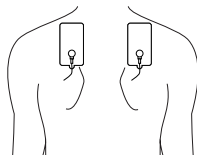
2. Připojte elektrody k zapínacím konektorům na koncích kabelů. Sloupněte ochrannou fólii a dbejte na to, abyste se dotýkali lepidivé části prsty.



Důležité! Přístroj musí být zcela VYPNUTÝ.

Pravidelně nahrazujte elektrody, když ztrácejí přilnavost. Pokud máte jakékoli pochybnosti o jejich přilnavosti, ihned objednejte nové náhradní elektrody.

Nahradte je podle pokynů lékaře nebo výrobce zařízení, aby byla zajištěna kvalitní stimulace. Při nanášení nových elektrod pečlivě dodržujte pokyny pro použití na obalu – to zajistí účinnou terapii a zabrání podráždění kůže.



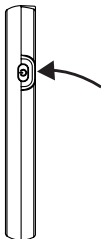
3. Umístěte elektrody na oblasti, které mají být stimulovány, podle pokynů v tomto návodu. Je také užitečné řídit se průvodcem akupunkturních bodů.

Oblasti, na něž budou elektrody přiloženy, musí být čisté, suché a co nejvíce bez ochlupení.

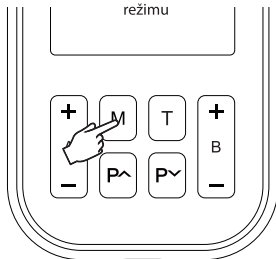
Důležité!

- Nikdy nepoužívejte elektrody na rány nebo na kůži podrážděnou;
- Odstraňujte elektrody z těla jemným, rovnoměrným pohybem, zejména na velmi citlivé pokožce, abyste předešli poranění;
- Aby se zabránilo podráždění kůže, naneste na elektrody zklidňující krém;
- Nikdy nechte zapnuté zařízení, pokud nejsou lepidivé elektrody správně upevněny v držácích;
- Chcete-li elektrody odstranit nebo přemístit, nejprve vypněte celé zařízení nebo vybraný kanál – zabrání to nežádoucím podrážděním.
- Upravte velikost elektrody podle velikosti ošetřované oblasti.
- Nikdy neodstraňujte lepidivé elektrody, když je zařízení v provozu.

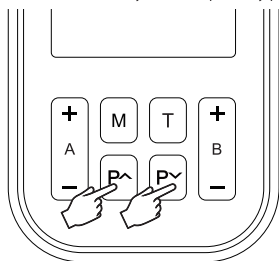
4. Zapněte zařízení stisknutím tlačítka napájení



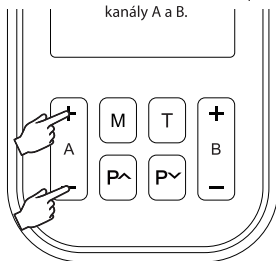
5. Stiskněte „M“ pro výběr požadovaného provozního režimu



6. Pomocí tlačítek „P” vyberte terapeutický program



7. Pomocí tlačítek +/- nastavte intenzitu pulzů pro kanály A a B.



Důležité! Intenzita pulzů musí být nastavena tak, aby nezpůsobovala bolest, pouze lehké brnění v ošetřované oblasti.

8. Krátké stisknutí tlačítka „T” nastaví dobu ošetření. Dlouhé stisknutí pozastaví nebo obnoví ošetřování.

7. ÚDRŽBA A PÉČE

1. Po použití zařízení jej vypněte a odstraňte elektrody.
2. Aplikace několika kapek čisté vody před a po použití prodlouží životnost elektrod. Nevhodné jsou čisticí prostředky nebo detergenty.
3. Elektrody vraťte zpět na fólii, ze které byly odstraněny, aby nevysychaly. Doporučujeme skladovat je v zip-lock sáčkách.
4. Elektrody vyměňte po 15–20 použitích (to závisí do značné míry na používání, typu těla a péči).
5. Z hygienických důvodů by měl každý uživatel používat svou vlastní sadu elektrod.
6. Uložte zařízení na chladném, suchém místě do dalšího použití.
7. Čistěte zařízení čistým, lehce vlhkým hadříkem bez detergentů.
8. Při čištění vypněte zařízení.
9. Nabíjejte zařízení alespoň každé 3 měsíce, pokud není pravidelně používáno.

8. TECHNICKÉ ÚDAJE

- 3-in-1 fyzioterapeutické zařízení využívající elektrické impulsy
- Uvolňuje, pomáhá zmírnit bolest a podporuje krevní oběh
- Snadné a bezpečné použití
- Kapesní, velká, čitelná LCD obrazovka
- Intuitivní ovládání tlačítek
- 60 programů:
 - TENS – stimulace nervů a úleva od bolesti – 24 úrovní
 - EMS – stimulace svalů – 24 úrovní
 - Režim masáže – 12 úrovní
- Nastavení doby ošetření: 10-60 minut
- 2 kanály A/B, 2 elektrody na kanál – souběžná terapie na dvou místech
- 3 sady elektrod, s hypoalergenním lepidlem
- Lékařský gel, bez latexu
- Napájení: Li-ion baterie 180mAh, až 60 minut provozu
- Automatické vypnutí při nečinnosti
- Nabíjení: USB-C port
- Rozměry: 110x60x15mm
- Hmotnost: 69 g

8. ŘEŠENÍ PROBLÉMŮ

Problém	Příčina	Řešení
Jedna elektroda se zdá být silnější než druhá.	To je normální. Různé části těla reagují odlišně.	Není nutné nic dělat. Jen se ujistěte, že elektrody jsou vlhké a dobře přiléhají.
Intenzita se zdá být velmi nízká, i při nejvyšším nastavení.	Elektrody nejsou pevně připevněny na tělo. Číré fólie jsou stále na elektrodách. Kabel není správně připojen k zařízení.	Připevněte obě elektrody na kůži pevně. Odejměte ochrannou fólii z lepidla plochy elektrod. Nepřepojte elektrody na sebe. Naprojte kabel do konektoru.
Intenzita se s časem snižuje při stejné úrovni	Kapacita baterie je nízká.	Zvyšte úroveň intenzity, když pocit postupně mizí. Dobijte baterii.
Kůže zčervená nebo je podrážděná	Lepivá plocha elektrod je špinavá nebo suchá. Délka terapie je příliš dlouhá nebo intenzita je příliš vysoká. Plocha elektrody je opotřebovaná.	Jemně omyjte lepidlovou plochu elektrod prsty pod proudem vody po cca 3 sekundách. Zkrátit dobu použití nebo snížit intenzitu. Vyměňte elektrody.
Není žádný proud; nic není zobrazeno na LCD	Baterie je vybitá.	Dobijte baterii.
Napájení se vypíná během používání.	Baterie je vybitá. Kabel je poškozen.	Dobijte baterii. Vyměňte kabel.
Je obtížné přišít elektrodu na kůži	Nebyla odstraněna ochranná fólie z lepidla plochy elektrod. Elektroda byla aplikována na mokrou kůži. Lepivá plocha elektrody je poškozená.	Odstraňte ochrannou fólii z lepidla plochy elektrod. Osušte elektrodu. Vyměňte elektrodu.
Lepivá plocha elektrody se nepřicvakne	Elektrody byly poškozeny. Byly skladovány při vysokých teplotách, vlhkosti nebo při přímém slunečním světle.	Kontaktujte nás pro náhradu. Vyměňte elektrodu.

9. UMÍSTĚNÍ ELEKTROD

Níže uvádíme doporučení pro umístění elektrod pro jednotlivé režimy.

Důležité! Velikost elektrod by měla odpovídat ošetřované oblasti.

Důležité! Doporučená doba pro každé ošetření (na oblast) je 15 minut. Nepřekračujte 30 minut.

TENS REŽIM – SNÍŽENÍ BOLESTI

Krk



Hlava



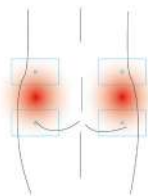
Krk



Záda



Hýždě



Stehno



Koleno



Lýtka



Pás, bedra



Loket a předloktí



Loket a předloktí



Ruka a zápěstí



Nohy

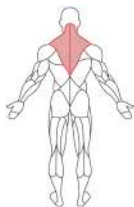


Břicho



TENS REŽIM – SNIŽENÍ BOLESTI

Záda – trapézový sval



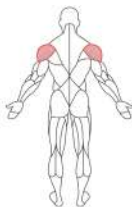
Přední část – ramenní popruhy



Střední část – deltový sval



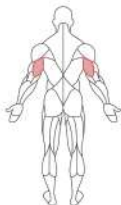
Záda – rameno



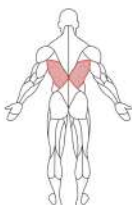
Přední část – biceps



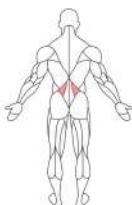
Záda – triceps



Záda – široký zádočný sval



Záda – trapézový sval bederní



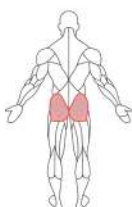
Přední část – rectus abdominis



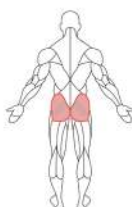
Přední část – vnitřní a vnější šikmé břišní svaly



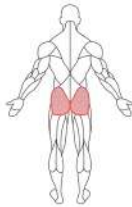
Záda: svaly hýždí



Záda: svaly hýždí



Záda – velké a střední hýždě



Přední část – rectus femoris, quadriceps femoris, mediální femoris, laterální femoris



Přední část – rectus femoris, quadriceps femoris, mediální femoris, laterální femoris



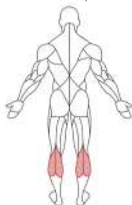
Záda – ischiotibiální (biceps femoris) stehenní sval



Přední holenní sval (tibialis anterior)



Záda – lýtkový sval (gastrocnemius)



RELAX REŽIM – UVOLNĚNÍ SVALŮ

V tomto režimu doporučujeme používat mapu bodů TENS a EMS. Pulzy jsou navrženy tak, aby uvolnily konkrétní svalové skupiny simulací poklepávání a pulzování.

Ve všech režimech doporučujeme používat mapu akupunkturních bodů.

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. Splošne informacije

1.1 Kaj je ta naprava?

Ta prenosni elektrostimulator združuje funkcije TENS, EMS in masaže. Pred prvo uporabo natančno preberite celoten priročnik za navodila in ga shranite za prihodnjo referenco.

1.2 Nekaj besed o bolečini

Bolečina deluje kot alarm v našem telesu – signalizira težavo in nam pomaga izogibati se hujši poškodbi. Brez nje bi lahko manjše nepravilnosti ostale neopažene in vodile do poškodbe. Vendar kronična bolečina izgubi svojo uporabnost in postane vir trpljenja. Signal bolečine izhaja na mestu poškodbe, potuje skozi majhne živce v hrbtenjačo in od tam potuje do možganov. Tam se obdeluje, razlaga in doživlja kot nelagodje.

1.3 Kaj je TENS?

TENS ali transkutanska električna nevrostimulacija je preverjena metoda lajšanja bolečin. Vsakodnevno jo uporabljajo fizioterapevti, medicinsko osebje in profesionalni športniki po vsem svetu. Impulzi z visoko frekvenco blokirajo prenos bolečinskih signalov v možgane, s čimer aktivirajo naravne obrambne mehanizme živčnega sistema. Elektrodi nameščeni na koži na območju bolečine stimulirajo živce, kar zavira občutek bolečine. TENS z nizko frekvenco prav tako spodbuja sproščanje endorfinov — lastnih analgetikov telesa.

1.4 Kaj je EMS?

EMS (električna stimulacija mišic) je svetovno priznana tehnika za rehabilitacijo mišičnih poškodb. Pošilja električne impulze neposredno mišicam in jih prisili k krčenju brez kakršnegakoli napora. Tehnologija temelji na kvadratnem valu, ki ga je leta 1831 izumil John Faraday. Nizkofrekvenčni tokovi in valovna oblika omogočata natančno delovanje na motorne nevrone, pri čemer vključuje celotne mišične skupine.

1.5 Kaj je funkcija RELAX?

Masaža ni medicinsko zdravljenje, temveč sproščujoča vibracijska terapija. Ta program nežno sprošča napete mišice, nudi olajšanje in izboljša udobje.

2. VARNOSTNE INFORMACIJE

2.1 Uporaba naprave

Način TENS

Uporablja se za kratkoročno olajšanje bolečin v mišicah vratu, ramen, hrbta, sklepov, bokov, rok, trebuškov, stopal ter zgornjih in spodnjih udov. Prav tako pomaga pri bolečinah, ki izhajajo iz telesne aktivnosti ali vsakdanjih opravil. Prav tako podpira zdravljenje kronične, težko obvladljive bolečine in blaži simptome, povezane z artritisom.

Način EMS

- Ohranjanje ali razširjanje obsega gibanja
- Sproščanje napetih mišic
- Preprečevanje ali odlašanje mišične atrofije

- Ponovno usposabljanje mišične funkcije
- Izboljšanje lokalne krvne cirkulacije
- Hitro pooperativno spodbujanje mečnih mišic za preprečevanje venske tromboze

NAČIN RELAX

Vsebuje 12 programov za sprostitvev in podporo gradnji mišic

Pomembno! MT6543 NI medicinski pripomoček in ne more nadomestiti zdravljenja, ki ga predpiše kvalificirani zdravnik. Naprava je namenjena izključno domači uporabi s strani odraslih uporabnikov.

Pomembno! Če trpite ali sumite na kakršnekoli zdravstvene težave, se pred uporabo MT6543 posvetujte z zdravnikom.

3. OPOZORILA IN VARNOST

3.1 Ključna opozorila in varnostni ukrepi

Pred uporabo te naprave natančno preberite naslednja navodila. Namenjena so zaščiti vašega zdravja, zmanjšanju tveganja poškodb in preprečevanju okvare opreme.

3.2 Prepovedano

- Ne uporabljajte na srčnih spodbujevalnikih, defibrilatorjih ali drugih kovinskih/elektronskih vsadkih – tveganje šoka, opeklin, motenj ali smrti.
- Izogibajte se območjem z tumorji ali drugimi kožnimi lezijami.
- Ne uporabljajte na oteklinah, vnetjih ali izpuščajih (npr. krčne žile, tromboza).
- Elektrodi izven karotidnega sinusa in nad glavo.
- Ne uporabljajte na hiperaktivnem tkivu, ingvinalnih hernijah ali pooperativnih brazgotinah (starih najmanj 10 mesecev).
- Ne uporabljajte pri resnih motnjah krvnega obtoka v nogah.

3.3 Bodite pozorni

- Pred uporabo se posvetujte z zdravnikom, če bolečina zdravijo z zdravili ali terapijami.
- Pred uporabo prenehajte, če bolečina poslabša, ne popusti po 5 dneh ali je huda – posvetujte z zdravnikom.
- Ne stimulirajte vratu (risk krčev, zadihanosti, aritmije).
- Ne na prsnem košu (risk smrtne aritmije).
- Izogibajte se tumorjem, medicinski opremi (ECG), kadi ali tušem, med spanjem ali vožnjo.
- Uporabljajte le na zdravem koži; ne nadomesti zdravlila.
- Ni blizu srca, oči, obraza, spolnih organov ali obrob, ki niso občutljivi; elektrode naj bodo ločene.
- Shranjujte izven dosega otrok; ob morebitnih skrbah se posvetujte z zdravnikom.
- Ne povečujte intensity, če se pojavi nelagodje.

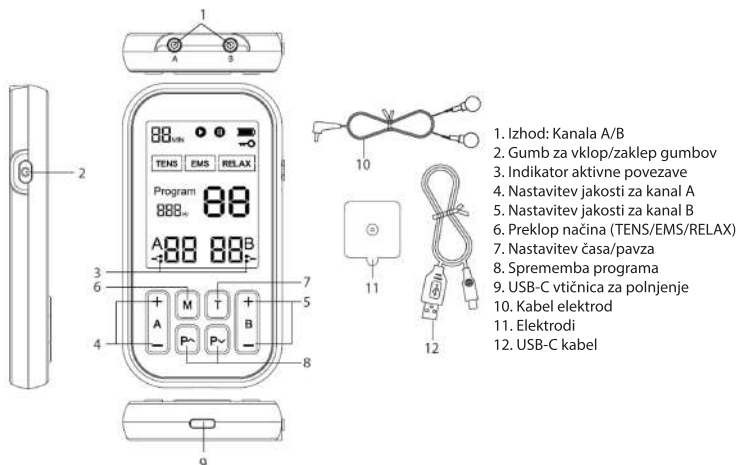
3.4 Bodite previdni

- TENS ne zdravi centralne bolečine (npr. migrene) ali nadomesti zdravlila – to je simptomatska terapija.
- Varnost med nosečnostjo ni potrjena; izogibajte se pretirani uporabi.
- Tveganje draženja kože zaradi gela/stimulacije; previdno pri epilepsiji, srčnem obolenju, krvavitvah ali pooperativnih stanjih.
- Za eno uporabniko; ni za ljudi z demenco/nizkim IQ.
- Preverite elektrode; uporabljajte samo priporočene; ne skupaj z drugimi električnimi impulzi.
- Ne uporabljajte ostrih predmetov na gumbih; med menstruacijo/nosečnostjo brez posvetovanja z zdravnikom.

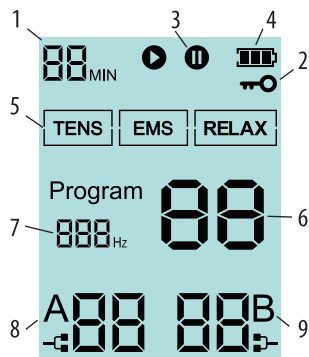
3.5 Neželeni učinki

- Morebitno draženje ali opekline pod elektrodami.
- Redko: omotica/omedlevica pri začetnikih – začnite v sedečem položaju.
- Zmanjšajte intenzivnost, če se pojavi nelagodje; posvetujte se z zdravnikom, če traja.

4. O PODROČJU



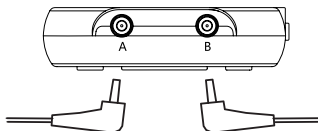
5. LCD ZASLON



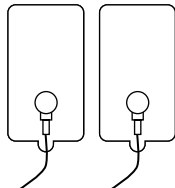
- Območje 1: Čas zdravljenja: Prikazuje preostali čas zdravljenja.
- Območje 2: Indikator zaklepa gumba
- Območje 3: Indikator pavze med zdravljenjem
- Območje 4: Raven baterije: Ob vklopu lučka baterije na zunanjem okvirju svetli mirno, in notranji prikaz treh segmentov prikazuje raven baterije. Ko raven pade, se število segmentov zaporedno zmanjšuje z desne proti levemu. Ko raven baterije doseže kritično raven, se prikaže opozorilo nizke baterije, zunanji okvir utripa 10 sekund in izdelek se samodejno izklopi.
- Območje 5: Načini TENS/EMS/RELAX. Privzeti način pri zagonu je TENS. Ikona načina utripa, da pokaže izbrani glavni način trenutnega kanala.
- Območje 6: Območje prikaza števila programa trenutnega načina: Privzeto število ob zagonu je 1. Način TENS ima 24 programov. Način EMS ima 24 programov. V načinu RELAX je na voljo 12 programov.
- Območje 7: Prikaz frekvence: Vrednost odraža trenutno generirano frekvenco impulza iz kanala.
- Območje 8/9: Prikazuje aktivnost za kanala A in B.

6. UPORABA

1. Povežite vodnike elektrod na priključke kanala A in B (če želite stimulirati le eno točko, povežite na kanal A).

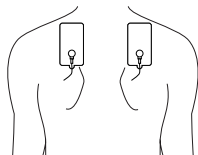


2. Povežite elektrode na sponke na koncih kablov. Odstranite zaščitno folijo, pazite, da ne dotaknete lepilnega dela s prsti.



Pomembno! Naprava mora biti popolnoma IZKLopljena.

Redno menjajte elektrode, ko izgubijo primerno lepljenje. Če imate pomisleke glede njihove adhezije, naročite nove zamenljive elektrode takoj. Zamenjajte jih v skladu z navodili vašega zdravnika ali proizvajalca naprave, da zagotovite kakovostno stimulacijo. Ko nanesete sveže elektrode, natančno sledite navodilom za uporabo na embalaži – to bo zagotavljalo učinkovito terapijo in izognilo draženju kože.

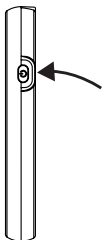


3. Položite elektrode na območja, ki jih boste stimulirali, v skladu z navodili v tem priročniku. Pri tem je koristno, da se sklicujete tudi na vodič točk akupunkture. Območja, na katera bodo elektrode pritrjene, morajo biti čista, suha in čim bolj brez dlak.

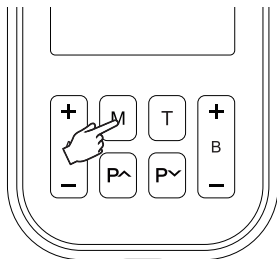
Pomembno!

- Nikoli ne postavljajte elektrod na rane ali na kožo z razdraženimi ali poškodovanimi predeli.
- Elektrode odstranite z nežnim, enakomernim gibanjem, zlasti na zelo občutljivi koži, da preprečite poškodbe.
- Da preprečite morebitno draženje kože, na območjih elektrod nanesite pomirjevalno kremo.
- Nikoli ne vklopite naprave, če lepilne elektrode niso pravilno pritrjene v sponkah.
- Za odstranitev ali premestitev elektrod najprej izklopite celotno napravo ali izbrani kanal – to bo preprečilo neželeno draženje.
- Prilagodite velikost elektrod velikosti območja, ki ga stimulirate.
- Nikoli ne odstranjujte lepilnih elektrod med delovanjem naprave.

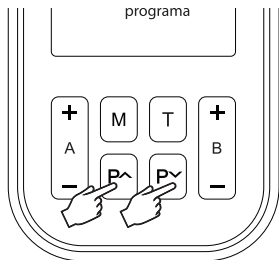
4. Napravo vklopite s pritiskom na gumb za vklop.



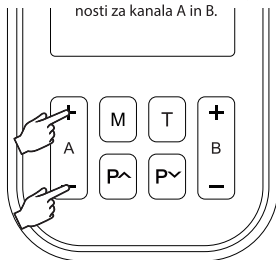
5. Pritisnite „M“ za izbiro željenega načina delovanja



6. Uporabljajte gumb(e) „P” za izbiro terapijskega programa



7. Uporabljajte +/- za prilagoditev pulznega intenzivnosti za kanala A in B.



Pomembno! Intenzivnost pulzov mora biti nastavljena tako, da ne povzroča bolečine, ampak le mravljinčenje na zdravljenem območju.

8. Kratki pritiski gumba „T” določijo čas zdravljenja. Dolgi pritiski prekinjajo ali nadaljujejo zdravljenje.

7. VZDRŽEVANJE IN NEGA

1. Po uporabi naprave jo izklopite in odstranite elektrode.
2. Nekaj kapljic čiste vode pred in po uporabi podaljša življenjsko dobo elektrod. Ne uporabljajte čistil ali detergentov.
3. Elektrode prilepite nazaj na folijo, s katere so bile odstranjene, da preprečite izsušitev. Priporočamo shranjevanje v vrečkah z zadrgo.
4. Zamenjajte elektrode po 15-20 uporabi (to je odvisno predvsem od uporabe, tip telesa in nege).
5. Zaradi higiene naj vsak uporabnik uporablja svojo lastno set elektrod.
6. Napravo shranjujte na hladnem, suhem mestu do naslednje uporabe.
7. Napravo očistite s čistim, rahlo vlažnim krpo, brez detergentov.
8. Napravo izklopite med čiščenjem.
9. Napolnite napravo vsaj vsake 3 mesece, če je ne uporabljate redno.

8. TEHNIČNI PODATKI

- 3-v-1 fizioterapevtska naprava z električnimi impulzi
- Sprošča, pomaga pri lajšanju bolečin in spodbuja krvni obtok
- Enostavna in varna za uporabo
- Kompaktne velikosti z velikim, berljivim LCD zaslonom
- Intuitivno upravljanje s tipkami
- 60 programov:
 - TENS – stimulacija živcev in lajšanje bolečin – 24 stopenj
 - EMS – stimulacija mišic – 24 stopenj
 - način masaže – 12 stopenj
- Nastavitev časa zdravljenja: 10-60 minut
- 2 kanala A/B, 2 elektrode na kanal – hkratna terapija na dveh lokacijah
- 3 kompleti elektrod z samolepilnim hipolagenergičnim gelom
- Medicinski gel, brez lateksa
- Napajanje: 180 mAh Li-ion baterija, do 60 minut delovanja
- Samodejni izklop ob neaktivnosti
- Polnjenje: USB-C priključek
- Dimenzije: 110x60x15mm
- Teža: 69 g

8. REŠEVANJE TEŽAV

Težava	Možni vzrok	Rešitev
Ena elektroda se zdi močnejša od druge.	To je normalno. Različna območja telesa reagirajo različno.	Ni nič, kar morate storiti. Le poskrbite, da so elektrode vlažne in dobro pritrjene.
Intenzivnost se zdi zelo šibka, tudi pri najvišjih nastavitvah.	Elektrode niso dobro pritrjene na telo. Čisti filmi so še na elektrodah. Kabel ni pravilno priključen na napravo.	Trdno pritrdite obe elektrodi na kožo. Odstranite zaščitno folijo s lepljive površine elektrod. Ne dovolite, da se elektrode prekrivajo. Trdno priključite kabel v vtičnico.
Intenzivnost se zdi, da se s časom zmanjšuje pri isti ravni.	Kapaciteta baterije je nizka.	Povečajte intenzivnost, ko zaznavanje postane manj učinkovito. Napolnite baterijo.
Koža postane rdeča ali razdražena	Lepilo na površini elektrod je umazano ali suho. Trajanje terapije je pre daljše ali je intenzivnost previsoka. Površina elektrod je obrabljena.	Nežno operite lepljivo površino elektrod s konicami prstov približno 3 sekunde pod tekočo vodo. Skrajšajte trajanje uporabe ali intenzivnost. Zamenjajte elektrode.
Nobenega napajanja; nič ni prikazano na LCD	Baterija je izpraznjena.	Napolnite baterijo.
Napajanje se med uporabo izklopi.	Baterija je izpraznjena. Kabel je poškodovan.	Napolnite baterijo. Zamenjajte kabel.
Težko je pritrditi elektrodo na kožo	Zaščitna folija na lepljivi površini elektrod ni bila odstranjena. Elektroda je bila nameščena na mokro kožo. Lepilna površina elektrode je poškodovana.	Odstranite zaščitno folijo s lepljive površine elektrod. Posušite elektrodo. Zamenjajte elektrodo.
Lepilna površina elektrode se ne drži	Elektrode so bile poškodovane. Elektrode so bile shranjene pri visoki temperaturi, vlagi ali neposredni sončni svetlobi.	Kontaktirajte nas za zamenjavo. Zamenjajte elektrodo.

9. POSTAVITEV ELEKTRODE

Spodaj smo vključili priporočila za postavitve elektrod za vsak način.

Pomembno! Velikost elektrod mora ustrezati območju, ki ga zdravimo.

Pomembno! Priporočen čas za posamezno obdelavo (na območje) je 15 minut. Ne presežajte 30 minut.

NAČIN TENS – ZMANJŠANJE BOLINE

Vrat



Kapice



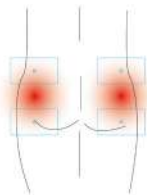
Vrat



Hrbet



Zadnjica



Bedro



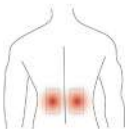
Koleno



Meča



Pas, ledveni del hrbta



Komolec in predlaket



Komolec in predlaket



Roka in zapestje



Stopala

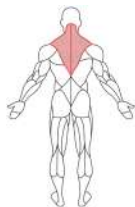


Trebušna predel



NAČIN TENS – ZMANJŠANJE BOLINE

Hrbet – trapezni mišici



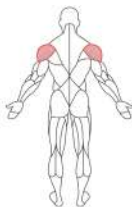
Spredaj – ramenski trakovi



Sredina – deltoid mišica



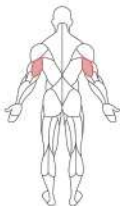
Hrbet – rama



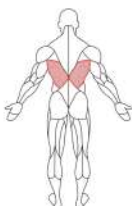
Spredaj – biceps



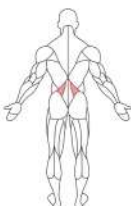
Hrbet – triceps



Hrbet – latissimus dorsi



Hrbet – trapezius lumbalis



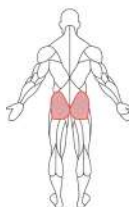
Spredaj – ravna trebušna mišica



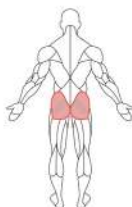
Spredaj – notranji in zunanji trebušni poševniki



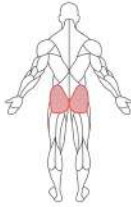
Hrbet: glutealne mišice



Hrbet: glutealne mišice



Hrbet – velike in srednje glutealne mišice



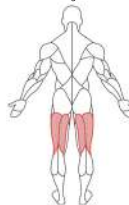
Spredaj – ravni kvadriceps, kvadriceps femoris, medialni femoris, lateralni femoris



Spredaj – rectus femoris, quadriceps femoris, medial femoris, lateral femoris



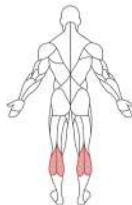
Hrbet – ishiotibialna (biceps) stegna



Spredaj – tibialis anterior



Hrbet – Gastrocnemius



NAČIN RELAX – RELAKSACIJA MIŠIC

V tem načinu priporočamo uporabo karte točk za TENS in EMS. Impulzi so zasnovani za sprostitve določenih mišičnih skupin z simuliranjem tapkanja in pulzacije. V vseh načinih priporočamo uporabo karte akupunkture točk.

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

1.1 Mi ez a készülék?

Ez a hordozható elektrosztimulátor TENS-, EMS- és masszázsfunkciókat egyesít magában. Az első használat előtt figyelmesen olvassa el a teljes használati utasítást, és őrizze meg későbbi használatra.

1.2 Néhány szó a fájdalomról

A fájdalom riasztóként működik a testünkben – jelzi, ha valami baj van, és segít elkerülni a súlyosabb testi sérüléseket. Nélküle a kisebb rendellenességek észrevétlenek maradhatnak, és sérülésekhez vezethetnének. A krónikus fájdalom azonban elveszíti hasznosságát, és szenvedés forrásává válik. A fájdalomjel a sérülés helyén keletkezik, a kis idegeken keresztül jut el a gerincvelőbe, onnan pedig az agyba. Ott feldolgozzák, értelmezik, és kellemetlen érzésként érezzük.

1.3 Mi az a TENS?

A TENS, vagyis a transzcután elektromos idegstimuláció, egy bevált fájdalomcsillapítási módszer. Világszerte fizioterapeuták, egészségügyi személyzet és profi sportolók használják naponta.

A nagyfrekvenciás impulzusok blokkolják a fájdalomjelek továbbítását az agyba, aktiválva az idegrendszer természetes védekező mechanizmusait. A fájdalmas terület bőrén elhelyezett elektródák stimulálják az idegeket, ami elnyomja a fájdalomérzetet. Az alacsony frekvenciájú TENS-áramok emellett serkentik az endorfinok – a szervezet saját fájdalomcsillapító anyagainak – felszabadulását.

1.4 Mi az EMS?

Az EMS (elektromos izomstimuláció) az izomsérülések rehabilitációjának világszerte elismert módszere. Elektromos impulzusokat küld közvetlenül az izmokba, így azok aktív erőfeszítés nélkül is összehúzódnak.

A technológia a négyzetes hullámon alapul, amelyet 1831-ben John Faraday talált fel. Az alacsony frekvencia és a hullámforma lehetővé teszi a motoros idegsejtek pontos stimulálását, így teljes izomcsoportokat von be a kezelésbe.

1.5 Mi az a RELAX függvény?

A masszázs nem orvosi kezelés, hanem egy pihentető rezgésterápia. Ez a program gyengéden ellazítja a feszült izmokat, enyhítést és nagyobb kényelmet biztosítva.

2. BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK

2.1 A készülék használata

TENS-mód

A gyógyszert a nyak, a váll, a hát, az ízületek, a csípő, a kéz, a has, a láb, valamint a felső és alsó végtagok izmaiban jelentkező fájdalom rövid távú enyhítésére alkalmazzák. Segít továbbá a fizikai aktivitásból vagy a mindennapi házimunkából eredő fájdalom enyhítésében. Ezenkívül támogatja a krónikus, nehezen kezelhető fájdalom kezelését, és enyhíti az ízületi gyulladással járó tüneteket.

EMS mód

- A mozgástartomány megőrzése vagy bővítése
- A megfeszült izmok ellazítása
- Az izomsorvadás megelőzése vagy késleltetése

- Az izomfunkció helyreállítása
- A helyi vérkeringés javítása
- A műtét utáni gyors vádliizom-stimuláció a vénás trombózis megelőzése érdekében

RELAX üzemmód

12 programot tartalmaz a pihenéshez és az izomépités támogatásához

Fontos! Az MT6543 NEM orvosi eszköz, és nem helyettesítheti a képzett orvos által előírt kezelést. A készülék kizárólag felnőtt felhasználók számára, otthoni használatra készült.

Fontos! Ha bármilyen egészségügyi problémája van, vagy ilyenre gyanakszik, az MT6543 használata előtt konzultáljon orvosával.

3. FIGYELMEZTETÉSEK ÉS BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓK

3.1 Fontos figyelmeztetések és biztonsági óvintézkedések

A készülék használata előtt kérjük, figyelmesen olvassa el az alábbi útmutatásokat. Ezek célja az Ön egészségének védelme, a sérülések kockázatának minimalizálása, valamint a berendezés meghibásodásának megelőzése.

3.2 Tiltott

- Ne használja pacemaker, defibrillátor vagy más fém/elektronikus implantátumok közelében – áramütés, égési sérülések, zavarás vagy halál veszélye áll fenn.
- Kerülje a daganatokkal vagy más bőrelváltozásokkal érintett területeket.
- Ne használja duzzanat, gyulladás vagy kiütések (pl. visszerek, trombózis) esetén.
- Az elektródákat a carotis sinuson kívül és a fej felett helyezze el.
- Ne használja hiperaktív szöveteken, lágyéksérveken vagy műtéti hegeken (min. 10 hónaposak).
- Ne használja súlyos keringési rendellenességek esetén a lábakon.

3.3 Különös figyelmet kell fordítani

- Ha a fájdalmat gyógyszerekkel vagy terápiákkal kezelik, használat előtt konzultáljon orvosával.
- Ha a fájdalom súlyosbodik, 5 nap után sem enyhül, vagy erős, hagyja abba a használatot – forduljon orvoshoz.
- Ne alkalmazza a nyakon (görcsök, légszomj, szívritmuszavar kockázata).
- Ne alkalmazza a mellkason (halálos kimenetelű szívritmuszavar kockázata).
- Kerülje a daganatokat, az orvosi berendezéseket (EKG), a kádakat/zuhanyzókat, alvás közbeni használatot, valamint a vezetés közbeni használatot.
- Csak egészséges bőrön használja; nem helyettesíti a gyógyszeres kezelést.
- Ne használja a szív, a szem, az arc, a nemi szervek vagy az érzéketlen területek közelében; tartsa az elektródákat egymástól távol.
- Gyermekektől elzárva tárolja; ha bármilyen aggálya van, forduljon orvoshoz.
- Ne növelje az intenzitást, ha kellemetlen érzés jelentkezik.

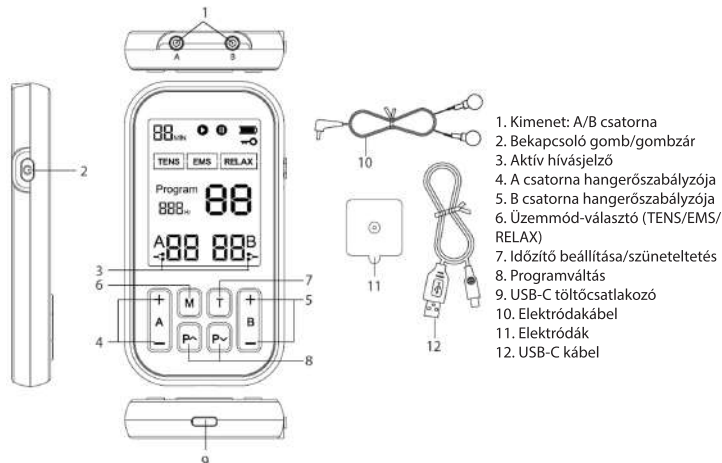
3.4 Legyen óvatos

- A TENS nem alkalmas központi eredetű fájdalmak (pl. migrén) kezelésére, és nem helyettesíti a gyógyszeres kezelést – tüneti terápiáról van szó.
- A terhesség alatti biztonságosságát nem igazolták; kerülje a túlzott használatot.
- A gél vagy az ingerlés bőrirritációt okozhat; epilepsiában, szívbetegségek, vérzés vagy műtét utáni állapotok esetén óvatosan alkalmazza.
- Kizárólag egy személy általi használatra; demenciában szenvedők vagy alacsony IQ-jú személyek számára nem ajánlott.
- Ellenőrizze az elektródákat; csak az ajánlottakat használja; ne használja más elektromos impulzusokkal együtt.
- Ne használjon éles eszközöket a gombokon; menstruáció/terhesség alatt ne használja orvosi konzultáció nélkül.

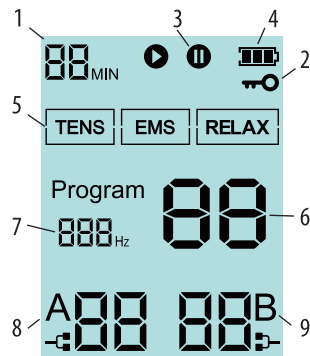
3.5 Mellékhatások

- Az elektródák alatt irritáció vagy égési sérülések léphetnek fel.
- Ritkán: szédülés vagy ájulás kezdőknél – kezdje ülő helyzetben.
- Ha kellemetlen érzés jelentkezik, csökkentse az intenzitást; ha a tünet nem múlik, forduljon orvoshoz.

4. A TERMÉKRŐL

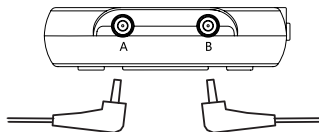


5. LCD-KEPERNYŐ

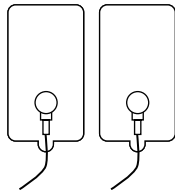


6. HASZNÁLAT

1. Csatlakoztassa az elektródavezetékeket az A és B csatorna aljzataihoz (ha csak egy pontot szeretne stimulálni, elegendő az A csatornához csatlakoztatni)



2. Csatlakoztassa az elektródákat a kábelek végén található csatlakozókhoz. Húzza le a védőfóliát, ügyelve arra, hogy ne érjen hozzá az ujjával a ragasztós részhez.

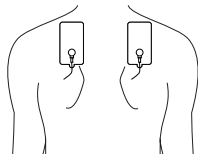


Fontos! A készüléknek teljesen KI kell lennie kapcsolva.

Rendszeresen cserélje ki az elektródákat, ha azok már nem tapadnak megfelelően a bőrön. Ha bármilyen kétsége merül fel a tapadásukkal kapcsolatban, azonnal rendeljen új pótelektrodákat.

A kiváló minőségű stimuláció biztosítása érdekében az orvosa vagy a készülék gyártójának utasításai szerint cserélje ki az elektródákat. Új elektródák felhelyezésekor gondosan kövesse a csomagoláson szereplő felhelyezési utasításokat – ez biztosítja a kezelés hatékonyságát és elkerüli a bőrirritációt.

3. Helyezze az elektródákat a stimulálandó területekre a kézikönyvben szereplő utasítások szerint. Hasznos lehet az akupunktúras pontok útmutatóját is megnézni.

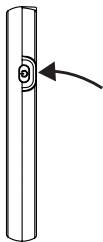


Az elektródák felhelyezésének helyét tisztán, szárazon és lehetőleg szőrtelenül kell tartani.

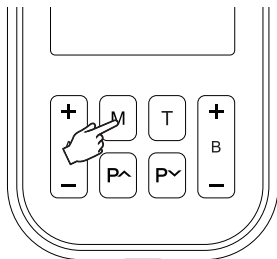
Fontos!

- Soha ne helyezzen elektródákat sebekre vagy irritált bőrfelületekre.
- Az esetleges sérülések elkerülése érdekében az elektródákat óvatosan, egyenletes mozdulattal vegye le a testről, különösen nagyon érzékeny bőr esetén.
- Az esetleges bőrirritáció elkerülése érdekében kenjen bőryugtató krémet az elektródák helyére.
- Soha ne kapcsolja be a készüléket, ha a tapadóelektrodák nincsenek megfelelően rögzítve a kapszokban.
- Az elektródák eltávolításához vagy áthelyezéséhez először kapcsolja ki a teljes készüléket vagy a kiválasztott csatornát – ezzel megelőzheti a nem kívánt irritációt.
- Az elektródák méretét igazítsa a stimulált terület méretéhez.
- Soha ne távolítsa el a tapadóelektrodákat, amíg a készülék működik.

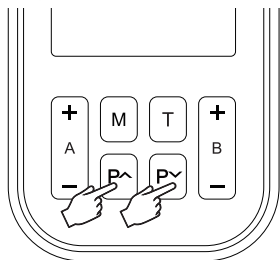
4. Kapcsolja be a készüléket a bekapcsológomb megnyomásával



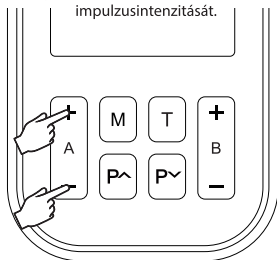
5. Nyomja meg az „M” gombot a kívánt üzemmód kiválasztásához



6. A „P” gombokkal válassza ki a terápiás programot



7. A +/- gombokkal állítsa be az A és B csatorna impulzusintenzitását.



Fontos! Az impulzusok intenzitását úgy kell beállítani, hogy azok ne okozzanak fájdalmat, hanem csupán bizsergő érzést keltsenek a kezelt területen.

8. A „T” gomb rövid megnyomásával állítható be a kezelési idő. A gomb hosszan tartó lenyomásával a kezelés szüneteltethető vagy folytatható.

7. KARBANTARTÁS ÉS ÁPOLÁS

1. After using the device, turn it off and remove the electrodes.
2. Applying a few drops of clean water before and after use will extend the life of the electrodes. Do not use any cleaning agents or detergents.
3. Stick the electrodes back onto the foil from which they were removed to prevent them from drying out. We recommend storing them in zip-lock bags.
4. Replace the electrodes after 15-20 uses (this depends largely on use, body type, and care).
5. For hygiene reasons, each user should use their own set of electrodes.
6. Store the device in a cool, dry place until next use.
7. Clean the device with a clean, slightly damp cloth without detergents.
8. Turn off the device when cleaning.
9. Charge the device at least every 3 months if not used regularly.

Specifikáció:

- 3 az 1-ben fizioterápiás készülék elektromos impulzusokkal
- Ellazít, segít a fájdalomcsillapításban és elősegíti a vérkeringést
- Egyszerű és biztonságos használat
- Zsebméretű, nagy, jól olvasható LCD-képernyő
- Intuitív gombvezérlés
- 60 program:
 - TENS – idegstimuláció és fájdalomcsillapítás – 24 szint
 - EMS – izomstimuláció – 24 szint
 - Masszázs mód – 12 szint
- Kezelési idő beállítása: 10–60 perc
- 2 csatorna (A/B), csatornánként 2 elektróda – egyidejű terápia két helyen
- 3 elektróda készlet, öntapadó, hipoallergén géllel
- Orvosi minőségű gél, latexmentes
- Tápellátás: 180 mAh-s lítium-ion akkumulátor, akár 60 perc üzemidő
- Automatikus kikapcsolás inaktivitás esetén
- Töltés: USB-C port
- Méretek: 110x60x15 mm
- Súly: 69 g

8. PROBLÉMAMEGOLDÁS

Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
Az egyik elektróda erősebbnek tűnik, mint a másik.	Ez normális. A test különböző területei eltérően reagálnak.	Nincs semmi tennivalód. Csak győződj meg róla, hogy az elektródák nedvesek és jól tapadnak.
Az intenzitás nagyon gyengének tűnik, még a legmagasabb beállításokon is.	Az elektródák nincsenek biztonságosan rögzítve a testhez. Az átlátszó fóliák még mindig az elektródákon vannak. A vezeték nincs megfelelően csatlakoztatva a készülékhez.	Firmly attach both electrodes to the skin. Remove the protective film from the adhesive surface of the electrodes. Do not allow the electrodes to overlap. Securely plug the cable into the socket.
Az intenzitás idővel csökkenni látszik ugyanazon a szinten	Az akkumulátor kapacitása alacsony.	Növelje az intenzitás szintjét, amikor az érzékelés kevésbé hatékony. Tölts fel az akkumulátort.
A bőr pirosra vált vagy irritálttá válik	Az elektródák ragasztófelülete szennyezett vagy száraz. A terápia időtartama túl hosszú, vagy az intenzitás túl magas. Az elektróda felülete kopott.	Óvatosan mossa az elektródák ragasztós felületét az ujjbegyeivel körülbelül 3 másodpercig lassan folyó víz alatt. Csökkentse a használat időtartamát vagy az intenzitást. Cserélje ki az elektródákat.
Nincs áram; semmi sem jelenik meg az LCD kijelzőn	Az akkumulátor lemerült.	Tölts fel az akkumulátort.
Használat közben kikapcsol az áramellátás.	Lemerült az akkumulátor. Sérült a kábel.	Tölts fel az akkumulátort. Cserélje ki a kábelt.
Nehéz az elektródát a bőrhöz rögzíteni	Az elektródák ragasztófelületéről a védőfóliát nem távolították el. Az elektródát nedves bőrre helyezték. Az elektróda ragasztófelülete sérült.	Távolítsa el a védőfóliát az elektródák ragasztós felületéről. Szárítsa meg az elektródát. Cserélje ki az elektródát.
Az elektróda ragasztófelülete nem ragad	Az elektródák megsérültek. Az elektródákat magas hőmérsékleten, páratartalomban vagy közvetlen napfényben tárolták.	Csere esetén vegye fel velünk a kapcsolatot. Cserélje ki az elektródát.

9. Az elektródák elhelyezése

Az alábbiakban bemutatjuk az egyes üzemmódokhoz ajánlott elektródák elhelyezkedését.

Fontos! Az elektróda méretét a kezelendő területhez kell igazítani.

Fontos! Az egyes kezelések ajánlott időtartama (területenként) 15 perc. Ne haladja meg a 30 percet!

TENS-MÓD – FÁJDALOMCSÖKKENTÉS

Nyak



Szellőzőburkolatok



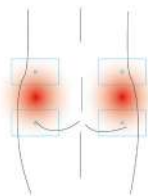
Nyak



Vissza



Fenék



Comb



Térd



Borjak



Derék, ágyék



Könyök és alkar



Könyök és alkar



Kéz és csukló



Lábak

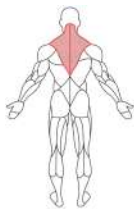


Hasi



TENS-MÓD – FÁJDALOMCSÖKKENTÉS

Hát – trapéz alakú



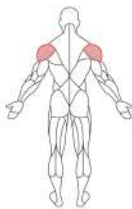
Előoldal – vállpántok



Középső – deltoid



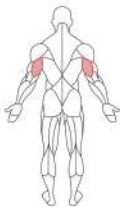
Hát – váll



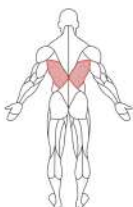
Előoldal – bicepsz



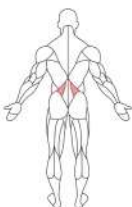
Hát – tricepsz



Hát – széles hátzom



Hát – trapézizom és ágyéki izom



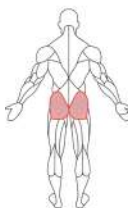
Előlső rész – egyenes hasizom



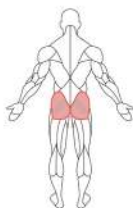
Előlső rész – belső és külső ferde hasizmok



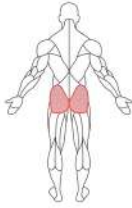
Hát: farizmok



Hát: farizmok



Hát – nagy és közepes farizmok



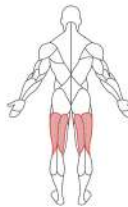
Előlső rész – combizom (rectus femoris), négyfejű combizom (quadriceps femoris), belső combizom (medialis femoris), külső combizom (lateralis femoris)



Előlső rész – combizom (rectus femoris), négyfejű combizom (quadriceps femoris), belső combizom (medialis femoris), külső combizom (lateralis femoris)



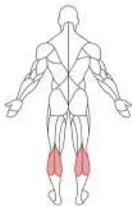
Hátsó – comb izom (bicepsz)



Elő oldal – előlső sípcsontizom



Hát – Gastrocnemius



Pihenő mód – Izomlazítás

Ebben az üzemmódban a TENS és EMS ponttérkép használatát javasoljuk. Az impulzusok úgy vannak kialakítva, hogy az érintés és a pulzálás szimulálásával bizonyos izomcsoportokat lazítsanak el.

Minden üzemmódban az akupunktúrás ponttérkép használatát javasoljuk.

PL



Urządzenie oznaczone jest symbolem przekreślonego kontenera na odpady, zgodnie z Dyrektywą Europejską 2012/19/UE o zużyciu sprzętu elektrycznego i elektronicznego. Produktów oznaczonych tym symbolem po upływie okresu użytkowania nie należy utylizować lub wyrzucać wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Użytkownik ma obowiązek pozbyć się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dostarczając go do wyznaczonego punktu, w którym takie niebezpieczne odpady poddawane są procesowi recyklingu. Gromadzenie tego typu odpadów w wydzielonych miejscach oraz właściwy proces ich odzyskiwania przyczyniają się do ochrony zasobów naturalnych.

Jżeli produkt zawiera baterie, należy je wyjąć przed wyrzuceniem (UE 2032/1542 Parlamentu Europejskiego i Rady to nie można utylizować wraz z normalnymi odpadami domowymi). Należy się zapoznać z lokalnymi przepisami odnośnie oddzielnej zbiórki baterii, ponieważ prawidłowa utylizacja zużytych baterii przyczynia się do ochrony środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego.

Prawidłowy recykling zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego ma korzystny wpływ na zdrowie i otoczenie człowieka. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska pozbycia się zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego użytkownik powinien skontaktować się z odpowiednim organem władz lokalnych, z punktem zbiórki odpadów lub z punktem sprzedaży, w którym zakupił sprzęt.

EN



The device is marked with a crossed-out wheeled bin symbol, in accordance with European Directive 2012/19/EC on waste electrical and electronic equipment. Products marked with this symbol should not be disposed of or thrown away from other household waste at the end of their useful life. The user is obliged to dispose of waste electrical and electronic equipment by delivering it to a designated point where such hazardous waste is recycled. Collecting this type of waste in separate locations and recycling it properly contributes to the protection of natural resources.

If the product contains batteries covered by Regulation (EU) 2032/1542 of the European Parliament and of the Council, it cannot be disposed of with normal household waste. Please refer to local regulations regarding the separate collection of batteries, as proper disposal will prevent potential negative effects on the environment and human health.

Proper recycling of waste electrical and electronic equipment has a beneficial effect on human health and the environment. For information on where and how to dispose of waste electrical and electronic equipment in an environmentally safe manner, users should contact their local authority, waste collection point, or the point of sale where the equipment was purchased.

DE



Das Gerät ist gemäß der Europäischen Richtlinie 2012/19/EG über Elektro- und Elektronik-Altgeräte mit dem Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne gekennzeichnet. Produkte mit diesem Symbol dürfen am Ende ihrer Nutzungsdauer nicht zusammen mit dem Hausmüll entsorgt werden. Der Nutzer ist verpflichtet, gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte an einer dafür vorgesehenen Sammelstelle für gefährliche Abfälle abzugeben. Die getrennte Sammlung und das ordnungsgemäße Recycling dieser Abfälle tragen zum Schutz natürlicher Ressourcen bei.

Sofern das Produkt Batterien enthält, die unter die Verordnung (EU) 2032/1542 des Europäischen Parlaments und des Rates fallen, dürfen diese nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden. Bitte beachten Sie die örtlichen Vorschriften zur getrennten Sammlung von Batterien, da eine ordnungsgemäße Entsorgung potentielle negative Auswirkungen auf Umwelt und Gesundheit verhindert.

Das ordnungsgemäße Recycling von Elektro- und Elektronik-Altgeräten wirkt sich positiv auf Gesundheit und Umwelt aus. Informationen darüber, wo und wie Elektro- und Elektronik-Altgeräte umweltgerecht entsorgt werden können, erhalten Sie bei Ihrer örtlichen Behörde, Ihrer Abfallsammelstelle oder der Verkaufsstelle, bei der Sie das Gerät gekauft haben.

CZ



Zařízení je označeno symbolem přeškrtnuté popelnice na odpady v souladu s evropskou směrnicí 2012/19/ES o odpadech elektrických a elektronických zařízeních. Vyrobytky označené tímto symbolem by neměly být na konci své životnosti likvidovány ani vyvážovány s ostatním domovním odpadem. Uživatel je povinen zlikvidovat použité elektrické a elektronické zařízení jeho dodáním na určené místo, kde se takový nebezpečný odpad recykluje. Zebrá tohoto typu odpadu na oddělených místech a jeho řádná recyklace přispívá k ochraně přírodních zdrojů.

Pokud výrobek obsahuje baterie, na které se vztahují nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) 2032/1542, nelze je likvidovat s běžným domovním odpadem. Řiďte se prosím místními předpisy týkajícími se oddělného sběru baterií, protože správná likvidace zabrání potenciálním negativním dopadům na životní prostředí a lidské zdraví.

Správná recyklace odpadních elektrických a elektronických zařízení má pozitivní vliv na lidské zdraví a životní prostředí. Informace o tom, kde a jak ekologicky bezpečným způsobem likvidovat odpadní elektrická a elektronická zařízení, získáte od místního úřadu, sběrného dvora nebo prodejce, kde bylo zařízení zakoupeno.

SK



Zariadenie je označené symbolom preškrtnutého koša na odpady v súlade s európskou smernicou 2012/19/ES o odpade z elektrických a elektronických zariadení. Vyrobytky označené týmto symbolom by sa nemali po skončení ich životnosti likvidovať ani vyvážovať s ostatným domovým odpadom. Používatel je povinný zlikvidovať použité elektrické a elektronické zariadenia ich dodaním na určené miesto, kde sa takýto nebezpečný odpad recykluje. Zebrá tohoto typu odpadu na oddelených miestach a jeho správna recyklácia prispieva k ochrane prírodných zdrojov.

Ak výrobok obsahuje batérie, na ktoré sa vzťahuje nariadenie Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2032/1542, nemožno ho likvidovať s bežným domovým odpadom. Prečítajte si miestne predpisy týkajúce sa separovaného zberu batérií, pretože správna likvidácia zabráni potenciálnym negatívnym účinkom na životné prostredie a ľudské zdravie.

Správna recyklácia odpadu z elektrických a elektronických zariadení má pozitívny vplyv na ľudské zdravie a životné prostredie. Informácie o tom, kde a ako zlikvidovať odpad z elektrických a elektronických zariadení spôsobom bezpečným pre životné prostredie, by si používatelia mali vyžadiť od miestneho úradu, zberného miesta odpadu alebo predajného miesta, kde bolo zariadenie zakúpené.

HU



A készülék egy áthúzott szemétkosár szimbólummal jelöli, az elektronkos és elektronikus berendezések hulladékairól szóló 2012/19/EK európai irányelvnek megfelelően. Az ezzel a szimbólummal jelölt termékek életciklusuk végén nem szabad a háztartási hulladékkal együtt ártalmatlanítani vagy más háztartási hulladékkal együtt elhelyezni. A felhasználó köteles a használt elektronkos és elektronikus berendezéseket egy kijelölt, veszélyes hulladékok újrászámításra helyre leadni. Az ilyen típusú hulladék elkülönített gyűjtése és megfelelő újrászámításra hozzájárul a természeti erőforrások védelméhez.

Ha a termék az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2032/1542 rendeletének hatálya alá tartozó elemeket tartalmaz, akkor azokat nem szabad a háztartási hulladékkal együtt kidobni. Kérjük, olvassa el az elemek életciklusát gyűjtésére vonatkozó helyi előírásokat, mivel a megfelelő ártalmatlanítás megakadályozza a környezetre és az emberi egészségre gyakorolt lehetséges negatív hatásokat.

A hulladék elektronkos és elektronikus berendezések megfelelő újrászámításra történő átvitelével hozzájárulhat az emberi egészség és a környezet védelméhez. A hulladék elektronkos és elektronikus berendezések környezeti ártalmatlanításának elkerülése és módjával kapcsolatos információkat a felhasználóknak fel kell hívni a kapcsolatos a helyi önkormányzatok, a hulladékgyűjtési ponttal vagy az azal értékesítési helyekkel, ahol a berendezést vásárolták.

RO



Dispozitivul este marcat cu simbolul unui pușcărie tăiată cu o linie, în conformitate cu Directiva Europeană 2012/19/CE privind deșeurile de echipamente electrice și electronice. Produsele marcate cu acest simbol nu trebuie eliminate sau aruncate imediat sau altfel decât menajere la sfârșitul duratei lor de viață. Utilizatorul este obligat să elimine echipamentele electrice și electronice utilizate prin livrarea lor la un punct desemnat unde aceste deșeurile periculoase sunt reciclate. Colectarea acestor tip de deșeurii în locații separate și reciclarea lor corespunzătoare contribuie la protejarea resurselor naturale. Dacă produsul conține baterii care intră sub incidența Regulamentului (UE) 2032/1542 al Parlamentului European și al Consiliului, acesta nu poate fi eliminat împreună cu deșeurile menajere normale. Va rugăm să consultați reglementările locale privind colectarea separată a bateriilor, deoarece eliminarea corespunzătoare va preveni potențialele efecte negative asupra mediului și sănătății umane.

Reciclarea corespunzătoare a echipamentelor electrice și electronice utilizează un efect benefic asupra sănătății umane și a mediului. Pentru informații despre unde și cum să eliminați echipamentele electrice și electronice utilizează un mod sigur pentru mediu, utilizatorul trebuie să contacteze autoritatea locală, punctul de colectare a deșeurilor sau punctul de vânzare de unde a fost achiziționat echipamentul.

BG



Устройството е маркирано със символ на изхвърляне със кофа за боксал, в съответствие с Европейската директива 2012/19/ЕО относно отпадъци от електрическо и електронно оборудване. Продуктите, маркирани с този символ, не трябва да се изхвърлят с други битови отпадъци след края на ползването им. Потребителят е задължен да изхвърли използваното електрическо и електронно оборудване, като го предаде на определено място, където се рециклират такива опасни отпадъци. Събирането на този вид отпадъци на отделни места и правилното им рециклиране допринася за опазването на природните ресурси.

Ако продуктът съдържа батерии, обикновати от Регламент (ЕС) 2032/1542 на Европейския парламент и на Съвета, това не може да се извършва с обикновените битови отпадъци. Моля, вижте местните разпоредби относно отделното събиране на батерии, тъй като правилното изхвърляне ще предотврати потенциалния отрицателен ефект върху околната среда и човешкото здравие.

Правилното рециклиране на отпадъци от електрическо и електронно оборудване има благоприятен ефект върху човешкото здравие и околната среда. За информация относно това къде и как да се изхвърлят отпадъци от електрическо и електронно оборудване по екологично безопасен начин, потребителите трябва да се свържат с местните власти, пункта за събиране на отпадъци или мястото на продажба, откъдето е закупено оборудването.

CRO



Uređaj je označen simbolom prekrizišene kante za smeće, u skladu s Europskom direktivom 2012/19/EZ o otpadnoj električnoj i elektroničkoj opremi. Proizvodni označeni ovim simbolom ne smiju se odlagati ili baciti u općinski kućni otpadom na kraju svojega trajanja. Korisnik je dužan zbrinuti zbrinuti električnu i elektroničku opremu predajom na određeno mjesto gdje se takav općinski otpad reciklira. Priključivanje ove vrste otpada na odvojenim mjestima i njegovo pravilno recikliranje doprinose zaštiti prirodnih resursa.

Ako proizvod sadrži baterije obuhvaćene Uredbom (EU) 2032/1542 Europskog parlamenta i Vijeća, ne može se odlagati u običajnom kućnom otpadu. Molimo pogledajte lokalne propise o odvojenom prikupljanju baterija, jer se pravilno odlaganje sprječava potencijalne negativne učinke na okoliš i ljudsko zdravlje.

Pravilno recikliranje otpadne električne i elektroničke opreme ima blagotvoran učinak na ljudsko zdravlje i okoliš. Za informacije o tome gdje i kako zbrinuti otpadnu električnu i elektroničku opremu na ekološki siguran način, korisnici se trebaju obratiti svojim lokalnim vlastima, mjestu za prikupljanje otpada ili prodajnom mjestu gdje je oprema kupljena.

LT



Jrenginis pažymėtas perbrauktuo liukšlėdėsės su ratukais simboliu pagal Europos direktyvą 2012/19/EB dėl elektros ir elektroninės įrangos atliekų. Šio simbolu pažymėti gaminiai neturėtų būti išmesti kartu su kitomis buitiniems atliekoms pasibaigus jų naudojimo laikui. Vartotojas privalo užtikrinti panaudotą elektros ir elektroninę įrangą, pristatydamas ją į tam skirtą vietą, kur tokios pavojingos atliekos yra perdirbamos. Šių atliekų surinkimas atskirose vietose ir tinkamas perdirbimas prisideda prie gamtos išteklių apsaugos.

Jei gaminyje yra baterijos, kurioms taikomas Europos Parlamento ir Tarybos reglamentas (ES) 2032/1542, jo negalima išmesti su įprastomis buitiniams atliekomis. Prašome laikytis vietinių baterijų atskiro surinkimo taisyklių, nes tinkamas užtikrinimas padės išvengti galimo neigiamo poveikio aplinkai ir žmonių sveikatai.

Tinkamas elektros ir elektroninės įrangos atliekų perdirbimas daro teigiamą poveikį žmonių sveikatai ir aplinkai. Informacijos apie tai, kur ir kaip užtikrinti elektros ir elektroninės įrangos atliekas aplinkai saugiu būdu, vartotojai turėtų kreiptis į savo vietos valdžios institucijas, atliekų surinkimo punktą arba pardavimo vietą, kurioje įsigijote įrangą.

LV



Ierice ir apīmēta ar pārsūtītaotaku atkritumu tvērtības simbolu saskaņā ar Eiropas direktīvu 2012/19/EK par elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumiem. Ar šo simbolu apīmētos produktus pēc to lietošanas laika beigām nedrīkst izmest kopā ar citiem sadzīves atkritumiem. Lietotājam ir pienākums uzturēt lietotās elektriskās un elektroniskās iekārtas, nogādājās tās norādītajā vietā, kur šādi bīstamie atkritumi tiek pārstrādāti. Šāda veida atkritumu savākšana atsevišķās vietās un to pareiza pārstrāde veicina dabas resursu aizsardzību.

Ja produkti satur baterijas, uz kurām attiecas Eiropas Parlamenta un Padomes Regula (ES) 2032/1542, to nedrīkst izmest kopā ar parastajiem sadzīves atkritumiem. Lūdz, skatiet vietējos noteikumus par bateriju atsevišķu savākšanu, jo pareiza uzturēšana novērš iespējamo negatīvu ietekmi uz vidi un cilvēku veselību.

Pareiza elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumu pārstrāde labvēlīgi ietekmē cilvēku veselību un vidi. Lai iegūtu informāciju par to, kur un kā vadi drošā veidā uzturēt elektrisko un elektronisko iekārtu atkritumus, lietotājam jāzinašās ar vietējo pašvaldību, atkritumu savākšanas punktu vai tirzniecības vietu, kur iekārta tika iegādāta.

V4

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. INFORMAȚII GENERALE

1.1 Ce este acest dispozitiv?

Acest electrostimulator portabil combină funcțiile TENS, EMS și masaj. Înainte de prima utilizare, citiți cu atenție întregul manual de instrucțiuni și păstrați-l pentru referințe viitoare.

1.2 Câteva cuvinte despre durere

Durerea acționează ca un semnal de alarmă în corpurile noastre – indică o problemă, ajutându-ne să evităm răni mai grave. Fără ea, anomalii minore ar putea trece neobservate și ar putea duce la leziuni. Totuși, durerea cronică își pierde utilitatea și devine o sursă de suferință. Semnalul durerii își are originea la locul leziunii, călătorește prin nervi mici spre măduva spinării, iar de acolo se transmite creierului. Acolo este procesat, interpretat și experimentat ca disconfort.

1.3 Ce este TENS?

TENS, sau stimularea electrică neurală transcutanată, este o metodă dovedită de alinare a durerii. Este folosit zilnic de fizioterapeuți, personal medical și sportivi profesioniști din întreaga lume.

Impulsurile de înaltă frecvență blochează transmiterea semnalelor dureroase către creier, activând mecanismele naturale de apărare ale sistemului nervos. Electrozii plasați pe piele în zona durerii stimulează nervii, ceea ce suprimă senzația de durere. Curenții TENS cu frecvență joasă stimulează, de asemenea, eliberarea endorfinelor — analgezicele naturale ale corpului.

1.4 Ce este EMS?

EMS (stimularea electrică a mușchilor) este o tehnică recunoscută la nivel mondial pentru reabilitarea leziunilor musculare. Trimite impulsuri electrice direct către mușchi, determinând contracția acestora fără efort activ.

Tehnologia se bazează pe unda pătrată, inventată în 1831 de John Faraday. Frecvența joasă și forma de undă permit acțiuni precise asupra neuronilor motorii, implicând întregi grupuri musculare.

1.5 Ce este funcția RELAX?

Masajul nu reprezintă un tratament medical, ci o terapie de vibrație relaxantă. Acest program destinde cu blândețe mușchii încordați, oferind alinare și confort îmbunătățit.

2. INFORMAȚII DE SIGURANȚĂ

2.1 Aplicarea dispozitivului

Mod TENS

Este utilizat pentru ameliorarea durerii pe termen scurt în mușchii gâtului, umerilor, spatelui, articulațiilor, șoldurilor, mâinilor, abdomenului, picioarelor și membrilor superioare și inferioare. De asemenea, ajută la durerea rezultată din activitatea fizică sau din treburile zilnice ale gospodăriei. De asemenea, sprijină tratamentul durerii cronice, greu de controlat, și ameliorează simptomele asociate cu artrita.

Mod EMS

- Menținerea sau extinderea gamei de mișcare
- Relaxarea mușchilor încordați
- Prevenirea sau întârzierea atrofiei musculare

- Reantrenarea funcției musculare
- Îmbunătățirea circulației locale a sângelui
- Stimularea rapidă a mușchilor gambei postoperator pentru prevenirea trombozei venoase

Mod RELAX

Conține 12 programe pentru relaxare și susținerea creșterii masei musculare

Important! MT6543 nu este un dispozitiv medical și nu poate înlocui tratamentul prescris de un medic calificat. Dispozitivul este destinat numai pentru utilizare acasă, de către utilizatori adulți.

Important! Dacă suferiți de sau suspectați orice afecțiune medicală, consultați medicul înainte de a folosi MT6543.

3. AVERTIZĂRI ȘI SIGURANȚĂ

3.1 Avertismente cheie și măsuri de siguranță

Înainte de a utiliza acest dispozitiv, vă rugăm să citiți cu atenție următoarele orientări. Acestea au scopul de a vă proteja sănătatea, de a minimiza riscul de accidentare și de a preveni defectarea echipamentului.

3.2 Interzise

- Nu utilizați pe pacemaker, defibrilatoare sau alte implanturi metalice/electronice – risc de șoc, arsuri, interferențe sau deces.
- Evitați zonele cu tumori sau alte leziuni ale pielii.
- Nu utilizați pe umflături, inflamații sau erupții (de ex., vene varicoase, tromboze).
- Electrozii să nu fie pe sinusul carotidian și deasupra capului.
- Nu utilizați pe țesut hiperactiv, hernii inghinale sau cicatrici postoperatorii (minim 10 luni vechi).
- Nu utilizați pe tulburări circulatorii severe la nivelul picioarelor.

3.3 Acordați o atenție deosebită

- Consultați un medic înainte de utilizare dacă durerea este tratată cu medicamente sau terapii.
- Opiți utilizarea dacă durerea se înrăutățește, nu dispare după 5 zile sau este severă – consultați un medic.
- Nu stimulați zona gâtului (risc de crampe, dificultăți de respirație, aritmie).
- Nu pe torace (risc de aritmie fatală).
- Evitați tumorile, echipamentele medicale (ECG), cămine/băi/dusuri, în timpul somnului sau în timpul condusului.
- Folosiți numai pe piele sănătoasă; nu înlocuiește medicamente.
- Nu aproape de inimă, ochi, față, organe genitale sau zone insensibile; țineți electrozii separați.
- Păstrați departe de copii; consultați un doctor dacă aveți îngrijorări.
- Nu măriți intensitatea dacă apare disconfort.

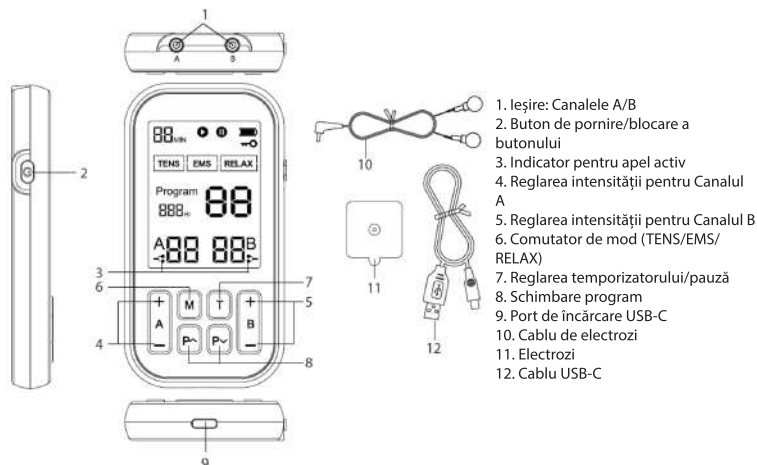
3.4 Aveți grijă

- TENS nu tratează durerea centrală (de ex., migrenă) sau înlocuiește medicația – este o terapie simptomatică.
- Siguranța în timpul sarcinii nu a fost confirmată; evitați suprautilizarea.
- Risc de iritație a pielii din cauza gelului/stimulului; utilizați cu precauție în cazuri de epilepsie, boală de inimă, sângerare sau condiții postoperatorii.
- Doar pentru utilizare de către o singură persoană; nu pentru persoane cu demență/IQ scăzut.
- Verificați electrozii; folosiți numai cei recomandați; nu cu alte impulsuri electrice.
- Nu utilizați instrumente ascuțite pe butoane; nu în timpul menstruației/sarcinii fără a consulta un medic.

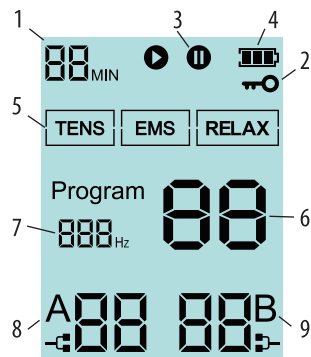
3.5 Efecte adverse

- Posibile iritații/arderii sub electrozi.
- Rare: amețelă/sincope la începători – începeți să stați.
- Reduceți intensitatea dacă apare disconfort; consultați un medic dacă persistă.

4. DESPRE PRODUS



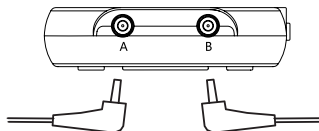
5. AFIŞAJ LCD



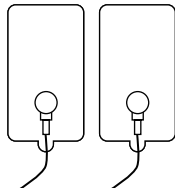
- Zona 1: Timp de tratament: Afişează timpul rămas de tratament.
- Zona 2: Indicația blocării butonului
- Zona 3: Indicația pauzei în timpul tratamentului
- Zona 4: Nivelul bateriei: Când este pornit, indicatorul de baterie de pe rama exterioară luminează constant, iar afişajul intern de nivel de baterie în trei segmente arată nivelul bateriei. Pe măsură ce nivelul bateriei scade, numărul corespunzător de segmente scade în ordine de la dreapta la stânga. Când nivelul bateriei ajunge la un nivel critic, se afişează un avertisment de baterie scăzută, rama exterioară clipseşte timp de 10 secunde, iar produsul se opreşte automat.
- Zona 5: Moduri TENS/EMS/RELAX. Modulul implicit la pornire este modul TENS. Pictograma modulului clipseşte pentru a indica modul mare selectat al canalului curent.
- Zona 6: Zona de afişare a numărului programului în modul curent: Numărul implicit la pornire este 1. Modul TENS are 24 de programe. Modul EMS are 24 de programe. Există 12 programe disponibile în modul RELAX.
- Zona 7: Zona de afişare a frecvenței: Valoarea reflectă frecvența impulsurilor generate în prezent de canal.
- Zona 8/9: Afişează activitatea pentru canalele A și B.

6. UTILIZARE

1. Conectați leadurile electrozilor la prizele canalelor A și B (dacă doriți să stimulați doar un singur punct, conectarea la canalul A este suficientă)

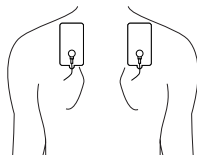


2. Conectați electrozii la snap-urile de la capetele cablurilor. Îndepărtați pelicula protectoră, având grijă să nu atingeți partea adezivă cu degetele.



Înlocuiți în mod regulat electrozii atunci când nu se mai aderă corespunzător. Dacă aveți îngrijorări cu privire la aderența lor, comandați imediat electrozi noi de înlocuire.

Înlocuiți-i conform instrucțiunilor medicului dumneavoastră sau ale producătorului dispozitivului pentru a asigura o stimulare de înaltă calitate. Când aplicați electrozi noi, urmați cu atenție instrucțiunile de aplicare de pe ambalaj — acest lucru asigură terapie eficientă și evită iritațiile pielii.



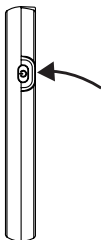
3. Plasați electrozii pe zonele care urmează să fie stimulate, urmând instrucțiunile din acest manual. De asemenea, este util să consultați ghidul punctelor de acupunctură.

Zonele la care vor fi atașați electrozii trebuie să fie curate, uscate și cât mai lipsite de păr.

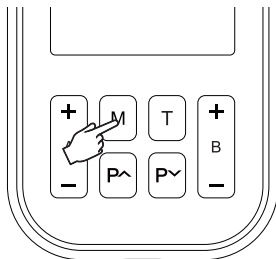
Important!

- Niciodată nu plasați electrozii pe răni sau pe zone cu piele iritată.
- Îndepărtați electrozii de pe corp cu o mișcare blândă și uniformă, în special pe pielea foarte sensibilă, pentru a preveni leziunile.
- Pentru a preveni eventuale iritații ale pielii, aplicați o cremă calmantă pe zonele cu electrozi.
- Niciodată să porniți dispozitivul dacă electrozii adezivi nu sunt fixați corespunzător în cleme.
- Pentru a îndepărta sau a replasa electrozii, mai întâi opriți întregul dispozitiv sau canalul selectat – acest lucru va preveni iritațiile nedorite.
- Ajustați dimensiunea electrozilor în funcție de dimensiunea zonei stimulate.
- Niciodată să nu îndepărtați electrozii adezivi în timp ce dispozitivul este în funcțiune.

4. Porniți dispozitivul apăsând butonul de alimentare

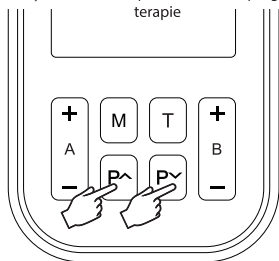


5. Apăsăți „M” pentru a selecta modul de funcționare dorit

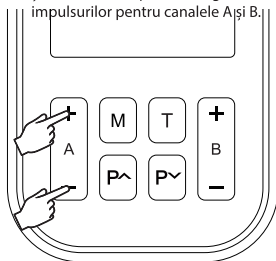


6. Utilizați butoanele „P” pentru a selecta programul de

terapie



7. Folosiți butoanele +/- pentru a regla intensitatea impulsurilor pentru canalele A și B.



Important! Intensitatea impulsurilor trebuie să fie setată astfel încât să nu provoace durere, ci doar o senzație de furnicături în zona tratată.

8. Apăsări scurte ale butonului „T” setează timpul de tratament. Apăsările lungi pun pauză sau reiau tratamentul.

7. ÎNTREȚINERE ȘI ÎNGRIJIRE

1. După utilizarea dispozitivului, opriți-l și îndepărtați electrozii.
2. Aplicarea câtorva picături de apă curată înainte și după utilizare va prelunge viața electrozilor. Nu utilizați agenți de curățare sau detergenți.
3. Așezați electrozii înapoi pe folie de unde au fost îndepărtați pentru a preveni uscare. Vă recomandăm să-i depozitați în pungi zip-lock.
4. Înlocuiți electrozii după 15-20 utilizări (acest lucru depinde în mare parte de utilizare, tip de corp și îngrijire).
5. Pentru motive de igienă, fiecare utilizator ar trebui să utilizeze propriul set de electrozi.
6. Păstrați dispozitivul într-un loc răcoros și uscat până la următoarea utilizare.
7. Curățați dispozitivul cu o cârpă curată, ușor umedă, fără detergenți.
8. Opriți dispozitivul în timpul curățării.
9. Încărcați dispozitivul cel puțin o dată la 3 luni dacă nu este folosit în mod regulat.

8. DATE TEHNICE

- Dispozitiv de fizioterapie 3 în 1 folosind impulsuri electrice
- Relaxează, ajută la ameliorarea durerii și stimulează circulația sanguină
- Ușor și sigur de utilizat
- Ecran LCD mic, mare, ușor de citit
- Control facil prin butoane
- 60 programe:
 - TENS – stimulare nervoasă și ameliorare a durerii – 24 niveluri
 - EMS – stimulare musculară – 24 niveluri
 - Mod de masaj – 12 niveluri
- Reglarea timpului de tratament: 10-60 minute
- 2 canale A/B, 2 electrozi per canal – terapie simultană în două locații
- 3 seturi de electrozi, cu gel adeziv hipoalergen
- Gel de calitate medicală, fără latex
- Alimentare: baterie Li-ion de 180 mAh, până la 60 minute de funcționare
- Oprire automată când este inactiv
- Încărcare: port USB-C
- Dimensiuni: 110x60x15mm
- Greutate: 69g

8. SOLUȚIONAREA PROBLEMELOR

Problema	Cauza posibilă	Soluție
Un electrod pare să fie mai puternic decât celălalt.	Acest lucru este normal. Zone diferite ale corpului reacționează diferit.	Nu este nimic de făcut. Doar asigurați-vă că electrozii sunt umezi și aderă bine.
Intensitatea pare foarte slabă, chiar și la cele mai mari setări.	Electrozii nu sunt atașați în siguranță la corp. Filmele transparente sunt încă pe electrozi. Firul nu este conectat corect la dispozitiv.	Atașați ferm ambii electrozi la piele. Îndepărtați pelicula protectoare de pe suprafața adezivă a electrozilor. Nu permiteți ca electrozii să se suprapună. Conectați cablul ferm în priză.
Intensitatea pare să scadă în timp la același nivel	Capacitatea bateriei este scăzută.	Creșteți nivelul de intensitate când senzația devine mai puțin eficientă. Încărcați bateria.
Pielea se înroșește sau este iritată	Suprafața adezivă a electrozilor este murdară sau uscată. Durata terapiei este prea lungă sau intensitatea este prea mare. Suprafața electrozilor este uzată.	Spălați ușor suprafața adezivă a electrozilor cu vârfurile degetelor timp de aproximativ 3 secunde sub apă curgătoare la viteză redusă. Reduceți durata utilizării sau intensitatea. Înlocuiți electrozii.
Fără alimentare; nimic nu este afișat pe LCD	Bateria este descărcată.	Încărcați bateria.
Puterea se oprește în timpul utilizării.	Bateria este epuizată. Cablu-ul este avariata.	Încărcați bateria. Înlocuiți cablul.
Este dificil să atașați electrodul la piele	Pelicula protectoare de pe suprafața adezivă a electrozilor nu a fost îndepărtată. Electrocul a fost aplicat pe piele udă. Suprafața adezivă a electrodului este avariata.	Îndepărtați pelicula protectoare de pe suprafața adezivă a electrozilor. Uscați electrodul. Înlocuiți electrodul.
Suprafața adezivă a electrodului nu se lipește	Electrozii au fost deteriorați. Electrozii au fost depozitați la temperaturi înalte, umiditate sau expunere directă la soare.	Contactați-ne pentru o înlocuire. Înlocuiți electrodul.

9. AȘEZAREA electrozilor

Mai jos am inclus recomandări pentru amplasarea electrozilor pentru fiecare mod.

Important! Dimensiunea electrodului ar trebui să corespundă zonei care este tratată.

Important! Timpul recomandat pentru fiecare tratament (pe zonă) este 15 minute. Nu depășiți 30 de minute.

MOD TENS – REDUCEREA DURERII

Gât



Capete



Gât



Spate



Fese



Coapsă



Genunchi



Gambe



Talie, șolduri



Cot și antebraț



Cot și antebraț



Mână și încheietură



Picioare

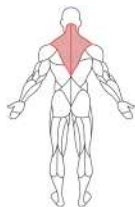


Abdomen



MOD TENS – REDUCEREA DURERII

Sparte – trapezoidal



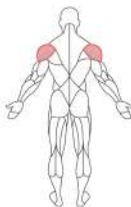
Fața – bretele pentru umeri



Centru – deltoid



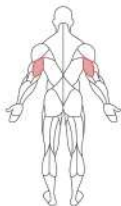
Sparte – umăr



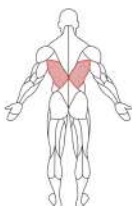
Fața – biceps



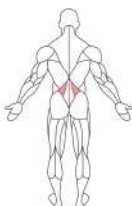
Sparte – triceps



Sparte – latissimus dorsi



Sparte – trapezius lombar



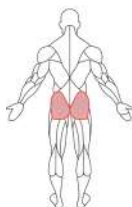
Fața – rectus abdominis



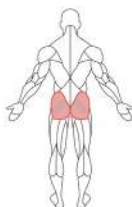
Fața – oblici abdominali interni și externi



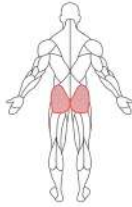
Sparte: mușchii fesieri



Sparte: mușchii fesieri



Sparte – mușchii fesieri mari și medii



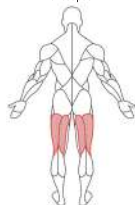
Fața – rectus femoris, quadriceps femoris, femoris medial, femoris lateral



Fața – rectus femoris, quadriceps femoris, femoris medial, femoris lateral



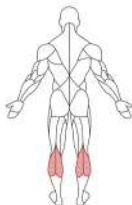
Sparte – ischio-tibial (biceps) al coapsei



Fața – tibialis anterior



Sparte – Gastrocnemius



MOD RELAX – RELAXAREA MUȘCHILOR

În acest mod, recomandăm utilizarea hărții punctelor TENS și EMS. Impulsurile sunt concepute pentru a relaxa grupuri specifice de mușchi, simulând ciocniri și pulsuri.

În toate modurile, recomandăm utilizarea hărții punctelor de acupunctură.

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. ЗАГАЛЬНА ІНФОРМАЦІЯ

1.1 Що це за пристрій?

Цей портативний електростимулятор поєднує функції TEC, EMS та масажу. Перед першим використанням уважно прочитайте повне керівництво з інструкцією та збережіть його для майбутнього використання.

1.2 Коротко про біль

Біль виступає як сигнал тривоги в нашому тілі — він сигналізує про проблему, допомагаючи уникати більш серйозної шкоди для організму. Без нього незначні відхилення могли б залишитися непоміченими й призвести до травм. Однак хронічний біль втрачає свою корисність і стає джерелом страждань. Сигнал болю виникає у місці травми, проходить через дрібні нерви до спинного мозку, а звідти — до мозку. Там він обробляється, інтерпретується та відчувається як дискомфорт.

1.3 Що таке TEC?

TEC, або транскутанна електрична нейростимуляція, — перевірений метод знеболення. Він використовується щодня фізіотерапевтами, медичним персоналом та професійними спортсменами по всьому світу. Високочастотні імпульси блокують передачу больових сигналів до мозку, активуючи природні захисні механізми нервової системи. Електроди, розміщені на шкірі в ділянці болю, стимулюють нерви, що пригнічують відчуття болю. Низькочастотні імпульси TEC також стимулюють вивільнення ендорфінів — власних анальгетиків організму.

1.4 Що таке EMS?

EMS (електрична стимуляція м'язів) — загальновізнана світова техніка відновлення м'язових травм. Вона надсилає електричні імпульси безпосередньо до м'язів, змушуючи їх скорочуватися без активних зусиль. Технологія заснована на прямокутній хвилі, винайденої у 1831 році Джоном Фарадеєм. Низькочастотна частота та форма хвилі дозволяють точну дію на мотонейрони, залучаючи цілі групи м'язів.

1.5 Що таке функція RELAX?

Масаж не є медичною процедурою, але це релаксуюча вібраційна терапія. Ця програма м'яко розслабляє напружені м'язи, забезпечуючи полегшення та покращення комфорту.

2. ІНФОРМАЦІЯ ПРО БЕЗПЕКУ

2.1 Застосування пристрою

РЕЖИМ TEC

Пристрій використовується для короткотривалого знеболення м'язів шиї, плечей, спини, суглобів, стегон, рук, живота, ніг та верхніх і нижніх кінцівок. Також він допомагає при болю, що виникає під час фізичної активності або щоденних домашніх розваг. Також підтримує лікування хронічного, важко контролюваного болю та полегшує симптоми, пов'язані з артритом.

РЕЖИМ EMS

• Підтримка або розширення діапазону руху • Розслаблення напружених м'язів • Запобігання або уповільнення атрофії м'язів • Перепідготовка функцій м'язів • Покращення місцевого кровообігу • Швидка післяопераційна стимуляція гомілкових м'язів для запобігання венозному тромбозу

РЕЖИМ RELAX

Містить 12 програм для релаксації та підтримки розвитку м'язів.

Увага! MT6543 НЕ є медичним пристроєм і не може замінити лікування, призначене кваліфікованим лікарем. Пристрій призначений лише для домашнього використання дорослими користувачами.

Увага! Якщо у вас є або ви підозрюєте наявність будь-яких медичних станів, зверніться до лікаря перед використанням MT6543.

3. ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТА БЕЗПЕКА

3.1 Основні попередження та заходи безпеки

Перед використанням цього пристрою уважно прочитайте наведені нижче рекомендації. Вони призначені для захисту вашого здоров'я, мінімізації ризику травм та запобігання відмовам обладнання.

3.2 Заборонено

• Не використовуйте на кардіостимуляторах, дефібриляторах або інших металевих/електронних імплантатах – ризик ураження, опіків, завад чи смерті. • Уникайте ділянок з пухлинами або іншими шкірними ураженнями. • Не використовуйте на набряках, запаленнях або висипаннях (наприклад, варикозне розширення вен, тромбоз). • Електроди поза каротидним синусом і над головою. • Не використовуйте на надмірно активній тканині, пахових грижах або післяопераційних шрамах (мінімум 10 місяців від часу). • Не використовуйте при серйозних порушеннях кровообігу в ногах.

3.3 Уважно стежте

• Проконсультуйтеся з лікарем перед використанням, якщо біль лікують ліками або процедурами. • Припиніть використання, якщо біль посилюється, не зменшується протягом 5 днів або є тяжким — зверніться до лікаря. • Не стимулюйте шию (ризик судом, задишки, аритмії). • Не на грудях (ризик смертельної аритмії). • Уникайте пухлин, медичного обладнання (ECG), ванн/душів під час сну або з кермом. • Використовуйте лише на здоровій шкірі; це не замінює ліки. • Не поруч із серцем, очима, обличчям, геніталіями або чутливими ділянками; тримайте електроди окремо. • Зберігайте від дітей; зверніться до лікаря, якщо виникнуть занепокоєння. • Не збільшуйте інтенсивність, якщо з'являється дискомфорт.

3.4 Будьте обережні

• ТЕС не лікує центральний біль (наприклад, мігрені) або не замінює медикаменти — це симптоматична терапія. • Безпека під час вагітності не підтверджена; уникати перевикористання. • Ризик подразнення шкіри від гелю/стимуляції; використовуйте з обережністю у випадках епілепсії, серцевих захворювань, кровотеч або післяопераційних станів. • Лише для однієї особи; не призначено для людей з деменцією/низьким IQ. • Перевіряйте електроди; використовуйте лише рекомендовані; не разом з іншими електричними імпульсами. • Не використовуйте гострі предмети на кнопках; не під час менструації/вагітності без консультації з лікарем.

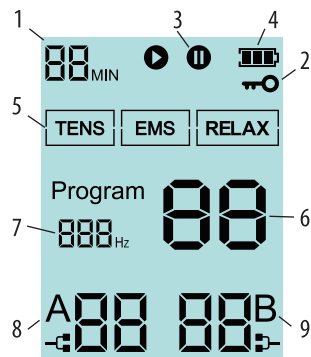
3.5 Побічні ефекти

• Можливе подразнення/опіки під електродами. • Вкрай рідко: запаморочення/напад у новачків — сідайте. • Зменшуйте інтенсивність, якщо з'являється дискомфорт; зверніться до лікаря, якщо він триває.

4. ПРО ПРОДУКТ



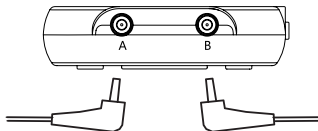
5. ЖК-ДИСПЛЕЙ



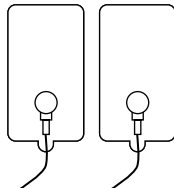
- Зона 1: Час лікування: відображає залишковий час лікування.
- Зона 2: Індикація блокування кнопок
- Зона 3: Індикація паузи під час лікування
- Зона 4: Рівень батареї: при ввімкненні індикатор батареї на зовнішній рамці світиться стабільно, а внутрішній трисегментний дисплей рівня батареї відображає рівень. Поступово зменшується кількість сегментів справа наліво; коли рівень батареї досягне критичного рівня, з'явиться сигнал низького заряду, зовнішня рамка миготить 10 секунд, після чого пристрій автоматично вимикається.
- Зона 5: Режими TEC/EMC/RELAX. За замовчуванням під час запуску — режим TEC. Іконка режиму миготить, вказуючи на вибраний основний режим поточного каналу.
- Зона 6: Відображення номера програми поточного режиму: номер за замовчуванням при запуску — 1. У режимі TEC — 24 програми. У режимі EMS — 24 програми. У режимі RELAX доступно 12 програм.
- Зона 7: Відображення частоти: значення відображає поточну частоту імпульсу, згенерованого каналом.
- Зона 8/9: Відображає активність для каналів A та B.

6. ВИКОРИСТАННЯ

1. Підключіть проводи електродів до роз'ємів каналів А та В (якщо бажаєте стимулювати лише одну точку, достатньо підключення до каналу А).

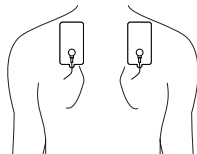


2. Під'єднайте електроди до защіпок на кінцях кабелів. Зніміть захисну плівку, обережно не торкаючись клеєвої частини пальцями.



Увага! Пристрій повинен бути повністю ВИМКНЕНИЙ.

Регулярно замінюйте електроди, якщо вони втрачають здатність добре прилягати. Якщо вас турбує їх прилипання, замовляйте нові електроди негайно. Замініть їх відповідно до вказівок лікаря або виробника пристрою, щоб забезпечити високу якість стимуляції. При застосуванні свіжих електродів дотримуйтесь інструкцій з використання на упаковці — це забезпечить ефективну терапію та уникне подразнення шкіри.

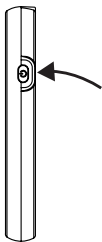


3. Розмістіть електроди на зонах, які підлягають стимуляції, згідно з інструкціями цього посібника. Також корисно звернутися до довідника точок акупунктури. Ділянки, до яких будуть прикріплюватися електроди, повинні бути чистими, сухими та максимально безволосими.

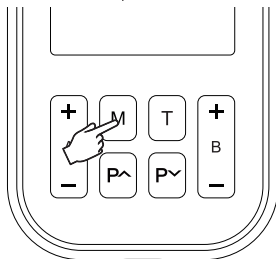
Увага!

- Ніколи не розміщуйте електроди на ранах або ділянках із подразненою шкірою.
- При знятті електродів з тіла використовуйте м'який, рівномірний рух, особливо на дуже чутливій шкірі, щоб запобігти травмі.
- Щоб запобігти можливому подразненню шкіри, нанесіть заспокійливий крем на ділянки з електродами.
- Ніколи не вмикайте пристрій, якщо клеєві електроди не надійно закріплені в зажимах.
- Щоб зняти або перемістити електроди, спочатку вимкніть весь пристрій або вибраний канал — це запобігатиме небажаним подразненням.
- Відрегулюйте розмір електродів відповідно до області, що стимулюється.
- Ніколи не знімайте клеєві електроди під час роботи пристрою.

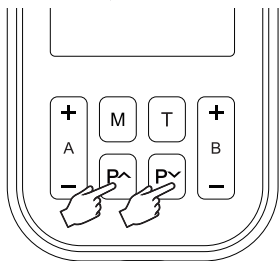
4. Увімкніть пристрій, натиснувши кнопку живлення



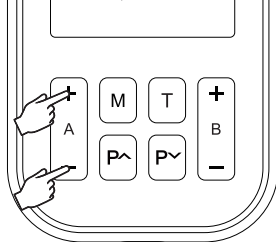
5. Натисніть «М», щоб вибрати бажаний режим роботи



6. Використовуйте кнопки «Р» для вибору



7. Використовуйте кнопки +/- для регулювання інтенсивності імпульсів для каналів А та В.



Увага! Інтенсивність імпульсів повинна бути такою, щоб не викликати болю, а лише поколювання в оброблюваній ділянці.

8. Короткі натискання кнопки «Т» встановлюють час лікування. Довгі натискання призупиняють або відновлюють лікування.

7. ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА ДОГЛЯД

1. Після використання пристрою вимкніть його та зніміть електроди.\r2. Нанесення кількох крапель чистої води до та після використання продовжить життя електродів. Не використовуйте будь-які очищаючі засоби або миючі.\r3. Приклейте електроди назад до фольги, з якої їх зняли, щоб запобігти їх висиханню. Рекомендуємо зберігати їх у ZLP-пакетах.\r4. Замініть електроди після 15-20 використань (це залежить від використання, типу тіла та догляду).\r5. З міркувань гігієни кожен користувач повинен користуватися своїм власним набором електродів.\r6. Зберігайте пристрій у прохолодному, сухому місці до наступного використання.\r7. Очистіть пристрій чистою, трохи вологуютою тканиною без миючих засобів.\r8. Вимикайте пристрій під час очищення.\r9. Заряджайте пристрій щонайменше кожні 3 місяці, якщо ним не користуються регулярно.

8. ТЕХНІЧНІ ДАНІ

- 3-в-1 фізіотерапевтичний пристрій, який використовує електричні імпульси
- Розслабляє, допомагає зняти біль та покращує кровообіг
- Легко й безпечно у використанні
- Карманного розміру, великий зручний для зчитування ЖК-дисплей
- Інтуїтивне керування кнопками
- 60 програм:
 - ТЕС — стимуляція нервів та знеболення — 24 рівня
 - EMS — стимуляція м'язів — 24 рівня
 - Режим масажу — 12 рівнів
- Регулювання часу лікування: 10-60 хвилин
- 2 канали А/В, 2 електроди на канал — одночасна терапія в двох місцях
- 3 набори електродів із самоклеючим гіпоалергенним гелем
- Гель медичної якості, без латексу
- Джерело живлення: літій-іонна батарея 180 мАг, до 60 хвилин роботи
- Автоматичне вимкнення при неактивності
- Зарядка: порт USB-C
- Розміри: 110x60x15 мм
- Вага: 69 г

8. ВИРІШЕННЯ ПРОБЛЕМ

Проблема	Можлива причина	Рішення
Одна електродна здається сильнішою за іншу.	Це нормально. Різні ділянки тіла по-різному реагують.	Нічого не потрібно робити. Переконайтеся, що електроди зволожені й добре прилипають.
Інтенсивність здається дуже слабкою, навіть на максимальних налаштуваннях.	Електроди не міцно прикріплені до тіла. Прозора плівка ще на електродах. Шнур не підключено до пристрою належним чином.	Щільно прикріпіть обидва електроди до шкіри.\rЗніміть захисну плівку з клеєвої поверхні електродів.\rНе дозволяйте електродам перекривати один одного.\rПідключіть кабель до роз'єму надійно.
Інтенсивність з часом зменшується на відповідному рівні	Ємність батареї мала.	Збільшіть рівень інтенсивності, коли відчуття стає менш ефективним.\rПоповніть батарею.
Шкіра стає червоною або дратується	Клейова поверхня електродів забруднена або суха.\rТривалість терапії занадто довга або інтенсивність занадто висока.\rПоверхня електрода зношена.	Обережно вимийте клеєву поверхню електродів кінчиками пальців приблизно 3 секунди під повільно проточною водою.\rЗменшіть тривалість використання або інтенсивність.\rЗамініть електроди.
Немає живлення; на ЖК-дисплеї нічого не відображається	Батарея розряджена.	Заряджайте батарею.
Подача живлення вимикається під час використання.	Батарея розряджена. Кабель пошкоджений.	Заряджайте батарею. Замініть кабель.
Важко прикріпити електрод до шкіри	Захисна плівка на клеєвій поверхні електродів не була знята.\rЕлектрод був застосований на вологій шкірі.\rКлейова поверхня електрода пошкоджена.	Зніміть захисну плівку з клеєвої поверхні електродів.\rСушіть електрод.\rЗамініть електрод.
Клейова поверхня електроду не прилипла	Електроди були пошкоджені. Вони зберігалися в умовах високої температури, вологості або прямого сонячного світла.	Зверніться до нас для заміни.\rЗамініть електрод.

Завдяки безперервному розвитку технічні характеристики та зовнішній вигляд пристрою можуть змінюватися без попереднього повідомлення. Технічна підтримка доступна за адресою www.media-tech.eu.

9. РОЗТАШУВАННЯ ЕЛЕКТРОДІВ

Нижче ми наводимо рекомендації щодо розташування електродів для кожного режиму.

Увага! Розмір електродів повинен відповідати оброблюваній ділянці.

Увага! Рекомендований час для кожного оброблення (для ділянки) становить 15 хвилин. Не перевищуйте 30 хвилин.

РЕЖИМ ТЕС – ЗНИЖЕННЯ БОЛЮ

Шия



Голова



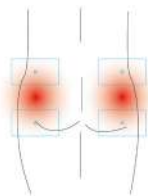
Шия



Спина



Сідниці



Стегно



Коліно



Гомілки



Талія, поперек



Лікті та передпліччя



Лікті та передпліччя



Рука та зап'ястя



Ступні

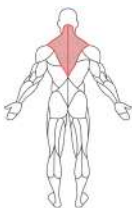


Живіт



РЕЖИМ ТЕС – ЗНИЖЕННЯ БОЛЮ

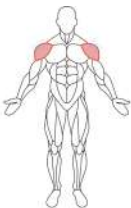
Спина — трапецієподібна ділянка



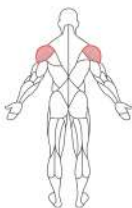
Передня частина — плечові лямки



Центр — дельтоидна м'яз



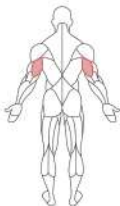
Спина — плече



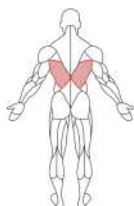
Передня частина — біцепс



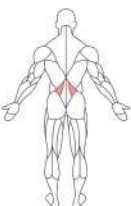
Спина — трицепс



Спина — широка м'яз спини



Спина — трапецієподібні м'язи попереку



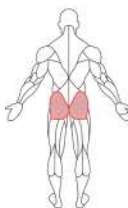
Передня частина — пряма м'яз живота



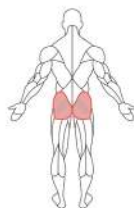
Передня частина — внутрішні та зовнішні косі м'язи живота



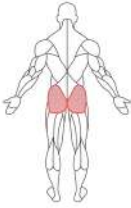
Спина: сідничні м'язи



Спина: сідничні м'язи



Спина — великі та середні сідничні м'язи



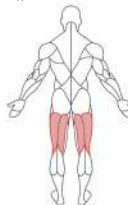
Передня частина — пряма м'яз стегна, чотириголовий м'яз стегна, медіальна та латеральна м'язи стегна



Передня частина — пряма м'яз стегна, чотириголовий м'яз стегна, медіальна м'яз стегна, латеральна м'яз стегна



Задня поверхня стегна — двоголовий м'яз стегна



Передня поверхня голілки — передній м'яз голілки



Спина — задня поверхня литкового м'яза



RELAX РЕЖИМ – РОЗСЛАБЛЕННЯ М'ЯЗІВ

У цьому режимі ми рекомендуємо використовувати карту точок ТЕС та EMS. Імпульси розраховані на розслаблення певних м'язових груп за допомогою імітації постукування та пульсації. У всіх режимах рекомендуємо використовувати карту акупунктурних точок.

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. BENDRA INFORMACIJA

1.1 Kas yra šis įrenginys?

Šis nešiojamas elektrostimuliatorius sujungia TENS, EMS ir masažo funkcijas. Prieš pirmąjį naudojimą kruopščiai perskaitykite visą instrukcijų vadovą ir jį išsaugokite ateities poreikiams.

1.2 Keletas žodžių apie skausmą

Skausmas veikia kaip signalas mūsų kūnuose – jis signalizuoja apie problemą, padedant išvengti rimtesnių kūno sužalojimų. Be jo mažos anomalijos gali likti nepastebėtos ir sukelti sužalojimą. Tačiau lėtinis skausmas praranda savo naudingumą ir tampa kančios šaltiniu. Skausmo signalas kyla iš traumos vietos, keliauja per mažus nervus į nugaros smegenis, o iš ten – į smegenis. Ten jis apdorojamas, interpretuojamas ir suvokiamas kaip diskomfortas.

1.3 Kas yra TENS?

TENS, arba transkutatinė elektrinė nervų stimuliacija, yra įrodyta skausmo malšinimo metodika. Ja kasdien naudoja fizioterapeutai, medicinos personalas ir profesionalūs sportininkai visame pasaulyje.

Didelės dažnio impulsai blokuoja skausmo signalų perdavimą į smegenis, suaktyvindami nervų sistemos natūralią apsaugą. Oda šalia skausmo zonos uždedinti elektrodai stimuliuoja nervus, sumažindami skausmo pojūtį. Žemų dažnių TENS srovės taip pat skatina endorfinų išsiskyrimą – kūno natūralius analgetikus.

1.4 Kas yra EMS?

EMS (elektrinė raumenų stimuliacija) yra pasauliniu mastu pripažinta technika raumenų sužalojimų reabilitacijai. Ji siunčia elektrinius impulsus tiesiai į raumenis, verčiant juos susitraukti be jokio aktyvaus įsitraukimo.

Technologija yra paremta kvadratine banga, išrasta 1831 m. Johnu Faraday. Žemo dažnio ir bangos formos leidžia tiksliai veikti motorinius neuronus, įtraukiant visą raumenų grupę.

1.5 Kas yra RELAX funkcija?

Masažas nėra medicininis gydymas, bet raminamoji vibracinė terapija. Ši programa švelniai atpalaiduoja įsitempusius raumenis, suteikdama palengvėjimą ir didesnį komfortą.

2. SAUGOS INFORMACIJA

2.1 Įrenginio naudojimas

TENS režimas

Jis naudojamas trumpalaikiam skausmo malšinimui kaklo, pečių, nugaros, sąnarių, klubų, rankų, pilvo, pėdų ir viršutinių bei apatinių galūnių raumenyse. Taip pat padeda sumažinti skausmą, kurį sukelia fizinė veikla ar kasdieniai namų darbai. Taip pat palaiko lėtinio, sunkiai kontroliuojamo skausmo gydymą ir palengvina artrito simptomus.

EMS režimas

- Išlaikyti arba plėsti judėjimo amplitudę
- Atpalaiduoti įsitempusius raumenis
- Užkirsti kelią arba sulėtinti raumenų atrofiją

- Perseimokinti raumenų funkciją
- Pagerinti vietinę kraujotaką
- Greita pooperacinė blauzdos raumenų stimuliacija siekiant išvengti venų trombozės

RELAX režimas

Sudėtyje yra 12 programų, kurios padeda atpalaiduoti ir palaikyti raumenų augimą

Svarbu! MT6543 NĖRA medicinos prietaisas ir negali pakeisti gydytojo paskirto gydymo. Įrenginys skirtas tik namų naudojimui, suaugusiems vartotojams.

Svarbu! Jei sergate arba įtariate bet kokias medicinines sąlygas, prieš naudodami MT6543 pasitarkite su gydytoju.

3. ĮSPĖJIMAI IR SAUGA

3.1 Pagrindiniai įspėjimai ir atsargumo priemonės

Prieš naudodamiesi šiuo įrenginiu atidžiai perskaitykite žemiau pateiktas gaires. Jos skirtos apsaugoti jūsų sveikatą, sumažinti sužalojimų riziką ir užkirsti kelią įrangos gedimams.

3.2 Draudžiama

- Nenaudokite širdies stimuliatorių, defibriliatorių ar kitų metalinių/elektroninių implantų – rizika šoko, nudegimų, traukščių ar mirties.
- Venkite sričių su navikais ar kitais odos pažeidimais.
- Nenaudokite ant patinimų, uždegimų ar išbėrimų (pvz., venų varikozė, trombozė).
- Elektrodai už kaklo sinusų ir ant galvos.
- Nenaudokite ant hiperaktyvaus audinio, inguinių išvaržų ar pooperacinių randų (mažiausiai 10 mėnesių senumo).
- Nenaudokite ant sunkių kraujotakos sutrikimų kojose.

3.3 Atidžiai atkreipkite dėmesį

- Prieš naudojimą pasitarkite su gydytoju, jei skausmas gydomas vaistais ar terapijomis.
- Nutraukite naudojimą, jei skausmas pablogėja, nepraeina po 5 dienų arba yra sunkus – kreipkitės į gydytoją.
- Nerodyti stimuliuoti kaklą (riki: mėšlungis, dusulys, aritmija).
- Nereikia krūtinės srityje (mirties rizika dėl aritmijos).
- Venkite navikų, medicininės įrangos (ECG), vonios/showers, miego ar vairavimo.
- Tik naudoti ant sveikos odos; nepakeičia vaistų.
- Nėdykite arti širdies, akių, veido, lytinių organų ar nejautrių sričių; laikykite elektrodus atskirai.
- Laikykite vaikams nepasiekiamoje vietoje; kreipkitės į gydytoją jei kyla klausimų.
- Nes Kirkite intensyvumo didinant jei pasireiškia diskomfortas.

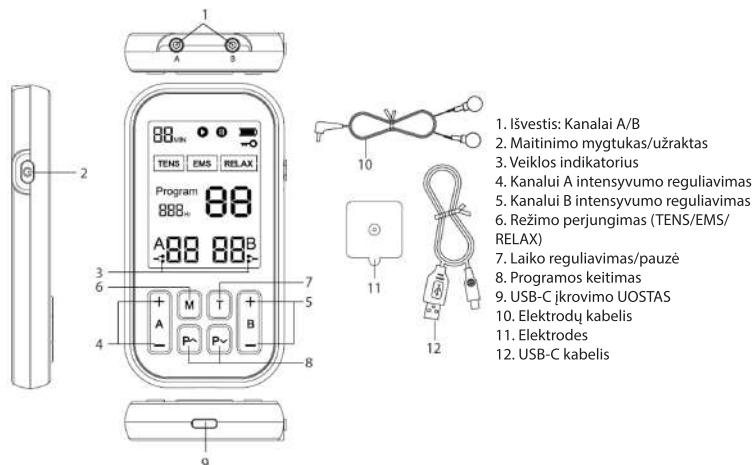
3.4 Būkite atsargūs

- TENS nėra centralinio skausmo gydymo (pvz., migrenos) ar vaistų pakeitimo priemonė – tai simptomatinė terapija.
- Nėštumo metu saugumas patvirtintas nebuvo; vengti per didelio naudojimo.
- Odos sudirginimo rizika iš gelio/stimuliacijos; atsargiai esant epilepsijai, širdies ligoms, kraujavimui ar pooperaciniams sąlygoms.
- Skirtas tik vienam naudotojui; ne skirta žmonėms su demencija/žemu IQ.
- Patikrinkite elektrodus; naudokite tik rekomenduojamus; nenaudokite su kitais elektriniais impulsais.
- Nenaudokite aštriais įrankiais ant mygtukų; nenaudokite menstruacijų ar nėštumo metu be gydytojo konsultacijos.

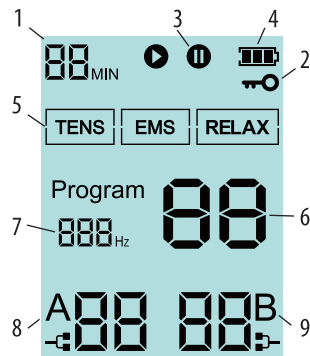
3.5 Nepageidaujami reiškiniai

- Galimas odos dirginimas/pavojus po elektrodais.
- Retai: svaigulys/sumušimas pradedantiesiems – pradėkite sėdėdami.
- Sumažinkite intensyvumą, jei diskomfortas tęsiasi; kreipkitės į gydytoją.

4. APIE GAMINĄ



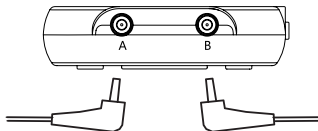
5. LCD EKRANAS



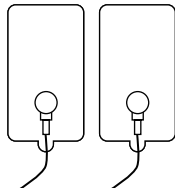
- Zona 1: Gydomo laikas: rodo likusį gydymo laiką.
- Zona 2: Mygtuko užraktinimo indikatorius
- Zona 3: Gydomo metu pristabos indikacija
- Zona 4: Baterijos lygis: Įjungus įrenginį, išorinis baterijos indikatorius šviesiai dega, o vidinis trijų segmentų baterijos lygio rodiklis rodo baterijos likutį. Kai baterijos lygis mažėja, atitinkamų segmentų skaičius iš dešiniojo į kairįjį nublanksta. Kai baterija pasiekia kritinį lygį, pasigirsta žemas baterijos įspėjimas, išorinis rėmas mirga 10 sekundžių ir gaminys automatiškai išsijungia.
- Zona 5: TENS/EMS/RELAX režimai. Pradinio paleidimo metu numatytasis režimas yra TENS režimas. Režimo ikonėlė mirga, nurodyma pasirinktą didesnę režimą esamam kanalui.
- Zona 6: Esamo režimo programos numerio rodyklė: pradinis numeris yra 1. TENS režimas turi 24 programas. EMS režimas turi 24 programas. RELAX režimui yra 12 programų.
- Zona 7: Dažnių rodyklė: reikšmė atspindi šiuo metu generuojamą impulso dažnį iš kanalo.
- Zona 8/9: rodo veiklą kanalams A ir B.

6. NAUDOJIMAS

1. Prijunkite elektrodų laidus prie A ir B kanalų kištukų (jei norite stimuliuoti tik vieną tašką, pakanka prijungti prie kanalo A).



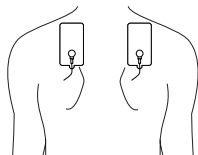
2. Prijunkite elektrodus prie spaustukų kabelių pabaigose. Nuimkite apsauginę plėvelę, atsargiai nepaliesdami lipnios dalies pirštais.



Svarbu! Įrenginys turi būti visiškai IŠJUNGTA.

Reguliariai keiskite elektrodus, kai jie praranda tinkamą prilipimą. Jei turite abejonių dėl lipavimo, nedelsiant užsisakykite naujų atsarginių elektrodų.

Pakeiskite juos pagal gydytojo arba įrenginio gamintojo nurodymus, užtikrindami aukštos kokybės stimuliaciją. Diegiant naujus elektrodus, atidžiai laikykitės pakuotės etikečių nurodymų – tai užtikrins veiksmingą terapiją ir išvengs odos sudirginimo.

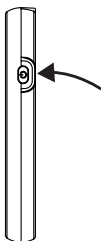


3. Padėkite elektrodus ant sričių, kurias reikia stimuliuoti, laikydamiesi šio vadovo nurodymų. Taip pat naudinga pasinaudoti akupunktūros taškų gidą.

Svarbu!

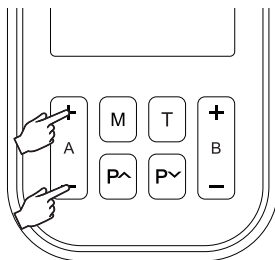
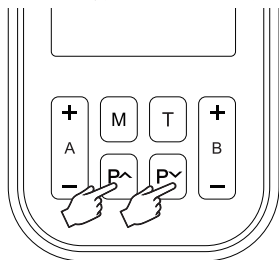
- Nikada nedėkite elektrodų ant žaizdų ar odos, kuri yra sudirginta.
- Nuimkite elektrodus nuo kūno švelniai, vienodu judesiu, ypač ant itin jautrios odos, siekiant išvengti sužalojimų.
- Kad būtų išvengta odos sudirginimo, užtepkite švelnų kremą ant elektrodų sričių.
- Niekada įjunkite įrenginio, jei lipnūs elektrodai nėra tinkamai įtvirtinti spaustukuose.
- Norėdami nuimti ar perskirti elektrodus, pirmiausia išjunkite visą įrenginį arba pasirinktą kanalą – tai padės išvengti nepageidaujamo dirginimo.
- Pritaikykite elektrodų dydį prie stimuliuojamos srities dydžio.
- Niekada neatjunkite lipniųjų elektrodų kai įrenginys veikia.

4. Įjunkite įrenginį paspausdami maitinimo mygtuką



5. Paspauskite „M“ norėdami pasirinkti pageidaujamą veikimo režimą





Svarbu! Impulsų intensyvumas turi būti nustatytas taip, kad jie nesukeltų skausmo, o tik ilgčiojimo pojūčio gydymo srityje.

8. Trumpais paspaudimais mygtuko „T” nustatomas gydymo laikas. Ilgaus paspaudimais gydymas pristabdomas arba atnaujinamas.

7. PRIEŽIŪRA IR APTARNAVIMAS

1. Po naudojimo įrenginį išjunkite ir nuimkite elektrodus.
2. Prieš ir po naudojimo įtrinkite keletą lašų švaraus vandens – tai pratęs elektrodų tarnavimo laiką. Nenaudokite jokio valymo agentų ar ploviklių.
3. Lipniuosius elektrodus sugrąžinkite į foliją, iš kurios jie buvo nuimti, kad jie neprarastų lipnumo. Siūlome laikyti juos zip-lock maišeliuose.
4. Pakeiskite elektrodus po 15–20 naudojamų (tai priklauso nuo naudojimo, kūno tipo ir priežiūros).
5. Higienos sumetimais kiekvienas naudotojas turėtų naudoti savo elektrodų rinkinį.
6. Laikykite įrenginį vėsioje, sausoje vietoje iki kito naudojimo.
7. Susitvarkykite įrenginiu šviriu, šiek tiek drėgnu audiniu, be ploviklių.
8. Išjunkite įrenginį valydami.
9. Įkrovimas bent kartą per 3 mėnesius, jei nenaudojamas reguliariai.

8. TECHNINIAI DUOMENYS

- 3-in-1 fizioterapijos įrenginys, naudojantis elektrinius impulsus
- Atsipalaiduoja, padeda palengvinti skausmą, ir skatina kraujotaką
- Lengva ir saugi naudoti
- Kišenės dydžio, didelis, lengvai skaitomas LCD ekranas
- Intuityvus mygtukų valdymas
- 60 programų:
 - TENS – nervų sužadinimas ir skausmo malšinimas – 24 lygiai
 - EMS – raumenų stimuliacija – 24 lygiai
 - Masažo režimas – 12 lygių
- Gydymo laiko reguliavimas: 10–60 minučių
- 2 kanalai A/B, po 2 elektrodo kiekvienam kanalui – vienu metu gydymas dviejose vietose
- 3 elektrodų komplektai, su lipnių hipoaalerginių geliu
- Medicininės kokybės gelis, be latekso
- Maitinimas: 180 mAh Li-ion baterija, iki 60 minučių veikimo
- Automatinis išjungimas neaktyvumui
- Įkrovimas: USB-C jungtis
- Išmatavimai: 110x60x15 mm
- Svoris: 69 g

8. PROBLEMŲ SPRENDIMAS

Problema	Galima priežastis	Sprendimas
Vienas elektrodas atrodo stipresnis už kitą.	Tai normalu. Skirtingos kūno vietos reaguoja skirtingai.	Niekas jums nereikia daryti. Tiesiog įsitikinkite, kad elektrodai yra drėgni ir gerai prilipę.
Intensyvumas atrodo labai silpnas, net ir aukščiausiuose nustatymuose.	Elektrodai nėra tinkamai pritvirtinti prie kūno. Skaidrios plėvelės vis dar ant elektrodų. Laidas tinkamai neprijungtas prie įrenginio.	Tvirtai pritvirtinkite abu elektrodus prie odos. Nulupti plastikinę plėvelę nuo lipnaus elektrodų paviršiaus. Neleiskite elektrodams persidengti. Tvirtai įjunkite laidą į lizdą.
Intensyvumas laikui bėgant mažėja tuo pačiu lygiu	Baterijos talpa yra maža.	Padidinkite intensyvumo lygį, kai pojūtis tampa mažiau efektyvus. Įkraukite bateriją.
Oda parausta arba sudirgsta	Elektrodų lipniosios plėvelės paviršius yra nešvarus arba sausas. Gydomo trukmė yra per ilgą arba intensyvumas per aukštas. Elektrodų paviršius nusidėvėjęs.	Švelniai nuplaukite elektrodų lipnų paviršių pirštų galiukais apie 3 sekundes po lėtai tekančiu vandeniu. Sumažinkite naudojimo trukmę ar intensyvumą. Pakeiskite elektrodus.
Nėra įtampos; LCD nieko nerodo	Baterija išsikrovusi.	Įkraukite bateriją.
Maitinimas išsijungia naudojimo metu.	Baterija išsekusi. Kabelis pažeistas.	Įkraukite bateriją. Pakeiskite kabelį.
Sunku pritvirtinti elektrodą prie odos	Apsauginė plėvelė ant lipnios elektrodų paviršiaus nebuvo nuimta. Elektroda buvo uždėta ant šlapios odos. Lipniosios elektrodų paviršius pažeistas.	Nuimkite apsauginę plėvelę nuo lipnaus elektrodų paviršiaus. Išdžiovinkite elektrodą. Pakeiskite elektrodą.
Lipniosios elektrodų paviršius neprilipo	Elektrodai buvo pažeisti. Jie buvo laikomi aukštoje temperatūroje, didelio drėgnumo ar tiesioginių saulės spindulių sąlygomis.	Susisiekite dėl keitimo. Pakeiskite elektrodą.

9. ELEKTRODŲ IŠDĖSTYMAS

Žemiau pateikiamos rekomendacijos elektrodų išdėstymui kiekvienam režimui.

Svarbu! Elektrodų dydis turi atitikti gydomos srities dydį.

Svarbu! Rekomenduojamas kiekvieno gydymo laikas (kiekvienai sričiai) yra 15 minučių. Neviršykite 30 minučių.

TENS REŽIMAS – SKAUSMO SUMAŽINIMAS

Kaklas



Galvos



Kaklas



Nugara



Sėdmenys



Šlaunys



Kelio sąnarys



Blauzdos



Juosmens sritis



Alkūnė ir dilbis



Alkūnė ir dilbis



Ranka ir riešas



Pėdos

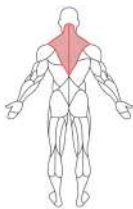


Pilvas



TENS REŽIMAS – SKAUSMO SUMAŽINIMAS

Nugaros – trapecinis raumuo



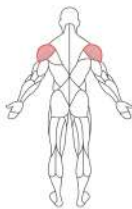
Priekinė – pečių juosta



Centras – deltinis raumuo



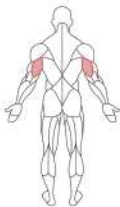
Nugaros – pečiai



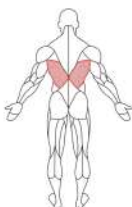
Priekinė – bicepsas



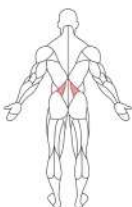
Nugaros tricepsas



Nugaros – plačiasis nugaros raumuo



Nugaros – trapecinis juosmens



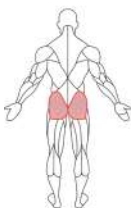
Priekinė – tiesusis pilvo raumuo



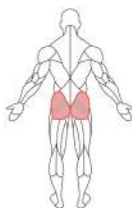
Priekinė – vidiniai ir išoriniai pilvo šoniniai raumenys



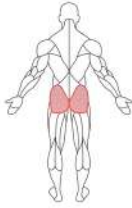
Nugaros – glutealiniai raumenys



Nugaros – glutealiniai raumenys



Nugaros – didieji ir vidutiniai sėdmenų raumenys



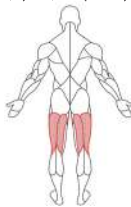
Priekinė – tiesusis šlaunies raumuo, keturgalvis šlaunies raumuo, vidinis šlaunies raumuo, išorinis šlaunies raumuo



Priekinė – tiesusis šlaunies raumuo, keturgalvis šlaunies raumuo, vidinis šlaunies raumuo, išorinis šlaunies raumuo



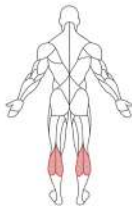
Nugaros – ischiotibialiniai (dvyniniai) šlaunų raumenys



Priekinis blauzdos raumuo (tibialis anterior)



Nugaros – gastrocnemius



RELAX REŽIMAS – RAUMENŲ ATPALAVIMAS

Šiame režime rekomenduojame naudoti TENS ir EMS taškų žemėlapi. Impulsai yra sukurti tam, kad atpalaiduotų konkrečias raumenų grupes, simuliuodami tapavimą ir pulsuojančią veikimą.

Visais režimais rekomenduojama naudoti akupunktūros taškų žemėlapi.

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. VISPĀRĒGA INFORMĀCIJA

1.1 Kas ir šī ierīce?

Šis pārnēsājamais elektrostimulators apvieno TENS, EMS un masāžas funkcijas. Pirms pirmās lietošanas rūpīgi izlasiet visu rokasgrāmatu ar norādījumiem un to uzglabājiēt nākamajai lietošanai.

1.2 Dažas domas par sāpēm

Sāpes darbojas kā signāls mūsu ķermenī – tas signalizē par problēmu, kas mums palīdz izvairīties no nopietnākiem ķermeņa bojājumiem. Bez tās mazākās neatbilstības varētu tikt palaistas garām un noved pie bojājuma. Tomēr hroniskas sāpes zaudē savu lietderību un kļūst par ciešanu avotu. Sāpju signāls rodas bojājuma vietā, pārvietojas pa mazajiem nerviem muguras smadzenēs un no turienes uz smadzenēm. Tur to apstrādā, interpretē un uztver kā diskomfortu.

1.3 Kas ir TENS?

TENS jeb transkutānā elektriskā nervu stimulācija ir pierādīta sāpju mazināšanas metode. To izmanto fizioterapeiti, veselības aprūpes darbinieki un profesionāli sportisti visā pasaulē. Zemas frekvences impulsi bloķē sāpju signālu pārvadi uz smadzenēm, tādēļ aktivējot dabiskos aizsargmehānismus nervu sistēmā. Elektrodi, kas novietoti uz ādas sāpju zonā, kairina nervus, kavējot sāpju sajūtu. Zemas frekvences TENS strāvas arī veicina endorfinu – organisma dabisko pretsāpju izdalīšanos.

1.4 Kas ir EMS?

EMS (elektriskā muskuļu stimulācija) ir pasaulē atzīta rehabilitācijas tehnika muskuļu bojājumu gadījumā. Tā nosūta elektriskos impulsus tieši uz muskuļiem, izraisot to kontrakcijas bez aktīvas piepūles. Tehnoloģija balstās uz kvadrātveida viļni, ko 1831. gadā izdomāja Džons Faradejs. Zemas frekvences strāvas un viļņa forma ļauj precīzi iedarboties uz motorajiem neironiem, iesaistot visas muskuļu grupas.

1.5 Kas ir RELAX funkcija?

Masāža nav medicīniskais ārstēšanas veids, bet relaksējoša vibrāciju terapija. Šis režīms maigā veidā atslābina saspringtos muskuļu audus, nodrošinot atvieglojumu un lielāku komfortu.

2. DROŠĪBAS INFORMĀCIJA

2.1 Ierīces lietošana

TENS režīms

To lieto īslaicīgi sāpju mazināšanai kakla, plecu, muguras, locītavu, gūžas, plaukstu, vēdera, kāju un augšējo un apakšējo ekstremitāšu sāpju mazināšanai. Tāpat tas palīdz ar sāpēm, kas izriet no fiziskas aktivitātes vai ikdienas saimnieciskām darbībām. Tas arī atbalsta hronisku, grūti kontrolējamu sāpju ārstēšanu un mazinā simptomus, kas saistīti ar artritu.

EMS režīms

- Uzturēt vai palielināt kustīgumu apjomu
- Atslābināt saspringtos muskuļus
- Novērst vai atlikt muskuļu atrofiju

- Atjaunot muskuļu darbību
- Uzlabot vietējo asinsriti
- Ātra postoperatīvā stimulācija vēdera muskuļiem, lai novērstu vēnu trombozi

RELAX režīms

Satur 12 programmas relaksācijai un muskuļu veidošanai.

Svarīgi! MT6543 NAV medicīniskās palīgīdzeklis un nevar aizstāt ārstēšanu, ko izrakstījis kvalificēts ārsts. Ierīce ir paredzēta lietošanai mājās, pieaugušajiem lietotājiem.

Svarīgi! Ja jums ir vai domājat par jebkādam veselības problēmām, pirms MT6543 lietošanas konsultējieties ar ārstu.

3. BRĪDINĀJUMI UN DROŠĪBA

3.1 Pamatbrīdinājumi un drošības pasākumi

Pirms lietošanas lūdzu rūpīgi izlasiet zemāk norādījumus. Tie ir vērsti uz jūsu veselības aizsardzību, traumu riska samazināšanu un aprikojuma bojājumu novēršanu.

3.2 Aizliegumi

- Nelietojiet uz sirds stimulatoriem, defibrilatoriem vai citiem metāla/elektroniskajiem implantātiem – draudi strāvas šoks, apdegumi, traucējumi vai nāve.
- Izvairieties no zonām ar audzējiem vai citām ādas bojājumiem.
- Neizmantojiet uz pietūkušām, iekaisušām vai izsitumu vietām (piem., varikozas vēnas, tromboze).
- Elektrodi ārpus karotīdā sinusa un virs galvas.
- Neizmantojiet uz pārmērīgi aktīvas ādas, ingvinalām hernijām vai pēcoperācijas rētām (rētu vecums vismaz 10 mēneši).
- Neizmantojiet uz izteikti bojātas asinsrites kājās.

3.3 Esiet uzmanīgi

- Pirms lietošanas konsultējieties ar ārstu, ja sāpes tiek ārstētas ar medikamentiem vai terapijām.
- Pārtrauciet lietošanu, ja sāpes pasliktinās, nepazūd 5 dienu laikā vai ir stipras – konsultējieties ar ārstu.
- Neturiet kaklu saspringtu (krēms, īss elpas vai aritmija).
- Neizmantojiet uz krūtīm (mirstīgas aritmijas risks).
- Izvairieties no audzējiem, medicīniskās iekārtas (ECG), vannas vai dušas, miega laikā vai braukšanas laikā.
- Lietojiet tikai uz veselīgas ādas; ne aizstāj medikamentu.
- Nav uz sirds, acīm, sejas, dzimumorgāniem vai jutīgām zonām; elektrodu atsevišķi.
- Uzglabājiet bērniem nepieejamā vietā; ja jums ir bažas, konsultējieties ar ārstu.
- nepaaugstiniet intensitāti, ja rodas diskomforts.

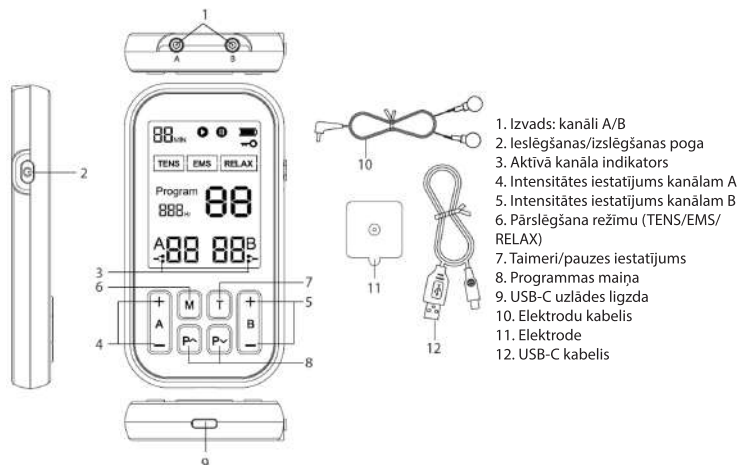
3.4 Piesardīgi

- TENS nedziedē centrālās sāpes (piem migrēnas) vai neaizstāj medikamentus – tas ir simptomātisks terapijas veids.
- Drošība grūtniecības laikā nav apstiprināta; izvairieties no pārmērīgas lietošanas.
- Iespējama ādas kairinājums gēlas/stimulācijas dēļ; uzmanieties ja Jums ir epilepsija, sirds slimības, asinsizplūdumi vai pēc operācijām.
- Izmantojiet tikai vienam lietotājam; nav piemērots cilvēkiem ar demenci/zemu IQ.
- Pārbaudiet elektrodus; izmantojiet tikai ieteiktos; nelietojiet ar citiem elektriskiem impulsiem.
- Nelietojiet asus instrumentus uz pogām; nav ieteicams lietot menstruāciju/grūtniecības laikā bez ārsta konsultācijas.

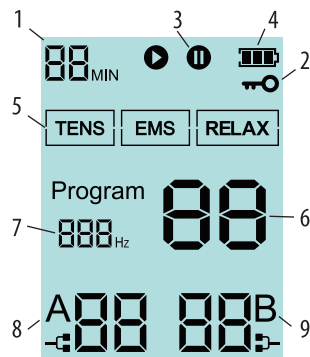
3.5 Nevēlamas blakusparādības

- Iespējama ādas kairinājums/apdegumi zem elektrodiem.
- Retos gadījumos: reibonis vai sama zudums iesācējiem – sāciet sēdēt.
- Samaziniet intensitāti, ja rodas diskomforts; konsultējieties ar ārstu, ja tas turpinās.

4. PAR IERĪCI



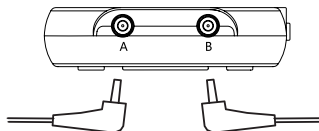
5. LCD DISPLEJS



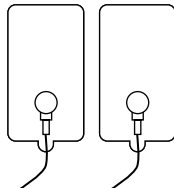
- Zona 1: Ķīmijas laiks ārstēšanai: rāda atlikušā laiku ārstēšanai.
- Zona 2: Poga aizslēga indikators
- Zona 3: Rādīt pauzi ārstēšanas laikā
- Zona 4: Barošana ar akumulatoru: Kad ierīce ir ieslēgta, ārējā korpusa akumulatora indikatorlāme gaismu, un iekšējais akumulatora rādītājs ar trim segmentiem rāda akumulatora līmeni. Kad akumulatora līmenis samazinās, atbilstošais segmentu skaits samazinās no labās uz kreiso pusi. Kad akumulatora līmenis sasniedz kritisko līmeni, tiek parādīts zems akumulatora brīdinājums, ārējais rāmis reģistrē 10 sekundes, un ierīce automātiski izslēdzas.
- Zona 5: TENS/EMS/RELAX režīmi. Noklusējuma ieslēgšanas režīms ir TENS. Režīma ikona mirgo, lai norādītu izvēlēto lielo režīmu.
- Zona 6: Rādīt programmas numuru pašreizējā režīmā: Noklusējuma numurs, pie ieslēgšanas ir 1. TENS režīmā ir 24 programmas. EMS režīmā ir 24 programmas. RELAX režīmā ir 12 programmas.
- Zona 7: Frekvence parādās: vērtība atspoguļo pašreiz generēto impulsu frekvenci no kanāla.
- Zona 8/9: Rāda aktivitāti kanāliem A un B.

6. LIETOŠANA

1. Pievienojiet elektrodu vadus pie kanāliem A un B (ja vēlaties stimulēt tikai vienu vietu, pietiek ar savienojumu ar kanālu A).

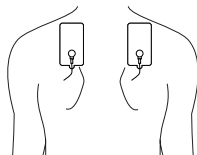


2. Elektrodus savienojiet ar kabeļu galiem. Noņemiet aizsargviegļu un uzmanieties, lai limējamā daļa netiktu saskarē ar pirkstiem.



Svarīgi! Ierīcei jābūt pilnīgi IZSLĒGTAI.

Regulāri nomainiet elektrodus, ja tie zaudē spēju atbilstoši piekļūties. Ja jums ir kādas bažas par to pielipšanu, nekavējoties pasūtiet jaunus mikstās elektrodus. Aizstājiet tos saskaņā ar jūsu ārsta vai ierīces ražotāja instrukcijām, lai nodrošinātu kvalitatīvu stimulāciju. Uzklājot jaunus elektrodus, rūpīgi ievērojiet uzklāšanas instrukcijas uz iepakojuma – tas nodrošinās efektīvu terapiju un novērsīs ādas kairināšanu.



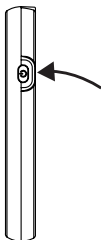
3. Uzklājiet elektrodus uz zonām, kuras vēlaties stimulēt, ievērojot šī rokasgrāmatas norādes. Noderīgi ir atsaukties uz akupunktūras punktu vadlīnijām.

Zonas, uz kurām uzliks elektrodus, jābūt tīrām, sausām un pēc iespējas bez apmatojuma.

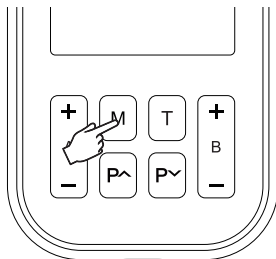
Svarīgi!

- Nekad nelieciet elektrodus uz brūcēm vai uz ādas ar kairinājumu.
- Elektrodus noņemiet no ķermeņa ar maigām, vienmērīgām kustībām, īpaši jutīgā ādā, lai novērstu bojājumus.
- Lai novērstu ādas kairinājumu, uzklājiet nomierinošu krēmu uz elektrodu kontaktplatēm.
- Nekad nelietojiet ierīci darbības laikā, ja adhezīvās elektrodas nav pareizi piestiprinātas pie sponām.
- Lai noņemtu vai pārvietotu elektrodus, vispirms izslēdziet visu ierīci vai atlasīto kanālu – tas novērsīs nevēlamus ādas kairinājumus.
- Pielāgojiet elektrodus izmēru atbilstoši stimulētā apgabala lielumam.
- Nekad neatvienojiet adhezīvās elektrodas darbības laikā.

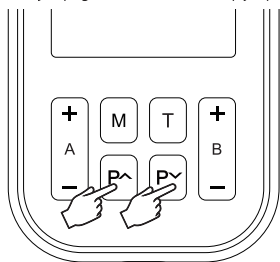
4. Ieslēdziet ierīci, piespiežot ieslēgšanas pogu.



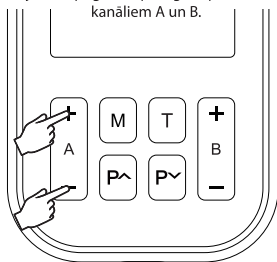
5. Nospiediet „M” izvēlēties vēlamo darbības režīmu



6. Izmantojiet pogu „P”, lai izvēlētos terapijas programmu



7. Lietojiet +/- pogas, lai pielāgotu pulsa intensitāti kanāliem A un B.



Svarīgi! Pulsa intensitāti jāiestata tā, lai tā neradītu sāpju sajūtu, bet tikai tirpšanu ārstējamā vietā.

8. Īsi nospiedumi uz pogas „T” nosaka ārstēšanas laiku. Garie nospiedumi pārtrauc vai turpina ārstēšanu.

7. UZTURĒŠANA UN APRŪPE

1. Pēc lietošanas izslēdziet ierīci un noņemiet elektrodus.
2. Dažas pilienas tīrā ūdens pirms un pēc lietošanas pagarina elektrodu dzīves laiku. Nelietojiet tīrīšanas līdzekļus.
3. Elektrodus noņemiet no plēves, no kuras tie tika noņemti, lai tie nesaus.
4. Elektrodus nomainiet pēc 15–20 lietojumiem (atkarīgs no lietošanas veida, ķermeņa īpašībām un kopšanas).
5. Higiēnas nolūkos katram lietotājam jālieto savs elektrodu komplekts.
6. Uzglabājiet ierīci vēsā, sausā vietā līdz nākamajai lietošanai.
7. Ierīci notīriet ar nedaudz mitru lupatiņu bez mazgāšanas līdzekļiem.
8. Izslēdziet ierīci tīrīšanas laikā.
9. Uzlādējiet ierīci vismaz reizi 3 mēnešos, ja to lietojat regulāri.

8. TEHNISKĀ INFORMĀCIJA

- 3-in-1 fizioterapeitiska ierīce, kas izmanto elektriskos impulsus
- Relaksē, palīdz mazināt sāpes un veicina asinsriti
- Vienkārša un droša lietošana
- Kompakta izmēra, liels un lasāms LCD displejs
- Lietotājam draudzīga ar taustiņiem
- 60 programmas:
 - TENS – nervu stimulācija un sāpju mazināšana – 24 posmi
 - EMS – muskuļu stimulācija – 24 posmi
 - Masažas režīms – 12 posmi
- Ģenerēšanas laiks ārstēšanai: 10–60 min
- 2 kanāli A/B, 2 elektrodu uz kanālu – vienlaicīga ārstēšana divās vietās
- 3 komplekti elektrodu ar līmplēvi gelu
- Medicīniskās kvalitātes gels, bez lateksa
- Barošana: Li-ion akumulators 180 mAh, darbība līdz 60 minūtēm
- Automātiska izslēgšana, ja netiek lietota
- Uzlāde: USB-C savienotājs
- Izmēri: 110x60x15 mm
- Svars: 69 g

8. PROBLĒMU RISINĀŠANA

Problēma	Iespējamais cēlonis	Risinājums
Viens elektrods izskatās stiprāks par otru.	Tas ir normāli. Atšķirīgās ķermeņa vietas reaģē dažādi.	Nav nekas, ko vajadzētu darīt. Tikai pārliecinieties, ka elektrodi ir mitri un labi piespiežas.
Intensitāte šķiet ļoti vāja, pat augstākajos iestatījumos.	Elektrodi nav droši piestiprināti pie ķermeņa. Skaisti plēves vietas uz elektrodiem. Vads nav pareizi pievienots ierīgā izejai.	Stingri piestipriniet abus elektrodus pie ādas. Noņemiet aizsargvielu no elektrodiem. Neļaujiet, lai elektrodi pārklājas. Piespiediet kabeli cieši uz kontaktligzdu.
Intensitāte samazinās laika gaitā tajā pašā līmenī	Baterijas jauda zema.	Palieliniet intensitātes līmeni, kad sajūta kļūst mazāk efektīva. Pārfrāzējiet bateriju.
Āda kļūst sarkana vai ir kairināta	Elektrodu adjekta saskare ir netīra vai sausa. Ādas ilgums ir par ilgu vai intensitāte pārāk augsta. Elektrodu virsma nolietota.	Maigi notīriet elektrodu līmēšanas virsmas ar jūsu pirkstiem apmēram 3 sekundes zem plūstošas ūdens plūsmas. Samaziniet lietošanas ilgumu vai intensitāti. Aizvietojiet elektrodus.
Nav jaudas; LCD neko nerāda	Baterija iztukšota.	Uzlādējiet bateriju.
Jauda izslēdzas lietošanas laikā.	Baterija mirusi. Kabelis bojāts.	Izlādējiet bateriju. Aizstājiet kabeli.
Ir grūti piestiprināt elektrodi pie ādas	Aizsargplēve uz elektroda līmēšanas virsmas nav noņemta. Elektrods uzklāts uz mitras ādas. Elektroda līmējošā virsma ir bojāta.	Noņemiet aizsargvielu no elektrodiem. Izzāvējiet elektrodi. Aizvietojiet elektrodus.
Elektroda līmējošā virsma nesaģlabā piekrišanu	Elektrodi bojāti. Elektrodi tiek uzglabāti augstā temperatūrā, mitrumā vai tiešos saules staros.	Sazinieties ar mums, lai saņemtu nomainītu. Aizvietojiet elektrodus.

9. ELEKTRODU UZSTĀDĪŠANA

Zemāk mēs esam iekļāvuši ieteikumus elektrodām uzstādīšanai katram režīmam.

Svarīgi! Elektroda izmēram jāatbilst ārstējamajai zonai.

Svarīgi! Ieteicamais laiks katrai procedūrai (uz zonu) ir 15 minūtes. Lūdzu nepārsniedziet 30 minūtes.

TENS režīms – Sāpju mazināšana

Kakls



Galva



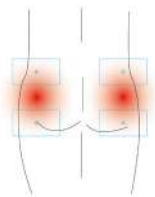
Kakls



Mugura



Gūza



Augšstilbs



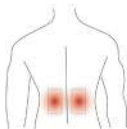
Celgals



Teļi



Viduklis, jostas daļa



Elkoņi un apakšdelmi



Elkoņi un apakšdelmi



Roka un plauksta



Kājas

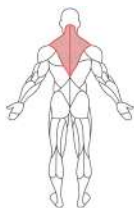


Vēders



TENS režīms – Sāpju mazināšana

Mugura – trapeceveida muskuļi



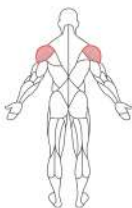
Priekšā – plecu joslas



Centrs – deltveida muskuļi



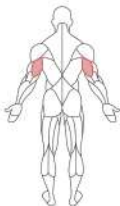
Mugura – deltveida muskuļi



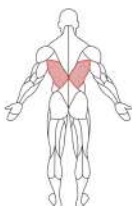
Priekšā – biceps



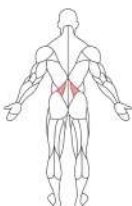
Mugura – triceps



Mugura – latissimus dorsi



Mugura – trapeces jostas daļa



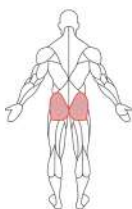
Priekšā – rectus abdominis



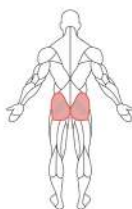
Priekšā – iekšējie un ārējie slīpie muskuļi



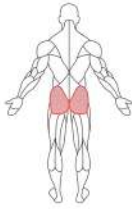
Mugura – sēžas muskuļi



Mugura – sēžas muskuļi



Mugura – lielle un vidējie sēžas muskuļi



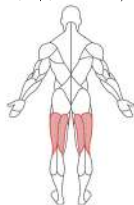
Priekšā – rectus femoris, kvadriceps femoris, medialis femoris, laterālis femoris



Priekšā – rectus femoris, kvadriceps femoris, medialis femoris, laterālis femoris



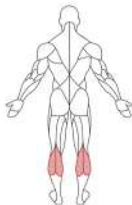
Mugura – ishiotibialis (biceps) femoris muskuļi



Priekšā – priekšējais tibialis (tibialis anterior)



Mugura – gastrocnemius



RELAX režīms – muskuļu atslābināšana

Šajā režīmā mēs iesakām izmantot TENS un EMS punktu karti. Impulsu mērķis ir atslābināt specifiskas muskuļu grupas, simulējot sitienus un pulsēšanu. Visos režīmos mēs iesakām izmantot akupunktūras punktu karti.

TENS/EMS PHYSIOTHERAPY MASSAGER

1. Üldinformatsioon

1.1 Mis on see seade?

See kaasaskantav elektrostimulaator ühendab TENS, EMS ja massaažifunktsioonid. Enne esmakordset kasutamist lugege hoolikalt kogu kasutusjuhend ja hoidke seda edaspidiseks viitamiseks.

1.2 Mõned sõnad valust

Valu toimib meie kehas häiresignaalina – see näitab probleemi, aidates meil vältida suuremat kehavigastust. Ilma selleta võivad väikesed kõrvalekalded märkamata jääda ja viia vigastusteni. Kuid krooniline valu kaotab oma kasulikkuse ja muutub kannatuste allikaks. Valu signaal tekib vigastuskohas, liigub läbi väikeste närvide seljaajusse ja sealt ajju. Seal töödeldakse seda, tõlgendatakse ning kogetakse ebamugavusena.

1.3 Mis on TENS?

TENS ehk transkutaalne elektriline neurstimulaator on tõestatud valu leevendamise meetod. Seda kasutatakse igapäevaselt füsioterapeutide, meditsiinitöötajate ja professionaalsete sportlaste poolt kogu maailmas. Kõrge sagedusega impulssid blokeerivad valu signaalide edasikandumise ajju, aktiveerides närvisüsteemi loomulikke kaitsemehhanismid. Nahale valu piirkonnas asetatud elektroodid stimuleerivad närvi, mis vähendab valu tunnet. Madala sagedusega TENS-vood stimuleerivad ka endorfiinide vabanemist—keha enda analgeetikume.

1.4 Mis on EMS?

EMS (elektriline lihaste stimuleerimine) on ülemaailmselt tunnustatud tehnika lihasvigastuste rehabiliteerimiseks. See saadab elektrilised impulssid otse lihastesse, sundides neid kokku tõmbuma ilma aktiivse pingutuseta. Tehnoloogia põhineb 1831. aastal John Faradays välja töötatud ruutlaine lainetusel. Madala sagedusega lained ja lainekuju võimaldavad täpset toimet mootorsetele neuronitele, kaasates terveid lihastrüümi.

1.5 Mis on RELAX-funktsioon?

Massaaž ei ole meditsiiniline ravi, vaid lõõgastav vibratsiooni teraapia. See programm lõõgastab pinges lihased õrnalt, pakkudes leevendust ja paremat mugavust.

2. OHUTUSINFO

2.1 Seadme kasutamine

TENS-režiim

See on mõeldud lühiajaliseks valu leevendamiseks kaela, õlgade, tagasi, liigeste, puusade, käte, kõhu, jalgade ning üla- ja alajäsemete lihastes. See aitab samuti kehalise aktiivsuse või igapäevaste kodutööde põhjustatud valude korral. Samuti aitab kroonilise, raskesti kontrollitava valu ravis ning leevendab artroosi seotud sümptomeid.

EMS režiim

- Liikumisoluluse säilitamine või suurendamine
- Pinges lihaste lõõgastamine
- Lihaseatroofia ennetamine või edasi lükkamine

- Lihasfunktsiooni ümberõpe
- Kohaliku vereringe paranemine
- Põlve jooniste postoperatiivne säärelihase stimuleerimine veenitromboosi vältimiseks

RELAX-režiim

Sisaldab 12 programmi lõõgastumiseks ja lihaste kasvatamise toeks.

Oluline! MT6543 ei ole meditsiiniseade ja ei saa asendada kvalifitseeritud arsti poolt määratud ravi. Seade on mõeldud ainult koduseks kasutamiseks täiskasvanute poolt.

Oluline! Kui teil on või kahtlustate meditsiinilisi seisundeid, konsulteerige enne MT6543 kasutamist oma arstiga.

3. HOIATUSED JA OHUTUS

3.1 Peamised hoiatused ja ohutusnõuded

Enne selle seadme kasutamist lugege hoolikalt järgmisi juhiseid. Need on mõeldud teie tervise kaitsmiseks, vigastuste riski vähendamiseks ning seadme rikke vältimiseks.

3.2 Keelatud

- Ärge kasutage pacemakeri, defibrillaatori või muid metall- / elektrilisi implantaate – šoki, põletuste, segamise või surma oht.
- Vältige piirkondi, kus esinevad kasvaja või muud nahakahjustused.
- Ärge kasutage tursete, põletike või löövet (nt veenilaiendid, trombi) korral.
- Elektroodid ei tohi olla kaela sinuses või üle pea.
- Ärge kasutage tugeva aktiivse koe, kubeme hernias või operatsioonijärgsete armide piirkonnas (min. 10 kuud vana).
- Ärge kasutage tugevaid vereringehäireid jalgadel.

3.3 Pööra tähelepanu

- Konsulteerige arstiga enne kasutamist, kui valu ravitakse ravimite või teraapiate abil.
- Võimaluse korral lõpetage kasutamine, kui valu süveneb, ei taandu 5 päeva jooksul või on tugev – pöörduge arsti poole.
- Ärge stimuleerige kaela piirkonda (risk krampide, lühike hingamine, arütmia).
- Mitte rindkere piirkonnas (risk fataalse arütmia).
- Vältige kasvaja, meditsiiniseadmeid (EKG), vannid/dušid, magades või sõites.
- Kasutage ainult tervet nahka; ei asenda ravimeid.
- Mitte südame lähedal, silmade, näo, suguelundite või tundetu alade lähedal; hoidke elektroodid eraldi.
- Hoidke laste eest varjatud; kui teil on kahtlusi, pöörduge arsti poole.
- Ärge suurendage intensiivsust ebamugavuse korral.

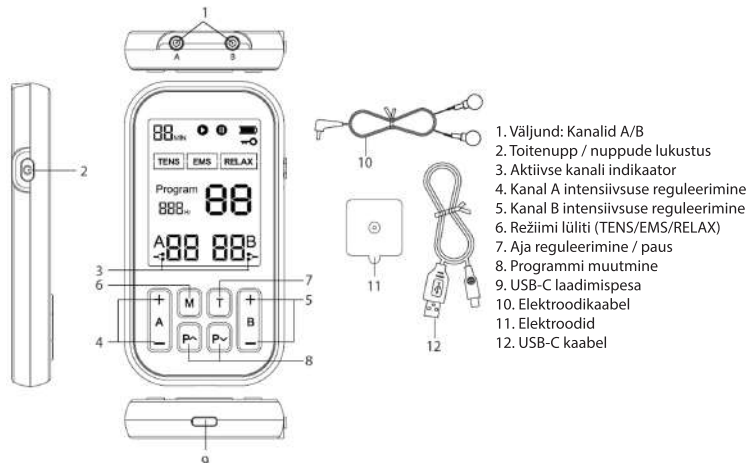
3.4 Ole ettevaatlik

- TENS ei ravi keskvalulist valu (nt migreeni) ega asenda ravimeid – see on sümptomaatiline teraapia.
- Raseduse ajal ohutust ei ole kinnitatud; vältige liigset kasutamist.
- Nahapõletuste või ärrituse risk geel-/ stimulatsiooni kasutamisel; olge ettevaatlik epilepsia, südamehaiguste, verejooksu või operatsioonijärgsete seisundite korral.
- Ainult ühe kasutaja jaoks; mitte inimestele, kellel on dementia/low IQ.
- Kontrollige elektroode; kasutage ainult soovitatud elektroode; mitte teiste elektriliste impulssidega.
- Ärge kasutage teravaid vahendeid nuppude peal; mitte menstruaatsiooni/raseduse ajal arstiga nõu pidamata.

3.5 Kõrvaltoimed

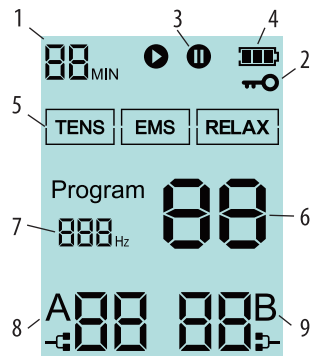
- Võimalik ärritus/põletus elektroodide all.
- Harva: peeringlus/teadvusetus algajatel – alustage istudes.
- Vähendage intensiivsust, kui ebamugavust tekib; konsulteerige arstiga, kui see püsib.

4. TOODEST



1. Väljund: Kanalid A/B
2. Toitenupp / nuppude lukustus
3. Aktiivse kanali indikaator
4. Kanal A intensiivsuse reguleerimine
5. Kanal B intensiivsuse reguleerimine
6. Režiimi lüliti (TENS/EMS/RELAX)
7. Aja reguleerimine / paus
8. Programmi muutmise nupp
9. USB-C laadimisport
10. Elektroodikaabel
11. Elektrood
12. USB-C kaabel

5. LCD-NAIDIK

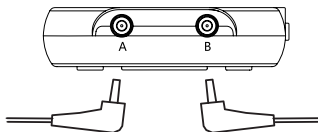


- Zone 1: Ravi aeg: Kuvab ülejäänud ravi kestuse.
- Zone 2: Nupu lukustamise indikaator
- Zone 3: Pausi näit ravi ajal
- Zone 4: Aku tase: Kui seade on sisse lülitatud, välise raami akuindikaator püsivalt tuli ja sisemine kolmesegmentne aku tase näitab laetust. Aku taset alandades vähenevad järjest paremal paremale sobivad segmendid. Kui aku tase jõuab kriitilisele tasemele, ilmub madala aku alarm, välimine raam vilgub 10 sekundit ja toode lülitub automaatselt välja.
- Zone 5: TENS/EMS/RELAX režiimid. Vaikimisi režiim käivitumisel on TENS. Režiimi ikoon vilgub, et näidata valitud suuresti režiimi käesoleva kanali jaoks.
- Zone 6: Käesoleva Režiimi Programm Number Display Area: Vaiknumber alguses on 1. TENS režiimil on 24 programmi. EMS-režiimil on 24 programmi. RELAX-režiimis on 12 programmi.
- Zone 7: Sageduse kuvamisala: Väärtus peegeldab käesoleva kanali genereeritud impulsi sagedust.
- Zone 8/9: Kuvab aktiivsust kanalite A ja B.

6. KASUTUS

1. Ühenda elektroodi juhtmed A- ja B-kanali pistikutele (kui soovid stimuleerida ainult ühte punkti, piisab ühendamisest kanalile A)

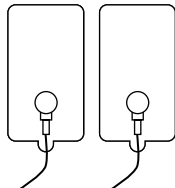
2. Ühenda elektroodid kaabli otste klambritega. Eemalda kaitsekile, olge ettevaatlik, et liimosa ei puutuks sõrmedega kokku.



Oluline! Seade peab olema täielikult välja lülitatud.

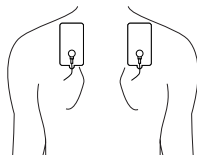
Regulaarne elektroodide asendamine, kui need ei kleepu korralikult. Kui teil on muret adhesiooni pärast, tellige kohe uued asenduselektroodid.

Asendage need vastavalt teie arst või seadme tootja juhistele kvaliteetse stimuleerimise tagamiseks. Kui paigaldate värsked elektroodid, järgige hoolikalt pakendil olevaid kasutusjuhiseid – see tagab tõhusa teraapia ja nahaprobleemide vältimise.



3. Asetage elektroodid stimuleeritavatele piirkondadele, järgides käesolevas juhendis olevaid juhiseid. Soovitatav on viidata akupunkti punktide juhistele.

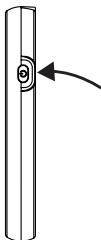
Piirkonnad, millele elektroodid paigutatakse, peavad olema puhtad, kuivad ja võimalikult karvamata.



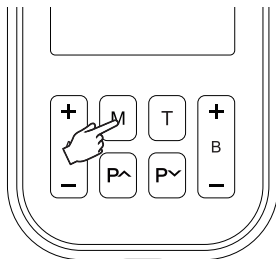
Oluline!

- Ära pane kunagi elektroode haavadele või ärritunud nahale.
- Eemalda elektroodid kehast ühtlaselt ja õrnalt, eriti tundlikul nahal, vigastuste vältimiseks.
- Nahaprobleemide vältimiseks kanna elektroodidele rahustavat kreemi.
- Ära lase seadet sisse ühelgi ajal, kui liimkinnitused ei ole korralikult klampsides kinnitatud.
- Elektroodide eemaldamiseks või ümberpaigutamiseks lülitage kogu seade või valitud kanal välja – see vähendab soovimatut ärritust.
- Kohanda elektroodide suurus stimuleeritava ala suurusele.
- Ärge kunagi eemaldage liimkandvaid elektroode, kui seade on töörežiimis.

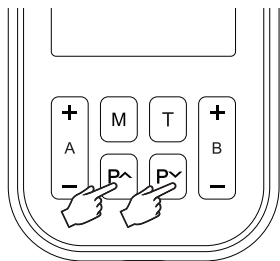
4. Lülitage seade sisse, vajutades toitenuppu



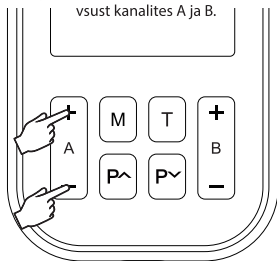
5. Vajutage „M“, et valida soovitud töörežiim



6. Kasutage „P” nuppe teraapia programmi valimiseks



7. Kasutage +/- nuppe, et kohendada pulsi intensiivsust kanalites A ja B.



Oluline! Pulside intensiivsust tuleb seada nii, et see ei tekitaks valu, vaid vaid kihelust töödeldud piirkonnas.

8. Lühikese vajutusega „T” nupule määratakse ravi kestus. Pikkade vajutustega peatab või jätkab ravi.

7. HOOLDUS JA KORRALDAMINE

1. Seadme kasutamise järel lülitage see välja ja eemaldage elektroodid.
2. Mõne tilga puhast vett peale ja pärast kasutamist pikendab elektroodide eluiga. Ärge kasutage detergente või pesuvahendeid.
3. Liimige elektrood tagasi kilelt, kust need eemaldati, et need ei kuivaks. Soovitame hoida neid suletud zip-lock kottides.
4. Asendage elektroodid pärast 15–20 kasutust (see sõltub suuresti kasutusest, kehatüübist ja hooldusest).
5. Hügieeni tõttu peaks iga kasutaja kasutama oma elektroode.
6. Hoidke seade jahedas, kuivas kohas enne järgmist kasutust.
7. Puhastage seadet puhta, kergelt niiske lapiga ilma detergendideta.
8. Seadet puhastades lülitage välja.
9. Laadige seadet vähemalt iga 3 kuu tagant, kui seda regulaarselt ei kasutata.

8. TEHNILISED ANDMED

- 3-in-1 füsioteraapia seade, mis kasutab elektrilisi impulsse
- Löögastab, aitab valu leevendada ja soodustab vereringet
- Lihtne ja turvaline kasutada
- Taskukohane, suur, selgelt loetav LCD-ekraan
- Intuitiivne nuppude kontroll
- 60 programmi:
 - TENS – närvivalu stimuleerimine ja valu leevendamine – 24 taset
 - EMS – lihasstimuleerimine – 24 taset
 - Massaaži režiim – 12 taset
- Ravi kestuse reguleerimine: 10–60 minutit
- 2 kanalit A/B, 2 elektroodi kanalil – samaaegne ravi kahes kohas
- 3 komplekti elektroode, isepidavalt hüpoallergeense geeliga
- Meditsiinilise kvaliteediga geel, latekivaba
- Toiteallikas: 180 mAh Li-ion aku, kuni 60 min kasutust
- Automaatne välja lülitumine, kui kasutamisel inaktiivne
- Laadimine: USB-C port
- Mõõtmed: 110x60x15mm
- Kaal: 69 g

8. PROBLEEMIDE LAHENDUS

Probleem	Võimalik põhjus	Lahendus
Üks elektrood tundub teist tugevama.	See on normaalne. Erinevad kehaosad reageerivad erinevalt.	Pole midagi vaja teha. Veendu, et elektroodid on niisked ja hästi kinni.
Intensiivsus tundub väga nõrk, isegi kõrgeimal seadistusel.	Elektroodid on kehale korralikult kinnitatud. Läbipaistvad kilekatted on elektroodide peal. Juhe ei ole korralikult ühendatud seadmega.	Kinnitage mõlemad elektroodid nahale kindlalt. Eemaldage elektroodide liimpinnalt kaitsekile. Ärge laske elektroodidel üksteisega kattuda. Ühendage kaabel pistikusse kindlalt.
Intensiivsus väheneb aja jooksul samal tasemel	Aka maht on väike.	Suurendage intensiivsust siis, kui tunne muutub vähem efektiivseks. Laadige aku.
Nahk muutub punaseks või ärritub	Elektroodide liimpind on must või kuiv. Ravi kestus on liiga pikk või intensiivsus on liiga kõrge. Elektroodi pind on kulunud.	Õrnalt pese elektroodide liimpinda sõrmedega umbes 3 sekundit jaheda jooksva vee all. Vähenda kasutusperioodi või intensiivsust. Asenda elektroodid.
Pole voolu; LCD-l midagi ei kuvata	Aku on tühjaks saanud.	Laadi aku.
Toide lülitub kasutamise ajal välja.	Aku on surnud. Kaabel on kahjustatud.	Laadi aku. Asenda kaabel.
On raske elektroodi nahale kinnitada	Elektroodide liimpinna kaitsekile ei ole eemaldatud. Elektrood paigaldati märjale nahale. Eleem liimpind on kahjustunud.	Eemalda elektroodide liimpinna kaitsekile. Kuivata elektrood. Asenda elektrood.
Elektroodi liimpind ei kleepu	Elektroodid olid kahjustatud. Elektroodid hoiti kõrgetel temperatuuridel, suhteliselt niiskes või otseses päikesevalguses.	Pöörduge asenduse järele. Asenda elektrood.

9. ELEKTROODIDE PAIGUTAMINE

Allpool on lisatud ettepanekud elektroodide paigutamiseks iga režiimi jaoks.

Oluline! Elektroodi suurus peab vastama töötatavale alale.

Oluline! Soovitav ravi aeg (iga ala kohta) on 15 minutit. Ära ületa 30 minutit.

TENS REŽIIM – VALU LEVENDAMINE

Kael



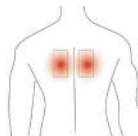
Kapuutsid



Kael



Back



Tagumik



Reie



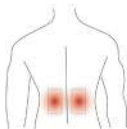
Pölv



Sääred



Talje, nimmeosa



Küünarnukk ja küünarvars



Küünarnukk ja
küünarvars



Käsi ja randm



Jalad

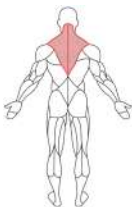


Belly



TENS REŽIIM – VALU LEVENDAMINE

Selg – trapetsiaalsed lihased



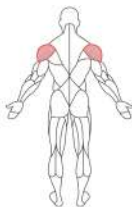
Esiosa – õla rihm



Keske – deltoid



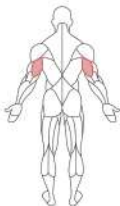
Selg – õla



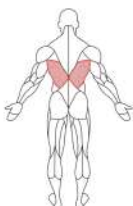
Esiosa – biceps



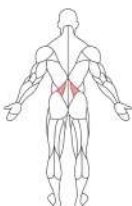
Selg – tritseps



Selg – latissimus dorsi



Selg – trapetsi lumbaalne osa



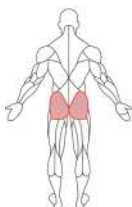
Esiosa – rectus abdominis



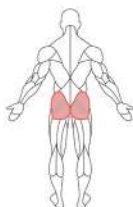
Esiosa – sisemised ja välimised kõhu obliquslihased



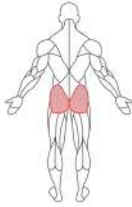
Selg: tuharalihased



Selg: tuharalihased



Selg – suured ja keskmised tuharalihased



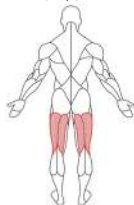
Esiosa – rectus femoris, quadriceps femoris, medial femoris, lateral femoris



Esiosa – rectus femoris, quadriceps femoris, medial femoris, lateral femoris



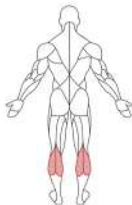
Selg – ishiotibialne (biceps) reie



Esiosa – tibialis anterior



Selg – gastrocnemius



RELAX REŽIIM – KOOLUS LÕÖGASTUS

Selles režiimis soovitate kasutada TENS-i ja EMS-i punktikaarti. Impulsid on mõeldud lõõgastama konkreetseid lihasrühmi, simuleerides koputamist ja pulsi.

Kõigis režiimides soovitate kasutada akupunkti punkti kaarti.

PL: Pełna treść deklaracji zgodności CE jest dostępna na stronie www.media-tech.eu
EN: The full text of the CE declaration of conformity is available at www.media-tech.eu.
HU: A CE megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege elérhető a www.media-tech.eu oldalon.
CZ: Úplné znění prohlášení o shodě CE je k dispozici na www.media-tech.eu.
SK: Úplné znenie vyhlásenia o zhode CE je dostupné na www.media-tech.eu.
LT: Visas CE atitikties deklaracijos tekstas yra prieinamas adresu www.media-tech.eu.
RO: Textul complet al declarației de conformitate CE este disponibil pe www.media-tech.eu.
HR: Cijeli tekst CE izjave o sukladnosti dostupan je na www.media-tech.eu.
DE: Der vollständige Text der CE-Konformitätserklärung ist unter www.media-tech.eu verfügbar.
BG: Пълният текст на декларацията за съответствие CE е достъпен на www.media-tech.eu.
GR: Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης CE είναι διαθέσιμο στη διεύθυνση www.media-tech.eu.

PRODUCED & EU IMPORTED

MEDIA-TECH **Polska Sp. z o.o.**

ADDRESS: BRZESZYN 13B,
05-074 HALINÓW, POLAND

E-MAIL: SUPPORT@MEDIA-TECH.EU



VISIT US FOR MORE DETAILS



PL - Ogólne zasady bezpieczeństwa

- Przed pierwszym użyciem i obsłudze urządzenia Media-tech należy dokładnie zapoznać się z instrukcją obsługi oraz przestrzegać poniższych środków ostrożności
- Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci w wieku 0-3 lat
- Produkt może zawierać elementy opakowania (folie, błistry), które nieodpowiednio użyte mogą doprowadzić do poważnych uszkodzeń ciała a nawet śmierci
- Nie naruszaj produktu w wodzie jeżeli nie jest wodoodporny (oznaczenie co najmniej IPX7)
- Nie używaj w wilgotnym środowisku, chyba że jest wodoodporny na poziomie IPX4
- Produkt o ile nie oznaczono inaczej przeznaczony jest do użytku domowego w temperaturze pokojowej
- Używaj wyłącznie oryginalnych akcesoriów dostarczonych w zestawie. Nieoryginalne mogą być przyczyną uszkodzenia lub innych poważnych wydarzeń
- Przed uruchomieniem urządzenia upewnij się, że wszystkie elementy są prawidłowo zamontowane i zabezpieczone.
- W przypadku produktów zasilanych akumulatorem lub bateriami: używaj tylko baterii zgodnych z wymogami technicznymi urządzenia
- W przypadku wystąpienia uszkodzenia kabla zasilającego lub innej części elektrycznej, nie próbuj samodzielnie naprawiać urządzenia.
- Podłączaj urządzenie tylko do odpowiedniego źródła zasilania o parametrach zgodnych ze specyfikacją produktu.
- Nieautorizowany demontaż produktu elektrycznego, elektronicznego lub zawierającego akumulatora, przeróbki lub próba naprawy grozi porażeniem prądem lub/i może być przyczyną pożaru.
- Jeżeli produkt elektryczny lub zawierający akumulator w trakcie pracy zaczyna wydzielać dym, zapach spaleniowy, nienaturalnie się nagrzeje, należy natychmiast przestać go używać, odłączyć od źródła zasilania i odłożyć w bezpieczne miejsce odległe od materiałów łatwopalnych
- Urządzenie wyposażone w generator ozonu O3, emituje minimalne stężenie tego gazu – zabójcze dla bakterii i grzybów - nie zagrażające ludziom i zwierzętom. Jednak nie zalecamy bezpośredniej inhalacji bezpośrednio nad urządzeniem.
- Urządzenie wyposażone w diodę UV, emituje minimalną wartość tych promieni - zabójczą dla bakterii i grzybów - nie zagrażającą ludziom i zwierzętom. Jednak nie zalecamy obserwacji tego światła z bardzo bliskiej odległości
- W przypadku głośników i słuchawek, zbyt wysokie ustawienie głośności może uszkodzić słuch
- Jeżeli produkt zawiera kolorowe i pulsujące oświetlenie, powinien być używany z wysoką ostrożnością w otoczeniu osób mających problemy z epilepsją
- Żaden z produktów Media-tech nie jest produktem medycznym i nie może być stosowany jako element terapii medycznej
- Produkty przeznaczone do higieny (irygatory, szczoteczki do zębów) należy stosować ściśle z ich przeznaczeniem w miejscach ciała do tego przeznaczonych. Inne zastosowanie grozi poważnym uszkodzeniem ciała lub kaleczeń
- Stosowanie produktów do masażu mechanicznego powinno być objęte konsultacją lekarską w przypadku osób obciążonych chorobami kardiologicznymi, respiracyjnymi oraz kostnymi
- Stosowanie produktów do masażu mikroprądem EMS powinno być objęte konsultacją lekarską w przypadku osób obciążonych chorobami kardiologicznymi oraz skórnymi
- Masażery EMS, użytkowane niezgodnie z instrukcją lub zbyt długo (powyżej dopuszczalnych cykli pracy) mogą być przyczyną miejscowych, powierzchniowych uszkodzeń naskórka
- Kobiety w ciąży powinny skonsultować z lekarzem możliwość stosowania wszystkich urządzeń masujących

EN - General safety rules

- Before first use and operation of the Media-tech device, read the user manual carefully and follow the precautions below
- The product is not intended for children aged 0-3 years
- The product may contain packaging elements (foils, blisters) that, if used incorrectly, may cause serious bodily harm or even death
- Do not immerse the product in water unless it is waterproof (marked at least IPX7)
- Do not use in a humid environment, unless it is waterproof at IPX4
- Unless otherwise marked, the product is intended for home use at room temperature
- Use only the original accessories supplied in the set. Non-original ones may cause damage or other serious events
- Before starting the device, make sure that all elements are properly installed and secured.
- For products powered by a battery or accumulator: use only batteries that meet the technical requirements of the device
- In the event of damage to the power cable or other electrical part, do not attempt to repair the device yourself.
- Connect the device only to a suitable power source with parameters consistent with the product specifications.
- Unauthorized disassembly of an electrical, electronic or battery-based product, modifications or attempted repair may result in electric shock and/or ignition and fire.
- If an electrical or battery-based product begins to emit smoke, a burning smell, or becomes abnormally hot during operation, immediately stop using it, disconnect it from the power source and put it in a safe place away from flammable materials.
- A device equipped with an O3 ozone generator emits a minimum concentration of this gas – lethal to bacteria and fungi - not dangerous to people and animals. However, we do not recommend direct inhalation directly above the device.
- A device equipped with a UV diode emits a minimum value of these rays - lethal to bacteria and fungi - not dangerous to people and animals. However, we do not recommend observing this light from a very close distance
- In the case of speakers and headphones, too high a volume setting can damage hearing
- If the product contains colored and pulsating lighting, it should be used with great caution in the vicinity of people with epilepsy
- None of the Media-tech products are medical products and may be used as part of medical therapy
- Hygiene products (irrigators, toothbrushes) should be used strictly for their intended purpose in the areas of the body designated for this purpose. Other use may result in serious bodily harm or disability
- The use of mechanical massage products should be subject to medical consultation in the case of people with cardiological, respiratory and bone diseases
- The use of EMS microcurrent massage products should be subject to medical consultation in the case of people with cardiological and skin diseases
- EMS massagers used contrary to the instructions or for too long (above the permissible duty cycles) may cause local, superficial damage to the epidermis
- Pregnant women should consult a doctor about the possibility of using all massage devices

HU - Általános biztonsági szabályok

- A Media-tech eszköz elsősorban használatát és használatát előtti figyelmes olvasása el a használati utasítást, és kövesse az alábbi óvintézkedéseket
- A termék nem 0-3 éves gyermekek számára készült
- A termék tartalmazhat olyan csomagolóelemeket (fólia, buborékfólia), amelyek helytelen használat esetén súlyos testi sérülést vagy akár halált is okozhatnak.
- Ne merítse vízből a terméket, ha az nem vízálló (legalább IPX7 jelölés)
- Ne használja nedves környezetben, hacsak nem IPX4 vízálló
- Eltérő jelölés hiányában a termék szobahőmérsékleten otthont használható szájánál
- Csak a készletben található eredeti tartozékokat használja. A nem eredetiek károkat vagy más súlyos eseményeket okozhatnak
- A készülék elindítása előtt győződjön meg arról, hogy minden alkatrész megfelelően van beszerelve és rögzítve.
- Akkumulátorral vagy akkumulátorokkal működő termékek esetén: csak olyan akkumulátort használjon, amellyel megfelel a készülék műszaki követelményeinek
- Ha a tápellátás vagy más elektronos alkatrész megsérült, ne kísérelje meg saját maga megjavítani a készüléket.
- A készüléket csak megfelelő áramforráshoz csatlakoztassa, amelynek paramétereit megfigyelnie kell a termék specifikációinak.
- Elektromos, elektronikus vagy akkumulátort tartalmazó termék illetéktelen szétszerelése, módosítása vagy javítása kiserülete áramütést és/vagy gyulladást és tüzet okozhat.
- Ha egy elektromos vagy akkumulátort tartalmazó termék füstöt, égett szagot vagy természetellenesen felrobbanó működés közben, azonnal hagyja abba a használatát, húzza ki az áramforrásból és távolítsa biztonságos helyen, gyűlékony anyagoktól távol.
- Az O3 ózongenerátorral felszerelt készülék minimális koncentrációban bocsátja ki ezt a gázt, amely halálos a baktériumokra és gombákra, nem vesztélyeztet az emberekkel és az állatokkal. Azonban nem javasoljuk a közvetlen beélezést közvetlenül a készülék felett.
- Az UV-diódával felszerelt készülék ennek a sugárnak a minimális értékét bocsátja ki - halálos a baktériumokra és gombákra - nem vesztélyeztet az emberekkel és az állatokkal. Nem javasoljuk azonban, hogy ezt a fényt nagyon közelről figyelje meg
- Hangszórók és fényhallgatók esetén a hangerő túl magasra állítása károsíthatja a hallását
- Ha a termék színes és pulzáló világítást tartalmaz, nagy körültekintéssel kell használni epilepsziás betegek körében.
- A Media-tech egyik terméke sem gyógyászati termék, és nem használható orvosi terápia részeként
- A higiéniai termékek (öblítők, fogkefék) szigorúan rendeltetésükre kell használni a test erre a célra szánt területén. Minden más használat súlyos testi sérülést vagy rokkantságot okozhat
- Szív-, légzőszervi és csontbetegségekben szenvedők esetén a mechanikus masszázstermékek használatát orvosi konzultációhoz köthet.
- Az EMS mikroáramú masszázstermékek használatát szív- és börtbetegségekben szenvedők esetén orvosi konzultációhoz köthet.
- Az EMS masszázstermék nem megfelelően vagy túl hosszú ideig (a megengedett üzemi ciklusok felett) használatát helyi, felületi károsodást okozhatnak az epidermiszben.
- A terhes nőknek minden masszázsszerszám használatáról orvoshoz kell fordulniuk

CZ - Obecná bezpečnostní pravidla

- Před prvním použitím a provozem zařízení Media-tech si pečlivě přečtěte uživatelskou příručku a dodržujte níže uvedená upozornění
- Výrobek není určen pro děti ve věku 0-3 let
- Výrobek může obsahovat obalové fólie (folie, blistry), které při nesprávném použití mohou způsobit vážné poškození zdraví nebo dokonce smrt
- Nepoužívejte výrobek do vody, pokud není vodotěsný (s označením alespoň IPX7)
- Nepoužívejte ve vlhkém prostředí, pokud není vodotěsný podle IPX4
- Pokud není uvedeno jinak, je výrobek určen pro domácí použití při pokojové teplotě
- Používejte pouze originální příslušenství dodávané v sadě. Neoriginální mohou způsobit poškození nebo jiné závažné události
- Před spuštěním zařízení se ujistěte, že jsou všechny prvky správně nainstalovány a zajištěny.
- Pro výrobky napájené baterií nebo akumulátorem: používejte pouze baterie, které splňují technické požadavky zařízení
- V případě poškození napájecího kabelu nebo jiné elektrické části se nepokoušejte zařízení sami opravovat
- Zařízení připojujte pouze ke vhodnému zdroji napájení s parametry odpovídajícími specifikacím produktu.
- Neoprávněná demontáž elektrického, elektronického nebo bateriového produktu, úpravy nebo pokus o opravu mohou vést k úrazu elektrickým proudem a/nebo vznícení a požáru.
- Pokud elektrický výrobek nebo výrobek na bázi baterie začne během provozu vydávat kouř, zápach spáleniny nebo se abnormálně zahřeje, okamžitě jej přestaňte používat, odpojte jej od zdroje napájení a uložte jej na bezpečné místo mimo dosah hořlavých materiálů.
- Zařízení vybavené generátorem ozonu O3 vydává tento plyn v minimální koncentraci - smrtící pro bakterie a plísni - není nebezpečný pro lidi a zvířata. Přímoou inhalaci přímo nad přístrojem však nedoporučujeme.
- Zařízení vybavené UV diodou vyzařuje minimální hodnotu těchto paprsků - smrtící pro bakterie a plísni - není nebezpečná pro lidi a zvířata. Nedoporučujeme však toto světlo pozorovat z velmi blízké vzdálenosti
- V případě reproduktorů a sluchátek může příliš vysoká hlasitost poškodit sluch
- Pokud výrobek obsahuje barevné a pulzující osvětlení, měl by být používán s velkou opatrností v blízkosti lidí s epilepsií
- Žádný z produktů Media-tech není lékařským produktem a může být použit jako součást léčebné terapie
- Hygienické výrobky (irigátory, zubní kartáčky) by měly být používány přísně k určenému účelu v oblastech lidí určených k tomuto účelu. Jiné použití může vést k vážnému poškození zdraví nebo invaliditě
- U osob s kardiologickými, respiračními a kostními chorobami by mělo být použití mechanických masážních prostředků podmiňováno lékařskou konzultací
- Použití mikroprůduchých masážních produktů EMS by mělo být u osob s kardiologickými a kožními onemocněními podmiňováno lékařskou konzultací
- Masážní přístroje EMS používané v rozporu s pokyny nebo příliš dlouho (nad povolené pracovní cykly) mohou způsobit místní, povrchové poškození epidermis
- Těhotné ženy by se měly o možnosti použití všech masážních přístrojů poradit s lékařem

SK - Všeobecné bezpečnostné pravidlá

- Pred prvým použitím a uvedením zariadenia Media-tech do prevádzky si pozorne prečítajte používateľský príručku a dodržujte nižšie uvedené opatrenia
- Výrobok nie je určený pre deti do veku 0-3 rokov
- Výrobok môže obsahovať obalové prvky (folie, blistre), ktoré pri nesprávnom použití môžu spôsobiť vážne ublíženie na zdraví alebo dokonca smrť
- Nepoužívajte výrobok do vody, pokiaľ nie je vodotesný (s označením aspoň IPX7)
- Nepoužívajte vo vlhkom prostredí, pokiaľ nie je vodotesné podľa IPX4
- Ak nie je uvedené inak, výrobok je určený na domáce použitie pri izbovej teplote
- Používajte iba originálne príslušenstvo dodané v súpave. Neoriginálne môžu spôsobiť poškodenie alebo iné závažné udalosti
- Pred spustením zariadenia sa uistite, že sú všetky prvky správne nainštalované a zaistené.
- Pre produkty napájané batériou alebo akumulátorom: používajte iba batérie, ktoré spĺňajú technické požiadavky zariadenia
- V prípade poškodenia napájacieho kábla alebo inej elektrickej časti sa nepokúšajte zariadenie sami opravovať.
- Zariadenie pripájajte iba k vhodnému zdroju napájania s parametrami zodpovedajúcimi špecifikácii produktu.
- Neoprávnená demontaáž elektrického, elektronického alebo batérového produktu, úpravy alebo pokus o opravu môžu mať za následok závaž elektrickým prúdom a/alebo vznietenie a požiar.
- Ak z elektrického produktu alebo produktu na batérie začne vychádzať dym, zápach spáleniny alebo sa počas prevádzky nadmerne zahrieva, okamžite ho prestať používať, odpojte ho od zdroja napájania a uložte ho na bezpečné miesto mimo dosahu horľavých materiálov.
- Zariadenie vybavené generátorom ozónu O3 emituje minimálnu koncentráciu tohto plynu - smrteľnú pre baktérie a plesne - nie je nebezpečný pre ľudí a zvieratá. Priamu inhaláciu priamo nad prístrojom však neodporúčame.
- Zariadenie vybavené UV diodou vyžaruje minimálnu hodnotu týchto účtov - smrteľné pre baktérie a plesne - nie sú nebezpečné pre ľudí a zvieratá. Neodporúčame však pozorovať toto svetlo z veľmi blízkej vzdialenosti
- V prípade reproduktorov a slúchadiel môže príliš vysoká hlasitosť poškodiť sluch
- Ak výrobok obsahuje farebné a pulzujúce osvetlenie, mal by sa používať s veľkou opatnosťou v blízkosti ľudí s epilepsiou
- Žiadny z produktov Media-tech nie je medicínsky produkt a môže byť použitý ako súčasť liečebnej terapie
- Hygienické výrobky (irigatory, zubné kefky) by sa mali používať striktné na určený účel v oblasťach tela určených na tento účel. Iné použitie môže mať za následok vážne ublíženie na zdraví alebo invaliditu
- Použitie mechanických masážnych prostriedkov by malo podliehať lekárskej konzultácii v prípade ľudí s kardiologickými, respiračnými a kožnými ochoreniami
- Použitie mikropúdových masážnych produktov EMS by malo podliehať lekárskej konzultácii v prípade ľudí s kardiologickými a kožnými ochoreniami
- EMS masáže prístroje používané v rozpore s pokynmi alebo príliš dlho (nad prípustné pracovné cykly) môžu spôsobiť lokálne, povrchové poškodenie epidermis
- Tehotné ženy by sa mali o možnosti použitia všetkých masážnych prístrojov poradiť s lekármi

LT - Bendrosios saugos taisyklės

- Prieš pirmą kartą naudodami ir naudodami Media-tech įrenginį, atidžiai perskaitykite vartotojų vadovą ir laikykitės toliau pateiktų atsargumo priemonių
- Produktas nėra skirtas 0-3 metų vaikams
- Gaminyje gali būti pakavimo elementai (folijos, lizdinės plokštelės), kurie netinkamai naudojama gali sukelti rimtą kūno sužalojimą ar net mirtį
- Nenardinkite gaminio į vandenį, nebent jis yra atsparus vandeniui (pažymėtas bent IPX7)
- Nenaudokite drėgnoje aplinkoje, nebent jis yra atsparus vandeniui pagal IPX4
- Jei nenurodyta kitaip, gaminyje skirtas naudoti namuose kambario temperatūroje
- Naudokite tik originalius komplekto esančius priedus. Neoriginalūs gali sukelti žalą ar kitus rimtus įvykius
- Prieš paleisdami įrenginį įsitikinkite, kad visi elementai yra tinkamai sumontuoti ir pritvirtinti.
- Gaminiams, maitinamiems iš baterijų ar akumuliatoriaus: naudokite tik tokias baterijas, kurios atitinka įrenginio techninius reikalavimus
- Jei pažėtas maitinimo laidas ar kita elektros dalis, nebandykite įrenginio taisyti patys.
- Prijunkite įrenginį tik prie tinkamo maitinimo šaltinio, kurio parametrai atitinka gaminio specifikacijas.
- Neleistas elektrinio, elektroninio ar akumuliatoriaus gaminio išardymas, modifikacijos ar bandymas taisyti gali sukelti elektros smūgį ir (arba) užsidegimą bei gaisrą.
- Jei iš elektros ar akumuliatoriaus gaminio pradeda siskiešti dūmų, degimo kvapą arba jis nepaprastai įkaista, nedelsdami nusukite jį naudoti, atjunkite jį nuo maitinimo šaltinio ir padėkite į saugią vietą, toliau nuo degių medžiagų.
- Įrenginys su O3 ozono generatoriumi išskiria minimalią šių dujų – mirtingų bakterijoms ir grybeliams – koncentraciją, nepavojingą žmonėms ir gyvūnams. Tačiau nerekomenduojame įkvėpti tiesiai virš prietaiso.
- Įrenginys su UV diodu skleidžia minimalią šių spindulių vertę – mirtinga bakterijoms ir grybeliams – nepavojingą žmonėms ir gyvūnams. Tačiau nerekomenduojame šios šviesos stebėti iš labai arti
- Jei naudojate garsiakalbius ir ausines, per didelis garsumo nustatymas gali pakenkti klausai
- Jei gaminyje yra spalvotas ir pulsuojantis apšvietimas, jį reikia labai atsargiai naudoti šalia žmonių, sergančių epilepsija.
- Nė vienas iš Media-tech produktų nėra medicininis produktas ir gali būti naudojamas kaip medicininės terapijos dalis
- Higienos priemonės (drėkintuvai, dantų šepetėliai) turi būti naudojamos griežtai pagal paskirtį tam skirtose kūno vietose. Kitoks naudojimas gali sukelti rimtą kūno sužalojimą arba negalą
- Del mechaninio masazо gaminių naudojimo būtina gydytojo konsultacija sergantiems širdies, kvėpavimo takų ir kaulų ligomis
- Del EMS mikrosrovės masazо gaminių naudojimo turi būti gydytojo konsultacija žmonėms, sergantiems širdies ir odos ligomis.
- EMS masazuokliai, naudojami nesilaikant instrukcijų arba per ilgai (virš leistinų darbo ciklų), gali sukelti vietinius, paviršinius epidermio pažeidimus.
- Nėščios moterys turėtų pasitarti su gydytoju del galimybes naudoti visus masazо prietaisus

RO - Reguli generale de siguranță

- Înainte de prima utilizare și utilizare a dispozitivului Media-tech, citiți cu atenție manualul de utilizare și urmați măsurile de precauție de mai jos
- Produsul nu este destinat copiilor cu vârsta între 0-3 ani
- Produsul poate conține elemente de ambalare (folii, blistere) care, dacă sunt utilizate incorect, pot provoca vătămări corporale grave sau chiar moartea
- Nu scufundați produsul în apă decât dacă este rezistent la apă (marcat cel puțin IPX7)
- Nu utilizați într-un mediu umed, decât dacă este rezistent la apă la IPX4
- Dacă nu este marcat altfel, produsul este destinat utilizării casnice la temperatura camerei
- Utilizați numai accesoriile originale furnizate în set. Cele neoriginale pot provoca daune sau alte evenimente grave
- Înainte de a porni dispozitivul, asigurați-vă că toate elementele sunt instalate și fixate corespunzător.
- Pentru produsele alimentate cu baterie sau acumulator: utilizați numai baterii care îndeplinesc cerințele tehnice ale dispozitivului
- În cazul deteriorării cablului de alimentare sau a altei piese electrice, nu încercați să reparați singur dispozitivul.
- Conectați dispozitivul numai la o sursă de alimentare adecvată cu parametrii conformi cu specificațiile produsului.
- Dezasblambarea neautorizată a unui produs electric, electronic sau pe bază de baterii, modificările sau încercarea de reparare pot duce la șoc electric și/sau aprindere și incendiu.
- Dacă un produs electric sau pe bază de baterii începe să emită fum, un miros de ars sau devine anormal de fierbinte în timpul funcționării, încetați imediat să îl utilizați, deconectați-l de la sursa de alimentare și puneți-l într-un loc sigur, departe de materiale inflamabile.
- Un dispozitiv echipat cu un generator de ozon O3 emite o concentrație minimă a acestui gaz - letal pentru bacterii și ciuperci - deloc periculos pentru oameni și animale. Cu toate acestea, nu recomandăm inhalarea directă direct deasupra dispozitivului.
- Un dispozitiv echipat cu o diodă UV emite o valoare minimă a acestor raze - letale pentru bacterii și ciuperci - nepericuloase pentru oameni și animale. Cu toate acestea, nu recomandăm să observați această lumină de la o distanță foarte apropiată
- În cazul difuzoarelor și căștilor, o setare prea mare a volumului poate deteriora auzul
- Dacă produsul conține lumină colorată și pulsatorie, trebuie utilizat cu mare precauție în apropierea persoanelor cu epilepsie.
- Niciunul dintre produsele Media-tech nu este produs medical și poate fi utilizat ca parte a terapiei medicale
- Produsele de igienă (irigație, periuțe de dinți) trebuie folosite strict pentru scopul lor, în zonele corpului desemnate în acest scop. O altă utilizare poate duce la vătămări corporale grave sau la dizabilități
- Utilizarea produselor de masaj mecanic ar trebui să facă obiectul consultării medicale în cazul persoanelor cu afecțiuni cardiologice, respiratorii și osoase
- Utilizarea produselor de masaj cu microcurrent EMS ar trebui să facă obiectul consultării medicale în cazul persoanelor cu boli cardiologice și de piele
- Aparatele de masaj EMS folosite contra instrucțiunilor sau prea mult timp (peste cicluurile de lucru permise) pot provoca leziuni locale, superficiale ale epidermei
- Femeile însărcinate ar trebui să consulte un medic cu privire la posibilitatea utilizării tuturor dispozitivelor de masaj

HR - Opca sigurmasna pravila

- Prije prve uporabe i rada s Media-tech uređajem pažljivo pročitaite korisnički priručnik i pridržavajte se dolje navedenih mjera opreza
- Proizvod nije namijenjen djeci od 0-3 godine
- Proizvod može sadržavati elemente pakiranja (folije, blistere) koji u slučaju nepravilne uporabe mogu uzrokovati teške tjelesne ozljede ili čak smrt
- Nemojte uranjati proizvod u vodu osim ako nije vodootporan (s oznakom najmanje IPX7)
- Nemojte koristiti u važnom okruženju, osim ako nije vodootporan prema IPX4
- Ukoliko nije drugačije naznačeno, proizvod je namijenjen za kućnu upotrebu na sobnoj temperaturi
- Koristite samo originalni pribor isporučen u kompletu. Neoriginalni mogu uzrokovati štetu ili druge ozbiljne događaje
- Prije pokretanja uređaja provjerite jesu li svi elementi pravilno ugrađeni i pričvršćeni.
- Za proizvode koji se napajaju baterijom ili akumulatorom: koristite samo baterije koje zadovoljavaju tehničke zahtjeve uređaja
- U slučaju oštećenja kabela za napajanje ili drugog električnog dijela, ne pokušavajte sami popraviti uređaj.
- Uredaj priključite samo na odgovarajući izvor napajanja s parametrima koji su u skladu sa specifikacijama proizvoda.
- Neovlašteno rastavljanje električnog, elektroničkog ili baterijskog proizvoda, preinake ili pokušaj popravka mogu rezultirati strujnim udarom i/ili paljenjem i požarom.
- Ako električni ili baterijski proizvod počne ispuštati dim, miris paljevine ili postane neobičajno vruć tijekom rada, odmah ga prestanite koristiti, odspojite ga s izvora napajanja i stavite na sigurno mjesto dalje od zapaljivih materijala.
- Uredaj opremljen O3 generatorom ozona emitira minimalnu koncentraciju ovog plina - smrtonosan za bakterije i gljivice - nije opasno za ljude i životinje. Međutim, ne preporučamo izravno udisanje izravno iznad uređaja.
- Uredaj opremljen UV diodom emitira minimalnu vrijednost ovih zraka - smrtonosno za bakterije i gljivice - nije opasno za ljude i životinje. Međutim, ne preporučamo promatranje ovog svjetla iz velike blizine
- U slučaju zvučnika i slušalica, previšoka postavka glasnoće može oštetiti sluh
- Ako proizvod sadrži obijelo i pulsirajuće osvjetljenje, treba ga koristiti s velikim oprezom u blizini osoba s epilepsijom
- Nijedan od Media-tech proizvoda nije medicinski proizvod i može se koristiti kao dio medicinske terapije
- Higijenske proizvode (irigator, četkice za zube) treba koristiti isključivo za njihovu namjenu na područjima tijela koja su za to određena. Druga uporaba može dovesti do ozbiljnih tjelesnih ozljeda ili invaliditeta
- Upotreba proizvoda za mehaničku masazu trebala bi biti predmet liječničke konzultacije u slučaju osoba s kardiološkim, respiratornim i kožnim bolestima
- KoristiEMS mikrostrukturnih masaznih proizvoda treba biti predmet liječničke konzultacije u slučaju osoba s kardiološkim i kožnim bolestima
- EMS masažer koji se koriste suprotno uputama ili predugo (iznad dopuštenih ciklusa rada) mogu uzrokovati lokalna, površinska oštećenja epidermisa
- O mogućnosti korištenja svih masažnih naprava trudnice se trebaju posavjetovati s liječnikom

DE - Allgemeine Sicherheitsregeln

- Lesen Sie vor der ersten Verwendung und Bedienung des Media-tech-Geräts die Bedienungsanleitung sorgfältig durch und befolgen Sie die nachstehenden Vorsichtsmaßnahmen.
- Das Produkt ist nicht für Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahren bestimmt.
- Das Produkt kann Verpackungselemente (Folien, Blasen) enthalten, die bei falscher Verwendung schwere Körperverletzungen oder sogar den Tod verursachen können.
- Tauchen Sie das Produkt nicht in Wasser, es sei denn, es ist wasserdicht (mindestens mit IPX7 gekennzeichnet).
- Verwenden Sie es nicht in einer feuchten Umgebung, es sei denn, es ist wasserdicht mit IPX4.
- Sofern nicht anders gekennzeichnet, ist das Produkt für den Heimgebrauch bei Raumtemperatur bestimmt.
- Verwenden Sie nur das im Set enthaltene Originalzubehör. Nicht originales Zubehör kann Schäden oder andere schwerwiegende Ereignisse verursachen.
- Vergewissern Sie sich vor der Inbetriebnahme des Geräts, dass alle Elemente ordnungsgemäß installiert und gesichert sind.
- Bei batterie- oder akkubetriebenen Produkten: Verwenden Sie nur Batterien, die den technischen Anforderungen des Geräts entsprechen.
- Bei Schäden am Netzkabel oder anderen elektrischen Teilen versuchen Sie nicht, das Gerät selbst zu reparieren.
- Schließen Sie das Gerät nur an eine geeignete Stromquelle mit Parametern an, die den Produktspezifikationen entsprechen. Unbefugtes Zerlegen, Modifizieren oder Reparieren eines elektrischen, elektronischen oder batteriebetriebenen Produkts kann zu Stromschlag und/oder Entzündung und Brand führen.
- Wenn ein elektrisches oder batteriebetriebenes Produkt während des Betriebs Rauch oder Brandgeruch abgibt oder ungewöhnlich heiß wird, stellen Sie die Verwendung sofort ein, trennen Sie es von der Stromquelle und legen Sie es an einen sicheren Ort fern von brennbaren Materialien.
- Ein mit einem O3-Ozongenerator ausgestattetes Gerät gibt eine Mindestkonzentration dieses Gases ab – tödlich für Bakterien und Pilze – nicht gefährlich für Menschen und Tiere. Wir empfehlen jedoch nicht, direkt über dem Gerät einzatmen.
- Ein mit einer UV-Diode ausgestattetes Gerät gibt einen Mindestwert dieser Strahlen ab – tödlich für Bakterien und Pilze – nicht gefährlich für Menschen und Tiere. Wir empfehlen jedoch nicht, dieses Licht aus sehr geringer Entfernung zu beobachten.
- Bei Lautspeichern und Kopfhörern kann eine zu hohe Lautstärke das Gehör schädigen.
- Wenn das Produkt farbig und pulsierende Beleuchtung enthält, sollte es in der Nähe von Menschen mit Epilepsie mit großer Vorsicht verwendet werden.
- Keines der Media-tech-Produkte ist ein Medizinprodukt und kann im Rahmen einer medizinischen Therapie verwendet werden.
- Hygieneprodukte (Mundduschen, Zahnbürsten) sollten streng bestimmungsgemäß an den dafür vorgesehenen Körperstellen verwendet werden. Eine andere Verwendung kann zu schweren Körperschäden oder Behinderungen führen.
- Die Verwendung mechanischer Massageprodukte sollte bei Personen mit Herz-, Atemwegs- und Knochenkrankheiten nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.
- Die Verwendung von EMS-Mikrostrommassageprodukten sollte bei Personen mit Herz- und Hauterkrankungen nur nach Rücksprache mit einem Arzt erfolgen.
- EMS-Massagegeräte, die entgegen den Anweisungen oder zu lange (über den zulässigen Arbeitszyklen) verwendet werden, können lokale, oberflächliche Schäden an der Epidermis verursachen.
- Schwangere Frauen sollten einen Arzt über die Möglichkeit der Verwendung aller Massagegeräte konsultieren.

BG - Общи правила за безопасност

- Преди първа употреба и работа с устройството Media-tech, прочетете внимателно ръководството за потребителя и следвайте предпазните мерки по-долу
- Продуктът не е предназначен за деца на възраст 0-3 години
- Продуктът може да съдържа опасни елементи (фолии, блистери), които при неправилна употреба могат да причинят сериозни телесни наранявания или дори смърт
- Не потапяйте продукта във вода, освен ако не е водоустойчив (маркиран най-малко IPX7)
- Не използвайте във влажна среда, освен ако не е водоустойчив при IPX4
- Освен ако не е обозначено друго, продуктът е предназначен за домашна употреба при стайна температура
- Използвайте само оригиналните аксесоари, доставени в комплекта. Неоригиналните могат да причинят повреди или други сериозни събития
- Преди да стартирате устройството, уверете се, че всички елементи са правилно монтирани и закрепени.
- За продукти, съдържащи батерии или акумулатор: използвайте само батерии, които отговарят на техническите изисквания на устройството
- В случай на повреда на захранващи кабел или друга електрическа част, не се опитвайте да ремонтирате устройството сами.
- Съвързавате устройството само към подходящ източник на захранване с параметри, съответстващи на спецификациите на продукта.
- Неотрицателно разглобяване на електрически, електронен или батерийен продукт, модификации или опит за ремонт може да доведе до токов удар и/или възпламеняване и пожар.
- Ако електрически или базирани на батерии продукт започне да излъчва дим, мизира на изгоряло или стане необичайно горещ по време на работа, незабавно спрете да го използвате, изключете го от източника на захранване и го поставете на безопасно място, далеч от запалими материали.
- Устройството, оборудвано с генератор на озон O3, излъчва минимална концентрация на този газ - смъртоносен за бактерии и гъбички - неопасен за хора и животни. Ние обаче не препоръчваме директно вдъшане директно над устройството.
- Устройството, оборудвано с UV диода, излъчва минимална стойност на тези лъчи - смъртоносни за бактерии и гъбички - не са опасни за хора и животни. Въпреки това не препоръчваме да наблюдавате тази светлина от много близко разстояние
- В случай на високоговорители и слушалки, твърде високата настройка на звука може да увреди слуха
- Ако продуктът съдържа цветно и пулсиращо осветление, трябва да се използва с голямо внимание в близост до хора с епилепсия
- Нито един от продуктите на Media-tech не е медицински продукт и може да се използва като част от медицинска терапия
- Хигиенните продукти (иригатори, четки за зъби) трябва да се използват строго по предназначение в зоните на тялото, предназначени за тази цел. Друга употреба може да доведе до сериозно телесно увреждане или увреждане
- Използването на продукти за механичен масаж трябва да става след лекарска консултация при хора със сърдечни, респираторни и костни заболявания
- Използването на EMS микротокови масажни продукти трябва да бъде предмет на лекарска консултация в случай на хора с кардиологични и кожни заболявания
- Масажните EMS, използвани в противоречие с инструкциите или твърде дълго (над допустимите работни цикли), могат да причинят локално, повърхностно увреждане на епидермиса
- Бременните жени трябва да се консултират с лекар относно възможността за използване на всички масажни устройства