



Monitor LCD

Podręcznik użytkownika

Elegancki monitor z technologią Eye Care | Seria G

Prawa autorskie

Copyright © 2026 BenQ Corporation. Wszelkie prawa zastrzeżone. Reprodukowanie, przekazywanie, przepisywanie, zapisywanie w jakikolwiek sposób lub tłumaczenie na jakikolwiek język lub język programowania tej publikacji, w każdej formie i jakimikolwiek środkami elektronicznymi, mechanicznymi, magnetycznymi, optycznymi, chemicznymi, lub innymi jest zabronione bez wcześniejszej pisemnej zgody firmy BenQ Corporation.

Ograniczenie odpowiedzialności

Firma BenQ Corporation nie podejmuje zobowiązań prawnych, ani nie daje gwarancji, wyrażonych lub domniemanych, w odniesieniu do zawartości niniejszego dokumentu, a szczególnie unieważnia wszelkie gwarancje, tytuły sprzedaży, czy fakt spełniania wymagań dla szczególnych zastosowań. Co więcej, firma BenQ Corporation zastrzega sobie prawo do przeprowadzania aktualizacji niniejszej publikacji i wprowadzania zmian od czasu do czasu do zawartości tej publikacji bez wymogu informowania kogokolwiek przez BenQ Corporation o takich aktualizacjach czy zmianach.

Stworzona przez BenQ technologia zapobiegania migotaniu utrzymuje stabilne podświetlenie przy użyciu ściemniacza DC, który pozwala wyeliminować podstawową przyczynę migotania ekranu i poprawić komfort patrzenia. Na działanie funkcji zapobiegającej migotaniu mogą wywierać negatywny wpływ zewnętrzne czynniki np. jakość kabla, stabilność zasilania, zakłócenia sygnału lub niewłaściwe uziemienie – nie są to jedyne czynniki zewnętrzne, które mogą taki wpływ wywierać. (Dotyczy wyłącznie modeli z funkcją zapobiegania migotaniu.)

Wsparcie techniczne dla produktu

Niniejszy dokument ma na celu dostarczenie klientom najbardziej aktualnych i dokładnych informacji. W związku z tym jego cała treść może od czasu do czasu ulegać modyfikacji bez uprzedzenia. Aby uzyskać najnowszą wersję tego dokumentu oraz inne informacje o produkcie, odwiedź witrynę internetową. Dostępne pliki różnią się w zależności od modelu.

1. Upewnij się, że Twój komputer jest podłączony do Internetu.
2. Odwiedź lokalną stronę w witrynie [Support.BenQ.com](https://support.benq.com). Układ strony i jej zawartość mogą się różnić w zależności od kraju/regionu.
 - Podręcznik użytkownika i powiązane dokumenty
 - Sterowniki i aplikacje
 - Informacje dotyczące demontażu (tylko UE): Dostępne na stronie pobierania instrukcji obsługi. Ten dokument jest dostarczany na podstawie rozporządzenia (UE) 2019/2021 w związku z naprawą lub oddawaniem produktu do recyklingu. Zawsze kontaktuj się z lokalnym działem obsługi klienta w sprawie serwisu przed upływem okresu gwarancyjnego. Jeśli chcesz naprawić produkt nieobjęty gwarancją, zalecamy skontaktowanie się z wykwalifikowanym personelem serwisowym i zakup części zamiennych firmy BenQ w celu zapewnienia kompatybilności. Nie należy rozmontowywać produktu, nie będąc świadomym konsekwencji. Jeśli nie możesz znaleźć informacji dotyczących demontażu produktu na produkcie, skontaktuj się z lokalnym działem obsługi klienta w celu uzyskania pomocy.

Zaawansowane oprogramowanie

Oprócz wbudowanych technologii i funkcji dostępnych w tym produkcie, otrzymujesz więcej aplikacji, które zwiększają i rozszerzają funkcjonalność produktu.

Pobierz oprogramowanie i podręcznik użytkownika zgodnie z instrukcją ze strony internetowej BenQ.

• Eye-CareU

Eye-CareU jest narzędziem programowym, które pomaga szybko dostosować ustawienia związane z Eye-Care jako alternatywę dla przycisków sterujących na monitorze. Pomaga również zapobiegać zmęczeniu oczu, zarządzając czasem ekranowym i przypominając o odpowiednim świetle.

Indeks pytań i odpowiedzi

Rozpocznij od tematów, które Ciebie interesują.

Konfiguracja

Jak skonfigurować monitor i go włączyć?

Środki ostrożności 5

Jak zainstalować sprzęt monitora 14

Jak zamontować monitor na ścianie?

Montaż monitora 18

Funkcje zmniejszające zmęczenie oczu

Jak zredukować ilość niebieskiego światła emitowanego z wyświetlacza?

Low Blue Light 21

Jak ustawić odpowiednią jasność ekranu?

Dostosowanie jasności ekranu 23

Różne menu i akcesoria

Jak korzystać z menu OSD?

Obsługa menu podstawowego 20

Poruszanie się po Menu 21

Konserwacja i obsługa produktu

Jak czyścić monitor?

Konserwacja i czyszczenie 8

Jak przechowywać monitor, gdy nie jest używany przez długi czas?

Odłączanie stojaka i podstawy 17

Konserwacja i czyszczenie 8

Potrzebuję bardziej szczegółowej pomocy.

Wsparcie techniczne dla produktu 3

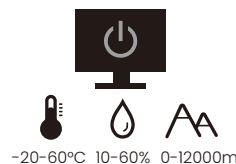
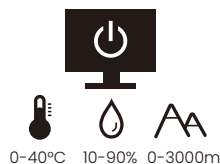
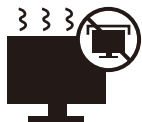
Naprawy 8

Środki ostrożności

Bezpieczeństwo zasilania



Proszę przestrzegać poniższych przepisów bezpieczeństwa, aby zapewnić najlepszą jakość obrazu i długi czas użytkowania monitora.



- Wtyczka zasilania służy do podłączenia urządzenia do zasilania prądem zmiennym.
- Kabel zasilania służy do podłączania urządzeń do zasilania. Gniazdko zasilania powinno znajdować się blisko wyposażenia i być łatwo dostępne.
- Ten produkt należy zasilać prądem o charakterystyce podanej na oznaczonej etykiecie. Jeśli nie jesteś pewny co do rodzaju dostępnego zasilania, skontaktuj się ze sprzedawcą lub lokalną firmą dostarczającą prąd.
- Urządzenia podłączone do gniazda zasilania klasy I, typu A muszą być podłączone do uziemienia.
- Należy korzystać z atestowanych przewodów o parametrach równych H03VV-F lub H05VV-F, 2G lub 3G, 0,75 mm².
- Należy stosować wyłącznie przewody zasilające, które zostały dostarczone przez firmę BenQ. Nie wolno korzystać z przewodu zasilającego, który wygląda na uszkodzony lub postrzępiony.
- Nie należy używać monitora w rejonie z niestabilną siecią zasilania, ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie.
- Przed włączeniem monitora należy sprawdzić, czy urządzenie zostało podłączone do uziemionego gniazda ściennego.
- Podczas korzystania z przedłużacza rozdzielającego należy zwrócić uwagę na całkowite obciążenie elektryczne podłączonych urządzeń, unikając ewentualnego niebezpieczeństwa przeciążeniem.
- Przed odłączeniem przewodu zasilającego należy zawsze najpierw wyłączać monitor.

Modele z zasilaczem:

- Należy korzystać wyłącznie z zasilacza dołączonego do monitora LCD. Korzystanie z innego rodzaju zasilacza może spowodować awarię i stanowić niebezpieczeństwo.
- Podczas pracy z urządzeniem lub ładowania akumulatora należy zapewnić odpowiednią cyrkulację powietrza wokół zasilacza. Nie należy zakrywać zasilacza kartkami papieru lub innymi materiałami, które mogą zmniejszyć chłodzenie. Nie należy korzystać z zasilacza, gdy znajduje się on wewnątrz podręcznej torby.
- Podłącz zasilacz do odpowiedniego źródła zasilania.
- Nie należy próbować dokonywać napraw serwisowych zasilacza. Wewnątrz urządzenia nie ma części, które można naprawić. W przypadku uszkodzenia urządzenia lub wystawienia go na działanie wilgoci, należy je wymienić.

Instalacja

- Nie wolno korzystać z monitora w następujących warunkach otoczenia:
 - W ekstremalnie wysokiej lub niskiej temperaturze, bądź w miejscu wystawionym na bezpośrednie działanie światła słonecznego
 - W miejscach pełnych kurzu
 - Przy wysokiej wilgotności, w otoczeniu narażonym na opady atmosferyczne, lub blisko wody
 - W miejscach narażonych na wibracje lub uderzenia mechaniczne, np. w samochodach, autobusach, pociągach oraz innych pojazdach szynowych
 - Nieopodal urządzeń grzewczych, takich jak kaloryfery, grzejniki, kuchenki na paliwo oraz innych urządzeń generujących ciepło (w tym wzmacniaczy dźwięku)
 - W zamkniętych przestrzeniach (np. w szafce czy w regale), pozbawionych odpowiedniego przepływu powietrza
 - Na nierównej lub pochylej nawierzchni
 - W miejscu narażonym na działanie substancji chemicznych lub dymu
- Podczas przenoszenia monitora należy zachować ostrożność.
- Nie wolno kłaść dużych ciężarów na monitorze, ponieważ może to grozić obrażeniami ciała lub uszkodzeniem monitora.
- Dzieci nie powinny zwieszać się z monitora lub wspinać się na niego.
- Materiał opakowaniowy monitora należy trzymać z dala od dzieci.

Praca z urządzeniem

- W trosce o wzrok użytkownika prosimy o zapoznanie się z instrukcją obsługi, w której zawarto opis ustawiania optymalnej rozdzielczości ekranu oraz informacje o zachowaniu stosownej odległości od monitora.
- Należy regularnie robić przerwy podczas pracy, dając odpocząć oczom.
- Należy unikać zbyt długiego wykonywania którejkolwiek z powyższych czynności. W przeciwnym razie na monitorze mogą zostać wypalone elementy obrazu.
 - Odtwarzaj obrazy, które nie mogą zająć całego ekranu.
 - Umieść nieruchomy obraz na ekranie.
- Nie należy dotykać panelu monitora palcem, długopisem, lub jakimkolwiek ostrym przedmiotem, ponieważ może to spowodować jego uszkodzenie.
- Częste podłączanie i odłączanie wtyczek sygnału wideo może spowodować uszkodzenie monitora.
- Ten monitor został zaprojektowany z myślą o użytku osobistym. Jeśli zamierzasz używać monitora w miejscu publicznym lub w nieprzyjaznym otoczeniu, prosimy o kontakt z najbliższym centrum serwisowym BenQ, które udzieli stosownej pomocy.
- Nie należy demontować lub wykonywać własnoręcznych prób naprawy monitora, ponieważ grozi to porażeniem prądem.
- Jeśli z monitora dobiegają się nieprzyjemne zapachy lub dziwne dźwięki, prosimy o kontakt z najbliższym centrum serwisowym BenQ, które udzieli stosownej pomocy.

Przestroga

- Odległość między użytkownikiem a monitorem powinna być od 2,5 do 3 razy większa niż przekątna ekranu.
- Długotrwałe patrzenie w ekran powoduje zmęczenie oczu i może pogorszyć wzrok. Pozwól oczom odpocząć przez 5-10 na każdą godzinę używania produktu.

- Zmniejsz wyężenie oczu, skupiając wzrok na daleko położonych przedmiotach.
- Częste mruganie i ćwiczzenie oczu zapobiega wysuszeniu oczu.

Uwaga dotycząca pilota zdalnego sterowania (dotyczy, jeśli dostarczono pilota)

- Pilota nie należy umieszczać w miejscu bezpośredniego źródła ciepła i wilgoci, oraz należy unikać ognia.
- Należy uważać, aby nie upuścić pilota.
- Nie należy narażać pilota zdalnego sterowania na oddziaływanie wody lub wilgoci. Niezastosowanie się do tych zaleceń może spowodować awarię.
- Należy sprawdzić, czy pomiędzy pilotem a czujnikiem pilota na produkcie nie ma przeszkód.
- W przypadku nieużywania pilota przez dłuższy czas należy wyjąć z niego baterie.

Uwaga dotycząca bezpiecznej obsługi baterii (dotyczy, jeśli dostarczono pilota)

Używanie nieprawidłowego typu baterii może doprowadzić do wycieku chemicznego lub wybuchu. Należy przestrzegać poniższych zaleceń:

- Należy zawsze sprawdzić, czy styki dodatnie i ujemne włożonych baterii są skierowane w odpowiednim kierunku, zgodnie z oznaczeniami w komorze baterii.
- Różne typy baterii posiadają różne cechy. Nie należy mieszać różnych typów baterii.
- Nie należy wkładać jednocześnie starych i nowych baterii. Mieszanie starych i nowych baterii skróci ich żywotność lub spowoduje wyciek chemiczny ze starych baterii.
- Jeśli baterie nie działają, należy je niezwłocznie wymienić na nowe.
- Substancje chemiczne wyciekające z baterii mogą podrażnić skórę. W przypadku wycieku jakiegokolwiek materii chemicznej z baterii należy ją niezwłocznie wytrzeć przy użyciu suchej szmatki i możliwie jak najszybciej wymienić baterie na nowe.
- Żywotność baterii dołączonych do niniejszego produktu może być krótsza w zależności od określonych warunków przechowywania. Baterie należy wymienić w ciągu 3 miesięcy lub możliwie jak najszybciej po początkowym użyciu.
- Mogą istnieć lokalne ograniczenia dotyczące utylizacji lub recyklingu baterii. Należy zapoznać się z odpowiednimi przepisami lokalnymi lub zasięgnąć informacji u dostawcy usług związanych z utylizacją odpadów.

Jeśli dostarczony pilot zawiera baterie pastylkową, należy również zwrócić uwagę na następujące ostrzeżenie.

- Nie połykać baterii. Zagrożenie poparzeniem chemicznym.
- Dołączony do tego produktu pilot zawiera baterię monetową/guzikową. W przypadku połknięcia baterii monetowej/guzikowej może w ciągu zaledwie 2 godzin spowodować poważne oparzenia wewnętrzne i doprowadzić do śmierci.
- Należy przechowywać nowe i zużyte baterie z dala od dzieci. Jeśli nie można dokładnie zamknąć komory baterii, należy przestać korzystać z produktu i przechowywać go z dala od dzieci.
- Jeśli uważasz, że baterie mogły zostać połknięte lub znalazły się w dowolnej części ciała, należy natychmiast zasięgnąć porady lekarza.

Konserwacja i czyszczenie

- Nie należy kłaść monitora ekranem do dołu bezpośrednio na podłodze lub biurku. Grozi to zarysowaniem powierzchni ekranu.
- Przed rozpoczęciem użytkowania urządzenie należy przymocować do elementu struktury budynku.
- (Modele umożliwiające montaż na ścianie lub suficie)
 - Zainstaluj monitor wraz z zestawem do montażu monitora na ścianie o płaskiej powierzchni.
 - Upewnij się, że materiał, z którego wykonana jest ściana, oraz standardowy uchwyt ścienny (zakupiony oddzielnie) są wystarczająco stabilne, aby wytrzymać ciężar monitora.
 - Wyłącz monitor oraz zasilanie przed odłączeniem kabli od monitora LCD.
- Zanim rozpoczniesz czyszczenie pamiętaj, aby odłączyć urządzenie od zasilania. Oczyszczyć powierzchnię monitora LCD przy pomocy gładkiej szmatki. Unikaj stosowania jakichkolwiek płynów, aerozoli, czy środków do czyszczenia okien.
- Szczeliny i otwory z tyłu, lub u góry obudowy zapewniają wentylację. Nie wolno ich blokować, ani przykrywać. Monitora nie wolno umieszczać obok ani nad kaloryferem bądź innym źródłem ciepła, lub w ciasnej zabudowie, jeśli nie zapewniono odpowiedniej wentylacji.
- Nie wolno kłaść dużych ciężarów na monitorze, ponieważ może to grozić obrażeniami ciała lub uszkodzeniem monitora.
- Pomyśl o przechowaniu pudła i opakowania w magazynie do wykorzystania w przyszłości, kiedy wystąpi potrzeba transportowania monitora.
- Zapoznaj się z tabliczką znamionową produktu, zawierającą wartości znamionowe zasilania, datę produkcji oraz oznaczenia identyfikacyjne.

Naprawy

- Nie podejmuj prób własnoręcznej naprawy monitora, ponieważ otwieranie lub zdejmowanie części obudowy może wystawić cię na wpływ niebezpiecznego napięcia lub inne ryzyko. Jeśli dojdzie do jakiegokolwiek przypadku nieodpowiedniego działania opisanego powyżej, lub dojdzie do wypadku, np. upuszczenia urządzenia, skontaktuj się z wykwalifikowanymi pracownikami serwisu, aby naprawić monitor.
- W celu wymiany przewodu zasilania, kabli połączeniowych, pilota zdalnego sterowania lub zasilacza skontaktuj się z obsługą klienta BenQ.
- Aby uzyskać dodatkową pomoc, skontaktuj się z miejscem zakupu lub odwiedź witrynę Support.BenQ.com i przejdź do strony internetowej dla twojego regionu.



Support.BenQ.com

Ogólne informacje gwarancyjne

Należy pamiętać, że gwarancja monitora może zostać anulowana w następujących przypadkach:

- Jeśli dokumenty gwarancyjne są nieczytelne bądź zostały zmodyfikowane w nielegalny sposób.
- Jeśli zmieniono, usunięto, lub zatarto numer modelu lub numer seryjny na urządzeniu.
- Jeśli w urządzeniu wykonywano naprawy lub modyfikacje przez nieautoryzowane organizacje serwisowe lub osoby.

- Jeśli uszkodzenie zostało spowodowane niepoprawnym przechowywaniem monitora (w tym m.in. w wyniku siły wyższej, bezpośredniego wystawienia urządzenia na światło słoneczne, wodę lub ogień).
- Jeśli problemy z odbiorem obrazu są wynikiem zakłóceń spowodowanych zewnętrznymi sygnałami (anteną, TV kablową).
- Jeśli uszkodzenia zostały spowodowane niepoprawnym użytkowaniem lub brutalnym traktowaniem monitora.
- Przed rozpoczęciem korzystania z monitora poza obszarem jego sprzedaży, użytkownik jest wyłącznie odpowiedzialny za sprawdzenie, czy monitor jest kompatybilny z lokalnymi standardami technicznymi. W przeciwnym razie produkt może ulec uszkodzeniu, a użytkownik zostanie obciążony kosztami naprawy.
- Użytkownik ponosi pełną odpowiedzialność, jeśli problemy (na przykład utrata danych lub usterka systemu) zostały spowodowane przez oprogramowanie, części i/lub akcesoria nie zainstalowane fabrycznie.
- Z urządzeniem należy używać wyłącznie oryginalnych akcesoriów (np. kabla zasilania), aby uniknąć możliwości zagrożeń takich jak porażenie prądem elektrycznym lub pożar.

Typografia

Ikona/ Symbol	Element	Znaczenie
	Ostrzeżenie	Informacja, której głównym celem jest zapobieganie uszkodzeniu podzespołów, danych lub obrażeniom ciała spowodowanym nieprawidłowym użyciem, nieodpowiednią obsługą lub zachowaniem.
	Wskazówka	Informacja przydatna do wykonania zadania.
	Uwaga	Informacja dodatkowa.

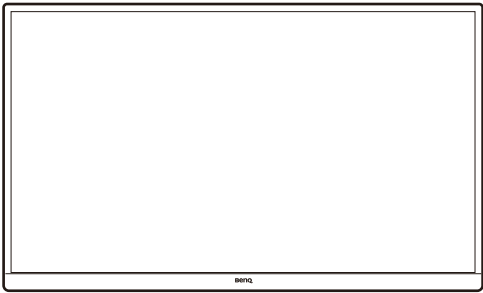
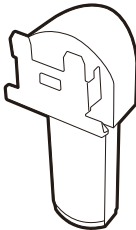
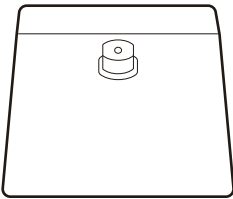
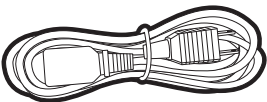
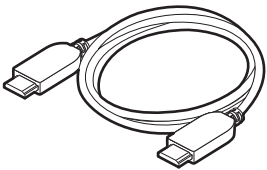
W niniejszym dokumencie kroki niezbędne aby dotrzeć do menu mogą być przedstawiane w skróconej formie, na przykład: **Menu > System > Informacja**.

Spis treści

Prawa autorskie	2
Wsparcie techniczne dla produktu	3
Zaawansowane oprogramowanie	3
Indeks pytań i odpowiedzi	4
Środki ostrożności	5
Bezpieczeństwo zasilania	5
Instalacja	6
Praca z urządzeniem	6
Uwaga dotycząca pilota zdalnego sterowania (dotyczy, jeśli dostarczono pilota)	7
Uwaga dotycząca bezpiecznej obsługi baterii (dotyczy, jeśli dostarczono pilota)	7
Konserwacja i czyszczenie	8
Naprawy	8
Ogólne informacje gwarancyjne	8
Pierwsze kroki	11
Poznaj swój monitor	12
Przegląd	12
Złącza	13
Jak zainstalować sprzęt monitora	14
Odłączanie stojaka i podstawy	17
Montaż monitora	18
Dostosowywanie ustawień monitora	19
Przycisk sterowania	19
Obsługa menu podstawowego	20
Poruszanie się po Menu	21
Wybieranie właściwego trybu obrazu (tryb koloru)	22
Dostępne opcje menu dla każdego Tryb koloru	22
Dostosowanie jasności ekranu	23
Resetowanie ustawień	23
Dostosowywanie Ustawienie	23
Rozwiązywanie problemów	25
Najczęściej zadawane pytania (FAQ)	25
Potrzebujesz więcej pomocy?	27

Pierwsze kroki

Odpakowując monitor, sprawdź, czy w zestawie znajdują się następujące elementy. Jeśli ich nie ma lub są uszkodzone, proszę niezwłocznie skontaktować się ze sprzedawcą, u którego zakupiono produkt.

Monitor LCD BenQ	
Stojak monitora	
Podstawa monitora	
Dokumenty użytkownika	
Kabel zasilający (Dostarczony element może się różnić w zależności od modelu lub regionu.)	
Przewód obrazu: HDMI	



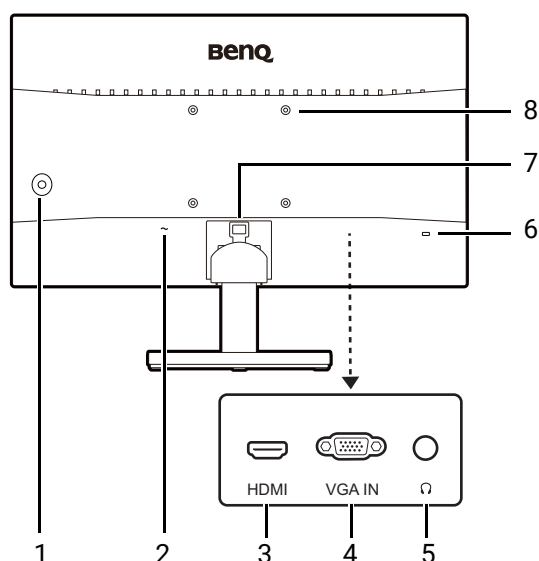
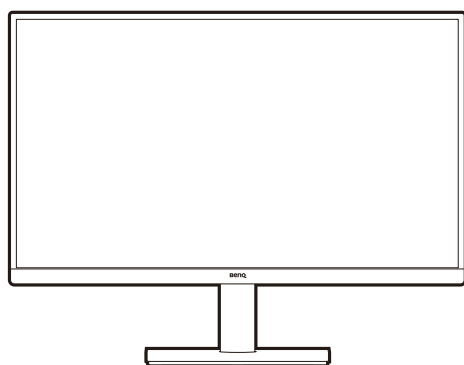
- Dostępne akcesoria i przedstawione rysunki mogą się różnić od rzeczywistej zawartości opakowania i produktu dostarczanego w danym regionie. Ponadto zawartość opakowania może się zmienić bez uprzedniego powiadomienia. Niedołączone do produktu kable można zakupić oddzielnie.
- Pomyśl o przechowaniu pudła i opakowania w magazynie do wykorzystania w przyszłości, kiedy wystąpi potrzeba transportowania monitora. Założenie opakowania piankowego jest idealnym rozwiązaniem zabezpieczenia monitora na czas transportu.
- W zależności od produktu dostarczanego w danym regionie, akcesoria i kable mogą być zawarte w opakowaniu lub sprzedawane oddzielnie.



Produkt i akcesoria należy zawsze przechowywać z dala od małych dzieci.

Poznaj swój monitor

Przegląd



1. Przycisk zasilania/wskaźnik LED zasilania/kontroler 5-kierunkowy
2. Gniazdo wtyczki zasilacza
3. Gniazdo HDMI
4. Gniazdo D-Sub
5. Gniazdo słuchawkowe
6. Gniazdo blokady Kensington
7. Szybkie zwalnianie
8. Mocowanie VESA

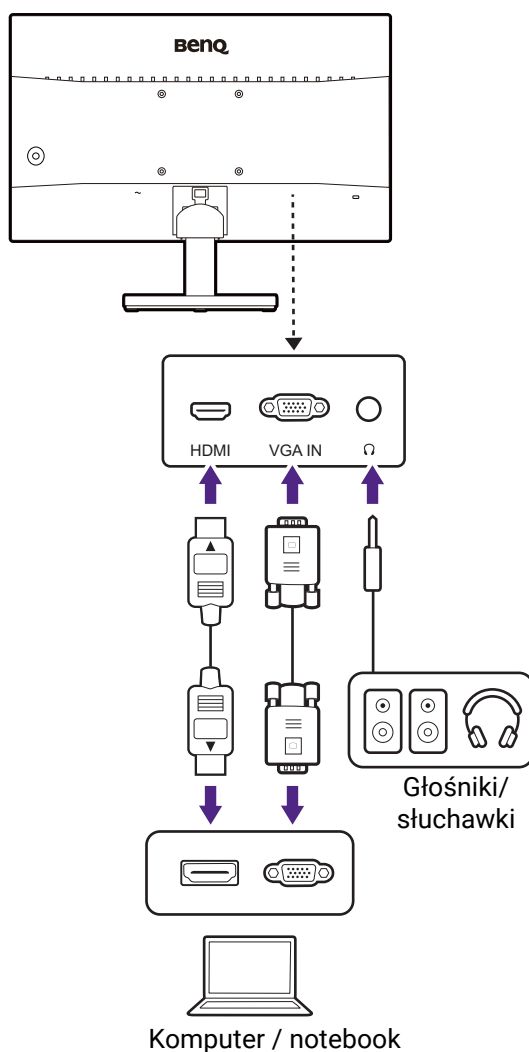


- Powyższy schemat może odbiegać od rzeczywistości, zależnie od zakupionego modelu urządzenia.
- Obraz może różnić się w zależności od produktu dostępnego w danym regionie.
- (Dotyczy produktów w białej obudowie) Obudowa produktu może zmienić kolor na żółty w ciągu około 3 lat z powodu reakcji fotooksydacyjnych wywołanych przez światło. Jest to normalne zjawisko i nie należy go uznawać za wadę produkcyjną.

Złącza

Poniższe ilustracje przedstawiające podłączanie służą jedynie jako przykład. Nietołączone do produktu kable można zakupić oddzielnie.

Szczegółowe informacje na temat podłączania można znaleźć na stronie [15](#).



Jak zainstalować sprzęt monitora



- Jeśli komputer jest włączony, przed przystąpieniem do dalszych czynności należy go wyłączyć.
- Nie należy podłączać monitora do zasilania ani go włączać, dopóki w instrukcji nie wystąpi takie zalecenie.
- Ilustracje w tym dokumencie mają tylko charakter poglądowy i wygląd produktu na nich może się różnić od dostarczonego.
- Unikaj naciskania palcami na powierzchnię ekranu.
- Zatrask na stojaku/podstawie monitora tego samego modelu może się różnić w zależności od konstrukcji, ale ogólnie nie ma to wpływu na instalację, funkcję i wygląd produktu. Pamiętaj, aby zmontować monitor ze stojakiem/podstawą do tego samego opakowania.

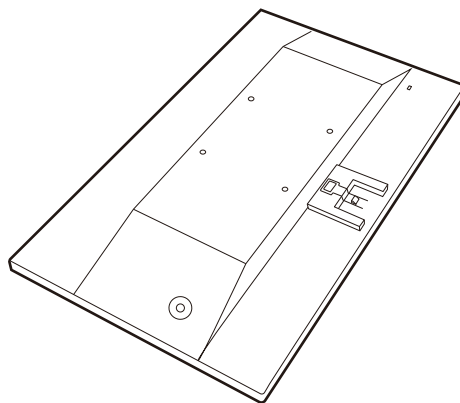
1. Zamontuj stojak monitora i podstawę.



Zachowaj ostrożność, aby nie doszło do uszkodzenia monitora. Położenie monitora powierzchnią ekranu na zszywacz biurowy lub myszkę spowoduje pęknięcie szkła lub uszkodzenie podłoża ekranu ciekłokrystalicznego unieważniając gwarancję. Przesuwanie monitora po powierzchni biurka spowoduje zarysowanie lub uszkodzenie obramowania i elementów sterujących monitora.

Należy zabezpieczyć monitor i jego ekran przygotowując pustą płaską przestrzeń na biurku i umieszczając na niej coś miękkiego, na przykład worek z opakowania monitora, jako podkładkę.

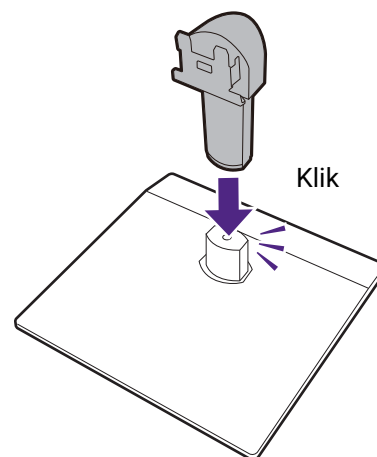
Ułożyć monitor ekranem zwróconym w dół na płaskiej, czystej, miękkiej powierzchni.



Przymocować stojak monitora do podstawy monitora w sposób przedstawiony na ilustracji, aż zatrzaśnie się we właściwym położeniu.

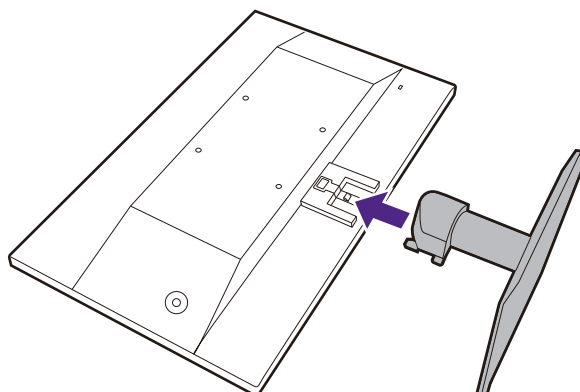


Podczas montażu uważaj na ostre elementy.



Ustaw końcówkę ramienia stojaka w odpowiednim położeniu w stosunku do monitora, a następnie pchnij ją aż do zatrzaśnięcia i zablokowania.

Ostrożnie unieś monitor, obróć go i postaw stojakiem na płaskiej, równej powierzchni.

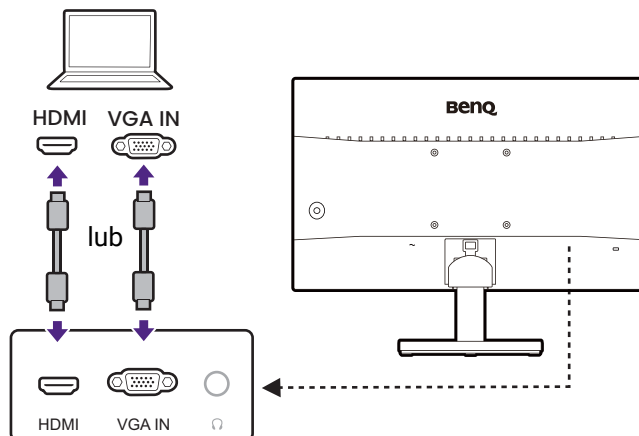


2. Podłączanie przewodów obrazu komputera PC.



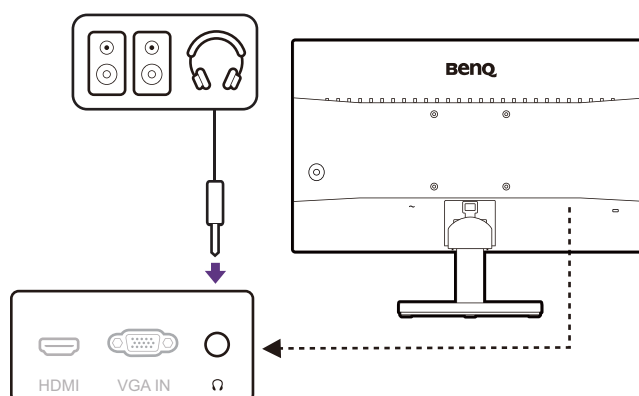
Przewody obrazu dołączone do zestawu oraz układ gniazd przedstawiony po prawej mogą wyglądać inaczej na właściwym urządzeniu w zależności od regionu, w którym zostało zakupione.

Podłącz przewód wideo. Podłącz monitor do odpowiednich źródeł wideo przy użyciu kabli HDMI/D-Sub przedstawionych na ilustracji.



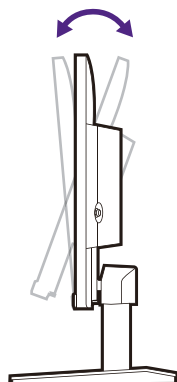
3. Podłącz słuchawki.

Możesz również podłączyć słuchawki do gniazda słuchawkowego monitora, które znajdziesz poniżej jego tylnej części.



4. Ustaw kąt oglądania.

Można swobodnie regulować położenia ekranu korzystając z funkcji przechylania. Aby uzyskać szczegółowe informacje, sprawdź specyfikacje produktu w witrynie internetowej.



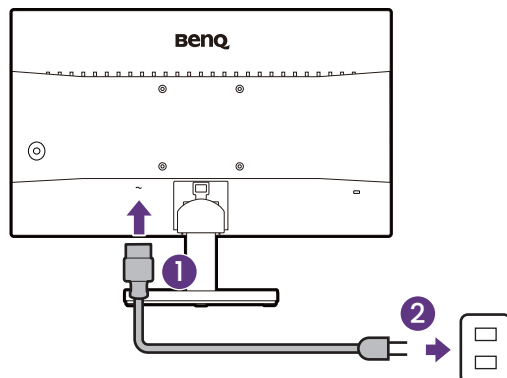
Twój monitor to monitor typu od krawędzi do krawędzi, z którym należy się obchodzić ostrożnie. Unikaj naciskania palcami na powierzchnię ekranu. Nie wolno wywierać nadmiernej siły na ekran.

5. Podłącz do zasilania.

Podłącz jeden koniec przewodu zasilającego do gniazda oznaczonego napisem , znajdującego się z tyłu monitora.



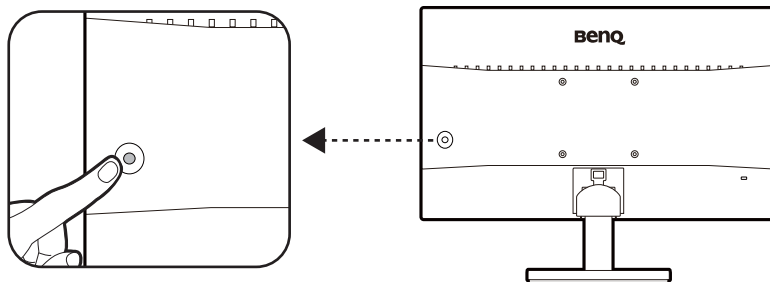
Obraz może różnić się w zależności od produktu dostępnego w danym regionie.



6. Włącz zasilanie.

Aby włączyć monitor, naciśnij przycisk zasilania znajdujący się na monitorze.

Włącz także komputer. Jeśli masz wiele źródeł wideo, naciśnij 5-kierunkowy kontroler na monitorze, aby wyświetlić menu wyboru wejścia. Wybierz jedno wejście na potrzeby wyświetlania.



Aby wydłużyć okres użytkowania produktu, zalecamy korzystanie z funkcji zarządzania energią komputera.

7. Przygotowywanie monitora do pracy.

Po włączeniu zasilania monitora wybierz język wyświetlania i wybierz **POTWIERDŹ**, aby kontynuować. Monitor jest teraz gotowy do użytkowania.

Odłączanie stojaka i podstawy

1. Wyłącz monitor.

Wyłącz monitor oraz zasilanie przed odłączeniem kabla zasilającego. Wyłącz komputer przed odłączeniem kabla sygnałowego monitora.

2. Przygotowanie monitora i odpowiedniego miejsca.

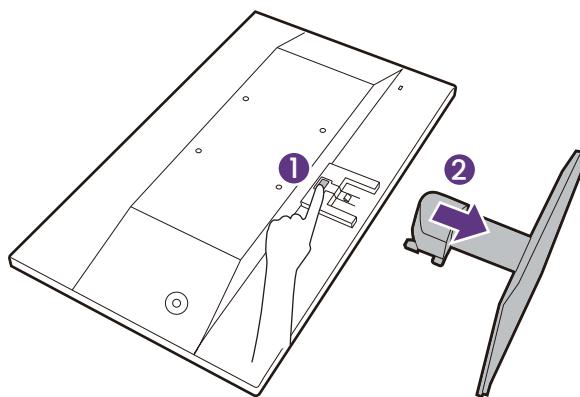
Ułóż wyświetlacz ekranem w dół na czystej i miękkiej powierzchni. Można też włożyć monitor ponownie do opakowania używanego do przesyłania produktu.



Zachowaj ostrożność, aby nie doszło do uszkodzenia monitora. Położenie monitora powierzchnią ekranu na zszywacz biurowy lub myszkę spowoduje pęknięcie szkła lub uszkodzenie podłoża ekranu ciekłokrystalicznego unieważniając gwarancję. Przesuwanie monitora po powierzchni biurka spowoduje zarysowanie lub uszkodzenie obrotowania i elementów sterujących monitora.

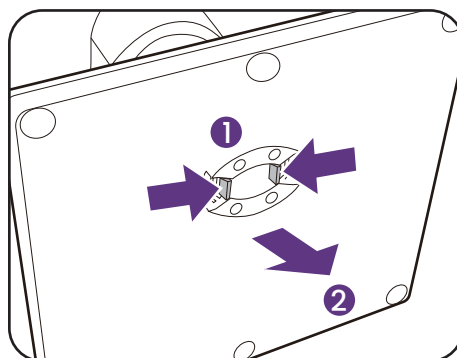
3. Zdemontuj stojak monitora.

Naciskając i przytrzymując przycisk zwalniania stojaka (1), odczep powoli stojak od monitora (2).



4. Zdemontuj podstawę monitora.

Trzymając ramię podstawy monitora jedną ręką, naciśnij zaciski blokujące, aby odłączyć podstawę monitora od ramienia podstawy.



Montaż monitora

Na tylnej powierzchni monitora LCD znajduje się mocowanie standardu VESA, wzór 100 mm, pozwalające zainstalować ścienny wspornik montażowy lub ramię monitora (oba kupowane oddzielnie).

Przed rozpoczęciem montażu monitora należy dokładnie przeczytać informacje dotyczące środków ostrożności.

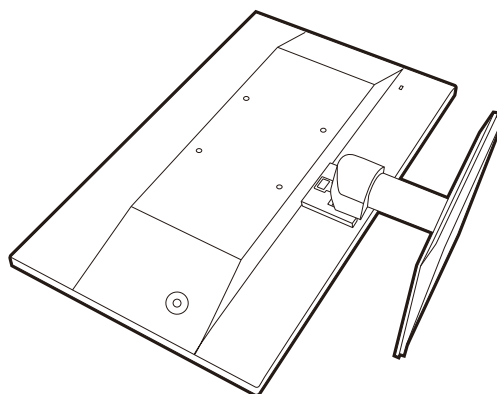
Możesz odwiedzić stronę internetową BenQ, aby znaleźć dostępne ramiona monitora.

Środki ostrożności:

- Zainstaluj monitor wraz z zestawem do montażu monitora na ścianie/biurku o płaskiej powierzchni.
- Upewnij się, że materiał, z którego wykonana jest ściana/biurko, oraz standardowy uchwyt ścienny (kupowany osobno) są wystarczająco stabilne, aby wytrzymać ciężar monitora. Informacja na temat wagi znajduje się w specyfikacji produktu w witrynie internetowej.
- Wyłącz monitor oraz zasilanie przed odłączeniem kabli od monitora LCD.

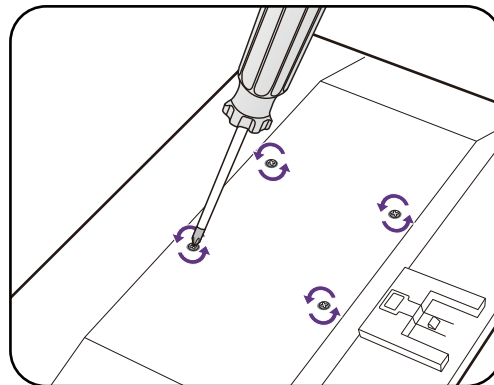
1. Zdemontuj stojak monitora.

Ułóż wyświetlacz ekranem w dół na czystej i miękkiej powierzchni. Odłącz stojak monitora zgodnie z instrukcjami zamieszczonymi w punkcie [Odłączanie stojaka i podstawy na stronie 17](#).



2. Odkręć śruby i zdejmij pokrywę VESA.

Używając wkrętaka z ostrzem krzyżowym, odkręć śruby na tylnej pokrywie i pokrywie VESA. Aby uniknąć zgubienia śrub, zaleca się używanie wkrętaka magnetycznego.



Jeżeli zamierzasz używać w przyszłości swego monitora na stojaku, zachowaj pokrywę VESA, podstawę monitora, stojak oraz śruby w bezpiecznym miejscu do wykorzystania w przyszłości.

3. W celu zakończenia instalacji wykonuj polecenia zamieszczone w instrukcji ściennego/biurkowego wspornika montażowego.



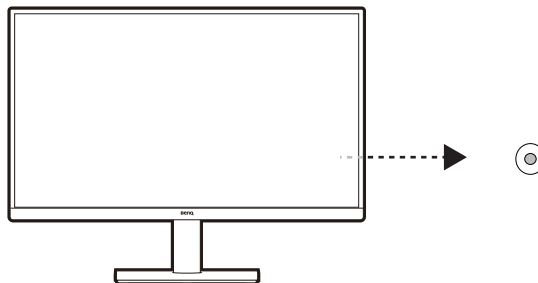
Uchwyt zgodny ze standardem VESA należy przymocować do monitora za pomocą czterech śrub M4 x 10 mm. Wszystkie śruby muszą zostać dobrze przykręcone i odpowiednio zabezpieczone. W celu montażu uchwyty ściennego i uzyskania informacji na temat bezpieczeństwa należy się skonsultować z profesjonalnym monterem lub serwisem firmy BenQ.

Dostosowywanie ustawień monitora



Ilustracje i zdjęcia przedstawione w niniejszym dokumencie mają charakter poglądowy. Właściwa zawartość może różnić się w zależności od dostarczonego produktu.

Przycisk sterowania

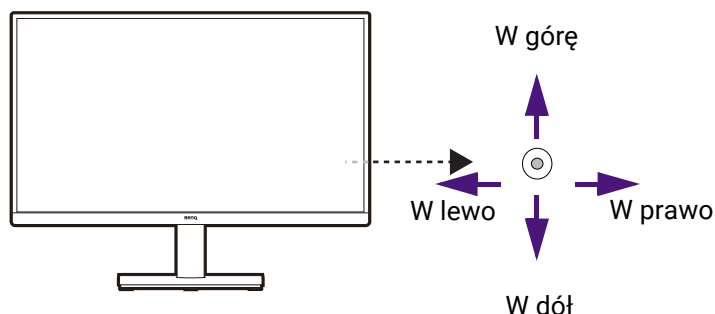


Funkcje przycisku sterowania są następujące:

- Włącza lub wyłącza zasilanie.
- Dostęp do funkcji lub pozycji menu zgodnie z instrukcjami ikon ekranowych. Zapoznaj się z [Obsługa menu podstawowego na stronie 20](#), aby uzyskać więcej informacji.

Obsługa menu podstawowego

Przycisk sterowania znajdujący się z tyłu monitora pełni również funkcję kontrolera 5-kierunkowego. Siedząc przed monitorem, poruszaj kontrolerem w kierunkach wskazywanych ikonami ekranowymi, aby przemieszczać się po menu i wykonywać operacje.



Obsługa kontrolera 5-kierunkowego	Funkcja
(Gdy żadne menu nie zostało aktywowane)	
Naciśnij kontroler 5-kierunkowy	Uruchamia menu.
(Gdy menu zostało aktywowane)	
Naciśnij	• Potwierdza wybór. • Wyjście z menu.
Przejdź w prawo	• Przechodzi do następnego menu. • Służy do zwiększania wartości.
Przejdź w górę	Przechodzi do poprzedniego elementu menu.
Przejdź w dół	Przechodzi do następnego elementu menu.
Przejdź w lewo	• Powraca do poprzedniego menu. • Służy do zmniejszania wartości.

Z menu OSD można korzystać w celu dostosowywania wszystkich ustawień monitora. Dostępne opcje menu mogą się różnić w zależności od źródła sygnału wejściowego, funkcji oraz ustawień.

1. Naciśnij kontroler 5-kierunkowy.
2. Wyświetlone zostanie **Menu**.
3. W tym menu można dokonywać regulacji lub wyborów. Aby uzyskać więcej szczegółowych informacji na temat opcji menu, zapoznaj się z rozdziałem [Poruszanie się po Menu na stronie 21](#).



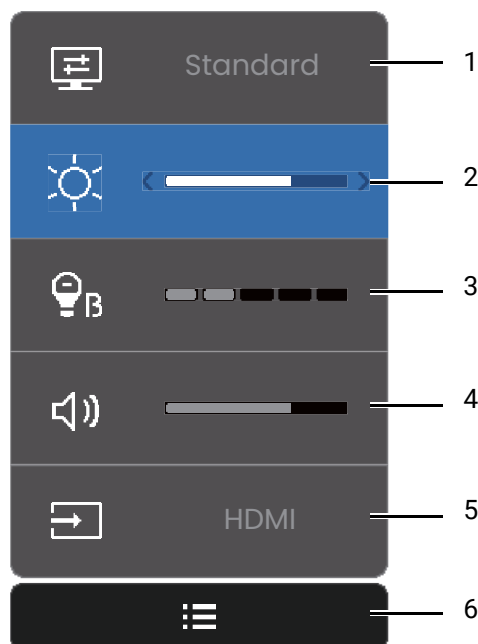
OSD = On Screen Display (menu ekranowe).

Klawisze skrótów działają tylko, gdy nie jest wyświetlane menu główne. Okienka klawiszy skrótów znikają po kilku sekundach braku aktywności.

Poruszanie się po Menu

Z menu OSD można korzystać w celu dostosowywania wszystkich ustawień monitora. Szczegóły znaleźć można w rozdziale [Obsługa menu podstawowego na stronie 20](#).

Dostępne opcje menu mogą się różnić w zależności od źródła sygnału wejściowego, funkcji oraz ustawień. Niedostępne opcje menu zostaną wyszarzone.



Nr	Element	Opis	Zakres
1	Tryb koloru	Naciśnij strzałkę w lewo/prawo, aby przełączać dostępne tryby kolorów. Zapoznaj się z Wybieranie właściwego trybu obrazu (tryb koloru) na stronie 22 , aby uzyskać więcej informacji.	• Standard • Kino • Gry • Tryb obsługi
2	Jasność	Dostosowuje równowagę jasnych i ciemnych odcieni.	Od 0 do 100
3	Low Blue Light	Powoduje zmniejszenie intensywności niebieskiego światła na ekranie, aby zmniejszyć ryzyko ekspozycji oczu na niebieskie światło.	Od 0 do 5
4	Głośność dźwięku	Regulacja głośności.	Od 0 do 100
5	Wejście	Wykrywa podłączone źródła sygnału wejściowego i umożliwia ich wybór.	• HDMI • VGA
6	Ustawienie	Przywołuje menu Ustawienie . Zapoznaj się z Dostosowywanie Ustawienie na stronie 23 , aby uzyskać więcej informacji.	• Eye-CareU • Wyśw. (dotyczy tylko wejścia VGA) • System • Reset. wszyst.

Wybieranie właściwego trybu obrazu (tryb koloru)

Monitor zapewnia różne kilka trybów obrazu odpowiednich dla różnych typów obrazów.

1. Naciśnij kontroler 5-kierunkowy, aby wyświetlić **Menu**.
2. W obszarze **Tryb koloru** wybierz żądany tryb obrazu.

Element	Opis
Standard	Dla podstawowych aplikacji komputera PC.
Kino	Dla oglądania filmów wideo.
Gry	Do grania w gry wideo.
Tryb obsługi	W przypadku szkolenia online o niskim kontraście i wysokiej saturacji.

Dostępne opcje menu dla każdego Tryb koloru

W zależności od ustawionego **Tryb koloru** dostępne opcje regulacji koloru mogą się różnić. Lista służy wyłącznie jako odniesienie, ponieważ dostępne opcje również różnią się w zależności od wejścia. Niedostępne opcje menu zostaną wyszarzone.

Tryb koloru	Jasność	Low Blue Light	AMA
Opcje			
Standard	V	V	Wysoka (8 ms)
Kino	V	V	Wysoka (8 ms)
Gry	V	V	Wysoka (8 ms)
Tryb obsługi	V	V	WYŁĄCZ. (14 ms)



- V: Dostępne.
- X: Niedostępne.

Regulowane ustawienia OSD

Chociaż niektóre ustawienia (np. język OSD) są zmieniane i zaczynają obowiązywać natychmiast, niezależnie od innych ustawień monitora lub wejść, większość ustawień OSD można regulować i zapisywać zgodnie z trybami kolorów. Po wybraniu trybu koloru zostają zastosowane żądane ustawienia.

Element	Opis
Low Blue Light	Zapisane i zastosowane przez przełącznik trybu koloru.
Jasność	
Głośność dźwięku	Zapisane i zastosowane we wszystkich tryb koloru.
System	

Dostosowanie jasności ekranu

1. Naciśnij kontroler 5-kierunkowy, aby wyświetlić **Menu**.
2. Dostosuj w obszarze **Jasność**.



Monitor współpracuje również z oprogramowaniem do ochrony oczu o nazwie **Eye-CareU**, które pomaga kontrolować ustawienia związane z ochroną oczu i zapobiegać zmęczeniu oczu poprzez zarządzanie czasem ekranowym. Uzyskaj dostęp do oprogramowania i jego podręcznika użytkownika na stronie Support.BenQ.com.

Resetowanie ustawień

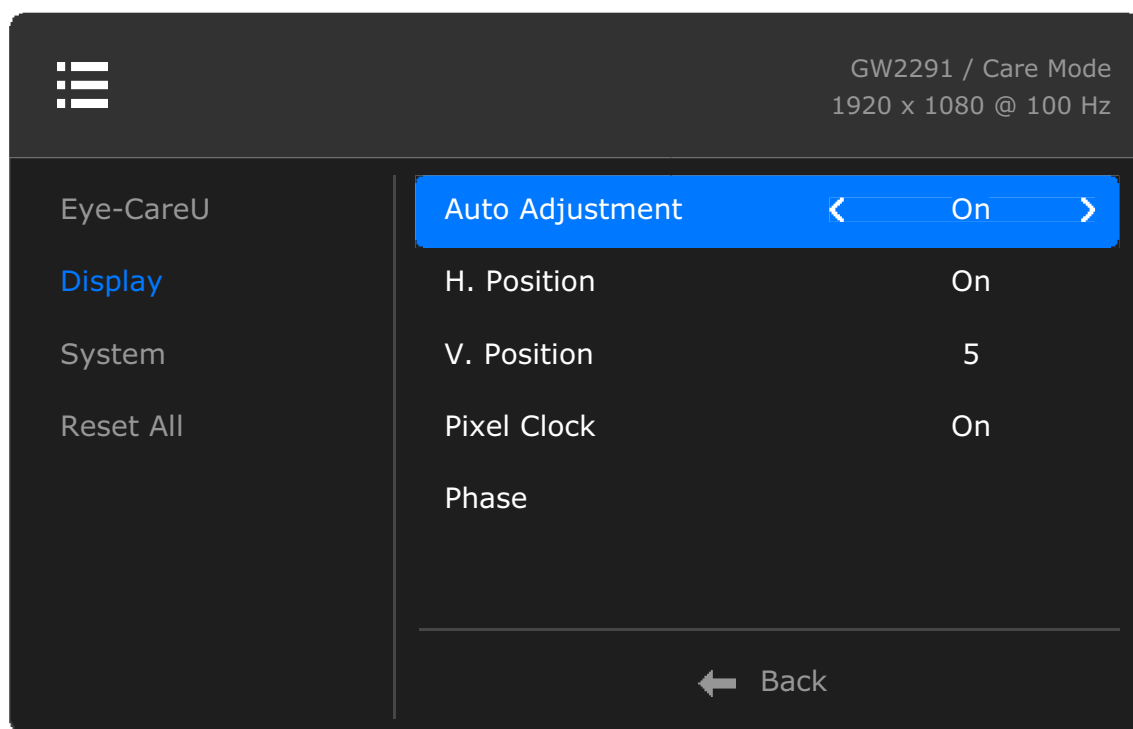
Aby przywrócić wszystkie ustawienia do domyślnych wartości fabrycznych, przejdź do  (**Ustawienie**) > **Reset. wszyst.**

Należy postępować zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby zresetować i rozpocząć od ustawienia języka.

Dostosowywanie Ustawienie

Dostępnych jest wiele zaawansowanych ustawień systemowych, które pozwalają na dostosowanie wyświetlania. Przejdź do  (**Ustawienie**), aby zapoznać się z zaawansowanymi ustawieniami systemu.

Dostępne opcje menu mogą się różnić w zależności od źródła sygnału wejściowego, funkcji oraz ustawień. Niedostępne opcje menu zostaną wyszarzone.



Element	Funkcja	Zakres
Eye-CareU	Wyświetla kod QR oprogramowania Eye-CareU . Zeskanuj, aby szybko uzyskać dostęp do strony wprowadzającej do oprogramowania. Aby móc pracować na oprogramowaniu na monitorze, należy je zainstalować na komputerze.	

Element	Funkcja		Zakres
VGA	(dostępne tylko z wejściem VGA)		
	Auto. dostosowanie	Automatycznie optymalizuje i dostosowuje ustawienia ekranu.	
	Ustaw. poz.	Dostosowuje położenie obrazu ekranu w poziomie.	0 ~ 100
	Pozycja Pionowa	Dostosowuje położenie obrazu ekranu w pionie.	0 ~ 100
	Szer. Pasma	Dostosuj częstotliwość taktowania zegara obrazu, aby zapewnić synchronizację z analogowym sygnałem wejściowym wizji.	0 ~ 100
	Faza	Dostosuj fazę taktowania zegara obrazu, aby zapewnić synchronizację z analogowym sygnałem wejściowym wizji.	
System	Do zaawansowanych ustawień systemowych.		
	AMA	Poprawia czas reakcji panelu LCD dla odcieni szarości.	• WYŁĄCZ. • Wysoka • Premium
	Autom. skan. wprowad.	Ustawia na automatyczne wykrywanie dostępnych źródeł wejścia.	• WLĄCZONY • WYŁĄCZ.
	Zakr. RGB PC	Określa zakres skali kolorów. Wybierz opcję, która odpowiada ustawieniu zakresu RGB podłączonego urządzenia HDMI.	• Autom. • RGB (0~255) • RGB (16~235)
Reset. wszyst.	Resetuje wszystkie ustawienia trybów, kolorów i geometrii na domyślne wartości fabryczne.		

Rozwiązywanie problemów

Najczęściej zadawane pytania (FAQ)

Obrazowanie

-  Obraz jest rozmyty.
-  • Pobierz plik **Resolution (Rozdzielczości)** z witryny internetowej (patrz [Wsparcie techniczne dla produktu na stronie 3](#)). Patrz „**Zmiana rozdzielczości ekranu**”. A następnie wybierz właściwą rozdzielczość, częstotliwość odświeżania i dokonaj regulacji na podstawie tych instrukcji.
- Jeśli używany jest kabel przedłużenia VGA, na czas przeprowadzania testu należy go odłączyć. Czy teraz obraz jest ostry? Pobierz plik **Resolution (Rozdzielczości)** z witryny internetowej (patrz [Wsparcie techniczne dla produktu na stronie 3](#)). Patrz „**Zmiana rozdzielczości ekranu**”. A następnie wybierz właściwą rozdzielczość, częstotliwość odświeżania i dokonaj regulacji na podstawie tych instrukcji, aby zoptymalizować obraz. Zwykle obraz jest nieostry z powodu strat przewodzenia kabli przedłużenia. Możesz ograniczyć te straty stosując kabel przedłużenia o lepszej jakości przewodzenia lub z wbudowanym wzmacniaczem sygnału.
-  Czy obraz staje się nieostry przy rozdzielczościach niższych od standardowej (maksymalnej)?
-  Pobierz plik **Resolution (Rozdzielczości)** z witryny internetowej (patrz [Wsparcie techniczne dla produktu na stronie 3](#)). Patrz „**Zmiana rozdzielczości ekranu**”. Wybierz rozdzielczość standardową.
-  Widoczne są błędy pikseli.
- Jeden z kilku pikseli jest zawsze czarny, jeden lub kilka pikseli są zawsze białe, jeden lub kilka pikseli są zawsze czerwone, zielone, niebieskie lub innego koloru.
-  • Oczyszczyć ekran LCD.
- Kilkakrotnie włącz-wyłącz zasilanie.
- Są to piksele, które są zawsze jasne lub ciemne; jest to naturalna wada, charakterystyczna dla technologii LCD.
-  Obraz ma nieodpowiedni kolor.
-  Wydaje się być zbyt żółty, niebieski lub różowy.
- Przejdź do  (**Ustawienie**) > **Reset. wszyst.**, aby zresetować ustawienia koloru do domyślnych wartości fabrycznych.
- Jeśli obraz nadal nie wygląda poprawnie i menu ekranowe OSD również ma nieodpowiedni kolor, oznacza to, że w sygnale brakuje jednego z trzech kolorów podstawowych. Sprawdź złącza kabli sygnałowych. Jeśli któryś z wtyków jest uszkodzony lub odłamany skontaktuj się ze sprzedawcą, aby uzyskać pomoc.
-  Obraz jest zniekształcony, błyska lub migocze.
-  Pobierz plik **Resolution (Rozdzielczości)** z witryny internetowej (patrz [Wsparcie techniczne dla produktu na stronie 3](#)). Patrz „**Zmiana rozdzielczości ekranu**”. A następnie wybierz właściwą rozdzielczość, częstotliwość odświeżania i dokonaj regulacji na podstawie tych instrukcji.

- ? Obraz jest przesunięty w jednym kierunku.
- ✓ Pobierz plik **Resolution (Rozdzielczości)** z witryny internetowej (patrz [Wsparcie techniczne dla produktu na stronie 3](#)). Patrz „**Zmiana rozdzielczości ekranu**”. A następnie wybierz właściwą rozdzielczość, częstotliwość odświeżania i dokonaj regulacji na podstawie tych instrukcji.
- ? Na ekranie jest widoczny nikły cień pochodzący od wyświetlanego nieruchomego obrazu.
- ✓
 - Uaktywnij funkcję zarządzania energią, aby umożliwić komputerowi i monitorowi przechodzenie do trybu „uśpienia” z niskim zużyciem energii, kiedy nie są aktywnie wykorzystywane.
 - Używaj wygaszacza ekranu, aby zapobiegać występowaniu retencji obrazu.

Wskaźnik LED zasilania

- ? Wskaźnik LED świeci na biało lub pomarańczowo.
- ✓
 - Jeśli wskaźnik LED świeci ciągłym biało światłem, monitor jest włączony.
 - Jeśli dioda LED na monitorze świeci się na biało i na ekranie widoczny jest komunikat **Przekroczenie zakresu**, oznacza to, że używasz trybu wyświetlania nie obsługiwanego przez monitor - zmień ustawienia na jeden z obsługiwanych trybów. Pobierz plik **Resolution (Rozdzielczości)** z witryny internetowej (patrz [Wsparcie techniczne dla produktu na stronie 3](#)). Patrz „**Zmiana rozdzielczości ekranu**”. A następnie wybierz właściwą rozdzielczość, częstotliwość odświeżania i dokonaj regulacji na podstawie tych instrukcji.
 - Jeśli dioda LED na ekranie świeci się na pomarańczowo, aktywny jest tryb oszczędzania energii. Wciśnij dowolny przycisk klawiatury komputera lub porusz myszką. Jeśli to nie pomoże, sprawdź łącza kabla sygnałowego. Jeśli któryś z wtyków jest uszkodzony lub odłamany skontaktuj się ze sprzedawcą, aby uzyskać pomoc.
 - Jeśli dioda LED nie świeci się, sprawdź gniazdko zasilania, zewnętrzne źródło zasilania i przetłacznik zasilania.

Elementy sterowania OSD

- ? Jak zmienić język menu ekranowego?
- ✓ Język menu ekranowego można wybrać tylko podczas wstępnej konfiguracji. Aby zmienić język menu ekranowego, należy zresetować ustawienia. Szczegóły znaleźć można w rozdziale [Resetowanie ustawień na stronie 23](#).

Komunikaty OSD

- ? Podczas uruchamiania komputera na ekranie zostanie wyświetlony komunikat **Przekroczenie zakresu**.
- ✓ Jeśli podczas uruchamiania komputera na ekranie zostanie wyświetlony komunikat **Przekroczenie zakresu**, oznacza to problem zgodności komputera spowodowany przez system operacyjny lub kartę graficzną. System dostosuje automatycznie częstotliwość odświeżania ekranu. Należy jedynie odczekać na uruchomienie systemu operacyjnego.

Audio



Z wbudowanych głośników nie dochodzi dźwięk.



- Sprawdź, czy żądany przewód wejściowy sygnału audio został odpowiednio podłączony. Szczegóły znaleźć można w rozdziale [Podłącz słuchawki. na stronie 15.](#)
- Zwiększ głośność (może być wyciszona lub zbyt niska).
- Odłącz słuchawki i/lub głośniki zewnętrzne. (Jeżeli są podłączone do monitora, wbudowane głośniki są automatycznie wyciszane.)

Potrzebujesz więcej pomocy?

Jeśli problemy nie zostaną rozwiązane po wypróbowaniu metod zawartych w tym podręczniku, skontaktuj się ze sprzedawcą lub odwiedź lokalną stronę w witrynie [Support.BenQ.com](https://support.benq.com), aby uzyskać więcej wsparcia lub kontakt z lokalnym działem obsługi klienta.