

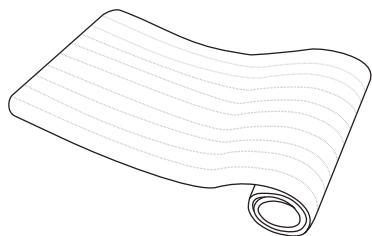
TREX SPORT

WWW.TREXSPORT.COM

FITNESS MAT NBR 1,0 CM

TX - 019NGM

190 x 80 x 1 CM



D I S T R I B U T I O N

TREX S.A.
UL. DŁUGA 24/13
31-146 KRAKÓW
POLAND

GROSNER SPORT GmbH
PRENZLAUER STR. 3D
17321 LÖCKNITZ
GERMANY

I M P O R T E R

HEGEN EUROPE SP. Z O.O.
SPORTOWA 3A
32-080 ZABIERZÓW
POLAND

BG

ФИТНЕС ПОСТЕЛКА

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ:

- 1. Продуктът е спортен артикул и не е играчка. Не трябва да се предоставя на деца за игра.
- 2. Преди употреба се уверете, че продуктът не е повреден.
- 3. Използвайте продукта само по предназначение (т.е. за фитнес и тренировки с тежести).
- 4. За да избегнете мускулни увреждания, направете загрявка преди тренировка.
- 5. Препоръчва се тренировка с облекло, което не ограничава движенията, както и с обувки, подходящи за съответния вид тренировка.
- 6. Ако почувствате замаяване или болка по време на тренировка, незабавно прекратете упражнението.
- 7. Не поставяйте продукта в близост до източници на топлина като лампи, радиатори или камини, тъй като това може да го повреди.
- 8. Повреден продукт не отговаря на изискванията за безопасност. Не го ремонтирайте самостоятелно.
- 9. Препоръчва се да запазите етикета.

FR

TAPIS D'EXERCICE

AVERTISSEMENTS:

- 1. Le produit est un article de sport, ce n'est pas un jouet. Ne l'utilisez pas avec les enfants pour jouer.
- 2. Avant l'utilisation, assurez-vous que le produit n'est pas endommagé.
- 3. N'utilisez le produit qu'aux fins pour lesquelles il est prévu (c'est-à-d. pour les exercices de fitness et de musculation).
- 4. Pour éviter les dommages musculaires, échauffez-vous avant de faire de l'exercice.
- 5. Il est recommandé de s'entraîner en vêtements non restrictives et dans des chaussures adaptées au type d'entraînement.
- 6. Si vous vous sentez étourdi ou avez mal, arrêtez immédiatement de faire de l'exercice.
- 7. Le produit endommagé ne répond pas aux exigences de sécurité. Ne le réparez pas vous-même.
- 8. Ne placez pas le produit à proximité de sources de chaleur, telles que lampes, radiateurs, foyers, car cela pourrait l'endommager.
- 9. Il est recommandé de conserver cette étiquette.

RO

COVORAȘ FITNESS

AVERTISMENTE:

- 1. Produsul este un articol sportiv, nu este o jucărie. Nu trebuie pus la dispoziția copiilor pentru joacă.
- 2. Înainte de utilizare, asigurați-vă că produsul nu este deteriorat.
- 3. Utilizați produsul numai în scopurile pentru care a fost conceput (de exemplu, pentru fitness și antrenament cu greutăți).
- 4. Pentru a evita leziunile musculare, efectuați încălzirea înainte de exerciții.
- 5. Se recomandă efectuarea antrenamentului într-o ținută care nu restricționează mișcarea și cu încălțăminte adecvată tipului de antrenament.
- 6. Dacă apar amețeli sau dureri în timpul exercițiilor, întrerupeți imediat antrenamentul.
- 7. Nu amplasați produsul în apropierea surselor de căldură, cum ar fi lămpi, radiatoare sau șeminee, deoarece se poate deteriora.
- 8. Un produs deteriorat nu respectă reglementările de siguranță. Nu îl reparați pe cont propriu.
- 9. Se recomandă păstrarea etichetei.

CZ

PODLOŽKA NA CVIČENÍ

UPOZORNĚNÍ:

- 1. Výrobek je sportovní potřebou, není hračka. Není dovoleno zpřístupnit ho dětem pro hrani.
- 2. Před použitím se ujistěte, že produkt není poškozen.
- 3. Produkt by měl být používán pouze pro účely, pro které je určen (tj. pro fitness a silový trénink).
- 4. Abyste předešli poškození svalů, před cvičením proveďte rozcívku.
- 5. Doporučuje se provádět trénink v oblečení, které neomezuje pohyb, a v botách vhodných pro daný typ tréninku.
- 6. Pokud máte závratě nebo jakékoli bolesti, okamžitě zastavte cvičení.
- 7. Neumísťujte výrobek do blízkosti zdrojů tepla, jako jsou lampy, topení, krby, protože to může ho poškodit.
- 8. Poškozený produkt nesplňuje bezpečnostní podmínky. Neopravujte ho samostatně.
- 9. Doporučuje se uschovat tento štítek.

HU

FITNESS SZÖNYEG

FIGYELMEZTETÉSEK:

- 1. A termék sporteszköz, nem játék. Gyermekek számára játék céljára nem bocsátható rendelkezésre.
- 2. Használat előtt győződjön meg arról, hogy a termék nem sérült.
- 3. A termék kizárólag rendeltetés szerűen használja (azaz fitness- és súlyozó edzéshez).
- 4. Az izomsérülések elkerülése érdekében edzés előtt végezzen bemelegítést.
- 5. Javasolt olyan öltözetben edzeni, amely nem korlátozza a mozgást, valamint az edzés típusának megfelelő lábbelivel viselni.
- 6. Ha edzés közben szédülést tapasztal vagy fájdalmat érez, azonnal hagyja abba a gyakorlatokat.
- 7. Ne helyezze a terméket hőforrások (például lámpák, radiátorok, kandallók) közelébe, mert ez károsíthatja azt.
- 8. A sérült termék nem felel meg a biztonsági előírásoknak. Ne javítsa saját kezűleg.
- 9. Javasolt a címke megőrzése.

SK

PODLOŽKA NA CVIČENIE

UPOZORNENIE:

- 1. Výrobok je športovým vybavením, nie je to hračka. Nedávajte ho deťom na hranie.
- 2. Pred použitím sa uistite, že produkt nie je poškodený.
- 3. Výrobok používajte iba na účely, na ktoré je určený (tj. pre fitness a silový tréning).
- 4. Pred cvičením vykonajte rozcievku, aby nedošlo k poškodeniu svalov.
- 5. Cvičenie sa odporúča vykonávať v oblečení, ktoré neobmedzuje pohybu a v obuvi vhodnej pre daný typ tréningu.
- 6. Ak máte závraty alebo bolesti, okamžite prestaňte cvičiť.
- 7. Výrobok neumiestňujte do blízkosti zdrojov tepla, ako sú žiarovky, ohrievače, krby, pretože by to mohlo poškodiť výrobok.
- 8. Poškodený výrobok nespĺňa bezpečnostné požiadavky. Neopravujte ho sami.
- 9. Tento štítok sa odporúča uschovať.

DE

GYMNASTIKMATTE

WARNUNGEN:

- 1. Das Produkt ist ein Sportartikel und kein Spielzeug. Teilen Sie es nicht mit Ihren Kindern zum Spielen.
- 2. Stellen Sie vor dem Gebrauch sicher, dass das Produkt unbeschädigt ist.
- 3. Verwenden Sie das Produkt nur für den vorgesehenen Zweck (z.B. für Fitness und Krafttraining).
- 4. Um Muskelschäden zu vermeiden, wärmen Sie sich vor dem Training auf.
- 5. Es wird empfohlen, in Schuhen und einem Outfit zu trainieren, die für die Art des Trainings geeignet sind.
- 6. Wenn Ihnen schwindelig wird oder Sie Schmerzen haben, hören Sie sofort mit dem Training auf.
- 7. Stellen Sie das Produkt nicht in die Nähe von Wärmequellen wie Lampen, Heizungen oder Kaminen auf, da es dadurch beschädigt werden kann.
- 8. Ein beschädigtes Produkt erfüllt nicht die Sicherheitsanforderungen. Reparieren Sie es nicht selbst.
- 9. Es wird empfohlen, dieses Etikett aufzubewahren.

IT

TAPPETINO FITNESS

AVVERTENZE:

- 1. Il prodotto è un articolo sportivo, non è un giocattolo. Non deve essere messo a disposizione dei bambini per il gioco.
- 2. Prima dell'uso, assicurarsi che il prodotto non sia danneggiato.
- 3. Utilizzare il prodotto esclusivamente per gli scopi previsti (ad es. per fitness e allenamento con i pesi).
- 4. Per evitare lesioni muscolari, eseguire un riscaldamento prima dell'allenamento.
- 5. Si raccomanda di allenarsi con un abbigliamento che non limiti i movimenti e con calzature adeguate al tipo di allenamento.
- 6. In caso di vertigini o dolore durante l'esercizio, interrompere immediatamente l'allenamento.
- 7. Non collocare il prodotto vicino a fonti di calore quali lampade, radiatori o camini, poiché ciò potrebbe danneggiarlo.
- 8. Un prodotto danneggiato non è conforme alle norme di sicurezza. Non tentare di ripararlo autonomamente.
- 9. Si raccomanda di conservare l'etichetta.

UA

МАТ ДЛЯ ФІТНЕСУ ТА ЙОГИ

ЗАСТЕРЕЖЕННЯ:

- 1. Продукт є спортивним обладнанням, а не іграшкою. Рекомендуємо тримати його подаль від дітей.
- 2. Перед початком тренування обов'язково перевірте, чи продукт не пошкоджений.
- 3. Використовуйте продукт тільки за призначенням (для фітнесу та силових тренувань).
- 4. Щоб уникнути пошкодження м'язів, перед тренуванням обов'язково розігрівайтеся.
- 5. Рекомендовано тренуватися в одязі, який не обмежує рухи та у взутті відповідному до типу тренування.
- 6. Якщо ви відчуваєте біль, дискомфорт або запаморочення під час вправ, негайно припиніть тренування.
- 7. Не кладіть, не залишайте та не зберігайте продукт поблизу джерел тепла, зокрема ламп, обігрівачів, камінів тощо.
- 8. Якщо виникли будь-які пошкодження, в жодному разі не використовуйте продукт та не ремонтуйте його самостійно.
- 9. Рекомендуємо зберігати цю інструкцію.

EN

FITNESS MAT

ADVERTENCIAS:

- 1. The product is a sports article, it is not a toy. It should not be made available to children for play.
- 2. Before use, make sure that the product is not damaged.
- 3. Use the product only for the purposes for which it is intended (i.e. for fitness and weight training).
- 4. To avoid muscle damage, warm up before exercising.
- 5. It is recommended to train in an outfit that doesn't restrict movement and in a footwear appropriate to the type of training.
- 6. If you experience dizziness or you feel pain, while exercising, you must stop the exercises immediately.
- 7. Do not place the product near heat sources such as lamps, radiators, fireplaces, as this may damage it.
- 8. A damaged product does not meet safety regulations. Do not repair it by yourself.
- 9. It is recommended to keep the label.

NL

FITNESSMAT

WAARSCHUWINGEN:

- 1. Het product is een sportartikel en geen speelgoed. Het mag niet aan kinderen ter beschikking worden gesteld om mee te spelen.
- 2. Controleer vóór gebruik of het product niet beschadigd is.
- 3. Gebruik het product uitsluitend voor de doeleinden waarvoor het is bestemd (d.w.z. voor fitness- en krachttraining).
- 4. Voer vóór aanvang van de training een warming-up uit om spierletsel te voorkomen.
- 5. Het wordt aanbevolen te trainen in kleding die de bewegingsvrijheid niet beperkt en in schoeisel dat geschikt is voor het type training.
- 6. Indien u tijdens het trainen duizeligheid of pijn ervaart, dient u de oefeningen onmiddellijk te stoppen.
- 7. Plaats het product niet in de buurt van warmtebronnen zoals lampen, radiatoren of open haarden, aangezien dit schade kan veroorzaken.
- 8. Een beschadigd product voldoet niet aan de veiligheidsvoorschriften. Repareer het product niet zelf.
- 9. Het wordt aanbevolen het etiket te bewaren.

ES

ALFOMBRILLA DE FITNESS

ADVERTENCIAS:

- 1. El producto es un artículo deportivo, no es un juguete. No debe ponerse a disposición de los niños para jugar.
- 2. Antes de su uso, asegúrese de que el producto no esté dañado.
- 3. Utilice el producto únicamente para los fines previstos (es decir, para ejercicios de fitness y entrenamiento con pesas).
- 4. Para evitar lesiones musculares, realice un calentamiento antes de comenzar el entrenamiento.
- 5. Se recomienda entrenar con una vestimenta que no restrinja los movimientos y con calzado adecuado al tipo de entrenamiento.
- 6. Si durante el ejercicio experimenta mareos o siente dolor, debe interrumpir el entrenamiento inmediatamente.
- 7. No coloque el producto cerca de fuentes de calor, como lámparas, radiadores o chimeneas, ya que podría dañarse.
- 8. Un producto dañado no cumple con las normas de seguridad. No lo repare por su cuenta.
- 9. Se recomienda conservar la etiqueta.

PL

MATA DO ĆWICZEŃ

OSTRZEŻENIA:

- 1. Produkt jest artykułem sportowym, nie jest zabawką. Nie należy udostępniać go dzieciom do zabawy.
- 2. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy upewnić się, że produkt nie jest uszkodzony.
- 3. Z produktu należy korzystać wyłącznie w celach, do których jest przeznaczony (tj. do ćwiczeń fitness i siłowych).
- 4. W celu uniknięcia uszkodzenia mięśni, przed rozpoczęciem treningu należy wykonać rozgrzewkę.
- 5. Zaleca się wykonywanie treningu w stroju nie kępującym ruchów oraz w obuwiu odpowiednim do rodzaju treningu.
- 6. W razie wystąpienia zawrotów głowy lub jakiegokolwiek dolegliwości bólowej, należy natychmiast przerwać ćwiczenia.
- 7. Nie należy umieszczać produktu w pobliżu źródeł ciepła, jak np. lampy, grzejniki, kominki, gdyż grozi to jego uszkodzeniem.
- 8. Uszkodzony produkt nie spełnia warunków bezpieczeństwa. Nie należy go samodzielnie naprawiać.
- 9. Zaleca się zachowanie niniejszej etykiety.

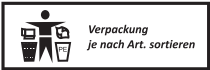
MADE IN CHINA



CARTA
RACCOLTA CARTA
Verifica le disposizioni
del tuo Comune



ÉLÉMENT(S)
D'EMBALLAGE +
NOTICE



CET ARTICLE
SE TRIE



quefairedemesdechets.fr