

Lenovo

LOQ 24-10

Instrukcja użytkownika

Nr produktu

G26238FR0

68F1GACBWW

Wersja 1 (Marzec 2026)

© Wszelkie prawa zastrzeżone **Lenovo 2026**

Produkty, dane, oprogramowanie komputerowe i usługi LENOVO są rozwijane w oparciu o fundusze celowe i sprzedawane agencjom rządowym jako towary w rozumieniu 48 C.F.R. 2.101, z przyznanym tym agencjom prawem ograniczonego zastrzeżonego użycia, powielania i ujawniania informacji.

Oświadczenie odn. ograniczonego zastrzeżonego użycia: Jeśli produkty, dane, oprogramowanie i usługi dostarcza się na podstawie umowy Ogólnej administracji usług "GSA", użytkowanie, powielanie i ujawnianie informacji podlegają ograniczeniom wyszczególnionym w umowie nr GS-35F-05925.

Spis treści

Kwestie bezpieczeństwa.....	iv
Ogólne zasady bezpieczeństwa.....	iv
Rozdział 1 Przewodnik dla nowych osób	1-1
Wykaz pozycji.....	1-1
Środki ostrożności odn. użycia.....	1-2
Opis produktu.....	1-2
Ustawienia monitora	1-4
Rozdział 2 Regulacja i użytkowanie monitora.....	2-1
Komfort i wsparcie.....	2-1
Zorganizuj swoje miejsce pracy.....	2-1
Umiejscowienie i patrzenie na monitor.....	2-1
Wskazówki odn. zdrowych nawyków pracy.....	2-2
Dostosowanie obrazu na ekranie.....	2-3
Wybór obsługiwane trybu wyświetlania.....	2-8
Konceptcja oszczędzanie energii.....	2-9
Konserwacja monitora.....	2-10
Usuwanie podstawki monitora i uchwytu	2-10
Montaż na ścianie (opcja).....	2-10
Rozdział 3 Informacje o zawartości rozdziału.....	3-1
Specyfikacja monitora.....	3-1
Usuwanie usterek	3-3
Uzyskanie więcej pomocy.....	3-5
Załącznik A. Serwis i wsparcie	A-1
Zarejestruj swoją opcję.....	A-1
Pomoc techniczna on-line	A-1
Telefoniczna pomoc techniczna	A-1
Załącznik B. Deklaracja	B-1
Informacje o recyklingu.....	B-2
Znak handlowy	B-2
Kabel zasilania.....	B-3

Kwestie bezpieczeństwa

Ogólne zasady bezpieczeństwa

Więcej wskazówek odn. bezpiecznego komputera znajdziesz na:
<http://www.lenovo.com/safety>

Przed zainstalowaniem produktu przeczytaj „Kwestie bezpieczeństwa”.



Niebezpieczeństwo

By uniknąć zagrożenia kolizją:

- Nie zdejmuj osłon.
- Nie używaj produktu bez zainstalowanej podstawy.
- Nie rozłączaj ani nie podłączaj produktu w trakcie burzy.
- Wtyczka kabla musi być podłączona do prawidłowo skonfigurowanego i uziemionego gniazdka zasilania.
- Wszelkie urządzenia, które zostaną do produktu podłączone, muszą być również podłączone do prawidłowo skonfigurowanych i uziemionych gniazdek zasilania.
- Przy rozłączaniu monitora, wyjmij wtyczkę kabla z gniazdka zasilania. Gniazdko zasilania powinno zapewnić łatwe wkładania i wyjmowanie wtyczki.

Przygotuj notatki z koniecznymi zaleceniami odn. zapobiegania zagrożeniom w trakcie użytkowania, instalacji, serwisu, transportu lub przechowania.

Aby zminimalizować ryzyko porażenia elektrycznego, nie wykonuj żadnych innych czynności konserwacyjnych poza tymi, które znajdują się w instrukcji, chyba że posiadasz stosowne kwalifikacje.

Przenoszenie:

- Jeśli monitor waży więcej niż 8 kg (39,68 lbs.), to zaleca się, by przenosiły go dwie osoby.

Rozdział 1 Przewodnik dla nowych osób

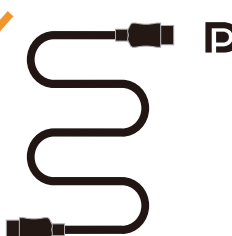
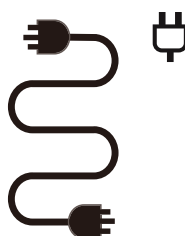
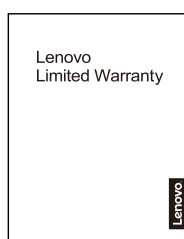
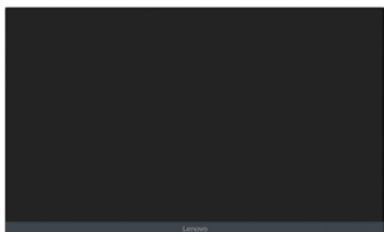
Użytkownicy mogą znaleźć wyczerpujące instrukcje obsługi w tej instrukcji obsługi. Krótkie objaśnienie instrukcji znajduje się w skróconej instrukcji obsługi.

LOQ 24-10 obsługuje akcesoria Lenovo oraz menedżer wyświetlacza Artery.

Wykaz pozycji

Produktu w komplecie obejmuje następujące pozycje:

- Krótki przewodnik rozpoczęcia pracy
- Karta gwarancyjna
- Wyświetlacz
- Stojak
- Podstawa
- Kabel zasilający
- Linia sygnałowa (w zależności od przypadku)



Ostrzeżenia dotyczące użytkowania

Aby zainstalować monitor, odwołaj się do poniższych ilustracji.

Uwaga: Nie dotykaj obszaru ekranu monitora. Ekran wykonany jest z szkła i łatwo ulega uszkodzeniu pod wpływem tarcia lub ciśnienia.



1. Połóż ekran wyświetlacza na miękkiej, płaskiej powierzchni ekranem do dołu.
2. Wyrównaj uchwyt z podstawą i włóż go do zatrzasku.
3. Wyrównaj górną część zespołu uchwytu z szyną ślizgową z tyłu monitora, a następnie włóż ją, aż zatrzask kliknie na miejsce.

Uwaga: Aby zainstalować złożenie VESA, zobacz "Ściana (opcjonalnie)" na stronie 2-10.

Przegląd produktu

Ta sekcja opisuje, jak regulować pozycję monitora, ustawiać sterowanie użytkownika, itp.

Rodzaj regulacji

Kąt nachylenia

Zobacz poniższy rysunek przedstawiający przykład zakresu nachylenia.



Sterowanie ekranem

Różne funkcje można używać za pomocą klawiszy na ramce panelu.



Aby uzyskać informacje na temat korzystania z tych klawiszy, zobacz "Dostosowywanie obrazu na ekranie" na stronach 2-3.

Zabezpieczenie przed kradzieżą Kensington

Twój wyświetlacz jest wyposażony w zabezpieczenie przed kradzieżą Kensington, który znajduje się z tyłu wyświetlacza.



Ustawienia monitora

W tym rozdziale opisano jak ustawić monitor.

Podłączenie i zasilanie na monitorze

Ważne: Przed wykonaniem procedury przeczytaj „Kwestie bezpieczeństwa” na stronie iv.

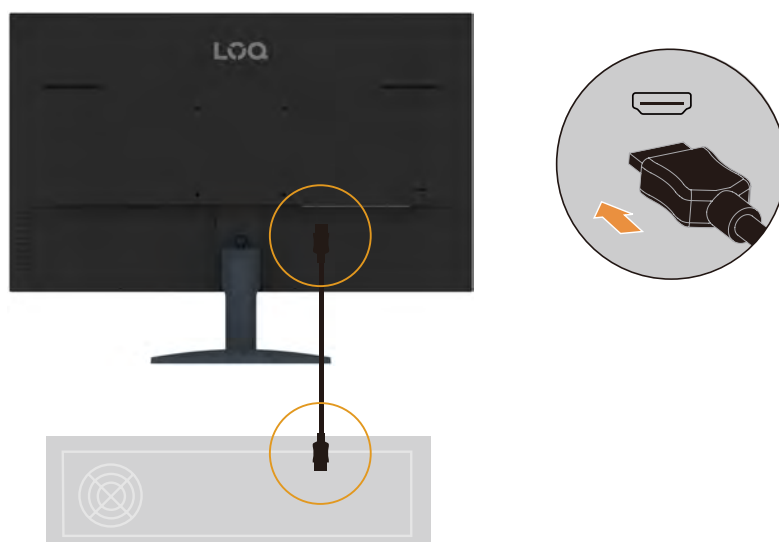
1. Wyłącz komputer i wszystkie podłączone urządzenia, następnie wyjmij wtyczkę komputera z gniazdka zasilania.



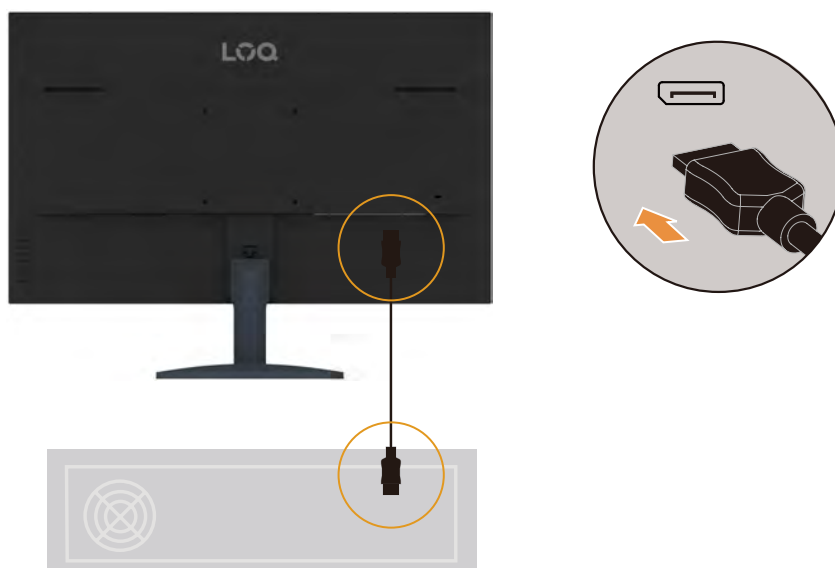
2. Podłącz kable zgodnie z rysunkiem poniżej.



3. Dotyczy komputerów z połączeniami HDMI1/2.

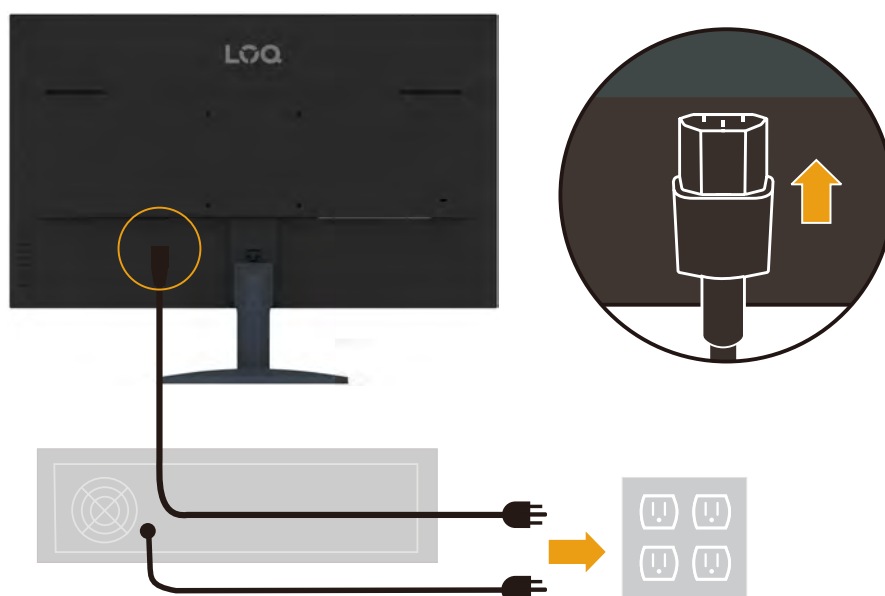


4. Dotyczy komputerów z połączeniami DP.



5. Podłącz przewód zasilania do monitora, a potem włóż wtyczki monitora i komputera do gniazdka elektrycznego z uziemieniem.

Uwaga: Do tego urządzenia jest niezbędny kabel z certyfikatem. Należy uwzględnić przepisy danego kraju dotyczące instalacji i/lub osprzętu. Kabel zasilania z certyfikatem nie powinien być lżejszy niż normalny kabel PCW (z oznaczeniem H05VV-F 3G 0,75mm² lub H05VVH2-F2 3G 0,75mm²) zgodnie z IEC 60227. Dodatkowo powinno się użyć syntetycznych przewodów z kauczuku, zgodnie z IEC 60245 (oznakowanie H05RR-F 3G 0,75mm²).



6. Włącz dopływ zasilania do monitora i komputera.



7. Do zainstalowania sterownika monitora, pobierz go ze strony internetowej Lenovo https://pcsupport.lenovo.com/solutions/loq_24_10. Pobierz sterownik odpowiadający modelowi twojego monitora. Zobacz „Ręczna instalacja sterownika do monitora” strony 3-5.



Rozdział 2 Regulacja i użytkowanie monitora

W tym rozdziale opisano jak regulować i użytkować monitor.

Komfort i wsparcie

Dla wygody użytkowania komputera ważna jest jego ergonomiczna konstrukcja. Twoje miejsce pracy i sprzęt, którego używasz, powinny być tak zorganizowane, by spełnić twoje potrzeby i pasować do rodzaju wykonywanej pracy. Zdrowe nawyki pracy dodatkowo pomogą ci osiągnąć optymalną wydajność i wygodę przy korzystaniu z komputera.

Zorganizuj swoje miejsce pracy

Korzystaj z powierzchni roboczej o odpowiedniej wysokości i przestrzeni, zapewniającej komfort pracy.

Zorganizuj miejsce pracy odpowiednio do sposobu korzystania z materiałów i sprzętu. Materiały, których często używasz (jak myszka czy telefon) winny być ułożone w łatwo dostępnym miejscu

Rozmieszczenie i ustawienie sprzętu jest bardzo ważne dla zachowania prawidłowego ułożenia ciała. Poniższe punkty opisują jak zoptymalizować ustawienie sprzętu, by przyjąć i utrzymać prawidłowe ułożenie ciała.

Umiejscowienie na monitor

Dla zapewnienia wygodnego patrzenia na monitor, przy jego umiejscowieniu należy uwzględnić następujące czynniki:

- **Odległość oglądania:** Zalecana odległość oczu od ekranu to 1,5-krotność przekątnej ekranu. Rozwiązaniem pozwalającym uzyskać wymaganą odległość w ciasnym biurze jest odciągnięcie biurka od ściany lub ścianki, by stworzyć więcej miejsca na monitor, korzystanie z płaskiego albo mniejszego monitora, umieszczenie monitora w rogu biurka, albo umieszczenie klawiatury w regulowanej wysuwanej półce, pogłębiającej powierzchnię roboczą.
- **Wysokość monitora:** Postaw monitor tak, żeby zapewnić wygodne ułożenie głowy i szyi (w pionie lub poziomie). Jeśli nie można regulować wysokości monitora w samym monitorze, to można wykorzystać książki lub inne twarde przedmioty i wstawić je pod podstawę, by uzyskać pożądaną wysokość. Ogólna zasada jest taka, że wygodnie siedząc należy mieć górną krawędź ekranu na poziomie oczu lub trochę niżej. Należy jeszcze pamiętać o optymalizacji wysokości monitora pod względem środka między oczami oraz środka ekranu - by odległość była prawidłowa i patrzenie - przy rozluźnionych mięśniach oka - wygodne.
- **Pochylenie:** Regulacja pochylenia monitora pozwala ulepszyć wygląd wyświetlanych treści i zachować najlepsze ułożenie szyi i głowy.
- **Prawidłowa lokalizacja:** Umieść monitor w takim miejscu, by górne oświetlenie ani światło z okien nie powodowało olśnienia ani nie odbijało się na ekranie.

Oto kilka pomocnych wskazówek pozwalających wygodnie patrzeć na ekran:

- Zapewnij oświetlenie adekwatne do wykonywanej pracy.
- Korzystaj z elementów sterowania jasnością, kontrastem i obrazem (o ile są), by zoptymalizować obraz na ekranie.
- Utrzymuj ekran monitora w czystości, by wyraźnie widzieć wyświetlane treści.

Długie okresy skupiania wzroku są męczące dla oczu. Staraj się systematycznie odrywać wzrok od ekranu monitora i patrzeć na dalekie obiekty, by rozluźnić mięśnie oczu. Jeśli masz jakieś pytania odnośnie zmęczenia oczu lub dyskomfortu wzrokowego, to zwróć się do specjalisty.

Wskazówki odn. zdrowych nawyków pracy

Poniżej prezentujemy podsumowanie ważnych czynników decydujących o utrzymaniu wygody i efektywności w pracy przy komputerze.

- **Dobre ułożenie ciała zależy rozmieszczenia sprzętu:** Rozplanowanie miejsca pracy oraz ustawienie komputera ma ogromny wpływ na ułożenie ciała w trakcie pracy z komputerem. Skorzystaj ze wskazówek zawartych w rozdziale "Zorganizuj swoje miejsce pracy" na str. 2-1 by zoptymalizować rozmieszczenie i ustawienie sprzętu, by utrzymać wygodne ułożenie ciała oraz efektywność pracy. Dodatkowo, wykorzystaj możliwości dostosowania elementów sprzętu oraz mebli biurowych do swoich potrzeb i zmieniaj je w miarę wpływu czasu i swoich potrzeb.
- **Niewielkie zmiany ułożenia ciała pomagają utrzymać wygodę:** im dłużej siedzisz przed komputerem, tym większą musisz zwracać uwagę na ułożenie ciała. Unikaj utrzymywania niezmiennego ułożenia ciała przez długi czas. Regularne, niewielkie zmiany pomogą zapobiec odczuciu dyskomfortu. Korzystaj z funkcji regulacji mebli biurowych albo sprzętu, by dostosować je do zmiany ułożenia ciała.
- **Krótkie, regularne przerwy pomogą utrzymać zdrowie przy pracy z komputerem:** Jako że praca przy komputerze jest statyczna, bardzo ważne są krótkie przerwy. Rób sobie regularne przerwy, żeby stanąć przed komputerem, rozciągnąć kończyny, pochodzić w kółko, napić się czegoś, albo zrobić przerwę od komputera. Krótkie przerwy pozwalają zmienić ułożenie ciała, co przekłada się na zachowanie komfortu i produktywności w pracy.

Dostosowywanie obrazu na ekranie

Ta sekcja opisuje funkcje sterowania użytkownika używane do dostosowania obrazu na ekranie.

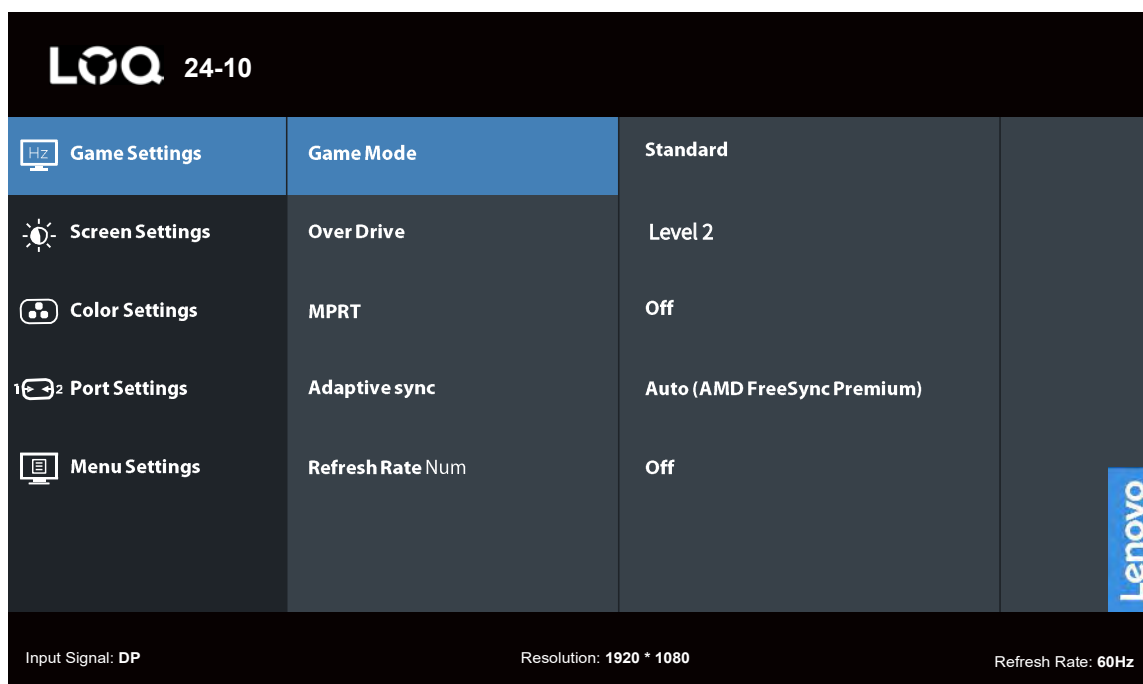
Używanie bezpośrednich sterowań

Gdy na ekranie nie jest wyświetlany menu OSD (On Screen Display), można używać bezpośrednich sterowań.

ikona	Kontrola	Opis
1	Wyjście	(1) Naciśnij, aby wyjść z otwartego menu lub wrócić do menu nadrzędnego. (2) Naciśnij i przytrzymaj przez 10 sekund, aby włączyć/wyłączyć DDC/CI.
▲	Wybór źródła/ podnieś	(1) Naciśnij, aby przesunąć aktualnie wybrany element w górę w głównym menu. (2) Naciśnij ten przycisk, aby zwiększyć bieżącą wartość na pasku regulacji. (3) Ten przycisk to skrót do bezpośredniego otwarcia menu wyboru źródła, gdy na ekranie nie ma OSD.
▼	Regulacja jasności/niskie światło niebieskie/ wyłączone	(1) Ten przycisk to skrót do bezpośredniego otwarcia paska regulacji jasności, gdy na ekranie nie ma OSD. (2) Naciśnij, aby przesunąć w dół aktualnie wybraną pozycję w głównym menu. (3) Naciśnij ten przycisk, aby zmniejszyć bieżącą wartość na pasku regulacji. (4) Przytrzymaj przez 3 sekundy, aby włączyć/wyłączyć niską emisję niebieskiego światła.
2	Menu/OK	(1) Gdy na ekranie nie ma OSD, naciśnij ten przycisk, aby otworzyć główne menu. (2) Naciśnij, aby wejść do następnego poziomu głównego menu lub podmenu, lub aby powrócić do poprzedniego poziomu (gdy jesteś na pasku regulacji). (3) Naciśnij i przytrzymaj przez 10 sekund, aby zablokować/odblokować główne menu.
⏻	Przycisk zasilania	Naciśnij, aby włączyć/wyłączyć monitor.

Używanie sterowania On-Screen Display (OSD)

Podczas dostosowywania ustawień można korzystać ze sterowania użytkownika za pomocą OSD.



Sposób użycia przycisków sterujących:

1. Naciśnij przycisk 2, aby otworzyć menu OSD na ekranie głównym.

2. Użyj klawisza strzałki w górę ▲ lub klawisza strzałki w dół ▼, aby przełączać się między ikonami. Po wybraniu docelowej ikony naciśnij przycisk 2, aby przejść do odpowiedniego interfejsu funkcji. Jeśli istnieje podmenu, możesz kontynuować używanie klawiszy ▲ lub ▼ do przełączania się między opcjami podmenu, a następnie nacisnąć przycisk 2, aby wybrać funkcję; użyj klawiszy ▲ lub ▼ do dostosowania wartości parametrów, a następnie naciśnij przycisk 2, aby zapisać ustawienia.

3. Naciśnij przycisk 1, aby powrócić do poprzedniego podmenu, aż do całkowitego opuszczenia menu OSD.

Tabela 2-1. Funkcje OSD

Ikona OSD w menu głównym	Podmenu	Opis	Sterowanie i regulacje
Ustawienia gry	Tryb gry	• Standard • FPS1 • FPS2 • Wyścigi • RTS • Gra1 • Gra2	Wszystkie porty wejściowe
	Przester	• Wyłączone • Poziom 1 • Poziom 2 • Poziom 3 • Poziom 4	
	MPRT	Włącz/ Wyłącz	
	Adaptive Sync	• Auto (AMD FreeSync Premium) • Wyłącz	Kompatybilny z portami DP
	FreeSync Premium	• Auto • Wyłącz	Kompatybilny z portami HDMI
	Częstotliwość odświeżania	Wyłączony/Lewa góra/Prawa góra/ Lewy dół/Prawy dół	
Ustawienia ekranu	Jasność	Dopasuj pasek	Wszystkie porty wejściowe
	Kontrast	Dopasuj pasek	
	DCR	Włącz/ Wyłącz	
	HDR	• Auto • HDR wyłączone	
	Ciemny Wzmacniacz	Poziom1/Poziom2/Poziom3/Poziom4	
	Tryb skalowania	• Oryginalne AR • Pełny ekran	
	Sharpness	Dopasuj pasek	
	Ostrość	-0,4/-0,2/Domyślnie/0,2/0,4/Wył	
	Zakres wideo	• Auto • Pełny zakres 0-255 • Ograniczony zakres 16-235	Kompatybilny z portami HDMI
	Tryb niskiego poziomu niebieskiego	Włącz/Wyłącz	

Ikona OSD w menu głównym	Podmenu	Opis	Sterowanie i regulacje
Ustawienia koloru	Temperatura koloru	• sRGB • Ciepły • Neutralny • Chłodny • Użytkownik	Wszystkie porty wejściowe
Ustawienia portu	Sygnał wejściowy	• Automatyczne przełączanie wejścia • DP • HDMI1 • HDMI2	Wszystkie porty wejściowe
	DP Select	• DP1.2 • DP1.4	Kompatybilny z portami DP
	CEC	Włącz/ Wyłącz	

Ikona OSD w menu głównym	Podmenu	Opis	Sterowanie i regulacje
Ustawienia menu	Informacja	•Model •Firmware •Numer seryjny •HDR •Tryb •Format	Wszystkie porty wejściowe
	Język	•English •Français •Italiano •简体中文 •繁體中文 •Español •日本語 •Deutsch •Русский •Українська •ไทย	
	Częstotliwość powtarzania przycisku	Domyślnie/ Wolno/ Wyłączone	
	Wskaźnik LED	Włącz/ Wyłącz	
	Limit czasu OSD	Dostosuj pasek (5-60)	
	Menu poziome	Dopasuj pasek	
	Menu pionowe	Dopasuj pasek	
	Przejrzystość	•0 •20 •40 •60 •80 •100	
	DDC/CI	Włącz/Wyłącz	
	Resetuj wszystkie ustawienia	• Anuluj • Przywróć ustawienia fabryczne	

Wybór obsługiwanych trybów wyświetlania

Tryb wyświetlania używany przez monitor jest kontrolowany przez komputer. Dlatego należy odwołać się do dokumentacji komputera, aby uzyskać szczegółowe informacje na temat zmiany trybu wyświetlania.

W przeciwieństwie do wyświetlaczy CRT, które wymagają wysokich częstotliwości odświeżania, technologia LCD lub paneli płaskich jest inherentnie wolna od migotania.

Uwaga: Jeśli system wcześniej był używany z wyświetlaczem CRT i obecnie jest skonfigurowany w trybie wyświetlania poza zakresem tego wyświetlacza, może być konieczne tymczasowe ponowne podłączenie wyświetlacza CRT, aż system zostanie ponownie skonfigurowany; najlepiej ustawić go w trybie 1920 x 1080 (60 Hz), czyli normalnym trybie wyświetlania.

Poniżej przedstawiono fabrycznie zoptymalizowane tryby wyświetlania.

Tabela 2-2. Tryby wyświetlania ustawione przez producenta

Czasowanie	Częstotliwość odświeżania
640*480	60Hz
640*480	75Hz
720*400	70Hz
720*480	60Hz
720*576	50Hz
800*600	60Hz
800*600	75Hz
832*624	75Hz
1024*768	60Hz
1024*768	75Hz
1152*864	75Hz
1280*720	50Hz
1280*720	60Hz
1280*1024	60Hz
1280*1024	75Hz
1440*900	60Hz
1600*900	60Hz
1680*1050	60Hz
1920*1080	50Hz
1920*1080	60Hz
1920*1080	120Hz
1920*1080	144Hz
1920*1080	165Hz
1920*1080	200Hz

Obsługiwane tryby konsol do gier	
PS5	1080p@60Hz
	1080p@120Hz
	720p@60Hz
PS4	1080p@60Hz
	720p@60Hz
XBOX one X	1080p@60Hz
	1080P@120Hz
	720p@60Hz
	640 x 480@60Hz
XBOX one S	1080p@60Hz
	1080P@120Hz
	720p@60Hz
	640 x 480@60Hz

Uwaga: Tryb 4K jest dostępny tylko na wybranych konsolach w celu włączenia funkcji HDR; rozdzielczość monitora pozostaje 1920 × 1080.

Koncepcja oszczędzanie energii

Funkcja oszczędzania energii jest uruchamiana w momencie wykrycia przez komputer, że mysz lub klawiatura nie są używane przez okres czasu ustawiony przez użytkownika. W tabeli poniżej zaprezentowano kilka stanów.

Najlepiej jest wyłączyć ekran na koniec dnia pracy, albo gdy ma nie być używany przez dłuższy czas w ciągu dnia.

Tabela 2-3. Wskaźniki zasilania

Status	Wskaźnik zasilania	Ekran	Przywrócenie pracy
Wł	Biały	Normalny	
Czuwanie/Zawieszenie	Bursztynowy	Pusty	Naciśnij klawisz lub porusz myszą Czas reakcji może być lekko wydłużony Ważne: Jeśli na ekranie nie jest wyświetlany sygnał wyjściowy - obraz, to przejdzie on w tryb czuwania.
Wył	Wył	Pusty	Naciśnij przycisk zasilania, by włączyć. Możne wystąpić niewielka zwłoka zanim ponownie pojawi się obraz.

Tryb oszczędzania energii

Tryb VESA	Pozioma Synchronizacja	Pionowa Synchronizacja	Wideo	Zasilanie wskaźnik	Mocy zużycie
Praca normalna	Aktywny	Aktywny	Wydarzenia	Biały	35 W (maks)* 21 W (typowo)
Tryby wył-aktywny	Nieaktywny	Nieaktywny	Zamknij	Bursztynowy	Poniżej 0,5 W
Wył	-	-	-	Wył	Poniżej 0,3 W

* Maksymalne zużycie mocy przy maksymalnej jasności.

Jest to dokument tylko do celów orientacyjnych i odzwierciedla dane z laboratorium. Twój produkt może się zachowywać inaczej, zależnie od oprogramowania, komponentów i urządzeń peryferyjnych; nie jest twoim obowiązkiem aktualizacja takich informacji. Zatem klienci nie powinni polegać na tych informacjach przy podejmowaniu decyzji w odn. odporności na uszkodzenia i podobnych kwestii. Nie udzielamy wyraźnej ani domniemanej gwarancji na ich dokładność lub kompletność.

Konserwacja monitora

Zawsze odłączaj zasilanie do monitora nim rozpoczniesz na nim prace konserwacyjne.

Nigdy nie:

- Dopuszczaj, by na ekran wylała się woda lub inna ciecz.
- Stosuj rozpuszczalników i materiałów ściernych.
- Stosuj łatwopalnych materiałów do czyszczenia monitora lub innego sprzętu elektrycznego.
- Dotykaj części ekranowej monitora przedmiotami ostrymi lub ścierającymi. Skutkiem takiego kontaktu może być trwałe uszkodzenie ekranu.
- Stosuj substancji czyszczących, zawierających zmywacze antystatyczne lub podobne dodatki. W przeciwnym wypadku możesz uszkodzić powłokę na ekranie.

Zawsze:

- Delikatnie przecieraj obudowę i ekran miękką szmatką, delikatnie zwilżoną wodą.
- Wilgotną szmatką i uniwersalnym środkiem czyszczącym usuwaj odciski palców i tłuste plamy

Usuwanie podstawki monitora i uchwytu

Krok 1: Umieść monitor na płaskiej powierzchni.

Krok 2: Naciśnij zatrzask na spodzie podstawy, aby oddzielić podpórkę od podstawy.

Krok 3: Naciśnij i przytrzymaj przycisk zatrzasku z tyłu monitora i podstawy, aby odłączyć podstawę od monitora.



Montaż na ścianie (opcja)

Zob. zalecenia dołączone do montażu podstawy. By zmienić sposób montażu z biurkowego na ścienny, wykonaj co następuje:

Krok 1: Sprawdź czy włącznik zasilania jest na pewno wyłączony, po czym wyjmij wtyczkę kabla zasilania z gniazdka.

Krok 2: Połóż LCD przodem na dół, na ręczniku lub kocu.



Krok 3: Zdemontuj podstawę monitora i ramię wsporcze z monitora, zob. " Usuwanie podstawki monitora i uchwyty " na str. 2-10.



Krok 4: Zainstaluj uchwyt montażowy kompatybilny z zestawem do montażu ściennego VESA. (Odstęp 100mm x 100mm), śruby montażowe VESA M4 x 10 mm.



Krok 5: Zamocuj ekran LCD na ścianie i postępuj zgodnie z instrukcjami dołączonymi do zestawu montażu ściennego. Użyj zestawu montażowego do ściany najlżejszej/o najlżejszej nośności z listy UL: 8kg

Ważne: Jeśli korzystasz z elastycznego ramienia, to monitor nie powinien być przechylony w dół mocniej niż o 5 stopni.

Rozdział 3. Informacje referencyjne

Ta sekcja zawiera specyfikacje wyświetlacza, instrukcje dotyczące ręcznej instalacji sterownika wyświetlacza oraz informacje dotyczące rozwiązywania problemów.

Specyfikacje wyświetlacza

Tabela 3-1. Specyfikacje wyświetlacza

Rozmiar	Grubość	186,37 mm (7,34 cali)
	Wysokość	408,655mm (16,09 cali)
	Szerokość	538,357 mm (21,20 cali)
Ramię wsparcia	Kąt nachylenia	Zakres: -5°~20°
Uchwyt VESA	Wsparcie	100 mm x 100 mm (3,94 cale x 3,94 cale)
Obraz	Wielkość widocznego obrazu	604,5 mm (23,8 cali)
	Maksymalna wysokość	296,46 mm (11,67 cali)
	Maksymalna szerokość	527,04 mm (20,75 cali)
	Rozstaw pikseli	0,2745 (H) x 0,2745 (V) mm
Wejście zasilania	Napięcie zasilania	100-240V AC 1,2A
	Maks. prąd zasilania	
Zużycie energii Uwaga: Wartość zużycia energii obejmuje zużycie energii zarówno przez wyświetlacz, jak i zasilacz.	Normalna praca	<35 W (maks) <21 W (typowo)
	Tryb czuwania/Zawieszenie	<0,5 W
	Wyłączone Uwaga: Brak USB/kamery/głośników zewnętrznych	<0,3 W
HDMI	Sygnał wejściowy	HDMI
	Możliwość adresowania poziomego	1920 pikseli (maks)
	Możliwość adresowania pionowego	1080 pikseli (maks)
	Częstotliwość zegara	434.4 MHz (maks)
DP	Sygnał wejściowy	DP
	Możliwość adresowania poziomego	1920 pikseli (maks)
	Możliwość adresowania pionowego	1080 pikseli (maks)
	Częstotliwość zegara	434.4 MHz (maks)

Komunikacja	VESA DDC/CI	
Obsługiwane tryby wyświetlania	Częstotliwość pozioma	30 kHz - 217 kHz (HDMI)
		30 kHz - 217 kHz (DP)
	Częstotliwość pionowa	50 Hz - 200 Hz
	Automatyczna rozdzielczość	1920 x 1080 @ 200 Hz
Temperatura	W czasie pracy	0° ~ 40°C (32°F ~ 104°F)
	Podczas przechowywania	-20° ~ 60°C (-4°F ~ 140°F)
	Podczas transportu	-20° ~ 60°C (-4°F ~ 140°F)
Wilgotność	W czasie pracy	10% ~ 80% (bez kondensacji)
	Podczas przechowywania	5% ~ 95% (bez kondensacji)
	Podczas transportu	5% ~ 95% (bez kondensacji)

Usuwanie usterek

Jeśli pojawi się problem przy ustawianiu lub użytkowaniu monitora, to może uda ci się rozwiązać go samodzielnie. Przed skontaktowaniem się ze sprzedawcą albo Lenovo, wypróbuj następujące działania zależnie od napotkanego problemu.

Tabela 3-2. Usuwanie usterek

Problem	Możliwa przyczyna	Zalecane działania	Zajrzyj do
Na ekranie wyświetlany jest komunikat "Input Not Supported" (Wejście nieobsługiwane), a wskaźnik zasilania na pomarańczowo	Monitor nie obsługuje trybu wyświetlania ustawionego przez system	• Jeśli wymieniasz stary monitor, to podepnij go znowu i ustaw tryb wyświetlania stosowny dla nowego ekranu. • Jeśli używasz systemu Windows, to zrestartuj system w trybie bezpiecznym i wybierz obsługiwany przez twój komputer tryb wyświetlania. • Jeśli te działania nie przyniosą skutku, skontaktuj się ze wsparciem klienta.	"Wybór obsługiwanego trybu wyświetlania" na stronie 2-8
Słaba jakość obrazu	Niepodłączony kabel sygnału wideo do monitora albo do systemu.	Sprawdź czy wtyczka kabla sygnałowego mocno siedzi w gniazdku systemu i monitora.	"Podłączenie i włączenie zasilania do monitora" na stronie 1-6
	Ustawienie kolorów może być nieprawidłowe.	Wybierz inne ustawienie kolorów w menu OSD.	"Dostosowanie obrazu monitora" na stronie 2-3
Nie zapala się wskaźnik zasilania i nie wyświetla się żaden obraz.	• Włącznik monitora nie jest włączony. • Wtyczka kabla zasilania jest luźna albo niewłożona. • W gniazdku zasilania nie ma napięcia.	• Sprawdź czy kabel jest dobrze podłączony. • Sprawdź czy w gniazdku jest napięcie. • Włącz zasilanie do monitora. • Zmień kabel zasilania. • Zmień gniazdko zasilania.	"Podłączenie i włączenie zasilania do monitora" na stronie 1-6
Na ekranie nic się nie wyświetla, a wskaźnik zasilania pokazuje bursztyn.	Monitor jest w trybie czuwania/zawieszenia	• Naciśnij dowolny klawisz na klawiaturze albo porusz myszką, by przywrócić działanie. • Sprawdź ustawienia opcji zasilania na komputerze.	"Konceptcja oszczędzanie energii" na stronie 2-9
Wskaźnik zasilania jest bursztynowy i nie wyświetla się żaden obraz	Kabel sygnału wideo jest luźny albo niepodłączony do systemu albo monitora.	Dopilnuj by kabel wideo był dobrze podłączony do systemu.	"Podłączenie i włączenie zasilania do monitora" na stronie 1-6
	Jasność i kontrast monitora są ustawione na najniższym poziomie.	Wyreguluj jasność i kontrast w menu OSD.	"Dostosowanie obrazu monitora" na stronie 2-3
Jeden lub więcej pikseli zmienia barwę	To charakterystyczna cecha technologii LCD, a nie wada.	Jeśli brakuje więcej niż 5 pikseli, to skontaktuj się ze wsparciem klienta	Załącznik A. "Serwis i wsparcie" na stronie A-1

Problem	Możliwa przyczyna	Zalecane działania	Zajrzyj do
• Rozmyte linie albo obrazy w tekście • W obrazie są obecne poziome lub pionowe linie.	• Nieoptymalizowane ustawienia obrazu • Nieoptymalizowane ustawienia właściwości ekranu.	Dostosuj ustawienie rozdzielczości systemu do rozdzielczości monitora: 1920 x 1080 @ 60 Hz.	„Dostosowanie obrazu monitora” na stronie 2-3
		Przy korzystaniu z tej rozdzielczości, dostosowanie ustawienia punktów na cal (DPI) w systemie może ją dodatkowo poprawić.	Zob. „Zaawansowane” w „Systemowych właściwościach monitora”.

Ręczna instalacja sterownika monitora

Poniżej opisane są czynności dotyczą ręcznej instalacji sterownika monitora w Microsoft Windows 10, Microsoft Windows 11.

1. Wyłącz komputer i wszystkie podłączone do niego urządzenia.
2. Upewnij się, że monitor jest podłączony prawidłowo.
3. Włącz monitor, a następnie urządzenie systemowe. Zaczekaj, aż komputer uruchomi system operacyjny Windows.
4. Na stronie internetowej Lenovo, pod adresem https://pcsupport.lenovo.com/solutions/loq_24_10, znajdź odpowiedni sterownik monitora i pobierz go do komputera PC, do którego jest podłączony ten monitor (takiego jak desktop).
5. Kliknij prawym przyciskiem przycisk **Start** Windows na pulpicie, a następnie kliknij **Device Manager (Menedżer urządzeń)** i dwukrotnie kliknij **Monitor**.
6. Dwukrotnie kliknij **Generic Monitor (Monitor ogólny)**.
7. Kliknij zakładkę **Driver (Sterownik)**.
8. Kliknij **Update Driver (Aktualizuj sterownik)**, a następnie kliknij **Browse Computer to find the driver (Przeglądaj komputer w celu znalezienia programu dla sterownika)**.
9. Kliknij **Let me pick from a list of available drivers on my computer (Pozwól mi wybrać z listy dostępnych sterowników urządzeń w moim komputerze)**.
10. Kliknij przycisk **Have Disk... (Z dysku...)**. Kliknij przycisk **Browse (Przeglądaj)**, przejdź i wskaż następującą ścieżkę: **X:\Monitor Drivers\Windows** (gdzie X wskazuje „folder w którym znajduje się pobrany sterownik” (taki jak pulpit)).
11. Wybierz plik **LOQ 24-10.inf**, kliknij przycisk **Open (Otwórz)**. Kliknij przycisk **OK**.
12. W nowym oknie, wybierz **LOQ 24-10** i kliknij **Next (Dalej)**.
13. Po zakończeniu instalacji, usuń wszystkie pobrane pliki i zamknij wszystkie okna.
14. Uruchom ponownie system. System automatycznie wybierze częstotliwość odświeżania i odpowiednie profile dopasowania kolorów.

Uwaga: Inaczej niż w przypadku ekranów kineskopowych, zwiększanie częstotliwości odświeżania w ekranach LCD nie poprawia jakości wyświetlania. Lenovo zaleca korzystanie z częstotliwości odświeżania 1920 x 1080 @ 200 Hz.

Uzyskanie więcej pomocy

Jeśli nadal nie udaje ci się rozwiązać tego problemu, skontaktuj się ze wsparciem Lenovo. Więcej informacji o tym, jak skontaktować się z centrum wsparcia znajduje się w części "Załącznik A. Serwis i wsparcie" na stronie A-1.

Załącznik A. Serwis i wsparcie

Poniżej zamieszczono informacje o wsparciu technicznym, dostępnym dla danego produktu, w okresie gwarancji oraz przez cały czas użytkowania produktu. Wyczerpujące wyjaśnienie warunków gwarancji można znaleźć w Lenovo Limited Warranty.

Zarejestruj swoją opcję

Zarejestruj się, by uzyskać serwis produktu i aktualizacje wsparcia, a także urządzenia i akcesoria komputerowe - za darmo lub z rabatem. Odwiedź: <http://www.lenovo.com/support>

Pomoc techniczna on-line

Korzystaj z pomocy technicznej on-line przez cały czas użytkowania produktu:
<http://www.lenovo.com/support>

W okresie gwarancji produkt jest także objęty pomocą przy wymianie części lub wymianą wadliwych części. Dodatkowo, jeśli twoja opcja jest zainstalowana w komputerze Lenovo, to możesz mieć prawo do korzystania z lokalnego serwisu. Przedstawiciel wsparcia technicznego Lenovo pomoże ci wybrać najlepszy sposób postępowania.

Telefoniczna pomoc techniczna

Centrum pomocy technicznej przedłuża pomoc w instalacji i kompensacji przez 90 dni od wycofania danej opcji z rynku. Po tym czasie, według swojego uznania, Lenovo przestaje udzielać pomocy lub udziela pomocy płatnej. Za inne usługi są naliczane opłaty według oficjalnego cennika.

Przed skontaktowaniem się z przedstawicielem wsparcia technicznego Lenovo, przygotuj sobie następujące informacje: nazwa i numer opcji, dowód zakupu, producent, model, numer seryjny i instrukcja obsługi komputera, dokładna treść komunikatów o błędach, opis problemu, informacje o konfiguracji sprzętu i oprogramowania w twoim systemie.

Przedstawiciel wsparcia technicznego może cię też instruować przez telefon, podczas gdy ty będziesz siedzieć przed komputerem.

Numery telefonów podlegają zmianie bez uprzedzenia. Aktualna lista telefonów wsparcia technicznego Lenovo znajduje się na: <http://www.lenovo.com/support>

Kraj lub region	Numer telefonu
Chiny	400-990-8888
Republika Południowej Afryki	800982393
Argentyna	0800-444-2722 (hiszpański)
Australia	1300-557-073
Austria	800295730 (niemiecki)
Belgia	80076524 (francuski, niderlandzki)
Boliwia	800-100-764(Spanish)

Załącznik B. Deklaracja

Lenovo może nie oferować produktów, usług i właściwości omawianych w tym dokumencie we wszystkich krajach (regionach). W kwestii produktów i usług dostępnych w twoim regionie skontaktuj się z lokalnym przedstawicielem Lenovo. Wszelkie wzmianki o produktach, programach i usługach Lenovo nie mają oznaczać ani sugerować, że stosować można wyłącznie produkty, programy i usługi Lenovo. Można stosować wszelkie równoważne produkty, programy lub usługi, o ile nie naruszają własności intelektualnej i praw Lenovo. Jednak za ocenę i weryfikację działania jakiegokolwiek innego produktu, programu lub usługi odpowiada użytkownik.

Lenovo może już posiadać ochronę patentową lub być w trakcie ubiegania się o nią w stosunku do pozycji wspomnianych w tym dokumencie. Otrzymanie niniejszej publikacji nie oznacza licencji na korzystanie z tych patentów. Można się o to starać na piśmie, wysyłając licencję na adres:

Lenovo (United States), Inc.

1009 Think Place - Building One

Morrisville, NC 27560

U.S.A

Do rąk: Dyrektor ds. Licencji Lenovo

Lenovo dostarcza niniejszą publikację w stanie obecnym bez jakiegokolwiek gwarancji wyraźnej lub domniemanej, w tym również, w szczególności, domniemanych gwarancji braku naruszenia, wartości handlowej lub przydatności do jakiegokolwiek określonego celu. Niektóre jurysdykcje nie pozwalają wykluczyć wyraźnych lub domniemanych gwarancji w pewnych transakcjach, zatem niniejsze wykluczenie nie musi dotyczyć Państwa.

Informacje w tej publikacji mogą zawierać techniczne nieścisłości i błędy typograficzne.

Zawartość niniejszych informacji podlega okresowym zmianom; zmiany te są umieszczane w kolejnych wydaniach tej publikacji. Lenovo może bez uprzedzenia wprowadzać zmiany i/lub udoskonalenia produktów i/lub programów opisanych w niniejszej publikacji.

Produkty opisane w tym dokumencie nie nadają się do zastosowania w funkcjach utrzymujących życie. W takich zastosowaniach, gdyby nie działały prawidłowo, mógłby wystąpić uszczerbek na zdrowiu, a nawet śmierć. Informacje zawarte w niniejszej publikacji nie zmieniają i nie mają wpływu na specyfikacje produktów Lenovo ani dotyczące ich gwarancje. Przeznaczeniem żadnej z informacji w tym dokumencie nie jest wyraźna ani domniemana licencja lub wyłączenie odpowiedzialności Lenovo, ani stron trzecich, w odniesieniu do własności intelektualnej i praw. Wszystkie informacje w tym dokumencie zostały uzyskane w specyficznych warunkach i podane tylko dla celów objaśnień. Wyniki uzyskane w innych warunkach mogą być odmienne. Lenovo może wykorzystywać lub publikować podane przez ciebie informacje w sposób, który uznaje za właściwy i nienaruszający twoich praw.

Wszelkie odniesienia do stron www nie Lenovo w tej publikacji podano tylko dla wygody i w żaden sposób nie ręczymy za te strony. Informacje z tych stron www nie stanowią części bibliografii produktów Lenovo i korzystanie z nich jest na własne ryzyko.

Wszelkie zawarte tu dane odnośnie wydajności otrzymano w środowisku kontrolowanym. Zatem wyniki otrzymane w innym środowisku eksploatacyjnym mogą się znacznie różnić. Pewne pomiary mogły być otrzymane w środowisku badawczym i dlatego nie możemy zagwarantować ich identyczności z warunkami konwencjonalnymi. Co więcej, niektóre pomiary mogły być uzyskane na zasadzie domysłu. Dane faktyczne mogą być inne. Użytkownik niniejszej publikacji winien zweryfikować stosowne dane dla własnego środowiska.

Informacje o recyklingu

Lenovo zachęca właścicieli sprzętu informatycznego do odpowiedzialności w zakresie recyklingu niepotrzebnego im już sprzętu. Informacje na temat recyklingu produktu Lenovo można znaleźć: <http://www.lenovo.com/recycling>

環境配慮に関して

本機器またはモニターの回収リサイクルについて

企業のお客様が、本機器が使用済みとなり廃棄される場合は、資源有効利用促進法の規定により、産業廃棄物として、地域を管轄する県知事あるいは、政令市長の許可を持った産業廃棄物処理業者に適正処理を委託する必要があります。また、弊社では資源有効利用促進法に基づき使用済みパソコンの回収および再利用・再資源化を行う「PC 回収リサイクル・サービス」を提供しています。詳細は、

https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/ をご参照ください。

また、同法により、家庭で使用済みとなったパソコンのメーカー等による回収再資源化が 2003 年 10 月 1 日よりスタートしました。詳細は、https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/ をご参照ください。

重金属を含む内部部品の廃棄処理について

本機器のプリント基板等には微量の重金属（鉛など）が使用されています。使用後は適切な処理を行うため、上記「本機器またはモニターの回収リサイクルについて」に従って廃棄してください。

Odbiór i recykling zużytego komputera lub monitora Lenovo

Jeśli jesteś pracownikiem firmy i chcesz zutylizować komputer albo monitor Lenovo, to jest to majątek firmy, które należy utylizować zgodnie z ustawą o wspieraniu efektywnego wykorzystania zasobów. Komputery i monitory stanowią odpad przemysłowy i należy je przekazać do utylizacji w zatwierdzonym punkcie utylizacji odpadów przemysłowych. Lenovo Japan gromadzi, odzyskuje i poddaje recyklingowi komputery i monitory zgodnie z ustawą o wspieraniu efektywnego wykorzystania zasobów. Zobacz więcej informacji na stronie [www Lenovo: http://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle](http://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle). Producent rozpoczął zbiórkę i recykling domowych komputerów i ekranów 1 października 2003r., zgodnie z ustawą o wspieraniu efektywnego wykorzystania zasobów. Usługa ta jest bezpłatna w odniesieniu do komputerów i monitorów domowych sprzedanych po 1 października 2003 r. Zobacz więcej informacji na stronie [www Lenovo: http://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/personal](http://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/personal).

http://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/personal.

Komponenty utylizowanych komputerów Lenovo

Części niektórych sprzedawanych w Japonii produktów komputerowych Lenovo mogą zawierać metale ciężkie lub inne substancje szkodliwe dla środowiska. Właściwa utylizacja zużytych części komputerów i monitorów (np. płytek obwodów drukowanych czy dysków) jest taka sama, jak opisano wyżej

Znak handlowy

Następujące określenia są znakami towarowymi Lenovo w Stanach Zjednoczonych i/lub innych państwach (regionach):

Lenovo

Logo Lenovo

ThinkCentre

ThinkPad

Think Vision

Legion

LOQ

Microsoft, Windows i Windows NT to znaki towarowe Microsoft Group, Inc.

Nazwy innych spółek, produktów i usług mogą być znakami tow. innych właścicieli.

Kabel zasilający

Należy używać wyłącznie przewodu zasilającego dostarczonego przez producenta produktu. Używaj wyłącznie przewodów zasilających AC dostarczonych z gadżetem