

Lenovo LOQ 32Q-10 Podręcznik użytkownika

Lenovo

Numery produktów

A26320QR0
68F7GAC1WW

Pierwsze wydanie (maj 2026 r.)

© Prawa autorskie Lenovo 2026.

Produkty, dane, oprogramowanie komputerowe oraz usługi firmy LENOVO zostały opracowane wyłącznie z wykorzystaniem środków prywatnych i są sprzedawane podmiotom sektora publicznego jako artykuły handlowe zgodnie z definicją zawartą w 48 C.F.R. 2.101, z ograniczonymi i zastrzeżonymi prawami do użytkowania, reprodukcji i ujawniania.

OGŁOSZENIE O OGRANICZONYCH I ZASTRZEŻONYCH PRAWACH: W przypadku dostarczenia produktów, danych, oprogramowania komputerowego lub usług na podstawie umowy zawartej z General Services Administration („GSA”), ich użytkowanie, reprodukcja lub ujawnianie podlegają ograniczeniom określonym w umowie nr GS-35F-05925.

Spis treści

Informacje dotyczące bezpieczeństwa.....	iv
Ogólne wytyczne bezpieczeństwa	iv
Rozdział 1. Pierwsze kroki	1-1
Informacje dotyczące użytkowania.....	1-2
Przegląd produktu	1-2
Konfiguracja monitora	1-4
Rozdział 2. Regulacja i korzystanie z monitora	2-1
Komfort i dostępność.....	2-1
Organizacja stanowiska pracy	2-1
Pozycjonowanie i przeglądanie Monitora.....	2-1
Szybkie wskazówki dotyczące zdrowych nawyków pracy	2-2
Dostosowywanie obrazu monitora	2-3
Wybór obsługiwanego trybu wyświetlania	2-8
Zrozumienie funkcji zarządzania zasilaniem.....	2-10
Pielęgnacja monitora.....	2-11
Odczepianie podstawy i stojaka monitora	2-11
Montaż ścienny (opcjonalny).....	2-11
Rozdział 3. Informacje referencyjne	3-1
Specyfikacja techniczna monitora	3-1
Rozwiązywanie problemów	3-3
Ręczna instalacja sterownika monitora.....	3-5

Załącznik A. Serwis i wsparcie	A-1
Rejestracja opcji	A-1
Wsparcie techniczne online.....	A-1
Zastrzeżenie Quebec	A-1
Telefoniczne wsparcie techniczne	A-1
 Załącznik B. Informacje prawne	 B-1
Informacje dotyczące recyklingu	B-1
Znaki towarowe.....	B-3
Przewody zasilające i zasilacze.....	B-3

Informacje dotyczące bezpieczeństwa

Ogólne wytyczne bezpieczeństwa

Aby uzyskać wskazówki dotyczące bezpiecznego korzystania z komputera, przejdź do:
<http://www.lenovo.com/safety>

Przed instalacją tego produktu zapoznaj się z informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa.



NIEBEZPIECZEŃSTWO

Aby uniknąć zagrożenia porażeniem prądem:

- Nie zdejmuj osłon.
- Nie używaj tego produktu bez zamontowanego podstawienia.
- Nie podłączaj ani nie odłączaj tego produktu podczas burzy elektrycznej.
- Wtyczka przewodu zasilającego musi być podłączona do prawidłowo podłączonego i uziemionego gniazdka sieciowego.
- Każde urządzenie, do którego zostanie podłączony ten produkt, również musi być podłączone do prawidłowo podłączonych i uziemionych gniazdek sieciowych.
- Aby odizolować monitor od zasilania elektrycznego, należy wyjąć wtyczkę z gniazdka sieciowego. Gniazdko powinno być łatwo dostępne.

W celu zastosowania szczególnych środków ostrożności mających na celu uniknięcie zagrożeń podczas eksploatacji, instalacji, serwisowania, transportu lub magazynowania urządzenia, niezbędne instrukcje muszą być udostępnione.

W celu zmniejszenia ryzyka porażenia prądem nie przeprowadzaj żadnych czynności serwisowych innych niż te opisane w instrukcji obsługi, chyba że jesteś do tego uprawniony.

Obsługa:

- Jeśli monitor waży więcej niż 18 kg (39,68 funta), zaleca się jego przenoszenie lub podnoszenie przez dwie osoby.

Uwaga:

1. Urządzenie nie obsługuje obrotu ekranu o 180° ani 90°.
2. To urządzenie nie jest przeznaczone do użytku w miejscach, w których mogą przebywać dzieci; unikaj ryzyka zranienia dziecka w przypadku upadku urządzenia.

Rozdział 1. Pierwsze kroki

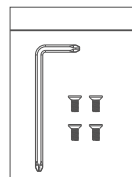
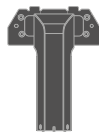
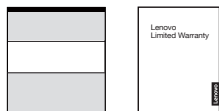
Niniejsza Instrukcja Obsługi zawiera szczegółowe instrukcje dotyczące obsługi urządzenia. Aby uzyskać szybki przegląd, zapoznaj się z Plakatem Instalacyjnym zawierającym podstawowe informacje.

LOQ 32Q-10 obsługuje akcesoria Lenovo oraz Menedżer Wyświetlaczy **-Artery**.

Zawartość opakowania

Opakowanie produktu powinno zawierać następujące elementy:

- Ulotka informacyjna
- Broszura z ograniczoną gwarancją Lenovo
- Stojak
- Podstawa
- Monitor cienkowarstwowy
- Pokrywa zawiasu
- Śruby i śrubokręt
- Przewód zasilający
- Kabel DP



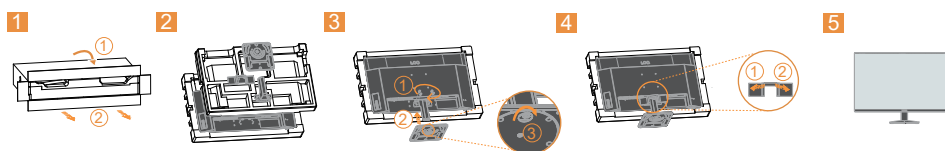
DP



Informacje dotyczące użytkowania

Aby skonfigurować monitor, zapoznaj się z poniższymi ilustracjami.

Uwaga: Nie dotykaj obszaru ekranu monitora. Ekran jest wykonany ze szkła i może zostać uszkodzony przez nieostrożne obchodzenie się z urządzeniem lub nadmierny nacisk.



1. Połóż karton poziomo. Wyjmij akcesoria oraz górny element amortyzacyjny.
2. Wkręć cztery śruby mocujące podstawę w kierunku tylnego pokrycia i dokręć je.
3. Zamontuj podstawę w gnieździe stojaka i dokręć śrubę z nakrętką dławującą.
4. Aby zamontować osłonę zawiasu na stojaku, najpierw zazęb dwa lewe haczyki, a następnie delikatnie dociśnij dwa prawe haczyki.
5. Podnieś monitor ostrożnie obiema rękami.

Uwaga: Aby zamontować uchwyt VESA, zapoznaj się z sekcją „Montaż ścienny (opcjonalny)” na stronie 2-11.

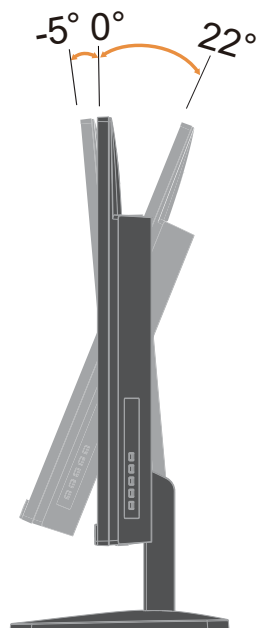
Przegląd produktu

W tej sekcji znajdują się informacje dotyczące regulacji pozycji monitora, ustawiania sterowań użytkownika oraz korzystania z gniazda do blokady kabla.

Rodzaje regulacji

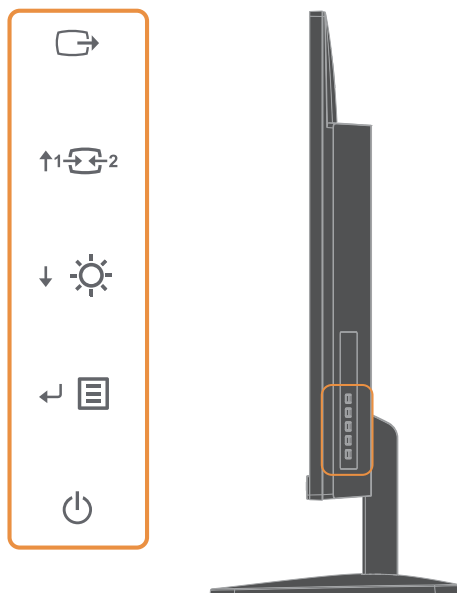
Pochylenie

Przykład zakresu pochylenia przedstawiono na poniższej ilustracji.



Sterowanie monitorem

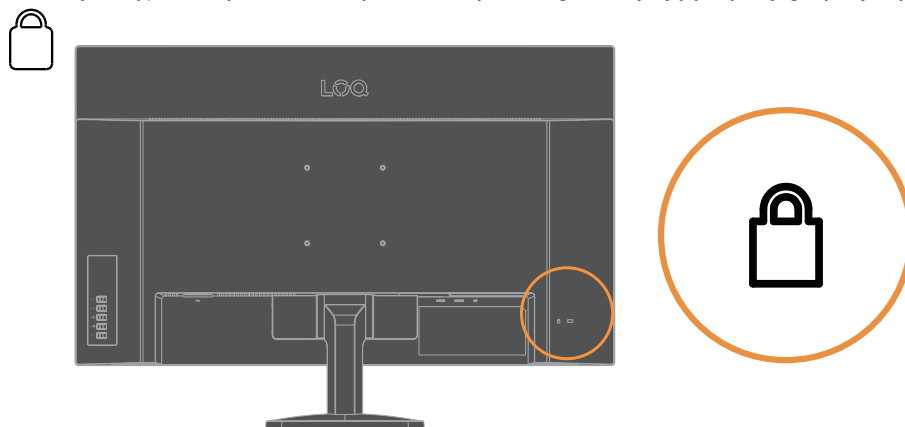
Przyciski na ramce panelu umożliwiają dostęp do różnych funkcji.



Informacje dotyczące korzystania z tych przycisków znajdują się w sekcji „Dostosowywanie obrazu na monitorze” na stronie 2-3.

Zamek antywłamaniowy Kensington

Monitor jest wyposażony w zamek antywłamaniowy Kensington znajdujący się na jego tylnej części.



Konfiguracja monitora

W tej sekcji znajdują się informacje dotyczące konfiguracji monitora.

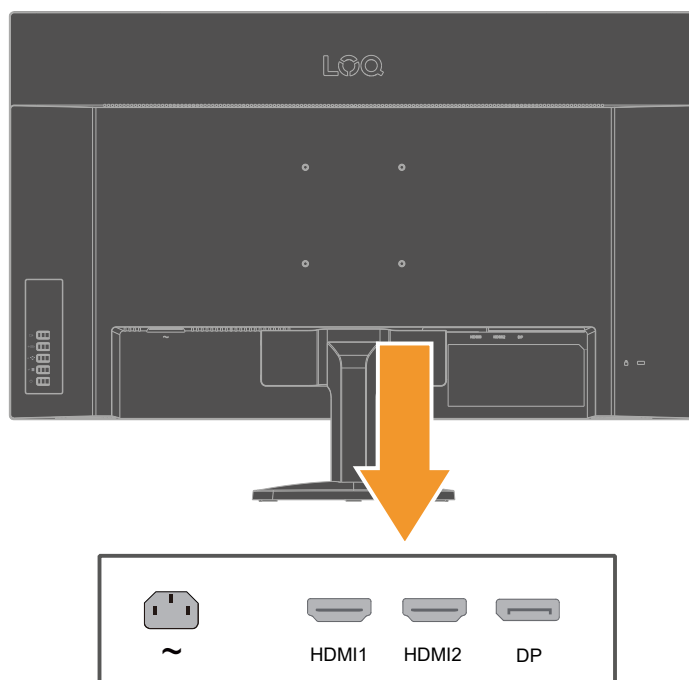
Podłączanie i włączanie monitora

Uwaga: Przed przystąpieniem do tej procedury należy zapoznać się z informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa na stronie iv.

1. Wyłącz komputer oraz wszystkie podłączone urządzenia i odłącz przewód zasilający komputera.



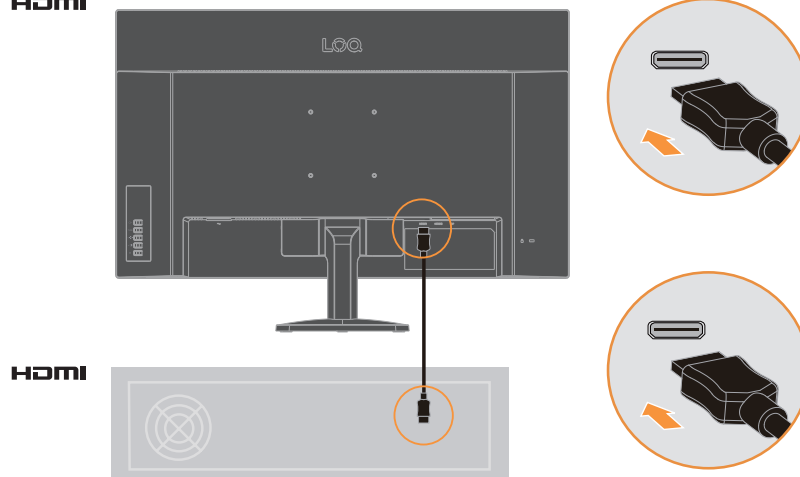
2. Podłącz przewody zgodnie z poniższą ikoną.



-
3. Do podłączenia komputera za pomocą interfejsu HDMI.

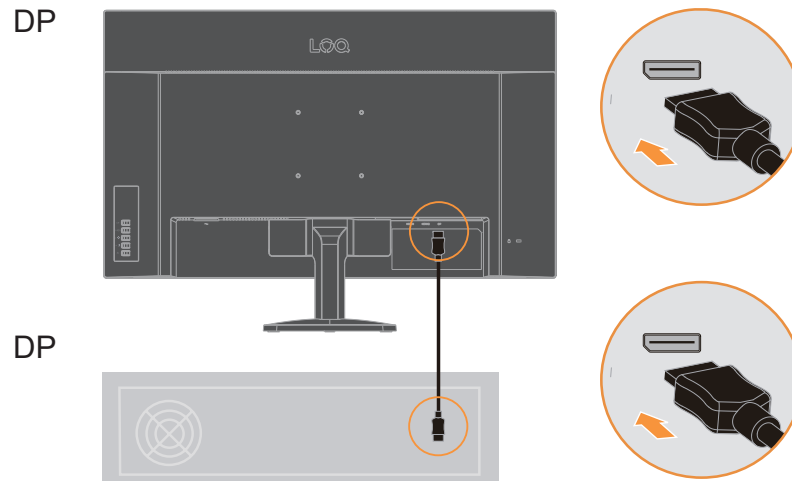
Uwaga: W innych regionach Lenovo zaleca klientom, którzy chcą korzystać z wejścia HDMI w swoim monitorze, zakup kabla „Lenovo HDMI do HDMI OB47070”
<http://www.lenovo.com/support/monitoraccessories>

HDMI

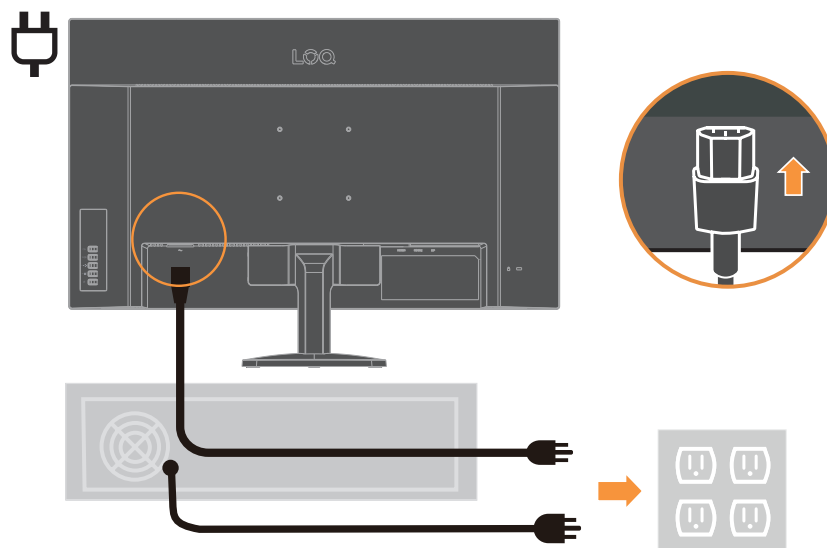


4. Do podłączenia komputera za pomocą interfejsu DP.

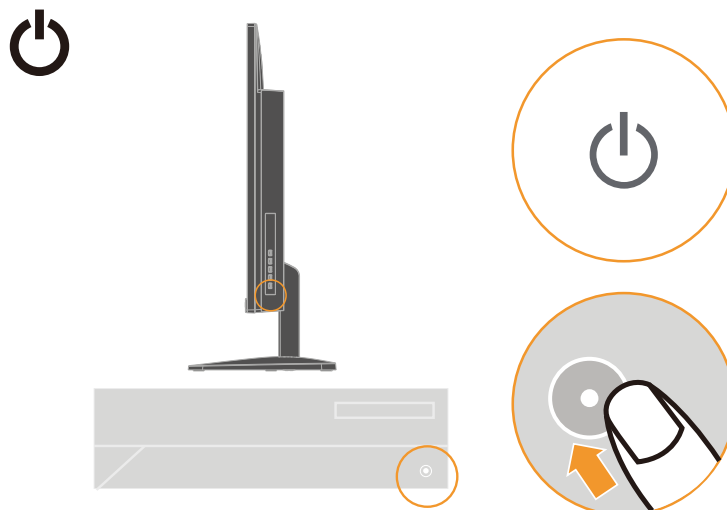
DP



-
5. Włóż przewód zasilający do monitora, a następnie podłącz przewód zasilający monitora oraz przewód komputera do uziemionych gniazdek elektrycznych.
- Uwaga:** Do tego urządzenia należy używać certyfikowanego przewodu zasilającego. Należy przestrzegać odpowiednich krajowych przepisów instalacyjnych i/lub dotyczących sprzętu. Należy stosować certyfikowany przewód zasilający nie lżejszy niż zwykły elastyczny przewód z polichloroprenu zgodny z normą IEC 60227 (oznaczenie H05VV-F 3G 0,75 mm² lub H05VVH2-F2 3G 0,75 mm²). Alternatywnie można zastosować elastyczny przewód z syntetycznego kauczuku zgodny z normą IEC 60245 (oznaczenie H05RR-F 3G 0,75 mm²).



6. Włącz monitor i komputer.



-
7. Podczas instalowania sterownika monitora pobierz sterownik odpowiadający modelowi Twojego monitora ze strony internetowej firmy Lenovo https://pcsupport.lenovo.com/solutions/loq_32q_10. Aby zainstalować sterownik, zapoznaj się z sekcją „Ręczna instalacja sterownika monitora” na stronie 3-5.



Rozdział 2. Regulacja i korzystanie z monitora

W tej sekcji znajdziesz informacje dotyczące regulacji i korzystania z monitora.

Komfort i dostępność

Dobre praktyki ergonomiczne są istotne, aby w pełni wykorzystać możliwości komputera osobistego oraz uniknąć dyskomfortu. Zorganizuj swoje stanowisko pracy i wyposażenie zgodnie ze swoimi indywidualnymi potrzebami oraz rodzajem wykonywanej pracy. Stosuj również zdrowe nawyki pracy, aby maksymalnie zwiększyć swoją wydajność i komfort podczas korzystania z komputera.

Organizacja stanowiska pracy

Używaj blatu roboczego o odpowiedniej wysokości i wystarczającej powierzchni roboczej, który umożliwi Ci wygodną pracę.

Zorganizuj swoje stanowisko pracy zgodnie ze sposobem korzystania z materiałów i sprzętu. Utrzymuj porządek na stanowisku, zapewniając miejsce na materiały, z których najczęściej korzystasz, a przedmioty używane najczęściej, takie jak mysz komputerowa czy telefon, umieszczaj w najbliższym zasięgu ręki.

Układ i konfiguracja sprzętu mają istotny wpływ na Twoją postawę ciała podczas pracy. Poniższe tematy opisują, jak zoptymalizować ustawienie sprzętu, aby osiągnąć i utrzymać prawidłową postawę roboczą.

Pozycjonowanie i przeglądanie Monitora

Prawidłowo ustaw i dostosuj swój komputerowy Monitor, aby zapewnić sobie wygodne warunki pracy, uwzględniając poniższe zalecenia:

- **Odległość obserwacji:** Zalecana odległość między oczami a ekranem Monitora wynosi $1,5 \times$ długość przekątnej ekranu. W przypadku ograniczonej przestrzeni biurowej możliwe rozwiązania obejmują: odsunięcie biurka od ściany lub przegrody w celu stworzenia miejsca na Monitor, zastosowanie cienkiego panelu lub kompaktowego wyświetlacza umieszczonego w narożniku biurka oraz montaż klawiatury w regulowanej szufladzie, co pozwala zwiększyć głębokość powierzchni roboczej.
 - **Wysokość Monitora:** Ustaw Monitor tak, aby głowa i szyja znajdowały się w wygodnej, neutralnej (pionowej) pozycji. Jeżeli Monitor nie oferuje możliwości regulacji wysokości, można podłożyć pod jego podstawę książki lub inne stabilne przedmioty w celu osiągnięcia odpowiedniej wysokości. Zaleca się, aby górna krawędź ekranu znajdowała się na wysokości oczu lub nieco poniżej tej wysokości w pozycji siedzącej. Ostatecznie należy jednak zoptymalizować wysokość Monitora tak, aby linia wzroku skierowana na środek ekranu spełniała indywidualne preferencje dotyczące odległości wizualnej i umożliwiała wygodne przeglądanie przy rozluźnionych mięśniach oczu.
 - **Pochylenie:** Dostosuj pochylenie swojego Monitora, aby zoptymalizować wygląd treści na ekranie oraz dopasować je do preferowanej pozycji głowy i szyi.
 - **Ogólne ustawienie:** Ustaw swój Monitor w taki sposób, aby uniknąć odbłasków lub odbić na ekranie spowodowanych oświetleniem sufitowym lub pobliskimi oknami.
- Poniżej przedstawiono dodatkowe wskazówki dotyczące komfortowego korzystania z Monitora:
- Zapewnij odpowiednie oświetlenie dostosowane do rodzaju wykonywanej pracy.
 - Jeśli Monitor jest wyposażony w takie funkcje, korzystaj z regulacji jasności, kontrastu oraz ustawień obrazu, aby zoptymalizować obraz na ekranie zgodnie ze swoimi preferencjami wzrokowymi.
 - Utrzymuj czystość ekranu Monitora, aby móc skupić się na jego zawartości.

Każda intensywna i długotrwała aktywność wzrokowa może zmęczyć oczy. Regularnie odwracaj wzrok od ekranu Monitora i skupiaj się na odległym obiekcie, aby umożliwić mięśniom oczu odpoczynek. W przypadku pytań dotyczących zmęczenia oczu lub dyskomfortu wzrokowego skonsultuj się ze specjalistą ds. opieki nad wzrokiem.

Szybkie wskazówki dotyczące zdrowych nawyków pracy

Poniższe informacje stanowią podsumowanie najważniejszych czynników, które należy wziąć pod uwagę, aby zachować komfort i produktywność podczas korzystania z komputera.

- **Dobra postawa zaczyna się od ustawienia sprzętu:** Układ stanowiska pracy oraz konfiguracja sprzętu komputerowego mają istotny wpływ na Twoją postawę podczas korzystania z komputera. Upewnij się, że zoptymalizowałeś położenie i orientację swojego sprzętu, stosując wskazówki zawarte w sekcji „Organizacja stanowiska pracy” na stronie 2-1, aby utrzymać wygodną i produktywną postawę. Pamiętaj również o wykorzystaniu możliwości regulacji dostępnych w komponentach komputera oraz meblach biurowych, aby jak najlepiej dopasować je do swoich preferencji – zarówno obecnych, jak i tych, które mogą się zmienić w przyszłości.
- **Niewielkie zmiany postawy pomagają uniknąć dyskomfortu:** Im dłużej siedzisz i pracujesz przy komputerze, tym ważniejsze jest kontrolowanie swojej postawy. Unikaj przyjmowania tej samej pozycji przez dłuższy czas. Okresowo wprowadzaj drobne modyfikacje postawy, aby zapobiec ewentualnemu dyskomfortowi. Wykorzystuj wszystkie dostępne możliwości regulacji mebli biurowych i sprzętu, aby dostosować je do zmieniającej się postawy.
- **Krótkie, okresowe przerwy wspierają zdrowe korzystanie z komputera:** Ponieważ praca z komputerem jest głównie czynnością statyczną, szczególnie ważne jest robienie krótkich przerw w pracy. Regularnie wstawaj spod stanowiska pracy, porociągaj się, przejdź się po szklankę wody lub w inny sposób zrób sobie krótką przerwę od korzystania z komputera. Krótka przerwa w pracy daje Twojemu ciału pożądaną zmianę postawy i pomaga utrzymać komfort oraz produktywność podczas wykonywania zadań.

Dostosowywanie obrazu monitora

W niniejszej sekcji opisano funkcje sterowania dostępne użytkownikowi do dostosowywania obrazu wyświetlanego przez monitor.

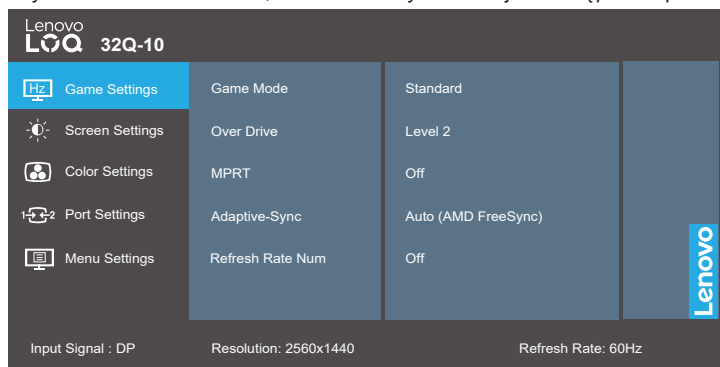
Korzystanie z przycisków dostępu bezpośredniego

Przycisków dostępu bezpośredniego można używać, gdy ekran informacyjny (OSD) nie jest wyświetlany.

	Ikona	Sterowanie	Opis
1		Wyjście	(1) Naciśnij, aby opuścić otwarte menu lub powrócić do menu nadrzędnego. (2) Naciśnij i przytrzymaj przez 10 sekund, aby wyłączyć lub wyłączyć funkcję DDC/CI.
2		Wybór źródła/ Góra	(1) Naciśnij, aby przenieść aktualnie wybrany element menu głównego powyżej bieżącego elementu. (2) Naciśnięcie klawisza zwiększa bieżącą wartość na pasku regulacji. (3) Jest to skrót umożliwiający zmianę sygnału wejściowego, gdy ekran informacyjny (OSD) nie jest wyświetlany lub monitor znajduje się w trybie oszczędzania energii.
3		Regulacja jasności/ Niska emisja światła niebieskiego/Dół	(1) Ten przycisk stanowi skrót umożliwiający bezpośrednie otwarcie paska regulacji jasności, gdy ekran informacyjny (OSD) nie jest wyświetlany. (2) Naciśnij, aby przenieść aktualnie wybrany element w dół w menu głównym. (3) Naciśnij przycisk, aby zmniejszyć bieżącą wartość na pasku regulacji. (4) Naciśnij i przytrzymaj przez 3 sekundy, aby włączyć/wyłączyć funkcję ograniczania niebieskiego światła.
4		Menu/OK	(1) Naciśnij, aby otworzyć główne menu, gdy na ekranie nie jest widoczne menu OSD. (2) Naciśnij, aby przejść do następnego poziomu w głównym menu lub podmenu albo wrócić do poprzedniego poziomu, gdy znajdujesz się na pasku regulacji. (3) Naciśnij i przytrzymaj przez 10 sekund, aby zablokować/odblokować główne menu.
5		Przycisk zasilania	Naciśnij, aby włączyć/wyłączyć monitor.

Korzystanie z kontrolki wyświetlacza ekranowego (OSD)

Aby dostosować ustawienia, sterowanie użytkownika jest dostępne za pośrednictwem menu OSD.



Aby korzystać ze sterowania:

1. Naciśnij , aby otworzyć główne menu OSD.
2. Użyj  lub , aby poruszać się między ikonami. Wybierz ikonę i naciśnij , aby uzyskać dostęp do danej funkcji. Jeśli istnieje podmenu, możesz poruszać się między opcjami za pomocą  lub , a następnie nacisnąć , aby wybrać daną funkcję. Użyj  lub , aby dokonać regulacji, a następnie naciśnij , aby zapisać.
3. Naciśnij , aby cofnąć się po podmenu i opuścić OSD.

Tabela 2-1. Funkcje OSD

Ikona OSD w menu głównym	Podmenu	Opis	Sterowanie i regulacja
Ustawienia gier	Tryb gry	• Standard • FPS1 • FPS2 • Wyścigowy • RTS • Gra1 • Gra2	Wszystkie porty wejściowe
	Over Drive	• Wyl. • Poziom 1 • Poziom 2 • Poziom 3 • Poziom 4	
	MPRT	• Wł. • Wyl. Uwaga: 1) Aby włączyć funkcję MPRT, najpierw należy wyłączyć FreeSync i HDR. 2) Gdy funkcja MPRT jest włączona, jasność zostaje zmniejszona. 3) Przy częstotliwości odświeżania >100 Hz funkcja MPRT zostaje włączona. Uwaga: Włączenie funkcji MPRT może powodować efekty uboczne w postaci duchów i koron widziane przez ludzkie oko oraz jest ograniczone przez okres widoczności częstotliwości odświeżania.	
	AdaptiveSync	• Automatycznie (AMD FreeSync) • Wyl.	Kompatybilne z portem DP
	FreeSync	• Auto • Wyl.	Kompatybilne z portami HDMI
	Liczba częstotliwości odświeżania	• Wyl. • Lewy górny róg • Prawy górny róg • Lewy dolny róg • Prawy dolny róg	Wszystkie porty wejściowe

Ikona OSD w menu głównym	Podmenu	Opis	Sterowanie i regulacja
Ustawienia ekranu	Jasność	Reguluje ogólną jasność ekranu.	Wszystkie porty wejściowe
	Kontrast	Reguluje różnicę między jasnymi a ciemnymi obszarami.	
	DCR	Włącz dynamiczny współczynnik kontrastu. • Wł. • Wył.	
	HDR	• Auto • Wył.	
	Dark Boost	• Poziom 1 • Poziom 2 • Poziom 3 • Poziom 4	
	Tryb skalowania	• Oryginalny współczynnik proporcji • Pełny ekran	
	Ostrość	Pasek regulacji	
	Względna gamma	• -0.4 • -0.2 • Domyślne • +0.2 • +0.4 • Wył.	Kompatybilne z portami HDMI
	Zakres wideo	• Auto • Pełny zakres 0–255 • Ograniczony zakres 16–235 Uwaga: Odnosi się do zakresu RGB sygnału wejściowego HDMI.	
Ustawienia kolorów	Funkcja ograniczania udziału niebieskiego światła	• Wł. • Wył.	Wszystkie porty wejściowe
	Tryb koloru	• sRGB • Ciepły • Neutral • Zimny • Użytkownika *Tryb niestandardowy umożliwia przejście do warstwy 4 w celu wyboru kolorów RGB oraz do warstwy 5 w celu regulacji wartości RGB za pomocą suwaka.	
Ustawienia portu	Sygnał wejściowy	• Automatyczne przełączanie wejścia • DP • HDMI1 • HDMI2	Kompatybilne z portem DP
	Wybór DP	• DP1.2 • DP1.4	
	CEC	• Wł. • Wył.	Kompatybilne z portami HDMI

Ikona OSD w menu głównym	Podmenu	Opis	Sterowanie i regulacja
Ustawienia menu	Informacje	• Model • Oprogramowanie sprzętowe • Nr seryjny • HDR • Tryb • Format	Wszystkie porty wejściowe
	Język	Wybierz język menu OSD. Uwaga: Wybrany język dotyczy wyłącznie menu OSD i nie ma wpływu na oprogramowanie uruchomione na komputerze.	
	Częstotliwość powtarzania przycisku	• Domyślne • Wolna • Wył.	
	Wskaźnik LED	• Wł. • Wył.	
	Limit czasu menu OSD	Pasek regulacji (5–60)	
	Położenie poziome menu	Pasek regulacji (0–100)	
	Położenie pionowe menu	Pasek regulacji (0–100)	
	Przezroczystość	• 0 • 20 • 40 • 60 • 80 • 100	
	DDC/CI	• Wł. • Wył.	
	Przywróć wszystkie ustawienia	• Anuluj • Przywrócenie ustawień fabrycznych	

*Użycie poziomu 3/poziomu 4 może prowadzić do obniżenia jakości obrazu przy wyświetlaniu szybko poruszającej się grafiki wideo.

Użytkownicy powinni sprawdzić poziom 3/poziom 4, aby upewnić się, czy jest on kompatybilny z aplikacjami, w których zamierzają go wykorzystywać.

*Włączenie funkcji HDR monitora wymaga, aby podłączony komputer obsługiwał tę funkcję.

Wybór obsługiwanego trybu wyświetlania

Tryb wyświetlania używany przez monitor jest kontrolowany przez komputer. Szczegółowe informacje dotyczące zmiany trybów wyświetlania znajdują się w dokumentacji komputera.

Rozmiar, położenie i kształt obrazu mogą ulec zmianie podczas zmiany trybu wyświetlania. Jest to zjawisko normalne; obraz można ponownie dostosować za pomocą automatycznego ustawienia obrazu oraz funkcji regulacji obrazu.

W przeciwieństwie do monitorów CRT, które wymagają wysokiej częstotliwości odświeżania w celu zminimalizowania migotania, technologia LCD oraz panele płaskie są naturalnie wolne od migotania.

Uwaga: Zgodnie ze standardem VESA, przy obliczaniu częstotliwości odświeżania (częstotliwości połowej) przez różne systemy operacyjne i karty graficzne może wystąpić pewien błąd (± 1 Hz). W celu poprawy kompatybilności nominalna częstotliwość odświeżania tego produktu została zaokrąglona. Należy odnieść się do właściwości rzeczywistego urządzenia.

Tabela 2-2. Fabryczne ustawienia trybów wyświetlania

Synchronizacja	Częstotliwość odświeżania (Hz)
720x400	70Hz
640x480	60Hz
640x480	67Hz
640x480	72Hz
640x480	75Hz
800x600	60Hz
800x600	72Hz
800x600	75Hz
832x624	75Hz
1024x768	60Hz
1024x768	70Hz
1024x768	75Hz
1280x800	60Hz
1280x1024	60Hz
1280x1024	75Hz
1440x900	60Hz
1600x900	60Hz
1680x1050	60Hz
1680x1050	70Hz
1920x1080	60Hz
1920x1080	120Hz
1920x1080	165Hz
2560x1440	60Hz
2560x1440	120Hz
2560x1440	144Hz
2560x1440	165 Hz (tylko DP)
2560x1440	180 Hz (tylko DP)

*: Sygnał 4K@60 Hz dotyczy wyłącznie niektórych trybów konsol gier podłączonych przez HDMI w celu umożliwienia funkcji HDR, monitor nadal pracuje z rozdzielczością 2560x1440.

Obsługuje tryby konsol gier

PS 5	1080p@60Hz
	1080p@120Hz
	720p@60Hz
PS 4	1080p@60Hz
	720p@60Hz
Xbox One X	2160p@60Hz
	1080p@60Hz
	1080p@120Hz
	720p@60Hz
	640x480@60Hz
X BOX One S	2160p@60Hz
	1080p@60Hz
	1080p@120Hz
	720p@60Hz
	640x480@60Hz

Zrozumienie funkcji zarządzania zasilaniem

Funkcja zarządzania zasilaniem jest aktywowana, gdy komputer wykryje brak aktywności myszy lub klawiatury przez okres zdefiniowany przez użytkownika. Opis różnych stanów przedstawiono w poniższej tabeli.

W celu zapewnienia optymalnej wydajności wyłączaj monitor na koniec każdego dnia pracy lub zawsze wtedy, gdy przewidujesz jego dłuższe nieużywanie w ciągu dnia.

Tabela 2-3. Diody stanu zasilania

Stan	Dioda stanu zasilania	Ekran	Przywracanie działania
Wł.	Biały	Normal	
Tryb czuwania/ wstrzymania	Pomarańczowy	Wygaszony	Naciśnij dowolny klawisz lub porusz myszką. Może wystąpić lekki opóźnienie powraca. Uwaga: Tryb czuwania występuje również jeśli do Monitora nie jest przesyłany sygnał obrazu.
Wył.	Wył.	Wygaszony	Naciśnij przycisk zasilania, aby włączyć Może wystąpić krótkie opóźnienie przed ponownym pojawieniem się obrazu.

Tryby zarządzania energią

Tryby VESA	Synchronizacja pozioma	Synchronizacja pionowa	Obraz wideo	Dioda stanu zasilania	Pobór mocy
Normalna praca	Aktywny	Aktywny	Aktywny	Biały	49 W (maksymalny)* 28 W (typowy)
Tryb wyłączenia aktywnego	Nieaktywny	Nieaktywny	Wył.	Pomarańczowy	Mniej niż 0,5 W
Wyłącz	-	-	-	Wył.	Mniej niż 0,3 W

* Maksymalne zużycie mocy przy maksymalnej jasności.

Niniejszy dokument ma charakter wyłącznie informacyjny i odzwierciedla wyniki uzyskane w warunkach laboratoryjnych. Rzeczywiste działanie produktu może się różnić w zależności od oprogramowania, komponentów oraz urządzeń peryferyjnych wybranych przez użytkownika, a producent nie ponosi obowiązku aktualizowania takich informacji. W związku z tym klient nie powinien polegać na tych danych podczas podejmowania decyzji dotyczących tolerancji elektrycznych ani w żadnym innym celu. Nie udziela się żadnej gwarancji co do dokładności lub kompletności przedstawionych informacji, wyraźnej ani domniemanej.

Pielęgnacja monitora

Przed przystąpieniem do jakichkolwiek czynności konserwacyjnych monitora należy upewnić się, że jest on wyłączony.

Nie wolno:

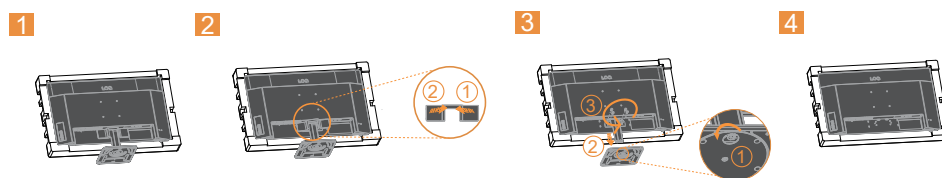
- Nalewać wody ani innych płynów bezpośrednio na monitor.
- Stosować rozpuszczalników ani środków ściernych.
- Używać łatwopalnych środków czyszczących do czyszczenia monitora ani żadnego innego sprzętu elektrycznego.
- Dotykać powierzchni ekranu monitora ostrymi lub ściernymi przedmiotami. Tego rodzaju kontakt może spowodować trwałe uszkodzenie ekranu.
- Stosować żadnych środków czyszczących zawierających środki antystatyczne ani podobne dodatki. Mogą one uszkodzić powłokę ekranu.

Wolno:

- Lekko zwilżyć miękką ściereczkę wodą i delikatnie nią przetrzeć obudowę oraz ekran.
- Usunąć tłuste plamy lub odciski palców wilgotną ściereczką i odrobiną łagodnego środka czyszczącego.

Odczepianie podstawy i stojaka monitora

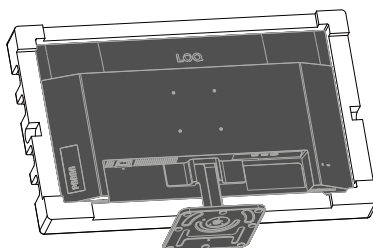
Po ostrożnym ułożeniu monitora ekranem w dół na opakowaniu, usunąć osłonę zawiasu i śruby, a następnie unieść stojak, aby odłączyć go od monitora.



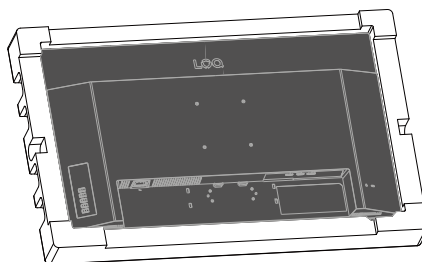
Montaż ścienny (opcjonalny)

Zapoznaj się z instrukcjami dołączonymi do zestawu montażowego. Aby przekształcić wyświetlacz LCD z wersji biurkowej na ścienną, wykonaj następujące kroki:

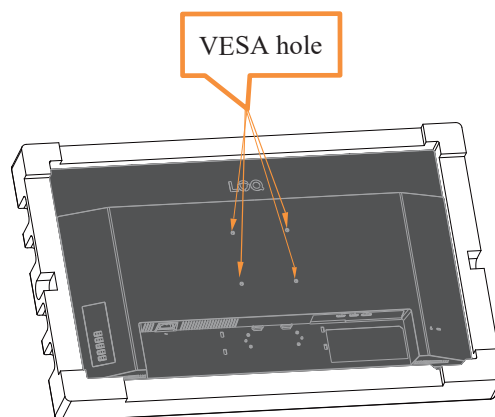
- Krok 1: Upewnij się, że przycisk zasilania jest wyłączony, a następnie odłącz przewód zasilający.
Krok 2: Ostrożnie ułóż monitor ekranem w dół na opakowaniu.



Krok 3: Zdejmij podstawę i stojak z monitora – patrz „Odczepianie podstawy i stojaka monitora” na stronie 2-11.



Krok 4: Przymocuj wspornik montażowy z zestawu ściennego zgodnego ze standardem VESA. (odległość 100 mm × 100 mm); rodzaj śruby montażowej VESA to M4 x 10 mm.



Krok 5: Zamocuj wyświetlacz LCD do ściany zgodnie z instrukcjami zawartymi w zestawie do montażu ściennego. Używaj wyłącznie uchwytów ściennych posiadających certyfikat UL oraz minimalną nośność obciążeniową: 8 kg

Uwaga:

Podczas korzystania z elastycznego ramienia nie należy nachylać monitora w dół o więcej niż 5 stopni.

Rozdział 3. Informacje referencyjne

Niniejsza sekcja zawiera specyfikację techniczną monitora, instrukcję ręcznej instalacji sterownika monitora oraz informacje dotyczące rozwiązywania problemów.

Specyfikacja techniczna monitora

Tabela 3-1. Specyfikacja techniczna monitora modelu LOQ 32Q-10

Wymiary	Głębokość	216,00 mm (8,50 cala)
	Wysokość	507,74 mm (19,99 cala)
	Szerokość	713,89 mm (28,11 cala)
Stojak	Pochylenie	Zakres: $-5^{\circ}\sim 22^{\circ}$
Mocowanie VESA	Obsługiwane	100 mm × 100 mm (3,94 cala × 3,94 cala)
Obraz	Widoczny rozmiar obrazu	800,1 mm (31,5 cala)
	Maksymalna wysokość	392,256 mm (15,44 cala)
	Maksymalna szerokość	697,344 mm (27,45 cala)
	Rozstaw pikseli	0,2724 (H) × 0,2724 (W)
Wejście zasilania	Napięcie zasilania	100–240 V AC
	Maksymalny prąd zasilania	1,5 A
Pobór mocy Uwaga: Dane dotyczące poboru mocy dotyczą monitora oraz zasilacza łącznie. Uwaga: Typowy pobór mocy został zmierzony przy ustawieniach domyślnych menu OSD.	Normalna praca	<49 W (maks.) <28 W (typ.)
	Tryb czuwania/ wstrzymania	<0,5 W
	Wyl. Uwaga: bez interfejsu USB/kamery internetowej/głośnika zewnętrznego	<0,3 W przy napięciu 100 VAC i 240 VAC
DP	Interfejs	DP
	Adresowalność pozioma	2560 pikseli (maks.)
	Adresowalność pionowa	1440 linii (maks.)
	Częstotliwość taktowania	750 MHz (maks.)
HDMI	Interfejs	HDMI
	Sygnał wejściowy	VESA TMDS (Panel Link™)
	Adresowalność pozioma	2560 pikseli (maks.)
	Adresowalność pionowa	1440 linii (maks.)
	Częstotliwość taktowania	590 MHz (maks.)
Komunikacja	VESA DDC/CI	

Obsługiwane tryby wyświetlania	Częstotliwość pozioma	30 kHz – 220 kHz(HDMI) 285 kHz – 285 kHz(DP)
	Częstotliwość pionowa	48 Hz – 165 Hz (HDMI) 48 Hz – 180 Hz (DP)
	Rozdzielczość natywna	2560×1440 @ 60 Hz
Temperatura	Temperatura pracy	0 °C do 40 °C (32 °F do 104 °F)
	Temperatura przechowywania	–20 °C do 60 °C (–4 °F do 140 °F)
	Temperatura podczas transportu	–20 °C do 60 °C (–4 °F do 140 °F)
Wilgotność	Temperatura pracy	10% do 80% (bez kondensacji)
	Temperatura przechowywania	5% do 95% (bez kondensacji)
	Temperatura podczas transportu	5% do 95% (bez kondensacji)
Masa	Masa netto	7,44 kg

Rozwiązywanie problemów

W przypadku wystąpienia problemów podczas konfiguracji lub użytkowania Monitora możliwe jest ich samodzielne rozwiązanie. Przed skontaktowaniem się z dealerem lub firmą Lenovo należy wykonać sugerowane działania odpowiednie do danego problemu.

Tabela 3-2. Rozwiązywanie problemów

Problem	Możliwa przyczyna	Sugerowane działanie	Odniesienie
Na ekranie pojawia się komunikat „Out of Range”, a wskaźnik zasilania miga na biał.	System został ustawiony w trybie wyświetlania, który nie jest obsługiwany przez Monitor.	• Jeśli wymieniasz stary monitor, podłącz go ponownie i dostosuj tryb wyświetlania do zakresu określonego dla nowego monitora. • W przypadku korzystania z systemu Windows uruchom system w trybie awaryjnym, a następnie wybierz obsługiwany tryb wyświetlania dla komputera. • Jeśli powyższe rozwiązania nie zadziałają, skontaktuj się z Centrum Obsługi Klienta.	„Wybieranie obsługiwanego trybu wyświetlania” na stronie 2-8
Jakość obrazu jest nieakceptowalna.	Kabel sygnału wideo nie jest podłączony z monitorem lub systemem całkowicie.	Upewnij się, że kabel sygnałowy jest solidnie podłączony do systemu i monitora.	„Podłączanie i włączanie monitora” na stronie 1-4
	Ustawienia kolorów mogą być nieprawidłowe.	Wybierz inne ustawienie kolorów w menu OSD.	„Dostosowywanie obrazu na monitorze” na stronie 2-3
	Funkcja automatycznego ustawiania obrazu nie została wykonana.	Wykonaj automatyczne ustawienie obrazu.	„Dostosowywanie obrazu na monitorze” na stronie 2-3
Wskaźnik zasilania nie świeci się i brak obrazu.	• Przełącznik zasilania monitora nie jest włączony. • Przewód zasilający jest luźny lub odłączony. • Brak zasilania w gnieździe sieciowym.	• Upewnij się, że przewód zasilający jest prawidłowo podłączony. • Upewnij się, że gniazdo sieciowe jest pod napięciem. • Włącz monitor. • Spróbuj użyć innego przewodu zasilającego. • Spróbuj użyć innego gniazda elektrycznego.	„Podłączanie i włączanie monitora” na stronie 1-4
Ekran jest pusty, a wskaźnik zasilania świeci na pomarańczowo.	Monitor znajduje się w trybie czuwania/uciszenia.	• Naciśnij dowolny klawisz na klawiaturze lub porusz myszą, aby przywrócić działanie. • Sprawdź ustawienia opcji zasilania w komputerze.	„Zrozumienie zarządzania energią” na stronie 2-10

Problem	Możliwa przyczyna	Sugerowane działanie	Odniesienie
Wskaźnik zasilania świeci na pomarańczowo, ale nie ma obrazu.	Kabel sygnału wideo jest luźny lub odłączony od komputera lub monitora.	Upewnij się, że kabel wideo jest prawidłowo podłączony do komputera.	„Podłączanie i włączanie monitora” na stronie 1-4
	Jasność i kontrast monitora są ustawione na najniższy poziom.	Dokonaj regulacji jasności i kontrastu w menu OSD.	„Dostosowywanie obrazu na monitorze” na stronie 2-3
Jeden lub więcej pikseli wydaje się przebarwionych.	Jest to cecha technologii LCD i nie stanowi wady wyświetlacza LCD.	Jeśli brakuje więcej niż pięć pikseli, skontaktuj się z Centrum Obsługi.	„Załącznik A. Serwis i obsługa” na stronie A-1
• Rozmyte linie w tekście lub niewyraźny obraz. • Poziome lub pionowe linie na obrazie.	• Ustawienia obrazu nie zostały zoptymalizowane. • Ustawienia właściwości wyświetlania systemu nie zostały zoptymalizowane.	Dostosuj ustawienia rozdzielczości w swoim systemie do natywnej rozdzielczości tego monitora: 2560×1440 @ 60 Hz.	„Dostosowywanie obrazu na monitorze” na stronie 2-3
		Wykonaj automatyczne ustawienie obrazu. Jeśli automatyczne ustawienie obrazu nie przyniesie oczekiwanych efektów, wykonaj ręczne ustawienie obrazu.	„Wybieranie obsługiwanego trybu wyświetlania” na stronie 2-8
		Podczas pracy w natywnej rozdzielczości możesz uzyskać dodatkowe ulepszenia poprzez dostosowanie ustawienia liczby pikseli na cal (DPI) w swoim systemie.	Zobacz sekcję Zaawansowane we właściwościach ekranu systemu.

Ręczna instalacja sterownika monitora

Poniżej przedstawiono procedurę ręcznej instalacji sterownika monitora w systemach Microsoft Windows 10 i Microsoft Windows 11.

1. Wyłącz komputer oraz wszystkie podłączone urządzenia.
2. Upewnij się, że monitor jest prawidłowo podłączony.
3. Włącz monitor, a następnie jednostkę systemową. Pozwól komputerowi uruchomić system operacyjny Windows.
4. Ze strony internetowej firmy Lenovo
https://pcsupport.lenovo.com/solutions/loq_32q_10,
znajdź odpowiedni sterownik monitora i pobierz go na komputer, do którego ten monitor jest podłączony (np. komputer stacjonarny).
5. Kliknij prawym przyciskiem myszy przycisk Start systemu Windows na pulpicie, a następnie kliknij Menedżer urządzeń i dwukrotnie kliknij pozycję Monitor.
6. Dwukrotnie kliknij pozycję Monitor ogólny.
7. Kliknij kartę Sterownik.
8. Kliknij przycisk Aktualizuj sterownik, a następnie kliknij przycisk Przeglądaj komputer, aby znaleźć sterownik.
9. Kliknij opcję Pozwól mi wybrać z listy dostępnych sterowników na moim komputerze.
10. Kliknij przycisk Dysk... Następnie kliknij przycisk Przeglądaj i przejdź do następującej ścieżki: X:\Sterowniki monitora\Windows (gdzie X oznacza „folder, w którym znajduje się pobrany sterownik”, np. pulpit).
11. Wybierz plik loq_32q-10.inf, kliknij przycisk Otwórz, a następnie kliknij przycisk OK.
12. W nowym oknie wybierz model LOQ 32Q-10 i kliknij przycisk Dalej.
13. Po zakończeniu instalacji usuń wszystkie pobrane pliki i zamknij wszystkie okna systemu Windows.
14. Uruchom ponownie system. System automatycznie ustawi częstotliwość odświeżania oraz odpowiedni profil dopasowania kolorów.

Załącznik A. Serwis i wsparcie

Poniższe informacje opisują dostępne wsparcie techniczne dla Państwa produktu w okresie gwarancji lub przez cały okres jego użytkowania. Szczegółowe wyjaśnienie warunków gwarancji Lenovo zawiera Oświadczenie Lenovo o ograniczonej gwarancji.

Rejestracja opcji

Zarejestruj się, aby otrzymywać aktualizacje dotyczące obsługi i wsparcia technicznego produktu oraz bezpłatne lub obniżone ceny akcesoriów komputerowych i treści. Przejdź do:
<http://www.lenovo.com/support>

Wsparcie techniczne online

Wsparcie techniczne online jest dostępne przez cały okres użytkowania produktu za pośrednictwem witryny pomocy technicznej Lenovo pod adresem <http://www.lenovo.com/support>

W okresie gwarancji dostępna jest również pomoc w zakresie wymiany produktu lub wymiany uszkodzonych komponentów. Ponadto, jeśli dana opcja została zainstalowana w komputerze Lenovo, może Państwo mieć prawo do serwisu na miejscu. Przedstawiciel wsparcia technicznego pomoże określić najlepszą alternatywę.

Zastrzeżenie Quebec

Zastrzeżenie Quebec: wersja w języku angielskim

WAŻNA INFORMACJA DLA KONSUMENTÓW Z QUEBEC:

Zgodnie z art. 79.18 Rozporządzenia Quebec dotyczącego stosowania Ustawy o ochronie konsumentów, firma Lenovo nie udziela żadnej gwarancji co do dostępności: (a) części zamiennych; (b) usług serwisowych; oraz (c) informacji niezbędnych do konserwacji lub naprawy towarów. Aby uzyskać najnowsze informacje na temat dostępności wsparcia technicznego i części do zakupionego produktu, odwiedź stronę <https://support.lenovo.com/ca/en>.

Zastrzeżenie dla Quebecu: francuski kanadyjski

WAŻNA INFORMACJA DLA KONSUMENTÓW Z QUÉBEC:

Zgodnie z art. 79.18 Rozporządzenia wykonawczego do Ustawy o ochronie konsumentów w Québecu, firma Lenovo nie udziela żadnej gwarancji co do dostępności następujących elementów: (a) części zamiennych; (b) usług serwisowych; oraz (c) informacji niezbędnych do konserwacji i naprawy urządzenia. Aby uzyskać aktualne informacje dotyczące wsparcia technicznego oraz dostępności części do zakupionego produktu, prosimy odwiedzić stronę <https://support.lenovo.com/ca/fr>.

Telefoniczne wsparcie techniczne

Wsparcie przy instalacji i konfiguracji udzielane przez Centrum Obsługi Klienta będzie dostępne przez 90 dni od momentu wycofania opcji z oferty handlowej. Po upływie tego okresu wsparcie zostaje anulowane lub – według uznania firmy Lenovo – udostępniane za opłatą. Dodatkowe wsparcie jest również dostępne za niewielką opłatą.

Przed skontaktowaniem się z przedstawicielem wsparcia technicznego firmy Lenovo należy mieć gotowe następujące informacje: nazwę i numer opcji, dowód zakupu, producenta komputera, model, numer seryjny oraz instrukcję obsługi, dokładną treść wszelkich komunikatów o błędach, opis problemu oraz informacje dotyczące konfiguracji sprzętowej i programowej systemu.

Przedstawiciel wsparcia technicznego może poprosić o wspólną analizę problemu podczas rozmowy telefonicznej, gdy będziecie Państwo przy swoim komputerze.

Numerы telefonów mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia. Najbardziej aktualna lista numerów telefonów do wsparcia technicznego firmy Lenovo jest zawsze dostępna pod adresem:
<http://www.lenovo.com/support>

Kraj lub region	Numer telefonu
Chiny	400-990-8888

Kraj lub region	Numer telefonu
Południowa Afryka	800982393
Argentyna	0800-444-2722 (język hiszpański)
Australia	1300-557-073
Austria	800295730 (język niemiecki)
Belgia	80076524 (język francuski, język niderlandzki)
Boliwia	800-100-764 (język hiszpański)

Załącznik B. Informacje prawne

Firma Lenovo może nie oferować produktów, usług ani funkcji omawianych w niniejszym dokumencie we wszystkich krajach. Aby uzyskać informacje na temat produktów i usług obecnie dostępnych w danym regionie, należy skontaktować się z lokalnym przedstawicielem firmy Lenovo. Wszelkie odniesienie do produktu, programu lub usługi firmy Lenovo nie oznacza ani nie sugeruje, że jedynie ten konkretny produkt, program lub usługa mogą być stosowane. Zamiast nich można używać każdego innego produktu, programu lub usługi o równoważnej funkcjonalności, pod warunkiem że nie narusza on żadnych praw własności intelektualnej firmy Lenovo. Odpowiedzialność za ocenę i weryfikację działania takich innych produktów, programów lub usług spoczywa jednak wyłącznie na użytkowniku. Firma Lenovo może posiadać patenty lub złożone wnioski o patenty obejmujące zagadnienia opisane w niniejszym dokumencie. Dostarczenie niniejszego dokumentu nie przyznaje Państwu żadnej licencji do tych patentów. W sprawach licencyjnych prosimy o kontakt pisemny pod adresem:

*Lenovo (United States), Inc.
1009 Think Place – Budynek One
Morrisville, NC 27560
USA*

Do rąk: Dyrektora ds. Licencjonowania firmy Lenovo

FIRMA LENOVO UDOSTĘPNI NINIEJSZĄ PUBLIKACJĘ „W STANIE ISTNIEJĄCYM” BEZ JAKICHKOLWIEK GWARANCJI, WYRAŹNYCH LUB DOMNIEMANYCH, W TYM W SZCZEGÓLNOŚCI DOMNIEMANYCH GWARANCJI NIENARUSZANIA PRAW OSÓB TRZECICH, PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ LUB PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONYCH CELÓW.

Niektóre jurysdykcje nie dopuszczają wyłączenia odpowiedzialności za wyraźne lub domniemane gwarancje w odniesieniu do niektórych transakcji, dlatego niniejsze oświadczenie może nie mieć zastosowania w Państwa przypadku.

Informacje te mogą zawierać nieścisłości techniczne lub błędy typograficzne. Informacje zawarte w niniejszym dokumencie są okresowo aktualizowane; zmiany te będą uwzględniane w nowych wydaniach publikacji. Firma Lenovo może w dowolnym momencie i bez wcześniejszego powiadomienia wprowadzać ulepszenia i/lub zmiany w produktach i/lub programach opisanych w niniejszej publikacji.

Produkty opisane w niniejszym dokumencie nie są przeznaczone do zastosowań w implantach ani innych aplikacjach wspomagających życie, w których awaria może spowodować obrażenia ciała lub śmierć osób. Informacje zawarte w niniejszym dokumencie nie wpływają ani nie zmieniają specyfikacji technicznych ani warunków gwarancji produktów Lenovo. Żadna część niniejszego dokumentu nie stanowi wyraźnej ani dorozumianej licencji ani zwolnienia z odpowiedzialności w zakresie praw własności intelektualnej Lenovo lub podmiotów trzecich. Wszystkie informacje zawarte w niniejszym dokumencie zostały uzyskane w określonych warunkach eksploatacyjnych i przedstawione wyłącznie w charakterze ilustracyjnym. Wyniki uzyskane w innych warunkach eksploatacyjnych mogą się różnić.

Lenovo może wykorzystywać lub rozpowszechniać wszelkie informacje przekazane przez użytkownika w sposób, który uzna za odpowiedni, bez ponoszenia wobec użytkownika jakichkolwiek zobowiązań.

Wszelkie odniesienia w niniejszej publikacji do witryn internetowych spoza ekosystemu Lenovo zostały zamieszczone wyłącznie w celach informacyjnych i w żaden sposób nie stanowią ich rekomendacji ani poparcia. Materiały dostępne na tych witrynach nie stanowią części dokumentacji niniejszego produktu Lenovo, a korzystanie z nich odbywa się na własne ryzyko użytkownika.

Wszelkie dane dotyczące wydajności zawarte w niniejszym dokumencie zostały uzyskane w kontrolowanych warunkach. W związku z tym wyniki uzyskane w innych warunkach eksploatacyjnych mogą znacznie się różnić. Niektóre pomiary mogły zostać wykonane na systemach prototypowych, dlatego nie ma gwarancji, że wyniki te będą identyczne na ogólnodostępnych systemach. Ponadto niektóre pomiary mogły zostać oszacowane metodą ekstrapolacji. Rzeczywiste wyniki mogą się różnić. Użytkownicy niniejszego dokumentu powinni zweryfikować odpowiednie dane w swoim konkretnym środowisku eksploatacyjnym.

Informacje dotyczące recyklingu

Lenovo zachęca właścicieli sprzętu informatycznego (IT) do odpowiedzialnego recyklingu swoich urządzeń, gdy nie są już potrzebne. Lenovo oferuje różnorodne programy i usługi wspierające właścicieli sprzętu w recyklingu produktów IT. Aby uzyskać informacje dotyczące recyklingu produktów Lenovo, przejdź do:

<http://www.lenovo.com/recycling>

環境配慮に関して

本機器またはモニターの回収リサイクルについて

企業のお客様が、本機器が使用済みとなり廃棄される場合は、資源有効利用促進法の規定により、産業廃棄物として、地域を管轄する県知事あるいは、政令市長の許可を持った産業廃棄物処理業者に適正処理を委託する必要があります。また、弊社では資源有効利用促進法に基づき使用済みパソコンの回収および再利用・再資源化を行う「PC 回収リサイクル・サービス」を提供しています。詳細は、https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/をご参照ください。

また、同法により、家庭で使用済みとなったパソコンのメーカー等による回収再資源化が 2003 年 10 月 1 日よりスタートしました。詳細は、https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/をご参照ください。

重金属を含む内部部品の廃棄処理について

本機器のプリント基板等には微量の重金属（鉛など）が使用されています。使用後は適切な処理を行うため、上記「本機器またはモニターの回収リサイクルについて」に従って廃棄してください。

Zbieranie i recykling nieużywanego komputera lub Monitora Lenovo

Jeśli jesteś pracownikiem firmy i musisz zutylizować komputer lub Monitor Lenovo będący własnością firmy, musisz zrobić to zgodnie z Ustawą o promowaniu efektywnego wykorzystania zasobów. Komputery i monitory są klasyfikowane jako odpady przemysłowe i powinny być odpowiednio zutylizowane przez firmę zajmującą się usuwaniem odpadów przemysłowych, posiadającą certyfikat wydany przez lokalne władze samorządowe. Zgodnie z Ustawą o promowaniu efektywnego wykorzystania zasobów, Lenovo Japan udostępnia – poprzez swoje Usługi Zbierania i Recyklingu Komputerów – odbiór, ponowne wykorzystanie oraz recykling nieużywanych komputerów i monitorów. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej firmy Lenovo pod adresem https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/. Na mocy Ustawy o promowaniu efektywnego wykorzystania zasobów producent rozpoczął 1 października 2003 r. usługę zbierania i recyklingu komputerów oraz monitorów używanych w gospodarstwach domowych. Usługa ta jest świadczona bezpłatnie dla komputerów użytku domowego sprzedawanych po 1 października 2003 r. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej firmy Lenovo pod adresem https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/personal/.

Utylizacja komponentów komputerowych Lenovo

Niektóre produkty komputerowe Lenovo sprzedawane w Japonii mogą zawierać komponenty z metalami ciężkimi lub innymi substancjami szkodliwymi dla środowiska. W celu prawidłowej utylizacji nieużywanych komponentów, takich jak płyta obwodu drukowanego lub napęd, należy zastosować metody opisane powyżej do zbierania i recyklingu nieużywanego komputera lub Monitora.

Znaki towarowe

Następujące nazwy są znakami towarowymi firmy Lenovo w Stanach Zjednoczonych, innych krajach lub obu tych obszarach:

Lenovo
Logo Lenovo
ThinkCentre
ThinkPad
ThinkVision

Microsoft, Windows oraz Windows NT są znakami towarowymi grupy firm Microsoft.

Nazwy innych firm, produktów lub usług mogą być znakami towarowymi lub znakami usługowymi należącymi do innych podmiotów.

Przewody zasilające i zasilacze

Należy używać wyłącznie przewodów zasilających i zasilaczy dostarczonych przez producenta produktu.

Nie wolno stosować przewodu zasilającego prądem przemiennym do zasilania innych urządzeń.