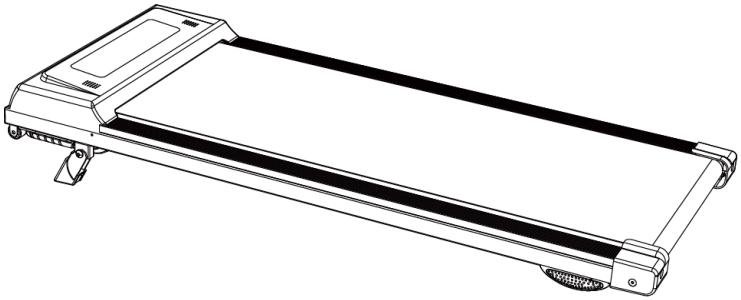
MOVEPRO

Instrukcja obsługi
User Instruction



Prosimy o dokładne przeczytanie niniejszej instrukcji przed rozpoczęciem użytkowania produktu oraz o jej staranne przechowywanie.

Please read this instruction manual carefully before using this product, and please keep it properly

PRODUCENT:
MULTISTORE ECOTOYS Krystian Ślebioda
Sady, Logistyczna 31, 62-080 Tarnowo Podgórne

b2b-multistore.eu
sklep@multistore.pl

MADE IN CHINA
WYPRODUKOWANO W CHINACH

Opis produktu----------1-2

Środki ostrożności, Ostrzeżenia ----------2-3

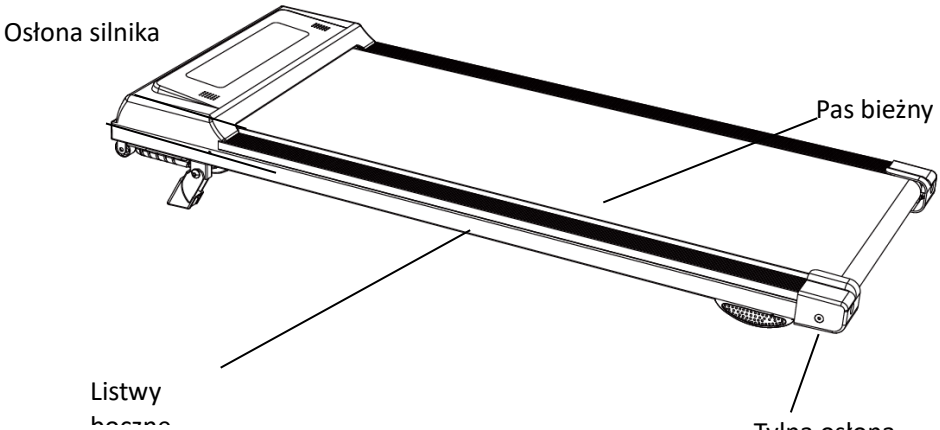
Instrukcja instalacji----------3

Zalecenia i wytyczne dotyczące ćwiczeń----------4-5

Instrukcja obsługi produktu----------5-6

Konserwacja produktu----------6-8

I. Opis produktu



Główne parametry techniczne			
Numer	**Nazwa**	**Opis**	
1	**Napięcie**	**AC 220V /50Hz**	
2	**Prędkość**	**1.0-10.0 KM/H**	
Lista elementów w opakowaniu			
Numer	**Nazwa**	**Jednostka**	**Ilość**
1	**Bieżnia**	**zestaw**	**1**
2	**Zestaw akcesoriów**	**torba**	**1**

Zawartość zestawu akcesoriów

Numer	Nazwa	Jednostka	Ilość	
1	Remote controller	pc	1	
2	M5 tools	pc	1	
3	silicone oil	pc	1	
4	instructions	pc	1	

II. Środki ostrożności i ostrzeżenia

Podczas projektowania i produkcji tego urządzenia uwzględniono wiele aspektów bezpieczeństwa. Aby zapewnić sobie bezpieczeństwo, należy dokładnie zapoznać się z całą treścią niniejszej instrukcji. Producent nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje wynikające z nieprawidłowej obsługi.

⚠OSTRZEŻENIE

Aby uniknąć zagrożenia dla siebie i innych, należy przestrzegać poniższych instrukcji:

1. Przed użyciem upewnij się, że urządzenie jest prawidłowo uziemione i ustawione na płaskiej, stabilnej powierzchni, aby zapobiec wypadkom i zagrożeniom.
2. A. Przed rozpoczęciem ćwiczeń skonsultuj się z lekarzem.
   B. Noś odpowiednią odzież sportową (nie używaj miękkiego obuwia na cienkiej podeszwie, ponieważ jej fragmenty mogą dostać się do silnika i układu sterowania, powodując awarię urządzenia).
   C. Utrzymuj pomieszczenie w czystości, aby zapobiec dostawaniu się zanieczyszczeń do wnętrza urządzenia poprzez zasysanie, co może spowodować jego uszkodzenie.
   D. Maksymalna waga użytkownika nie może przekraczać 100 kg.
3. Urządzenie przeznaczone jest do użytku przez jedną osobę jednocześnie. Nie pozwalaj dzieciom ani zwierzętom przebywać w pobliżu podczas użytkowania,

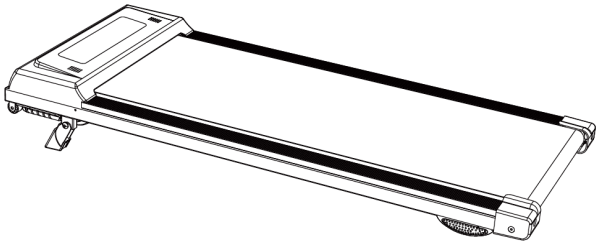
aby uniknąć wypadków.

4. Minimalne wymagane odstępy w pomieszczeniu: odległość od ściany nie mniejsza niż 100 cm z przodu i po bokach oraz nie mniejsza niż 200 cm z tyłu.
5. Nie używaj urządzenia, jeśli przewód zasilający jest uszkodzony.
6. W przypadku uszkodzenia lub awarii nie używaj urządzenia i skontaktuj się z lokalnym sprzedawcą w celu naprawy.
7. Nie dotykaj żadnych ruchomych części oraz nie wkładaj ani nie wciskaj żadnych przedmiotów do urządzenia.
8. Urządzenie przeznaczone jest wyłącznie do użytku domowego w pomieszczeniach. Nie należy używać go na zewnątrz ani na siłowni.
9. Ustaw urządzenie na czystej i równej powierzchni. Zapewnij odpowiednią wentylację oraz upewnij się, że w pobliżu nie znajdują się ostre przedmioty. Nie używaj urządzenia w pobliżu wody ani źródeł ciepła.
10. Podczas wchodzenia na urządzenie i schodzenia z niego korzystaj z poręczy. Nie schodź z urządzenia, dopóki pas bieżny całkowicie się nie zatrzyma. Nie używaj urządzenia podczas korzystania ze sprzętu tlenowego ani w jego pobliżu.
11. Aby zapewnić prawidłowe działanie urządzenia, nie montuj żadnych akcesoriów, które nie zostały dostarczone przez producenta.
12. Wszystkie części urządzenia muszą być solidnie i prawidłowo zamocowane.

UWAGA:

Po zakończeniu korzystania z urządzenia wyłącz zasilanie i wyjmij wtyczkę z gniazdka.

III. Instrukcja instalacji



1) Otwórz opakowanie, wyjmij akcesoria z kartonu i ustaw urządzenie płasko na podłodze.

IV. Zalecenia i wytyczne dotyczące ćwiczeń

● Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń lub treningu skonsultuj się z lekarzem. Postępuj zgodnie z jego zaleceniami i instrukcjami.

• Po konsultacji z lekarzem ustal cele treningowe, aby plan był realistyczny i odpowiedni, a następnie rozpocznij trening stopniowo.

• Do swojego planu treningowego możesz dodać ćwiczenia aerobowe, takie jak chodzenie, jogging, pływanie, taniec lub jazda na rowerze. Regularnie kontroluj swoje tętno. Jeśli nie posiadasz elektronicznego urządzenia do pomiaru tętna, zapytaj lekarza o właściwy sposób mierzenia pulsu na nadgarstku lub szyi. Ponadto należy ustalić docelowe tętno w zależności od wieku i ogólnego stanu zdrowia.
• Podczas ćwiczeń pij odpowiednią ilość wody. Uzupełniaj płyny utracone w wyniku intensywnego wysiłku, aby zapobiec odwodnieniu. Unikaj picia dużych ilości bardzo zimnej wody lub napojów. Temperatura napojów powinna być zbliżona do temperatury pokojowej.

V. Rozgrzewka

Ćwiczenia rozgrzewające i wyciszające: Skuteczny program treningowy powinien obejmować rozgrzewkę, ćwiczenia aerobowe oraz ćwiczenia wyciszające. Ćwicz co najmniej dwa–trzy razy w tygodniu, robiąc dzień przerwy między treningami. Po kilku miesiącach możesz zwiększyć częstotliwość do czterech–pięciu dni w tygodniu.

Rozgrzewka jest bardzo ważnym elementem treningu. Przed każdym ćwiczeniem należy rozgrzać ciało w umiarkowanym tempie, aby przygotować organizm do bardziej intensywnego wysiłku. Rozgrzewka pomaga rozluźnić i rozciągnąć mięśnie, poprawia krążenie krwi, zwiększa tętno oraz dostarcza więcej tlenu do mięśni. Po zakończeniu ćwiczeń aerobowych ponowne wykonanie ćwiczeń rozgrzewających (w formie wyciszenia) może również zmniejszyć bolesność mięśni. Zalecamy następujące ćwiczenia rozgrzewające i wyciszające.

Skłon w przód: Stań z lekko ugiętymi kolanami, powoli pochyl tułów do przodu, rozluźnij plecy i barki, i spróbuj dotknąć dłońmi palców stóp tak daleko, jak to możliwe. Utrzymaj pozycję przez 10–15 sekund, następnie rozluźnij się. Powtórz 3 razy.	 Pic 1
Rozciąganie ścięgien nóg (w siadzie): Usiądź na macie, wyprostuj jedną nogę, a drugą ugnij i przyciągnij stopę do wewnętrznej strony uda wyprostowanej nogi. Spróbuj dotknąć palców wyprostowanej nogi dłońmi. Utrzymaj przez 10–15 sekund, następnie rozluźnij się. Powtórz trzy razy na każdą nogę.	 Pic 2
Rozciąganie łydek i ścięgna Achillesa: Oprzyj się o ścianę obiema rękami, ustaw jedną nogę z tyłu, trzymaj ją wyprostowaną, a stopę całą powierzchnią na podłodze. Pochyl się w kierunku ściany. Utrzymaj przez 10–15 sekund, następnie rozluźnij się. Powtórz trzy razy na każdą nogę.	 Pic 3

Rozciąganie mięśnia czworogłowego uda: Oprzyj lewą rękę o ścianę lub stół dla zachowania równowagi, następnie zegnij prawą nogę do tyłu i chwyć prawą stopę prawą ręką, aż poczujesz rozciąganie z przodu uda. Utrzymaj przez 10–15 sekund, następnie rozluźnij się. Powtórz ćwiczenie na drugą nogę.	
Rozciąganie mięśni przywodzicieli (wewnętrzna strona ud): Złącz stopy podeszwami, skieruj kolana na zewnątrz i przyciągnij stopy w kierunku pachwin. Utrzymaj pozycję przez 10–15 sekund, następnie rozluźnij się. Powtórz trzy razy.	

VI. Instrukcja obsługi produktu



TIME (Czas) – Czas pracy w zakresie 00:00–99:00 min. Po osiągnięciu 99:00 urządzenie stopniowo się zatrzyma i przejdzie w tryb czuwania.
CAL (Kalorie) – Zakres 0–990; po osiągnięciu maksymalnej wartości licznik rozpoczyna zliczanie od początku.
SPEED (Prędkość) – Wyświetla aktualną prędkość biegu/chodu.
DIST (Dystans) – Zakres 0–99,0 km.



2pcs*AAA battery required

Pilot: Naciśnij przycisk ON/OFF, aby uruchomić urządzenie w trybie czuwania.
Naciśnij „+" lub „–", aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość o 0,1 przy każdym naciśnięciu; przytrzymanie przycisku przez ponad 2 sekundy spowoduje zmianę o 0,5.
Po naciśnięciu przycisku ON/OFF urządzenie zacznie stopniowo się zatrzymywać.
Naciśnij przycisk **M**, aby wstępnie ustawić czas / dystans / kalorie.

Rozwiązywanie problemów

Kod	Opis	Rozwiązanie
E1	Zwarcie wyjścia	Wymień silnik na nowy
E2	Przeciążenie wyjścia	Poluzuj tylną rolkę lub zrób przerwę
E3	Spalony moduł mocy	Wymień sterownik w podstawie urządzenia
E4	Odłączony przewód silnika	Sprawdź przewód silnika i upewnij się, że wszystkie kable są prawidłowo podłączone
E5	Odłączony przewód sterownika	Sprawdź przewód sterownika i upewnij się, że wszystkie kable są prawidłowo podłączone
E6	Przepięcie transformatora	Wymień sterownik w podstawie urządzenia
E7	Nieprawidłowość prądu	Wymień sterownik w podstawie urządzenia
E8	Nieprawidłowość napięcia	Wymień sterownik w podstawie urządzenia

VII. Konserwacja produktu

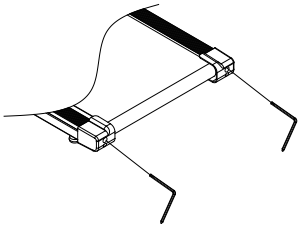
Prawidłowa konserwacja pozwala utrzymać urządzenie w optymalnym stanie; niewłaściwa konserwacja może doprowadzić do uszkodzeń lub skrócenia jego żywotności.

Ostrzeżenie: Przed czyszczeniem lub konserwacją urządzenia wyjmij wtyczkę z gniazdka zasilania!

1. Regularnie usuwaj kurz, aby utrzymać części w czystości.
2. Po każdym użyciu wytrzyj urządzenie z potu i zabrudzeń czystym ręcznikiem lub ściereczką. Uważaj, aby nie zachlapać wodą elementów elektrycznych ani przestrzeni pod pasem bieżnym.
3. Ustaw urządzenie w czystym i suchym miejscu. Upewnij się, że zasilanie jest wyłączone, a wtyczka odłączona od gniazdka.
4. Aby ułatwić przemieszczanie, urządzenie wyposażone jest w kółka transportowe. Przed przestawianiem upewnij się, że zasilanie jest odłączone.
5. Regularnie sprawdzaj i dokręcaj wszystkie części urządzenia; uszkodzone elementy należy natychmiast wymienić.

6. Aby zapewnić lepszą konserwację i wydłużyć żywotność urządzenia, zaleca się wyłączenie go na 10 minut po każdych 30 minutach ciągłego użytkowania.

7. Pas bieżny został wyregulowany w fabryce, jednak podczas użytkowania może się rozciągnąć, przesunąć z pozycji centralnej i powodować tarcie o krawędzie lub tylną osłonę. Niewielkie rozciągnięcie pasa w trakcie eksploatacji jest zjawiskiem normalnym. Jeśli po pewnym czasie podczas korzystania z urządzenia pas zacznie się ślizgać lub pojawią się zakłócenia w pracy, można wyregulować jego napięcie, aby poprawić działanie.



A. Regulacja napięcia pasa bieżnego:

Jeśli pas bieżny jest zbyt luźny, włóż do otworu regulacyjnego po lewej stronie urządzenia klucz imbusowy i przekręć go o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Następnie wykonaj taką samą regulację po prawej stronie (również o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara).

Pamiętaj, aby regulować obie strony równomiernie, tak aby pas był odpowiednio napięty i nie przesuwał się względem środka.

Jeśli pas jest zbyt mocno napięty, przekręć śruby regulacyjne po lewej i prawej stronie o 1/4 obrotu w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara.

Uwaga: Nie należy zbyt mocno napinać pasa. Nadmierne napięcie zwiększa obciążenie przedniej i tylnej rolki, może powodować uszkodzenie łożysk, nietypowe dźwięki oraz inne problemy. Pas powinien być napięty tylko na tyle, aby nie ślizgał się podczas użytkowania.

B. Regulacja ustawienia pasa na środku:

Podczas użytkowania, ze względu na nierównomierne obciążenie podczas chodzenia, pas może przesuwać się na bok. Jest to zjawisko normalne. Gdy nikt nie korzysta z bieżni, pas powinien samoczynnie wrócić do pozycji centralnej.

Jeśli pas nie wraca do środka, należy go wyregulować:

Uruchom urządzenie z prędkością 6 km/h i obserwuj odległość pasa od lewej i prawej krawędzi.

- Jeśli pas przesuwa się w lewo – przekręć lewą śrubę o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- Jeśli pas przesuwa się w prawo – przekręć prawą śrubę o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara.
- Jeśli pas nadal nie znajduje się na środku – powtarzaj powyższe czynności do momentu jego wyśrodkowania.

Po wyregulowaniu pasa do pozycji środkowej ustaw prędkość na poziomie 6 km/h i obserwuj, czy pas bieżny pracuje płynnie oraz czy nie odchyla się na boki. Jeśli występuje jakiekolwiek odchylenie, powtórz czynności regulacyjne.

OSTRZEŻENIE! Nie dokręcaj nadmiernie rolki! Może to spowodować trwałe uszkodzenie łożysk!

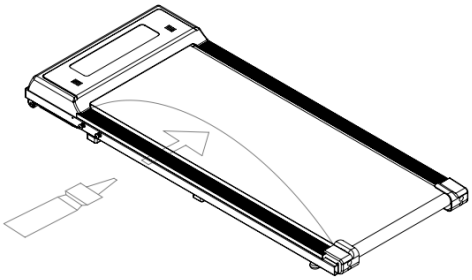
8. Smarowanie

Urządzenie opuszcza fabrykę z nałożonym środkiem smarnym, jednak należy regularnie kontrolować poziom smarowania, aby utrzymać je w jak najlepszym stanie technicznym. Smarowanie należy przeprowadzić po roku użytkowania lub po 100 godzinach pracy.

Po każdych 30 godzinach lub 30 dniach użytkowania, gdy urządzenie jest wyłączone, unieś pas bieżny z boku i spróbuj dotknąć powierzchni pasa biegowego tak daleko, jak to możliwe. Jeśli wyczuwasz środek smarny, nie ma potrzeby jego dodawania. Jeśli powierzchnia jest wyraźnie sucha, postępuj zgodnie z poniższą instrukcją i dodaj smar. (Używaj wyłącznie smarów niezawierających produktów ropopochodnych).

Jak dodać środek smarny?

Postępuj zgodnie z ilustracją. Unieś pas bieżny z jednej strony, odetnij końcówkę butelki ze smarem nożyczkami lub nożykiem, a następnie nałóż smar zgodnie z przedstawioną instrukcją.



Product profile----------9-10

Safety precautions, Warning Instructions----------10-11

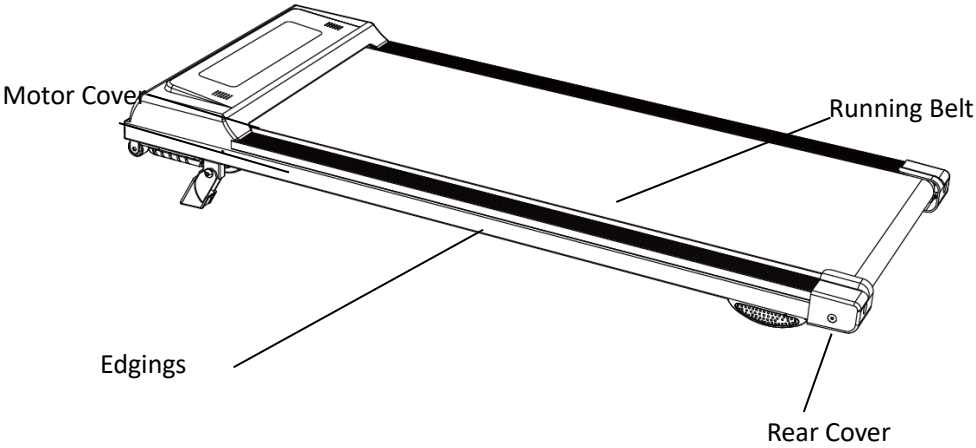
Installation Instructions----------11

Exercise Recommendations and Guidelines----------11-12

Product Instructions----------13-14

Product Maintenance----------14-16

I. Product Profile



Main technical parameters			
Number	**The parameter name**	**Description**	
1	**Voltage**	**AC 220V /50Hz**	
2	**Speed**	**1.0-10.0 KM/H**	
List of packing materials			
Number	**name**	**unit**	**quantity**
1	**Walking machine**	**set**	**1**
2	**accessories package**	**bag**	**1**

Accessories Package

Number	name	unit	quantity	picture
1	Remote controller	pc	1	
2	M5 tools	pc	1	
3	silicone oil	pc	1	
4	instructions	pc	1	

II. Safety precautions and warnings

Many safety issues in the design and manufacturing of this machine. In order to ensure your safety, please read all the contents of this manual, just in case. We do not bear any consequences caused by the abnormal operation.

⚠WARNING

Please follow the instructions below to avoid causing harm to you and others

1.Before using this machine, ensure that the machine is fully grounded and flat the machine to avoid accidents and dangers.

2. A. Please consult your health care doctor before exercising.
   B. Please wear appropriate sports clothes for exercise (do not wear soft platform shoes to run, otherwise the sole chips will be sucked into the motor and control system, resulting in the operation failure of the machine).
   C.Keep the room clean and tidy to avoid debris being brought into the machine, by electrostatic adsorption, causing the operation failure of the machine.
   D. The user's weight should not exceed 100kg.

3.This product is available only for one person at operation. Do not allow children or pets to play nearby to avoid accidents.

4.The minimum spacing requirement in the home (that is, the distance from the wall and furniture), the front and both sides are not less than 100CM, and the rear is not less than 200CM.

5.Do not use this machine if the power cord is damaged.

6.In case of damage or break, do not use this machine and contact the local dealer

for repair.

7.Do not touch any parts in the movement, do not press any objects in or plug into the machine.

8.The scope of this machine is indoor household, shall not be used in outdoor and gym.

9.Please put the machine on a clean and flat ground, keep the ventilation condition of the machine good, ensure that there are no sharp items nearby, and do not use them near the water and heat source.

10.Please use the handrail when getting up and down the machine. When the walking machine is not completely stopped, do not get off the machine. Do not operate the machine when using oxygen equipment or near the machine.

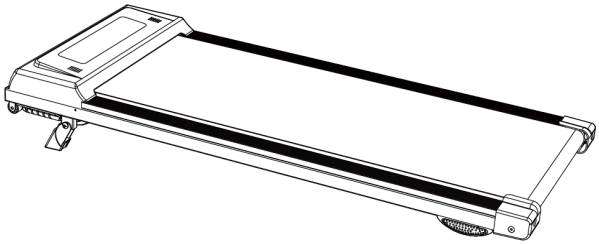
11.To maintain the normal operation of the machine, do not install any accessories not provided by the original factory.

12.All the parts of this machine must be kept firmly installed.

NOTE:

Turn off the power supply and unplug the plug after using the machine.

III. Installation Instructions



1) Open the package, remove the product accessories from the carton, and put the machine flat on the ground.

IV. Exercise recommendations and guidelines

● Please consult your doctor before starting an exercise or training program. Please follow the doctor's advice and instructions.

● After consulting with your doctor, set the exercise goals to ensure that the plan is practical and start the training plan leisurely.

● You can add some aerobic exercises to your exercise plan, such as walking, jogging, swimming, dancing or riding a bike. Check your pulse regularly. If you do not have an electronic heartbeat monitoring table, ask your doctor about the right way to measure your pulse from your wrist or neck. In addition, you must set the target heart rate based on your age and physical kindness.

● Drink enough water during the exercise. You must replenish the water lost from excessive exercise to prevent dehydration. Avoid drinking large amounts of ice water or drink, and the drinking water or drink temperature is equal to room temperature.

V. Warm Exercise

Warm and soothing exercises: A successful exercise program must include warm, aerobic and soothing exercises. Exercise at least two to three times a week, take a day off. After a few months, you can increase the number of exercises to a Thursday to five days. Warm body is a very important part of your fitness exercise, warm your body before each exercise, moderate warm body can make your body ready for the next more intense exercise, because warm body can help muscle warm and stretch, improve blood circulation, improve pulse, and send more oxygen into the muscle. After the end of aerobic exercise, repeated warm-up exercises can also reduce muscle soreness. We recommend the following body-warming and soothing exercises.

1、Stretch down: With your knees slightly, bend your body slowly forward, relax your back and shoulders, and touch your hands touch your toes as much as possible. Hold for 10-15 seconds, and then relax. Repeat 3 times	 Pic 1
2、Foot tendon extension: Sit on a clean cushion, straighten one leg, and then the other inward, making it close to the inside of the straight leg, and try to touch your toes with your hands. Hold for 10-15 seconds, and then relax. Repeat for each leg three times	 Pic 2
3、Crus and heel tendon extension: Hold the wall or stand with two hands, one foot behind, keep your hind legs upright, heel on the ground, leaning in the direction of the wall. Hold for 10-15 seconds, and then relax. Each leg was repeated for three times	 Pic 3
4、The quadriceps stretch: Hold your left hand against the wall or table, then stretch your right hand back and hold your right heel to your hips until you feel the muscles in the front of your thigh. Hold for 10-15 seconds, and then relax. Repeat for each leg	 Pic 4
5、Setter muscles (inner thigh) extension: Hold the soles of your feet opposite, your knees outward and pull in the groin. Hold for 10-15 seconds, and then relax. Repeat three times	 P

VI. Product Instructions



1.TIME, running time, the counting time is 00:00-99.00 min. Reaching 99:00, the machine slowly stops, and the machine enters the standby state.
2.CAL, calories, from 0-990, to the highest point to start counting again.
3.SPEED, showing the running speed.
4.DIST, distance, rang from 0-99.0 km.



2pcs*AAA battery required

5.Remote control: press the key ON OFF to start the machine in standby state, press + or − to increase or decrease speed by 0.1/ time, or by 0.5/ time when held for more than 2 seconds, continuous increase or decrease.

6.After the remote control button ON OFF is pressed, the machine stops slowly.

7.Press M button to preset the time/distance/calories.

Troubles and Shooting

Code	Description	Shooting
E1	Output short-circuit	Replace a new motor
E2	Output overload	Loosen the back roller, or have a rest
E3	Power tube burnt	Replace a new controller in the base.

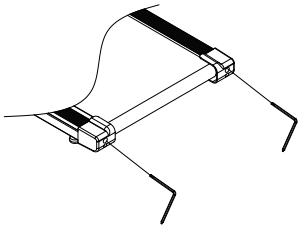
E4	Motor cable disconnected	Check the motor cable, and plug all cables well
E5	Controller cable disconnected	Check the controller cable, and plug all cables well
E6	Transformer overvoltage	Replace a new controller in the base
E7	Current anomaly	Replace a new controller in the base
E8	Voltage anomaly	Replace a new controller in the base

VII. Product maintenance

Proper maintenance always keeps your machine in optimal condition; the wrong maintenance can harm or shorten the machine life.

Warning: Remove the power plug of the machine before cleaning or maintaining the product!

1. Remove the dust regularly to keep the parts clean.
2. After each use of the machine, wipe the clean instrument and other sweat stains and debris with a clean towel or cloth. Please be careful not to splash the water on the electrical components and under the running belt.
3. Place your machine in a clean,dry environment to make sure the power is turned off and unplugged.
4. To facilitate movement, the wheels are installed in the machine setting. Please confirm the power supply before moving.
5. Always check and lock all parts of the machine; damaged parts must be replaced immediately.
6. In order to better maintain and extend the life of the machine, it is recommended that you let the machine rest for 10 minutes after continuing to use it for 30 minutes.
7. The running belt has been adjusted when leaving the factory, but after use, the running belt will be stretched, will deviate from the center position and cause the friction edge and rear cover damage. It is normal for the belt to be stretched during use. After a period of time, if you slip or fail when using the machine, you can adjust the tightness of the belt to improve.



A. Tightening adjustment of the running belt: if the running belt is too loose, please insert the random hexagon wrench into the adjustment hole of the left guard of the machine, rotate 1/4 clockwise, and then rotate the adjustment of the right foot by 1/4 clockwise. Pay attention to the left and right adjustment synchronously, so that the running belt can be tightened and the running belt will not deviate from the center point. If the running belt is too tight, the left and right are counterclockwise.

Note: The belt should not be adjusted too tightly. This will pull the running belt, increase the pressure of the front/back roller, bring damage to the roller bearing, produce abnormal sounds or other problems, just adjust to the running belt does not slip as the most appropriate.

B. Running belt center alignment adjustment: When you use, because the two feet are not as strong when running, the pressure generated by the running belt is unbalanced, resulting in the running belt off-center. This deviation is normal, and when no one is running on the running belt, it automatically returns to the center. If you can't go back to the center, you need to run back to the center.
Start the machine speed at 6km and observe the distance to the left and right bars:

- If turning to the left, rotate the left screw clockwise by 1/4 circle;
- If turning to the right, rotate the screw on the right 1/4 times clockwise;
- If the running belt is still not in the middle, repeat the above action until you adjust to the middle.

After adjusting the run to the middle, adjust the speed to speed 6, and observe the deviation of the run belt and the smoothness of the running. If there is any deviation, repeat the adjustment steps.

WARNING! Do not over tighten the drum! This will cause permanent damage to the bearing!

8. Lube

The machine leaves the factory with lubricating oil, but often check the

lubrication of the machine, which helps to keep the machine in the best use state. Machine must be lubricating after a year or 100 hours.

After every 30 hours or 30 days of use, in the stationary state of the machine, pull the starting belt from the side to touch the surface of the running platform as far as possible, if you feel the lubricating oil, there is no need to add lubricating oil; If there is a strong feeling of dryness when touching the surface, please follow the instructions below to add oil. (Please use non-petroleum lubricants)

How to add lubricating oil?

Please follow picture to operate. Pull up the running belt from one side, cut the lubricating oil bottle with the scissors or the art knife, and then do as the picture shown to fuel.

