



BIEŻNIA ELEKTRYCZNA HERTZ PRIME 9 (JK-520S)

INSTRUKCJA OBSŁUGI



O PRODUKCIE:

Gratulujemy wyboru naszej bieżni. Jest to Twój wielki krok do poprawy zdrowia i samopoczucia. Bieżnia ta jest specjalnie zaprojektowana dla Twoich potrzeb. Poniżej znajdziesz specyfikację produktu.

UWAGA: proszę przeczytać całą instrukcję

INSTRUKCJA UZIEMIENIA:

Bieżnia musi być uziemiona. Jeśli doszłoby do awarii lub zepsucia, uziemienie stanowi opór dla prądu elektrycznego, co w dużej mierze pomoże i zmniejszy ryzyko porażeniem przez prąd elektryczny. To urządzenie wyposażone jest w przewód i wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka musi być podłączona do odpowiedniego gniazda, które powinno być zgodne z lokalnymi normami i przepisami.

OSTRZEŻENIE:

nie należy podejmować próby użycia bieżni z adapterem napięcia. nie należy podejmować próby użycia bieżni z przedłużaczem.

OSTRZEŻENIE:

przed pierwszym uruchomieniem upewnij się że urządzenie wcześniej przebywało w pomieszczeniu o temp. Pokojowej przez co najmniej 6 godz.

NATYCHMIAST SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM:

Uwaga: przed rozpoczęciem wykonywania jakichkolwiek ćwiczeń należy skontaktować się ze swoim lekarzem. Jest to szczególnie ważne dla osób w wieku powyżej 35 lat lub osób z istniejącymi wcześniej problemami zdrowotnymi. Przeczytaj całość instrukcji przed użyciem sprzętu fitness.

WAŻNE:

Przeczytaj wszystkie instrukcje i ostrzeżenia przed użytkowaniem bieżni.

Zostaw instrukcję w bezpiecznym miejscu.

- dzieci i zwierzęta domowe powinny być trzymane z dala od bieżni. Młodzież i osoby niepełnosprawne muszą być nadzorowane podczas korzystania z bieżni.
 - Przestań ćwiczyć na bieżni gdy czujesz się słabo, boli Cię głowa, masz zawroty głowy doświadczasz bólu w którymś z momentów w trakcie ćwiczeń i skonsultuj się z lekarzem.
 - przypnij klucz bezpieczeństwa na ubranie i dokładnie przetestuj go przed użyciem bieżni.
 - odłącz całość zasilania przed serwisowaniem bieżni.
 - podłącz bieżnię tylko do prawidłowo uziemionego gniazdka.
 - nie należy użytkować bieżni w miejscach wilgotnych i mokrych.
 - bieżnia nadaje się tylko do użytku domowego.
 - usuń klucz bezpieczeństwa, gdy nie jest używany.
 - kontroluj bieżnię i jej newralgiczne części przed każdym użyciem (czy nie zużyły się)
 - nie korzystaj z bieżni, jeżeli:
 - 1) przewód zasilający jest uszkodzony,
 - 2) bieżnia nie działa prawidłowo,
 - 3) bieżnia została upuszczona lub uszkodzona.
 - nie używaj bieżni na zewnątrz, na wolnym powietrzu.
 - przeczytaj niniejszą instrukcję obsługi dokładnie przed użyciem bieżni.
 - należy dokładnie przeczytać i zrozumieć wszystkie ostrzeżenia umieszczone na bieżni i w tej instrukcji.
 - nie należy nosić luźnej lub zwisającej odzieży podczas korzystania z bieżni.
 - zawsze należy nosić odpowiednie obuwie podczas ćwiczeń i w pobliżu urządzenia.
 - należy rozłożyć i ćwiczyć na bieżni, która ustawiona jest na solidnej i płaskiej powierzchni. Nie można ustawiać bieżni np. na pluszowych dywanach.
 - należy zapewnić wolną przestrzeń wokół bieżni: 100 cm z każdej ze stron, 200 cm na tył.
 - nie należy zmieniać nic w bieżni samemu
 - jeżeli bieżnia nie działa poprawnie proszę skontaktować się z lokalnym sprzedawcą .
- A. W przypadku zauważenia dolegliwości takich, jak bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy, czy problemy z oddychaniem, należy natychmiast przerwać ćwiczenie i skonsultować się z lekarzem.
- B. Systemy monitorujące tętno mogą być niedokładne.
- C. Urządzenie z przeznaczeniem do użytku domowego. Nie może być używany jako sprzęt rehabilitacyjny

1. OPIS URZĄDZENIA

Bieżnia elektryczna umożliwia treningi biegowe wzmacniające mięśnie, kondycję i wytrzymałość. Ćwiczenia te dotleniają organizm i poprawiają samopoczucie. Bieżnia posiada przejrzysty panel sterujący umożliwiający w prosty sposób ustawienie parametrów treningu oraz sterowanie bieżnią.

PARAMETRY TECHNICZNE

Zastosowanie: budowa sylwetki i wzmocnienie organizmu

Panel wyświetla następujące funkcje: prędkość, czas, dystans, puls, kalorie, itd. (mogą odbiegać od rzeczywistych klasa dokładność C)

Liczba programów: 12+ HRC

Typ wyświetlacza: LCD

Moc silnika: 3,5 HP

Temperatura pracy: 0-40 st.C

Zakres prędkości 1,0-20 km/h

Wymiary pasa do biegania: 1400*520 (MM)

Wymiary rozłożona: 198x 85 x 150 cm

Maksymalny czas ciągłej pracy: 2 godz dziennie (do 10 godz tygodniowo)

Maksymalna waga użytkownika: 150KG

Urządzenie do użytku domowego, klasa dokładności C

2. Pierwsze kroki po zakupie

Uwaga: Podczas czynności rozpakowywania urządzenia uważaj aby niczego nie uszkodzić.

Kroki:

- 1) Uważnie przeczytaj całą instrukcję przed montażem. Postępuj zgodnie z krokami instrukcji.
- 2) Sprawdź wszystkie czy wszystkie elementy bieżni były w katonie.
- 3) Usuń wszystkie zabezpieczające kartony i gąbki.
- 4) Jeśli zauważysz że brakuje jakiegokolwiek elementu bieżni, skontaktuj się z sprzedawcą.
- 5) Skręcając urządzenie nie dokręcaj od razu śrub do poru. Śruby dokręć po sprawdzeniu czy wszystko działa.

Produktu tego nie można wyrzucać razem z innymi odpadami z gospodarstw domowych. Zgodnie z europejską dyrektywą WEE oraz polskim

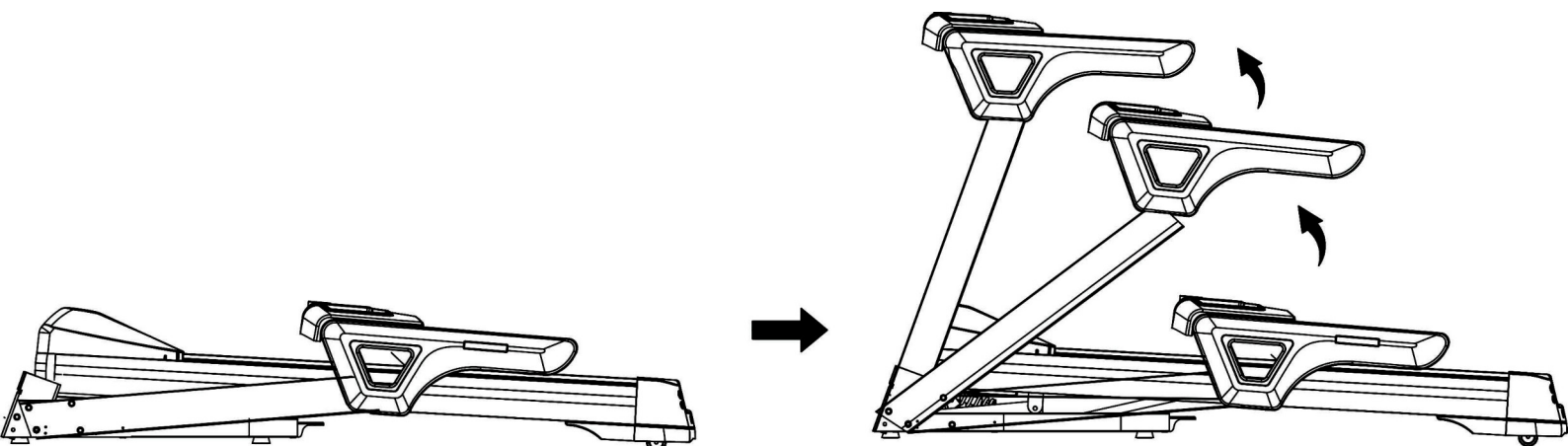


prawem zabrania się łączenia zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Użytkownik zamierzający pozbyć się produktu, zobowiązany jest do oddanie go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. W tym celu należy skontaktować się z punktem gdzie urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Dbając o pozbycie się produktu w odpowiedni sposób, można zapobiec potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego, jakie mogłyby wynikać z niewłaściwego postępowania z odpadami

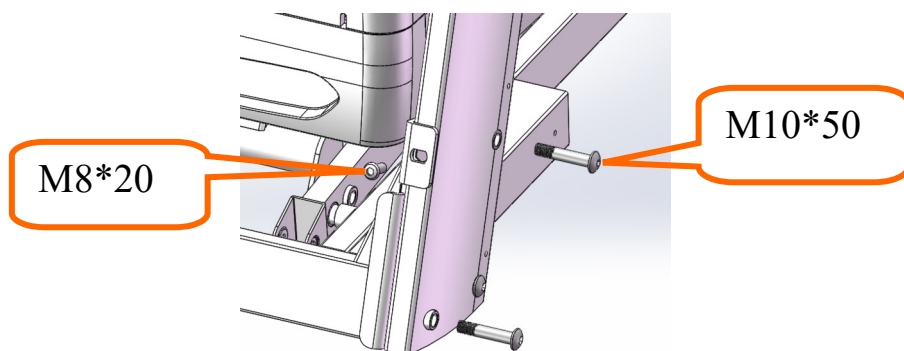
powstałymi ze zużytego sprzętu elektronicznego. Składniki zawarte w takim sprzęcie mogą powodować długo utrzymujące się zmiany w środowisku i negatywnie wpływać na zdrowie ludzkie.

Montaż urządzenia

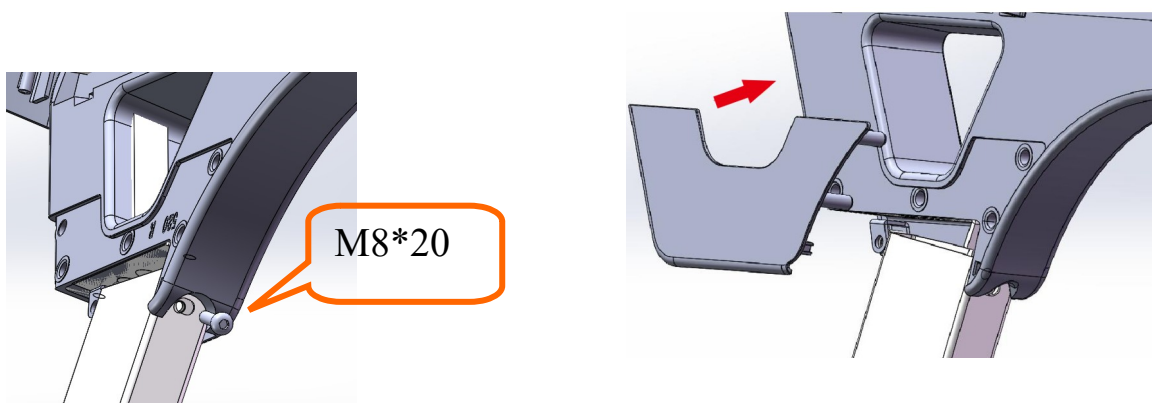
1. Ostrożnie otwórz karton i wyjmij urządzenie. Bieżnia jest tak zapakowana aby montaż był jak najszybszy i bezproblemowy.



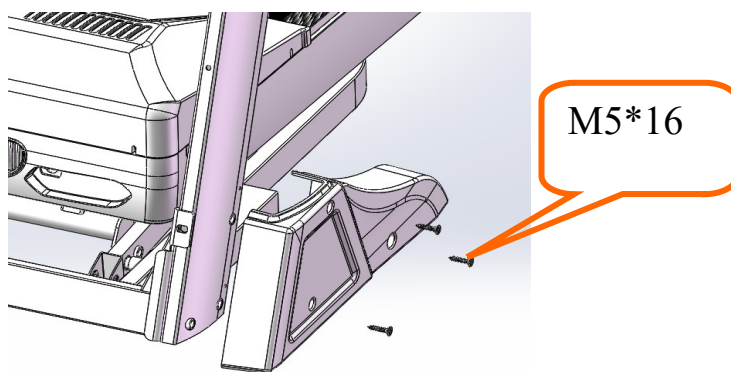
2. Użyj klucza imbusowego oraz śrub M10*50 i śrub M8*20 aby zamontować przednio podpory na głównej ramie, zgodnie z poniższym rys. (**Uważaj aby nie uszczypać ani nie uszkodzić śrubą żadnych kabli.**)



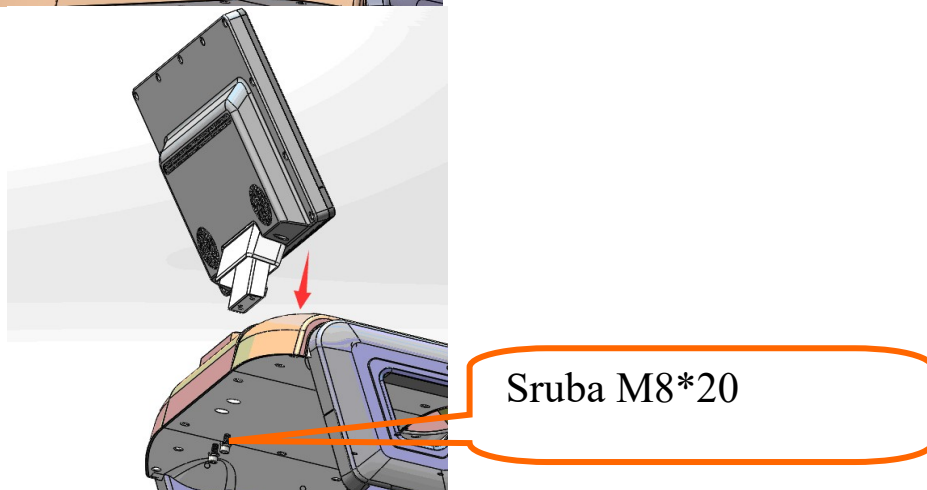
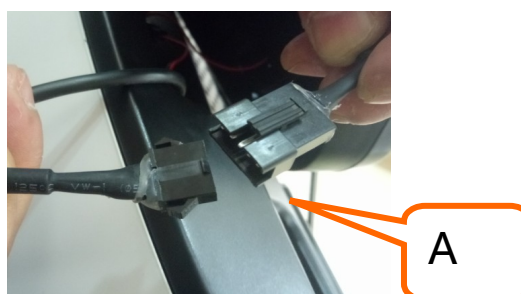
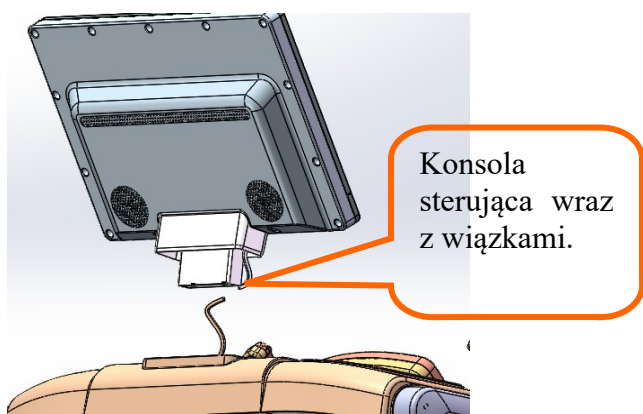
3. Użyj klucza imbusowego oraz śrub M8*20 aby zamontować panel sterujący na podporach, zgodnie z poniższym rys. Następnie zamontuj plastikowe osłony zakrywające połączenie podpór z panelem sterującym.



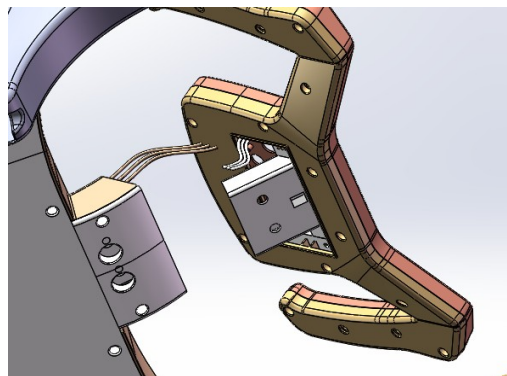
3. Użyj klucza krzyżak oraz śrub M5*16 aby boczne osłony plastikowe na podporach, zgodnie z poniższym rys.



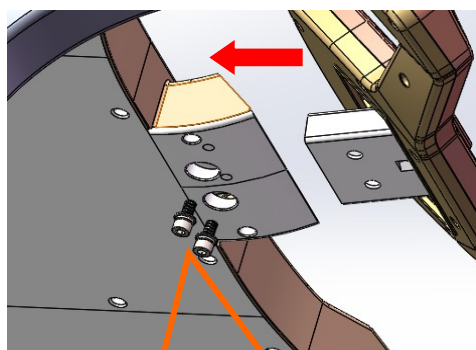
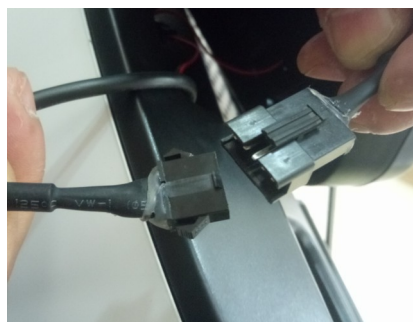
4. Zdejmij konsolę sterującą, podłącz wiązki (A), włóż je do wnętrza panelu i umieść panel na odpowiednim gnieździe (**Uważaj aby nie uszczypać ani nie uszkodzić śrubą żadnych kabli**). Przykręć używając śrub M8*20.



5. Użyj Zdejmij konsolę sterującą , podłącz wiązki (A), włóż je do wewnątrz panelu i umieść panel na odpowiednim gnieździe (uważaj by nie uszkodzić wiązek). Przykręć używając śrub M8*20.



A



Screw M8*20

4. Uruchomienie

Podłącz urządzenie do gniazdka elektrycznego. Przełącz przycisk z tyłu obudowy bieżni w pozycję "1". Bieżnia powinna zaznaczyć gotowość do pracy sygnałem dźwiękowym . Pamiętaj aby umieścić klucz bezpieczeństwa na odpowiednim miejscu - bez niego urządzenie nie zadziała.



Klucz bezpieczeństwa :

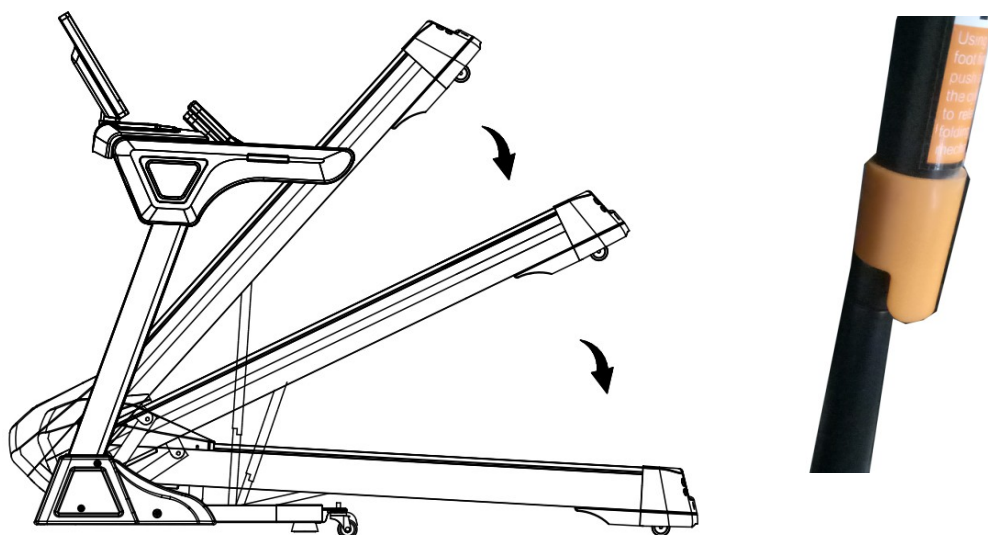
Urządzenie będzie działało poprawnie tylko jeśli czerwony klucz bezpieczeństwa będzie znajdował się na właściwej pozycji na panelu. Drugi koniec klucza bezpieczeństwa przypnij do ubrania. W każdej chwili np podczas zasłabnięcia, możesz odpiąć klucz bezpieczeństwa i tym samym unieruchomić bieżnię. W celu ponownego uruchomienia bieżni umieść klucz z powrotem na właściwym miejscu.

Składanie urządzenia :

Złożenie urządzenia do pionu pozwala zaoszczędzić miejsce.

Przed złożeniem urządzenia, wyłącz zasilanie bieżni.

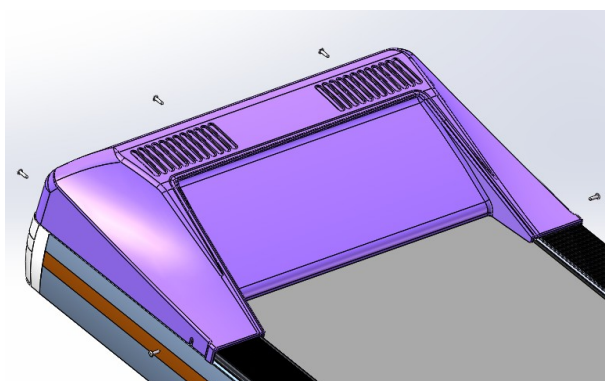
Unieś koniec pasa biegowego do góry, do momentu aż urządzenie się nie zablokuje. Podnoszenie i opadanie bieżni jest wspomagane poprzez podnośnik hydrauliczny. Opadanie bieżni jest samoczynne i wolne. Nie wspomagać opuszczania bieżni poprzez dociskanie pasa.



Ściąganie pokrywy silnika :

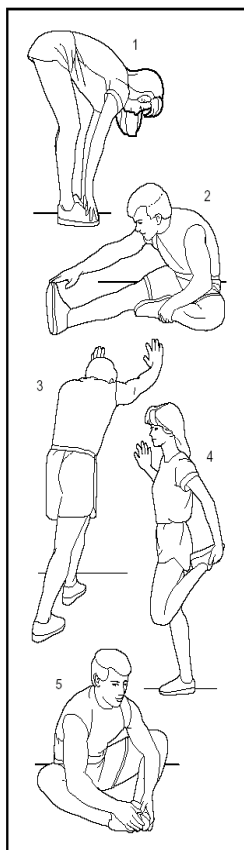
Pokrywę silnika należy zdjąć aby przeprowadzić uzupełnieni płynu smarującego. Zalecane jest ściągnięcie pokrywy silnika co pół roku a następnie odkurzenie okolic silnika z kurzu i zabrudzeń.

1. Przygotuj śrubokręt krzyżakowy
2. Usuń 4 wkręty mocujące pokrywę silnika. Uważaj aby ich nie zgubić - będą potrzebne po czyszczeniu lub uzupełnianiu płynu smarującego.
3. Ściągnij pokrywę silnika.



Uwaga! Aby przedłużyć żywotność bieżni, należy po każdych 2 godzinach użytkowania, wyłączyć urządzenie na co najmniej 10 minut.

5. Ogólne informacje uwagi i zalecenia dot. treningu i użytkowania



a) ROZGRZEWKA

Rozgrzej się przez około 5-10 minut przed każdym z treningów.

b) ODDYCHANIE

Pamiętaj o prawidłowym oddychaniu podczas wykonywania ćwiczeń. Wdychaj powietrze nosem a wydychaj ustami. Oddech musi być skoordynowany i odpowiedni do tempa ćwiczeń.

c) CZĘSTOTLIWOŚĆ TRENINGU

Pamiętaj że po intensywnym treningu jednej partii mięśni musisz dać im następnie odpocząć od 24-48 godz.

c) DIETA

Pamiętaj żeby trenować nie szybciej niż godzinę po ostatnim posiłku. Po zakończeniu treningu odczekaj co najmniej pół godz. do następnego posiłku.

c) ROZCIĄGANIE

Pamiętaj aby nie kończyć nagle treningu. Gdy kończysz trening ostatnie 5-10 minut przejdź w chód w umiarkowanym tempie. Po skończonym treningu pamiętaj o rozciąganiu – możesz wykorzystać przykłady z rys. obok.

Uwagi !

- Złożona bieżnia nie może być obsługiwana !
- Sprawdź naciąg i położenie pasa. Odległości pasa od krawędzi bieżni powinny być po obu stronach takie same. (pas wycentrowany). W razie potrzeb wyreguluj go zgodnie z instrukcją.
- Po skończonym treningu a przed rozpoczęciem składania bieżni do pionu, upewnij się że pas się zatrzymał !
- Bieżnia pracująca pod obciążeniem (na której trenuje użytkownik) emituje większy hałas niż bieżnia pracująca bez obciążenia.
- Regularnie sprawdzaj urządzenie pod względem zużycia i uszkodzeń tak aby spełniało warunki bezpieczeństwa. Zwróć szczególną uwagę na elementy zużywające się najszybciej takie jak uchwyty piankowe czy pas biegowy. Uszkodzone elementy powinny być natychmiast naprawione lub wymienione. W tym celu skontaktuj się ze sprzedawcą lub importerem (dane na karcie gwarancyjnej).

ODPOWIEDNIA POZYCJA PODCZAS UŻYTKOWANIA :

Na urządzeniu tym możesz zarówno chodzić jak i biegać. Wejdź na urządzenie, postaw stopy na części ruchomej (pas) i rozpocznij trening. Podczas treningu możesz podtrzymywać się uchwytów. Pozycja powinna być wyprostowana (plecy)--> patrz rys.



5. Instrukcja panelu sterującego



Tech info

Time <czas>	00:00-99:59 Min
Incline <kat nachylenia>	0-15 %
Distance <dystans>	0.00-99.00 km
Calorie <kalorie>	0-999 KCAL
Heart rate <puls>	70-200 / Min
Program auto <program>	P1-P12

1. Przyciski panelu i funkcje :

1. Start

Naciśnij ten przycisk aby rozpocząć trening

2. Stop

Naciśnij ten przycisk aby zakończyć trening

3. Program

A. Naciśnij ten przycisk aby przechodzi pomiędzy wbudowanymi programami

P1→P2→P3→P4→P5→P6→P7→P8... .

4. Mode

W trybie podstawowym naciśnij aby wybrać tryb treningu: Time countdown→Distance countdown→Calorie countdown. Są to tryby odliczania czasu, dystansu oraz spalonych kalorii.

W trybie biegu naciśnij ten przycisk aby wyświetlić spalone kalorie lub dystans.

W trybie FAT naciśnij aby wprowadzić dane gender (płeć), height (wzrost) oraz wagę.

5. Przyciski skrótu 3km/h, 5km/h, 7km/h, 9km/h and 12km/h

W trybie biegu naciśnij aby szybko przejść do danej prędkości.

6. Speed +/ Speed -

A. W trybie biegu, naciśnij speed+/speed- aby zmienić prędkość.

B. W trybie normalnym naciśnij aby zmienić ustawiane parametry.

7. Incline+/Incline -

W trybie biegu naciśnij aby zmienić wartość kąta nachylenia.

8. Incline pięć poziomów do wyboru.

W trybie biegu naciśnij aby szybko zmienić kąt nachylenia.

9. Volume+/-

A. W trybie odtwarzania muzyki z USB naciśnij do góry lub na dół aby zwiększyć lub zmniejszyć natężenie głośności.

B. naciśnij Volume – przez dłuższy czas aby wyciszyć muzykę.

2. PROGRAMY

2.1 Wyświetlacz prędkości(speed) ; w trybie ustawień będzie wyświetlał nr programu (od P1-P12), w trybie treningu, wyświetla aktualna prędkość 1,0-20 km/h.

2.2 Tryb odliczania czasu :w trybie ustawień,naciśnij "MODE" , wprowadź wartość odliczania ,wyświetlacz czasu pulsuje, początkowy czas to 15:00, naciśnij SPEED+,- aby wybrać odpowiednią wartość. Możliwy do ustawienia czas :5—99 minut. Naciśnij "START"aby uruchomić bieżnię. Jeśli czas odliczania osiągnie wartość 00:00, bieżnia zatrzyma się automatycznie.

2.3 Tryb odliczania dystansu: w trybie ustawień,naciśnij "MODE" , wprowadź wartość odliczania ,wyświetlacz dystansu pulsuje , początkowy dystans to 1.0KM ,naciśnij SPEED+,- aby wybrać odpowiednią wartość. Możliwy do ustawienia dystans to : 0.5—99.0KM. Naciśnij "START"aby uruchomić bieżnię z prędkością 1.0KM/H , naciśnij SPEED+,- aby zmienić prędkość treningu .Jeśli dystans odliczania osiągnie wartość 00:00, bieżnia zatrzyma się automatycznie.

2.4 Tryb odliczania kalorii: w trybie ustawień,naciśnij "MODE" , wprowadź wartość odliczania , wyświetlacz kalorii pulsuje ,początkowa wartość to 50 CAL, naciśnij SPEED+,- brać żadaną wartość. Możliwa do ustawienia wartość to:20—990CAL. Naciśnij "START/STOP" aby uruchomić bieżnię, z prędkością 1,0 KM/ H , naciśnij SPEED+,- aby zmienić prędkość treningu .Jeśli spalone kalorie osiągną wartość 00:00, bieżnia zatrzyma się automatycznie.

2.5 "PULS": pomiar pulsu – obie dłonie należy położyć na sensorach pulsu. Wartość zmierzonego pulsu wyświetli się na monitorze. Wyświetlana wartość z zakresu 50-250 na minutę.(jest to wartość orientacyjna, nie jest to pomiar medyczny)

Charakterystyka programów

Czas Program		Zmiany prędkości i kąta nachylenia w każdym z etapów treningu (1 etap treningu trwa 1/10 ustawionego czasu)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Speed	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3
	Inclin e	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P2	Speed	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
	Inclin e	2	2	2	3	3	3	3	4	4	2
P3	Speed	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	Inclin e	3	5	4	4	3	4	4	3	4	2
P4	Speed	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
	Inclin e	0	3	3	2	2	5	5	3	3	2
P5	Speed	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
	Inclin e	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P6	Speed	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	Inclin e	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P7	Speed	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
	Inclin e	0	3	3	3	4	4	4	1	1	0
P8	Speed	3	4	4	4	5	6	8	8	6	2
	Inclin e	1	1	4	4	4	5	5	4	3	2
P9	Speed	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	Inclin e	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	Speed	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
	Inclin e	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P11	Speed	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
	Inclin e	3	5	6	8	6	5	8	7	5	2

P12	Speed	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3
	Incline	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2

3. Szybki start (tryb ręczny)

- 3.1. podłącz bieżnię, przełącz przycisk zasilania w na pozycję "1" I podłącz klucz bezpieczeństwa
3.2 naciśnij "START", rozpocznie się 3-sekundowe odliczanie na wyświetlaczu. Gdy odliczanie się zakończy bieżnia rozpocznie pracę z prędkością 1.0 km/h.
3.3 podczas biegu naciśnij "SPEED+" lub "SPEED-" aby ustawić preferowaną prędkość treningu.

4. Wbudowane programy treningowe

Urządzenie posiada 8 wbudowanych programów treningowych (P1-P12), w trybie oczekiwania naciśnij "PROGRAM", wyświetlacz "SPEED " pokaże numer programu "P1-P12", po wybraniu jednego z programów naciśnij "START" aby rozpocząć trening , każdy trening składa się z 10 części -etapów, każdy z etapów = ustawiony czas/10 . Każde przejście na kolejny etap treningu będzie sygnalizowane dźwiękiem , prędkość zmieni się po przejściu na kolejny z dziesięciu etap treningu , podczas biegania możesz nacisnąć "SPEED+" lub "SPEED-" aby zmienić prędkość. Urządzenie wróci jednak do parametrów wybranego programu po przejściu na kolejny etap .Gdy czas treningu będzie dobiegał końca urządzenie oznajmi to dźwiękiem .

Test Body Fat* - naciśnij UP/DOWN do momentu gdy na wyświetlaczu pojawi się program Body Fat. Zatwierdź wybór naciskając ENTER.

Wybierz i zmień parametry (zmiany dokonujesz przyciskami SPEED „+” i „-”

F-1, F-2, F-3, F-4, F-5

(F-1 PŁEĆ, F-2 WIEK, F-3 WZROST, F-4 WAGA, F-5 BODY FAT TEST)

F-1 w trybie tym wybierz płeć (01- mężczyzna, 02- kobieta)

F-2 w trybie tym wybierz wiek z przedziału : 10-99

F-3 w trybie tym wybierz wzrost z przedziału 100-200

F-4 w trybie tym wybierz wagę z przedziału 20-150

F-5 W trybie tym połóż dłonie na sensorach pulsu.

Wynikami są : FAT% całkowity procent tłuszczu w ciele.

F-1	płeć	01-mężczyzna	02-kobieta
F-2	wiek	10-99	
F-3	wzrost	100-200	
F-4	waga	20-150	
F-5	FAT	≤19	szczupły
		=(20---25)	normalny
		=(26---29)	Lekka nadwaga

		≥30	otyłość
--	--	-----	---------

FUNKCJA BLUETOOTH- model Prime 9 posiada wbudowany moduł Bluetooth do łączenia się poprzez dedykowaną aplikację , z urządzeniem użytkownika (smartphone, tablet)
W celu sparowania bieżni z urządzeniem zeskanuj znajdujący się na bieżni kod QR i zainstaluj dedykowaną aplikację. Następnie włącz w swoim urządzeniu funkcję Bluetooth, włącz aplikację i wyszukaj posiadany model bieżni.

REGULACJA PASA BIEŻNI

Jeśli pas bieżni zacznie przeskakiwać może być słabo naprężony. Postępuj zgodnie z poniższymi zaleceniami:

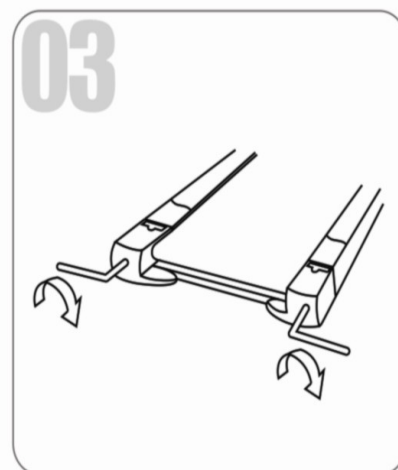
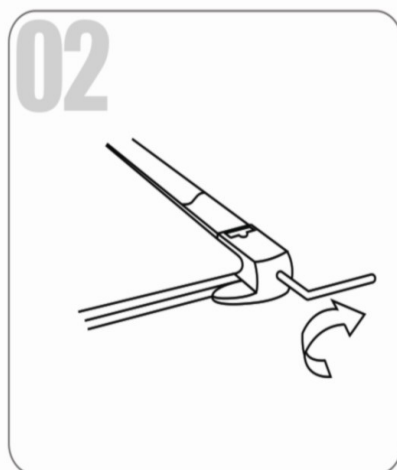
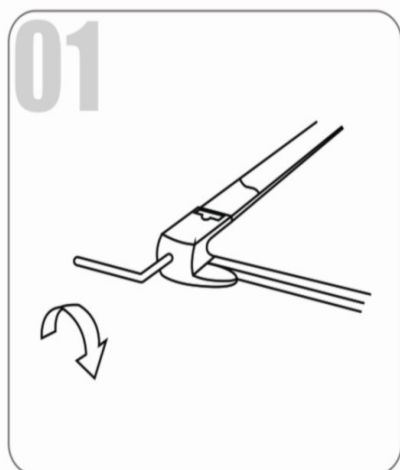
Ustaw prędkość na poziomie 5,6 km/h. Przekręć dostarczonym kluczem imbusowym dwie śruby umieszczone przy tylnej rolce pasa. Przekręć je o pół obrotu lub cały, zgodnie z poniższymi rysunkami nr 3.

UWAGA! Przykręcaj i odkręcaj pas takim samym obrotem dla lewej i prawej śruby - pas będzie się luzował lub naciągał równolegle.

W przypadku gdy pas bieżni nie będzie przesuwiał się równolegle postępuj zgodnie z poniższymi zaleceniami:

Ustaw prędkość na poziomie 5,6 km/h. Przekręć dostarczonym kluczem imbusowym dwie śruby umieszczone przy tylnej rolce pasa. Jeśli pas ucieka na lewo przekręć lewą śrubę o obrót lub pół zgodnie z ruchem wskazówek zegara, lub lewą odwrotnie. (do odpowiedniego naprężenia pasa i jego równoległego ruchu) rys.1

Jeśli pas ucieka w prawo przekręć prawą śrubę o obrót lub pół zgodnie z ruchem wskazówek zegara, lub prawą odwrotnie. (do odpowiedniego naprężenia pasa i jego równoległego ruchu) rys.2



KONSERWACJA PASA I PLATFORMY

Smarowanie bieżni jest bardzo ważną czynnością. Wraz z urządzeniem otrzymali Państwo smar do konserwacji pasa bieżni.

Bieżnia po zmontowaniu jest gotowa do użytku. Pierwsze smarowanie należy wykonać po okresie około 1 miesiąca po zakupie, później smarowania pasa należy dokonywać w zależności od użytkowania:

- użytkowanie lekkie (mniej niż 3h / tydzień) – smarowanie raz na 1,5 miesiąca
- użytkowanie intensywne (więcej niż 7h / tydzień) – smarowanie raz na 1 miesiąc

Aby nasmarować bieżnię należy wyłączyć urządzenie z zasilania, podnieść pas biegowy do góry do momentu, aż zostanie on zablokowany przez pneumatyczny siłownik.

W tej pozycji należy sięgnąć od spodu i nanieść niewielką ilość na **wewnętrzną, jaśniejszą część pasa** (ok. 10-centymetrowy pasek oleju z lewej oraz prawej strony pasa – zaznaczono na rys.). Po tej czynności należy opuścić pas do dołu i uruchomić bieżnię. Przez kilka minut bieżnia powinna pracować na niskiej prędkości bez użytkownika w zakresie 3-4 km/h w celu rozprowadzenia oleju po całej szerokości pasa.



Nie należy nanosić oleju na płytę biegową, ani na zewnętrzną część pasa!

W razie jakichkolwiek wątpliwości dot. konserwacji pasa prosimy o kontakt z **działem serwisu**.

OGÓLNE ZALECENIA I CZYSZCZENIE

Dla zapewnienia długotrwałego użytkowania należy systematycznie czyścić i konserwować (smarować) urządzenie.

Ochrona bieżni jest najlepsza gdy pas oraz platforma utrzymane są w czystości oraz posiadają warstwę smaru.

OSTRZEŻENIE – odłącz kabel zasilający przed przystąpieniem do smarowania.

Czyszczenie

- a) Proszę odłączyć zasilanie urządzenia przez rozpoczęciem czyszczenia .
- b) Używając miękkiej ściereczki wytrzyj kurz z panelu sterującego oraz pasa.
- c) Proszę oczyścić ramę i pas za pomocą delikatnie wilgotnej ściereczki z niewielką ilością mydła, nie używać nafty i substancji ropopochodnych (po oczyszczeniu zostawić do wyschnięcia)
- d) Zdemontuj pokrywę silnika i delikatnie odkurz wnętrze dookoła silnika używając końcówki z włosami. Zwróć uwagę aby nie uszkodzić komponentów elektronicznych.

Ostrzeżenie

Upewnij się że urządzenie jest odłączone od zasilanie przed czyszczeniem i konserwacją.

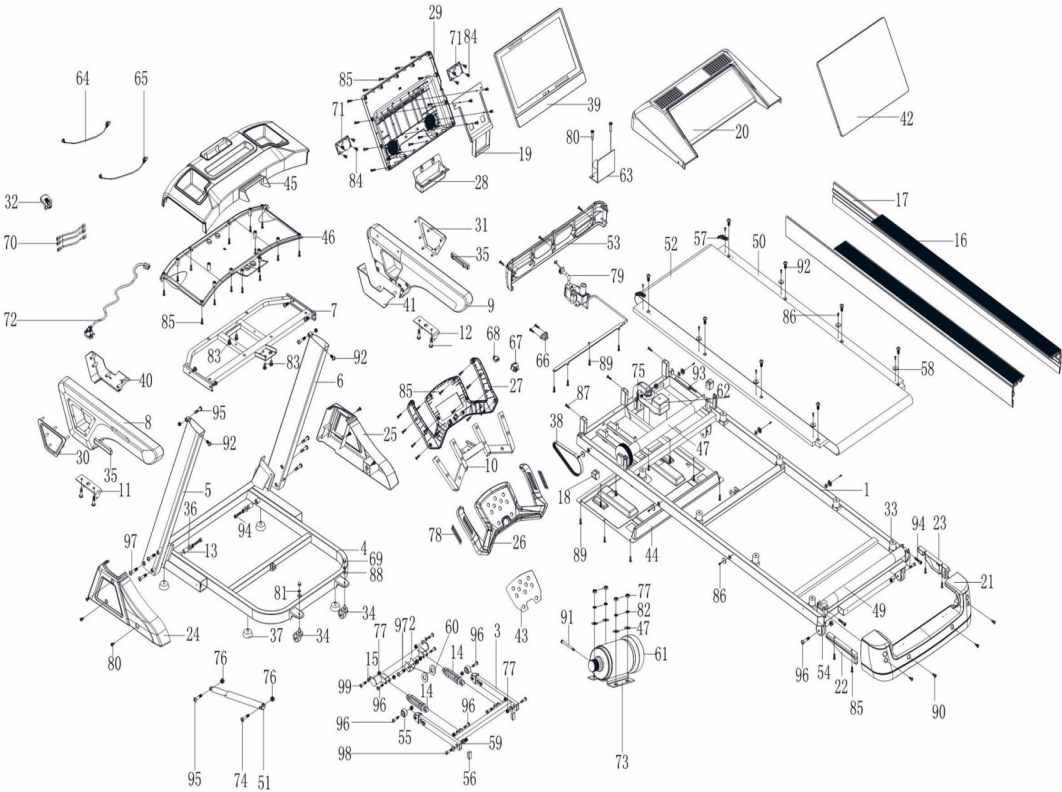
Zalecenia

Bieżnia powinna być użytkowana tylko wewnątrz pomieszczeń. Chronić przed wilgocią, podczas czyszczenia uważać aby wilgoć nie dostała się do silnika lub układów elektrycznych. Upewnij się o sprawności instalacji elektrycznej - wszelkie przepięcia lub skoki napięcia mogą spowodować awarię urządzenia.

Importer:

HERTZ FITNESS B2B Sp. z o.o.
ul. Grażyńskiego 40
43-300 Bielsko-Biała
Polska
wyprodukowano w Chinach

Prime 9



CODE	PART	QTY	CODE	PART	QTY
1	Main frame	1	51	Cylinder	1
2	Cushion	1	52	Running belt	1
3	Incline frame	1	53	Front motor cover	1
4	Base frame	1	54	Wheel	1
5	Upright tube L	1	55	Moving wheel	2
6	Upright tube R	1	56	Plug	2
7	Console frame	1	57	Buckle	2
8	Handle bar cover L	1	58	Buckle	12
9	Handle bar cover R	1	59	Bushing	4
10	Fix plate	1	60	Washer	2
11	Connect plate L	1	61	DC motor	1
12	Connect plate R	1	62	Incline motor	1
13	Bush	2	63	Drive board	1
14	Spring	2	64	Console wire upper	1
15	Washer	2	65	Console wire lower	1
16	Idle rail	2	66	Socket	1
17	Wrap edges	2	67	Overload protector	1
18	Motor cover fix plate	2	68	Power switch	1
19	Console frame	1	69	Cap	2
20	Motor cover	1	70	Single line	4
21	End cap	1	71	Speaker	2
22	End cap L	1	72	Power cord	1
23	End cap R	1	73	Motor slot	1
24	Protect cover L	1	74	Bolt	1
25	Protect cover R	1	75	Bolt	1
26	Upper handle ar cover	1	76	Nut	6
27	Bottom handle ar cover	1	77	Nut	6
28	Console Trim Cover	1	78	Handle pulse	1
29	Console back cover	1	79	Oil pot assembly	1
30	Decorative cover L	1	80	Bolt	8
31	Decorative cover R	1	81	Spring washer	2
32	Safety key	1	82	Spring washer	4
33	Cushion	8	83	Bolt	4
34	Moving wheel	2	84	Bolt	16
35	Square decorative block	2	85	Bolt	40
36	Washer	2	86	Bolt	16
37	Foot pad	4	87	Bolt	5
38	Motor belt	1	88	Bolt	60
39	PCB board	1	89	Bolt	14
40	Foaming handrail interior decoration block L	1	90	Bolt	4
41	Foaming handrail interior decoration block R	1	91	Bolt	1
42	Display sticker	1	92	Bolt	2
43	Button sticker	1	93	Bolt	1
44	Motor upper cover	1	94	Bolt	2
45	Console upper cover	1	95	Bolt	3
46	Console bottom cover	1	96	Bolt	8
47	Washer	8	97	Bolt	4
48	Front roller	1	98	Bolt	2
49	Rear roller	1	99	Bolt	2
50	Running board	1			