



Instrukcja Bezpieczeństwa Użytkowania Okularów Blokujących Niebieskie Światło

1. Przeznaczenie

Okulary zostały zaprojektowane, aby chronić wzrok przed nadmierną ekspozycją na niebieskie światło emitowane przez ekrany elektroniczne, takie jak monitory, telewizory, tablety i telefony komórkowe. Produkt ten jest szczególnie przydatny podczas pracy przy sztucznym oświetleniu lub wieczorem.

2. Wytyczne Użytkowania

- **Zakładanie i zdejmowanie okularów:** Przed użyciem upewnij się, że okulary są czyste i nieuszkodzone. Zawsze używaj obu rąk w celu zakładania i zdejmowania okularów, aby zapobiec deformacji oprawek.
- **Czas użytkowania:** Wersji DAY używaj podczas pracy z urządzeniami elektronicznymi emitującymi niebieskie światło. Wersji DAY można używać o każdej porze dnia. Aby chronić naturalny rytm snu, zaleca się noszenie okularów w wersji ORANGE. Zakładaj je 3-4 godziny przed snem. Nie korzystaj z nich w trakcie dnia.
- **Czyszczenie:** Używaj miękkiej, nieściernej ściereczki (np. z mikrofibry) do czyszczenia okularów. W razie potrzeby używaj specjalistycznych roztworów do czyszczenia soczewek. Unikaj agresywnych detergentów, które mogłyby uszkodzić powłokę ochronną.
- **Przechowywanie:** Przechowuj okulary w twardym etui, aby zapobiec uszkodzeniom mechanicznym i zarysowaniom. Unikaj wystawiania okularów na ekstremalne temperatury (np. pozostawiania ich w bezpośrednim świetle słonecznym lub wewnątrz samochodu).

3. Ostrzeżenia

- **Nie zastępują pełnej ochrony oczu:** Okulary te nie są przeznaczone do ochrony przed promieniowaniem UV ani nie zastępują okularów korekcyjnych, chyba że soczewki zostały specjalnie dostosowane do Twojej wady wzroku.
- **Unikaj stosowania podczas prowadzenia pojazdu:** okulary w wersji ORANGE ze względu na swoje działanie nie są odpowiednie do prowadzenia pojazdów. Zmiana widzianych barw może utrudniać prowadzenie pojazdu. Okulary w wersji mogą powodować senność i brak koncentracji.

- **Unikaj stosowania w warunkach słabego oświetlenia:** Soczewki mogą nieznacznie przyciemniać widzenie, co może być nieodpowiednie do stosowania okularów w nocy lub w słabo oświetlonych miejscach.
- **Konsultacja lekarska:** W przypadku wystąpienia problemów ze wzrokiem, bólu oczu lub innych niepokojących objawów związanych z użytkowaniem tych okularów, skonsultuj się z okulistą.

4. Środki Bezpieczeństwa

- Regularnie sprawdzaj okulary pod kątem integralności technicznej. W przypadku zauważenia pęknięć, zarysowań na soczewkach lub uszkodzeń oprawek, przerwij użytkowanie i skontaktuj się z producentem lub optykiem.
- **Ochrona przed dziećmi:** Przechowuj okulary w miejscu niedostępnym dla dzieci, takim jak zamknięta szafka lub wysoka półka. Niewłaściwe użytkowanie przez dzieci może spowodować uszkodzenie okularów lub potencjalne obrażenia, takie jak skaleczenia od małych śrubek lub uszkodzonych części. Ucz dzieci, że okulary są specjalistycznym narzędziem ochronnym, a nie zabawką.

5. Wytyczne dotyczące Utylizacji

Gdy okulary nie nadają się już do użytku, należy je utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi odpadów szklanych i plastikowych.

Uwaga: Przestrzeganie powyższych wytycznych zapewnia bezpieczne użytkowanie i optymalną ochronę oczu.