

# Instrukcja Obsługi

---

**VONMIE**

**Masażer nadgarstka z funkcją  
EMS/TENS i podgrzewaniem**

W3



Potrzebujesz instrukcji w innym języku? Zeskanuj kod QR i pobierz odpowiedni plik PDF. Jeśli nie znajdziesz instrukcji w swoim języku, skontaktuj się z nami — uzupełnimy bazę.



Dokładnie zapoznaj się z niniejszą instrukcją przed użyciem urządzenia.  
Zachowaj niniejszą instrukcję po zapoznaniu się z jej treścią.

# Zawartość

|                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| Zasady bezpieczeństwa .....        | 02-03 |
| Zawartość zestawu .....            | 03    |
| Specyfikacja techniczna .....      | 04    |
| Opis funkcji .....                 | 04    |
| Jak używać? .....                  | 04-06 |
| Jak ładować? .....                 | 07    |
| Czyszczenie i przechowywanie ..... | 07    |
| Rozwiązywanie problemów .....      | 08-09 |

## **[Zasady bezpieczeństwa]**

- Dokładnie zapoznaj się z instrukcją obsługi przed użyciem urządzenia. Używaj urządzenia w sposób przedstawiony w instrukcji obsługi. Zaniechaj użytkowania, jeżeli odczujesz dyskomfort podczas używania.
- To urządzenie nie jest urządzeniem medycznym, ani nie ma medycznego przeznaczenia.
- To urządzenie jest zaprojektowane do użytku osobistego, a nie do użytku komercyjnego.
- Urządzenie nie może być używane w wodzie.
- \* Zapoznaj się z poniższymi ostrzeżeniami przed użyciem urządzenia, ponieważ zawierają istotne zasady bezpieczeństwa.

### **Prohibitions :** (Poniższe grupy użytkowników nie powinny używać urządzenia)

1. Osoby z wszczepionym urządzeniem elektronicznym, takim jak np. stymulator serca, defibrylator, sztuczne płuco-serce czy skaner elektrokardiogramu.
2. Osoby z raną w miejscu użycia, która nie jest w pełni zagojona.
3. Osoby z chorobami serca, problemami kardiologicznymi, problemami z ciśnieniem krwi oraz pod wpływem alkoholu lub innych używek.
4. Kobiety w ciąży lub karmiące piersią.
5. Osoby z chorobami lub zakażeniami skóry, takimi jak np. atopowe zapalenie skóry, płamica, trądzik itp.
6. Osoby z wrażliwą skórą, metalowymi implantami lub niezdolne do odczuwania temperatury.
7. Osoby z utratą czucia lub upośledzeniem poznawczym.
8. Osoby z nowotworem złośliwym.
9. Osoby chore lub ze złym samopoczuciem.
10. Dzieci oraz nastolatki poniżej 15. roku życia.

\* Skonsultuj się ze swoim lekarzem, jeżeli nie masz pewności, czy możesz używać urządzenia. Korzystaj z urządzenia w sposób opisany w niniejszej instrukcji. Zaniechaj używania urządzenia, jeżeli odczuwasz dyskomfort lub Twoja skóra robi się czerwona lub odczuwasz swędzenie.

### **Niebezpieczeństwa :**

1. Urządzenie nie jest wodoodporne, nie należy go czyścić z użyciem wody.
2. Opaska na nadgarstek będąca częścią urządzenia, nie jest przystosowana do prania. Zaleca się odłączenie od opaski jednostki sterującej, a następnie wyczyszczenie powierzchni opaski za pomocą wilgotnej ściereczki lub chusteczki.
3. Nie należy uciskać żadnych wewnętrznych narządów podczas używania urządzenia. Może to prowadzić do dyskomfortu, a nawet fizycznych urazów lub innych wypadków.
4. Nie należy używać przez zbyt długi czas, aby uniknąć oparzeń niskotemperaturowych podczas korzystania z funkcji ogrzewania.
5. Skontaktuj się z dystrybutorem lub obsługą klienta, jeżeli urządzenie nie działa lub jest zepsute. Nigdy nie rozkładaj go na części pierwsze i nie składaj urządzenia samodzielnie.

## Ostrzeżenia :

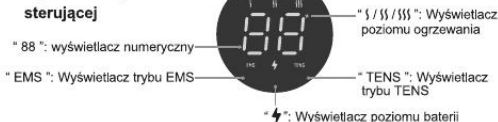
1. Trzymaj urządzenie z daleka od dzieci i zwierząt.
2. To urządzenie nie jest przeznaczone dla dzieci oraz młodzieży poniżej 15 roku życia. Osoby niepełnoletnie powyżej 15 roku życia mogą korzystać z urządzenia pod opieką osoby dorosłej.
3. Do ładowania używaj dołączonego do zestawu kabla USB-C.

## 【Zawartość zestawu】

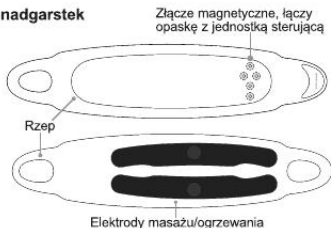
### A. Jednostka sterująca



### B. Wyświetlacz jednostki sterującej



### C. Opaska na nadgarstek



### D. Akcesoria

Kabel do ładowania USB-C



## 【Specyfikacja techniczna】

|                       |                                                                                                  |                     |                   |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------|
| Nazwa urządzenia      | Masażer nadgarstka z funkcją EMS/TENS i podgrzewaniem                                            | Poziomy ogrzewania  | 3                 |
| Oznaczenie modelu     | W3                                                                                               | Częstotliwość pracy | 1-150Hz           |
| Materiał główny       | ABS + Lycra                                                                                      | Waga                | Ok. 79g           |
| Wymiary opaski        | Ok. 345*79mm                                                                                     | Prąd wejściowy      | 4.1mA(MAX)        |
| Poziomy intensywności | 15                                                                                               | Pojemność baterii   | 1000mAh           |
| Tryby masażu          | 8 (EMS 1-4, TENS 1-4)                                                                            | Czas ładowania      | Ok. 150mins       |
| Czas pracy            | 25mins                                                                                           | Standard            | CE/EMC,RoHS,REACH |
| Co jest w pudełku?    | Jednostka sterująca×1, Opaska na nadgarstek×1, Kabel USB-C×1, Instrukcja obsługi×1, Opakowanie×1 |                     |                   |

## 【Opis funkcji】

| Funkcja        | Cel                                                                                                        | Czas pracy | Intensywność pracy     |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------|
| Masaż EMS/TENS | Osiągnięcie efektu relaksacji poprzez elektrostymulację EMS/TENS, powodującą skurcze i rozluźnienie mięśni | 25mins     | 00-15                  |
| Ogrzewanie     | Ogrzewanie (uczucie ciepłego okładu), realizowane poprzez przewodzenie ciepła za pomocą grafenu            | 25mins     | {-}{}{}<br>(3 poziomy) |

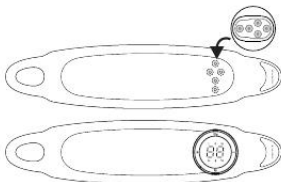
## 【Jak używać?】

### 1. Przygotowanie przed użyciem

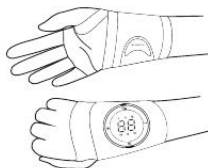
- 1) Naładuj baterię urządzenia zgodnie z instrukcją ładowania przy pierwszym użyciu, a także jeżeli urządzenie nie było uruchamiane dłuższy czas i bateria jest rozładowana.
- 2) Zalecamy umycie skóry i zastosowanie "nieoleistej emulsji" lub wody do zwilżenia skóry przed użyciem funkcji EMS w miejscu styku elektrod ze skórą.
- 3) Nie używaj urządzenia, jeżeli Twoja skóra jest zbyt sucha.
- 4) Zaniechaj używania urządzenia jeżeli odczuwasz jakikolwiek niepokojący dyskomfort.

## 2. Zakładanie urządzenia

- 1) Wyjmij opaskę na nadgarstek oraz jednostkę główną z pudełka. Następnie dopasuj magnetyczne złącze jednostki głównej do magnetycznego złącza opaski i zamocuj je na miejscu.



- 2) Podczas korzystania z funkcji masażu EMS/TENS załóż opaskę bezpośrednio na gołą skórę i dopasuj go ciasno, tak aby znajdował się w odpowiednim, centralnym miejscu.



## 3. Instrukcje używania

| Lp. | Funkcja                                 | Czynność na jednostce sterującej                                                                                      | Wskaźnik trybu EMS/TENS | Wskaźnik indicator EMS/TENS | Wskaźnik poziomu EMS/TENS (Wyświetlacz 88) | Wskaźnik indicator | Wskaźnik poziomu baterii | Sygnal dźwiękowy  |
|-----|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|--------------------|--------------------------|-------------------|
| 1   | Włączanie zasilania                     | Przytrzymaj przycisk "ON" przez około 2 sekundy (tryb EMS oraz poziom EMS ustawione są domyślnie na 1)                | \                       | Wyświetlany                 | 01                                         | \                  | \                        | Pojedynczy dźwięk |
| 2   | Wybór trybu EMS/TENS (w kolejności)     | Przyciśnij przycisk "O/M" (wybór trybu)                                                                               | EMS:1-4<br>TENS:1-4     | Wyświetlany                 | \                                          | \                  | \                        | Pojedynczy dźwięk |
| 3   | Wybór poziomu intensywności EMS (01-15) | Naciskaj przycisk "+" aby zwiększać poziom intensywności<br>Naciskaj przycisk "-" aby zmniejszać poziom intensywności | Wybrany tryb            | Wybrany tryb                | 01-15                                      | Wybrany tryb       | \                        | Pojedynczy dźwięk |
|     |                                         | Wyłączenie funkcji EMS/TENS: naciskaj przycisk "-" do poziomu 00                                                      | Wybrany tryb            | Wybrany tryb                | 00                                         | Wybrany tryb       | \                        | Pojedynczy dźwięk |
| 4   | Włączanie trybu ogrzewania              | Przyciśnij przycisk "SSS" gdy urządzenie jest włączone (domyślnie włącza się najniższy poziom ogrzewania)             | Wybrany tryb            | Wybrany tryb                | Wybrany tryb                               | {                  | \                        | Pojedynczy dźwięk |
| 5   | Wybór poziomu ogrzewania (w kolejności) | Przyciskaj przycisk "SSS" aby zmienić poziom na średni                                                                | Wybrany tryb            | Wybrany tryb                | Wybrany tryb                               | SSS                | \                        | Pojedynczy dźwięk |
|     |                                         | Przyciskaj przycisk "SSS" zmienić poziom na najwyższy                                                                 | Wybrany tryb            | Wybrany tryb                | Wybrany tryb                               | SSS                | \                        | Pojedynczy dźwięk |
|     |                                         | Przyciskaj przycisk "SSS" aby wyłączyć ogrzewanie                                                                     | Wybrany tryb            | Wybrany tryb                | Wybrany tryb                               | \                  | \                        | Pojedynczy dźwięk |
|     |                                         | Przyciskaj przycisk "SSS" aby zmienić poziom na najniższy                                                             | Wybrany tryb            | Wybrany tryb                | Wybrany tryb                               | {                  | \                        | Pojedynczy dźwięk |

| Lp. | Funkcja              | Czynność na jednostce sterującej                                                       | Wskaźnik trybu EMS/TENS | Wskaźnik indicator EMS/TENS | Wskaźnik poziomu EMS/TENS (Wyświetlacz 88) | Wskaźnik indicator | Wskaźnik poziomu baterii | Sygnał dźwiękowy |
|-----|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------|--------------------|--------------------------|------------------|
| 6   | Wyłączanie zasilania | Automatyczne wyłączenie po 25 minutach pracy                                           | \                       | \                           | \                                          | \                  | \                        | Podwójny dźwięk  |
|     |                      | Przytrzymaj przycisk "O/M" przez około 2 sekundy (wszystkie funkcje zostaną wyłączone) | \                       | \                           | \                                          | \                  | \                        | Podwójny dźwięk  |
| 7   | Ładowanie            | Zasilanie włączone, niski poziom baterii                                               | Wybrany tryb            | Wybrany tryb                | Wybrany tryb                               | Wybrany tryb       | Mruga                    | Potrójny dźwięk  |
|     |                      | Zasilanie wyłączone, ładowanie baterii                                                 | \                       | \                           | \                                          | \                  | Mruga                    | \                |
|     |                      | Zasilanie wyłączone, bateria w pełni naładowana                                        | \                       | \                           | \                                          | \                  | Świeci stale             | \                |

#### 4. Dodatkowe instrukcje

- Możesz korzystać z funkcji masażu EMS/TENS oraz ogrzewania osobno lub razem (jednocześnie) w tym urządzeniu.
- Jeżeli jednostka sterująca nie jest prawidłowo połączona z opaską na nadgarstek lub elektrody nie mają styku ze skórą podczas korzystania z funkcji masażu EMS/TENS, poziom intensywności automatycznie wróci do poziomu 1 po upływie 5 sekund. Urządzenie wyłączy się następnie po upływie 30 sekund, wydając podwójny dźwięk.
- Jeżeli podczas korzystania z elektrostymulacji zmienisz tryb EMS/TENS, poziom intensywności automatycznie wróci do poziomu 1.
- Podczas korzystania z funkcji ogrzewania:
  - Jednostka sterująca automatycznie monitoruje temperaturę. W przypadku wystąpienia nieprawidłowości lub zwarcia, urządzenie samoczynnie się wyłączy i wyemituje przy tym 6 sygnałów dźwiękowych.
  - Dopasuj poziom ogrzewania tak, aby był komfortowy dla Ciebie. Nie stosuj ogrzewania przez zbyt długi czas, aby uniknąć oparzeń niskotemperaturowych.
- Podczas używania, niezależnie od wykonywanych zmian trybów i poziomów intensywności w trakcie, urządzenie automatycznie wyłączy się po upływie 25 minut.
- Zaleca się korzystanie z urządzenia przez wyłącznie 1 użytkownika, ze względu na kontakt odkrytej skóry z urządzeniem. Jeżeli z urządzenia zamierza korzystać więcej niż jedna osoba, zawsze wyczyść urządzenie po jego używaniu.

**Uwaga:** Mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo, nie zaleca się ciągłego używania urządzenia dłużej niż 30 minut. Po tym czasie zaleca się przerwę w używaniu.

## 【Jak ładować?】

1. Użyj dołączonego do zestawu kabla USB-C i umieść go w porcie ładowania w jednostce sterującej.

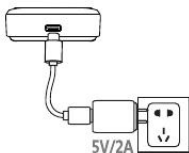
| Status ładowania    | Dioda na jednostce sterującej       |
|---------------------|-------------------------------------|
| W trakcie ładowania | Biała dioda mruga                   |
| W pełni naładowany  | Biała dioda świeci światłem ciągłym |

## 2. Powiadomienie o niskim poziomie baterii:

| Niski poziom naładowania | Dioda na jednostce sterującej | Sygnal dźwiękowy |
|--------------------------|-------------------------------|------------------|
| Brak zasilania           | Mruga                         | Potrójny dźwięk  |

### Ostrzeżenia dotyczące ładowania :

- W zestawie nie ma wtyczki do ładowania, którą wkłada się do gniazdka. Możesz użyć dowolnej wtyczki o parametrach 5V/2A.
- Zaleca się ładowanie urządzenia za pomocą dołączonego do zestawu kabla USB-C.
- Urządzenie nie włącza się podczas ładowania.



### 【Czyszczenie i przechowywanie urządzenia】

- 1) Wyłącz jednostkę sterującą po użyciu. Wyczyść opaskę na nadgarstek za pomocą miękkich, wilgotnych ściereczek lub chusteczek i pozwól jej wyschnąć naturalnie przed przechowywaniem. Przechowuj urządzenie z daleka od dzieci i zwierząt.
- 2) Nie przechowuj urządzenia na nierównych, wysokich miejscach, w kuchni a także w miejscach o podwyższonej wilgotności lub temperaturze.
- 3) Nie używaj gorącej wody, rozpuszczalnika, alkoholu, zmywacza do makijażu, benzyny ani innych produktów chemicznych do czyszczenia urządzenia, aby uniknąć uszkodzeń i niebezpieczeństwa.
- 4) Zaleca się ładowanie urządzenia co najmniej raz na dwa miesiące, aby uniknąć uszkodzenia baterii.
- 5) Urządzenie należy przechowywać w temperaturze pokojowej, unikać ekspozycji na słońce, wysoką temperaturę oraz wilgotność.

**Uwaga:** Jeżeli urządzenie nie działa prawidłowo w odpowiednich warunkach, sprawdź czy Twój problem został opisany w dziale „Rozwiązywanie problemów” lub skontaktuj się z działem obsługi klienta.

## [Rozwiązywanie problemów]

| Objawy                                                                                           | Możliwa przyczyna                                                                            | Rozwiązanie                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Jednostka sterująca nie włącza się                                                               | Nie przytrzymujesz przycisku "⏻/M"                                                           | Przytrzymaj przycisk "⏻/M" aby włączyć urządzenie                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                  | Nie naciskasz przycisku "⏻"                                                                  | Naciśnij przycisk "⏻" aby włączyć funkcję ogrzewania                                                                                                                                                                           |
|                                                                                                  | Urządzenie nie było używane przez długi czas i nie było ładowane.                            | Zalecamy ładowanie urządzenia co najmniej raz na 2 miesiące, jeżeli nie jest używane przez dłuższy czas.                                                                                                                       |
| Jednostka sterująca nie ładuje się                                                               | Nie używasz dołączonego do zestawu kabla USB-C do ładowania                                  | Zalecamy używanie dołączonego do zestawu kabla USB-C do ładowania                                                                                                                                                              |
|                                                                                                  | Nie używasz adaptera DC 5V/2A                                                                | Zalecamy używanie adaptera o parametrach DC 5V/2A                                                                                                                                                                              |
| Nie ma uczucia elektrostymulacji, a urządzenie samoczynnie wyłącza się po 30 sekundach           | Twoja skóra nie ma prawidłowego, bezpośredniego styku z elektrodami na opasce.               | Umyj i nawilż skórę oraz elektrody przed założeniem opaski. Elektrody muszą mieć bezpośredni kontakt ze skórą. Nie zakładaj opaski na odzież.                                                                                  |
| Podczas używania funkcji ogrzewania urządzenie samoczynnie się wyłącza po wydaniu dźwięku 6 razy | Jednostka sterująca nie jest poprawnie przymocowana do opaski za pomocą złącza magnetycznego | Poprawnie przymocuj jednostkę sterującą do opaski za pomocą złącza magnetycznego                                                                                                                                               |
|                                                                                                  | Jednostka sterująca zarejestrowała zbyt wysoką temperaturę                                   | Zdejmij jednostkę sterującą i przeczysz suchą ściereczką złącza magnetyczne (również na opasce), a następnie zamocuj ją ponownie. Jeżeli problem nadal występuje i jednostka się nie włącza, skontaktuj się z Obsługą Klienta. |
| Wrażenie łaskotania w miejscu styku skóry z elektrodami podczas korzystania z trybu EMS/TENS     | Skóra jest zbyt sucha                                                                        | Odpowiednio nawilż skórę przed użyciem urządzenia                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                  | Poziom intensywności jest zbyt wysoki                                                        | Zmniejsz poziom intensywności do odpowiadającego poziomu                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                  | Wybrano niepoprawny tryb                                                                     | Wybierz odpowiedni tryb naciskając przycisk "⏻/M"                                                                                                                                                                              |
|                                                                                                  | Odczuwasz dyskomfort na skórze w miejscu styku z elektrodami                                 | Zdejmij i załóż opaskę ponownie. Upewnij się, że górna i dolna elektroda są położone symetrycznie i mają prawidłowy, bezpośredni kontakt ze skórą                                                                              |
| Wrażenie swędzenia w miejscu kontaktu elektrod ze skórą podczas korzystania z trybu EMS/TENS     | Czas używania stymulacji jest zbyt długi                                                     | Zaniechaj korzystania z urządzenia co najmniej przez 2 dni                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                  | Skóra nie jest czysta i nawilżona                                                            | Umyj i nawilż skórę przed ponownym użyciem                                                                                                                                                                                     |

| <b>Objawy</b>                                                                                | <b>Możliwa przyczyna</b>                                   | <b>Rozwiązanie</b>                                                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wrażenie swędzenia w miejscu kontaktu elektrod ze skórą podczas korzystania z trybu EMS/TENS | Poziom intensywności jest zbyt niski                       | Zwiększ poziom intensywności przyciskając "+" na jednostce sterującej                                   |
|                                                                                              | Poziom naładowania baterii jest zbyt niski                 | Regularnie ładuj baterię w jednostce sterującej                                                         |
|                                                                                              | Skóra w miejscu używania jest zbyt sucha                   | Odpowiednio nawilż skórę przed używaniem                                                                |
| Uczucie EMS/TENS jest zbyt mocne podczas używania urządzenia                                 | Poziom intensywności jest zbyt wysoki                      | Zmniejsz poziom intensywności przyciskając "-" na jednostce sterującej                                  |
| Uczucie temperatury jest zbyt mocne lub zbyt słabe podczas korzystania z funkcji ogrzewania  | Wybrany poziom temperatury jest zbyt wysoki lub zbyt niski | Naciśnij przycisk "\$\$\$" na jednostce sterującej aby ustawić odpowiedni poziom ogrzewania temperature |
| Urządzenie wyłącza się podczas używania                                                      | Urządzenie było używane przez 25 minut bez przerwy         | Urządzenie automatycznie wyłącza się po 25 minutach używania, jest to normalne                          |
|                                                                                              | Poziom baterii spadł do 0%                                 | Regularnie ładuj jednostkę sterującą                                                                    |