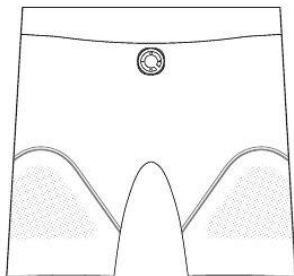


Instrukcja Obsługi

VONMIE

Legginsy EMS Hips

LD-L1



Potrzebujesz instrukcji w innym języku? Zeskanuj kod QR i pobierz odpowiedni plik PDF. Jeśli nie znajdziesz instrukcji w swoim języku, skontaktuj się z nami — uzupełnimy bazę.



Dokładnie zapoznaj się z niniejszą instrukcją przed użyciem urządzenia.
Zachowaj niniejszą instrukcję po zapoznaniu się z jej treścią.

Zawartość

Zasady bezpieczeństwa	02
Zawartość zestawu	03
Specyfikacja techniczna	04
Opis funkcji	04
Jak używać?	04-06
Jak ładować?	07
Czyszczenie i przechowywanie	07
Rozwiązywanie problemów	08

[Zasady bezpieczeństwa]

- Dokładnie zapoznaj się z instrukcją obsługi przed użyciem urządzenia. Używaj urządzenia w sposób przedstawiony w instrukcji obsługi. Zaniechaj użytkowania, jeżeli odczujesz dyskomfort podczas używania.
- To urządzenie nie jest urządzeniem medycznym ani nie ma medycznego przeznaczenia
- To urządzenie jest zaprojektowane do użytku osobistego, a nie do użytku komercyjnego
- Urządzenie nie może być używane w wodzie
- * Zapoznaj się z poniższymi ostrzeżeniami przed użyciem urządzenia, ponieważ zawierają istotne zasady bezpieczeństwa.

Zakazy : (Poniższe grupy użytkowników nie powinny używać urządzenia)

1. Osoby z wszczepionym urządzeniem elektronicznym, takim jak np. stymulator serca, defibrylator, sztuczne płuco-serce czy skaner elektrokardiogramu
2. Osoby z raną w miejscu użycia, która nie jest w pełni zagojona
3. Osoby z chorobami serca, problemami kardiologicznymi, problemami z ciśnieniem krwi oraz pod wpływem alkoholu lub innych używek
4. Kobiety w ciąży lub karmiące piersią
5. Osoby z chorobami lub zakażeniami skóry, takimi jak np. atopowe zapalenie skóry, plamica, trądzik itp
6. Osoby z wrażliwą skórą, metalowymi implantami lub niezdolne do odczuwania temperatury
7. Osoby z utratą czucia lub upośledzeniem poznawczym
8. Osoby z nowotworem złośliwym
9. Osoby chore lub ze złym samopoczuciem
10. Dzieci oraz nastolatki poniżej 15. roku życia

* Skonsultuj się ze swoim lekarzem, jeżeli nie masz pewności, czy możesz używać urządzenia Korzystaj z urządzenia w sposób opisany w niniejszej instrukcji. Zaniechaj używania urządzenia jeżeli odczuwasz dyskomfort lub Twoja skóra robi się czerwona lub odczuwasz swędzenie

Niebezpieczeństwa :

1. Jednostka sterująca urządzeniem oraz pilot zdalnego sterowania nie są wodoodporne, nie należy czyścić ich z użyciem wody
2. Legginsy, będące częścią urządzenia, są przystosowane do prania. Zapoznaj się z zaleceniami dotyczącymi prania zawartymi na metce przy legginsach. Zawsze myj lub pierz legginsy po odłączeniu jednostki sterującej!
3. Nie należy uciskać żadnych wewnętrznych narządów podczas używania urządzenia. Może to prowadzić do dyskomfortu, a nawet fizycznych urazów lub innych wypadków
4. Skontaktuj się z dystrybutorem lub obsługą klienta, jeżeli urządzenie nie działa lub jest zepsute. Nigdy nie rozkładaj go na części pierwsze i nie składaj urządzenia samodzielnie

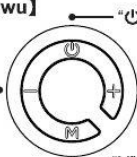
Ostrzeżenia :

1. Trzymaj urządzenie z daleka od dzieci i zwierząt
2. To urządzenie nie jest przeznaczone dla dzieci oraz młodzieży poniżej 15 roku życia. Osoby niepełnoletnie powyżej 15 roku życia mogą korzystać z urządzenia pod opieką osoby dorosłej
3. Do ładowania używaj dołączonego do zestawu kabla USB

[Zawartość zestawu]

A. Jednostka sterująca

"-": Zmniejszanie poziomu intensywności EMS



"⏻": Zasilanie WŁĄCZ/WYŁĄCZ

"+": Zwiększanie poziomu intensywności EMS

"M": Wybór trybu EMS

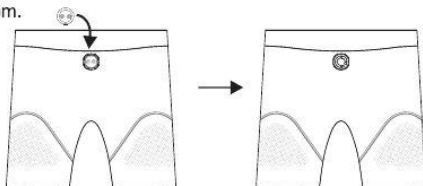


Port ładowania USB typu C

B. Legginsy

Przód legginsów (Podłączanie jednostki sterującej)

1. Podłącz jednostkę sterującą do legginsów przykładając ją do silikonowej bazy z magnesem.



Wnętrze legginsów

(obszar kontaktu ze skórą)

2. Elektrody EMS



C. Pilot zdalnego sterowania

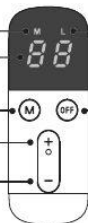
"M": Wskaźnik trybu EMS

"88": Wyświetlacz numeryczny

"M": Wybór trybu EMS

"+": Zwiększanie poziomu intensywności EMS

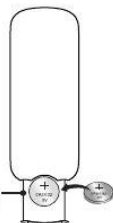
"-": Zmniejszanie poziomu intensywności EMS



"L": Wskaźnik poziomu EMS

"OFF": Zasilanie Wyłącz

Montaż/wymiana baterii, "+" do góry



D. Akcesoria

Kabiel ładujący USB typu C



【Specyfikacja techniczna】

Nazwa urządzenia	Legginsy EMS Hips	Częstotliwość pracy	4-50Hz
Oznaczenie modelu	LD-L1	Waga urządzenia	Ok. 202g
Materiał główny	ABS + Materiał	Czas pracy	15 mins
Wymiary legginsów	Linia talii: 66-86cm Linia biodra: 76-100cm Linia uda: 40-60cm Długość Legginsów: 47cm	Standard	CE/EMC, RoHS, REACH
Poziomy intensywności EMS	15	Czas ładowania	Ok. 40 mins
Tryby EMS	7	Pojemność baterii	150mAh
Co znajduje się w pudełku?	Jednostka sterująca ×1、Pilot zdalnego sterowania ×1、Legginsy ×1、Kabel do ładowania USB-C ×1、Instrukcja obsługi ×1		

Tryby, Programy, Wskaźnik i Częstotliwość pracy

Tryb	1	2	3	4	5	6	7
Programy	Auto	Podstawowy	Rozciąganie	Siłowy	Relaksacyjny	Spalanie	Cardio
Wskaźnik LED	Niebieski	Biały	Zielony	Żółty	Fioletowy	Błękitny (cyjan)	Czerwony
Częstotliwość	4-50Hz	50Hz	40-50Hz	50Hz	4-16Hz	4-50Hz	40-50Hz

【Opis funkcji】

Funkcja	Cel	Czas pracy	Intensywność pracy
EMS	Osiągnięcie relaksacji/pracy mięśni poprzez stymulację EMS powodującą skurcze mięśni	15mins	01-15

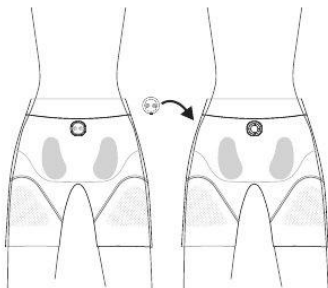
【Jak używać?】

1. Przygotowanie przed użyciem

- 1) Naładuj baterię urządzenia zgodnie z instrukcją ładowania przy pierwszym użyciu, a także jeżeli urządzenie nie było uruchamiane dłuższy czas i bateria jest rozładowana.
- 2) Zalecamy umycie skóry i zastosowanie "nieoleistej emulsji" lub wody do zwilżenia skóry przed użyciem funkcji EMS w miejscu styku elektrod ze skórą.
- 3) Nie używaj urządzenia, jeżeli Twoja skóra jest zbyt sucha
- 4) Zaniechaj używania urządzenia jeżeli odczuwasz jakikolwiek niepokojący dyskomfort

2. Zakładanie urządzenia

- 1) Wyjmij legginsy z opakowania.
- 2) Załóż legginsy na ciało, tak aby wbudowane elektrody były w bezpośrednim kontakcie ze skórą w miejscu, które powinno być stymulowane.
- 3) Podłącz jednostkę sterującą w miejscu wyznaczonym przez silikonową bazę na przodzie legginsów. Jednostka sterująca mocowana i podłączana jest za pomocą magnesów.



3. Instrukcje sterowania

Instrukcje sterowania dla jednostki sterującej i pilota zdalnego sterowania

L.p	Funkcja	Jednostka sterująca		Pilot zdalnego sterowania				Sygnał dźwiękowy
		Czynność	Kolor diody LED	Czynność	Wyświetlacz "M"	Wyświetlacz numeryczny	Wyświetlacz "L"	
1	Włączenie zasilania	Przytrzymaj przycisk " " przez sekundę Tryb EMS i poziom intensywności domyślnie ustawione na 1	Niebieski					Pojedynczy dźwięk
2	Wybór trybu EMS (cykl w kolejności)	Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 2	Biały	Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 2	Wyświetlany	02		Pojedynczy dźwięk
		Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 3	Zielony	Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 3	Wyświetlany	03		Pojedynczy dźwięk
		Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 4	Żółty	Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 4	Wyświetlany	04		Pojedynczy dźwięk
		Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 5	Fioletowy	Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 5	Wyświetlany	05		Pojedynczy dźwięk
		Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 6	Błękitny (cyjan)	Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 6	Wyświetlany	06		Pojedynczy dźwięk
		Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 7	Czerwony	Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 7	Wyświetlany	07		Pojedynczy dźwięk
		Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 1	Niebieski	Naciśnij przycisk "M" aby wybrać tryb 1	Wyświetlany	01		Pojedynczy dźwięk

L.p	Funkcja	Jednostka sterująca		Pilot zdalnego sterowania				Sygnał dźwiękowy
		Czynność	Kolor diody LED	Czynność	Wyświetlacz "M"	Wyświetlacz numeryczny	Wyświetlacz "L"	
3	Wybór poziomu intensywności EMS (0-15)	Naciśnij "+" aby zwiększyć poziom intensywności EMS Naciśnij "-" aby zmniejszyć poziom intensywności EMS	Kolor trybu	Naciśnij "+" aby zwiększyć poziom intensywności EMS Naciśnij "-" aby zmniejszyć poziom intensywności EMS	Wyświetlany	01-15	Wyświetlany	Pojedynczy dźwięk
		Naciskaj przycisk "+" maksymalnie do 15 poziomu intensywności	Kolor trybu	Naciskaj przycisk "+" maksymalnie do 15 poziomu intensywności	Wyświetlany	15	Wyświetlany	\
		Naciskaj przycisk "-" maksymalnie do 01 poziomu intensywności	Kolor trybu	Naciskaj przycisk "-" maksymalnie do 01 poziomu intensywności	Wyświetlany	01	Wyświetlany	\
4	Wyłączanie zasilania	Automatyczne wyłączenie po 15 minutach	\	\	\	\	\	Podwójny dźwięk
		Przytrzymaj przycisk "ON" przez 1 sekundę	\	Przytrzymaj przycisk "OFF" przez około 2 sekundy	\	\	\	Podwójny dźwięk
5	Ładowanie	Ostrzeżenie o niskim poziomie baterii	Mrugający czerwony	\	\	\	\	Potrójny dźwięk
		Zasilanie wyłączone, ostrzeżenie o rozładowaniu baterii	Mrugający czerwony	\	\	\	\	\
		Zasilanie wyłączone, informacja o pełnym naładowaniu baterii	Ciągły zielony	\	\	\	\	\

4. Dodatkowe instrukcje

- 1) Jeżeli jednostka sterująca nie jest prawidłowo połączona z pasem lub elektrody EMS nie mają prawidłowego kontaktu ze skórą podczas używania urządzenia, poziom intensywności EMS automatycznie powróci do poziomu 1, co jednostka sterująca zasygnalizuje podwójnym dźwiękiem i wyłączy się automatycznie po 30 sekundach.
- 2) Jeżeli jednostka sterująca nie została przymocowana do silikonowej bazy na przodzie legginsów poprzez połączenie magnetyczne, dioda wskaźnika LED na urządzeniu będzie mrugać, a jednostka sterująca wyłączy się automatycznie po podwójnym sygnale dźwiękowym.
- 3) Zaleca się korzystanie z urządzenia przez wyłącznie 1 użytkownika, ze względu na kontakt odkrytej skóry z urządzeniem. Jeżeli z urządzenia zamierza korzystać więcej niż 1 osoba, zawsze wyczyść urządzenie po jego używaniu.

Uwaga: Mając na uwadze zdrowie i bezpieczeństwo, nie zaleca się ciągłego używania urządzenia dłużej niż 30 minut. Po tym czasie zaleca się przerwę w używaniu.

【Jak ładować?】

1. Użyj dołączonego do zestawu kabla USB-C i umieść go w porcie ładowania w jednostce sterującej.

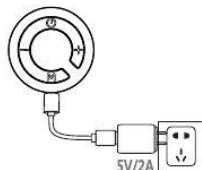
Status ładowania	Kolor diody EMS na jednostce sterującej
W czasie ładowania	Mrugający czerwony
W pełni naładowany	Ciągły zielony

2. Powiadomienie o niskim poziomie baterii:

Niski poziom naładowania	Kolor diody EMS na jednostce sterującej	Sygnał dźwiękowy
Brak zasilania	Mruganie na czerwono	Potrójny dźwięk

Ostrzeżenia dotyczące ładowania :

- W zestawie nie ma wtyczki do ładowania, którą wkłada się do gniazdka. Możesz użyć dowolnej wtyczki o parametrach 5V/2A
- Zaleca się ładowanie urządzenia za pomocą dołączonego do zestawu kabla USB-C
- Urządzenie nie włącza się podczas ładowania



【Czyszczenie i przechowywanie urządzenia】

- 1) Wyłącz i odłącz jednostkę sterującą po użyciu. Przemyj lub wypierz legginsy zgodnie z zaleceniami na metce przy legginsach, a następnie pozwól im wyschnąć naturalnie przed przechowywaniem. Przechowuj urządzenie z daleka od dzieci oraz zwierząt
- 2) Nie przechowuj urządzenia na nierównych, wysokich miejscach, w kuchni a także w miejscach o podwyższonej wilgotności lub temperaturze
- 3) Nie używaj gorącej wody, rozpuszczalnika, alkoholu, zmywacza do makijażu, benzyny ani innych produktów chemicznych do czyszczenia urządzenia
- 4) Zaleca się ładowanie urządzenia co najmniej raz na dwa miesiące, aby uniknąć uszkodzenia baterii.
- 5) Urządzenie należy przechowywać w temperaturze pokojowej, unikać ekspozycji na słońce, wysoką temperaturę oraz wilgotność.

Uwaga: Jeżeli urządzenie nie działa prawidłowo w odpowiednich warunkach, sprawdź czy Twój problem został opisany w dziale „Rozwiązywanie problemów” lub skontaktuj się z działem obsługi klienta.

[Rozwiązywanie problemów]

Objawy	Możliwa przyczyna	Rozwiązanie
Jednostka główna nie włącza się	Nie przytrzymujesz przycisku "⏻"	Przytrzymaj przycisk "⏻" aby włączyć urządzenie
	Urządzenie nie było używane przez długi czas i nie było ładowane	Zaleca się ładowanie urządzenia co najmniej raz na dwa miesiące, jeżeli nie korzysta się z niego regularnie
Jednostka główna nie ładuje się	Nie używasz dołączonego kabla USB-C	Zaleca się używania dołączonego kabla USB-C do ładowania urządzenia
	Nie używasz wtyczki o parametrach DC 5V/2A	Zaleca się używania wtyczki o parametrach DC 5V/2A
Nie ma uczucia elektrostymulacji, a urządzenie samoczynnie się wyłącza po 30 sekundach	Twoja skóra nie ma prawidłowego, bezpośredniego styku z elektrodami w legginsach	Umyj i nawilż skórę oraz elektrody przed założeniem legginsów. Elektrody muszą mieć bezpośredni kontakt ze skórą. Nie zakładaj legginsów na odzież.
Wskaźnik LED mruga podczas używania EMS, a następnie się wyłącza po podwójnym dźwięku	Jednostka sterująca nie jest poprawnie przymocowana do silikonowej bazy legginsów za pomocą połączenia magnetycznego	Sprawdź, czy jednostka sterująca jest odpowiednio przymocowana do magnesów w silikonowej bazie legginsów
Wrażenie łaskotania w miejscu kontaktu elektrod ze skórą podczas korzystania z trybu EMS	Skóra jest zbyt sucha	Odpowiednio nawilż skórę przed używaniem
	Poziom intensywności jest zbyt wysoki	Zmniejsz poziom intensywności
	Nieprawidłowy tryb	Zmień tryb na prawidłowy za pomocą jednostki głównej lub pilota
	Przy założonych legginsach elektrody nie mają odpowiedniego kontaktu ze skórą	Zdejmij i załóż legginsy ponownie, upewnij się, że lewa i prawa elektroda są położone symetrycznie i mają prawidłowy, bezpośredni kontakt ze skórą
Wrażenie swędzenia w miejscu kontaktu elektrod ze skórą podczas korzystania z trybu EMS	Czas używania urządzenia jest zbyt długi	Zaniechaj korzystania z urządzenia przez co najmniej 2 dni
	Skóra nie jest czysta i nawilżona	Umyj i nawilż skórę przed ponownym użyciem
Uczucie EMS jest zbyt słabe podczas używania urządzenia	Poziom intensywności jest zbyt niski	Zwiększ poziom intensywności przyciskając "+" na jednostce głównej lub pilocie
	Poziom naładowania baterii jest zbyt niski	Regularnie ładuj baterię w jednostce sterującej
	Skóra w miejscu używania jest zbyt sucha	Odpowiednio nawilż skórę przed używaniem
Uczucie EMS jest zbyt mocne podczas używania urządzenia	Poziom intensywności jest zbyt wysoki	Zmniejsz poziom intensywności przyciskając "-" na jednostce głównej lub pilocie
Urządzenie wyłącza się podczas używania	Urządzenie było włączone przez 15 minut	Urządzenie automatycznie wyłącza się po 15 minutach używania, jest to normalne
	Poziom baterii spadł do 0%	Regularnie ładuj jednostkę sterującą