



YF90 OPEN&GO



PRODUCENT:

BH FITNESS
EXERCYCLE S.L.
P.O. BOX 195
01080 Vitoria Spain
www.bhfitness.com

DYSTRYBUTOR:

DEL SPORT Sp. z o.o.
ul. Potczyńska 63
01-336 Warszawa
www.delsport.pl delsport@delsport.pl
Tel.: 022/ 3509420-23 Fax 022/3509424
SERWIS: serwis@delsport.pl

Fig.1

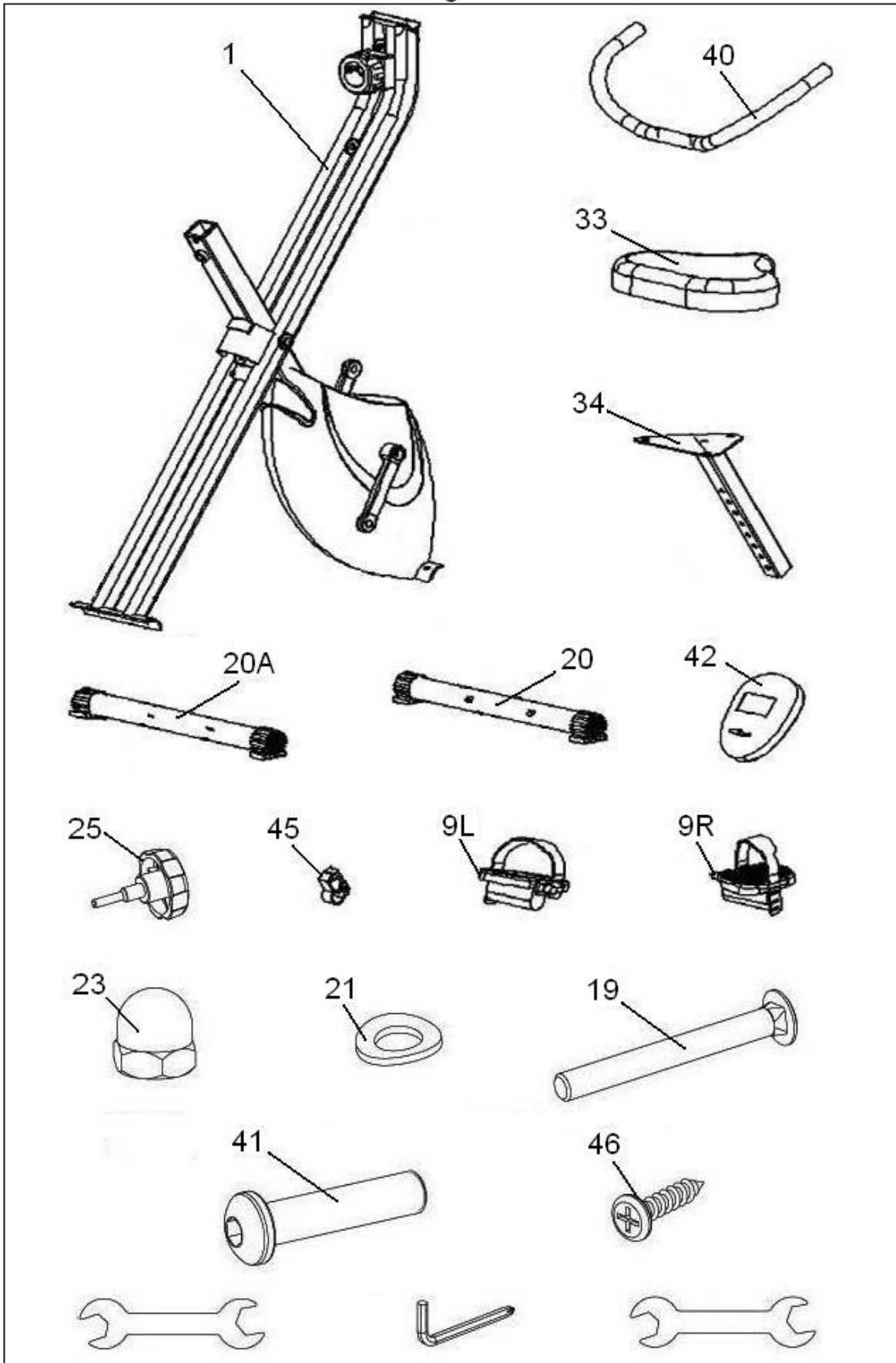


Fig.2

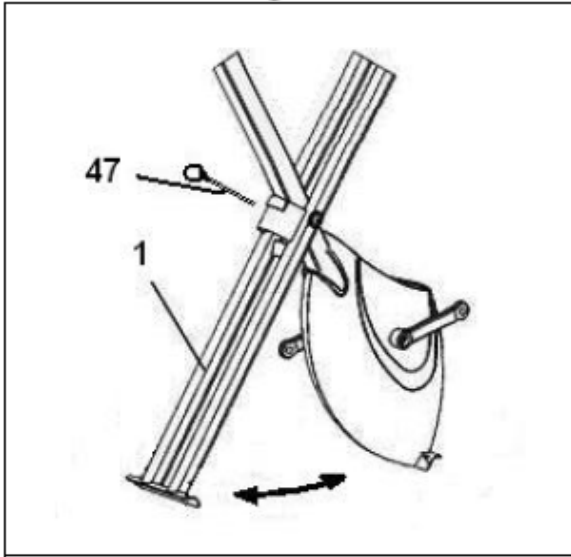


Fig.3

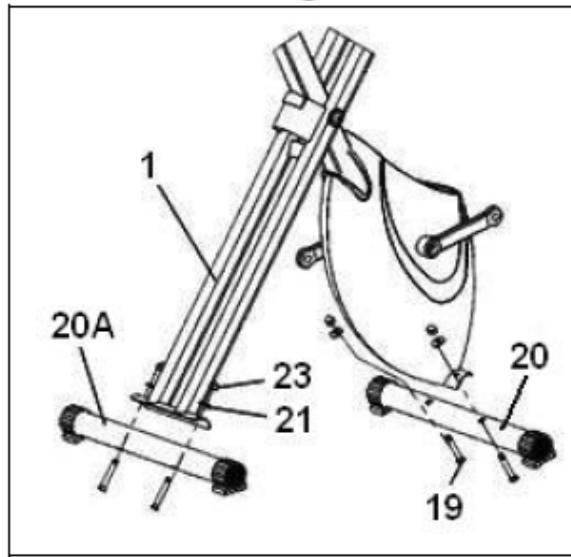


Fig.4

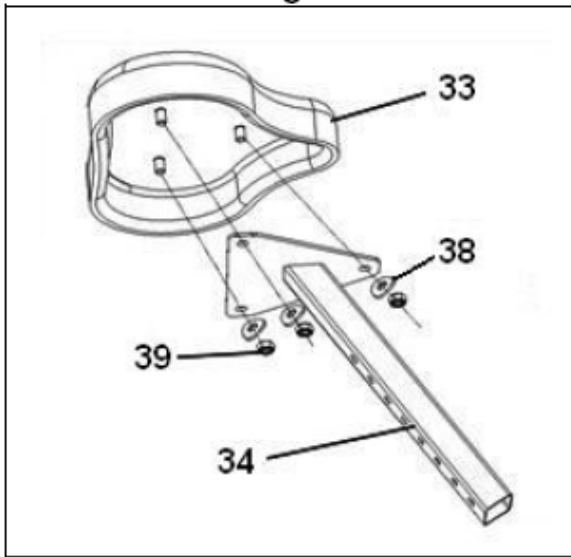


Fig.5

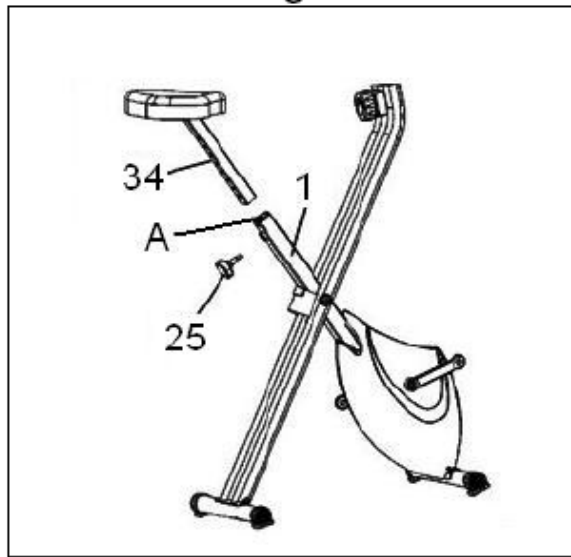


Fig.6

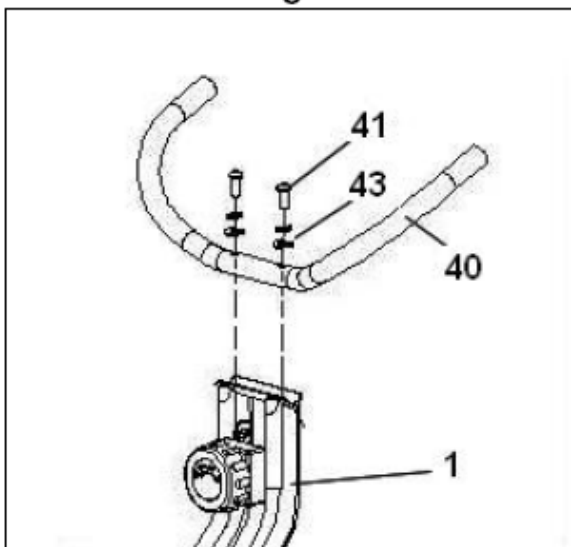


Fig.7

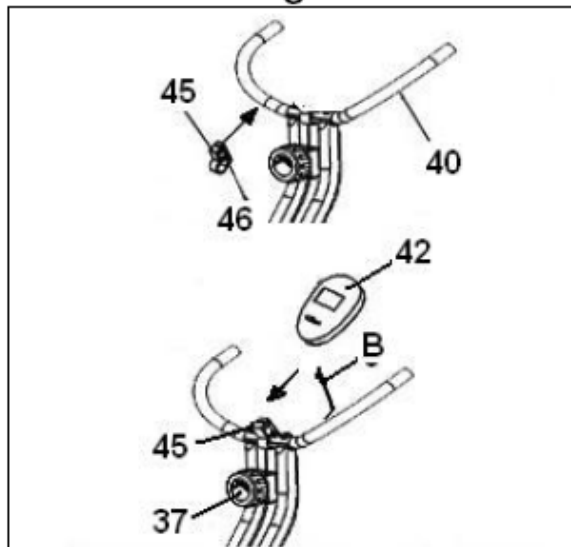


Fig.8

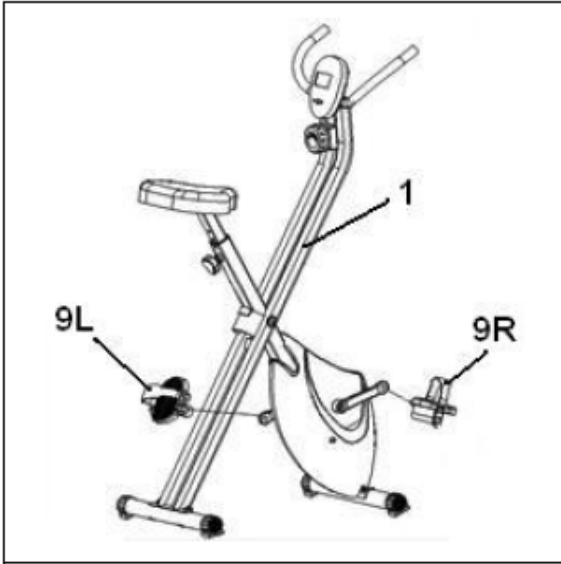


Fig.9

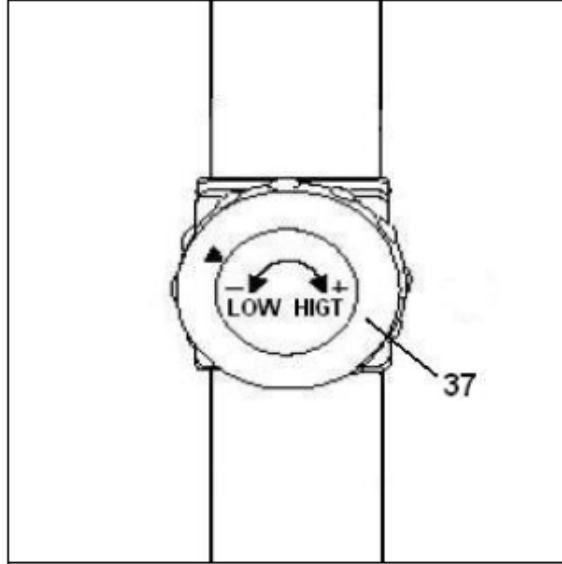
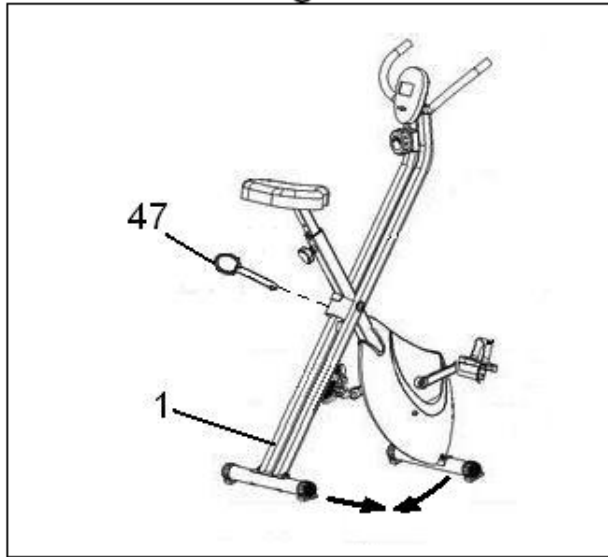


Fig.10



Przeczytaj uważnie instrukcję obsługi. Zawiera ważne wskazówki dotyczące bezpieczeństwa, użytkowania i konserwacji urządzenia.

1. Dzieci nie powinny pozostawać bez opieki w pomieszczeniu, w którym znajduje się rower treningowy.
2. Jeśli w czasie trwania ćwiczenia poczujesz nudności, zawroty głowy lub ból w klatce piersiowej przerwij ćwiczenie i niezwłocznie skonsultuj się z lekarzem.
3. Urządzenie musi być ustawione na płaskiej i równej powierzchni, z dala od wody. Nie korzystaj z urządzenia na wolnym powietrzu poza budynkiem.
4. Używaj odpowiedniego obuwia i stroju. Upewnij się czy dobrze zawiązałeś sznurówki.
5. Korzystaj z urządzenia zgodnie z instrukcją. Nie korzystaj z akcesoriów i części zamiennych nie rekomendowanych przez producenta.
6. W pobliżu urządzenia nie powinny znajdować się żadne ostre przedmioty.
7. Osoby niepełnosprawne nie powinny korzystać z urządzenia bez wykwalifikowanej opieki.
8. Przed treningiem przeprowadź rozgrzewkę.
9. Nie korzystaj z urządzenia, które może być uszkodzone.
10. Rower treningowy przeznaczony jest jedynie do użytku domowego. Z urządzenia mogą korzystać osoby, których waga nie przekracza 95kg.
11. Obowiązkiem właściciela urządzenia jest poinstruowanie i poinformowanie użytkownika o wszystkich niebezpieczeństwach związanych z ćwiczeniem na rowerze treningowym.
12. Jednocześnie z roweru może korzystać tylko jedna osoba.
13. Nie zbliżaj rąk do ruchomych elementów roweru.

Urządzenie przeznaczone jest do użytku okazjonalnego 1-3 razy w tygodniu po 30 minut.

Skonsultuj się z lekarzem przed rozpoczęciem ćwiczeń. Zalecenie to kierujemy przede wszystkim do osób starszych i z problemami zdrowotnymi.

MONTAŻ

1. Wyjmij urządzenie z kartonu i upewnij się czy nie brakuje żadnej części (fig.1).

(1) Korpus urządzenia (40) Kierownica (42) Wyświetlacz (34) Szytca siodełka (25) Pokrętło regulacji wysokości siodełka (20) Podstawa przednia z kółkami (20A) Podstawa tylna z nóżkami poziomującymi (33) Siodełko (9R/L) Pedał prawy/lewy (19) Śruba M8x50 (21) Podkładka 8x25x1,5 (23) Nakrętka M8 (41) Śruby ampulowe M8x35 (46) Śruby M4x12, Klucz do montażu pedałów, Klucz ampulowy 5mm

2. Wyciągnij z korpusu urządzenia (1) zawleczkę (47). Rozłóż korpus urządzenia (1), tak jak zostało to pokazane na fig.2.

3. Montaż podstaw: Podstawę (20) ustaw w przedniej części urządzenia, tak jak zostało to pokazane na fig.3 i przykręć śrubami (19) z podkładkami (21) i nakrętkami (23).

4. Montaż siodełka: Odkręć nakrętki (39) z podkładkami (38) znajdujące się od spodu siodełka (33). Ustaw siodełko na szczycie sztycy siodełka (34), tak jak zostało to pokazane na fig.4. Dokręć nakrętki (39). Następnie wsuń sztycę siodełka w otwór (A) fig.5 znajdujący się w korpusie urządzenia (1), zamocuj pokrętło regulacji wysokości siodełka (25) i ustaw siodełko na właściwej wysokości. Dokręć zgodnie z kierunkiem wskazówek zegara pokrętło (25).

5. Montaż kierownicy: Ustaw kierownicę (40), tak jak zostało to pokazane na fig.6. Wkręć śruby (41) z podkładkami (21) i (43) fig.6.

6. Montaż wyświetlacza: Ustaw obejmę (45) na kierownicy (40), tak jak zostało to pokazane na fig.7 i dokręć śrubę (46). Podłącz końcówkę przewodu (B) do wejścia znajdującego się w tylnej części wyświetlacza (42) fig.7. Wsuń z góry do dołu wyświetlacz po obejmie. UWAGA! Nie uszkodź przewodu.

7. Montaż pedałów:

Uwaga! Nieprawidłowe założenie pedałów może uszkodzić gwint lub korbę pedału.

(Określenie kierunku prawy- lewy odnosi się do położenia osoby siedzącej na rowerze).

Przykręć zgodnie z ruchem wskazówek zegara pedał prawy (oznaczony literą R) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z prawej strony korpusu urządzenia fig.8. Natomiast pedał lewy (oznaczony literą L) należy przykręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (jest odwrotnie gwintowany) do korpusu urządzenia na osi wychodzącej z lewej strony korpusu urządzenia fig.8.

8. Regulacja oporu: Urządzenie zostało wyposażone w pokrętkę regulacji siły pedałowania (37), które znajduje się na sztycy kierownicy fig.9.

By zwiększyć wysiłek należy przekręcić pokrętkę w kierunku zgodnym z ruchem wskazówek zegara (+). By zmniejszyć wysiłek należy pokrętkę przekręcić w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara (-).

9. Przechowywanie: Urządzenie należy przechowywać w miejscu suchym i o niewielkich wahanach temperatur. Złóż urządzenie i zabezpiecz zawleczką (47), tak jak zostało to pokazane na fig.10.



My, Exercycle, S.L. zarejestrowani pod adresem Zurrupitieta 22, Poligono Industrial Jundiz, 01015 Vitoria-Gasteiz, Alava, Hiszpania deklarujemy, że YF90 jest zgodny z postanowieniami Dyrektywy EMC 2004/108/CE.

“Zgodnie z przepisami Ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o ZSEiE zabronione jest umieszczanie łącznie z innymi odpadami zużytego sprzętu oznakowanego symbolem przekreślonego kosza. Użytkownik, chcąc pozbyć się sprzętu elektronicznego lub elektrycznego, jest obowiązany do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu. Powyższe obowiązki ustawowe zostały wprowadzone w celu ograniczenia ilości odpadów powstałych ze zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego oraz zapewnienia odpowiedniego poziomu zbierania, odzysku i recyklingu. W sprzęcie nie znajdują się składniki niebezpieczne, które mają szczególnie negatywny wpływ na środowisko i zdrowie ludzi.

Masa sprzętu: 15kg”

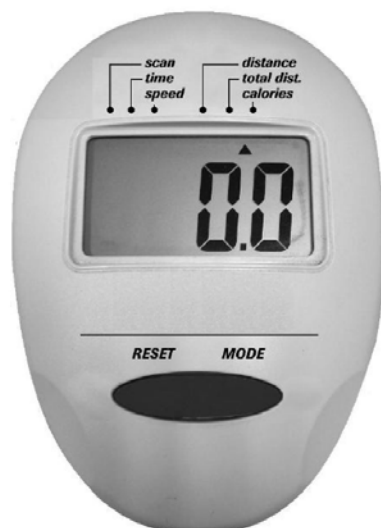


Fig.1

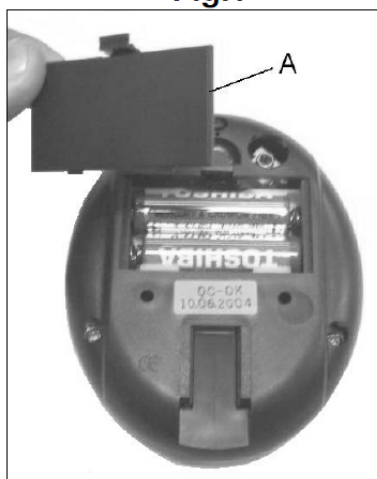


Fig.2

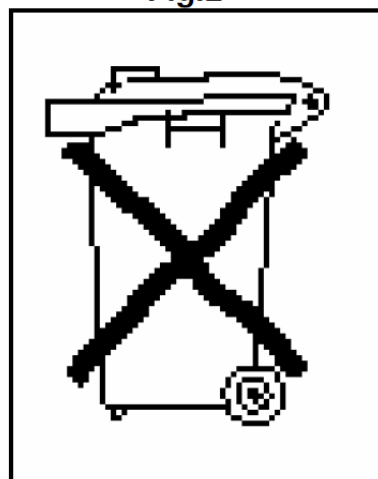


Fig.3

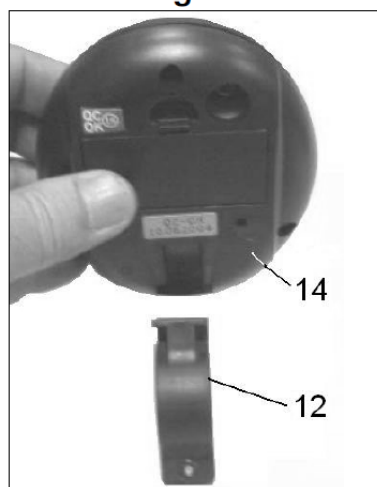
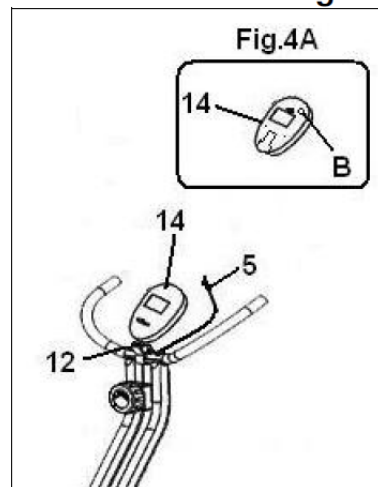


Fig.4



BATERIE:

Wyświetlacz działa na bateriach alkalicznych 1,5V. By włożyć baterię zdejmij pokrywę z tyłu wyświetlacza (fig.1), a następnie włóż baterię w miejsce oznaczone literą A, tak by biegun + znajdował się w tym samym miejscu co znak + na wyświetlaczu, a biegun – znajdował się w tym samym miejscu co znak – na wyświetlaczu.

Następnie zamknij pokrywę, tak jak zostało to pokazane na fig.1.

Pamiętaj! Zużyte baterie wyrzucaj tylko do kontenerów na nie przeznaczonych (fig.2).

Urządzenie wyłączy się automatycznie po 4 minutach od zakończenia ćwiczenia.

FUNKCJE WYŚWIETLACZA:

Wyświetlacz wskazuje jednocześnie: czas, dystans, kalorie, prędkość.

Wyświetlacz włącza się automatycznie po rozpoczęciu ćwiczenia lub po naciśnięciu któregośkolwiek przycisku. Wyświetlacz wyłącza się automatycznie po 4 minutach bezczynności.

A. FUNKCJA SCAN:

Funkcja ta pozwala na wyświetlanie na przemian informacji na wyświetlaczu. Aby wybrać funkcję:

1. Po rozpoczęciu ćwiczenia urządzenie zaczyna działać w trybie SCAN. Co 6 sekund na wyświetlaczu pojawiają się kolejne funkcje: Czas, Prędkość, Dystans, Kalorie.
2. Naciśnij przycisk MODE/RESET, by wyjść z funkcji SCAN.

B. FUNKCJA CZAS:

Funkcja nalicza w odstępach co 1 sekundę (max. 99:59 minut). Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku RESET wszystkie wartości funkcji zerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk by włączyć wyświetlacz.

C. FUNKCJA DYSTANS:

Funkcja nalicza w odstępach co 0.01km dystans (max. 99,9km). Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku RESET wszystkie wartości funkcji zerują się.

2. Naciśnij którykolwiek przycisk by włączyć wyświetlacz.

C: FUNKCJA KALORIE:

Funkcja nalicza w odstępach co 1 kalorię (max. 9999kcal). Po naciśnięciu i przytrzymaniu przycisku RESET wszystkie wartości funkcji zerują się.

1. Naciśnij którykolwiek przycisk by włączyć wyświetlacz.

FAQ:

1. Gaśnie wyświetlacz, pojawia się jedynie funkcja czas.
 - Upewnij się czy przewód jest prawidłowo podłączony.
2. Nie włącza się wyświetlacz, dane są nieczytelne
 - upewnij się czy baterie są prawidłowo włożone
 - upewnij się czy akumulatorki nie są wyładowane
 - zmień baterie
3. Niektóre dane pojawiające się na wyświetlaczu są nieczytelne lub nieprawidłowe.
 - wyjmij, a następnie po upływie kilku sekund włóż ponownie baterie
 - sprawdź czy akumulatorki są naładowane, a baterie nie są wyczerpane
 - jeśli powyższe wskazówki nie pomagają, skontaktuj się z najbliższym serwisem BH (należy wymienić wyświetlacz)