Podręcznik użytkownika

Legion Pro 5(16", 10) i Legion Pro 5i(16", 10)

Przeczytaj, zanim zaczniesz

Przed użyciem tej dokumentacji oraz produktu, którego dotyczy, należy przeczytać i zrozumieć następujące informacje:

- *Ogólne uwagi o bezpieczeństwie i zgodności*
- *Podręcznik na temat bezpieczeństwa i gwarancji*
- *Podręcznik konfiguracji*

Standard HEVC

Ten produkt może obsługiwać kodowanie obrazu cyfrowego w niektórych wersjach standardu HEVC (High Efficiency Video Coding) i jeśli tak jest, może być objęty patentami dostępnymi na patentlist.accessadvance.com.

Wydanie drugie (Kwiecień 2026)

© Copyright Lenovo 2025, 2026.

KLAUZULA OGRANICZONYCH PRAW: Jeżeli dane lub oprogramowanie komputerowe dostarczane są zgodnie z umową General Services Administration (GSA), ich użytkowanie, reprodukcja lub ujawnianie podlega ograniczeniom określonym w umowie nr GS-35F-05925.

Spis treści

Podręcznik — informacje iii

Rozdział 1. Twój komputer 1

Widok z przodu 1
- Mikrofony 1
- Kamera 1
- Wskaźnik kamery 1
- Ekran 2

Widok podstawy 3
- Przycisk zasilania 3
- Kontrolka zasilania 3
- Klawiatura 4
- Panel dotykowy 4
- Anteny 4

Widok z lewej strony 5
- Wskaźnik ładowania 5
- Złącze zasilania 5
- Złącze HDMI 6
- Wielofunkcyjne złącze USB Type-C 6
- Złącze USB Standard-A 6

Widok z prawej strony 7
- Gniazdko combo audio 7
- Złącze USB Standard-A 7
- Przełącznik kamery 7
- Złącze sieci Ethernet 7

Widok od spodu 8
- Wyloty powietrza (wloty) 8
- Głośniki 8

Widok z tyłu 9
- Wyloty powietrza (wyloty) 9

Funkcje i specyfikacje 10
- Oświadczenie o szybkości przesyłania danych za pomocą USB 13
- Środowisko operacyjne 13

Rozdział 2. Pierwsze kroki z komputerem 15

Komputer i system operacyjny 15
- Wstępna konfiguracja systemu operacyjnego Windows 15
- Opcje odzyskiwania systemu Windows . . . 15
- Windows Update 16

Efektywne korzystanie z zasilania 16
- Wyłączanie komputera 17
- Przełączanie komputera w tryb uśpienia . . 17
- Dostosuj ustawienia limitu czasu w celu oszczędzania energii 17

Połącz się z siecią 18
- Nawiązywanie połączenia przewodowego . . 18
- Podłączanie do sieci Wi-Fi 18

Unikatowe aplikacje Lenovo 19
- Lenovo Vantage 19
- Smart Connect 19
- Lenovo AI Now 19
- Legion Space 20

Menu przycisku Novo 20
- Otwieranie menu przycisku Novo 20

Używanie komputera 20
- Klawisze dostępu 20
- Kombinacje klawiszy przy użyciu klawisza fn 22
- Kombinacje klawiszy przy użyciu klawisza z logo systemu Windows 23
- Klawisz Copilot 23
- Klawiatura numeryczna 23
- Gesty na panelu dotykowym 24
- Podłączanie wyświetlacza zewnętrznego . . 24
- Chroń swoją prywatność dzięki przełącznikowi kamery 25
- Włącz wyświetlanie nocne 26
- Dostosuj temperaturę kolorów 26

Rozdział 3. Poznaj swój komputer 27

Inteligentne funkcje 27
- Super rozdzielczość (w wybranych modelach) 27
- Inteligentna eliminacja szumów 27

Zarządzanie zasilaniem 28
- Akumulator 28
- Używanie z komputerem ładowarki USB Type-C zgodnej ze standardem Power Delivery 29
- Ustawianie zachowania przycisku zasilania 30
- Tryby pracy systemu 30
- Dostosowywanie częstotliwości odświeżania ekranu 31

Zmiana ustawień w programie UEFI/BIOS Setup Utility 31
- Informacje o programie UEFI/BIOS Setup Utility 31
- Otwieranie programu UEFI/BIOS Setup Utility 32
- Włączanie lub wyłączanie funkcji Fool Proof Fn Ctrl 32

© Copyright Lenovo 2025, 2026

Wybór urządzeń rozruchowych 32
Włączanie lub wyłączanie funkcji Always-on 32
Ustawianie haseł w programie UEFI/BIOS Setup Utility 32
Typy haseł 33
Ustawianie hasła administratora 33
Zmienianie lub usuwanie hasła administratora 33
Ustawianie hasła użytkownika 34
Włączanie hasła włączania zasilania 34
Ustawianie hasła dysku twardego 34
Zmiana lub usuwanie hasła dysku twardego 35

Rozdział 4. Pomoc i obsługa techniczna 36

Często zadawane pytania (FAQ). 36
Jak podzielić dysk na partycje? 36
Co zrobić, jeśli komputer przestaje reagować? 36
Co robić w przypadku wylania płynu na komputer? 36
Skąd mogę pobrać najnowsze sterowniki urządzeń oraz systemu UEFI/BIOS? 36
Dlaczego mój komputer uruchamia się automatycznie po otwarciu pokrywy?. . . . 36
Nacisnąłem klawisz Copilot na klawiaturze, ale ani Copilot w Windows, ani Windows Search nie otworzyły się. Jaka może być potencjalna przyczyna?. 37
Ograniczona Gwarancja Lenovo 37
Serwis części wymienianej przez klienta (CRU) 37
CRU do modelu produktu 38
Kontakt telefoniczny z firmą Lenovo 38
Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo . . 39
Centrum wsparcia dla klientów Lenovo . . . 39
Zakup dodatkowych usług 40

Rozdział 5. Komputer a ułatwienia dostępu 41

Funkcje ułatwień dostępu sprzętu komputerowego 41
Złącza USB do podłączania urządzeń obsługujących technologie wspomagające . . 41
Ułatwienia dostępu dotyczące klawiatury . . 41
Urządzenia biometryczne 42
Funkcje ułatwień dostępu systemu Windows 11 43
Konfigurowanie funkcji ułatwień dostępu w aplikacji Ustawienia 43
Narrator 43
Dostosowywanie rozmiarów tekstu, stosowanie motywu o wysokim kontraście i używanie narzędzia Lupa 44
Klawisze trwałe 44
Ułatwiony dostęp do dokumentacji użytkownika 45
Funkcje ułatwień dostępu dokumentacji użytkownika 45
Testowanie ułatwień dostępności dokumentacji 45

Dodatek A. Oświadczenia o zgodności 47

Dodatek B. Uwagi i znaki towarowe 48

Podręcznik — informacje

- Niniejszy podręcznik dotyczy modeli produktów Lenovo wymienionych na liście. Twój produkt może wyglądać nieco inaczej niż na ilustracjach w tym podręczniku użytkownika.

Nazwa modelu	Typ urządzenia (MT)
Legion Pro 5 16ADR10	83LT
Lenovo Legion Pro 5 16ADR10 D1	
Legion Pro 5 16AFR10	83F2
Lenovo Legion Pro 5 16AFR10 D1	
Legion Pro 5 16IAX10	83F3
Lenovo Legion Pro 5 16IAX10 D1	
Legion Pro 5 16IAX10H	83LU
Lenovo Legion Pro 5 16IAX10H 1	
Legion Pro 5 16IRX10	83NN
Lenovo Legion Pro 5 16IRX10 D1	

- Dalsze informacje o zgodności z przepisami znajdują się w dokumencie *Ogólne uwagi o bezpieczeństwie i zgodności* dostępnym na stronie https://pcsupport.lenovo.com/docs/generic_notices.
- Ten podręcznik może zawierać informacje o akcesoriach, opcjach i oprogramowaniu, które nie są dostępne we wszystkich modelach.
- W podręczniku opisano instrukcje oparte na systemie operacyjnym Windows®. Instrukcje nie mają zastosowania w przypadku instalowania i używania innych systemów operacyjnych.
- Firma Microsoft® wprowadza okresowo zmiany w systemie operacyjnym Windows za pomocą usługi Windows Update. W efekcie instrukcje związane z systemem operacyjnym mogą stać się nieaktualne. W celu uzyskania najnowszych informacji, sprawdź zasoby firmy Microsoft.
- Zawartość podręcznika może ulec zmianie bez powiadomienia. Aby pobrać najnowszą dokumentację, odwiedź stronę https://support.lenovo.com.

© Copyright Lenovo 2025, 2026

Rozdział 1. Twój komputer

Widok z przodu

Nr	Opis
1	Mikrofony
2	Kamera
3	Wskaźnik kamery
4	Ekran

Mikrofony

Mikrofony stanowią wbudowane urządzenia wejściowe audio komputera. Wychwytują głos użytkownika oraz dźwięki otoczenia, a następnie konwertują je do postaci cyfrowej. Mikrofony są podstawowymi komponentami wykorzystywanymi podczas wideokonferencji oraz nagrywania głosu.

Kamera

Wbudowana kamera rejestruje światło widzialne i zamienia je na sygnały cyfrowe. Służy do rejestrowania nagrań i prowadzenia rozmów wideo.

Wskaźnik kamery

Wskaźnik kamery wskazuje, czy kamera jest aktywowana.

Tabela 1. Stan i opis wskaźnika kamery

Stan wskaźnika kamery	Opis
Wł	Kamera jest uruchomiona.
Wyłącz	Kamera nie jest uruchomiona.

© Copyright Lenovo 2025, 2026

Ekran

Ekran wbudowanego ekranu to obszar, w którym jest wyświetlany tekst, a także grafiki i filmy.

Zadania pokrewne

„Włącz wyświetlanie nocne“ na stronie 26

„Dostosuj temperaturę kolorów“ na stronie 26

Widok podstawy

Nr	Opis
1	Przycisk zasilania
2	Kontrolka zasilania
3	Klawiatura
4	Panel dotykowy
5	Anteny

Przycisk zasilania

Naciśnij przycisk zasilania, aby włączyć komputer.

Informacja: Naciśnięcie przycisku zasilania po włączeniu komputera z systemem Windows domyślnie powoduje przełączenie komputera w tryb uśpienia.

Kontrolka zasilania

Wskaźnik zasilania wskazuje bieżący stan zasilania komputera, informując, czy komputer jest włączony, wyłączony, uśpiony lub w trybie hibernacji.

Tabela 2. Stan i opis kontrolki zasilania

Stan kontrolki	Stan zasilania
Zapalone na stałe	Włączony
Wolne miganie	W trybie uśpienia
Wyłącz	Wyłączony lub w trybie hibernacji

Kolor wskaźnika zasilania może wskazywać aktywny tryb pracy komputera.

Tabela 3. Kolory wskaźników zasilania i aktywne tryby pracy komputera

Kolor wskaźnika	Tryb pracy
Biały	Tryb zrównoważony
Niebieski	Tryb cichy
Czerwony	Tryb wydajności
Fioletowy	Tryb niestandardowy

Klawiatura

Klawiatura jest podstawowym urządzeniem wejściowym komputera, przeznaczonym do wpisywania znaków. Klawiatura Lenovo zawiera również klawisze skrótów, które poprawiają produktywność podczas interakcji z komputerem, aplikacjami i systemem operacyjnym Windows.

Informacja: Układy klawiatury różnią się w zależności od języka i regionu, dlatego klawiatura komputera może różnić się od przedstawionej na ilustracjach w tej publikacji.

Tematy pokrewne

„Klawisze dostępu“ na stronie 20

Panel dotykowy

Panel dotykowy to wbudowane urządzenie wskazujące komputera zapewniające podstawową funkcjonalność zewnętrznej myszy. Przesuń palcem po panelu dotykowym, aby przesunąć wskaźnik na ekranie; dotknij jednokrotnie lub dwukrotnie, aby wybrać element lub wykonać akcję na ekranie.

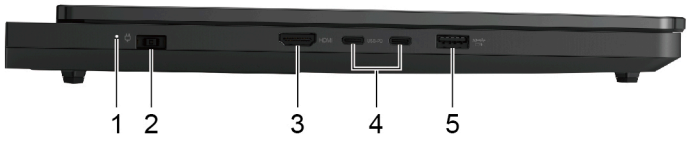
Panel dotykowy obsługuje również gesty wielodotykowe w systemie Windows, które zapewniają skróty do często używanych aplikacji i funkcji.

Anteny

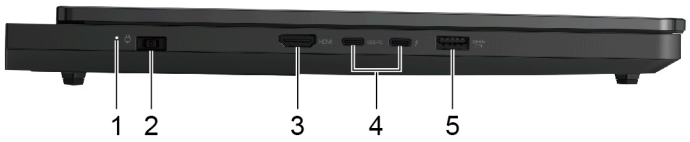
Anteny wysyłają i odbierają fale radiowe, umożliwiając przesyłanie danych między komputerem a urządzeniem sieciowym Wi-Fi lub urządzeniem Bluetooth.

Informacja: Anteny są schowane wewnątrz komputera.

Widok z lewej strony



Rysunek 1. Dotyczy modeli Legion Pro 5 16ADR10, Legion Pro 5 16AFR10 i Legion Pro 5 16IRX10



Rysunek 2. Modele Legion Pro 5 16IAX10 i Legion Pro 5 16IAX10H

Nr	Opis
1	Wskaźnik ładowania
2	Złącze zasilania
3	Złącze HDMI™
4	Wielofunkcyjne złącza USB Type-C®
5	Złącze USB Standard-A (złącze Always-on)

Wskaźnik ładowania

Wskaźnik ładowania wskazuje, czy komputer jest podłączony do gniazda elektrycznego. Gdy komputer jest podłączony do gniazda elektrycznego, kolor wskaźnika wskazuje, czy akumulator jest (lub wkrótce będzie) w pełni naładowany.

Tabela 4. Stany i opisy wskaźnika ładowania

Stan kontrolki	Podłączony?	Poziom naładowania akumulatora
Wyłącz	Nie	/
Włączony, bursztynowy	Tak	1%–90%
Włączony, biały	Tak	91%–100%

Złącze zasilania

Do tego złącza można podłączać wtyczkę dołączonego zasilacza i służy ono jako główne złącze zasilania komputera.

Informacja: Jeśli zakupiony komputer nie jest wyposażony w zasilacz, możesz używać innego, posiadanego zasilacza Lenovo lub dokupić nowy. Zasilacz musi być zgodny z tym złączem w zakresie rodzaju wtyczki, napięcia wejściowego i prądu wejściowego.

Złącze HDMI

Złącze HDMI służy do podłączania zewnętrznych urządzeń wyświetlających, takich jak telewizor, projektor lub monitor.

Wielofunkcyjne złącze USB Type-C

To wielofunkcyjne złącze USB Type-C® może służyć do podłączenia następujących urządzeń:

- Urządzeń pamięci masowej lub urządzeń peryferyjnych zgodnych ze specyfikacją USB (Universal Serial Bus) w celu przesyłania danych i łączenia kolejnych urządzeń
- Wyświetlaczy

  Informacja: Podłączając urządzenia wyświetlające, należy użyć odpowiednich kabli i adapterów (jeśli są wymagane) w zależności od możliwości połączeniowych urządzenia wyświetlającego.
- Ładowarka USB Type-C zgodna ze standardem USB Power Delivery (do złącza z ikoną **USB-PD** obok)
- Stacje dokujące lub urządzenia z obsługą standardu Thunderbolt™ (w przypadku złącza z ikoną ⚡ obok)

Złącze USB Standard-A

Złącze USB Standard-A służy do podłączania urządzeń pamięci masowej lub urządzeń peryferyjnych, które są zgodne ze specyfikacją USB (Universal Serial Bus), w celu przesyłania danych i łączenia kolejnych urządzeń.

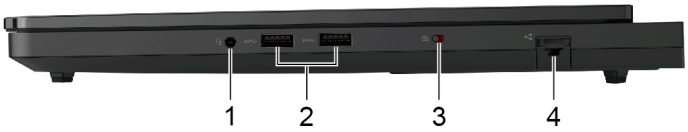
Złącze Always-on

Złącze USB z ikoną baterii (🔋) obsługuje funkcję Always-on. Komputer może zasilać urządzenie USB podłączone do tego typu złącza nawet wtedy, gdy jest wyłączony albo w trybie uśpienia lub hibernacji.

Funkcję Always-on można włączać i wyłączać w następujących obszarach:

- Narzędzie Setup Utility do konfiguracji oprogramowania sprzętowego
- Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager

Widok z prawej strony



Nr	Opis
1	Gniazdko combo audio
2	Złącza USB Standard-A
3	Przełącznik kamery
4	Złącze sieci Ethernet

Gniazdko combo audio

Gniazdko combo audio służy do podłączania zestawów słuchawkowych, słuchawek lub głośników zewnętrznych z pojedynczą wtyczką.

Złącze USB Standard-A

Złącze USB Standard-A służy do podłączania urządzeń pamięci masowej lub urządzeń peryferyjnych, które są zgodne ze specyfikacją USB (Universal Serial Bus), w celu przesyłania danych i łączenia kolejnych urządzeń.

Przełącznik kamery

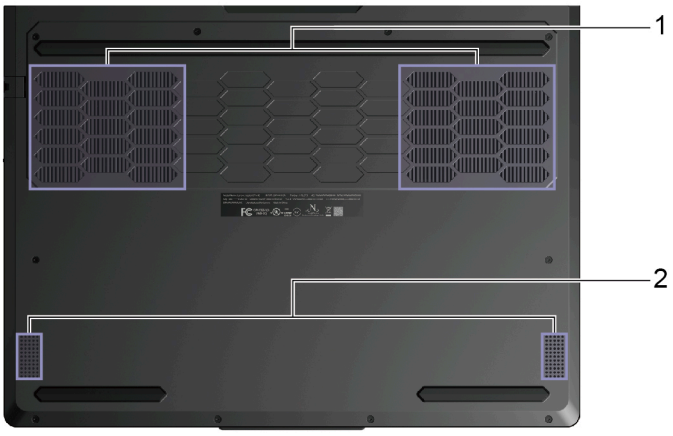
Ten przełącznik służy do włączania i wyłączania wbudowanej kamery.

Informacja: Ten przełącznik zaprojektowano z myślą o zapewnieniu ochrony prywatności. Jeśli nie musisz korzystać z kamery, przesuń przełącznik do pozycji Wył., aby uniemożliwić aplikacjom korzystanie z kamery.

Złącze sieci Ethernet

Złącze sieci Ethernet umożliwia kablowe podłączenie modemu lub routera do komputera w celu zapewnienia przewodowego dostępu do Internetu.

Widok od spodu



Nr	Opis
1	Wyloty powietrza (wloty)
2	Głośniki

Wyloty powietrza (wloty)

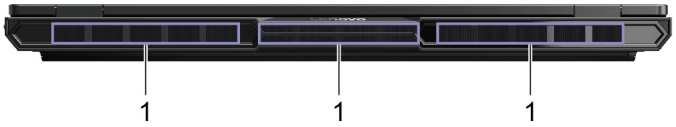
Wyloty powietrza służą także doprowadzeniu powietrza do wnętrza komputera w celu chłodzenia wewnętrznych podzespołów.

Ważne: Działającego komputera nie należy umieszczać na łóżku, kanapie, dywanie ani innych elastycznych powierzchni. W przeciwnym razie wyloty powietrza zostaną zablokowane, co z kolei może prowadzić do przegrzewania się komputera i powodować, że obniży się jego wydajność, komputer przestanie reagować lub nawet wyłączy się.

Głośniki

Głośniki komputera stanowią wbudowane urządzenia wyjściowe audio do odtwarzania dźwięku.

Widok z tyłu



Nr	Opis
1	Wyloty powietrza (wyloty)

Wyloty powietrza (wyloty)

Wyloty powietrza umożliwiają odprowadzanie gorącego powietrza z komputera.

Ważne: Działającego komputera nie należy umieszczać na łóżku, kanapie, dywanie ani innych elastycznych powierzchni. W przeciwnym razie wyloty powietrza zostaną zablokowane, co z kolei może prowadzić do przegrzewania się komputera i powodować, że obniży się jego wydajność, komputer przestanie reagować lub nawet wyłączy się.

Funkcje i specyfikacje

Wymiary

Element	Wartość lub specyfikacja
Szerokość	364,4 mm (14,3")
Głębokość	268,1 mm (10,6")
Grubość	• W najcieńszym miejscu: 21,7 mm (0,9") • W najgrubszym miejscu: 26,0 mm (1,0")

Zasilacz

Element	Wartość lub specyfikacja
Wejście	100 V–240 V AC, 50 Hz–60 Hz
Wyjście	• 20 V DC, 12,25 A lub • 20 V DC, 15 A (dla modelu Legion Pro5 16IAX10H)
Power	• 245 W lub • 300 W (dla modelu Legion Pro5 16IAX10H)

Informacja: W niektórych krajach lub regionach komputery sprzedawane są bez zasilaczy.

Akumulator

Element	Wartość lub specyfikacja
Pojemność	80 Wh **Informacja:** Podana pojemność akumulatora to typowa lub średnia pojemność zmierzona w środowisku testowym. Pojemności mierzone w innych środowiskach mogą się różnić, ale nie są mniejsze niż podana pojemność (zob. etykietę produktu).
Liczba ogniw	4

Pamięć

Element	Wartość lub specyfikacja
Typ	DDR5
Liczba fizycznych gniazd	2

Urządzenie pamięci masowej

Element	Wartość lub specyfikacja
Typ	Dysk SSD
Rozmiar	• M.2 (2242) lub • M.2 (2280)
Interfejs	PCIe Gen4

Ekran

Element	Wartość lub specyfikacja
Wymiary	406,4 mm (16")
Rozdzielczość ekranu	2560 × 1600 piksele
Obsługiwana częstotliwość odświeżania	• 165 Hz lub • 240 Hz

Klawiatura

Element	Wartość lub specyfikacja
Kolor podświetlenia	• Biały lub • RGB
Klawisze skrótu	• Klawisze funkcyjne • Klawisze dostępu
Klawisze modyfikacji	• Klawisz alt • Klawisz ctrl • Klawisz shift • Klawisz systemu Windows • Klawisz fn
Klawisze specjalne lub grupa klawiszy	Klawiatura numeryczna

Złącza i gniazda

Element	Wartość lub specyfikacja
Gniazdko combo audio	• Średnica: 3,5 mm • Obsługiwane wtyczki: - 3-biegunowa, TRS - 4-biegunowa, TRRS (CTIA i OMTP)
Złącze sieci Ethernet	Wtyk 8P8C
Złącze HDMI	• Obsługiwane protokoły sygnalizacyjne: - Fixed Rate Link (FRL) - Transition Minimized Differential Signaling (TMDS) • Maksymalna rozdzielczość wyjściowa: 7680 × 4320 przy 60 Hz (8K z DSC)
Złącze zasilania	Wejście: • Prąd stały • 20 V

Element	Wartość lub specyfikacja
Złącze USB Standard-A	• Ilość: 3 • Maksymalna moc wyjściowa: - 5 V, 0,9 A - 5 V, 2 A (dla złącza Always-on) • Obsługiwane protokoły sygnalizacyjne: - USB 2.0 480 Mb/s - SuperSpeed USB 5 Gb/s - SuperSpeed USB 10 Gb/s (dla złącza Always-on)
Wielofunkcyjne złącze USB Type-C	W przypadku złącza z ikoną **USB-PD** obok: • Maksymalna moc wyjściowa: 5 V, 3 A • Obsługiwane protokoły sygnalizacyjne: - USB 2.0 480 Mb/s - SuperSpeed USB 5 Gb/s - SuperSpeed USB 10 Gb/s - Zgodność ze standardem DisplayPort™ 2.1 - Maksymalna rozdzielczość wyjściowa: 7680 × 4320 przy 60 Hz (8K z DSC) Dla drugiego złącza: • Maksymalna moc wyjściowa: 5 V, 3 A • Obsługiwane protokoły sygnalizacyjne: - USB 2.0 480 Mb/s - SuperSpeed USB 5 Gb/s - SuperSpeed USB 10 Gb/s - Thunderbolt 4 41,25 Gb/s (dla złącza z ikoną ϟ obok) - Zgodność ze standardem DisplayPort 2.1: - Maksymalna rozdzielczość wyjściowa: 7680 × 4320 przy 60 Hz (8K z DSC) - Maksymalna rozdzielczość wyjściowa: 15 360 × 8640 przy 60 Hz (16K z DSC) (dla złącza z ikoną ϟ obok) - Zgodność ze standardem DisplayPort 1.4: - Maksymalna rozdzielczość wyjściowa: 7680 × 4320 przy 60 Hz (dla modelu Legion Pro 5 16IRX10) **Informacja:** Prędkości przesyłu danych i parametry wydajnościowe zależą od podłączonych urządzeń i kabli, jeśli są one używane. Dla podłączenia DisplayPort przez złącze USB Type-C podana maksymalna pojemność wyjściowa jest dostępna tylko na zewnętrznych ekranach ze złączem DisplayPort, Mini DisplayPort lub USB Type-C, które obsługuje DisplayPort Alternate Mode. Dla podłączeń stosujących przetwornik lub adapter rzeczywista rozdzielczość wyjściowa może być niższa.

Bezpieczeństwo

Element	Wartość lub specyfikacja
Hasła dostępu do systemu UEFI/BIOS	• Hasło administratora • Hasło użytkownika • Główne hasło dysku twardego • Hasło dysku twardego użytkownika

Sieć

Element	Wartość lub specyfikacja
Ethernet	1 Gb/s
Wi-Fi	• Wi-Fi 7 lub • Wi-Fi 6 **Informacja:** Różne standardy Wi-Fi mogą działać na różnych pasmach częstotliwości. W niektórych krajach lub regionach pewne pasma częstotliwości mogą być zabronione do nielicencjonowanego użytku lub mogą wymagać spełnienia określonych warunków. Standard Wi-Fi 7 na tym komputerze są wyłączone w niektórych krajach lub regionach zgodnie z lokalnymi przepisami.
Bluetooth	Bluetooth 5.4

Oświadczenie o szybkości przesyłania danych za pomocą USB

W zależności od wielu czynników, takich jak możliwości przetwarzania hosta i urządzeń peryferyjnych, atrybutów plików i innych czynników związanych z konfiguracją systemu i środowisk operacyjnych, faktyczna szybkość transmisji danych za pomocą różnych złącz USB w tym urządzeniu może się różnić i być wolniejsza niż przedstawiona poniżej szybkość transmisji danych dla każdego urządzenia.

Urządzenie USB	Szybkość transmisji danych (Gbit/s)
USB 3.2 Gen 1	5
USB 3.2 Gen 2	10

Środowisko operacyjne

Maksymalna wysokość (przy normalnym ciśnieniu)

3048 m (10 000 stóp)

Temperatura

- Na wysokości do 2438 m (8000 stóp)
  - Praca: 5°C do 35°C (41°F do 95°F)
  - Przechowywanie: 5°C do 43°C (41°F do 109°F)
- Na wysokości powyżej 2438 m (8000 stóp)
  - Maksymalna temperatura działania w warunkach bez podwyższonego ciśnienia: 31,3°C (88°F)

  Informacja: Podczas ładowania akumulatora jego temperatura musi wynosić co najmniej 10°C (50° F).

Wilgotność względna

- Praca: 8 do 95% przy temperaturze mokrego termometru 23°C (73°F)
- Przechowywanie: 5 do 95% przy temperaturze mokrego termometru 27°C (81°F)

Należy unikać stałego kontaktu ciała z niektórymi gorącymi częściami

ZAGROŻENIE:
W czasie pracy komputer powinien być umieszczony na twardej i płaskiej powierzchni, a jego dolna część nie powinna mieć kontaktu ze skórą użytkownika. W normalnych warunkach eksploatacji temperatura dolnej powierzchni będzie pozostawać w dopuszczalnym przedziale, jak określono w *IEC 62368-1*, lecz takie temperatury mogą być nadal wysokie i powodować dyskomfort lub obrażenia ciała użytkownika, jeżeli powierzchnia będzie bezpośrednio dotykana przez ponad 10 sekund bez przerwy. W związku z tym zaleca się unikanie długotrwałego bezpośredniego kontaktu z dolną częścią komputera.

Informacja: Niektóre komputery Lenovo są wyposażone w ekrany, które obracają się o 360 stopni. Gdy te produkty są stosowane jako tablet, temperatury wszystkich dostępnych części mieszczą się w dopuszczalnym przedziale, jak określono w *IEC 62368-1*.

Rozdział 2. Pierwsze kroki z komputerem

Komputer i system operacyjny

System operacyjny jest niezbędnym oprogramowaniem dla komputera. Zarządza urządzeniami sprzętowymi komputera, udostępnia aplikacje użytkowe i interfejsy użytkownika oraz umożliwia instalację różnych aplikacji do szerokiego zakresu celów.

Na komputerze jest fabrycznie zainstalowany system Windows 11.

Wstępna konfiguracja systemu operacyjnego Windows

Po włączeniu komputera po raz pierwszy system operacyjny Windows przeprowadzi Cię przez proces wstępnej konfiguracji. Oto najważniejsze kroki:

- Utworzenie konta użytkownika
- Nawiązanie połączenia z siecią bezprzewodową z dostępem do Internetu
- Wybór ustawień związanych z językiem

Informacja: Jeśli zdecydujesz się skonfigurować system Windows do użytku osobistego, musisz użyć istniejącego konta Microsoft albo utworzyć nowe. Po wstępnej konfiguracji można przełączyć się na konto lokalne.

Opcje odzyskiwania systemu Windows

Podczas korzystania z komputera mogą wystąpić różne problemy. System Windows oferuje kilka opcji odzyskiwania, które ułatwiają przywrócenie normalnego funkcjonowania systemu. Poniższa tabela pomoże w wybraniu odpowiedniej opcji dla różnych sytuacji.

Tabela 5. Opcje odzyskiwania systemu Windows

Sytuacje	Opcje odzyskiwania
Po zainstalowaniu aplikacji system Windows działa znacznie wolniej.	Przywróć system Windows z użyciem punktu przywracania systemu.
System Windows od pewnego czasu nie działa prawidłowo.	Zresetuj komputer, zachowując pliki osobiste.
Komputer nie uruchamia się.	Użyj funkcji naprawy uruchamiania systemu Windows.
Komputer nie uruchamia się i nie można go naprawić za pomocą funkcji naprawy uruchamiania systemu Windows.	Użyj dysku odzyskiwania, aby przywrócić system Windows.

Resetowanie ustawień systemu Windows

Zresetowanie systemu Windows umożliwia ponowną instalację systemu operacyjnego przy jednoczesnym zachowaniu plików osobistych. Pozwala to na ponowne skonfigurowanie systemu operacyjnego, a w niektórych przypadkach przywraca pierwotną wydajność komputera.

© Copyright Lenovo 2025, 2026

Krok 1. Wybierz opcje **Ustawienia** → **System** → **Odzyskiwanie**.

Krok 2. W obszarze opcji odzyskiwania wybierz pozycję **Resetuj komputer**.
Po wyświetleniu monitu wybierz opcję **Zachowaj moje pliki** lub **Usuń wszystko**.

Krok 3. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ukończyć proces resetowania.

Tworzenie dysku odzyskiwania

Po zakończeniu wstępnej konfiguracji systemu Windows zaleca się utworzenie dysku odzyskiwania. Jeśli napotkasz poważny problem, który uniemożliwia uruchomienie systemu Windows, możesz użyć dysku odzyskiwania do przywrócenia systemu operacyjnego na komputerze.

Krok 1. Przygotuj pusty dysk USB o pojemności co najmniej 32 GB.

Krok 2. W polu wyszukiwania na pasku zadań wpisz `Create a recovery drive` i wybierz odpowiednią aplikację.

Krok 3. Upewnij się, że zaznaczone jest pole wyboru **Utwórz kopię zapasową plików systemowych na dysku odzyskiwania**, i kliknij przycisk **Dalej**.

Krok 4. Po wyświetleniu monitu podłącz dysk USB do komputera, wybierz go, a następnie wybierz opcję **Dalej**.

Krok 5. Wybierz opcję **Utwórz**.

Przywracanie systemu Windows za pomocą dysku odzyskiwania

Jeśli system operacyjny Windows nie może się uruchomić, można użyć wcześniej utworzonego dysku odzyskiwania, aby przywrócić go na komputerze.

Krok 1. Wyłącz komputer.

Krok 2. Podłącz dysk odzyskiwania do komputera.

Krok 3. Naciśnij przycisk zasilania, a następnie wielokrotnie naciśnij klawisz F9, aby otworzyć menu Przycisku Novo.

Krok 4. Wybierz opcję **Boot Menu**.

Krok 5. Wybierz dysk USB jako urządzenie rozruchowe.
Komputer uruchomi się w środowisku odzyskiwania systemu Windows.

Krok 6. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przywrócić system Windows na komputerze.

Windows Update

Od czasu do czasu na komputerze pojawiają się powiadomienia o aktualizacjach. Te powiadomienia mogą obejmować nowe funkcje, aktualizacje zabezpieczeń i sterowniki urządzeń. Podczas gdy aktualizacje związane z bezpieczeństwem są zazwyczaj pobierane i instalowane automatycznie, można ręcznie kontrolować instalację innych dostępnych aktualizacji.

W usłudze Windows Update można wyświetlać dostępne aktualizacje, ręcznie sprawdzać dostępność aktualizacji i konfigurować ustawienia związane z aktualizacjami. Aby przejść do usługi Windows Update, wybierz kolejno pozycje **Ustawienia** → **Windows Update**.

Efektywne korzystanie z zasilania

Komputer jest urządzeniem elektronicznym, w związku z czym do jego działania niezbędna jest energia elektryczna. System operacyjny Windows zapewnia zaawansowane funkcje zarządzania

zasilaniem urządzeń wchodzących w skład komputera. Dzięki tym funkcjom można korzystać z komputera w energooszczędny sposób.

Wyłączanie komputera

Po zakończeniu korzystania z komputera — jeśli nie planujesz ponownie wkrótce z niego korzystać — wyłącz go.

Krok 1. Wybierz kolejno opcje **Start** → **Zasilanie**.

Krok 2. Wybierz opcję **Zamknij**.

Przełączanie komputera w tryb uśpienia

Jeśli musisz przestać korzystać z komputera, ale planujesz wkrótce ponownie go użyć, możesz przełączyć go w tryb uśpienia. Komputer szybciej wybudzi się z trybu uśpienia, pozwalając powrócić do miejsca, w którym praca została przerwana.

Krok 1. Wybierz kolejno opcje **Start** → **Zasilanie**.

Krok 2. Wybierz opcję **Uśpij**.

Dostosuj ustawienia limitu czasu w celu oszczędzania energii

Ustawienie odpowiednich limitów czasu przejścia komputera w tryb uśpienia i wyłączenia wbudowanego ekranu jest skutecznym sposobem zmniejszenia zużycia energii przez komputer. System operacyjny Windows ma domyślne ustawienia limitu czasu dla tych dwóch elementów, które można dostosować do preferencji użytkownika.

Krok 1. Wybierz kolejno opcje **Start** → **Ustawienia** → **System** → **Zasilanie i akumulator** → **Limity czasu ekranu, uśpienia i hibernacji**.

Krok 2. Dostosuj ustawienia.
W przypadku notebooków można ustawić wyraźne limity czasu dla dwóch scenariuszy użytkowania: gdy komputer jest podłączony do zasilania i gdy działa na akumulatorze.

Domyślne ustawienia limitu czasu w celu oszczędzania energii

W systemie operacyjnym komputera domyślnie włączone są poniższe limity czasu. Te ustawienia można dostosować do własnych preferencji.

Informacja: Ustawienie odpowiednich limitów czasu jest skutecznym sposobem na obniżenie zużycia energii przez komputer. Unikaj ustawiania zbyt długich limitów czasu w celu skutecznego wyłączenia tej funkcji oszczędzania energii.

Tabela 6. Ustawienia domyślne limitu czasu, po upływie którego komputer przechodzi w tryb uśpienia i wyłącza się ekran

Działanie oszczędzające energię	Stan zasilania	Limit czasu (w minutach)
Wyłączenie ekranu	Podłączony do zasilania	5
	Na akumulatorze	3
Przełączenie komputera w tryb uśpienia	Podłączony do zasilania	15
	Na akumulatorze	10

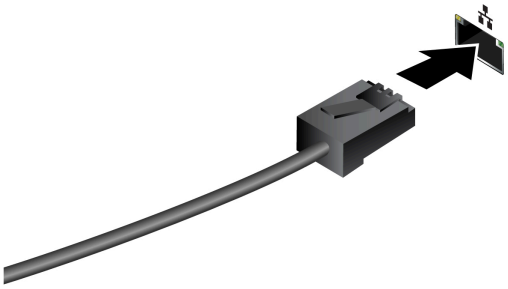
Informacja: Aby wybudzić komputer z trybu uśpienia, naciśnij przycisk zasilania lub dowolny klawisz na klawiaturze.

Połącz się z siecią

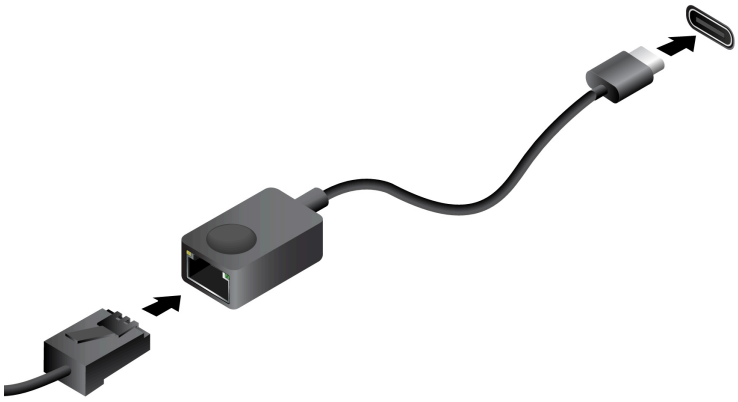
Nawiązywanie połączenia przewodowego

Krok 1. Podłącz kabel Ethernet do złącza Ethernet w komputerze.

Krok 2. Podłącz drugi koniec kabla Ethernet do gniazda ściennego lub do routera.



Informacja: Jeśli komputer nie jest wyposażony w złącze Ethernet, możesz kupić od firmy Lenovo adapter USB-C do Ethernet na stronie https://www.lenovo.com/accessories.



Podłączanie do sieci Wi-Fi

Upewnij się, że masz bezpieczne konto w sieci Wi-Fi i wymagane dane logowania.

Krok 1. Wybierz ikonę sieci w prawym dolnym rogu ekranu.

Krok 2. Wybierz dostępną sieć, a następnie wybierz opcję **Połącz**. Jeśli chcesz automatycznie połączyć się z tą siecią Wi-Fi po następnym uruchomieniu komputera, wybierz opcję **Połącz automatycznie**, zanim wybierzesz opcję **Połącz**.

Krok 3. W razie potrzeby wprowadź dane logowania, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby połączyć się z odpowiednią siecią Wi-Fi.

Unikatowe aplikacje Lenovo

Lenovo Vantage

Lenovo Vantage to kompleksowe rozwiązanie, które dostarcza aktualizacje dla komputera, a także umożliwia konfigurację ustawień sprzętu i uzyskiwanie dostępu do spersonalizowanej pomocy technicznej.

Jeśli na komputerze jest fabrycznie zainstalowana aplikacja Lenovo Vantage, wpisz w polu wyszukiwania systemu Windows `Vantage`, aby uruchomić tę aplikację.

Uwagi:

- Dostępne funkcje mogą się różnić, w zależności od modelu komputera.
- Najnowszą wersję tej aplikacji można pobrać ze sklepu Microsoft Store.

Smart Connect

Smart Connect to aplikacja, która umożliwia łatwe sparowanie komputera ze smartfonem Motorola i tabletem Lenovo. Dzięki Smart Connect możesz:

- Uzyskiwanie dostępu do aplikacji mobilnych na komputerze
- Szybkie udostępnianie zawartości między podłączonymi urządzeniami
- Przesyłanie lustrzanego odbicia ekranu lub utworzenie wirtualnego ekranu telefonu na komputerze
- Kopiowanie i wklejanie między podłączonymi urządzeniami
- Używanie aparatu w telefonie lub tablecie jako kamery internetowej komputera
- Sterowanie telefonem lub tabletem za pomocą klawiatury i myszy komputera
- Rozszerzenie lub wyświetlenie odbicia lustrzanego ekranu komputera na tablecie

Aby otworzyć aplikację Smart Connect, możesz wpisać `Smart Connect` w polu wyszukiwania systemu Windows, a następnie wybrać dopasowany wynik. Możesz również nacisnąć klawisz skrótu oznaczony (F11).

Informacja: Aplikacja Smart Connect dokonuje okresowych aktualizacji, aby zwiększać wygodę korzystania z urządzenia. Po zainstalowaniu aktualizacji mogą zostać dodane lub zmodyfikowane funkcje.

Lenovo AI Now

Lenovo AI Now to Twój osobisty i prywatny asystent AI. Zwiększa produktywność, tworząc osobistą bibliotekę wiedzy, a także zapewnia inspiracje, pomaga w pisaniu i tworzeniu podsumowań oraz rozwiązywaniu problemów i korzystaniu z szybkich ustawień dotyczących komputera.

Aby otworzyć program Lenovo AI Now, wpisz `Lenovo AI Now` w polu wyszukiwania systemu Windows i wybierz dopasowany wynik. Możesz również nacisnąć klawisz skrótu oznaczony ☆.

Uwagi:

- Usługa Lenovo AI Now nie jest dostępna we wszystkich modelach produktów. W przypadku modeli, które nie mają wstępnie zainstalowanej tej aplikacji, naciśnięcie klawisza skrótu oznaczonego ☆ otworzy panel szybkiego uruchamiania.
- Aplikacja Lenovo AI Now dokonuje okresowych aktualizacji, aby zwiększać wygodę korzystania z urządzenia. Po zainstalowaniu aktualizacji mogą zostać dodane lub zmodyfikowane funkcje.

Legion Space

Legion Space to aplikacja opracowana specjalnie w celu ułatwienia dostępu do zasobów gry, dostosowania wydajności, zmiany efektów świetlnych oraz zarządzania urządzeniami, w tym peryferyjnymi.

Aby uzyskać dostęp do aplikacji, wpisz `Legion Space` w polu wyszukiwania systemu Windows i wybierz dopasowany wynik. Aplikację można również wywołać z poziomu paska zadań.

Informacja: Okresowe aktualizacje aplikacji Legion Space mogą być udostępniane za pośrednictwem aktualizacji online. Po zainstalowaniu aktualizacji mogą zostać dodane lub zmodyfikowane funkcje.

Menu przycisku Novo

Menu przycisku Novo może być wyświetlane przed uruchomieniem systemu operacyjnego. Z menu można wykonywać następujące czynności:

- Otwieranie programu UEFI/BIOS Setup Utility
- Otwieranie menu wyboru urządzenia rozruchowego
- Otwieranie ekranu opcji uruchamiania systemu Windows

  Informacja: Na ekranie opcji uruchamiania systemu Windows można wykonywać następujące czynności:

  Uruchamianie komputera z dysku odzyskiwania

  Resetowanie komputera

  Otwieranie ekranu opcji zaawansowanych

Otwieranie menu przycisku Novo

Na komputerach Lenovo wyposażonych w przycisk Novo naciśnięcie tego przycisku powoduje otwarcie jego menu.

Krok 1. Wyłącz komputer.

Krok 2. Otwórz ekran LCD i naciśnij przycisk Novo.

Informacja: Możesz też włączyć lub ponownie uruchomić komputer i nacisnąć kilkakrotnie klawisz F9, aby otworzyć menu przycisku Novo.

Używanie komputera

Klawisze dostępu

Klawisze dostępu zapewniają szybki dostęp do często używanych ustawień i aplikacji. Zazwyczaj znajdują się w górnym rzędzie klawiatury i często pełnią rolę klawiszy funkcyjnych (F1–F12) i kilku innych. Ikony nadrukowane na każdym klawiszu dostępu określają jego funkcję.

Tabela 7. Funkcje klawiszy dostępu

Ikona klawisza dostępu	Opis funkcji
🔇	Wyłącza lub włącza dźwięk.
🔉	Umożliwia zmniejszenie poziomu głośności.

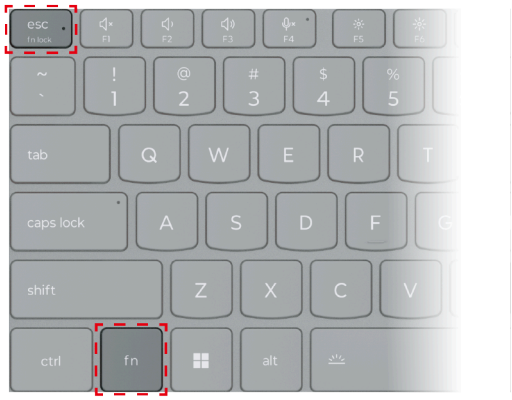
Tabela 7. Funkcje klawiszy dostępu (ciąg dalszy)

Ikona klawisza dostępu	Opis funkcji
	Umożliwia zwiększenie poziomu głośności.
	Umożliwia włączenie lub wyłączenie mikrofonu.
	Zmniejsza jasność ekranu.
	Zwiększa jasności ekranu.
	Umożliwia wybór i konfigurację urządzeń wyświetlających.
	Umożliwia włączenie lub wyłączenie trybu samolotowego.
	Otwiera aplikację Lenovo AI Now lub panel szybkiego uruchamiania.
	Włącza lub wyłącza panel dotykowy.
	Otwiera aplikację Smart Connect.
	Otwiera aplikację Kalkulator.
	Robi zrzut ekranu.

Przełącznik fn lock

fn lock to elektroniczny przełącznik, który wpływa na sposób korzystania z funkcji klawiszy dostępu. Aby go włączyć lub wyłączyć, należy nacisnąć fn + esc.

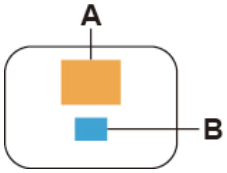
Informacja: Klawisz Esc znajduje się w lewym górnym rogu klawiatury. Klawisz ma diodę LED wskazującą stan przełącznika fn lock.



Rysunek 3. Umiejscowienie klawisza Fn Lock i klawisza Fn

W przypadku klawiatur Lenovo klawisze dostępu znajdują się zwykle w górnym rzędzie klawiszy. Te klawisze dostępu używają tych samych klawiszy co klawisze funkcyjne (F1–F12) i inne klawisze. W przypadku tych klawiszy dwufunkcyjnych ikony lub znaki określające funkcje podstawowe są nadrukowane nad ikonami i znakami oznaczającymi funkcje dodatkowe tych klawiszy.

- A: ikona lub znak oznaczające funkcję podstawową
- B: ikona lub znak oznaczające funkcję dodatkową



Rysunek 4. Układ klawisza dwufunkcyjnego

Tabela 8. **fn lock** *i klawisze dwufunkcyjne*

Wskaźnik LED fn lock (esc)	**Stan przełącznika** fn lock	**Naciśnięcie samego klawisza dostępu**	**Naciśnięcie klawisza dostępu z naciśniętym klawiszem Fn**
Wyłącz	Wyłączono	Funkcja podstawowa	Funkcja dodatkowa
Wł	Włączono	Funkcja dodatkowa	Funkcja podstawowa

Kombinacje klawiszy przy użyciu klawisza fn

Klawisza fn można używać w połączeniu z konkretnymi klawiszami w celu dostosowania ustawień urządzenia lub aktywowania funkcji dodatkowych.

Tabela 9. Kombinacje klawiszy z użyciem klawisza fn

Kombinacja klawiszy	**Funkcja**
fn + Q	Przełącza aktywny tryb zasilania komputera
fn + R	Przełącza częstotliwość odświeżania wbudowanego wyświetlacza
fn + N	Wyświetla najważniejsze informacje o urządzeniu
fn + Spacja	Dostosowuje podświetlenie klawiatury
fn + B	Break
fn + P	Pause
fn + S	SysRq
fn + K	ScrLk
fn + I	Insert
fn + T	PrtScr
fn + strzałka w lewo	Home
fn + strzałka w prawo	End
fn + strzałka w górę	PgUp
fn + strzałka w dół	PgDn

Kombinacje klawiszy przy użyciu klawisza z logo systemu Windows

Klawisz z logo systemu Windows znajduje się w lewym dolnym rogu klawiatury. Można go używać samodzielnie lub w połączeniu z konkretnymi klawiszami, aby szybko zmieniać ustawienia i uzyskiwać dostęp do narzędzi systemu operacyjnego Windows. Poniższa tabela zawiera listę często używanych kombinacji klawiszy. Pełna lista wszystkich kombinacji klawiszy, które wykorzystują logo systemu Windows, jest dostępna w oficjalnej dokumentacji w trybie online firmy Microsoft.

Tabela 10. Kombinacje klawiszy z logo systemu Windows

Klawisz lub kombinacja klawiszy	Funkcja
Klawisz z logo systemu Windows ⊞	Otwiera lub zamyka menu Start
+ A	Otwiera lub zamyka menu Szybkie ustawienia
+ D	Powrót do pulpitu
+ E	Otwiera Eksplorator plików
+ I	Otwiera menu Ustawienia
+ L	Blokuje ekran
+ M	Minimalizuje wszystkie otwarte okna
+ N	Otwiera lub zamyka Obszar powiadomień
+ P	Przełącza tryby wieloekranowe
+ W	Otwiera lub zamyka menu Widżety
+ ; (średnik)	Otwiera panel emoji
+ Tab	Otwiera lub zamyka Widok zadań
+ PrtSc	Wykonuje zrzut ekranu w trybie pełnoekranowym i zapisuje go w pliku

Klawisz Copilot

Nadeszła era sztucznej inteligencji i wiele komputerów Lenovo ma teraz na klawiaturze klawisz Copilot. Znajduje się w dolnym lub górnym rzędzie klawiatury i jest oznaczony .

W komputerach z systemem Windows z dostępną i włączoną funkcją Copilot, naciśnięcie klawisza Copilot otwiera funkcję Copilot w systemie Windows. W przeciwnym razie naciśnięcie klawisza Copilot otwiera Windows Search.

Informacja: Funkcja Copilot w systemie Windows może nie być dostępna we wszystkich lokalizacjach geograficznych. W regionach, w których funkcja Copilot w systemie Windows jest dostępna, aby z niej skorzystać może być konieczna aktualizacja systemu operacyjnego do wersji 23H2 lub nowszej za pośrednictwem usługi Windows Update.

Tematy pokrewne

„Nacisnąłem klawisz Copilot na klawiaturze, ale ani Copilot w Windows, ani Windows Search nie otworzyły się. Jaka może być potencjalna przyczyna?“ na stronie 37

Klawiatura numeryczna

Niektóre komputery Lenovo są wyposażone w dedykowaną klawiaturę numeryczną z prawej strony klawiatury. Klawiatura umożliwia szybkie wprowadzanie liczb i operatorów.

Aby włączyć lub wyłączyć klawiaturę numeryczną, naciśnij klawisz **num lock**.

Gesty na panelu dotykowym

System operacyjny Windows obsługuje również gesty wykonywane wieloma palcami na panelu dotykowym, zwiększając produktywność podczas interakcji z systemem operacyjnym.

Tabela 11. Gesty wykonywane wieloma palcami na panelu dotykowym

Liczba palców, której można użyć	Gest	Funkcja
Dwa	Przesuń w pionie	Przewijanie stron
Dwa	Zsuń razem lub rozsuń	Pomniejszenie/powiększenie
Dwa	Dotknięcie	Wyświetlenie menu kontekstowego (kliknięcie prawym przyciskiem myszy)
Trzy	Przesuń w górę	Wyświetlenie wszystkich otwartych okien
Trzy	Przesuń w dół	Powrót do pulpitu
Trzy	Przesuń w lewo lub w prawo	Przełączanie między otwartymi aplikacjami
Trzy	Dotknięcie	Otwarcie usługi Windows Search

Modyfikowanie domyślnych funkcji gestów na panelu dotykowym

Funkcje gestów z użyciem trzech palców na panelu dotykowym można modyfikować w ustawieniach systemu Windows.

Krok 1. Wybierz kolejno opcje **Ustawienia** → **Bluetooth i urządzenia** → **Płytka dotykowa**.

Krok 2. W obszarze **Gesty wykonywane trzema palcami** użyj list rozwijanych, aby zmodyfikować funkcje gestów przeciągnięcia lub stuknięcia.

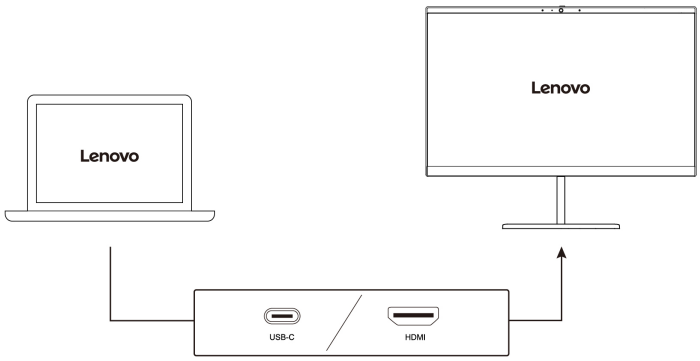
Podłączanie wyświetlacza zewnętrznego

Podłączanie do wyświetlacza przewodowego

Podłącz komputer do wybranego ekranu za pomocą odpowiedniego kabla.

Krok 1. Podłącz jeden koniec kabla wyświetlacza do złącza HDMI lub wielofunkcyjnego złącza USB Type-C w komputerze.

Krok 2. Podłącz drugi koniec kabla do ekranu.



Łączenie się z wyświetlaczem bezprzewodowym

Upewnij się, że:

- Zarówno komputer, jak i ekran obsługują technologię Miracast®.
- Ekran jest podłączony do tej samej sieci Wi-Fi, do której jest podłączony komputer, i jest wykrywalny.

Krok 1. Naciśnij klawisz systemu Windows + K.
Komputer wyszuka bezprzewodowe urządzenia wyświetlające i audio i wyświetli listę wyników.

Krok 2. Wybierz ekran, z którym chcesz się połączyć, a następnie postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Zmiana ustawień ekranu

Krok 1. Kliknij prawym przyciskiem myszy pusty obszar na pulpicie, a następnie wybierz pozycję **Ustawienia ekranu**.
Na komputerze zostanie otwarte okno **Ekran**.

Krok 2. Wybierz ekran, którego ustawienia chcesz zmienić.

Krok 3. Zmień odpowiednie ustawienia ekranu.

Ustawianie trybu wyświetlania

Krok 1. Naciśnij lub klawisz fn + .
Na komputerze zostanie wyświetlona lista trybów wyświetlania z podświetlonym bieżącym trybem.

Krok 2. Wybierz z listy odpowiedni tryb wyświetlania.

Chroń swoją prywatność dzięki przełącznikowi kamery

Przełącznik kamery to mechaniczny przycisk, który uniemożliwia przechwytywanie obrazu, tym samym chroniąc prywatność użytkownika. Aby wyłączyć kamerę, przesuń przełącznik kamery w kierunku z Aby ponownie użyć kamery, przesuń przełącznik kamery w przeciwnym kierunku.

Jeśli przesuniesz przełącznik kamery do podczas rozmowy wideo inne osoby nie będą Cię widzieć. Gdy ustawisz przełącznik z powrotem w przeciwnym położeniu, pozostali uczestnicy połączenia będą mogli ponownie Cię zobaczyć.

Informacja: Po przesunięciu przełącznika kamery, lub jest wyświetlana na ekranie, aby wskazać, że ustawienie zostało zapisane.

Włącz wyświetlanie nocne

Funkcja wyświetlania nocnego w systemie Windows 11 umożliwia użytkownikom przełączanie się na cieplejsze odcienie kolorów, zmniejszając emisję niebieskiego światła w celu złagodzenia nadwyrężania wzroku lub zmęczenia oczu.

Krok 1. Otwórz menu szybkich ustawień, wybierając ikony sieci, dźwięku lub akumulatora ( ) po prawej stronie paska zadań lub używając skrótu klawiaturowego z ⊞ + A.

Krok 2. Wybierz przycisk wyświetlania nocnego, aby je włączyć lub wyłączyć.

Informacja: Niektóre wersje systemu Windows 11 umożliwiają użytkownikom dostosowanie szybkich ustawień. Jeśli przycisk wyświetlania nocnego nie jest widoczny, możesz dodać go do menu szybkich ustawień, wybierając przycisk edycji ( ).

Aby uzyskać więcej wskazówek dotyczących zmniejszania ryzyka zmęczenia oczu lub nadwyrężenia wzroku, odwiedź stronę https://www.lenovo.com/us/en/compliance/visual-fatigue.

Dostosuj temperaturę kolorów

Jeśli w systemie Windows 11 jest włączony tryb wyświetlania nocnego, możesz dostosować temperaturę kolorów ekranu.

Krok 1. Wybierz kolejno **Start** → **Ustawienia**.

Krok 2. Wybierz kolejno opcje **System** → **Ekran** → **Ustawienia wyświetlania nocnego**.

Krok 3. Przesuń suwak, aby dostosować temperaturę kolorów.

Informacja: Wybrane komputery Lenovo mają certyfikat potwierdzający niską emisję niebieskiego światła. Komputery te są poddawane testom z włączonym trybem wyświetlania nocnego i temperaturą kolorów ustawioną na wartość 48 lub wyższą.

Rozdział 3. Poznaj swój komputer

Inteligentne funkcje

Na komputerze może być fabrycznie zainstalowany program Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager, ale nie oba te programy naraz. Większość funkcji opisanych w tej publikacji można włączyć lub wyłączyć w jednej z tych aplikacji. Inne funkcje mogą być włączane w samodzielnej aplikacji.

Uwagi:

- Funkcje oprogramowania mogą ulec zmianie. Należy sprawdzić ich dostępność w przypadku konkretnego produktu.
- Przed rozpoczęciem korzystania z funkcji może być konieczne przejście do trybu online i przeprowadzenie aktualizacji aplikacji.

Super rozdzielczość (w wybranych modelach)

Funkcja Super rozdzielczość wykorzystuje możliwości i potencjał procesorów Intel i pozwala odtwarzać filmy w rozdzielczości wyższej niż ta, która miała zastosowanie do oryginału. Ta funkcja działa szczególnie dobrze w przypadkach, gdy wideo źródłowe ma słabą rozdzielczość.

W przypadku większości graczy funkcję Super rozdzielczość można włączyć lub wyłączyć w programie Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager, jednak użytkownicy pewnych konkretnych odtwarzaczy, którzy chcą z niej skorzystać, muszą włączyć ją ręcznie.

Inteligentna eliminacja szumów

Inteligentna redukcja szumów to funkcja zmniejszania poziomu hałasu dostępna w niektórych modelach produktów Lenovo. Inteligentna redukcja szumów poprawia wrażenia słuchowe poprzez odfiltrowywanie określonych dźwięków wejściowych i wyjściowych.

Funkcja	Opis	Uwagi
Redukcja szumów mikrofonu	**Rozpoznawanie głosu**: Komputer przechwytuje wiele głosów w sposób, który odzwierciedla pierwotne umiejscowienie wypowiadających się osób.	• Ta funkcja działa tylko wtedy, gdy wbudowane mikrofony/zestawy mikrofonów lub mikrofony przewodowe 3,5 mm są używane jako urządzenia wejściowe. • Aby wyłączyć tę funkcję, wybierz opcję **Wyłączony**.
	Tylko mój głos: Ta opcja wymaga nagrania Twojego głosu w celu umożliwienia komputerowi przechwytywania wyłącznie tego głosu i eliminowania innych głosów. **Informacja:** Aby usunąć nagranie głosu, wybierz opcję **USUŃ MÓJ GŁOS**.	

© Copyright Lenovo 2025, 2026

Funkcja	Opis	Uwagi
	Normalny: Komputer koncentruje się na głosie osoby, która jest do niego zwrócona, i redukuje odgłosy otoczenia.	
	Wiele głosów: Komputer przechwytuje wiele głosów z większego obszaru przed komputerem.	
Redukcja szumów głośnika	Komputer odfiltrowuje inne dźwięki, aby odtwarzać wyłącznie głosy ludzi.	Te funkcje nie mają zastosowania w sytuacjach takich jak słuchanie muzyki i odtwarzanie filmów.
Redukcja szumów podczas spotkań	Po wybraniu tej funkcji komputer używa specjalnych algorytmów do redukcji szumów, gdy korzystasz z aplikacji konferencyjnych.	

Uwagi:

- W zależności od sprzętu komputer może nie obsługiwać wszystkich funkcji i opcji opisanych powyżej.
- Tę funkcję można wyświetlić i dostosować w obszarze **Ustawienia urządzenia** w aplikacji Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager.

Zarządzanie zasilaniem

Informacje zamieszczone w tej sekcji pomogą uzyskać najlepszą równowagę między wydajnością a energooszczędnością.

Akumulator

Komputer jest wyposażony we wbudowany akumulator, dzięki czemu możesz korzystać z niego w terenie. Gdy komputer jest podłączony do gniazda elektrycznego, akumulator jest ładowany. Jeśli komputer nie ma dostępu do gniazda elektrycznego, akumulator rozładuje się i nie będzie dostarczać energii elektrycznej wymaganej do działania komputera.

Akumulator można ładować w dowolnym czasie. Akumulatory komputerów Lenovo obsługują wiele trybów ładowania dostosowanych do różnych wzorców użytkowania. Aktywny tryb ładowania akumulatora można przełączać w programach Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager.

Temperatura akumulatora również ma wpływ na przebieg jego ładowania. Zalecany zakres temperatur do ładowania akumulatora wynosi od 10°C (50°F) do 35°C (95°F).

Informacja:

Temperaturę akumulatora można sprawdzić w programie Lenovo Vantage.

W celu maksymalnego wydłużenia czasu pracy akumulatora po jego całkowitym naładowaniu należy poczekać do spadku poziomu jego naładowania do maksymalnie 94% przed ponownym podłączeniem go do ładowania.

Tryb normalny

Tryb normalny to najbardziej podstawowy tryb ładowania. W trybie normalnym ładowanie akumulatora od 0% do 100% zajmuje zwykle od 2 do 4 godzin.

Tryb oszczędzania

Jeśli komputer jest stale podłączony do gniazda elektrycznego, warto przełączyć jego tryb ładowania na tryb oszczędzania. W trybie oszczędzania akumulator nie jest ładowany do pełnego poziomu. Zamiast tego poziom naładowania akumulatora jest utrzymywany na poziomie 75–80%. Wpływa to korzystnie na długoterminową kondycję akumulatora.

Informacja: Jeśli chcesz w pełni naładować akumulator przed zabraniem komputera do pracy, wyłącz tryb oszczędzania, zmieniając tryb ładowania na normalny lub szybki.

Optymalizacja nocnego ładowania

Niektóre osoby korzystają z komputerów zgodnie z określonym, regularnym wzorcem. Gdy kończą pracę na komputerze, poziom naładowania akumulatora jest niski. Osoby takie podłączają komputer do zasilania na noc, by naładować jego akumulator i móc rano odłączyć komputer od zasilania i zabrać go do pracy. Czynności te są zwykle wykonywane o podobnej porze dnia. Jeśli tak jest w Twoim przypadku, rozważ włączenie optymalizacji nocnego ładowania akumulatora.

Optymalizacja nocnego ładowania wpływa na sposób ładowania akumulatora w godzinach nocnych, czyli w czasie, gdy zwykle już śpisz. Gdy ta funkcja jest włączona, komputer regularnie dostosowuje proces ładowania na podstawie czasu podłączania komputera do zasilania na noc oraz jego porannego odłączania od zasilania. W godzinach nocnych akumulator jest ładowany w określonym zakresie, po czym poziom naładowania zostaje utrzymany na danym poziomie przez dłuższy czas, zanim nastąpi naładowanie do poziomu 100%. Optymalizacja nocnego ładowania umożliwia bezpieczne ładowanie w godzinach nocnych i wpływa korzystnie na utrzymanie dobrego stanu akumulatora przez okres eksploatacji urządzenia.

Informacja: Jeśli po włączeniu optymalizacji nocnego ładowania któregoś dnia zmienisz swój sposób pracy poprzez odłączenie komputera szybciej niż wynikałoby to z harmonogramu opracowanego na podstawie Twoich nawyków, może się okazać, że akumulator nie będzie w pełni naładowany.

Jeśli akumulator komputera obsługuje funkcję optymalizacji nocnego ładowania, funkcję tę można włączyć w programach Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager.

Odzyskiwanie pełnej pojemności akumulatora

Jeśli komputer jest stale podłączony do gniazda elektrycznego, a akumulator rzadko się rozładowuje, wykorzystanie jego pełnej pojemności może nie być możliwe nawet, jeśli wskaźnik akumulatora sygnalizuje naładowanie do poziomu 100%. Pełną pojemność ładowania akumulatora można odzyskać, rozładowując i ponownie ładując akumulator.

Krok 1. Odłącz komputer i używaj go do czasy, gdy poziom naładowania akumulatora spadnie poniżej 20%.

Krok 2. Podłącz komputer do zasilania i ładuj go do czasu, gdy poziom naładowania akumulatora wyniesie 100%.

Używanie z komputerem ładowarki USB Type-C zgodnej ze standardem Power Delivery

Złącze USB Type-C (oznaczone ikoną USB-PD) po lewej stronie komputera jest zgodne ze *specyfikacją USB Power Delivery*. Jeśli nie masz przy sobie dołączonego zasilacza sieciowego, to możesz skorzystać z kwalifikowanej ładowarki USB Type-C (do nabycia osobno), która jest również zgodna z funkcją Power Delivery, do naładowania komputera w stanie uśpienia lub w stanie wyłączonym. Ładowarki USB Type-C marki Lenovo o następujących maksymalnych wartościach znamionowych są testowane pod kątem współpracy z komputerem. Ładowarki innych marek z tymi samymi parametrami również powinny działać, ale nie są dokładnie testowane.

- 20 V, 4,75 A

- 20 V, 5 A
- 20 V, 6,75 A
- 20 V, 7 A

Lewe złącze USB Type-C (oznaczone ikoną **USB-PD**) nie służy jako główne złącze zasilania. Gdy komputer działa, to energia dostarczana przez ładowarkę USB Type-C może być niewystarczająca. W rezultacie komputer może nie działać z pełną wydajnością, a ładowanie baterii może zostać zatrzymane lub być bardzo wolne. Używaj dołączonego zasilacza, gdy tylko jest to możliwe.

ZAGROŻENIE:
Kupując ładowarki USB Type-C innych firm do użytku z komputerem, wybierz produkt, który ma certyfikat bezpieczeństwa lub jest certyfikowany. Niekwalifikująca się ładowarka może spowodować uszkodzenie komputera lub stanowić zagrożenie elektryczne. W wielu krajach i regionach producenci lub importerzy ładowarek elektrycznych mogą zgłaszać swoje produkty do urzędu certyfikacji lub zatwierdzonych i uznanych laboratoriów badawczych. Taki produkt zazwyczaj nosi oznaczenie, że został przetestowany pod kątem spełniania odpowiednich norm jakości i bezpieczeństwa. W niektórych krajach i regionach ten proces certyfikacji jest nawet obowiązkowy. Jeśli mieszkasz w Chinach kontynentalnych, wybierz ładowarkę z oznaczeniem „CCC"; użytkownicy w wielu krajach europejskich powinni wybrać ładowarkę z oznaczeniem „CE"; a użytkownicy w Stanach Zjednoczonych i Kanadzie — ładowarkę z atestem, która ma oznaczenie jednego z laboratoriów Nationally Recognized Testing Laboratories. (Na przykład oznaczenie „UL Listed"). W przypadku osób mieszkających w innych krajach i regionach należy skonsultować się z wykwalifikowanym inżynierem elektrykiem, aby dowiedzieć się, jak wybrać bezpieczną ładowarkę elektryczną.

Ustawianie zachowania przycisku zasilania

Domyślnie naciśnięcie przycisku zasilania przełącza komputer w tryb uśpienia. Możesz jednak zmienić zachowanie przycisku zasilania w Panelu sterowania systemu Windows.

Krok 1. Wpisz Panel sterowania w polu wyszukiwania w systemie Windows, a następnie naciśnij klawisz Enter. Otwórz panel sterowania i przełącz na widok dużych lub małych ikon.

Krok 2. Wybierz opcje zasilania, a następnie kliknij, aby wybrać działanie przycisku zasilania.

Tryby pracy systemu

Firma Lenovo fabrycznie skonfigurowała kilka trybów pracy komputera. Maksymalna możliwa do uzyskania wydajność, pobór energii i limit prędkości wentylatora radiatora mogą się różnić w zależności od trybu pracy. Wybierając tryb pracy, należy wziąć pod uwagę następujące warunki.

- Środowisko, w którym używasz komputera
- Zadania uruchomione na komputerze

Tryb pracy można przełączać w fabrycznie zainstalowanej aplikacji Legion Space lub Lenovo Legion Zone. Jako skrótu można również użyć kombinacji klawiszy fn + Q. W poniższej tabeli przedstawiono tryby pracy dostępne na komputerze oraz zalecane warunki mające zastosowanie do każdego z nich.

Tabela 12. Tryby pracy i zalecane warunki korzystania z nich

Ikona	Tryb pracy	Zalecane warunki
	Wydajność	• Komputer jest podłączony do gniazda elektrycznego. • Chcesz uzyskać najlepszą wydajność • Fakt, że wentylator działa nieco głośniej, nie stanowi dla Ciebie problemu.
	Zrównoważony	Planujesz przez dłuższy czas często przełączać się między różnymi zadaniami uruchamianymi na komputerze.
	Cichy	• Komputer jest zasilany przez akumulator; lub • Chcesz, aby komputer działał jak najciszej

Informacja: Gdy komputer działa na zasilaniu akumulatorowym lub jest podłączony do zasilania przy użyciu zasilacza o zaniżonych parametrach, przełączenie komputera w Tryb wydajności może nie być możliwe. W trybie zrównoważonym komputer dynamicznie przełącza się między Trybem wydajności i Trybem cichym w zależności od tego, jakie zadania są uruchomione na komputerze.

Dostosowywanie częstotliwości odświeżania ekranu

Być może nie widzisz tego gołym okiem, jednak zawartość wyświetlana na ekranie komputera ciągle się odświeża. Częstotliwość odświeżania ekranu określa, ile razy na sekundę ekran się odświeża i jest wyrażana w hercach (Hz).

Częstotliwość odświeżania na poziomie 60 Hz sprawdza się w większości sytuacji i zapewnia oszczędność energii. Podczas wyświetlania filmów lub grania w gry wideo większa częstotliwość odświeżania zwykle zapewnia jednak płynniejszy obraz.

Ekrany niektórych komputerów Lenovo obsługują dwie różne częstotliwości odświeżania. W przypadku takiego komputera można ręcznie przełączyć ekran tak, aby działał z wyższą lub niższą częstotliwością odświeżania. W systemach operacyjnych Windows ustawienia wybierane ręcznie znajdują się zwykle w menu **Ustawienia** → **System** → **Ekran**. Można również przełączyć częstotliwość odświeżania ekranu, używając jako skrótu kombinacji klawiszy fn + R.

Informacja: Nie wszystkie ekrany obsługują dwie różne częstotliwości odświeżania. Jeśli nie możesz znaleźć ustawień umożliwiających zmianę częstotliwości odświeżania ekranu, może to oznaczać, że w przypadku danego ekranu ma zastosowanie stała częstotliwość odświeżania ekranu lub częstotliwości nie można zmienić ręcznie.

Zmiana ustawień w programie UEFI/BIOS Setup Utility

W tej sekcji przedstawiono informacje o systemie UEFI/BIOS oraz działania, jakie można wykonywać w jego narzędziu Setup Utility.

Informacje o programie UEFI/BIOS Setup Utility

UEFI/BIOS jest pierwszym programem uruchamianym podczas uruchamiania komputera. System UEFI/BIOS inicjuje komponenty sprzętu i ładuje system operacyjny oraz inne programy. Komputer może zawierać program instalacyjny (setup utility), za pomocą którego można zmienić niektóre ustawienia systemu UEFI/BIOS.

Otwieranie programu UEFI/BIOS Setup Utility

Krok 1. Włącz lub zrestartuj komputer.

Krok 2. Gdy na ekranie zostanie wyświetlone logo Lenovo, naciśnij kilka razy klawisz F2. Możesz także wejść do menu **Novo Button**.

Krok 3. Na ekranie powitalnym wybierz opcję **More Settings**.

Włączanie lub wyłączanie funkcji Fool Proof Fn Ctrl

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz pozycję **Configuration→General Settings**.

Krok 3. Zmień ustawienie funkcji **Fool Proof Fn Ctrl** na **Enabled** lub **Disabled**.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit → Exit Saving Changes**.

Po włączeniu tej funkcji klawisz Fn i klawisz Ctrl mogą być używane zamiennie dla kombinacji klawiszy z klawiszem **Ctrl**. Na przykład, można nacisnąć **ctrl** + **A** lub **fn** + **A**, aby zaznaczyć cały tekst w aplikacji do edycji tekstu.

Wybór urządzeń rozruchowych

Normalnie komputer uruchamia się z wykorzystaniem menedżera rozruchu załadowanego z dysku dodatkowego komputera. Czasami może być konieczne uruchomienie komputera z programu lub menedżera rozruchu załadowanego z innego urządzenia lub lokalizacji sieciowej. Gdy oprogramowanie sprzętowe zainicjuje wszystkie urządzenia, można nacisnąć klawisz wstrzymania, aby wyświetlić menu rozruchu i wybrać żądane urządzenie rozruchowe.

Krok 1. Włącz lub zrestartuj komputer.

Krok 2. Naciśnij klawisz F12.

Krok 3. Z menu urządzenia rozruchowego wybierz urządzenie rozruchowe, które ma zostać użyte do uruchomienia komputera.

W programie Setup Utility UEFI/BIOS można na stałe zmienić urządzenia rozruchowe. Wybierz menu **Boot**; w sekcji **UEFI Boot Order** wybierz żądane urządzenie rozruchowe i przesuń je na górę listy urządzeń. Aby zmiana zaczęła obowiązywać, zapisz zmiany i zamknij program Setup Utility.

Włączanie lub wyłączanie funkcji Always-on

W przypadku niektórych komputerów Lenovo wyposażonych w złącza Always-on, możesz włączać lub wyłączać tę funkcję w programie UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz kolejno opcje **Configuration → Power Management → Always On USB** i naciśnij Enter.

Krok 3. Zmień ustawienie na **Disabled** lub **Enabled**.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit → Exit Saving Changes**.

Ustawianie haseł w programie UEFI/BIOS Setup Utility

W niniejszej sekcji opisano typy haseł, które można ustawić w systemie UEFI (Unified Extensible Firmware Interface) lub BIOS (Basic Input/Output System).

Typy haseł

W program UEFI/BIOS Setup Utility można skonfigurować różne typy haseł.

Typ hasła	Wymagania wstępne	Użytkowanie
Hasło administratora	Nie	Należy je wprowadzić, aby uruchomić program Setup Utility.
Hasło użytkownika	Ustawienie hasła administratora jest wymagane.	Hasła użytkownika można użyć, aby uruchomić program Setup Utility.
Główne hasło dysku twardego	Nie	Należy je wprowadzić, aby uruchomić system operacyjny.
Hasło dysku twardego użytkownika	Ustawienie głównego hasła dysku twardego jest wymagane.	Hasła dysku twardego użytkownika można użyć, aby uruchomić system operacyjny.

Uwagi:

- Wszystkie hasła ustawione w programie Setup Utility muszą zawierać wyłącznie znaki alfanumeryczne.
- Jeśli program Setup Utility zostanie uruchomiony za pomocą hasła użytkownika, będzie można zmienić jedynie kilka ustawień.

Ustawianie hasła administratora

Ustaw hasło administratora, aby uniemożliwić nieuprawniony dostęp do Setup Utility UEFI/BIOS.

Uwaga: Jeśli zapomnisz hasła administratora, autoryzowany serwisant Lenovo nie będzie mógł go zresetować. Musisz oddać komputer do autoryzowanego serwisu firmy Lenovo w celu wymiany płyty głównej. W tym celu niezbędne jest okazanie dowodu zakupu. Może się to także wiązać z dodatkowymi opłatami za usługę i części.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Set Administrator Password** i naciśnij klawisz Enter.

Krok 3. Wprowadź hasło zawierające wyłącznie litery i cyfr, a następnie naciśnij klawisz Enter.

Krok 4. Wpisz hasło ponownie i naciśnij klawisz Enter.

Krok 5. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Przy następnym uruchomieniu komputera trzeba podać hasło administratora, aby otworzyć program Setup Utility. Jeśli jest włączona opcja **Power on Password**, należy wprowadzić hasło administratora lub hasło użytkownika w celu uruchomienia komputera.

Zmienianie lub usuwanie hasła administratora

Hasło administratora może zostać zmienione lub usunięte tylko przez administratora systemu.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility przy użyciu hasła administratora.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Set Administrator Password** i naciśnij klawisz Enter.

Krok 3. Wpisz bieżące hasło.

Krok 4. Wpisz nowe hasło w polu tekstowym **Enter New Password**.

Krok 5. Ponownie wpisz nowe hasło w polu tekstowym **Confirm New Password**.

Informacja: Jeśli chcesz usunąć hasło, naciśnij klawisz Enter w obu polach i pozostaw je puste.

Krok 6. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Jeśli usuniesz hasło administratora, hasło użytkownika również zostanie usunięte.

Ustawianie hasła użytkownika

Zanim będzie można skonfigurować hasło użytkownika, należy ustawić hasło administratora.

Koniecznym może być ustawienia hasła użytkownika dla innych użytkowników przez administratora programu Setup Utility.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility przy użyciu hasła administratora.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Set User Password** i naciśnij klawisz Enter.

Krok 3. Wprowadź hasło zawierające wyłącznie litery i cyfr, a następnie naciśnij klawisz Enter. Hasło użytkownika musi różnić się od hasła administratora.

Krok 4. Wpisz hasło ponownie i naciśnij klawisz Enter.

Krok 5. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Włączanie hasła włączania zasilania

Jeśli zostało ustawione hasło administratora, możesz w celu zwiększenia bezpieczeństwa aktywować także hasło włączenia zasilania.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Power on Password** i naciśnij klawisz Enter.

Informacja: Wcześniej należy ustawić hasło administratora.

Krok 3. Zmień ustawienie na **Enabled**.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

W przypadku włączenia funkcji Power-On Password, przy każdym uruchomieniu komputera na ekranie jest wyświetlany monit. Aby komputer został uruchomiony, trzeba wprowadzić hasło administratora lub użytkownika.

Ustawianie hasła dysku twardego

Za pomocą programu Setup Utility możesz ustawić hasło dysku twardego zapobiegające dostępowi do Twoich danych bez uprawnień.

Uwaga: Zachowaj ostrożność, ustawiając hasło dysku twardego. Jeśli zapomnisz tego hasła, autoryzowany serwisant Lenovo nie może go zresetować ani odzyskać danych z dysku twardego. Musisz oddać komputer do autoryzowanego serwisu firmy Lenovo w celu wymiany dysku twardego. W tym celu niezbędne jest okazanie dowodu zakupu. Może się to także wiązać z dodatkowymi opłatami za usługę i części.

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility przy użyciu hasła administratora.

Krok 2. Wybierz kolejno pozycje **Security** → **Set Hard Disk Password** i naciśnij klawisz Enter.

Informacja: Jeśli program Setup Utility zostanie uruchomiony przy użyciu hasła użytkownika, nie będzie można ustawić hasła dysku twardego.

Krok 3. Aby ustawić zarówno hasło główne, jak i hasła użytkownika dysku twardego, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie.

Informacja: Hasło główne oraz hasło użytkownika dysku twardego należy ustawić w tym samym czasie.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Jeśli ustawiono hasło dysku twardego, należy je podać, aby uruchomić system operacyjny.

Zmiana lub usuwanie hasła dysku twardego

Krok 1. Otwórz program UEFI/BIOS Setup Utility.

Krok 2. Wybierz pozycję **Security**.

Krok 3. Zmień lub usuń hasło dysku twardego.

Aby zmienić lub usunąć hasło główne, wybierz opcję **Change Master Password** i naciśnij klawisz Enter.

Informacja: Jeśli usuniesz główne hasło dysku twardego, zostanie również usunięte hasło dysku twardego użytkownika.

Aby zmienić hasło użytkownika dysku twardego, wybierz opcję **Change User Password** i naciśnij Enter.

Informacja: Hasła dysku twardego użytkownika nie można usunąć osobno.

Krok 4. Wybierz kolejno opcje **Exit** → **Exit Saving Changes**.

Rozdział 4. Pomoc i obsługa techniczna

Często zadawane pytania (FAQ)

Jak podzielić dysk na partycje?

Zapoznaj się z artykułem https://support.lenovo.com/solutions/ht503851.

Co zrobić, jeśli komputer przestaje reagować?

Naciśnij i przytrzymaj przycisk zasilania, dopóki komputer się nie wyłączy. Następnie uruchom komputer ponownie.

Co robić w przypadku wylania płynu na komputer?

1. Ostrożnie odłącz zasilacz i natychmiast wyłącz komputer. Im szybciej zapobiegniesz przepływowi prądu przez komputer, tym bardziej ograniczysz szkody wyrządzone z powodu zwarcia.

   Uwaga: Chociaż wyłączając natychmiast komputer, możesz utracić część danych lub pracy, pozostawienie komputera włączonego może spowodować, że stanie się on bezużyteczny.

2. Zanim ponownie włączysz komputer, poczekaj, aż płyn wyschnie.

   ZAGROŻENIE:
   Nie próbuj odprowadzić płynu, przekręcając komputer. Jeśli komputer jest wyposażony w otwory na dole klawiatury do odprowadzania płynów, płyn zostanie przez nie odprowadzony.

Skąd mogę pobrać najnowsze sterowniki urządzeń oraz systemu UEFI/BIOS?

- Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager
- Serwis WWW wsparcia Lenovo: https://support.lenovo.com.

Dlaczego mój komputer uruchamia się automatycznie po otwarciu pokrywy?

Na komputerze może być włączona funkcja Flip to Start. Wiele notebooków Lenovo jest wyposażonych w czujnik, który wykrywa kąt otwarcia pokrywy. Gdy otwierasz pokrywę, czujnik to wykrywa. Jeśli funkcja Flip to Start jest włączona, komputer będzie reagować na otwarcie pokrywy automatycznym uruchomieniem.

Jeśli nie chcesz korzystać z tej funkcji, możesz ją wyłączyć. Funkcję Flip to Start można włączyć lub wyłączyć w następujących aplikacjach:

- Lenovo Vantage lub Lenovo PC Manager
- Firmware Setup Utility

© Copyright Lenovo 2025, 2026

Nacisnąłem klawisz Copilot na klawiaturze, ale ani Copilot w Windows, ani Windows Search nie otworzyły się. Jaka może być potencjalna przyczyna?

Twoja wersja systemu operacyjnego Windows jest nieaktualna i nie zawiera niezbędnych składników oprogramowania. Zaktualizuj system operacyjny Windows do wersji 23H2 lub nowszej za pomocą usługi Windows Update i spróbuj ponownie.

Informacja: Aktualizacja do wersji 23H2 może nie być od razu dostępna na Twoim komputerze. Może być konieczne okresowe otwieranie witryny Windows Update i ręczne sprawdzanie dostępności aktualizacji w celu zainstalowania wersji 23H2, gdy stanie się ona dostępna dla Twojego komputera.

Ograniczona Gwarancja Lenovo

Produkty komputerowe Lenovo są objęte ograniczoną gwarancją. Warunki ogólne oraz przepisy gwarancyjne obowiązujące w poszczególnych krajach lub regionach są szczegółowo opisane w dokumencie Ograniczona Gwarancja Lenovo. W przypadku wystąpienia w okresie gwarancyjnym problemów związanych z wadami materiałowymi i jakościowymi można skontaktować się z firmą Lenovo w celu skorzystania z usługi gwarancyjnej dostępnej w ramach jednego z następujących typów usług.

- Serwis polegający na dostarczeniu części (CRU)
- Serwis u klienta
- Serwis wysyłkowy lub kurierski
- Serwis z przyniesieniem przez klienta
- Serwis z wysyłką
- Serwis z wysyłką w obu kierunkach przez klienta

Informacja: Nie wszystkie rodzaje usług są dostępne dla każdego modelu komputera; ponadto dostępność usług zależy od lokalizacji geograficznej.

Serwis części wymienianej przez klienta (CRU)

Serwis części wymienianej przez klienta (CRU) to rodzaj usługi gwarancyjnej oferowanej przez Lenovo. Komponenty komputera Lenovo mogą — w zależności od stopnia trudności ich wymiany — zostać oznaczone przez Lenovo jako części wymieniane przez klienta (CRU). Jeśli część oznaczona przez Lenovo jako część wymieniana przez klienta (CRU) ulegnie uszkodzeniu w okresie gwarancyjnym i jeśli ten rodzaj usługi jest dostępny dla danego modelu produktu oraz lokalizacji, użytkownik może skorzystać z tego rodzaju usługi gwarancyjnej.

Jeśli klient postanowi zainstalować część CRU we własnym zakresie, firma Lenovo przyśle odpowiednią część. Może być wymagany zwrot części wymienionej na nową część CRU. Gdy konieczny jest zwrot, obowiązują następujące warunki: 1) Instrukcje zwrotu i opakowanie transportowe wraz z opłaconą etykietą wysyłkową zostaną wysłane wraz z zamiennymi częściami CRU. 2) Jeśli firma Lenovo nie otrzyma wadliwej części w ciągu trzydziestu (30) dni od otrzymania przez klienta zamiennej części CRU, klient może zostać obciążony kosztem zamiennej części CRU. Więcej informacji zawiera dokument Ograniczona Gwarancja Lenovo.

W komputerach Lenovo stosowane są następujące rodzaje części CRU:

Typ części wymienianej przez klienta (CRU)	Opis
Samoobsługowa część wymieniana przez klienta (CRU)	Części, które mogą zostać zainstalowane lub łatwo wymienione przez samego klienta lub przeszkolonych serwisantów za dodatkową opłatą.
Części wymieniane przez klienta (CRU) objęte usługą opcjonalną	Części przystosowane do instalacji i wymiany przez klienta, lecz wymagające nieco większych umiejętności technicznych. Instalacja lub wymiana takich części może też zostać zrealizowana przez wykwalifikowanych serwisantów w ramach odpowiedniej gwarancji, jaką jest objęte urządzenie klienta.

CRU do modelu produktu

W poniższej tabeli przedstawiono CRU i typy CRU określone dla modelu produktu.

Informacja: W niektórych krajach lub regionach obowiązują przepisy prawa i regulacje mające na celu ochronę prawa klientów do samodzielnego serwisowania produktu zarówno w okresie gwarancyjnym, jak i po jego upływie. Części CRU dla danego modelu zostały oznaczone wyłącznie na potrzeby świadczenia usług gwarancyjnych; nie ma to wpływu na ustawowe prawa klientów. Części niesklasyfikowane jako części wymieniane przez klienta (CRU) nie kwalifikują się do serwisu części wymienianej przez klienta (CRU), zgodnie z obowiązującymi przepisami i regulacjami mogą jednak być wymieniane przez klientów.

Część	Samoobsługowa część wymieniana przez klienta (CRU)	Części wymieniane przez klienta (CRU) objęte usługą opcjonalną
Kabel zasilający*	X	
Zasilacz*	X	

* W wybranych modelach

Uwagi:

- Niektóre modele są wyposażone w zasilacz montowany na ścianie i nie są dostarczane z kablem zasilającym.
- Instrukcja wymiany części CRU znajduje się w co najmniej jednej z poniższych publikacji i może zostać przekazana od Lenovo w dowolnym momencie na żądanie użytkownika.

  Podręcznik użytkownika produktu

  Drukowane publikacje dołączone do produktu
- Wymiany wszelkich części niewymienionych powyżej, w tym wbudowanego akumulatora, powinien dokonać przez wykwalifikowanego technika uprawnionego do napraw. Jeśli wymiany dokonuje użytkownik, musi dokładnie przestrzegać wszystkich instrukcji dostarczonych przez Lenovo. Aby uzyskać więcej informacji, możesz także znaleźć punkty serwisowe autoryzowane przez Lenovo, odwiedzając stronę https://support.lenovo.com/partnerlocation.

Kontakt telefoniczny z firmą Lenovo

Jeśli nie udało się rozwiązać problemu i nadal potrzebujesz pomocy, zadzwoń do Centrum wsparcia dla klientów Lenovo.

Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo

Zanim się skontaktujesz z firmą Lenovo, zapisz informacje o produkcie i szczegóły dotyczące problemu.

Informacje o produkcie	Objawy problemu i dotyczące go szczegóły
• Nazwa produktu • Typ i numer modelu komputera	• Na czym polega problem? Czy występuje zawsze, czy tylko sporadycznie? • Komunikat o błędzie lub kod błędu? • Jakiego systemu operacyjnego używasz? Jakiej wersji? • Jakie aplikacje były uruchomione w chwili wystąpienia problemu? • Czy problem można odtworzyć? Jeśli tak, to w jaki sposób?

Informacja: Nazwę produktu i numer seryjny zazwyczaj można znaleźć w dolnej części komputera, na jego etykiecie lub obudowie.

Centrum wsparcia dla klientów Lenovo

Podczas okresu gwarancyjnego możesz zadzwonić do Centrum wsparcia dla klientów Lenovo, aby uzyskać pomoc.

Numery telefonów

Listę telefonów do pomocy technicznej Lenovo w swoim kraju lub regionie można znaleźć pod adresem https://pcsupport.lenovo.com/supportphonelist.

Informacja: Numery telefonów mogą ulec zmianie bez uprzedzenia. Jeśli nie ma tam numeru dla danego kraju lub regionu, skontaktuj się ze sprzedawcą lub przedstawicielem Lenovo ds. marketingu.

Usługi dostępne w okresie gwarancyjnym

- Określanie problemów — do dyspozycji jest przeszkolony personel, który pomaga w określaniu problemów ze sprzętem i w podejmowaniu decyzji o niezbędnych działaniach mających na celu usunięcie problemu.
- Naprawa sprzętu firmy Lenovo – jeśli przyczyną problemu jest sprzęt objęty gwarancją firmy Lenovo, dostępny jest przeszkolony personel, który zapewnia odpowiedni zakres serwisu.
- Zarządzanie zmianami serwisowymi — sporadycznie mogą wystąpić zmiany, których wprowadzenie jest wymagane po sprzedaży produktu. Firma Lenovo lub autoryzowany przez nią reseler zapewni wprowadzenie wybranych zmian serwisowych (Engineering Changes — EC), które mają zastosowanie do danego sprzętu.

Nieobejmowane usługi

- Wymiana lub instalowanie części innych niż wyprodukowane przez firmę Lenovo lub nieobjęte gwarancją firmy Lenovo
- Identyfikacji źródeł problemów z oprogramowaniem;
- Konfigurowanie systemu UEFI/BIOS podczas instalacji lub uaktualniania;
- Zmian, modyfikacji lub aktualizacji sterowników urządzeń;
- Instalowania i obsługi sieciowego systemu operacyjnego (network operating system — NOS);
- Instalowania i obsługi programów.

Warunki Ograniczonej Gwarancji mające zastosowanie do produktu sprzętowego Lenovo podano w sekcji „Informacje dotyczące gwarancji” w *Podręczniku na temat bezpieczeństwa i gwarancji* dołączonym do komputera.

Zakup dodatkowych usług

W okresie gwarancyjnym oraz po nim możesz nabyć dodatkowe usługi od firmy Lenovo pod adresem https://pcsupport.lenovo.com/warrantyupgrade.

Dostępność tych usług oraz ich nazewnictwo są różne w poszczególnych krajach i regionach.

Rozdział 5. Komputer a ułatwienia dostępu

Komputery to potężne urządzenia komputerowe ogólnego przeznaczenia, z których wiele osób korzysta w celu uzyskiwania dostępu do informacji, komunikowania się ze znajomymi, zdobywania wykształcenia, prowadzenia badań i wykonywania zadań służbowych. Zależność ta rozciąga się na osoby z wadami wzroku, słuchu, ograniczeniami funkcji poznawczych lub ruchowych, a także osoby, których zdolności mogą ulec pogorszeniu z powodu choroby lub postępującego wieku.

W tym rozdziale omówiono funkcje ułatwień dostępu dostępne na komputerze Lenovo, w tym zarówno komponenty sprzętowe, jak i te dostępne w ramach preinstalowanego systemu operacyjnego. Dzięki wiedzy na temat dostępnych funkcji ułatwień dostępu oraz sposobu ich aktywowania i konfigurowania można zwiększyć użyteczność komputera dla osób niepełnosprawnych.

Funkcje ułatwień dostępu sprzętu komputerowego

Komputery Lenovo są projektowane z myślą o ułatwieniach dostępu. W całym procesie projektowania priorytetowo traktowane są osoby niepełnosprawne, a w toku projektowania sprzętu wdrażane są najlepsze praktyki branżowe.

Złącza USB do podłączania urządzeń obsługujących technologie wspomagające

Na rynku dostępnych jest kilka rodzajów obsługujących technologie wspomagające urządzeń, które można podłączyć do komputera w celu ułatwienia dostępu do niego oraz do jego funkcjonalności. Na przykład monitor brajlowski z możliwością odświeżania to obsługujące technologie wspomagające urządzenie, które umożliwia korzystanie z komputera osobom niesłyszącym i niewidomym. Po jego podłączeniu do komputera monitor brajlowski z możliwością odświeżania może współpracować ze zgodnym czytnikiem ekranu, umożliwiając dotykowe odczytywanie danych wyjściowych w postaci znaków brajlowskich. Osoby niewidome, które zostały przeszkolone w zakresie czytania alfabetu Braille'a, mogą przesuwać palcami po ekranie, aby zrozumieć informacje prezentowane na komputerze.

Wiele urządzeń obsługujących technologie wspomagające wykorzystuje na potrzeby łączności technologię USB. Większość komputerów Lenovo jest wyposażona w co najmniej jedno złącze USB, które jest zgodne z odpowiednimi specyfikacjami USB i jest zgodne wstecznie. Komputer Lenovo może być wyposażony w złącze USB Standard-A, złącze USB Type-C lub oba te złącza. Jeśli typ wtyczki urządzenia obsługującego technologie wspomagające nie jest zgodny ze złączem USB w komputerze, można łatwo rozwiązać ten problem, kupując adapter USB i używając go na potrzeby podłączenia odpowiedniego urządzenia.

Ułatwienia dostępu dotyczące klawiatury

Dla wielu użytkowników komputerów klawiatura służy jako główne urządzenie wejściowe. Klawiatury Lenovo, zarówno zintegrowane, jak i dostarczane oddzielnie z komputerami, są projektowane i produkowane z myślą o ułatwieniach dostępu. W tej sekcji omówiono funkcje ułatwień dostępu klawiatur Lenovo, korzystanie z których niesie ze sobą korzyści dla wszystkich użytkowników, w tym osób niepełnosprawnych.

Układ klawiatury

W klawiaturach Lenovo klawisze liter mają układ QWERTY stanowiący standard dla urządzeń wejściowych wyposażonych w klawisze alfabetyczne. Klawisze F i J mają wypukłości, dzięki czemu można je odróżnić od pozostałych klawiszy. Ta funkcja służy jako pomoc orientacyjna dla osób

© Copyright Lenovo 2025, 2026

zajmujących się zawodowo pisaniem na maszynie lub stenotypią, umożliwiając tym osobom ułożenie palców na klawiszach bez patrzenia na nie. Niektóre klawiatury Lenovo są wyposażone w oddzielną klawiaturę numeryczną. Klawisze numeryczne są uporządkowane w czterech rzędach i trzech kolumnach, ułożonych w kolejności rosnącej od lewej do prawej i od dołu do góry. Dodatkowo w klawiaturze numerycznej wykorzystano wypukłość na klawiszu 5, dzięki czemu jest on wyczuwalny dotykowo.

Standardowe klawisze modyfikacji

Klawiatury Lenovo są wyposażone w standardowe, charakterystyczne dla komputerów PC klawisze modyfikacji, w tym:

klawisz alt

klawisz ctrl

klawisz shift

klawisz z logo systemu Windows

Klawisze te są powszechnie używane jako klawisze modyfikacji na potrzeby skrótów klawiaturowych w systemie operacyjnym i innych aplikacjach.

Klawisz tab

Klawisz tab znajduje się w lewej skrajnej części klawiatury. W przypadku systemów operacyjnych, aplikacji i dokumentów internetowych, które zostały zaprojektowane z myślą o ułatwieniach dostępu, użytkownicy mogą naciskać klawisz tab (przełączanie do przodu) oraz kombinację klawiszy alt + tab (przełączanie wstecz), aby przechodzić między elementami interaktywnymi.

Klawisze dostępu

Wiele klawiatur Lenovo jest wyposażonych w umiejscowione w górnym rzędzie klawisze dostępu, które umożliwiają wygodne korzystanie z często używanych ustawień.

Klawisze fn i fnlock

Klawisz fn to klawisz modyfikacji zdefiniowany przez Lenovo. Może być używany z klawiszami dwufunkcyjnymi z górnego rzędu klawiszy w celu przełączania ich funkcji. Można go również używać z kilkoma innymi klawiszami w celu uzyskania dostępu do ustawień zdefiniowanych przez Lenovo.

Klawisz fnlock to przełącznik, który można włączać i wyłączać, naciskając kombinację klawiszy fn + esc. Zamiast przytrzymywać naciśnięty klawisz fn, aby przełączać funkcjonalność klawiszy dwufunkcyjnych, można włączyć przełącznik fnlock. Ta funkcja umożliwia użytkownikom dostęp zarówno do funkcji klawiszy dostępu, jak i klawiszy funkcyjnych, bez konieczności jednoczesnego naciskania dwóch klawiszy.

Podświetlenie klawiatury

Wiele klawiatur Lenovo jest wyposażonych w podświetlenie, które ułatwia korzystanie z klawiatury w warunkach słabego oświetlenia. Podświetleniem można sterować, naciskając kombinację klawiszy fn + spacja.

Urządzenia biometryczne

Niektóre komputery Lenovo są wyposażone w urządzenia biometryczne, które ułatwiają łatwe i bezpieczne uwierzytelnianie. Jeśli Twój komputer jest wyposażony w diodę LED na podczerwień oraz kamerę na podczerwień, możesz włączyć rozpoznawanie twarzy w systemie Windows 11. Ponadto na komputerach z czytnikiem linii papilarnych do uwierzytelniania można używać linii papilarnych. Uwierzytelnianie biometryczne może być szczególnie przydatne dla użytkowników, którzy mają trudności z wpisywaniem haseł.

Informacja: W czasie korzystania z urządzeń biometrycznych do uwierzytelniania urządzenia te nie są jedyną dostępną metodą uwierzytelniania. Jeśli uwierzytelnianie biometryczne nie powiedzie się, możesz użyć hasła lub kodu PIN, aby zalogować się do systemu Windows.

Funkcje ułatwień dostępu systemu Windows 11

System operacyjny to kluczowy element oprogramowania zainstalowanego na komputerze. Odgrywa istotną rolę w zapewnieniu podstawowej funkcjonalności komputera i zapewnia interfejs użytkownika, różne narzędzia do zarządzania systemem oraz podstawowe oprogramowanie, w którym można zainstalować dodatkowe specjalistyczne aplikacje.

Microsoft Windows 11 to nowoczesny system operacyjny, który jest preinstalowany na wielu komputerach Lenovo. Zapewnia dostęp do szerokiej gamy funkcji ułatwień dostępu przeznaczonych dla osób z różnymi niepełnosprawnościami. W tej sekcji opisano funkcje ułatwień dostępu dostępne w systemie Windows 11, wyjaśniono, jak je aktywować, oraz omówiono korzyści, jakie te funkcje zapewniają.

Uwagi: Poniższe funkcje ułatwień dostępu systemu Windows zostały przetestowane i potwierdzone, że zapewniają swoje podstawowe funkcje na komputerach Lenovo z preinstalowanym systemem Windows 11.

- Narrator
- Lupa

Konfigurowanie funkcji ułatwień dostępu w aplikacji Ustawienia

W systemie Windows 11 w aplikacji Ustawienia dostępna jest dogodnie umiejscowiona sekcja służąca aktywacji i konfiguracji wszystkich funkcji ułatwień dostępu. Dostęp do tej sekcji można uzyskać, wybierając kolejno pozycje **Start → Ustawienia → Ułatwienia dostępu**. Aby uzyskać szybki dostęp do tego interfejsu, można także użyć skrótu klawiaturowego, naciskając klawisz z logo systemu Windows + U.

Narrator

Narrator to wbudowana w system Windows 11 aplikacja do odczytu zawartości ekranu. Może odczytywać użytkownikom zawartość ekranu na głos, a także akceptować dane wejściowe z klawiatury, umożliwiając osobom z wadami wzroku efektywne poruszanie się po systemie Windows 11, korzystanie z aplikacji i przeglądanie zasobów Internetu.

Uruchamianie i zatrzymywanie działania narzędzia Narrator

Działanie narzędzia Narrator można rozpoczynać i zatrzymywać, wybierając przycisk przełącznika narzędzia Narrator w dogodnie umiejscowionej sekcji Ułatwienia dostępu w aplikacji Ustawienia. Aby uzyskać szybki dostęp zarówno do funkcji uruchamiania, jak i zatrzymywania, można także użyć skrótu klawiaturowego, naciskając klawisz z logo systemu Windows + ctrl + enter.

Dostosowywanie narzędzia Narrator

Narzędzie Narrator zapewnia dostęp do różnych elementów sterujących, które umożliwiają dostosowanie narzędzia do własnych preferencji. Można na przykład zainstalować dodatkowe głosy używane na potrzeby zamiany tekstu na mowę oraz wybrać preferowany głos dla narzędzia Narrator. Istnieje również możliwość dostosowania poziomu rozpoznawania, aby wybrać typ treści do odczytywania. Wszystkie ustawienia narzędzia Narrator są zlokalizowane w dogodnie położonej sekcji Ułatwienia dostępu w aplikacji Ustawienia. Aby uzyskać szybki dostęp do tych ustawień, można dodatkowo użyć skrótu klawiaturowego, naciskając klawisz z logo systemu Windows + ctrl + N.

Dostosowywanie rozmiarów tekstu, stosowanie motywu o wysokim kontraście i używanie narzędzia Lupa

Osobom, które mają trudności z wyraźnym widzeniem tekstu na ekranie, system Windows zapewnia możliwość dostosowania rozmiaru tekstu, zastosowania motywu o wysokim kontraście i korzystania z narzędzia Lupa.

Dostosowywanie rozmiaru tekstu

Jeśli tekst na ekranie jest zbyt mały, aby można było go odczytać, można zwiększyć rozmiar tekstu wyświetlanego w systemie Windows i innych aplikacjach.

Krok 1. Wybierz kolejno pozycje **Start** → **Ustawienia** → **Ułatwienia dostępu** → **Rozmiar tekstu**.

Krok 2. Użyj suwaka i okienka podglądu, aby wybrać rozmiar, który odpowiada Twoim potrzebom, a następnie wybierz pozycję **Zastosuj**.

Stosowanie motywu o wysokim kontraście

Osoby niedowidzące mogą korzystać w systemie Windows 11 z kontrastowych motywów, które zwiększają czytelność tekstu dzięki zastosowaniu koloru tła, który znacząco kontrastuje z tekstem.

Krok 1. Wybierz kolejno pozycje **Start** → **Ustawienia** → **Ułatwienia dostępu** → **Motywy kontrastu**.

Krok 2. Wybierz jedną z opcji z listy rozwijanej **Motywy kontrastu**, a następnie wybierz pozycję **Zastosuj**.

Aby wyjść z motywu kontrastu, wybierz z listy rozwijanej opcję **Brak**. Skrót klawiaturowy do włączania i wyłączania motywu kontrastu to lewy alt + lewy shift + prt sc.

Włączanie narzędzia Lupa

Możesz włączyć narzędzie Lupa systemu Windows 11, aby powiększyć cały ekran lub jego określone obszary, dzięki czemu tekst i obrazy będą lepiej widoczne.

Krok 1. Wybierz kolejno pozycje **Start** → **Ustawienia** → **Ułatwienia dostępu** → **Lupa**.

Krok 2. Wybierz przełącznik, aby włączyć lub wyłączyć Lupę.

Skróty klawiaturowe służące do włączania i wyłączania narzędzia Lupa to odpowiednio klawisz z logo systemu Windows + znak plus (+) i klawisz z logo systemu Windows + esc. Gdy jest włączone narzędzie Lupa, można używać kombinacji klawisza z logo systemu Windows + odpowiednio znaku plus (+) lub minus (-), aby powiększać i pomniejszać obraz.

Klawisze trwałe

System Microsoft Windows zapewnia dostęp do wielu skrótów klawiaturowych, które wymagają od użytkownika przytrzymania klawisza modyfikacji (takiego jak shift, ctrl, alt lub klawisz z logo systemu Windows) przed naciśnięciem co najmniej jednego dodatkowego klawisza. Choć skróty te zapewniają znaczną wygodę dla wielu użytkowników, korzystanie z nich może jednak stanowić wyzwanie dla osób, które mają trudności z przytrzymaniem wielu klawiszy jednocześnie.

Klawisze trwałe to dostępna w systemie Windows funkcja ułatwień dostępu, po włączeniu której możliwe jest naciskanie klawiszy po kolei w celu aktywacji funkcji skrótów. Na przykład, zamiast przytrzymywać jednocześnie klawisze ctrl i C, użytkownicy mogą nacisnąć te klawisze jeden po drugim, aby skopiować tekst do schowka.

Aby włączyć funkcję Klawisze trwałe, naciśnij klawisz shift pięć razy w krótkich odstępach czasu. Gdy zostanie wyświetlone okno dialogowe potwierdzenia, wybierz opcję **Tak**; aby wyłączyć funkcję

Klawisze trwałe, ponownie naciśnij klawisz shift pięć razy i wybierz opcję **Nie**, gdy zostanie wyświetlony monit.

Ułatwiony dostęp do dokumentacji użytkownika

Dokumentacja zawierająca instrukcje użytkowania produktu, w tym jego funkcji ułatwień dostępu, jest dostępna w witrynie wsparcia Lenovo w powszechnie wykorzystywanych formatach (takich jak HTML i PDF). Podczas tworzenia dokumentacji przestrzega się szeregu branżowych standardów i najlepszych praktyk, aby zapewnić, że treść jest przydatna dla jak najszerszego grona odbiorców. Dodatkowo wykorzystywane są zautomatyzowane narzędzia testowe do identyfikacji problemów, które mogą utrudniać dostęp do informacji. Tego rodzaju błędy są rozwiązywane w zakresie dopuszczalnym przez powszechnie dostępne technologie.

Funkcje ułatwień dostępu dokumentacji użytkownika

Dzięki zgodności z branżowymi normami i najlepszymi praktykami dokumentacja firmy Lenovo zapewnia liczne funkcje ułatwiające postrzeganie i zrozumienie jej zawartości. Ponadto kilka z tych funkcji zostało specjalnie zaprojektowanych, aby zapewnić użytkownikom urządzeń obsługujących technologie wspomagające dostęp do informacji porównywalnych z tymi, które są dostępne dla osób, które z takich urządzeń nie korzystają.

Dostrzegalna treść

Treści tekstowe prezentowane są przy użyciu popularnych i łatwych do odczytania czcionek. Kolory tekstu silnie kontrastują z tłem. Elementom nietekstowym, takim jak grafiki i filmy, które przekazują ważne informacje, towarzyszą alternatywne opisy tekstowe. Użytkownicy z wadami wzroku mogą korzystać z czytników ekranu, aby uzyskać dostęp do informacji porównywalnych z tymi, które są dostępne dla użytkowników widzących.

Zrozumiałe treści

W ujęciu wizualnym dokumentacja ma dobrze zorganizowany, prosty układ. Zawiera również ukryte znaczniki, tagi lub inne oznaczenia i powiązane z nimi informacje, które przechowują strukturę treści i które mogą być wykorzystywane programowo przez technologie wspomagające do prezentowania tej struktury użytkownikom.

Obsługiwane treści

Dokumentacja zawiera wykorzystywane w branży standardowe znaczniki do podziału na sekcje i elementy interaktywne, takie jak tytuły, nagłówki, różne komponenty strukturalne, łącza, przyciski i pola wejściowe. Użytkownicy czytników ekranu mogą korzystać ze standardowych klawiszy modyfikacji na klawiaturze, aby efektywnie poruszać się po dokumentacji i wchodzić z nią w interakcje.

Testowanie ułatwień dostępności dokumentacji

Dokumentacja Lenovo jest przed oficjalnym wydaniem testowana za pomocą zautomatyzowanych narzędzi w celu oceny jej zgodności z wymogami dotyczącymi ułatwień dostępu. Dokumenty HTML są oceniane pod kątem zgodności z kryteriami określonymi w treści dokumentu *Web Content Accessibility Guidelines* (WCAG), czyli wytycznych dla dostępności treści internetowych — powszechnie akceptowanym zestawie standardów opracowanych w celu zwiększenia dostępności dokumentów internetowych poprzez stosowanie ułatwień dostępu. W tym samym celu dokumenty PDF są poddawane ocenie pod kątem dostępności za pomocą narzędzia do sprawdzania ułatwień dostępu w programie Adobe Acrobat. Zautomatyzowane narzędzia do testowania pomagają zidentyfikować elementy dokumentu, które mogą stanowić wyzwanie podczas renderowania przez czytniki ekranu i inne urządzenia obsługujące technologie wspomagające. Problemy w zakresie

niedostatecznej dostępności, które zostaną zidentyfikowane przez te zautomatyzowane narzędzia, są następnie analizowane ręcznie i w razie potrzeby korygowane.

Dodatek A. Oświadczenia o zgodności

Niniejszy dodatek zawiera oświadczenia o zgodności, które mają zastosowanie do produktu, i zawierają informacje specyficzne dla modelu, takie jak jego nazwa i wartości określone w ramach procedur oceny zgodności. Oświadczenia o zgodności dotyczące produktu, które nie zawierają informacji dotyczących konkretnego modelu, są dostępne w osobnej publikacji zatytułowanej *Ogólne informacje dotyczące bezpieczeństwa i uwagi dotyczące zgodności*. Publikację w formacie PDF można znaleźć w witrynie internetowej pomocy technicznej Lenovo.

Wartość minimalnej normy w zakresie wydajności energetycznej (MEPS) — Korea

모델명	컴퓨터 유형	연간소비 전력량 **(kWh)**	슬립모드 소비전력 **(W)**	오프모드 소비전력 **(W)**
Legion Pro 5 16AFR10	C	28	0.88	0.21
Legion Pro 5 16IAX10	C	14.5	0.81	0.19
Legion Pro 5 16IAX10H	C	16.6	0.83	0.21
Legion Pro 5 16IRX10	C	45.8	1.22	0.2

Dodatek B. Uwagi i znaki towarowe

Uwagi

Firma Lenovo może nie oferować w niektórych krajach produktów, usług lub opcji omawianych w niniejszej publikacji. Informacje o produktach i usługach dostępnych w danym kraju można uzyskać od lokalnego przedstawiciela firmy Lenovo. Odwołanie do produktu, programu lub usługi firmy Lenovo nie oznacza, że można użyć wyłącznie tego produktu, programu lub usługi. Zamiast nich można zastosować ich odpowiednik funkcjonalny pod warunkiem, że nie narusza to praw własności intelektualnej firmy Lenovo. Jednakże cała odpowiedzialność za ocenę przydatności i sprawdzenie działania produktu, programu lub usługi, pochodzących od innego producenta, spoczywa na użytkowniku.

Firma Lenovo może mieć patenty lub złożone wnioski patentowe na towary i usługi, o których mowa w niniejszej publikacji. Przedstawienie tej publikacji nie daje żadnych uprawnień licencyjnych do tychże patentów. Pisemne zapytania w sprawie licencji można przesyłać na adres:

Lenovo (United States), Inc.

8001 Development Drive

Morrisville, NC 27560

U.S.A.

Attention: Lenovo Director of Licensing

LENOVO DOSTARCZA TĘ PUBLIKACJĘ W TAKIM STANIE, W JAKIM SIĘ ZNAJDUJE („AS IS”) BEZ UDZIELANIA JAKICHKOLWIEK GWARANCJI (W TYM TAKŻE RĘKOJMI), WYRAŹNYCH LUB DOMNIEMANYCH, A W SZCZEGÓLNOŚCI DOMNIEMANYCH GWARANCJI PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ, PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU ORAZ GWARANCJI, ŻE PUBLIKACJA NIE NARUSZA PRAW STRON TRZECICH. Ustawodawstwa niektórych krajów nie dopuszczają zastrzeżeń dotyczących gwarancji wyraźnych lub domniemanych w odniesieniu do pewnych transakcji; w takiej sytuacji powyższe zdanie nie ma zastosowania.

Informacje te są okresowo aktualizowane, a zmiany zostaną ujęte w kolejnych wydaniach tej publikacji. Aby lepiej świadczyć swe usługi, Lenovo zastrzega sobie prawo do ulepszania i/lub modyfikowania produktów i oprogramowania opisanych w podręcznikach dołączonych do komputera oraz treści samych podręczników w dowolnym czasie, bez powiadamiania.

Interfejs oraz funkcje oprogramowania oraz konfiguracji sprzętu opisane w podręcznikach dołączonych do komputera mogą różnić się od faktycznej konfiguracji zakupionego komputera. Informacje o konfiguracji produktu znaleźć można w odpowiedniej umowie (o ile taką zawarto), na liście pakunkowej produktu lub uzyskać od sprzedawcy. Firma Lenovo ma prawo do stosowania i rozpowszechniania informacji przysłanych przez użytkownika w dowolny sposób, jaki uzna za właściwy, bez żadnych zobowiązań wobec ich autora.

Produkty opisane w niniejszym dokumencie nie są przeznaczone do zastosowań związanych z wszczepieniami lub podtrzymywaniem życia, gdzie niewłaściwe funkcjonowanie może spowodować uszczerbek na zdrowiu lub śmierć. Informacje zawarte w niniejszym dokumencie pozostają bez wpływu na dane techniczne produktów oraz gwarancje firmy Lenovo. Żadne z postanowień niniejszego dokumentu nie ma charakteru wyraźnej lub domniemanej licencji czy zabezpieczenia bądź ochrony przed roszczeniami w ramach praw własności intelektualnej firmy Lenovo lub stron trzecich. Wszelkie zawarte tu informacje zostały uzyskane w konkretnym środowisku i mają charakter ilustracyjny. Wyniki osiągane w innych środowiskach operacyjnych mogą być odmienne.

Firma Lenovo ma prawo do stosowania i rozpowszechniania informacji przysłanych przez użytkownika w dowolny sposób, jaki uzna za właściwy, bez żadnych zobowiązań wobec ich autora.

Wszelkie wzmianki w niniejszej publikacji na temat stron internetowych innych firm zostały wprowadzone wyłącznie dla wygody użytkownika i w żadnym wypadku nie stanowią zachęty do ich odwiedzania. Materiały dostępne na tych stronach nie wchodzą w skład materiałów opracowanych do tego produktu firmy Lenovo, a użytkownik może korzystać z nich na własną odpowiedzialność.

Wszelkie dane dotyczące wydajności zostały zebrane w kontrolowanym środowisku. Dlatego też rezultaty osiągane w innych środowiskach operacyjnych mogą być inne. Niektóre pomiary mogły być dokonywane na systemach będących w fazie rozwoju i nie ma gwarancji, że pomiary te wykonane na ogólnie dostępnych systemach dadzą takie same wyniki. Niektóre z pomiarów mogły być estymowane przez ekstrapolację. Rzeczywiste wyniki mogą być inne. Użytkownicy powinni we własnym zakresie sprawdzić odpowiednie dane dla ich środowiska.

Właścicielem praw autorskich do niniejszego dokumentu jest firma Lenovo. Nie jest on objęty żadną licencją „open source”, w tym żadnymi umowami dotyczącymi systemu Linux, które mogą towarzyszyć oprogramowaniu uwzględnionemu w tym produkcie. Lenovo może aktualizować ten dokument w dowolnym czasie bez powiadomienia.

W celu uzyskania najnowszych informacji lub w przypadku pytań lub uwag, skontaktuj się z lub odwiedź serwis WWW firmy Lenovo:

https://support.lenovo.com.

Znaki towarowe

Lenovo, logo Lenovo i Lenovo Legion są znakami towarowymi firmy Lenovo. Thunderbolt jest znakiem towarowym firmy Intel Corporation lub jej podmiotów zależnych w Stanach Zjednoczonych i/lub w innych krajach. Microsoft i Windows są znakami towarowymi grupy Microsoft. DisplayPort jest znakiem towarowym Video Electronics Standards Association. Nazwy HDMI i HDMI High-Definition Multimedia Interface są znakiem towarowym lub zastrzeżonym znakiem towarowym firmy HDMI Licensing LLC w Stanach Zjednoczonych i/lub w innych krajach. Wi-Fi i Miracast są zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy Wi-Fi Alliance. USB Type-C jest zastrzeżonym znakiem towarowym USB Implementers Forum. Wszelkie inne znaki towarowe należą do odpowiednich właścicieli.