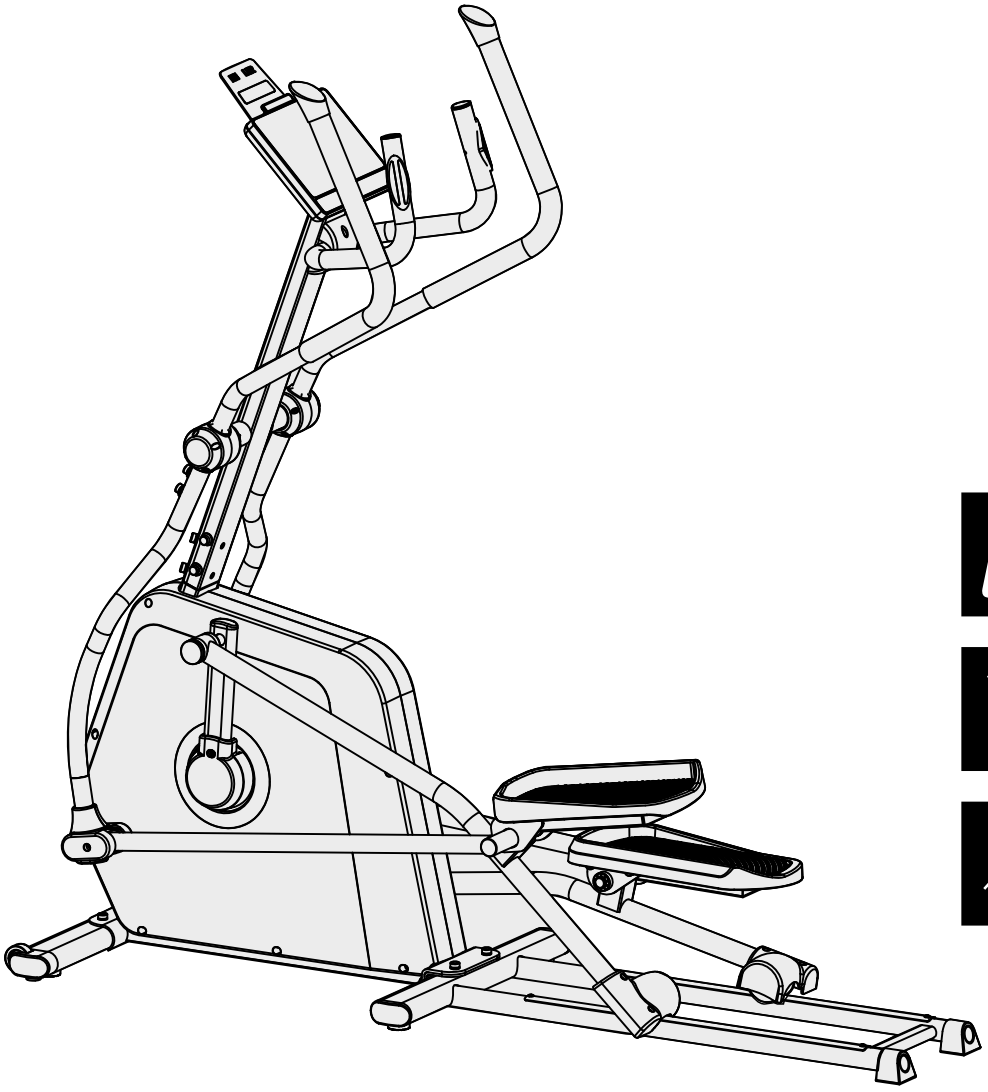
KETTLER

INSTRUKCJA MONTAŻU I OBSŁUGI



maks. 130 kg

~ 60 Min.

62 kg

d 182 | s 64 | w 173

FSKCT2003100.01.01

Art. Nr art. K-CT2003-100

PL

SKYLON 200

Inhaltsverzeichnis

1	INFORMACJE OGÓLNE	8
1.1	Dane techniczne	8
1.2	Rysunek techniczny	9
1.3	Bezpieczeństwo użytkownika	10
1.4	Bezpieczeństwo elektryczne	11
1.5	Miejsce rozstawienia	12
2	MONTAŻ	13
2.1	Instrukcje ogólne	13
2.2	Zakres dostawy	14
2.3	Montaż	16
3	INSTRUKCJA OBSŁUGI	24
3.1	Przegląd konsoli	24
3.2	Funkcje przycisków	25
3.3	Tryby wyświetlania	26
3.4	Wyświetlane informacje	27
3.5	Programy treningowe	27
3.5.1	Szybki start	28
3.5.2	Programy predefiniowane	28
3.5.3	Programy docelowe	30
3.5.4	Program docelowej mocy (Watt)	32
3.5.5	Programy sterowane tętnem	34
3.5.6	Programy użytkownika	36
3.6	Podsumowanie treningu	38
3.7	Złącze USB-C	38
3.8	Tabela mocy (W) – Skylon 200	39
4	WSKAZÓWKI TRENINGOWE	40
4.1	Wskazówki ogólne	40
4.1.1	Odzież treningowa	40
4.1.2	Rozgrzewka i rozciąganie	40
4.1.3	Leki	41
4.1.4	Ćwiczone grupy mięśni	41
4.1.5	Częstotliwość	41
4.2	Dziennik treningowy	43
5	PRZECHOWYWANIE I TRANSPORT	44
5.1	Ogólne instrukcje	44

5.2 Rolki transportowe 44

6 ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW, PIELĘGNACJA I KONSERWACJA 45

6.1 Ogólne instrukcje 45
6.2 Diagnostyka usterek 45
6.3 Kody błędów i rozwiązywanie problemów 46
6.4 Kalendarz konserwacji i przeglądów 47

7 UTYLIZACJA 47

8 ZAMAWIANIE CZĘŚCI ZAMIENNYCH 48

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu 48
8.2 Lista części 49
8.3 Schemat urządzenia 55

9 GWARANCJA 57

10 KONTAKT 59

Drogi kliencie,
Dziękujemy za wybranie urządzenia fitness firmy Kettler. Kettler Sport to synonim tradycji, trwałości i najwyższej jakości – cech, które wyróżniają tę markę spośród innych producentów sprzętu fitness do użytku domowego. Klasyczne modele rowerów treningowych, takie jak Golf, towarzyszą użytkownikom od dziesięcioleci. Jednocześnie Kettler nieustannie stawia na innowacyjność, opracowując inteligentne rozwiązania, które podnoszą komfort i funkcjonalność treningu.
Kettler Sport zapewnia wszystko, czego potrzebujesz do udanego treningu w domu: sprzęt cardio i siłowy, a także szeroką gamę akcesoriów fitness.

Więcej informacji można znaleźć na stronie https://kettlersport.pl/.

Przeznaczenie

Urządzenie może być używane wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.

Klasa urządzenia określa jego przeznaczenie:
+ Klasa H – do użytku domowego.
+ Klasa S – do użytku półprofesjonalnego (np. stowarzyszenia, hotele, szkoły itp.) oraz komercyjnego (np. studia fitness).

STOPKA REDAKCYJNA

Fitshop GmbH
Nr 1 w Europie w zakresie fitnessu domowego

International Headquarters
Flensburger Straße 55
24837 Schleswig
Niemcy

Prezes:
Christian Grau
Sebastian Campmann
Dr Bernhard Schenkel

Rejestr handlowy HRB 1000 SL
Sąd Rejonowy Flensburg
Numer identyfikacyjny VAT DE813211547

W przypadku pytań dotyczących obsługi klienta, reklamacji lub roszczeń gwarancyjnych należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem w danym kraju.

sportpoland.com sp. z o.o. jest odpowiedzialna za dystrybucję i sprzedaż w Polsce.

Zastrzeżenie

Z dniem 19 grudnia 2024 r. firma Fitshop GmbH nabyła prawa do znaku towarowego © Kettler w zakresie sprzętu fitness na obszarze UE, EFTA oraz Turcji. Wszelkie użycie tego znaku bez uprzedniej, pisemnej zgody Fitshop GmbH jest niedozwolone.

Produkt i instrukcja mogą ulec zmianie. Dane techniczne mogą ulec zmianie bez wcześniejszego powiadomienia.

FITSHOP

Europe's No.1 for Home Fitness

WAŻNE INFORMACJE
Dystrybucją i serwisem naszych produktów w danym kraju zajmują się autoryzowani dystrybutorzy.

W sprawie reklamacji, części zamiennych lub zapytań technicznych należy kontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą lub dystrybutorem. Serwis po zakupie jest świadczony przez dystrybutora. Informacje kontaktowe można znaleźć w rozdziale 10.

Gwarancja na ten produkt jest obsługiwana wyłącznie przez autoryzowanego dystrybutora w danym kraju. W przypadku roszczeń gwarancyjnych, zapytań serwisowych lub napraw należy skontaktować się z lokalnym dystrybutorem lub sprzedawcą, od którego zakupiono produkt.

Producent nie rozpatruje bezpośrednio roszczeń gwarancyjnych. Warunki gwarancji mogą się różnić w zależności od kraju — szczegółowe informacje znajdziesz w polityce gwarancyjnej dystrybutora.



Bezpośrednie rozpatrywanie roszczeń przez producenta Fitshop GmbH nie jest możliwe!
INFORMACJE NA TEMAT NINIEJSZEJ INSTRUKCJI

Przed instalacją i pierwszym użyciem urządzenia należy uważnie przeczytać całą instrukcję. Instrukcja pomoże szybko skonfigurować urządzenie i wyjaśni, jak bezpiecznie z niego korzystać. Należy zapewnić, aby wszystkie osoby korzystające z urządzenia – szczególnie dzieci oraz osoby z niepełnosprawnościami fizycznymi, sensorycznymi, umysłowymi lub ruchowymi – zostały wcześniej poinformowane o treści niniejszej instrukcji i zapoznały się z nią. W razie wątpliwości użytkowanie urządzenia powinno odbywać się pod nadzorem osób odpowiedzialnych.

Ze względu na ciągłe zmiany i optymalizację oprogramowania, instrukcja może wymagać aktualizacji. Jeśli zauważysz jakiekolwiek rozbieżności podczas montażu lub użytkowania, zapoznaj się z instrukcją dostępną na stronie sklepu internetowego. Najnowsza wersja instrukcji jest tam zawsze dostępna.
Urządzenie zostało wyprodukowane zgodnie z aktualną wiedzą na temat bezpieczeństwa, a potencjalne zagrożenia, które mogłyby prowadzić do obrażeń, zostały w miarę możliwości wyeliminowane. Należy dokładnie przestrzegać instrukcji i upewnić się, że wszystkie elementy zostały prawidłowo zamocowane. W razie potrzeby należy ponownie zapoznać się z instrukcją, aby skorygować ewentualne błędy.

Urządzenia treningowe muszą być klasyfikowane według dokładności i zastosowania. Klasy dokładności dotyczą wyłącznie urządzeń, które wyświetlają dane treningowe.

Klasy dokładności
Klasa A: wysoka dokładność
Klasa B: średnia dokładność
Klasa C: niska dokładność
Klasy dokładności wyjaśniają przeznaczenie urządzenia treningowego.

Klasy zastosowań
Klasa S (studio): zastosowanie profesjonalne i/lub komercyjne.
Te urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w salach treningowych obiektów takich jak kluby sportowe, obiekty szkolne, hotele, kluby i studia, do których dostęp i nadzór jest specjalnie regulowany przez właściciela (osobę prawną).

Klasa H (użytek domowy): użytkowanie w domu.
Te stacjonarne urządzenia treningowe są przeznaczone do użytku w domach prywatnych, gdzie dostęp do urządzenia treningowego jest regulowany przez właściciela (osobę prawną).

Należy zwrócić szczególną uwagę na podane tutaj instrukcje dotyczące bezpieczeństwa i konserwacji. Dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu, wypadki lub uszkodzenia urządzenia, jeśli nie jest on używany zgodnie z niniejszymi wskazówkami.

W niniejszej instrukcji mogą pojawić się następujące informacje dotyczące bezpieczeństwa:

► **UWAGA**
Ta informacja wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą skutkować uszkodzeniem mienia.

⚠ **UWAGA**
Ta informacja wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą skutkować lekkimi lub drobnymi obrażeniami!

⚠ **OSTRZEŻENIE**
To ostrzeżenie wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą prowadzić do śmierci lub poważnych obrażeń!

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**
To ostrzeżenie wskazuje na potencjalnie niebezpieczne sytuacje, które, jeśli się ich nie uniknie, mogą spowodować śmierć lub poważne obrażenia!

ⓘ **UWAGA**
Ta informacja zawiera dalsze przydatne wskazówki.

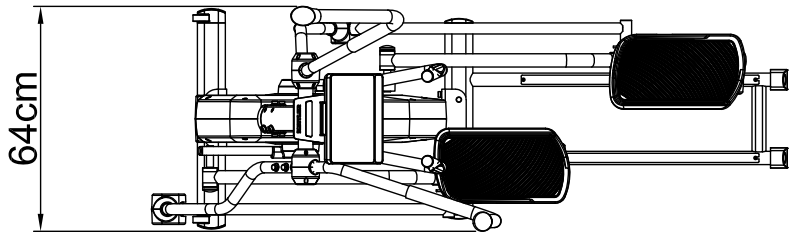
Zachowaj niniejszą instrukcję w bezpiecznym miejscu na potrzeby przyszłych odniesień, podczas konserwacji lub zamawiania części zamiennych.

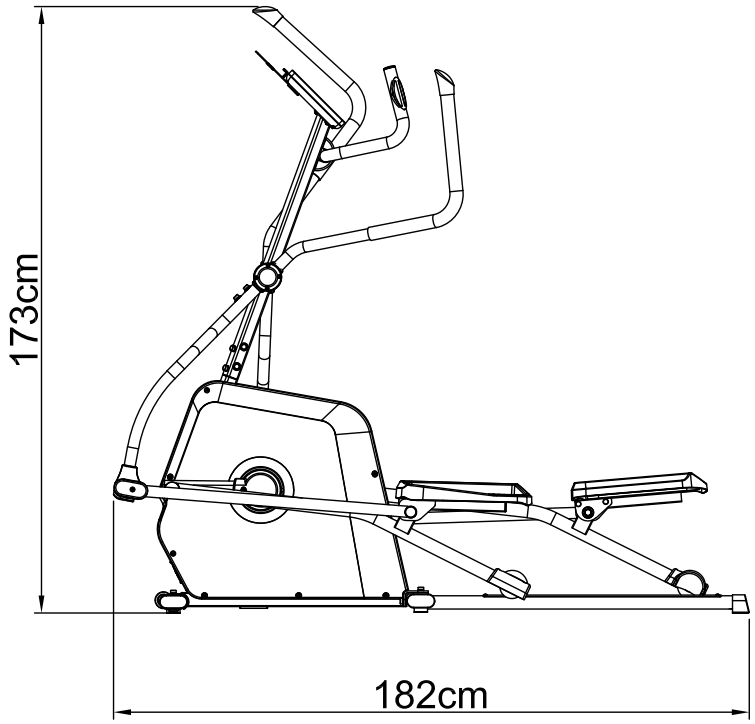
1.1 Dane techniczne

Rozmiar wyświetlacza	
Waga produktu (brutto, z opakowaniem)	69,8 kg
Waga produktu (netto, bez opakowania)	62,3 kg
Wymiary opakowania (dł. × szer. × wys.)	125 cm x 42 cm x 81 cm
Wymiary po rozłożeniu (dł. × szer. × wys.)	182 cm x 64 cm x 173 cm
Dodatkowe dane wymiarowe	
Długość kroku	50,8 cm
Maksymalne obciążenie	
Maksymalna waga użytkownika	130 kg
Specyfikacja techniczna	
Masa koła zamachowego	6 kg
System oporu	Elektroniczny magnetyczny system hamowania
Poziomy oporu	32
Zasilacz	9V
Przełożenie	1 : 8,7
Dane konsoli	
Wyświetlane parametry	Tętno (Pulse)
	Prędkość (Speed)
	Dystans (Distance)
	Kalorie (Calories)
	Czas (Time)
	Poziom oporu (Level)
	Waty (Watt)
Rozmiar wyświetlacza	7 cali
Typ wyświetlacza	LCD
Parametry mocy	
Minimalna i maksymalna moc przy 60 obr./min (RPM)	40 - 280 Watt
Programy treningowe	
Szybki start	1
Programy celowe	3

Programy sterowane tętnem	3
Programy wstępnie ustawione	30
Program docelowej mocy (Watt)	1
Programy użytkownika	2
Pozostałe dane	
Język menu	Angielski
Łączność bezprzewodowa	Tak
Pomiar tętna	Czujniki tętna w uchwytach, opcjonalnie pas telemetryczny na klatkę piersiową
Klasa użytkowania	H

1.2 Rysunek techniczny





1.3 Bezpieczeństwo użytkownika

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

+ Przed rozpoczęciem używania urządzenia należy zapytać lekarza rodzinnego, czy trening jest odpowiedni ze zdrowotnego punktu widzenia. Dotyczy to przede wszystkim osób, które mają dziedziczną skłonność do nadciśnienia lub schorzeń serca, osób powyżej 45. roku życia, palaczy, osób o podwyższonym poziomie cholesterolu, osób otyłych i/lub osób, które w ciągu ostatniego roku nie uprawiały regularnie żadnego sportu. Jeśli znajdujesz się pod farmakologiczną opieką medyczną mającą wpływ na tętno, wówczas absolutnie konieczne jest zasięgnięcie konsultacji lekarskiej.
+ Należy pamiętać, że zbyt intensywny trening może poważnie zagrażać zdrowiu. Należy również mieć na uwadze, że systemy kontroli pulsu mogą być niedokładne. W razie wystąpienia oznak osłabienia, nudności, zawrotów głowy, bólów, duszności lub innych nieprawidłowych symptomów należy natychmiast przerwać trening i w razie potrzeby skontaktować się z lekarzem rodzinnym.
+ Właściciel musi przekazać wszystkim użytkownikom wszystkie ostrzeżenia i instrukcje.

⚠ **OSTRZEŻENIE**

+ Korzystanie z tego urządzenia przez dzieci poniżej 14 roku życia jest niedozwolone.
+ Dzieci nie powinny przebywać bez opieki w pobliżu urządzenia.
+ Osoby niepełnosprawne muszą posiadać zgodę lekarską i pozostawać pod ścisłym nadzorem zawsze, gdy korzystają z urządzenia treningowego.
+ Urządzenie nie posiada wolnobiegu. Dlatego nie można natychmiast zatrzymać ruchomych części. Prędkość należy zmniejszać w sposób kontrolowany.
+ Należy pamiętać, że indywidualna siła ludzka wymagana do wykonania ćwiczenia może różnić się od wyświetlanej siły mechanicznej.
+ Podczas wchodzenia i schodzenia z urządzenia należy upewnić się, że jedna z platform pod stopy znajduje się w najniższej pozycji.
+ Urządzenie nigdy nie może być używane przez kilka osób jednocześnie.
+ Ręce, stopy i inne części ciała, włosy, odzież, biżuterię i inne przedmioty należy trzymać z dala od ruchomych elementów urządzenia, ponieważ mogą zaczepić się w urządzeniu.
+ Podczas używania urządzenia nie należy nosić luźnej odzieży; należy mieć na sobie odpowiednią odzież sportową. Obuwie sportowe powinno mieć odpowiednie podeszwy najlepiej z gumy lub innych antypoślizgowych materiałów. Nieodpowiednie są buty z obcasami, skórzanymi podeszwami, korkiem lub kolcami. Nigdy nie należy trenować boso.

⚠ **OSTROŻNIE**

+ Jeśli urządzenie wymaga podłączenia do sieci za pomocą przewodu zasilającego, należy upewnić się, że nie stwarza on potencjalnego ryzyka potknięcia.
+ Podczas trenowania w strefie ruchów urządzenia nie mogą przebywać żadne inne osoby, aby uniknąć zagrożenia względem użytkownika i osób postronnych.
+ Do otworów urządzenia nie wolno wkładać żadnych przedmiotów.
+ Należy upewnić się, że wystające elementy regulacyjne mogą utrudniać użytkownikowi poruszanie się.
+ Poziom bezpieczeństwa urządzenia można utrzymać wyłącznie przy regularnych kontrolach pod kątem uszkodzeń i zużycia.

1.4 Bezpieczeństwo elektryczne

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

+ Aby zapobiec niebezpieczeństwu porażenia prądem elektrycznym, po zakończeniu treningu, przed zmontowaniem lub rozmontowaniem oraz przed konserwacją lub czyszczeniem urządzenia należy wyciągnąć jego wtyczkę z gniazdka. Podczas wyciągania wtyczki nie ciągnąć za przewód.

⚠ **OSTRZEŻENIE**

+ Dopóki wtyczka jest podłączona do gniazdka ściennego, nie wolno zostawiać urządzenia bez nadzoru. W czasie nieobecności przewód zasilający należy odłączyć w celu uniemożliwienia nieprawidłowego używania urządzenia przez osoby postronne lub dzieci.
+ W razie uszkodzenia lub usterki przewodu zasilającego lub wtyczki należy zwrócić się do autoryzowanego przedstawiciela. Do czasu naprawy nie użytkować urządzenia.

► **UWAGA**

+ Urządzenie wymaga podłączenia do sieci 220-230 V z napięciem sieciowym 50 Hz.
+ Urządzenie można podłączać wyłącznie za pomocą dostarczonego z nim przewodu zasilającego bezpośrednio do uziemionego gniazdka. Przedłużacze muszą spełniać wymagania przepisów VDE. Przewód zasilający należy całkowicie rozwinąć.
+ Gniazdko musi być zabezpieczone bezpiecznikiem zwłocznym 16 A.
+ Nie wprowadzać żadnych zmian w przewodzie ani we wtyczce.
+ Przewód zasilający należy chronić przed wodą, wysoką temperaturą, olejem i ostrymi krawędziami. Nie umieszczać przewodu pod urządzeniem lub dywanem i nie stawiać na nim żadnych przedmiotów.
+ Jeśli zakupione urządzenie posiada konsolę TFT, należy regularnie przeprowadzać aktualizacje oprogramowania. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby przeprowadzić aktualizację.
+ Systemy i oprogramowanie urządzeń z konsolami TFT są dostrojone do preinstalowanych aplikacji. Nie instaluj żadnych innych aplikacji na konsoli.

ⓘ **WSKAZÓWKA**

+ Preinstalowane aplikacje w konsolach TFT są aplikacjami zewnętrznych producentów. Fitshop nie ponosi odpowiedzialności za dostępność, funkcjonalność i zawartość tych aplikacji.

1.5 Miejsce rozstawienia

⚠ **OSTRZEŻENIE**

+ Nie stawiać urządzenia w głównych przejściach ani drogach ewakuacyjnych.

⚠ **OSTROŻNIE**

+ Sugeruje się postawić urządzenie w miejscu, które zapewnia swobodny dostęp do niego.
+ Upewnić się, że sala treningowa jest dobrze wentylowana podczas ćwiczeń i że nie ma przeciągów.
+ Wybrać miejsce ustawienia urządzenia tak, aby zarówno przed urządzeniem, jak i obok niego zostawiona była odpowiednio duża wolna przestrzeń/strefa bezpieczeństwa.
+ Wolny obszar w kierunku, z którego uzyskuje się dostęp do urządzenia treningowego, musi być o co najmniej 0,6 m większy niż obszar ćwiczeń.
+ Powierzchnia ustawienia i montażowa urządzenia powinna być równa, wytrzymała i solidna.

► **UWAGA**

+ Urządzenie może być używane wyłącznie w budynku, w odpowiednio ogrzewanych i suchych pomieszczeniach (temperatura otoczenia od 10°C do 35°C). Niedozwolone jest używanie pod gołym niebem oraz w pomieszczeniach o dużej wilgotności powietrza (powyżej 70%), takich jak baseny.
+ W celu ochrony cennych materiałów podłogowych (parkiet, laminat, korek, dywany) i wygładzenia drobnych nierówności, należy zastosować ochronną matę na podłogę.
+ W przypadku klasy użytkowania S urządzenie może być używane wyłącznie w obszarach, w których dostęp, nadzór i kontrola są specjalnie regulowane przez właściciela.

2.1 Instrukcje ogólne

⚠ **NIEBEZPIECZEŃSTWO**

+ Nie należy pozostawiać żadnych narzędzi, materiałów opakowaniowych, takich jak folie czy małe części, ponieważ może to stanowić zagrożenie uduszenia dla dzieci. Podczas montażu należy trzymać dzieci z dala od urządzenia.

⚠ **OSTRZEŻENIE**

+ Należy przestrzegać instrukcji dołączonych do urządzenia, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń.

⚠ **UWAGA**

+ Podczas montażu należy zapewnić wystarczającą ilość miejsca na ruch w każdym kierunku.
+ Montaż urządzenia musi być wykonywany przez co najmniej dwie osoby dorosłe. W razie potrzeby, należy zwrócić się o pomoc do osoby trzeciej posiadającej odpowiednie kwalifikacje techniczne.
+ Jeśli użytkownik ma zastrzeżenia do któregokolwiek elementu montażu, należy przerwać czynności i skontaktować się ze sprzedawcą. Uszkodzenia mechaniczne związane z nieprawidłowym montażem nie podlegają gwarancji producenta!

► **UWAGA**

+ Aby zapobiec uszkodzeniu urządzenia i podłogi, należy zmontować sprzęt na macie ochronnej lub kartonowym opakowaniu urządzenia.

ⓘ **UWAGA**

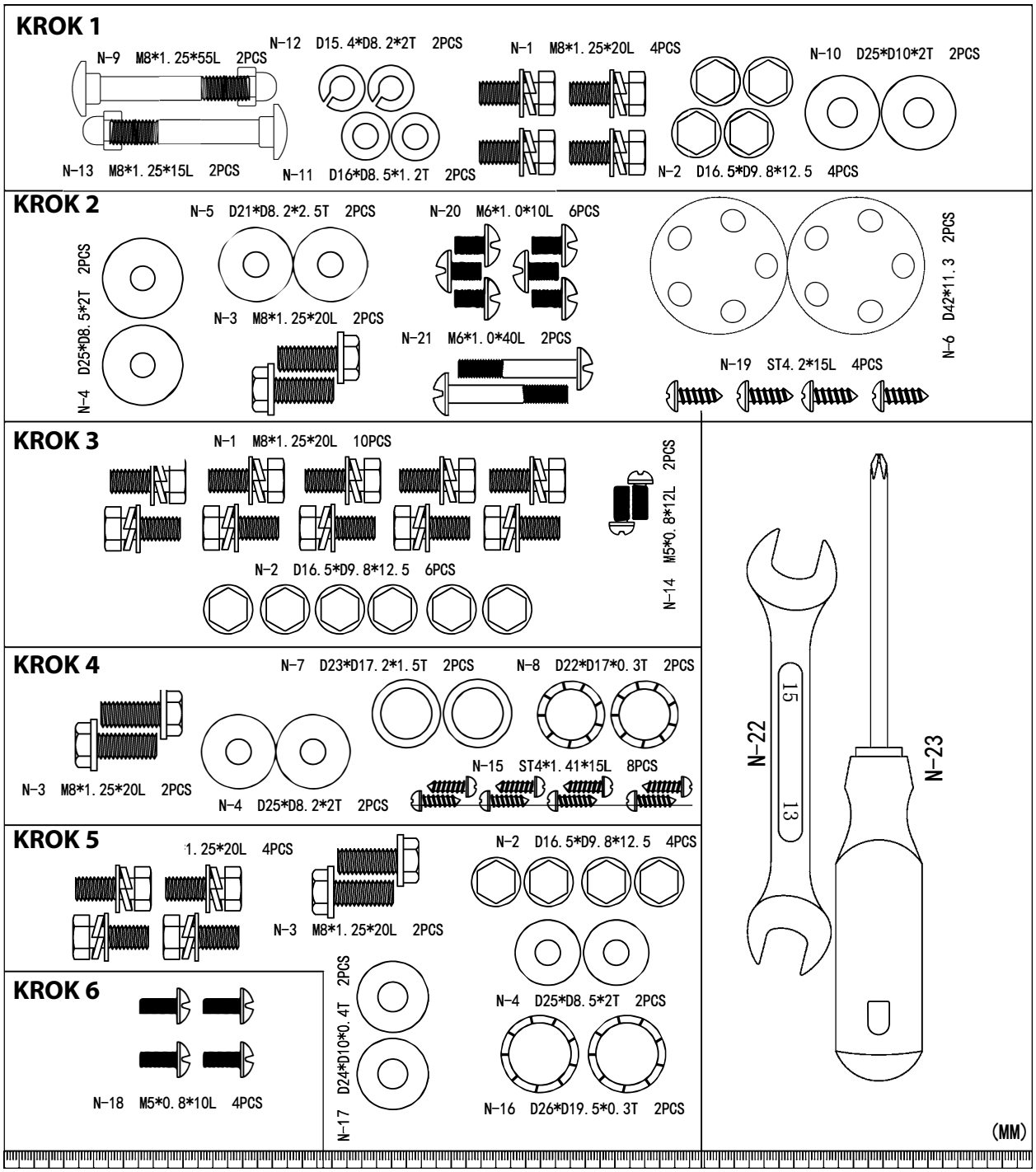
+ Aby uprościć montaż, niektóre śruby i nakrętki mogą być już wstępnie zmontowane.
+ Najlepiej jest montować urządzenie w miejscu jego późniejszego użytkowania.

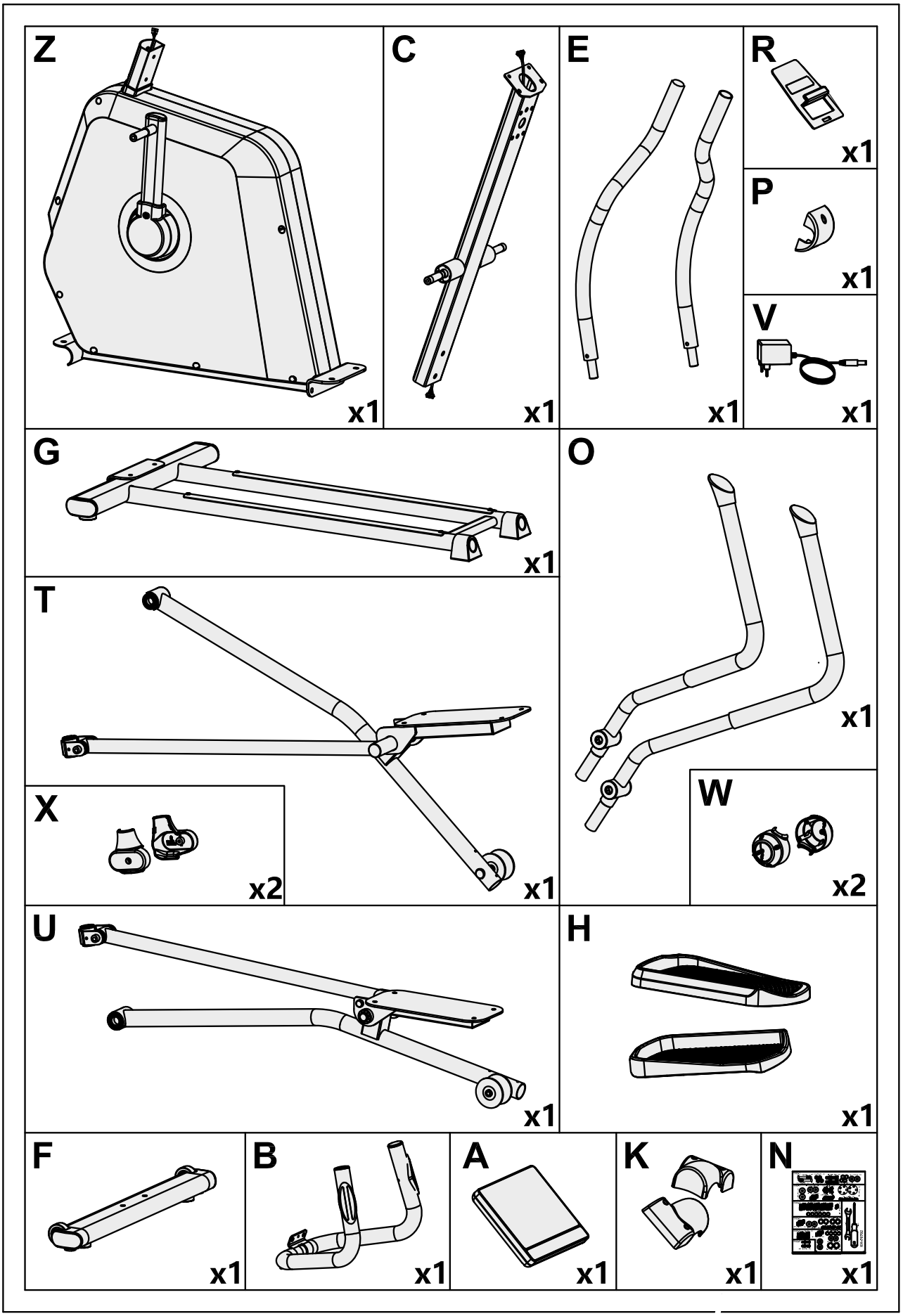
2.2 Zakres dostawy

Zakres dostawy obejmuje następujące części. Na początku należy sprawdzić, czy wszystkie części i narzędzia należące do urządzenia wchodzą w zakres dostawy i czy nie wystąpiły uszkodzenia. W przypadku reklamacji należy skontaktować się bezpośrednio ze sprzedawcą.

⚠ **UWAGA**
Jeśli brakuje jakiejś części zakresu dostawy lub części są uszkodzone, nie wolno rozpoczynać montażu.

ⓘ **UWAGA**
Wymagane narzędzia: Śrubokręt, Klucz




Z
x1
C
x1
E
x1
R
x1
P
x1
V
x1
G
x1
O
x1
T
x1
X
x2
W
x2
U
x1
H
x1
F
x1
B
x1
A
x1
K
x1
N
x1

2.3 Montaż

Przed montażem należy dokładnie zapoznać się z poszczególnymi etapami montażu i przeprowadzić go w podanej kolejności.

ⓘ **UWAGA**

+ Najpierw luźno przykręć wszystkie części i sprawdź, czy są prawidłowo dopasowane. Dokręcaj śruby za pomocą wskazanego narzędzia tylko wtedy, gdy zostaniesz do tego poinstruowany.
+ Nie dokręcaj śrub i wkrętów z nadmierną siłą, ponieważ mogą one ulec uszkodzeniu.
+ W krokach montażowych rama główna została przedstawiona jako element „Z" w celu lepszej przejrzystości. Jednak na rysunku złożeniowym oraz w wykazie części nie jest ona wyszczególniona jako oddzielny element. To uproszczone przedstawienie służy wyłącznie łatwiejszej orientacji podczas montażu.

Krok 1: Montaż stopek podporowych i ich wypoziomowanie

Wymagane narzędzie: klucz płaski

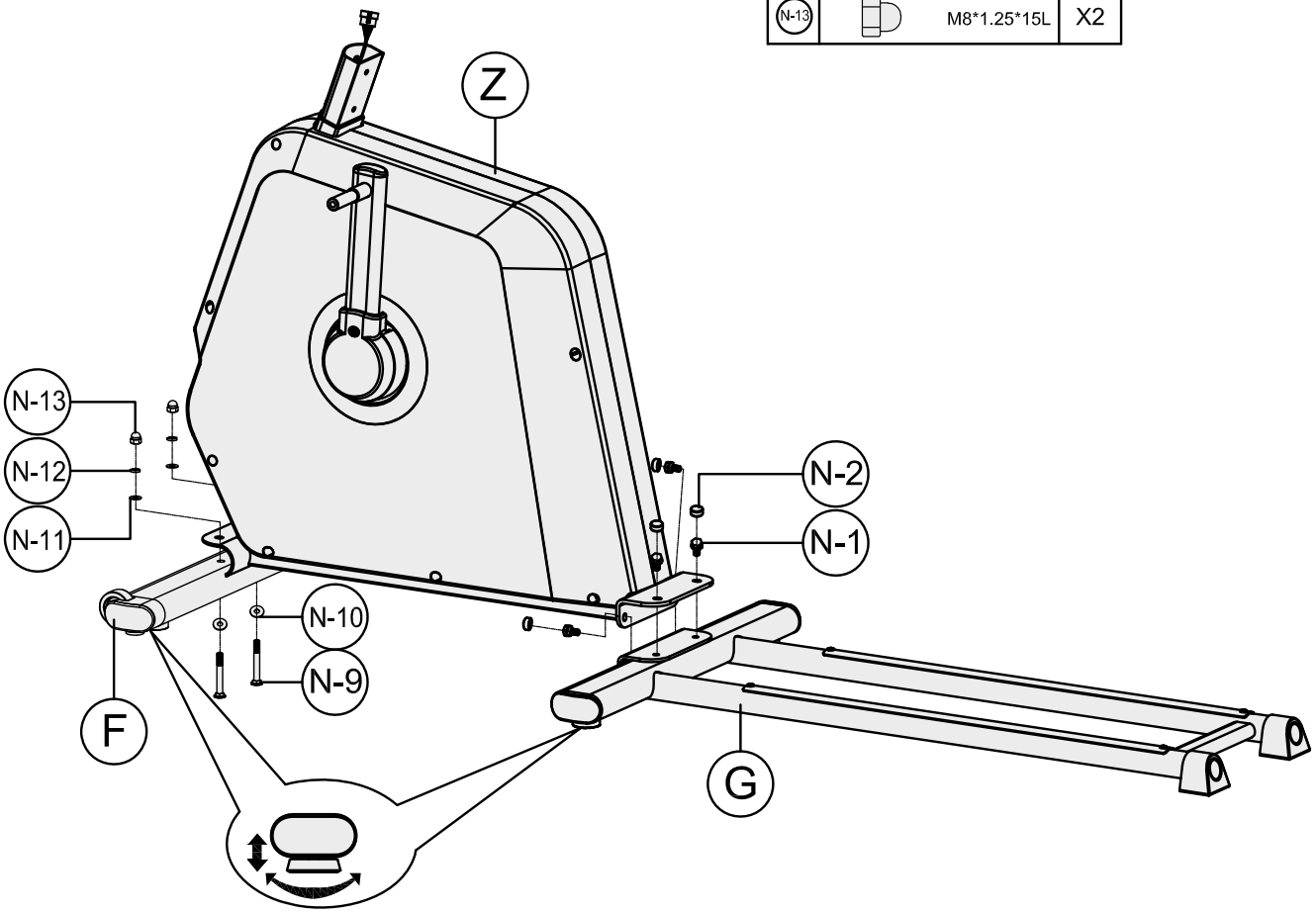
1. Zamontuj przednią stopkę podporową (F) do ramy głównej (Z) za pomocą dwóch śrub (N-9), dwóch podkładek (N-10), dwóch podkładek (N-11), dwóch podkładek sprężystych (N-12) oraz dwóch nakrętek kołpakowych (N-13).
2. Zamontuj tylną stopkę podporową (G) do ramy głównej (Z) za pomocą czterech śrub (N-1) oraz czterech osłon śrub (N-2).

ⓘ **UWAGA**
W przypadku nierównego podłoża można ustabilizować urządzenie poprzez regulację dwóch śrub poziomujących znajdujących się pod ramą główną.

3. Unieś urządzenie po odpowiedniej stronie i obróć śrubę poziomującą znajdującą się pod ramą główną.
4. Obracaj śrubę zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aby ją wykręcić i podnieść urządzenie.
5. Obracaj śrubę przeciwnie do ruchu wskazówek zegara, aby obniżyć urządzenie.



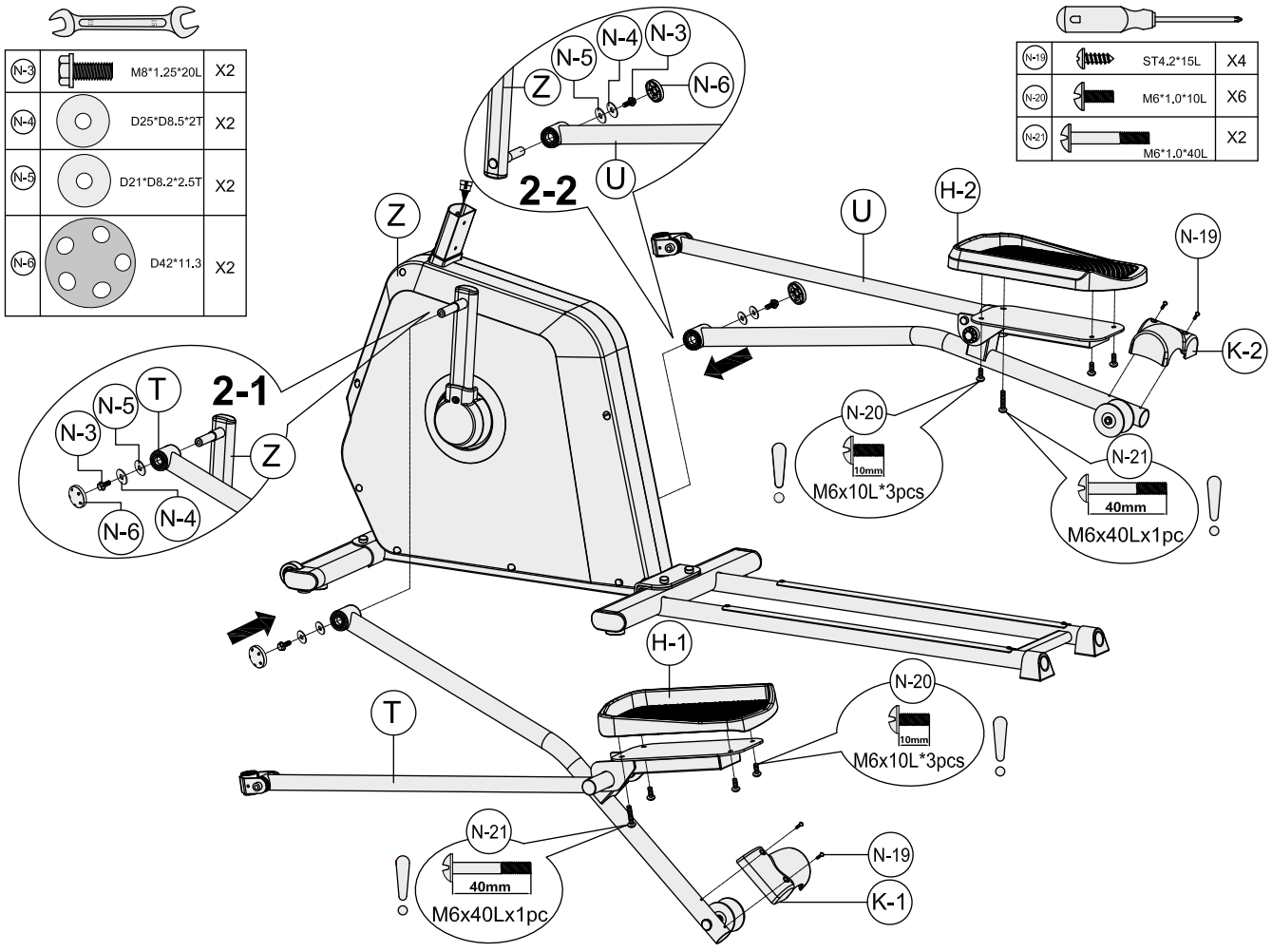
N-1	M8*1.25*20L	X4
N-2	D16.5*9.8*12.5	X4
N-9	M8*1.25*55L	X2
N-10	D25*D10*2.0T	X2
N-11	D16*D8.5*1.2T	X2
N-12	D15.4*D8.2*2T	X2
N-13	M8*1.25*15L	X2



Krok 2: Montaż pedałów

Wymagane narzędzia: śrubokręt i klucz płaski

1. Zamontuj lewą dźwignię pedału (T) do ramy głównej (Z) za pomocą osłony osi (N-6), śruby (N-3), podkładki (N-4) oraz odbojnika (N-5). Patrz rysunek 2-1.
2. Zamontuj lewy pedał (H-1) do lewej dźwigni pedału (T) za pomocą trzech śrub (N-20) oraz jednej śruby (N-21).
3. Zamontuj lewą osłonę (K-1) do lewej dźwigni pedału (T) za pomocą dwóch śrub (N-19).
4. Zamontuj prawą dźwignię pedału (U) do ramy głównej (Z) za pomocą osłony osi (N-6), śruby (N-3), podkładki (N-4) oraz odbojnika (N-5). Patrz rysunek 2-2.
5. Zamontuj prawy pedał (H-2) do prawej dźwigni pedału (U) za pomocą trzech śrub (N-20) oraz jednej śruby (N-21).
6. Zamontuj prawą osłonę (K-2) do prawej dźwigni pedału (U) za pomocą dwóch śrub (N-19).



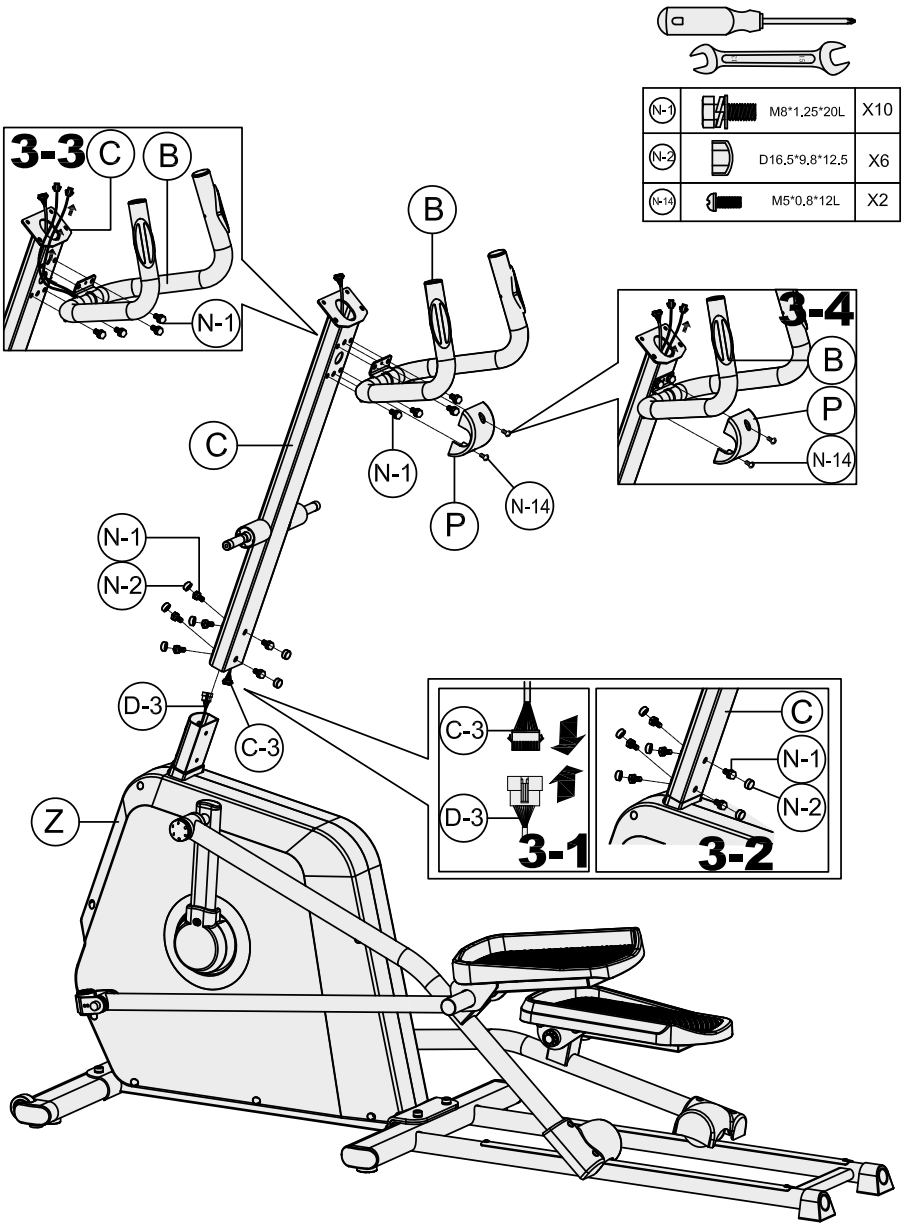
Krok 3: Montaż słupka konsoli

Wymagane narzędzia: śrubokręt i klucz płaski

⚠ **UWAGA**

+ Upewnij się, że złącza przewodów są prawidłowo połączone.
+ Uważaj, aby nie przycisnąć żadnych przewodów.

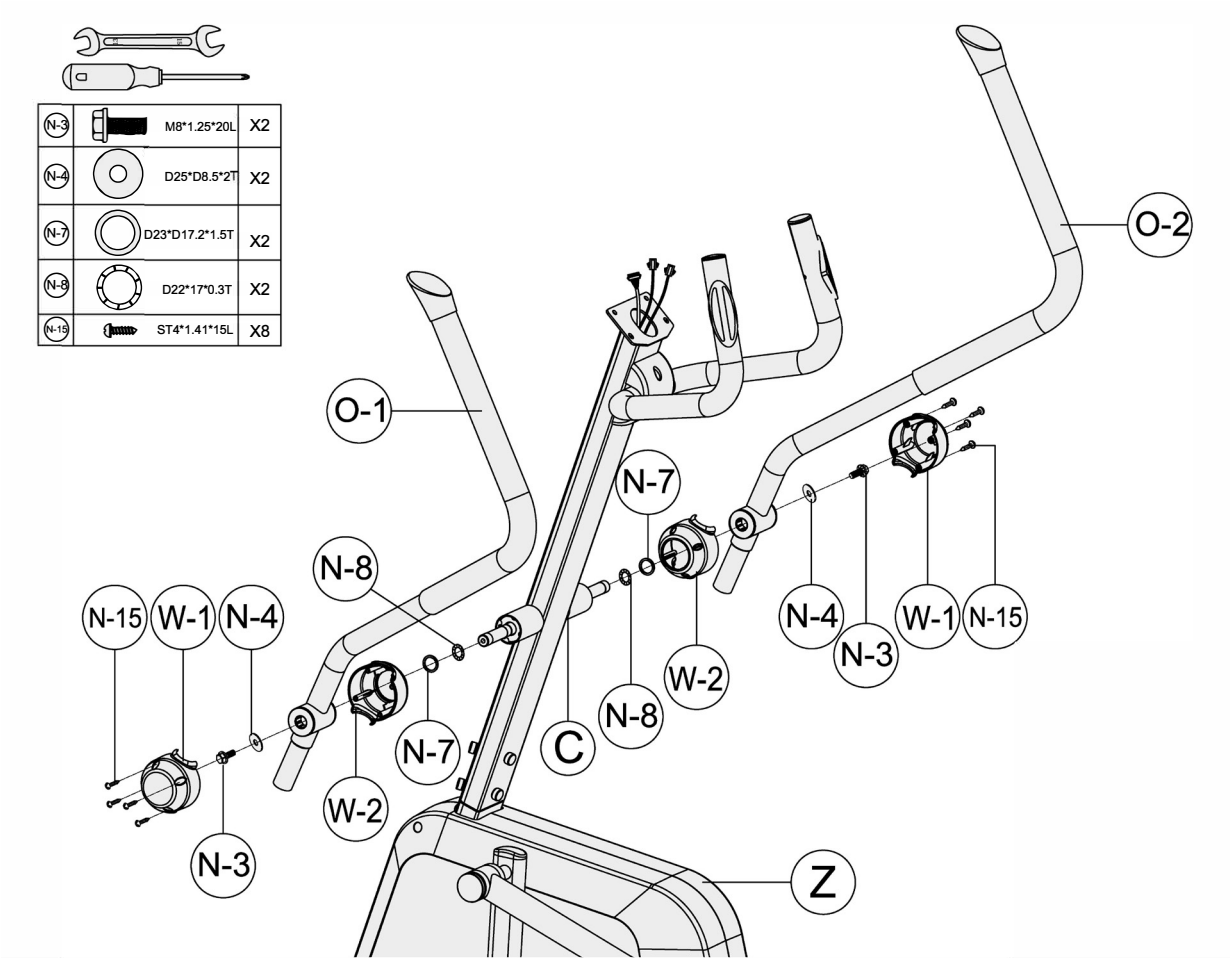
1. Połącz przewód ramy głównej (D-3) z przewodem słupka konsoli (C-3). Patrz rysunek 3-1.
2. Zamontuj słupek konsoli (C) do ramy głównej (Z) za pomocą sześciu śrub (N-1) oraz sześciu osłon śrub (N-2). Patrz rysunek 3-2.
3. Zamontuj kierownicę (B) do słupka konsoli (C) za pomocą czterech śrub (N-1). Patrz rysunek 3-3.
4. Zamontuj osłonę (P) do kierownicy (B) za pomocą dwóch śrub (N-14). Patrz rysunek 3-4.



Krok 4: Montaż uchwytów ruchomych

Wymagane narzędzia: śrubokręt i klucz płaski

1. Zamontuj lewy uchwyt ruchomy (O-1) do słupka konsoli (C) za pomocą czterech śrub (N-15), prawej osłony (W-1), śruby (N-3), podkładki (N-4), lewej osłony (W-2), podkładki (N-7) oraz podkładki falistej (N-8).
2. Zamontuj prawy uchwyt ruchomy (O-2) do słupka konsoli (C) za pomocą czterech śrub (N-15), prawej osłony (W-1), śruby (N-3), podkładki (N-4), lewej osłony (W-2), podkładki (N-7) oraz podkładki falistej (N-8).



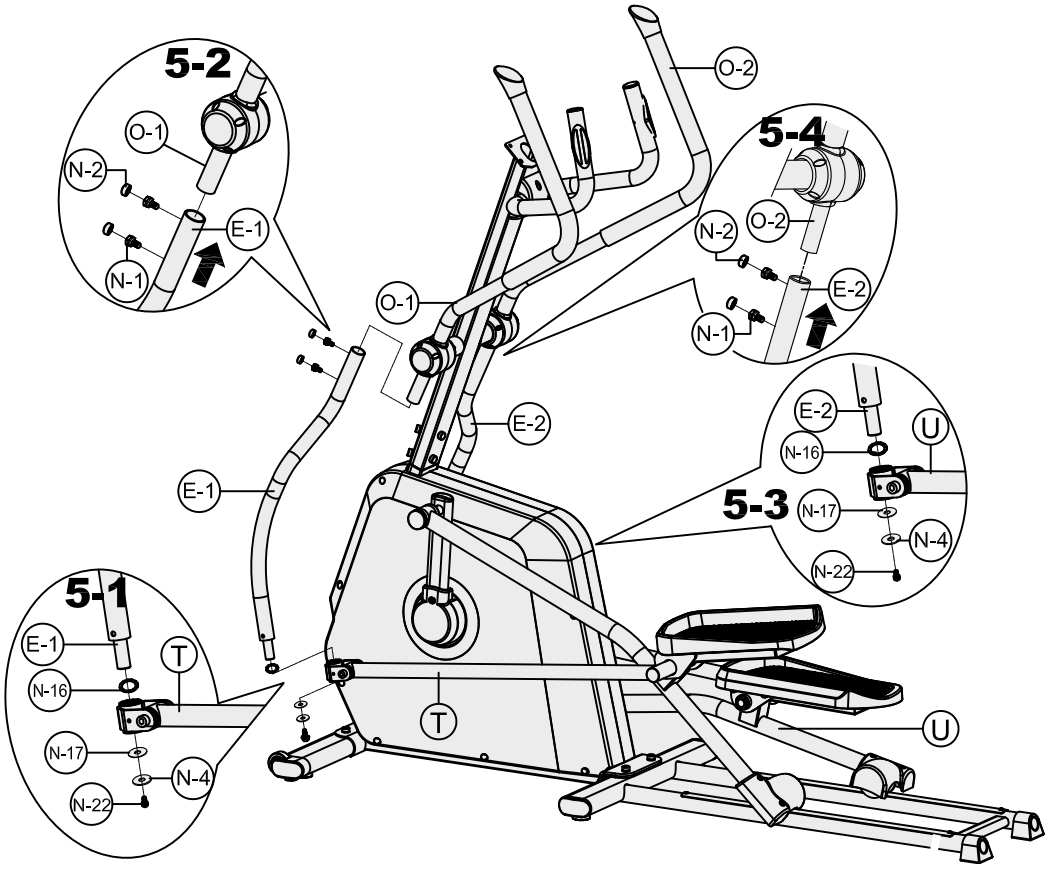
Krok 5: Montaż ramion wsporczych

Wymagane narzędzie: klucz płaski

1. Zamontuj lewe ramię wsporcze (E-1) do lewej dźwigni pedału (T) za pomocą śruby (N-22), podkładki (N-4), podkładki (N-17) oraz podkładki sprężystej (N-16). Patrz rysunek 5-1.
2. Zamontuj lewe ramię wsporcze (E-1) do lewego uchwytu ruchomego (O-1) za pomocą dwóch śrub (N-1) oraz dwóch osłon śrub (N-2). Patrz rysunek 5-2.
3. Zamontuj prawe ramię wsporcze (E-2) do prawej dźwigni pedału (U) za pomocą śruby (N-22), podkładki (N-4), podkładki (N-17) oraz podkładki sprężystej (N-16). Patrz rysunek 5-3.
4. Zamontuj prawe ramię wsporcze (E-2) do prawego uchwytu ruchomego (O-2) za pomocą dwóch śrub (N-1) oraz dwóch osłon śrub (N-2). Patrz rysunek 5-4.



N-22	M8*1.25*20L	X2
N-4	D25*D8.5*2T	X2
N-17	D24*D10*0.4T	X2
N-16	D26*D19.5*0.3T	X2
N-1	M8*1.25*20L	X4
N-2	D16.5*9.8*12.5	X4



Krok 6: **Montaż konsoli i osłon**

Wymagane narzędzie: śrubokręt

1. Zamontuj lewą i prawą osłonę (X-1, X-2) do lewej dźwigni pedału (T) za pomocą dwóch śrub (N-18). Patrz rysunek 6-1.
2. Zamontuj lewą i prawą osłonę (X-1, X-2) do prawej dźwigni pedału (U) za pomocą dwóch śrub (N-18). Patrz rysunek 6-2.
3. Wsuń uchwyt na tablet (R) w tylną część konsoli (A-1). Patrz rysunek 6-3.

⚠ **UWAGA**
+ Upewnij się, że złącza przewodów są prawidłowo połączone.
+ Uważaj, aby nie przycisnąć żadnych przewodów.

4. Połącz przewody konsoli z przewodami słupka konsoli (C-3, B-4). Patrz rysunek 6-4.
5. Zamontuj konsolę (A-1) do słupka konsoli (C) za pomocą czterech śrub (A-2). Patrz rysunek 6-5.

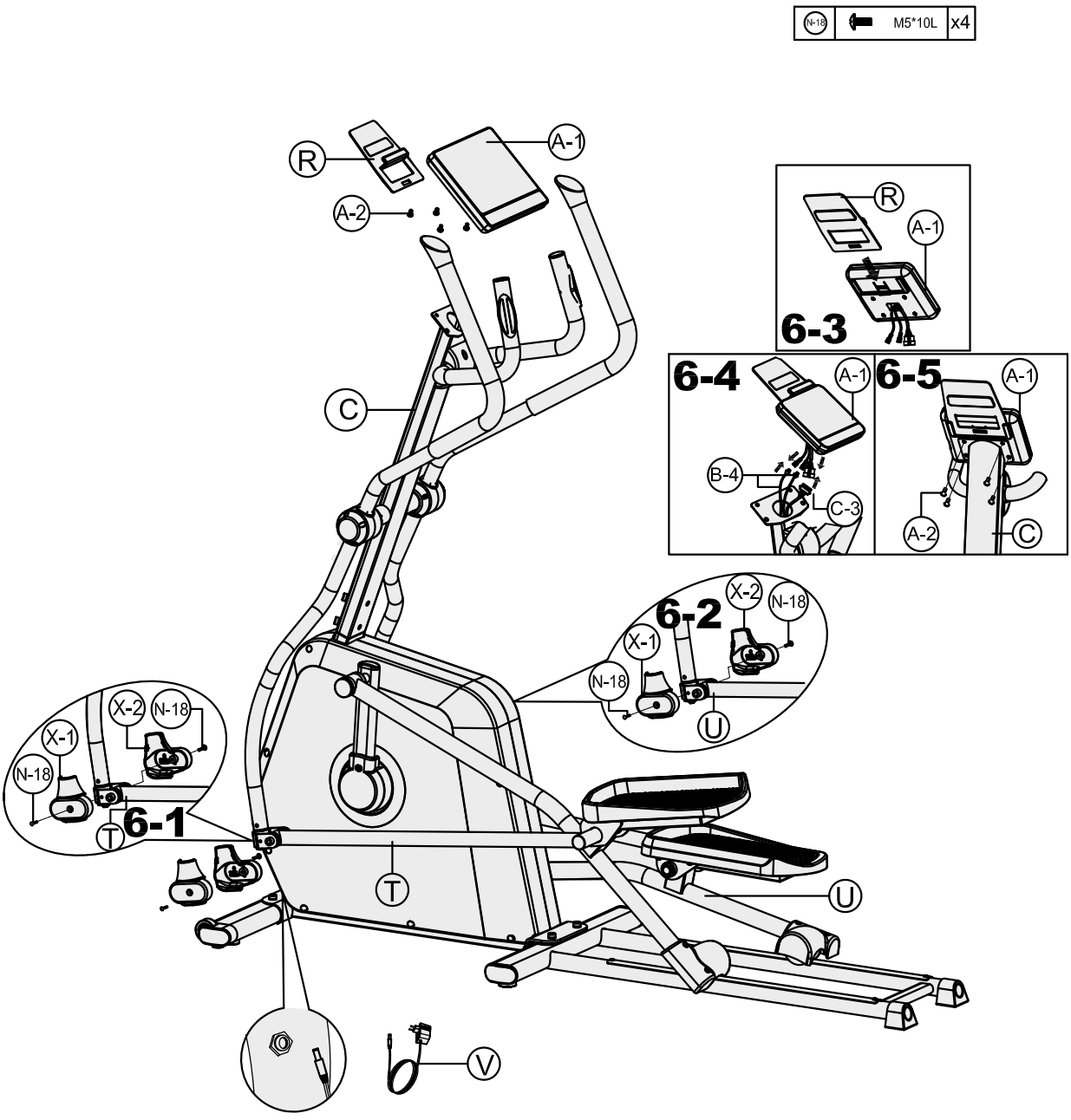
Krok 7: **Podłączanie urządzenia do zasilania**

► **UWAGA**
Urządzenie nie może być podłączony do listwy zasilającej, ponieważ nie ma pewności, że będzie ono otrzymywało wystarczającą moc. Może to prowadzić do błędów technicznych.

Wtyczkę zasilającą należy podłączyć do gniazdka ściennego, które spełnia wymagania opisane w rozdziale dotyczącym bezpieczeństwa elektrycznego.

Prawidłowe wchodzenie i schodzenie

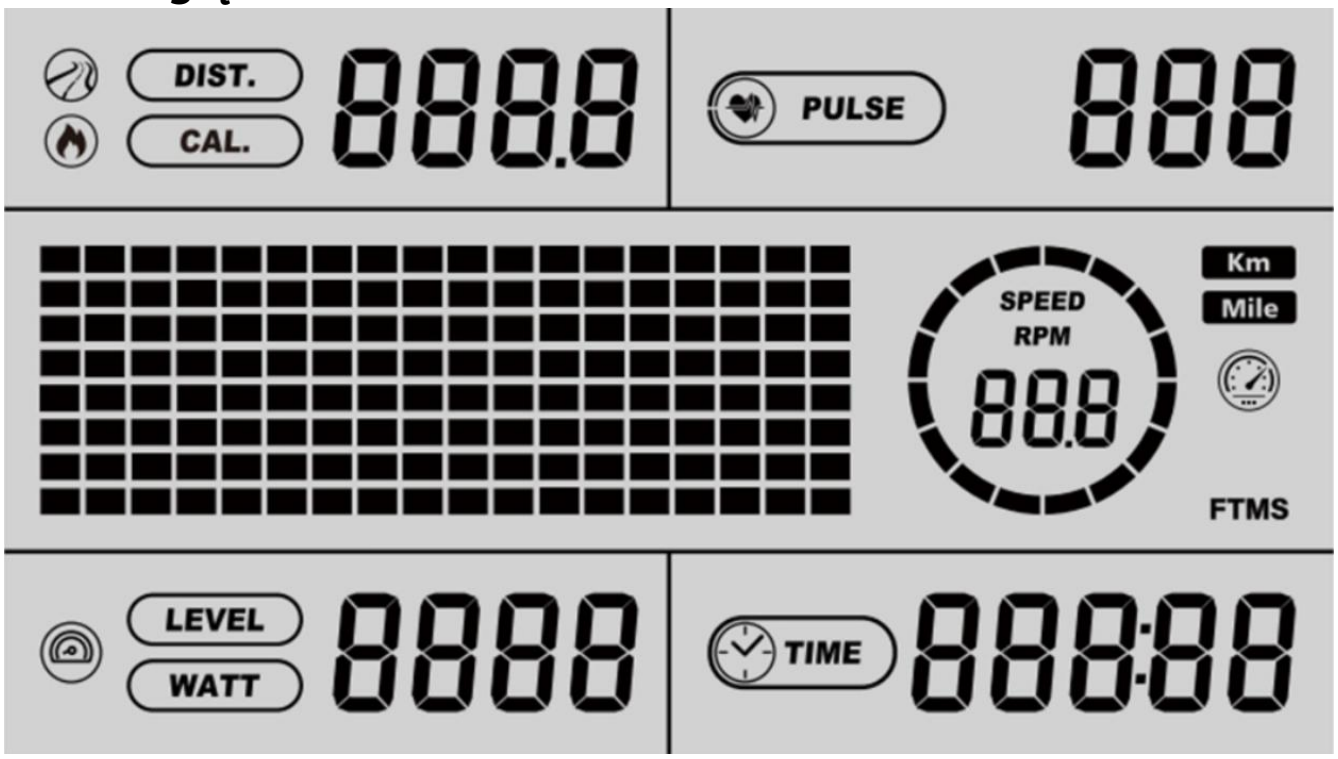
1. Aby wejść, chwyć nieruchome rączki obiema rękami i najpierw wejdź na lewą platformę lewą stopą lub na prawą platformę prawą stopą, a następnie umieść stopę na drugiej platformie.
2. Aby zejść, należy chwycić nieruchome rączki obiema rękami i postawić jedną stopę obok urządzenia, a następnie drugą stopę.


N-18
M5*10L
x4
R
A-1
A-2
C
6-3
6-4
6-5
B-4
C-3
6-2
X-2
N-18
X-1
U
6-1
T
V

WSKAZÓWKA

+ Przed rozpoczęciem treningu zapoznaj się ze wszystkimi funkcjami i możliwościami regulacji urządzenia. Poproś specjalistę o wyjaśnienie prawidłowego sposobu użytkowania produktu.
+ Zawsze rozpoczynaj trening od niskiego obciążenia i zwiększaj je stopniowo oraz w sposób kontrolowany. Zakończ trening fazą wyciszenia (cool-down). W przypadku pytań lub wątpliwości skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

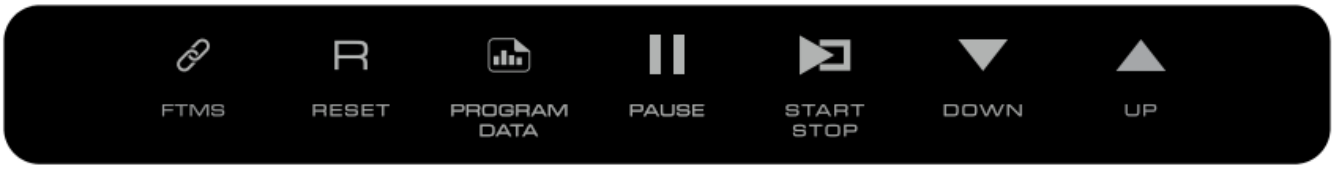
3.1 Przegląd konsoli



NR.	Wyświetlacz	Nazwa	Funkcja
1	DIST.	Dystans	+ Wyświetla przebyty dystans. + Zakres wyświetlania: 0,0–999,9 + Zakres ustawień: 0,0–999,9 + W programie docelowym wartość jest odliczana w dół.
2	CAL.	Kalorie	+ Wyświetla liczbę spalonych kalorii. + Zakres wyświetlania: 0,0–9999 + Zakres ustawień: 10,0–9990 + W programie docelowym wartość jest odliczana w dół.
3	PULSE	Puls	Wyświetla tętno podczas korzystania z czujników tętna lub pasa piersiowego. (Pas piersiowy nie jest częścią zestawu).

4	**KM/MILE**	**Kilometry/Mile**	Wskazuje jednostkę, w której wyświetlane są dane.
5	**FTMS**	**FTMS**	Wskazuje, czy aktywne jest połączenie FTMS lub połączenie bezprzewodowe.
6	**SPEED/ RPM**	**Prędkość/RPM**	Wyświetla naprzemiennie prędkość w RPM i km/h. + Zakres wyświetlania: 0,0–99,9 km/h + Zakres wyświetlania: 0–999 RPM
7	**TIME**	**Czas**	+ Wyświetla czas treningu. + Zakres wyświetlania: 0:00–999:59 + Zakres ustawień: 10:00–999:00 + W programie docelowym wartość jest odliczana w dół.
8	**LEVEL**	**Opór**	+ Wyświetla poziom oporu. + Poziomy oporu: 1–32
9	**WATT**	**Waty**	Wyświetla aktualnie generowaną moc w watach.
10	**MATRIX**	**Okno komunikatów / Profil obciążenia**	Wyświetla komunikaty, parametry wyboru programu oraz profile obciążenia programów treningowych.

3.2 Funkcje przycisków



Wyświetlacz	Przycisk	Funkcja
	**FTMS**	Aktywuje połączenie bezprzewodowe z urządzeniem końcowym.
	**RESET**	+ Resetuje wprowadzoną wartość. + Powraca do trybu spoczynku, jeśli znajdujesz się w podsumowaniu treningu.
	**PROGRAM DATA**	+ Umożliwia wybór spośród różnych programów. + Zmienia wyświetlane dane podczas treningu.

	**PAUSE**	Wstrzymuje aktualny trening.
	**START/STOP**	+ Rozpoczyna trening. + Kończy aktualny trening.
	**DOWN**	+ Przechodzi w dół w menu wyboru. + Zmniejsza poziom oporu podczas treningu. + Zmniejsza wartość.
	**UP**	+ Przechodzi w górę w menu wyboru. + Zwiększa poziom oporu podczas treningu. + Zwiększa wartość.

3.3 Tryby wyświetlania

W poniższej tabeli znajduje się przegląd trybów wyświetlania konsoli. Przegląd ten pomoże Ci zorientować się w programach treningowych.

Tryb	Funkcja
Tryb spoczynku	+ Nie jest wykonywany żaden program treningowy. Wszystkie wartości są ustawione na 0. + Po 5 minutach braku aktywności na ekranie treningowym konsola przechodzi w tryb spoczynku. + Możesz wybrać program treningowy.
STANDBY	+ Jest to tryb czuwania, do którego konsola przechodzi po 5 minutach braku aktywności w trybie spoczynku. + Konsola nie jest podświetlona i nie są wyświetlane żadne dane. + Naciśnij dowolny przycisk, aby opuścić tryb czuwania.
Ekran treningu	+ Ekran treningu jest wyświetlany podczas wykonywania treningu. + W trybie treningu wyświetlane są dane treningowe. + Wyświetlane informacje zmieniają sich co 5 sekund. + Zakończ trening, aby powrócić do trybu spoczynku.
Ekran pauzy	+ Ekran pauzy jest wyświetlany po wstrzymaniu treningu. + Wznów trening, aby opuścić ten ekran.
Podsumowanie treningu	+ Wyświetlane jest podsumowanie treningu. + Po 5 minutach braku aktywności konsola przechodzi w tryb spoczynku.

3.4 Wyświetlane informacje

W tym rozdziale znajdziesz objaśnienie wartości wyświetlanych na konsoli.

Wartość	Opis
Waty	+ Wartość mocy w watach wskazuje aktualną moc generowaną podczas treningu. + Wartość w watach pokazuje intensywność treningu – niezależnie od częstotliwości pedałowania lub kombinacji ustawionego oporu.
RPM	RPM (obroty na minutę) określa częstotliwość pedałowania, czyli liczbę obrotów pedałów wykonywanych w ciągu jednej minuty.

Zmiana wyświetlanych danych:

ⓘ **WSKAZÓWKA**
W trybie treningu wyświetlane są następujące dane treningowe:

+ **DIST./LEVEL/SPEED oraz CAL./WATT/RPM**
+ **Aby zmienić wyświetlane dane, naciśnij przycisk PROGRAM DATA.**

3.5 Programy treningowe

Urządzenie oferuje szeroki wybór programów treningowych, które pomogą Ci osiągnąć założony cel treningowy. Poniżej znajduje się lista dostępnych programów treningowych:

Program	Opis	Liczba
Szybki start	Trening manualny bez ustawień wstępnych.	1
Program docelowy	Wprowadź wartość docelową dla treningu. Będzie ona odliczana w dół.	3
Programy sterowane tętnem	Opór jest ustawiany w taki sposób, aby osiągnąć ustawioną docelową wartość tętna.	3
Programy predefiniowane	Trening z predefiniowanym profilem. W razie potrzeby dostosuj wcześniej parametry treningu.	30
Program docelowej mocy (Watt)	Opór jest automatycznie dostosowywany do prędkości pedałowania, aby osiągnąć określoną wartość mocy w watach.	1
Programy użytkownika	Utwórz własny program treningowy.	2

W poniższych podrozdziałach znajdziesz szczegółowy opis programów treningowych.

3.5.1 Szybki start

Aby rozpocząć trening bez wstępnych ustawień, można wybrać program Szybki start.

Aby uruchomić program Szybki start:

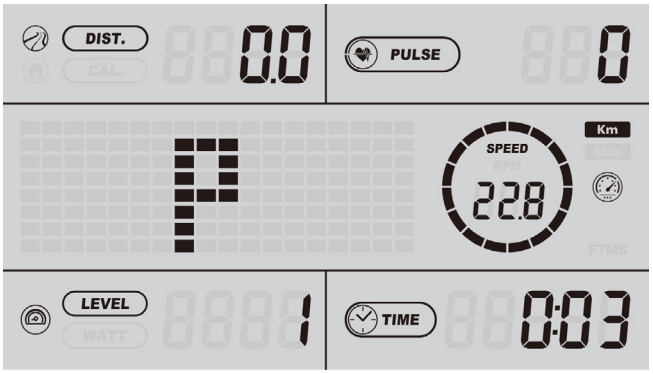
1. W trybie spoczynku naciśnij przycisk START/STOP.

Czas zacznie być odliczany w górę.

2. Ustaw żądany poziom oporu za pomocą przycisków strzałek.

ⓘ **WSKAZÓWKA**
Zmieniaj wyświetlane dane za pomocą przycisku PROGRAM DATA.

3. Aby wstrzymać trening, naciśnij przycisk PAUSE.



4. Aby kontynuować trening, naciśnij przycisk START/STOP.
5. Aby zakończyć trening, w trybie treningu naciśnij przycisk START/STOP.

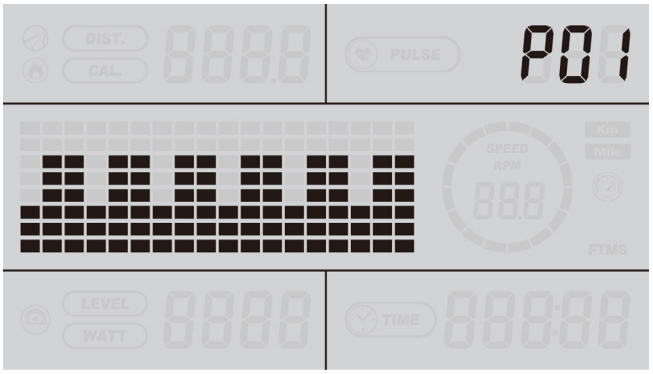
→ ***Urządzenie powróci do trybu spoczynku.***

3.5.2 Programy predefiniowane

Aby rozpocząć trening z gotowymi ustawieniami, wybierz jeden z 30 programów predefiniowanych. Jeśli czas treningu nie zostanie ustawiony, każdy segment trwa jedną minutę. Jeśli ustawisz czas samodzielnie, zostanie on podzielony przez 18 i odpowiednio rozłożony na poszczególne segmenty.

Aby uruchomić program predefiniowany:

1. W trybie spoczynku naciśnij przycisk PROGRAM DATA.
2. Za pomocą przycisków strzałek wybierz program od P01 do P30.



WSKAZÓWKA

+ Aby opuścić ustawienia programu i wrócić do trybu spoczynku, możesz w dowolnym momencie nacisnąć przycisk RESET.
+ Aby pominąć ustawienia programu lub poszczególne wartości, naciśnij przycisk PROGRAM DATA.
+ Aby natychmiast uruchomić program, naciśnij przycisk START/STOP.

3. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby przejść do ustawień programu.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis AGE.

4. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swój wiek.



5. Aby potwierdzić wiek, naciśnij przycisk PROGRAM DATA.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis WEIGHT.

6. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swoją wagę.
7. Aby potwierdzić wagę, naciśnij przycisk PROGRAM DATA.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis TIME.

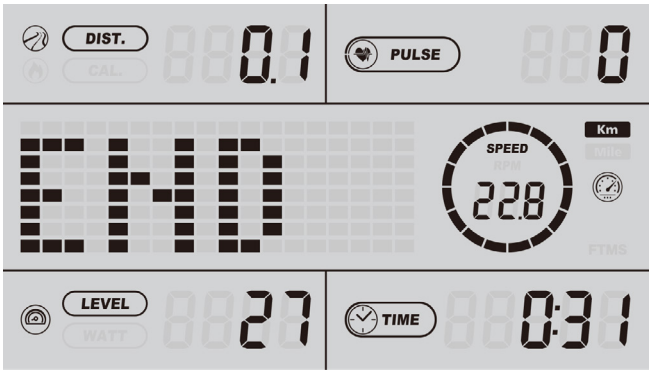
8. Za pomocą przycisków strzałek ustaw żądany czas treningu.
9. Naciśnij przycisk START/STOP, aby uruchomić program, lub przycisk PROGRAM DATA, aby ponownie przejść przez ustawienia.

9.1. Alternatywnie naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby ponownie edytować ustawienia programu.

Program zostanie uruchomiony.

10. Aby wstrzymać trening, naciśnij przycisk PAUSE.
11. Aby kontynuować trening, naciśnij przycisk START/STOP.
12. Aby zakończyć trening, w trybie treningu naciśnij przycisk START/STOP.
13. Po osiągnięciu ustawionego czasu urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis END.



→ ***W podsumowaniu treningu zostaną przedstawione dane dotyczące treningu. Więcej informacji znajduje się w rozdziale 1.6.***

3.5.3 Programy docelowe

Aby rozpocząć trening z określonym celem, wybierz jeden z trzech dostępnych programów docelowych.

Aby uruchomić program docelowy:

1. W trybie spoczynku naciśnij przycisk PROGRAM DATA.
2. Za pomocą przycisków strzałek wybierz program P00.

ⓘ **WSKAZÓWKA**

+ Aby opuścić ustawienia programu i wrócić do trybu spoczynku, możesz w dowolnym momencie nacisnąć przycisk RESET.
+ Aby pominąć ustawienia programu lub poszczególne wartości, naciśnij przycisk PROGRAM DATA.
+ Aby natychmiast uruchomić program, naciśnij przycisk START/STOP.

3. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby przejść do ustawień programu.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis AGE.

4. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swój wiek.
5. Aby potwierdzić wiek, naciśnij przycisk PROGRAM DATA.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis WEIGHT.

6. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swoją wagę.
7. Aby potwierdzić wagę, naciśnij przycisk PROGRAM DATA.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis TIME.

8. Za pomocą przycisków strzałek ustaw czas treningu.

8.1. Jeśli nie chcesz określać celu czasowego, ustaw wartość 0 i naciśnij przycisk PROGRAM DATA.



W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis DISTANCE.

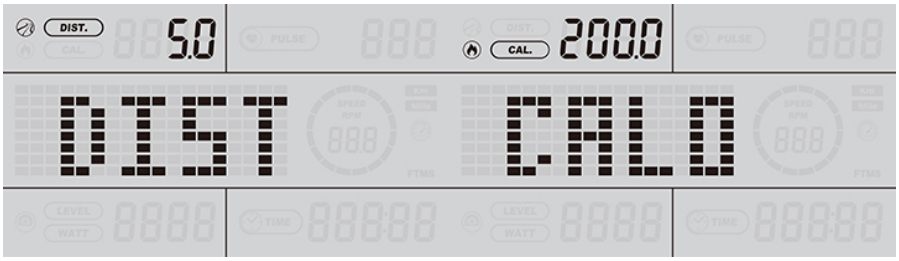
9. Za pomocą przycisków strzałek ustaw docelowy dystans.

9.1. Jeśli nie chcesz określać celu dotyczącego dystansu, ustaw wartość 0 i naciśnij przycisk PROGRAM DATA.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis CALORIE.

10. Za pomocą przycisków strzałek ustaw docelową liczbę kalorii.

10.1. Jeśli nie chcesz określać celu kalorycznego, ustaw wartość 0.

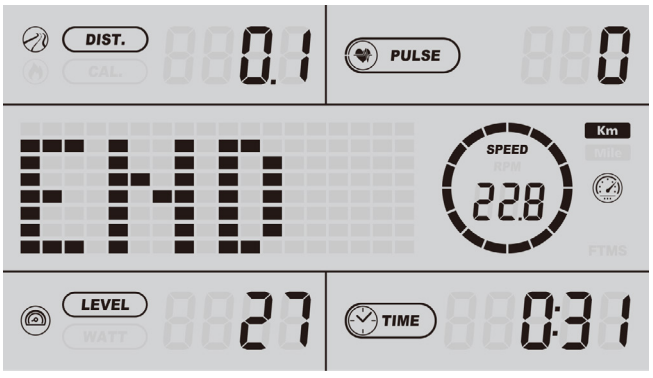


11. Naciśnij przycisk START/STOP, aby uruchomić program, lub przycisk PROGRAM DATA, aby ponownie przejść przez ustawienia.

Program zostanie uruchomiony.

12. Ustaw żądany poziom oporu.
13. Aby wstrzymać trening, naciśnij przycisk PAUSE.
14. Aby kontynuować trening, naciśnij przycisk START/STOP.
15. Aby zakończyć trening, w trybie treningu naciśnij przycisk START/STOP.
16. Po osiągnięciu ustawionego celu czasowego urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis END.



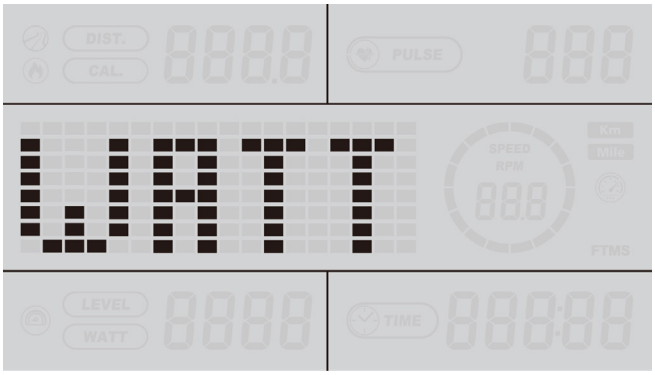
→ ***W podsumowaniu treningu zostaną przedstawione dane dotyczące treningu. Więcej informacji znajduje się w rozdziale 1.6.***

3.5.4 Program docelowej mocy (Watt)

W programie docelowej mocy trenujesz ze stałą wydajnością. Urządzenie automatycznie dostosowuje poziom oporu, aby utrzymać ustawioną wartość mocy (w watach) możliwie jak najbardziej stabilnie, niezależnie od częstotliwości pedałowania.

Aby uruchomić program docelowej mocy:

1. W trybie spoczynku naciśnij przycisk PROGRAM DATA.
2. Za pomocą przycisków strzałek wybierz program WATT.



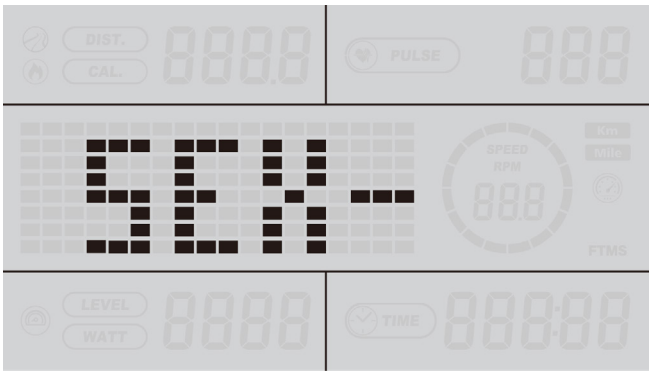
ⓘ **WSKAZÓWKA**

+ Aby opuścić ustawienia programu i wrócić do trybu spoczynku, możesz w dowolnym momencie nacisnąć przycisk RESET.
+ Aby pominąć ustawienia programu lub poszczególne wartości, naciśnij przycisk PROGRAM DATA.
+ Aby natychmiast uruchomić program, naciśnij przycisk START/STOP.

3. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby przejść do ustawień programu.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis MALE lub FEMALE.

4. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swoją płeć.
5. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby potwierdzić ustawienie.



W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis AGE.

6. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swój wiek.
7. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby potwierdzić wiek.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis WEIGHT.

8. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swoją wagę.
9. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby potwierdzić wagę.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis TIME.

10. Za pomocą przycisków strzałek ustaw czas treningu.

10.1. Jeśli nie chcesz ustawiać celu czasowego, wprowadź wartość 0 i naciśnij przycisk PROGRAM DATA.



W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis TARGET WATT.

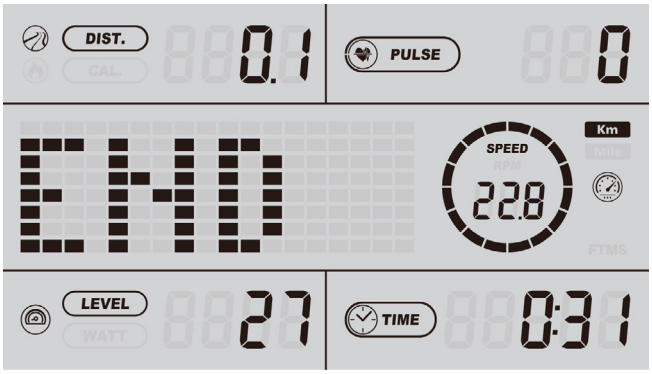
11. Za pomocą przycisków strzałek ustaw żądaną moc.
12. Naciśnij przycisk START/STOP, aby uruchomić program, lub przycisk PROGRAM DATA, aby ponownie przejść przez ustawienia.

Program zostanie uruchomiony.

ⓘ **WSKAZÓWKA**
Urządzenie automatycznie reguluje poziom oporu, aby osiągnąć ustawioną docelową wartość mocy i utrzymywać ją możliwie na stałym poziomie.

13. Aby wstrzymać trening, naciśnij przycisk PAUSE.
14. Aby kontynuować trening, naciśnij przycisk START/STOP.
15. Aby zakończyć trening, w trybie treningu naciśnij przycisk START/STOP.
16. Po osiągnięciu ustawionego czasu urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis END.



→ ***W podsumowaniu treningu zostaną wyświetlone zebrane dane treningowe. Więcej informacji znajduje się w rozdziale 1.6.***

3.5.5 Programy sterowane tętnem

⚠ **OSTRZEŻENIE**

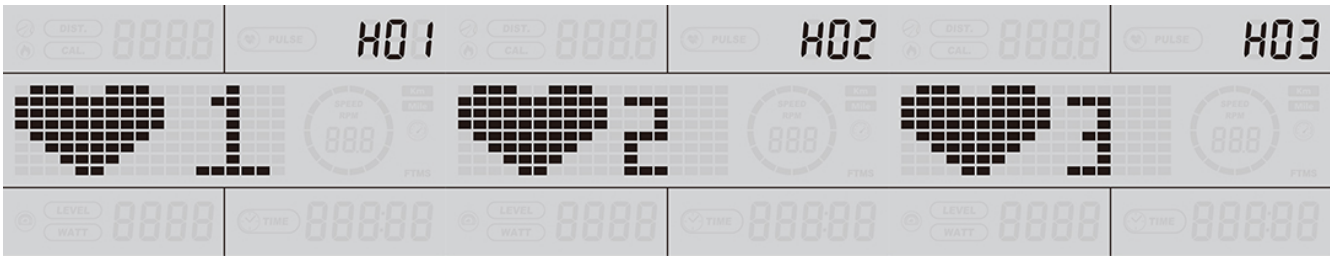
Urządzenie treningowe nie jest wyrobem medycznym. Pomiar tętna wykonywany przez urządzenie może być niedokładny. Na dokładność wskazań tętna może wpływać wiele różnych czynników. Wskazania tętna służą wyłącznie jako pomoc podczas treningu.

W programach sterowanych tętnem trening odbywa się w zależności od aktualnej częstotliwości pracy serca. Urządzenie automatycznie dostosowuje poziom oporu, aby utrzymać docelowe tętno. Dostępne są trzy programy sterowane tętnem:

+ HRC1: 60% tętna docelowego
+ HRC2: 75% tętna docelowego
+ HRC3: 85% tętna docelowego

Aby uruchomić program sterowany tętnem:

1. W trybie spoczynku naciśnij przycisk PROGRAM DATA.
2. Za pomocą przycisków strzałek wybierz jeden z programów H01–H03.



ⓘ **WSKAZÓWKA**

+ Aby opuścić ustawienia programu i wrócić do trybu spoczynku, możesz w dowolnym momencie nacisnąć przycisk RESET.
+ Aby pominąć ustawienia programu lub poszczególne wartości, naciśnij przycisk PROGRAM DATA.
+ Aby natychmiast uruchomić program, naciśnij przycisk START/STOP.

3. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby przejść do ustawień programu.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis AGE.

4. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swój wiek.
5. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby potwierdzić wiek.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis WEIGHT.

6. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swoją wagę.
7. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby potwierdzić wagę.

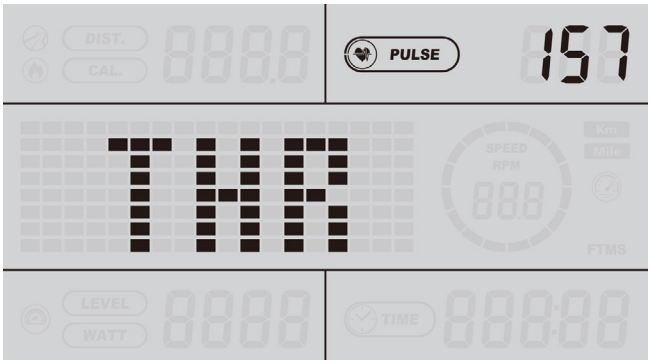
W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis TIME.

8. Za pomocą przycisków strzałek ustaw czas treningu.

8.1. Jeśli nie chcesz ustawiać celu czasowego, wprowadź wartość 0 i naciśnij przycisk PROGRAM DATA.



W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis THR.



9. Za pomocą przycisków strzałek ustaw docelową wartość tętna.
10. Naciśnij przycisk START/STOP, aby uruchomić program, lub przycisk PROGRAM DATA, aby ponownie przejść przez ustawienia.

Trening rozpocznie się przy niskim poziomie oporu.

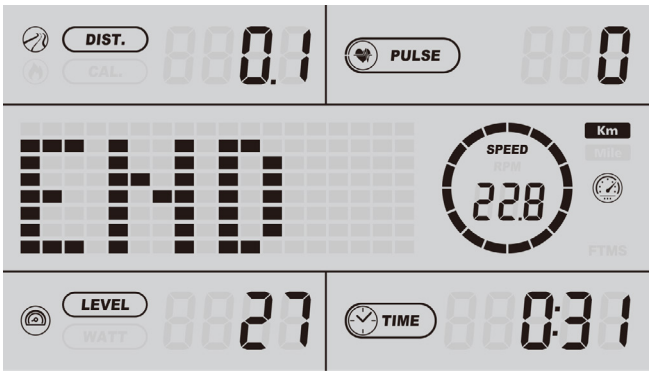
Podczas treningu urządzenie automatycznie dostosowuje poziom oporu, aby utrzymać ustawione tętno docelowe.

11. Docelową wartość tętna można zmieniać podczas treningu za pomocą przycisków strzałek.

ⓘ **WSKAZÓWKA**
Program sterowany tętnem można uruchomić również bez sygnału tętna. Jeśli przez dłuższy czas nie zostanie wykryte tętno, urządzenie automatycznie zakończy program.

12. Aby wstrzymać trening, naciśnij przycisk PAUSE.
13. Aby kontynuować trening, naciśnij przycisk START/STOP.
14. Aby zakończyć trening, w trybie treningu naciśnij przycisk START/STOP.
15. Po osiągnięciu ustawionego czasu lub po zakończeniu programu urządzenie wyemituje sygnał dźwiękowy.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis END.



→ ***W podsumowaniu treningu zostaną wyświetlone zebrane dane treningowe. Więcej informacji znajduje się w rozdziale 1.6.***

3.5.6 Programy użytkownika

Programy użytkownika umożliwiają tworzenie i trwałe zapisywanie własnych profili treningowych. Dostępne są dwa programy użytkownika.

Aby uruchomić program użytkownika:

1. W trybie spoczynku naciśnij przycisk PROGRAM DATA.
2. Za pomocą przycisków strzałek wybierz jeden z programów U01–U02.

ⓘ **WSKAZÓWKA**
+ Aby opuścić ustawienia programu i wrócić do trybu spoczynku, możesz w dowolnym momencie nacisnąć przycisk RESET.
+ Aby pominąć ustawienia programu lub poszczególne wartości, naciśnij przycisk PROGRAM DATA.
+ Aby natychmiast uruchomić program, naciśnij przycisk START/STOP.

3. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby przejść do ustawień programu.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis AGE.

4. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swój wiek.
5. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby potwierdzić wiek.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis WEIGHT.

6. Za pomocą przycisków strzałek wybierz swoją wagę.
7. Naciśnij przycisk PROGRAM DATA, aby potwierdzić wagę.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis TIME.

8. Za pomocą przycisków strzałek ustaw czas treningu.

8.1. Jeśli nie chcesz ustawiać celu czasowego, wprowadź wartość 0 i naciśnij przycisk PROGRAM DATA.



W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis LEVEL

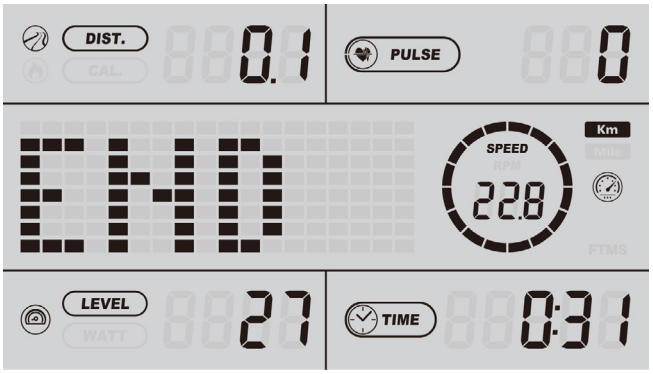
9. Za pomocą przycisków strzałek ustaw poziom oporu dla każdego segmentu treningu.
10. Potwierdź każdy segment, naciskając przycisk PROGRAM DATA.
11. Naciśnij przycisk START/STOP, aby uruchomić program, lub przycisk PROGRAM DATA, aby ponownie przejść przez ustawienia.

ⓘ **WSKAZÓWKA**

+ Ustawiony profil oporu zostanie zapisany i pozostanie w pamięci urządzenia do momentu jego ponownej zmiany.
+ Trening składa się z kilku następujących po sobie segmentów z określonymi przez użytkownika poziomami oporu.

12. Aby zmienić poziom oporu podczas treningu, użyj przycisków strzałek.
13. Aby wstrzymać trening, naciśnij przycisk PAUSE.
14. Aby kontynuować trening, naciśnij przycisk START/STOP.
15. Aby zakończyć trening, w trybie treningu naciśnij przycisk START/STOP.

W oknie komunikatów zostanie wyświetlony napis END.



→ ***W podsumowaniu treningu zostaną wyświetlone zebrane dane treningowe. Więcej informacji znajduje się w rozdziale 1.6.***

3.6 Podsumowanie treningu

W podsumowaniu treningu wyświetlane są następujące dane:

ⓘ **WSKAZÓWKA**

+ Podsumowanie treningu jest wyświetlane tylko wtedy, gdy program osiągnie wartość docelową lub upłynie ustawiony czas treningu. Jeśli program zostanie zakończony przed osiągnięciem wartości docelowej lub przed upływem ustawionego czasu, urządzenie przejdzie bezpośrednio do trybu spoczynku.
+ Aby opuścić podsumowanie treningu, naciśnij przycisk RESET.

Wyświetlacz	Nazwa	Funkcja
DIST.	**Dystans**	Wyświetla przebyty dystans.
PULSE	**Tętno**	Wyświetla średnie tętno.
SPEED	**Prędkość**	Wyświetla średnią prędkość.
WATT	**Moc (W)**	Wyświetla osiąganą moc w watach.
TIME	**Czas**	Wyświetla czas treningu.
LEVEL	**Poziom oporu**	Wyświetla średni poziom oporu.
CAL.	**Kalorie**	Wyświetla liczbę spalonych kalorii.

3.7 Złącze USB-C

ⓘ **WSKAZÓWKA**

+ Do konsoli można podłączyć urządzenie końcowe w celu jego ładowania.
+ Należy pamiętać, że do tego celu wymagany jest przewód USB-C (nie znajduje się w zestawie).

3.8 Tabela mocy (W) – Skylon 200

W tej tabeli znajduje się zestawienie wartości mocy generowanej przez urządzenie dla poszczególnych poziomów oporu oraz kadencji (częstotliwości pedałowania).

Poziom oporu/RPM	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
Level 1	7	13	21	30	40	50	61	74	86	99	111
Level 2	8	16	25	36	47	60	74	89	103	119	133
Level 3	9	18	28	41	54	70	86	105	121	139	156
Level 4	10	20	32	47	61	79	99	120	139	159	178
Level 5	11	22	36	52	68	89	111	135	156	179	201
Level 6	12	24	40	58	75	99	124	150	174	199	223
Level 7	13	26	44	63	82	109	136	165	192	219	246
Level 8	14	29	47	69	89	119	149	180	209	239	269
Level 9	15	31	51	74	96	129	161	195	227	259	291
Level 10	16	33	55	80	104	139	174	210	245	279	314
Level 11	18	35	59	85	112	149	186	225	262	299	336
Level 12	19	37	62	91	120	159	199	240	280	319	359
Level 13	20	40	66	96	128	168	211	255	298	339	381
Level 14	21	42	70	102	136	178	224	270	315	359	404
Level 15	22	44	74	107	144	188	236	285	333	379	427
Level 16	23	46	77	113	152	198	249	300	351	399	449
Level 17	24	48	81	118	160	208	261	316	368	419	472
Level 18	25	51	85	124	168	218	274	331	386	439	494
Level 19	26	53	89	129	176	228	286	346	404	459	517
Level 20	27	55	93	135	184	238	299	361	421	479	540
Level 21	28	57	96	140	192	247	311	376	439	499	562
Level 22	29	59	100	146	200	257	324	391	457	519	585
Level 23	30	62	104	151	208	267	336	406	474	539	607
Level 24	31	64	108	157	216	277	349	421	492	559	630
Level 25	32	66	111	162	224	287	361	436	510	579	652
Level 26	33	68	115	168	232	297	374	451	527	599	675
Level 27	34	70	119	173	240	307	386	466	545	619	698
Level 28	35	72	123	179	248	317	399	481	563	639	720
Level 29	36	75	126	184	256	326	411	496	580	659	743
Level 30	37	77	130	190	264	336	424	511	598	679	765
Level 31	38	79	134	195	272	346	436	527	616	699	788
Level 32	39	81	138	200	280	356	449	542	633	719	810

4.1 Wskazówki ogólne

Podczas treningu ważne jest prawidłowe wykonywanie ćwiczeń, aby uniknąć kontuzji i osiągnąć pożądany efekt treningowy. Upewnij się, że stosujesz prawidłową technikę i trenujesz z odpowiednim poziomem intensywności. W razie wątpliwości lub problemów zdrowotnych należy zawsze skonsultować się ze specjalistą, takim jak trener lub lekarz.

Zawsze zaczynaj trening z niskim obciążeniem i zwiększaj je równomiernie i stopniowo. Trening należy zakończyć fazą stopniowego zmniejszenia obciążenia. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości skontaktuj się ze swoim lekarzem rodzinnym.

4.1.1 Odzież treningowa

Podczas treningu należy nosić odpowiednią odzież sportową, która jest wygodna i oddychająca. Unikaj odzieży, która ogranicza ruchy lub jest niewygodna. Upewnij się, że buty są odpowiednie i zapewniają wystarczające wsparcie. Zawsze noś ze sobą ręcznik, aby móc wytrzeć pot i utrzymać sprzęt w czystości.

4.1.2 Rozgrzewka i rozciąganie

Ważne jest, aby przed treningiem odpowiednio się rozgrzać i rozciągnąć, aby uniknąć kontuzji i poprawić wydajność. Rozciąganie pomaga rozluźnić mięśnie i poprawić ich elastyczność. Pamiętaj, aby przed każdym treningiem wykonać krótką rozgrzewkę.

Ćwiczenia rozgrzewające:

1. Stań prosto ze stopami rozstawionymi na szerokość barków.
2. Zacznij od delikatnych krążeń ramion, powoli wykonując małe kółka do przodu w kontrolowany sposób.
3. Wykonaj krążenia ramion do tyłu, aby rozluźnić barki i ramiona.
4. Wykonaj przysiady, powoli przykucając, a następnie ponownie prostując się. Upewnij się, że kolana nie wychodzą poza palce stóp.

⚠ **OSTROŻNIE**
Nie ćwicz z obolałymi mięśniami i nie rozluźniaj ich, ponieważ w najgorszym przypadku może to doprowadzić do kontuzji.

4.1.3 Leki

Jeśli regularnie przyjmujesz leki i chcesz ćwiczyć, ważne jest, abyś był świadomy możliwych interakcji. Należy zapytać lekarza lub farmaceutę, czy przyjmowane leki mogą mieć wpływ na wyniki sportowe.

4.1.4 Ćwiczone grupy mięśni

Trening obejmuje następujące grupy mięśni:

+ mięśnie pośladków
+ mięśnie nóg

Upewnij się, że podczas treningu masz wyprostowane plecy. Nie garb się i nie wyginaj pleców w łuk.

4.1.5 Częstotliwość

Regularne ćwiczenia mają kluczowe znaczenie dla osiągania postępów i zachowania zdrowia w długoterminowej perspektywie. Regularne ćwiczenia mogą wzmocnić mięśnie, poprawić wytrzymałość i poprawić ogólne samopoczucie. Pamiętaj, że nawet krótkie sesje treningowe wykonywane regularnie pozwalają osiągnąć długoterminowe rezultaty. Nie trać motywacji i trzymaj się swoich celów treningowych.

Trening z ukierunkowaniem na tętno

Ukierunkowanie na tętno gwarantuje niezwykle efektywny i zdrowy trening. Na podstawie wieku i poniższej tabeli możesz szybko i łatwo określić optymalne tętno do treningu. Jeśli tętno wzrośnie powyżej ustawionej wartości tętna docelowego, włączy się sygnał dźwiękowy. Poniżej możesz dowiedzieć się, które docelowe tętno jest odpowiednie dla danego celu treningowego.

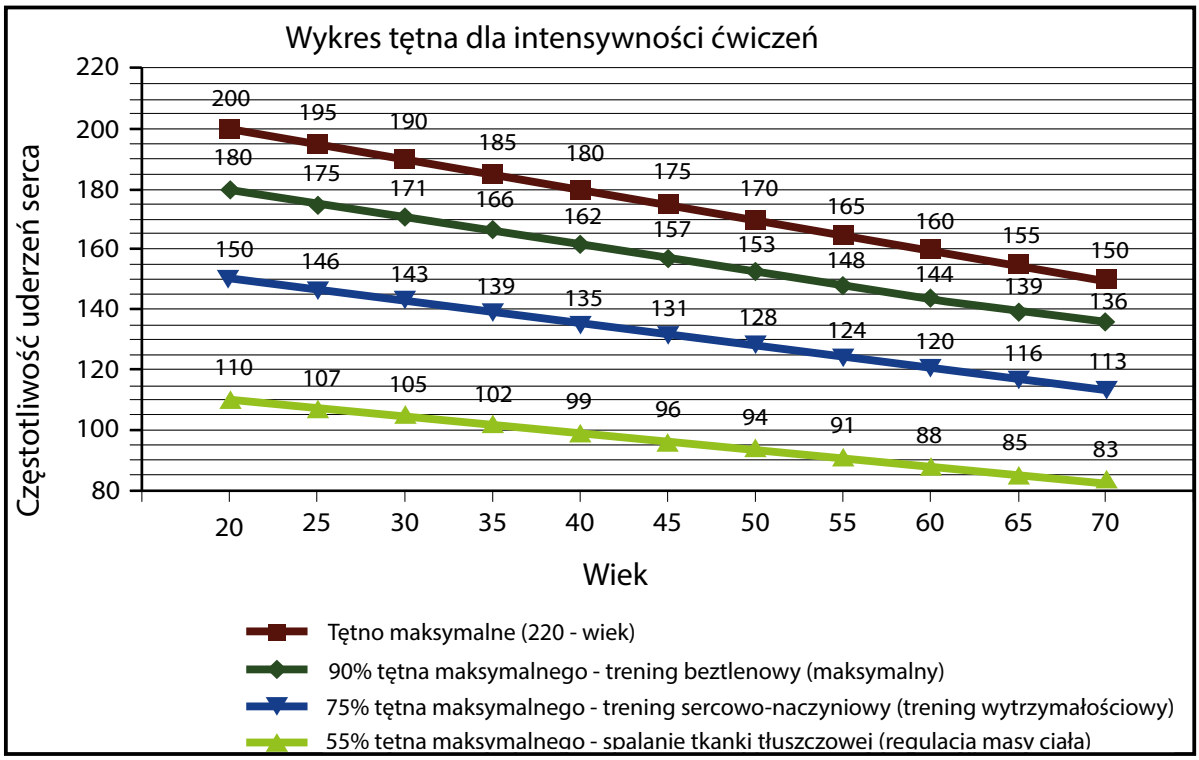
Spalanie tkanki tłuszczowej (regulacja wagi): Głównym celem jest spalanie tkanki tłuszczowej. Aby osiągnąć ten cel treningowy, odpowiednia jest niska intensywność treningu (około 55% maksymalnego tętna) i dłuższy czas trwania treningu.

Trening cardio (trening wytrzymałościowy): Głównym celem jest zwiększenie wytrzymałości i sprawności poprzez poprawę dopływu tlenu do układu sercowo-naczyniowego. Aby osiągnąć ten cel treningowy, należy trenować ze średnią intensywnością (ok. 75% tętna maksymalnego) i średnim czasem trwania treningu.

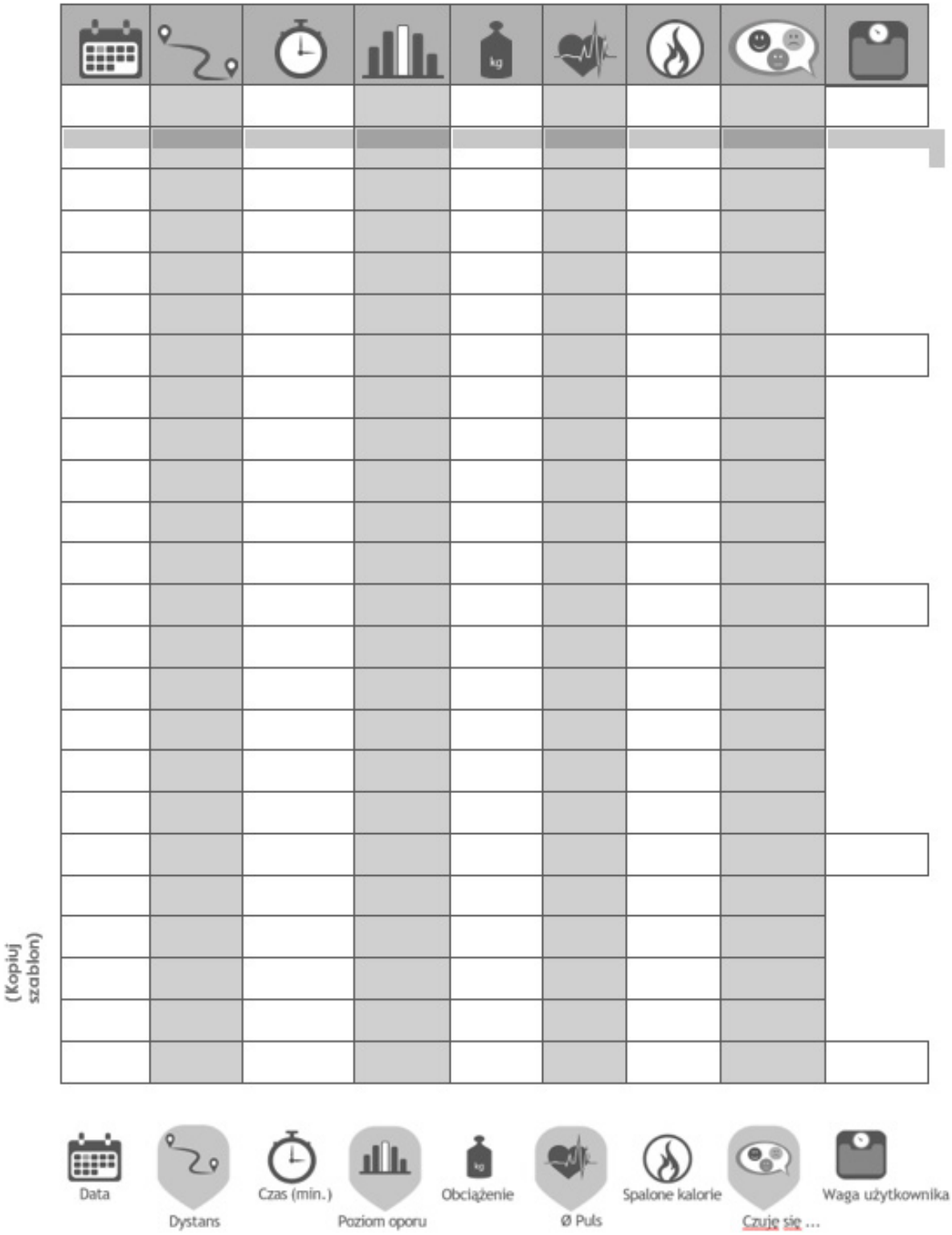
Trening aerobowy: Głównym celem treningu aerobowego jest poprawa regeneracji po krótkich, intensywnych ćwiczeniach w celu jak najszybszego powrotu do stanu spoczynku. Aby osiągnąć ten cel treningowy, wymagana jest wysoka intensywność (około 90% maksymalnego tętna) podczas krótkich, intensywnych ćwiczeń, po których następuje faza regeneracji, aby zapobiec zmęczeniu mięśni.

Przykład:
Maksymalne tętno dla 45-latka wynosi 175 (220 - 45 = 175).

+ Docelowa strefa spalania tłuszczu (55%) wynosi około 96 uderzeń/min = (220 - wiek) x 0,55.
+ Docelowa strefa wytrzymałości (75%) wynosi około 131 uderzeń/min = (220 - wiek) x 0,75.
+ Maksymalna wartość tętna dla treningu aerobowego (90%) wynosi około 157 uderzeń/min = (220 - wiek) x 0,9.



4.2 Dziennik treningowy



5.1 Ogólne instrukcje

⚠ **OSTRZEŻENIE**

+ Miejsce przechowywania urządzenia należy wybrać tak, aby zapobiec niewłaściwemu użyciu przez osoby trzecie lub dzieci.
+ Jeśli urządzenie nie jest wyposażone w kółka transportowe, należy je rozmontować przed transportem.

► **UWAGA**

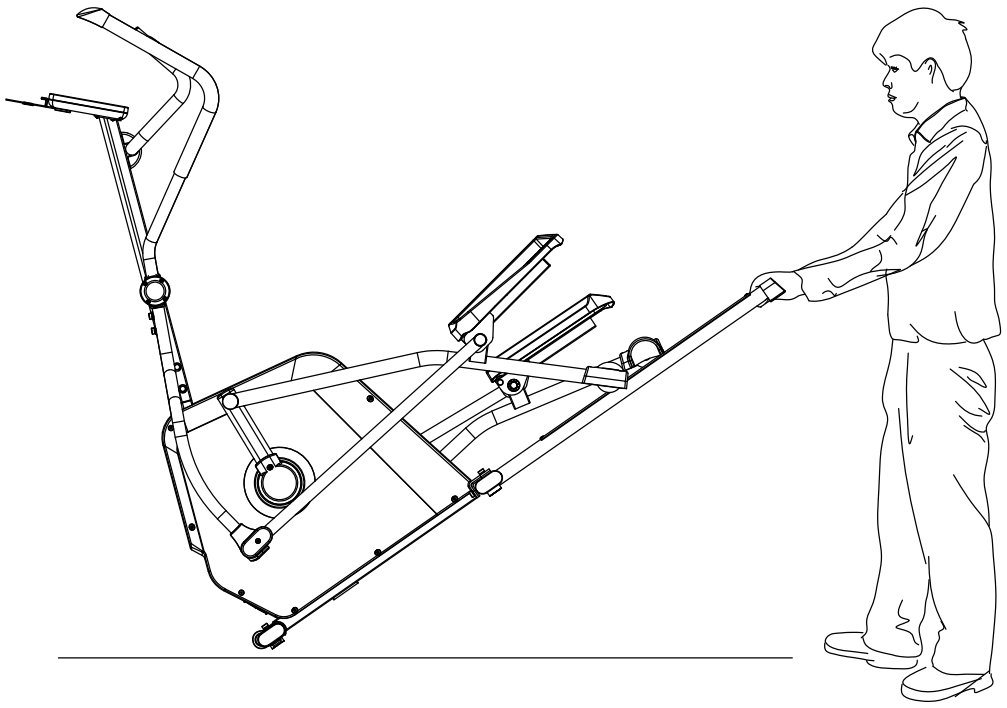
+ Upewnij się, że w wybranym miejscu przechowywania, urządzenie jest chronione przed wilgocią, kurzem i brudem. Miejsce to powinno być suche, dobrze wentylowane oraz mieć stałą temperaturę otoczenia między 10°C a 35°C.

5.2 Rolki transportowe

► **UWAGA**

Jeśli chcesz przetransportować swoje urządzenie po szczególnie wrażliwych i delikatnych powierzchniach podłogowych, takich jak parkiet, deski lub laminat, wyłóż trasę transportową kartonem lub podobnym materiałem, aby uniknąć ewentualnych uszkodzeń podłogi.

1. Stań za urządzeniem i unieś je, aż ciężar zostanie przeniesiony na kółka transportowe. Następnie łatwo możesz przesunąć sprzęt na nowe miejsce. W przypadku długich tras transportowych urządzenie powinno być zdemontowane i bezpiecznie zapakowane.
2. Wybierz nową lokalizację, postępując zgodnie z instrukcjami zawartymi w sekcji 1.5 niniejszej instrukcji.



6.1 Ogólne instrukcje

⚠ **OSTRZEŻENIE**

+ Nie należy dokonywać żadnych modyfikacji urządzenia.

⚠ **UWAGA**

+ Uszkodzone lub zużyte podzespoły mogą mieć wpływ na bezpieczeństwo użytkownika i żywotność urządzenia. Dlatego też należy niezwłocznie wymieniać uszkodzone lub zużyte podzespoły. W takim przypadku należy skontaktować się ze sprzedawcą lub dystrybutorem. Urządzenia nie wolno używać do czasu jego naprawy. W razie potrzeby należy używać wyłącznie oryginalnych części zamiennych.

► **UWAGA**

+ Oprócz instrukcji i zaleceń dotyczących konserwacji i pielęgnacji zawartych w tym dokumencie, mogą być konieczne dodatkowe prace serwisowe i/lub naprawcze; powinny być one przeprowadzane wyłącznie przez autoryzowany punkt serwisu.

6.2 Diagnostyka usterek

Sprzęt przechodzi regularne kontrole jakości podczas produkcji. Niemniej jednak, mogą wystąpić w nim usterki lub nieprawidłowości. Często to poszczególne części odpowiadają za te zakłócenia, a ich wymiana zazwyczaj wystarcza do rozwiązania problemu. W celu naprawy najczęstszych błędów zapoznaj się z poniższym zestawieniem. Jeśli urządzenie nadal nie działa prawidłowo, skontaktuj się ze sprzedawcą lub dystrybutorem.

Usterka	Przyczyna	Rozwiązanie
Osłony koła napędowego hałasują, lub ruszają się na boki	Poluzowana osłona koła napędowego	Dokręcić nakrętki (zwracając uwagę na lewy/prawy gwint).
Wyświetlacz nie wyświetla żadnych wartości/nie działa	Rozładowane baterie lub luźne połączenie kabla komunikacyjnego	Wymień baterie lub sprawdź połączenie kabla komunikacyjnego.
Urządzenie chwieje się na boki	Urządzenie nie jest wypoziomowane	Wyrównaj stopki podporowe.
Stuki/skrzypienie z okolicy platform	Poluzowane śruby mocowania platform	Dokręć śruby mocowania platform.
Stuki/skrzypienie podczas pracy urządzenia	Poluzowane lub zbyt mocno dokręcone połączenia śrubowe	Sprawdź połączenia śrubowe, ze szczególnym uwzględnieniem ramion i płóz.
Skrzypienie/ szorowanie rolek na prowadnicach	Prowadnice lub rolki są zabrudzone lub wymagają smarowania	Wyczyść prowadnice, rolki a następnie nasmaruj prowadnice cienką warstwą smaru silikonowego.

Brak wyświetlania tętna	+ Źródła zakłóceń w pokoju + Nieodpowiedni pas piersiowy + Nieprawidłowa pozycja pasa piersiowego + Uszkodzony pas piersiowy lub rozładowana bateria + Uszkodzony wyświetlacz	+ Wyeliminowanie źródeł zakłóceń (np. telefon komórkowy, sieć WLAN, kosiarka czy robot odkurzający itp.). + Używaj odpowiedniego pasa piersiowego (patrz ZALECANE AKCESORIA). + Zmiana położenia pasa na klatce piersiowej lub zwilżenie elektrody. + Wymiana baterii. + Sprawdź, czy działa ręczny pomiar tętna.

6.3 Kody błędów i rozwiązywanie problemów

Układ elektroniczny urządzenia stale przeprowadza testy. W przypadku wykrycia nieprawidłowości, na wyświetlaczu pojawi się kod błędu, a normalne działanie urządzenia zostanie zatrzymane dla Twojego bezpieczeństwa.

W celu uzyskania pomocy technicznej należy skontaktować się z dystrybutorem.

6.4 Kalendarz konserwacji i przeglądów

Aby uniknąć uszkodzeń spowodowanych potem, urządzenie należy czyścić wilgotnym ręcznikiem (bez rozpuszczalników!) po każdej sesji treningowej.

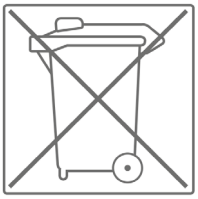
Poniższe rutynowe zadania muszą być wykonywane w określonych odstępach czasu:

Część urządzenia	**Co tydzień**	**Co miesiąc**	**Co kwartał**
Konsola - wyświetlacz	C	I	
Prowadnice*		C	
Smarowanie prowadnic i ruchomych części*			I
Plastikowe osłony	C	I	
Śruby i połączenia kablowe		I	
Legenda: C= wyczyść; I= sprawdź			

*Przed ponownym smarowaniem należy zawsze wyczyścić prowadnice i ruchome części.

7 UTYLIZACJA

Po zakończeniu okresu eksploatacji urządzenia nie można wyrzuclć do zwykłych odpadów domowych. Zamiast tego, należy je przekazać do punktu zbiórki elektrośmieci. Więcej informacji można uzyskać w lokalnym punkcie recyklingu lub u władz gminnych odpowiedzialnych za gospodarkę odpadami.



Materiały te mogą być poddane recyklingowi zgodnie z ich symbolami. Dzięki ponownemu wykorzystaniu, recyklingowi materiałów lub innym formom odzysku starego sprzętu, przyczyniasz się do ochrony środowiska.

8.1 Numer seryjny i oznaczenie modelu

Aby zapewnić najlepszą możliwą obsługę, prosimy o podawanie nazwy modelu, numeru części oraz numeru części u dostawcy ze schematu urządzenia i listy części. Odpowiednie opcje kontaktu można znaleźć w rozdziale KONTAKT niniejszej instrukcji obsługi.

ⓘ **UWAGA**
Numer seryjny urządzenia jest unikalny. Znajduje się on na białej naklejce.

Wprowadź numer seryjny w odpowiednim polu.

Numer seryjny:

Marka/kategoria:

Kettler / orbitreki

Nazwa modelu:

Skylon 200

Numer artykułu:

K-CT2003-100

8.2 Lista części

Nr	Nazwa (ENG)	Nr części u dostawcy	Ilość
A	Computer set		1
A-1	Computer	76702-6-2501-B1	1
A-2	Bolt M5x0.8x10L	52605-2-0010-F0	4
B	Handlebar complete assembly		1
B-1	Handlebar welding set	76702-3-2400-J0	1
B-2	Foam	58015-6-1457-B0	2
B-3	Handle pulse	16800-6-2478-00	2
B-4	Hand pulse cable 600L	76501-6-2479-00	2
B-5	Screw ST4x1.41x20L	50904-2-0020-D0	2
B-6	Cap	55328-1-0024-53	2
C	Handlebar post complete assembly		1
C-1	Handlebar post welding set	76702-3-2000-J0	1
C-2	C ring S-17(1T)	55517-1-0010-00	2
C-3	Upper computer cable 1000L	75700-6-2572-00	1
D	Main frame set		1
D-1	Main frame	76702-3-1000-J0	1
D-2	Bearing #6004ZZ-2RS	58006-6-1040-01	2
D-3	Lower computer cable 700L	75402-6-2573-00	1
D-4	Screw ST4*1.41*13L,D10	54704-2-0013-F0	1
D-5	Tension cable D1.2*350L	75402-6-2601-00	1
D-6	Sensor cable 200L	75402-6-2576-00	1
D-7	Power cable 200L	76502-6-2596-00	1
D-8	Motor	75402-6-2571-00	1
D-9	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	3
E	Movable handlebar set		1
E-1	Supporting tube for left movable handlebar	76702-3-3710-J0	1
E-2	Supporting tube for right movable handlebar	76702-3-3711-J0	1
F	Front stabilizer assembly set		1
F-1	Front stabilizer	76702-6-2101-J0	1
F-2	Front left foot cap set	76702-6-2185-B1	1
F-3	Front right foot cap set	76702-6-2195-B1	1

F-4	Adjustable wheel	26000-6-1095-B0	2
G	Slide beam set		1
G-1	Slide beam welding set	76702-3-5100-J1	1
G-2	Oval cap 40*80*33L	55333-3-4080-B8	2
G-3	Adjustable wheel	76100-6-2174-B0	2
G-4	Sliding beam guiding plate	741H2-6-5171-00	2
G-5	Screw M6*1*12L	54806-2-0012-N0	4
G-6	Rear foot cap	76702-6-2182-B0	2
H	Pedal set		1
H-1	Left Pedal	76702-6-1174-B0	1
H-2	Right Pedal	76702-6-1175-B0	1
I	Crank set		1
I-1	Crank welding set	76702-3-2700-J0	2
I-2	Cank cover	76702-6-4524-B0	2
I-3	C-key	76702-6-3107-00	2
I-4	Oval cap 25*50*20	55320-3-2550-B1	2
I-5	Bolt M10*1.5*65L	50110-28-0065-FA	2
I-6	Hex nut M10*1.5*8T	55210-A-2008-FA	4
I-7	Spring washer D17.8*D10.2*3T	55110-2-1730-FA	2
A-2	Bolt M5*0.8*10L	52605-2-0010-F0	2
J	Chain cover set		1
J-1	Left chain cover	76702-6-4501-B0	1
J-2	Right chain cover	76702-6-4502-B0	1
J-3	Gasket	754RB-6-4510-B0	1
J-4	Pin D6*26.5*7.7	71600-6-4586-60	8
J-5	Power cover	85702-6-4527-B0	1
D-9	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	12
K	Round wheel cover set		1
K-1	Round wheel cover(Left)	741D2-6-3897-B0	1
K-2	Round wheel cover(Right)	741D2-6-3898-B0	1
L	Idle wheel fixing plate set		1
L-1	Fixing plate of idle wheel	742B2-6-1601-N2	1
L-2	Flat washer D24*D16*1.5T	55116-1-2415-NA	1
L-3	Bearing #99502	58006-6-1016-00	2

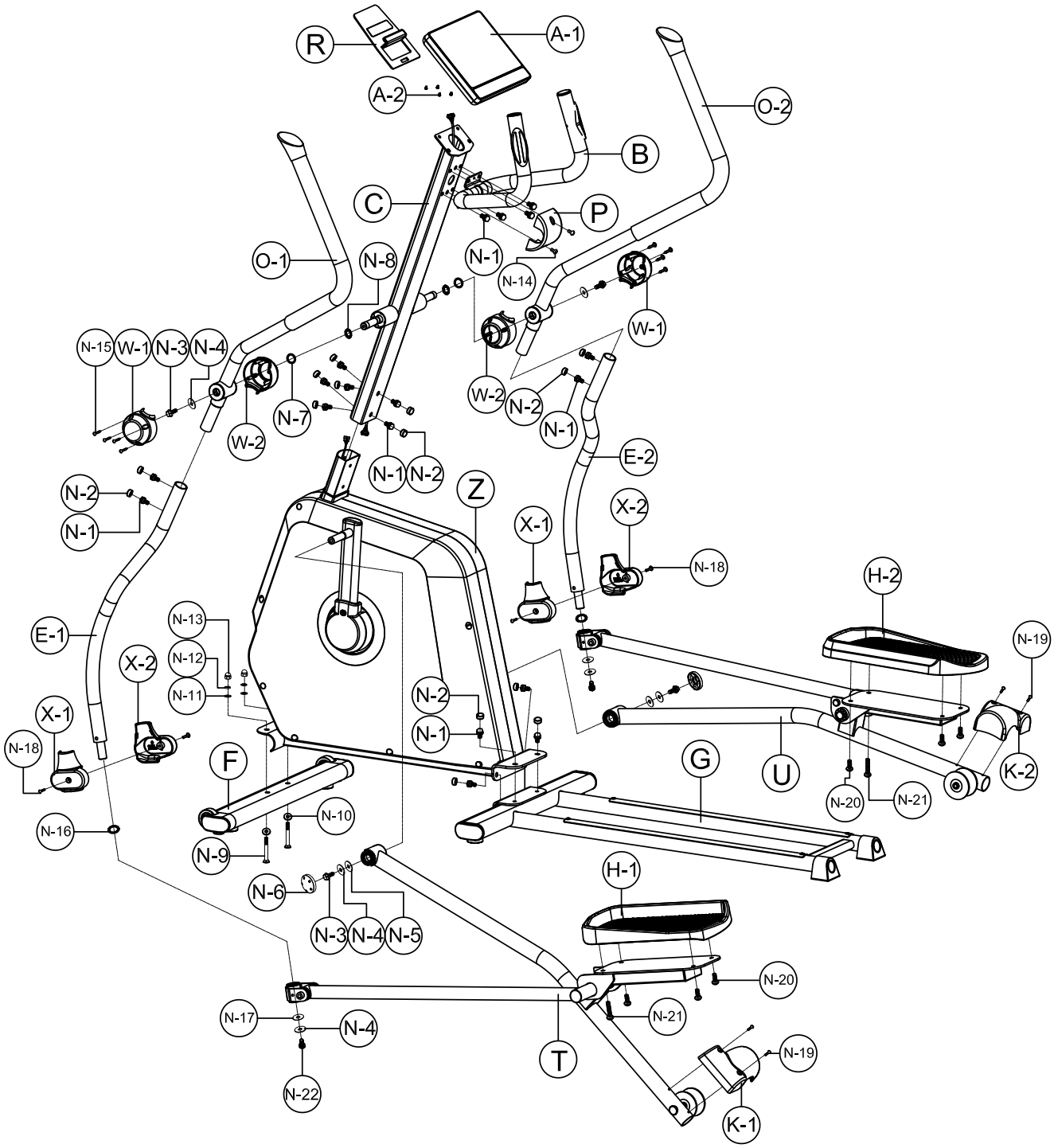
L-4	Idle wheel axle	731S1-6-1602-01	1
L-5	Bolt M8*1.25*16L	51608-5-0016-F0	1
L-6	Bolt M8*1.25*30L	50108-5-0030-C4	1
L-7	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	2
L-8	Flat washer D21*D8.5*1.5T	55108-1-2115-CA	1
L-9	Hex nut M8*1.25*6T	55208-2-2006-NA	1
L-10	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	1
L-11	Fixing plate	815G0-6-1673-N0	2
L-12	Bolt M6x1.0x15L	50106-5-0015-C0	2
L-13	Hex nut M6*1*5T	55206-2-2005-NA	3
L-14	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	2
L-15	Bolt M6*75L	50106-2-0075-N0	1
M	Belt wheel set		1
M-1	Crank axle welding set	76702-3-2903-00	1
M-2	Belt wheel	58008-6-1028-00	1
M-3	Belt 460（PJ6）	58004-6-1094-00	1
M-4	Waved washer D27*D20.3*0.5T	55120-5-2705-DA	1
M-5	Flat washer D26*D21*1.5T	55120-1-2615-NA	1
M-6	C ring D22.5*D18.5*1.2T	55519-1-2312-DA	2
M-7	Round magnet	742G0-6-2574-00	1
M-8	Bolt M5*0.8*10L	54005-5-0010-F0	2
M-9	Flat washer D25*D5.2*2T	55105-1-2520-FA	2
L-12	Hex nut M6x1.0x15L,	50106-5-0015-C0	4
L-14	Nylon nut M6x1.0x6T	55206-1-2006-CA	4
N	Assembly kit	76702-3-5100-00	1
N-1	Bolt M8x1.25x20L	75402-6-3191-F0	18
N-2	Screw cover	75402-6-2779-B0	14
N-3	Bolt M8*1.25*20L	50108-2-0020-U0	4
N-4	Flat washer D25xD8.5x2T	55108-1-2520-FA	6
N-5	Buffer	747S0-6-1081-B0	2
N-6	Cover D42x11.3	196A0-6-3876-B0	2
N-7	Flat washer D23*D17.2*1.5T	55117-1-2315-NA	2
N-8	Waved washer D22xD17x0.3T	55117-5-2203-DA	2
N-9	Bolt M8*1.25*55L	50508-5-0055-F3	2

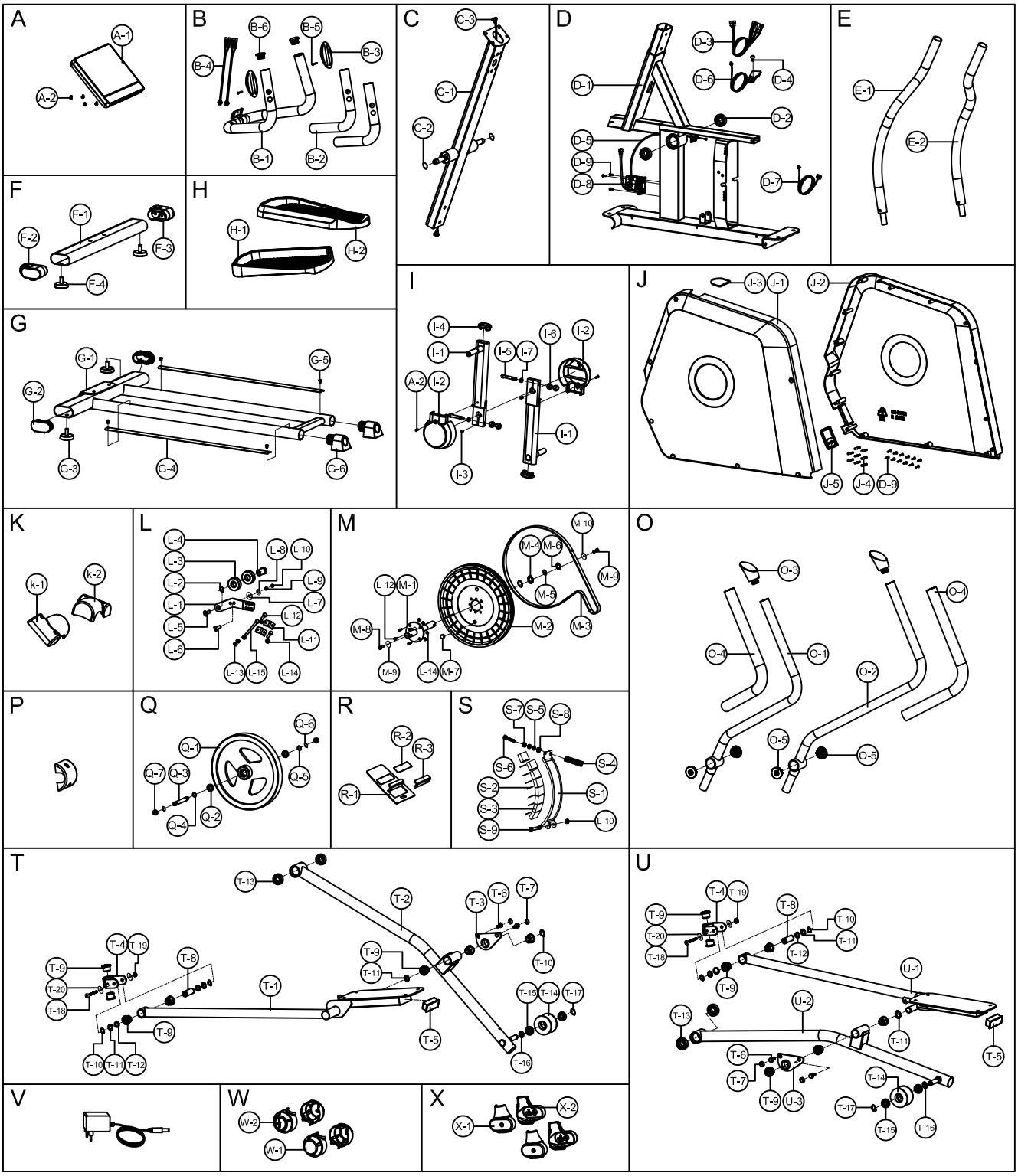
N-10	Flat washer D25*D10*2.0T	55110-1-2520-FA	2
N-11	Flat washer D16xD8.5x1.2T	55108-1-1612-FA	2
N-12	Spring washer D15.4xD8.2x2T	55108-2-1520-FA	2
N-13	Domed nut M8x1.25x15L	55208-6-2015-FA	2
N-14	Bolt M5x0.8x12L	50805-2-0012-F0	2
N-15	Screw ST4*1.41*15L	50904-2-0015-D0	8
N-16	Waved washer D26*D19.5*0.3T	55119-5-2603-DA	2
N-17	Plastic washer D10*D24*0.4T	55110-1-2404-BF	2
N-18	Bolt M5*0.8*10L	52605-2-0010-F0	4
N-19	Screw ST4.2*15L	52842-2-0015-F0	4
N-20	Bolt M6*1*10L	52606-2-0010-F0	6
N-21	Bolt M6*1*40L	52606-2-0040-F4	2
N-22	Bolt M8*1.25*20	50108-5-0020-UF0	2
N-23	Open wrench 153*6.5T	58030-6-1050-C0	2
N-24	Cross-head screwdriver	58030-6-1058-B0	1
O	Moveable handlebar set		1
O-1	Handlebar(Left)	76702-3-2430-J1	1
O-2	Handlebar(Right)	76702-3-2450-J1	1
O-3	Handlebar cap	831D1-6-2475-B0	2
O-4	Foam	58015-6-1261-B1	2
O-5	Axle sleeve	76702-6-2090-B0	4
P	Handlebar cover	81000-6-2481-B0	1
Q	Flywheel set		1
Q-1	Flywheel	76702-6-3101-00	1
Q-2	Bearing #6001-2RS	58006-6-1038-00	2
Q-3	Flywheel axle	71800-6-3171-02	1
Q-4	Fixed ring	71600-6-3178-B0	1
Q-5	Flat washer D22*D10*2T	55110-1-2220-NA	2
Q-6	C ring D15.5*D10.8*1T	55512-1-0015-D0	2
Q-7	Anti-loosen nut 3/8"-26UNFx6.5T	18600-6-3175-N1	2
R	Pad holder Set		1
R-1	Pad holder	75402-6-2466-J0	1
R-2	Buffer strip 1	75402-6-2088-B0	1
R-3	Buffer strip 2	75402-6-2089-B0	1

S	Magnet Fixing plate set		1
S-1	Fixing plate for the magnet	705D1-3-3200-J0	1
S-2	Magnet grid	58020-6-1004-B0	9
S-3	Magnet	58009-6-1009-00	10
S-4	Spring D1.2*55L	58003-6-1035-01	1
S-5	Nylon washer D6*D19*1.5T	55106-1-1915-B1	2
S-6	Bolt M6*65L	50106-5-0065-N0	1
S-7	Hex nut M6*1*6T	55206-2-2006-NA	1
S-8	Nylon nut M6*1*6T	55206-1-2006-NA	1
S-9	Bolt M8*52L	50108-5-0052-N3	1
L-10	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-NA	1
T	Left Pedal supporting tube set		1
T-1	Left pedal welding set	76702-3-6000-J0	1
T-2	Supporting tube for left pedal	76702-3-3810-J0	1
T-3	Reinforcement plate for left pedal	76702-3-6050-J0	1
T-4	Pedal bottom bracket welding set	76702-3-3804-J0	1
T-5	Square cap 30*80	55320-2-3080-B1	1
T-6	Bolt M8x1.25x20L	75402-6-3191-F0	2
T-7	Screw cover	75402-6-2779-B0	2
T-8	Short axle	76702-6-3890-N1	1
T-9	Bushing D19.15x(D25.6x32)xL(17+3)	58002-6-1051-B0	7
T-10	C ring D21.5xD17.5x1.2T	55518-1-2212-DA	3
T-11	Waved washer D26*D19.5*0.3T	55119-5-2603-DA	3
T-12	Flat washer D30*D19.2*1.5T	55119-1-3015-FA	2
T-13	Bearing #6003ZZ	58006-6-1018-00	2
T-14	Moving wheel	73800-6-3886-B3	1
T-15	Bearing 6002 ZZ	58006-6-1032-00	2
T-16	Washer D15*D21*0.3T	55115-5-2103-DA	1
T-17	C ring S-15(1T) D15	55515-1-0010-00	1
T-18	Bolt M8*1.25*75L	54008-5-0075-F0	1
T-19	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-FA	1
T-20	Flat washer D25xD8.5x2T	55108-1-2520-FA	2
U	Right Pedal supporting tube set		1
U-1	Right pedal welding set	76702-3-6025-J0	1

U-2	Supporting tube for right pedal	76702-3-3811-J0	1
U-3	Reinforcement plate for right pedal	76702-3-6051-J0	1
T-4	Pedal bottom bracket welding set	76702-3-3804-J0	1
T-5	Square cap 30*80	55320-2-3080-B1	1
T-6	Bolt M8x1.25x20L	75402-6-3191-F0	2
T-7	Screw cover	75402-6-2779-B0	2
T-8	Short axle	76702-6-3890-N0	1
T-9	Bushing D19.15x(D25.6x32)xL(17+3)	58002-6-1051-B0	7
T-10	C ring D21.5xD17.5x1.2T	55518-1-2212-DA	3
T-11	Waved washer D26*D19.5*0.3T	55119-5-2603-DA	3
T-12	Flat washer D30*D19.2*2T	55119-1-3020-FA	2
T-13	Bearing #6003ZZ	58006-6-1018-00	2
T-14	Moving Wheel	73800-6-3886-B3	1
T-15	Bearing 6002 ZZ	58006-6-1032-00	2
T-16	Washer D15*D21*0.3T	55115-5-2103-DA	1
T-17	C ring S-15(1T) D15	55515-1-0010-00	1
T-18	Bolt M8*1.25*75L	54008-5-0075-F0	1
T-19	Nylon nut M8*1.25*8T	55208-1-2008-FA	1
T-20	Flat washer D25xD8.5x2T	55108-1-2520-FA	2
V	Adaptor OUTPUT:9VM 1.5A	75700-6-2584-00	1
W	Handlebar cover set		1
W-1	Right handlebar cover	70501-6-2480-B0	2
W-2	Left handlebar cover	70501-6-2481-B0	2
X	Pedal tube cover set		1
X-1	Left cover for pedal tube	76702-6-3888-B0	2
X-2	Right cover for pedal tube	76702-6-3889-B0	2

8.3 Schemat urządzenia




A
A-1
A-2
B
B-6
B-5
B-3
B-4
B-1
B-2
C
C-3
C-1
C-2
D
D-3
D-6
D-4
D-1
D-2
D-5
D-9
D-8
D-7
E
E-1
E-2
F
F-1
F-2
F-3
F-4
H
H-1
H-2
I
I-4
I-1
I-5
I-7
I-6
I-2
A-2
I-2
I-1
I-3
J
J-3
J-1
J-2
J-5
J-4
D-9
G
G-1
G-5
G-2
G-3
G-4
G-6
K
k-1
k-2
L
L-4
L-3
L-2
L-1
L-5
L-6
L-8
L-10
L-9
L-7
L-12
L-11
L-13
L-15
L-14
M
M-10
M-4
M-6
M-9
M-5
L-12
M-1
M-8
M-2
M-3
M-9
L-14
M-7
O
O-3
O-4
O-4
O-1
O-2
O-5
O-5
P
Q
Q-6
Q-1
Q-7
Q-3
Q-5
Q-4
Q-2
R
R-2
R-3
R-1
S
S-7
S-5
S-8
S-6
S-4
S-2
S-1
S-3
L-10
S-9
T
T-13
T-2
T-3
T-6
T-7
T-4
T-19
T-8
T-9
T-20
T-18
T-1
T-9
T-11
T-10
T-15
T-14
T-17
T-5
T-16
T-10
T-11
T-12
U
T-4
T-19
T-8
T-9
T-20
T-18
T-10
T-11
T-12
T-9
U-1
U-2
T-13
T-11
T-5
T-6
T-7
T-14
T-9
U-3
T-17
T-15
T-16
V
W
W-2
W-1
X
X-2
X-1

9 GWARANCJA

Warunki gwarancji
Gwarancja przysługuje wyłącznie pierwszemu nabywcy urządzenia lub osobie, która otrzymała nowy produkt w prezencie od pierwotnego nabywcy. Okres gwarancji wynosi 24 miesiące.

Gwarancja obejmuje usunięcie usterek wynikających z udokumentowanych wad materiałowych lub błędów produkcyjnych.

Szczegółowe warunki gwarancji są dostępne na stronie: https://kettlersport.pl/pl/about/gwarancja-kettler-32.html.

Wyłączenia gwarancji
Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych:
+ niewłaściwym użytkowaniem lub obsługą,
+ czynnikami środowiskowymi (np. wilgoć, wysokie temperatury, przepięcia elektryczne, kurz),
+ nieprzestrzeganiem zasad bezpieczeństwa określonych w instrukcji obsługi,
+ stosowaniem niezgodnym z przeznaczeniem urządzenia,
+ użyciem siły (np. uderzenia, kopnięcia, upadki),
+ nieautoryzowanymi próbami naprawy.

Warunki użytkowania

+ Użytek domowy – wyłącznie do użytku prywatnego, w gospodarstwach domowych, do 3 godzin dziennie.
+ Zastosowanie półprofesjonalne – użytkowanie do 6 godzin dziennie (np. w ośrodkach rehabilitacyjnych, hotelach, klubach fitness, siłowniach firmowych).
+ Użytkowanie profesjonalne – użytkowanie przekraczające 6 godzin dziennie (np. w komercyjnych siłowniach).

Gwarancja producenta jest dobrowolnym zobowiązaniem i nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza praw konsumenta wynikających z niezgodności towaru z umową (Ustawa z 27.07.2002, Dz.U.02.141.1176).

Zgłoszenie usterki

Zgłoszenie usterki w ramach gwarancji należy dokonać poprzez formularz dostępny na stronie: https://kettlersport.pl/pl/about/serwis-kettler-33.html.

Przed zgłoszeniem zalecamy zapoznanie się z tą instrukcją obsługi oraz sekcją "Najczęściej zadawane pytania" na podanej stronie.

Wymagane informacje do zgłoszenia
+ **Dowód zakupu** – niezbędny do rozpatrzenia roszczenia gwarancyjnego.
+ **Numer seryjny urządzenia** – umożliwiający identyfikację modelu i przyspieszający proces serwisowy.

Jeśli nie wiesz, gdzie znaleźć numer seryjny, zapoznaj się z rozdziałem „Numer seryjny i nazwa modelu" w instrukcji obsługi.

Koszty naprawy i serwis gwarancyjny

Na podstawie zgłoszenia serwis dokonuje oceny zasadności roszczenia gwarancyjnego i podejmuje odpowiednie działania:

+ naprawę urządzenia,
+ wymianę uszkodzonych części,
+ zwrot lub wymianę urządzenia (jeśli naprawa nie jest możliwa).

Naprawy i wymiany części staramy się realizować w miejscu użytkowania urządzenia, jednak w niektórych przypadkach może być konieczny transport sprzętu do serwisu.

W okresie gwarancji wszelkie koszty związane z naprawą pokrywa producent. Po upływie okresu gwarancyjnego koszty napraw ponosi właściciel urządzenia.

Serwis pogwarancyjny

Po upływie okresu gwarancji naprawy mogą być wykonywane w Autoryzowanych Serwisach Pogwarancyjnych. Aby znaleźć najbliższy punkt serwisowy, odwiedź stronę: https://kettlersport.pl/pl/about/autoryzowane-serwisy-pogwarancyjne-43.html.

W razie dodatkowych pytań skontaktuj się z naszym zespołem pod adresem: serwis@sportpoland.com.

10 KONTAKT

PL

DYSTRYBUTOR I SERWIS
SPORTPOLAND.COM SP. Z O.O.
UL. GDYŃSKA 45
80-209 TUCHOM, POLSKA

serwis@sportpoland.com
OBSŁUGA KLIENTA
+48 785 000 300
info@kettlersport.pl

Szczegółowe informacje na temat aktualnej oferty, gwarancji oraz serwisu można znaleźć na poniższej stronie internetowej:

https://kettlersport.pl/

Notatki

KETTLER

SKYLON 200