

SmartWatch Garrett Women IDA

User manual
MULTILANGUAGE



MULTILANGUAGE

 English	3
 Polski	13
 Český	23
 Lietuvos	33
 Magyar	43
 Nederlands	53
 Română	63
 Slovenčina	73
 Українська	83
  INFO (EN/PL)	93



SECURITY ISSUES

Before use, carefully read the user's manual and save it for later use. The manufacturer is not responsible for any damage / injury caused by improper use. Depending on the part of the smartwatch, some functions may differ with the functions described in the user manual.

- Using this device near medical devices may disrupt their operation. Pay special attention when using the watch near medical devices, such as pacemakers, hearing aids and other electronic medical devices. It is forbidden to throw equipment into the fire. There is a risk of battery explosion and, as a consequence, life and health hazards.
- The device should be protected against heat sources and direct sunlight.
- Do not immerse the device in hot water.
- Do not dive in the device.
- It is forbidden to use the device if it is damaged.
- In the event of damage, take the device to an authorized service centre for inspection / repair.
- Attempting to repair it yourself may lead to damage to the device and will void the warranty.
- Only clean the device with a soft, slightly damp cloth. Do not use chemicals or detergents to clean this device.

IMPORTANT! Smartwatch is not a medical device. Smartwatch Garrett Women Ida and Hey Band application are not used for medical diagnosis, treatment or as a preventive measure against disease or illness. Before changing your sleep habits and physical activity, first consult your doctor.

PRODUCT DESCRIPTION

1. Display
2. Touch on / off / enter / change function button
3. Set of sensors
4. Strap



INSTALLATION

Place the watch on your wrist and adjust the length of the strap so that the device strap is not loose.

OPERATION

Turn on / off

Press and hold the touch on / off button (2) to turn the device on. When you want to turn off the device, go to the menu to turn off the watch and hold the touch button (2).

Note: Before first use, make sure that the smartwatch is connected to the application. The device will automatically synchronize the time and the physical activity data will be saved correctly.

CHARGING

1. Smartwatch is charged using a magnetic cable attached to the device.
2. Connect the magnetic end of the cable to the contacts on the back of the watch. Then connect the other end of the cable to the USB port of your computer or USB power adapter.

Note: The device should be stable when charging on a flat surface and the magnetic tip should adhere to the contacts. The first charging should last approx. 1 hour.

BEFORE FIRST USE

Smartwatch works with your smartphone using the H Band. Before using, download this application from the Google Play Store or AppStore and install it on your phone.

The application can be searched by entering the name "H Band" in the store search engine or by scanning the corresponding QR code shown below.



iOS



Android

PAIRING

Note: Smartwatch Garrett Women Ida does not require a permanent connection to the smartphone, but in order to fully use the device's functions it must be paired with the smartphone using the application, user data must be entered in the application before the first use. The first time you start the application, a login window will appear. We can set up an account in the application using the "Sign up" button or bypass the option to create an account with the "No account login" button.

Note: Each time you turn on your watch and application, the data will synchronize automatically (devices must be paired!).

The smartwatch in standby mode measures and analyzes data on physical activity and sleep. Smartwatch Garrett Women Ida is equipped with an accelerometer (G-sensor) that monitors the user's body movements and processes them based on algorithms that allow you to determine the details of sleep and physical activity.

1. Turn on Bluetooth connectivity on your phone.
2. Make sure the smartwatch is turned on.
3. Open the H Band application.
4. Enter the "Settings" tab at the bottom center of the screen, then select „Device“, search for devices, and then select the device with the name "C88"
5. When pairing, place the watch near the phone with which you will pair it.
6. After successful pairing, the time on your smartwatch will update.

Note: Smartwatch Garrett Women Ida works with smartphones that support Bluetooth 4.0. It is also compatible with Android 4.3, iOS9 (and higher).

After pairing the watch with the phone, enter the user's data ("Settings" tab at the bottom of the screen, then click on the name under the gray round icon): name, gender, date of birth, weight, height, BMI (calculated automatically) and skin color. It is also possible to change the units of measure, weight

(Settings / Unit setting). The application also allows you to personalize your profile picture and set your goal for the daily number of steps and hours of sleep. To change the profile photo, touch the gray round icon and then select a photo from the Album or take a new one. After connecting the watch to the phone, recording and analyzing of physical activity and sleep automatically begins. When disconnected, the watch display shows time and activity information. Data is also stored in the smartwatch's memory.

DISPLAY MENU

1. Screen of the main menu. We can change the watch face by holding down the touch button (2). After the menu, we move with short touches of the button (2). The functions are selected by a long press of the button (2).
2. Heart rate monitor.
3. The number of completed steps.
4. The number of calories burned. Long press the button (2) to display information about the device.
5. Distance. Longer holding the touch button (2) will start a simple arcade game.
6. Sleep monitor displaying information about the last dream. Holding the button for longer will display the sleep chart.
7. Blood pressure monitor.
8. Remote Camera. In order for the function to work, the H Band application should be launched.
We take a picture pressing the button (2).
9. Turning off the device.

Heart rate measurement, attention:

To start measuring the heart rate / blood pressure from the watch, go to the selected function and press the button (2) longer, wait for the results to appear. In front of starting the

measurement, make sure that the sensor touches the skin. The measurement area should be kept clean, soiling can negatively affect the result.

Keep your body relaxed and motionless during tests. Hold the device at the same height as your heart, do not talk during the test. The measurement should last at least 1 minute to obtain the optimal result.

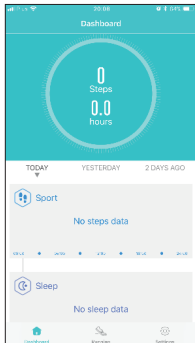


1

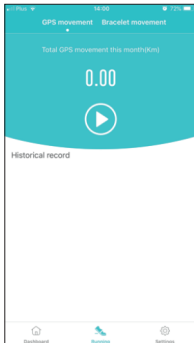
H BAND APP

1 Main menu

In the main application screen (Dashboard tab) we will see the number of steps taken today and the duration of the last sleep. Filling two circles around the number of steps and sleep time means meeting your daily goals. Below we will also see activity statistics and automatic measurements of pulse and pressure from today. Clicking on one of the four charts will display more detailed data. By clicking on "yesterday" or "2 days



2

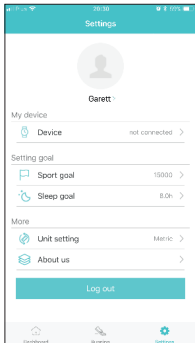


ago "we will get a quick insight into the statistics from yesterday or 2 days back. At the bottom of the screen under the blood pressure statistics we have icons of the heart rate monitor and the blood pressure monitor. Thanks to them, we can remotely run a pulse or pressure measurement on a smartwatch.

2

Running

3



In this tab, using the phone's GPS, we can record the route we are moving, display statistics of our walk / walk / run, and after completing the activity, save its statistics and route.

In the "Bracelet movement" tab we will display activities saved on the watch.

Note: GPS connection and internet access required.

SETTINGS

3 Select the "Settings" tab in the lower right corner of the application to go to the settings menu where the user has the ability to change watch settings, search for devices, customize device settings, update application / software, obtain version information.

My Device

Choosing this option will show us the advanced settings of our smartwatch:

Message notification: Select the notifications that will be displayed on your watch

Alarm setting: on / off and alarm clock configuration

Sedentary setting: enable / disable and configure reminders for inactivity

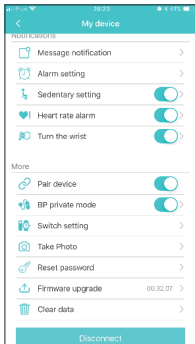
Hearth rate alarm: enabling / disabling and configuring an alarm with too high a pulse

Turn the wrist: enable / disable and configure the function to turn on the watch display with a hand movement

Pair device: device pairing

BP private mode: setting the pressure range

Screen on time: Backlight time screen.



Switch setting:

Wear test - on / off option to check before measurements whether the watch is on your hand.

HR / BP automatic monitoring -

on / off automatic pulse / pressure measurements.

Find Cell phone - on / off phone search function in the smartwatch menu.

Stopwatch function - on / off stopwatch function in the smartwatch menu.

Disconnect reminder: on / off Bluetooth connection loss alarm.

Brightness adjustment: setting the display brightness

Take photo: start the remote function to take photos with the phone using the button on the watch

Count down: timer function.

Reset password: Set the password for the device you will need to pair your watch with the application again (default password: 0000)

Settings of main inter. styles: changing the watch face in your smartwatch.

Firmware upgrade: smartwatch software upgrade

Clear data: reset the watch to its factory settings

Disconnect: disconnect from the watch.

Sport goal

Using this option we set the daily goal of the steps we want to perform.

Sleep goal

Setting the optimal sleep time for us.

Unit setting

Choice of units: metric / imperial.

Change theme

Change the application theme.

About us

Display version information for the H Band application.

Log out

Logging out of the currently used account in the application.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

- Bluetooth: 4.0 (transmission range up to 10 meters)
- Battery: 170 mAh
- Dimensions of the case: 40 x 40 x 10.6 mm
- Max strap circumference: 235 mm
- Display: TFT LCD with a diagonal of 1 inch
- Water tightness: Degree of protection Ip67
- Rubber strap
- Dedicated application: H Band
- Compatible with: Android 4.3, iOS9 (and higher)

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania z zegarka w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów

WAŻNE! Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch Garrett Women Ida i aplikacja H Band nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU

- 1.Wyświetlacz
- 2.Dotykowy przycisk włączania/wyłączania/wejścia/zmiany funkcji
- 3.Zestaw czujników
- 4.Pasek



INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać dotykowy przycisk włączania/wyłączania(2), aby włączyć urządzenie. Gdy chcemy wyłączyć urządzenie przechodzimy w menu do opcji wyłączenia zegarka i przytrzymujemy dotykowy przycisk(2).

Uwaga: Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Urządzenie automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

ŁADOWANIE

1. Smartwatcha ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Magnetyczną końcówkę kabla przykładamy do styków na tylnej części zegarka. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1 godziny.

PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji H Band. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „H band” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

PAROWANIE

Uwaga: Smartwatch Garrett Women Ida nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji urządzenia należy sparować ją ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika. Przy pierwszym uruchomieniu aplikacji wyświetli nam się okno logowania. Możemy założyć konto w aplikacji za pomocą przycisku „Sign up” lub pominąć opcję zakładania konta przyciskiem „No account login”.

Uwaga: Przy każdym włączeniu zegarka i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Smartwatch Garrett Women Ida wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że smartwatch jest włączony.
3. Otworzyć aplikację H Band.
4. Wejść w zakładkę „Settings” w dolnej, środkowej części ekranu, następnie wybrać opcję „Device”, wyszukać urządzenia, po czym wybrać urządzenie o nazwie „C88”
5. Podczas parowania, należy umieścić zegarek blisko telefonu, z którym go sparujemy.
6. Po udanym parowaniu, godzina w smartwatchu zaktualizuje się.

Uwaga: Smartwatch Garrett Women Ida współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.3, iOS9 (i wyższe).

Po sparowaniu zegarka z telefonem, należy wprowadzić dane użytkownika

(Zakładka „Settings” w dolnej części ekranu, następnie klikamy na nazwę pod szarą okrągłą ikonką): imię, płeć, data urodzenia, waga, wzrost, BMI (obliczane automatycznie) oraz kolor skóry. Możliwa jest również zmiana jednostek miary, wagi (Zakładka Settings / Unit setting). Aplikacja pozwala także na spersonalizowanie zdjęcia profilowego oraz ustawienia celu dziennej ilości kroków oraz godzin snu. Aby zmienić zdjęcie profilowe, należy dotknąć szarej okrągłej ikony a następnie wybrać zdjęcie z Albumu lub zrobić nowe. Po połączeniu zegarka z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz zegarka pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci smartwatcha.

MENU WYŚWIETLACZA

1. Ekran menu głównego. Tarcze zegara możemy zmienić przytrzymując dłużej przycisk dotykowy(2). Po menu poruszamy się krótkimi dotknięciami przycisku(2). Funkcje wybieramy dłuższym naciśnięciem przycisku(2).

2. Pulsometr.

3. Ilość wykonanych kroków.

4. Ilość spalonych kalorii. Dłuższe przytrzymanie przycisku(2) wyświetli informacje o urządzeniu.

5. Pokonany dystans. Dłuższe przytrzymanie przycisku dotykowego(2) uruchomi prostą grę zręcznościową.

6. Monitor snu wyświetlający informacje o ostatnim śnie. Dłuższe przytrzymanie przycisku wyświetli wykres snu.

7. Ciśnieniomierz.

8. Zdalny Aparat. Aby funkcja działała aplikacja H Band być uruchomiona.

Zdjęcie wykonujemy dużej naciskając przycisk(2).

9. Wyłączanie urządzenia.

Pomiar tętna, uwagi:

Aby rozpocząć pomiar tętna/ciśnienia tętniczego z zegarka, należy przejść do wybranej funkcji i przycisnąć dłużej przycisk(2), poczekać na ukazanie się wyników. Przed

rozpoczęciem pomiaru należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.

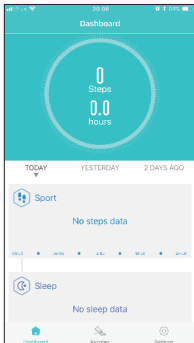


1

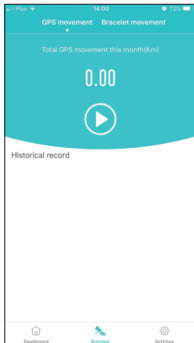
APLIKACJA H BAND

1 Dashboard

W głównym ekranie aplikacji (zakładka Dashboard) zobaczymy dzisiejszą ilość wykonanych kroków oraz czas trwania ostatniego snu. Wypełnienie dwóch okręgów wokół liczby kroków oraz czasu snu oznacza wypełnienie wyznaczonych dziennych celów. Poniżej zobaczymy także statystyki aktywności, oraz automatycznych pomiarów pulsu, ciśnienia z dnia dzisiejszego. Klikając na jeden z czterech wykresów wyświetlimy bardziej szczegółowe dane. Klikając na opcje „yesterday” lub „2 days



2



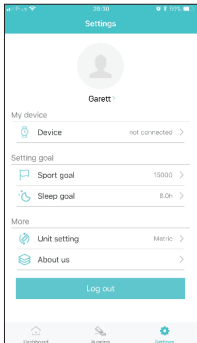
ago" uzyskamy szybki wgląd do statystyk z wczoraj lub z 2 dni do tyłu. Na dole ekranu pod statystykami ciśnienia tętniczego mamy ikonki serca pulsomierza oraz ciśnieniomierza. Dzięki nim możemy zdalnie uruchomić na smartwatchu pomiar pulsu lub ciśnienia.

2

Running

W tej zakładce za pomocą GPS

3



telefonu możemy rejestrować trasę którą się poruszamy, wyświetlać statystyki naszego spaceru/marszu/biegu oraz po zakończeniu aktywności zapisania jej statystyk oraz trasy. W zakładce „Bracelet movement” wyświetlimy aktywności zapisane w zegarku.

Uwaga: Wymagane jest połączenie GPS i dostęp do Internetu.

USTAWIENIA

3 Należy wybrać zakładkę „Settings” w prawym dolnym rogu aplikacji aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma możliwość zmiany ustawień zegarka, wyszukania urządzeń, dostosowania ustawień urządzenia, aktualizacji aplikacji/oprogramowania, uzyskania informacji o wersji.

My Device

Wybierając tą opcję wyświetlą nam się zaawansowane ustawienia naszego smartwatcha :

Message notification: wybór powiadomień, które będą wyświetlane na zegarku

Alarm setting :

włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja budzika

Sedentary setting:

włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja przypomnień o braku aktywności

Hearth rate alarm:

włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja alarmu o zbyt wysokim pulsie

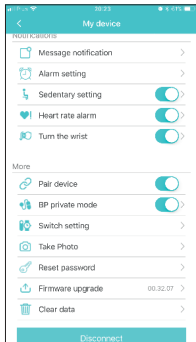
Turn the wrist:

włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja funkcji włączenia wyświetlacza zegarka ruchem ręki

Pair device: parowanie urządzenia

BP private mode: ustawienie zakresu ciśnienia

Screen on time : Czas podsw. ekranu.



Switch setting:

- Wear test - wł./wyl. opcji sprawdzania przed pomiarami czy zegarek jest na ręku.
- HR/BP automatic monitoring - wł./wyl. automatycznych pomiarów pulsu/ciśnienia.
- Find Cell phone - wł./wyl. funkcji szukania telefonu w menu smartwatcha.
- Stopwatch function - wł./wyl. funkcji stopera w menu smartwatcha.
- Disconnect reminder : wł./wyl. alarmu utraty połączenia Bluetooth.

Brightness adjustment:

ustawianie jasności wyświetlacza

Take photo: uruchomienie funkcji zdalnego robienia zdjęć telefonem za pomocą przycisku na zegarku

Count down: funkcja minutnika.

Reset password: ustawienia hasła do urządzenia, które będzie potrzebne do ponownego sparowania zegarka z aplikacją (*domyślne hasło: 0000*)

Settings of main inter. style:

zmiana tarczy zegarka w smartwachu.

Firmware upgrade: aktualizacja oprogramowania smartwatcha

Clear data: przywrócenie fabrycznych ustawień zegarka

Disconnect: rozłączenie z zegarkiem.

Sport goal

Za pomocą tej opcji ustawimy dzienny cel kroków jaki chcemy wykonać.

Sleep goal

Ustawienie celu optymalnego dla nas czasu snu.

Unit setting

Wybór jednostek :
metryczne/imperialne.

Change theme

Zmiana motywu aplikacji.

About us

Wyświetlenie informacji o wersji aplikacji H Band.

Log out

Wylogowanie z aktualnie używanego konta w aplikacji.

W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail : serwis@garett.pl

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth : 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Bateria : 170 mAh
- Wymiary tarczy : 40 x 40 x 10.6 mm
- Maks. obwód paska : 235 mm
- Wyświetlacz : TFT LCD o przekątnej 1 cal
- Wodoszczelność : Stopień ochrony IP67
- Gumowy pasek
- Dedykowana aplikacja : H Band
- Kompatybilny z : Android 4.3, iOS9 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

BEZPEČNOSTNÍ OTÁZKY

Před použitím si pozorně přečtěte uživatelskou příručku a uložte ji pro pozdější použití. Výrobce nenese odpovědnost za jakékoliv poškození / poranění způsobené nevhodným používáním. V závislosti na konkrétní součásti Smartwatch se některé funkce mohou lišit od funkcí popsanych v uživatelské příručce.

- Použití tohoto přístroje v blízkosti lékařských přístrojů může narušit jejich provoz. Zvláštní pozornost věnujte používání hodinek v blízkosti zdravotnických přístrojů, jako jsou kardiostimulátory, sluchadla a další elektronická zdravotnická zařízení.
- Nevhazujte přístroj do ohně. Existuje riziko výbuchu baterie a v důsledku toho ohrožení života a zdraví.
- Přístroj by měl být chráněn před zdroji tepla a přímým slunečním světlem.
- Neponořujte přístroj do teplé vody.
- Nerozebírejte zařízení.
- Nepoužívejte zařízení, pokud je poškozené.
- V případě poškození předejte přístroj autorizovanému servisnímu středisku pro kontrolu/opravu. Pokud se pokusíte zařízení opravit sami, může dojít k poškození zařízení a ztracení záruky.
- Zařízení čistěte pouze měkkým, mírně navlhčeným hadříkem. Nepoužívejte k čištění tohoto zařízení chemikálie ani saponáty.

DŮLEŽITÉ! Smartwatch není zdravotnické zařízení. Smartwatch Garrett Sport Ida a aplikace H Band neslouží pro určení lékařské diagnózy, léčení nebo jako preventivní opatření proti nemoci nebo onemocnění. Před změnou spánkových návyků a fyzické aktivity se nejprve poraďte se svým lékařem.

POPIS: VÝROBKU

1. Obrazovka
2. Dotykové tlačítko zapnutí/vypnutí/vstupu/změny funkce
3. Sada snímačů
4. Popruh



INSTALACE

Umístěte hodinky na zápěstí a upravte délku popruhu tak, aby popruh zařízení nebyl uvolněn.

OBSLUHA

Zapnutí/vypnutí

Stiskněte a podržte dotykové tlačítko zapnutí/vypnutí (2), pro zapnutí zařízení. Pokud chcete vypnout zařízení, přejděte v menu na možnost vypnutí hodinek a podržte dotykové tlačítko (2).

Pozor: Před prvním použitím se ujistěte, že je Smartwatch připojen k aplikaci. Zařízení automaticky synchronizuje čas a údaje o fyzické aktivitě budou správně uloženy.

NABÍJENÍ

1. Smartwatch se nabíjí s pomocí magnetického kabelu, připojeného k zařízení.
2. Magnetickou koncovku kabelu přiložte ke kontaktům na zadní straně hodinek. Poté připojte druhý konec kabelu k USB portu počítače nebo napájecího zdroje USB.

Pozor: V době nabíjení by mělo zařízení stabilně ležet na rovném povrchu a magnetická koncovka by se měla dotýkat kontaktů. První nabíjení by mělo trvat cca 1 hodinu.

PŘED PRVNÍM POUŽITÍM

SmartWatch spolupracuje se smartphonem s pomocí aplikace H Band Předtím, než začnete zařízení používat, si aplikaci stáhněte z obchodu GooglePlay nebo AppStore a nainstalujte ji ve svém mobilním telefonu. Aplikaci můžete vyhledat vepsáním do vyhledávače obchodů názvu „H Band“ nebo naskenováním vhodného QR kódu uvedeného níže.



iOS



Android

PÁROVÁNÍ

Pozor: Smartwatch Garrett Women Ida nevyžaduje stálé připojení se smartphonem, avšak pro plné využití funkcí zařízení je nutné párování se smartphonem pomocí aplikace, před prvním použitím v aplikaci uveďte údaje o uživateli. Při prvním spuštění aplikace se zobrazí okno přihlášení. Můžete vytvořit účet v aplikaci pomocí tlačítka "Sign up" nebo vynechat možnost založení účtu tlačítkem "No account login".

Pozor: U každého zapnutí hodinek a aplikace se data synchronizují automaticky (zařízení musí být spárovány!).

Smartwatch v režimu pohotovosti měří a analyzuje údaje ohledně fyzické aktivity a spánku. Smartwatch Garrett Women Ida má akcelerometr (G-sensor), který monitoruje pohyb těla uživatele a analyzuje jej dle algoritmů, které dovolují určit detaily spánku a fyzické aktivity.

1. Zapněte Bluetooth v telefonu.
2. Ujistěte se, že je Smartwatch zapnut.
3. Otevřete aplikaci H Band.
4. Otevřete záložku „Settings“ v střední části obrazovky, poté vyberte možnost „Device“, vyhledejte zařízení, poté vyberte zařízení s názvem "C88"
5. V době párování umístěte hodinky blízko telefonu, se kterým jej párujete.
6. Po úspěšném párování se hodiny v Smartwatch aktualizují.

Pozor: Smartwatch Garrett Women Ida spolupracuje se smartphony podporujícími připojení Bluetooth 4.0. Je také kompatibilní se systémem Android 4.3, iOS9 (a vyšší).

Po spárování hodinek a telefonu uveďte údaje o uživateli.

(Záložka „Settings“ v dolní části obrazovky, poté klikněte na název pod šedou kulatou ikonkou): jméno, pohlaví, datum narození, váhu, výšku, BMI (vypočítané automaticky) a barvu pleti. Je možné také změnit jednotky míry, váhy (Záložka Settings / Unit setting). Aplikace umožňuje také personalizaci profilové fotografie a nastavení cíle denního počtu kroků a hodin spánku. Pro změnu profilové fotky zvolte šedou kulatou ikonku a poté zvolte fotografii z Alba nebo vytvořte novou. Po připojení hodinek s telefonem se automaticky spustí zaznamenávání a analýza fyzické aktivity a spánku. Po odpojení bude obrazovka hodinek ukazovat čas a informace o aktivitě. Údaje jsou ukládány také v paměti Smartwatch.

MENU OBRAZOVKY

1. Obrazovka hlavního menu Delším podržením dotykového tlačítka (2) můžete změnit ciferník hodin. Krátkým stisknutím tlačítka (2) se můžete pohybovat po menu. Funkci můžete zvolit delším podržením tlačítka (2).
2. Pulsometr.
3. Počet provedených kroků
4. Počet spálených kalorií. Delším podržením tlačítka(2) zobrazíte informace o zařízení.
5. Překonání vzdálenosti Delším podržením dotykového tlačítka(2) spustíte jednoduchou arkádovou hru.
6. Monitor spánku zobrazující informace o posledním spánku. Delším podržením tlačítka zobrazíte graf spánku.
7. Tlakoměr.
8. Dálkový fotoaparát. Aby funkce fungovala, musí být spuštěna aplikace H Band. Fotografie pořídíte delším podržením tlačítka(2).
9. Vypnutí zařízení

Měření srdeční frekvence, poznámky:

Pro spuštění měření tepové frekvence/tlaku z hodinek, přejděte na zvolenou funkci a stiskněte po delší dobu tlačítko(2) a vyčkejte na zobrazení výsledků. Předtím,

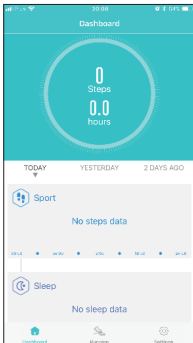
než začnete měřit, se ujistěte, že se čidlo dotýká kůže. Měřicí oblast by měla být udržována čistá, znečištění může negativně ovlivnit výsledek.

Během testů udržujte své tělo uvolněné a nehybné. Držte zařízení na stejné výšce, na které se nachází srdce, nemluvte po dobu testu. Pro získání optimálního výsledku by měření mělo trvat nejméně 1 minutu.



APLIKACE H BAND

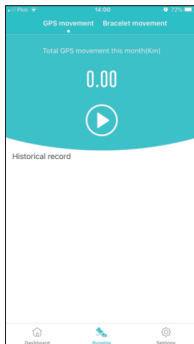
1



1 Dashboard

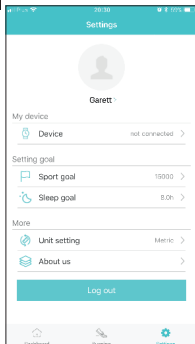
Na hlavní obrazovce aplikace (záložka Dashboard) uvidíte počet kroků provedených během dne a dobu trvání posledního spánku. Vyplnění dvou kruhů kolem počtu kroků a času spánku znamená vyplnění určených denních cílů. Níže uvidíte také statistiky aktivity a automatická měření pulsu a tlaku z aktuálního dne. Kliknutím na jeden ze čtyř grafů zobrazíte podrobnější údaje. Kliknutím na možnost „yesterday“ nebo „2 days

2



ago" získáte rychlý náhled na statistiky z předchozího dne nebo z 2 dnů dozadu. Na dolní části obrazovky pod statistikami tlaku jsou ikonky srdce pulsometru a tlakoměru. Díky nim můžete dálkově spustit měření pulsu a tlaku na Smartwatch.

3



zabudovaného ve Vašem telefonu můžete zaznamenávat trasu, kterou se pohybujete, zobrazovat statistiky Vaší procházky/výšlapu/běhu a po zakončení aktivity uložit její statistiky a trasy. V záložce „Bracelet movement“ zobrazíte aktivity uložené v hodinkách. **Pozor:** Nutný je signál GPS a připojení k internetu.

2

Running

V této záložce s pomocí GPS

NASTAVENÍ

3 Zvolte záložku „Settings“ v pravém dolním rohu aplikace pro vstup do menu nastavení, ve kterém máte možnost změnit nastavení hodinek, vyhledat zařízení, přizpůsobit nastavení zařízení, aktualizovat aplikaci/systém, získat informace o verzi.

My Device

Po zvolení této možnosti se zobrazí pokročilá nastavení Vašeho Smartwatch.

Message notification: volba oznámení, která budou zobrazována na hodinkách

Alarm setting:

Zapnutí/vypnutí a konfigurace budíku

Sedentary setting:

Zapnutí/vypnutí a konfigurace připomenutí o nečinnosti.

Hearth rate alarm:

zapnutí/vypnutí a konfigurace upozornění o příliš vysokém pulsu

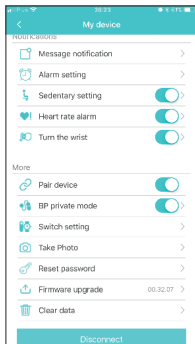
Turn the wrist:

zapnutí/vypnutí a konfigurace funkce zapnutí obrazovky hodinek pohybem ruky

Pair device: párování zařízení

BP private mode: nastavení rozsahu tlaku

Screen on time: Doba podsv. obrazovky.



Switch setting:

- Wear test - zap./vyp. možnosti kontroly, zda jsou hodinky na ruce před měřením.
- HR/BP automatic monitoring - zap./vyp. automatického měření pulsu/tlaku.
- Find Cell phone - zap./vyp. funkce hledání telefonu v menu Smartwatch.
- Stopwatch function - zap./vyp. funkce stopky v menu Smartwatch.
- Disconnect reminder: zap./vyp. upozornění na ztrátu připojení Bluetooth.

Brightness adjustment: nastavení jasu obrazovky

Take photo: spuštění funkce dálkového fotografování telefonem přes tlačítko na hodinkách

Count down: funkce minuty.

Reset password: nastavení hesla zařízení, jež bude potřeba pro opětovné párování hodinek s aplikací (*výchozí heslo: 0000*)

Settings of main inter. style: změna ciferníku v Smartwatch.

Firmware upgrade: Aktualizace software Smartwatch

Clear data: obnovení továrních nastavení hodinek
Disconnect: odpojení hodinek.

Sport goal

Tato volba umožňuje nastavení denního cíle kroků, který chcete provést.

Sleep goal

Nastavení cíle optimálního času Vašeho spánku.

Unit setting

Volba jednotek: metrické/imperiální.

Change theme

Změna motivu aplikace.

About us

Zobrazení informací o verzi aplikace H Band.

Log out

Odhlášení z aktuálně používaného účtu v aplikaci.

TECHNICKÉ SPECIFIKACE

- Bluetooth: 4.0 (přenosový rozsah do 10 metrů)
- Baterie: 170 mAh
- Rozměry ciferníku: 40 x 40 x 10.6 mm
- Max. obvod popruhu: 235 mm
- Obrazovka: TFT LCD s úhlopříčkou 1 palce
- Vodotěsnost: Stupeň ochrany IP67
- Gumový popruh
- Vyhrazená aplikace: H Band
- Kompatibilní s: Android 4.3, iOS9 (a vyšší)
- Záruka: 24 měsíců

SAUGUMO INFORMACIJA

Prieš pradėdami naudoti prietaisą, atidžiai perskaitykite šią naudojimo instrukciją ir išsaugokite ją, kad galėtumėte pasinaudoti ateityje Gamintojas nepriima jokios atsakomybės už defektus ar žalą, patirtus dėl netinkamo prietaiso naudojimo. Priklausomai nuo išmaniojo laikrodžio partijos, tam tikros prietaiso funkcijos gali skirtis nuo šioje naudojimo instrukcijoje aprašytų funkcijų.

- Šio prietaiso naudojimas šalia medicinos prietaisų gali sutrikdyti jų veiklą. Naudoti atsakingai šalia medicinos įrenginių, tokių kaip širdies stimulatoriai, klausos aparatai ir kiti elektroniniai medicinos prietaisai.
- Nemesti prietaiso į ugnį. Baterija gali sprogti ir sukelti pavojų gyvybei ar sveikatai. Baterija gali sprogti ir sukelti pavojų gyvybei ar sveikatai.
- Saugoti nuo šilumos šaltinių ir tiesioginių saulės spindulių.
- Nemerkti prietaiso į karštą vandenį.
- Nenaudoti prietaiso nardant.
- Nenaudoti sugedusio prietaiso.
- Prietaisą pažeidus ar gedimo atveju, kreiptis į autorizuatą techninės priežiūros centrą. Bandant savarankiškai taisyti prietaisą kyla grėsmė jį pažeisti ir panaikinti gamintojo suteiktą garantiją.
- Prietaisą valyti tik minkštu, drėgnu skudurėliu. Prietaiso valymui nenaudoti chemijos priemonių ir detergentų.

SVARBU! Išmanusis laikrodis nėra medicinos prietaisas. Laikrodis „Garett Garrett Woman Ida“ ir programinė įranga „H Band“ nėra naudojami medicinos diagnostikai, gydymui ar prevencijai nuo ligų ir susirgimų. Prieš keisdami miego ar fizinio aktyvumo įpročius, pirmiausia pasitarkite su gydytoju.

PRODUKTO APRAŠYMAS

1. Ekranas
2. Funkcijos įjungimo / išjungimo / keitimo / įėjimo į funkciją jutiklinis mygtukas
3. Jutiklių rinkinys
4. Dirželis



UŽSEGIMAS

Užsieskite laikrodį ant riešo ir sureguliuokite dirželio ilgį taip, kad jis nebūtų laisvas.

NAUDOJIMAS

Įjungimas / išjungimas

Prietaisui įjungti spustelėkite ir palaikykite nuspaudę įjungimo / išjungimo mygtuką (2). Prietaisui išjungti pereikite meniu prie laikrodžio išjungimo parinkties ir palaikykite nuspaudę jutiklinį mygtuką (2).

Dėmesio: Prieš naudodami prietaisą pirmą kartą, įsitikinkite, kad laikrodis susietas su programine įranga. Laikrodis automatiškai sinchronizuos laiką, o fizinio aktyvumo duomenys liks išsaugoti atmintyje.

ĮKROVIMAS

1. Išmanusis laikrodis įkraunamas naudojant pridėdamą magnetinį laidą.
2. Magnetinį laido galą pridėkite prie atvirkštinėje laikrodžio pusėje esančių kontaktų. Kitą laido galą prijunkite prie kompiuterio USB prievado arba USB maitinimo adapterio.

Dėmesio: įkrovimo metu prietaisas turi būti padėtas stabiliai ant plokščio paviršiaus, o magnetinis galas turi liesti kontaktus.

Pirmą kartą kraukite prietaisą apie 1 valandą.

PRIEŠ NAUDOJANT PRIETAISĄ PIRMĄ KARTĄ

Išmanusis laikrodis siejamas su išmaniuoju telefonu naudojant programinę įrangą „H Band“. Prieš pradėdami naudoti prietaisą, atsisiųskite šią programinę įrangą iš „GooglePlay“ arba „AppStore“ parduotuvės ir įdiekite ją savo telefone.

Programinę įrangą galite rasti naršyklėje įvesdami pavadinimą „H Band“ arba nuskaitydami žemiau pateiktą QR kodą.



iOS



Android

SĄSAJA

Dėmesio: Išmanusis laikrodis „Garett Women Ida“ nereikalauja nuolatinio ryšio su išmaniuoju telefonu, bet visomis funkcijomis naudotis būtina jį susieti su telefonu naudojant programą. Pirmą kartą įdiegus programą, pasirodys prisijungimo langas. Galite susikurti paskyrą, naudodamiesi parinktimi „Sign up“ (Prisijungti), arba praleisti šį žingsnį spustelėdami parinktį „No account login“ (Prisijungimas neturint paskyros).

Dėmesio: kiekvieną kartą įjungiant laikrodį ir paleidžiant programą, duomenys sinchronizuojami automatiškai (įrenginiai turi būti susieti!). Veikdamas laukimo režimu, išmanusis laikrodis matuoja ir analizuoja fizinio aktyvumo duomenis. Laikrodyje „Garett Women Ida“ integruotas akcelerometras (G-sensor), kuris stebi naudotojo kūno padėtį ir apdoroja gautus duomenis pagal algoritmus, leidžiančius nustatyti fizinio aktyvumo detales.

1. Įjunkite telefono „Bluetooth“ ryšį.
2. Įsitikinkite, kad išmanusis laikrodis įjungtas.
3. Paleiskite „H Band“ programinę įrangą.
4. Įeikite į apatinėje ekrano dalyje esančią parinktį „Settings“ (Nustatymai), toliau pasirinkite parinktį „Device“ (Prietaisas), ieškokite ir pasirinkite įrenginį pavadinimu „C88“.
5. Poravimo metu prietaisus laikykite kaip įmanoma arčiau vienas kito.
6. Sėkmingai atlikus poravimą, atsinaujins laikrodyje rodomas laikas.

Dėmesio: Išmanusis laikrodis „Garett Women Ida“ suderinamas su išmaniaisiais telefonais, kurie palaiko ryšį „Bluetooth 4.0“. Taip pat suderinama su „Android 4.3“, „iOS9“ (ir naujesnių versijų) operacinėmis sistemomis.

Susieję laikrodį su telefonu, įveskite vartotojo duomenis.

(pasirinkite apatinėje ekrano dalyje esančią parinktį „Settings“ (Nustatymai), toliau spustelėkite po apvalią pilką piktogramą esantį pavadinimą): vardą, lytį, gimimo datą, svorį, ūgį, BMI (skaičiuojama automatiškai) ir odos spalvą. Galite keisti svorio ir mato vienetus (parinktis „Settings“ (Nustatymai) / „Unit settings“ (Vieneto nustatymai)). Programa leidžia nustatyti profilio nuotrauką, tikslinį žingsnių skaičių bei miego trukmę. Norėdami pakeiti profilio nuotrauką, spustelėkite apvalią pilką piktogramą, toliau pasirinkite nuotrauką iš Galerijos arba pasidarykite naują. Susiejus laikrodį su telefonu, automatiškai įsijungs fizinio aktyvumo ir miego duomenų registravimas ir analizė. Atsijungus laikrodžio ekrane bus rodomas laikas ir informacija apie fizinį aktyvumą. Duomenys taip pat išsaugomi laikrodžio atmintyje.

EKRANO MENIU

1. „Main menu“ (Pagrindinio meniu ekranas): laikrodžio skydelius galėsite pakeisti spustelėdami ir palaikydami nuspaudę jutiklinį mygtuką (2). Meniu naršykite spustelėdami mygtuką (2). Funkcijas galite pasirinkti spustelėdami ilgiau mygtuką (2).
2. Širdies ritmo matuoklis.
3. Nueitų žingsnių skaičius.
4. Sudegintų kalorijų kiekis. Spustelėję ilgiau mygtuką (2), matysite informaciją apie prietaisą.
5. Įveiktas atstumas. Spustelėję ilgiau jutiklinį mygtuką (2), paleisite žaidimą.
6. Miego stebėjimas: informacija apie paskutinio miego trukmę ir kokybę. Palaikydami nuspaudę mygtuką, matysite miego diagramą.
7. Kraujospūdžio matuoklis.
8. Nuotolinis fotografavimas. Funkcijai veikti paleiskite „H Band“ programą. Nuotrauką padarysite palaikydami nuspaustą mygtuką (2).
9. Prietaiso išjungimas.

Širdies ritmo matavimas, pastabos:

Norėdami pradėti matuoti širdies ritmą, pereikite prie šios funkcijos, spustelėkite mygtuką (2) ir palaukite, kol bus rodomi rezultatai. Prieš pradėdami matavimą, įsitikinkite, kad jutiklis liečia odą. Matavimo plotas turi būti švarus, nešvarumai gali neigiamai paveikti rezultatą.

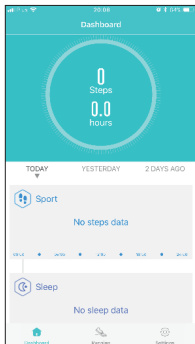
Testavimo metu būkite ramūs, atsipalaiduokite ir nejudėkite. Laikykite prietaisą tame pačiame aukštyje kaip Jūsų širdis, testavimo metu nekalbėkite. Optimaliems rezultatams gauti, matavimą atlikite 1 minutę.



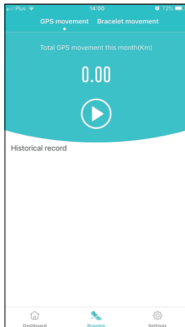
PROGRAMINĖ ĮRANGA 1 „H BAND“

1 „Dashboard“ (Prietaisų skydas)

Pagrindiniame programos lange (parinktis „Dashboard“ (Prietaisų skydas) matysite einamosios dienos aktyvumo duomenis, paskutinio miego trukmę. Dviejų apskritimų, esančių aplink žingsnių ir miego valandų skaičių, užpildymas reiškia dienos tikslo pasiekimą. Žemiau taip pat rodomos fizinio aktyvumo, automatinio šios dienos širdies ritmo, kraujospūdžio matavimo rezultatų statistikos. Spustelėjus vieną iš keturių diagramų, bus rodomi išsamesni duomenys. Spustelėjus parinktį „Yesterday“ (Vakar) arba „2 days ago“

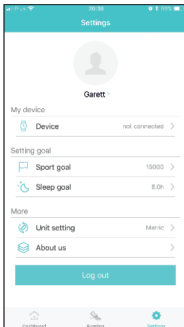


2



(prieš 2 dienas), bus rodomos praeitos dienos arba aktyvumo prieš dvi dienas statistikos. Ekrano apačioje, po kraujospūdžio matavimo statistikomis, yra dvi širdies ritmo matuoklio ir kraujospūdžio matuoklio piktogramos, įgalinančios nuotoliniu būdu įjungti širdies ritmo ar kraujospūdžio matavimo laikrodyje funkciją.

3



2

„Running“ (Bėgimas)

Parinktis, leidžianti telefone esančiu GPS įrašyti maršrutą, rodyti pasivaikščiojimo / ėjimo / bėgimo maršrutus ir fiziniam aktyvumui pasibaigus įrašyti su juo susijusias statistikas ir maršrutus.

Parinktyje „Bracelet movement“ (Apyrankės judėjimas) matysite laikrodyje įrašytus fizinio aktyvumo duomenis.

Dėmesio: funkcijai veikti būtinas GPS ryšys ir prieiga prie interneto.

NUSTATYMAI

3 Pasirinkę apatiniame dešiniajame kampe esančią parinktį „Nustatymai“, pereisite prie nustatymų meniu, kuriame galėsite pakeisti išmaniojo laikrodžio nustatymus, rasti prietaisus, suderinti prietaisų nustatymus, atnaujinti programinę įrangą, gauti informacijos apie programinės įrangos versiją.

„My Device“ (Mano prietaisas)

Pasirinkus šią parinktį, bus rodomi išsamesni išmaniojo laikrodžio nustatymai.

„Message notification“

(Pranešimai): laikrodyje rodomų pranešimų pasirinkimas.

„Alarm setting“ (Žadintuvo nustatymai):

Žadintuvo įjungimas / išjungimas ir konfigūravimas.

„Sedentary setting“ (Sėdėjimo režimo nustatymai):

įspėjimų apie fizinio aktyvumo trūkumą įjungimas / išjungimas ir konfigūravimas.

„Heart rate alarm“ (Įspėjimas apie širdies ritmą):

įspėjimų apie per dažną širdies ritmą įjungimas / išjungimas ir konfigūravimas.

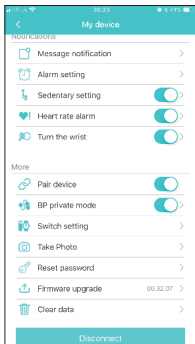
„Turn the wrist“ (Pasukti riešą):

laikrodžio ekrano įjungimo ranka funkcijos įjungimas / išjungimas ir konfigūravimas.

„Pair device“ (Prietaisų poravimas): prietaisų sąsaja.

„BP private mode“ (BP individualus režimas): kraujospūdžio diapazono nustatymas.

„Screen on time“ (Ekranas aktyvumas): Ekranas apšvietimo laikas.



„Switch setting“ (Perjungti nustatymus):

- „Wear test“ (Dėvėjimo patikrinimas): patikrinimo, ar laikrodis dėvimas ant rankos, funkcijos įjungimas ir išjungimas.
- „HR automatic monitoring“ - automatinio širdies ritmo matavimo įjungimas / išjungimas.
- „Find Cell Phone“ (Rasti telefoną) - telefono paieškos funkcijos įjungimas / išjungimas.
- „Stopwatch function“ (Chronometro funkcija) - chronometro funkcijos įjungimas / išjungimas.
- „Disconnect Reminder“ (Atjungti įspėjimą): Įspėjimo apie „Bluetooth“ ryšio netekimą įjungimas / išjungimas.

„Brightness adjustment“ (Ryškumo reguliavimas): ekrano ryškumo nustatymai.

„Take photo“ (Nuotrauka): nuotraukų darymo telefono kamera naudojant laikrodžio mygtuką funkcijos paleidimas.

„Count down“ (Laiko skaičiavimas): laiko skaičiavimo funkcija.

„Reset password“ (Slaptažodžio nustatymas / atstatymas): renginio slaptažodžio, reikalingo pakartotinai susieti laikrodį su telefonu, nustatymas (numatytasis slaptažodis: 0000).

„Settings of main interf. Style“ (Pagrindinio skydo nustatymas): išmaniojo laikrodžio skydo keitimas.

„Firmware upgrade“ (Mikroprogramos atnaujinimas): išmaniojo laikrodžio programinės įrangos atnaujinimas.

„Clear data“ (Valyti duomenis): laikrodžio gamyklinių nustatymų atkūrimas. **„Disconnect“ (Atsijungti):** atjungimas nuo laikrodžio.

„Sport goal“ (Sporto tikslas): Šioje parinktyje nustatysite per dieną planuojamą nueiti žingsnių skaičių.

„Sleep goal“ (Miego tikslas): Optimalios miego trukmės nustatymas.

„Unit setting“ (Mato vieneto nustatymas): Matavimo vienetų pasirinkimas: metriniai / imperiniai.

„Change theme“ (Keisti išvaizdą): Programos vaizdinio motyvo keitimas.

„About us“ (Apie mus) Informacijos apie „H Band“ programinės įrangos versiją rodymas.

„Log out“ (Atsijungti) Atsijungimas nuo aktualiai naudojamos paskyros.

TECHNINĖ SPECIFIKACIJA

- „Bluetooth“ ryšys: 4.0 (perdavimo nuotolis iki 10 m)
- Baterija: 170 mAh
- Skydelio išmatavimai: 40 x 40 x 10,6 mm
- Maksimalus dirželio ilgis: 235 mm
- Ekranas: 1 colio TFT LCD
- Atsparumas vandeniui: apsaugos laipsnis IP67
- Guminis dirželis
- Dedikuota programinė įranga: „H Band“
- Suderinamas su: „Android 4.3“, „iOS9“ (ir naujesnėmis versijomis)
- Garantija: 24 mėnesiai



BIZTONSÁGI ÉRTESÍTÉS

Használat előtt olvassa el ezt a használati utasítást, és őrizze meg esetleges további kérdések felmerülése esetére. A gyártó nem vállal felelősséget az óra helytelen használatából eredő károsodásokért. Az adott SmartWatch modelttől függően egyes funkciók eltérhetnek az ebben a használati utasításban leírt funkcióktól.

- Az készülék orvosi eszközök közelében történő használata megzavarhatja azok a működését. Különösen figyeljen, ha a készüléket orvosi eszközök, például szívritmus-szabályozók, hallókészülékek és egyéb elektronikus orvosi segédeszközök közelében használja.
- A SmartWatch tűzbe dobása tilos. Fennáll az akkumulátor felrobbanásának veszélye, melynek következtében egészségkárosodás és életveszély kockázata lép fel.
- A készüléket védeni kell a hőforrások és a közvetlen napfény ellen.
- Ne merítse a készüléket forró vízbe.
- Ne búvárkodjon a készülékkel.
- A károsodott készülék további használata tilos.
- Baleset vagy meghibásodás esetén a készüléket hivatalos szervízbe kell vinni a probléma kivizsgálása és kijavítása céljából. A készülék saját kezű megjavításának kísérlete a készülék károsodásához vezethet, ami egyben a garancia érvénytelenítését is jelenti.
- Csak puha, enyhén nedves ruhadarabbal tisztítsa a készüléket. Ne használjon vegyszereket vagy mosószereket a készülék tisztításához.

FONTOS! A SmartWatch nem számít orvosi készüléknek. A Garrett Women Ida készülék és az H Band alkalmazás nem használható orvosi vizsgálat, kezelés vagy megelőző intézkedés céljából. Minden esetben kérje ki orvosa tanácsát, mielőtt megváltoztatná az alvási és testmozgási szokásait.

A TERMÉK LEÍRÁSA

1. Wyświetlacz
2. Be- és kikapcsolásra, illetve a funkció választásra szolgáló érintőgomb
3. Érzékelők
4. Pasek



AZ ÓRA FELHELYEZÉSE

Helyezze el az órát a csuklóján, majd állítsa be a szíj hosszát úgy, hogy az óra ne legyen lazán a kezén.

ÜZEMELTETÉS

Be/ki kapcsolás

A készülék bekapcsolásához nyomja meg és tartsa lenyomva a be- és kikapcsoló gombot (2). Ha ki akarjuk kapcsolni a karkötőt, akkor lépünk be a kikapcsolás menübe, és nyomjuk meg, majd tartjuk nyomva az érintőgombot (2).

Figyelem: Az első használat előtt győződjünk meg róla, hogy a készülék össze van kapcsolva az alkalmazással. A karkötő automatikusan szinkronizálja az időt, és a fizikai aktivitás paraméterei megfelelően kerülnek rögzítésre.

TÖLTÉS

1. A karkötő töltése a mellékelt mágneses kábel segítségével történik.
2. A kábel mágneses végét a készülék hátulján lévő csatlakozókhoz kell érinteni. Ezt követően a kábel másik végét a számítógép USB-portjához vagy egyéb USB-adapterhez csatlakoztatjuk.

Figyelem: A töltés során a készüléknek stabilan sík felületen kell feküdnie, és a töltő mágneses végének az érintkezőkhöz kell simulnia. Az első töltésnek kb. 1 órán keresztül kell tartania.

AZ ELSŐ HASZNÁLAT ELŐTT

Az okosóra az H Band alkalmazás segítségével működik együtt az okostelefonnal. Ehhez le kell tölteni ezt az alkalmazást a Google Play Áruházból, vagy az AppStoreból, és telepíteni kell a telefonra.

Az alkalmazást a bolt keresőjében a „H Band” szóra rákeresve, vagy az alábbi QR kód beolvasásával tudjuk megtalálni.



iOS



Android

PÁROSÍTÁS

Figyelem: A Garrett Women Ida okosóra nem igényel állandó kapcsolatot az okostelefonnal, de az óra és az alkalmazás párosításával további hasznos funkciókat érhetünk el. Az alkalmazás első használata előtt meg kell adnunk a felhasználó adatait. Az alkalmazás első elindításakor a belépési ablak jelenik meg. Létrehozhatunk egy fiókot az alkalmazásban a „Sign up” gombra kattintva, vagy kihagyva ezt a lépést beléphetünk a „No account login” segítségével.

Figyelem: Az óra és az alkalmazás minden egyes elindításakor az adatok automatikusan szinkronizálnak (a készülékeknek párosítva kell lenniük). A SmartWatch készenléti állapotban is rögzíti a fizikai aktivitásunkra és az alvásunkra vonatkozó adatokat. A Garrett Women Ida okosóra akcelerométerrel (G szenzor) van ellátva, ami folyamatosan figyeli a testünk mozgását, és egy erre szolgáló algoritmus segítségével megállapítja az alvásunk és a fizikai aktivitásunk paramétereit.

1. Be kell kapcsolni a Bluetooth kapcsolatot a telefonon.
2. Győződjünk meg róla, hogy a SmartWatch be van kapcsolva.
3. H Band alkalmazás megnyitása.
4. Lépünk be a Settings menübe a képernyő alsó részén, majd válasszuk a Deviceopciót. Ezután válasszuk ki a C88/CF18 nevű készüléket.
5. A párosítás során az órát tegyük közel a telefonhoz.
6. A sikeres párosítás során az idő szinkronizálódik.

Figyelem: A Garrett Women Ida okosóra a Bluetooth 4.0-ás kapcsolatot támogató telefonokkal működik. Illetve az Android 4.3-as, vagy az iOS9-es (vagy ezeknél firssebb verziójú) operációs rendszert használó okostelefonokkal használható.

(A Settings menüben a képernyő alsó részén kattintsunk a név ikonra):
név, nem, születési idő, magasság, testsúly, BMI (automatikusan

kiszámolja) illetve bőrszín. A mértékegységeket meg lehet változtatni (Settings menü / Unit setting). Az alkalmazásban saját magunkra szabhatjuk a profilképet, illetve megadhatjuk a napi lépés- és alváscélunkat. A profilkép megváltoztatásához meg kell érinteni a szürke kerek ikont, majd kiválasztani egy képet az albumból. A választás helyett készíthetünk egy új képet is. A telefon és az óra összekapcsolása után automatikusan megkezdődik a fizikai aktivitás és az alvás paramétereinek rögzítése és elemzése. Szétkapcsoláskor az óra kijelzője megmutatja az időt és az aktivitásról rögzített információkat. Az adatok az óra memóriájában is tárolásra kerülnek.

A KIJELEZŐ MENÜJE

1. Főmenü képernyője: Az óra számlapját a (2)-es gomb nyomvatartásával változtathatjuk meg. A menüben a (2)-es gomb rövid megnyomásával navigálhatunk. A funkciót a gomb (2) hosszú megnyomásával választhatjuk ki.
2. Pulzusmérő
3. A megtett lépések száma
4. Az elégetett kalóriák száma. A (2)-es gomb hosszú megnyomására megjelennek az adatok a kijelzőn.
5. Megtett távolság. A (2)-es gomb hosszú megnyomására egy egyszerű ügyességi játékot indíthatunk el.
6. Alvásmonitor: Az alvásunkra vonatkozó információkat jeleníti meg. A gomb hosszú megnyomására a legutóbbi alvásunkra vonatkozó információ jelenik meg.
7. Nyomásmérő
8. Távoli fényképezőgép A funkció működéséhez be kell kapcsolni az H Band alkalmazást. Képet a (2)-es gomb
Megnyomásával készíthetünk.
9. A készülék kikapcsolása.

megkezdése előtt meg kell győződni róla, hogy az érzékelő érinti a bőrt. A mérési területet tiszta állapotban kell tartani, ugyanis a szennyeződések negatívan befolyásolhatják az eredményt.

A mérés végrehajtása során maradjon nyugodt és mozdulatlan. Tartsa a készüléket a szívvél egymagasságban, és ne beszéljen a mérés során. Az optimális eredmény elérése érdekében a mérésnek legalább 1 percig kell tartania.



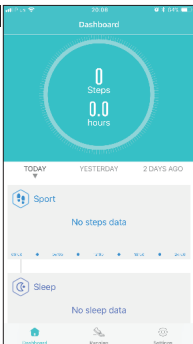
1

H BAND ALKALMAZÁS

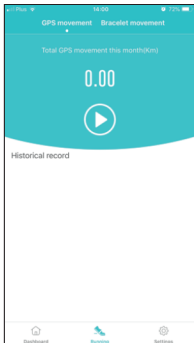
1

Dashboard

Az alkalmazás főképernyőjén (Dashboard menü) a napi megtett lépések számát láthatjuk, illetve az utolsó alvási adatainkat. Amennyiben a lépések és az alvási adatok melletti két kör teljesen ki van töltve, az azt jelenti, hogy teljesítettük a napi célt. Lejebb láthatóak továbbá az aktivitásokról készült statisztikák, illetve az automatikus pulzus- és vérnyomásmérések eredményei az adott napról. A grafikonok egyikére kattintva részletesebb elemzést jeleníthetünk meg. A „yesterday” vagy a „2 days



2



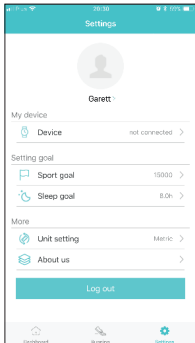
Ago opciókat kiválasztva megtekinthetjük az előző napi, vagy a két nappal azelőtti adatainkat. A képernyő alján a vérnyomásadatok alatt látható a pulzus- és vérnyomásmérés szív ikonja. Ennek segítségével távolról is elindíthatjuk az órá a pulzus- és vérnyomásmérést.

2

Running

Ebben a menüben a

3



telefonunkba épített GPS jeladó segítségével rögzíthetjük a megtett útvonalunkat, megjeleníthetjük a sétánk/gyaloglásunk/futásunk statisztikáit, és az aktivitás befejezése után elmenthetjük ezeket az adatokat. A Bracelet movement menüben a készülékbe elmentett adatokat jeleníthetjük meg.

Figyelem: GPS és internet kapcsolat szükséges.

BEÁLLÍTÁSOK

3 Kattintsunk a jobb alsó sarokban lévő „Settings” menüre, amivel belépünk a beállítások menübe. Itt a felhasználó beállíthatja az órát, megkeresheti a készüléket, összehajolhatja a készülékek beállításait, aktualizálhatja az alkalmazást/programot és ellenőrizheti a verziót

My Device

Ez az opció megjeleníti az okosóra haladó beállításait:

Message notification:

megadható, hogy mely értesítések jelenjenek meg az órán

Alarm setting:

Ébresztő be- és kikapcsolása és beállítása.

Sedentary setting:

Az aktivitás hiányára figyelmeztető emlékeztető be- és kikapcsolása, illetve beállítása.

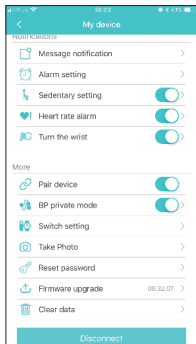
Hearth rate alarm:

a túl magas pulzusszáma figyelmeztető emlékeztető be- és kikapcsolása és beállítása

Turn the wrist:

az óra felébresztése
kézmozdulattal funkció be- és kikapcsolása és beállítása
Pair device: Készülék párosítása
BP private mode: vérnyomásértékek beállítása

Screen on time: A képernyő megvilágításának időtartama



Switch setting:

- Wear test - Annak a funkciónak a be- és kikapcsolása, mely ellenőrzi, hogy a mérés előtt az óra a megfelelő helyen van-e.
- HR/BP automatic monitoring - automatikus mérés be- és kikapcsolása.
- Find Cell phone - Telefon keresés funkció be- és kikapcsolása a készüléken.
- Stopwatch function - Stopper funkció be- és kikapcsolása.
- Disconnect reminder - Bluetooth kapcsolat elvesztésére figyelmeztető jelzés be- és kikapcsolása.

Brightness adjustment:

a kijelző fényerejének beállítás

Take photo: a távoli képkészítés a telefon kamerájával a karkötő segítségével funkció elindítása

Count down: visszaszámláló

funkció. **Reset password:** a készülék jelszavának megadása, amire a további párosításokkor lesz szükség (*alapértelmezett jelszó: 0000*)

Settings of main inter. style:

Az óra számlapjának megváltoztatása

Firmware upgrade: az óra szoftverének frissítése

Clear data: az óra gyári beállításainak visszaállítása

Disconnect: szétkapcsolás. segítségével állíthatjuk be a napi

Sport goal

Ennek a funkciónak a lépéscélunkat.

Sleep goal

Itt adhatjuk meg az ideális alvásidőnket.

Unit setting

Mértékegységek megadása: metrikus/birodalmi.

Change theme

Az alkalmazás témájának megváltoztatása.

About us

A H Band szoftververziójára vonatkozó információ megjelenítése

Log out

Kilépés az alkalmazás fiókunkból.

TECHNIKAI PARAMÉTEREK

- Bluetooth: 4.0 (átviteli távolság 10 méterig)
- Akkumulátor: 170 mAh
- Számlap méretei: 40 x 40 x 10.6 mm
- A pánt maximális hossza: 235 mm
- Kijelző: TFT LCD 1 coll
- Vízállóság: IP67 szintű védelem
- Gumiszij.
- Dedikált alkalmazás: H Band
- Kompatibilitás: Android 4.3, iOS9 (vagy ezeknél frissebb)
- Garancia: 24 hónap



VEILIGHEIDSKWESTIES

Lees de gebruiksaanwijzing goed door voor gebruik en vergeet niet deze handleiding voor later gebruik te bewaren. De producent neemt geen enkele verantwoordelijkheid voor de schade / letsel veroorzaakt door het onjuist gebruik van het apparaat. Afhankelijk van de exacte productiepartij, kunnen sommige functies van de smartwatch afwijken van de functies omschreven in de gebruiksaanwijzing.

- Gebruik van dit apparaat in de buurt van medische apparaten kan hun werking verstoren. Er dient extra opgelet te worden bij het gebruik van de smartwatch in de buurt van zulke medische apparaten als pacemakers, gehoorapparaten en andere elektronisch medische apparaten.
- Het is niet toegestaan om het apparaat in het vuur te gooien. Er bestaat een batterij ontplofingsgevaar dat vervolgens tot gevaar voor het leven en gezondheid kan leiden.
- Het apparaat dient beschermd te worden tegen warmtebronnen en direct zonlicht.
- Het apparaat mag niet ondergedompeld worden in heet water.
- Het apparaat mag niet gedragen worden tijdens het duiken.
- Het is niet toegestaan om het apparaat te gebruiken wanneer het beschadigd is.
- In het geval van schade dient het apparaat bij een geautoriseerd servicepunt te worden ingeleverd voor controle / reparatie. Pogingen om het apparaat zelfstandig te repareren kunnen leiden tot het (verder) beschadigen van het apparaat en resulteren in het verlies van garantie
- Het apparaat dient enkel te worden schoongemaakt met een zacht, licht vochtig doekje. Geen chemische middelen of detergenten gebruiken bij het schoonmaken van het apparaat.

BELANGRIJK! Smartwatch is geen medisch apparaat. Garrett Women Ida smartwatch en H Band app zijn niet bedoeld voor het stellen van een

medische diagnose, behandelen van een ziekte of aandoening, of als een preventiemiddel om een ziekte/aandoening te voorkomen. Neem contact op met uw arts voordat u uw gewoontes m.b.t. slaap en fysieke activiteit gaat veranderen.

PRODUCTOMSCHRIJVING

1. Display
2. Aanraakknop voor aan-/uitzetten/menu openen/wisselen van functie
3. Sensoren set
4. Bandje



INSTALLATIE

Plaats de smartwatch om uw pols en pas de lengte van het bandje zo aan dat het niet te los zit.

GEBRUIK

Aan-/uitzetten

Je moet op de aan/uit aanraakknop(2) drukken en het vasthouden om het apparaat aan te zetten. Wanneer we het apparaat willen uitzetten gaan we in het menu naar de smartwatch uitzetten optie en houden het aanraakknop (2) vast.

Let op: Controleer voor het eerste gebruik of de smartwatch op de applicatie is aangesloten. Het apparaat zal de tijd automatisch synchroniseren en de gegevens over de fysieke activiteit zullen correct worden opgeslagen.

OPLADEN

1. Smartwatch wordt opgeladen met behulp van de meegeleverde magnetische kabel.
2. Het magnetische uiteinde van de kabel leggen we aan de contactpunten die zich aan de achterkant van de smartwatch bevinden. Verbind daarna het andere uiteinde van de kabel met het USB poort van de computer of een USB lader.

Let op: Tijdens het laden moet het apparaat stabiel liggen op platte ondergrond en de magnetische uiteinde moet constant contact maken met de contactpunten. De eerste keer opladen zou ongeveer 1 uur moeten duren.

VOOR HET EERSTE GEBRUIK

Smartwatch werkt samen met een smartphone met behulp van de H Band app. Voorafgaand aan het gebruik moet je eerst deze app via GooglePlay of AppStore downloaden en op je smartphone installeren.

De app kan worden opgezocht door in de winkelzoekmachine de naam „H Band” in te typen of door de juiste hieronder getoonde QR code te scannen.



iOS



Android

KOPPELEN

Let op: Garrett Women Ida smartwatch vereist geen constante verbinding met de smartphone, echter om volledig gebruik te kunnen maken van de functionaliteiten van het apparaat, dient het gekoppeld te worden aan de smartphone met behulp van de app; voor het eerste gebruik moeten gebruikersgegevens worden ingevoerd in de app. Bij het eerste keer opstarten verschijnt er een inlogvenster. We kunnen een account creëren in de app met de „Sign up” knop of de account creëren optie overslaan met de knop „No account login”.

Let op: Elke keer bij het aanzetten van de band en de app worden gegevens automatisch gesynchroniseerd (de apparaten moeten wel gekoppeld zijn!).

In de stand-by modus Smartwatch meet en analyseert de gegevens over fysieke activiteit en slaap. Garrett Women Ida smartwatch is uitgerust met versnellingsmeter (G-sensor) die lichaamsbewegingen van de gebruiker monitort en verwerkt op basis van algoritmes die het mogelijk maken om de details van de slaap en fysieke activiteit vast te stellen.

1. Bluetooth connectiviteit in de telefoon moet worden aangezet.
2. Controleer of de smartwatch aan staat.
3. Open H Band app.
3. Open de „Settings” tab onder in het scherm en kies vervolgens optie „Device”, apparaten zoeken, en kies vervolgens het apparaat genaamd „C88”.
5. Tijdens het koppelen moet de smartwatch dichtbij de telefoon worden geplaatst waar het mee gekoppeld wordt.
6. Na de geslaagde koppeling worden de tijd en datum op de smartwatch geüpdatet.

Let op: Garrett Women Ida smartwatch werkt samen met smartphones die Bluetooth 4.0 connectiviteit ondersteunen. Het is ook compatibel met: Android 4.3, IOS 9 (en hoger)

Na het koppelen van de smartwatch met de telefoon moeten gegevens van de gebruiker worden ingevoerd

(tab „Settings” onder in het scherm, vervolgens klikken we op de naam onder het rond, grijs icoontje): voornaam, geslacht, geboortedatum, gewicht, lengte, BMI (wordt automatisch berekend) en huidskleur. Het is ook mogelijk om de meet- en gewichtseenheden te veranderen (tab Settings / Unit setting). De app maakt het ook mogelijk om het profielfoto te personaliseren en het dagelijkse stappendoel in te stellen. Om het profielfoto aan te passen raak het icoontje aan en kies vervolgens een foto uit het Album of maak een nieuwe foto. Na het koppelen van de smartwatch met de telefoon begint automatisch het registreren en analyseren van de fysieke activiteit en slaap. Na het ontkoppelen, toont de display van de band tijd en informatie over de activiteiten. Gegevens worden ook opgeslagen in de smartwatch geheugen.

DISPLAY MENU

1. Hoofdmenu scherm. Klokwijzerplaten kunnen we aanpassen door het aanraakknop(2) langer vast te houden. We bewegen door het menu door de knop (2) kort aan te raken. We kiezen functies door langer op de knop(2) te drukken.

2. Hartslagmeter.

3. Aantal gemaakte stappen

4. Aantal verbrande calorieën. Door de knop (2) langer ingedrukt te houden tonen we apparaatsinformatie.

5. Afgelegde afstand. Door de aanraakknop (2) langer vast te houden starten we een simpel behendigheidsspelletje.

6. Slaapmonitor die informatie over de laatste slaap toont. Door de knop langer ingedrukt te houden tonen we het slaapgrafiek.

7. Bloeddrukmeter.

8. Camera op afstand. Deze functie werkt alleen wanneer H Band app is geactiveerd. We maken een foto

door de knop(2) langer ingedrukt te houden.

9. Uitzetten van het apparaat.

Hartslagmeting, opmerkingen:

Om een hartslag/bloeddrukmeting te starten vanuit de smartwatch, ga naar de gekozen functie en houd langere tijd knop (2) vast; wacht tot de resultaten verschijnen. Voor

het starten van de meting controleer of de sensor de huid aanraakt. Het gebied waar de meting wordt uitgevoerd moet worden schoongehouden - verontreinigingen kunnen negatieve invloed hebben op het resultaat.

Hou je lichaam ontspannen en stil tijdens het uitvoeren van de testen. Hou het apparaat op dezelfde hoogte als waar je hart zich bevindt en praat niet tijdens de meting. Meting dient minimaal 1 minuut duren om het optimale resultaat te kunnen bereiken.

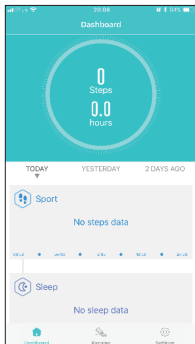


1

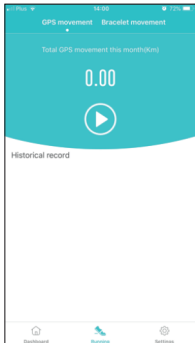
H BAND APP

1 Dashboard

In het hoofdscherm van de app (tab Dashboard) kunnen we het aantal gemaakt stappen van vandaag zien en ook duur van de laatste slaap. Het vullen van de twee cirkels rond het aantal stappen en slaapduur betekent het behalen van de ingestelde dag doelen. Daaronder kunnen we ook de statistieken van de activiteiten, automatische hartslagmetingen en bloeddrukmetingen van vandaag zien. Door te klikken op een van de vier grafieken tonen we meer gedetailleerde gegevens. Door te klikken op de optie „yesterday” of „2 days



2

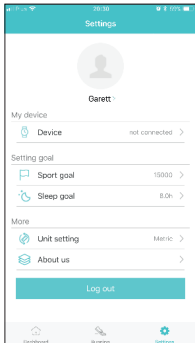


ago" verkrijgen we snelle inzicht in de statistieken van gisteren of 2 dagen geleden. Onder in het scherm onder de bloeddrukstatistieken hebben we hartslagmeter en bloeddrukmeter icoontjes. We kunnen ze gebruiken om een hartslagmeting of bloeddrukmeting op de band op afstand te activeren.

2

Running

3



In dit tab kunnen we dankzij het ingebouwde GPS module van onze telefoon de route die we volgen registreren, statistieken van onze wandeling/loop/run tonen en na het beëindigen van de activiteit de statistieken en route daarvan opslaan. In de "Bracelet movement" kunnen we de activiteiten die op de smartwatch zijn geregistreerd tonen. **Let op:** GPS verbinding en internet toegang zijn vereist.

INSTELLINGEN

3 Je moet het "Settings" tab rechtsonder in de app selecteren om naar het instellingen menu te gaan, waarin de gebruiker instellingen van de smartwatch kan wijzigen, apparaten kan zoeken, apparaat instellingen kan aanpassen, app/software kan updaten, versie informatie kan verkrijgen.

My Device

Door deze optie te selecteren tonen we geavanceerde instellingen van onze smartwatch.

Message notification: keuze notificaties die op de smartwatch worden getoond

Alarm setting :

Aan-/uitzetten en configureren van de wekker

Sedentary setting:

Aan-/uitzetten en configureren van de herinneringen m.b.t. het gebrek aan activiteit.

Hearth rate alarm:

Aan-/uitzetten en configuratie van het alarm m.b.t. te hoge hartslag

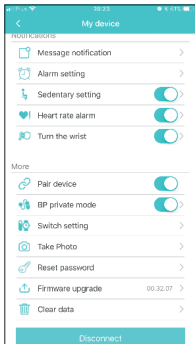
Turn the wrist:

aan-/uitzetten en configureren van de functie van het activeren van de smartwatch display met een handbeweging

Pair device: apparaat koppelen

BP private mode: bloeddrukbereik instellen

Screen on time : Scherm backlight tijd.



Switch setting:

- **Wear test** -
aan-/uitzetten van de optie van het controleren voor de metingen of de smartwatch zich op de pols bevindt.
- **HR/BP automatic monitoring** - aan-/uitzetten van de automatische hartslag/bloeddruk metingen.
- **Find Cell phone:**
Aan-/uitzetten van de telefoon zoekfunctie.
- **Stopwatch function**
- aan-/uitzetten van de stopwatch functie in de smartwatch menu.
- **Disconnect**
reminder : aan-/uitzetten van de Bluetooth verbindingsverlies alarm.

Brightness adjustment: display helderheid instellingen

Take photo: activeren van de functie voor het maken van foto's op afstand met de telefoon met behulp van de knop op de smartwatch

Count down: stopwatch functie.

Reset password: instellingen van het apparaat wachtwoord dat nodig is voor het opnieuw koppelen van de

smartwatch met de app (*standaard wachtwoord: 0000*)

Settings of main inter. style: klok wijzerplaat aanpassen op de smartwatch.

Firmware upgrade: Smartwatch software update

Clear data : fabrieksinstellingen van de smartwatch herstellen.

Disconnect: smartwatch ontkoppelen.

Sport goal

Met deze optie stellen we een dagelijkse stappendoel in die we willen behalen.

Sleep goal

Doel instellen voor onze optimale slaaptijd.

Unit setting

Keuze eenheden :
metrisch/imperiaal

Change theme

App motief aanpassen.

About us

Informatie over de H band app versie tonen.

Log out

Uitloggen uit de actueel gebruikte account in de app.

TECHNISCHE SPECIFICATIES

- Bluetooth: 4.0 (zendbereik tot 10 meter)
- Batterij: 170 mAh
- Wijzerplaat afmetingen : 40 x 40 x 10,6 mm
- Max. lengte bandje : 235 mm
- Display : TFT LCD met een diagonaal van 1 inch
- Waterdichtheid: Beschermingsgraad IP67
- Rubberen bandje
- Maatwerk app: H Band
- Compatibel met: Android 4.3, IOS 9 (en hoger)
- Garantie: 24 maanden

MĂSURI DE SIGURANȚĂ

Înainte de utilizare, citiți cu atenție instrucțiunile și păstrați-le pentru a le putea consulta ulterior. Producătorul nu își asumă răspunderea pentru orice defecțiuni / deteriorări cauzate de utilizarea necorespunzătoare. În funcție de lotul dat de Smartwatch-uri, unele funcții pot fi diferite de cele descrise în instrucțiuni.

- Utilizarea acestui dispozitiv în apropierea echipamentelor medicale le poate perturba funcționarea. Acordați atenție deosebită în timpul folosirii Smartwatch-ului în apropierea aparatelor medicale precum stimulatoarele cardiace, aparatele auditive și alte echipamente medicale electronice.
- Se interzice aruncarea dispozitivului în foc. Există riscul de explozie a bateriei și, în consecință, de punere în pericol a vieții și sănătății.
- Dispozitivul trebuie să fie protejat de sursele de căldură și de expunerea directă la razele solare.
- Nu introduceți dispozitivul în apă fierbinte.
- Nu faceți scufundări cu dispozitivul.
- Este interzisă utilizarea dispozitivului dacă acesta este defect.
- În cazul defectării, dispozitivul trebuie dus la un punct de reparații autorizat pentru a fi verificat / reparat. Încercările de a-l repara pe cont propriu pot duce la stricarea dispozitivului și, în consecință, la anularea garanției.
- Dispozitivul trebuie curățat doar cu ajutorul unei bucăți de material moale, ușor umezit. Nu folosiți produse chimice sau detergenți pentru a curăța dispozitivul.

IMPORTANT! Smartwatch-ul nu este un dispozitiv medical. Smartwatch-ul Garrett Women Ida și aplicația H Band nu sunt destinate pentru diagnostice medicale, tratament sau drept măsură preventivă împotriva bolilor și afecțiunilor. Înainte de a schimba obiceiurile de somn și de activitate fizică, consultați medicul.

DESCRIEREA PRODUSULUI

- 1.Ecran
- 2.Buton tactil de pornire/oprire/accesare/schimbare funcții
- 3.Set de senzori
- 4.Brățară



INSTALARE

Poziționați smartwatch-ul pe încheietura mâinii și reglați lungimea curelei în așa fel, încât aceasta să nu fie prea largă.

MOD DE UTILIZARE

Pornire/oprire

Pentru a porni dispozitivul, țineți apăsat butonul de pornire/oprire(2). Pentru a opri dispozitivul, selectați opțiunea de oprire a ceasului din meniu și țineți apăsat butonul tactil(2).

Atenție: Înainte de prima utilizare, asigurați-vă că smartwatch-ul este conectat cu aplicația. Dispozitivul va sincroniza automat ora, iar datele despre activitatea fizică vor fi înregistrare corect.

ÎNCĂRCARE

1. Smartwatch-ul se încarcă cu ajutorul unui cablu magnetic inclus în setul dispozitivului.
2. Introduceți capătul magnetic al cablului la contactul ce se află în partea din spate a dispozitivului. Apoi conectați celălalt capăt al cablului la portul USB al calculatorului sau al încărcătorului USB.

Atenție: În timpul încărcării, dispozitivul trebuie să stea stabil pe o suprafață plană, iar capătul magnetic trebuie să fie atașat la contact. Prima încărcare trebuie să dureze cca. 1 oră.

ÎNAINTE DE PRIMA UTILIZARE

Smartwatch-ul se corelează cu smartphone-ul cu ajutorul aplicației H Band. Înainte de a începe utilizarea, descărcați această aplicație din Magazinul GooglePlay sau AppStore și instalați-o pe telefonul dumneavoastră. Pentru a găsi aplicația, introduceți denumirea „H band” în motorul de căutare al magazinelor sau scanați codul QR corespunzător afișat mai jos.



iOS



Android

CORELARE

Atenție: Smartwatch-ul Garrett Women Ida nu necesită să fie conectat permanent cu smartphone-ul, însă pentru a profita de toate funcțiile ceasului, trebuie să îl corelați cu telefonul cu ajutorul aplicației. Înainte de prima utilizare, trebuie introduse datele utilizatorului în aplicație. La prima activare a aplicației, va fi afișată fereastra de logare. Puteți crea un cont în aplicație cu ajutorul butonului „Sign up” sau omite crearea contului apăsând „No account login”.

Atenție: La fiecare pornire a ceasului și a aplicației, datele se sincronizează automat (dispozitivele trebuie să fie corelate!).

Când este în modul standby, smartwatch-ul măsoară și analizează datele legate de activitatea fizică și somn. Smartwatch-ul Garrett Women Ida este prevăzut cu accelerometru (G-sensor), care monitorizează mișcările corpului utilizatorului și le procesează în baza algoritmilor care permit determinarea detaliilor legate de somn și de activitatea fizică.

1. Porniți conexiunea Bluetooth pe telefon.
2. Asigurați-vă că smartwatch-ul este pornit.
3. Deschideți aplicația H Band.
4. Accesați categoria „Setări” din partea inferioară de pe mijloc a ecranului, selectați opțiunea „Device”, căutați dispozitivul, iar apoi selectați-l pe cel cu denumirea „C88”
5. În timpul corelării, poziționați smartwatch-ul aproape de telefonul cu care este corelat.
6. După o corelare reușită, ora de pe smartwatch va fi actualizată.

Atenție: Smartwatch-ul Women Ida poate fi conectat cu smartphone-urile care suportă conexiunea Bluetooth 4.0. Este de asemenea compatibil cu sistemul Android 4.3, iOS9 (și cele mai noi)

După corelarea smartwatch-ului cu telefonul, introduceți datele utilizatorului

(Categoria „Settings” din partea inferioară a ecranului, apoi apăsați denumirea de sub pictograma rotundă gri): nume, sex, data nașterii, greutate, înălțime, BMI (calculat automat) și culoarea pielii. Este posibilă și schimbarea unităților de măsură, de greutate (Categoria Settings / Unit setting). Aplicația permite de asemenea personalizarea pozei de profil și setarea țelului pentru numărul zilnic de pași și de ore dormite. Pentru a schimba poza de profil, atingeți pictograma rotundă gri și selectați o poză din Album sau faceți una nouă. După corelarea smartwatch-ului cu telefonul, va începe automat înregistrarea și analiza activității fizice și a somnului. La deconectare, pe ecranul ceasului va apărea ora și informațiile despre activitatea fizică. Datele sunt păstrate de asemenea în memoria ceasului.

MENIUL ECRANULUI

1.Ecranul meniului principal. Puteți schimba display-urile ceasului ținând apăsat mai lung butonul tactil(2). Puteți naviga prin meniu apăsând scurt butonul(2). Puteți selecta o funcție ținând apăsat mai lung butonul(2).

2.Pulsometru.

3.Numărul de pași făcuți.

4.Cantitatea de calorii arse. Ținând apăsat mai lung butonul(2) veți afișa informațiile despre dispozitiv.

5.Distanța parcursă. Ținând apăsat mai lung butonul tactil(2) veți porni un joc simplu de îndemânare.

6.Monitorizarea somnului afișează informațiile despre ultimul somn. Ținând apăsat mai lung butonul, veți afișa graficul somnului.

7.Manometru.

8.Fotografiere de la distanță. Pentru ca funcția să poată fi folosită, aplicația H Band trebuie să fie pornită. Puteți fotografia ținând apăsat mai lung butonul(2).

9.Oprire dispozitiv.

Măsurarea pulsului, mențiuni:

Pentru a începe măsurarea pulsului/tensiunii, selectați funcția, țineți apăsat mai lung butonul(2) și așteptați afișarea rezultatelor. Înainte de a începe măsurarea, asigurați-vă că senzorul atinge pielea.

Suprafața care măsoară pulsul trebuie păstrată curată, murdărirea poate afecta negativ rezultatul.

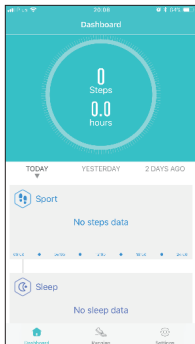
În timpul testului, lăsați corpul relaxat și nemișcat. Țineți dispozitivul la același nivel cu inima și nu vorbiți. Măsurarea trebuie să dureze cel puțin 1 minut, pentru a obține rezultatul optim.



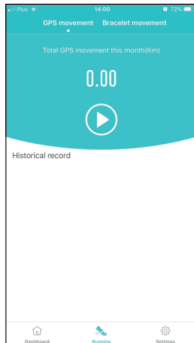
APLICAȚIA H BAND

1 Dashboard

Pe ecranul principal al aplicației (categoria Dashboard) veți vedea numărul de pași din ziua curentă și durata ultimului somn. Umplerea cercurilor din jurul numărului de pași și a duratei somnului semnifică îndeplinirea țelurilor zilnice stabilite. Mai jos puteți vedea statisticile activităților, precum și a măsurărilor automate ale pulsului și tensiunii din ziua curentă. Apăsând unul dintre cele patru grafice, veți afișa datele detaliate. Apăsând opțiunea „yesterday” sau „2 days



2



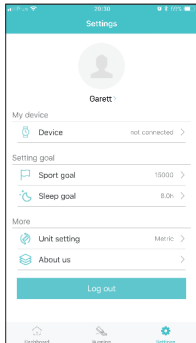
ago" veți putea vizualiza rapid statisticile din ziua anterioară sau de acum 2 zile. În partea inferioară a ecranului, sub statisticile tensiunii, se află pictograma cu inimă pentru pulsometru și manometru. Datorită acestuia putem activa de la distanță măsurarea pulsului și tensiunii pe smartwatch.

2

Running

În această categorie, cu

3



ajutorul GPS-ului telefonului, puteți înregistra traseul pe care îl parcurgeți, afișa statisticile plimbării/marșului/alergării și după terminarea activității, salvarea statisticilor și traseului acesteia. În categoria „Bracelet movement” veți afișa activitățile înscrise pe ceas.

Atenție: Este necesară conexiunea GPS și accesul la internet.

SETĂRI

3 Selectați categoria „Settings” din colțul dreapta jos al aplicației pentru a trece la meniul setărilor. Aici utilizatorul are posibilitatea să schimbe setările ceasului, să caute dispozitive, să ajusteze setările dispozitivului, să actualizeze aplicația/software-ul, să obțină informații legate de versiunea folosită.

My Device

Alegând această opțiune, puteți afișa setările avansate ale smartwatch-ului :

Message notification:

alegerea notificărilor care să fie afișate pe ceas

Alarm setting :

pornirea/oprirea și configurarea alarmei

Sedentary setting:

pornirea/oprirea și configurarea notificărilor despre lipsa de activitate

Hearth rate alarm:

pornirea/oprirea și configurarea alarmei despre pulsul prea înalt

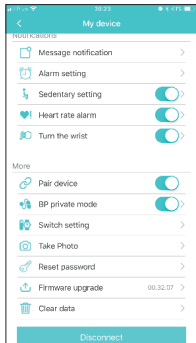
Turn the wrist:

pornirea/oprirea și configurarea funcției de activare a ecranului ceasului la mișcarea mâinii

Pair device: corelarea dispozitivului

BP private mode: setarea parametrilor tensiunii

Screen on time : durata de iluminare a ecranului.



Switch setting:

- Wear test -pornirea/oprirea opțiunii de verificare înainte de măsurare dacă ceasul se află pe mână.
- HR/BP automatic monitoring - pornirea/oprirea automată a măsurării pulsului/tensiunii.
- Find Cell phone - pornirea/oprirea funcției de căutare a telefonului în meniul smartwatch-ului.
- Stopwatch function - pornirea/oprirea funcției de cronometru în meniul smartwatch-ului.
- Disconnect reminder : pornirea/oprirea alarmei la pierderea conexiunii Bluetooth.

Brightness adjustment:

setarea luminozității ecranului

Take photo: activarea funcției de fotografiere de la distanță cu ajutorul butonului de pe ceas

Count down: funcția de cronometru.

Reset password: funcția de setare a parolei dispozitivului, care va fi necesară pentru corelarea ceasului cu aplicația (*parolă implicită: 0000*)

Settings of main inter. style: schimbarea display-ului ceasului.

Firmware upgrade: actualizarea software-ului smartwatch-ului

Clear data: restabilirea setărilor din fabricată ale ceasului

Disconnect: deconectarea de ceas.

Sport goal

Cu ajutorul acestei opțiuni, puteți seta țelul zilnic pentru numărul de pași făcuți.

Sleep goal

Setarea țelului pentru durata optimă a somnului.

Unit setting

Alegerea unităților de măsură : metrică/imperial.

Change theme

Schimbarea temei aplicației.

About us

Afișarea informațiilor despre versiunea aplicației H Band.

Log out

Ieșirea de pe contul aplicației utilizat momentan.

SPECIFICAȚII TEHNICE

- Bluetooth : 4.0 (raza de transmisie de până la 10 metri)
- Baterie : 170 mAh
- Dimensiuni display : 40 x 40 x 10.6 mm
- Circumferința maximă a brățării : 235 mm
- Ecran : TFT LCD cu diagonala 1 inch
- Rezistență la apă : Grad de protecție IP67
- Brățară de cauciuc
- Aplicație dedicată : H Band
- Compatibil cu : Android 4.3, iOS9 (și cele mai noi)
- Garanție : 24 de luni



BEZPEČNOSTNÉ POKYNY

Pred použitím si dôkladne prečítajte tento návod a uschovajte ho pre budúce použitie. Výrobca nezodpovedá za žiadne škody / zranenia spôsobené nesprávnym používaním produktu. V závislosti od konkrétnej šarže hodínok Smartwatch sa niektoré funkcie môžu líšiť od funkcií opísaných v tomto návode na použitie.

- Používanie tohto zariadenia v blízkosti zdravotníckych prístrojov môže narušiť ich fungovanie. Zvýšenú pozornosť venujte počas používania zariadenia v blízkosti zdravotníckych prístrojov ako sú napríklad kardiostimulátory, načúvacie pomôcky či iné elektronické prístroje.
- Zakázané je hádzať zariadenie do ohňa. Existuje riziko explózie batérie a v dôsledku toho aj riziko ohrozenia života a zdravia.
- Nevystavujte zariadenie tepelným zdrojom ani priamemu slnečnému žiareniu.
- Zariadenie neponárajte do vody.
- Nepotápajte sa so zariadením.
- Je zakázané používať zariadenie v prípade, že je poškodené.
- V prípade poškodenia, je potrebné produkt odovzdať do autorizovaného servisu pre jeho kontrolu/opravu. Ak sa pokúsíte zariadenie opraviť sami, môže to viesť k poškodeniu zariadenia a zruší sa záruka.
- Zariadenie čistite len mäkkou, mierne navlhčenou handričkou. Na čistenie tohto zariadenia nepoužívajte chemikálie ani čistiace prostriedky.

POZOR! Smartwatch nie je zdravotníckym prístrojom. Hodinky Garrett Women Ida a aplikácia H Band sa nepoužívajú na lekársku diagnostiku, liečbu, alebo ako preventívne opatrenie proti ochoreniam, alebo zdravotným problémom. Pred zmenou spánkových návykov a fyzickej aktivity sa najprv poraďte s lekárom.

POPIS PRODUKTU

1. Displej
2. Dotykové tlačidlo zapnutia/vypnutia/vstupu do menu/zmeny funkcií
3. Snímače
4. Remienok



INŠTALÁCIA

Založte hodinky na zápästie a nastavte dĺžku remienka tak, aby remienok zariadenia nebol voľný.

PREVÁDZLA

Zapnutie/Vypnutie

Potrebné je stlačiť a pridržať tlačidlo zapnutia/vypnutia (2), pre zapnutie zariadenia. Keď je zariadenia zapnuté pridržanie tlačidla zapnutia/vypnutia spôsobí zobrazenie menu nabíjania. V tom menu môžeme vypnúť hodinky, zapnúť ho znova, alebo zapnúť šetriaci režim.

Pozor: Pred prvým použitím skontrolujte či je remienok pripojený s aplikáciou. Hodinky automaticky synchronizujú čas, údaje o fyzickej aktivite budú úspešne uložené.

NABÍJANIE

1Smartwatch sa nabíja pomocou magnetického kábla priloženého k zariadeniu.

2Magnetickú koncovku kábla priložíte ku kontaktom, nachádzajúcim sa na zadnej strane zariadenia. Následne musíte spojiť druhý koniec kábla s portom USB počítača, alebo nabíjačky USB..

Pozor: Počas nabíjania zariadenie musí byť stabilné na rovnom povrchu a magnetická koncovka musí byť priložená ku kontaktom. **Prvé nabíjanie by malo trvať okolo 1 hodiny.**

PRED PRVÝM POUŽITÍM

Smartwatch spolupracuje so smartfónom pomocou aplikácie H Band Pred prvým použitím si stiahnite tú aplikáciu z obchodu GooglePlay alebo AppStore a nainštalovať na telefóne.

Aplikáciu nájdete vpísaním do vyhľadávača obchodu názvu „H band“ alebo skenujúc kód QR uvedený nižšie.



iOS



Android

PÁROVANIE

Pozor: Smartwatch Garrett Women Ida nevyžaduje stále pripojenie so smartfónom, ale pre úplné využitie funkcií hodinek je potrebné ho spárovať so smartfónom pomocou aplikácie. Pri prvom logovaní sa Vám zobrazí okno logovania kde sa prihlásite do aplikácie.

Pozor: Pri každom zapnutí hodinek a aplikácie, údaje sa synchronizujú automaticky (zariadenia musia byť spárované!).

Smartwatch v šetriacom režime analyzuje údaje fyzickej aktivity a spánku. Smartwatch Garrett Women Ida má akcelerometer (G- sensor), ktorý monitoruje pohyb užívateľa a spracováva ho na základe algorytmov a vďaka nim sa zisťujú podrobnosti o spánku a fyzickej aktivite.

1. Zapnite pripojenie Bluetooth v telefóne.
2. Uistite sa, že smartwatch je zapnutý.
3. Otvorte aplikáciu H Band.
4. Otvorte si „Ešte“ v dolnej časti obrazovky, následne vyberte možnosť „+Pridaj“, vyhľadajte zariadenia a vyberte názov „C88“
5. Počas spárovania umiestnite hodinky blízko telefónu s ktorým ho spárujete.
6. Po úspešnom spárovaní, sa čas na hodinkách aktualizuje.

Pozor: Smartwatch Garrett Women Ida spolupracuje so smartfónami obsluhujúcimi pripojenie Bluetooth 4.0. Je tiež kompatibilný so systémom Android 4.3, iOS7 (a vyššie verzi).

Po spárovaní hodiniek s telefónom zadajte údaje užívateľa („Settings“ v dolnej časti obrazovky, následne klikni na názov pod šedou okrúhlou ikonou) meno, pohlavie, datum narodenia, výška, BMI (vypočítané automaticky) a farba pleti. Možná je tiež zmena meracích jednotiek (Settings / Unit setting). Aplikácia povoľuje aj na spersonalizovanú profilovú fotografiu a nastavenie denného počtu krokov a hodín spánku. Pre zmenu profilovej fotografie kliknite na šedú okrúhlu ikonu a následne vyberte fotografiu z albumu, alebo si spravte novú. Po pripojení remienka s telefónom sa začne registrovanie a analyzovanie fyzickej aktivity a spánku. Po odpojení displej remienka ukazuje čas, informácie o aktivite. Údaje sú uložené v pamäti hodiniek.

MENU OBRAZOVKY

1.Hlavné menu obrazovky . Ciferníky hodiniek sa dajú zmeniť pomocou aplikácie H BAND > Settings > My device > Settings of main interf. style. Po menu sa pohybujete krátkymi stlačeniami (2). Funkcie vyberiete dlhším pridržením tlačidla(2).

- Počet vykonaných krokov, prekonaná vzdialenosť, počet spálených kalórií.
- Pulzometer
- Tlakomer
- Monitor spánku zobrazujúci informácie o poslednom spánku

6.Find Phone : Hľadanie telefónu. Funkcia spustí na telefóne zvukový alarm. Aby bola funkcia viditeľná, je potrebné ju aktivovať v aplikácii H Band > Settings > My device > Switch settings.

7.Stopwatch : Funkcia stopky.

8.Sport : Funkcia registrácie aktivity. Po zakončení budú aktivity uložené v aplikácii H Band >

Running > Bracelet movement.

9.Vypnutie zariadenia.

-

Meranie tepu srdca, poznámky:

Pri meraní tepu/tlaku je potrebné prejsť na vybranú funkciu a počkať na výsledky. Pred meraním skontrolujte že sa snímače dotýkajú pokožky

Miesto merania musí byť čisté keďže znečistenie môže negatívne ovplyvniť výsledok.

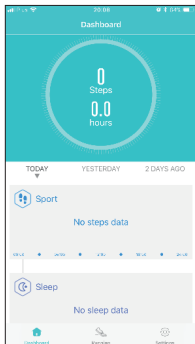
Počas testov musíte oddychovať a nehýbať sa. Určujte zariadenie vo výške srdca, nerozprávajte počas testu. Meranie musí trvať najmenej 1 minútu pre získanie optimálneho výsledku.



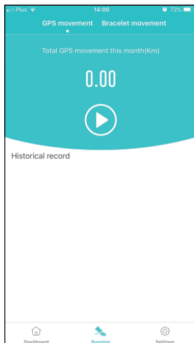
APLIKÁCIA H BAND

1 Dashboard

V hlavnej obrazovke aplikácie (Dashboard) sa zobrazí dnešný počet krokov a čas posledného spánku. Vyplnenie dvoch častí okolo počtu krokov a času spánku znamená splnenie denného cieľa. Nižšie budú uvedené tiež štatistiky aktivít a automatických meraní pulzov tlaku z aktuálneho dňa. Kliknutím na jeden zo štyroch grafov zobrazíte podrobnejšie údaje. Kliknutím na možnosť „yesterday“ alebo „2 days“ získate rýchly náhľad na štatistiky zo včera alebo 2 dni dozadu. V dolnej časti obrazovky

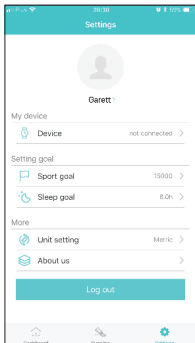


2



Pod štatistikami tlaku máte ikony srdca pulzometra a merania tlaku. Ďďaka nim môžete externe spustiť na smartwatch meranie pulzu a tlaku

3



Môžete registrovať trasu ktorou sa pohybuje, zobrazíť štatistiky prechádzky, behu a po zakončení uložiť aktivitu do pamäti a tiež trasu. V „Bracelet movement“ zobrazíte aktivity uložené v hodinkách.

Pozor: Podmienkou je stále pripojenie GPS prístup k internetu.

2

Running

Tu pomocou GPS telefónu

NASTAVENIA

3 Vyberte „Settings“ v pravom dolnom rohu aplikácie a prejdete do menu nastavení kde užívateľ má možnosť zmeny nastavenia hodínok, vhladania zariadenia, prispodobenia nastavení zariadenia, aktualizácie verzie, software a získania informácií o verzii.

My Device

Zvolením tej možnosti zobrazia sa pokročilé nastavenia smartwatcha :

Message notification: výber upozornení ktoré budú zobrazované na hodinkách

Alarm setting :

Zapnutie/vypnutie a konfigurácia budíka

Sedentary setting:

Zapnutie/vypnutie a konfigurácia pripomienok o neaktivite

Hearth rate alarm:

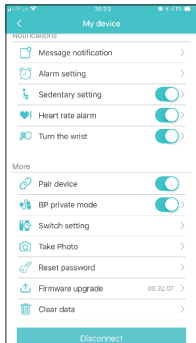
Zapnutie/vypnutie a konfigurácia alarmu pri vyoskom pulze

Turn the wrist:

Zapnutie/vypnutie a konfigurácia zapnutia odblokovania obrazovky pomocou pohybu ruky

Pair device: párovanie zariadenia
BP private mode: nastavenie rozsahu tlaku

Screen on time : čas osvetlenia obrazovky.



Switch setting:

- Wear test – zap/vyp možnosti kontrolovania či sú hodinky na ruke.
- HR/BP automatic monitoring - zap/vyp automatických meraní pulzu/tlaku.
- Find Cell phone - zap/vyp funkcie hľadania telefónu v menu smartwatcha.
- Stopwatch function - zap/vyp. funkcie stopiek v menu smartwatcha.
- Disconnect reminder zap/vyp. alarmu straty pripojenia Bluetooth.

Brightness adjustment:

Nastavenie jasú obrazovky

Take photo: spustenie externého fotoťografovania telefónom pomocu hodínok

Count down: funkcia minutovníka

Reset password: nastavenia hesla na zariadení(*predvolené heslo: 0000*)

Settings of main inter. style:

Zmena ciferníka na smartwachu.

Firmware upgrade: aktualizácia software smartwatcha

Clear data: návrat do továrenských nastavení hodínok

Disconnect: odpojenie od hodínok.

Sport goal

Pomocou tejto možnosti nastavíte denný cieľ krokov.

Sleep goal

Nastavenie cieľu optimálneho trvania času spánku.

Unit setting

Výber jednotiek :
metrické/imperialne.

Change theme

Zmena témy.

About us

Zobrazenie informácií o verzii aplikácie H Band.

Log out

Odhlásenie sa z konto v aplikácii.

TECHNICKÁ ŠPECIFIKÁCIA

- Bluetooth : 4.0 (rozsah prenosu do 10 metrov)
- Bateria : 170 mAh
- Rozmery ciferníka : 40 x 40 x 10.6 mm
- Max. Obvod remínka : 235 mm
- Displej : TFT LCD s uhlopriečkou 1 cal
- Vodotesnosť : Ochranný stupeň IP67
- Gumený remienok
- Dedikovaná aplikácia : H Band
- Kompatibilný s : Android 4.3, iOS9 (a vyššie)
- Záruka : 24 mesiacov



ПИТАННЯ БЕЗПЕКИ

Перед використанням потрібно уважно прочитати посібник користувача та зберегти для подальшого використання. Виробник не несе відповідальності за жодні пошкодження/травми, спричинені неправильною експлуатацією. В залежності від даної партії смарт-годинника деякі функції можуть відрізнятися від функцій, описаних у посібнику користувача.

- Використання даного пристрою поблизу медичних апаратів може призвести до порушення їхньої роботи. Необхідно дуже обережно використовувати годинник поблизу медичних пристроїв, таких як кардіостимулятори, слухові апарати та інші електронні медичні апарати.
- Забороняється кидати пристрій у вогонь. Існує ризик вибуху батареї і, як наслідок, виникнення небезпеки для життя та здоров'я.
- Пристрій необхідно берегти від джерел тепла та прямих сонячних променів.
- Не занурювати пристрій у гарячу воду.
- Не пірнати з пристроєм.
- Заборонено використовувати несправний пристрій.
- У разі пошкодження пристрій потрібно здати в авторизований сервісний центр для проведення перевірки/ремонту. Спроба самостійного ремонту може призвести до пошкодження пристрою та анулювання гарантії.
- Пристрій можна чистити лише м'якою, злегка вологою ганчіркою. Не використовувати хімічні або миючі засоби для чищення даного пристрою.

ВАЖЛИВО! Смарт-годинник не є медичним пристроєм. Смарт-годинник Garrett Women Ida та додаток H Band не призначені для медичної діагностики, лікування або профілактики захворювань. Перед

зміною усталених звичок щодо сну і фізичної активності, потрібно проконсультуватися з лікарем.

ОПИС ПРОДУКТУ

1. Дисплей
2. Сенсорна кнопка ввімкнення/вимкнення/входу /зміни функції
3. Датчики
4. Ремінець



ВСТАНОВЛЕННЯ

Годинник потрібно одягнути на зап'ястя, відрегулювавши довжину ремінця так, щоб ремінець не ковзав.

ЕКСПЛУАТАЦІЯ

Ввімкнення/вимкнення

Натиснути та утримувати сенсорну кнопку ввімкнення/вимкнення (2), щоб увімкнути пристрій. Щоб вимкнути гаджет, потрібно перейти в меню до опції вимикання годинника, натиснути і утримувати сенсорну кнопку (2).

Увага: Перед першим використанням необхідно переконатися, що смарт-годинник спряжений з додатком. Гаджет автоматично синхронізує час, а дані про фізичну активність будуть збережені правильно.

ЗАРЯДКА

- 1 . Смарт-годинник заряджається за допомогою магнітного кабелю з комплекту.
2. Магнітний наконечник кабелю прикласти до контактів, розташованих на задній стороні годинника. Протилежний кінець кабелю підключити до USB-порту комп'ютера або адаптера USB.

Увага: Під час зарядки пристрій повинен непорушно лежати на плоскій поверхні, а магнітний наконечник повинен торкатися до контактів. Перша зарядка повинна тривати приблизно одну годину.

ПЕРЕД ПЕРШИМ ВИКОРИСТАННЯМ

Смарт-годинник підключається до смартфона за допомогою додатка H Band. Перед використанням необхідно завантажити цей додаток в магазині GooglePlay або AppStore і встановити його на телефоні. Додаток можна знайти, ввівши в вікно пошуку в магазині назву «H band» або зісканувавши відповідний QR-код, поданий нижче.



iOS



Android

СПРЯЖЕННЯ

Увага: Смарт-годинник Garrett Women Ida не потребує постійного зв'язку зі смартфоном, але для використання усіх функцій пристрою необхідно приписати його до смартфона за допомогою додатку. Перед першим використанням в додатку потрібно ввести дані користувача. Під час першого запуску додатка виводиться вікно входу в систему. Обліковий запис можна створити у додатку за допомогою кнопки «Sign up» або можна пропустити створення облікового запису за допомогою кнопки «No account login».

Увага: При кожному ввімкненні годинника та додатка, дані автоматично будуть синхронізуватися (пристрої повинні бути спряжені!).

Смарт-годинник в режимі очікування вимірює та аналізує дані про фізичну активність і сон. Смарт-годинник Garrett Women Ida оснащений акселерометром (G-сенсором), який моніторить рухи тіла користувача і обробляє їх на основі алгоритмів, що дозволяють визначити якість сну та параметри фізичної активності.

1. Необхідно увімкнути Bluetooth у телефоні.
2. Переконайтеся, що смарт-годинник ввімкнений.
3. Відкрити додаток H Band.
4. Ввійти у вкладку «Settings» (Налаштування) у нижній центральній частині екрана, вибрати опцію «Device» (Пристрій), запустити пошук пристроїв, потім вибрати пристрій «C88»
5. Під час спряження годинник потрібно тримати біля телефону, з яким він з'єднується.
6. Після успішного спряження час у смарт-годиннику оновиться.

Увага: Смарт-годинник Garrett Women Ida сумісний зі смартфонами, які підтримують Bluetooth 4.0. Він також сумісний із системами Android 4.3, iOS9 (і вище).

Після спряження годинника з телефоном потрібно ввести дані користувача

(вкладка «Settings» (налаштування) внизу екрана, потім клікнути на імені під сірою круглою іконкою): ім'я, стать, дату народження, вагу, ріст, IMT (розраховується автоматично) і колір шкіри. Також можна змінити одиниці вимірювання, ваги (вкладка Settings (налаштування) / Unit setting (одиниці вимірювання)). Додаток також дозволяє персоналізувати фото профілю і встановити денну норму кроків та тривалості сну. Щоб змінити фото у профілі, потрібно торкнутися до сірої круглої іконки, а потім вибрати фотографію з альбому або зробити нову. Після спряження годинника з телефоном автоматично починається реєстрація і аналіз фізичної активності та сну. Після роз'єднання дисплей годинника показує час та інформацію про фізичну активність. Дані також зберігаються в пам'яті смарт-годинника.

МЕНЮ ДИСПЛЕЯ

1. Екран головного меню. Циферблат годинника можна змінити, утримуючи натиснутою сенсорну кнопку (2). По меню слід рухатися короткими дотиками до кнопки (2). Вибір функції здійснюється довгим натисканням на кнопку (2).

2. Пульсометр.

3. Кількість зроблених кроків.

4. Кількість спалених калорій. При тривалому натисканні на кнопку (2) виведеться інформація про пристрій.

5. Пройдена відстань. При тривалому натисканні на сенсорну кнопку (2) ввімкнеться проста аркадна гра.

6. Монітор сну відображає інформацію про останній сон. При тривалому натисканні на кнопку відобразиться графік сну.

7. Тонometr.

8. Віддалена фотокамера. Для використання цієї функції повинен бути ввімкнений додаток H Band. Фотографія виконується при тривалому

натисканні на кнопку (2).

9. Вимкнення пристрою.

Вимірювання пульсу. Примітки:

Щоб розпочати вимірювання годинником пульсу / артеріального тиску, слід перейти до потрібної функції, утримувати кнопку (2) і дочекатися результатів. Перед

початком вимірювання необхідно переконатися, що датчик торкається до шкіри. Зона вимірювання повинна бути чистою, оскільки забруднення може негативно вплинути на результати.

Під час вимірювань потрібно бути спокійним і не рухатися. Пристрій повинен перебувати на рівні серця. Не розмовляти під час вимірювання. Для отримання оптимального результату вимірювання повинно тривати не менше хвилини.

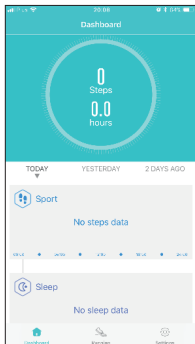


1

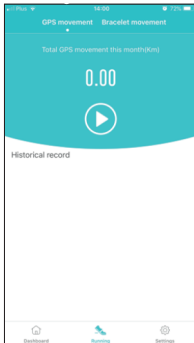
ДОДАТОК H BAND

1 Dashboard (інформаційна панель)

На головному екрані додатка у вкладці «Dashboard» відображається кількість виконаних за день кроків та тривалість останнього сну. Заповнення двох кіл навколо кількості кроків та тривалості сну означає виконання денної норми. Нижче є статистичні дані про фізичну активність, а також результати автоматичних вимірювань пульсу і тиску за поточний день. При натисканні на одну з чотирьох діаграм виводяться детальні дані. При натисканні на опцію «yesterday» (вчора) або «2 days ago» (два останні дні)



2

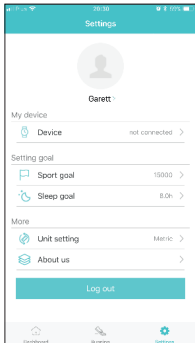


відкривається швидкий перегляд статистики за вчорашній день або останні два дні. У нижній частині екрана, під статистикою артеріального тиску, знаходяться іконки серця пульсометра і тонометра. За їхньою допомогою можна дистанційно увімкнути на смарт-годиннику вимірювання пульсу або тиску.

Running (біг)

У цій вкладці за допомогою

3



GPS телефону можна реєструвати пройдений маршрут, відображати статистику прогулянки/походу/бігу, а одразу після завершення заняття можна зберегти його статистику та маршрут. У вкладці «Bracelet movement» відображається фізична активність, збережена в годиннику.

Увага: Необхідне підключення GPS і доступ

2

до Інтернету

НАЛАШТУВАННЯ

3 Для переходу в меню налаштувань потрібно вибрати вкладку «Settings» (налаштування) в нижньому правому куті додатка. В цьому меню користувач може змінити налаштування годинника, знайти новий пристрій, налаштувати параметри пристрою, оновити додаток/програмне забезпечення, отримати інформацію про версію.

My Device (мій пристрій)

Дана опція надає доступ до розширених параметрів смарт-годинника:

Message notification: вибір повідомлень, які будуть відображатися на годиннику

Alarm setting: ввімкнення/вимкнення та налаштування будильника

Sedentary setting: ввімкнення/вимкнення та налаштування нагадувань про відсутність фізичної активності

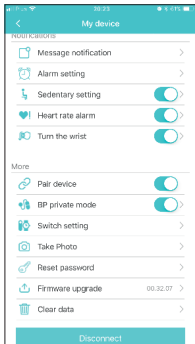
Heart rate alarm: ввімкнення/вимкнення та налаштування сигналу про занадто високий пульс

Turn the wrist: увімкнення/вимкнення та налаштувати функції пробудження годинника рухом руки

Pair device: спряження пристроїв

BP private mode: встановлення діапазону тиску

Screen on time: Тривалість підсвічування екрана.



Switch setting (Налаштування перемикачів):

- Wear test - ввімкнення/вимкнення опції перевірки перед вимірюванням, чи годинник на руці.
- HR/BP automatic monitorin - ввімкнення/вимкнення автоматичного вимірювання пульсу/тиску.
- Find Cell phone - ввімкнення/вимкнення функції пошуку телефону в меню смарт-годинника.
- Stopwatch function - ввімкнення/вимкнення функції секундоміра в меню смарт-годинника.
- Disconnect reminder - ввімкнення/вимкнення сигналу про втрату Bluetooth-з'єднання.

Brightness adjustment:

налаштування яскравості дисплея

Take photo: ввімкнення функції дистанційного фотографування камерою телефону за допомогою кнопки на годиннику

Count down: функція таймера.

Reset password: встановлення пароля, який буде потрібний для повторного спраження годинника з додатком *(пароль за замовчуванням: 0000)*

Settings of main inter. style: зміна циферблата годинника.

Firmware upgrade: оновлення програмного забезпечення смарт-годинника.

Clear data: відновлення заводських налаштувань годинника

Disconnect: відключення від годинника.

Sport goal (спортивні цілі)

За допомогою цього параметра встановлюється денна норма кроків, які потрібно зробити.

Sleep goal (норма сну)

Встановлення оптимальної тривалості сну.

Налаштування одиниць вимірювання

Вибір системи мір: метрична / англійська.

Change theme

Зміна теми додатка.

About us (про нас)

Відображення інформації про версію додатка H Band.

Log out (вихід)

Вихід із поточного облікового запису.

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Bluetooth: 4.0 (діапазон передачі до 10 метрів)
- Акумулятор: 170 мАгод
- Розміри циферблата: 40 x 40 x 10.6 мм
- Максимальна довжина ремінця: 235 мм
- Дисплей: TFT LCD з діагоналлю 1 дюйм
- Водонепроникність: Ступінь захисту IP67
- Гумовий ремінець
- Сумісний додаток: H Band
- Сумісний з: Android 4.3, iOS9 (і вище)
- Гарантія: 24 місяці



INFO (EN)

GUARANTEE / RETURNS

The product has 24-month manufacturer's warranty. The warranty does not cover defects and damages caused by the user's fault or due to improper use (not in accordance with the intended use). The warranty also does not cover mechanical damage and resulting from the use of accessories other than those included in the set. The warranty also does not cover consumables. When you want to return the product, you must send the device along with the proof of purchase to the seller.

Contact details available on site:

www.garett.eu

Manufacturer

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński

ul. Targowa 18/1413

25-520 Kielce

www.garett.eu



Correct product removal
(used electrical and electronic equipment)

The marking on the product or in the texts referring to it indicates that after the expiry of the period of use, it should not be disposed of with other wastes coming from households. To avoid harmful effects on the environment and human health due to uncontrolled waste disposal, please separate the product from other types of waste and recycle it responsibly to promote the re-use of material resources as a permanent practice. For information on the place and method of environmentally safe recycling of this product, household users should contact the retail outlet where they purchased the product, or with the local authority. Users in companies should contact their supplier and check the conditions purchase contract. The product should not be disposed of with other commercial wastes.



RoHS



Made in P.R.C

GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

www.garett.pl

Producent:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński
ul. Targowa 18/1413
25-520 Kielce
www.garett.pl



Prawidłowe usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i
elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produkt nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P.R.C.