INSTRUKCJA OBSŁUGI

SMART BOXING TARGET

Inteligentna tarcza bokserska z Bluetooth

Informacje o produkcie

Elektroniczna, ścienna tarcza bokserska z podświetlanymi polami uderzeń, czujnikami nacisku, modułem sterującym, wyświetlaczem i głośnikiem.

Pola świetlne zapalają się lub gasną w reakcji na uderzenia. Głośnik odtwarza muzykę, a urządzenie przetwarza sygnały z czujników nacisku.

Przed pierwszym użyciem

Przed rozpoczęciem ćwiczeń należy dokładnie zapoznać się z całą instrukcją i upewnić się, że tarcza jest stabilnie zamocowana do odpowiedniej ściany.

Połączenie Bluetooth

Nazwa urządzenia widoczna podczas wyszukiwania Bluetooth: quanji

Bluetooth włącza się lub wyłącza krótkim naciśnięciem przycisku zasilania/Bluetooth. Następnie należy wyszukać urządzenie „quanji” w ustawieniach Bluetooth telefonu i wybrać je do połączenia.

Zawartość instrukcji

Strona 2 — ważne zasady bezpieczeństwa. Strona 3 — montaż i wskazówki. Strona 4 — przyciski, tryby pracy oraz ładowanie.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Zasady bezpieczeństwa

Ważne uwagi — tłumaczenie 9 punktów producenta

Przeczytaj przed rozpoczęciem ćwiczeń

1. Po posiłku odczekaj 30 minut przed rozpoczęciem użytkowania. Jeśli podczas ćwiczeń poczujesz się źle, natychmiast przerwij trening.
2. Zamocuj produkt na solidnej, stabilnej powierzchni ściany. Uderzaj wyłącznie w wyznaczone pola. Nigdy nie uderzaj w krawędzie ani narożniki, aby uniknąć urazów dłoni lub uszkodzenia sprzętu.
3. Produkt jest przeznaczony do użytku przez osoby dorosłe. Dzieci mogą korzystać z niego wyłącznie pod nadzorem osoby dorosłej.
4. Osoby początkujące powinny unikać uderzeń z nadmierną siłą, aby zapobiec urazom dłoni. Podczas ćwiczeń najważniejsze jest bezpieczeństwo. Uderzanie lub kopanie nogami i kolanami jest surowo zabronione.
5. Uderzanie w obszar głośnika jest surowo zabronione.
6. Jeśli urządzenie nie włącza się lub działa nieprawidłowo, sprawdź poziom naładowania akumulatora. Naładuj je niezwłocznie, ale nie ładuj dłużej niż 8 godzin. Podczas długotrwałego przechowywania doładowuj akumulator co 1–2 miesiące, aby zapobiec jego rozładowaniu.
7. Produkt nie jest wodoodporny. Czyść tarczę suchą ściereczką; nie dopuszczaj do jej zamoczenia.
8. Nie demontuj urządzenia bez upoważnienia.
9. Przechowuj instrukcję obsługi w bezpiecznym miejscu, aby móc z niej skorzystać w razie potrzeby.

Montaż urządzenia

Mocowanie do ściany za pomocą taśmy rzepowej

Instrukcja montażu

1. Przytnij taśmę rzepową do odpowiedniej długości, usuń papier zabezpieczający warstwę klejącą i przymocuj taśmę do tylnej części tarczy.
2. Wyznacz żądaną wysokość montażu i przyklej drugą część taśmy rzepowej do ściany.
3. Dopasuj tarczę do taśmy rzepowej zamocowanej na ścianie i mocno dociśnij. Montaż jest zakończony.

Praktyczne wskazówki

W przypadku ścian otynkowanych mocno dociśnij elementy samoprzylepne, aby uzyskać pewne połączenie. Dla najlepszego efektu pozostaw klej do związania przez noc.

Aby usunąć elementy samoprzylepne ze ściany, delikatnie ogrzej klej suszarką do włosów. Zmiękczony klej ułatwia ich odklejenie.

Uwaga: Usuwanie naklejek lub taśmy samoprzylepnej z otynkowanej ściany może spowodować niewielkie odpryski albo łuszczenie się powierzchni.

Kontrola przed treningiem

Przed każdym użyciem sprawdź, czy tarcza mocno przylega do ściany i nie przesuwa się pod naciskiem. Nie korzystaj z urządzenia, jeśli mocowanie jest niestabilne.

INSTRUKCJA OBSŁUGI

Obsługa i ładowanie

Funkcje przycisków oraz tryby działania

Przyciski sterujące

PRZYCISK ZASILANIA / BLUETOOTH — długie naciśnięcie: włączenie lub wyłączenie urządzenia. Krótkie naciśnięcie: włączenie lub wyłączenie Bluetooth.

PRZYCISK TRYBU / GŁOŚNOŚCI — długie naciśnięcie: zmiana trybu pracy. Krótkie naciśnięcie: zmniejszenie lub zwiększenie głośności; dostępne są 3 poziomy.

PRZYCISK PRĘDKOŚCI / MUZYKI — w trybie wyzwania krótkie naciśnięcie zmienia prędkość: niska, średnia, wysoka. W trybie swobodnym krótkie naciśnięcie zmienia muzykę w tle; dostępne są 3 utwory.

Dostępne tryby pracy

TRYB WYZWANIA (Challenge Mode) — domyślny tryb po uruchomieniu urządzenia. Przycisk prędkości umożliwia wybór jednego z trzech poziomów tempa.

TRYB SWOBODNY (Free Mode) — drugi tryb pracy. Przycisk muzyki umożliwia wybór jednego z trzech utworów w tle.

Ładowanie akumulatora

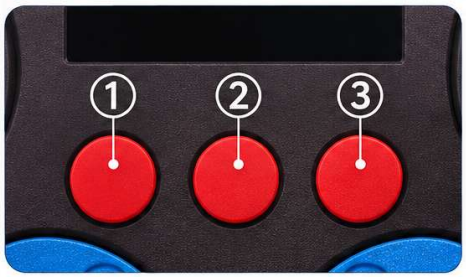
Producent zaleca korzystanie z oryginalnej lub dedykowanej ładowarki o parametrach wyjściowych 4,2 V / 1 A. Nie przekraczaj 8 godzin ładowania.

W razie długiego nieużywania doładowuj akumulator co 1–2 miesiące.

Ważna informacja

Parametry 4,2 V / 1 A podano dokładnie według instrukcji producenta. Przed podłączeniem zasilania sprawdź oznaczenia na urządzeniu i dołączonym przewodzie; nie zakładaj, że dowolna ładowarka USB będzie odpowiednia.

Opis przycisków i obsługa



① Przycisk trybu / głośności
Wybór trybu pracy oraz regulacja głośności.

② Przycisk zasilania / Bluetooth
Włączanie/wyłączanie urządzenia oraz funkcja Bluetooth.

③ Przycisk prędkości / muzyki
Zmiana prędkości strzałów oraz przełączanie muzyki w tle.

Podstawowa obsługa

①	**Długie naciśnięcie**	Włącz/wyłącz urządzenie.
②	**Krótkie naciśnięcie**	Włącz/wyłącz Bluetooth.
③	**Długie naciśnięcie**	Przełącz tryb pracy (dostępne 2 tryby: Wyzwanie i Tryb wolny).

Tryby pracy

Urządzenie oferuje dwa tryby działania:

Tryb wyzwania (domyślny po włączeniu)	Program treningowy ze stopniowo rosnącą trudnością.
Tryb wolny	Dowolny trening bez ograniczeń – ćwicz w własnym tempie.

Regulacja głośności

Krótkie naciśnięcie	Zwiększ lub zmniejsz głośność. Dostępne są 3 poziomy głośności.

Ustawienie prędkości

Krótkie naciśnięcie (w Trybie wyzwania)	Zmiana prędkości strzałów. Dostępne 3 poziomy: niska – średnia – wysoka.

Muzyka w tle

Krótkie naciśnięcie (w Trybie wolnym)

Przełączanie muzyki w tle. Dostępne są 3 utwory (łącznie 3).