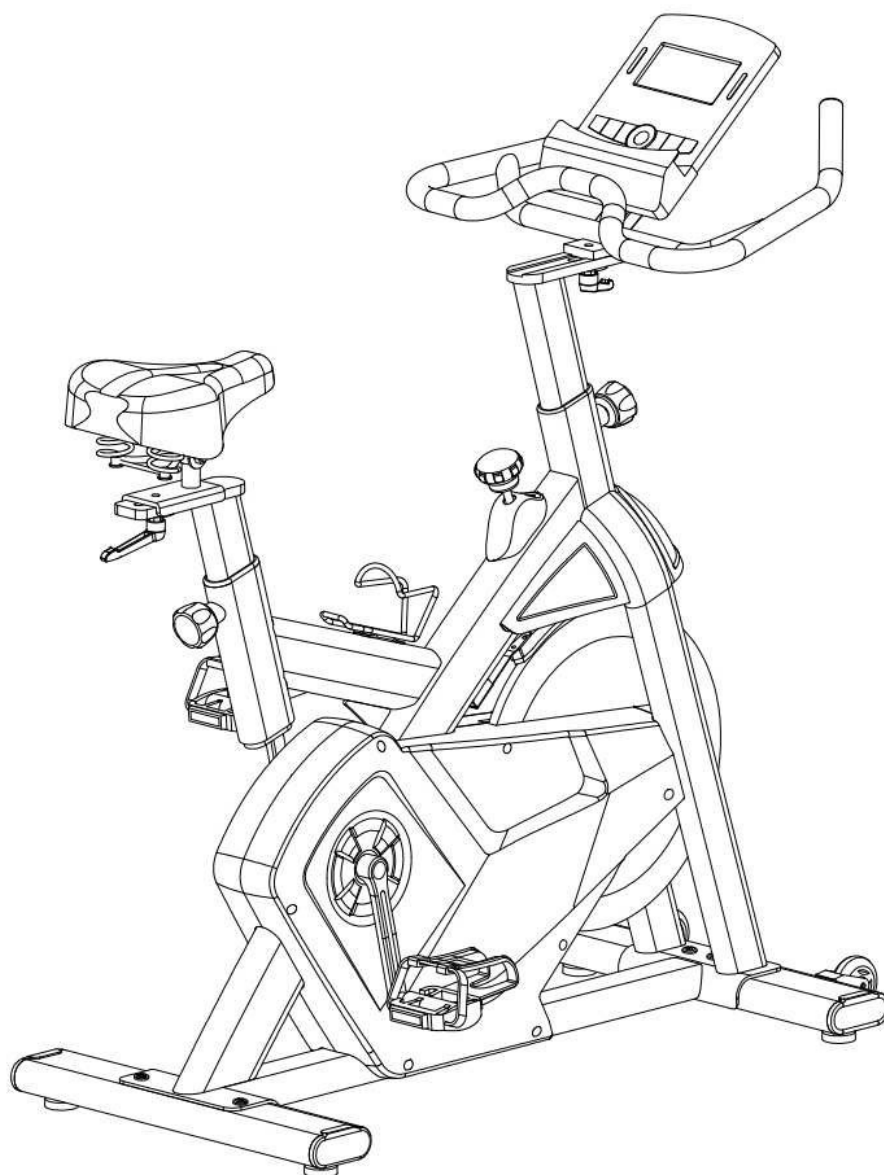




***ROWER SPININGOWY
XR-770 (JK-8714A)***

INSTRUKCJA OBSŁUGI



INSTRUKCJE DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Podczas użytkowania niniejszego sprzętu, należy zawsze przestrzegać podstawowych środków ostrożności, włączając poniższe instrukcje.

Przed użyciem należy przeczytać całą poniższą treść!

- A. Przed użyciem niniejszego sprzętu należy zapoznać się ze wszystkimi informacjami zawartymi w tej instrukcji oraz wykonać ćwiczenia rozgrzewające.
- B. Przed ćwiczeniem, aby uniknąć urazów mięśni, należy wykonać rozgrzewkę każdej partii mięśni zgodnie z dalszą częścią instrukcji. Po zakończeniu ćwiczenia zaleca się ćwiczenia relaksacyjne.
- C. Przed użyciem przyrządu, należy upewnić się, czy wszystkie części są nieuszkodzone i dobrze utwierdzone. Podczas użytkowania, sprzęt ten powinien się znajdować na płaskiej powierzchni. Wskazane jest użycie specjalnej maty, bądź innego odpowiedniego podłoża.
- D. Podczas użytkowania urządzenia należy pamiętać o odpowiednim ubiorze i obuwiu. Nie należy ćwiczyć w ubraniu, które mogłoby zaczepić o elementy urządzenia. Należy też pamiętać o zacieśnieniu pasów pedałów.
- E. Nie należy samodzielnie przystępować do napraw czy zmiany ustawień innych, niż opisane w tej instrukcji. W przypadku problemów należy wstrzymać użytkowanie i skonsultować się z autoryzowanym serwisem.
- F. Nie należy używać urządzenia na zewnątrz.
- G. Urządzenie przeznaczone jest tylko do użytku domowego. Nie nadaje się do celów rehabilitacyjnych.
- H. Tylko jedna osoba może jednocześnie używać urządzenia.
- I. Podczas użytkowania należy trzymać dzieci oraz zwierzęta z dala od urządzenia. Nadaje się ono tylko do użytku osób dorosłych. Dla bezpiecznej pracy urządzenia należy zapewnić minimum 100 cm wolnej przestrzeni z każdej strony.
- J. W przypadku zauważenia dolegliwości takich jak bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy czy problemy z oddychaniem, należy natychmiast przerwać ćwiczenie i skonsultować się z lekarzem.
- K. Nadmiar ćwiczeń może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Systemy monitorujące tętno, jeżeli występują, mogą być niedokładne.

Przed rozpoczęciem programu ćwiczeń, należy skonsultować się z lekarzem. Jest to szczególnie ważne w przypadku osób powyżej 35. roku życia lub u których zauważono problemy ze zdrowiem. Przed użyciem urządzenia należy zapoznać się ze wszystkimi instrukcjami.

Przed użyciem produktu należy dokładnie zapoznać się z instrukcją. Należy zachować tę instrukcję do późniejszego wglądu.



1. OPIS URZĄDZENIA

Rower treningowy umożliwia trening wzmacniający mięśnie nóg, poprawiający kondycję i wytrzymałość. Ćwiczenia te dotleniają organizm i poprawiają samopoczucie. Rower posiada przejrzysty panel sterujący umożliwiający w prosty sposób ustawienie parametrów treningu oraz monitoring podstawowych pomiarów.

PARAMETRY TECHNICZNE

Zastosowanie: budowa sylwetki i wzmocnienie organizmu

Panel wyświetla następujące pomiary: czas, dystans, puls, prędkość, spalone kalorie, itd.

Temperatura pracy: 0-40 st. C

Typ oporu: dociskowy + magnetyczny

Regulacja oporu: manualna + automatyczna

Wymiary urządzenia gotowego do pracy: 121 x 53 x 121 cm

Wymiary kartonu: 105 x 22,5 x 92,5 cm

Maksymalny czas ciągłej pracy: 1,5 godz. (do 10 godzin tygodniowo)

Maksymalna waga użytkownika: 150 kg

Waga netto: 49 kg

Waga brutto (w opakowaniu): 53 kg

Urządzenie do użytku domowego, klasą dokładności C.

2. Pierwsze kroki po zakupie

Uwaga: Podczas rozpakowywania urządzenia uważaj, aby niczego nie uszkodzić.

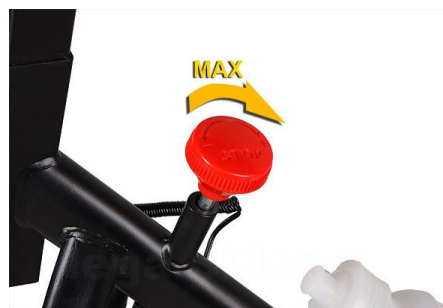
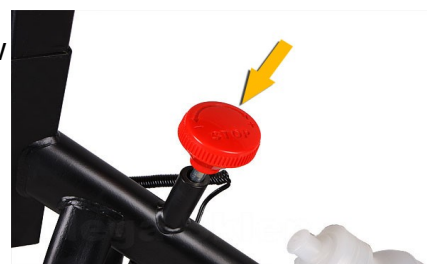
- 1) Uważnie przeczytaj całą instrukcję przed montażem. Postępuj zgodnie z krokami zawartymi w instrukcji.
- 2) Sprawdź, czy wszystkie elementy roweru były w kartonie.
- 3) Usuń wszystkie zabezpieczające kartony i gąbki.
- 4) Jeśli zauważysz brak jakiegokolwiek elementu roweru, skontaktuj się ze sprzedawcą.
- 5) Podczas montażu urządzenia nie dokręcaj od razu śrub do oporu. Śruby dokręć po sprawdzeniu, czy wszystko działa.



Produktu tego nie można wyrzucać razem z innymi odpadami z gospodarstw domowych. Zgodnie z europejską dyrektywą WEE oraz polskim prawem zabrania się łączenia zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Użytkownik zamierzający pozbyć się produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego. W tym celu należy skontaktować się z punktem gdzie urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Dbając o pozbycie się produktu w odpowiedni sposób, można zapobiec potencjalnym negatywnym skutkom dla środowiska naturalnego i zdrowia ludzkiego, jakie mogłyby wyniknąć z niewłaściwego postępowania z odpadami powstałymi ze zużytego sprzętu elektronicznego. Składniki zawarte w takim sprzęcie mogą powodować długo utrzymujące się zmiany w środowisku i negatywnie wpływać na zdrowie ludzkie.

INFORMACJE I OSTRZEŻENIA

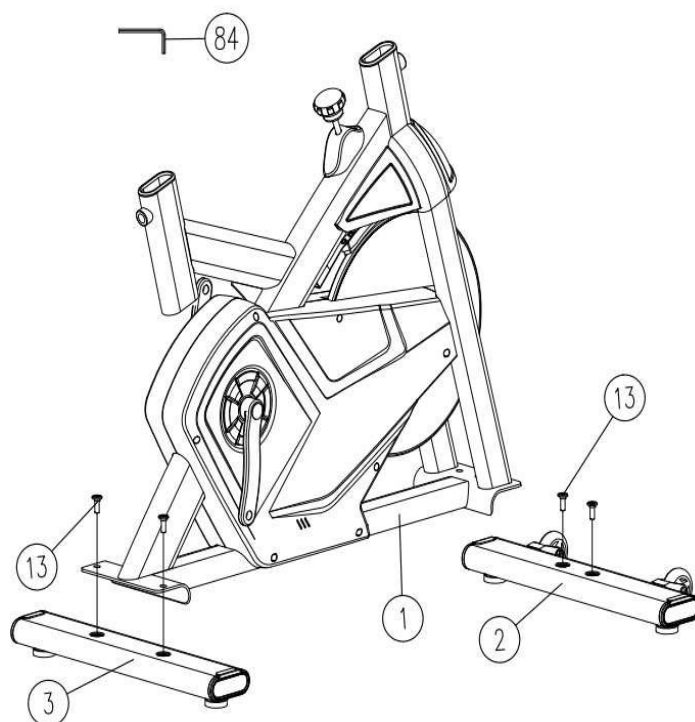
1. **UWAGA!** W przypadku zauważenia dolegliwości takich jak bóle w klatce piersiowej, nudności, zawroty głowy czy problemy z oddychaniem, należy natychmiast przerwać ćwiczenie i skonsultować się z lekarzem.
2. **UWAGA!** Systemy monitorujące tętno, jeżeli występują, mogą być niedokładne. Nadmiar ćwiczeń może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenia.
3. Urządzenie przeznaczone do użytku domowego. Nie może być używane jako sprzęt rehabilitacyjny.
4. Regularnie sprawdzaj urządzenie pod względem zużycia i uszkodzeń tak, aby spełniało warunki bezpieczeństwa. Zwróć szczególną uwagę na elementy zużywające się najszybciej, takie jak dociskowy filc. Uszkodzone elementy powinny być natychmiast naprawione lub wymienione. W tym celu skontaktuj się ze sprzedawcą lub importerem (dane na karcie gwarancyjnej).
5. **UWAGA!** Rower ten nie posiada wolnobiegu - w momencie zaprzestania nacisku na pedały korba pedałów siłą rozpędu wykona jeszcze kilka obrotów! Można je zatrzymać, korzystając z awaryjnego zatrzymania (patrz informacje „AWARYJNE ZATRZYMANIE”).
6. **DOCISKOWY + AUTOMATYCZNY SYSTEM OPORU** - urządzenie wyposażono w dociskowy system oporu, regulowany płynnie za pomocą pokrętła oraz automatyczny, regulowany za pomocą przycisków na panelu sterowania. Wpływają one na siłę hamowania i możliwą do osiągnięcia prędkość maksymalną.
7. **UWAGA!** Wspornik siedzenia i kierownicy powinny wchodzić i być zablokowane w odpowiednich gniazdach ramy na głębokości co najmniej 10 cm lub do miejsca oznaczonego jako MAX.
8. **AWARYJNE ZATRZYMANIE** - Rower wyposażono w funkcję hamulca bezpieczeństwa. Aby natychmiast zatrzymać obracające się koło i oś pedałów naciśnij energicznie pokrętło do regulacji oporu i przytrzymaj do całkowitego zatrzymania.
9. Po zakończonym treningu należy zablokować koło tak, aby nie narażać na niebezpieczeństwo osób trzecich i dzieci. Koło można zablokować, dokręcając maksymalnie opór za pomocą pokrętła.
10. Pedały roweru wyposażono w koszyki i/lub paski przytrzymujące stopę przed ześlizgnięciem się z pedała. Zawsze umieszczaj stopy na pedałach i zabezpieczaj je paskami. Pamiętaj, aby paski były tak wyregulowane i naciągnięte, by uniemożliwiały łatwe wyślizgnięcie się z nich stopy.



MONTAŻ URZĄDZENIA

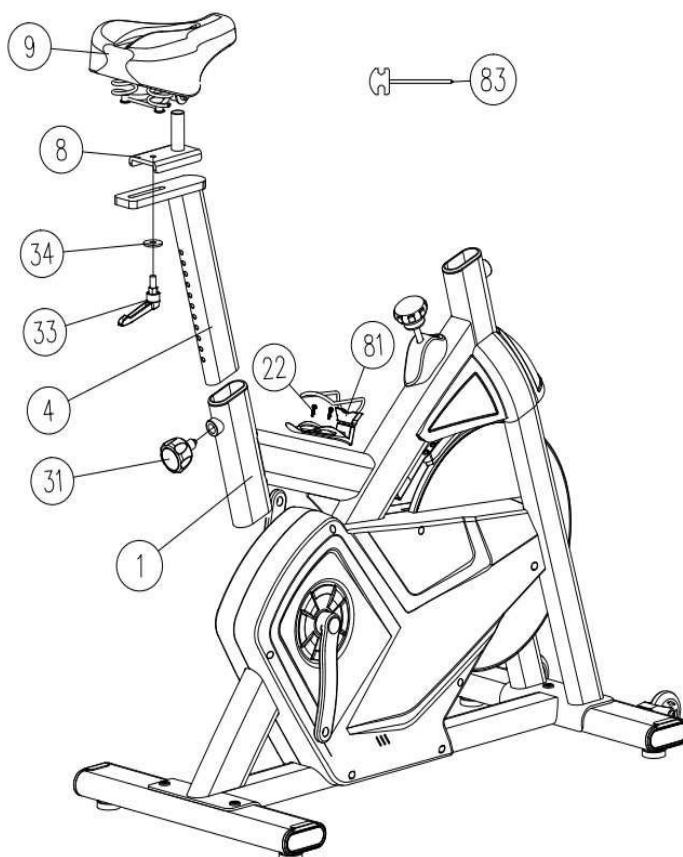
KROK 1.

Zamontuj tylną podporę (3) oraz przednią podporę (2) do ramy (1) za pomocą śrub (13).



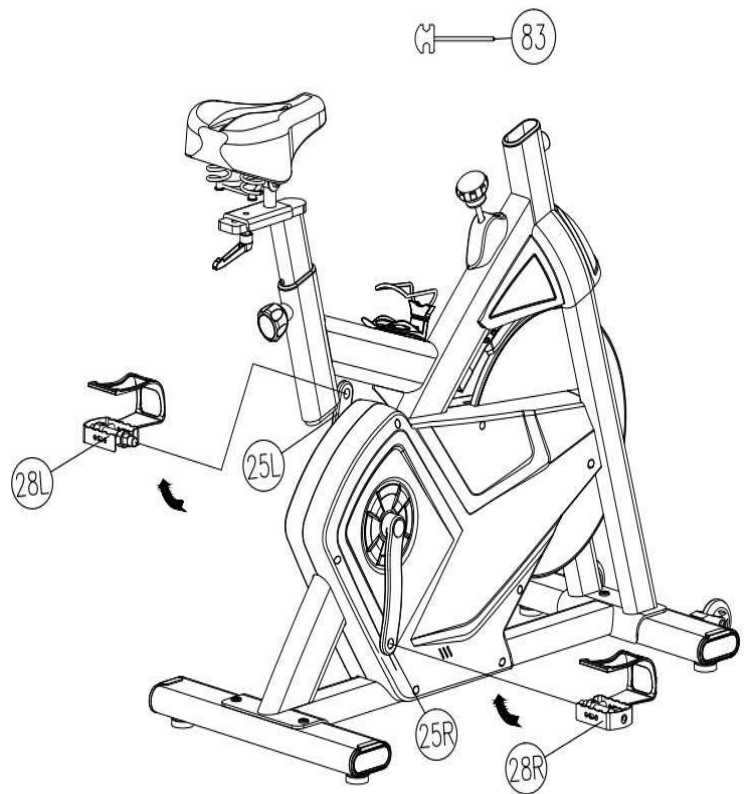
KROK 2.

Umieść podporę siodełka (4) w odpowiednim gnieździe w ramie (1). Zablokuj za pomocą śruby (31). Wspornik siodełka (8) umieść w podporze (4) i zablokuj śrubą (33) z podkładką (34). Siodło (9) umieść na odpowiednim miejscu wspornika (8) i zablokuj. Zamontuj uchwyt na bidon (81) za pomocą śrub (22).



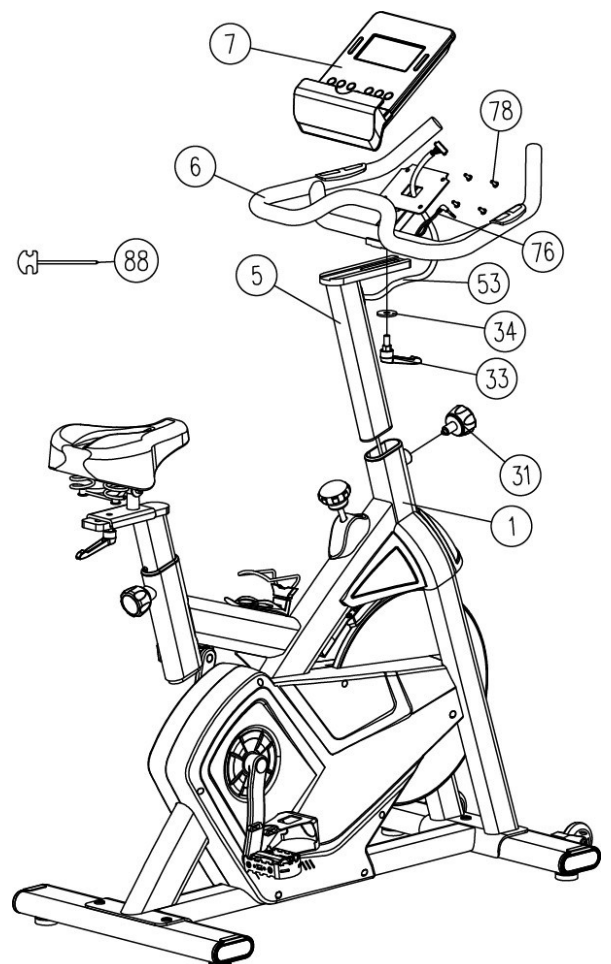
KROK 3.

Zamontuj pedały (28L i 28R) na osiach pedałów (25L i 25R). Zwróć uwagę na oznaczenia pedałów (L - lewy i R - prawy) oraz na kierunki przykręcania pedałów zgodnie z rysunkiem.



KROK 4.

Zamontuj komputer (7) w odpowiednim gnieździe kierownicy (6) używając śrub (78). Zamontuj kierownicę (6) na wsporniku (5) za pomocą śruby (33) i podkładki (34). Wspornik umieść w gnieździe głównej ramy (1) i zablokuj śrubą (31). Podłącz przewód (53) do odpowiedniego wyjścia w komputerze.



INSTRUKCJA ĆWICZEŃ

Korzystanie z urządzenia przynosi różne korzyści zdrowotne: poprawia kondycję fizyczną, stan mięśni, a w połączeniu ze zbilansowaną dietą pomaga zrzucić wagę.

1. ROZGRZEWKA

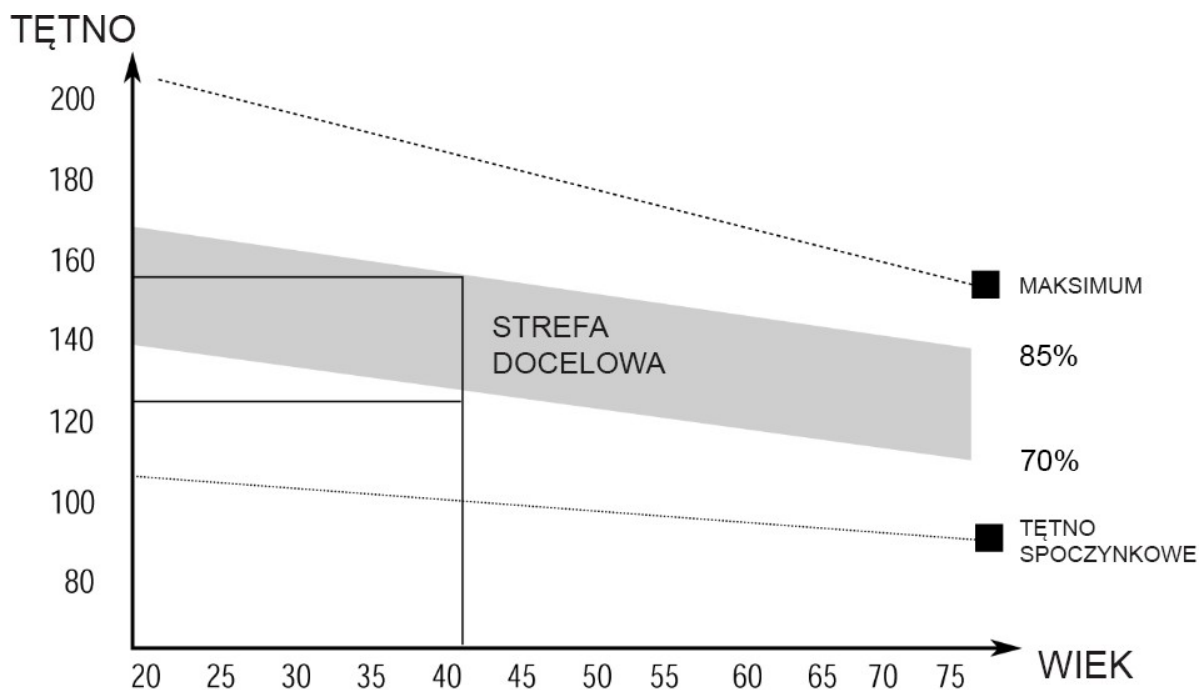
Ten etap pomaga polepszyć krążenie krwi i przygotować mięśnie do wysiłku. Minimalizuje on również ryzyko skurczu i kontuzji mięśni. Zaleca się wykonanie kilku ćwiczeń rozciągających, takich jak przedstawione na obrazku poniżej. Każde powtórzenie należy przetrzymać przez ok.30 sekund, nie należy wykonywać powtórzeń w sposób gwałtowny, ani rozciągać mięśnie przesadnie - jeśli poczujesz ból, przerwij ćwiczenie.



2. TRENING

Podczas treningu należy zmobilizować swój organizm do wysiłku. Jeżeli trening będzie regularny, mięśnie nóg staną się bardziej elastyczne. Treningi rozplanuj według własnych potrzeb. Poziom wysiłku powinien być wystarczający, aby zwiększyć tętno do strefy docelowej pokazanej na wykresie poniżej. Ważnym czynnikiem jest ilość wysiłku, którą wkładasz w trening. Im dłużej trenujesz, tym większa będzie liczba kalorii, jakie spalisz.

UWAGA! Aby uniknąć kontuzji, plan treningowy powinien być adekwatny do naszego poziomu zaawansowania, stanu zdrowia oraz wydolności organizmu.



Wykres przedstawia tętno, jakie powinniśmy osiągnąć podczas treningu w zależności od wieku. Właściwy trening powinien trwać minimum 12 minut, większość trenujących zaczyna jednak od 15-20 minut.

3. FAZA USPOKOJENIA

Ten etap służy uspokojeniu pracy układu krążeniowo-naczyniowego i mięśniowego. Jest to etap zbliżony do etapu rozgrzewkowego - zredukuj tempo i ćwicz przez kolejne 5 minut. Następnie zaleca się powtórzenie ćwiczeń rozciągających, z uwzględnieniem wszelkich środków ostrożności opisanych przy rozgrzewce. Wraz ze wzrostem wydolności organizmu będziesz potrzebował dłuższego i bardziej intensywnego treningu. Zaleca się trening co najmniej 3 razy w tygodniu i w miarę możliwości równomierne rozłożenie go w przeciągu tygodnia.

ROZBUDOWA MIĘŚNI

Aby budować mięśnie w czasie cyklu treningowego należy ustawić opór na stosunkowo wysokiej wartości. Spowoduje to większe obciążenie mięśni nóg, a co za tym idzie skrócenie czasu treningu. Aby także poprawić swoją kondycję należy często zmieniać programy treningowe. W celu rozbudowy mięśni należy trenować normalnie w fazach rozgrzewki i uspokojenia, ale pod koniec fazy treningowej należy zwiększyć opór, aby zwiększyć bodźce docierające do mięśni nóg. Prawdopodobnie konieczna będzie redukcja prędkości, aby utrzymać tętno w strefie docelowej.

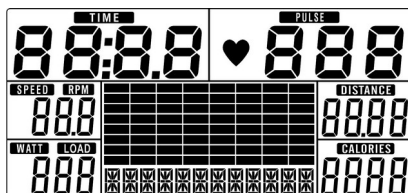
ODPOWIEDNIA POZYCJA PODCZAS UŻYTKOWANIA:

Trening na rowerze spinningowym dzieli się na dwie fazy:

1. Faza intensywna - podjazd pod górę. Wstań z siedzenia i oprzyj ciężar ciała na nogach i ramionach - przed przystąpieniem do tej fazy podkręć opór. Pedałuj stojąc, pamiętaj przy tym o balansie ciała i wyprostowanych plecach.
2. Faza odpoczynku - usiądź na siodełku. Dłonie trzymaj na kierownicy, przedramiona można oprzeć na kierownicy. Pamiętaj, aby plecy były wyprostowane. W tej fazie ćwiczysz na niskim oporze lecz z dużą kadencją (liczbą obrotów pedałow).



Obsługa komputera



OPIS PRZYCISKÓW

UP - przełączanie wszystkich funkcji w górę, zwiększanie oporu podczas treningu, wybór ustawień użytkownika lub wybór programu.

DOWN - przełączanie wszystkich funkcji w dół, zmniejszanie oporu podczas treningu, wybór ustawień użytkownika lub wybór programu.

PULS RECOVERY - włączanie/wyłączanie funkcji Heart Rate Recovery (położ dłoń na sensorze pulsu, po odczycie naciśnij PULS RECOVERY)

RESET - naciśnięcie i przytrzymanie przez 2 sekundy resetuje ustawienia. Naciskając w trybie ustawienia parametru - resetuje dany parametr.

START/STOP - rozpoczęcie/zakończenie programu. W dowolnym momencie przytrzymaj przycisk przez 2 sekundy, aby zresetować ustawienia.

ENTER - zatwierdzanie wybranego programu lub ustawianej wartości. Po rozpoczęciu treningu naciśnij, aby przełączyć tryb licznika pomiędzy prędkością (speed), a obrotami na minutę (RPM). W trybie „stop” (wyświetla się stop) nacisnąć aby wejść do ustawień parametrów treningu.

FUNKCJE

Komputer posiada 23 tryby pracy, w tym:

1. Program manualny - ręczna regulacja, stałe obciążenie podczas całego treningu.
2. Programy BEGINNER, ADVANCED, SPORTY (po 4 w każdej kategorii) - charakterystyka poniżej.
3. Program WATT CONTROL.
4. Tryb CARDIO (55% HR, 70% HR, 90% HR oraz Target HR - puls docelowy) *55% HR = 55% tętna maksymalnego.
5. Program BODY FAT.

OBSŁUGA I USTAWIENIA KOMPUTERA

Poprzez naciskanie przycisków UP i DOWN możesz wybierać spośród kilku form treningu: MANUAL, BEGINNER, ADVANCED, SPORTY, CARDIO, USER lub WATT.

Aby potwierdzić wybór naciśnij ENTER.

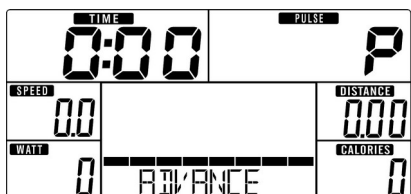
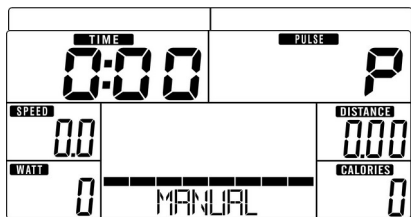
Następnie za pomocą UP/DOWN ustaw czas treningu i potwierdź naciskając ENTER.

Za pomocą UP/DOWN ustaw docelową ilość spalonych kalorii.

Naciśnij START/STOP, aby rozpocząć lub zakończyć trening.

PROGRAMY PREDEFINIOWANE

BEGINNER, ADVANCED i SPORTY to predefiniowane programy o różnej charakterystyce i poziomie zaawansowania:



W trybie spoczynku naciskaj UP/DOWN do momentu, aż na wyświetlaczu pojawi się wybrany tryb. Zatwierdź wybór naciskając ENTER/MODE. Następnie wybierz jeden z programów i zatwierdź, naciskając ENTER/MODE.

1. Gdy parametr czasu zacznie pulsować, za pomocą UP/DOWN ustaw pożądaną wartość i zatwierdź przyciskiem ENTER.
2. W czasie treningu za pomocą UP/DOWN możesz zmieniać opór wedle potrzeby.
3. Naciśnij START/STOP, aby rozpocząć lub zakończyć trening.

PROGRAMY CARDIO - są to programy kontroli rytmu serca. Maksymalne tętno jest inne dla różnego wieku. Sprawdź, jakie jest Twoje maksymalne tętno.

Program 55% Max H.R.C. -- Target H.R. = (220 - WIEK) x 55%
Program 75% Max H.R.C. -- Target H.R. = (220 - WIEK) x 75% Program 90% Max H.R.C. -- Target H.R. = (220 - WIEK) x 90%

1. Wybierz tryb CARDIO i zatwierdź wybór, naciskając ENTER/MODE.
2. Gdy parametr wieku zacznie pulsować, za pomocą UP/DOWN ustaw pożądaną wartość i zatwierdź przyciskiem ENTER.
3. Następnie wybierz odpowiedni program: 55%, 75%, 90% lub THR - zatwierdź przyciskiem ENTER.
4. Ustaw parametr czasu TIME naciskając UP/DOWN i zatwierdź przyciskiem ENTER.
5. Naciśnij START/STOP, aby rozpocząć lub zakończyć trening.

Działanie: po zaprogramowaniu wybranej wartości tętna rower zwiększy lub zmniejszy obciążenie tak, aby wartość tętna była zbliżona do ustawionego. Jeśli tętno przekroczy ustawione, orbitrek zmniejszy opór (aby tak się stało, należy zmniejszyć tempo) i na odwrót.

PROGRAM WATT CONTROL - to program, w którym komputer dostosowuje obciążenie do prędkości pedałowania, aby utrzymać zaprogramowany wydatek energetyczny.

1. W trybie spoczynku za pomocą UP/DOWN wybierz program Watt Control i zatwierdź przyciskiem ENTER.
2. Za pomocą UP/DOWN ustaw wartość watt i potwierdź przyciskiem ENTER.
3. Następnie za pomocą UP/DOWN ustaw czas treningu.
4. Naciśnij START/STOP, aby rozpocząć lub zakończyć trening.

Działanie: po zaprogramowaniu wybranej wartości watt rower dopasuje obciążenie tak, aby wydatek energetyczny był zawsze taki sam. Przy wolnym pedałowaniu rower zwiększy obciążenie, na szybkie zareaguje zmniejszeniem obciążenia.

TRYB BODY FAT

1. W trybie spoczynku naciskaj UP/DOWN do momentu, aż na wyświetlaczu pojawi się program Body Fat. Zatwierdź wybór naciskając ENTER. W trybie tym ustawić należy kilka parametrów: płeć (GENDER), wiek (AGE), wzrost (HEIGHT) oraz wagę (WEIGHT).

2. Po podaniu wszystkich parametrów połóż dłonie na sensorach pulsu.

3. Po chwili komputer zaprezentuje wyniki: FAT%, BMR, BMI, BODY.

FAT % - całkowity procent zawartości tłuszczu w organizmie.

Uwaga: Gdy komputer wyświetli Error 1 - połóż dłonie raz jeszcze na sensorze pulsu.

PULS RECOVERY TEST - test wydolności

1. W trybie tym połóż dłonie na sensorach pulsu. Będzie wyświetlany Twój aktualny puls.

2. Naciśnij RECOVERY, aby przejść do testu. Wyświetli się tętno spoczynkowe.

3. Trzymaj dłonie na sensorze. Rozpocznie się odliczanie 60-0 sek.

4. Gdy licznik osiągnie 0, wyświetli się wynik (F1-F6).

5. Wyniki: F1 = wyśmienicie, F2 = dobrze, F3 = średnio, F4 = poniżej średniej, F5 = źle, F6 = fatalnie.

BLUETOOTH

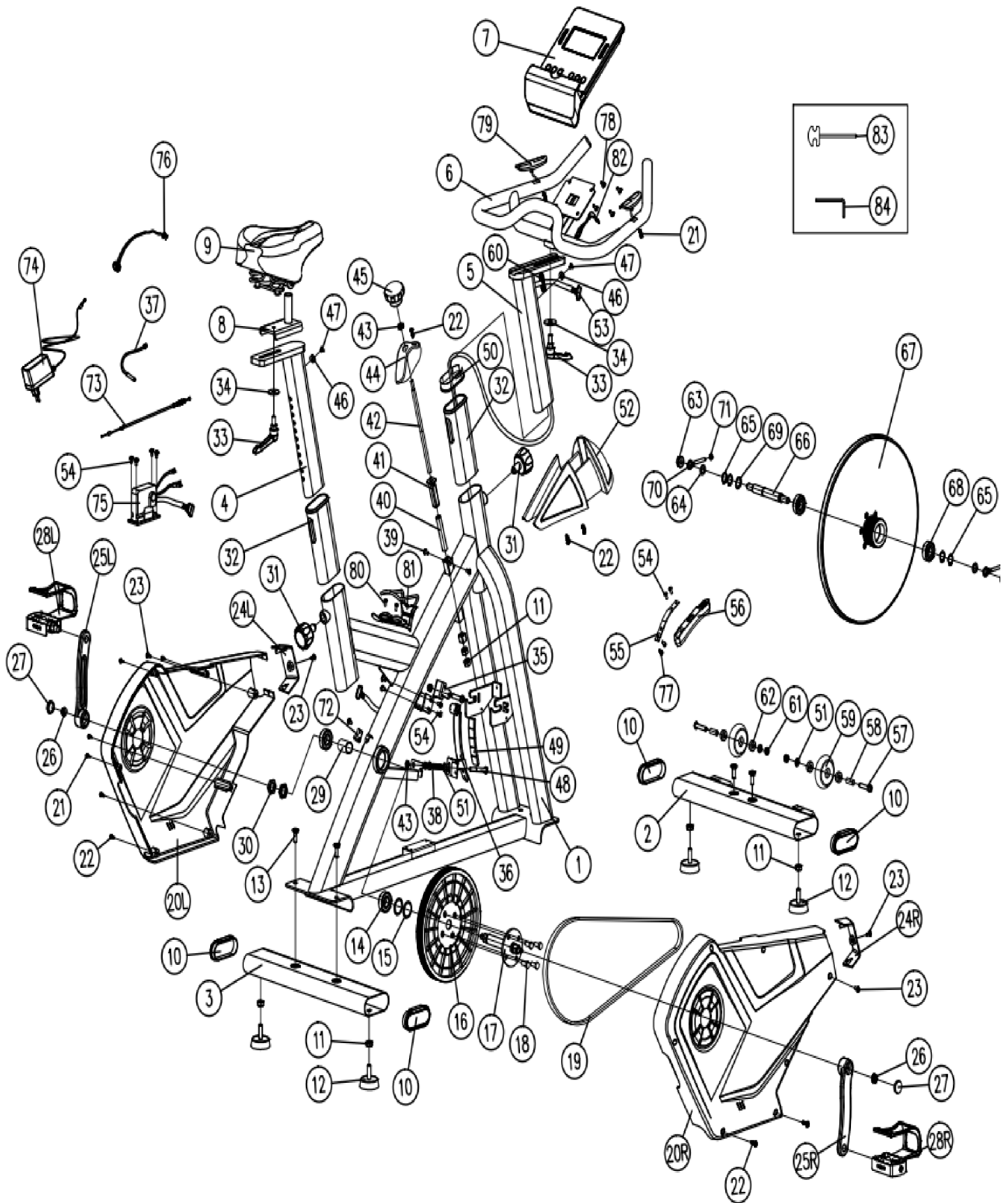
Urządzenie wyposażono w moduł Bluetooth. Dzięki niemu urządzenie można sparować ze swoim smartfonem i korzystać z aplikacji takich jak np. iConsole+ czy Kinomap. Znajdziesz je w sklepie Google Play na Androidzie oraz w App Store na iOS.



iConsole Global



DIAGRAM SERWISOWY BUDOWY URZĄDZENIA



SERWISOWA LISTA ELEMENTÓW KONSTRUKCYJNYCH

PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Main frame	1 PC
2	Front tube	1 PC
3	Rear tube	1 PC
4	Seat tube	1 PC
5	Handlebar post	1 PC
6	Handlebar	1 PC
7	Computer	1 PC
8	Slider	1 PC
9	Seat	1 PC
10	End cap	4 PCS
11	Hexagon nut M10	6 PC
12	Food pad	4 PCS
13	Step screw	4 PCS
14	Bearing	2 PCS
15	Flat washer $\phi 20$	3 PCS
16	Belt pulley	1 PC
17	Alex	1 PC
18	Hexagon screw	4 PCS
19	Belt	1 PC
20	Chain cover(R+L)	1 SET
21	Tapping screw	4 PCS
22	Screw	7 PCS
23	Screw M5*10L	4 PCS
24	Trim cover(R+L)	1 SET
25	Crank(R+L)	1 SET
26	Flange nut M10	4 PCS
27	Crank plug	2 PCS
28	Pedal (L+R)	1 SET
29	Pipe	1 PC
30	Hexagon nut	2 PCS
31	Knob	2 PCS
32	Tube clamp	2 PCS
33	L knob	2 PCS
34	Flat washer $\phi 10$	2 PCS
35	Magnetic steel frame holder	1 PC
36	Magnetic steel frame	1 PC
37	Cable	1 PC
38	Limit spring	1 PC
39	Screw M5*6L	2 PCS
40	Brake limit bushing	1 PC
41	Brake nylon bushing	1 PC
42	Brake rod	1 PC
43	Hexagon nut M8	3 PCS

44	Brake trim cover	1 PC
45	Brake knob	1 PC
46	Limit bushing	2 PCS
47	Screw M4.2	2 PCS
48	Hexagon screw M8	1 PC
49	Strong magnets	8 PCS
50	Flat elliptic pipe plug	1 PC
51	Flat washer	4 PCS
52	Flywheel trim cover	1 PC
53	Cable	1 PC
54	Screw M5	11 PCS
55	Brake shrapnel	1 PC
56	Brake pad	1 PC

57	Screw M8	3 PCS
58	Plastic bushing	2 PCS
59	PU moving flywheel	2 PCS
60	Cable plug	1 PC
61	Nylon cap M8	3 PCS
62	Plastic bearing	4 PCS
63	Flange nut M12	2 PCS
64	Flat washer	2 PCS
65	Ring	4 PCS
66	Flywheel axle	1 PC
67	Flywheel	1 PC
68	Bearing	2 PCS
69	Corrugated gasket	3 PCS
70	Adjuster	2 PCS
71	Nylon cap M6	2 PCS
72	C clip	1 PC
73	Cable	1 PC
74	Adapter	2 PCS
75	Motor	1 PC
76	DC cable	1 PC
77	Hexagon screw	2 PCS
78	Screw	6 PCS
79	Hand pulse	2 PCS
80	Screw	2 PC
81	Bottle holder	1 PC
82	Pulse cable	1 PC
83	Harpoon wrench	1 PC
84	Hexagon wrench	1 PC

WARUNKI GWARANCJI:

Importer tego urządzenia zapewnia, że urządzenie to zostało wykonane z wysokiej jakości materiałów. Warunkiem dorozumianej gwarancji jest użytkowanie zgodne z instrukcją obsługi. Niewłaściwe użycie i/lub nieprawidłowy transport może spowodować utratę gwarancji.

Gwarancja przewidziana jest na okres 2 lat począwszy od daty zakupu. Jeśli nabyte urządzenie jest wadliwe, prosimy o niezwłoczny kontakt ze Sprzedawcą. Jeśli przewód zasilający, który otrzymałeś, został zniszczony, aby uniknąć niebezpieczeństwa powinien on zostać wymieniony przez nas, nasz dział obsługi lub współzależny profesjonalny serwis gwarancyjny.

UWAGI:

1. Przed rozpoczęciem użytkowania sprzętu należy nasmarować smarem wszystkie przeguby/tuleje.
2. Należy zwrócić szczególną uwagę na oznaczenia pedałów ramion i podstaw pedałów. Dopilnować, aby prawe elementy były łączone z prawymi, a lewe z lewymi.
3. Jeśli podczas ćwiczenia urządzenie wydaje dźwięki lub skrzypi, nie stanowi to przeszkody w korzystaniu z urządzenia oraz nie stanowi przedmiotu reklamacji. Problem ten można usunąć w trakcie bieżącej konserwacji

GWARANCJA NIE OBEJMUJE:

- uszkodzeń mechanicznych (np. rozcięcie wyrobu lub jego części podczas rozpakowywania itp.)
- uszkodzenie dokonane przez czynniki zewnętrzne (np. wpływ niskiej/wysokiej temperatury, wody, wilgoci, nadmierny nacisk lub uderzenie)
- działanie nieautoryzowanych podmiotów i prób samodzielnych napraw
- niewłaściwe obchodzenie się z produktem
- niestosowanie się do instrukcji obsługi
- uszkodzeń z winy użytkownika (nieprofesjonalna próba sprzedaży, niewłaściwy montaż)

Gwarancja nie obejmuje również części zużywających się oraz elementów luźnych (np. pas piersiowy i inne mechanizmy ruchome, gumowe i plastikowe części).

Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku prywatnego/domowego.

Gwarancja nie ma zastosowania do profesjonalnego wykorzystania.

W razie potrzeby części zamienne mogą być zamawiane u Sprzedawcy.

Ewentualne poważniejsze usterki sprzętu wymagają dostarczenia urządzenia do Sprzedawcy.

Lp.	Data zgłoszenia	Data zakupu	Przebieg napraw	Podpis serwisanta

Importer:

HERTZ FITNESS Sp. z o.o. Sp. k.
ul. Grażyńskiego 40
43-300 Bielsko Biała
Polska
wyprodukowano w Chinach