Rebel

ACTIVE

ADJUSTABLE KETTLEBELL

USER'S MANUAL

DE EN PL RO

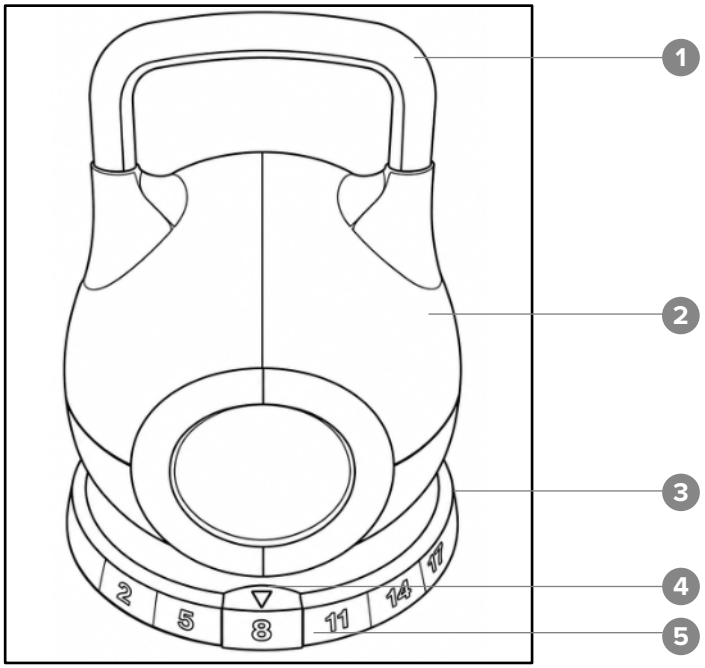
model: RBA-2341-10
RBA-2341-20

SICHERHEITSANWEISUNGEN

Vor der Verwendung ist die Bedienungsanleitung sorgfältig zu lesen und zum späteren Nachschlagen aufzubewahren.

- Um eine sichere Nutzung zu gewährleisten, überprüfen Sie vor jedem Gebrauch den Zustand des Produkts und vergewissern sich, dass alle Komponenten ordnungsgemäß befestigt sind und der Einstellmechanismus einwandfrei funktioniert.
- Um Verletzungsgefahren zu vermeiden, stellen Sie sicher, dass alle Komponenten ordnungsgemäß verriegelt sind, bevor Sie die Hantel anheben.
- Um eine korrekte Montage zu gewährleisten, vergewissern Sie sich vor Beginn Ihres Trainings, dass die gewählte Einstellnummer mit der Referenzmarkierung übereinstimmt.
- Um Schäden am Produkt oder Verletzungen zu vermeiden, verwenden Sie die Hantel nicht, wenn Komponenten locker, beschädigt oder nicht ordnungsgemäß montiert sind.
- Um Schäden am Mechanismus zu vermeiden, entfernen Sie keine Einstellkomponenten und nehmen keine gewaltsamen Veränderungen daran vor.
- Führen Sie aus Sicherheitsgründen keine Übungen durch, bei denen das Produkt fallen gelassen oder geworfen wird.
- Um eine sichere Gewichtsanpassung zu gewährleisten, ändern Sie die Gewichtsstufe nur, wenn das Produkt auf einer stabilen Oberfläche steht, und befolgen stets die mitgelieferten Anweisungen.
- Um Verletzungen zu vermeiden, stellen Sie sicher, dass rund um den Trainingsbereich ausreichend Freiraum vorhanden ist.
- Um das Verletzungsrisiko zu verringern, wenden Sie stets die richtige Trainingstechnik an.
- Um Unfälle zu vermeiden, lassen Sie Kinder das Produkt nicht benutzen oder damit spielen.
- Um gesundheitliche Beeinträchtigungen zu vermeiden, brechen Sie das Training sofort ab, wenn Sie Schmerzen, Schwindel oder Unwohlsein verspüren.
- Die Nichtbeachtung der oben genannten Anweisungen kann zu Verletzungen und/oder Schäden am Produkt führen. Der Hersteller haftet nicht für Schäden oder Verletzungen, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder die Nichtbeachtung dieser Anweisungen entstehen.

PRODUKTBESCHREIBUNG



1. Griff
2. Hauptkörper
3. Sockel
4. Referenzmarkierung
5. Gewichtsscala

BETRIEB

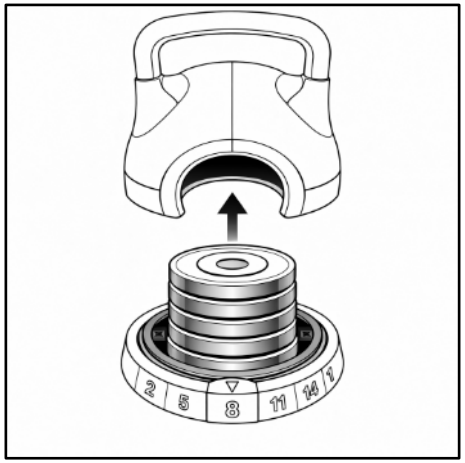
1. Um das Gewicht zu erhöhen, halten Sie den Griff fest und drehen den Hauptkörper gegen den Uhrzeigersinn, bis die gewünschte Einstellzahl mit der Markierung übereinstimmt. Ein Klicken signalisiert, dass der Mechanismus eingerastet ist.
2. Auf diese Weise wählt das Gerät automatisch die entsprechende Anzahl an Hantelscheiben aus.
3. Wenn Sie anschließend den Hauptkörper auf den Sockel absenken und im Uhrzeigersinn drehen, verringert sich die Anzahl der eingerasteten Scheiben, wodurch sich das Gesamtgewicht verringert.

FEHLERSUCHE

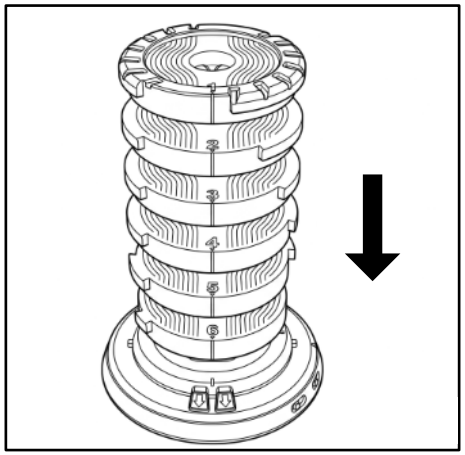
ZURÜCKSETZEN DES GERÄTS

Sollten Probleme beim Ausrichten des Hantelkörpers auf der Basis auftreten oder sollte sich der Drehmechanismus nicht frei bewegen lassen, führen Sie bitte wie folgt ein Zurücksetzen durch:

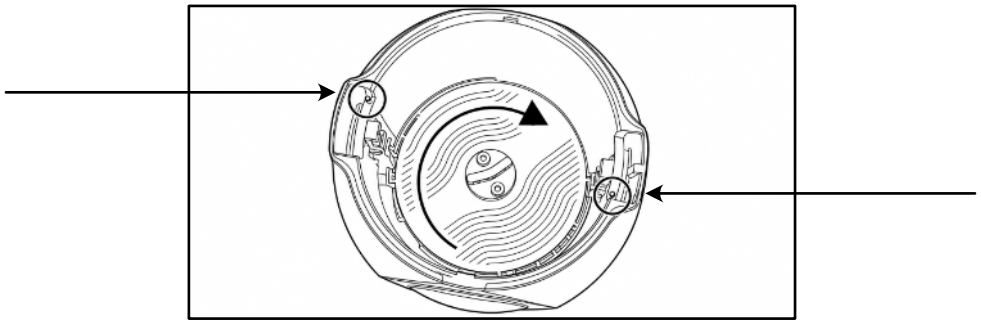
1. Entfernen Sie den Gerätekörper:



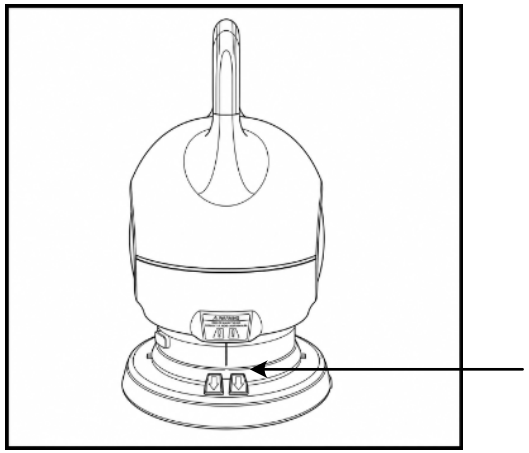
2. Platzieren Sie auf der Basis die Scheiben von 6 bis 1 gemäß den seitlichen Markierungen auf der Gerätebasis:



3. Drücken Sie die beiden Reset-Punkte und drehen Sie gleichzeitig die Basis zusammen mit den darauf befindlichen Scheiben im Uhrzeigersinn, sodass die Referenzmarkierung den niedrigsten Wert anzeigt (für RBA-2341-10 Wert 1,5 kg; für RBA-2341-20 – 2 kg):



4. Zu diesem Zeitpunkt ist das Zurücksetzen abgeschlossen. Stellen Sie nun sicher, dass die Markierungen am Gerätekörper mit den Markierungen an der Gerätebasis übereinstimmen, und das Training mit der Kugelhantel fortsetzen:



TECHNISCHE DATEN

RBA-2341-10

HAUPTMERKMALE

Gewichtseinstellung: 1,5 – 10 kg
Scheibengewicht: 1,4 kg
Material: Gusseisen
Griffdurchmesser: 2,85 cm
Fenstermaße (B x H): 13,5 x 8
Produktabmessungen (L x B x H): 21 x 21 x 31,9 cm
6 Gewichtsscheiben enthalten
Gummi, rutschfeste Unterseite

RBA-2341-20

HAUPTMERKMALE

Gewichtseinstellung: 2 – 20 kg
Scheibengewicht: 2,9 kg
Material: Gusseisen
Griffdurchmesser: 2,9 cm
Fenstermaße (B x H): 14 x 7,5 cm
Produktabmessungen (L x B x H): 25,6 x 25,6 x 36 cm
6 Gewichtsscheiben enthalten
Gummi, rutschfeste Unterseite

Deutsch
Korrekte Entsorgung dieses Produkts (Elektromüll)

(Anzuwenden in den Ländern der Europäischen Union und anderen europäischen Ländern mit einem separaten Sammelsystem) Die Kennzeichnung auf dem Produkt bzw. auf der dazugehörigen Literatur gibt an, dass es nach seiner Lebensdauer nicht zusammen mit dam normalem Haushaltsmüll entsorgt werden darf. Entsorgen Sie dieses Gerät bitte getrennt von anderen Abfällen, um der Umwelt bzw. der menschlichen Gesundheit nicht durch unkontrollierte Müllbeseitigung zu schaden. Recyceln Sie das Gerät, um die nachhaltige Wiederverwertung von stofflichen Ressourcen zu fördern. Private Nutzer sollten den Händler, bei dem das Produkt gekauft wurde, oder die zuständigen Behörden kontaktieren, um in Erfahrung zu bringen, wie sie das Gerät auf umweltfreundliche Weise recyceln können. Gewerbliche Nutzer sollten sich an Ihren Lieferanten wenden und die Bedingungen des Verkaufsvertrags konsultieren. Dieses Produkt darf nicht zusammen mit anderem Gewerbemüll entsorgt werden.

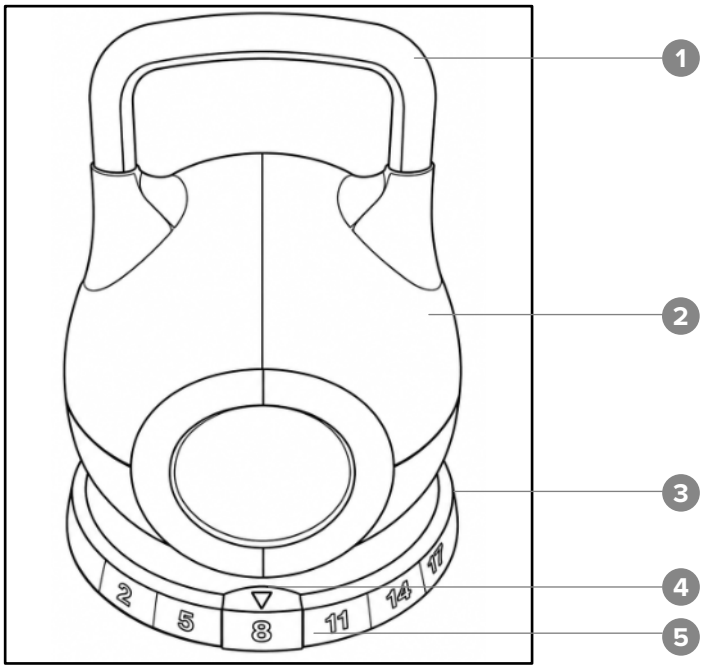
Hergestellt in China für Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne. *serwis@lechpol.pl*

SAFETY INSTRUCTIONS

Before use, carefully read the instructions for use and keep them for future reference.

- To ensure safe use, inspect the condition of the product before each use and make sure that all components are properly secured and the adjustment mechanism operates correctly.
- To avoid the risk of injury, ensure that all components are properly locked before lifting the kettlebell.
- To ensure proper assembly, make sure that the selected setting number is aligned with the reference mark before starting your workout.
- To prevent damage to the product or personal injury, do not use the kettlebell if any component is loose, damaged, or improperly installed.
- To prevent damage to the mechanism, do not disassemble or forcibly modify any adjustment components.
- For safety reasons, do not perform exercises that involve dropping or throwing the product.
- To ensure safe weight adjustment, change the load setting only when the product is placed on a stable surface and always follow the instructions provided.
- To avoid injury, ensure that there is sufficient free space around the exercise area.
- To reduce the risk of injury, always use proper exercise technique.
- To prevent accidents, do not allow children to use or play with the product.
- To avoid adverse health effects, stop exercising immediately if you experience pain, dizziness, or discomfort.
- Failure to follow the above instructions may result in personal injury and/or damage to the product. The manufacturer shall not be held liable for any damage or injury resulting from improper use or failure to observe these instructions..

PRODUCT DESCRIPTION



1. Handle
2. Main Body
3. Base
4. Reference Mark
5. Weight Scale

OPERATION

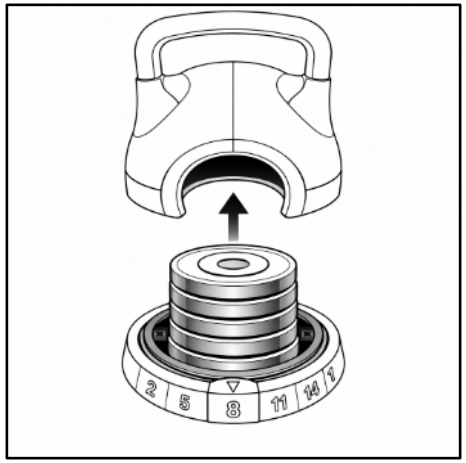
1. To increase the weight, hold the handle and rotate the main body counterclockwise until the desired setting number is aligned with the reference mark. A clicking sound will indicate that the mechanism has locked into place.
2. The device will automatically select the appropriate number of weight plates in this way
3. Next, lowering the main body onto the base and rotating it clockwise will reduce the number of engaged plates, thereby decreasing the total weight.

TROUBLESHOOTING

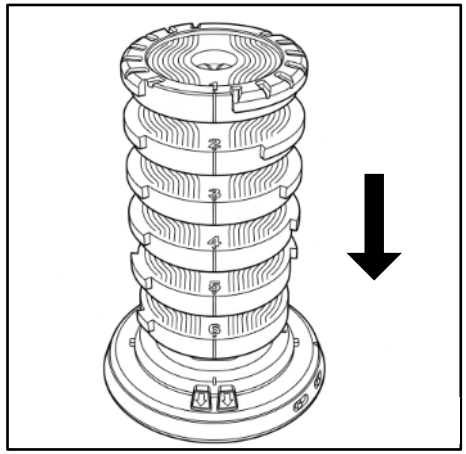
RESETTING THE DEVICE

If any issues occur with aligning the kettlebell body with the base or if the rotation mechanism does not move freely, perform a reset as described below:

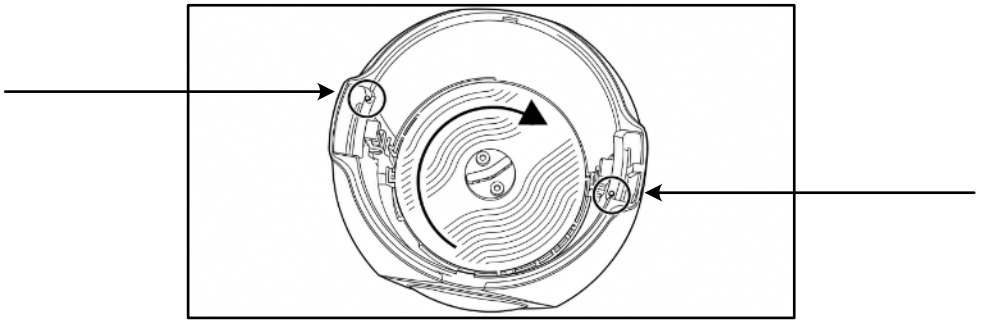
1. Remove the device body:



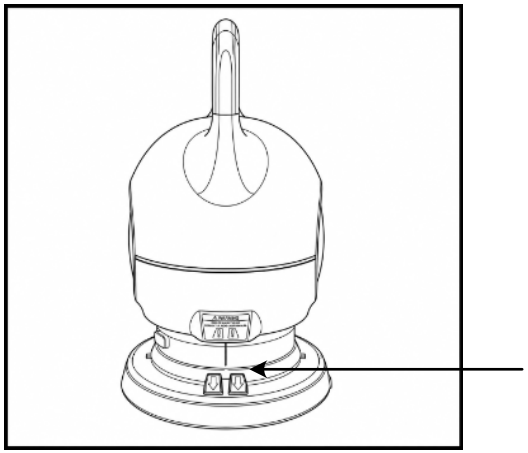
2. Place the plates 6 to 1 on the base according to the side markings on the device base:



3. Press the two reset points while simultaneously rotating the base together with the plates located on it clockwise so that the reference marking indicates the lowest value (for RBA-2341-10 value 1.5 kg; for RBA-2341-20 – 2 kg):



4. At this point, the reset is complete. Now make sure that the markers on the device body are aligned with the markers on the device base, and you can return to training using the kettlebell:



SPECIFICATION

RBA-2341-10

MAIN FEATURES

Weight adjustment: 1,5 – 10 kg
Plates weight: 1,4 kg
Material: cast-iron
Grip diameter: 2,85 cm
Window dimensions (W x H): 13,5 x 8
Product dimensions (L x W x H):
21 x 21 x 31,9 cm
6 weight plates included
Rubber, anti-slip base

RBA-2341-20

MAIN FEATURES

Weight adjustment: 2 – 20 kg
Plates weight: 2,9 kg
Material: cast-iron
Grip diameter: 2,9 cm
Window dimensions (W x H): 14 x 7,5 cm
Product dimensions (L x W x H):
25,6 x 25,6 x 36 cm
6 weight plates included
Rubber, anti-slip base

English
Correct Disposal of This Product
(Waste Electrical & Electronic Equipment)

(Applicable in the European Union and other European countries with separate collection systems) This marking shown on the product or its literature, indicates that it should not be disposed with other household wastes at the end of its working life. To prevent possible harm to the environment or human health from uncontrolled waste disposal, please separate this from other types of wastes and recycle it responsibly to promote the sustainable reuse of material resources. Household users should contact either the retailer where they purchased this product, or their local government office, for details of where and how they can take this item for environmentally safe recycling. Business users should contact their supplier and check the terms and conditions of the purchase contract. This product should not be mixed with other commercial wastes for disposal.

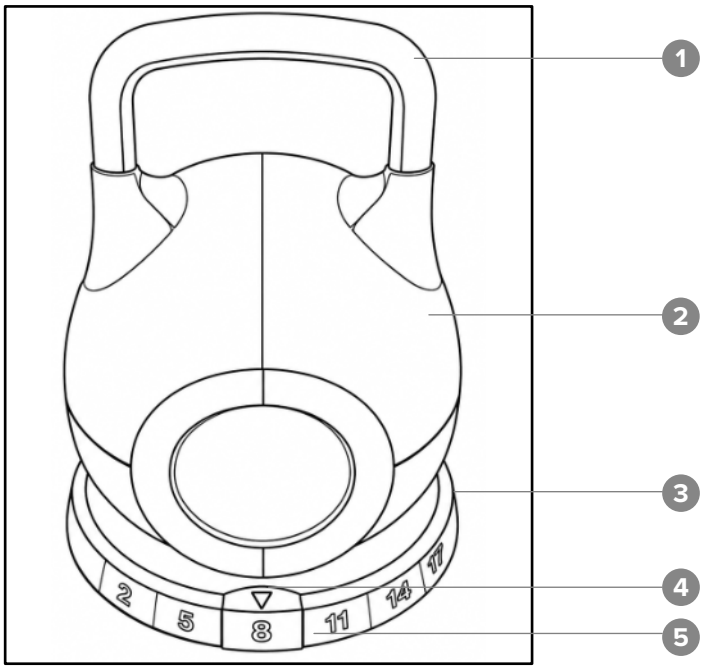
Made in China for Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne. *serwis@lechpol.pl*

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi, oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania.

- Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, przed każdym użyciem należy sprawdzić stan urządzenia oraz upewnić się, że wszystkie elementy są prawidłowo zamocowane, a mechanizm regulacji działa poprawnie.
- Aby uniknąć ryzyka urazu, przed podniesieniem kettlebella należy upewnić się, że wszystkie elementy są prawidłowo zablokowane.
- Aby zapewnić prawidłowe złożenie, należy upewnić się, że numer ustawienia jest wyrównany z oznaczeniem referencyjnym przed rozpoczęciem ćwiczeń.
- Aby uniknąć uszkodzenia urządzenia lub obrażeń, nie należy używać kettlebella, jeżeli jakikolwiek element jest luźny, uszkodzony lub nieprawidłowo zamontowany.
- Aby zapobiec uszkodzeniu mechanizmu, nie należy rozbierać ani modyfikować elementów regulacyjnych na siłę.
- Aby zapewnić bezpieczeństwo użytkowania, nie należy wykonywać ćwiczeń polegających na upuszczaniu lub rzucaniu urządzenia.
- Aby umożliwić bezpieczną regulację obciążenia, należy zmieniać ustawienia wyłącznie na stabilnym podłożu i zgodnie z instrukcją.
- Aby uniknąć urazów, należy zapewnić odpowiednią ilość wolnej przestrzeni wokół miejsca ćwiczeń.
- Aby zmniejszyć ryzyko kontuzji, należy stosować prawidłową technikę wykonywania ćwiczeń.
- Aby zapobiec wypadkom, nie należy dopuszczać dzieci do użytkowania ani zabawy urządzeniem.
- Aby uniknąć pogorszenia stanu zdrowia, należy przerwać ćwiczenia w przypadku wystąpienia bólu, zawrotów głowy lub dyskomfortu.
- Nieprzestrzeganie powyższych wytycznych może skutkować doznaniem urazów oraz uszkodzeniem urządzenia, za co producent nie ponosi odpowiedzialności.

OPIS URZĄDZENIA



1. Uchwyt
2. Korpus urządzenia
3. Podstawa
4. Oznaczenie referencyjne
5. Skala obciążenia

OBSŁUGA

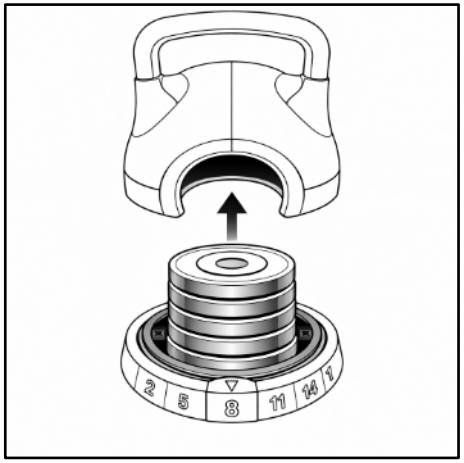
1. Aby zwiększyć ciężar, należy chwycić za uchwyt i przekręcić korpus urządzenia w stronę przeciwną do ruchu wskazówek zegara tak, aby numer ustawienia znalazł się pod oznaczeniem referencyjnym i słyszalne będzie kliknięcie.
2. Urządzenie pobierze samodzielnie w ten sposób odpowiednią liczbę talerzy.
3. Następnie opuszczenie korpusu na podstawę i przekręcenie go zgodnie z ruchem wskazówek zegara spowoduje zredukowanie talerzy, tym samym pobranego ciężaru.

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW

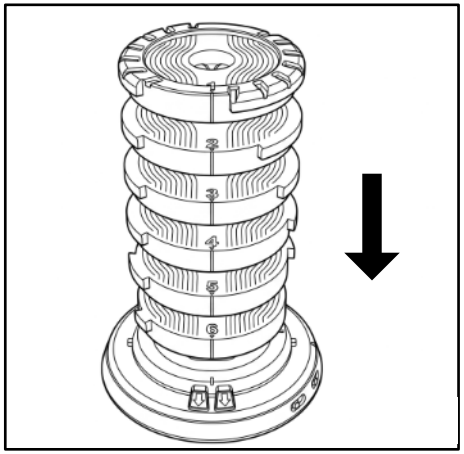
RESETOWANIE URZĄDZENIA

Jeżeli wystąpi problem z dopasowaniem korpusu kettlebella do podstawy lub jego swobodnym obracaniem, należy wykonać jego reset, zgodnie z tym, co przedstawiono poniżej:

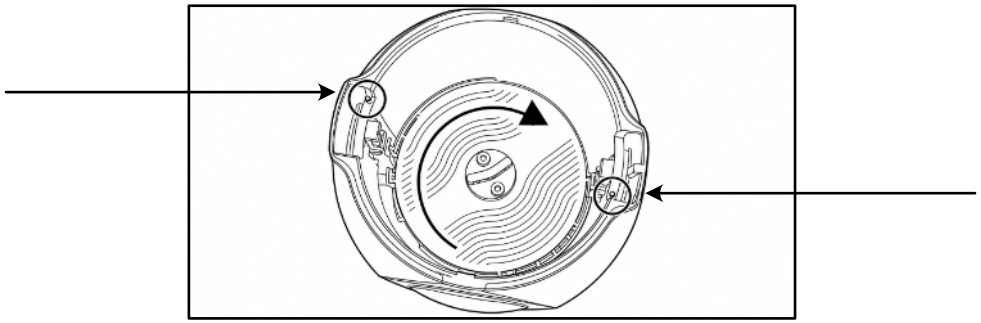
1. Zdjąć korpus urządzenia:



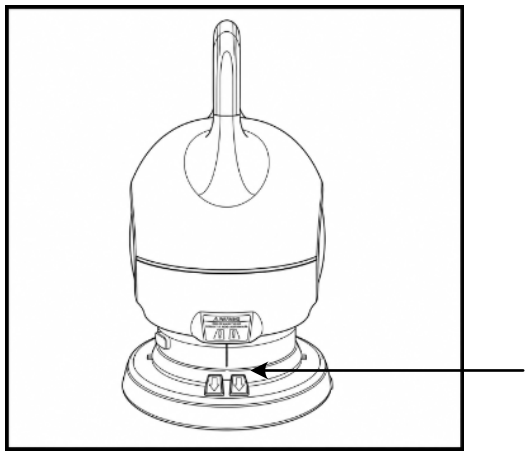
2. Ułożyć na podstawie talerze od 6 do 1 zgodnie z bocznymi oznaczeniami na podstawie urządzenia:



3. Nacisnąć dwa punkty resetu, jednocześnie obracając podstawę wraz z talerzami znajdującymi się na niej zgodnie z ruchem wskazówek zegara, tak aby oznaczenie referencyjne wskazało najniższą wartość (dla RBA-2341-10 wartość 1,5 kg; dla RBA-2341-20 - 2 kg):



4. W tym momencie resetowanie zostało zakończone. Teraz pozostaje upewnić się, że znaczniki na korpusie urządzenia są ustawione zgodnie ze znacznikami na podstawie urządzenia i można wrócić do treningu przy użyciu kettlla:



SPECYFIKACJA

RBA-2341-10

GŁÓWNE CECHY

Regulacja wagi: 1,5 – 10 kg
Waga talerza: 1,4 kg
Materiał: żeliwo
Średnica uchwytu: 2,85 cm
Wymiary okna (szer. x wys.): 13,5 x 8 cm
Wymiary produktu (dł. x szer. x wys.):
21 x 21 x 31,9 cm
6 talerzy w zestawie
Gumowana, antypoślizgowa podstawa

RBA-2341-20

GŁÓWNE CECHY

Regulacja wagi: 2 – 20 kg
Waga talerza: 2,9 kg
Materiał: żeliw
Średnica uchwytu: 2,9 cm
Wymiary okna (szer. x wys.): 14 x 7,5 cm
Wymiary produktu (dł. x szer. x wys.):
25,6 x 25,6 x 36 cm
6 talerzy w zestawie
Gumowana, antypoślizgowa podstawa

Polska
Prawidłowe usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie przekreślonego kosza umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje,
że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych, jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komunalnymi. Taki sprzęt podlega selektywnej zbiórce i recyklingowi. Zawarte w nim szkodliwe substancje mogą powodować zanieczyszczenie środowiska i stanowić zagrożenie dla życia i zdrowia ludzi.

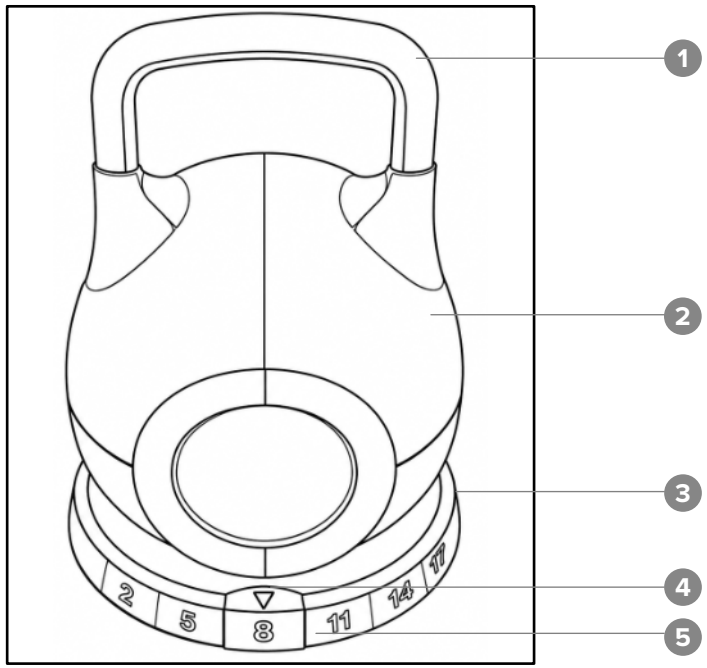
Wyprodukowano w CHRL dla Lechpol Electronics Leszek Sp.k., ul. Garwolińska 1, 08-400 Miętne. *serwis@lechpol.pl*

INSTRUCȚIUNI PRIVIND SIGURANȚA

Înainte de utilizare, citiți cu atenție instrucțiunile de utilizare și păstrați-le pentru consultare ulterioară.

- Pentru a asigura utilizarea în siguranță, verificați starea produsului înainte de fiecare utilizare și asigurați-vă că toate componentele sunt fixate corespunzător și că mecanismul de reglare funcționează corect.
- Pentru a evita riscul de accidentare, asigurați-vă că toate componentele sunt blocate corect înainte de a ridica kettlebell-ul.
- Pentru a asigura o asamblare corectă, asigurați-vă că numărul setării selectate este aliniat cu marcajul de referință înainte de a începe antrenamentul.
- Pentru a preveni deteriorarea produsului sau vătămările corporale, nu utilizați kettlebell-ul dacă vreo componentă este slăbită, deteriorată sau instalată necorespunzător.
- Pentru a preveni deteriorarea mecanismului, nu dezasamblați și nu modificați forțat nicio componentă de reglare.
- Din motive de siguranță, nu efectuați exerciții care implică scăparea sau aruncarea produsului.
- Pentru a asigura o reglare sigură a greutății, modificați setarea încărcăturii doar atunci când produsul este așezat pe o suprafață stabilă și urmați întotdeauna instrucțiunile furnizate.
- Pentru a evita accidentările, asigurați-vă că există suficient spațiu liber în jurul zonei de exerciții.
- Pentru a reduce riscul de accidentare, folosiți întotdeauna tehnica de exerciții adecvată.
- Pentru a preveni accidentele, nu permiteți copiilor să utilizeze sau să se joace cu produsul.
- Pentru a evita efectele adverse asupra sănătății, opriți imediat exercițiile fizice dacă simțiți durere, amețeli sau disconfort.
- Nerespectarea instrucțiunilor de mai sus poate duce la vătămări corporale și/sau deteriorarea produsului. Producătorul nu va fi tras la răspundere pentru nicio daună sau vătămare corporală rezultată din utilizarea necorespunzătoare sau nerespectarea acestor instrucțiuni.

DESCRIERE PRODUS



1. Mâner
2. Corp principal
3. Bază
4. Marca de referință
5. Cântar

FUNCȚIONARE

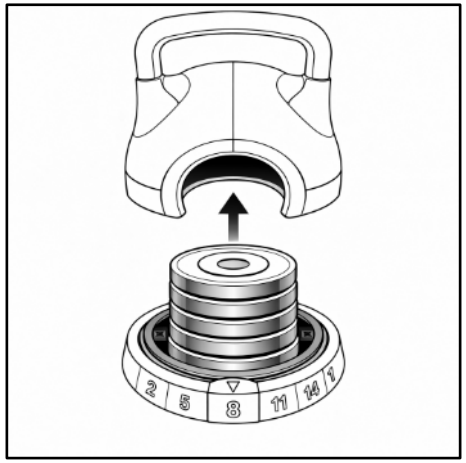
1. Pentru a crește greutatea, țineți mânerul și rotiți corpul principal în sens invers acelor de ceasornic până când numărul de setare dorit este aliniat cu marcajul de referință. Un click va indica faptul că mecanismul s-a blocat în poziție.
2. Dispozitivul va selecta automat numărul corespunzător de discuri de greutate în acest fel.
3. Apoi, coborârea corpului principal pe bază și rotirea acestuia în sensul acelor de ceasornic va reduce numărul de plăci angajate, diminuând astfel greutatea totală.

DEPANARE

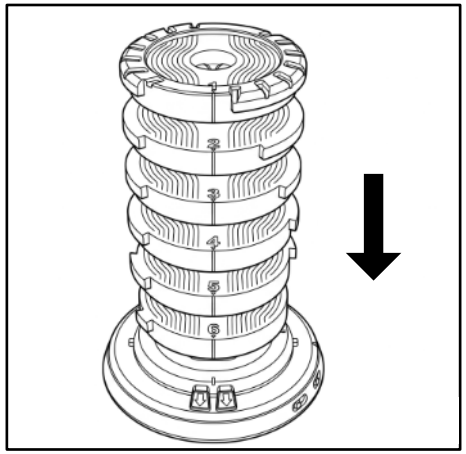
RESETAREA DISPOZITIVULUI

Dacă apar probleme la alinierea corpului kettlebell-ului cu baza sau dacă mecanismul de rotație nu se mișcă liber, efectuați o resetare așa cum este descris mai jos:

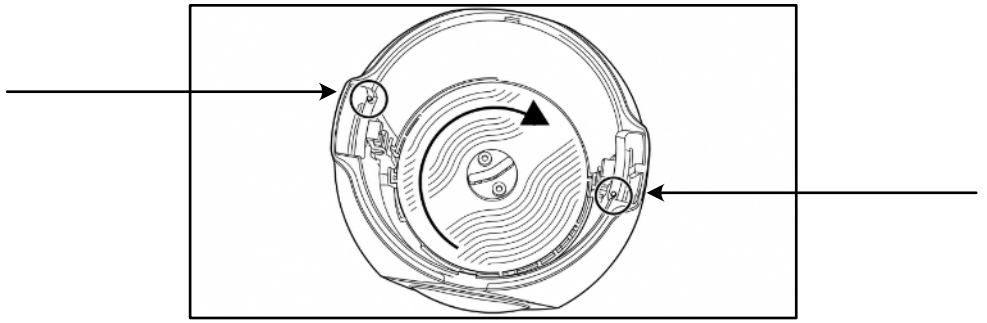
1. Îndepărtați corpul dispozitivului:



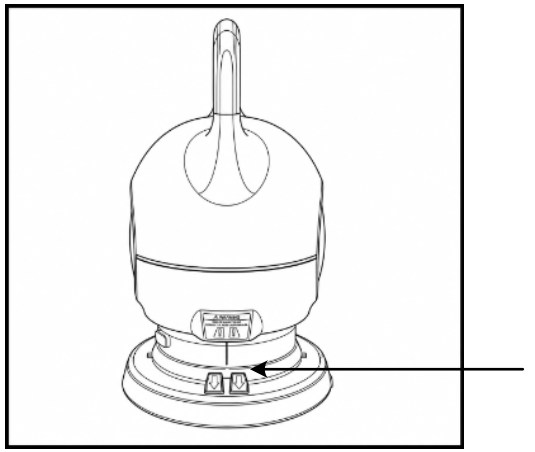
2. Așezați pe bază discurile de la 6 la 1 conform marcajelor laterale de pe baza dispozitivului:



3. Apăsați cele două puncte de resetare, rotind simultan baza împreună cu discurile aflate pe aceasta în sensul acelor de ceasornic, astfel încât marcajul de referință să indice cea mai mică valoare (pentru RBA-2341-10 valoarea 1,5 kg; pentru RBA-2341-20 – 2 kg):



4. În acest moment resetarea este finalizată. Acum asigurați-vă că marcajele de pe corpul dispozitivului sunt aliniate cu marcajele de pe baza dispozitivului și vă puteți întoarce la antrenament folosind kettlebell-ul:



SPECIFICAȚII

RBA-2341-10

PARAMETRII PRINCIPALI

Reglare greutate: 1,5 – 10 kg
Greutate discuri: 1,4 kg
Material: fontă
Diametru mâner: 2,85 cm
Dimensiuni fereastră (l x î): 13,5 x 8 cm
Dimensiuni produs (l x l x î):
21 x 21 x 31,9 cm
6 discuri de greutate incluse
Bază din cauciuc, antiderapantă

RBA-2341-20

PARAMETRII PRINCIPALI

Reglare greutate: 2 - 20 kg
Greutate discuri: 2,9 kg
Material: fontă
Diametru mâner: 2,9 cm
Dimensiuni fereastră (l x î): 14 x 7,5 cm
Dimensiuni produs (l x l x î):
25,6 x 25,6 x 36 cm
6 discuri de greutate incluse
Bază din cauciuc, antiderapantă

Romania
Reciclarea corecta a acestui produs
(reziduuri provenind din aparatura electrica si electronica)

Marcajale de pe acest produs sau mentionate in instructiunile sale de folosire indica faptul ca produsul nu trebuie aruncat impreuna cu alte reziduuri din gospod arie atunci cand nu mai este in stare de functionare. Pentru a preveni posibile efecte daunatoare asupra mediului inconjurator sau a san ata tii oamenilor datorate evacuarii necontrolate a reziduurilor, vă rugăm să separați acest produs de alte tipuri de reziduuri si să-l reciclati in mod responsabil pentru a promova refolosirea resurselor materiale. Utilizatorii casnici sunt rugati să ia legatura fie cu distribuitorul de la care au achizitionat acest produs, fie cu autoritatile locale, pentru a primi informatii cu privire la locul si modul in care pot depozita acest produs in vederea reciclarii sale ecologice. Utilizatorii institutionali sunt rugati să ia legatura cu furnizorul și să verifice condițiile stipulate in contractul de vanzare. Acest produs nu trebuie amestecat cu alte reziduuri de natura comerciala. Este interzisă depozitarea deșeurilor de echipamente marcate cu simbolul unui coș de gunoi barat împreună cu alte deșeuri. Acest echipament este supus colectării și reciclării selective. Substanțele nocive pe care le conține pot provoca poluarea mediului și reprezintă o amenințare pentru sănătatea umană.

Distribuit de Lechpol Electronic SRL, Republicii nr. 5, Resita, CS, ROMANIA. *office@lechpol.ro*

Rebel
ACTIVE