



[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

# Smartwatch Garett Women Naomi

Instrukcja obsługi

---

# KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii urządzenia, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

**WAŻNE!** Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Model Garrett Women Naomi i aplikacja LinkTo Health nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

# OPIS PRODUKTU

1. Wyświetlacz
2. Dotykowy przycisk wejścia do menu/zmiany funkcji
3. Przycisk włączania/wyłączania/powrotu
4. Zestaw czujników
5. Wymienny pasek



## INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość paska w taki sposób, aby nie był on luźny.

## OBSŁUGA

### Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać przycisk włączania/wyłączania(3), aby włączyć urządzenie. Gdy chcemy wyłączyć urządzenie podobnie należy nacisnąć i przytrzymać przycisk włączania/wyłączania(3).

**Uwaga:** Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Urządzenie automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

## ŁADOWANIE

1. Urządzenie ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.

2. Kabel magnetyczny przykładamy do styków na tylnej pokrywie urządzenia. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

**Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godziny.**

## PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji LinkTo Health. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „LinkTo Health” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

# PAROWANIE

**Uwaga:** Smartwatch Garrett Women Naomi nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji urządzenia należy sparować ją ze smartfonem za pomocą aplikacji. Przed pierwszym użyciem zegarka, w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

**Uwaga:** Przy każdym łączeniu zegarka i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Urządzenie w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Zegarek Garrett Women Naomi wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że smartwatch jest włączony.
3. Otworzyć aplikację Link To Health.
4. Wejść w zakładkę „Urządzenie” w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję „Zwiąż nowe urządzenie”, kliknąć na grafikę przedstawiającą właściwy model urządzenia po czym wybrać urządzenie o nazwie „KW10”
5. Podczas parowania, należy umieścić zegarek blisko telefonu, z którym będzie on łączony.
6. Po udanym parowaniu, godzina na smartwatchu zaktualizuje się.

**Uwaga:** Smartwatch Garrett Women Naomi współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 5.1, iOS8 (i wyższe).

Po sparowaniu smartwatcha z telefonem, należy wprowadzić dane

użytkownika (Zakładka „Profil” w dolnej części ekranu, następnie klikamy na ikonę awatara w górnej części ekranu) : płeć, data urodzenia, waga, wzrost. Możliwa jest również zmiana jednostek miary, wagi (Zakładka Profil > Jednostka). Po połączeniu zegarka z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz smartwatcha pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w jego pamięci.

## MENU WYŚWIETLACZA

**1. Ekran menu głównego.** Tarcze zegara możemy zmienić poprzez funkcję „Wybór motywów”. Po menu poruszamy się krótkimi dotknięciami przycisku(2). Funkcje wybieramy dłuższym naciśnięciem przycisku(2). Przyciskiem(3) możemy powrócić do ekranu głównego.

**2. Czytaj:** Ostanie powiadomienia z połączonego telefonu.

**3. Puls :** Funkcja pomiaru tętna. Pomiar uruchamiamy przytrzymując palec na przycisku dotykowym(2). **Uwaga:** W przypadku niektórych wersji oprogramowania ta pozycja w menu może być błędnie przetłumaczona na język polski.

**4. Ciśnieniomierz:** Funkcja pomiaru ciśnienia. Pomiar wykonywany jest automatycznie po wybraniu tej funkcji. Na wynik musimy poczekać kilkanaście sekund.

**5. Krokomierz:** Ilość wykonanych kroków.

**6. Dystans:** Pokonany dystans.

**7. Kalorie:** Ilość spalonych kalorii.

**8. Tryb sportowy :** Kilka aktywności sportowych do wyboru. Aby rozpocząć/zakończyć wybraną aktywność naciskamy dłużej przycisk dotykowy(2). Kroki, pokonany dystans, spalone kalorie zostaną uwzględnione w statystykach aktywności bieżącego dnia.

**6. Monitor snu:** Wyświetla czas ostatniego snu.

**7. Stoper:** Funkcja stopera.

**8. Znajdź mój telefon:** Szukanie telefonu. Funkcja uruchamia na telefonie alarm dźwiękowy.

**9. Wybór motywów:** Zmiana wyglądu tarczy zegara.

**10. Jasność:** Regulacja jasności wyświetlacza.

**11. Wyłączanie:** Ekran wyświetlający nazwę urządzenia oraz umożliwiający jego wyłączenia. Aby wyłączyć urządzenie należy przytrzymać dłużej(2) przycisk dotykowy.

### **Pomiar tętna, uwagi:**

Aby rozpocząć pomiar tętna/ciśnienia, należy przejść do wybranej funkcji i wykonać pomiar zgodnie ze wcześniejszymi wskazówkami w instrukcji. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.



Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.

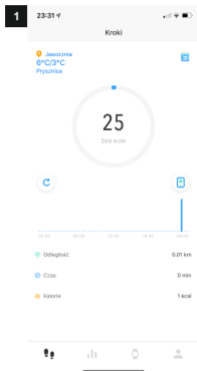
# APLIKACJA LINKTO HEALTH

## 1 Zakładka Kroki 🚶🚶

Zobaczymy w niej statystyki aktywności z bieżącego dnia. Klikając ikonę 📅 wyświetlimy statystyki z poprzednich dni. Przeciągając palcem w dół po ekranie, odświeżymy dane.

## 2 Zakładka Statystyki 📊

Zobaczymy w niej statystyki dotyczące tętna, ciśnienia krwi oraz snu. Przeciągając palcem w dół po ekranie, odświeżymy dane.

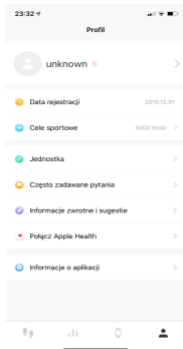




2



3



3

### Zakładka Profil

W tej zakładce skonfigurujemy ustawienia związane z użytkownikiem :

- Klikając ikonę awataru ustawimy : płeć, datę urodzin, wzrost, wagę.
- Cele sportowe - dzienny cel kroków.
- Jednostka - wybór jednostek miary.

# USTAWIENIA

Należy wybrać zakładkę „Urządzenie” w dolnej części aplikacji aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma możliwość zmiany ustawień smartwatcha, wyszukania urządzeń, dostosowania ustawień urządzenia, aktualizacji aplikacji/oprogramowania, uzyskania informacji o wersji.

## **Połączenie przychodzące :**

Wł./wył. powiadomień o połączeniach.

## **Przypomnienie o powiadomieniu :**

Wybranie aplikacji, z których powiadomienia będą wyświetlane na smartwatchu.

**Przypomnienie budzika :** Konfiguracja budzika uruchamianego na zegarku w formie alertu wibracyjnego.

## **Przypomnienie o trybie siedzącym:**

Wł./wył. oraz konfiguracja powiadomień o braku aktywności.

## **Przypomnienie o lekach :** Wł./wył.

powiadomień o przyjęciu leków.

## **Przypomnienie o picu wody :** Wł./wył.

przypomnień o właściwym nawodnieniu.

## **Przypomnienie o spotkaniu :** Wł./wył.

przypomnienia o spotkaniu.

## **Podnieś rękę, ekran się zaświeci:**

Wł./wył. wybudzania ekranu

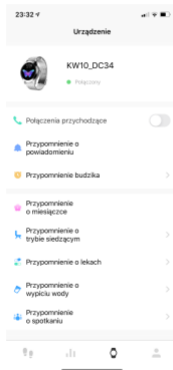
smartwatcha poprzez ruch ręki

## **Monitorowanie tętna :** Wł./wył.

automatycznych pomiarów pulsu.

## **• Zdjęcie za pomocą zegarka:** funkcja

zdalnego wykonywania zdjęć aparatem telefonu za pomocą smartwatcha.



**Znajdź urządzenie** : Funkcja szukania smartwatcha, uruchamia na nim alarm wibracyjny.

**Przywróć ustawienia fabryczne** : Przywrócenie urządzenia do ustawień fabrycznych.

**Aktualizacja oprogramowania** : Funkcja aktualizacji oprogramowania smartwatcha.

**Rozłącz** : Rozłączenie smartwatcha z aplikacją.

**W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail : [serwis@garett.pl](mailto:serwis@garett.pl)**

## **SPECYFIKACJA TECHNICZNA**

- Bluetooth: 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Chipset: NRF52832
- Bateria: 120 mAh
- Wyświetlacz : LCD o przekątnej 1.04 cala
- Wymiary tarczy : 45x38x10.8mm
- Wodoszczelność : IP68
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja : LinkTo Health
- Kompatybilny z: Android 4.4, iOS8 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

## **WIĘCEJ**

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie [www.garett.pl](http://www.garett.pl)  
Odwiedź stronę [www.garett.pl](http://www.garett.pl), aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

# GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

## Producent:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński

Targowa 18/1413

25-520 Kielce

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



Prawidłowe usuwanie produktu  
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P.R.C.





[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



SCAN THE QR CODE   
LIKE US ON FACEBOOK!