

# Smartwatch Garett GT22S

Instrukcja obsługi

---

# KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii Smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

**WAŻNE!** Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch Garrett GT22S i aplikacja Garrett Activ nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

# OPIS PRODUKTU

1. Wyświetlacz dotykowy
2. Przycisk włączania/wyłączania/wyjścia  
wyłączenia/wybudzenia ekranu
3. Zestaw czujników
4. Wymienny pasek



## INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

**W przypadku metalowej bransolety, z uwagi na jej klasyczną konstrukcję zalecamy dostosowanie długości u zegarmistrza lub o osób posiadających doświadczenie w tej kwestii.**

### Włączanie/wyłączenie

Należy nacisnąć i przytrzymać przycisk włączania/wyłączania(2), aby włączyć urządzenie. Aby wyłączyć urządzenie należy nacisnąć i przytrzymać przycisk włączania/wyłączania przez ok. 3 sekundy.

**Uwaga:** Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Zegarek automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

### Zmiana tarczy zegarka

Należy dotknąć i przytrzymać palec na ekranie głównym by wyświetlić menu zmiany tarczy zegarka. Przesuwając palcem lewo/prawo wybieramy tarczę następnie zatwierdzamy wybór „OK”.

## ŁADOWANIE

1. Smartwatcha ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Magnetyczną końcówkę kabla przykładamy do styków znajdujących się na odwrocie urządzenia. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.
3. Przed pierwszym użyciem urządzenie powinno być ładowane przez ok. 2 godziny.

**Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków.**

## PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji Garrett Activ. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie. Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „Garrett Activ” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

# PAROWANIE

**Uwaga:** Smartwatch Garrett GT22S nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka należy sparować go ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

**Uwaga:** Przy każdym włączeniu smartwatcha i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że smartwatch jest włączony oraz czy jego moduł BT jest aktywny : **Ustawienia > Ustawienia BT > Zasilanie: Włącz, Widoczność: Włącz.**
3. Otworzyć aplikację Garrett Activ.
4. Wejść w zakładkę **Więcej** w dolnej części ekranu, następnie wybrać opcję **+Dodaj**, wyszukać urządzenia, po czym wybrać urządzenie o nazwie **Garrett GT22S**.
5. Podczas parowania, należy umieścić zegarek blisko telefonu, z którym go sparujemy.
6. Po udanym parowaniu, ikona Bluetooth pojawi się na wyświetlaczu zegarka.

**Uwaga:** Smartwatch Garrett GT22S współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.3, iOS7 (i wyższe).

Po sparowaniu zegarka z telefonem, należy wprowadzić dane użytkownika (Zakładka „Ja” w dolnej części ekranu): imię, płeć, wiek, wzrost, wagę, datę

urodzin. Możliwa jest również zmiana jednostek miary i stopni temperatury. Aplikacja pozwala także na spersonalizowanie zdjęcia profilowego oraz ustawienia celu dziennej ilości kroków. Aby zmienić zdjęcie profilowe, należy dotknąć ikony a następnie wybrać zdjęcie z Albumu lub zrobić nowe. Po połączeniu zegarka z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz zegarka pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci zegarka.

## MENU WYŚWIETLACZA

Do menu głównego wchodzimy przesuwając palcem w prawo po ekranie głównym. Przesuwając palcem góra/dół poruszamy się po menu. Dotykając ekranu wchodzimy do wybranej funkcji. Po wejściu w funkcje przesunięcie palcem w prawo wraca do poprzedniego ekranu.

**1. Wiadomości (tylko Android):** Wiadomości SMS zsynchronizowane z połączonego telefonu. Możemy wyświetlić treść każdej wiadomości, odpowiedzieć na wiadomość używając szybkiego szablonu lub oddzwonić do nadawcy.

**2. Kontakty:** Lista kontaktów zsynchronizowanych z połączonego telefonu. Klikając na dowolny kontakt, a następnie na jego numer wybieramy połączenie.

**Przy pierwszym użyciu funkcji „Kontakty” zostaniemy poproszeni o dodatkowe połączenie zegarka z telefonem w celu synchronizacji kontaktów. Należy udzielić też uprawnień do synchronizacji kontaktów.** Uwaga: Gdy kontakty nie są ułożone alfabetycznie należy przestawić opcje w ustawieniach (Ustawienia>Język>Wyśw. kontakt.: Pierwsze Imię)

**3. Wybieranie:** Wybieranie dowolnego numeru.

**4. Rejestr:** połączeń głosowych z połączonego telefonu.

**5. Sport:** Tryby sportowe. Możemy wybrać jeden z pośród kilku dostępnych aktywności sportowych. Po zakończeniu i zapisaniu aktywności, zostaną one

także zaimportowane do połączonej z zegarkiem aplikacji.

**6. Kroki:** Funkcja wyświetlająca ilość kroków, pokonany dystans i spalone kalorie bieżącego dnia.

**7. ECG:** Funkcja pomiaru ECG.

**8. Puls:** Funkcja pulsometru.

**9. Ciśnieniomierz (BP):** Funkcja pomiaru ciśnienia.

**10. Sen:** Funkcja monitora snu pozwalająca określić jakość snu.

**11. Aktywność:** Włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja przypomnień o braku aktywności.

**12. Saturacja (Oxygen):** Funkcja pomiaru natlenienia krwi.

**13. Powiadomienia:** Ostateczne powiadomienie z połączonego telefonu.

**14. Muzyka BT:** Funkcja sterowania odtwarzaczem muzycznym telefonu za pomocą zegarka.

**15. Aparat BT:** Wykonywanie zdjęć aparatem telefonu za pomocą zegarka. Ekran telefonu musi być odblokowany, by funkcja działała prawidłowo.

**16. BT:** Konfiguracja połączeń Bluetooth.

**17. Ruch:** Ustawienia czujnika ruchu.

**18. Tematy:** Wybór motywu menu głównego.

także zaimportowane do połączonej z zegarkiem aplikacji.

**19. Kalendarz:** Funkcja kalendarza.

**20. Alarm:** Włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja budzika.

**21. Stoper:** Funkcja stopera.

**22. Kalkulator:** Funkcja wbudowanego kalkulatora.

**23. App:** Kod QR do pobrania aplikacji Fundo Pro/Garett Activ.

**24. Ustawienia:**

- Ustawienia BT: włączenie/wyłączenie Bluetooth zegarka.
- Nowe powiadomienia: włączenie/wyłączenie podświetlenia ekranu przy nowych powiadomieniach.
- Dźwięk - ustawienia dźwięku/wibracji urządzenia.
- Głośność - ustawienia głośności zegarka.
- Ekran - ustawienia wyświetlacza:

- ❖ Jasność: jasność wyświetlacza
- ❖ Czas podś.: czas wygaszenia wyświetlacza
- Jednostki - wybór jednostek miary.
- Reset: przywracanie ustawień fabrycznych zegarka.
- Info: wyświetlenie informacji o wersji oprogramowania.

#### **25. Język - ustawienia języka urządzenia:**

- ❖ Aut. synchr.: synchronizacja ustawień językowych z aplikacji
- ❖ Język: wybór języka menu urządzenia
- ❖ Wyśw. kontakt. : ustawienia wyświetlania kontaktów w książce telefonicznej

**26. Szukaj:** Funkcja szukania telefonu. Uruchamia na telefonie alarm dźwiękowy.

**27. Zegar:** Wybór tarczy zegarka oraz ustawienia czasu i daty.




## Pomiar tętna, uwagi:

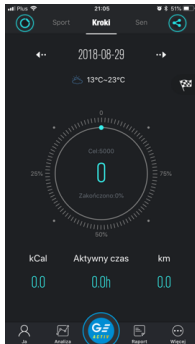
Aby rozpocząć pomiar tętna z zegarka, należy przejść do menu Puls, a następnie kliknąć „Start”. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości; zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik. Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu.



## APLIKACJA GARETT ACTIV

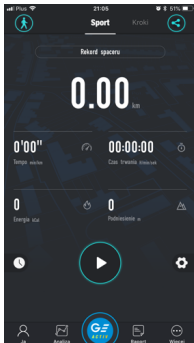
Należy przeciągnąć w lewo/prawo, aby zmienić menu: Sport/Kroki/ Sen/ Puls

Aplikacja po włączeniu automatycznie synchronizuje dane dotyczące aktywności z zegarka. Aktualizacje danych można wymusić też klikając ikonę 

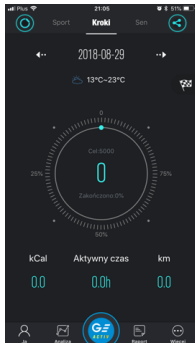


1

2



3



2

**Sport** – w tej zakładce wyświetlane są statystyki naszych aktywności sportowych. Możemy także zacząć rejestrować aktywność wybierając jeden z wielu trybów sportowych za pomocą ikony w lewym górnym rogu ekranu, oraz kliknięciu ikony strzałki. Aplikacja używa nadajnika GPS naszego telefonu dzięki czemu trasa aktywności zapisywana

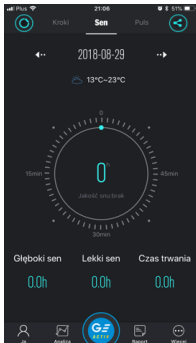
jest na mapie.

**Uwaga: Wymagane jest połączenie GPS i dostęp do Internetu.**

3

**Kroki** – ta zakładka przedstawia informacje na temat dziennej ilości kroków, przebytego dystansu czy spalonych kalorii. Możemy ustawić dzienny cel ilości kroków. Klikając w liczbę kroków wyświetlimy dzienny raport aktywności.

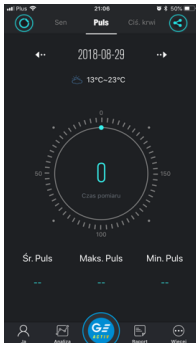
4



#### 4 Sen

Monitoring snu rejestruje długość snu z podziałem na 2 fazy: snu głębokiego i lekkiego. Należy nacisnąć obszar monitoringu snu, aby przejść do szczegółów. W tym menu możliwe jest przeglądanie statystyk na podstawie wybranego dnia. Należy przesunąć w lewo/prawo, aby zobaczyć poprzedni/następny

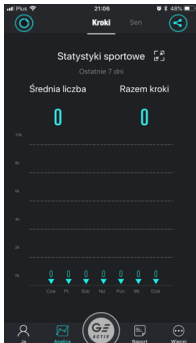
5



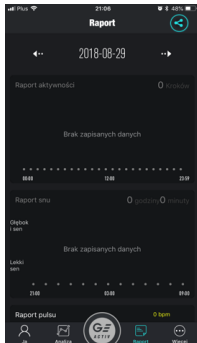
#### 5 Puls

Menu Puls pokazuje historie pomiarów tętna wraz z podziałem na minimalne, maksymalne i średnie tętno. Klikając w środek ekranu wyświetlimy wykres pomiarów z wybranego dnia.

6



7



6

## Analiza

Zakładka Analiza w dolnej części ekranu przedstawia zestawienie w postaci wykresu ilości kroków oraz czasu snu z ostatnich 7 dni. Możemy także wyświetlić statystyki z ostatniego miesiąca, 6 miesięcy czy nawet roku.

7

## Raport

W tej zakładce wyświetlimy

raporty dotyczące naszych aktywności oraz naszego zdrowia z wybranego przez nas dnia.

# USTAWIENIA

Należy nacisnąć ikonę w lewym dolnym rogu (Więcej), aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma możliwość zmiany ustawień zegarka, wyszukania urządzeń, dostosowania ustawień urządzenia, aktualizacji aplikacji/oprogramowania, uzyskania informacji o wersji.

## Połączenie Bluetooth

Informacje na temat połączenia Bluetooth umożliwiającego transmisję dźwięku.

## Znajdź urządzenie

Dzięki tej opcji na zegarku uruchomimy alarm wibracyjny, który pomoże znaleźć nam zgubiony zegarek.

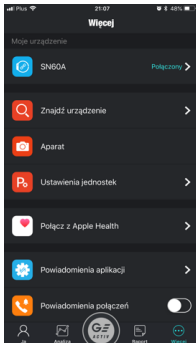
*Uwaga: Zegarek musi być w zasięgu bluetooth telefonu.*

## Aparat

Funkcja ta pozwala na zdalne wykonywanie zdjęć telefonem za pomocą zegarka.

## Ustawienie jednostek

Pozwala na zmianę jednostek miary, oraz temperatury.



### **Powiadomienia aplikacji**

W tym menu wybieramy aplikacje, z których powiadomienia będą wyświetlane na zegarku.

### **Powiadomienia połączeń /Powiadomienia SMS**

Włączając te opcje na opasce będą wyświetlać się powiadomienia o przychodzących wiadomościach SMS oraz połączeniach.

### **Przypomnienia o braku akt.**

Włączenie oraz konfiguracja powiadomień o braku aktywności.

### **Budzik**

**Ustawianie godziny o oraz dni, w których alarm ma być aktywny.**

### **Przypomnienia o nawodnieniu**

Włączenie oraz konfiguracja przypomnień o przyjmowanych płynach.

### **Podnieś rękę**

Włączenie/Wyłączenie opcji wybudzania wyświetlacza zegarka gestem ręki.

### **Tryb powiadomień**

Ustawienia trybu otrzymywanych powiadomień na zegarku.

### **Test pulsu**

Włączenie oraz konfiguracja opcji automatycznego pomiaru tętna.

### **Tryb nie przeszkadzać**

Konfiguracja opcji, w której opaska nie wyświetla powiadomień.

### **Aktualizacja oprogramowania**

W tym menu pobierzemy aktualizację lub sprawdzimy czy oprogramowanie opaski jest aktualne.

### **Informacje o aplikacji**

Wyświetlenie wersji aplikacji.

**W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail : [serwis@garett.pl](mailto:serwis@garett.pl)**

## **WIĘCEJ**

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie [www.garett.pl](http://www.garett.pl)  
Odwiedź stronę [www.garett.pl](http://www.garett.pl), aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

## **SPECYFIKACJA TECHNICZNA**

- Bluetooth: 4.2 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Chipset: MTK 2502C
- Bateria: 300 mAh (czas ładowania około 2 godzin, czas pracy do 2-5 dni)
- Waga: 25 gram
- Wymiary tarczy: 52x49x11.8mm
- Wyświetlacz: LCD o przekątnej 1.3 cala
- Wodoodporność: Stopień ochrony: IP68
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja : Garrett Activ
- Kompatybilny z: Android 4.3, iOS7 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

# GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

## Producent:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński

Targowa 18/1413

25-520 Kielce

[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



Prawidłowe usuwanie produktu  
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produkt nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



RoHS



Wyprodukowano w P.R.C.





[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



SCAN THE QR CODE   
LIKE US ON FACEBOOK!