



NAZWA I ADRES DYSTRYBUTORA

VICTORIA - SPORT SP ZO.O. SP.K.

U. MARYNARKI POLSKIEJ 59A

80-557 GDAŃSK

Tel. (58) 5733833

fax (58) 3225252

www.galerasportowa.pl

SERWIS:

Tel. (58) 5733833

fax (58) 3225252

OPIS PRODUKTU

MAKSYMALNA WAGA UŻYTKOWNIKA - 130 kg

WAGA URZĄDZENIA - 90 kg.

ZAKRES STOSOWANIA URZĄDZENIA - do użytku domowego – klasa „H-C”

KLASA DOKŁADNOŚCI „C” (DOKŁADNOŚĆ MINIMALNA)

KLASA UŻYTKOWANIA „H” (DO UŻYTKU DOMOWEGO)

ROK PRODUKCJI - 2019

OKRES TRWAŁOŚCI - BEZTERMINOWO

Urządzenie nie jest przeznaczone dla celów terapii – rehabilitacji.



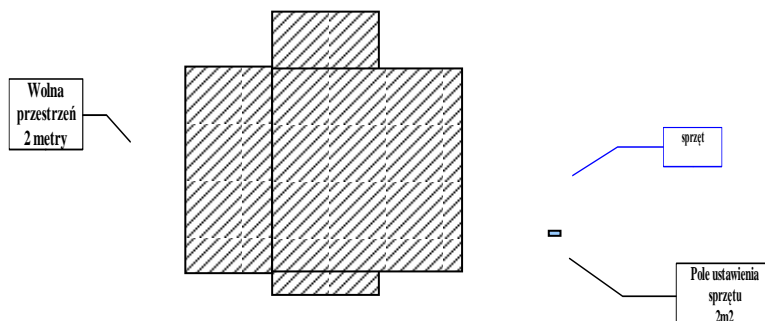
**PRODUKT ZGODNY Z DYREKTYWĄ 2014/30/EU & NORMAMI: EN 55032:2015 & EN 55014-1:2017
& EN 61000-3-2:2014 & EN 61000-3-3:2013 & EN 55014-2:2015 & EN 55035:2017**

UWAGI I ZALECENIA

1. Bardzo uważnie przeczytaj instrukcję przed przystąpieniem do składania i korzystania z bieżni. Bezpieczne i efektywne użytkowanie jest możliwe tylko wtedy, kiedy urządzenie będzie składane, użytkowane i przechowywane zgodnie z instrukcją. Wszystkie osoby chcące korzystać z urządzenia muszą dokładnie zapoznać się z instrukcją.
2. Przed przystąpieniem do ćwiczeń powinieneś skonsultować zakres i intensywność ćwiczeń z lekarzem. Osoby cierpiące na choroby układu krążenia, mające podwyższone ciśnienie krwi, podwyższony poziom cholesterolu, nie mogą przystąpić do ćwiczeń bez konsultacji z lekarzem. KONSULTACJA Z LEKARZEM JEST NIEZBĘDNA.
3. Jeżeli w czasie ćwiczeń pojawią się jakiegokolwiek niepokojące symptomy np. bóle w klatce piersiowej, płytki oddech, skurcze itp. natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem. Niewłaściwie dobrany program ćwiczeń lub zbyt duża ich intensywność może mieć negatywny wpływ na Twoje zdrowie.
4. Dzieci nie mogą korzystać z bieżni. Jest to urządzenie przeznaczone dla dorosłych. NIE POZOSTAWIAJ DZIECI BEZ OPIEKI W POMIESZCZENIU, GDZIE ZNAJDUJE SIĘ URZĄDZENIE.
5. Zwierzęta domowe trzymaj z dala od urządzenia.
6. Przed przystąpieniem do ćwiczeń UPEWNIJ SIĘ, ŻE WSZYSTKIE ŚRUBY I NAKRĘTKI SĄ WŁAŚCIWIE DOKRĘCONE. Nakrętki samozaciskowe mogą być wykorzystane jednokrotnie.
7. Możesz korzystać z urządzenia, jeżeli jest ono pełnosprawne. Uszkodzone części należy natychmiast wymienić na części wolne od wad. Jeżeli usłyszysz jakiś nienaturalny hałas wydobywający się z urządzenia natychmiast wstrzymaj ćwiczenia. W wypadku jakichkolwiek problemów skontaktuj się z serwisem: **VICTORIA-SPORT Sp. z o.o.**
ul. WYBICKIEGO 9, 83-050 BĄKOWO, tel. (58) 5733833.
8. Urządzenie jest przeznaczone wyłącznie do użytku domowego – klasa H, nie jest przystosowane do użytku w terapii medycznej.
9. Zachowaj szczególną ostrożność w trakcie przenoszenia urządzenia. Raz ustawionego urządzenia staraj się nie przemieszczać. Urządzenie jest na tyle ciężkie, że powinno być przenoszone przez kilka osób, z zachowaniem odpowiednich technik.
10. Użytkownik musi być pewny, że w trakcie ćwiczeń ani on, ani inne osoby nie będą miały kontaktu z częściami będącymi w ruchu.
11. NIE ZALECA SIĘ POZOSTAWIANIA URZĄDZEŃ REGULACYJNYCH, KTÓRE MOGŁYBY PRZESZKADZAĆ W RUCHU UŻYTKOWNIKA, W TAKIM POŁOŻENIU, ABY WYSTAWAŁ JAKIKOLWIEK ICH ELEMENT.
12. W TRAKCIE ĆWICZEŃ NIKT NIE MOŻE PODCHODZIĆ DO URZĄDZENIA.

SPOSÓB KORZYSTANIA Z URZĄDZENIA

1. Ustaw sprzęt na gładkiej, wypoziomowanej i stabilnej powierzchni.
2. Dla bezpiecznego wykonywania ćwiczeń ustaw urządzenie na wolnej przestrzeni o wymiarach co najmniej 2 m². Urządzenie zajmuje około 1 m² powierzchni. Wokół urządzenia powinno być co najmniej 2 m wolnej przestrzeni.



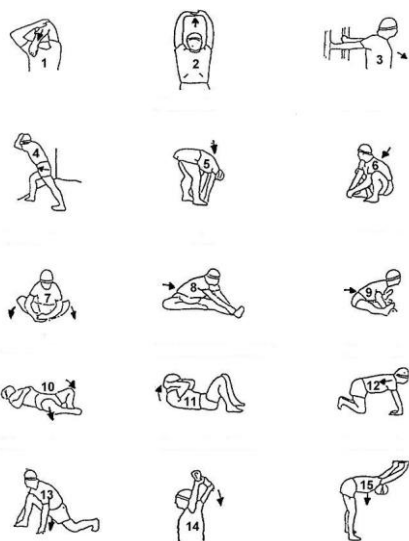
3. Nie należy użytkować go „pod gołym niebem”, a także w pomieszczeniach o dużej wilgotności.
4. Przed korzystaniem z urządzenia należy sprawdzić, czy urządzenie jest sprawne w 100%.
5. Na urządzeniu może ćwiczyć tylko jedna osoba.

UWAGA!

1. Zabrania się używania sprzętu przez dzieci. Sprzęt należy składować w miejscu niedostępnym dla dzieci. Urządzenie nie przewiduje tego typu używania. Urządzenie nie służy do zabawy.
2. Dzieci bez opieki należy trzymać z dala od urządzenia.
3. Zakres ćwiczeń i ich rodzaj skonsultuj z lekarzem, aby dobrać je do Twoich potrzeb.
4. Jeżeli jesteś w trakcie leczenia, cierpisz na jakies choroby, ukończyłeś 35 lat, konsultacja z lekarzem jest wskazana.
5. Unikaj zbyt dużego wysiłku w trakcie wykonywania ćwiczeń.
6. **„ OSTRZEŻENIE ” Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Nadmiar ćwiczeń może doprowadzić do poważnych obrażeń lub śmierci. Jeśli czujesz się słabo, natychmiast przerwij ćwiczenie.**
7. Urazy dla zdrowia mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
8. Urządzenie zostało zaprojektowane do użytku w pomieszczeniach zamkniętych.
9. Nie wystawiaj urządzenia na działanie wilgoci oraz kurzu, nie używaj poza domem, nie przechowuj w szopie, garażu, przybudówce, pod zadaszeniem.
10. Urządzenie zostało zaprojektowane wyłącznie do użytku domowego. Gwarancja i producent nie odpowiadają za produkt lub uszkodzenia produktu jeśli używany był w celach komercyjnych, profesjonalnych bądź pół-profesjonalnych.
11. Sprzęt nie służy do celów medycznych.
12. Nie używaj urządzenia w pobliżu wody.
13. Pamiętaj, że przy każdym używaniu narzędzi zachodzi niebezpieczeństwo skaleczenia. Zachowaj wszelkie zasady ostrożności!

SPOSÓB KORZYSTANIA Z URZĄDZENIA

1. Ustaw sprzęt na gładkiej, wypoziomowanej powierzchni.
2. Bieżnia zajmuje około 1,2 m², wokół urządzenia powinno być co najmniej 2 m wolnej przestrzeni. Ustaw urządzenie z dala od mebli i innych sprzętów domowych.
3. Użytkowanie urządzenia pod gołym niebem jest zabronione.
4. Nie należy użytkować go „pod gołym niebem”, a także w pomieszczeniach o dużej wilgotności.
5. Przed korzystaniem z urządzenia należy sprawdzić, czy urządzenie jest sprawne w 100%.
6. Na urządzeniu może ćwiczyć tylko jedna osoba.



7. Przed przystąpieniem do ćwiczeń należy wykonać krótką rozgrzewkę (przykładowe ćwiczenia – rys.)

Rozgrzewka¹-Jest bardzo istotnym elementem treningu. Zaniedbanie jej lub wykonanie niepoprawnie może być przyczyną wielu, często niebezpiecznych kontuzji. Każdy trening, nawet lekki powinien być nią poprzedzony. Jak powinna wyglądać rozgrzewka? Przede wszystkim powinna obejmować swoim zakresem część ciała, którą będziemy trenować. Jedną ze skuteczniejszych metod, jest wykonywanie rozgrzewki składającej się z trzech części(każda trwająca min. 3-5 minut).Część pierwsza, to wstęp do rozgrzewki. Powinien obejmować ćwiczenia krążeniowe ogólne, jak np. rower stacjonarny, bieżnia, stepper, bieg w miejscu, skakanka, itp. Celem tej części rozgrzewki jest pobudzenie układu krwionośnego, oraz

stawów i ścięgien do wytężonej pracy. Część druga, to rozgrzewka właściwa-obejmująca swoim zakresem obszar, który będziemy trenowali siłowo. Ma ona za zadanie przygotować konkretne mięśnie, stawy i ścięgna do przeciążeń, na jakie będą narażone podczas treningu. Jakie ćwiczenia są polecane w tej części-opis znajduje się w działach poświęconych treningowi poszczególnych grup mięśniowych. Część trzecia, to rozciąganie mięśni. Jej celem jest zwiększenie zakresu ruchomości stawów, wzmocnienie ścięgien, lepsze ukrwienie mięśni. Konkretny opis ćwiczeń rozciągających polecanych na poszczególne mięśnie jest zawarty w rozdziale **”Stretching-rozciąganie mięśni”**. Po tak wykonanej rozgrzewce możemy śmiało przystąpić do treningu siłowego. Zalecane jest jednak ostrożne dozowanie obciążeń w pierwszych seriach ćwiczeń na każdą grupę mięśniową. Szczególnie, jeśli planujemy trening z użyciem dużych(powyżej 70% ciężaru maksymalnego)obciążeń. Dobrym rozwiązaniem jest wykonanie 1-2 serii rozgrzewkowych podstawowego ćwiczenia(np. wyciskania na ławce płaskiej lub skośnej, wyciskania w siadzie na barki, przysiadów, prostowania nóg na maszynie, itp.) z mniejszym obciążeniem(40-50% ciężaru maksymalnego) i większą ilością powtórzeń:12-15.Dopiero teraz możemy bezpiecznie przejść do serii ciężkich, z większym obciążeniem.

UWAGI NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA

Przed montażem i użyciem należy zapoznać się z instrukcją obsługi.

¹ Informacje na temat treningu pochodzą ze strony www.kulturystryka.pl

Bieżnia została zaprojektowana i skonstruowana w taki sposób, aby można było bezpiecznie używać jej w domu. Używając produktów elektrycznych należy jednakże przestrzegać podstawowych zasad bezpieczeństwa.

A. BEZPIECZEŃSTWO:

Aby zredukować ryzyko poparzenia, pożaru, porażenia prądem lub zranienia, należy przestrzegać następujących zasad:

- Nie należy zostawiać urządzenia podłączonego do prądu podczas przerwy w korzystaniu. Po zakończeniu ćwiczeń należy wyłączyć wtyczkę z gniazdka.
- Nie należy używać urządzenia gdy jest mokre, gdy wtyczka lub kabel są uszkodzone lub jeżeli urządzenie nie pracuje prawidłowo. Nie należy używać uszkodzonego urządzenia.
- Kable i wtyczki należy trzymać z dala od źródeł ciepła.
- Nie należy układać przewodu pod dywanem, zabrania się ustawiania przedmiotów na kablu.
- Należy używać tylko przewodów, które zostały dostarczone razem z urządzeniem.
- Aby wyłączyć urządzenie, najpierw należy wyłączyć przełącznik, a następnie wyciągnąć wtyczkę z gniazdka.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń upewnij się, czy urządzenie funkcjonuje prawidłowo. Nie należy używać uszkodzonego urządzenia.
- Zepsute urządzenie należy oddać do naprawy.
- Przed użyciem upewnij się czy wszystkie śruby i nakrętki są mocno przykręcone.
- Nie należy przykręcać innych elementów nie polecanych przez producenta.
- Nie należy wkładać w otwory żadnych przedmiotów.
- Należy ćwiczyć w odpowiednim ubraniu i obuwiu sportowym .
- W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zadbaj, aby dzieci i zwierzęta nie miały dostępu do urządzenia.
- Urządzenie może być wykorzystywane tylko przez jedną osobę na raz.
- Jeżeli w czasie ćwiczeń pojawią się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem.
- Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę.
- Urządzenie wykorzystuj jedynie w celach opisanych w tej instrukcji.
- Urządzenie nie może być wykorzystywane do celów rehabilitacyjnych i terapeutycznych.

OSTRZEŻENIE: PRZED ROZPOCZĘCIEM TRENINGU SKONSULTUJ SIĘ Z LEKARZEM. JEST TO KONIECZNE W PRZYPADKU OSÓB W WIEKU POWYŻEJ 35 LAT ORAZ OSÓB MAJĄCYCH KŁOPOTY ZE ZDROWIEM. PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS ZAWSZE PRZECZYTAJ WSZYSTKIE INSTRUKCJE. NIE PONOSIMY

ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM PRODUKTU.

PRZEZNACZONY DO UŻYTKU DOMOWEGO, KLASA “H-C”.

WŁAŚCIWA POSTAWA W TRAKCIE UŻYTKOWANIA – NOGI NA PASIE BIEŻNI,

RĘCE NA KIEROWNICY W TRAKCIE CHODU LUB TEŻ UŁOŻONE W POZYCJI BIEGOWEJ, A PLECY PROSTE.

MAKSYMALNE OBCIĄŻENIE URZĄDZENIA WYNOŚI 130 KG.

UWAGA!

ZAPINKA BEZPIECZEŃSTWA POWINNA BYĆ PRZYCZEPIONA DO ODZIEŻY NATYCHMIAST PO WEJŚCIU NA URZĄDZENIE. ZABRANIA SIĘ ĆWICZENIA BEZ ZAPIĘTEJ DO ODZIEŻY ZAPINKI BEZPIECZEŃSTWA. ZAPINKA POWODUJE NATYCHMIASTOWE WYŁĄCZENIE URZĄDZENIA W MOMENCIE ZEJŚCIA Z BIEŻNI.

NALEŻY NAJPIERW WŁĄCZYĆ WTYCZKĘ DO PRĄDU, NASTĘPNIE WEJŚĆ NA PAS BIEŻNI I DOPIERO WTEDY WŁĄCZYĆ PAS BIEŻNI, KTÓRY ZACZNIE SIĘ PORUSZAĆ. ZALECA SIĘ TRZYMAĆ RĘCE NA KIEROWNICY W TRAKCIE ĆWICZENIA.

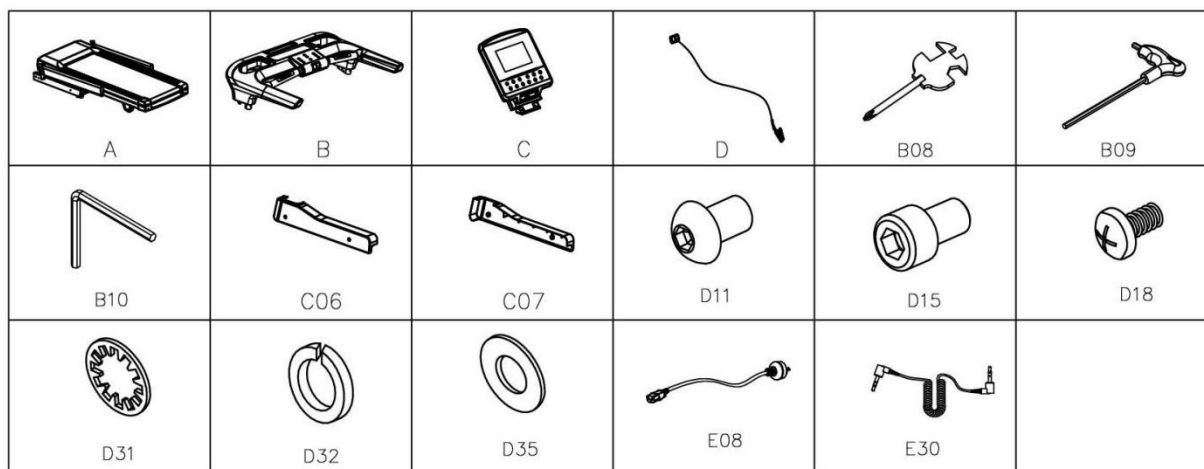
OSTRZEŻENIA

1. POZIOM BEZPIECZEŃSTWA UŻTKOWNIKA SPRZETU MOŻNA UTRZYMAC TYLKO DZIEKI REGULARNEJ KONTROLI, DOTYCZĄCEJ USZKODZEŃ I ZUŻYCIA.
2. USZKODZONE CZĘŚCI NALEŻY NATYCHMIAST WYMIENIĆ.
3. NAJBARDZIEJ NARAŻONYMI NA ZUŻYCIE CZĘŚCIAMI SĄ PEDAŁY, NAKŁADKI.
4. NIE ZALECA SIĘ POZOSTAWIANIA URZĄDZEŃ REGULUJĄCYCH, KTÓRE MOGŁYBY PRZESZKADZAĆ W RUCHU UŻTKOWNIKA, W TAKIM POŁOŻENIU, ABY WYSTAWAŁ JAKIKOLWIEK ELEMENT.



KROKI MONTAŻOWE

NALEŻY SPRAWDZIĆ ZAWARTOŚĆ KARTONU.



CZĘŚCI W KARTONIE:

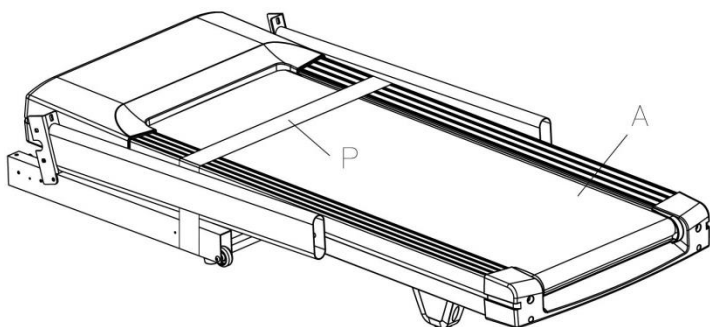
NR	OPIS	SPECYFIKACJA	IL.	NR	OPIS	SPECYFIKACJA	IL.
A	RAMA GŁÓWNA		1	D15	ŚRUBA	M8x15	4
B	OSŁONA LICZNIKA		1	D18	ŚRUBA	M5x16	4
C	LICZNIK		1	D31	PODKŁADKA	8	10
D	KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA		1	D32	PODKŁADKA	8	4
C06	LEWA OSŁONA DOLNA		1	D35	PODKŁADKA	8	4
C07	PRAWA OSŁONA DOLNA		1	E08	KABEL ZASILANIE		1
D11	PAS	M8x15	10	E30	Mp3 LINKA		1

NARZĘDZIA MONTAŻOWE:

NR	OPIS	SPECYFIKACJA	ILOŚĆ
B08	KLUCZ	S=13, 14, 15	1
B09	KLUCZ HEX	6mm	1
B10	#5 KLUCZ ALLEN	5mm	1

UWAGA: ZABRANIA SIĘ WŁĄCZENIA ZASILANIE BIEŻNI PRZED ZAKOŃCZENIEM MONTAŻU!!!

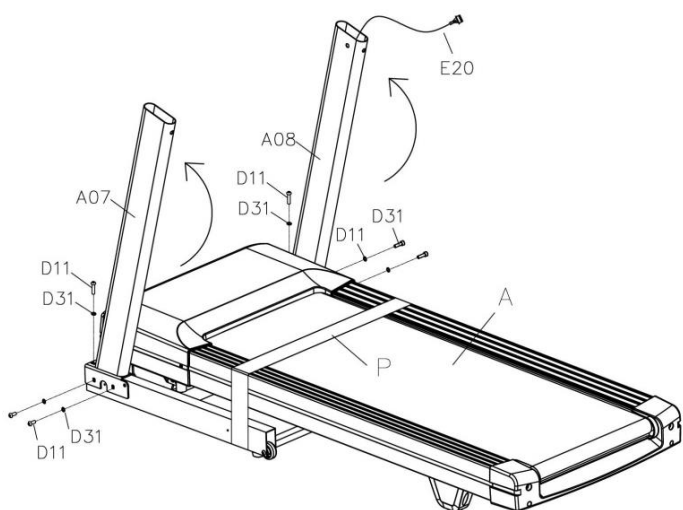
KROK 1:



1. OTWÓRZ KARTON I WYŁÓŻ RAMĘ "A" NA PODŁOŻU.

UWAGA: NIE ZDEJMUJ PASA (P) PRZED ROZŁOŻENIEM BIEŻNI.

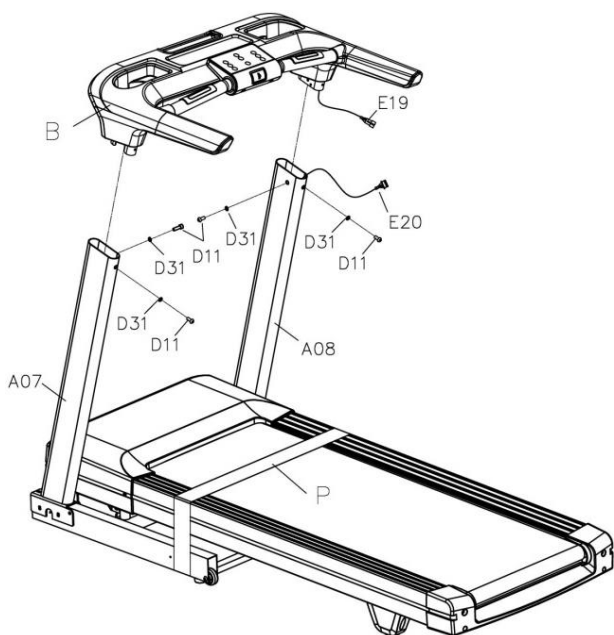
KROK 2:



1. UNIEŚ NAJPIERW PODPORY A07,A08;
2. MOCUJ PODPORY A07, A08 NA RAMIE "A" UŻYWAJĄC ŚRUB 6* "D11" M8*15 & 6* PODKŁADKWK "D31" UŻYWAJĄC KLUCZA 5# B10.

UWAGA: W TRAKCIE MONTAŻU NALEŻY STAŁE PODTRZYMYWAĆ PODPORY. ZALECA SIĘ ABY JEDNA OSOBA PODTRZYMYWAŁA PODPORY, A DRUGA DOKRĘCAŁA ŚRUBY.

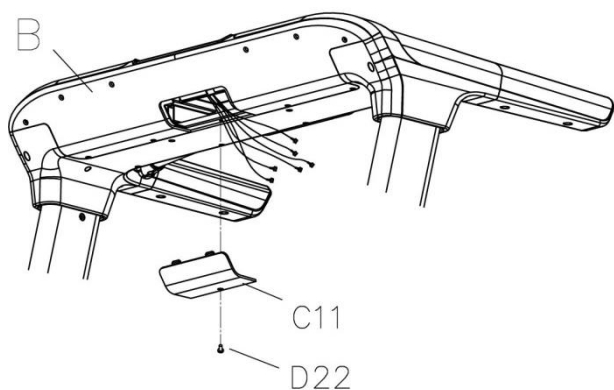
KROK 3:



1. NAJPIERW POŁĄCZ LINKI "E19" & "E20".
2. MOCUJ OSŁONĘ "B" NA PODPORACH "A07", "A08" UŻYWAJĄC 4*D11 ŚRUB M8*15 Z 4* D31 PODKŁADKAMI UŻYWAJĄC 5# KLUCZA B10.

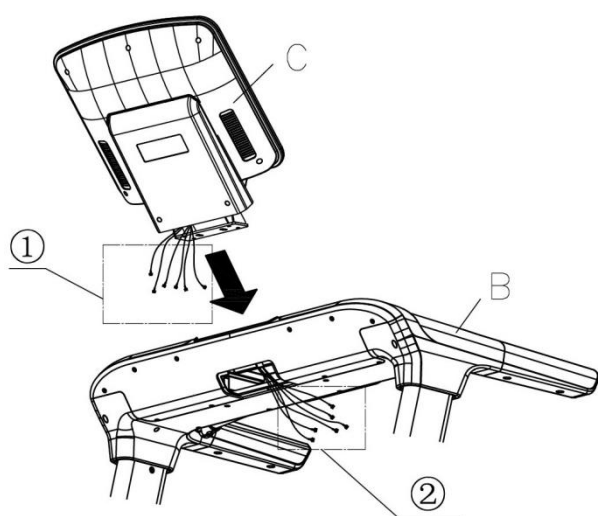
UWAGA: PRZED WKRĘCENIEM ŚRUB UPEWNIJ SIĘ, ŻE LINKI SĄ WŁAŚCIWIE POŁĄCZONE I UWAŻAJ ABY NIE PRZYCIĄĆ LINEK W PODPORZE.

KROK 4:



1. ODKRĘĆ OSŁONĘ LICZNIKA "C11" UŻYWAJĄC KLUCZA "B08".

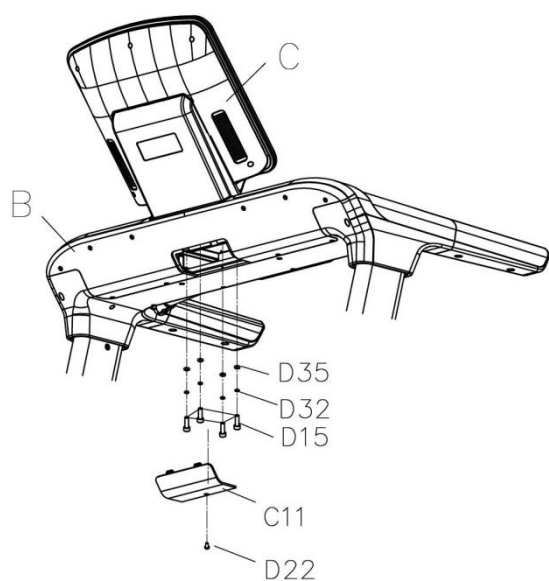
KROK 5:



1. WSTAW LICZNIK "C" W OTWÓR NA OSŁONIE "B".
2. PODŁĄCZ LINKI LICZNIKA ① Z LINKAMI WYCHODĄCYMI Z PODPORY ②.

UWAGA: UWAŻAJ ABY NIE PRZYCIĄĆ LINEK W PODPORZE.

KROK 6:



1. MOCUJ LICZNIK "C" NA OSŁONIE "B" UŻYWAJĄC 4* D15 ŚRUB M8x15, 4* PODKŁADKEK D32 & 4* PODKŁADKEK D35 UŻYWAJĄC KLUCZA "B09".
2. WSTAW OSŁONĘ "C11" NA OSŁONĘ "B".

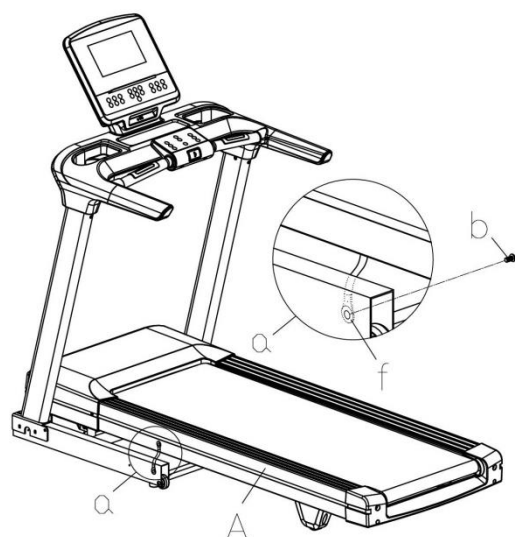
UWAGA: UPEWNIJ SIĘ, ŻE WSZYSTKIE ŚRUBY & NAKRĘTKI SĄ DOKRĘCONE.

KROK 7:



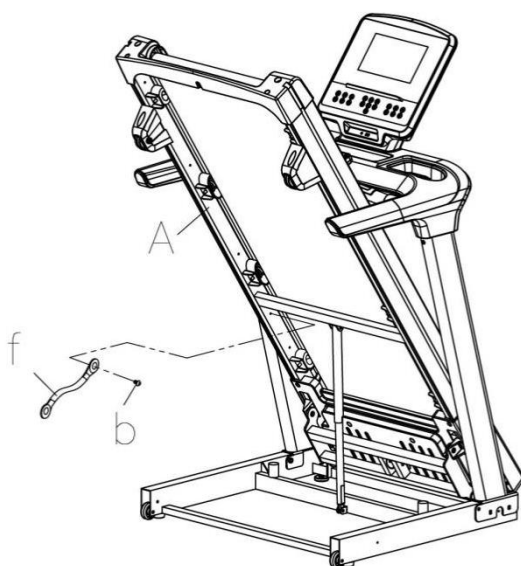
1. ODETNIJ PASEK ZABEZPIEZAJĄCY "P";

KROK 8:



1. WYKRĘĆ ŚRUBĘ M8*15 (b) ZNAJDUJĄCĄ SIĘ Z BOKU LINKI (f) UŻYWAJĄC KLUCZA 5# B10.

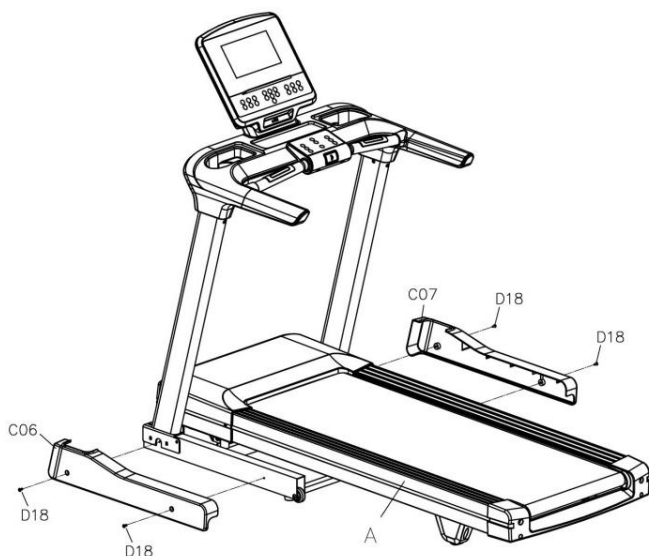
KROK 9:



1. WYKRĘĆ ŚRUBĘ M8*15 (b) ZNAJDUJĄCĄ SIĘ Z GTY LINKI (f) UŻYWAJĄC KLUCZA 5# B10. NASTĘPNIE ZABIERZ LINKĘ STALOWĄ.

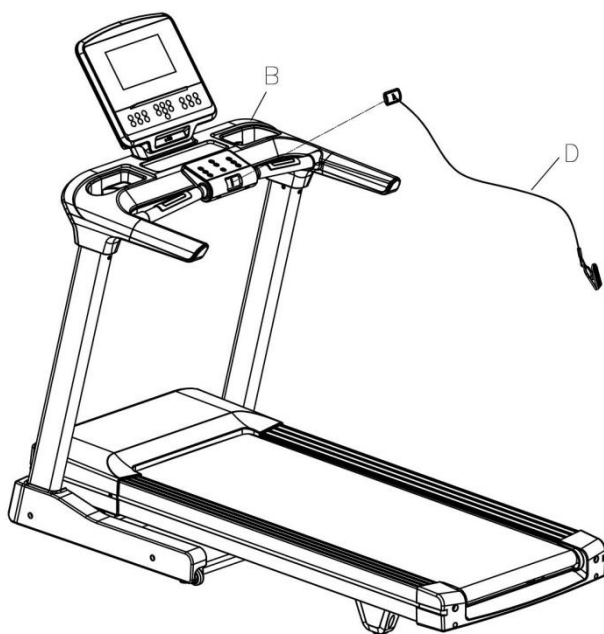
UWAGA: STALOWA LINKA ZABEZPIEZAJĄCA (f) ZAPEWNIĄ BEZPIECZEŃSTWO OSOBOM WYKONUJĄCYM MONTAŻ; LINKĘ MOŻNA ZACHOWAĆ CELEM POWNEGO UŻYCIA.

step 10



1. MOCUJ OSŁONY "C06" & "C07" NA RAMIE "A" UŻYWAJĄC 4* D18 ŚRUB M5*16 UŻYWAJĄC KLUCZA "B08".

KROK 11:



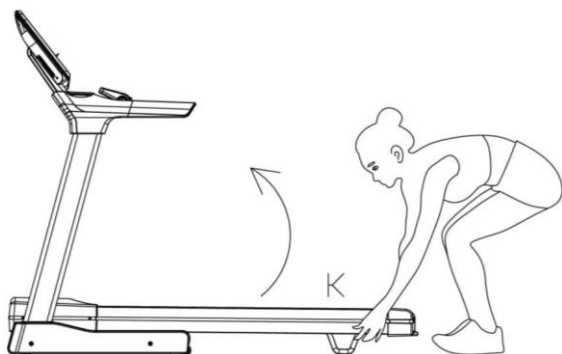
1. WSTAW KLUCZ ZEBAZPIECZAJĄCY "D" W OTWÓR NA OSŁONIE, A DRUGĄ STRONĘ Z KLAMERKĄ ZAPNIJ NA KOSZULCE.
2. DLA BEZPIECZEŃSTWA, ODPIĘCIE KLUCZA Z OSŁONY SPOWODUJE ZATRZYMANIE BIEŻNI.

SKŁADANIE BIEŻNI:

TRZYMAJ BIEŻNIĘ W POZYCJI "K", A NASTĘPNIE UNIEŚ ŚCIEŻKĘ ZGODNIE Z KIERUNKIEM STRZŁKI NA SZKICU PONIŻEJ AŻ USŁYSZYSZ DŹWIĘK "bang" CYLINDRA.

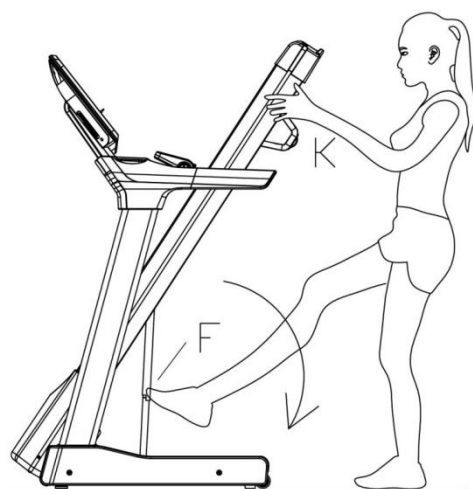
UWAGA: ZABRANIA SIĘ SKŁADANIA BIEŻNI KIEDY JEST W RUCHU ORAZ KIEDY ŚCIEŻKA JEST NACHYLANA.

SKŁADANIE:



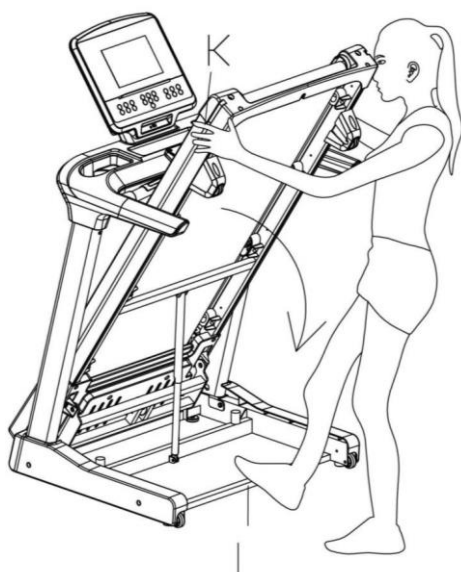
W TRAKCIE SKŁADANIA BIEŻNIA POWINNA BYĆ ODŁĄCZONA OD ZASILANIA W POZYCJI, JAK NA RYS. POWYŻEJ.

ROZKŁADANIE:



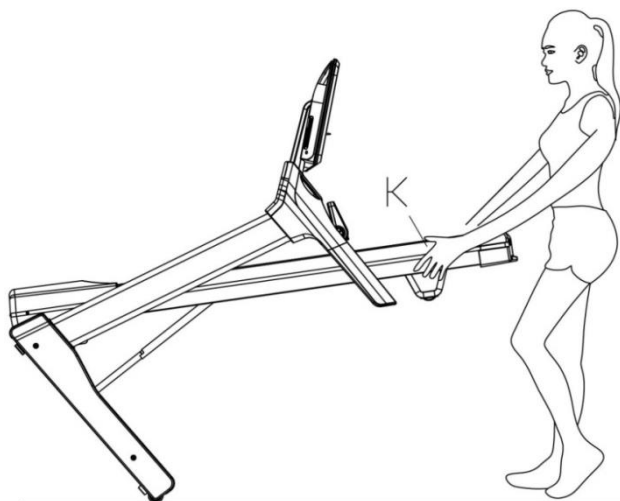
TRZYMAJ ŚCIEŻKĘ "K" & ZWOLNIJ STOPĄ PODPORĘ "F", CO SPODOWODUJE AUTOMATYCZNE OPUSZCZANIE SIĘ ŚCIEŻKI.

PRZEMIESZCZENIE BIEŻNI:

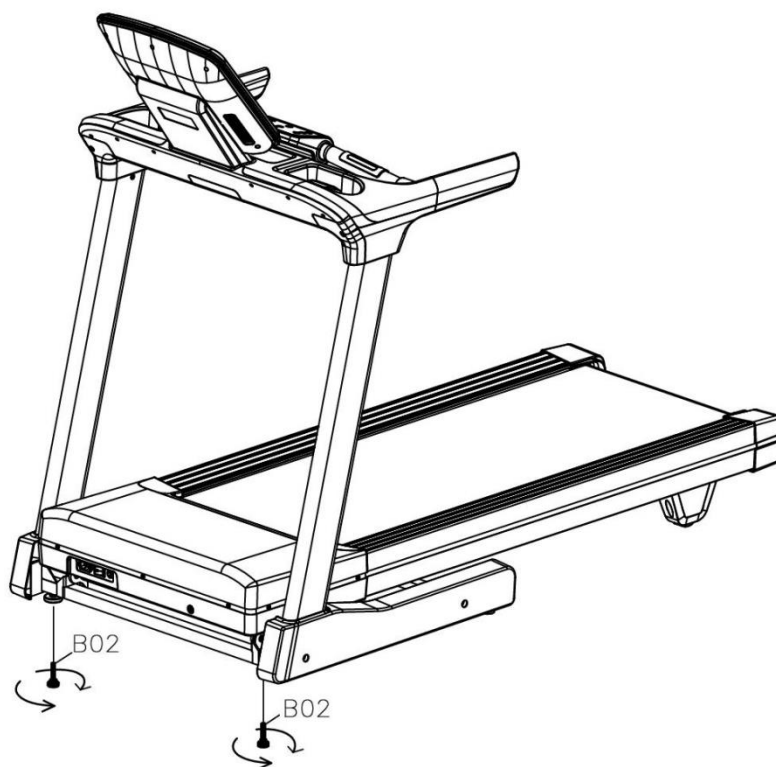


ABY UCHYLIĆ BIEŻNIĘ, CHWYĆ ŚCIEŻKĘ W POZYCJI "K". NASTĘPNIE, POSTAW STOPĘ W POZYCJI "L" ABY WŁAŚCIWIE TRZYMAĆ ŚCIEŻKĘ. Z STOPĄ W POZYCJI "L", WOLNO OPUSZCZAJ ŚCIEŻKĘ W DÓŁ AŻ DO MOMENTU KIEDY KÓŁKA BIEŻNI BĘDĄ AKTYWNE.

PRZEMIESZCZANIE BIEŻNI NA KÓŁKACH TRANSPORTOWYCH W POZYCJI „K”:



ABY WYPOZIOMOWAĆ BIEŻNIĘ UŻYJ STOPEK (B02); PRZEKRĘCAJĄC STOPKĘ (B02) W LEWO UŻYWAJĄC KLUCZA (B08) SPOWODUJESZ ZWIEKSZENIE WYSOKOŚCI, A W KIERUNKU PRZECIWNYM, ZMNIJESZENIE WYSOKOŚCI.



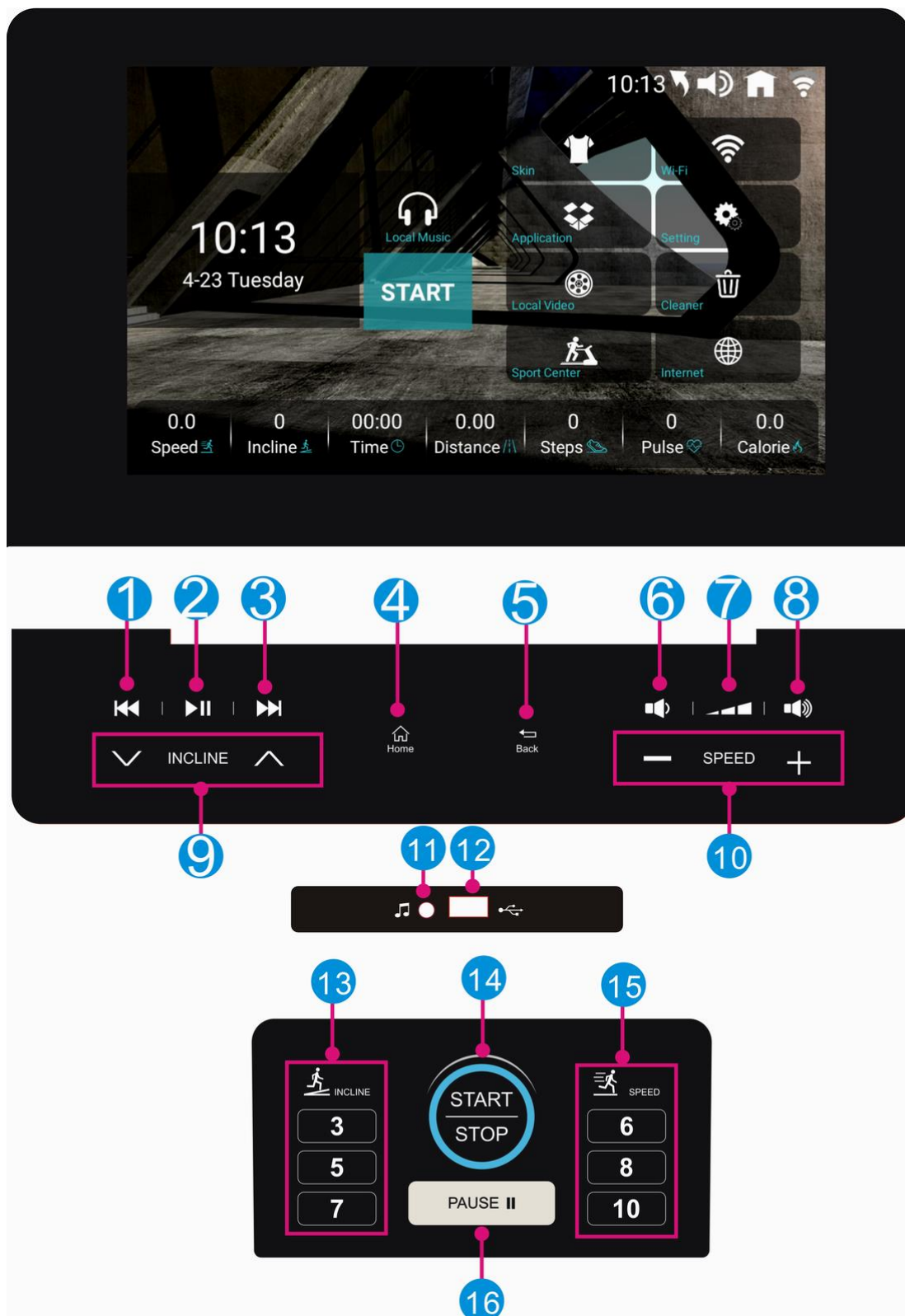
(a)

















PRAWIDŁOWO ZAPIĘTY DO LICZNIKA KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA.

KLAMERAKA POWINNA BYĆ PRZYPIĘTA KOSZULKI TAK ABY W RAZIE UPADKU Z BIEŻNI ZAPINKA WYPIĘŁA SIĘ Z OBUDOWY LICZNIKA.

INSTRUKCJA LICZNIKA:



NR	IKONKA	OPIS
1		COFANIE MUZYKI LUB OBRAZU
2		Play/ Pause (START/STOP)
3		KOLEJNA MUZYKA LIB VIDEO
4	 Home	POWROT DO „homepage”
5	 Back	POWRÓT DO POPRZEDNIEJ STRONY
6		ŚCISZANIE
7		SZYBKA ZMIANA GŁOŚNOCI
8		ROBIENIE GŁOŚNIEJ
9	 INCLINE 	INCLINE – ZWIĘKSZANIE NACHYLENIA W ZAKRESIE 0-15 SEKCJI
10	 SPEED 	SPEED – REGULACJA PRĘDKOŚCI W ZAKRESIE 0.8-20k/h
11		AUX: AUX GNIAZDO „JACK”
12		USB: GNIAZDO USB – MUZYKA & WIDEO
13	 INCLINE 3、 5、 7	INCLINE SZYBKA ZMIANA NACHYLENIA, A WYBRAĆ POZIOMY 3、 5、 7.
14	START STOP	“Start /Stop” : PO ZAPIĘCIIU KLUCZA BEZPIECZEŃSTWA, NACIŚNIJ “START” ABY ROZPOCZĄĆ ĆWICZENIE. NACIŚNIJ “STOP” ABY ZAKOŃCZYĆ ĆWICZENIE.
15	 SPEED 6、 8、 10	SPEED SZYBKA ZMIANA PRĘDKOŚCI: WYBÓR 6、 8、 10.
16	PAUSE 	PAUSE:NACIŚNIĘCIE ”PAUSE” W TRAKCIE ĆWICZENIA, ŚCIEŻKA ZATRZYMA SIĘ ALE DANE BĘDĄ ZACHOWANE. NACIŚNIJ “START” ABY WRÓCIĆ DO ĆWICZENIA. NACIŚNIĘCIE “STOP” button”, SPOWODUJE “WYCZYSZCZENIE DANYCH” A LICZNIK PRZEJDZIE W POZYCJĘ „standby mode”.

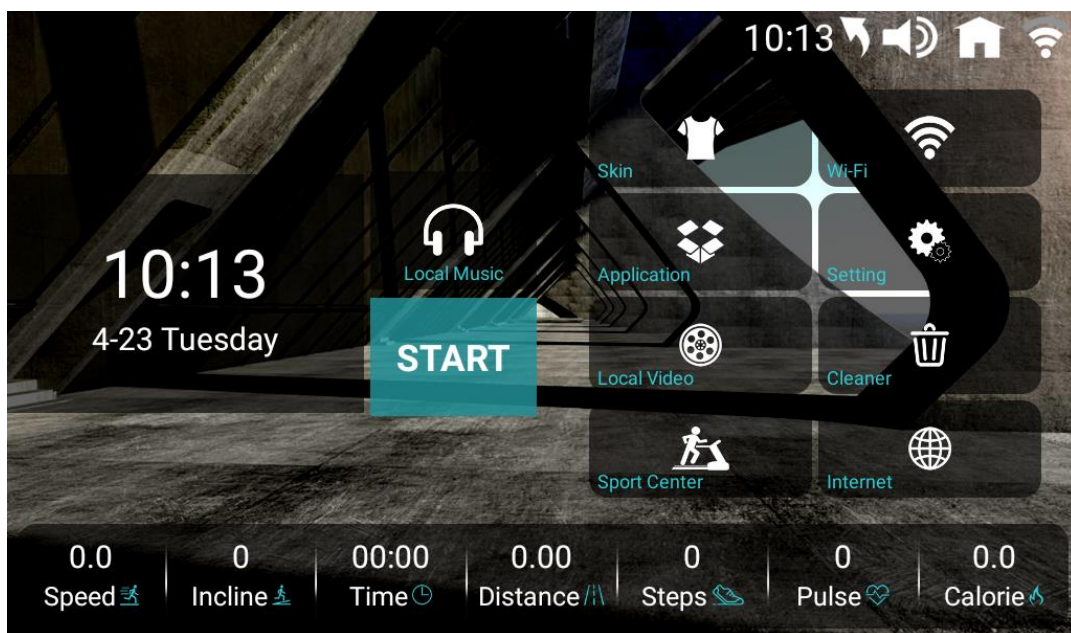
OSTRZEŻENIA:

1. ZABRANIA SIĘ UKŁADANIA JAKIKOŚCIBY RZECZY NA ŚCIEŻCE BIEŻNI. NA BIEŻNI MOŻE ĆWICZYĆ JEDNOCZEŚNIE TYLKO 1-OSOBA O WADZE DO 130 KG.
2. UTRZYMUJ BIEŻNIE W CZYSTOŚCI.
3. ZABRANIA SIĘ UŻYWANIA "APP" INNYCH NIŻ PRODUCENTA.
4. WIFI: SYSTEM NIE ZALOGUJE SIĘ DO SIECI "WIFI" WYMAGAJACYCH WERYFIKACJI.
5. ABY WSKAZ PUSLU BYŁ PRAWIDŁOWY NALEŻY PRZEZ 5 SEKUND PRZTRZYMAĆ DŁONIE NA CZUJNIKACH.

WŁĄCZANIE:

WŁĄCZ ZASILANIE, A NASTĘPNIE WEPNIJ KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA. PO ZALOGOWANIU SYSTEM WEJDZIE "home page". NACIŚNIĘCIE " START" SPOWODUJE, ŻE ŚCIEŻKA RUSZY Z NAJMNIJSZĄ PRĘDKOŚCIĄ T.J. 0.8km/h. ABY ZMIENIĆ PRĘDKOŚCI NALEŻY NACISNAĆ „SPEED+/SPEED-„.

Home page – STRONA DOMOWA:



NR	OPIS	Icon	OPIS
10:13	Time - CZAS		Volume - GŁOŚNOŚĆ
	POWRÓT		HOME - DOM
	WIFI icon		

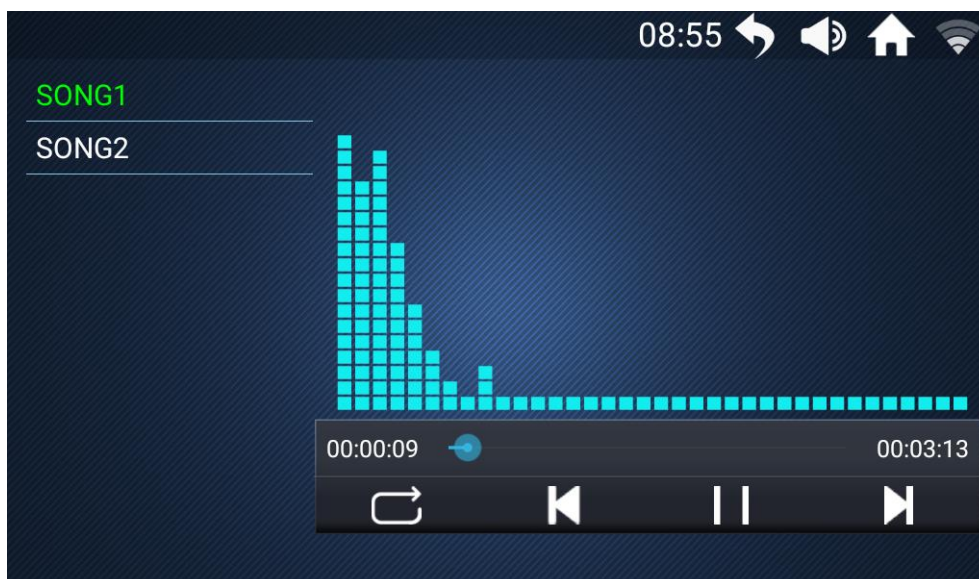
GLÓWNY INTERFACE JEST PODZIELONY NA 10 MODÓŁÓW, A MIANOWICIE “local music”, “local video”, “internet (WBUDOWANY “ Google chrome)”, “WIFI”, “cleaner”, “skin”, “application”, “setting”, “sport center” (WBUDOWANY - time countdown mode-ODLICZANIE CZASU, calorie count down mode-ODLICZANIE KALORII, distance countdown mode-ODLICZANIE DYSTANSU, steps countdown mode-ODLICZANIE KROKÓW, workout, HRC(heart rate control), runway mode, real view run, customer mode) – OMÓWIENIE FUNKCJI NA KOLEJNYCH STRONACH.









Icon	OPIS	Icon	OPIS	Icon	OPIS
	Local music		WIFI WIFI connection		Setting
	Internet		Skin		Local video
	Cleaner		Sports center		Local video

1) local music – MUZYKA LOKALNA

SYSTEM ODTWARZANIA “ audio” / “video” Z ZEWNĘTRZNEGO DYSKU “ U ”.

- ODTWARZANE FORMATY: MP3,APE, MP4, MOV.

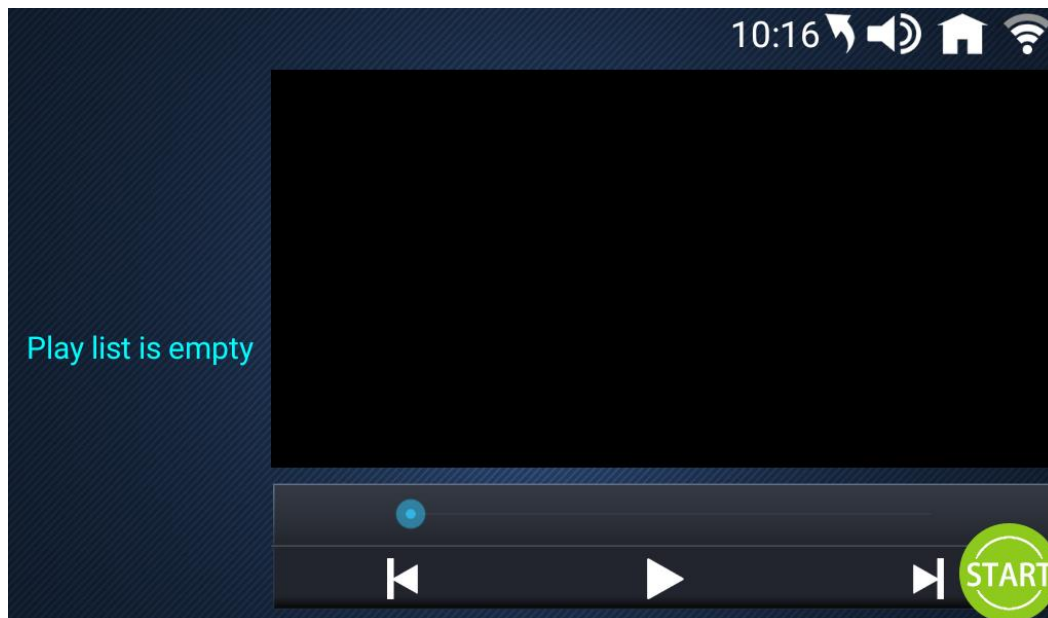


Song1	ZILEONY KOLOR – MUZYKA ODTWARZANA		
	ROZPOCZĘCIE ODTWARZANIA		ODTWARZANIE W KOLEJNOSCI
	PAUSA		ODTWARZANIE ZMIENNE
	POWRÓT		CYKL POJEDYNCZY ODTWARZANIA
	NASTĘPNA		STOPIEŃ ODTWORZENIA

2) local video - WIDEO LOKALNE:

- OBSŁUGIWANE FORMATY: MP3,APE, MP4, MOV.

UWAGA: ZALECA SIĘ NIE OGLĄDANIE “WIDEO” W TRAKCIE ĆWICZENIA.










	ODTWARZANIE		Playback – POWRÓT
	Pause –PAUZA		Playback - NASPĘPNY
	POZIOM ODTWORZENIA		NACIŚNIJ ABY OTWORZYĆ WIDEM, SYSTEM POKAŻE PEŁNY EKRAN.

3) Internet (WBUDOWANY - Google chrome)

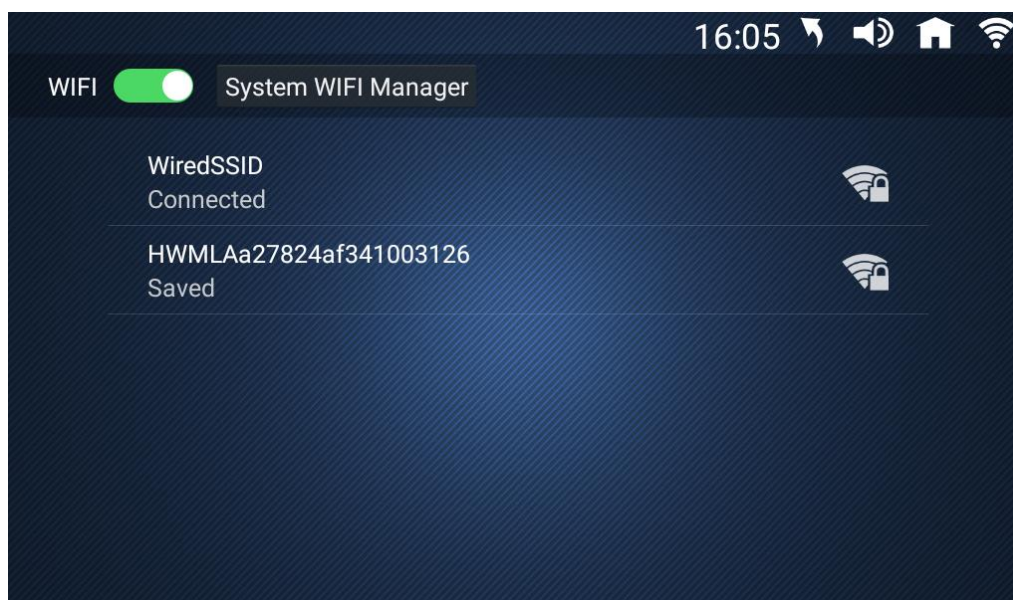


ZMIANY DANYCH ĆWICZEMIA W TRAKCIE “third-party app”:

	NACIŚNIJ ABY "SCHOWAĆ" W TRAKCIE ĆWICZENIA.		POWRÓT
	NACIŚNIJ ABY POKAZYWAĆ DANE ĆWICZENIA		ZWIĘKSZENIE WARTOŚCI
	OTWÓRZ „floating button”		POWRÓT DO "main interface"
	ZAMKNIJ „floating button”		

4) WIFI

NACIŚNIJ  ABY WEJŚĆ W "WIFI"



5) KOSZ:

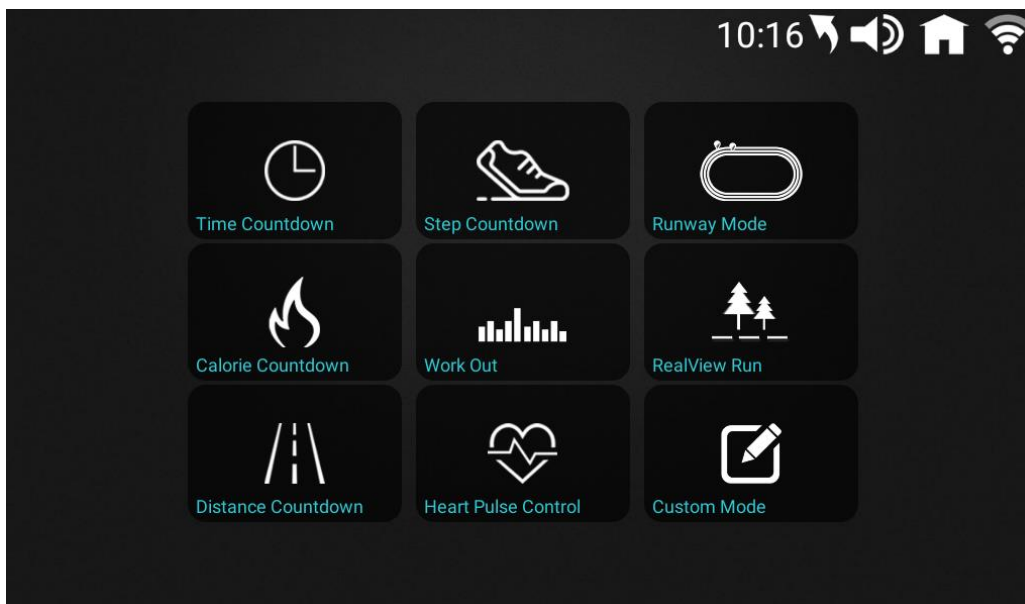
NACISNIJ  ABY WYCZYŚCIĆ.

6) Sports center:

WBUDOWANE „time countdown mode”(ODLICZANIE CZASU), „calorie countdown mode”(ODLICZANIE KALORII), „distance countdown mode”(ODLICZANIE DYSTANSU), „steps countdown mode”(ODLICZANIE KROKÓW), „Workuto”(ĆWICZENIE), HRC(KONTROLA PULSU), „runway mode”(BIEŻNIA), real view run(WIDOK REALNY), customer mode(FUKCJA UŻYTKOWNIKA), „map run” (MAPA BIEGU).

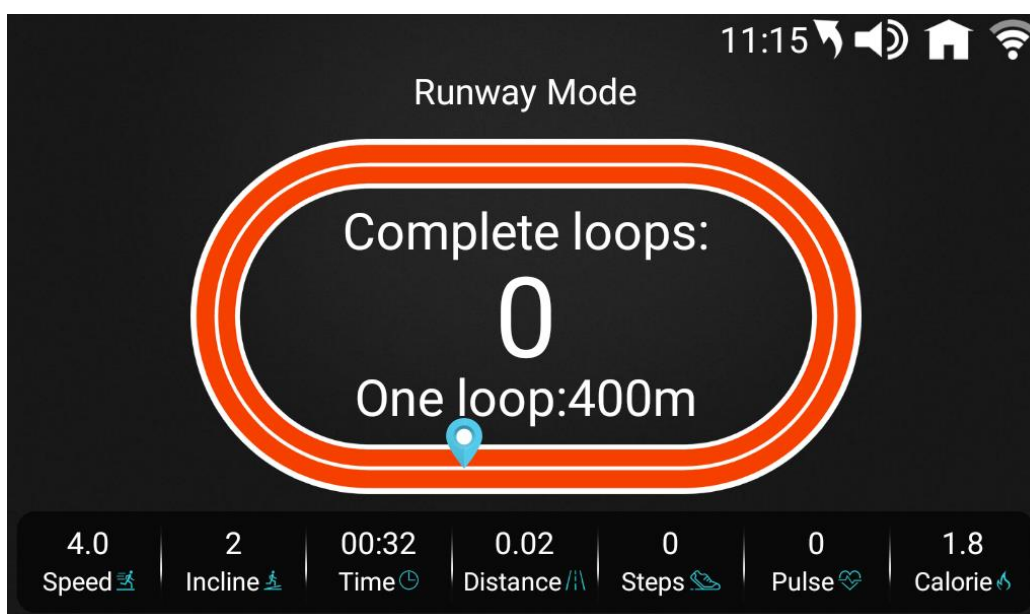
UWAGA: UŻYCIE MAP WYMAGA WŁĄCZENIA "WIFI"

6.1 NACISNIJ  ABY WEJŚĆ DO "sports center".

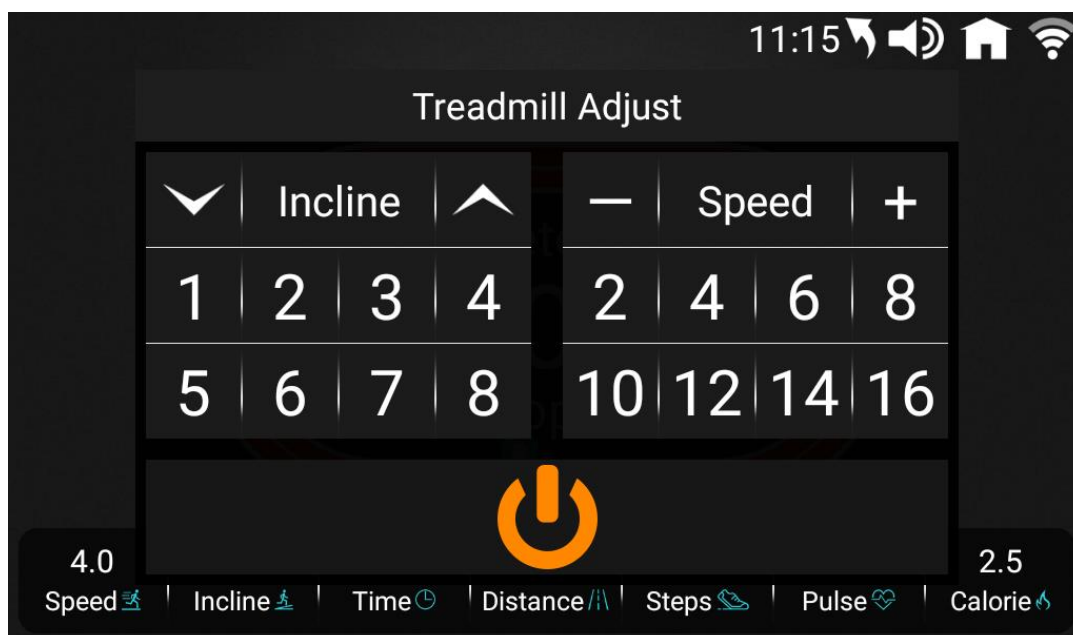



UŻYTKOWNIK WYBIERA RODEZAJ SYSCYPLINY WG SWOICH PREFERENCJI;

6.2 NACISNIJ  ABY WEJŚĆ “runway mode”(BIEŻNIA)



- JEDNO OKRĘŻENIE, TO 400 METRÓW.
- NACIŚNIJ DOWOLNE POLE NA EKRANIE ABY WYBRAĆ KOLEJNE OKNO. UŻYTKOWMNIK MOŻE USTAWIĆ PRĘDKOŚĆ & NACHYLENIE.



- NACIŚNIJ  ABY WYBRAĆ OPCJE “restar” & “stop”. BRAK AKTYWNOŚCI PRZEZ 3 SEKUNDY SPOWODUJE AUTOMATYCZNE ZAMKNIĘCIE OKNA.

6.3 ĆWICZENIA ZAPROGRAMOWANE:

- 36 PROGRAMÓW DOSTĘPNYCH. 20 SEKCJI W KAŻDYM PROGRAMIE.
- CZAS ĆWICZENIA 15 MIN., UŻYTKOWNIK MOŻE ZMIENIĆ CZAS UŻYWAJĄC “SPEED+/SPEED”. W TRAKCIE ĆWICZENIA UŻYTKOWNIK MOŻE ZMIENIĆ PRĘDKOŚĆ & NACHYLENIE W ZALEŻNOŚCI OD POTRZEB ALE KIEDY WEJDZIE W KOLEJNĄ SEKCJĘ PRĘDKOŚĆ & NACHYLENIE BĘDZIE ZMIENIONE PRZEZ SYSTEM AUTOMATYCZNIE.

SPEED – PRĘDKOŚĆ & INCLINE - NACHYLENIE

SEKCJA		PROGRAM																			
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
P1	SPEED	1	2	2	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2	2	1	
	INCLINE	0	0	1	1	2	2	2	3	3	2	2	3	2	3	2	2	1	1	0	0
P2	SPEED	1	2	2	3	4	4	7	4	7	7	7	4	7	7	4	4	3	2	2	1
	INCLINE	0	0	2	3	4	3	4	4	5	5	6	7	6	6	5	4	3	2	0	0
P3	SPEED	1	2	2	3	4	4	7	7	4	7	7	7	7	4	4	4	3	2	2	1
	INCLINE	0	0	3	7	4	4	7	4	8	4	3	7	3	7	5	4	7	3	0	0
P4	SPEED	1	2	2	3	3	6	6	6	6	6	6	9	6	6	6	3	3	2	2	1

INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – BIEŻNIA ELEKTRYCZNA YK-ET1801C MODEL W5.0 TECH RUN

	INCLINE	0	0	3	7	4	4	7	4	8	4	3	7	3	7	5	4	7	2	0	0
P5	SPEED	1	2	2	3	4	6	6	6	6	9	6	6	6	6	6	4	3	2	2	1
	INCLINE	0	0	2	4	6	8	6	8	5	9	9	8	6	7	6	8	4	2	0	0
P6	SPEED	1	2	2	4	4	6	6	9	9	9	9	6	6	6	6	6	4	2	2	1
	INCLINE	0	0	3	4	5	6	5	6	5	7	6	7	5	7	6	7	7	3	0	0
P7	SPEED	2	3	4	6	6	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	6	4	4	2
	INCLINE	0	0	2	4	4	6	7	8	9	9	9	9	9	9	9	8	6	4	2	0
P8	SPEED	1	2	2	4	4	7	7	7	7	9	9	9	9	9	9	9	9	9	8	4
	INCLINE	0	0	2	4	8	9	9	2	4	8	9	9	2	4	9	9	9	2	0	0
P9	SPEED	2	3	3	6	6	9	9	9	7	9	9	9	9	9	9	9	6	3	3	2
	INCLINE	0	0	9	9	8	4	2	9	9	8	4	2	9	9	8	4	3	3	0	0
P10	SPEED	1	2	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	2	4	4	6	4	3
	INCLINE	0	0	2	2	4	4	3	4	5	6	5	6	8	7	8	9	9	9	0	0
P11	SPEED	2	4	4	6	6	9	4	6	6	9	4	6	6	9	4	6	6	9	4	1
	INCLINE	0	0	9	9	9	9	8	8	7	7	5	6	5	6	4	3	4	3	0	0
P12	SPEED	1	3	3	6	9	9	3	6	9	9	3	6	9	9	3	6	9	9	6	4
	INCLINE	0	0	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	8	9	9	9	8	0	0
P13	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	INCLINE	0	0	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	0	0
P14	SPEED	2	3	3	6	9	9	3	6	9	9	3	6	9	9	3	6	9	9	6	3
	INCLINE	0	0	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	4	8	9	9	0	0
P15	SPEED	4	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	9	9	9	6	4	2
	INCLINE	0	0	2	3	4	5	6	8	7	8	8	7	7	6	5	4	3	2	0	0
P16	SPEED	2	4	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	INCLINE	0	0	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	2	4	5	6	0	0
P17	SPEED	2	2	2	4	6	6	9	9	9	2	4	6	6	9	9	9	6	2	2	2

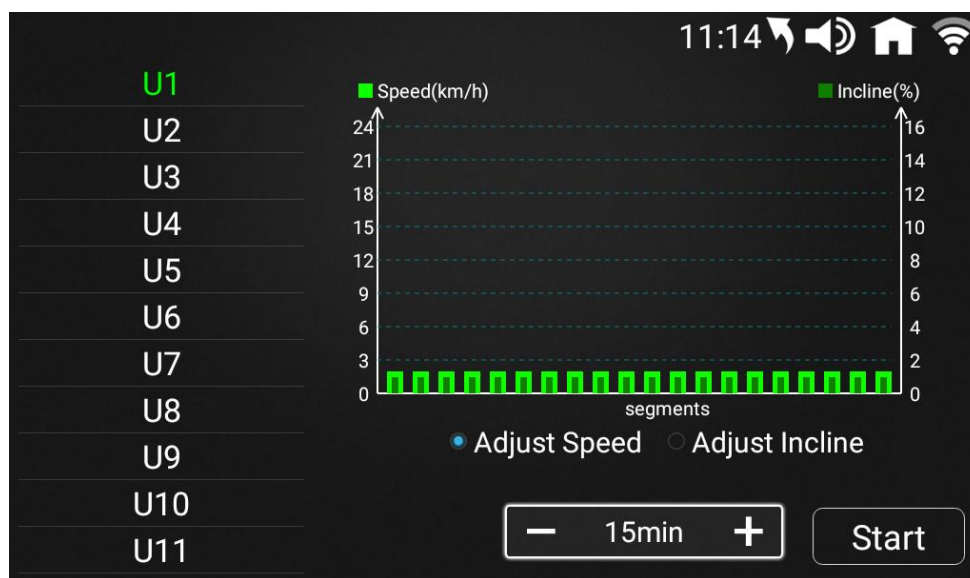
INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – BIEŻNIA ELEKTRYCZNA YK-ET1801C MODEL W5.0 TECH RUN

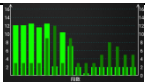
	INCLINE	0	0	2	4	6	8	9	9	9	9	9	9	9	9	8	6	4	2	0	0
P18	SPEED	3	6	3	6	6	3	6	6	3	6	6	3	6	6	3	6	6	2	2	2
	INCLINE	0	0	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	6	8	2	0	0
P19	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	INCLINE	0	0	9	8	6	4	9	8	6	4	9	8	6	4	9	8	6	4	0	0
P20	SPEED	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	INCLINE	0	0	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	2	0	0
P21	SPEED	2	6	2	6	9	2	6	9	2	6	9	2	6	9	2	6	9	2	6	2
	INCLINE	0	0	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	9	8	2	2	0	0
P22	SPEED	4	6	9	6	2	9	6	2	9	6	2	9	6	2	9	6	2	2	4	2
	INCLINE	0	0	2	4	9	2	4	9	2	6	9	6	8	9	6	8	9	2	0	0
P23	SPEED	4	6	9	6	6	2	9	6	6	2	9	6	6	2	9	6	6	2	2	2
	INCLINE	0	0	2	3	4	5	6	6	7	8	9	9	9	9	9	9	9	2	0	0
P24	SPEED	4	6	9	6	4	9	6	4	9	6	4	9	6	4	9	6	4	2	4	2
	INCLINE	0	0	4	4	5	6	7	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	2	0	0
P25	SPEED	2	4	3	4	3	5	4	2	5	2	6	2	7	2	8	3	7	3	9	3
	INCLINE	1	2	3	3	1	2	2	3	2	5	4	5	6	6	4	5	5	6	5	0
P26	SPEED	2	5	4	6	4	6	4	2	4	3	3	6	5	7	5	7	5	3	5	2
	INCLINE	1	2	3	3	2	2	3	4	2	3	2	3	4	4	3	3	4	5	3	0
P27	SPEED	2	5	4	5	4	5	4	2	3	3	3	6	5	6	5	6	5	3	4	2
	INCLINE	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	4	2	3	3	3	3	0
P28	SPEED	2	6	7	4	4	7	4	2	4	3	3	7	8	5	5	8	5	3	5	2
	INCLINE	4	5	6	6	9	9	1	9	6	4	5	6	7	7	9	9	2	9	7	0
P29	SPEED	2	4	6	8	7	8	6	2	3	3	3	5	7	9	8	9	7	3	4	2
	INCLINE	3	5	4	4	3	4	4	3	3	3	4	6	5	5	4	5	5	4	4	0
P30	SPEED	2	4	5	5	6	5	6	3	3	3	3	5	6	6	7	6	7	4	4	2

INSTRUKCJA MONTAŻU I UŻYTKOWANIA – BIEŻNIA ELEKTRYCZNA YK-ET1801C MODEL W5.0 TECH RUN

	INCLINE	3	5	3	4	2	3	4	2	3	3	4	6	4	5	3	4	5	3	4	0
P31	SPEED	3	6	7	5	8	5	9	6	4	2	4	7	8	6	9	6	9	7	4	3
	INCLINE	2	2	3	3	2	2	4	6	2	3	3	3	4	4	3	3	5	7	3	0
P32	SPEED	3	6	7	5	8	6	7	6	4	4	4	7	8	6	9	7	8	7	5	3
	INCLINE	1	2	4	3	2	2	4	5	2	2	2	3	5	4	3	3	5	6	3	0
P33	SPEED	2	8	6	4	5	9	7	5	4	4	3	9	7	5	6	9	8	6	5	3
	INCLINE	2	2	6	2	3	4	2	2	2	2	3	3	7	3	4	5	3	3	3	0
P34	SPEED	2	3	5	3	3	5	3	6	3	4	3	4	6	4	4	6	4	7	4	3
	INCLINE	4	4	3	6	7	8	8	6	3	4	5	5	4	7	8	9	9	7	4	0
P35	SPEED	2	5	8	9	6	9	5	3	2	3	3	6	9	9	7	9	6	4	3	2
	INCLINE	1	3	5	8	1	7	6	3	2	4	2	4	6	9	2	8	7	4	3	0
P36	SPEED	2	5	5	4	4	6	4	2	3	5	3	6	6	5	5	7	5	3	4	4
	INCLINE	3	5	6	7	9	9	9	9	6	4	4	6	7	8	9	9	9	9	7	0

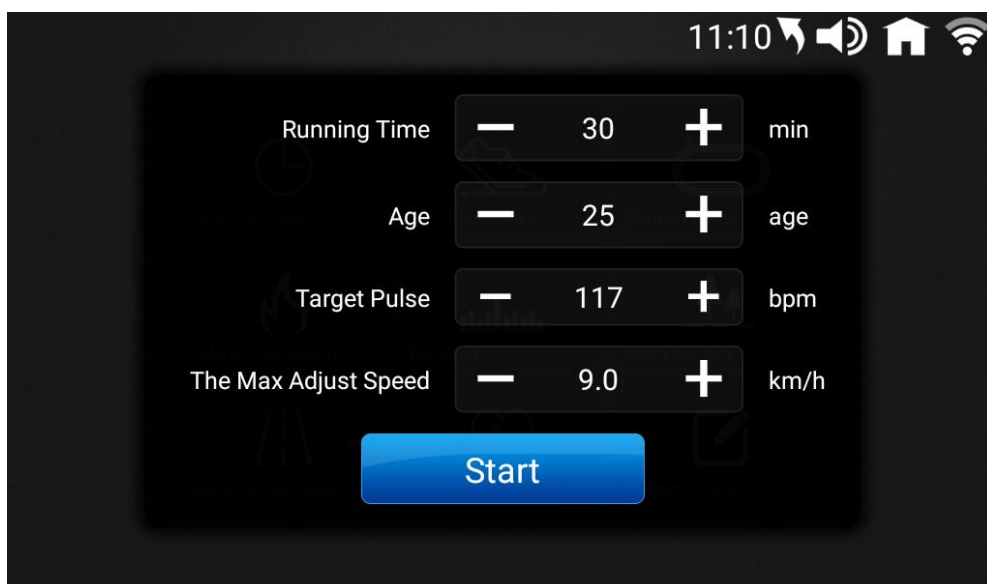
6.4 NACIŚNIJ  ABY WPROWADZIĆ DANE UŻYTKOWNIKA.



<div style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">U1</div> <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">U2</div> <div style="background-color: black; color: white; padding: 2px;">U3</div>	Program list: 16 PROGRAMÓW UŻYTKOWNIKA: U1-U16
	MAPA: ■ PRĘDKOŚĆ AKTUALNA, ■ AKTUALNE NACHYLENIE;
Adjust Speed	ZWIĘKSZENIE PRĘDKOŚCI

Adjust Incline	ZWIĘKSZENIE NACHYLENIA
- 15min +	ZMIANA CZASU
Start	Start


6.5 NACIŚNIJ ABY WEJŚĆ W "HRC" PROGRAM POMIARU RYTMU SERCA.



PRZED WŁĄCZENIEM PROGRAMU "HRC", USTAW NASTĘPUJĄCE DANE.

- CZAS ĆWICZENIA: ZAPROGRAMOWANY, TO 30 min. ZAKRES USTAWIEŃ: 5-99 min.
- WIEK: ZAPROGRAMOWANY, TO 25, W ZAKRESIE 15-80 LAT.
- PULS WYMAGANY: ZAPROGRAMOWANY $:(220-\text{WIEK}) \cdot 0.6$, ZAKRES: :80-180bpm
- PRĘDKOŚĆ MAKSYMALNA: MOŻNA WYBRAĆ - 9.0km/h, 11km/h LUB 13km/h.

Start HRC:

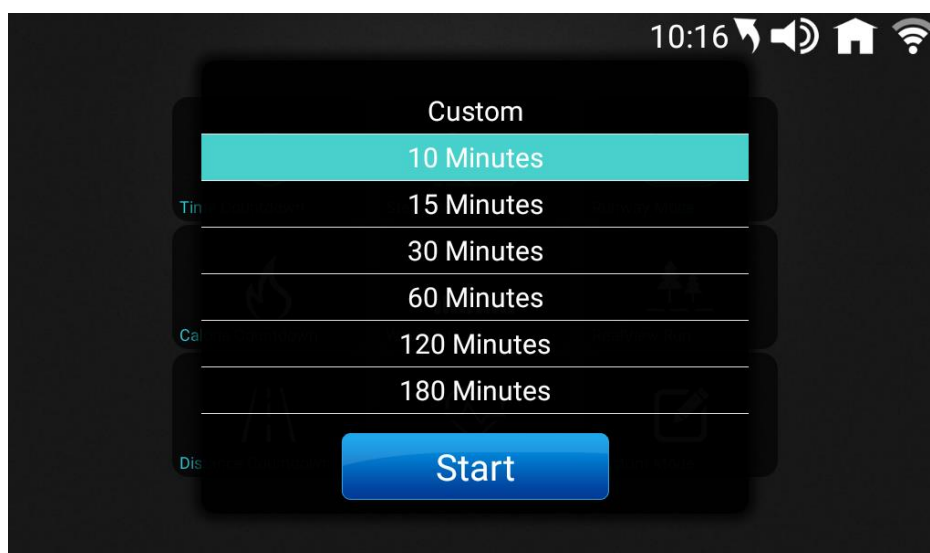
- PO WPROWADZENIU DANYCH NACIŚNIJ "START" & ŚCIEŻKA RUSZY, PO 3 SEKUNDACH.
- MOŻNA USTAWIĆ PRĘDKOŚĆ I NACHYLENIE Z PANELU LUB NA EKRANIE.
- NACISNIJ  I BIEŻNIA POWILI SIĘ ZATRZYMA. OPCJE DO WYBORU "RESATRRT" & "STOP".
- NACIŚNIJ „RESTART” & BIEŻNIA RUSZY W NAJWOLNIEJSZYM TEMPIE..
- NACISNIJ „STOP”.BIEŻNIA ZATRZYMA SIĘ I POKAŻE DANE ĆWICZENIA. W TRAKCIE ĆWICZENIA, CO 30 SEK., SUSTEM MIERZY PULS.
- PIERWSZA MINUTA, TO ROZGRZEWKA , BEZ MOŻLIWOŚCI ZMIANY PRĘDKOŚCI.


- PULS 30 bpm MNIEJSZY OD WARTOŚCI ZADANEJ, LICZNIK ZWIĘKSZY KAŻDORAZOWO PRĘDKOŚĆ O 2.0km/h.
- PULS W ZAKRESIE 9-29 bpm MNIEJ OD WARTOŚCI ZADANEJ, LICZNIK ZWIĘKSZY KAŻDORAZOWO PRĘDKOŚĆ O 1.0km/h.
- PULS WYŻSZY O 30bpm OD WARTOŚCI ZADANEJ, LICZNIK ZMNIJESZY PRĘDKOŚĆ O 2.0km/h.
- PULS W ZAKRESIE 9-29 bpm WIĘCEJ OD WARTOŚCI ZADANEJ, LICZNIK ZMNIJESZY PRĘDKOŚĆ O 1.0km/h.
- BEZ ZMIANY PRĘDKOŚCI JEŻELI ZMIAN PULSU W ZAKRESIE 5 bpm OD WARTOŚCI ZADANEJ.
- DWUKROTNY BRAK WSKAZU, LICZNIK PRZEJDZIE DO PRĘDKOŚCI NAJNIŻSZEJ & PO 35 SEKUNDACH STOP.
- PRĘDKOŚĆ 1km/h ALE PULS WSKAZUJE NA ZWIĘKSZENIE PRĘDKOŚCI, LICZNIK ZMIENIA PRĘDKOŚĆ NA NAJNIŻSZĄ I PO 35 SEK. STOP ĆWICZENIA.
- KIEDY PULS JEST POWYŻEJ WARTOŚCI ZADANEJ SYSTEM ZMINIA PRĘDKOŚĆ NA NAJNIŻSZĄ I PO 35 SEK. STOP ĆWICZENIA.

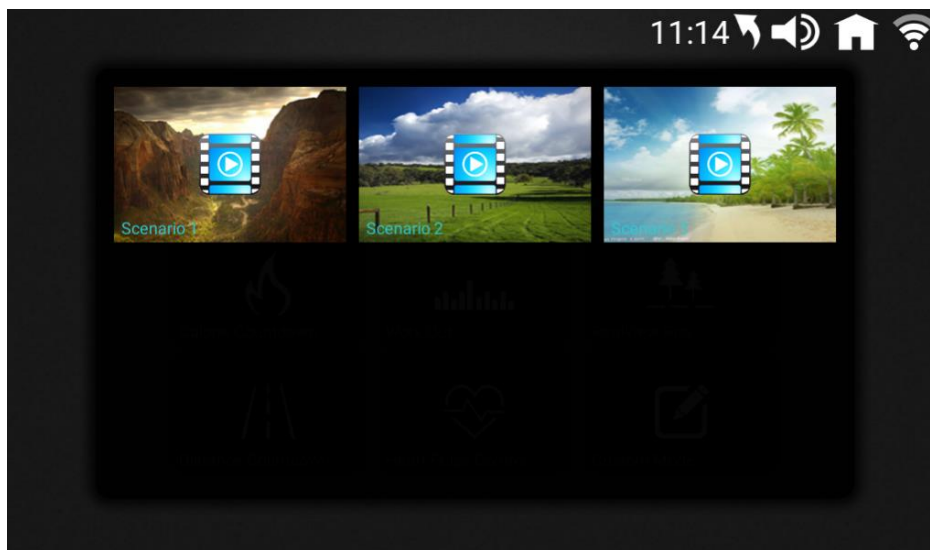
UWAGA: ABY POMIAR PULSU BYŁ MOŻLIWY NALEŻY TRZYMAĆ DŁONIE NA CZUJNIKACH.

6.6 NACISNIJ  ABY WEJŚĆ W FUNKCJĘ ODLICZANIA CZASU. UŻYTKOWNIK MOŻE USTAWIĆ CZAS ĆWICZENIA.



NACISNIJ "Start" ABY ROZPOCZAĆ ODLICZANIE. NACISNIJ "STOP" & ŚCIEŻAK ZACZNIE ZWALNIAĆ. NASTĘPNIE MOŻNA WYBRAĆ „RESTART” LUB “STOP”. NACIŚNIECIE “STOP”, LICZNIK WYŚWIETLA DANE ĆWICZENIA.

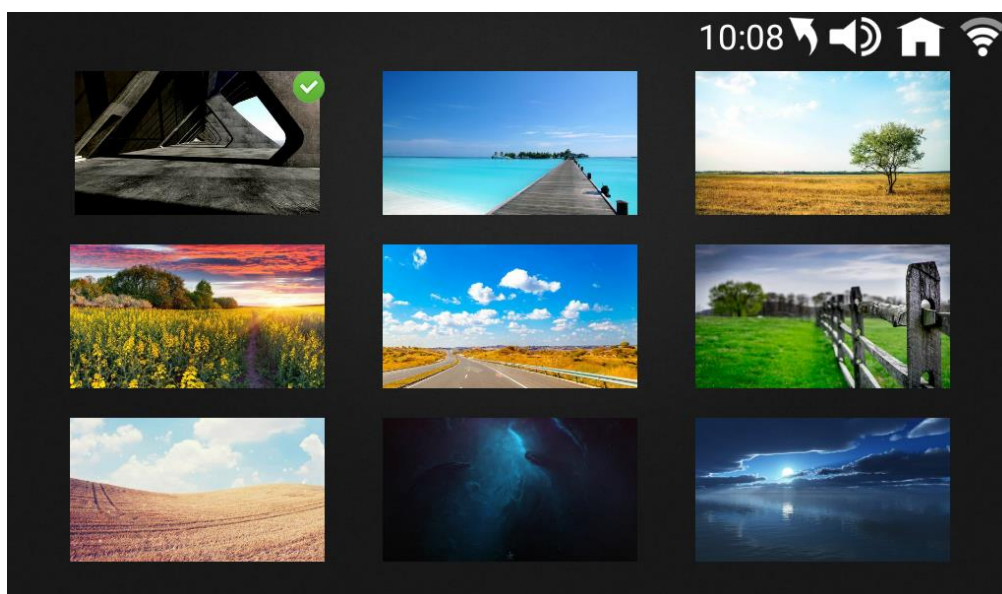


6.7 NACISNIJ  ABY WEJŚĆ "realview run" (WIDOKI RZECZYWISTE)". MOŻNA WYBRAĆ SCENERIĘ "Desert"/PUSTYNIA, "Grass"/TRAWA CZY „seaside"/WYBRZEŻE.



7) Skin - TAPETY

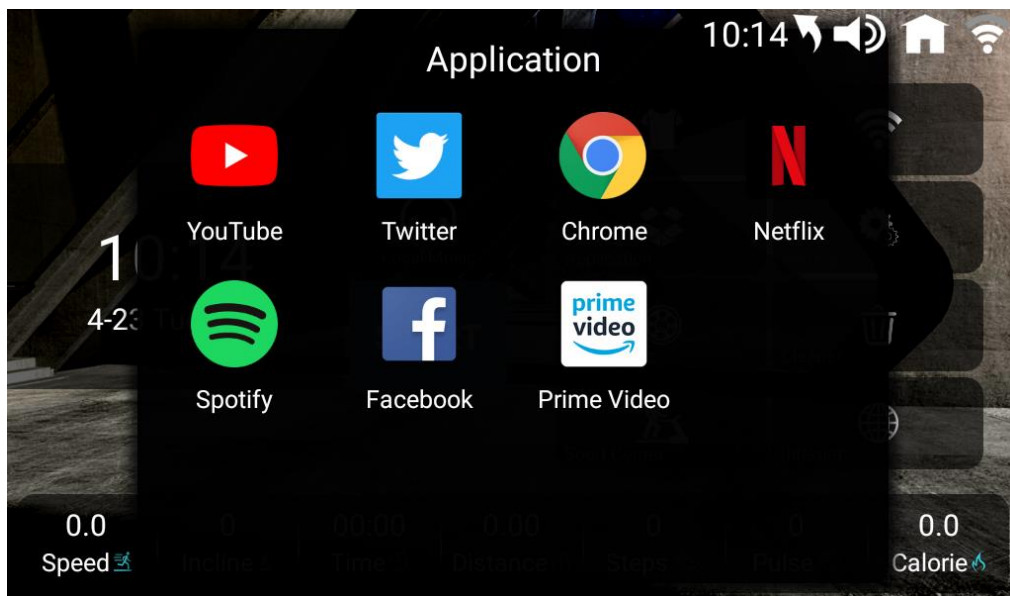
NACIŚNIJ  ABY WEJŚĆ W TAPETY. KLIKNIECIE W DIDOK POWODUJE JEGO WYBÓR. NACIŚNIJ  ABY WRÓCIĆ DO "main interface".



UWAGA: MOŻLIWY WYBÓR TAPET TYLKO Z SYSTEMU. NIE MOŻNA ŚCIAĞNAĆ TAPET SPOZA SYSTEMU

8) Application - APLIKACJE

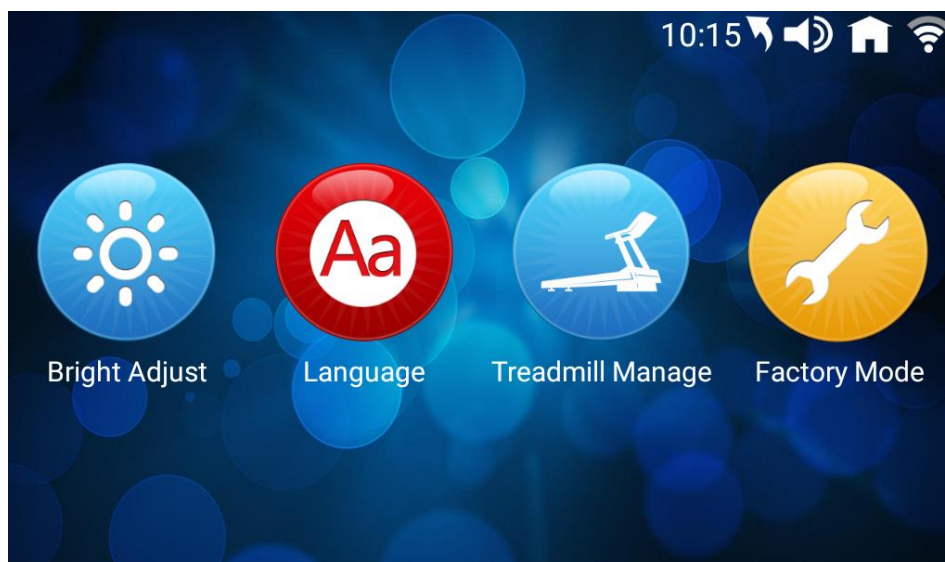
W SYSTEMIE SĄ TEŻ "third party music" & "video APP" & "internet" & "social application" & "news" ITD..



9) Setting - USTAWIENIA

USTAWIENIA: bright adjustment/OSTROŚĆ, language/JĘZYK, treadmill management/PBSŁUGA, factory mode/SERWIA.

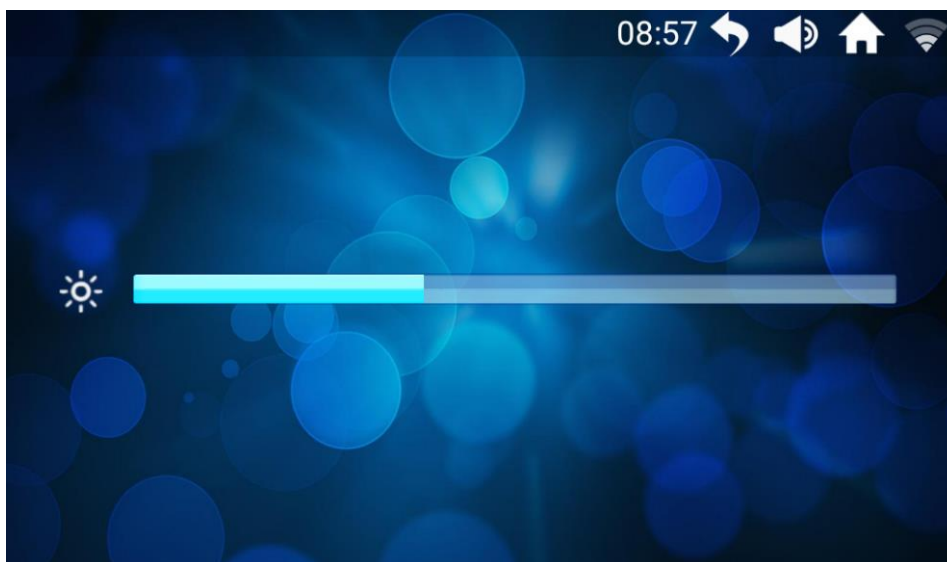
NACISNIJ  ABY WEJŚĆ W PONIŻSZE USTAWIENIA:



UWAGA:

- **ZABRANIA SIĘ INSTALOWANIA "APP" POZA SYSTEMOWYCH,**
- **ZABRANIA SIĘ ODINSTALOWANIA "APP" SYSTEMOWYCH,**
- **ZALECA SIĘ CZYSZCZENIE ZGODNIE Z INSTRUKCJĄ PRODUCENTA.**

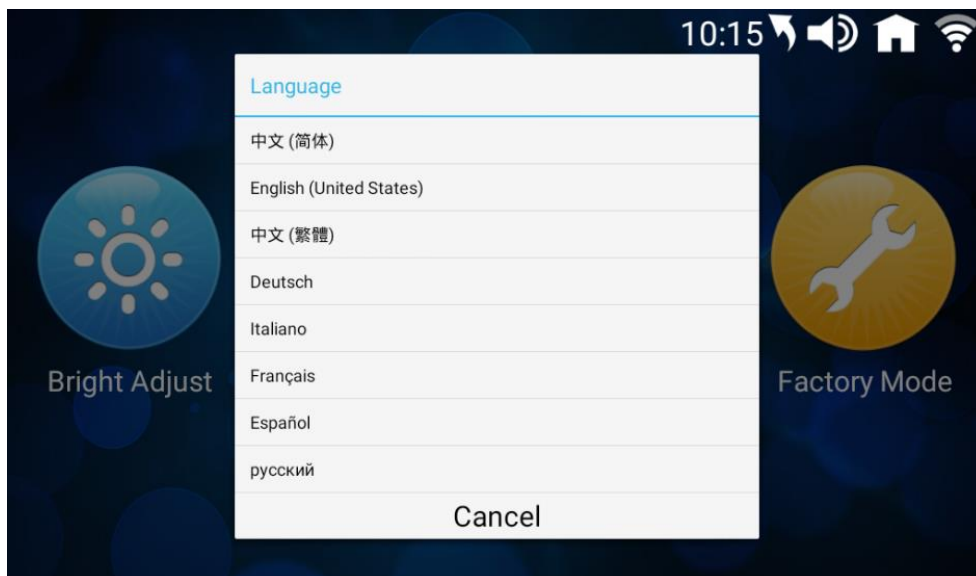
9.1 USTAWIENIE JASNOŚCI EKRANU.



9.2 treadmill management - DANE BIEŻNI



9.3 language – JĘZYK



9.4factory mode

FUNKCJA SERWISOWA.

OPISY BŁĘDÓW

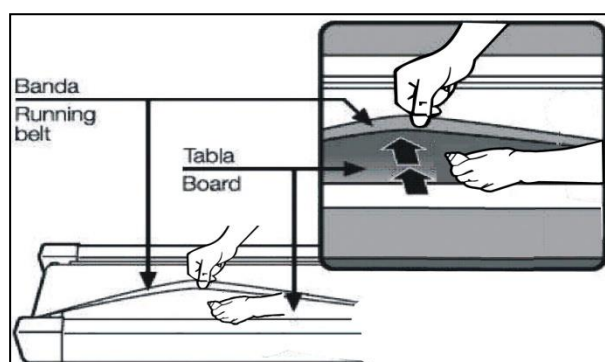
<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: Communication error</p> <p>Fix method:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ensure the main wires are connected well 2.Replace the main wire 3.Replace the controller 4.Replace the driver <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: Stall protection</p> <p>Fix method:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ensure the motor wires are connected well 2.Replace the motor 3.Replace the driver <p style="text-align: right;">✕</p>
<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: No speed sensor signal</p> <p>Fix method:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ensure the speed wires are connected well 2.Replace the speed wire 3.Replace the driver <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: Incline study fail</p> <p>Fix method:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.Ensure the incline wires are connected well 2.Replace the incline motor 3.Replace the driver <p style="text-align: right;">✕</p>

<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: Overflow protection</p> <p>Fix method: 1. Decrease the load 2. Check transmission parts, add lubricating oil 3. Replace the motor 4. Replace the driver</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: Motor break</p> <p>Fix method: 1. Ensure the motor wires are connected well 2. Replace the motor</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: Storage fault</p> <p>Fix method: 1. Check 24C02 2. Replace the driver</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: Location fault</p> <p>Fix method: 1. Put the treadmill horizontally 2. Replace the driver</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: Moment overcurrent</p> <p>Fix method: 1. Replace the motor 2. Check transmission parts, add lubricating oil</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: Voltage over</p> <p>Fix method: 1. Stop use, check external wire</p> <p style="text-align: right;">✕</p>
<p style="text-align: center;">Error</p> <hr/> <p>Error description: Voltage low</p> <p>Fix method: 1. Stop use, check external wire</p> <p style="text-align: right;">✕</p>	

UTRZYMANIE

OSTRZEŻENIE :Before cleaning the machine, please make sure the power has been switched off.

1. **CZYSZCZENIE:** USUWAJ KURZ ZE ŚCIEŻKI, A TAKŻE Z INNYCH ELEMENTÓW BIEŻNI. ZALECA SIĘ ABY DOKŁADNIE WYCZYŚCIĆ BIEŻNIĘ, CO NAJMNIJ, RAZ W MIESIĄCU.
2. **SMAROWANIE:**
 - 1) BIEŻNIA WYMAGA SMAROWANIA, CO 300km. JEŻELI LICZNIK WYDA DŹWIĘK “di di di ” & NA WYŚWIETLACZU POJAWI SIĘ “OIL” , NALEŻY NATYCHMIAST NASMAROWAĆ BIEŻNIĘ, POD ŚCIEŻKĄ, NA ŚRODKU.



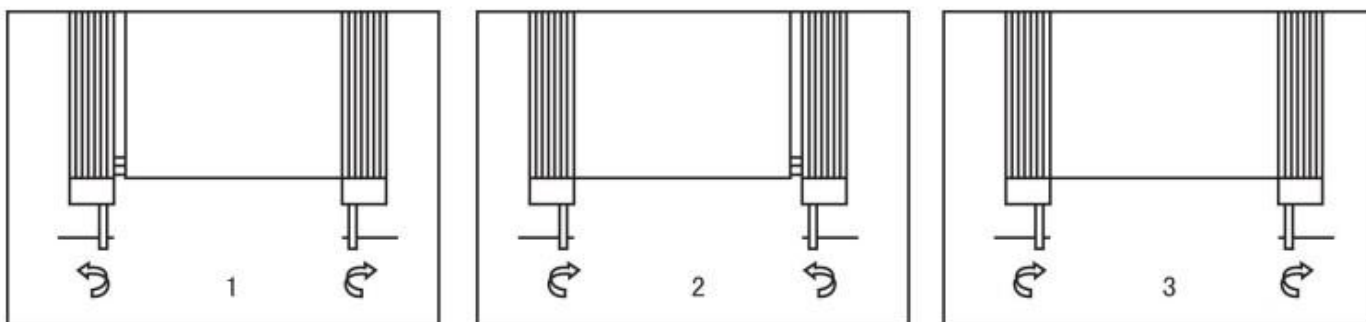
- 2) PO SMAROWANIU PRZYTRZYMAJ „STOP” PRZEZ PONAD 3 SEKUNDY W FUNKCJI “standby mode”, PO CZYM LICZNIK WYŁĄCZY ALARM “OIL”.

ZALECA SIĘ SMAROWANIE WG NASTĘPUJĄCYCH KROKÓW:

UŻYTKOWANIE MNIEJ NIŻ 3 GODZINY W TYGODNIU – SAMROWANIE CO 6 MIESIĘCY.

UŻYTKOWANIE 3-5 GODZIN W TYGONIU – SMAROWANIE, CO 3 MIESIĄCE.

3. UŻYTKOWANIE WIĘCEJ NIŻ 5 GODZIN W TYGODNIU – SMAROWANIE, CO 2 MIESIĄCE.
4. CENTROWANIE PASA ŚCIEŻKI. PAS ŚCIEŻKI BĘDZIE WYMAGAŁ CENTROWANIA PO PEWNYM CZASIE UŻYTKOWANIA. BIEŻNIA CENTRUJE AUTOMATYCZNIE PAS ŚCIEŻKI JEŻELI POZIOM ODSTĘPSTWA OD NORMY NIE JEST ZBYT DUŻY. W WYPADKU KONIECZNOŚCI RĘCZNEGO CENTROWANIA NALEŻY ZROBIĆ TO JAK NA SZKICU PONIŻEJ WG NASTĘPUJĄCEJ ZASADY – JEŻELI PAS SCHODZI NA PRAWO NALEŻY PODKRĘCIĆ ŚRUBE PO STRONIE PRAWYJ I POPUŚCIĆ ŚRUBĘ, PO STRONIE LEWEJ. JEŻELI PAS SCHODZI NA LEWE, NALEŻY POSTAPIĆ ODWROTNIE.
5. NACIĄGANIE PASA: NALEŻY POSTĘPOWAĆ JAK POKAZANIO NA SZKICU PONIŻEJ. ZALECA SIĘ PRZEKRĘCIĆ ŚRUBY PO OBU STRONACH O ½ OBROTU I SPRAWDZIĆ CZY NAPIĘCIE JEST WŁAŚCIWE I PAS BIEŻNI SIĘ NIE ŚLIZGA. NALEŻU UWAŻAĆ ABY NAPIĘCIE PASA NIE BYŁO ZBYT DUŻE PONIEWAŻ MOŻE TO DOPROWADZIĆ DO USZKODZENIA PASA ŚCIEŻKI.

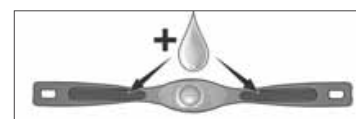


PAS PIERSIOWY INSTRUKCJA

KAŻDYM ĆWICZENIEM NALEŻY SPRAWDZIĆ CZY PAS ŚCIEŻKI JEST WŁAŚCIWIE NACIĄGNIĘTY & SCENTROWANY. JEŻLI LUZ ŚCIEŻKI JEST W ZAKRESIE 50-75mm NALEŻY NAPIĄĆ PAS ŚCIEŻKI.

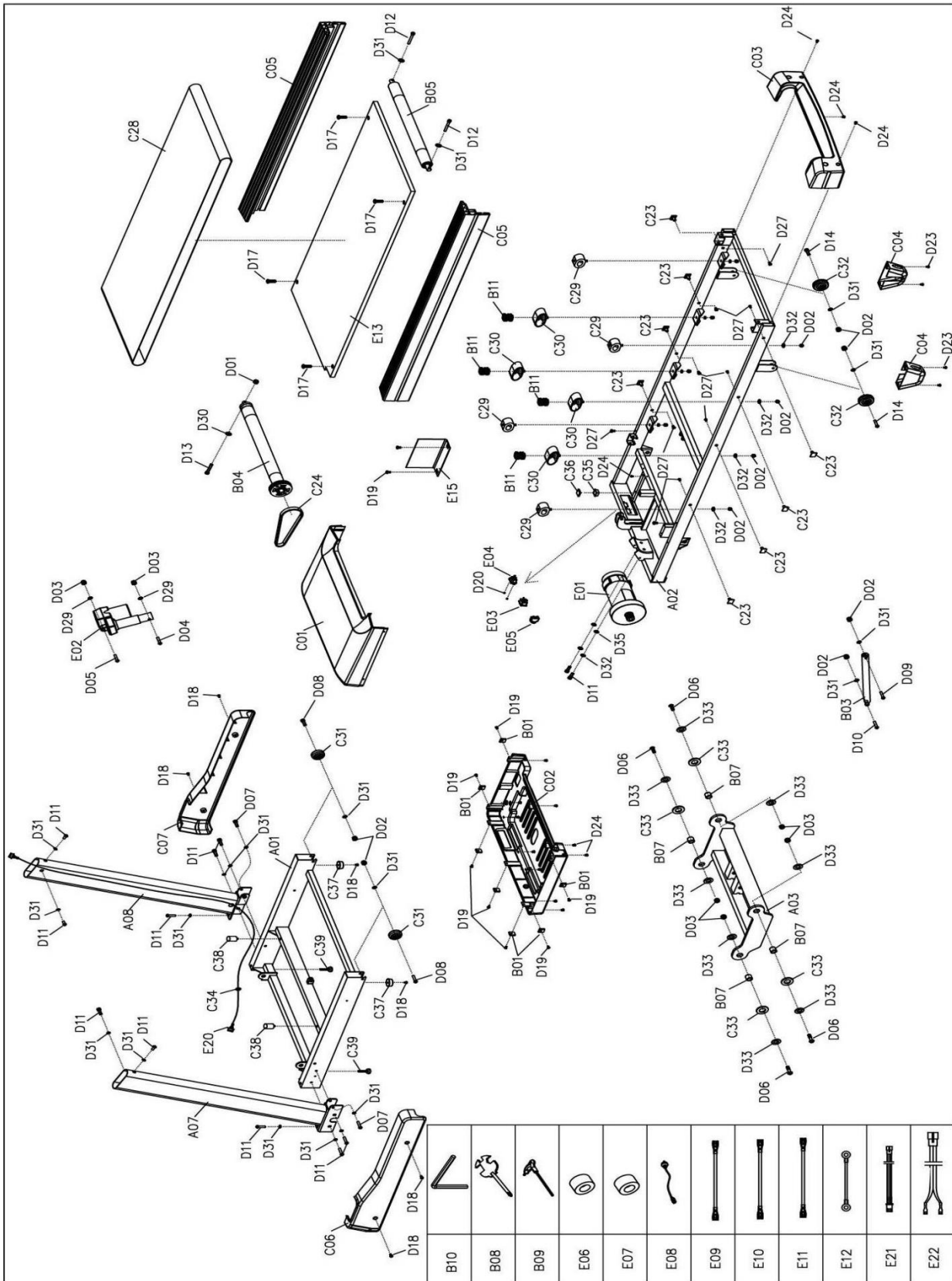
JAK UŻYWAĆ PAS PIERSIOWY:

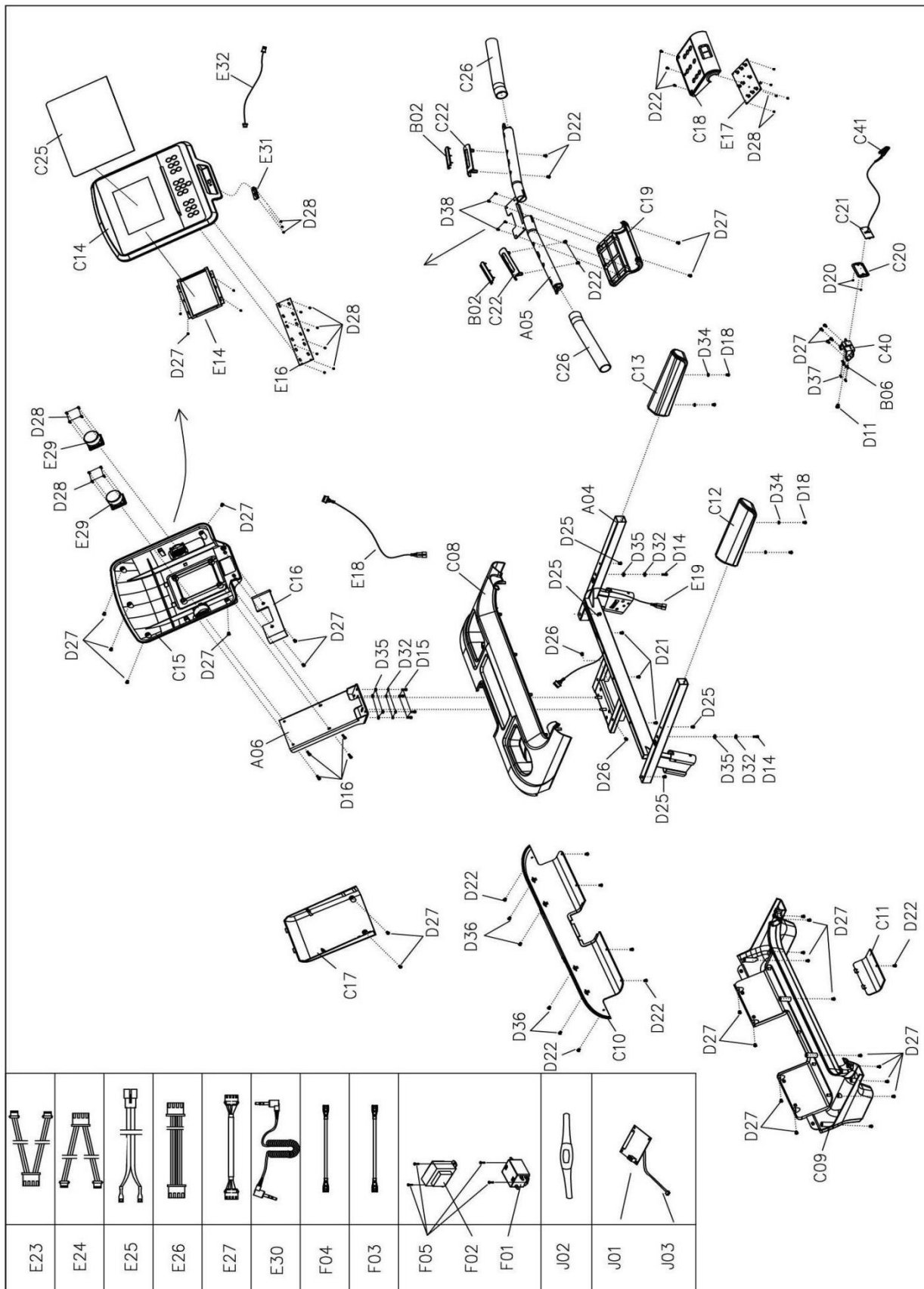
1. ZAMOCUJ CZUJNIK NA PASIE ELASTYCZNYM.
2. USTAW NAPIĘCIE PASA TAK ABY NIE BYŁ ZA MOCNO DOCIŚNIĘTY, A WŁAŚCIWIE PRZYLEGAŁ DO KLATKI PIERSIOWEJ.
3. CZUJNIK POWINIEN BYĆ USYTUOWANY W POZYCJI TAK, JAK POKAZANO NA ZDJĘCIU OBOK.
4. GENERALNA ZASADA - CZUJNIK MOCUJEMY NA ŚRODKU TUŁOWIA PONIŻEJ MIĘŚNI PIERSIOWYCH.
5. ABY SYGNAŁ BYŁ ODBIERANY WŁAŚCIWE NALEŻY NAWILŻYĆ CIAŁO POD CZUJNIKIEM. ZALECA SIĘ ABY ZAŁOŻYĆ PAS PIERSIOWY Z CZUJNIKIEM NA OK. 30 MIN. PRZED UŻYCIEM, CO POZWOLI NA WŁAŚCIWY KONTAKT CZUJNIKA Z CIAŁEM. ZAŁOŻENIU KOSZYŁKI NA CIAŁO, PO UPREDNIM ZAŁOŻENIU CZUJNIKA NIE POWODUJE PROBLEMÓW Z JEGO PRACĄ.
6. WŁAŚCIWE ZAMOCOWANIE PASA PIERSIOWEGO ZAPEWNI WŁAŚCIWY ODCZYT PULSU PRZEZ LICZNIK.



UWAGA: CZUJNIK AUTOMATYCZNIE SIĘ UAKTYWNI PO ROZPOCZĘCIU ĆWICZENIA PRZEZ UŻYTKOWNIKA. PO ZAKOŃCZENIU ĆWICZENIA CZUJNIK PRZEJDZIE W STAN SPOCZYNKU.

RYSUNEK KONSTRUKCYJNY





LISTA CZĘŚCI:

NR	OPIS	SPECYFIKACJA	IL.	NR	OPIS	SPECYFIKACJA	IL.
A01	RAMA DÓŁ		1	C16	WSPORNIK		1
A02	RAMA GŁÓWNA		1	C17	WSPORNIK		1
A03	RAMA		1	C18	KEY BOARD		1
A04	RAMA LICZNIKA		1	C19	KEY BOARD		1
A05	RAMA KIEROWNICY		1	C20	ZESTAW KLUCZ BEZP.		1
A06	WSPORNIK LICZNIKA		1	C21	KLUCZ BEZPIECZEŃSTWA		1
A07	PODPORA LEWA		1	C22	CZUJNIK PULSU		2
A08	PODPORA PRAWA		1	C23	ŁĄCZNIK		8
B01	OSŁONA SILNIKA		7	C24	PAS SILNIKA		1
B02	ŁĄCZNIK PULSU		4	C25	LICZNIK		1
B03	CYLINDER		1	C26	OSŁONA PIANKOWA		2
B04	ROLKA PRZÓD		1	C28	ŚCIEŻKA		1
B05	ROLKA TYŁ		1	C29	ŁĄCZNIK		4
B06	ŁĄCZNIK		2	C30	ŁĄCZNIK		4
B07	PRZEPUST		4	C31	KÓŁKO TRANSPORTOWE		2
B08	KLUCZ		1	C32	KÓŁKO		2
B09	KLUCZ		1	C33	PODKŁADKA PLASTIKOWA		4
B10	#5 Allen KLUCZ		1	C34	GNAZDO		2
B11	SPRĘŻYNA		4	C35	ZATYCZKA		1
C01	OSŁONA SILNIKA GÓRNA		1	C36	EVA OSŁONKA		1
C02	OSŁONA SILNIKA DOLNA		1	C37	OSŁONKA		2
C03	OSŁONA TYŁ		1	C38	ŁĄCZNIK CYLONDRA		2
C04	OSŁONA KOŁA		2	C39	ŁĄCZNIK		2
C05	PŁOZA BOCZNA		2	C40	JACK KLUCZA BEZP.		1
C06	OSŁONA LEWA DOLNA		1	C41	KLIP KUCZA BEZP.		1
C07	OSŁONA PRAWA DOLNA		1	D01	NAKRĘTKA	M6	1
C08	OSŁONA LICZNIKA		1	D02	NAKRĘTKA	M8	14
C09	OSŁONA LICZNIKA DOLNA		1	D03	NAKRĘTKA	M10	6
C10	OSŁONA LICZNIKA TYLNA		1	D04	ŚRUBA	M10x90 L20	1
C11	OSŁONA DOLNA		1	D05	ŚRUBA	M10x45 L20	1
C12	OSŁONA PIANKOWA LEWA		1	D06	ŚRUBA	M10x30 L15	4
C13	OSŁONA PIANKOWA PRAWA		1	D07	ŚRUBA	M8x55 L20	2
C14	PANEL PRZÓD		1	D08	ŚRUBA	M8*50 L20	2
C15	PANEL DÓŁ		1	D09	ŚRUBA	M8x45 L20	1

NR	OPIS	SPECYFIKACJA	IL.	NR	OPIS	SPECYFIKACJA	IL.
D10	ŚRUBA	M8x25 L15	2	E03	WŁĄCZNIK		1
D11	ŚRUBA	M8x15	15	E04	ZASILANIE		1
D12	ŚRUBA	M8x65	2	E05	BEZPIECZNIK		1
D13	ŚRUBA	M6x60	1	E06	PIERŚCIEŃ MAGNET		1
D14	ŚRUBA	M8x40	4	E07	ŁOŻE MAGNET		1
D15	ŚRUBA	M8x15	4	E08	KABEL ZASILANIA		1
D16	ŚRUBA	M6x15	4	E09	AC LINKA	DŁ. 200 BRAŹ	1
D17	ŚRUBA	M8x25	4	E10	AC LINKA	DŁ.; 350 BRAŹ	2
D18	ŚRUBA	M5x16	10	E11	AC LINKA	DŁ. 350 NIEBIEKI	2
D19	ŚRUBA	M5x12	9	E12	LINKA UZIEMIENIA	ŻÓŁTY & ZIELONY	1
D20	ŚRUBA	ST2.9x8	4	E13	ŚCIEŻKA		1
D21	ŚRUBA	ST4.2x60	3	E14	LICZNIK		1
D22	ŚRUBA	ST4.2x12	14	E15	STEROWNIK		1
D23	ŚRUBA	ST4.2x20	4	E16	Keyboard ŁOŻE		1
D24	ŚRUBA	ST4.2x12	15	E17	Front keyboard ŁOŻE		1
D25	ŚRUBA	ST4.2x40	4	E18	LINKA GÓRNA LICZNIKA		1
D26	ŚRUBA	ST4.2x25	2	E19	LINKA POŚREDNIA LICZNIKA		1
D27	ŚRUBA	ST4.2x12	47	E20	LINKA DOLNA LICZNIKA		1
D28	ŚRUBA	ST2.9x8	39	E21	LINKA GORNA PULSU		1
D29	PODKŁADKA	10	2	E22	LINKA DOLNA PULSU		2
D30	PODKŁADKA	6	1	E23	LINKA GORNA STEROWNIKA		1
D31	PODKŁADKA	8	20	E24	LINKA STEROWNIKA		1
D32	PODKŁADKA	8	16	E25	LINKA KLUCZA BEZP.		1
D33	PODKŁADKA	φ10*φ26*2.0	8	E26	LINKA DOLNA KLUCZA		1
D34	PODKŁADKA	φ6*φ12*1.0	4	E27	LINKA SYGNAŁU AUDIO		1
D35	PODKŁADKA	8	8	E29	GŁOŚCNIK		2
D36	ŚRUBA	ST4.2*19	4	E30	Mp3 LINKA		1
D37	ŚRUBA	ST2.9*6.0	4	E31	USB MODUŁ		1
D38	ŚRUBA	ST4.2*8	4	E32	USB ZASILANIA		1
E01	DC SILNIK		1				
E02	SILNIK NACHYLENIA		1				

TYLKO W OPCJI

NR	OPIS	SPECYFIKACJA	IL.	NR	OPIS	SPECYFIKACJA	IL.
F01	FILTR		1	J01	ODBIORNIK BEZPRZEWODOWY	TYLKO W OCJI DO HRC	1
F02	INDUKTOR		1	J02	HPAS		1
F03	AC LINKA 350mm		1	J03	HRC LINKA		1
F04	LINKA UZIEMNIENIA 350mm		1				
F05	ŚRUBA ST4.2x12		4				