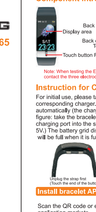
media-tech

ACTIVEBAND TEMPERATURE ECG

User manual MT865



Hand ring quick use instructions

Component introduction

Note: When testing the ECG, you need to fully contact the three electrodes with the skin

Instruction for Charging

For initial use, please take out the bracelet and charge it with the corresponding charger. When charging, the bracelet will turn on automatically (the charging method is shown in the following figure: take the bracelet body out of the wrist strap and plug the charging port into the standard USB port. The charging voltage is 5V.) The battery grid displays in scrolls when charging and the grid will be full when it is fully charged.

Plug into the charging USB port(Note the direction)

Install bracelet APP

Scan the QR code or enter the major application markets
Download and install "SmartHealth"

EN

Device requirements: iOS 9.0 and above; Android 4.4 and above, Bluetooth 4.0 is supported.

Open the mobile client to set up personal information

Switch to the "Device" page and click on the binding device

Click on your device in the list of scanned devices

Binding completed

Main function interface

Main interface/dial
In the APP menu, click "Theme Selection"
Switch the main interface / dial.Dials come in 4 styles

Pedometer/Distance/Calories
View steps, distance, calories burn in real time It can synchronize apps in time to view motion data.

Body temperature interface
Switch to the temperature test interface to enter the real-time temperature measurement and test data It can be updated to the APP type synchronously and has a test report.

Note: When measuring body temperature, the bottom electrode must be fully in contact with the skin (test after 10 minutes of wearing) The body temperature test will be affected by the environmental temperature difference, and it only serves as a warning reminder.Please refer to medical professional equipment and doctor's diagnosis for details

Heart rate monitoring
Switch to the heart rate monitor interface. Heart rate monitoring, in real-time The measurement data can be synchronized with the APP in real time with a test report.

Blood pressure monitoring
Switch to the blood pressure monitor interface. to enter real-time monitoring. The measurement data can be synchronized with the APP in real time with a test report. Note: When measuring blood pressure, please measure by the correct posture.The test result is for reference only, Cannot be used as medical data.

ECG interface
Press and hold the touch key on the ECG interface, and then The effect of touch touches the front electrode of the dial. Forehead. Time electrocardiography full skin contact, test, test report The report needs to be viewed in the APP.

Blood oxygen interface
Switch to the blood oxygen test interface to enter the blood oxygen real-time detection and measurement data It can be updated to the APP synchronously, and there is a test report.

Motion interface
Long press to enter sport mode detection. There are multiple sport modes to choose from, Long press to enter sport mode, click to switch modes, long press to start calculation, long press to stop.

Sleep monitoring function
When falling asleep, the bracelet will automatically determine to enter the sleep detection mode, and automatically detect Calculate your sleep quality when you sleep deep / light sleep / waking all night; sleep Data can be updated to the APP simultaneously. Note: Sleep data is only available when you wear the bracelet to sleep.

Weather information
The weather page displays current weather, air quality information, and tomorrow Condition. Weather information needs to be connected to the client before data can be obtained If you disconnect for a long time, the weather information will not be updated. Note: Phone settings need to be turned on for positioning

Message interface
In the message interface, you can view the message in three seconds Changes. After viewing the message, press and hold for three seconds to exit.

More features page
On the More Functions page, press and hold for three seconds to enter the lower menu page for more operations.

Turn your wrist on
In the APP menu, click "Turn your wrist on to brighten the screen"
On or off.

Brightness adjustment page
On the brightness adjustment page, press and hold the touch key to adjust the screen brightness.

Restore page
On the bracelet restore page, long press the touch key to restore the bracelet.

Shutdown page
On the shutdown page, long press the bracelet for more than three seconds to shake off.

Back to page
On the return interface, press and hold the touch key to return to the previous.

Other feature reminders
The network connection needs to be set to enable the reminder switch on the APP side, and keep the mobile phone and the bracelet connected successfully in Bluetooth. The message is a vibration reminder.

Precautions

1.Do not use an adapter with a current over 2A. Charging time is around 2~3 hours.
2.Do not charge after the device was water damaged
3.This is an electronic monitoring product, data received from it cannot be used as medical basis.
4.Please measure testing tip ;
a)Keep your body relaxed and still while testing.
b)Keep device at the same height as your heart, and don't talk while you are testing

EN

Instrukcja skrócona

Opis urządzenia

Ważne: Podczas badania EKG należy zapewnić kontakt skóry z trzema elektrodami.

Ładowanie akumulatora

Przed pierwszym użyciem wyjmij bransoletkę i naładuj ją odpowiednią ładowarką. Podczas ładowania bransoletka włączy się automatycznie (sposób ładowania pokazano na poniższym rysunku: wyjmij korpus bransoletki z paska na rękę i podłącz port ładowania do standardowego portu USB. Napięcie ładowania wynosi DC 5V.). Ikona baterii animuje się podczas ładowania, a gdy akumulator będzie pełny - animacja zatrzyma się.

Włóż pasek do urządzenia Podłącz urządzenie do ładowarki

Zainstaluj aplikację na smartfona

Zeskanuj pokazany kod QR lub ręcznie wyszukaj aplikację o nazwie "SmartHealth" w AppStore (iOS) lub GooglePlay (Android).

PL

Wymagania sprzętowe: system iOS 9.0 lub nowszy; system Android 4.4 lub nowszy, interfejs Bluetooth 4.2 lub nowszy.

1.Pobierz i zainstaluj aplikację.

2.Zarejestruj nowego użytkownika i zaloguj się do aplikacji.

3.Przejdź do „settings/connected", kliknij „refresh", na liście kliknij znalezione urządzenie.

Opis funkcji urządzenia

Urządzenie obsługuje się poprzez przycisk dotykowy, rozpoznawane są dwa gesty:podwójne dotknięcie oraz przytrzymanie przycisku dotykowego.

Ekran główny
W aplikacji można zmienić motyw główny, przejdź do settings/connected/dials.
Do wyboru są cztery style.

Licznik kroków/Dystansu/Kalorii
Następny ekran pokazuje aktualny stan wykonanych kroków, przebytego dystansu oraz spalonych kalorii.

Temperatura ciała
Pokazuje aktualną temperaturę ciała.

Ważne: Podczas pomiaru temperatury elektroda dolna prawa musi mieć kontakt na całej powierzchni ze skórą, pomiar zalecamy wykonać po 10 minutach od założenia opaski. Pomiar temperatury jest tylko wskazaniem poglądowym, w celach diagnostycznych użyć medycznego termometru.

PL

Okoskarkötő használati utasítás

Az alkatrészek bemutatása

Megjegyzés: EKG mérésekor mindhárom érintkezőnek teljes mértékben érintkeznie kell a bőrrel

A készülék töltése

Az első használathoz kérjük, vegye ki a karkötőt, és töltse fel a megfelelő töltővel. Töltés közben a karkötő automatikusan bekapcsol (a töltési mód az alábbi ábrán látható: vegye ki a karkötőtestet a csuklópántból és dugja be a töltőportot a normál USB-portba. A töltési feszültség 5 V.) Az akkumulátor rács telerceesében jelenik meg töltéskor, és a rács megtelik, amikor teljesen fel van töltve.

Először csatlakoztassa a fejet Csatlakoztassa a USB fejet (Vegye figyelembe az irányt is!)

Az okos karkötő applikáció telepítése

Olvassa be a QR-kódot vagy töltse le és telepítse a „SmartHealth" nevű appot.

HU

Eszközkövetelmények: iOS 9.0 vagy újabb; Android 4.vagy újabb, a Bluetooth 4.0 támogatott.

1.Töltsd le és telepítsd az alkalmazást.

2.Regisztrálj egy új felhasználót és jelentkezz be az alkalmazásba.

3.Lépj a „settings/connected" menübe, kattints a „refresh" gombra, majd válaszd ki a listából a megtalált eszközt.

Fő funkciós felület

Főképernyő, óralap
Az APP menüben válassza a „Theme Selection" menüpontot a főképernyő megváltoztatásához. Összesen négyféle stílus érhető el.

Lépésszámláló/Távolság/Kalória
Valós időben követheti a lépéseket, a távolságot és az elégetett kalóriákat. A mért adatok szinkronizálhatók az applikációval és valós időben követhetők.

Testhőmérséklet-mérés
Válassza a hőmérsékletmérés opciót a valós idejű testhőmérséklet-adatok lekérdezéséhez. A mért adatok szinkronizálhatók az applikációval és valós időben követhetők.

Megjegyzés: A testhőmérséklet-mérésekor az alsó elektródának teljes mértékben érintkeznie kell a bőrrel (10 perc viselés után mérjen). A testhőmérséklet-mérést befolyásolja a környezeti hőmérséklet, és ez csak figyelmeztető emlékeztetőként szolgál. Pontosabb mérés érdekében használjon professzionális orvosi eszközöket, vagy kérje szakember segítségét.

HU

Požadavky na zařízení: iOS 9.0 a novější verze; Android 4.4 a novější verze, Bluetooth 4.0 je podporovaná.

1.Stáhněte a nainstalujte aplikaci.

2.Zaregistrujte nového uživatele a přihlaste se do aplikace.

3.Přejděte na „settings/connected", klikněte na „refresh", v seznamu vyberte nalezené zařízení.

Hlavní funkční rozhraní

Hlavní rozhraní/ciferník
V menu APP, klikněte na „Theme Selection" přepnete na hlavní rozhraní/ciferník. Ciferníky jsou ve 4 stylech

Krokomer/Vzdálenost/Kalorie
Zobrazení kroků, vzdálenosti, spálených kalorií v reálném čase. Dokáže synchronizovat aplikace včas a zobrazovat údaje o pohybu.

Rozhraní tělesné teploty
Přepněte do rozhraní zkoušky teploty pro měření teploty v reálném čase a údaje zkoušek. Může se synchronizovat pro typ aplikace a má zprávu o zkoušce.

Poznámka: Při měření tělesné teploty, musí být spodní elektroda v úplném kontaktu s kůží (zkouška po 10 minutách nošení). Zkouška tělesné teploty bude ovlivněna rozdílem teploty prostředí a slouží pouze jako varování. Podrobnější informace získáte na základě profesionálních zdravotnických přístrojů a lékařské diagnostiky.

CZ

Požadavky na zařízení: iOS 9.0 a novější verze; Android 4.4 a novější verze, Bluetooth 4.0 je podporován.

1.Stáhněte a nainstalujte aplikaci.

2.Zaregistrujte nového uživatele a přihlaste se do aplikace.

3.Přejděte na „settings/connected", klepněte na „refresh", v seznamu vyberte nalezené zařízení.

Hlavné funkčné rozhranie

Hlavné rozhranie/ciferník
V menu APP, kliknite na „Theme Selection" prepnete na hlavné rozhranie/ciferník. Ciferníky sú v 4 štýloch

Krokomer/Vzdialenosť/Kalórie
Zobrazenie krokov, vzdialenosti, spálených kalórií v reálnom čase. Dokáže synchronizovať aplikácie včas a zobrazovať údaje o pohybe.

Rozhranie telesnej teploty
Prepnite do rozhrania skúšky teploty na meranie teploty v reálnom čase a údajov skúšok. Môže sa synchronizovať pre typ aplikácie a má správy o skúške.

Poznámka: Pri meraní telesnej teploty, musí byť spodná elektróda v úplnom kontakte s kožou (skúška po 10 minútach nosenia). Skúška telesnej teploty bude ovplyvnená rozdielom teploty prostredia a slúži len ako varovanie. Podrobnejšie informácie získate na základe profesionálnych zdravotníckych prístrojov a lekárskej diagnostiky.

SK

Ανταλλαγής συσκευής: iOS 9.0 και μεταγενέστερες εκδόσεις, Υποστηρίζεται Android 4.4 και μεταγενέστερη έκδοση, Bluetooth 4.0.

1.Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή.

2.Εγγραφείτε ως νέος χρήστης και συνδεθείτε στην εφαρμογή.

3.Μεταβείτε στο "settings/connected", κάντε κλικ στο "refresh", στη λίστα επιλέξτε τη συσκευή που βρέθηκε.

Κύρια διεπαφή / «Κλήση»

Στο μενού APP, κάντε κλικ στο "Επιλογή θέματος" Εναλλαγή της κύριας διεπαφής / κλήσης. Οι κλήσεις διατίθενται σε 4 στιλ.

Βηματόμετρο / Απόσταση / Θερμίδες
Προβολή βημάτων, απόστασης, θερμίδων που καίγονται σε πραγματικό χρόνο. Μπορεί να συγχρονίσει τις εφαρμογές εγκαίρως για την προβολή δεδομένων κίνησης.

Διεπαφή θερμοκρασίας σώματος
Μεταβείτε στη διεπαφή δοκιμής θερμοκρασίας για να εισαγάγετε τη μέτρηση θερμοκρασίας σε πραγματικό χρόνο και τα δεδομένα δοκιμής. Μπορεί να ενημερωθεί συγχρόνως στην τύπο APP και να έχει μια έκθεση δοκιμής.

Σημείωση: Κατά τη μέτρηση της θερμοκρασίας του σώματος, το κάτω ηλεκτρόδιο πρέπει να έρχεται σε πλήρη επαφή με το δέρμα (δοκιμή μετά από 10 λεπτά φόρεμα) Η δοκιμή θερμοκρασίας σώματος θα επηρεαστεί από τη διαφορά θερμοκρασίας περιβάλλοντος, και χρησιμεύει μόνο ως προειδοποιητική υπενθύμιση. Ανατρέξτε στον ειδικό επαγγελματικού εξοπλισμού και στη διάγνωση του γιατρού για λεπτομέρειες

GR

Cerințe de dispozitiv: iOS 9.0 și versiuni ulterioare; Android 4.4 și versiuni ulterioare, Bluetooth 4.0 este acceptat.

1.Descărcați și instalați aplicația.

2.Înregistrați un utilizator nou și conectați-vă la aplicație.

3.Accesați „settings/connected", faceți clic pe „refresh", în lista de dispozitive găsite selectați dispozitivul.

Interfața funcției principale

Interfața principală/cadran
În meniul APP , click pe meniul "Theme Selection" Comutați interfața principală / dial.Diaforile sun in 4 tema

Pedometru/Distanță/Calorii
Vizualizați pașii, distanța, arderea calorilor în timp real. Poate sincroniza aplicațiile la timp pentru a vizualiza datele de mișcare.

Temperatura
Comutați la interfața de testare a temperaturii pentru a introduce datele de măsurare a temperaturii în timp real Poate fi actualizat în mod sincron la tipul APP și are un raport de testare.

Notă: La măsurarea temperaturii corpului, electrodul de jos trebuie să fie complet în contact cu pielea (testează după 10 minute de purtare). Testul de temperatură corporală va fi afectat de diferența de temperatură a mediului și servește doar ca un memento de avertizare. Vă rugăm să consultați echipamentul profesional medical și diagnosticul medicului pentru detalii

RO

Требования к оборудованию: iOS 9.0 или выше; Android 4.4 или выше, интерфейс Bluetooth 4.2 или выше.

1.Загрузите и установите приложение.

2.Зарегистрируйте нового пользователя и войдите в приложение.

3.Перейдите в "настройки / соединяется", нажмите "Обновить", в списке щелкните найденный браслет.

Описание функций устройства.

Устройство управляется с помощью сенсорной кнопки, расположенной два жеста: одно касание и удержание сенсорной кнопки.

Главный экран
В приложении вы можете переключать основной интерфейс / циферблат. Есть четыре стиля на выбор.

Счетчик шагов / Расстояние / Калорий.
На следующем экране отображаются текущее состояние пройденных шагов, пройденного расстояния и сожженных калорий.

Температура тела
Важно: при измерении температуры правый нижний электрод должен соприкасаться со всей поверхности с кожи.

измерение рекомендуется проводить через 10 минут после установки браслета. Внимание!!! Измерение температуры - это только показание, для диагностических целей используйте медицинский термометр.

RU

Okosakaró használati útmutató

Az alkatrészek bemutatása

Megjegyzés: EKG mérésekor mindhárom érintkezőnek teljes mértékben érintkeznie kell a bőrrel

A készülék töltése

Az első használathoz kérjük, vegye ki a karkötőt, és töltse fel a megfelelő töltővel. Töltés közben a karkötő automatikusan bekapcsol (a töltési mód az alábbi ábrán látható: vegye ki a karkötőtestet a csuklópántból és dugja be a töltőportot a normál USB-portba. A töltési feszültség 5 V.) Az akkumulátor rács telerceesében jelenik meg töltéskor, és a rács megtelik, amikor teljesen fel van töltve.

Először csatlakoztassa a fejet Csatlakoztassa a USB fejet (Vegye figyelembe az irányt is!)

Az okos karkötő applikáció telepítése

Olvassa be a QR-kódot vagy töltse le és telepítse a „SmartHealth" nevű appot.

HU

Požadavky na zařízení: iOS 9.0 a novější verze; Android 4.4 a novější verze, Bluetooth 4.0 je podporovaná.

1.Stáhněte a nainstalujte aplikaci.

2.Zaregistrujte nového uživatele a přihlaste se do aplikace.

3.Přejděte na „settings/connected", klepněte na „refresh", v seznamu vyberte nalezené zařízení.

Hlavní funkční rozhraní

Hlavní rozhraní/ciferník
V menu APP, klikněte na „Theme Selection" přepnete na hlavní rozhraní/ciferník. Ciferníky jsou ve 4 stylech

Krokomer/Vzdálenost/Kalorie
Zobrazení kroků, vzdálenosti, spálených kalorií v reálném čase. Dokáže synchronizovat aplikace včas a zobrazovat údaje o pohybu.

Rozhraní tělesné teploty
Přepněte do rozhraní zkoušky teploty pro měření teploty v reálném čase a údaje zkoušek. Může se synchronizovat pro typ aplikace a má zprávu o zkoušce.

Poznámka: Při měření tělesné teploty, musí být spodní elektroda v úplném kontaktu s kůží (zkouška po 10 minutách nošení). Zkouška tělesné teploty bude ovlivněna rozdílem teploty prostředí a slouží pouze jako varovaní. Podrobnější informace získáte na základě profesionálních zdravotnických přístrojů a lékařské diagnostiky.

CZ

Požadavky na zariadenie: iOS 9.0 a novšia verzia; Android 4.4 a novšia verzia, Bluetooth 4.0 je podporované.

1.Stiahnite a nainštalujte aplikáciu.

2.Zaregistrujte nového používateľa a prihláste sa do aplikácie.

3.Prejdite na „settings/connected", kliknite na „refresh", v zozname vyberte nájdené zariadenie.

Hlavné funkčné rozhranie

Hlavné rozhranie/ciferník
V ponuke APP, kliknite na „Theme Selection" prepnete na hlavné rozhranie/ciferník. Ciferníky sú v 4 štýloch

Krokomer/Vzdialenosť/Kalórie
Zobrazenie krokov, vzdialenosti, spálených kalórií v reálnom čase. Dokáže synchronizovať aplikácie včas a zobrazovať údaje o pohybe.

Rozhranie telesnej teploty
Prepnite do rozhrania skúšky teploty na meranie teploty v reálnom čase a údajov skúšok. Môže sa synchronizovať pre typ aplikácie a má správy o skúške.

Poznámka: Pri meraní telesnej teploty, musí byť spodná elektróda v úplnom kontakte s kožou (skúška po 10 minútach nosenia). Skúška telesnej teploty bude ovplyvnená rozdielom teploty prostredia a slúži len ako varovanie. Podrobnejšie informácie získate na základe profesionálnych zdravotníckych prístrojov a lekárskej diagnostiky.

SK

Απαιτήσεις συσκευής: iOS 9.0 και μεταγενέστερες εκδόσεις, Υποστηρίζεται Android 4.4 και μεταγενέστερη έκδοση, Bluetooth 4.0.

1.Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή.

2.Εγγραφείτε ως νέος χρήστης και συνδεθείτε στην εφαρμογή.

3.Μεταβείτε στο "settings/connected", κάντε κλικ στο "refresh", στη λίστα επιλέξτε τη συσκευή που βρέθηκε.

Κύρια διεπαφή / «Κλήση»

Στο μενού APP, κάντε κλικ στο "Επιλογή θέματος" Εναλλαγή της κύριας διεπαφής / κλήσης. Οι κλήσεις διατίθενται σε 4 στιλ.

Βηματόμετρο / Απόσταση / Θερμίδες
Προβολή βημάτων, απόστασης, θερμίδων που καίγονται σε πραγματικό χρόνο. Μπορεί να συγχρονίσει τις εφαρμογές εγκαίρως για την προβολή δεδομένων κίνησης.

Διεπαφή θερμοκρασίας σώματος
Μεταβείτε στη διεπαφή δοκιμής θερμοκρασίας για να εισαγάγετε τη μέτρηση θερμοκρασίας σε πραγματικό χρόνο και τα δεδομένα δοκιμής. Μπορεί να ενημερωθεί συγχρόνως στην τύπο APP και να έχει μια έκθεση δοκιμής.

Σημείωση: Κατά τη μέτρηση της θερμοκρασίας του σώματος, το κάτω ηλεκτρόδιο πρέπει να έρχεται σε πλήρη επαφή με το δέρμα (δοκιμή μετά από 10 λεπτά φόρεμα) Η δοκιμή θερμοκρασίας σώματος θα επηρεαστεί από τη διαφορά θερμοκρασίας περιβάλλοντος, και χρησιμεύει μόνο ως προειδοποιητική υπενθύμιση. Ανατρέξτε στον ειδικό επαγγελματικού εξοπλισμού και στη διάγνωση του γιατρού για λεπτομέρειες

GR

Cerințe de dispozitiv: iOS 9.0 și versiuni ulterioare; Android 4.4 și versiuni ulterioare, Bluetooth 4.0 este acceptat.

1.Descărcați și instalați aplicația.

2.Înregistrați un utilizator nou și conectați-vă la aplicație.

3.Accesați „settings/connected", faceți clic pe „refresh", în lista de dispozitive găsite selectați dispozitivul.

Interfața funcției principale

Interfața principală/cadran
În meniul APP , click pe meniul "Theme Selection" Comutați interfața principală / dial.Diaforile sun in 4 tema

Pedometru/Distanță/Calorii
Vizualizați pașii, distanța, arderea calorilor în timp real. Poate sincroniza aplicațiile la timp pentru a vizualiza datele de mișcare.

Temperatura
Comutați la interfața de testare a temperaturii pentru a introduce datele de măsurare a temperaturii în timp real Poate fi actualizat în mod sincron la tipul APP și are un raport de testare.

Notă: La măsurarea temperaturii corpului, electrodul de jos trebuie să fie complet în contact cu pielea (testează după 10 minute de purtare). Testul de temperatură corporală va fi afectat de diferența de temperatură a mediului și servește doar ca un memento de avertizare. Vă rugăm să consultați echipamentul profesional medical și diagnosticul medicului pentru detalii

RO

Инструкция пользователя.

Описание устройства

Важно: при измерении ЭКГ необходимо обеспечить контакт кожи с тремя электродами.

Зарядка аккумулятора

Перед первым использованием выньте браслет с упаковки и зарядите его соответствующим зарядным устройством. При зарядке браслет включится автоматически (способ зарядки показан на следующем рисунке: выньте браслет из корпуса и подключите зарядный кабель к стандартному USB-порту. Зарядное напряжение DC 5V.). Значок батареи анимируется во время зарядки, и когда батарея будет заполнена – анимация остановится.

Сначала вставь, чтобы открыть порт зарядки

Подключите кабель к зарядному устройству

Установите приложение

Сканируйте показанный QR-код или вручную найдите приложение под названием "SmartHealth" в AppStore (iOS) или GooglePlay (Android).

RU

Требования к оборудованию: iOS 9.0 или выше; Android 4.4 или выше, интерфейс Bluetooth 4.2 или выше.

1.Загрузите и установите приложение.

2.Зарегистрируйте нового пользователя и войдите в приложение.

3.Перейдите в "настройки / соединяется", нажмите "Обновить", в списке щелкните найденный браслет.

Описание функций устройства.

Устройство управляется с помощью сенсорной кнопки, расположенной два жеста: одно касание и удержание сенсорной кнопки.

Главный экран
В приложении вы можете переключать основной интерфейс / циферблат. Есть четыре стиля на выбор.

Счетчик шагов / Расстояние / Калорий.
На следующем экране отображаются текущее состояние пройденных шагов, пройденного расстояния и сожженных калорий.

Температура тела
Важно: при измерении температуры правый нижний электрод должен соприкасаться со всей поверхности с кожи.

измерение рекомендуется проводить через 10 минут после установки браслета. Внимание!!! Измерение температуры - это только показание, для диагностических целей используйте медицинский термометр.

RU

Sleep monitoring function
When falling asleep, the bracelet will automatically determine to enter the sleep detection mode, and automatically detect Calculate your sleep quality when you sleep deep / light sleep / waking all night; sleep Data can be updated to the APP simultaneously. Note: Sleep data is only available when you wear the bracelet to sleep.

Weather information
The weather page displays current weather, air quality information, and tomorrow Condition. Weather information needs to be connected to the client before data can be obtained If you disconnect for a long time, the weather information will not be updated. Note: Phone settings need to be turned on for positioning

Message interface
In the message interface, you can view the message in three seconds Changes. After viewing the message, press and hold for three seconds to exit.

More features page
On the More Functions page, press and hold for three seconds to enter the lower menu page for more operations.

Turn your wrist on
In the APP menu, click "Turn your wrist on to brighten the screen"
On or off.

Brightness adjustment page
On the brightness adjustment page, press and hold the touch key to adjust the screen brightness.

Restore page
On the bracelet restore page, long press the touch key to restore the bracelet.

Shutdown page
On the shutdown page, long press the bracelet for more than three seconds to shake off.

Back to page
On the return interface, press and hold the touch key to return to the previous.

Other feature reminders
The network connection needs to be set to enable the reminder switch on the APP side, and keep the mobile phone and the bracelet connected successfully in Bluetooth. The message is a vibration reminder.

Precautions

1.Do not use an adapter with a current over 2A. Charging time is around 2~3 hours.
2.Do not charge after the device was water damaged
3.This is an electronic monitoring product, data received from it cannot be used as medical basis.
4.Please measure testing tip ;
a)Keep your body relaxed and still while testing.
b)Keep device at the same height as your heart, and don't talk while you are testing

EN

Monitorowanie snu
Opaska automatycznie wykrywa fazy snu oraz jakość snu, (głęboki sen, lekki sen, czuwanie) zalicza jest prawidłowo nie za lub/no. Sensor optyczny musi mieć kontakt ze skórą. Dane zgromadzone zostaną przelane do aplikacji.

Informacja o pogodzie
Funkcja wymaga łączności z aplikacją i włączoną funkcją przyporządkowania GPS. Aktualizacja danych wymaga częstej synchronizacji danych z aplikacji.

Ważne: włącz pozycjonowanie GPS oraz udziel zezwolenia aplikacji na dostęp do tej funkcji.

Powiadomienia
Przytrzymaj przycisk aby wejść dalej, naciśnij krótko aby przewijać ekrany, przytrzymaj aby wyjść.

Ustawienia
Przytrzymaj przycisk aby wejść dalej.

Włnowienie ekranu
Aktywuj opcję aby ekran wznawiał się automatycznie na ruch ręki.

PL

Pomiar tętna
Ikona potwierdza uruchomienie pomiaru tętna, wynik pomiaru jest pokazywany w trybie rzeczywistym, po zakończeniu pomiaru dane zostaną przesłane do aplikacji.

Pomiar ciśnienia krwi
Ikona potwierdza uruchomienie pomiaru ciśnienia krwi, wynik jest pokazywany w trybie rzeczywistym, po zakończeniu pomiaru dane zostaną przesłane do aplikacji. Ważne: Podczas pomiaru zachowaj poprawną postawę oraz upewnij się, że sensor optyczny ma kontakt ze skórą.

Pomiar EKG
Gdy widzisz tą ikonę przytrzymaj przycisk dotykowy na ok. 2 sekundy aby uruchomić pomiar EKG, dotknij przycisku dotykowego i przyłóż palec do przycisku dotykowego, aby lekko docisnąć opaskę aby wszystkie trzy elektrody miały kontakt ze skórą. Po zakończonym pomiarze pojawią komunikat „to APP". W aplikacji można obejrzeć profilowy pomiar elektrokardiogramu oraz komentarz wyniku.

Pomiar natlenienia
Ikona potwierdza uruchomienie pomiaru natlenienia krwi, wynik pomiaru jest pokazywany, po kilku sekundach. Wynik zostanie przesłany do aplikacji.

Monitoring sportów
Przytrzymaj przycisk aby wejść dalej, wybierz odpowiedni tryb sportowy, przytrzymaj aby uruchomić monitoring. Aby zatrzymać monitoring przytrzymaj przycisk dotykowy ponownie.
Zalecamy uruchamianie tej funkcji z poziomu aplikacji aby dane treningu były synchronizowane ze śladem GPS

PL

Pulzusmérés
A valós idejű pulzusszám méréséhez válassza ezt az opciót. A mért adatok szinkronizálhatók az applikációval és valós időben követhetők.

Vérnyomásmérés
A valós idejű vérnyomás méréséhez válassza ezt az opciót. A mért adatok szinkronizálhatók az applikációval és valós időben követhetők.
Megjegyzés: A vérnyomás méréséhez kérjük, vegye fel a helyes testtartást. A teszt eredménye csak referenciaként szolgál, nem használható orvosi adatként.

EKG mérése
Nyomja meg és tartsa lenyomva az EKG gombot az EKG interfészen, majd a másik kezével érintse meg a készülék előlapi elektródáját. A mérés eredménye az applikáción keresztül követhető.

Véroxigénszint mérése
Válassza ezt az opciót a véroxigénszint méréséhez. A mért adatok szinkronizálhatók az applikációval és valós időben követhetők.

Mozgás-tevékenység mérése
A sport mód aktiválásához nyomja meg hosszan. Többféle sportmód közül választhat. Hosszan nyomja meg a sport módba lépéshez, kattintson az üzemmódváltáshoz, hosszan nyomja meg a számítás elindításához, hosszan nyomja meg a leállításhoz.

HU

Monitorování srdeční frekvence
Přepněte do rozhraní snímače srdeční frekvence. Monitorování srdeční frekvence probíhá v reálném čase. Naměřená údaje lze synchronizovat s aplikací v reálném čase se zprávou o testu.

Monitorování krevního tlaku
Přepněte do rozhraní snímače krevního tlaku na aktivaci monitorování v reálném čase. Naměřená údaje je lze synchronizovat s aplikací v reálném čase se zprávou o testu.
Poznámka: Při měření krevního tlaku dbejte správné držení těla. Výsledek testu je pouze informativní a nelze jej použít jako lékařské údaje.

Rozhraní EKG
Použijte dotykové tlačítko na rozhraní EKG a druhou rukou se dotkněte přední elektrody nárameku. Tři elektrické kontakty musí být v úplném kontaktu s pokožkou. Zpráva o testu je možné zobrazit v aplikaci.

Rozhraní kyslíku v krvi
Přepněte do rozhraní testování kyslíku v krvi na aktivaci měření kyslíku v krvi v reálném čase. Údaje je možné synchronizovat s aplikací a v aplikaci je zpráva o testu.

Rozhraní pohybu
Dlouhým stisknutím aktivujete detekci sportovního režimu.Vyberte z dostupné řady sportovních režimů. Dlouhým stisknutím aktivujete sportovní režim, klikáním přepínáte mezi režimy, dlhým stlačením spustíte výpočet a dalším dlhým stlačením ho zastavíte.

CZ

Monitorovanie srdcovej frekvencie
Prepnite do rozhrania snímača srdcovej frekvencie. Monitorovanie srdcovej frekvencie prebieha v reálnom čase. Namerané údaje je možné synchronizovať s aplikáciou v reálnom čase so správou o teste.

Monitorovanie krvného tlaku
Prepnite do rozhrania snímača krvného tlaku na aktiváciu monitorovania v reálnom čase. Namerané údaje je možné synchronizovať s aplikáciou v reálnom čase so správou o teste.
Poznámka: Pri meraní krvného tlaku majte správne držanie tela. Výsledok testu je len informatívny a nemôžno ho použiť ako lekárske údaje.

Rozhranie EKG
Stlačte a podržte dotykové tlačidlo na rozhraní EKG a druhou rukou sa dotknite prednej elektródy na náramku. Tri elektrické kontakty musia byť v úplnom kontakte s pokožkou. Správu o teste je možné zobraziť v aplikácii.

Rozhranie kyslíka v krvi
Prepnite do rozhrania merania kyslíka v krvi na aktiváciu merania kyslíka v krvi v reálnom čase. Údaje je možné synchronizovať s aplikáciou a v aplikácii je správa o teste.

Rozhranie pohybu
Dlhým stlačením aktivujete detekciu športového režimu. Vyberte z dostupných radov športových režimov. Dlhým stlačením aktivujete športový režim, kliknutím prepínate medzi režimami, dlhým stlačením spustíte výpočet a ďalším dlhým stlačením ho zastavíte.

SK

Παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού
Εναλλαγή στη διεπαφή παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού, παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού, σε πραγματικό χρόνο Τα δεδομένα μέτρησης μπορούν να συγχρονιστούν με το APP το πραγματικό χρόνο με μια αναφορά δοκιμής.

Παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης
Μεταβείτε στη διεπαφή παρακολούθησης της αρτηριακής πίεσης για ενεργοποίηση παρακολούθησης σε πραγματικό χρόνο. Τα δεδομένα μέτρησης μπορούν να συγχρονιστούν με το APP σε πραγματικό χρόνο με μια έκθεση δοκιμής.
Σημείωση: Κατά τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, μετρήστε με τη σωστή στάση σώματος. Το αποτέλεσμα της δοκιμής είναι μόνο αναφορά, δεν μπορεί να χρησιμοποιηθεί ως ιατρικά δεδομένα.

Διεπαφή ECG
Πατήστε και κρατήστε πατημένο το πλήκτρο αφής στη διεπαφή ECG και έπειτα το άλλο χέρι αγγίζει το μπροστινό ηλεκτρόδιο στο μέτωπο. Συλλογή ολόκληρου του δέρματος, τρία ηλεκτρικά Εξέρχεται πλήρη επαφή με το δέρμα, δοκιμή, έκθεση δοκιμής Η αναφορά πρέπει να προβληθεί στην εφαρμογή.

Διεπαφή οξυγόνου αίματος
Μεταβείτε στη διεπαφή δοκιμής οξυγόνου αίματος για να εισαγάγετε δεδομένα ανίχνευσης και μέτρησης σε πραγματικό χρόνο οξυγόνου αίματος. Μπορεί να ενημερωθεί συγχρόνως στο APP και υπάρχει μια αναφορά δοκιμής.

Διεπαφή κίνησης
Πατήστε παρατεταμένα και εισάγετε στην ανίχνευση αθλητικής λειτουργίας.Υπάρχουν πολλοί τρόποι άσκησης για επιλογή, Πατήστε παρατεταμένα και εισάγετε τη λειτουργία αθλητισμού, κάντε κλικ για εναλλαγή λειτουργιών, πατήστε παρατεταμένα για έναρξη, πατήστε παρατεταμένα για διακοπή.

GR

Измерение пульса
Значок подтверждает запуск измерения сердечного ритма, результат измерения показан в режиме реального времени, после завершения измерения данные будут загружены в приложение.

Измерение артериального давления.
Значок подтверждает запуск измерения артериального давления, результат измерения показан в режиме реального