

BLITZWOLF

Instrukcja Obsługi

BW-HL1

1. Pobieranie aplikacji i parowanie telefonu

- a) Przytrzymaj przycisk Home, aby włączyć zegarek.
- b) Zeskanuj telefonem kod po prawej, aby zainstalować aplikację DaFit lub pobierz aplikację z App Store/Google Play. Aplikacja jest kompatybilna z Android 4.4+, iOS 9.0+.
- c) Sparuj zegarek ze swoim telefonem.



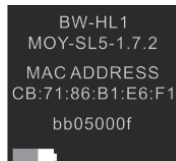
Krok 1: Włącz funkcję Bluetooth na swoim telefonie.

Krok 2: Włącz aplikację „Da Fit” i następnie „Add a device” aby dodać nowe urządzenie.



BW-HL1

- Przytrzymaj przycisk Home na zegarku, aby wyświetlić nazwę urządzenia. Nazwa ta powinna się wyświetlać na liście urządzeń Bluetooth na twoim telefonie.
- Upewnij się, że zegarek nie jest połączony już z innym telefonem, zanim spróbujesz połączyć go z twoim telefonem.
- Trzymaj zegarek oraz telefon blisko siebie podczas łączenia.



Parametry

Wersja Bluetooth	V4.0
Wodoszczelność	IP68
Czas pracy	7-10 dni
Czas czuwania	~15 dni
Waga	49g
Napięcie nominalne	3.7V
Pojemność akumul.	180mAh

2. Funkcje zegarka

Interfejs jest nawigowany samym przyciskiem home. Naciskając możesz przetaczać się przez opcje, aby wybrać wyświetloną opcję, musisz przytrzymać przycisk.

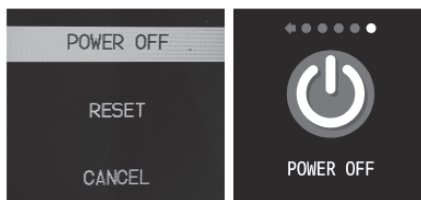
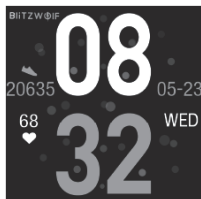
Podstawowe funkcje:

- Włączanie: Przytrzymaj przycisk Home aby włączyć zegarek.
- Włączanie ekranu: Naciśnij przycisk Home lub potrząśnij zegarkiem, aby obudzić ekran (funkcja Quick Review musi być włączona w aplikacji DaFit).
- Wyłączanie: Instrukcja znajduje się w opisie ekranu czasu poniżej.

Ekran czasu

Ekran czasu domyślnie się wyświetla po włączeniu urządzenia.

- Wyłączanie: Przytrzymaj przycisk Home przez 3 sekundy aby przejść do ekranu nazwy Bluetooth. Przytrzymaj przycisk Home ponownie aby przejść do opcji zasilania. Wybierz opcję „power off” i przytrzymaj przycisk Home aby potwierdzić.



Krokomierz

- Liczy wykonane kroki, spalone kalorie oraz pokonany dystans.



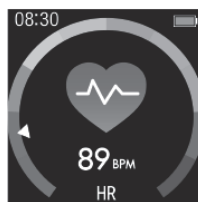
Monitorowanie snu

- Domyślny czas monitorowania snu jest od 20:00 do 9:00
- Zegarek musi być noszony w nocy podczas snu, aby monitorowanie było udane.



Monitor pulsu

- Zegarek, dopóki jest noszony na ręce, może mierzyć twój puls.

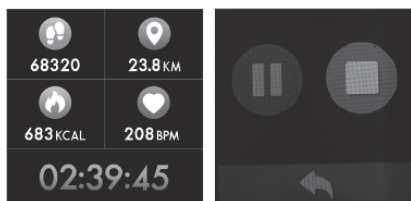


Trening

- Przytrzymaj przycisk aby wejść w tryb treningu. Można wybrać spośród wielu różnych dziedzin: spacer, bieg, jazda rowerem, skakanka, badminton, koszykówka, piłka nożna.



- Naciśnij Home aby wybrać sport, przytrzymaj aby rozpocząć nagrywanie danych dotyczących treningu. Dane te zawierają dystans, spalone kalorie i puls. Przytrzymaj przycisk Home aby zatrzymać trening lub by wyjść z trybu sportowego.



- Wszystkie dane zebrane z treningu zostaną zsynchronizowane z aplikacją Daft na twoim telefonie.
- Podczas treningu, przytrzymaj przycisk aby zatrzymać lub zakończyć trening.

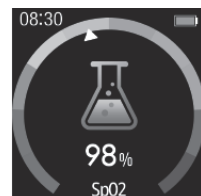
Pomiar ciśnienia

- Funkcja ta służy do pomiaru ciśnienia krwi przed i po treningu.
- Aby pomiar był dokładny, należy się uspokoić i trzymać zegarek na ręce oraz na tym samym poziomie co serce.
- Nie rozmawiaj podczas wykonywania pomiaru.
- Podane wartości są jedynie referencyjne. Nie powinny być używane w celach medycznych.



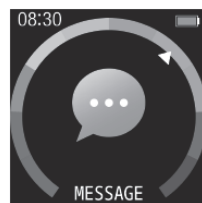
Pomiar tlenu we krwi

- Dokonuje pomiaru nasycenia tlenu we krwi.



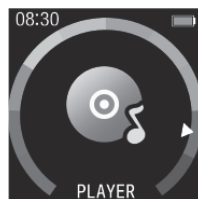
Wiadomości (powiadomienia push)

- Wybierz „Notifications” w aplikacji Dafit, aby otrzymywać na zegarku powiadomienia z Facebook, Twitter, Skype oraz innych stron społecznościowych.
- Na telefonach android, należy autoryzować aplikację Dafit do wyświetlania powiadomień (sprawdź ustawienia powiadomień na swoim telefonie).
- Upewnij się, że jesteś zalogowany na stronie społecznościowej na swoim telefonie.
- Twój telefon musi być połączony za pomocą Bluetooth z zegarkiem, aby otrzymywać powiadomienia.
- Jeśli twój telefon ma włączonego menedżera zarządzania energią/pamięcią lub podobną aplikację, pamiętaj o tym aby zezwolić w nim na wyświetlanie powiadomień i na działanie aplikacji w tle.
- Zrób co następujące:
 1. Otwórz aplikację, z której chcesz otrzymywać powiadomienia i upewnij się, że wyświetlanie powiadomień jest włączone.
 2. Przejdź do ustawień telefonu/aplikacji i wybierz aplikacje, z których chcesz otrzymywać powiadomienia. Zatwierdź wszystkie opcje (powiadomienia, oznaki, podglądy powiadomień itp.)
 3. Aby otrzymywać powiadomienia o połączeniach przychodzących, należy połączyć telefon z zegarkiem za pomocą ustawień Bluetooth telefonu, nie za pomocą aplikacji Dafit.



Odtwarzacz

- Odtwarzacz pozwala sterować odtwarzaniem muzyki na telefonie. Po uruchomieniu odtwarzacza, wybierając  można zatrzymać muzykę.  oraz  przełączają utwór.

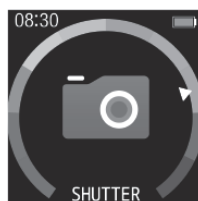


Aparat

- Zegarek może być użyty do robienia zdjęć z telefonu bez dotykania go.

System Android: Otwórz aplikację Dafit na telefonie, na zegarku wybierz opcję „shutter”. Potrząśnij zegarkiem lub naciśnij aby wykonać zdjęcie telefonem.

System iOS: Na zegarku, wybierz „shutter” i następnie uruchom aparat na telefonie. Potrząśnij zegarkiem lub naciśnij aby wykonać zdjęcie telefonem.



Inne tryby

W zakładce „Other” znajdują się dodatkowe opcje.

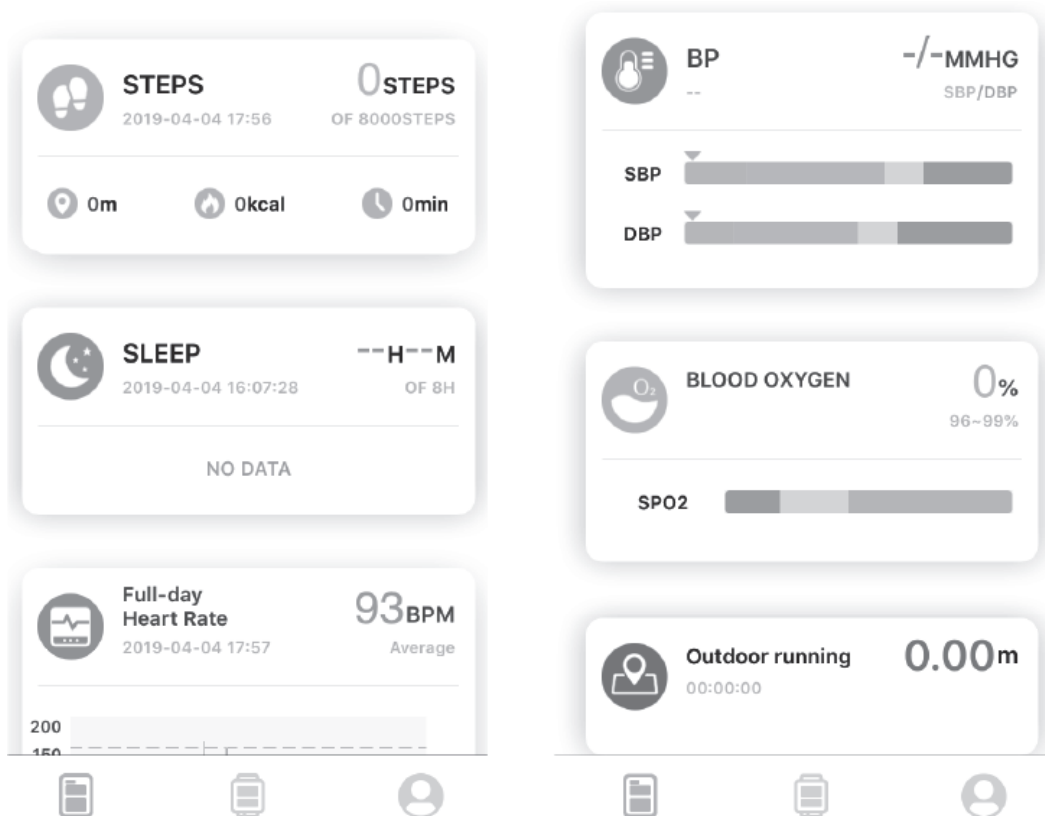
- Zmiana wyglądu interfejsu
- Stoper
- Wyciszenie
- Reset
- Jasność
- Wyłączenie



3. Funkcje aplikacji Dafit

Synchronizacja danych

Wszystkie pomiary danych z zegarka są synchronizowane z aplikacją Dafit. Jeśli dane dotyczące sportu, snu oraz pulsu nie są poprawnie wyświetlane w aplikacji, rozłącz połączenie Bluetooth i połącz się ponownie.



Ustawienia zegarka

BW-HL1

Connected
EE:99:BA:F6:36:88
83% 

Remove Device



WATCH FACES



NOTIFICATIONS



ALARMS



SHUTTER



OTHERS



UPGRADE



Trzy typy tarcz zegarka
do wybrania



Powiadomienia Push: Włącz powiadomienia dla aplikacji Facebook, Whatsapp, Twitter oraz na innych platformach. Sprawdź rozdział dotyczący funkcji/wiadomości powyżej, aby uzyskać dokładniejsze instrukcje.

Powiadomienie o połączeniu przychodzącym: Gdy otrzymujesz połączenie przychodzące na swoim telefonie, rozmówca wyświetli się na zegarku. Możesz przytrzymać przycisk Home, aby odrzucić połączenie.

Alarmy: Możesz ustawić budzik na zegarku na 3 różne godziny.

ALARMS

00:00

once



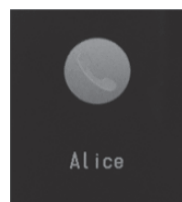
00:00

once



00:00

once



Shutter (Migawka): Opcja służąca do wykonywania zdjęć za pomocą zegarka. Sprawdź rozdział „Aparat” aby dowiedzieć się więcej.

Inne: Wyszukiwanie zegarka, Formaty czasu, Tryb „Nie przeszkadzać”, Przypomnienia o ruchu, Szybki podgląd ekranu, informacje o pogodzie.

OTHERS

Find Device >

Time Formats >

Reminders to Move

Sedentary reminder only takes effect from 10:00-22:00

Full-day Heart Rate

Do not disturb

Closed

>

Language

English

>

Unit format

Metric

>

Quick View

You can customize the effective period of quick view

Quick View

Valid period

All day >

Weather

Weather

Temperature format

Celsius >

Location

>

Power on „Find Device”: Zegarek będzie wibrował, gdy telefon połączy się z zegarkiem.

Formaty czasu: Wybierz pomiędzy formatem 12 i 24 godzinnym.

Time Formats

12-Hour Time

24-Hour Time

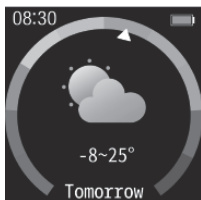
Harmonogram „nie przeszkadzać”: Wybierz okresy czasu, podczas których nie chcesz otrzymywać powiadomień na zegarku.

Cancel	Do not disturb	Save
Start time	00:00 >	
End time	00:00 >	
Push message will no longer be accepted during the effective period after the Do Not Disturb mode is turned on in the bracelet.		

Przypomnienia o ruchu: Urządzenie wyświetla powiadomienie, jeśli przez zbyt długi czas jesteś w pozycji siedzącej. Powiadomienia są wyświetlane od 10:00 do 22:00.

Szybki podgląd ekranu: Ekran będzie się wyświetlał o określonych porach.

<	Valid period
Start time	00:00 >
End time	00:00 >



Pogoda: Pozwala włączyć informowanie o pogodzie. Możesz wybrać konkretne miasto, lub by aplikacja automatycznie je wybrała. Po włączeniu, zegarek będzie przedstawiał prognozę pogody w wybranym mieście.

Ładowanie akumulatora

- Przypnij kabel ładowania do zegarka, tak by oba styki miały kontakt ze stykami na tyle zegarka. Podłącz końcówkę USB kabla do zasilanego portu USB.
- Zegarek wymaga źródła zasilania USB o mocy 5V 0.5~1A.
- Jeśli zegarek nie będzie używany przez dłuższy czas, zalecamy ładować go przynajmniej raz na miesiąc i wyłączać go po każdym ładowaniu.

Wszelkie prawa zastrzeżone.
Niniejsza instrukcja jest własnością firmy INNPRO.
Kopiowanie i dystrybucja w celach komercyjnych, całości lub części
instrukcji bez zezwolenia zabronione.



Company: Lotus NL B.V.
Address: Koningin Julianaplein 10, 1e
Verd, 2595AA, The Hague, Netherlands.
E-mail: peter@lotusnl.com
Tel: +31645171879(English)



MADE IN CHINA