



BRAMA FT2



Instrukcja obsługi

Spis treści

1.	Instrukcja bezpieczeństwa	3
2.	Informacje ogólne.....	3
2.1.	Opakowanie	3
2.2.	Usuwanie	3
3.	Montaż	4
3.1.	Przegląd lin	4
3.2.	Montaż krok po kroku	5
4.	Pielęgnacja i konserwacja.....	25
5.	Wskazówki treningowe	25
6.	Rysunek	26
7.	Lista części.....	27

1. Instrukcja bezpieczeństwa

WAŻNE!

- Instrukcja atlasu wyprodukowanego zgodnie z normą DIN EN 957-1/2.
- Maksymalna waga użytkownika: 120kg.
- Atlas powinien być używany zgodnie z przeznaczeniem.
- Użycie niezgodne z przeznaczeniem może być niedozwolone i może być niebezpieczne. Importer nie ponosi odpowiedzialności za szkody wywołane niewłaściwym użytkowaniem sprzętu.
- Sprzęt został wyprodukowany zgodnie z najnowszymi standardami bezpieczeństwa. Potencjalne zagrożenia mogące spowodować urazy zostały wykluczone.

W celu uniknięcia urazów i / lub wypadków, należy przestrzegać następujących, prostych zasad:

1. Nie pozwalać dzieciom bawić się na ani w pobliżu sprzętu.
2. Regularnie sprawdzać czy wszystkie śruby i nakrętki są dobrze przykręcone.
3. Niezwłocznie wymieniać wszystkie uszkodzone części i nie używać sprzętu dopóki nie zostanie naprawiony. Należy też zwracać uwagę na ewentualne zużycie materiału.
4. Przed uruchomieniem sprzętu dokładnie przeczytać instrukcję użytkowania.
5. Z każdej strony sprzętu musi się znajdować min. 1,5m wolnej przestrzeni.
6. Sprzęt ustawić na stałym i równym podłożu.
7. Nie trenować bezpośrednio przed lub po posiłku.
8. Przed rozpoczęciem treningu fitness skonsultować się z lekarzem.
9. Bezpieczne używanie sprzętu może być zagwarantowane tylko w przypadku regularnego dokładnego sprawdzenia części zużywających się. Są one oznaczone * na liście części.
10. Sprzętu treningowego nigdy nie wolno używać jako zabawki.
11. Trenować w obuwiu, nigdy boso.
12. Upewnić się, że w pobliżu sprzętu nie ma osób trzecich, gdyż mogą one doznać urazu w wyniku kontaktu z ruchomymi częściami.
13. Nie stawiać sprzętu w wilgotnych pomieszczeniach (łazienka) lub na balkonie.
14. Jeśli zażywa się jakieś lekarstwa, należy się skonsultować przed rozpoczęciem treningu z lekarzem.
15. Należy zwrócić uwagę, aby żadne części nie znajdowały się w miejscu, przez które przechodzą domownicy. Może dojść do urazu.

2. Informacje ogólne

Sprzęt przeznaczony jest do użytku domowego. Odpowiada on wymogom normy DIN EN 957-1/2. W przypadku niewłaściwego użytkowania (np. zbyt intensywnego treningu, niewłaściwych ustawień itp.) nie można wykluczyć uszczerbku na zdrowiu.

Przed rozpoczęciem treningu należy dokonać ogólnego badania lekarskiego w celu wykluczenia ewentualnych ryzyk dla zdrowia.

2.1. Opakowanie

Opakowanie wykonane jest z przyjaznych dla środowiska i podlegających recyklingowi materiałów.

- Opakowanie zewnętrzne z tektury
- Części wyprofilowane z pianki polistyrenowej (PS) nie zawierającej freonu
- Folie i worki z polietylenu (PE)
- Taśmy mocujące z polipropylenu (PP)

2.2. Usuwanie

Po zakończeniu użytkowania, produkt ten nie może zostać usunięty jako odpad domowy, tylko musi zostać oddany do punktu zbiórki zużytych sprzętów elektrycznych i elektronicznych. Materiały można poddać recyklingowi zgodnie z ich oznakowaniem. Poprzez recykling, recykling materiałów lub inne formy wykorzystania starych urządzeń, przyczyniacie się Państwo do ochrony naszego środowiska.

Proszę pytać w urzędzie miasta / gminy o odpowiednie miejsce utylizacji.

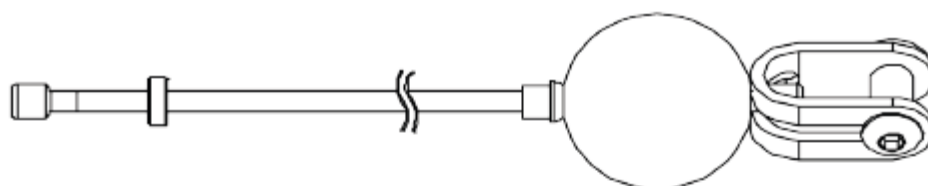
3. Montaż

W celu ułatwienia montażu atlasu, najważniejsze części zostały wstępnie zmontowane. Przed rozpoczęciem montażu proszę uważnie przeczytać poniższą instrukcję i kontynuować krok po kroku zgodnie z opisem.

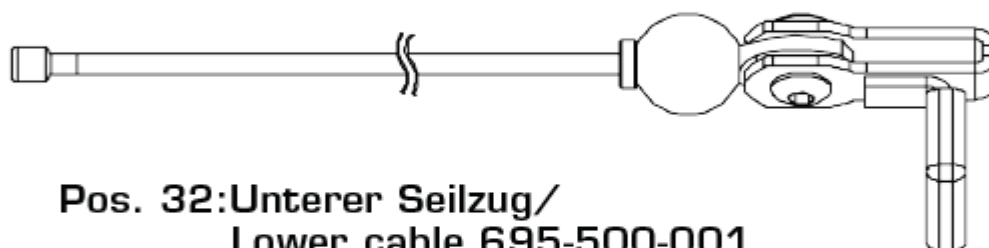
Zawartość opakowania

- Rozpakuj wszystkie części i ułóż je na podłodze obok siebie.
- Główną ramę umieścić na podkładzie chroniącym podłogę, w przeciwnym przypadku może dojść do uszkodzenia lub porysowania podłogi przez metalowe elementy. Podkład powinien być płaski i niezbyt gruby, tak aby atlas mógł stać stabilnie.
- W trakcie montażu należy zapewnić przynajmniej 1,5m wolnej przestrzeni z każdej strony.

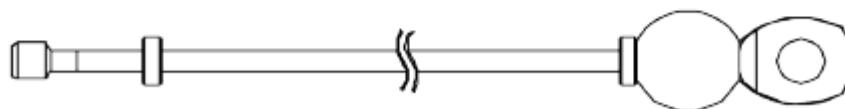
3.1. Przegląd lin



**Pos. 33: Oberer Seilzug/
Upper cable 695-500-002**



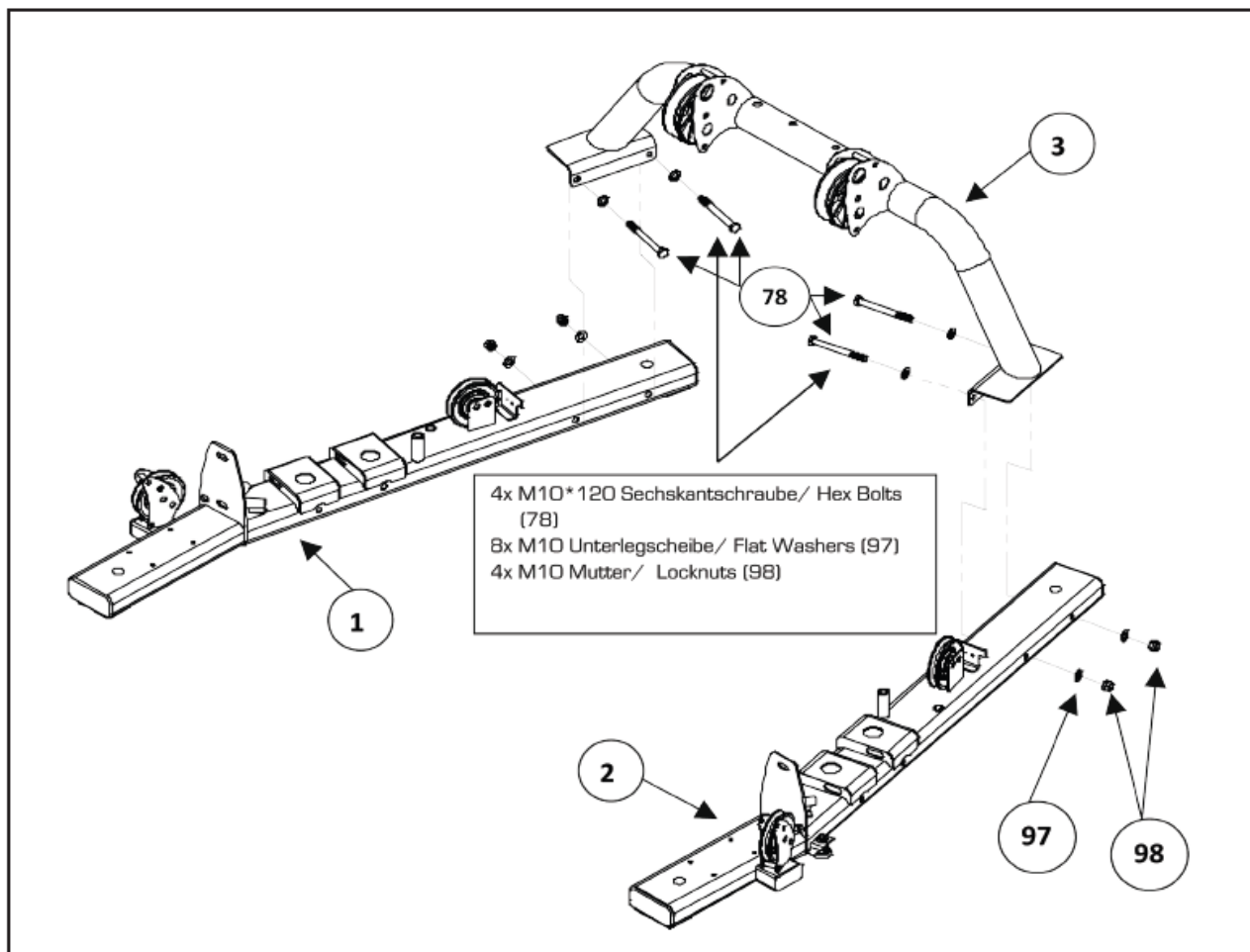
**Pos. 32: Unterer Seilzug/
Lower cable 695-500-001**



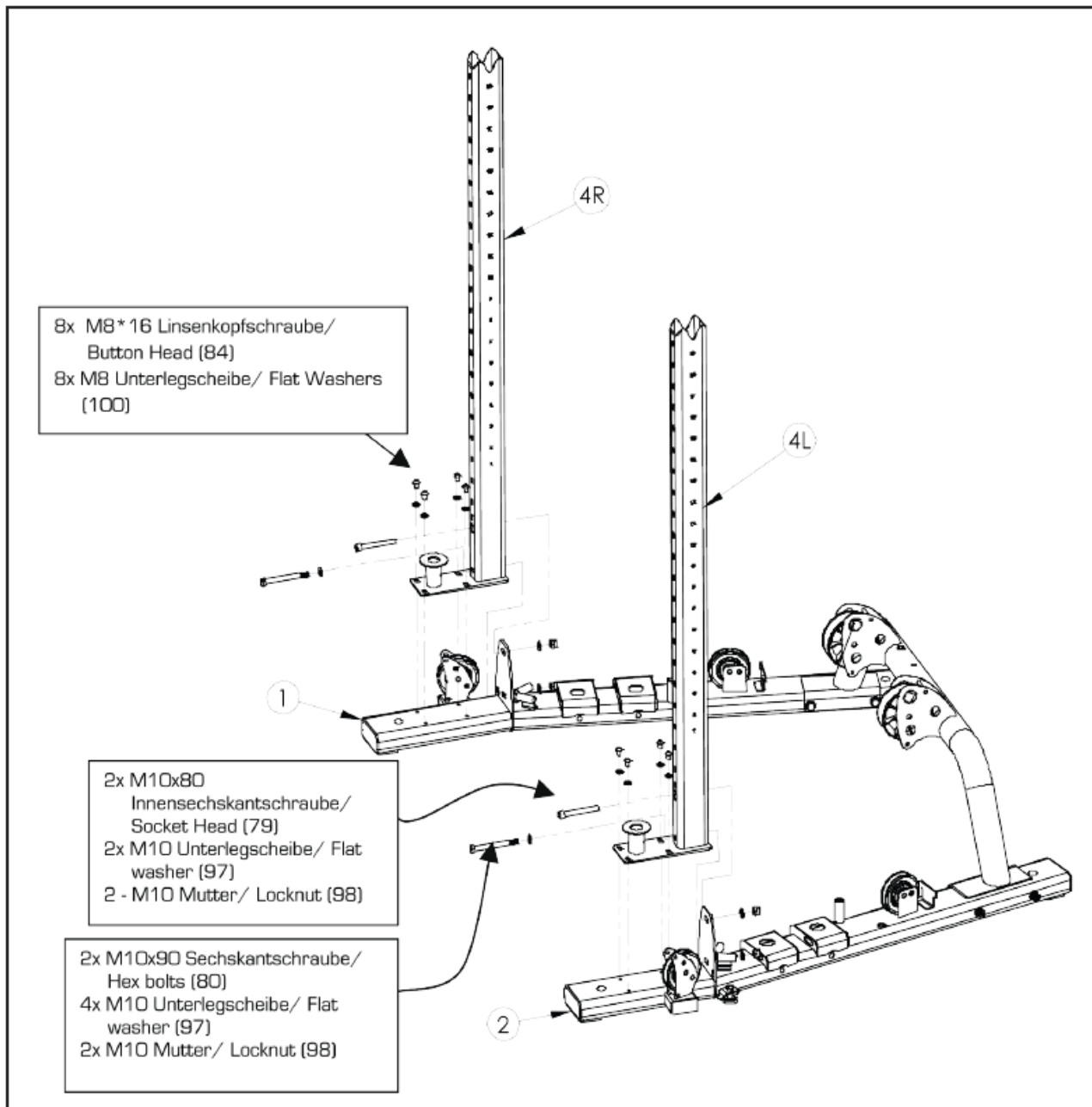
**Pos. 34: Hinterer Seilzug/
Rear cable 695-500-003**

3.2. Montaż krok po kroku

Krok 1

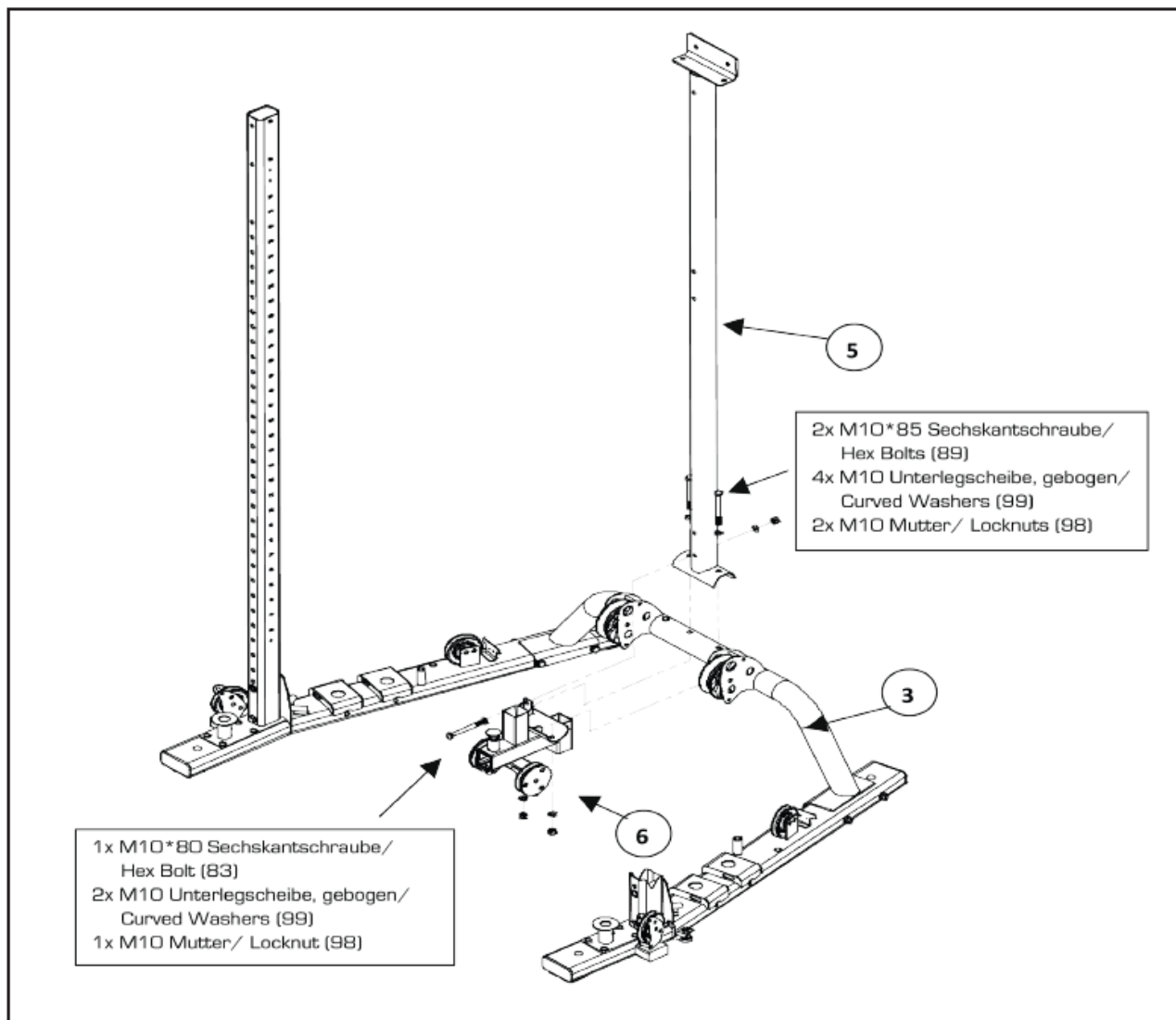


Krok 2



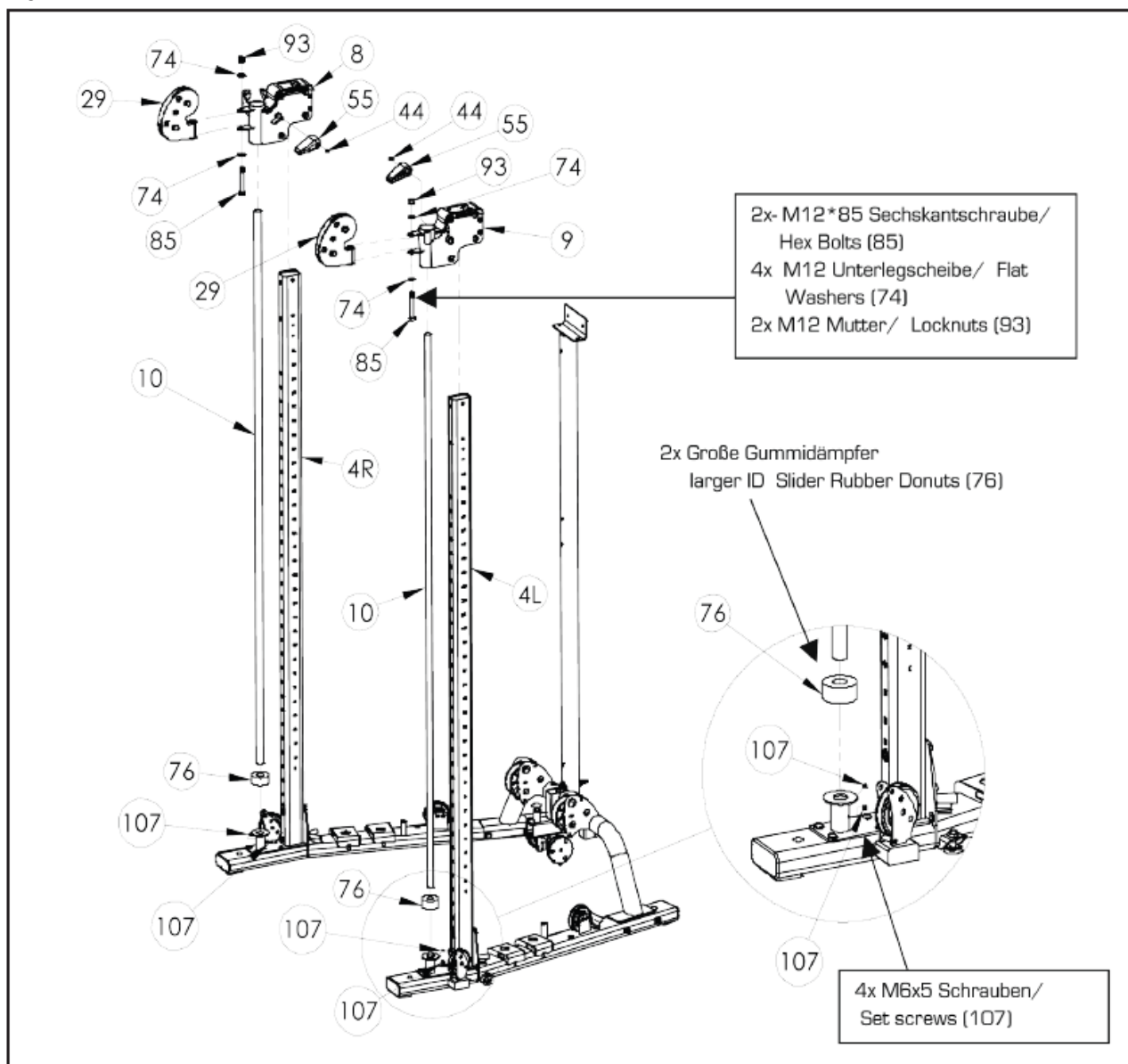
Śruby należy skręcić tylko siłą ręki. W kroku 7 zostaną dokręcone.

Krok 3



Śruby należy skręcić tylko siłą ręki. W kroku 7 zostaną dokręcone.

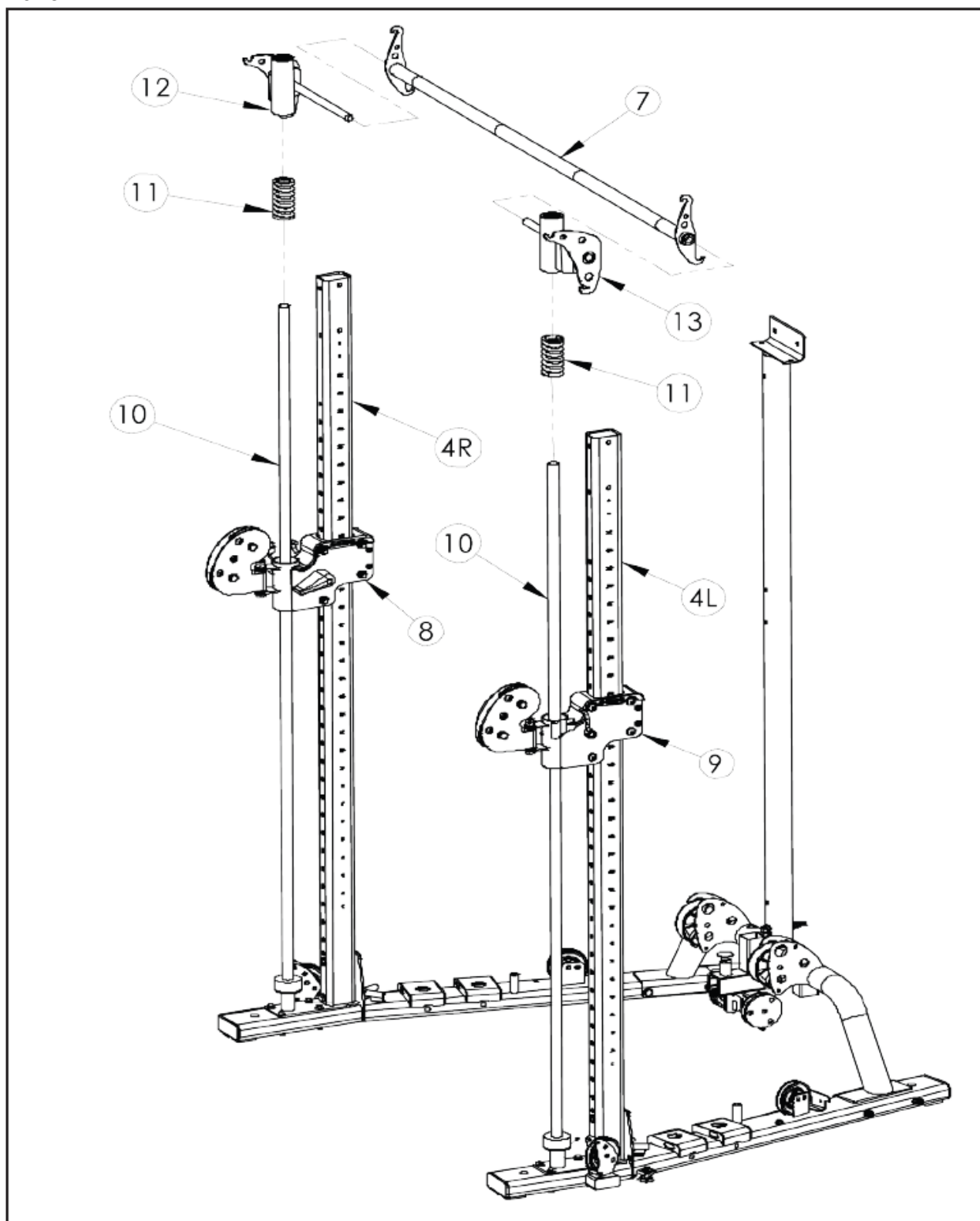
Krok 4



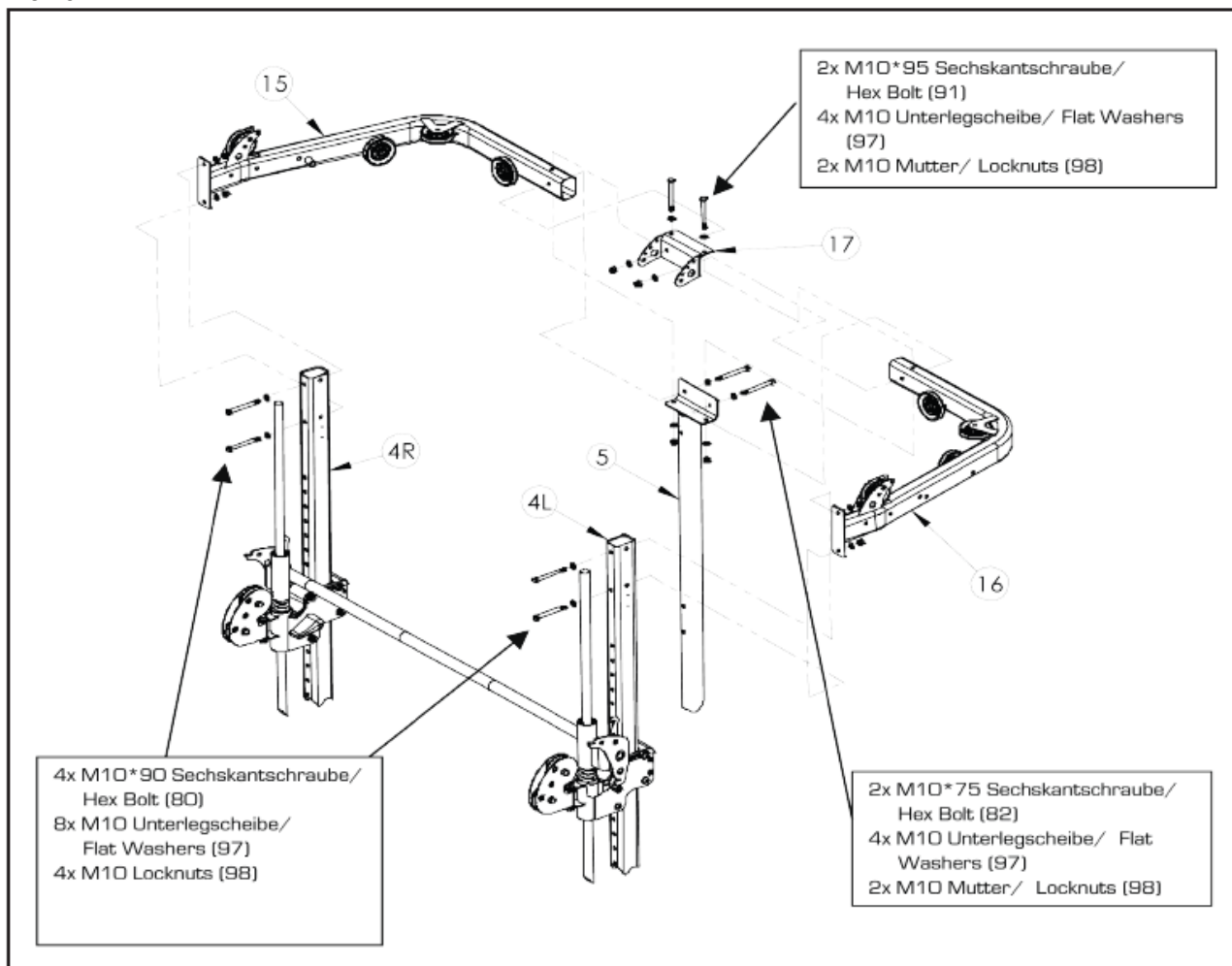
- A) W pierwszej kolejności przeprowadź amortyzator gumowy [76] przez prowadnicę [10]. Wsuń prowadnicę [10] z przodu w otwory ramy służącej do regulacji wysokości [4R&4L]. Zmocuj je za pomocą 2 śrub M6x5 [107] każda do otworów na dole i przesunij gumowy amortyzator w dół.
- B) Zamocuj czerwony element do regulacji wysokości [55] za pomocą śruby imbusowej M5x8 [44] od wewnętrznej strony do wspornika do regulacji wysokości [8&9].
- C) Przeprowadź wsporniki do zmiany wysokości [8&9] przez prowadnicę [10] i ramę służącą do regulacji wysokości [4R&4L]. Uważaj, żeby czerwony element do zmiany wysokości wskazywał do wewnątrz. Aby go nałożyć musi być skierowany w górę. Umieść oba w pozycji 20.
- D) Zamontuj ruchomy uchwyt rolek [29] z wspornikami do regulacji wysokości [8&9] za pomocą 2 śrub sześciokątnych M12x85 [85], 4 podkładek M12 [74] i w nakrętek M12 [93].

Wszystko należy dokręcić, ale zwróć uwagę, aby ruchomym uchwytem rolek można było lekko poruszać.

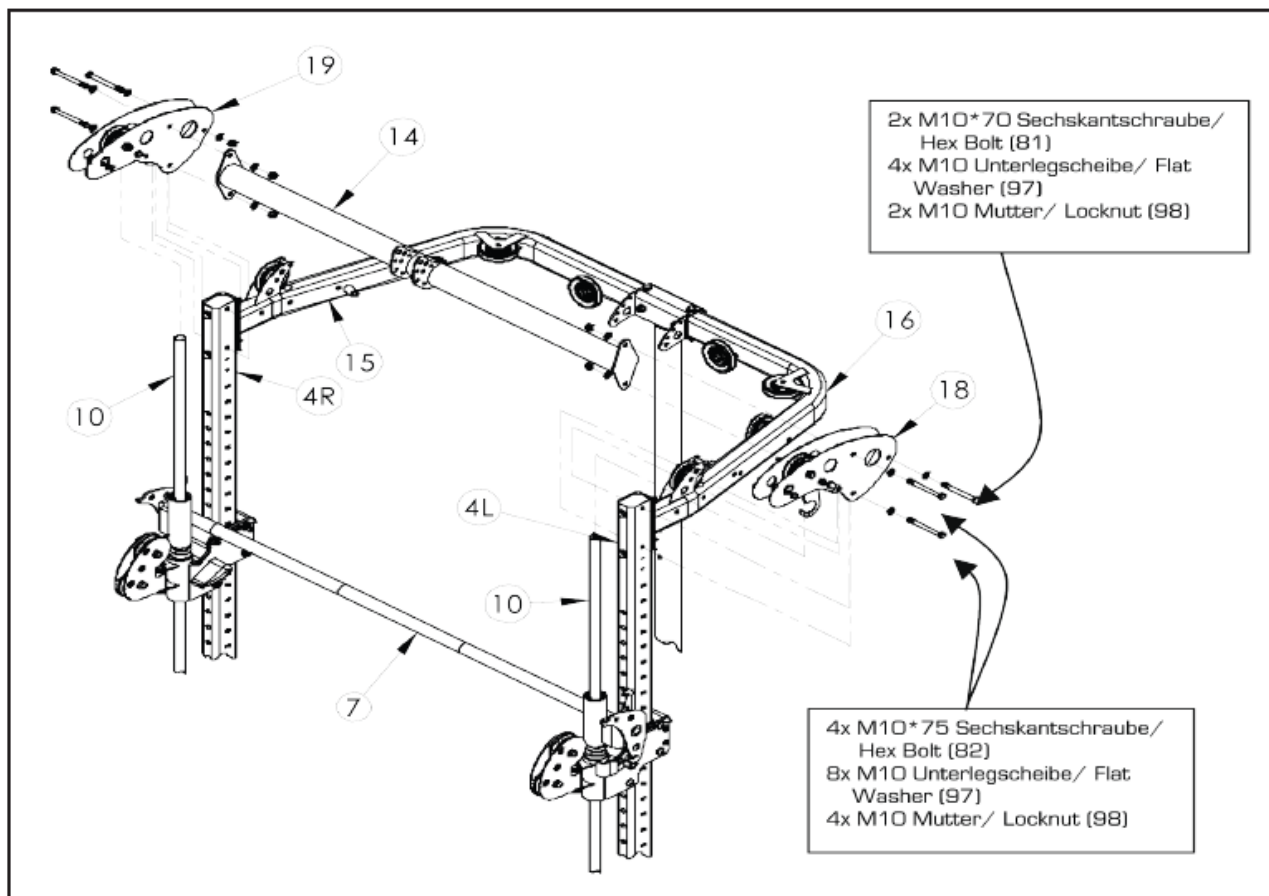
Krok 5



Krok 6



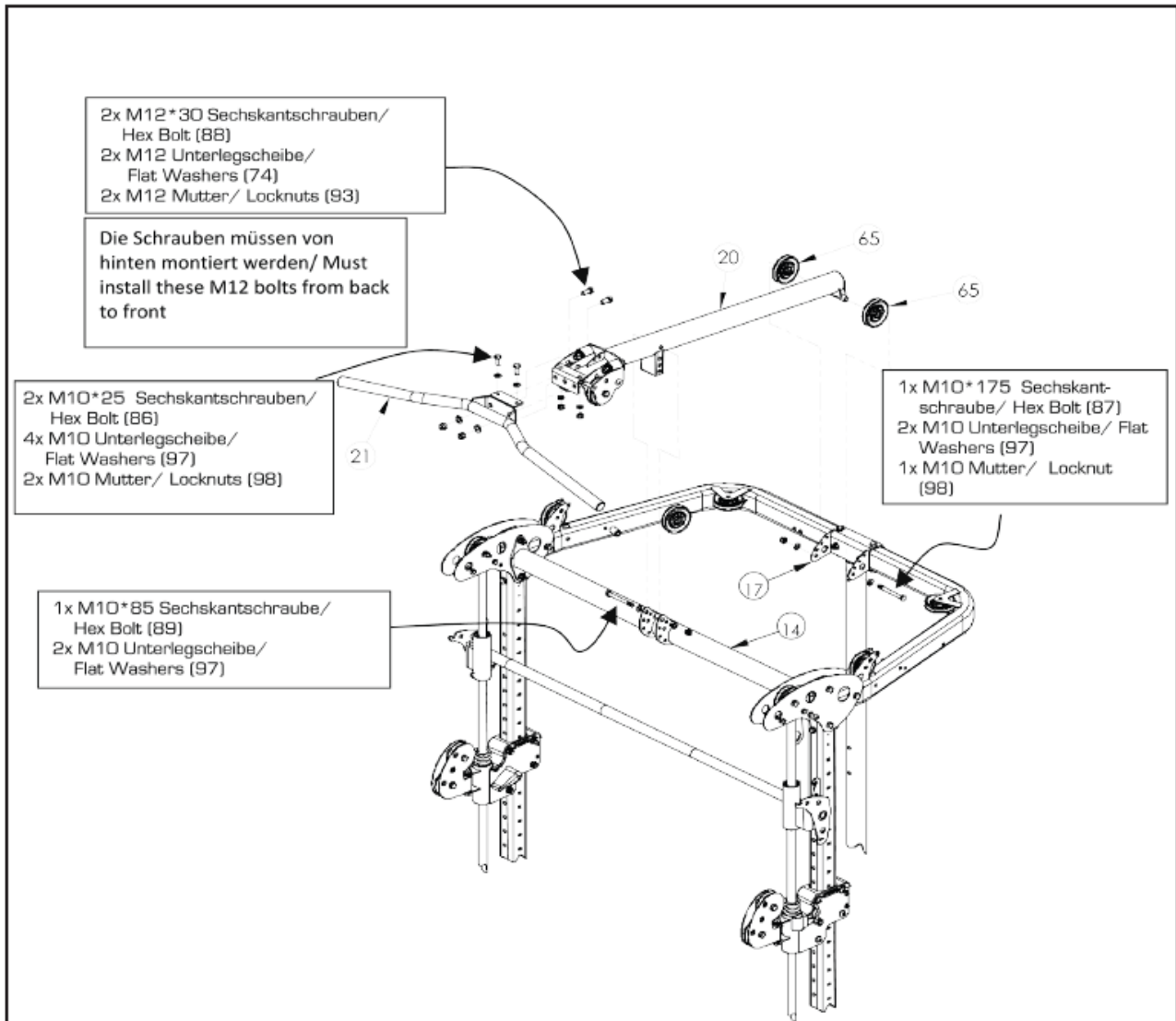
Krok 7



UWAGA: lewy góry uchwyt rolek został wyposażony w żółty hak zabezpieczający.

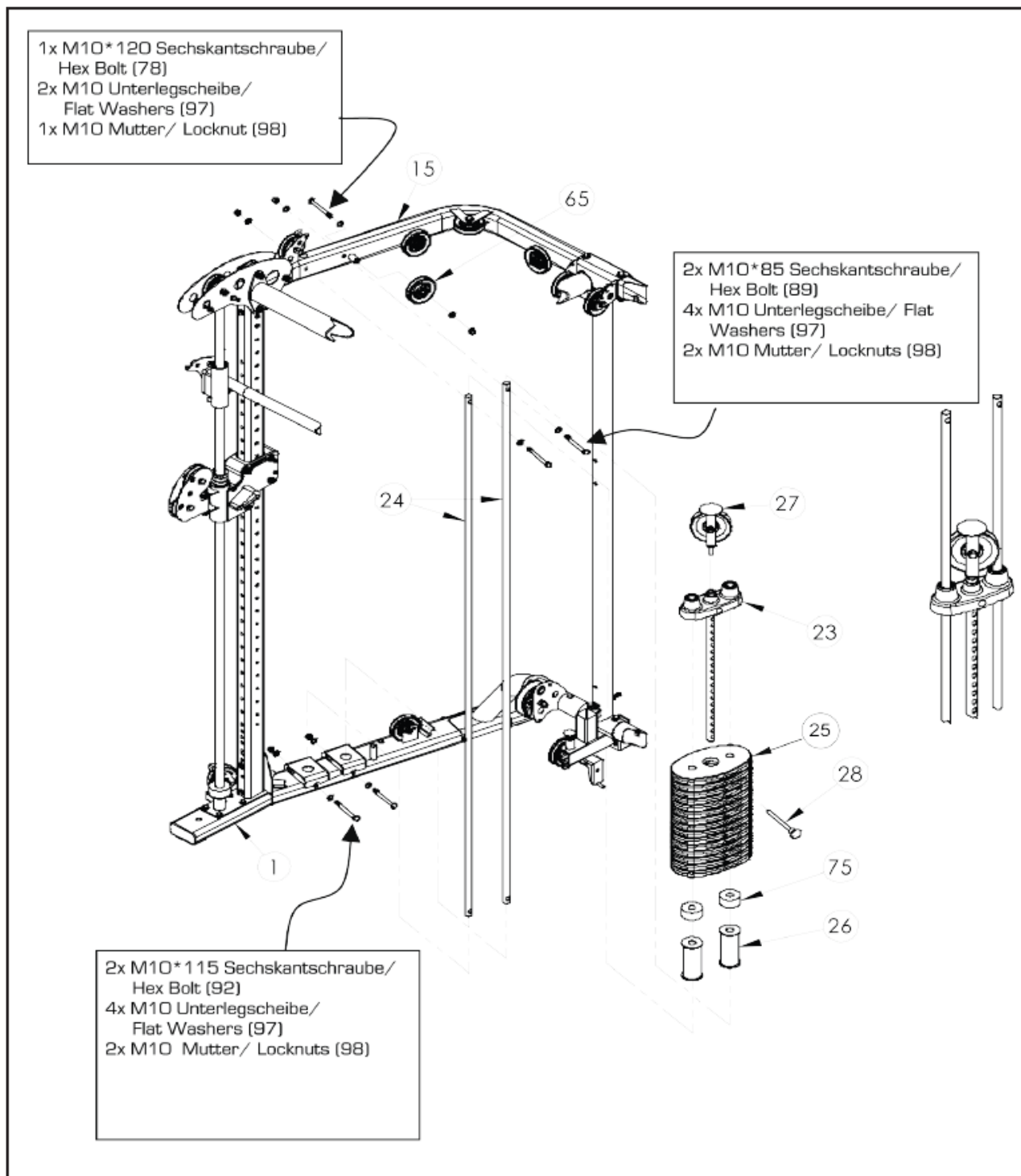
- A. Zamocuj górny uchwyt rolek [19&18] i przednią podporę [14] do ramy do regulacji wysokości [4R&4L] za pomocą 4 śrub sześciokątnych M10x75 [82], 8 podkładek M10 [97] i 4 nakrętek samokontrujących M10 [98]. Upewnij się, że żółty hak zabezpieczający znajduje się po wewnętrznej stronie. Zamocuj górny uchwyt rolek do lewej i prawej górnej ramy [15&16] za pomocą 2 śrub sześciokątnych M10x70 [81], 4 podkładek M10 [97] i 2 nakrętek samokontrujących M10 [98].
- B. Obracając długą sztangę [7] opuść ją i w ten sposób zostanie zwolniony wspornik do regulacji wysokości. Upewnij się, że można obracać długą sztangę, w przeciwnym razie zmień ustawienie wysokości [4R&4L] do wewnątrz lub na zewnątrz ramy głównej [1&2].
- C. Podnieć długą sztangę [7] zupełnie do góry i zablokuj ją za pomocą żółtego haka bezpieczeństwa. Dokręć wszystkie śruby.

Krok 8



Tłumaczenie drugiej od góry ramki po lewej stronie ze schematu: Śruby M12 muszą zostać zamontowane od tyłu.

Krok 9-1



Uważaj, aby śruby do prowadnic jednostek obciążenia zostały zamontowane „od wewnątrz” do „na zewnątrz”.

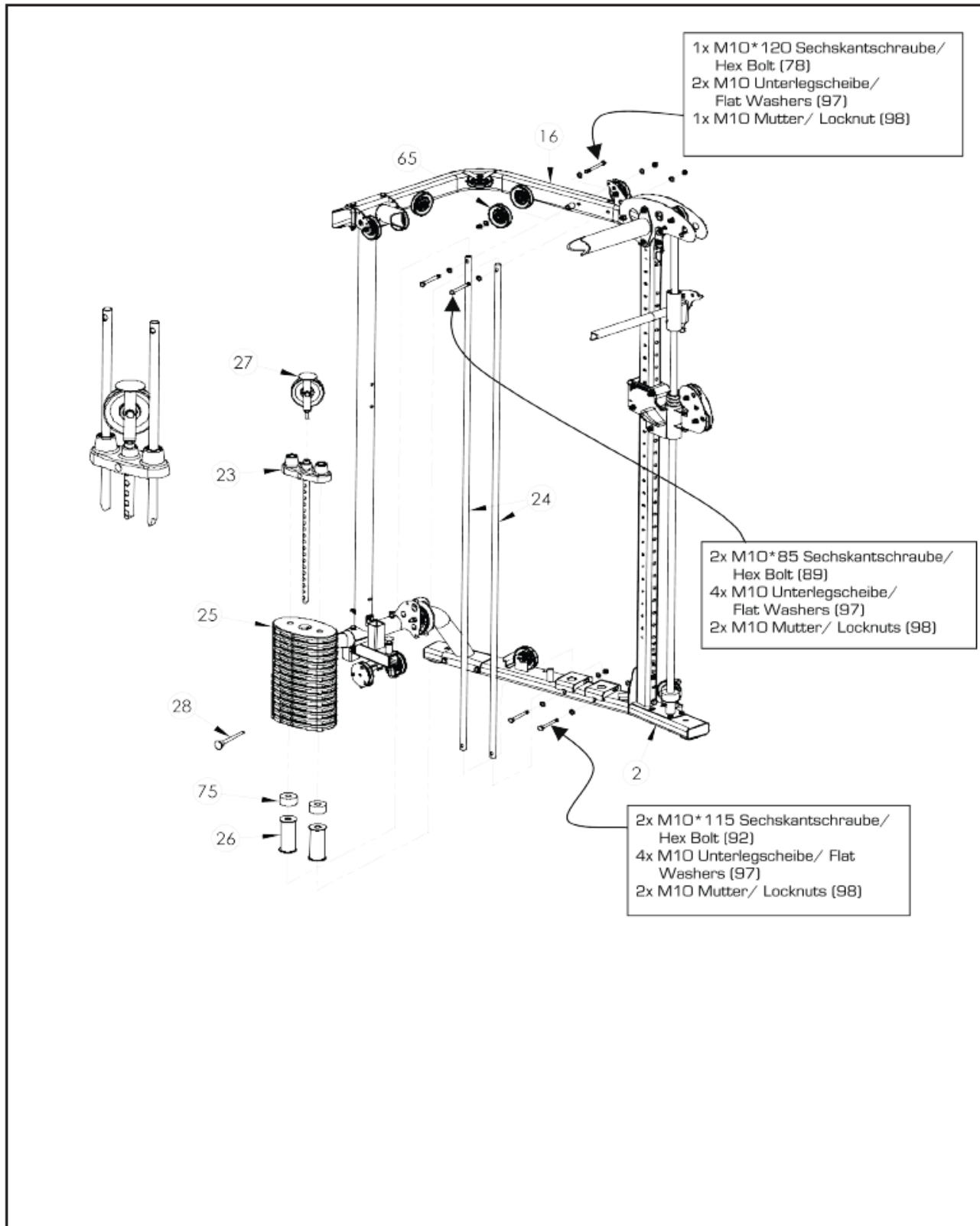
- A. Przeprowadź prowadnice jednostek obciążenia [24] do prawej dolnej ramy [1] i zamocuj je na dole za pomocą 2 śrub sześciokątnych M10x115 [92], 4 podkładek [97] i 2 nakrętek samokontrujących M10 [98].
Uwaga: Jeżeli został dokupiony dodatkowy zestaw obciążenia z 4 płytami, wtedy nie należy montować uchwytów dystansujących [26].
- B. Nasuń na każdą prowadnicę jednostek obciążenia uchwyt dystansujący [26], amortyzator gumowy [75] i 15 płyt obciążeniowych. Zwróć uwagę, żeby prosta powierzchnia była od strony wewnętrznej w celu późniejszego naklejenia naklejek z obciążeniem.
- C. Przykręć rolkę [27] do pręta regulacji obciążenia [23], ale nie dokręcaj zbyt mocno. Sprawdź, czy dodatkowe sztuki obciążenia [58] można bezproblemowo nasunąć na pręt regulacji obciążenia [23] i

wtedy dokręć rolkę [27]. Przesuń pręt regulacji obciążenia [23] na prowadnice jednostek obciążenia [24].

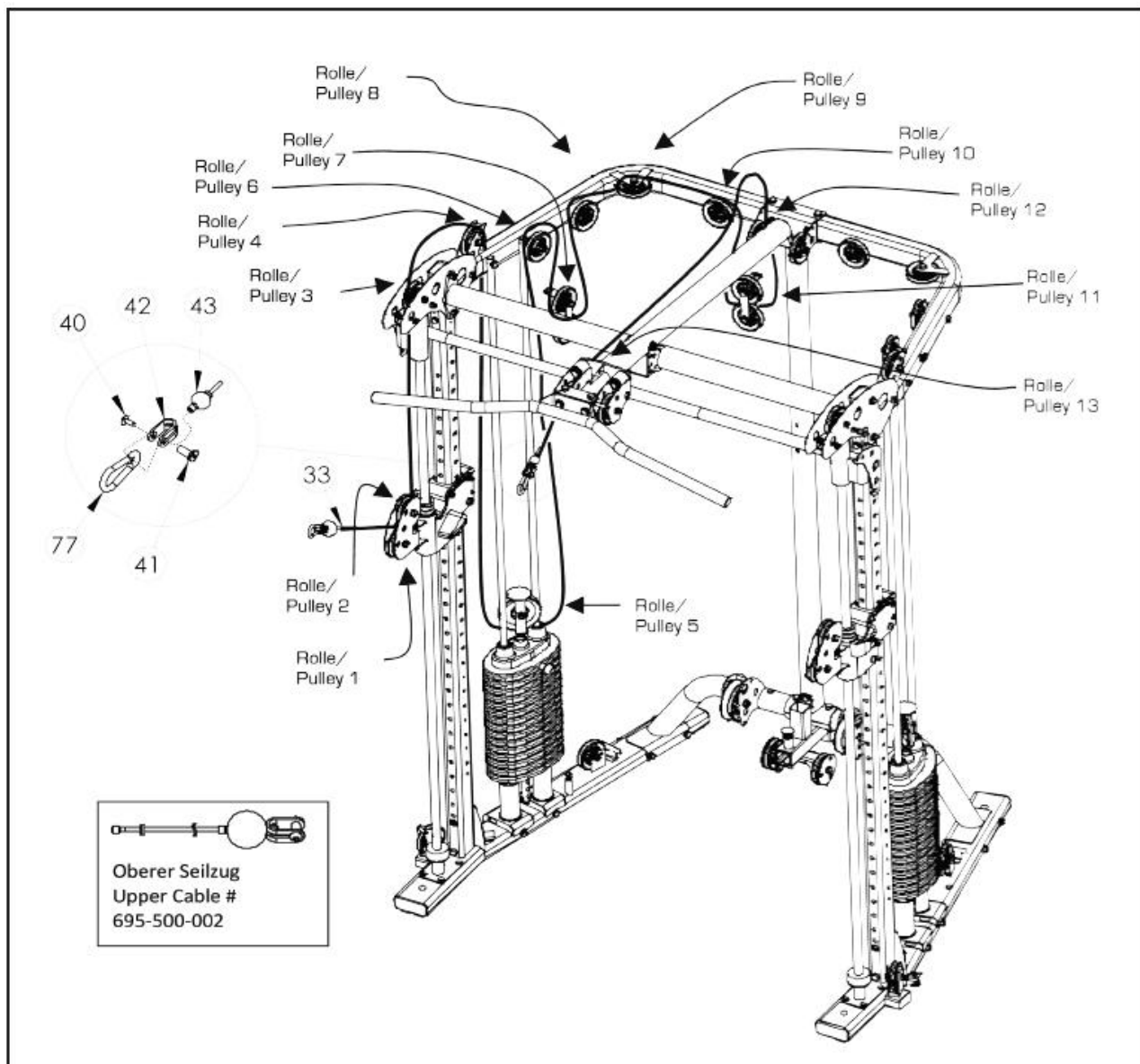
- D. Włóż kołek regulacji obciążenia [28] do bloku obciążenia.
- E. Zamocuj prowadnice jednostek obciążenia [24] do górnej ramy [15] od środka na zewnątrz za pomocą 2 śrub sześciokątnych M10x85 [89], 4 podkładek M10 [97] i 2 nakrętek samokontrujących M10 [98].
- F. Zamontuj rolkę 3-1/2" [65] do górnej prawej ramy [15] za pomocą 1 śruby sześciokątnej M10x120 [78], 2 podkładek M10 [97] i 1 nakrętki samokontrującej M10 [98].
- G. Przyklej naklejki z obciążeniem na płytki obciążeniowe.
- H. Nasmaruj prowadnice jednostek obciążenia [24] za pomocą sprayu silikonowego.

Powtórz powyższe kroki dla strony lewej. Patrz krok 9-2.

Krok 9-2

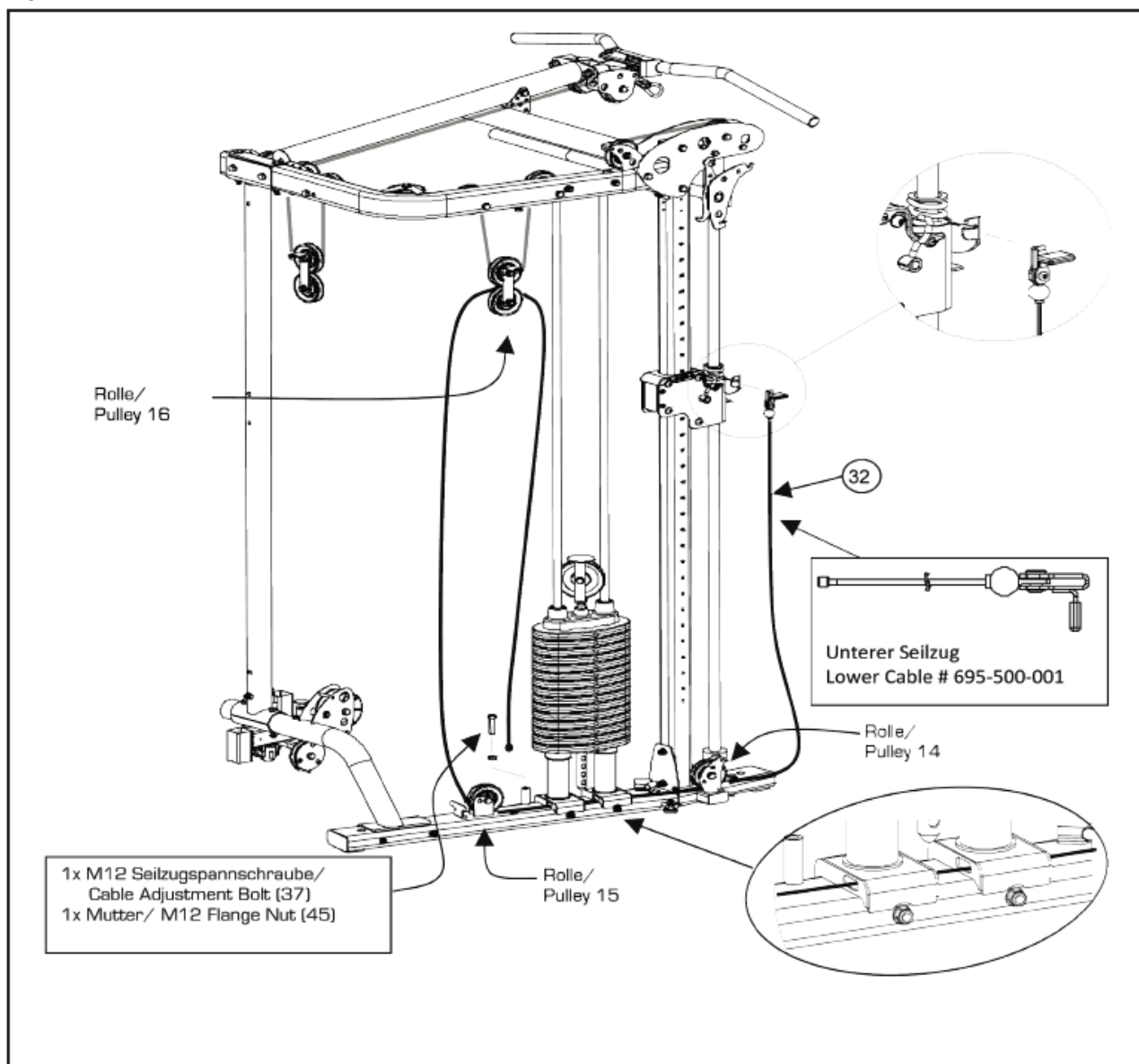


Krok 10



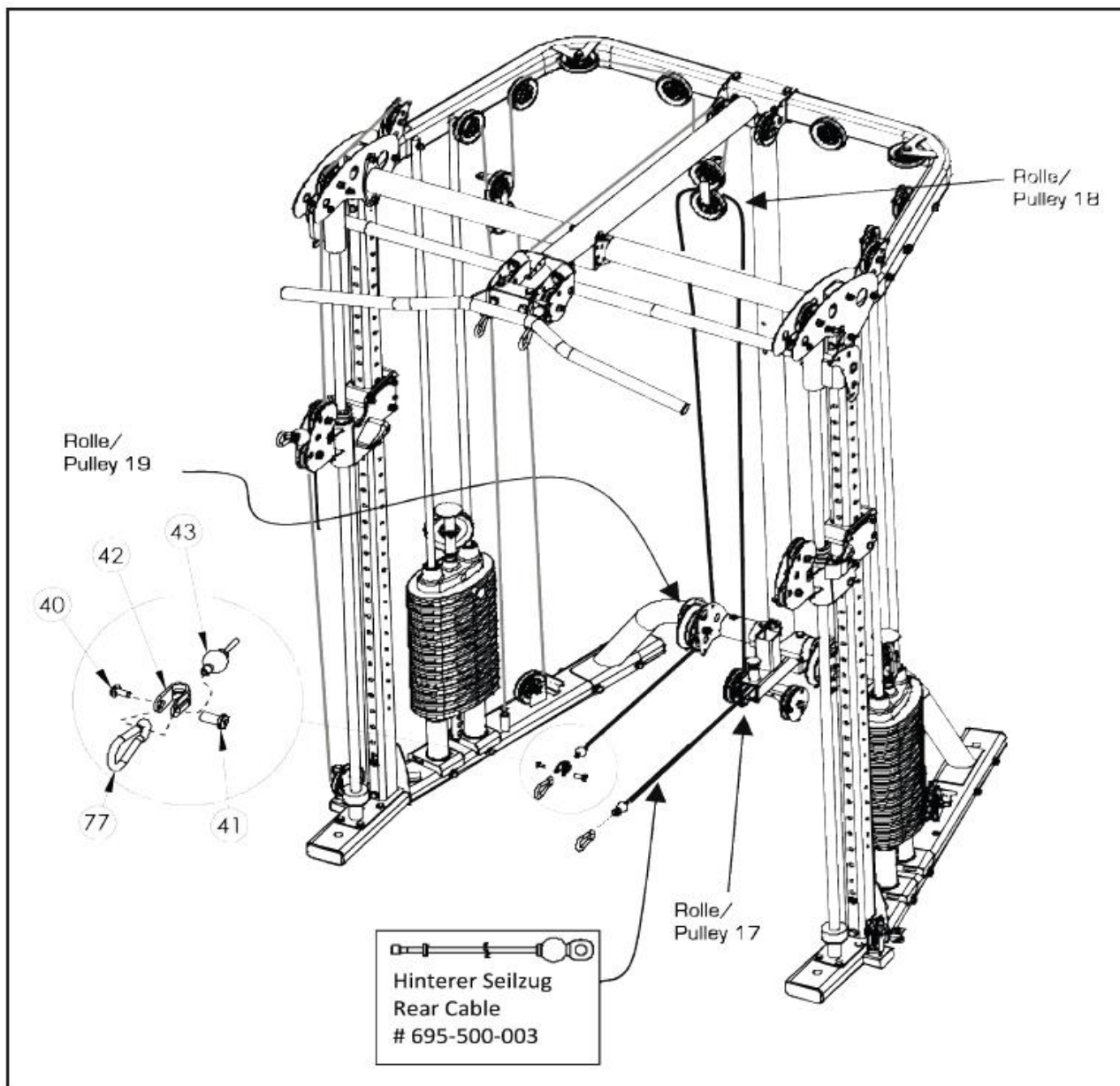
- Przeprowadź górną linę [33] cienkim końcem przez rolkę 1 i 2. Następnie nad rolkami 3 i 4. Pod rolką 5 przy pręcie regulacji obciążenia, następnie w górę nad rolką 6. Pomiedzy rolkami 6 i 8 zamontuj ruchomy uchwyt rolek [22] z rolką 7. Linkę przeprowadź pod rolką 7. Zwróć uwagę, żeby zabezpieczenie ruchomego uchwytu rolek [22] był skierowany na zewnątrz. Następnie za rolką 9 i nad rolką 10 w dół. Zamontuj tutaj kolejny ruchomy uchwyt rolek [22], zabezpieczenie uchwytu rolek jest skierowane w tył wraz z rolką 11. Linkę przeprowadź pod rolką 11 w górę do rolki 12 i w przód nad rolką 13.
- Nasuń piłkę z tworzywa sztucznego [43] na koniec linki i zamontuj mocowanie w kształcie U z pomocą śruby imbusowej [40/41]. Zamocuj karabińczyk [77].
- Zamocuj karabińczyk [77] po drugiej stronie linki przy rolkach 1 i 2.
- Z drugą stroną postępują analogicznie.

Krok 11



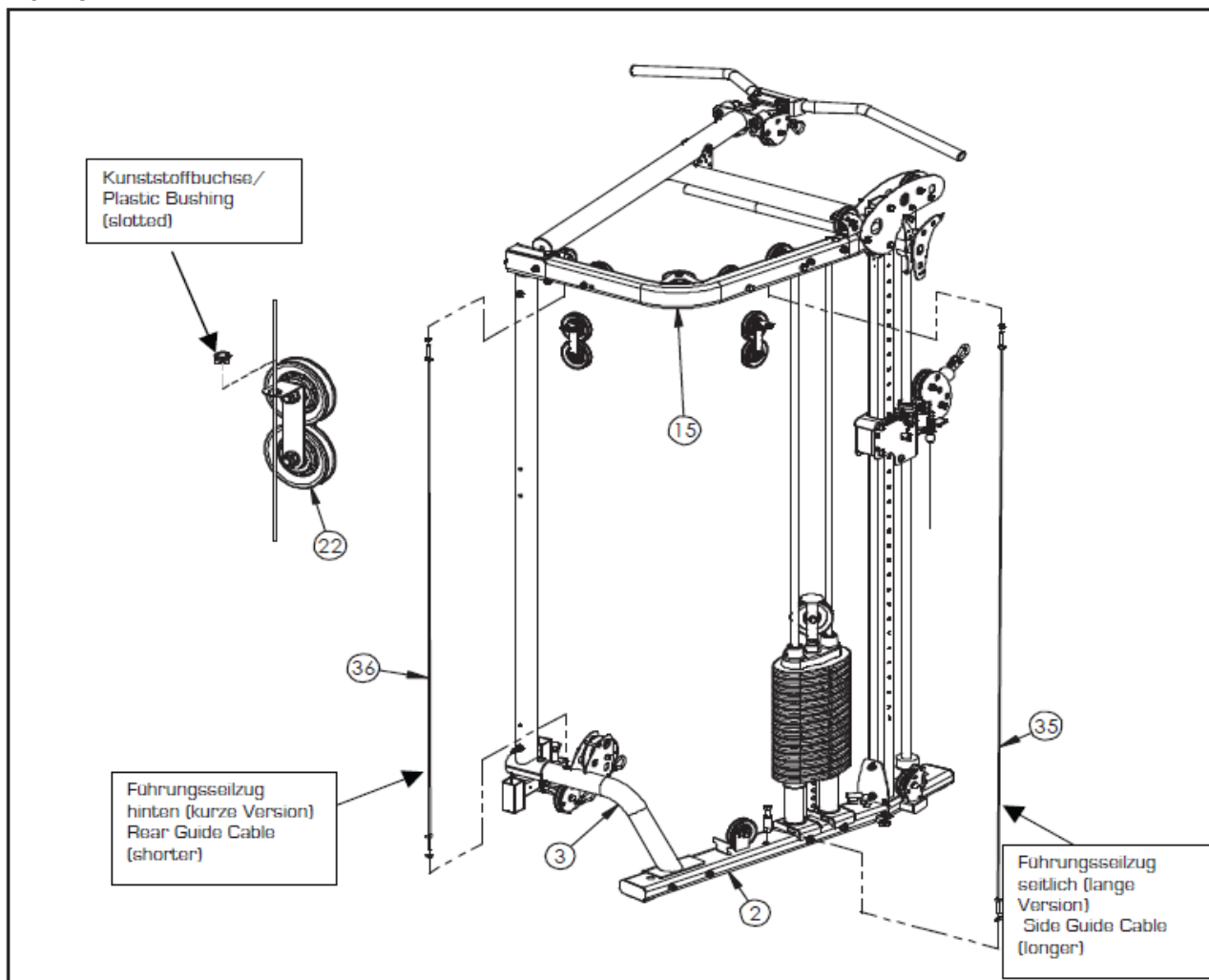
- A. Przeprowadź dolną linę [32] rozpoczynając cienkim (bez czerwonego uchwytu) pod rolką 14 i 15 w tył. Następnie w górę nad rolką 16 na dole ruchomego uchwytu rolek i dalej w dół. Przeprowadź linkę do śruby napinającej linkę [37] i przykręć nakrętką zabezpieczającą [45]. Następnie obróć śrubę napinającą linkę przynajmniej o 5 pełnych obrotów w dolnej ramie. Przekręć nakrętkę zabezpieczającą w dół, ustawienie nastąpi w kroku 12.
- B. Powieś czerwony uchwyt na drugim końcu linki przy wsporniku regulacji wysokości.
- C. Z drugą stroną postępują analogicznie.

Krok 12



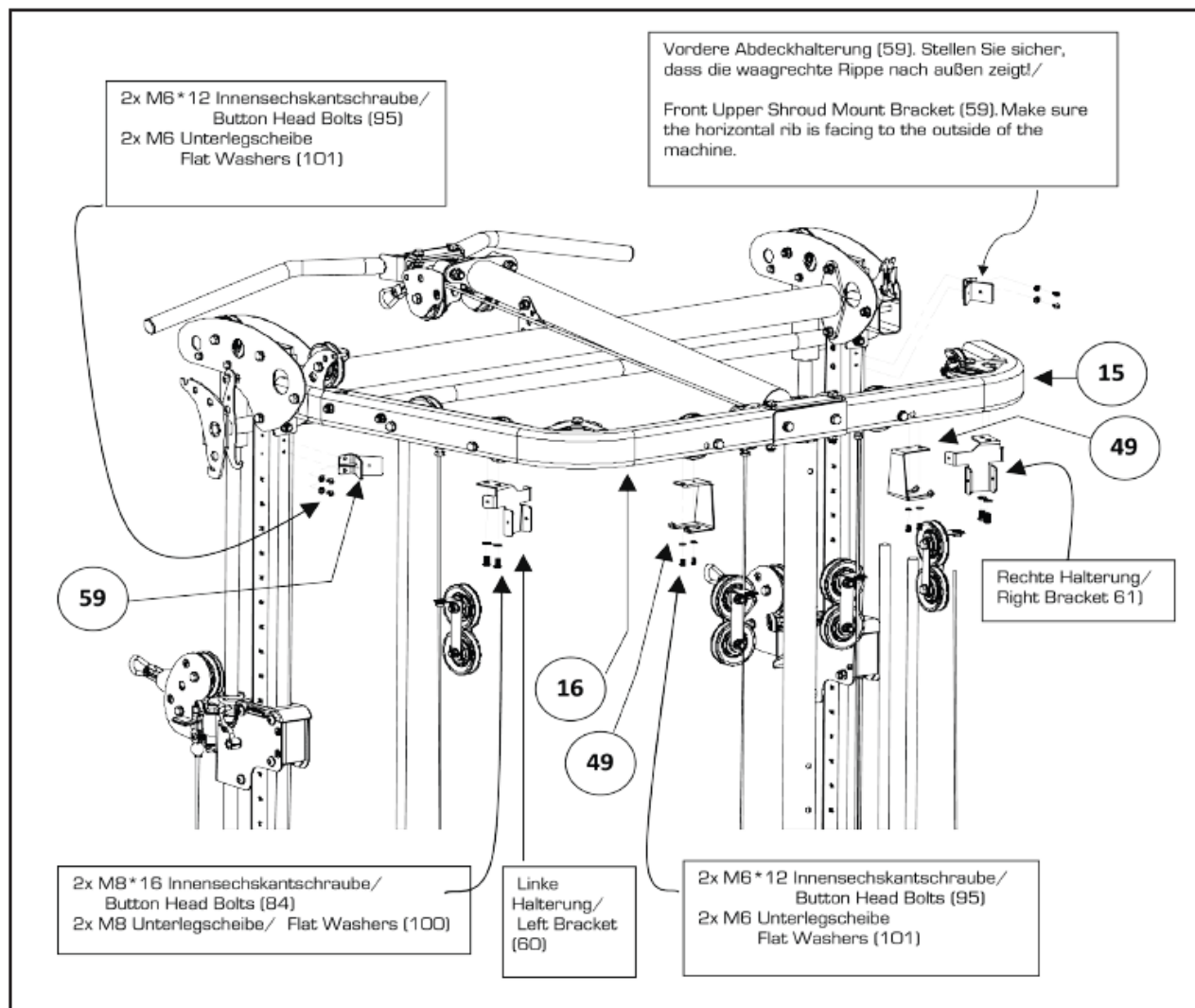
- A. Przeprowadź tylną linę [34] rozpoczynając cienkim końcem pod rolką 17 w górę. Następnie nad rolką 18 znów w dół i pod rolką 19 w przód.
- B. Nasuń piłkę z tworzywa sztucznego [43] na koniec linki i zamontuj mocowanie w kształcie U z pomocą śruby imbusowej [40/41].
- C. Zamocuj karabińczyk [77].
- D. Z drugą stroną postępują analogicznie.
- E. Napięcie linki należy ustawić na śrubie, która została zamontowana w kroku 11. Po ustawieniu upewnij się, że nakrętka zabezpieczająca została zablokowana.
- F. Z drugą stroną postępują analogicznie.

Krok 13



- A. Wkręć (5 obrotów) koniec długiej bocznej prowadnicy liny [35] do gwintu na górnej prawej ramie [15].
- B. Drugi koniec wkręć w gwint w ramie głównej [2], do momentu aż prowadnica liny będzie napięta. Dokręć obie nakrętki zabezpieczające.
- C. Z drugą stroną postępują analogicznie.
- D. Wkręć (5 obrotów) koniec krótkiej tylnej prowadnicy liny [36] do gwintu na górnej tylnej ramie [15].
- E. Drugi koniec wkręć w gwint w tylnej ramie łączeniowej [3], do momentu aż prowadnica liny będzie napięta. Dokręć obie nakrętki zabezpieczające.
- F. Z drugą stroną postępują analogicznie.
- G. Przeprowadź linki przez ruchome uchwyty rolek, otwór skierowany na zewnątrz. Następnie przesunąć tulejki z tworzywa sztucznego (otwór skierowany do wewnątrz) na liny i wciśnij je w ruchome uchwyty rolek. Kliknięcie wskaże właściwą pozycję.

Krok 14



Tłumaczenie prawego górnego opisu na schemacie:

Przednie mocowanie osłony [59]. Upewnij się, że poziome żeberko wskazuje na zewnątrz.

Tłumaczenie prawego środkowego opisu na schemacie:

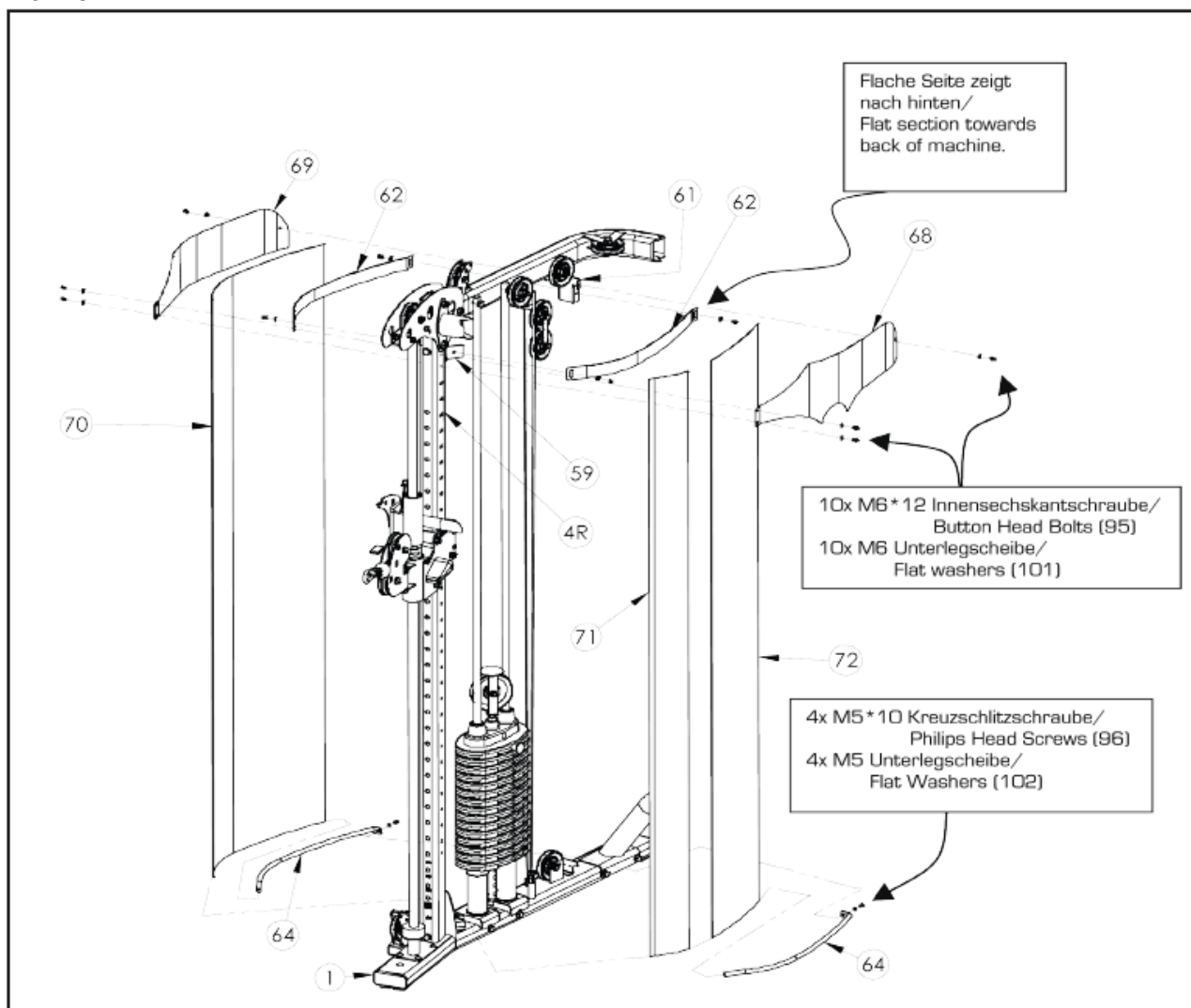
Prawe mocowanie [61].

Tłumaczenie dolnego środkowego opisu na schemacie:

Lewe mocowanie [60].

- A. Zamontuj oba przednie górne mocowania osłon [59] (poziome zabezpieczenie wskazuje na zewnątrz) za pomocą 2 śrub imbusowych M6x12 [95] i 2 podkładek M6 [101]. Dokręć śruby.
- B. Zamontuj lewe i prawe górne mocowania osłon [60&61] do lewej i prawej górnej ramy [16&15] za pomocą 2 śrub imbusowych M8x16 [84] i 2 podkładek M8 [100]. Śruby zostaną dokręcone w kroku 15.
- C. Zamocuj mocowanie akcesoriów [49] od dolnej strony górnej ramy [16&15] za pomocą 2 śrub imbusowych M6x12 [95] i 2 podkładek M6. Dokręć śruby

Krok 15

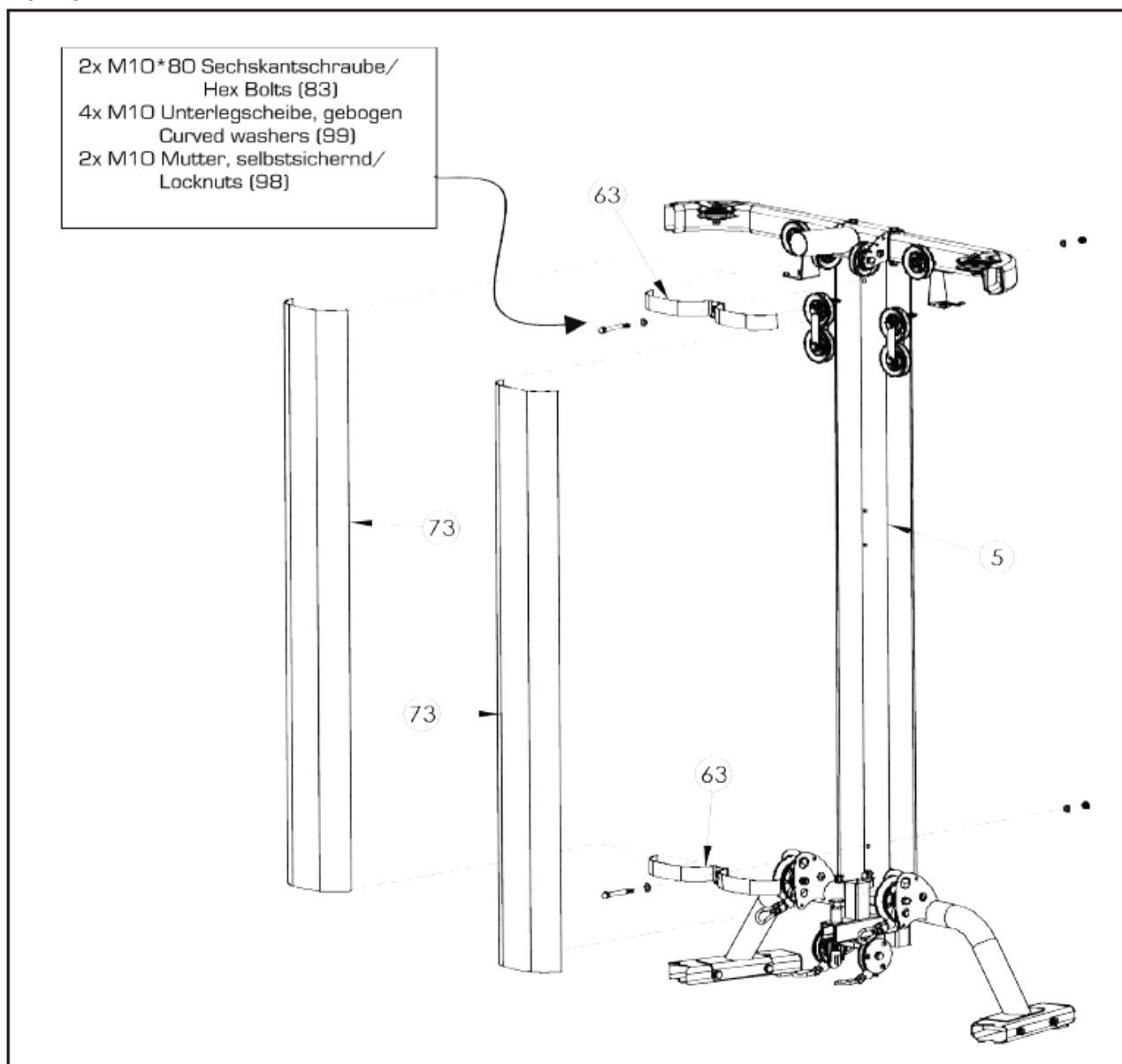


Tłumaczenie prawego górnego opisu na schemacie:
Płaska strona wskazuje w tył.

- A. Obróć osłonę materiałową [70] w taki sposób, żeby szew był od strony wewnętrznej. Przeprowadź przez górną nakładkę mocowanie osłony [62] w taki sposób, aby osłona była przyciśnięta na zewnątrz. Zamocuj mocowanie [62] do przedniego mocowania osłony [59] i do dolnego otworu w tylnym mocowaniu osłony [61] za pomocą 2 śrub imbusowych M6x12 [95] i 2 podkładek M6 [101]. Nie dokręcaj śrub.
- B. Przeprowadź przez dolną nakładkę mocowanie osłony [64] w taki sposób, aby osłona była przyciśnięta na zewnątrz. Zamocuj mocowanie [64] przeprowadzając je z przodu ramy głównej [1] i z tyłu do ramy głównej [1] do nacięcia za pomocą 1 śruby z łbem krzyżowym M5x10 [96] i 1 podkładki M5 [102]. Dokręć śruby.
- C. Aby naciągnąć osłonę materiałową przesunąć górną osłonę najpierw jeden bok, następnie drugi bok w górę i następnie dokręć śruby na mocowaniu osłony.
- D. Obróć osłonę materiałową [71/72] w taki sposób, żeby szew był od strony wewnętrznej. Przeprowadź przez górną nakładkę materiałowej osłony mocowanie osłony [62] najpierw przez wąskie [71] a następnie przez szeroką osłonę [72] w taki sposób, aby osłony były przyciśnięte na zewnątrz. Zamocuj mocowanie [62] do przedniego mocowania osłony [59] i do dolnego otworu w tylnym mocowaniu osłony [61] za pomocą 2 śrub imbusowych M6x12 [95] i 2 podkładek M6 [101]. Nie dokręcaj śrub.
- E. Przeprowadź przez dolną nakładkę mocowanie osłony [64] w taki sposób, aby osłona była przyciśnięta na zewnątrz. Zamocuj mocowanie [64] przeprowadzając je z przodu ramy głównej [1] i z tyłu do ramy głównej [1] do nacięcia za pomocą 1 śruby z łbem krzyżowym M5x10 [96] i 1 podkładki M5 [102]. Dokręć śruby.
- F. Aby naciągnąć osłonę materiałową przesunąć górną osłonę najpierw jeden bok, następnie drugi bok w górę i następnie dokręć śruby na mocowaniu osłony.
- G. Dokręć teraz wszystkie śruby kroku 14 związane z mocowaniem osłony [61/15].

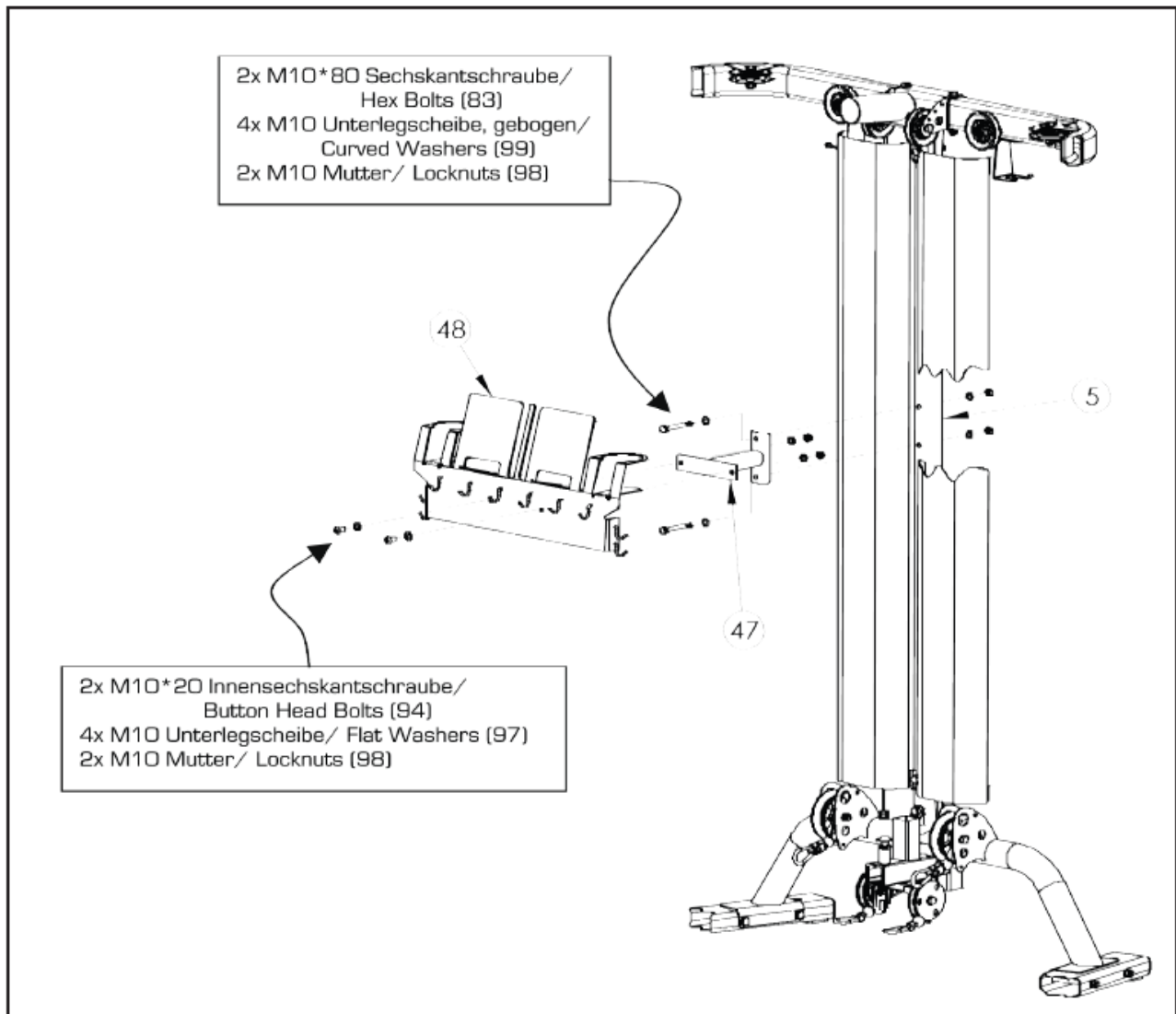
- H. Dla lewej strony powtórz czynności z kroków A-G.
- I. Zamontuj zewnętrzną prawą osłonę metalową [69] do prawej ramy regulacji wysokości [4R] za pomocą 2 śrub imbusowych M6x12 [95] i 2 podkładek M6 [101]. Tylny obszar zostanie zamocowany do górnego otworu mocowania osłony materiałowej [61] za pomocą 1 śruby imbusowej M6x12 [95] i 1 podkładki M6 [101]. Dokręć śruby.
- J. Zamontuj wewnętrzną prawą osłonę metalową [68] do prawej ramy regulacji wysokości [4R] za pomocą 2 śrub imbusowych M6x12 [95] i 2 podkładek M6 [101]. Tylny obszar zostanie zamocowany do górnego otworu mocowania osłony materiałowej [61] za pomocą 1 śruby imbusowej M6x12 [95] i 1 podkładki M6 [101]. Okrągły otwór w osłonie metalowej [68] powinien znajdować się na wysokości otworu w materiałowej osłonie. Dokręć śruby.
- K. Dla lewej strony powtórz czynności z kroków I-J.

Krok 16



- Zamontuj tylne mocowanie osłony [63] na górze i dole tylnej ramy [5] za pomocą 2 śrub sześciokątnych M10x80 [83], 4 wygiętych podkładek M10 [99] i 2 nakrętek samokontrujących M10 [98]. Nie dokręcaj śrub.
- Przesuń tylne materiałowe osłony [73] na mocowanie [63]. Skieruj osłony na mocowania. Przesuń górne mocowanie [63] w celu napięcia materiałowej osłony w górę i dokręć śrubę sześciokątną [83] górnego mocowania.
- Przesuń dolne mocowanie [63] w celu napięcia materiałowej osłony w dół i dokręć śrubę sześciokątną [83] dolnego mocowania.
- Ośłona powinna teraz być odpowiednio napięta.

Krok 17



- A. Zamontuj mocowanie wyposażenia dodatkowego [47] na środku tylnej ramy [5] za pomocą 2 śrub sześciokątnych M10x80 [83], 2 wygiętych podkładek M10 [99] i 2 nakrętek samokontrujących M10 [98].
- B. Zamontuj „półkę” [48] do mocowania wyposażenia dodatkowego [47] za pomocą 2 śrub imbusowych M10x20 [94], 4 podkładek M10 [97] i 2 nakrętek samokontrujących M10 [98].

4. Pielęgnacja i konserwacja

Konserwacja

- Sprzęt w zasadzie nie wymaga konserwacji.
- Należy regularnie sprawdzać wszystkie części urządzenia oraz osadzenie wszystkich śrub i połączeń.
- Należy zgłosić naszemu centrum serwisu wszystkie uszkodzenia części celem ich wymiany. Sprzętu nie wolno używać do czasu naprawy.

Pielęgnacja

- Do czyszczenia używać wilgotnej szmatki bez ostrych środków czyszczących.
- Części mające kontakt z potem wymagają czyszczenia tylko przy pomocy wilgotnej szmatki.

5. Wskazówki treningowe

ROZGRZEWKA

Nigdy nie rozpoczynaj treningu bez uprzedniej rozgrzewki. Przez ok 5-10 minut wykonuj ćwiczenia rozgrzewające (ćwiczenia na urządzeniu z niewielkim obciążeniem i dużą ilością powtórzeń), aby uniknąć kontuzji.

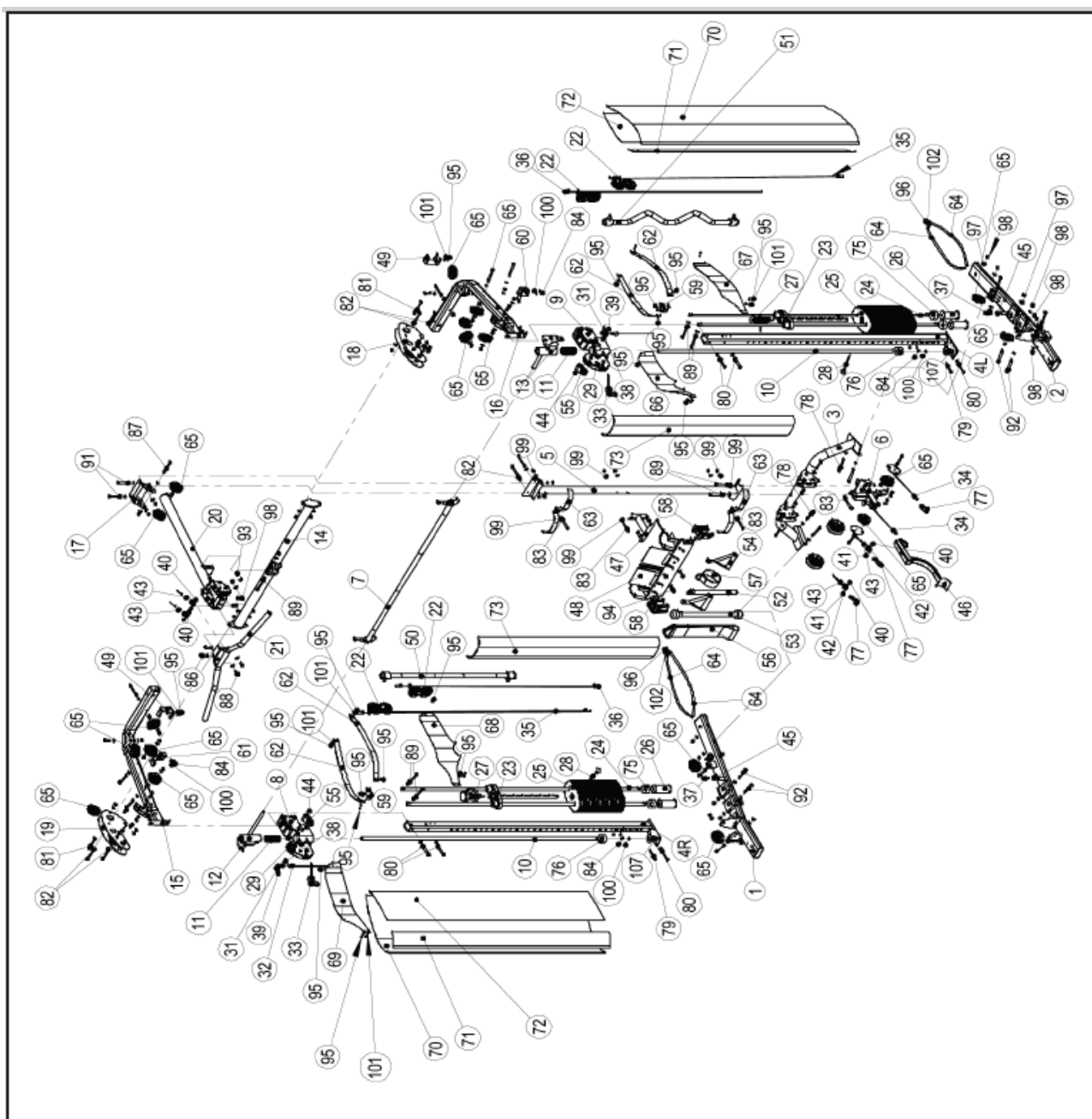
JAK NALEŻY ĆWICZYĆ?

Jest kilka metod treningu siłowego wg których możesz trenować. Podana metoda jest tą, wg której powinieneś rozpocząć Twój trening.

- Rozpocznij z niewielkim obciążeniem. Zaleca się 3 sekwencje po 20 powtórzeń. Obciążenie należy tak długo zwiększać, aż nie będziesz w stanie zrobić 20 powtórzeń.
- Pomiędzy poszczególnymi sekwencjami należy zrobić 60-sekundową przerwę.
- Trenuj 2-3 razy w tygodniu.

Pamiętaj koniecznie o ćwiczeniach brzucha.

6. Rysunek



7. Lista części

Position	Bezeichnung	Description:	Abmessung/ Dimension	Menge/ Quantity
3970 -1	Hauptrahmen, rechts	Right base		1
-2	Hauptrahmen, links	Left base		1
-3	Verbindungsrahmen, hinten unten	Rear cross brace		1
-4L	Hohenverstellrahmen, links	Front upright, left side		1
-4R	Hohenverstellrahmen, rechts	Front upright, right side		1
-5	Rahmen, hinten senkrecht	Rear upright		1
-6	Rollenaufnahme, hinten unten	Rear pulley mount		1
-7	Langhantel	Weight bar		1
-8	Hohenverstellschlitten, rechts	Right slider		1
-9	Hohenverstellschlitten, links	Left slider		1
-10	Führungstange	Slider guide rod		2
-11	Feder	Spring		2
-12	Hantelführung, rechts	Right weight bar slider		1
-13	Hantelführung, links	Left weight bar slider		1
-14	Vorderer Verbindungsrahmen	Front cross base		1
-15	Oberer Rahmen, rechts	Right top frame		1
-16	Oberer Rahmen, links	Left top frame		1
-17	Aufnahme für oberen Lat- Rahmen	Lat beam pivot		1
-18	Oberer vorderer Rollenhalter, rechts	Top beamplate assembly, right side		1
-19	Oberer vorderer Rollenhalter, links	Top beamplate assembly, left side		1
-20	Lat Rahmen	Lat beam		1
-21	Klimmzugstange	Lat bar		1
-22	Bewegliche Rollen	Floating pulley assembly		4
-23	Gewichtsauswahlstabe	Top weight assembly		2
-24	Gewichtsführungstangen	Weight rod		4
-25	Gewichtplatte	Weight plate	4,5kg	30
-26	Spacer für Gewichtsführungstangen	Weight stack riser		4
-27	Rolle für obere Gewichtplatte	Top weight pulley bracket assembly		2
-28	Gewichtsauswahlstift	Weight selection pin		2
-29	Bewegliche obere Rolle	Swivel pulley assembly		2
-30	Wird nicht benötigt	No needed		0
-31	Fixierung für Seilzugende	Cable end bracket		2
-32	Unterer Seilzug	Lower cable	695-500-001	1
-33	Oberer Seilzug	Upper cable	695-500-002	1
-34	Hinterer Seilzug	Rear cable	695-500-003	1
-35	Führungsseil, lang	Long guide cable		2
-36	Führungsseil, kurz	Short guide cable		2
-37	Seilzugspannschraube	Slotted cable adjustment bolt		2
-38	Mutter	Nut	M6	2
-39	Insenkopffinnensechskantschraube	Button head bolt	M6x8	2
-40	Insenkopffinnensechskantschraube	Button head bolt	M6x15	4
-41	Mutter	Nut	M6x25,5	4
-42	U-Halterung	U-bracket		4
-43	Kunststoffball für Seilzugende	Cable ball		4
-44	Innensechskantschraube	Allen screw	M5x8	2
-45	Mutter mit Flange	Flange nut	M12	2
-46	Bank Stopper	Bench stop		1
-47	Zubehörhalterung	accessory rack support		1
-48	Ablage	Accessory rack		1
-49	Halterung	Bracket		2
-50	Langhantel zum Einhängen	Revolving bar		1
-51	SZ-Stange zum Einhängen	Revolving EZ curl bar		1
-52	Sportgriff	Sports handle		1
-53	Trizepsseil	Exercise rope		1
-54	D-Griff	D-handle		2
-55	Verstellhebel für Hohenverstellschlitten	Slider adjustment handle		2
-56	Klimmzugband zum Einhängen	Pull-up strap		1
-57	Fußgelenksmanschette	Ankle wrap		1
-58	Zusatzgewicht	Add on weight	2,25kg	2
-59	Vordere, obere Halterung für Textilverkleidung	Upper shroud mount bracket		2
-60	Obere, linke Halterung für Textilverkleidung	Upper shroud mount bracket, left		1
-61	Obere, rechte Halterung für Textilverkleidung	Upper shroud mount bracket, right		1
-62	Oberer Rahmen für Textilverkleidung	Upper shroud mount bracket		4
-63	Halterung für mittlere Textilverkleidung	Center shroud mount bracket		2
-64	Unterer Rahmen für Textilverkleidung	Upper shroud mount bracket		4
-65	Rolle	Pulley	3 1/2	4
-66	Metallverkleidung, innen, links	Inner left metal shroud cover		1
-67	Metallverkleidung, außen, links	Outer left metal shroud cover		1
-68	Metallverkleidung, innen, rechts	Inner right metal shroud cover		1
-69	Metallverkleidung, außen, rechts	Outer right metal shroud cover		1

Position	Bezeichnung	Description:	Abmessung/ Dimension	Menge/ Quantity
-70	Textilverkleidung, außen	Outer textil shroud		2
-71	Textilverkleidung, innen, schmal	Inner narrow shroud		2
-72	Textilverkleidung, innen, breit	Inner wide shroud		2
-73	Textilverkleidung, Mitte hinten	Rear fabric shroud		2
-74	Unterlegscheibe	Washer	M12	6
-75	Gummidämpfer für Gewichtescheiben	Rubber donut for weight plates		2
-76	Gummidämpfer für Höhenverstell Schlitten	Rubber donut for slider		2
-77	Karabiner	Hook		8
-78	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x120	6
-79	Innensechskantschraube	Allen screw	M10x80	2
-80	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x90	6
-81	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x70	2
-82	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x75	6
-83	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x80	5
-84	Linsenkopffinnensechskantschraube	Button head bolt	M8x16	12
-85	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M12x85	2
-86	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x25	2
-87	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x175	1
-88	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M12x30	2
-89	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x85	7
-90	Wird nicht benötigt	No needed		0
-91	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x95	2
-92	Sechskantschraube	Hexhead bolt	M10x115	4
-93	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M12	4
-94	Linsenkopffinnensechskantschraube	Button head bolt	M10x20	2
-95	Linsenkopffinnensechskantschraube	Button head bolt	M6x12	28
-96	Kreuzschlitzschraube	Crosshead screw	M5x10	4
-97	Unterlegscheibe	Washer	M10	74
-98	Mutter, selbstsichernd	Safety nut	M10	45
-99	Unterlegscheibe, gebogen	Wavy washer	M10	14
-100	Unterlegscheibe	Washer	M8	12
-101	Unterlegscheibe	Washer	M6	28
-102	Unterlegscheibe	Washer	M5	4
-103	Innensechskantschlüssel	Allen wrench	4mm	1
-104	Innensechskantschlüssel	Allen wrench	5mm	2
-105	Innensechskantschlüssel	Allen wrench	6mm	1
-106	Innensechskantschlüssel	Allen wrench	8mm	1
-107	Madenschrauben	Set screws	M6x5	4

Części oznaczone * są częściami eksploatacyjnymi podlegającymi naturalnemu zużyciu, które ewentualnie po intensywnym lub długotrwałym stosowaniu należy wymienić. W takim przypadku prosimy o kontakt z działem obsługi klienta FINNLO, gdzie można je odpłatnie zamówić.

Wyłączny przedstawiciel na terenie Polski:
LORD4SPORT Ireneusz Budzyn
ul. Tarnogórska 1
44-100 Gliwice
serwis: 882-017-616 ; salon: 32-270-77-22
e-mail: serwis@finnlo.com.pl
www.finnlo.com.pl