

medel[®]

MYO TENS

Stymulator mięśni

Instrukcja

Model: LT3062E



WAŻNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Drogi Kliencie,
Dziękujemy za zakup tego produktu.



Ważne jest, aby przeczytać wszystkie ostrzeżenia i środki ostrożności zawarte w tej instrukcji, ponieważ mają one na celu zapewnienie bezpieczeństwa, zapobieganie obrażeniom i uniknięcie uszkodzenia urządzenia.



UWAGA

NIE UŻYWAJ TEGO URZĄDZENIA W TYCH WARUNKACH:

- Jeśli masz rozrusznik serca lub inne wszczone urządzenie metalowe lub elektroniczne. Takie użycie może spowodować porażenie prądem, oparzenia, zakłócenia elektryczne lub śmierć.
- Razem z podtrzymującym życie medycznym urządzeniem elektronicznym, takim jak sztuczne serce, płuco lub respirator.
- W obecności elektronicznego sprzętu monitorującego (np. Monitorów pracy serca, alarmów EKG), który może nie działać prawidłowo, gdy używane jest urządzenie do stymulacji.
- Otwarte rany lub wysypki, obrzęk, zaczerwienienie, zakażenie, stan zapalny lub wykwity skórne (np. Zapalenie żył, zakrzepowe zapalenie żył, żyłaki); lub w pobliżu zmian nowotworowych.
- Na obszarach skóry, które nie mają normalnego czucia.

NIE UŻYWAĆ U OSÓB:

- Kobiety w ciąży
- Dzieci lub niemowlęta
- Osoby niezdolne do wyrażania swoich myśli lub zamiarów.
- NIE UŻYWAJ TEGO URZĄDZENIA PODCZAS TYCH CZYNNOŚCI:
 - Kąpiel lub prysznic; Spanie;
 - Prowadzenie pojazdów, obsługiwanie maszyn lub jakkolwiek czynność, w przypadku których stymulacja elektryczna może narazić Cię na obrażenia.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE LECZENIA BÓLU

- Jeśli przeszedłeś terapię medyczną lub fizyczną z powodu bólu, skonsultuj się z lekarzem przed użyciem tego urządzenia.
- Jeśli ból nie ustąpi, stanie się poważnie przewlekły lub silny lub utrzymuje się dłużej niż pięć dni, zaprzestań używania urządzenia



•• Samo istnienie bólu jest bardzo ważnym ostrzeżeniem, informującym nas, że coś jest nie tak. Dlatego jeśli cierpisz na jakąkolwiek poważną chorobę, skonsultuj się z lekarzem, aby upewnić się, że wskazane jest używanie tego urządzenia.

• **OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI DOTYCZĄCE PODKŁADEK**

•• Nakładaj elektrody na normalną, zdrową, czystą i suchą skórę (dorosłych pacjentów).

•• Jeśli po sesji wystąpi podrażnienie lub zaczerwienienie skóry, nie kontynuuj stymulacji w tym obszarze skóry.

•• Nigdy nie nakładaj elektrod na:

-- Głowa lub jakikolwiek obszar twarzy.

- - Szyja lub jakikolwiek obszar gardła, ponieważ może to spowodować silne skurcze mięśni powodujące zamknięcie dróg oddechowych, trudności w oddychaniu lub niekorzystny wpływ na rytm serca lub ciśnienie krwi.

- - Klatka piersiowa po obu stronach jednocześnie (boczna lub przednia i tylna) lub w poprzek klatki piersiowej, ponieważ wprowadzenie prądu elektrycznego może powodować zaburzenia rytmu serca, które mogą być śmiertelne.

• Nie zginać ani nie składać, ponieważ podkładka może nie działać prawidłowo. Umieść elektrody na plastikowej folii, a następnie przechowuj w szczelnym opakowaniu, gdy nie są używane.

• Nie nakładaj maści ani żadnego rozpuszczalnika na podkładki ani na skórę, ponieważ uniemożliwi to prawidłowe działanie elektrod.

• Podkładki są już wstępnie żelowane i przylegają do skóry.

• Aby uniknąć uszkodzenia powierzchni klejącej elektrod, nakładaj elektrody tylko na skórę lub na dołączoną folię plastikową.

• Umieść elektrody co najmniej 2 cale od siebie na skórze.

Podkładki nigdy nie powinny się stykać.

•• Upewnij się, że elementy są dobrze połączone, a elektrody są przymocowane do części ciała, którą chcesz leczyć, w przeciwnym razie terapia może nie być skuteczna.

• **NIE UŻYWAJ PODKŁADEK W TEN SPOSÓB:**

•• Elektrody nie powinny stykać się ze sobą po umieszczeniu na skórze.
•• Nie na kręgosłupie

•• Plastry nie powinny dotykać żadnych metalowych przedmiotów, takich jak klamra paska, naszyjnik lub inna biżuteria wykonana z metalu.

•• Nie należy umieszczać plastrów jednocześnie na podszewkach obu stóp.

•• Nie należy umieszczać elektrod jednocześnie na łydkach obu nóg.

•• Nie udostępniaj elektrod innej osobie. Może to spowodować podrażnienie lub infekcję skóry. Elektrody przeznaczone są do użytku przez jedną osobę.

•• Nie należy umieszczać ani przenosić elektrod, gdy urządzenie jest włączone.

•• Zawsze wyłączaj zasilanie przed zdjęciem lub zmianą położenia elektrody.

•• Po zabiegu nie należy pozostawiać przyklejonych elektrod do skóry.

PRZESTROGA PODCZAS UŻYWANIA URZĄDZENIA

•• Jeśli urządzenie nie działa prawidłowo lub odczuwasz dyskomfort, natychmiast przestań używać urządzenia.

•• Nie należy używać go do innych celów niż opisane w tej instrukcji.





•• Nie wkładaj wtyczki elektrody w inne miejsce niż gniazdo na jednostce głównej.

•• Nie mieszaj baterii alkalicznych i manganowych, ponieważ skróci to żywotność baterii.



- Nie ciągnąć za przewód elektrody podczas zabiegu.
 - Nie używaj urządzenia, mając na sobie urządzenia elektroniczne, takie jak zegarek, ponieważ może to spowodować uszkodzenie urządzenia.
 - Nie używaj w pobliżu telefonu komórkowego, ponieważ może to spowodować nieprawidłowe działanie urządzenia.
 - Nie zginaj ani nie ciągnij końca przewodu.
 - Odłączając przewód od urządzenia, należy trzymać wtyczkę i pociągnąć.
 - Wymień przewód, jeśli jest uszkodzony
 - Rozmiar, kształt i rodzaj elektrod mogą wpływać na bezpieczeństwo i skuteczność stymulacji elektrycznej.
 - Charakterystyka elektryczna elektrod defibrylacyjnych może wpływać na bezpieczeństwo i skuteczność stymulacji elektrycznej.
 - Używanie zbyt małych lub nieprawidłowo założonych elektrod może spowodować dyskomfort lub oparzenia skóry.
 - Należy używać wyłącznie dostarczonych do tego celu elektrod Medel.
 - Nie używaj urządzenia lub elektrody, jeśli jest uszkodzona. Ciągłe użytkowanie uszkodzonego urządzenia może spowodować obrażenia, niewłaściwe wyniki lub poważne zagrożenie.
 - Nie wrzucaj baterii do ognia. Baterie mogą eksplodować.
 - Zutylicuj urządzenie, baterie i komponenty zgodnie do obowiązujących przepisów prawnych. Bezprawna utylizacja może spowodować zanieczyszczenie środowiska.
- #### OGÓLNE ŚRODKI OSTROŻNOŚCI
- Długoterminowe skutki stymulacji elektrycznej nie są znane.
 - Stosuj stymulację tylko na normalnej, nieuszkodzonej, czystej, suchej i zdrowej skórze
 - TENS nie jest skuteczny w leczeniu pierwotnego źródła lub przyczyny bólu w tym bólu głowy

- TENS nie zastępuje leków przeciwbólowych i innych metod leczenia bólu.
- Urządzenia TENS nie leczą chorób ani urazów.
- TENS to leczenie objawowe i jako takie tłumi odczuwanie bólu, który w innym przypadku służyłby jako mechanizm ochronny.
- Skuteczność w dużym stopniu zależy od doboru lekarza wykwalifikowanego w leczeniu pacjentów z bólem.
- W wyniku stymulacji elektrycznej lub środka przewodzącego prąd (żel) na elektrodach może wystąpić podrażnienie skóry lub nadwrażliwość.
- W przypadku podejrzenia lub rozpoznania choroby serca należy przestrzegać środków ostrożności zaleconych przez lekarza.
- W przypadku podejrzenia lub zdiagnozowania padaczki należy przestrzegać środków ostrożności zaleconych przez lekarza.
- Zachowaj ostrożność, jeśli masz skłonność do krwawień wewnętrznych, na przykład po urazie lub złamaniu.
- Przed użyciem urządzenia po niedawnym zabiegu chirurgicznym skonsultuj się z lekarzem, ponieważ stymulacja może zakłócić proces gojenia.
- Ta stymulacja nie powinna być stosowana u kobiety miesiączkującej lub ciężarnej.
- Ta stymulacja nie powinna być stosowana na obszarach skóry, które nie mają normalnego czucia.
- Trzymaj urządzenie z dala od małych dzieci. Urządzenie zawiera małe kawałki, które mogą zostać połknięte.

- 
- 
- 
- 
- Aby uzyskać najlepsze wyniki, należy używać tego urządzenia z elektrodami i przewodami dostarczonymi przez producenta.
 - Nie należy używać tego urządzenia na oczach, ustach, twarzy, przedniej części szyi (zwłaszcza w zatoce szyjnej), głowie, górnej części pleców lub w poprzek serca, ponieważ może to spowodować silne skurcze mięśni prowadzące do zamknięcia dróg oddechowych, trudności w oddychaniu lub niekorzystny wpływ na rytm serca lub ciśnienie krwi.
 - Nie używaj tego urządzenia nad lub w pobliżu zmian nowotworowych.
 - Nie używaj urządzenia w pobliżu (np. 1 m) krótkofalowego lub mikrofalowego sprzętu terapeutycznego, ponieważ może to spowodować niestabilność sygnału wyjściowego symulatora.
 - Nie używaj urządzenia, jeśli jesteś podłączony do sprzętu chirurgicznego o wysokiej częstotliwości. Może to spowodować oparzenia skóry pod elektrodami i uszkodzenie urządzenia.
 - Urządzenia nie należy nakładać na głowę ani w poprzek głowy lub twarzy, ponieważ działanie stymulatora mózgu nie jest znane.
 - Używaj tego urządzenia ostrożnie, jeśli masz skłonność do wewnętrznego krwawienia, na przykład po urazie lub złamaniu.
 - Przed użyciem tego urządzenia po niedawnym zabiegu chirurgicznym należy skonsultować się z lekarzem, ponieważ stymulacja może zakłócić proces gojenia.
 - Nie należy używać tego urządzenia w przypadku bólu pochodzenia ośrodkowego, w tym bólu głowy.
 - To urządzenie nie może być używane w obecności gazów łatwopalnych lub do znieczulenia.




- Ten produkt nie jest przeznaczony do użytku podczas aktywności fizycznej, ponieważ przerwanie dopływu prądu poprzez przesunięcie elektrody może spowodować porażenie.
 - Elektrody nie należy przykładać do skóry przez dłuższy czas lub gdy nie jest używana, ponieważ może to spowodować podrażnienie skóry.
- MOŻLIWE REAKCJE NIEPOŻĄDANE**
- Nie używaj urządzenia do leczenia jednego obszaru przez dłuższy czas (więcej niż 30 minut na sesję, do 3 razy dziennie), ponieważ może to spowodować wyczerpanie i ból mięśni w tym regionie.
 - Pod elektrodami stymulującymi przyłożonymi do skóry może wystąpić podrażnienie i oparzenia skóry.
 - Możesz odczuwać ból głowy i inne bolesne odczucia podczas lub po zastosowaniu stymulacji elektrycznej w pobliżu oczu, głowy i twarzy.
 - Należy zaprzestać korzystania z urządzenia i skonsultować się z lekarzem, jeśli wystąpią niepożądane reakcje na korzystanie z urządzenia.

JAK DZIAŁA TENS?

Co to jest?

MYO-TENS posiada dwa kanały co jest wysoce skuteczne w łagodzeniu bólu. TENS jest polecany przez lekarzy, fizjoterapeutów i farmaceutów na całym świecie.

Przezsokórna elektryczna stymulacja nerwów (TENS) to nieinwazyjna, wolna od leków metoda uśmierzania bólu. TENS wykorzystuje drobne impulsy elektryczne wysyłane przez skórę do nerwów by zmienić postrzeganie bólu.



TENS nie leczy żadnego problemu fizjologicznego. Pomaga tylko kontrolować ból. TENS nie działa u każdego. Jednak u większości pacjentów skutecznie zmniejsza lub eliminuje ból, umożliwiając powrót do normalnej aktywności.

Jak działa TENS?

Teoria naukowa sugeruje, że terapia elektrostymulacją może działać na kilka sposobów:

- Delikatne impulsy elektryczne przemieszczają się przez skórę do pobliskich nerwów, aby zablokować wiadomość o bólu ze źródła bólu, zanim dotrze ona do mózgu.
- Delikatne impulsy elektryczne zwiększają produkcję endorfin, naturalnego środka przeciwbólowego organizmu.




JAK EMS DZIAŁA NA STYMULACJĘ MIĘŚNI

Co to jest?

EMS działa poprzez wysyłanie impulsów elektronicznych do mięśnia wymagającego leczenia; powoduje to bierne ćwiczenia mięśni. Może działać bezpośrednio na neurony ruchowe mięśni. To urządzenie ma niską częstotliwość i to umożliwia bezpośrednią pracę nad grupami mięśni.

Jak działa EMS?

Jednostki EMS wysyłają przez skórę przyjemne impulsy, które stymulują nerwy w obszarze zabiegowym. Kiedy mięsień otrzyma ten sygnał kurczy się tak, jakby mózg sam wysłał sygnał.

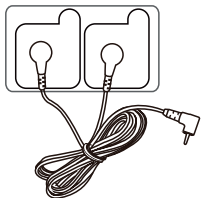


Ponieważ siła sygnału wzrasta, mięśnie napinają się jak podczas ćwiczeń fizycznych. Następnie, gdy sygnał ustaje, mięsień rozluźnia się i cykl się powtarza. Celem elektrycznej stymulacji mięśni jest wywołanie skurczów lub wibracji mięśni. Normalna aktywność mięśni jest kontrolowana przez centralny i obwodowy układ nerwowy, który przekazuje sygnały elektryczne do mięśni. EMS działa podobnie, ale wykorzystuje zewnętrzne źródło (stymulator) z elektrodami przymocowanymi do skóry do przesyłania impulsów elektrycznych do ciała. Impulsy stymulują nerwy do wysyłania sygnałów do określonego mięśnia, który reaguje skurczem, tak jak w przypadku normalnej aktywności mięśni.

Jak działa MASAŻ?

Program stymulacji masażu to program stymulacji stosowany w trybie stymulacji EMS w celu ułatwienia regeneracji od zmęczenia mięśni i pomóc odzyskać siłę mięśni po treningach i zawodach.

Zawartość opakowania



Podkładki i przewody
50x50 mm



2 baterie AA

medel

MYO-TENS

Elettrostimolatore a due canali
Dual channels electronic
muscle electrostimulator

Manuale utente
User Manual

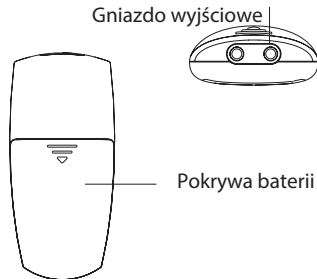
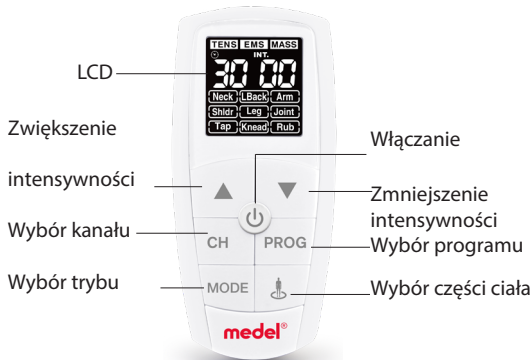


instrukcja

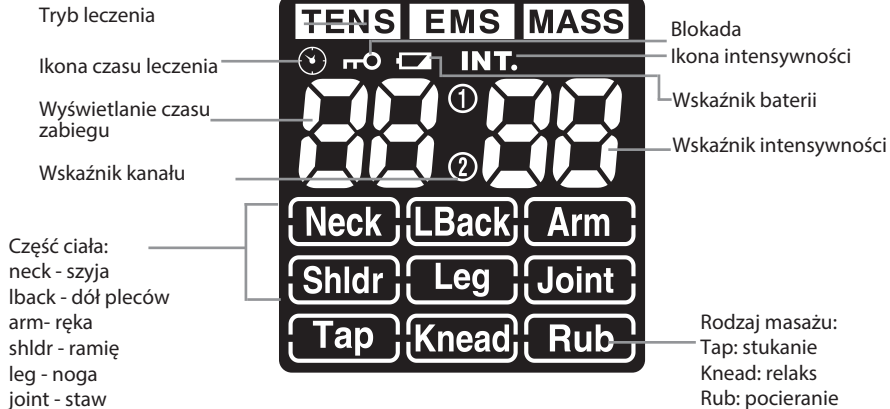
POZNAJ SWOJE URZĄDZENIE

funkcje

- Stymulator dwukanałowy
- MYO-TENS oferuje 14 programów (6 TENS, 5 EMS, 3 MASAŻE), które są odpowiednie dla różnych części ciała i bólu.
- 25 poziomów intensywności terapii, od 1o niskiej intensywności do 25 o wysokiej intensywności.



wyświetlacz LCD



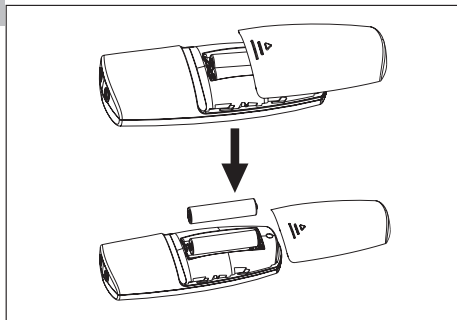
WKŁADANIE BATERII

1. Zdejmij pokrywę baterii z tyłu urządzenia jak pokazane na grafice po prawej stronie.

2. Włóż baterie 2xAAA. Upewnij się, że dodatnie + i ujemne - odpowiadają oznaczeniom na urządzeniu podczas wkładania baterii. Załóż ponownie pokrywę baterii, jak pokazano na rysunku po prawej stronie.

Uwagi:

- W tym urządzeniu należy używać 2 baterii AAA.
- Wyjmij baterie, jeśli urządzenie nie jest używane przez dłuższy czas.
- Nie mieszaj starych i nowych baterii ani baterii różnych typów.
- Ostrzeżenie: Jeśli baterie wyciekną i wejdą w kontakt ze skórą lub oczami, natychmiast przemyj je dużą ilością wody.
- Baterie muszą być obsługiwane przez osobę dorosłą. Baterie należy przechowywać poza zasięgiem dzieci.
- Wyjmij wyczerpane baterie z urządzenia.
- Zużyte baterie należy utylizować w bezpieczny sposób zgodnie z lokalnymi przepisami.



Użytkowanie

KROK 1:

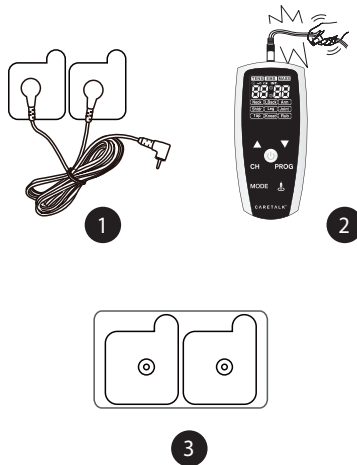
Wymij elektrody z plastikowej torby.
Podłącz elektrody do przewodu za pomocą zatrzasków.

KROK 2

Włóż końce przewodów do wyjścia na górze urządzenia
PS: Możesz użyć dwóch par elektrod lub tylko jednej.

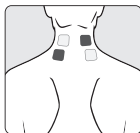
KROK 3

Wymij elektrody z zapieczętowanego opakowania.
Usuń przezroczystą folię z tworzywa sztucznego z tyłu elektrod. Umieść elektrody na czystej, suchej i zdrowej skórze, w pobliżu lub wokół miejsca bólu w odległości co najmniej 5 cm od siebie i nie pozwól im się dotykać.

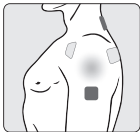




OSTRZEŻENIE: Przed umieszczeniem elektrod na skórze upewnij się, że urządzenie jest wyłączone lub intensywność jest ustawiona na zero (0).



BÓL KARKU
Przymocuj oba zestawy elektrod na karku.
(Nie umieszczać na tętnicy szyjnej ani gardle.)



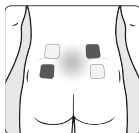
BÓL RAMIENIA
Przymocuj jeden zestaw podkładek z przodu i jeden zestaw z tyłu mięśnia.



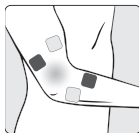
BÓL NADGARSTKA
Przymocuj oba zestawy elektrod do dłoni, gdy czujesz ból.



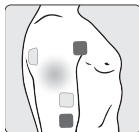
Nie zdejmuj elektrod ze skóry, gdy urządzenie jest włączone.



DOLNE PLECY / BÓL ŁĘDŹWI
Przymocuj oba zestawy elektrod w dolnej części pleców z kręgosłupem pośrodku. Nie kładź na kręgosłupie.

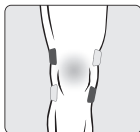
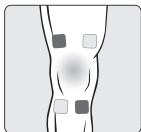


BÓL ŁOKCIA
Przymocuj oba zestawy elektrod po obu stronach stawu z bólem.



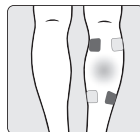
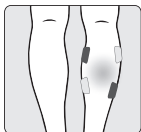
BÓL RAMION
Przymocuj oba zestawy elektrod po obu stronach obszaru, w którym odczuwasz ból.





BÓL KOLAN

Przymocuj oba zestawy podkładek powyżej i poniżej stawu z bólem.



BÓL ŁYDKI

Przymocuj oba zestawy podkładek do łydki / nogi, gdzie czujesz ból. Nie umieszczaj elektrod jednocześnie na łydkach obu nóg. Lecz jednorazowo tylko NA JEDNEJ.




BÓL KOSTEK / STÓP

Przymocuj podkładki zgodnie z ilustracją po lewej stronie w przypadku bólu po zewnętrznej stronie kostki / stopy. Przymocuj podkładki zgodnie z ilustracją po prawej stronie w przypadku bólu po wewnętrznej stronie kostki / stopy. Nie umieszczaj elektrod jednocześnie na podszewach obu stóp.




KROK 4

Włącz urządzenie
Naciśnij przycisk  aby włączyć urządzenie.

KROK 5

Wybierz program
MYO-TENS daje Ci wybór pomiędzy:

- 3 trybami leczenia: TENS / EMS / MASS:
Naciśnij kilkakrotnie przycisk MODE, aby uzyskać żądany tryb. Wybrany tryb miga.

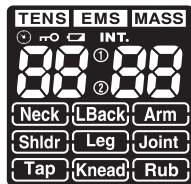
- 6 obszarami ciała: naciśnij przycisk  aby wybrać partię ciała. Wybrany obszar będzie migać.

- 3 programami (P1 P2 P3) w zależności od wybranego rodzaju masażu:
Kilkakrotnie nacisnąć, aby przejść do żądanego programu. Wszystkie programy mają ten sam cel, ale używają różnych metod. Wybierz ten, który najbardziej Ci odpowiada

TRYB [część ciała]	PROGRAM / CZAS
TENS [Neck] [LBack] [Arm] [Shldr] [Leg] [Joint]	P1 / 30 min P2 / 30 min P3 / 30 min
EMS [Neck] [LBack] [Arm] [Shldr] [Leg] [Joint]	P1 / 27 min P2 / 25 min P3 / 42 min
MASS [Tap] [Knead] [Rub]	P1 / 30 min

KROK 6

Rozpocznij leczenie i dostosuj intensywność
Naciśnij przycisk CH, aby wybrać kanał, wskaźnik kanału będzie migać, gdy wybierzesz.



- Naciśnij przycisk ▲ aby rozpocząć leczenie.
- Naciśnij przycisk ▼ lub ▲ aby dostosować intensywność wyjściową. Stymulator zacznie działać. Maksymalny poziom intensywności wyjściowej to 25. UWAGA:
 - Jeśli elektrody nie są mocno przyłożone do skóry lub urządzenie nie jest połączone z elektrodami, a poziom natężenia wyjściowego przekracza 5, urządzenie zatrzyma się automatycznie.
 - Jeśli poziomy stymulacji są niewygodne lub stają się niewygodne, zmniejsz intensywność stymulacji do wygodnego poziomu i skontaktuj się z lekarzem, jeśli problem nie ustąpi.
 - Jeśli ból nie ustąpi i zaczniesz go odczuwać z powodu nadmiernego używania, powstrzymaj się od leczenia tych obszarów przez dwa (2) dni. Jeśli problem powtórzy się, skróć czas zabiegu i ustawienia intensywności na przyszłość.
 - Jeśli odczuwasz ból, zawroty głowy, dyskomfort lub nudności, skontaktuj się z lekarzem.
 - Należy zachować ostrożność podczas pracy z maksymalnymi intensywnościami. Nie przekraczaj swojego poziomu komfortu.

KROK 7

Wyłącz urządzenie

- Naciśnij przycisk i przytrzymaj przez dwie (2) sekundy, aby wyłączyć urządzenie. Jeśli panel nie będzie używany przez pięć (5) minut w stanie oczekiwania, urządzenie wyłączy się automatycznie.

KROK 8

Przechowywanie urządzenia i elektrod

- Wyłącz urządzenie i wyjmij przewód z urządzenia.
- Zdejmij elektrody z ciała i wyciągnij przewód z elektrod.
- Umieść elektrody na folii plastikowej i przechowuj w szczelnie zamkniętym opakowaniu.
- Owiń przewody i przechowuj je w ich plastikowej torbie.

Przechowywanie urządzenia

- Przechowuj urządzenie, elektrody i przewody w dostarczonej torbie. Przechowuj w suchym miejscu, -10°C ~ 55°C ; 10% ~ 90% wilgotności względnej.

Niezastosowanie się do tego zalecenia może wpłynąć na działanie stymulatora.

- Nie przechowuj w miejscach łatwo dostępnych dla dzieci.
- Przechowuj urządzenie w suchym i czystym miejscu. Zabrania się wystawiania produktu na działanie rozpuszczalników chemicznych, kurzu, bezpośredniego nasłonecznienia lub wysokiej temperatury.
- Jeśli nie jest używany przez dłuższy czas, wyjmij baterie przed przechowywaniem, aby uniknąć wycieku cieczy z baterii.

INNE WAŻNE FUNKCJE

Funkcja blokady bezpieczeństwa

Funkcja blokady włącza się automatycznie po 30 sekundach bezczynności na panelu i jest sygnalizowana na wyświetlaczu LCD. Jest to funkcja bezpieczeństwa, która zapobiega przypadkowym zmianom ustawień i przypadkowemu zwiększeniu poziomu intensywności wyjściowej. Naciśnij przycisk kluczyka aby odblokować.

Wskaźnik niskiego poziomu baterii

Kiedy wskaźnik niskiego poziomu naładowania miga na wyświetlaczu LCD, należy jak najszybciej wymienić baterie. Urządzenie będzie działać jeszcze przez kilka godzin.

JAK KONTROLOWAĆ I ZMNIJSZYĆ BÓL

Kiedy należy używać urządzenia?

Użyj, gdy tylko zacznie się ból. Zacznij od jednej sesji. Jeśli wcześniej zajmiesz się bólem, może to zapobiec nasileniu się bólu, a nawet jego chronicznemu powracaniu. Lepiej jest opanować ból wcześniej, aby nie osiągał on tak wysokiego poziomu.

Ustawianie intensywności

Intensywność zależy od poziomu komfortu. Rozpocznij pierwszą sesję z małą intensywnością i krótkim czasem trwania, ucząc się obsługi urządzenia.

Należy być ostrożnym podczas pracy z maksymalną intensywnością. (tj. zawsze na granicy tego, co możesz znieść). Nie przekraczaj swojego poziomu komfortu.

Jak długo należy używać urządzenia?

Zacznij od jednej 30-minutowej sesji. Zawsze wyłączaj urządzenie z elektrodami nadal przyklejonymi do skóry. Oceń swój ból, aby sprawdzić swoje postępy, od 1 niskiego do 25 wysokiego. Intensywność zależy od poziomu komfortu. Rozpocznij pierwszą sesję z małą intensywnością i krótkim czasem trwania, ucząc się obsługi.

Przerwij sesję terapeutyczną, jeśli ból zmniejszył się lub ustąpił. Jeśli ból nie ustąpi lub wzrośnie, powstrzymaj się od leczenia tych obszarów przez 2 dni. Jeśli problem powtórzy się, zmniejsz czas zabiegu i ustawienia intensywności do przyszłego leczenia. Zalecana sesja zabiegowa:

Możesz korzystać z urządzenia przez 30 minut dziennie. Jeśli potrzebujesz możesz używać go dłużej (maksymalnie 3 razy dziennie i łącznie maksymalnie 90 minut) w zależności od nasilenia bólu. Kiedy przestać korzystać z urządzenia?

- 1) Jeśli wystąpi niepożądana reakcja - podrażnienie / zaczerwienienie / oparzenie skóry, ból głowy lub inne bolesne uczucie - lub jeśli poczujesz niezwykły dyskomfort.
- 2) Jeśli ból nie ustąpi, stanie się poważnie chroniczny i silny lub utrzymuje się dłużej niż pięć (5) dni. UWAGA: Jeśli poczujesz ból, zawroty głowy, dyskomfort lub nudności, skontaktuj się z lekarzem.

Jaki rodzaj bólu jest najlepszy do terapii TENS?

Ta terapia działa najlepiej na ostry ból, ponieważ jest skumulowany. Ostry ból występuje w jednej okolicy przez mniej niż trzy (3) miesiące. Jeśli masz przewlekły ból, możesz odczuwać ból na więcej niż jednym obszarze i dłużej niż sześć (6) miesięcy. Przewlekły ból może być potęgowany przez inne problemy, których to urządzenie nie może rozwiązać.

Pamiętaj, że to urządzenie nie leczy bólu ani pierwotnej przyczyny bólu. Zapewnia chwilową ulgę lub zmniejszenie bólu, dzięki czemu możesz lepiej funkcjonować.

CZYSZCZENIE

1. Wyłącz urządzenie i odłącz przewody od urządzenia.
2. Po użyciu wyczyść urządzenie miękką, lekko zwilżoną szmatką. Delikatnie wytrzyj.
3. Nie używaj środków chemicznych (np. Rozcieńczalnika, benzenu).
4. Nie pozwól, aby woda dostała się do wnętrza.

Uwaga:

To urządzenie i akcesoria nie wymagają sterylizacji. Czyszczenie elektrod

1. Wyłącz zasilanie i wyjmij przewody odprowadzeń z elektrod.
2. Umyj elektrody, gdy powierzchnia klejąca ulegnie zabrudzeniu i / lub gdy nakładki są trudne do zamocowania. Umyj delikatnie opuszkami palców pod bieżącą zimną wodą przez kilka sekund (nie używaj gąbki / szmatki / ostrego przedmiotu, po stronie klejącej.

Nie używaj detergentów, środków chemicznych ani mydła.

3. Osuszysz podkładki i pozostawić do całkowitego wyschnięcia powierzchni klejącej (nie wycierać chusteczką lub szmatką).



UWAGA:

- Żywotność elektrod może się różnić w zależności od częstotliwości użytkowania, stanu skóry i stanu przechowywania.
- Jeśli elektrody nie przyklejają się już do skóry lub są uszkodzone, należy je wymienić na nowe.
- Przed nałożeniem elektrod samoprzylepnych zaleca się umycie i odłuszczenie skóry oraz jej wysuszenie.
- Nie włączaj urządzenia, gdy elektrody nie są umieszczone na ciele.
- Nigdy nie usuwaj samoprzylepnych elektrod ze skóry, gdy urządzenie jest nadal włączone.
- Jeśli konieczna jest wymiana elektrod, należy używać tylko elektrod tego samego rozmiaru, co elektrody dostarczone z urządzeniem.
- Stosowanie większych elektrod może osłabić efekt stymulacji. Stosowanie elektrod znacznie mniejszych niż elektrody dostarczane z urządzeniem może zwiększać ryzyko podrażnienia skóry lub poparzenia elektrod pod elektrodami.
- Zawsze używaj elektrod ze znakiem CE.



Specyfikacja

- Źródła zasilania: 3,0 V DC, baterie 2xAAA
- Częstotliwość: 2 Hz ~ 150 Hz
- Szerokość impulsu: 50 μ s ~ 300 μ s
- Napięcie wyjściowe: 0 ~ 45 V (przy obciążeniu 500 omów)
- Poziom intensywności wyjściowej: 0 ~ 25 poziomów
- Czas zabiegu: około 30 minut
- Warunki pracy: 5 ° C ~ 40 ° C; 30% RH ~ 75% RH; 700 hPa-1060 hPa
- Warunki przechowywania i transportu:
 - -10 ° C ~ 55 ° C; 10% RH ~ 90% RH; 700 hPa - 1060 hPa
 - Rozmiar: 115 mm x 53 mm x 25 mm
 - Waga: około 80g (bez baterii)
 - Żywotność urządzenia: 3 lata
- Żywotność baterii: z nowymi, wytrzymałymi akumulatorami, ok. Dwa tygodnie przy użyciu przez 30 min / dzień w programie Arm na 13 poziomie intensywności.

Ochrona środowiska



Zużyte baterie należy włożyć do odpowiedniego pojemnika na śmieci, aby można je było poddać recyklingowi. Nie mieszaj różnych typów baterii ani nie używaj jednocześnie nowych i starych baterii. Po zakończeniu okresu użytkowania produkt należy oddać do centrum recyklingu sprzętu elektrycznego i elektronicznego.



Gwarancja

- Urządzenie objęte jest 2-letnią gwarancją, licząc od daty zakupu, na wszelkie wady materiałowe lub produkcyjne.
 - Gwarancja obejmuje bezpłatną wymianę wadliwych części w miejscu pochodzenia.
 - Gwarancja nie obejmuje dostarczonych akcesoriów i części podlegających normalnemu zużyciu.
 - Koszty wysyłki urządzenia ponosi użytkownik.
 - Gwarancja wygasa w przypadku manipulacji przy urządzeniu, uszkodzenia urządzenia w wyniku niewłaściwego użytkowania lub w przypadku, gdy uszkodzenie nie jest spowodowane przez producenta (przypadkowe upadki, niewłaściwy transport itp.).
 - Gwarancja nie obejmuje żadnego odszkodowania za jakiegokolwiek szkody, bezpośrednie lub pośrednie, wyrządzone osobom lub mieniu w okresie, w którym produkt nie może być używany.
 - Gwarancja obowiązuje od dnia zakupu produktu potwierdzonego paragonem lub fakturą zakupu.



PROBLEM	przyczyna	rozwiązanie
Urządzenie nie może się włączyć	Czy baterie są wyczerpane?	Wymień baterie.
	Czy baterie są prawidłowo zainstalowane?	Włóż baterie przestrzegając biegunowości.
Stymulacja słaba lub nie czuje żadnej stymulacji	Elektrody wyschły lub są brudne.	Wymień elektrody na nowe.
	Elektrody nie przylegają dobrze do skóry.	Wymień elektrody na nowe.
	Przewód jest stary, zużyty lub uszkodzony.	Wymień na nowy przewód doprowadzający.
Stymulacja jest niewygodna	Intensywność jest zbyt wysoka.	Intensywność jest zbyt wysoka. Zmniejsz intensywność.
	Elektrody są zbyt blisko siebie.	Rozsuń elektrody na co najmniej 5 cm.
	Rozmiar obszaru aktywnego elektrody jest za mały.	Wymień elektrody na takie, które mają średnicę nie mniejszą niż 5 cm.
	Czy urządzenie jest obsługiwane zgodnie z instrukcją?	Przed użyciem zapoznaj się z instrukcją.





PROBLEM	przyczyna	rozwiązanie
Przerwana praca	Przewód jest uszkodzony	Sprawdź, czy połączenie jest bezpieczne. Mocno włóż przewód.
		Obróć przewód doprowadzający w gnieździe o 90 °. Jeśli problem nadal występuje, wymień przewód.
		Jeśli problem nadal występuje po wymianie przewodu, może to oznaczać uszkodzenie elementu. Skontaktuj się z serwisem.
Stymulacja jest nieskuteczna.	Niewłaściwe umieszczenie elektrod.	Umieść elektrody w właściwy sposób.
	Nieznany	Skontaktuj się z lekarzem.
Skóra staje się czerwona i / lub czujesz przeszywający ból.	Używanie elektrod za każdym razem w tym samym miejscu.	Stosuj elektrody w różnych miejscach.
	Elektrody nie przylegają prawidłowo do skóry.	Upewnij się, że elektrody są dobrze przylegające do skóry.
	Elektrody są zabrudzone.	Oczyść elektrody zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji lub wymień na nowe elektrody.
	Powierzchnia elektrody jest zarysowana.	Wymień elektrody na nowe.



Prąd wyjściowy zatrzymuje się podczas terapii.	Elektrody odrywają się od skóry.	Wyłącz urządzenie i ponownie załóż elektrody lub wymień elektrody na nowe.
	Przewód jest odłączony.	Wyłącz urządzenie i podłącz przewód zasilający.
	Baterie zostały wyczerpane.	Wymień baterie na nowe.

oznaczenia na opakowaniu



Utylizacja zgodnie z Dyrektywą 2012/19 / UE (WEEE)



Uwaga



Typ BF Applied Par (część aplikacyjna to elektroda)



Zapoznaj się z instrukcją obsługi

IP22

Pierwsza cyfra 2: Ochrona przed ciałami obcymi o średnicy 12,5 mm i większej. Druga liczba: chroniona przed pionem spadająca woda spada, gdy obudowa jest przechylona do góry 15°. Krople spadające pionowo nie mogą mieć szkodliwych skutków, gdy obudowa jest przechylona pod dowolnym kątem do 15° po obu stronach pionu.



Nazwa i adres upoważnionego przedstawiciela we Wspólnocie Europejskiej



Numer seryjny.



Nazwa i adres producenta



Zgodny z europejską dyrektywą dotyczącą wyrobów medycznych (93/42 / EWG) i zmienioną wymogami dyrektywy 2007/47 / WE. Jednostka notyfikowana TÜV Rheinland (CE0197)



Temperatura transportu i przechowywania od 10 ° C do 55 ° C



Wilgotność podczas transportu i przechowywania od 10% do 90%



Dopuszczalne ciśnienie atmosferyczne podczas transportu i przechowywania od 700 hPa do 1060 hPa

GWARANCJA

Nazwa i model urządzenia		
Gwarant	Novamed Sp. z o.o. ul. Traktorowa 143, 91-203 Łódź	
Infolinia pomocy i wsparcia technicznego	tel. 887 11 00 66 e-mail: pomoc@novamed.pl	
Gwarancja	Gwarant zapewnia Nabywcę, że urządzenie, którego dotyczy niniejsza gwarancja, zostało zaprojektowane i wyprodukowane w oparciu o wysokie standardy jakości oraz o dobrej jakości urządzenia, brak wad materiałowych i produkcyjnych, które mogłyby zakłócać jego prawidłowe działanie. W przypadku wad, uszkodzeń i usterek ujawnionych w okresie niniejszej gwarancji Gwarant bezpłatnie naprawi lub wymieni urządzenie na nowe bezpłatnie w możliwie krótkim terminie nie przekraczającym 14 dni .	
Typ gwarancji	Niniejsza gwarancja zakłada, że reklamowany sprzęt będzie dostarczony do serwisu na koszt Nabywcy, bezpłatnie naprawiony oraz bezpłatnie dostarczony z powrotem do Nabywcy.	
Okres gwarancji	24 miesięcy na urządzenie Bez gwarancji na części i akcesoria ulegające zużyciu podczas normalnego użytkowania.	
Bieg okresu gwarancji	Gwarancja jest ważna od dnia zakupu potwierdzonego dowodem zakupu, który należy dołączyć do karty gwarancyjnej.	
Obszar obowiązywania gwarancji	Niniejsza gwarancja obowiązuje na terytorium Polski.	
Postępowanie w przypadku stwierdzenia usterki	Aby skorzystać z gwarancji, w ciągu w ciągu 14 dni od chwili ujawnienia wady, należy skontaktować się z infolinią pomocy i wsparcia technicznego w celu uzyskania pomocy i w razie konieczności uruchomienia procedury reklamacji. W ramach procedury reklamacyjnej reklamowany sprzęt należy wysłać na adres serwisu, dołączając niniejszą kartę gwarancyjną i dowód zakupu.	
Warunki ważności gwarancji	W celu zachowania ważności gwarancji razem z reklamowanym urządzeniem należy dostarczyć niniejszą kartę gwarancyjną (poprawnie wypełnioną i podpisaną) oraz dowód zakupu zawierający datę zakupu wraz z nazwą zakupionego urządzenia.	
Ograniczenia i wyłączenia gwarancji	Gwarancja nie przewiduje żadnej rekompensaty za szkody pośrednie lub bezpośrednio, wyrządzone osobom bądź urządzeniom, gdy urządzenie nie działało lub znajdowało się w serwisie.	
	Gwarancja nie obejmuje mechanicznych uszkodzeń sprzętu oraz wad i uszkodzeń wynikłych na skutek: <ul style="list-style-type: none">• niewłaściwego (niezgodnego z przeznaczeniem) lub w sposób niezgodny z instrukcją użytkowania• niewłaściwego lub niezgodnego z instrukcją przechowywania i konserwacji (np. użycia niewłaściwych środków czyszczących) oraz użycia niewłaściwych materiałów eksploatacyjnych• ingerencji nieautoryzowanego serwisu, samowolnych napraw, przeróbek i zmian konstrukcyjnych• przyczyn natury zewnętrznej (zjawisk atmosferycznych, przepięcia w sieci energetycznej, niewłaściwego zasilania, itp.)	
	Gwarancja nie obejmuje niesprawności produktu z powodu zmiany właściwości (obniżenia jakości) elementów, które ulegają naturalnemu zużyciu. Naprawami gwarancyjnymi nie są czynności związane z konserwacją i czyszczeniem urządzenia opisane w Instrukcji obsługi.	
Pieczeńć i podpis sprzedawcy	Data	Podpis klienta