

# Smartwatch Garrett Sport Activity



## Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup smartwatcha Garrett Sport Activity

### KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia/urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

Garrett Sport Activity nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch i aplikacja Da Fit nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

### OPIS PRODUKTU

1. Dotykowy wyświetlacz
2. Przycisk włączania/wyłączania/powrotu/wybudzenie/wygaszanie ekranu
3. Zestaw czujników
4. Wymienny pasek



### INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

### OBSŁUGA

**Włączanie/wyłączanie**  
Naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania (2), aby włączyć urządzenie. Gdy urządzenie jest włączone, przytrzymaj przycisk (2), aby je wyłączyć. Smartwatch obsługujemy za pomocą ekranu dotykowego.

Uwaga: Przed pierwszym użyciem upewnij się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Zegarek automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

### ŁADOWANIE

1. Smartwatch ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Przyłóż końcówkę magnetyczną tak, by styki zegarka stykały się ze stykami kabla ładującego. Następnie połącz drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

**Uwaga: W przypadku, gdy smartwatch nie uruchamia się - spróbuj go naładować. Urządzenie należy ułożyć stabilnie na płaskiej powierzchni. Końcówka magnetyczna musi przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godzin. W przypadku rozładowanego zegarka ładowanie może rozpocząć się nawet po kilku minutach - rozpoczęcie ładowania sygnalizowane jest wybudzeniem ekranu smartwatcha.**

### INSTALACJA APLIKACJI DA FIT

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji **Da Fit**. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie. Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „Da Fit” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

### PAROWANIE

**Uwaga:** Smartwatch Garrett Sport Activity nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka, należy sparować go ze smartfonem za pomocą aplikacji. Przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

**Uwaga:** Przy każdym włączeniu smartwatcha i aplikacji dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!). Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Garrett Sport Activity wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Włącz łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnij się, że smartwatch jest włączony.
3. Otwórz aplikację Da Fit, udziel jej wszelkich uprawnień oraz podaj prawidłowe dane użytkownika smartwatcha.
4. Wybierz opcję Dodaj urządzenie w górnej części ekranu, po czym wybierz urządzenie o nazwie Y-20.
5. Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu, z którym go parujesz.

**Uwaga:** Smartwatch Garrett Sport Activity współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 5.1. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.4, iOS 8.0 (i wyższe).

**Należy pamiętać, aby przed parowaniem przydzielić aplikacji wymagane zgody i zezwolenia w celu prawidłowego działania. W przypadku odmowy, wybrane funkcje aplikacji mogą działać nieprawidłowo lub będą niedostępne.**

### MENU GŁÓWNE

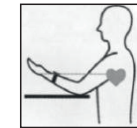
**1. Ekran menu głównego** (do wyboru 5 tarcz zegarka, ustawiane pokrętkiem/dłuższym przyciśnięciem ekranu, lub kilkadziesiąt w aplikacji Da Fit). Do poprzedniego menu można wrócić używając przycisku (2) lub przesuwając po ekranie w prawo. Przesunięcie w lewo wyświetli historię ostatniego treningu/dzienne podsumowanie aktywności/informacje o ostatnim śnie czy podstawowe funkcje urządzenia. Przesunięcie w dół przenosi do menu zawierającego informacje o urządzeniu, a przesunięcie w lewo/górę do menu głównego:

2. **Messages:** Ostatnie powiadomienia.
3. **Sports:** Liczba wykonanych kroków, pokonany dystans, spalone kalorie.
4. **Sleep:** Czas oraz dane dotyczące ostatniego snu.
5. **BPM:** Pulsometr. Aby wykonać pomiar, dotknij przycisku środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.
6. **Exercise:** Tryby sportowe. Aby rozpocząć rejestrację aktywności, wybierz ją z listy. Po zakończonym treningu przesunij palcem w prawo i kliknij Stop w celu zapisania wyniku. Po zakończeniu aktywności wyniki zostaną zapisane i wyświetlone na dole głównego ekranu w aplikacji Da Fit.

7. **Measure HR:** Pomiar pulsu.
8. **Measure BP:** Pomiar ciśnienia krwi.
9. **SPO2:** Pomiar natlenienia krwi.
10. **Weather:** Zsynchronizowane informacje pogodowe z telefonu.
11. **Shutter:** Zdalne wyzwolenie migawki w aparacie telefonu.
12. **Player:** Zdalne sterowanie muzyką w telefonie.
13. **Breathe:** Trening oddechowy.
14. **Flashlight:** Latarka.
15. **Settings - Ustawienia/Narzędzia:**
  - Stopwatch: Funkcja stopera.
  - Alarm: Wł./wyl. alarmów ustawionych na telefonie.

- Countdown: Minutnik.
- Brightness: Płynne ustawienie jasności.
- Vibration: Wł./wyl. wibracji.
- Theater: Wł./wyl. trybu o zmniejszonej jasności i wyłączonych wibracjach.
- Reset: Przywracanie urządzenia do ustawień fabrycznych.
- About: Informacje o urządzeniu.
- APP QR CODE: Wyświetlenie kodu aplikacji do pobrania.

**Pomiar tętna, uwagi:**  
Aby rozpocząć pomiar tętna z zegarka, przejdź do BPM. Pomiar rozpocznij dotknięciem środkowej części ekranu. Przed rozpoczęciem pomiaru, upewnij się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości - zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik. Pomiar ciśnienia oraz saturacji krwi wykonujemy w ten sam sposób, wybierając odpowiednie opcje w menu. Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.



### APLIKACJA DA FIT

**1. Główny ekran aplikacji**  
Wyświetla najważniejsze informacje o naszej aktywności oraz dane dotyczące naszego zdrowia z bieżącego dnia.

- **Kroki:** Aktywność bieżącego dnia. W opcjach można wyświetlić podsumowanie z 7 dni.
- **Sen:** Informacje na temat ostatniego snu. W opcjach można wyświetlić szczegółowe informacje.
- **Tętno/BP/tętno we krwi:** Wyświetlanie wyników pomiarów pulsu, ciśnienia oraz saturacji. W dowolnych opcjach można wyświetlić szczegółowe informacje. Przyciskiem „Pomiar” wykonamy zdalny pomiar.
- **Bieg na świeżym powietrzu:** Funkcja rejestracji aktywności oraz trasy z wykorzystaniem modułu GPS telefonu.
- **Historia aktywności:** W dolnej części ekranu głównego wyświetlone będą aktywności zapisane przy użyciu trybów sportowych na smartwatchu.

