

Smartwatch Garrett Women Paula



Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup smartwatcha Garrett Women Paula

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia/urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

Garrett Women Paula nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch i aplikacja Glory Fit nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU

1. Dotykowy wyświetlacz
2. Przycisk włączania/wyłączania/ powrotu/wybudzenie/wygaszanie ekranu
3. Zestaw czujników
4. Wymienny pasek



INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie
Naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania (2), aby włączyć urządzenie. Aby wyłączyć urządzenie przejdź w menu do opcji wyłączenia (Ustawienia>System>Zamknąć).

Uwaga: Przed pierwszym użyciem upewnij się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Urządzenie automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

ŁADOWANIE

1. Smartwatch ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Przyłóż końcówkę magnetyczną tak, by styki zegarka stykały się ze stykami kabla ładującego. Następnie połącz drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

Uwaga: W przypadku, gdy smartwatch nie uruchamia się - spróbuj go naładować. Urządzenie należy ułożyć stabilnie na płaskiej powierzchni. Końcówka magnetyczna musi przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godzin. W przypadku rozładowanego zegarka ładowanie może rozpocząć się nawet po kilku minutach - rozpoczęcie ładowania sygnalizowane jest wybudzeniem ekranu smartwatcha.

INSTALACJA APLIKACJI GLORY FIT

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji **Glory Fit**. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie. Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarce sklepów nazwę „Glory Fit” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

PAROWANIE

Uwaga: Smartwatch Garrett Women Paula nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka, należy sparować go ze smartfonem za pomocą aplikacji. Przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika.

Uwaga: Przy każdym włączeniu smartwatcha i aplikacji dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!). Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Garrett Women Paula wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Włącz łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnij się, że smartwatch jest włączony.
3. Otwórz aplikację **Glory Fit**.
4. Wejdź w zakładkę **Urządzenie** w dolnej części ekranu, następnie wybierz opcję **Wybierz urządzenie**, po czym wybierz urządzenie o nazwie **LW29**.
5. Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu, z którym będzie on łączony.
6. Po udanym parowaniu godzina na zegarku zaktualizuje się.

Uwaga: Smartwatch Garrett Women Paula współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 5.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 5.0, iOS 9 (i wyższe).

Należy pamiętać, aby przed parowaniem przydzielić aplikacji wymagane zgody i zezwolenia w celu prawidłowego działania. W przypadku odmowy, wybrane funkcje aplikacji mogą działać nieprawidłowo lub będą niedostępne.

MENU GŁÓWNE

1. **Ekran menu głównego** (do wyboru 5 tarcz zegarka znajdujących się w ustawieniach smartwatcha). Do poprzedniego menu można wrócić za pomocą przycisku (2) lub przesuwając po ekranie w prawo. Przesunięcie po ekranie w lewo wyświetla historię ostatniego treningu/dzienne podsumowanie aktywności/pomiar tętna/informacje o ostatnim śnie/pogodę/historię powiadomień. Przesunięcie w dół prowadzi do szybkiego menu. Przesunięcie w górę wyświetla ostatnie powiadomienia. Przesunięcie w prawo przenosi do głównego menu.
2. **Dane:** Status dziennej aktywności.
3. **Trening:** Kilka trybów sportowych do wyboru. Aby zakończyć wybraną aktywność, naciśnij przycisk (2). Dane aktywności zostaną uwzględnione w statusie dziennej aktywności.
4. **Wiadomości:** Ostatnie powiadomienia z połączonego telefonu.
5. **Pulsomter:** Funkcja mierzenia pulsu.
6. **Ciśnieniomierz:** Funkcja mierzenia ciśnienia tętniczego.
7. **Pulsoksymetr:** Funkcja mierzenia natlenienia krwi.
8. **Spanie:** Informacje o śnie.
9. **Muzyka:** Zdalne sterowanie muzyką w telefonie.
10. **Pogoda:** Wyświetlenie informacji pogodowych dla bieżącego dnia.
11. **Budzik:** Wyświetlenie ustawionych budzików.
12. **Stoper:** Funkcja stopera.
13. **Odliczanie:** Funkcja minutnika.
14. **Znajdź:** Wyszukiwanie telefonu poprzez wibrację.
15. **Ustawienia:** Ustawienia smartwatcha:

- Kod QR: Wyświetla kod QR do zeskanowania.
- System: Wyłączanie smartwatcha / Restart / Informacje o urządzeniu.
- Pokaż: Wybór motywu tarcz / Jasność ekranu.

APLIKACJA GLORY FIT

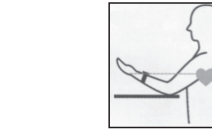
1. **Strona startowa**
Pokazuje statystyki aktywności z bieżącego dnia.

- **Tętno:** Wynik ostatniego pomiaru pulsu. Kliknięcie w zakładkę pokazuje poprzednie wyniki.
- **Sen:** Informacje o ostatnim śnie. Kliknięcie w zakładkę pokazuje szczegóły z poprzednich dni.
- **Ciśnienie krwi:** Wynik ostatniego pomiaru ciśnienia tętniczego. Kliknięcie w zakładkę pokazuje poprzednie wyniki.
- **Sport:** Rejestruje wybraną aktywność oraz trasę, którą się poruszamy, przy wykorzystaniu GPS telefonu.

Uwaga: Aby funkcja rejestracji trasy działała, aplikacja musi mieć stały dostęp do GPS.

Pomiar tętna, uwagi:

Aby rozpocząć pomiar tętna/ciśnienia/ natlenienia ze smartwatcha, przejdź do wybranej funkcji i poczekaj na ukazanie się wyników. Przed rozpoczęciem pomiaru upewnij się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości - zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik. Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.



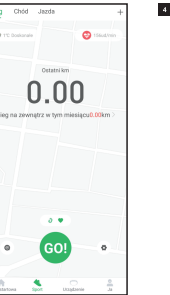
2 Zakładka Profile/(Ja)

W tej zakładce można skonfigurować ustawienia związane z użytkownikiem urządzenia:

- **Klikając ikonę okrągłego portretu:** Ustawisz dowolny awatar oraz zmienisz imię/płeć/wiek/wzrost/wagę.
- **Plan treningowy:** Możliwość ustawienia celu treningowego.
- **Cel kroków:** Zamierzana dzienna liczba kroków do zrealizowania.
- **Dostęp przez inną aplikację:** Synchronizacja aplikacji.
- **Ustawienia uprawnień:** Wł./Wyl. uprawnienia dla zegarka.
- **Ustawienia systemowe:** Informacje zwrotne, polityka prywatności, zgoda użytkownika, informacje o aplikacji.
- **Powszechne problemy (FAQ):** Najczęściej zadawane pytania.

3 Zakładka Sport

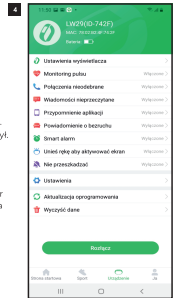
Statystyki ostatnich aktywności. Możliwość zdalnego rozpoczęcia rejestracji dowolnej aktywności fizycznej. Podgląd do statystyk aktualnych oraz ostatnich ćwiczeń.



4 Zakładka Urządzenie

Ustawienia związane ze smartwatchem.

- **Ustawienia wyświetlacza:** Zmiana motywu tarczy, kolorystyki. Wiele wzorów do wyboru.
- **Monitoring pulsu:** Wł./Wyl. automatycznego pomiaru pulsu.
- **Połączenia nieodebrane:** Wł./Wyl. powiadomienia o połączeniach.
- **Wiadomości nieprzeczytane:** Wł./Wyl. powiadomienia o wiadomościach.
- **Przypomnienie aplikacji:** Wybór aplikacji, których powiadomienia będą wyświetlane na zegarku.
- **Smart alarm:** Wł./Wyl. oraz konfiguracja budzika.
- **Unieś rękę, aby aktywować ekran:** Wł./Wyl. ekranu przy podniesieniu ręki.
- **Nie przeszkadzać:** Konfiguracja trybu „Nie przeszkadzać”, w którym możemy wyłączyć wibracje lub powiadomienia na zegarku.



4 Ustawienia:

- **Potrząśnij aby zrobić zdjęcie:** Zdalne wyzwalanie migawki za pośrednictwem zegarka.
- **Znajdź opaskę:** Uruchamia wibrację na opasce.
- **Jednostka:** Wybór jednostek metrycznych.
- **Czas aktywacji wyświetlacza:** Czas przez który wyświetlacz jest rozświetlony.
- **System czasu:** Wybór systemu 24 - lub 12 - godzinnego.
- **Język urządzenia:** Wybór języka urządzenia.
- **Aktualizacja oprogramowania:** Sprawdzenie wersji oraz aktualizacja oprogramowania.
- **Wyczyść dane:** Usuwanie historii aplikacji oraz urządzenia.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth: 5.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Chipset: Realtek8762CK
- Pojemność baterii: 190 mAh
- Waga: 35 g
- Wyświetlacz TFT o przekątnej 1,3 cala
- Wymiary tarczy: 44 x 43 x 11 mm
- Wodoodporność: IP68
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja: Glory Fit
- Gwarancja: 24 miesiące

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie www.garett.pl. Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

GWARANCJA/REKLAMACJA

Produkt jest objęty 24 - miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączonej do urządzenia oraz wysłać ją wraz z dowodem zakupu i produktem na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie: www.garett.pl

Producent:
GARETT sp. z o.o.
ul. Targowa 18/1413
25 - 520 Kielce
www.garett.pl



Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P. R. C.



Odwiedź nas:

