

Instrukcja obsługi

WSTĘP

tt Sport Tactic nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch i aplikacja it nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy ed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu ywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

The diagram shows the front and back views of the Garmin Fenix 5 Pro. The front view on the left shows the watch face with three sub-dials and a black bezel. The back view on the right shows the black case back with a circular silver-colored metal bezel. Three numbered callouts point to specific parts: 4 points to the top of the bezel, 5 points to the center of the bezel, and 6 points to the bottom of the bezel.

- ## WALACJA

UGA

gdy smartwatch nie uruchamia się, spróbuj go naładować.

INSTALACJA APLIKACJI DA FIT



ios



Android

MENU GŁÓWNE

- ## WYKONYWANIE POMIARÓW

Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się Twoje serce, nie mów podczas testu.



APLIKACJA DA FIT

1 Strona główna

Wyświetla najważniejsze informacje o aktywności oraz dane dotyczące zdrowia z bieżącego dnia.

- **Kroki:** Aktywność z bieżącego dnia. W opcjach można wyświetlić podsumowanie z ostatnich 7 dni.
- **Sen:** Dane dotyczące ostatniego snu.
- **Tętno:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów pulsu. Przycisk POMIAR rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Ciepłota krwi:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów ciśnienia. Przycisk POMIAR rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Saturacja:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów saturacji. Przycisk POMIAR rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Bieg na świeżym powietrzu:** Możliwość rejestracji aktywności oraz przebytej trasy z wykorzystaniem modułu GPS w telefonie.
- **Historia aktywności:** W dolnej części ekranu głównego wyświetlone będą aktywności zapisane przy użyciu trybów sportowych na smartwatchu.

2 Urządzenie

Ustawienia dotyczące smartwatcha i jego funkcjonalności.

- **Wygląd zegarka:** Możliwość zmiany wyglądu tarczy zegarka.
- **Powiadomienia:** Wybór powiadomień wyświetlanych na zegarku.
- **Alarmy:** Wł./wyl. oraz konfiguracja budzików uruchamianych na zegarku.
- **Aparat:** Wykonywanie zdjęć przez potrząśnięcie nadgarstkiem, na którym znajduje się zegarek.
- **Inne:** Dodatkowe funkcje i ustawienia zegarka.
- **Aktualizacja:** Wyświetlenie wersji oprogramowania smartwatcha i możliwość jego aktualizacji.

3 Urządzenie - Inne

Dodatkowe funkcje i ustawienia dotyczące smartwatcha.

- **Znajdź urządzenie:** Funkcja szukania zegarka. Włączenie tej opcji wyświetli komunikat i uruchomi wibrację w smartwatchu.
- **Formaty czasu:** Możliwość zmiany formatu czasu na 12/24 - godzinny.
- **System jednostkowy:** Konfiguracja jednostek długości, wagi oraz temperatury.
- **Nie przeszkadzać:** Możliwość wł./wyl. wibracji w zegarku przy nowym powiadomieniu.
- **Przypomnienie o poruszaniu się:** Możliwość wł./wyl. przypomnienia o braku aktywności.
- **Całodobowy pomiar tętna:** Wł./wyl. funkcji ciągłego monitorowania pulsu.
- **Język:** Wybór języka menu smartwatcha.
- **Auto wyłączenie ekranu:** Konfiguracja czasu, po którym gaśnie ekran zegarka.
- **Resetowanie:** Przywrócenie ustawień fabrycznych na smartwatchu.
- **Szybki podgląd:** Wł./wyl. wybudzenia ekranu zegarka ruchem nadgarstka.
- **Pogoda:** Ustawienia pogody wyświetlanej na zegarku.

4 Urządzenie - Przypomnienie o nawodnieniu

W tej zakładce można wyświetlić ustawienia dotyczące powiadomień o nawodnieniu.

5 Urządzenie - Przypomnienie cyklu fizjologicznego

- **Przypomnienie cyklu fizjologicznego:** Wł./wyl. funkcji.
- **Dni cyklu:** Wybór liczby dni cyklu.
- **Dni menstruacji:** Wybór liczby dni czasu menstruacji.
- **Ostatnia data rozpoczęcia miesiączki:** Ustawienie przypomnień na dzień przed okresem menstruacyjnym i owulacyjnym oraz dzień przed szczytem owulacji i zakończeniem okresu owulacyjnego.
- **Czas przypomnienia:** Wybranie godziny przypomnienia.
- **Kalendarz cyklu fizjologicznego:** Z automatycznym oznaczeniem okresu menstruacyjnego, przewidywanej miesiączki oraz owulacji.

6 Zakładka Mój

W tej zakładce wyświetlane są ustawienia związane z użytkownikiem smartwatcha.

- **Profil:** Dane użytkownika smartwatcha.
- **Cel:** Definiowanie dziennego celu kroków.
- **Zdrowie (tylko iOS):** Połączenie aplikacji z Apple Health.
- **Ochrona tła przewodnik (tylko Android):** Instrukcja w przypadku braku otrzymywania powiadomień z aplikacji.
- **O aplikacji:** Informacje o aplikacji Da Fit.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- **Bluetooth:** 5.0
- **Procesor:** Realtek8762C
- **Bateria:** 400 mAh
- **Waga:** maks. 55 g
- **Wyświetlacz:** IPS 1,28"
- **Wymiary tarczy:** 51 x 55 x 10 mm
- **Wymienny pasek**
- **Wodoodporność:** IP67
- **Dedykowana aplikacja:** Da Fit
- **Gwarancja:** 24 miesiące

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie www.garett.pl. Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

GWARANCJA/REKLAMACJA

Produkt jest objęty 24-miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać ją wraz z dowodem zakupu i produktem na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie: www.garett.pl

Producent:
GARETT sp. z o.o.
ul. Targowa 18/1413
25-520 Kielce
www.garett.pl



Przydatne usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprowadzono w P. R. C.



www.garett.pl

Odwiedź nas:

