

ękujemy za zakup smartwatcha Garrett Sport Tactic

1. Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz
2. ...
3. ...
4. ...
5. ...
6. ...
7. ...
8. ...
9. ...
10. ...
11. ...
12. ...
13. ...
14. ...
15. ...
16. ...
17. ...
18. ...
19. ...
20. ...
21. ...
22. ...
23. ...
24. ...
25. ...
26. ...
27. ...
28. ...
29. ...
30. ...
31. ...
32. ...
33. ...
34. ...
35. ...
36. ...
37. ...
38. ...
39. ...
40. ...
41. ...
42. ...
43. ...
44. ...
45. ...
46. ...
47. ...
48. ...
49. ...
50. ...
51. ...
52. ...
53. ...
54. ...
55. ...
56. ...
57. ...
58. ...
59. ...
60. ...
61. ...
62. ...
63. ...
64. ...
65. ...
66. ...
67. ...
68. ...
69. ...
70. ...
71. ...
72. ...
73. ...
74. ...
75. ...
76. ...
77. ...
78. ...
79. ...
80. ...
81. ...
82. ...
83. ...
84. ...
85. ...
86. ...
87. ...
88. ...
89. ...
90. ...
91. ...
92. ...
93. ...
94. ...
95. ...
96. ...
97. ...
98. ...
99. ...
100. ...

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Należy chronić urządzenie przed źródłami ciepła oraz bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy przechowywać urządzenia w wilgotnych miejscach lub wysokiej temperaturze, ponieważ może to spowodować porażenie prądem lub pożar.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- W przypadku uszkodzenia/awarii prosimy o wstrzymanie użytkowania tego produktu i kontakt z serwisem firmy Garrett. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać w tym celu silnych detergentów i innych stymulantów do czyszczenia produktu.
1. Dotykowy

2. Przycisk

3. Przycisk

4. Magnety

5. Zestaw c

6. Wymieni

INSTA

Należy zało

aby pasek u

OBSŁ

tt Sport Tactic nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch i aplikacja
it nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy
ed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu
ywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

The diagram illustrates the front and back views of a chronograph watch. The front view on the left shows a black dial with three sub-dials, orange hands, and a black strap. The back view on the right shows the case back with a circular pattern and a black strap. Numbered callouts 4, 5, and 6 point to the crown, pushers, and case back respectively.

- wyświetlacz
- funkcyjny (włączanie/wyłączanie/powrót/wybudzanie/wygaszanie)
- trybów sportowych
- czysty port ładowania
- czujników pomiarowych
- ny pasek

żyć zegarek na nadgarstku i dostosować długość paska w taki sposób, aby urządzenie nie było luźne.

/wyłączanie

mię urządzenie naciśnij i przytrzymaj **przycisk funkcyjny (2)** przez około 5 sekund, aby wyłączyć, powtórz akcję oraz zatwierdź wyłączenie urządzenia.

Smartwatch ładuje się za pomocą **kabla magnetycznego** dołączonego do ładowania.

Przyłóż końcówkę kabla magnetycznego tak, **by styki zegarka stykały się ze stykami kabla ładującego**. Następnie połącz drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB. **Prawidłowe podłączenie spowoduje pojawienie się animacji ładowania na ekranie zegarka.**

przypadku braku animacji upewnij się, czy zegarek jest prawidłowo
dłaczony. Gdy bateria jest całkowicie rozładowana animacja może pojawić
się dopiero po kilkunastu minutach. Przed pierwszym włączeniem zegarka
zaczeka się jego ładowanie przez około 2 godziny.

artwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji **Da Fit**. Przed rozpoczęciem użytkowania należy pobrać tę aplikację z GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie. Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarce sklepów nazwę „**Da Fit**” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



Smartwatch **Garett Sport Tactic** nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka, należy sparować go z aplikacją.

Przy każdym uruchomieniu smartwatcha i sparowaniu go z aplikacją, dane synchronizują się automatycznie. Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje poszczególne dane użytkownika. **Garrett Sport Tactic** wyposażony jest w zestaw czujników pomiarowych, które monitorują ruch oraz wykonane pomiary, aby ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

Proces parowania

1. Uruchom Bluetooth w telefonie.
2. Upewnij się, że smartwatch jest włączony.
3. Otwórz aplikację **Da Fit**, udziel jej wszelkich uprawnień i wprowadź dane użytkownika smartwatcha.
4. Przejdź do zakładki **Urządzenie**, kliknij opcję **Dodaj urządzenie**, po czym wybierz urządzenie o nazwie **K22**.
5. Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu, z którym go parujesz.
6. Po udanym parowaniu dane zostaną w pełni zsynchronizowane.

Smartwatch **Garett Sport Tactic** współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność **Bluetooth 5.0**. Jest także kompatybilny z systemem **Android 4.0 (i nowsze)**, oraz systemem **iOS 8.0 (i nowsze)**.

Należy pamiętać, aby przed parowaniem przydzielić aplikacji wymagane zgodności i zezwolenia w celu prawidłowego działania. W przypadku odmowy, wybrane funkcje mogą działać nieprawidłowo lub będą niedostępne.

Jeżeli chcesz korzystać z dodatkowych funkcji Bluetooth takich jak wykonywanie rozmów głosowych przy pomocy smartwatcha czy synchronizacja kalendarza telefonicznej z telefonu, należy wykonać dodatkowe połączenie bezprzewodowe z poziomu ustawień Bluetooth telefonu.

1. Włącz łączność Bluetooth w telefonie.
2. Aktywuj funkcję „Phone” w ustawieniach smartwatcha:
Przeciawnij palcem w prawo, będąc na ekranie głównym, aby przywołać główny menu. Następnie odszukaj i wybierz funkcję **Phone - ikona słuchawki**. Upewnij się, że poziom naładowania baterii nie jest zbyt niski. W przeciwnym razie „Phone” nie zostanie uruchomiony.
3. Po aktywacji ikona słuchawki podświetli się na zielono, a urządzenie rozpocznie automatyczne parowanie z telefonem.
4. Wyraż zgodę na parowanie telefonu ze smartwatchem, tj.: „K22_XXXX” lub „K22_XXXX”. Jeśli automatyczne parowanie nie zadziała, wyszukaj go w ustawieniach Bluetooth telefonu i połącz się z urządzeniem (XXXX - 4 ostatnie cyfry adres MAC zegarka).
5. Po połączeniu udzieli uprawnienia do synchronizacji kontaktów, aby funkcje Bluetooth działały prawidłowo.

1. Ekran menu głównego (do wyboru kilkadziesiąt tarcz zegarka znajdujących się w ustawieniach smartwatcha lub poprzez aplikację Da Fit). Do poprzedniego ekranu możemy wrócić, używając przycisku (2) lub przesuwając po ekranie w lewo. Przesunięcie w prawo wyświetla historię ostatniego treningu/dzienną podsumowanie aktywności/informacje o ostatnim śnie, pogodzie i podstawowych funkcjach urządzenia.

Przesunięcie w górę przenosi do menu zawierającego informacje o urządzeniu, a w lewo do menu głównego:

- 2. Sports:** Liczba wykonanych kroków, pokonany dystans.
- 3. Sleep:** Czas ostatniego snu.
- 4. Measure HR:** Pulsometr. Aby wykonać pomiar, dotknij przycisku środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.
- 5. Training:** Tryby sportowe. Aby wejść do menu, dotknij środkowej części ekranu. Aby rozpocząć rejestrację aktywności, wybierz ją z listy.

6. Phone: Ostatnie połączenia oraz możliwości wyboru numeru po wcześniejszym zsynchronizowaniu urządzenia z telefonem.

W celu prawidłowego używania funkcji Phone wymagane jest wyrażenie zgody na dodatkowe połączenie zegarka z telefonem, aby zsynchronizować kontakty i połączenia. Należy udzielić też uprawnień do synchronizacji kontaktów w aplikacji/ustawieniach Bluetooth.

7. Measure BP: Ciśnieniomierz. Aby wykonać pomiar, dotknij środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.

8. Measure SPO2: Miernik natlenienia krwi. Aby wykonać pomiar, dotknij środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.

9. Weather: Informacje pogodowe pobierane z aplikacji Da Fit. Wyświetlana aktualna pogoda oraz pogoda na kolejny dzień.

10. Shutter: Zdalne wykonywanie zdjęć aparatem telefonu. Potrząśnięcie nadgarstkiem wykona zdjęcie. Aparat uruchamia się poprzez aplikację.

11. Player: Sterowanie muzyką.

12. Others - Ustawienia/Narzędzia:

- Stopwatch: Funkcja stopera.
- Alarm: Możliwość ustawienia alarmu.
- Countdown: Minutnik.

- Brightness: Regulacja jasności wyświetlacza.
 - Phone: Wł./wyt. dźwięków.
 - Shake: Wł./wyt. wibracji.
 - Theater: Tryb kinowy.
 - Reset: Przywrócenie smartwatcha do ustawień fabrycznych.
 - Power off: Wyłączenie smartwatcha.
 - About: Informacje o urządzeniu.
 - App QR code: Kod QR do pobrania aplikacji Da Fit.
- 13. Young Bird:** Gra zręcznościowa.

Przed rozpoczęciem pomiaru upewnij się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości - zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Aby rozpocząć przejdź do wybranej funkcji w smartwatchu (**HR**, **BP**, **SpO2**). Pomiar rozpoczyna się poprzez kliknięcie w dowolnym miejscu na ekranie i powinien trwać około **1 minuty**, aby uzyskać optymalny wynik.

Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się Twoje serce, nie mów podczas testu.



APLIKACJA DA FIT

1 Strona główna

Wyświetla najważniejsze informacje o aktywności oraz dane dotyczące zdrowia z bieżącego dnia.

- **Kroki:** Aktywność z bieżącego dnia. W opcjach można wyświetlić podsumowanie z ostatnich 7 dni.
- **Sen:** Dane dotyczące ostatniego snu.
- **Tętno:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów pulsu. Przycisk POMIAR rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Ciepłota krwi:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów ciśnienia. Przycisk POMIAR rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Saturacja:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów saturacji. Przycisk POMIAR rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Bieg na świeżym powietrzu:** Możliwość rejestracji aktywności oraz przebytej trasy z wykorzystaniem modułu GPS w telefonie.
- **Historia aktywności:** W dolnej części ekranu głównego wyświetlone będą aktywności zapisane przy użyciu trybów sportowych na smartwatchu.

2 Urządzenie

Ustawienia dotyczące smartwatcha i jego funkcjonalności.

- **Wygląd zegarka:** Możliwość zmiany wyglądu tarczy zegarka.
- **Powiadomienia:** Wybór powiadomień wyświetlanych na zegarku.
- **Alarmy:** Wł./wyl. oraz konfiguracja budzików uruchamianych na zegarku.
- **Aparat:** Wykonywanie zdjęć przez potrząśnięcie nadgarstkiem, na którym znajduje się zegarek.
- **Inne:** Dodatkowe funkcje i ustawienia zegarka.
- **Aktualizacja:** Wyświetlenie wersji oprogramowania smartwatcha i możliwość jego aktualizacji.

3 Urządzenie - Inne

Dodatkowe funkcje i ustawienia dotyczące smartwatcha.

- **Znajdź urządzenie:** Funkcja szukania zegarka. Włączenie tej opcji wyświetli komunikat i uruchomi wibrację w smartwatchu.
- **Formaty czasu:** Możliwość zmiany formatu czasu na 12/24 - godzinny.
- **System jednostkowy:** Konfiguracja jednostek długości, wagi oraz temperatury.
- **Nie przeszkadzać:** Możliwość wł./wyl. wibracji w zegarku przy nowym powiadomieniu.
- **Przypomnienie o poruszaniu się:** Możliwość wł./wyl. przypomnienia o braku aktywności.
- **Całodobowy pomiar tętna:** Wł./wyl. funkcji ciągłego monitorowania pulsu.
- **Język:** Wybór języka menu smartwatcha.
- **Auto wyłączenie ekranu:** Konfiguracja czasu, po którym gaśnie ekran zegarka.
- **Resetowanie:** Przywrócenie ustawień fabrycznych na smartwatchu.
- **Szybki podgląd:** Wł./wyl. wybudzenia ekranu zegarka ruchem nadgarstka.
- **Pogoda:** Ustawienia pogody wyświetlanej na zegarku.

4 Urządzenie - Przypomnienie o nawodnieniu

W tej zakładce można wyświetlić ustawienia dotyczące powiadomień o nawodnieniu.

5 Urządzenie - Przypomnienie cyklu fizjologicznego

W tej zakładce można wyświetlić ustawienia związane z cyklem fizjologicznym.

- **Przypomnienie cyklu fizjologicznego:** Wł./wyl. funkcji.
- **Dni cyklu:** Wybór liczby dni cyklu.
- **Dni menstruacji:** Wybór liczby dni czasu menstruacji.
- **Ostatnia data rozpoczęcia miesiączki:** Ustawienie przypomnienia na dzień przed okresem menstruacyjnym i owulacyjnym oraz dzień przed szczytem owulacji i zakończeniem okresu owulacyjnego.
- **Czas przypomnienia:** Wybranie godziny przypomnienia.
- **Kalendarz cyklu fizjologicznego:** Z automatycznym oznaczeniem okresu menstruacyjnego, przewidywanej miesiączki oraz owulacji.

6 Zakładka Mój

W tej zakładce wyświetlane są ustawienia związane z użytkownikiem smartwatcha.

- **Profil:** Dane użytkownika smartwatcha.
- **Cel:** Definiowanie dziennego celu kroków.
- **Zdrowie (tylko iOS):** Połączenie aplikacji z Apple Health.
- **Ochrona tła przewodnik (tylko Android):** Instrukcja w przypadku braku otrzymywania powiadomień z aplikacji.
- **O aplikacji:** Informacje o aplikacji Da Fit.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- **Bluetooth:** 5.0
- **Procesor:** Realtek8762C
- **Bateria:** 400 mAh
- **Waga:** maks. 55 g
- **Wyświetlacz:** IPS 1,28"
- **Wymiary tarczy:** 51 x 55 x 10 mm
- **Wymienny pasek**
- **Wodoodporność:** IP67
- **Dedykowana aplikacja:** Da Fit
- **Gwarancja:** 24 miesiące

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie www.garett.pl. Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

GWARANCJA/REKLAMACJA

Produkt jest objęty 24-miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać ją wraz z dowodem zakupu i produktem na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie: www.garett.pl

Producent:
GARETT sp. z o.o.
ul. Targowa 18/1413
25-520 Kielce
www.garett.pl



Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P. R. C.



Odwiedź nas:



W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail: serwis@garett.pl