



GARETT
ELECTRONICS

www.garett.pl

Masażer do ciała
Beauty Powerful



Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup urządzenia Garrett Beauty Powerful

O produkcie

Garrett Beauty Powerful to bezprzewodowe, nowoczesne urządzenie do masażu wibracyjnego, które rozluźnia obolałe, sztywne mięśnie, poprawia krążenie krwi oraz ogólny stan tkanek miękkich ciała.

Opis produktu

6 wymiennych typów głowic masujących:



2 x głowica kulowa
do masażu mięśni



1 x głowica 'U'
do masażu kręgow



1 x głowica płaska
do masażu stawów/ścięgien



1 x głowica płaska-podłużna
do masażu stawów/ścięgien



1 x głowica precyzyjna
wszystkie partie ciała



Uwagi dla użytkowników

1. Przed użyciem tego produktu prosimy o uważne przeczytanie instrukcji i zachowanie jej na przyszłość.
2. Produkt jest ładowany za pomocą dołączonego zestawu ładującego.
3. Zabrania się używania tego produktu podczas ładowania.
4. Czas ciągłego użytkowania urządzenia nie powinien przekraczać 1 godziny.
5. Produkt nie jest wodoodporny, nie należy zanurzać go w wodzie.
6. Nie należy próbować odłączać urządzenia od gniazda ani używać go mokrymi rękami.
7. Aby uniknąć wypadków, nie należy dotykać metalowej części wtyczki.
8. Nie należy niszczyć, modyfikować, zginać czy skręcać przewodu zasilającego może to skutkować jego uszkodzeniem.
9. Należy unikać zabrudzeń portu ładowania oraz przewodu zasilającego.
10. Należy zaprzestać ładowania w przypadku uszkodzenia wtyczki lub przewodu zasilającego lub nagrzewania się ich podczas ładowania.
11. Należy czyścić urządzenie, aby uniknąć gromadzenia się kurzu i zabrudzeń.
12. Nie należy przechowywać produktu w łazience, wilgotnych miejscach, wysokiej temperaturze, ponieważ może to spowodować porażenie prądem lub pożar.
13. Nie należy niszczyć produktu, rzucać nim czy modyfikować go.
W przypadku uszkodzenia należy zaprzestać użytkowania.
14. Nie należy używać urządzenia w okolicach skóry podrażnionej, uczulonej lub w stanie zapalnym. W takim przypadku należy skontaktować się z lekarzem.
15. Nie należy pozwalać używać urządzenia dzieciom.
16. Kobiety w ciąży lub podczas cyklu menstruacyjnego nie powinny używać produktu bez wcześniejszego skontaktowania się z lekarzem.
17. Nie należy użytkować urządzenia pod wpływem alkoholu lub złego samopoczucia.

Instrukcja użytkowania

1. Przed użyciem tego produktu prosimy uważnie przeczytać instrukcję i zachować ją na przyszłość.
2. Przed pierwszym użyciem w pełni naładuj baterię (maksymalnie sześć godzin) za pomocą dołączonego zestawu ładowania. Podłącz koniec dostarczonego adaptera do portu ładowania, a następnie do gniazdka sieciowego.
3. Podświetlenie LED informuje o poziomie naładowania baterii oraz aktywnym ładowaniu.
4. Bateria może być ładowana w dowolnym momencie, bez względu na stan jej naładowania.
5. Średni czas pracy wynosi 2,5 godziny w zależności od wybranego trybu pracy.
6. Aby włączyć urządzenie, przesuń włącznik/wyłącznik z pozycji OFF na ON.
7. Niebieskie diody LED wskazują, że urządzenie jest uruchomione.
8. Za pomocą panelu sterującego możesz włączyć funkcję masażu oraz zwiększyć jej intensywność.
9. Aby zmienić głowicę, złap za wymienną końcówkę i delikatnie ją przekręcając, wyciągnij z otworu.

10. Podczas zmiany głowicy do masażu, aby poprawić jej pracę i nie doprowadzić do zatarć, można użyć specjalnego środka o konstystencji oleju, nacierając delikatnie ścianki otworu, z którego wyjęta została głowica.

Techniki masażu

Masaż mięśni kończyn dolnych:

Mięśnie przednie uda:

- * **Typ głowicy:** płaska, płaska-podłużna
- * **Kąt masażu:** 90°
- * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
- * **Czas masażu:** 30 - 45 s
- * **Liczba powtórzeń:** 2

Mięśnie tylne uda:

- * **Typ głowicy:** płaska, płaska-podłużna, precyzyjna
- * **Kąt masażu:** 90°
- * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
- * **Czas masażu:** 20 - 30 s
- * **Liczba powtórzeń:** 3

Mięśnie przyśrodkowe uda:

- * **Typ głowicy:** precyzyjna
- * **Kąt masażu:** 45°
- * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
- * **Czas masażu:** 15 - 25 s
- * **Liczba powtórzeń:** 2

Mięśnie przednie goleni:

- * **Typ głowicy:** precyzyjna
- * **Kąt masażu:** 90°
- * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
- * **Czas masażu:** 25 - 35 s
- * **Liczba powtórzeń:** 2

Mięśnie tylnie goleni:

- * **Typ głowicy:** kulowa
- * **Kąt masażu:** 90°
- * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
- * **Czas masażu:** 15 - 30 s
- * **Liczba powtórzeń:** 3

Mięśnie przednie/tylnie stopy:

- * **Typ głowicy:** płaska, płaska-podłużna, kulowa, 'U', dobór w zależności od potrzeb
- * **Kąt masażu:** 90°
- * **Kierunek masażu:** z góry do dołu
- * **Czas masażu:** 15 - 30 s
- * **Liczba powtórzeń:** 3

Masaż mięśni pośladkowych:**Mięśnie pośladkowe małe:**

- * **Typ głowicy:** płaska, płaska-podłużna, kulowa
- * **Kąt masażu:** 90°
- * **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
- * **Czas masażu:** 30 s - 1 min
- * **Liczba powtórzeń:** 4

Mięśnie pośladkowe średnie:

- * **Typ głowicy:** płaska, płaska-podłużna, kulowa
- * **Kąt masażu:** 90°
- * **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
- * **Czas masażu:** 30 s - 1 min
- * **Liczba powtórzeń:** 4

Mięśnie pośladkowe wielkie:

- * **Typ głowicy:** płaska, płaska-podłużna, kulowa
- * **Kąt masażu:** 90°
- * **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
- * **Czas masażu:** 30 s - 1 min
- * **Liczba powtórzeń:** 4

Masaż stawu krzyżowo - biodrowego:

- * **Typ głowicy:** płaska, płaska-podłużna, kulowa
- * **Kąt masażu:** 90°
- * **Kierunek masażu:** od wewnątrz do zewnątrz, z góry do dołu
- * **Czas masażu:** 1 - 1,5 min
- * **Liczba powtórzeń:** 1

Opisane powyżej wybrane techniki mogą posłużyć jako przykładowe plany zabiegów. Dobór parametrów masażu zależy od indywidualnych potrzeb użytkownika.

Wskazówki zdrowotne

Terapia masażem oraz poprawne użytkowanie urządzenia może w krótkim czasie zmniejszyć ból spowodowany nadwyrężeniem stawów/mięśni, nerwobólami, skurczami mięśni i innymi schorzeniami układu mięśniowo-szkieletowego. Większość urazów tkanek miękkich jest związane właśnie z tymi urazami lub nieprawidłową postawą. Przy użyciu masażera Beauty Powerful można wspomagać leczenie większości problemów. **Podczas zabiegu unikaj nadmiernego stresu, nie stosuj masażera w okolicach wrażliwych obszarów, takich jak głowa, twarz i kręgi szyjne.** Przerwij masaż, jeśli wystąpi stan zapalny, obrzęk lub zwiększony ból. Masaż wibracyjny to technologia, pozwalająca na leczenie schorzeń, problemów mięśniowych, odpoczynek po ciężkim treningu lub relaksowanie się w wolnej chwili.

Wskazania	Przeciwwskazania
Bóle i skurcze spowodowane urazami mięśni, skręceniami, nadwyrężeniami - wspomaganie leczenia i regeneracji tkanek.	Obrzęk, przekrwione lub krwawiące części ciała.
Delikatnie spuchnięte obszary skórne - wspomaganie regeneracji tkanek.	Choroby serca, użytkowanie rozrusznika serca.
Zakwasy - zmniejszenie i redukcja gromadzenia się kwasu mlekowego.	Kobiety w ciąży, dzieci.
Zmęczenie mięśni - zwiększenie ruchomości, redukcja bólu.	Poważne kontuzje - zaleca się wcześniejszą konsultację z lekarzem.
Odczucie zmęczenia, bólu - masaż relaksacyjny.	

Naprawa i konserwacja

1. W przypadku uszkodzenia lub awarii prosimy o zaprzestanie użytkowania tego produktu i kontakt z serwisem firmy Garrett.
2. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
3. Urządzenie nie jest całkowicie wodoodporne. Aby uniknąć uszkodzenia, nie należy myć go wodą.
4. W przypadku dłuższego nieużywania urządzenia zaleca się ładowanie go przynajmniej 1-2 razy w miesiącu oraz przechowywanie w suchym i chłodnym miejscu, aby przedłużyć jego żywotność.

Specyfikacja techniczna

Nazwa produktu: Garrett Beauty Powerful	
Pojemność baterii: 2000 mAh	Częst. wibracji: 2000 - 3000 obr./min
Czas ładowania: ok. 160 min	Moc: 25 W
Napięcie ładowania: 7,4 V/1 A	Napięcie robocze: 3,7 V
Waga (netto): 395 g	Wymiary: 175 x 147 x 50 mm

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie www.garett.pl. Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

Gwarancja i reklamacja

Produkt jest objęty 24 - miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać ją wraz z dowodem zakupu i produktem na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

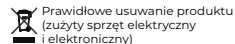
Dane kontaktowe dostępne na stronie:

www.garett.pl

Producent:

GARETT sp. z o.o.
ul. Targowa 18/1413
25 - 520 Kielce

www.garett.pl



Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P.R.C.