


**SUUNTO CORE**  
PORADNIK UŻYTKOWNIKA


1. BEZPIECZEŃSTWO.....	4
2. Witamy.....	5
3. Wstęp.....	6
4. Pierwsze kroki.....	7
5. Ustawienia ogólne.....	9
5.1. Zmiana jednostek.....	9
5.2. Zmiana ustawień ogólnych.....	9
5.2.1. Dźwięk przycisków.....	9
5.2.2. Sygnały dźwiękowe.....	10
5.2.3. Podświetlenie.....	10
5.2.4. Język.....	10
5.2.5. Aktywacja blokady przycisków.....	10
6. Używanie trybu czasu.....	11
6.1. Zmiana ustawień czasu.....	11
6.1.1. Ustawianie czasu.....	11
6.1.2. Ustawianie daty.....	11
6.1.3. Ustawianie drugiej strefy czasowej.....	12
6.1.4. Ustawianie czasów wschodu i zachodu słońca.....	12
6.2. Korzystanie ze stopera.....	12
6.3. Korzystanie z trybu odliczania czasu.....	13
6.4. Ustawianie alarmu.....	13
7. Korzystanie z trybu WYSOKOŚCIOMIERZA i BAROMETRU.....	15
7.1. Jak działa wysokościomierz i barometr.....	15
7.1.1. Uzyskanie prawidłowych odczytów.....	15
7.1.2. Uzyskanie nieprawidłowych wskazań.....	16
7.2. Ustawianie profili i wartości odniesienia.....	16
7.2.1. Dostosowanie profilu do rodzaju aktywności.....	16
7.2.2. Ustawianie profili.....	16
7.2.3. Ustawianie wartości referencyjnych.....	16
7.3. Korzystanie ze wskaźnika trendów pogodowych.....	17
7.4. Aktywowanie alarmu burzowego.....	17
7.5. Korzystanie z profilu wysokościomierza.....	18
7.5.1. Korzystanie z pomiaru różnic wysokości.....	18
7.5.2. Rejestrowanie danych.....	19
7.6. Używanie profilu barometru.....	20
7.6.1. Rejestrowanie danych.....	20
7.7. Używanie profilu automatycznego.....	21
7.8. Używanie profilu głębokościomierza.....	21

7.8.1. Zapis danych w profilu głębokościomierza.....	21
8. Używanie trybu kompasu.....	23
8.1. Uzyskanie prawidłowych odczytów.....	23
8.1.1. Kalibracja kompasu.....	23
8.1.2. Ustawianie wartości deklinacji.....	24
8.2. Korzystanie z kompasu.....	24
8.2.1. Korzystanie ze śledzenia namiaru.....	25
9. Korzystanie z pamięci.....	26
9.1. Pamięć wysokościomierza/barometru.....	26
9.2. Wyświetlanie i blokowanie danych.....	26
9.2.1. Przeglądanie dzienników.....	26
9.2.2. Blokowanie i odblokowywanie dzienników.....	27
9.3. Wybór przedziału zapisu.....	27
10. Konserwacja i pomoc techniczna.....	28
10.1. Wskazówki w zakresie obsługi.....	28
10.2. Wymiana baterii.....	28
11. Specyfikacje.....	30
11.1. Ikony.....	30
11.2. Dane techniczne.....	31
11.3. Gwarancja.....	31
11.4. Znak CE.....	33
11.5. Informacja dotycząca patentów.....	33
11.6. Znak towarowy.....	33
11.7. Prawa autorskie.....	33

# 1. BEZPIECZEŃSTWO

## Rodzaje środków ostrożności:


 **OSTRZEŻENIE:** — stosowane przy opisie procedury lub sytuacji, która może spowodować poważne obrażenia ciała lub śmierć.

 **PRZESTROGA:** — stosowane przy opisie procedury lub sytuacji, która może spowodować uszkodzenie produktu.

 **UWAGA:** — służy do podkreślenia ważnych informacji.

## Środki ostrożności:

 **OSTRZEŻENIE:** NIE UŻYWAĆ DO NURKOWANIA Z APARATEM ODDECHOWYM.

 **OSTRZEŻENIE:** CHOCIAŻ NASZE PRODUKTY SĄ WYTWARZANE ZGODNIE Z ODPOWIEDNIMI NORMAMI BRANŻOWYMI, KONTAKT PRODUKTU ZE SKÓRĄ MOŻE POWODOWAĆ REAKCJE ALERGICZNE LUB PODRAŻNIENIA SKÓRY. W TAKIM PRZYPADKU NALEŻY NATYCHMIAST ZAPRZESTAĆ UŻYTKOWANIA PRODUKTU I SKONSULTOWAĆ SIĘ Z LEKARZEM.

 **PRZESTROGA:** NIE NARAŻAĆ NA GWAŁTOWNE ZMIANY TEMPERATUR.

 **PRZESTROGA:** NIE UŻYWAĆ ŻADNYCH ROZPUSZCZALNIKÓW.

 **PRZESTROGA:** NIE STOSOWAĆ ŚRODKÓW ODSTRASZAJĄCYCH OWADY.

 **PRZESTROGA:** TRAKTOWAĆ JAKO ODPAD ELEKTRONICZNY.

 **PRZESTROGA:** NIE UDERZAĆ I NIE UPUSZCZAĆ.

## 2. Witamy

*„Od niemal 80 lat firma Suunto zapewnia dokładne i rzetelne informacje ludziom, którym jest to niezbędne. Nasze przyrządy pomagają użytkownikom skuteczniej realizować swoje cele oraz spełniać się w zakresie uprawianych dyscyplin sportowych. Nasze produkty często bywają bardzo istotne dla ich użytkowników. Dlatego też firma Suunto z dumą stoi na straży zapewniania najwyższego standardu jakości naszych produktów.”*

Firma Suunto została założona w 1936 roku i jest światowym liderem w dziedzinie precyzyjnych kompasów, komputerów do nurkowania oraz wysokościomierzy nadgarstkowych. Przyrządy Suunto Outdoor, które cieszą się zaufaniem wspinaczy, nurków oraz podróżników na każdym kontynencie, cechują się legendarnym wzornictwem, precyzją i niezawodnością. W 1987 roku firma Suunto opracowała pierwszy komputer nurkowy, a następnie, w 1998 roku, wprowadziła pierwszy zegarek będący połączeniem wysokościomierza, barometru i kompasu. Marka Suunto jest najczęściej wybierana przez współczesnych profesjonalnych outdoorowców. Na stronie internetowej [www.suunto.com](http://www.suunto.com) można uzyskać więcej informacji na temat produktów Suunto oraz ludzi, którzy z nich korzystają.

## 3. Wstęp

Suunto Core łączy w sobie funkcje wysokościomierza, barometru i elektronicznego kompasu. Urządzenie jest również wyposażone w zegar, stoper oraz kalendarz.

Niniejszy podręcznik użytkownika przedstawia funkcje urządzenia, zasadę ich działania oraz sposób obsługi. Dodatkowo zamieszczone są tu przykładowe sposoby zastosowania poszczególnych funkcji w rzeczywistych sytuacjach.

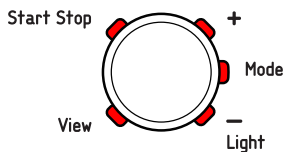
Każdy główny rozdział opisuje określony tryb i przedstawia jego widoki. Zawiera on również informacje na temat konfigurowania i obsługi tych widoków.

Suunto Core wskazuje czas, ciśnienie atmosferyczne oraz wysokość. Każdemu odczytowi towarzyszą dodatkowe informacje i wyjaśnienia, dzięki czemu możesz w pełni wykorzystać funkcje urządzenia.

## 4. Pierwsze kroki

### Ustawienia podstawowe

Naciśnij dowolny przycisk, aby włączyć Suunto Core. Następnie zostanie wyświetlone polecenie ustawienia języka, jednostek (metrycznych lub imperialnych), godziny i daty. Do zmiany ustawień służą przyciski: górny prawy [+] oraz dolny prawy [- Light]. Zaakceptuj i przejdź do następnej pozycji menu za pomocą prawego środkowego przycisku [Mode]. W dowolnej chwili można wrócić do poprzedniej pozycji menu za pomocą przycisku [View] po lewej stronie u dołu. Po wprowadzeniu odpowiednich ustawień można zacząć korzystać z podstawowych funkcji urządzenia Suunto Core.



**UWAGA:** Aby uzyskać prawidłowe odczyty, należy ustawić wysokościomierz, barometr oraz kompas. Szczegółowe informacje na temat konfiguracji tych funkcji można znaleźć w poradniku użytkownika.

### Tryby

Urządzenie Suunto Core pracuje w trzech trybach: **TIME**, **ALTI & BARO** i **COMPASS**. Tryby te zostały szczegółowo omówione w instrukcji obsługi. Włączony tryb oznaczony jest prostokątną ramką wokół nazwy trybu. Do przechodzenia pomiędzy głównymi trybami służy prawy środkowy przycisk [Mode]. Sprawdź!



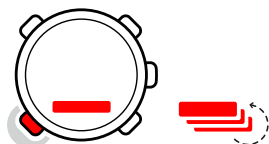
### Widoki

Każdy tryb posiada zestaw widoków, do których dostęp można uzyskać za pomocą dolnego lewego przycisku [View]. Widoki są pokazane w dolnej części wyświetlacza. Widoki zawierają dodatkowe informacje o włączonym trybie, na przykład wyświetlanie sekund, jako dodatkowych informacji w trybie **TIME**. Niektóre widoki są też interaktywne.

Suunto Core posiada cztery interaktywne widoki:

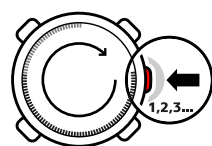
- Stoper (tryb **TIME**)
- Odliczanie czasu wstecz (tryb **TIME**)
- Rejestrator danych (tryb **ALTI & BARO**)
- Pomiar różnicy wysokości (tryb **ALTI & BARO**)

Gdy widoki interaktywne są włączone, można je uruchamiać, zatrzymywać i wznawiać za pomocą górnego lewego przycisku [Start Stop] oraz resetować przez naciśnięcie i przytrzymanie prawego górnego przycisku [+]. Przejdź do trybu **TIME** i wypróbuj tę opcję!



## Menu

W **MENU** można zmieniać wartości, zmieniać ogólne ustawienia i jednostki oraz wyświetlać dane przechowywane w dziennikach. Aby przejść do trybu **MENU**, przytrzymaj naciśnięty środkowy prawy przycisk [Mode] w trybie **TIME**, **ALTI & BARO** lub **COMPASS**. Segmenty na zewnętrznej stronie wyświetlacza wskazują czas przejścia. Aby wyjść z trybu **MENU**, naciśnij górny lewy przycisk [Start Stop]. Za każdym razem, gdy opcja wyjścia jest dostępna w **MENU**, na ekranie jest widoczny „X”, obok przycisku [Start Stop]. Wypróbuj opcje wejścia i wyjścia **MENU**!




## Podświetlenie

Podświetlenie można aktywować w dowolnym trybie, naciskając dolny prawy przycisk [-Light]. Podświetlenie wyłącza się automatycznie po 5 sekundach. Jeśli chcesz włączyć podświetlenie w trybie **MENU**, musisz aktywować je w trybie **TIME**, **ALTI & BARO** lub **COMPASS** przed przejściem do opcji **MENU**. Podświetlenie powróci do normalnego ustawienia po powrocie do trybu.

## Blokada przycisków

Blokadę przycisków można włączyć lub wyłączyć, przytrzymując wciśnięty prawy dolny przycisk [-Light].

 **UWAGA:** Można zmieniać widoki oraz korzystać z podświetlenia, gdy blokada przycisków jest aktywna.

## Zmiana wartości

Ustawienie można zmienić w trybie **MENU**. Aby przejść do trybu **MENU**, przytrzymaj naciśnięty środkowy prawy przycisk [Mode] w trybie **TIME**, **ALTI&BARO** lub **COMPASS**. Wszelkie zmiany wprowadzone w trybie **MENU** zostają zastosowane od razu. Na przykład, gdy przejdziesz do opcji CZAS-DATA w **MENU** i zmienisz czas z 12:30 na 11:30, a następnie wyjdiesz, godzina od razu zostanie przestawiona na 11:30.



## 5. Ustawienia ogólne

Przed rozpoczęciem korzystania z produktu Suunto Core warto ustawić jednostki pomiaru oraz wprowadzić ogólne ustawienia, zgodnie z własnymi preferencjami. Ustawienia ogólne można zmieniać w **MENU**.

### 5.1. Zmiana jednostek

W menu **UNITS** można wybrać jednostki miar, m.in.:

- **TIME** : 24 godz./12 godz.
- **DATE**: dd.mm/mm.dd
- **TEMPERATURE** : °C/°F (stopnie Celsjusza/Fahrenheita)
- **AIR PRESSURE**: hPa/inHg
- **ALTITUDE**: metry/stopy

Aby przejść do menu **UNITS** w **MENU**:

1. Wejdź do **MENU**, naciskając i przytrzymując przycisk [Mode] w trybie **TIME** , **ALTI & BARO** lub **COMPASS**.
2. Przewijaj w dół do **UNITS** za pomocą przycisku [- Light] .
3. Wprowadź wybór przyciskiem [Mode] .

Aby zmienić jednostki:

1. W menu **UNITS** przewijaj pozycje listy za pomocą przycisków [+] i [- Light] .
2. Wprowadź wybór przyciskiem [Mode] .
3. Zmieniaj wartości za pomocą przycisków [+] i [- Light] , zatwierdź wybór za pomocą przycisku [Mode] .
4. Wyjdź z trybu **MENU** za pomocą przycisku [Start Stop] .

### 5.2. Zmiana ustawień ogólnych

W menu **GENERAL** można konfigurować ustawienia ogólne, a w tym:

- **BUTTON TONE** : wł./wył.
- **tone guide** : wł./wył.
- **BACKLIGHT**: przycisk podświetlenia / dowolny przycisk
- **LANGUAGE** : angielski, francuski, hiszpański, niemiecki

Aby przejść do menu **GENERAL** w **MENU**:

1. Wejdź do **MENU**, naciskając i przytrzymując przycisk [Mode] w trybie **TIME** , **ALTI & BARO** lub **COMPASS**.
2. Przewijaj w dół do **GENERAL** za pomocą przycisku [- Light] .
3. Wprowadź wybór przyciskiem [Mode] .

#### 5.2.1. Dźwięk przycisków

W obszarze **BUTTON TONE** można włączyć lub wyłączyć dźwięk przycisków. Dźwięk przycisków jest emitowany po każdym naciśnięciu przycisku, potwierdzając wykonaną czynność.

1. W obszarze **GENERAL** wybierz **BUTTON TONE**.

2. Włącz lub wyłącz dźwięk przycisków za pomocą [+] i [- Light] .

### 5.2.2. Sygnały dźwiękowe

W obszarze **TONE GUIDE** można włączać i wyłączać sygnały dźwiękowe. Sygnały dźwiękowe są emitowane w przypadku, gdy następuje:

- Zmiana wartości ustawienia
- Skalibrowanie wysokościomierza
- Uruchomienie lub zatrzymanie zapisu danych
- Zaznaczenie wysokości podczas zapisu danych
- Uruchomienie lub zatrzymanie stopera
- Urządzenie przełącza się między profilami **ALTIMETER** i **BAROMETER** podczas korzystania z profilu **AUTOMATIC**.

Aby włączyć lub wyłączyć sygnały dźwiękowe:

1. W obszarze **GENERAL** wybierz **TONE GUIDES**.
2. Włącz lub wyłącz sygnały dźwiękowe za pomocą przycisków [+] i [- Light] .

### 5.2.3. Podświetlenie

W obszarze **BACKLIGHT** można przełączać pomiędzy dwiema funkcjami podświetlenia: opcja dowolnego przycisku lub opcja określonego przycisku dla oświetlenia.

Aby ustawić podświetlenie do zastosowania normalnego lub zastosowania nocnego:

1. W obszarze **GENERAL** wybierz **BACKLIGHT**.
2. Przełączaj funkcje podświetlenia pomiędzy **LIGHT BUTTON** i **ANY BUTTON** za pomocą opcji [+] i [- Light] .

Wybierając opcję **LIGHT BUTTON**, możesz aktywować podświetlenie za pomocą [- Light] . Podświetlenie wyłącza się automatycznie po 5 sekundach. Jeśli chcesz włączyć podświetlenie w trybie **MENU**, musisz aktywować je w **TIME, ALTI & BARO** lub w **COMPASS** przed przejściem do opcji **MENU**. Podświetlenie będzie wtedy włączone aż do wyjścia z **MENU**.

Gdy zostanie wybrana opcja **ANY BUTTON**, podświetlenie będzie się włączać po naciśnięciu dowolnego przycisku.


### 5.2.4. Język


W menu **LANGUAGE** należy wybrać język interfejsu użytkownika Suunto Core (angielski, niemiecki, francuski lub hiszpański).

Aby wybrać język:

1. W obszarze **GENERAL** wybierz **LANGUAGE**.
2. Wybierz język z listy, używając przycisków [+] i [- Light] .

### 5.2.5. Aktywacja blokady przycisków

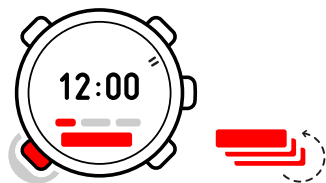
Blokadę przycisków można włączyć lub wyłączyć, przytrzymując wciśnięty przycisk [-Light] . Gdy blokada przycisków jest włączona, widoczny jest symbol blokady  .

 **UWAGA:** Można zmieniać widoki oraz korzystać z podświetlenia, gdy blokada przycisków jest aktywna.

## 6. Używanie trybu czasu


Tryb **TIME** służy do odmierzania czasu.

**TIME** ALTI & BARO COMPASS



Za pomocą przycisku [View] można się przełączać pomiędzy następującymi widokami:

- Data: aktualny dzień tygodnia i data
- Sekundy: sekundy w formacie liczbowym
- Druga strefa czasowa: czas w innej strefie czasowej
- Wschód i zachód słońca: czas wschodu i zachodu słońca w określonej lokalizacji
- Stoper: stoper sportowy
- Odliczanie czasu wstecz: alarm uruchamiany po określonym czasie
- Pusty: brak dodatkowego widoku

 **UWAGA:** Widok sekund w dolnej części ekranu wyłącza się po 2 godzinach stanu spoczynku, co zapewnia dłuższą żywotność baterii. Opcję można uruchomić, wracając do tego widoku.

### 6.1. Zmiana ustawień czasu

Ustawienia czasu można zmienić w **MENU**.

Aby przejść do ustawień czasu w **MENU**:

1. Wejdź do **MENU**, naciskając i przytrzymując przycisk [Mode].
2. Przewijaj w dół do **TIME-DATE** za pomocą przycisku [- Light].
3. Wprowadź wybór przyciskiem [Mode].

#### 6.1.1. Ustawianie czasu

Profil **TIME** umożliwia ustawianie czasu.

Aby ustawić czas:

1. W obszarze **TIME-DATE** wybierz **TIME**.
2. Wartości godziny, minuty i sekundy można zmienić za pomocą przycisków [+] i [- Light].

#### 6.1.2. Ustawianie daty

W trybie **DATE** można ustawić miesiąc, dzień i rok.

Aby ustawić datę:

1. W obszarze **TIME-DATE** wybierz **DATE**.
2. Wartości roku, miesiąca i dnia można zmienić za pomocą przycisków [+] i [- Light].


Aby zmienić format wyświetlania czasu, zobacz 5.1. Zmiana jednostek.

### 6.1.3. Ustawianie drugiej strefy czasowej

W trybie **DUAL TIME** można ustawić czas dla innej strefy czasowej.

Aby ustawić czas dla drugiej strefy czasowej:

1. W obszarze **TIME-DATE** wybierz **DUAL TIME**.
2. Wartości godziny, minuty i sekundy można zmienić za pomocą przycisków [+] i [- Light] .

 **UWAGA:** Zalecamy, aby aktualny czas, w adekwatnej do lokalizacji strefie czasowej, ustawić jako czas główny, ponieważ alarm działa według czasu głównego.


Podróżując za granicą ustawiasz drugą strefę czasową jako godzinę w domu. Czas główny, to godzina w obecnej lokalizacji. Dzięki temu wiesz, która jest godzina w obecnej lokalizacji, możesz też szybko sprawdzić godzinę w domu.

### 6.1.4. Ustawianie czasów wschodu i zachodu słońca

W profilu **SUNRISE** należy wybrać miasto, którego strefa czasowa będzie używana Suunto Core do określenia i podania godziny wschodu i zachodu słońca.

Aby ustawić godzinę wschodu i zachodu słońca:

1. W obszarze **MENU** wybierz **SUNRISE**.
2. Przewiń lokalizacje za pomocą przycisków [+] i [-Light] .
3. Wybierz lokalizację za pomocą przycisku [Mode] .

 **UWAGA:** Jeśli chcesz ustawić godziny wschodu i zachodu słońca dla lokalizacji, której nie ma w pamięci urządzenia, wybierz inne miasto z Twojej strefy czasowej. Wybierz najbliższe miasto położone na północ lub południe od Twojej lokalizacji.

Wędrujesz po Algonquin, ogromnym parku narodowym znajdującym się na północ od Toronto. Chcesz sprawdzić, o której godzinie zajdzie słońce, aby wiedzieć, kiedy zacząć rozkładać namiot na noc. Wybierasz „Toronto”, jako miasto referencyjne do ustalenia czasu wschodu i zachodu słońca. Zegarek wskazuje godzinę zachodu słońca.

## 6.2. Korzystanie ze stopera

Stoper umożliwia precyzyjny pomiar czasu. Jego dokładność wynosi 0,1 sekundy.

Aby korzystać ze stopera:

1. W trybie **TIME** wybierz widok stopera.
2. Aby uruchomić, zatrzymać lub wznowić stoper, należy użyć przycisku [Start Stop] .
3. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [+] , aby wyzerować stoper.

Twój znajomy trenuje przed zawodami i chce sprawdzić swój czas na 100 m. Uruchamiasz stoper w chwili, gdy Twój znajomy wychodzi z bloku. Zatrzymujesz stoper w chwili, gdy przekracza linię mety. Wynik: 11,3 sekundy. Nieźle!

## 6.3. Korzystanie z trybu odliczania czasu

W obszarze **COUNTDOWN** można ustawić minutnik w taki sposób, aby odliczał czas od ustawionej wartości do zera. Gdy odliczany czas się skończy, zostanie wyemitowany alarm. Domyślna wartość odliczanego czasu wynosi 5 minut.

Aby zmienić domyślną wartość odliczania czasu:

1. W obszarze **MENU** wybierz **TIME-DATE**.
2. Wybierz **COUNTDOWN**.
3. Ustaw minuty i sekundy licznika (maksymalnie 99 minut i 59 sekund).
4. Zaakceptuj wybór przyciskiem [Mode] .

Aby rozpocząć odliczanie czasu:

1. W trybie **TIME** wybierz widok licznika odliczania wstecz.
2. Aby uruchomić, zatrzymać lub wznowić tę funkcję, należy użyć przycisku [Start Stop] .
3. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [+], aby wyzerować licznik odliczający.

Jesteś na wyprawie. Jest rano. Budzisz się, wychodzisz z namiotu i zaczynasz przygotowywać śniadanie na kuchence turystycznej. Tym razem masz ochotę na 8-minutowe jajka. Wkładasz jajka do garnka, ustawiasz licznik odliczający wstecz na 8 minut i czekasz, aż woda zacznie się gotować. Gdy woda zaczyna się gotować, uruchamiasz licznik. Po ośmiu minutach włącza się alarm w . Gotowe! Doskonałe, 8-minutowe jajka.

## 6.4. Ustawianie alarmu

Urządzenie Suunto Core może pełnić funkcję budzika.

Aby przejść do trybu alarmu i ustawić alarm:


1. W obszarze **MENU** wybierz **TIME-DATE**.
2. Wybierz **ALARM**.
3. Do włączania lub wyłączenia alarmu służą przyciski [+] i [- Light] .
4. Zaakceptuj wybór przyciskiem [Mode] .
5. Aby ustawić godziny i minuty użyj przycisków [+] i [- Light] .

Kiedy alarm jest włączony, symbol alarmu  ukazuje się na wyświetlaczu.


Gdy włączy się alarm, można uaktywnić opcję drzemki lub wyłączyć alarm.

Jeśli wybierzesz opcję **YES** lub nie wykonasz żadnej czynności, alarm będzie się włączał i wyłączał co 5 minut, dopóki go nie wyłączysz. Funkcja drzemki działa do 12 razy (w sumie przez 1 godzinę). Jeśli wybierzesz opcję **NO**, alarm się wyłączy, aby uaktywnić się następnego dnia o tej samej godzinie.



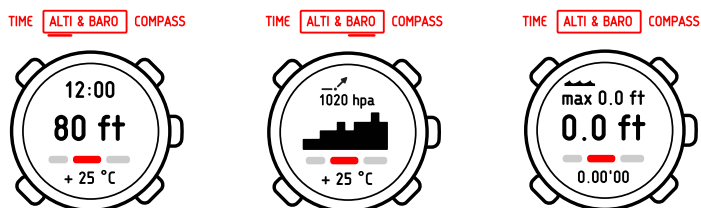
 **PORADA:** Gdy uaktywniona jest funkcja drzemki, można wyłączyć tryb **TIME**, trzymając wciśnięty przycisk [View] .

Nazajutrz chcesz obudzić się wcześniej rano. Przed pójściem spać ustawiasz alarm w na godzinę 6:30. Alarm budzi Cię następnego dnia o godz. 6:30, ale chcesz zdrzemnąć się jeszcze na 5 minut. Wybierasz opcję YesYes, gdy zostanie wyświetlone pytanie, czy chcesz włączyć tryb drzemki. Po 5 minutach alarm włącza się ponownie. Tym razem wstajesz i z energią zaczynasz przygotowania do wycieczki. Jak wiele może znaczyć pięć minut!

 **UWAGA:** Symbol alarmu miga, gdy włączona jest funkcja drzemki. Po wyłączeniu funkcji drzemki symbol alarmu przestanie migać.

## 7. Korzystanie z trybu WYSOKOŚCIOMIERZA i BAROMETRU

W trybie **ALTI & BARO** można sprawdzić aktualną wysokość, ciśnienie barometryczne lub głębokość nurkowania. Dostępne są cztery profile: **AUTOMATIC**, **ALTIMETER**, **BAROMETER** i **DEPTH METER** (patrz 7.2.2. *Ustawianie profili*). Można przejść do różnych widoków, w zależności od tego, który profil jest włączony w trybie **ALTI & BARO**.



### 7.1. Jak działa wysokościomierz i barometr

Aby uzyskać prawidłowe odczyty w trybie **ALTI & BARO**, istotne jest zrozumienie, w jaki sposób Suunto Core oblicza wysokość i ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza.

Suunto Core nieustannie mierzy bezwzględne ciśnienie atmosferyczne. Na podstawie tego pomiaru, oraz wartości odniesienia, w urządzeniu obliczana jest wysokość lub ciśnienie atmosferyczne znormalizowane do poziomu morza.

**⚠ PRZESTROGA:** Należy zadbać, żeby wokół czujnika nie było kurzu ani piasku. Nie wolno wkładać żadnych przedmiotów do otworów czujnika.

#### 7.1.1. Uzyskanie prawidłowych odczytów

Jeśli uprawiasz outdoorowe aktywności, które wymagają sprawdzania wartości ciśnienia atmosferycznego, musisz wprowadzić wysokość referencyjną, odpowiednią dla swojej lokalizacji. Informacje te można znaleźć np. na mapach topograficznych. Urządzenie Suunto Core przedstawi Ci teraz prawidłowe odczyty.

Aby uzyskać prawidłowe odczyty wysokości, musisz wprowadzić referencyjną wartość ciśnienia atmosferycznego, znormalizowanego do poziomu morza. Wartość ciśnienia atmosferycznego odpowiadającego Twojej lokalizacji, a znormalizowanego do poziomu morza, można znaleźć w wiadomościach pogodowych w lokalnej gazecie lub na stronie internetowej krajowego serwisu pogodowego.

Bezwzględne ciśnienie powietrza mierzone jest w sposób ciągły *Bezwzględne ciśnienie powietrza + wartość referencyjna wysokości = ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza*

\* *Bezwzględne ciśnienie powietrza + wartość ciśnienia atmosferycznego znormalizowanego do poziomu morza = wysokość \**

Zmiany lokalnych warunków pogodowych mają wpływ na wskazania wysokości. Jeśli lokalne warunki pogodowe zmieniają się dosyć często, wskazane jest, aby kalibrować aktualną wartość wysokości, najlepiej przed rozpoczęciem podróży, gdy dostępne są informacje na temat wartości referencyjnej. Jeśli lokalna pogoda pozostaje niezmienna, nie ma konieczności ustawiania wartości referencyjnej.

## 7.1.2. Uzyskanie nieprawidłowych wskazań

### Altimeter Profil + stałe miejsce + zmiana pogody

Jeśli profil **ALTIMETER** jest włączony przez dłuższy czas, urządzenie znajduje się w jednym miejscu, ale zmienia się lokalna pogoda, wskazania wysokości będą nieprawidłowe.

### Altimeter

Profil + zmiana wysokości + zmiana pogody Jeśli profil **ALTIMETER** jest włączony, zmienia się pogoda oraz zmianie ulega wysokość (na wyższą lub niższą), wskazania wysokości podawane przez urządzenie będą nieprawidłowe.

### Barometer Profil + zmiana wysokości

Jeśli profil **BAROMETER** jest włączony przez dłuższy czas, to przy zmianie wysokości (na wyższą lub niższą), urządzenie zakłada, że użytkownik pozostaje w miejscu i zinterpretuje zmiany wysokości jako zmiany ciśnienia atmosferycznego, znormalizowane do poziomu morza. W związku z tym uzyskasz nieprawidłowe odczyty ciśnienia atmosferycznego, znormalizowanego do poziomu morza.

Drugi dzień dwudniowej pieszej wycieczki. Zdajesz sobie sprawę, że wyruszając rano w dalszą drogę, zapomniałeś przełączyć urządzenie z profilu Barometer na profil Altimeter. Wiesz, że obecne odczyty wysokości podawane przez są nieprawidłowe. W związku z tym udajesz się do najbliższego miejsca, ze wskazaną na mapie topograficznej wysokością. Odpowiednio korygujesz wartość wysokości podawanej przez urządzenie. Odczyty wysokości ponownie są prawidłowe.

## 7.2. Ustawianie profili i wartości odniesienia

### 7.2.1. Dostosowanie profilu do rodzaju aktywności

Profil **ALTIMETER** należy wybrać wtedy, gdy użytkownik porusza się w terenie o zróżnicowanej wysokości (np. wędruje w górach). Profil **BAROMETER** należy wybrać, gdy użytkownik przemieszcza się, nie zmieniając wysokości (np. surfuje, żegluj). Aby uzyskać prawidłowe odczyty, należy dostosować profil do rodzaju aktywności. Urządzenie Suunto Core może samo zdecydować, który profil jest najbardziej odpowiedni w danej chwili. Można też wybrać profil samodzielnie.

### 7.2.2. Ustawianie profili

Aby ustawić profil:

1. W obszarze **MENU** wybierz **ALTI-BARO**.
2. Wybierz **PROFILE**.
3. Wybierz odpowiedni profil.

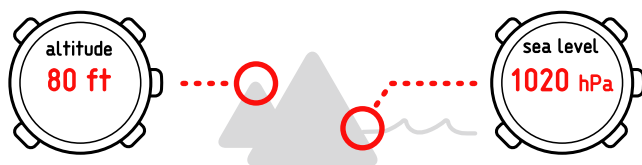
Alternatywnie można ustawić profil w trybie **ALTI & BARO**. W tym celu należy przytrzymać naciśnięty przycisk [View].

### 7.2.3. Ustawianie wartości referencyjnych

Aby ustawić wartość referencyjną:



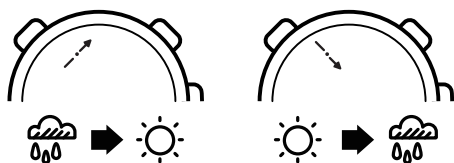
1. W obszarze **MENU** wybierz **ALTI-BARO**.
2. Wybierz opcję **REFERENCE** i wybieraj pomiędzy trybami **ALTIMETER** i **SEA LEVEL**.
3. Ustaw znaną wartość referencyjną za pomocą przycisków [+] i [- Light] .



Podczas pieszej wycieczki dostrzegasz znak z informacją o wysokości w tym miejscu. Sprawdzasz odczyt wysokości na i stwierdzasz małą różnicę pomiędzy tymi dwiema wartościami. Ustawiasz wartość wysokości w urządzeniu , aby dostosować ją do wartości wskazywanej przez znak.

### 7.3. Korzystanie ze wskaźnika trendów pogodowych

Wskaźnik trendów pogodowych znajduje się w górnej części wyświetlacza. Jest on wyświetlany w trybach **TIME** i **ALTI & BARO**, dostarczając skróconych informacji na temat zbliżającej się pogody. Wskaźnik trendów pogodowych składa się z dwóch linii tworzących strzałkę. Każda z linii odpowiada okresowi trwającemu 3 godziny. Prawa linia oznacza ostatnie 3 godziny. Lewa linia oznacza okres 3 godzin, poprzedzający ostatnie 3 godziny. Czyli linie mogą wskazywać 9 różnych wzorców trendów barometrycznych.



	Sytuacja od 3 do 6 godzin temu	Sytuacja z ostatnich 3 godzin
	Mocno obniżone (>2 hPa / 3 godz.)	Mocne obniżanie (>2 hPa / 3 godz.)
	Pozostaje stabilne	Mocne podwyższanie (>2 hPa / 3 godz.)
	Mocno podwyższone (>2 hPa / 3 godz.)	Mocne obniżanie (>2 hPa / 3 godz.)

**PORADA:** Jeśli wskaźnik trendów pogodowych wskazuje, że ciśnienie atmosferyczne nieustannie rośnie, oznacza to, że prawdopodobnie nadchodzi słoneczna pogoda. A jeśli ciśnienie atmosferyczne ciągle spada – wysoce prawdopodobne jest nadejście deszczowej pogody.

### 7.4. Aktywowanie alarmu burzowego

Alarm burzowy informuje o tym, że w ciągu 3 godzin ciśnienie spadło przynajmniej o 4 hPa / 3 mmHg. Suunto Core uruchomi alarm i przez 20 sekund na wyświetlaczu będzie migać symbol alarmu. Alarm burzowy działa jedynie wtedy, gdy profil **BAROMETER** jest ustawiony w trybie **ALTI & BARO**.

Aby uruchomić alarm burzowy:

1. W obszarze **MENU** wybierz **ALTI-BARO**.
2. Wybierz **STORM ALARM**.
3. Do włączania lub wyłączenia alarmu burzowego służą przyciski [+] i [- Light] .

 **PORADA:** Alarm burzowy można wyłączyć za pomocą dowolnego przycisku.

Wędrujesz w gęstym lesie i aktywujesz alarm burzowy. Pogoda pogorszyła się w ciągu ostatnich 3 godzin – niebo ciemnieje od chmur. Dobrze, że urządzenie ostrzegło Cię, ponieważ musisz teraz znaleźć jakieś schronienie przed ulewnym deszczem, który prawdopodobnie zacznie wkrótce padać.

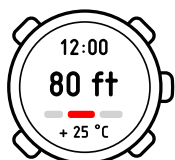
## 7.5. Korzystanie z profilu wysokościomierza

Profil **ALTIMETER** oblicza wysokość na podstawie wartości odniesienia. Wartością odniesienia może być wartość ciśnienia atmosferycznego na poziomie morza lub wartość odniesienia poprzedniego punktu wysokościowego. Gdy włączony jest profil **ALTIMETER**, na wyświetlaczu podkreślony jest wyraz **ALTI**.

Gdy włączony jest profil **ALTIMETER**, można za pomocą przycisku [View] uzyskać dostęp do następujących widoków:

- Rejestrator danych: rejestruje w dzienniku zmiany wysokości
- Pomiar różnicy wysokości: mierzy różnicę wysokości względem punktu ustawienia
- Temperatura: mierzy aktualną temperaturę
- Pusty: brak dodatkowych informacji

TIME **ALTI & BARO** COMPASS



### 7.5.1. Korzystanie z pomiaru różnic wysokości

Pomiar różnic wysokości przedstawia różnicę między wysokością oznaczonego punktu, a wysokością aktualnej pozycji. Funkcja ta jest szczególnie przydatna na przykład wtedy, gdy chcesz kontrolować zmianę wysokości podczas wspinaczki górskiej.

Aby skorzystać z pomiaru różnicy wysokości:

1. W trybie **ALTI & BARO** wybierz widok pomiaru różnicy wysokości.
2. Aby uruchomić, zatrzymać lub wznowić tę funkcję, należy użyć przycisku [Start Stop] .
3. Naciśnij i przytrzymaj przycisk [+] , aby zresetować.

Zamierzasz wejść na górę o wysokości 1000 m. Chcesz sprawdzać postępy wspinaczki/podejścia i w związku z tym uruchamiasz w pomiar różnicy wysokości. Rozpoczynasz wspinaczkę i co jakiś czas kontrolujesz wysokość, aby sprawdzić odległość do kolejnego punktu kontrolnego. W pewnej chwili zaczynasz się męczyć. Sprawdzasz wysokość i stwierdzasz, że do następnego punktu kontrolnego masz jeszcze sporo drogi. Może powinieneś przemyśleć usytuowanie kolejnego punktu kontrolnego?

## 7.5.2. Rejestrowanie danych

Rejestrator danych zapisuje wszystkie zmiany wysokości pomiędzy czasami rozpoczęcia i zatrzymania. Jeśli użytkownik podczas przemieszczania zmienia wysokość, można zapisać te zmiany, aby móc później przeanalizować dane.

Można również ustawić znaczniki wysokości (okrążenia), umożliwiające określenie czasu trwania i wartości wzrostu/spadku wysokości pomiędzy poprzednim a obecnym znacznikiem. Znaczniki są zapisywane w pamięci i można je później przeglądać.

Aby rejestrować dane:

1. W trybie **ALTI & BARO** wybierz widok rejestratora danych.
2. Aby uruchomić, zatrzymać lub wznowić tę funkcję, należy użyć przycisku [Start Stop] .
3. Podczas zapisu danych można ustawiać okrążenia za pomocą przycisku [+].
4. Przytrzymaj naciśnięty przycisk [+], aby zresetować (można to zrobić tylko wtedy, gdy rejestrator jest zatrzymany).


Zapis różnicy wysokości przedstawia zmierzoną różnicę wysokości pomiędzy początkowym, a końcowym punktem zapisu, z zastosowaniem następujących ikon:

	W dodatkowym widoku:
▲	jest wyświetlane, gdy aktualna wysokość znajduje się powyżej punktu początkowego.
—	jest wyświetlane, gdy aktualna wysokość znajduje się na tym samym poziomie co punkt początkowy.
▼	jest wyświetlane, gdy aktualna wysokość znajduje się poniżej punktu początkowego.
≡	jest wyświetlane, gdy sprawdzasz, o ile jesteś wyżej względem danych początkowych.
≡	jest wyświetlane, gdy sprawdzasz, o ile jesteś niżej względem danych początkowych.


Punkty wysokości są zapisywane zgodnie z wybranym przedziałem zapisu (patrz 9.3. *Wybór przedziału zapisu*).

Aby zmienić częstotliwość zapisu:

1. W obszarze **MENU** wybierz **MEMORY**.
2. Wybierz **REC INTERVAL**.
3. Zmień częstotliwość zapisu za pomocą przycisków [+] i [- Light] .

 **UWAGA:** Szacunkowy czas możliwego zapisu jest podany w dolnej części wyświetlacza, w trakcie przełączania pomiędzy częstotliwościami zapisu. Rzeczywisty czas zapisu może się nieznacznie różnić, w zależności od czynności wykonywanych podczas zapisu.

Dostęp do historii zapisanych danych, w tym do szczegółowych danych, można uzyskać za pomocą opcji **LOGBOOK** w **MENU** (patrz 9.2. *Wyświetlanie i blokowanie danych*).

 **PORADA:** Po zatrzymaniu rejestratora danych można przejść do dziennika i wyświetlić zapisane dane przed zresetowaniem rejestratora.

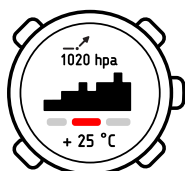
## 7.6. Używanie profilu barometru

Profil **BAROMETER** pokazuje aktualne ciśnienie atmosferyczne na poziomie morza. Odczyt ten opiera się na podanych wartościach odniesienia oraz na nieustannie mierzonym bezwzględny ciśnieniu powietrza. Zmiany ciśnienia atmosferycznego, znormalizowanego do poziomu morza, są przedstawione graficznie w środkowej części wyświetlacza. Wyświetlacz prezentuje odczyt z ostatnich 24 godzin, w odstępach co 30 minut.

Gdy włączony jest profil **BAROMETER**, na wyświetlaczu podkreślony jest wyraz **BARO**.

Gdy włączony jest profil **BAROMETER**, można za pomocą przycisku [View] uzyskać dostęp do następujących widoków:

- Temperatura: mierzy aktualną temperaturę
- Rejestrator danych: rejestruje w dzienniku zmiany wysokości
- Wysokości odniesienia: przedstawia wartość wysokości odniesienia
- Czas: wskazuje aktualny czas
- Pusty: brak dodatkowego widoku



**UWAGA:** Jeśli nosisz urządzenie Suunto Core na ręku, musisz je zdjąć, aby uzyskać dokładny pomiar temperatury, ponieważ temperatura ciała ma wpływ na odczyt.

7-dniowy dziennik zmian ciśnienia atmosferycznego, znormalizowanego do poziomu morza, można odczytać z pamięci **ALTI-BARO** w **MENU** (patrz 9.1. Pamięć wysokościomierza/barometru).

Po dłuższej wędrówce zaczynasz odczuwać zmęczenie. Postanawiasz zdrzemnąć się i w tym celu rozbijasz namiot. W związku z tym, że nie będziesz zmieniał wysokości, włączasz profil Barometer. Po przebudzeniu możesz sprawdzić zmiany ciśnienia atmosferycznego, znormalizowane do poziomu morza, dzięki czemu będziesz w stanie przewidzieć pogodę.

### 7.6.1. Rejestrowanie danych

W przypadku rejestrowania danych w profilu **ALTIMETER** można przełączyć się na profil **BAROMETER**, na przykład wtedy, gdy robisz sobie przerwę w wędrówce.

Rejestrator dziennika będzie kontynuować zapis danych, ale nie będzie rejestrować zmian ciśnienia powietrza. Gdy zostanie włączony profil barometru, urządzenie potraktuje to jako znak, że nie zmieniasz wysokości i w związku z tym nie będzie rejestrować zmian wysokości. W związku z tym wykres w dzienniku wysokości, w tym czasie, będzie płaski. Aby uzyskać informacje na temat korzystania z rejestratora danych, patrz 7.5.2. Rejestrowanie danych.

Z poziomu profilu **BAROMETER** można uruchamiać, zatrzymywać i resetować pomiar wysokości.


Rejestrujesz zmiany wysokości podczas wycieczki i masz zamiar zrobić sobie dłuższą przerwę. Przełącz się na profil Barometer. W związku z tym, że trwa rejestrowanie wysokości,

ale wysokość się nie zmienia, przechodzisz do widoku rejestratora danych w profilu Barometer i zatrzymujesz rejestrowanie wysokości.

## 7.7. Używanie profilu automatycznego

Profil **AUTOMATYCZNY** przełącza się pomiędzy profilem **WYSOKOŚCIOMIERZA** a profilem **BAROMETRU** w zależności od Twoich ruchów. Gdy włączony jest profil **AUTOMATYCZNY**, [ikona auto] jest widoczna w górnym prawym rogu wyświetlacza. W zależności od włączonego profilu można uzyskać dostęp do widoków profilu **WYSOKOŚCIOMIERZA** lub **BAROMETRU**, używając przycisku [View].

Jeśli urządzenie w ciągu 3 minut zmieni wysokość o 5 metrów, zostanie włączony profil **WYSOKOŚCIOMIERZA**. Jeśli urządzenie w ciągu 12 minut nie zmieni wysokości, zostanie włączony profil **BAROMETRU**.

 **UWAGA:** Profil **AUTOMATYCZNY** nie powinien być włączony przez cały czas. Niektóre czynności wymagają ciągłego uruchomienia profilu **BAROMETRU**, nawet w czasie ruchu (np. podczas surfowania). Oznacza to, że w pewnych sytuacjach należy ręcznie wybrać odpowiedni profil.

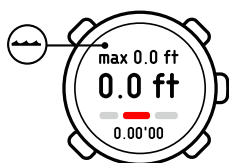
## 7.8. Używanie profilu głębokościomierza

Profil **DEPTH METER** jest używany podczas nurkowania z rurką (na bezdechu). Pokazuje on bieżącą głębokość oraz maksymalną głębokość osiągniętą podczas nurkowania. Maksymalna głębokość zanurzenia urządzenia wynosi 10 m. Gdy jest włączony profil **DEPTH METER**, ikona fali widoczna jest w górnym lewym rogu wyświetlacza.

Gdy włączony jest profil **DEPTH METER**, można za pomocą przycisku [View] uzyskać dostęp do następujących widoków:

- Rejestrator danych: umożliwia zapisanie głębokości nurkowań
- Temperatura: mierzy aktualną temperaturę
- Czas: wskazuje aktualny czas

TIME **ALTI & BARO** COMPASS





### 7.8.1. Zapis danych w profilu głębokościomierza

Rejestrator danych w profilu **DEPTH METER** pracuje podobnie jak rejestrator danych w profilu **ALTIMETER**, ale zamiast rejestrowania wysokości rejestruje głębokość zanurzenia podczas nurkowania z rurką (na bezdechu).

Rejestrowanie danych w profilu **DEPTH METER**:

1. W trybie **ALTI & BARO** wybierz widok rejestratora danych.
2. Aby uruchomić, zatrzymać lub wznowić tę funkcję, należy użyć przycisku [Start Stop]. Zanurkuj.
3. Gdy wrócisz na powierzchnię, zresetuj urządzenie, przytrzymując wciśnięty przycisk [+].

 **PRZESTROGA:** Nie naciskaj przycisków, będąc pod wodą.

 **UWAGA:** Musisz zresetować rejestrator danych w profilu **ALTIMETER**, zanim użyjesz rejestratora danych w profilu **DEPTH METER**. W przeciwnym razie maksymalna głębokość nurkowania pozostanie taka sama, jak aktualna wysokość ponad powierzchnią.

 **PORADA:** Po zatrzymaniu rejestratora danych (przed zresetowaniem) można przejść do dziennika i wyświetlić bieżące dane.

## 8. Używanie trybu kompasu

Widok **COMPASS** umożliwia orientację względem północnego bieguna magnetycznego. W trybie **COMPASS** za pomocą przycisku [View] można uzyskać dostęp do następujących widoków:

- Godzina: wskazuje obecną godzinę
- Kierunki główne: wskazuje obecny kurs przy użyciu kierunków głównych
- Monitorowanie kursu: wskazuje kierunek pomiędzy kierunkiem poruszania się a obranym kursem.

Po minucie kompas przełączy się w tryb oszczędzania energii. Można go ponownie uruchomić za pomocą przycisku [Start Stop].

### 8.1. Uzyskanie prawidłowych odczytów

Aby zapewnić prawidłowe odczyty kompasu w trybie KOMPASU: **KOMPAS**


- skalibruj prawidłowo kompas, gdy pojawi się odpowiednie polecenie (patrz 8.1.1. *Kalibracja kompasu*);
- ustaw odpowiednią wartość deklinacji;
- trzymaj urządzenie poziomo;
- nie zbliżaj urządzenia do metalowych przedmiotów (np. biżuterii) ani pól magnetycznych (np. przewodów zasilających).

#### 8.1.1. Kalibracja kompasu

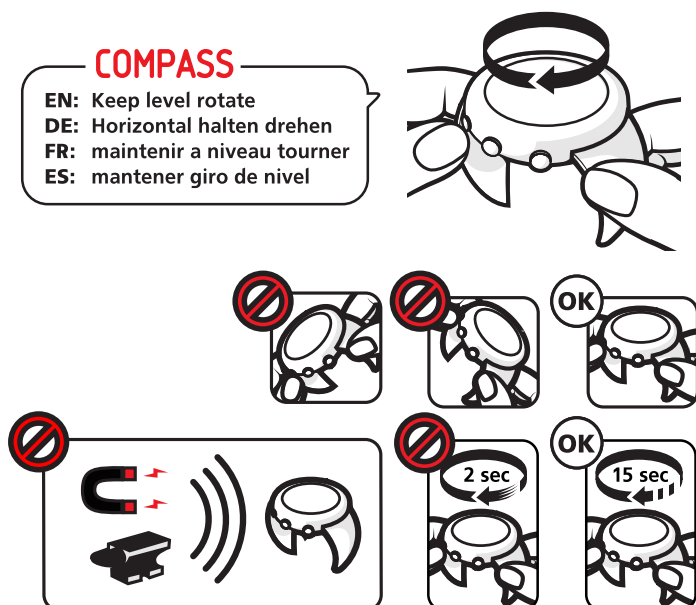
Urządzenie wymaga starannej kalibracji podczas pierwszego użycia oraz po wymianie baterii. Urządzenie zawsze będzie informować o potrzebie kalibracji.

Aby skalibrować kompas:

1. Ustaw urządzenie poziomo, nie przechylając go na żadną stronę.
2. Powoli obracaj urządzenie w prawo, zgodnie z ruchem wskazówek zegara (pełny obrót powinien trwać około 15 sekund), aż kompas się aktywuje.

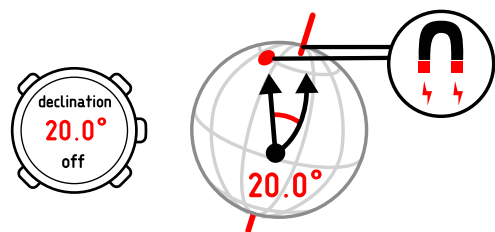
 **UWAGA:** Jeśli stwierdzisz nieprawidłowe funkcjonowanie kompasu, można go ponownie skalibrować. W tym celu ustaw urządzenie poziomo i powoli obracaj je 5 do 10 razy, w trybie kompasu.

 **PORADA:** Przeprowadzaj kalibrację kompasu przed każdym użyciem, aby uzyskać jak największą dokładność.



### 8.1.2. Ustawianie wartości deklinacji

Tradycyjne mapy wskazują północ geograficzną (rzeczywistą). Jednak kompasy wskazują północ magnetyczną – miejsce, w którym zbiegają się pola magnetyczne ziemi (biegun magnetyczny). W związku z tym, że północ magnetyczna i geograficzna nie znajdują się w tym samym miejscu (różnica ok. 1000 km), należy w kompasie konieczne ustawić deklinację. Kąt zawarty pomiędzy północą magnetyczną, a północą geograficzną to deklinacja magnetyczna.



Informacja o wartości deklinacji podana jest na większości map. Lokalizacja bieguna magnetycznego zmienia się każdego roku, w związku z czym najbardziej precyzyjną i aktualną informację o wartości deklinacji magnetycznej można znaleźć w internecie (np. w przypadku USA – w krajowym ośrodku danych geofizycznych National Geophysical Data Center).

Mapy do biegów na orientację są natomiast przygotowane w odniesieniu do północy magnetycznej. Oznacza to, że w przypadku korzystania z map do biegów na orientację należy wyłączyć korektę deklinacji. W tym celu należy ustawić wartość deklinacji jako 0 stopni.

Aby ustawić wartość deklinacji:

1. W obszarze **MENU** wybierz **COMPASS**.
2. Wyłącz deklinację lub wybierz opcję **W** (Zachód) lub **E** (Wschód).
3. Ustaw wartość deklinacji za pomocą przycisków **[+]** i **[- Light]**.

## 8.2. Korzystanie z kompasu

W trybie **COMPASS** na obwodzie wyświetlacza widać dwa poruszające się segmenty. Wskazują one północ. Linia znacznika na godz. 12:00 wskazuje kurs oraz funkcjonuje jako



strzałka kierunku kompasu. Wartość Twojego kursu w stopniach przedstawiona jest na środku wyświetlacza.

W trybie **COMPASS** można za pomocą przycisku [View] uzyskać dostęp do następujących widoków:

- Czas: wskazuje aktualny czas
- Kierunki główne: wskazuje aktualny kurs przy użyciu kierunków głównych
- Śledzenie kursu: przedstawia odchylenie pomiędzy kierunkiem poruszania się, a wyznaczonym zamiarem.

Jeśli nie będą naciskane żadne przyciski, po minucie kompas przełączy się w tryb oszczędzania energii. Uruchom ponownie za pomocą przycisku [Start Stop].

Istnieją dwa sposoby korzystania z kompasu: można używać pierścienia (lunety) zegarka lub funkcji śledzenia kursu.

TIME ALTI & BARO COMPASS



### 8.2.1. Korzystanie ze śledzenia zamiaru

Podczas śledzenia zamiaru można zablokować kurs (zamiar) – kompas urządzenia Suunto Core będzie wtedy prowadzić zgodnie z tym kierunkiem.

Aby korzystać ze śledzenia zamiaru:

1. Skieruj strzałkę kompasu w kierunku, w którym zamierzasz się poruszać, i naciśnij przycisk [Start Stop]. Kurs został zablokowany. Bieżący kurs jest pokazany na środku wyświetlacza i będzie się on zmieniać w zależności od Twoich ruchów.
2. Strzałki w górnym wierszu wyświetlacza wskazują kierunek, w którym musisz się poruszać, aby utrzymać wymagany kurs. Symbol «» potwierdza, że kierujesz się w odpowiednim kierunku.



**UWAGA:** Naciśnięcie przycisku [- Light] spowoduje również włączenie podświetlenia.

Wędrujesz pieszo i właśnie udało Ci się dotrzeć na szczyt. Spoglądając na dolinę poniżej, dostrzegasz chatę na innym wzgórzu. Masz zamiar udać się przez dolinę i dotrzeć do tej chaty. Ustawiasz strzałkę kompasu w taki sposób, aby wskazywała na chatę, i blokujesz kurs. Po zejściu do doliny strzałka w górnym wierszu wyświetlacza wskazuje kierunek. Aby zapewnić długotrwałą żywotność baterii, kompas jest aktywny przez 40 sekund, dlatego należy go zrestartować, aby sprawdzić kurs. Kieruj się wskazaniem strzałki, aby dotrzeć do celu.

## 9. Korzystanie z pamięci

### 9.1. Pamięć wysokościomierza/barometru

**ALTI-BARO** automatycznie rejestruje zmiany wysokości lub ciśnienia atmosferycznego, znormalizowanego do poziomu morza, w ciągu ostatnich 7 dni. Informacje będą zapisywane w zależności od tego, który profil jest aktywny w chwili zapisu danych. Dane są zapisywane co 30 minut.

Wyświetlanie danych z ostatnich 7 dni:

1. W obszarze **MEMORY** wybierz **ALTI-BARO**.
2. Przeglądanie danych umożliwiają przyciski [+] oraz [- Light] .

Podczas wędrowki planujesz nocleg w górach. Chcesz przewidzieć, jaka będzie pogoda nazajutrz, więc na noc przełączasz na profil Barometer. Rano sprawdzasz pamięć alti-baro i stwierdzasz, że ciśnienie powietrza utrzymywało się na stałym poziomie przez całą noc. Jest szansa, że ten stan utrzyma się również w ciągu dnia.

### 9.2. Wyświetlanie i blokowanie danych

Dane zapisane przez rejestrator danych w profilu **ALTIMETER, BAROMETER** lub **DEPTH METER** są zapisywane w **LOGBOOK**. Można zapisać do 10 danych. Nowe dane zawsze zastępują najstarsze dane w **LOGBOOK**. Aby zachować dane, można je zablokować. ■ Na wyświetlaczu pojawia się symbol . Można zablokować jedynie 9 danych.

Podczas przechodzenia do **LOGBOOK** wyświetlana jest liczba niezablokowanych danych. Na tym etapie można wyświetlić lub zablokować dane.

Podczas przeglądania danych w pierwszej kolejności pojawia się lista dostępnych dzienników, z godzinami i datami. Można przechodzić pomiędzy dziennikami i przejść do danych, aby zapoznać się z podsumowaniem oraz szczegółami.

#### 9.2.1. Przeglądanie dzienników

Informacje wyświetlane przy przeglądaniu dziennika

- Wykres sumaryczny, czas zapisu i najwyższy, osiągnięty punkt
- Całkowita wartość zejścia, czas trwania zejścia, średnia prędkość zejścia
- Całkowita wartość wejścia, czas trwania wejścia, średnia prędkość wejścia
- Pośredni czas wysokościomierza (łączny czas zapisu dziennika od startu) oraz czasy okrążeń

Informacje wyświetlane przy przeglądaniu szczegółów dziennika:

- Wykres zmian wysokości
- Czas zapisu
- Wysokość/głębokość w momencie zapisu

Aby wyświetlić dane:

1. W obszarze **MEMORY** wybierz **LOGBOOK**.
2. Wybierz dane z listy.
3. Wybierz **VIEW**.

4. Przechodź pomiędzy podsumowaniami danych za pomocą przycisków [+] i [- Light] .
5. Aby wyświetlić szczegóły dziennika, naciśnij przycisk [Mode] .
6. Aby zwiększyć lub zmniejszyć prędkość przewijania oraz zmienić kierunek, użyj przycisków [+] i [- Light] . Zatrzymaj za pomocą przycisku [Mode] .



**UWAGA:** Podczas przewijania wykresu Twoja obecna pozycja znajduje się na środku wykresu.



**UWAGA:** Jedynie dzienniki wysokościomierza zawierają podsumowania.

### 9.2.2. Blokowanie i odblokowywanie dzienników

Aby zablokować lub odblokować dzienniki:

1. W obszarze **MEMORY** wybierz **LOGBOOK**.
2. Wybierz dane z listy.
3. Wybierz **LOCK / UNLOCK**.
4. Zablokuj/odblokuj dziennik za pomocą przycisku [Mode] LUB Anuluj za pomocą przycisku [View] ).

## 9.3. Wybór przedziału zapisu

Istnieje możliwość wyboru przedziału zapisu za pomocą opcji **REC INTERVAL** w obszarze **MENU**.

Do wyboru jest pięć przedziałów zapisu:

- 1 sekund
- 5 sekund
- 10 sekund
- 30 sekund
- 60 sekund

Podczas przeglądania poszczególnych przedziałów, dostępny czas zapisu podany jest w dolnej części wyświetlacza.

Aby wybrać przedział zapisu:

1. W obszarze **MEMORY** wybierz **REC INTERVAL**.
2. Wybierz przedział zapisu za pomocą przycisków [+] i [- Light] .




**PORADA:** Krótkotrwałe aktywności, z szybkimi zmianami wysokości, lepiej zapisać z krótszym przedziałem czasu (np. podczas jazdy na nartach). Natomiast do aktywności długotrwałych, z wolniejszymi zmianami wysokości, lepiej nadaje się zapis z dłuższym przedziałem zapisu (np. podczas pieszej wędrówki).

## 10. Konserwacja i pomoc techniczna

### 10.1. Wskazówki w zakresie obsługi

Obsługuj swoje urządzenie Suunto Core z należytą troską. Delikatne wewnętrzne elementy elektroniczne mogą ulec uszkodzeniu, jeśli urządzenie spadnie lub będzie obsługiwane w niewłaściwy sposób.

Nie należy otwierać ani podejmować samodzielnych prób naprawy urządzenia Suunto Core. W przypadku pojawienia się problemów z urządzeniem, skontaktuj się z najbliższym autoryzowanym punktem serwisowym Suunto.

 **PORADA:** Pamiętaj, aby zarejestrować urządzenie na [www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support) w celu uzyskania indywidualnego wsparcia.

Należy używać wyłącznie z oryginalnymi akcesoriami firmy Suunto — gwarancja nie obejmuje uszkodzeń spowodowanych zastosowaniem nieoryginalnych akcesoriów.

### Skórzany pasek

Suunto Core skórzane paski wykonane zostały z wysokiej jakości skór naturalnych. Właściwości użytkowe i trwałość tych pasków mogą różnić się między sobą, ze względu na niejednorodne właściwości naturalnego surowca.


Znaczący wpływ na właściwości i trwałość pasków skórzanych ma również sposób ich użytkowania, podobnie jak w przypadku pasków do spodni, portfeli i innych przedmiotów wykonanych ze skóry. Kontakt z wodą słodką, wodą słoną oraz potem może spowodować zmianę koloru i zapachu paska oraz znacznie zmniejszyć jego trwałość.


Jeśli zamierzasz pływać, nurkować lub brać udział w wyťažonej aktywności sportowej korzystając z Suunto Core, zalecamy zastosowanie paska syntetycznego.


### Czyszczenie

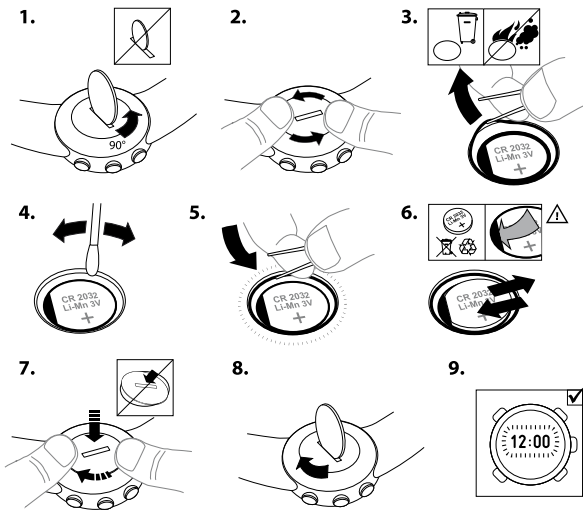
Należy systematycznie czyścić Suunto Core słodką wodą i miękką szmatką, zwłaszcza po aktywnościach związanych z intensywnym poceniem się oraz po pływaniu. Staraj się nie moczyc skórzanego paska.

### 10.2. Wymiana baterii

 **UWAGA:** Aby zmniejszyć ryzyko pożaru lub poparzenia, nie należy zgniatać lub przebijać zużytych baterii, ani też wrzucać ich do ognia lub wody. Baterie należy przekazywać do recyklingu lub utylizować je we właściwy sposób.

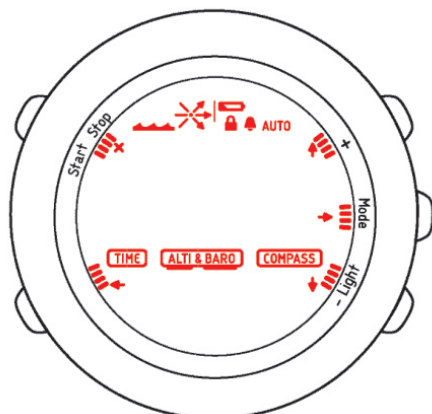
 **UWAGA:** W przypadku uszkodzenia gwintu pokrywy komory baterii, w celu naprawy należy przesłać urządzenie do autoryzowanego przedstawiciela firmy Suunto.

 **UWAGA:** Należy stosować oryginalne zestawy pasków i baterii firmy Suunto, o ile są dostępne dla danego produktu. Zestawy są dostępne w sklepie internetowym firmy Suunto oraz u niektórych autoryzowanych dealerów Suunto. Niestosowanie tych zestawów lub niestaranna wymiana baterii może spowodować utratę gwarancji.















# 11. Specyfikacje

## 11.1. Ikony



W urządzeniu Suunto Core są wyświetlane następujące ikony:

	alarm
	tryb wysokościomierza/barometru
AUTO	profil automatyczny
	do tyłu/powrót
	niski poziom naładowania baterii
	wskaźnik przycisków
	blokada przycisków
	linia kompasu
	tryb kompasu
	profil głębokościomierza
	w dół/zmniejsz
	do przodu/akceptuj
x	szybkie wyjście
	tryb czasu
	do góry/zwiększ



wskaźnik trendów pogodowych

## 11.2. Dane techniczne

### Ogólne

- Temperatura pracy: -20°C ... +60 °C / -4°F ... +140°F
- Temperatura przechowywania: -30°C ... +60 °C / -22°F ... +140°F
- Wodoszczelność: do głębokości 30 m / 100 stóp
- Szkło mineralne
- Bateria CR2032, wymieniana przez użytkownika
- Żywotność baterii: około 1 roku, w normalnych warunkach użytkowania

### Wysokościomierz

- Zakres wyświetlania: -500 m ... 9000 m / -1640 ft ... 32760 ft
- Dokładność: 1 m / 3 ft

### Barometr

- Zakres wyświetlania: 920 ... 1080 hPa / 27,13 ... 31,85 inHg
- Dokładność: 1 hPa / 0,03 inHg

### Głębokościomierz

- Zakres wyświetlania głębokości: 0 ... 10 m / 0 ... 32,8 stopy
- Dokładność: 0,1 m

### Termometr

- Zakres wyświetlania: -20°C ... 60°C / -4°F ... 140°F
- Dokładność: 1°C / 1°F

### Kompas

- Dokładność: 1°

## 11.3. Gwarancja

Firma Suunto zapewnia, że w okresie objętym gwarancją firma Suunto lub autoryzowane centrum serwisowe Suunto (zwane dalej „centrum serwisowym”), według oceny własnych ekspertów, bezpłatnie usunie wady materiałowe lub wady wykonania poprzez: a) naprawę, b) wymianę lub c) zwrot kosztów zakupu, z zastrzeżeniem warunków określonych w niniejszej Ograniczonej Gwarancji. Niniejsza Ograniczona Gwarancja jest ważna i ma zastosowanie wyłącznie w kraju nabycia produktu, chyba że lokalne przepisy stanowią inaczej.

## Okres gwarancji

Okres Ograniczonej Gwarancji Międzynarodowej rozpoczyna się w dniu zakupu produktu w punkcie sprzedaży detalicznej.

Okres gwarancji wynosi dwa (2) lata w przypadku zegarków, smartwatchy, komputerów nurkowych, czujników tętna, czujników nurkowych, mechanicznych instrumentów nurkowych i mechanicznych instrumentów precyzyjnych, chyba że określono inaczej.

Okres gwarancji wynosi jeden (1) rok w przypadku akcesoriów, w tym między innymi pasów napiersiowych, pasków do zegarków, ładowarek, kabli, akumulatorów, bransoletek i węży firmy Suunto.

Okres gwarancji wynosi pięć (5) lat w odniesieniu do awarii związanych z czujnikiem pomiaru głębokości (ciśnienia) w komputerach nurkowych Suunto.

## Wykluczenia i ograniczenia gwarancyjne

Niniejsza Ograniczona Gwarancja nie obejmuje:

1. a. normalnego zużycia, takiego jak zadrapania, otarcia, lub zmiana koloru i/lub tworzywa pasków niemetalowych, b) wad zaistniałych wskutek niewłaściwej obsługi lub c) usterek lub uszkodzeń powstałych w wyniku użytkowania niezgodnego z przeznaczeniem lub z zaleceniami, niewłaściwej pielęgnacji, zaniedbań i wypadków, takich jak upuszczenia lub zgniecenia;
2. materiałów drukowanych i opakowań;
3. wad ani domniemyanych wad wynikających z użycia produktu lub połączenia go z jakimkolwiek produktem, dodatkowym wyposażeniem, oprogramowaniem i/lub usługą, których ani producentem, ani dostawcą nie jest firma Suunto;
4. baterii jednorazowych.

Firma Suunto nie gwarantuje, że produkt będzie działać nieprzerwanie i bezbłędnie ani że będzie współpracować ze sprzętem komputerowym lub oprogramowaniem stron trzecich.

Niniejsza Ograniczona Gwarancja nie ma zastosowania w przypadku:

1. był użytkowany w sposób niezgodny z przeznaczeniem;
2. był naprawiany z użyciem nieoryginalnych części zamiennych bądź modyfikowany lub naprawiany przez podmiot inny niż autoryzowane centrum serwisowe;
3. numer seryjny został w jakikolwiek sposób usunięty, zmieniony lub jest nieczytelny — decyzję w tej kwestii podejmuje firma Suunto; lub
4. został wystawiony na działanie substancji chemicznych, w tym np. kremu do opalania lub środków odstraszających owady.

## Dostęp do serwisu gwarancyjnego firmy Suunto

Dostęp do serwisu gwarancyjnego Suunto wymaga przedstawienia dowodu zakupu. Informacje na temat korzystania z usług gwarancyjnych znajdują się na stronie [www.suunto.com/warranty](http://www.suunto.com/warranty). Można je też uzyskać w lokalnym autoryzowanym punkcie sprzedaży lub telefonicznie w centrum kontaktowym firmy Suunto.

## Ograniczenie odpowiedzialności

W maksymalnym, dozwolonym przez obowiązujące przepisy prawa zakresie, niniejsza Ograniczona Gwarancja jest jedynym i wyłącznym środkiem prawnym przysługującym



użytkownikowi oraz zastępuje wszelkie inne określone bądź dorozumiane gwarancje. Firma Suunto nie ponosi odpowiedzialności za szkody szczególne, zdarzeniowe, moralne ani wynikowe, w tym między innymi za stratę przewidywanych korzyści, utratę danych, utratę możliwości użytkowania, utratę kapitału, koszty wszelkiego zastępczego sprzętu lub urządzeń, roszczenia stron trzecich, a także szkody majątkowe, wynikające z nabycia lub korzystania z produktu, bądź powstałe wskutek naruszenia warunków gwarancji, naruszenia umowy, zaniedbania, odpowiedzialności deliktowej lub jakichkolwiek innych przepisów prawa albo im równoważnych, nawet jeśli firma Suunto była świadoma możliwości wystąpienia takich szkód. Firma Suunto nie ponosi odpowiedzialności za opóźnienia w świadczeniu usług w ramach gwarancji.

## 11.4. Znak CE

Firma Suunto Oy oświadcza, że niniejszy produkt spełnia podstawowe wymagania oraz inne ustalenia dyrektywy 1999/5/WE.

## 11.5. Informacja dotycząca patentów

Produkt ten chroniony jest procedurą zgłoszeń patentowych 11/152.076 oraz odpowiednimi patentami lub zgłoszeniami patentowymi w innych krajach. Zgłoszono dodatkowe wnioski patentowe.

## 11.6. Znak towarowy

Suunto Core, logo produktu oraz inne znaki towarowe i nazwy marki Suunto są zastrzeżonymi lub niezastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Suunto Oy. Wszelkie prawa zastrzeżone.

## 11.7. Prawa autorskie

Copyright © Suunto Oy. Wszelkie prawa zastrzeżone. Suunto, nazwy produktów Suunto, logo produktu oraz inne znaki towarowe i nazwy marki Suunto są zastrzeżonymi lub niezastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Suunto Oy. Niniejszy dokument oraz jego treść stanowią własność firmy Suunto Oy i są przeznaczone wyłącznie dla klientów w celu zapoznania się przez nich z funkcjami produktów. Wykorzystywanie, rozpowszechnianie, przekazywanie, ujawnianie i kopiowanie jego treści w jakimkolwiek innym celu wymaga uprzedniej pisemnej zgody firmy Suunto Oy. Dołożyliśmy wszelkich starań, aby zawarte w niniejszym dokumencie informacje były kompleksowe i dokładne, jednak nie udzielamy żadnych wyrażonych ani domniemanych zapewnień bądź gwarancji co do jego treści. Treść dokumentu może ulec zmianie w dowolnym momencie bez wcześniejszego powiadomienia. Najnowszą wersję niniejszego dokumentu można pobrać z witryny [www.suunto.com](http://www.suunto.com).

# Indeks

alarm.....	13	podświetlenie.....	10
alarm burzowy.....	17	pomiar różnic wysokości.....	18
automatic.....	21	pośredni.....	26
automatic profile.....	21	prawidłowe.....	15
barometr.....	20	prawidłowe odczyty.....	15
blokada przycisków.....	10	profil barometru.....	20
blokowanie.....	26 , 27	profil głębokościomierza.....	21
blokowanie danych.....	26	profil wysokościomierza.....	18
blokowanie i odblokowywanie		profile.....	16, 18, 20, 21
dzienników.....	27	profiles.....	21
COMPASS.....	23	przedział zapisu.....	27
correct readings.....	23	przeglądanie dzienników.....	26
CZAS.....	11	rejestrowanie.....	19 , 20, 21
czyszczenie.....	28	rejestrowanie danych.....	19 , 20
dane techniczne.....	31	stan baterii.....	28
data.....	11	stoper.....	12
druga strefa czasowa.....	12	sygnały dźwiękowe.....	10
dzienniki.....	19 , 20, 21, 26, 27	śledzenie namiaru.....	25
dźwięk przycisków.....	9	Tryb CZAS.....	11
getting correct readings.....	23	Tryb WYSOKOŚCIOMIERZA i	
głębokościomierz.....	21	BAROMETRU.....	15
ikony.....	30	tryby.....	11 , 15
jednostki.....	9	using ALTI & BARO mode.....	21
język.....	10	using COMPASS mode.....	23
kalibracja.....	23	using profiles.....	21
kalibracja kompasu.....	23	ustawianie.....	11, 12, 13, 16
kompas.....	23 , 24	ustawianie wartości deklinacji.....	24
korzystanie.....	24	ustawienia czasu.....	11
korzystanie z trybu KOMPASU.....		ustawienia ogólne.....	9, 10
23 , 24, 25		używanie profili.....	18 , 20, 21
korzystanie z trybu		używanie trybu CZASU.....	11, 12, 13
WYSOKOŚCIOMIERZA i BAROMETRU.....		views.....	23
15, 16, 17, 18, 20, 21		wartości referencyjne.....	16
minutnik.....	13	wartość deklinacji.....	24
modes.....	23	wschód i zachód słońca.....	12
nieprawidłowe.....	16	wskazania.....	15 , 16
nieprawidłowe wskazania.....	16	wskaźnik trendów pogodowych.....	17
odblokowywanie.....	27	wysokościomierz.....	18
okrążenie.....	26	WYSOKOŚCIOMIERZ/BAROMETR.....	15
pamięć.....	26, 27	wyświetlanie.....	26
pielęgnacja.....	28	zmiana.....	9, 10, 11, 28



# SUUNTO CUSTOMER SUPPORT

[www.suunto.com/support](http://www.suunto.com/support)

[www.suunto.com/register](http://www.suunto.com/register)

**Manufacturer:**

Suunto Oy  
Tammiston kauppatie 7 A,  
FI-01510 Vantaa FINLAND



© Suunto Oy 10/2021

Suunto is a registered trademark of Suunto Oy. All Rights reserved.