

### 1. Naładuj baterię Smartwatcha SM5 ARGO

Naładuj baterię urządzenia przed pierwszym użyciem. Zainstaluj na urządzeniu klips ładujący w odpowiedni sposób i podłącz do źródła zasilania poprzez wtyk USB.

### 2. Instalacja aplikacji „AdorHealth”

Zeskanuj poniższy kod QR celem zainstalowania aplikacji.



Aplikacje można też odnaleźć na APP Store bądź w Sklepie Google pod hasłem „AdorHealth”.

Wymagania systemowe: Android 5.0+, iOS9.0+.

### 3. Połącz SM5 ARGO z urządzeniem mobilnym

- Zainstaluj aplikację „AdorHealth” na urządzeniu mobilnym oraz włącz funkcję Bluetooth. SM5 zsynchronizuje czas, datę, język po połączeniu z telefonem.
- Upewnij się, że nadałeś aplikacji odpowiednie uprawnienia dostępu, np: do komunikowania się z mediami społecznościowymi, czy dostępu do lokalizacji.
- Po uruchomieniu aplikacji ustaw swój profil, następnie znajdź SM5 ARGO na liście dostępnych do połączenia urządzeń i połącz.

### 4. Podstawowe funkcje i ustawienia

- SM5 ARGO posiada ekran dotykowy. Dotknięcie ekranu w każdym jego miejscu oraz przesunięcie palcem po ekranie spowoduje przejście do odpowiedniego ekranu z funkcjami.
- Przesunięcie palcem w górę lub w dół ekranie startowym pozwoli wybrać pasujące nam tło z listy do wyboru.
- Przesunięcie palcem w prawo pozwoli dojść do ekranu z listą ustawień: jasność ekranu, wibracje, bluetooth, stan baterii, on/off.
- Przesunięcie palcem w lewo pozwoli na przejście do funkcji urządzenia SM5 ARGO.
- Lista funkcji urządzenia SM5 ARGO:
  - BT Calling** – po połączeniu z aplikacją możliwe jest wykonywanie połączeń telefonicznych przez zegarek (wbudowany dobrej jakości głośnik i mikrofon). Dostępna jest też historia połączeń

**Monitor snu** – nosząc urządzenie na rękę podczas snu możesz monitorować długość i jakość snu. (Uwaga: Reset statystyki snu ma miejsce o 8:00p.m)

**Pomiar pulsu i ciśnienia krwi** – urządzenie może mierzyć parametry w ustalonych godzinach i zapisywać je w aplikacji, bądź można uruchamiać pomiar przez wejście na odpowiedni ekran funkcji

**Monitor cyklu menstruacyjnego** – po ustawieniu odpowiednich parametrów w aplikacji możliwe jest monitorowanie długości cyklu menstruacyjnego

**Praca z oddechem** – możliwe jest uspokojenie oddechu w rytmie podpowiadanych przez aplikację i zegarek

**Pomiar nasycenia tlenem krwi** – uruchom pomiar wchodząc na ekran z hasłem SPO2

**Pomiar kroków** – Smartwatch automatycznie liczy i zapisuje ilość kroków, czas spaceru, dystans oraz liczy spalane kalorie

**Trening, Sport** – możesz śledzić postępy w treningu w różnych dyscyplinach i ustawiać kolejne cele

**Pogoda** – po zsynchronizowaniu z aplikacją na telefonie i po ustaleniu lokalizacji możliwy jest podgląd prognozy pogody na bieżący dzień i dzień kolejny

**Migawka** – po połączeniu z telefonem możliwe jest zdalne uruchomienie migawki w aparacie telefonu

**Przypomnienie o nawodnieniu organizmu** – możliwe jest ustawienie w aplikacji częstotliwości przypomnienia o nawodnieniu organizmu

**Przypomnienie o ruchu** – wykorzystując ustawienia aplikacji możliwe jest przypomnienie o aktywności, wstaniu od biurka

Megabajt Sp. z o.o. niniejszym oświadcza, że typ urządzenia radiowego TRACER Smartwatch SM5 ARGO jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: [www.tracer.eu/TRAFON46883](http://www.tracer.eu/TRAFON46883).

## 1. Smartwatch SM5 ARGO charging

Charge battery before the first use of the device.

Use the charging clip. Instal it in the proper place on the smartwatch and then connect to the power source using USB plug.

## 2. Instalation of the „AdorHealth” App

Scan the QR code below to install the app.



You may also find the app at the APP store or Google Shop using „AdorHealth”

System requirements: Android 5.0+, iOS9.0+

## 3. Connect SMARTWATCH SM5 ARGO with a mobile device.

- Install „AdorHealth” app on your mobile device and turn on BT function
- SM5 ARGO will synchronize time, date, language once it connects with the mobile
- Make sure you have given the App all of the required access and rights. e.g. social media notifications and GPS location
- After you turn on the App set your profile. Then find the Smartwatch SM5 ARGO on the list and tap to connect

## 4. Settings and functions

- SM5 ARGO has a full touch screen. Tapping a screen in every spot and sliding on it will cause entering the proper function menu
- Sliding up and down on the start menu will allow to pick a proper clock face style
- Sliding right guides you to the setting menu. You may set there brightness of the screen, quiet mode, BT, check the battery, Turn off the device
- Sliding left guides to the functions and modes of the Smartwatch SM5 ARGO
- Full function list SM5 ARGO:

**BT Calling** – after connecting with the APP you may call and answer calls using your SMARTWATCH (good quality microphone and speaker built in). Dial history available

**Sleep monitor** – if you keep Smartwatch on your wrist at the night time you may monitor length and quality of your sleep (Attention: reset of the sleep data takes place on 8.00 p.m.)

**Heart rate and blood pressure** – you may measure blood parameters at the times set in the APP, or you may start it entering the proper screen

**Menstrual cycle monitor** – after setting proper parameters in the „AdorHealth” app you may monitor the length of the cycle

**Breath workout** – you may work with your breath using the rhythm offered by app and smartwatch

**Blood oxygen saturation** – start the measurement by entering the screen with the SPO2

**Steps** – Smartwatch counts and records the number, time, distance of your walk. It counts the calories burnt

**Trening, Sport** – you may check your progress in various sports, and set new challenges

**Weather** – after synchronizing with the app and determining location, it is possible to view the weather forecast for the current and the next day

**Shutter** – when connected to the mobile device you may use the camera shutter remotely to take photos

**Hydration reminder** – you can set the frequency of the hydration reminder in the app

**Sedantary reminder** – using the app settings it is possible to remind about the activity

**EN:** Download the instruction manual from [www.tracer.pl/TRAFON46883](http://www.tracer.pl/TRAFON46883). Follow the downloaded instruction manual.

**CS:** Stáhněte si návod na stránkách [www.tracer.pl/TRAFON46883](http://www.tracer.pl/TRAFON46883). Postupujte podle staženého návodu.

**SK:** Z web stránky [www.tracer.pl/TRAFON46883](http://www.tracer.pl/TRAFON46883) stiahnite návod na obsluhu. Postupujte podľa pokynov uvedených v návode.

**HU:** Töltsd le a használati útmutatót a [www.tracer.pl/TRAFON46883](http://www.tracer.pl/TRAFON46883) oldalról. Kövesse a letöltött útmutatóban foglalt utasításokat.

**DE:** Die Betriebsanleitung des Produkts steht auf folgender Webseite zum Download bereit: [www.tracer.pl/TRAFON46883](http://www.tracer.pl/TRAFON46883).

**GR:** Κατεβάστε το εγχειρίδιο οδηγιών από το [www.tracer.pl/TRAFON46883](http://www.tracer.pl/TRAFON46883). Ακολουθήστε το ληφθέν εγχειρίδιο οδηγιών.

**RU:** Загрузите инструкцию по эксплуатации с [www.tracer.pl/TRAFON46883](http://www.tracer.pl/TRAFON46883). Следуйте загруженному Инструкции по эксплуатации.

**BG:** Изгледете ръководството за употреба от [www.tracer.pl/TRAFON46883](http://www.tracer.pl/TRAFON46883). Следвайте изгледеното инструкция за употреба.



**Symbol of electronic and electrical equipment waste (WEEE – Waste Electronic and Electrical Equipment).**

Using the WEEE symbol means that this product cannot be treated as household waste. By providing appropriate recycling you help to save the natural environment. In order to get more detailed information about the recycling of this product, contact the local authority representative, waste treatment service provider or the store in which the product has been purchased.





### 1. Nabijte baterii chytrých hodinek SM5 ARGO

Před prvním použitím nabijte baterii zařízení. Nainstalujte nabíjecí svorku vhodným způsobem na zařízení a připojte ke zdroji napájení přes USB zástrčku.

### 2. Instalace aplikace „AdorHealth“

Nainstalujte aplikaci naskenováním níže uvedeného QR kódu.



Aplikaci můžete rovněž najít v APP Store nebo v Obchodě Google pod heslem „AdorHealth“.

Systémové požadavky: Android 5.0+, IOS9.0+.

### 3. Připojte SM5 ARGO k mobilnímu zařízení

- Nainstalujte si do svého mobilního zařízení aplikaci „AdorHealth“ a zapněte funkci Bluetooth. SM5 po připojení k telefonu synchronizuje čas, datum a jazyk.
- Ujistěte se, že jste aplikaci udělili příslušná přístupová práva, např. ke komunikaci se sociálními médii nebo k přístupu k lokalizaci.
- Po spuštění aplikace nastavte svůj profil a následně vyhledejte SM5 ARGO v seznamu zařízení dostupných pro připojení a připojte je.

### 4. Základní funkce a nastavení

- SM5 ARGO má dotykový displej. Dotykem displeje na každém z jeho míst a posouváním prstu po displeji se dostanete na příslušnou obrazovku s funkcemi.
- Přejetí nahoru nebo dolů po úvodní obrazovce Vám umožní vybrat vhodné pozadí ze seznamu.
- Přejetím doprava přejdete na obrazovku se seznamem nastavení: jas obrazovky, vibrace, bluetooth, stav baterie, on/off.
- Přejetím doleva přejdete k funkcím zařízení SM5 ARGO.
- Seznam funkcí zařízení SM5 ARGO:
  - BT Calling** – po připojení k aplikaci je možné telefonovat prostřednictvím hodinek (vestavěný kvalitní reproduktor a mikrofon). K dispozici je také historie hovorů

**Monitor spánku** – pokud nosíte zařízení na ruce během spánku můžete sledovat dobu a kvalitu spánku. (Poznámka: K resetování statistik spánku dojde ve 20:00)

**Měření pulzu a krevního tlaku** – zařízení může měřit parametry ve stanovených časech a ukládat je do aplikace, nebo můžete zahájit měření výběrem příslušné funkční obrazovky

**Monitor menstruačního cyklu** – po nastavení příslušných parametrů v aplikaci je možné sledovat délku menstruačního cyklu

**Práce s dechem** – je možné uklidnit dech v rytmu, který nám napovídá aplikace a hodinky

**Měření saturace krve** – měření zahájíte přechodem na obrazovku s heslem SPO2

**Měření kroků** – Chytré hodinky automaticky počítají a zaznamenávají počet kroků, dobu chůze, vzdálenost a spálené kalorie

**Trénink, Sport** – můžete sledovat svůj tréninkový pokrok v různých disciplínách a stanovit si nové cíle

**Počasí** – po synchronizaci s aplikací v telefonu a po určení polohy je možné zobrazit předpověď počasí pro aktuální a následující den

**Fotoaparát** – po připojení k telefonu je možné vzdáleně vykonat fotografii fotoaparátem telefonu

**Připomenutí o hydrataci organismu** – v aplikaci si můžete nastavit frekvenci připomenutí o hydrataci organismu

**Připomenutí pohybu** – pomocí nastavení aplikace je možné připomenutí aktivity, vstávání od pracovního stolu

Megabajt Sp. z o.o tímto prohlašuje, že rádiové zařízení typu TRACER Smartwatch SM5 ARGO vyhovuje směrnici 2014/53/EU. Plné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na následující internetové adrese: [www.tracer.eu/TRAFON46883](http://www.tracer.eu/TRAFON46883).



### 1. Nabíte batériu chytrých hodinek SM5 ARGO

Pred prvým použitím nabíte batériu zariadenia. Nainštalujte nabíjaciu svorku vhodným spôsobom na zariadení a pripojte k zdroju napájania cez USB zástrčku.

### 2. Inštalácia aplikácie „AdorHealth“

Nainštalujte aplikáciu naskenovaním nižšie uvedeného QR kódu.



Aplikáciu môžete tiež nájsť v APP Store alebo v Obchode Google pod heslom „AdorHealth“.

Systémové požiadavky: Android 5.0+, IOS9.0 +.

### 3. Pripojte SM5 ARGO k mobilnému zariadeniu

- Nainštalujte si do svojho mobilného zariadenia aplikáciu „AdorHealth“ a zapnite funkciu Bluetooth. SM5 po pripojení k telefónu synchronizuje čas, dátum a jazyk.
- Uistite sa, že ste aplikácii udelili príslušné prístupové práva, napr. na komunikáciu so sociálnymi médiami alebo na prístup k lokalizácii.
- Po spustení aplikácie nastavte svoj profil a následne vyhľadajte SM5 ARGO v zozname zariadení dostupných na pripojenie a pripojte ich.

### 4. Základné funkcie a nastavenia

- SM5 ARGO má dotykový displej. Dotykom displeja na každom z jeho miest a posúvaním prsta po displeji sa dostanete na príslušnú obrazovku s funkciami.
- Odsunutie hore alebo dolu po úvodnej obrazovke Vám umožní vybrať vhodné pozadie zo zoznamu.
- Prejdením doprava prejdete na obrazovku so zoznamom nastavenia: jas obrazovky, vibrácie, bluetooth, stav batérie, on / off.
- Prejdením doľava prejdete k funkciám zariadenia SM5 ARGO.
- Zoznam funkcií zariadenia SM5 ARGO:
  - BT Calling** – po pripojení k aplikácii je možné telefonovať prostredníctvom hodinek (vstavaný kvalitný reproduktor a mikrofón). K dispozícii je tiež história hovorov.
  - Monitor spánku** – ak nosíte zariadenie na ruke počas spánku môžete sledovať dobu a kvalitu spánku. (Poznámka: K resetovaniu štatistik spánku dôjde o 20:00)

**Meranie pulzu a krvného tlaku** – zariadenie môže merať parametre v stanovených časoch a ukladať ich do aplikácie, alebo môžete začať meranie výberom príslušnej funkčnej obrazovky

**Monitor menštruačného cyklu** – po nastavení príslušných parametrov v aplikácii je možné sledovať dĺžku menštruačného cyklu

**Práca s dychom** – je možné upokojiť dych v rytme, ktorý nám napovedá aplikácia a hodinky

**Meranie saturácie krvi** – meranie zahájite prechodom na obrazovku s heslom SpO2

**Meranie krokov** – chytré hodinky automaticky počítajú a zaznamenávajú počet krokov, dobu chôdze, vzdialenosť a spálené kalórie

**Tréning, Sport** – môžete sledovať svoj tréningový pokrok v rôznych disciplínach a stanoviť si nové ciele

**Počasie** – po synchronizácii s aplikáciou v telefóne a po určenej polohe je možné zobrazíť predpoveď počasia pre aktuálny a nasledujúci deň

**Fotoaparát** – po pripojení k telefónu je možné vzdialene vykonať fotografiu fotoaparátom telefónu

**Pripomenutie o hydratácii organizmu** – v aplikácii si môžete nastaviť frekvenciu pripomenutia o hydratácii organizmu

**Pripomenutie pohybu** – pomocou nastavenia aplikácie je možné pripomenutie aktivity, vstávanie od pracovného stola.

Megabajt Sp. z o.o. týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu TRACER SmartWatch SM5 ARGO je v súlade so smernicou 2014/53 / EÚ. Plné znenie vyhlásenia o zhode EÚ je k dispozícii na nasledujúcej internetovej adrese: [www.tracer.eu/TRAFON46883](http://www.tracer.eu/TRAFON46883).

### 1. Batterie der Smartwatch SM5ARGO aufladen

Laden Sie die Batterie des Geräts vor dem ersten Gebrauch auf. Installieren Sie den Lade-Clip auf entsprechende Weise am Gerät und schließen Sie ihn über den USB-Stecker an eine Stromquelle an.

### 2. Installation der „AdorHealth“ Anwendung

Scannen Sie den nachstehenden QR-Code zur Installation der Anwendung ein.



Die Anwendung kann auch im App Store oder Google Store unter „AdorHealth“ gefunden werden.

Systemanforderungen: Android 5.0+, IOS9.0+.

### 3. SM5 ARGO mit mobilem Gerät verbinden

- Installieren Sie die „AdorHealth“ App auf dem mobilen Gerät und schalten Sie die Bluetooth-Funktion ein. SM5 synchronisiert Zeit, Datum und Sprache nach der Verbindung mit dem Telefon.
- Vergewissern Sie sich, dass Sie der App entsprechende Zugangsberechtigungen verliehen haben, z. B.: für die Kommunikation mit sozialen Medien oder Zugang zum Standort.
- Stellen Sie nach dem Start der Anwendung Ihr Profil ein, finden Sie anschließend SM5 ARGO auf der Liste der zur Verbindung verfügbaren Geräte und verbinden Sie sich.

### 4. Grundlegende Funktionen und Einstellungen

- SM5 ARGO besitzt einen Touchscreen. Das Erühren Berühren des Bildschirms an jeder Stelle, sowie das Wischen mit dem Finger über den Bildschirm führt zum Wechsel zum entsprechenden Bildschirm mit Funktionen.
- Das Wischen mit dem Finger nach oben oder unten auf dem Start-Bildschirm ermöglicht die Auswahl eines passenden Hintergrunds aus der Auswahlliste.
- Das Wischen mit dem Finger nach rechts ermöglicht den Wechsel zur Ansicht mit der Einstellungsliste: Bildschirmhelligkeit, Vibrationen, Bluetooth, Batteriestatus, On/Off.
- Das Wischen mit dem Finger nach links ermöglicht den Wechsel zu den Funktionen des Geräts SM5 ARGO.
- Funktionsliste des Geräts SM5 ARGO:

**BT Calling** – nach der Verbindung mit der Anwendung besteht die Möglichkeit, Telefongespräche über die Uhr zu führen (eingebauter hochqualitativer Lautsprecher und Mikrofon). Es ist auch die Liste vergangener Verbindungen verfügbar

**Schlafmonitor** – beim Tragen des Geräts auf dem Handgelenk während des Schlafs, können Sie Länge und Qualität Ihres Schlafs überwachen. (Achtung: Die Schlafstatistiken werden um 20.00 Uhr zurückgesetzt).

**Puls- und Blutdruckmessung** – das Gerät kann die Parameter zu festgelegten Uhrzeiten messen und in der Anwendung speichern, oder die Messung kann durch Wechsel zur entsprechenden Funktionsansicht durchgeführt werden

**Menstruationszyklus-Monitor** – nach Einstellung der entsprechenden Parameter in der Anwendung ist die Überwachung der Länge des Menstruationszyklus möglich.

**Arbeit mit Atem** – es besteht die Möglichkeit, den Atem in dem von der Anwendung und Uhr vorgeschlagenen Rhythmus zu beruhigen

**Messung der Sauerstoffsättigung im Blut** – starten Sie die Messung durch Wechsel zur Ansicht mit der Aufschrift SPO2

**Schrittzähler** – die Smartwatch zählt automatisch und speichert die Zahl der Schritte und Zeit des Spaziergangs, Entfernung sowie verbrannte Kalorien

**Training, Sport** – Sie können Fortschritte des Trainings in verschiedenen Disziplinen verfolgen und weitere Ziele einstellen

**Wetter** – nach der Synchronisation mit der Anwendung im Telefon und Einstellung des Standorts, ist die Ansicht der Wettervorhersage für den aktuellen und kommenden Tag möglich

**Schnappschuss** – nach der Verbindung mit dem Telefon ist das Fernauslösen eines Schnappschusses in der Kamera des Telefons möglich

**Erinnerung an ausreichende Flüssigkeitszufuhr** – es besteht die Möglichkeit, die Häufigkeit der Erinnerung an die ausreichende Flüssigkeitszufuhr in der Anwendung einzustellen

**Erinnerung an Bewegung** – mithilfe der Einstellungen der Anwendung ist die Erinnerung an Aktivität, Aufstehen vom Schreibtisch möglich

Megabajt Sp. z o.o. erklärt hiermit, dass der Typ des Funkgeräts TRACER Smartwatch SM5 ARGO der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Adresse verfügbar: [www.tracer.eu/TRAFON46883](http://www.tracer.eu/TRAFON46883).



### 1. Töltse fel az SM5 ARGO Smartwatchot

Első használat előtt töltsse fel a készülék elemét. Helyezze fel a készülékre a töltő klipszet és csatlakoztassa tápellátásra az USB végződéssel.

### 2. „AdorHealth” alkalmazás telepítése

Olvassa be az alábbi QR kódot az alkalmazás telepítéséhez.



Az alkalmazás „AdorHealth” néven az APP Store és a Google áruházban is megtalálható.

Rendszerkövetelmények: Android 5.0+, iOS9.0+.

### 3. Csatlakoztassa az SM5 ARGO-t a mobil készülékkel

- Telepítse az „AdorHealth” alkalmazást a mobil készülékén és kapcsolja be a Bluetooth funkciót. Az SM5 a telefonra csatlakozás után szinkronizálja az időt, dátumot és a nyelvet.
- Győződjön meg róla, hogy megfelelő hozzáférési engedélyezéseket adott az alkalmazásnak, pl. közösségi médiához, vagy a tartózkodási hely hozzáférése.
- Az alkalmazás elindítása után állítsa be a saját profilt, majd keresse ki az SM5 ARGO eszközt az elérhető készülékek listáján és csatlakozzon rá.

### 4. Alapfunkciók és beállítások

- Az SM5 ARGO érintőképernyővel rendelkezik. A képernyő megérintése, valamint az ujj képernyőn csúsztatása egy adott funkció elérését eredményezi.
- Az ujj felfelé vagy lefelé csúsztatásával a kezdőképernyőn kiválaszthatja a háttérképet a listáról.
- Az ujj jobbra csúsztatásával eléri a beállítások listákat: fényerő, rezgések, bluetooth, töltési szint és on/off.
- Az ujj balra csúsztatásával belép az SM5 ARGO készülék funkcióira.
- SM5 ARGO készülék funkcióinak listája:
  - BT Calling** – miután csatlakozott az alkalmazásra, telefonhívást kezdeményezhet az óráról (beépített jó minőségű hangszóró és mikrofon). A hívástörténet is elérhető.

**Alvásfigyelő** – alvás közben a készüléket a karján viselve nyomon követheti az alvás hosszát és minőségét. (Figyelem: Az alvásfigyelő statisztikájának történésére 8.00p.m-kör kerül sor).

**Pulzus és vérnyomásmérés** – a készülék meghatározott időközönként megmérheti a paramétereket és elmentheti az adatokat az alkalmazásban, illetve a megfelelő funkcióból bármikor elindítható a mérés.

**Menstruációs ciklus figyelő** – a megfelelő paraméterek alkalmazásban történő beállítását követően nyomon követhető a menstruációs ciklus hossza

**Légzésgyakorlat** – légzés nyugtatása az alkalmazás és az óra által jelzett ritmusban

**Véroxigénszint mérés** – indítsa el a mérést az SPO2 megérintésével

**Lépésszámláló** – az okosóra automatikusan számolja és elmenti a lépések számát, időt, megtett távot és az elégetett kalóriát.

**Edzés, Sport** – különböző sportágban követheti nyomon az edzéseket és újabb célokat állíthat be

**Időjárás** – miután szinkronizálta a telefon alkalmazásával és bekapcsolta a helymeghatározást, nyomon követheti az aktuális és a következő napi időjárás előrejelzést

**Fényképkészítés** – miután csatlakozott a telefonra, az óráról is elindíthatja a telefon fényképkészítését

**Vízivás emlékeztető** – beállíthatja az alkalmazásban, hogy milyen gyakran emlékeztessen az óra a víz ivására

**Mozgás emlékeztető** – beállíthatja az alkalmazásban, hogy emlékeztessen a mozgásra, az íróasztal elhagyására

A Megabajt Sp. z o.o. az alábbiakban kijelenti, hogy a TRACER Smartwatch SM5 ARGO rádiókészülék típus megfelel az 2014/53/EU irányelv követelményeinek. Az EU megfelelőségi nyilatkozat teljes tartalma a következő webcímen található: [www.tracer.eu/TRAFON46883](http://www.tracer.eu/TRAFON46883).



### 1. Заредете батерията на смарт часовника SM5 ARGO

Преди първото използване заредете батерията на устройството. Свържете към устройството клипса за зареждане и го включете към източника на захранване чрез USB конектора.

### 2. Инсталиране на апликация „AdorHealth“

Сканирайте QR кода, намиращ се по-долу, за да инсталирате приложението.



Приложението можете да намерите и в APP Store или в Магазина на Google търсейки „AdorHealth“.

Системни изисквания: Android 5.0+, IOS9.0+.

### 3. Свържете SM5 ARGO с мобилно устройство

- Инсталирайте приложение „AdorHealth“ в мобилното устройство и включете функция Bluetooth. SM5 ще синхронизира времето, датата и езика, след като се свърже с телефона.
- Уверете се, че сте предоставили на приложението съответни права за достъп напр. за уведомления от социалните медии или достъп до локализацията.
- След активиране на приложението настройте Вашия профил и намерете устройство SM5 ARGO в списъка с достъпни за свързване устройства и се свържете с него.

### 4. Основни функции и настройки

- SM5 ARGO има сензорен екран. Докосването на екрана на всяко място и плъзгането на пръст по екрана ще Ви отведе до съответния екран с функции.
- Плъзгането нагоре или надолу по началния екран ще Ви позволи да изберете подходящ фон от списъка, от който да избирате.
- Плъзнете надясно, за да стигнете до екрана със списъка с настройки: яркост на екрана, вибрация, Bluetooth, състояние на батерията, on/off.
- Плъзнете пръст наляво, за да преминете към функциите на устройството SM5 ARGO.
- Списък на функциите на устройството SM5 ARGO:

**BT Calling** – след свързване с приложението е възможно да осъществявате телефонни разговори през часовника (вградени високоговорител и микрофон с добро качество). Достъпна е също така история на разговорите

**Мониторинг на съня** – като носите устройството на ръката си, по време на сън можете да мониторирате продължителността и качеството на съня. (Внимание: Ресетване на статистиката на съня се извършва в 20:00 часа)

**Измерване на пулса и кръвното налягане** – устройството може да измерва параметрите в определени часове и да ги записва в приложението или измерването може да се стартира чрез влизане в определен екран на функцията

**Следене на менструалния цикъл** – след задаване на подходящите параметри в приложението е възможно да се следи продължителността на менструалния цикъл

**Работа с дишането** – възможно е да успокоите дишането в ритъма, подсказан от приложението и часовника

**Измерване на насищането на кръвта с кислород** – започнете измерването, като влезете в екрана с парола SPO2

**Броење на крачки** – Смарт часовникът автоматично отчита и записва броя крачки, времето за ходене, разстоянието и изгорените калории

**Тренировка, Спорт** – можете да следите напредъка си в тренировките в различни дисциплини и да си поставяте нови цели

**Времето** – след синхронизиране с приложението на телефона и след определяне на местоположението е възможно да видите прогнозата за времето за текущия и следващия ден

**Затвор на камерата** – след свързване с телефона е възможно дистанционно да стартирате затвора в камерата на телефона

**Напомняне за хидратация** – можете да зададете честотата на напомнянето за хидратация в приложението

**Напомняне за движение** – с помощта на настройките на приложението е възможно напомняне за активност, за ставане от бюрото

С настоящето фирма Megabajt Sp. z o.o. декларира, че типът на устройството TRACER Smartwatch SM5 ARGO е в съответствие с директива 2014/53/ЕС. Пълният текст на Декларацията за съответствие ЕС е достъпен на следния интернет адрес: [www.tracer.eu/TRAFON46883](http://www.tracer.eu/TRAFON46883).

### 1. Зарядите Умные часы SM5 ARGO

Перед первым использованием прибора зарядите его. Присоедините зарядный зажим к прибору и вставьте USB-кабель в разъем источника питания.

### 2. Установка приложения «AdorHealth»

Отсканируйте QR код с картинки ниже, чтобы установить приложение.



Приложение можете также отыскать в App Store и Google Store под названием «AdorHealth».

Системные требования: Android 5.0+, IOS9.0+.

### 3. Создание пары между SM5 ARGO и мобильным устройством

- Установите приложение «AdorHealth» на своем мобильном устройстве и включите Bluetooth. SM5 синхронизирует время и дату при соединении со смартфоном.
- Убедитесь в том, что Вы предоставили приложению соответствующие разрешения на доступ, например, к уведомлениям о новых сообщениях в Ваших социальных сетях или доступ к местоположению.
- После запуска приложения настройте свой профиль, затем отыщите SM5 ARGO в списке устройств, доступных для подключения и создайте пару.

### 4. Основные функции и настройки

- SM5 ARGO оснащены сенсорным экраном. Прикоснитесь к экрану в любом его месте и проведите по нему пальцем, чтобы перейти к соответствующему экрану с функциями.
- Проведите пальцем вверх или вниз на стартовом экране, чтобы выбрать подходящий фон из списка выбора.
- Проведите пальцем вправо, чтобы перейти к экрану со списком функций: настройки яркости экрана, вибрации, bluetooth, уровень заряда батарейки, on/off.
- Проведите пальцем влево, чтобы перейти к каждой функции устройства SM5 ARGO.
- Список функций устройства SM5 ARGO:

**BT Calling** – по подключению к приложению у Вас будет возможность совершать телефонные звонки с часов (устройство оснащено встроенными микрофоном и динамиком хорошего качества). Также у Вас будет доступ к журналу звонков.

**Отслеживание сна** – при ношении устройства на руке во время сна Вы можете контролировать длительность и качество сна. Внимание: Сброс статистики сна происходит в 8:00 p.m)

**Измерение пульса и артериального давления** –устройство может измерять параметры в установленном время и сохранять их в приложении. Также Вы можете запустить измерение, войдя в соответствующий экран функции

**Отслеживание менструального цикла** – после настройки соответствующих параметров в приложении можно следить за продолжительностью менструального цикла.

**Дыхание** – Вы можете отрегулировать дыхание в ритме, который подсказывает приложение и часы

**Уровень кислорода в крови** – запустите измерение, входя в экран под названием SPO2

**Подсчет пройденных шагов** – умные часы подсчитывают количество шагов, продолжительность прогулки, расстояние и расход калорий

**Тренировка, Спорт** – можете отслеживать прогресс в Вашей тренировке в разных видах спорта и ставить себе цели

**Погода** – после синхронизации с приложением на смартфоне и после определения местоположения можно просмотреть прогноз погоды на текущий и следующий день

**Затвор** – после синхронизации с приложением на смартфоне Вы можете удаленно запустить камеру смартфона

**Напоминание о гидратации организма** – в приложении можете установить частоту напоминаний о необходимости пить воду

**Напоминание о разминке** – приложение дает возможность настроить напоминания о необходимости размяться

Megabajt Sp. z o.o. [OOO Мегабайт] настоящим заявляет, что тип радиооборудования TRACER Умные часы SM5 ARGO соответствует требованиям директивы 2014/53/ЕС. Полный текст сертификата соответствия ЕС доступен на сайте по ссылке: [www.tracer.eu/TRAFON46883](http://www.tracer.eu/TRAFON46883).