

INTELIGENTNA BRANSOLETKA

INSTRUKCJA OBSŁUGI

MODEL: ORO-SMART LADY GOLD

Przed użyciem produktu zapoznaj się z instrukcją V1.0

UWAGI:

1. Firma zastrzega sobie prawo do zmiany treści niniejszej instrukcji bez dalszego powiadamiania. To normalne, że niektóre funkcje mogą się różnić w niektórych wersjach oprogramowania.
2. Proszę ładować ten produkt skonfigurowanym kablem przez co najmniej 2 godziny przed użyciem.
3. Przed użyciem produktu połącz się z aplikacją, aby zsynchronizować czas i ustawić swoje dane osobowe.
4. Ten produkt obsługuje wodoodporność klasy IP68. Aby zapewnić lepsze wrażenia użytkownika, nie należy moczyć zegarka żrącym płynem, takim jak gorąca woda, gorąca herbata itp. Czyn-

niki uszkodzeń spowodowanych przez człowieka nie będą w stanie cieszyć się gwarancją produktu i bezpłatnymi usługami konserwacyjnymi.

5. Uwagi: Produkty z bateriami nie mogą być wyrzucane wraz z odpadami domowymi. Prosimy o przesłanie tego produktu do najbliższego miejsca zbiórki WEEE.

1. PRZEGLĄD PRODUKTU

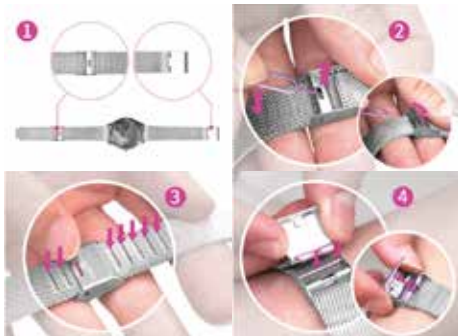


Modele można sparować z:

Telefony z systemem Android: obsługa telefonów z systemem operacyjnym 5.0 i nowszym: obsługa telefonów z systemem operacyjnym 9.0 i nowszym.

2. METODA REGULACJI KLAMRY (DLA METALOWYCH PASKÓW KLAMROWYCH)

1. Schemat klamry (rysunek 1)
2. Użyj rysika, aby podnieść sprzączkę i przesunąć ją do właściwej pozycji dla nadgarstka (Rysunek 2).
3. Pozycja gniazda klamry jest wyrównana z rowkiem po przeciwnej stronie paska (Rysunek 3).
4. Zaczep cienki drążek, a następnie wciśnij klamrę (Rysunek 4).



3. GŁÓWNE FUNKCJE

1. Podstawowa obsługa

Włącz inteligentną bransoletkę

Naciśnij i przytrzymaj obszar dotykowy inteligentnej bransoletki lub przycisk boczny przez 3 sekundy, aby go włączyć; naciśnij krótko przycisk boczny lub obszar pojedynczego dotyku, aby wybudzić bransoletkę w trybie gotowości.

Wyłącz inteligentną bransoletkę

Naciśnij i przytrzymaj obszar dotykowy na interfejsie wyłączania, aby przejść do interfejsu wyboru wyłączania.

Uwaga: jeśli wyłączysz zegarek podczas ładowania, zegarek włączy się automatycznie.



(Rycina 1)



(Rycina 2)

2. Wybór motywu

Przejdź do interfejsu wybierania numeru (Rysunek 4) Kliknij raz obszar dotykowy, aby wyświetlić wszystkie interfejsy wybierania numerów, i naciśnij długo obszar dotykowy, aby zmienić żądany styl. Pojedynczy przycisk dotykowy, aby wyświetlić cały interfejs wybierania, naciśnij długo przycisk dotykowy, aby przełączyć dowolny styl.



(Rycina 3)



(Rycina 4)

3. Krok, kalorie i dystans

Po włączeniu bransoletki funkcje liczenia kroków, kalorii i odległości są automatycznie włączane, a dane ruchu są wyświetlane w czasie rzeczywistym.

Gdy zegarek zostanie pomyślnie sparowany z aplikacją, dane sportowe będą automatycznie synchronizowane w czasie rzeczywistym (lub ręcznie odświeżane) i przesyłane do aplikacji, a dane zegarka są usuwane codziennie o godzinie 00:00.

4. Tętno

Naciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy na interfejsie pomiaru tętna, aby rozpocząć pomiar (Rysunek 6) Naciśnij i przytrzymaj, aby wyjść z interfejsu pomiarowego lub naciśnij krótko przycisk boczny, aby powrócić bezpośrednio do głównego interfejsu. Historia testu jest wyświetlana w głównym interfejsie częstości akcji serca (Rysunek 5). Podczas monitorowania tętna bransoletkę należy nosić ciasno na nadgarstku.



(Rycina 5)



(Rycina 6)

5. Monitorowanie snu

Domyślny czas monitorowania snu zegarka wynosi od 22:00 do 8:00. Jeśli nosisz inteligentny zegarek do snu w tym okresie, możesz sprawdzić czas snu ostatniej nocy o 8:00 rano o godz. interfejs uśpienia (rysunek 7). Gdy zegarek zostanie pomyślnie sparowany z aplikacją, dane dotyczące snu zostaną automatycznie zsynchronizowane w czasie rze-

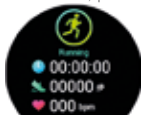
czywistym (lub ręcznie odświeżone) i przesłane do aplikacji.



(Rycina 7)

6. Tryby sportowe

Przejdź do interfejsu trybu sportowego, naciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy, aby przejść do trybu sportowego, dostępnych jest 9 trybów sportowych: bieganie, spacer, wspinaczka, jazda na rowerze, pływanie, gra w ping-ponga, koszykówka, badminton, piłka nożna, jak pokazano poniżej:



(bieganie)



(chodzenie)



(wspinaczka)



(jazda na rowerze)



(pływanie)



(ping-pong)



(koszykówka)



(badminton)



(piłka nożna)

- (1) Tryb biegania, chodzenia, wspinaczki
Naciśnij i przytrzymaj obszar dotykowy, aby rozpocząć. Zegarek wibruje, przypominając o rozpoczęciu ćwiczenia i wyświetla w czasie rzeczywistym dane dotyczące czasu treningu, liczby kroków i tętna. Ponownie naciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy, aby zatrzymać ćwiczenie, a bieżące dane treningu zostaną wyświetlone na ekranie.
Jedno dotknięcie, aby przełączyć tryb sportowy po zatrzymaniu ćwiczenia.
- (2) jazda na rowerze, pływanie, tenis stołowy, koszykówka, badminton, piłka nożna;
Naciśnij i przytrzymaj obszar dotykowy, aby rozpocząć. Zegarek wibruje, przypominając o rozpoczęciu ćwiczeń i wyświetlając dane dotyczące czasu treningu, kalorii i tętna w czasie rzeczywistym.

Ponownie naciśnij i przytrzymaj przycisk dotykowy, aby zatrzymać ćwiczenie, a bieżące dane treningu zostaną wyświetlone na ekranie. Jedno dotknięcie, aby przełączyć tryb sportowy po zatrzymaniu ćwiczenia.

7. Stoper

Naciśnij i przytrzymaj obszar dotykowy na interfejsie stopera, aby przejść do interfejsu czasu stopera, jeden dotyk, aby rozpocząć odmierzenie czasu. Możesz zatrzymać odliczanie jednym dotknięciem, naciśnij i przytrzymaj, aby wyjść z interfejsu stopera.

4. POBIERANIE APLIKACJI I INSTRUKCJA

1. Instalacja aplikacji

(1) Użyj telefonu komórkowego, aby zeskanować poniższy kod QR, aby pobrać aplikację i postępuj zgodnie z instrukcjami, aby ją zainstalować.



(Google Play)



(APP Store)

2. Połączenie aplikacji i zegarka
Kliknij, aby wejść do aplikacji. wybierz „Zaloguj się” lub „Rejestracja” lub „Dziennik odwiedzin” (Rysunek 8).
(Uwaga: aby zapewnić dokładność danych, po pomyślnym zalogowaniu należy wejść do interfejsu ustawień osobistych, aby odpowiednio wypełnić dane osobowe) Przejdź do interfejsu „urządzenie” - „Dodaj urządzenie” (Rysunek 9) i wybierz odpowiedni zegarek BT nazwę (jak pokazano na rysunku 10), aby połączyć się pomyślnie (jak pokazano na rysunku 11)



(Rycina 8)



(Rycina 9)



(Rycina 10)



(Rycina 11)

5. INNE FUNKCJE (MOŻNA UŻYWAĆ PO PODŁĄCZENIU APLIKACJI)

1. Znajdź mój telefon
Długie naciśnięcie interfejsu „Znajdź mój telefon” na zegarku. A potem telefon dzwonił przez 3 sekundy.
2. Przypomnienie o powiadomieniu
Kliknij „Urządzenie” – „Powiadomienie”, aby włączyć przypomnienie o odpowiednich aplikacjach, np. Facebook, Twitter, WhatsApp itp.

Naciśnij i przytrzymaj interfejs „Wiadomość” na zegarku, aby wyświetlić nieprzeczytane wiadomości. Zegarek może wyświetlić do 3 nieprzeczytanych wiadomości i pokaże tylko najnowsze.

3. Zdalne zdjęcie

Kliknij „Aparat urządzenia”, aby włączyć aparat w telefonie i potrząśnij inteligentnym zegarkiem, aby zrobić zdjęcie, zdjęcie zostanie zapisane w albumie telefonu. W przypadku niektórych telefonów z systemem Android zdjęcia można przeglądać w zarządzanie plikami telefonu, ponieważ różne systemy Android aktualizują zasoby na różne sposoby.

Uwaga: w przypadku próśb o pozwolenie, które pojawiają się automatycznie, kliknij Zezwól.

4. Siedzący tryb życia/Leki/Woda pitna/Przypomnienie o spotkaniu

Naciśnij przypomnienie o spotkaniu siedzącym/przyjmującym lekarstwa/wodę pitną, aby włączyć/wyłączyć i ustawić czas przerwy.

5. Przypomnienie o alarmie

Naciśnij „Przypomnienie o alarmie”, aby wejść na stronę ustawień i kliknij „+”, aby dodać nowe przypomnienia. Naciśnij przypomnienie, a następnie przesunij w górę i w dół, aby ustawić godzinę i ustaw okres powtarzania lub usuń. Zegarek przypomni Ci wibracjami, gdy osiągnie czas ustawienia.

6. Ciągłe monitorowanie tętna
Naciśnij ikonę „Monitorowanie tętna”, aby otworzyć ciągłe monitorowanie tętna, automatycznie monitoruje tętno co 5 minut, gdy nosisz zegarek.
7. Podnieś do jasnego ekranu
Naciśnij ikonę „podnieś nadgarstek”. Podnosząc rękę lub obracając nadgarstek, zegarek rozjaśni ekran.
8. Przypomnienie o menstruacji (należy ustawić swoje dane osobowe z kobietą, aby aktywować)
Kliknij „okres menstruacyjny” na interfejsie danych, wybierz odpowiedni czas cyklu i kliknij „zapisz” po ustawieniu (Rysunek 12). Początek i koniec miesiączki można ustawić na styku cyklu fizjologicznego. Przypomnienie o okresie można wyświetlić na zegarku po włączeniu ikony przypomnienia urządzenia w aplikacji.
Kliknij „Okres menstruacyjny, okres bezpieczeństwa, ikona owulacji” (Rysunek 13), aby przejść do „Objaśnienia glosariusza” dla środków ostrożności menstruacji. Kliknij ikonę powrotu w lewym górnym rogu, aby przejść do interfejsu cyklu fizjologicznego.



(Rycina 12)



(Rycina 13)

9. Aktualizacja oprogramowania
Kiedy oprogramowanie układowe jest aktualizowane, aktualizacja jest wyświetlana po podłączeniu aplikacji.

6. ROZWIĄZANIA PROBLEMÓW

W przypadku problemów z korzystaniem ze smartwatcha, zapoznaj się z poniższymi krokami. Aby uzyskać dalszą pomoc, skontaktuj się ze sprzedawcą.

1. Nie można włączyć bransoletki
 1. Naciśnij obszar dotykowy wyświetlacza przez ponad 3 sekundy
 2. Upewnij się, że bateria jest wystarczająca, naładuj zegarek i uruchom go ponownie.
 3. Jeśli zegarek jest pozostawiony na długi czas, a normalna ładowarka nie odpowiada, spróbuj ładować z mocą wyjściową 5V/2A.
2. Bransoletka wyłącza się automatycznie
Możliwe, że bateria jest zużyta. Naładuj zegarek i uruchom go ponownie.
3. Krótka wydajność baterii
Upewnij się, że bateria została całkowicie naładowana. (Co najmniej dwie godziny)
4. Bransoletka nie może być ładowana
 1. Sprawdź, czy bateria może być używana. Wydajność baterii może ulec zmniejszeniu po kilku latach.
 2. Sprawdź, czy ładowarka działa prawidłowo (zarówno zasilacz, jak i kabel). Jeśli nie, spróbuj innego.
 3. Sprawdź połączenie zegarka i kabla podczas ładowania.

SMART BRACELET

USER MANUAL

MODEL: ORO-SMART LADY GOLD

Please refer to this manual before using the product V1.0

Notes:

1. The company reserves the right to modify the contents of this manual without any further notification. It is normal that some functions may vary in certain versions of software.
2. Please charge this product with the configured cable for no less than 2 hours before using it.
3. Before using the product, please connect the APP to synchronize the time and set your personal information.
4. This product supports IP68 rank waterproof. For a better user experience, please do not soak the watch with corrosive liquid such as hot water, hot tea, etc. The man-made damage factors will not be able to enjoy the product warranty and free maintenance services.

5. Notes: Products with batteries cannot be disposed with household waste. Please send this product to WEEE collecting sites near you.

1. PRODUCT OVERVIEW



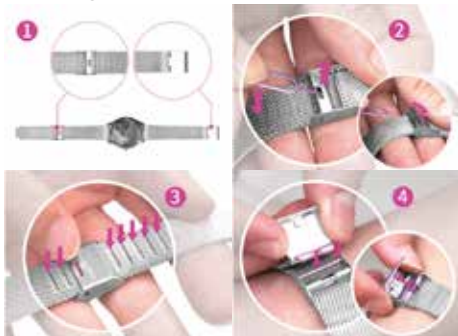
Models can be paired with:

Android phones: support OS 5.0 and above
Iphones: Support OS 9.0 and above

2. BUCKLE ADJUSTMENT METHOD (FOR BUCKLE METAL STRAPS)

1. Buckle diagram(Figure 1)
2. Please use the stylus to lift the buckle and move it to a proper position for your wrist{Figure 2}.

3. The position of the buckle seat is aligned with the groove on the opposite side of the strap{Figure 3).
4. Hook on the thin bar, then push down the buckle{Figure 4).



3. MAIN FUNCTIONS

1. Basic Operating
Turn on the smart bracelet
Press and hold the smart bracelet touch area or side button for 3 seconds to turn it on; short press

the side button or single touch area to wake up the bracelet in standby mode.

Turn off the smart bracelet

Long press the touch area on the shutdown interface to enter the shutdown selection interface.

Note: When you turn off the bracelet while charging, the bracelet will automatically turn on.



(Figure 1)



(Figure 2)

2. Theme Selection

Long press the touch button in the theme selection interface (Figure 3), Enter the dial selection interface (Figure 4)

Single touch button to view all the dial interface, long press the touch button to switch any style you want.



(Figure 3)



(Figure 4)

3. Step, Calories, and Distance

After turned on the bracelet, the step counting, calorie, and distance functions are automatically turned on, and the motion data is displayed in real time.

When the bracelet is successfully paired with APP, the sports data will be automatically synchronized in real time (or manually refreshed) to upload the data of the bracelet to the APP, and the data of the bracelet is cleared at 00:00 o'clock every day.

4. Heart rate

Long press the touch button on the heart rate interface to start measurement (Figure 6) Press and hold to exit the measurement interface or short press the side button to return to the main interface directly. The history of the test is displayed on the main interface of the heart rate (Figure 5). The bracelet should be worn tightly on the wrist during heart rate monitoring.



(Figure 5)



(Figure 6)

5. Sleep monitoring

The default sleep monitoring time for the bracelet is from 22:00 p.m to 8:00 a.m. if you wear the smart bracelet to sleep, then you can check the sleep time of last night at 8:00 in the morning at the sleep interface (Figure 7). When the bracelet is successfully paired with APP, the sleep data will be automatically synchronized in real time (or manually refreshed) to upload the data of the bracelet to the APP.



(Figure 7)

6. Sport modes

Switch to the sports mode interface, long press the touch button to enter the sport mode, there are 9 sports modes: running, walking, climbing, cycling, swimming, play ping-pong, basketball, badminton, football, as shown below:



(running)



(walking)



(climbing)



(cycling)



(swimming)



(ping-pong)



(basketball)



(badminton)



(football)

(1) Running, walking, climbing mode

Long press the touch button to vibrate to remind you to start the workout once, and display the data of workout time, number of steps, and heart rate after entering the running, walking, and climbing mode. Press and hold the touch button again to remind the player to stop the movement once and display the current workout data and single touch switches the sport mode after stopping the exercise.

- (2) Cycling, swimming, table tennis, basketball, badminton, football mode

Long press the touch button to vibrate to remind you to start the workout once, and display the data of workout time, calories, and heart rate after entering the sport mode. Press and hold the touch button again to remind the player to stop the movement once and display the current workout data, and single touch switches the sport mode after stopping the exercise.

7. Stopwatch

Long press the touch area on the stopwatch interface to enter the stopwatch timing interface, single touch to start timing. You can stop timing by a single touch, long press to exit the stopwatch interface.

4. APP DOWNLOAD AND INSTRUCTION

1. Installation of APP

- 1) Use your mobile phone to scan the QR code below to download the app and follow the prompts to install it.



(Google Play)



(APP Store)

2. APP and watch connection

Click to enter the APP. select „Login” or „Registration”, or „visitor log” (Figure 8).

(Warmly note: for data accuracy, after successful log in, please enter personal setting interface to fill in personal information accordingly)

Switch to „device” interface - „Add your device” (Figure 9), and select the corresponding watch BT name (as shown in Figure 10) to connect successfully (as shown in Figure 11)



(Figure 08)



(Figure 09)



(Figure 10)



(Figure 11)

5. OTHER FUNCTIONS (CAN BE USED AFTER CONNECTING APP)

1. Find my phone
Long press „find my phone” interface on the watch. And then the phone would ring for 3 seconds.
2. Notification reminder
Click „Device” -- „Notification” to turn on the reminder of corresponding Apps eg. Facebook, Twitter, WhatsApp etc.

Long press „Message” interface on watch to view unread messages. The watch can display up to 3 unread messages and will only show the latest ones.

3. Remote photograph

Click „Device Camera” to turn on camera on phone and shake the smart watch to take a photo, the photo will be saved in the phone album. For some Android phones the photos may be viewed in the phone file management, because different Android phone systems update the resources in different ways. Note: For permission requests that pop up automatically, please click Allow.

4. Sedentary/ Medication/ Drinking water/ Meeting reminder

Tap the sedentary/ taking medicine/ drinking water I meeting reminder to set on/off and set interval time.

5. Alarm reminder

Tap „Alarm Reminder” to enter into setting page and click „+” to add new reminders, Tap the reminder, then slide up and down to set the time, and set repeat period or delete. The watch will reminder you by vibration when it reaches the setting time.

6. Continuous heart rate monitoring
Tap „Heart Rate Monitoring” icon to open continuous heart rate monitoring, it will monitor heart rate every 5 minutes automatically when you wearing watch.
7. Lift to bright screen
Tap „raise your wrist” icon .When raising your hand or turning the wrist and the watch will brighten the screen.
8. Menstruation reminder(Need to set your personal information with female to activate)
Click „menstrual period” on data interface, choose the corresponding cycle time and click „save” after setting(Figure 12). The start and end of menstrual period can be set at physiological cycle interface. Period reminder can be viewed on watch when turn on the device reminder icon on App .
Click „Menstrual period, Safety period, Ovulation icon” (Figure 13) to enter the „Glossary Explanation” for precautions of menstruation. Click the return icon in the upper left corner to physiological cycle interface.



(Figure 12)



(Figure 13)

9. Firmware update

When the new version of the watch device firmware is updated, the update is prompted after connecting the APP.

6. SOLUTIONS OF TROUBLES

In case there' s a problem during the using of the smart watch, please refer to following steps. For more help, please contact the seller or designated maintenance personnel.

1. The bracelet cannot be turned on
 1. Press the display touch area for over 3 seconds
 2. Make sure there is enough battery ,please re-charge the watch and start it again.
 3. If the watch is left for a long time and the normal charger does not respond, please try charging with an output power of 5V/2A.
2. The bracelet shuts down automatically
It is possible that the battery is used up. Please re-charge the watch and start it again.
3. Short battery performance
Make sure the battery has been completely charged. (At least two hours)
4. Bracelet cannot be charged
 1. Check that the battery can be used. Performance battery life may decrease after several years.
 2. Check that the charger is working properly (both power supply and cable). If not, try another one.
 3. Check the connection of the watch and the cable during charging.



OROMED SZYMANEK SP. K.

ul. Ptasia 10

60-319 Poznań

Polska, Europa

www.romed.pl

Edycja: 09.2022

