



HAMMER WATER STREAM II

Nr katalogowy: 4542



Instrukcja obsługi

Spis treści

1. Instrukcja bezpieczeństwa.....	3
2. Informacje ogólne.....	3
2.1. Opakowanie.....	3
2.2. Usuwanie.....	3
2.3. Utylizacja baterii.....	4
3. Montaż.....	4
3.1. Napełnianie zbiornika i dbałość o wodę.....	11
3.2. Wymiana wody.....	12
4. Ustawienia.....	12
5. Techniki wiosłowania.....	13
6. Pielęgnacja i konserwacja.....	15
7. Komputer.....	16
7.1. Przyciski komputera.....	16
7.2. Uruchomienie komputera.....	17
8. Wskazówki treningowe.....	18
8.1. Częstotliwość treningu.....	18
8.2. Intensywność treningu.....	18
8.3. Trening zorientowany na tętno.....	18
8.4. Kontrola treningu.....	18
8.5. Czas trwania treningu.....	19
9. Rysunek.....	21
10. Lista części.....	22

1. Instrukcja bezpieczeństwa

WAŻNE!

- ⌚ Instrukcja wioślarza klasy HC wyprodukowanego zgodnie z normą DIN EN 957-1/7.
- ⌚ Maksymalne obciążenie: 150kg.
- ⌚ Wioślarz powinien być używany zgodnie z przeznaczeniem.
- ⌚ Użycie niezgodne z przeznaczeniem może być niebezpieczne. Importer nie ponosi odpowiedzialności za szkody wywołane niewłaściwym użytkowaniem sprzętu.
- ⌚ Sprzęt został wyprodukowany zgodnie z najnowszymi standardami bezpieczeństwa. Potencjał zagrożenia mogące spowodować urazy zostały wykluczone.

W celu uniknięcia urazów i / lub wypadków, należy przestrzegać następujących, prostych zasad:

1. Nie pozwalać dzieciom bawić się na ani w pobliżu sprzętu.
2. Regularnie sprawdzać czy wszystkie śruby, nakrętki, uchwyty i pedały są dobrze przymocowane.
3. Niezwłocznie wymieniać wszystkie uszkodzone części i nie używać sprzętu dopóki nie zostanie naprawiony. Należy też zwracać uwagę na ewentualne zużycie materiału.
4. Unikać wysokich temperatur, wilgoci oraz kontaktu z wodą.
5. Przed uruchomieniem sprzętu dokładnie przeczytać instrukcję użytkowania.
6. Z każdej strony sprzętu musi się znajdować min. 1,5m wolnej przestrzeni.
7. Sprzęt ustawić na stałym i równym podłożu.
8. Nie trenować bezpośrednio przed lub po posiłku.
9. Przed rozpoczęciem treningu fitness skonsultować się z lekarzem.
10. Bezpieczne używanie sprzętu może być zagwarantowane tylko w przypadku regularnego dokładnego sprawdzenia części zużywających się. Są one oznaczone * na liście części.
11. Sprzętu treningowego nigdy nie wolno używać jako zabawki.
12. Nie stawiać na obudowie lub ramie.
13. Nie nosić luźnego ubioru, lecz odpowiedni strój treningowy, np. dres.
14. Trenować w obuwiu, nigdy boso.
15. Upewnić się, że w pobliżu sprzętu nie ma osób trzecich, gdyż mogą one doznać urazu w wyniku kontaktu z ruchomymi częściami.
16. Nie stawiać urządzenia w pomieszczeniach o dużej wilgotności (łazienka) lub na balkonie.

2. Informacje ogólne

Sprzęt przeznaczony jest do użytku domowego. Odpowiada on wymogom normy DIN EN 957-1/7 klasy HC. Znak CE odnosi się do dyrektywy UE 2014/30/UE. W przypadku niewłaściwego użytkowania (np. zbyt intensywnego treningu, niewłaściwych ustawień itp.) nie można wykluczyć uszczerbku na zdrowiu.

Przed rozpoczęciem treningu należy dokonać ogólnego badania lekarskiego w celu wykluczenia ewentualnych ryzyk dla zdrowia.

2.1. Opakowanie

Opakowanie wykonane jest z przyjaznych dla środowiska i podlegających recyklingowi materiałów.

- ⌚ Opakowanie zewnętrzne z tektury
- ⌚ Części wyprofilowane z pianki polistyrenowej (PS) nie zawierającej freonu
- ⌚ Folie i worki z polietylenu (PE)
- ⌚ Taśmy mocujące z polipropylenu (PP)

2.2. Usuwanie



Po zakończeniu użytkowania, produkt ten nie może zostać usunięty jako odpad domowy, tylko musi zostać oddany do punktu zbiórki zużytych sprzętów elektrycznych i elektronicznych. Materiały można poddać recyklingowi zgodnie z ich oznakowaniem. Poprzez recykling, recykling materiałów lub inne formy wykorzystania starych urządzeń, przyczyniacie się Państwo do ochrony naszego środowiska.

Proszę pytać w urzędzie miasta / gminy o odpowiednie miejsce utylizacji.

2.3. Utylizacja baterii

Zużyte baterie należy oddać do sklepu z częściami elektrycznymi lub do specjalnie na to przeznaczonych pojemników do utylizacji.

Baterie nie mogą zostać usunięte jako odpad domowy. Jako użytkownik jesteś z mocy prawa zobowiązany do zwrotu zużytych baterii. Stare baterie można oddać w ogólnodostępnych miejscach zbiórki w gminie / mieście lub wszędzie tam, gdzie takowe są sprzedawane. Baterie / akumulatory muszą być rozładowane lub zabezpieczone przed zwarcie.

Następujące znaki znajdują się na bateriach zawierających szkodliwe substancje:

Pb = bateria zawiera ołów

Cd = bateria zawiera kadm

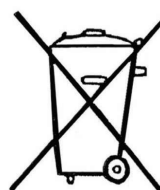
Hg = bateria zawiera rtęć



Pb

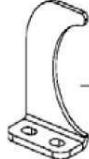
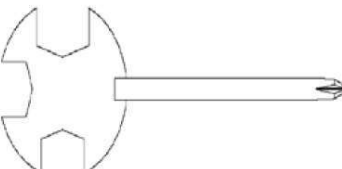


Cd

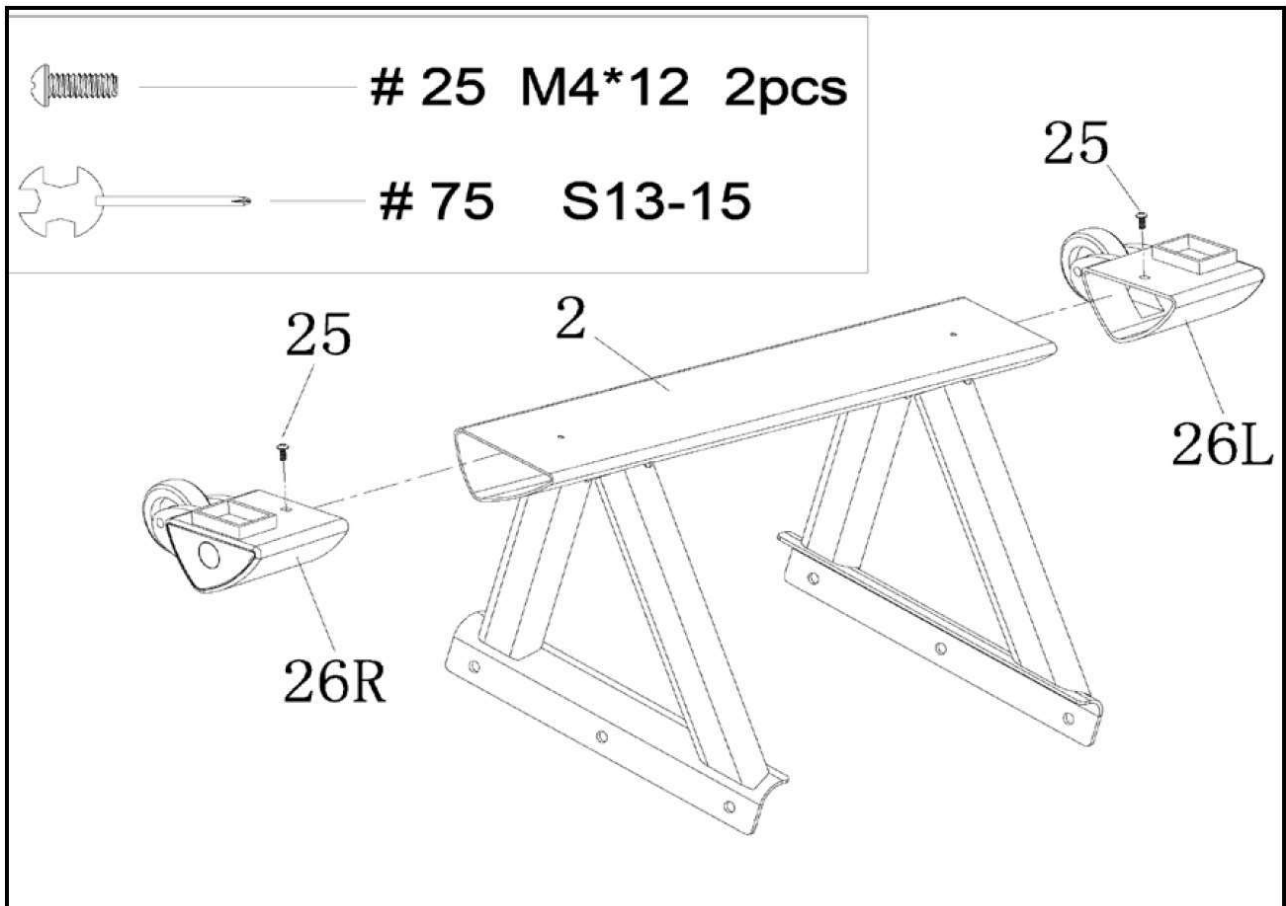


Hg

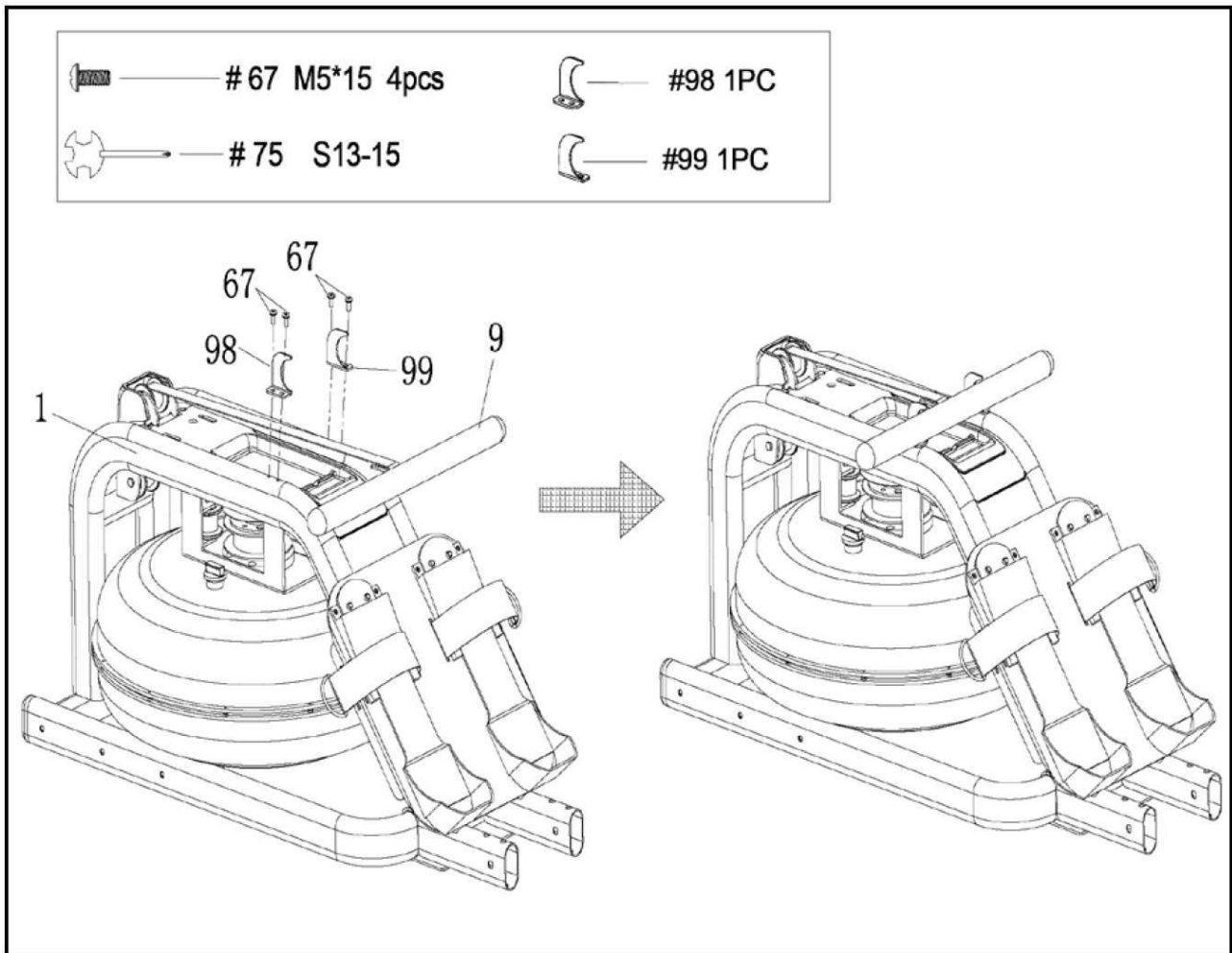
3. Montaż

 #25 M4*12 2pcs	 #71 $\phi 16 * \phi 8.5 * 1.5$ 18pcs
 #67 M5*15 6pcs	 #70 OD16*ID8.5*1.5 8pcs
 #60 M8*15 10pcs	 #56 M8 6pcs
 #17 M8*42 6pcs	 # 35 $\phi 25 * \phi 5.5 * 15$ 2pcs
 #79 M8*75 4pcs	
 #74 S5	 #98 1PC
 #75 S13-15	 #99 1PC

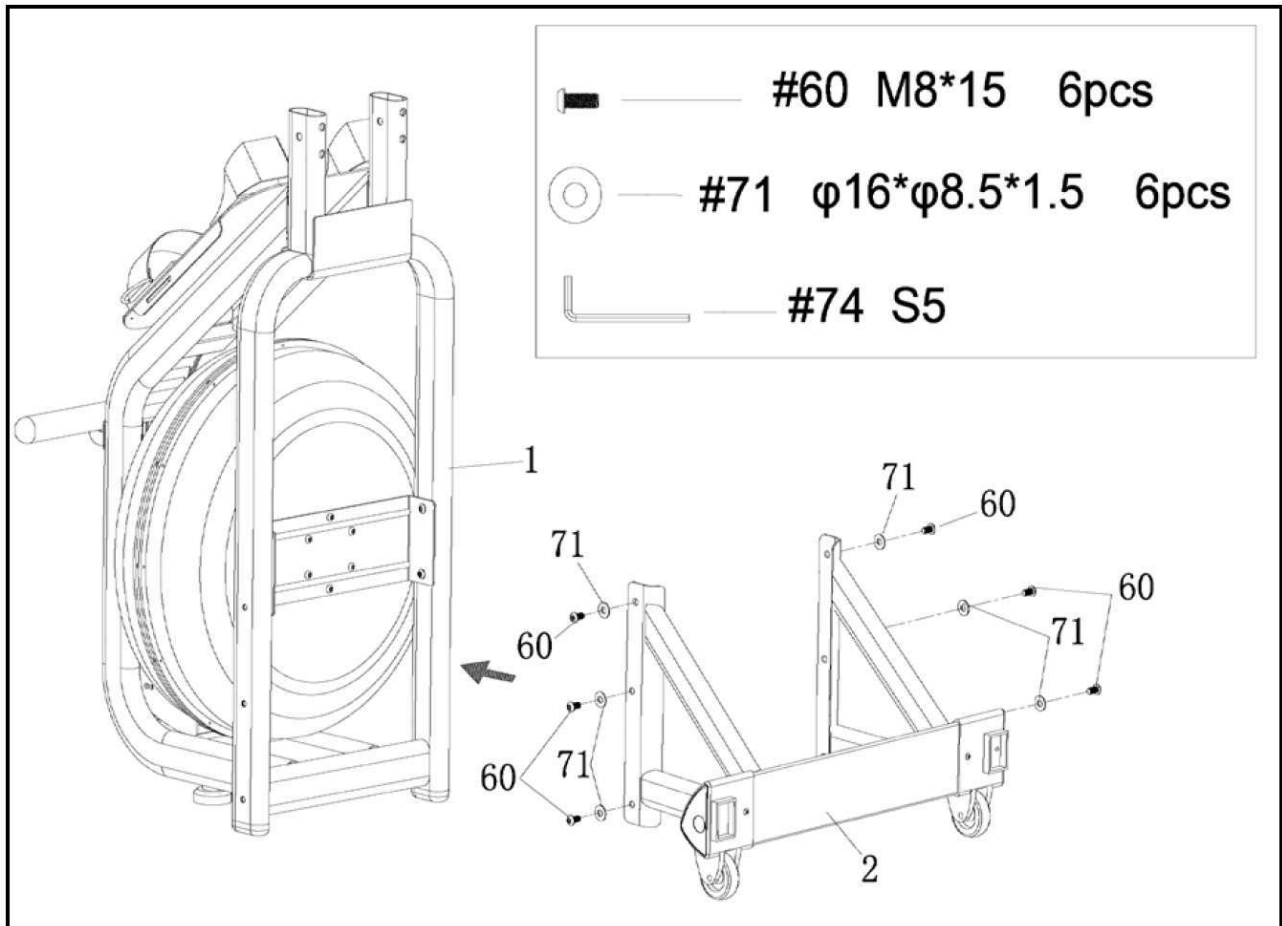
Krok 1



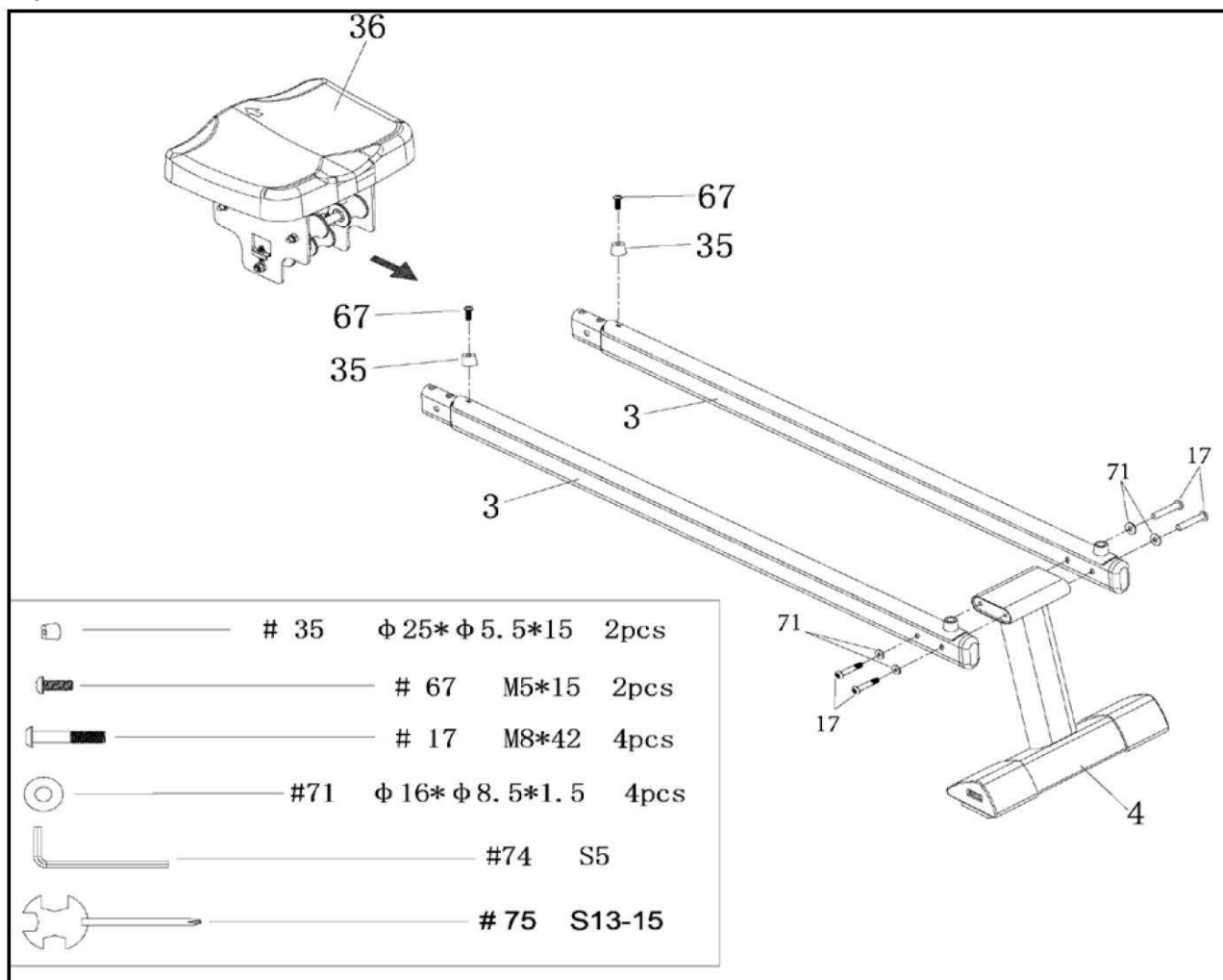
Krok 2



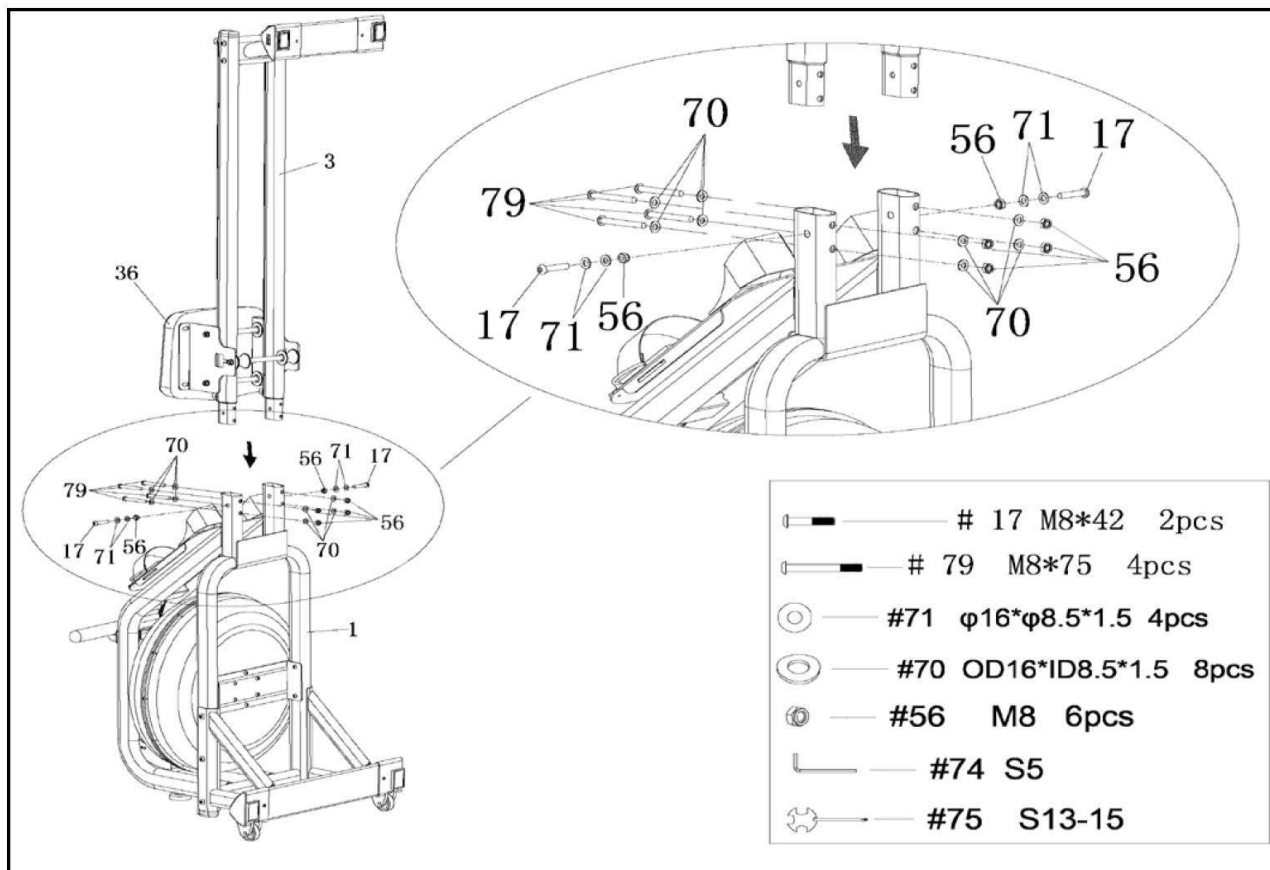
Krok 3



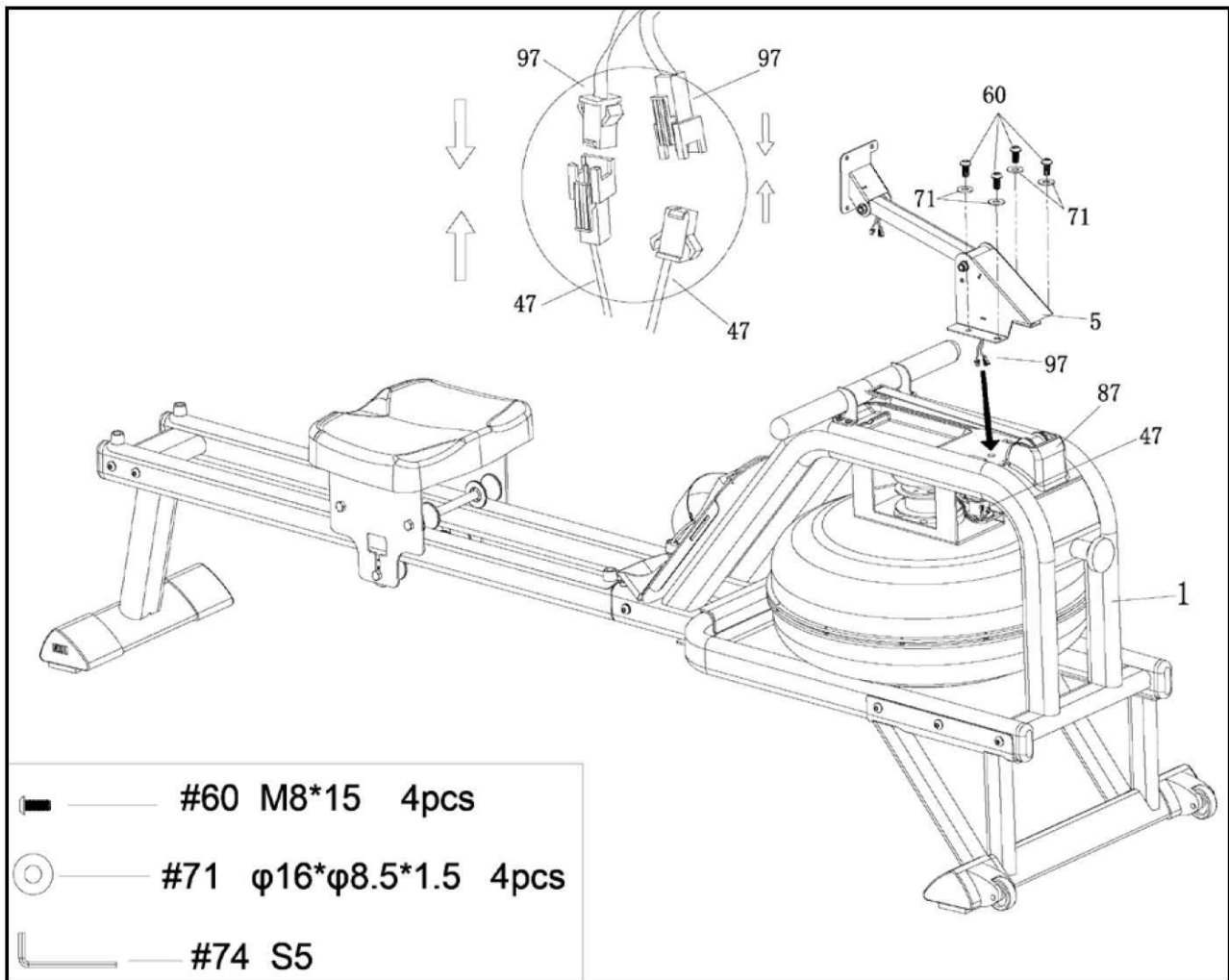
Krok 4



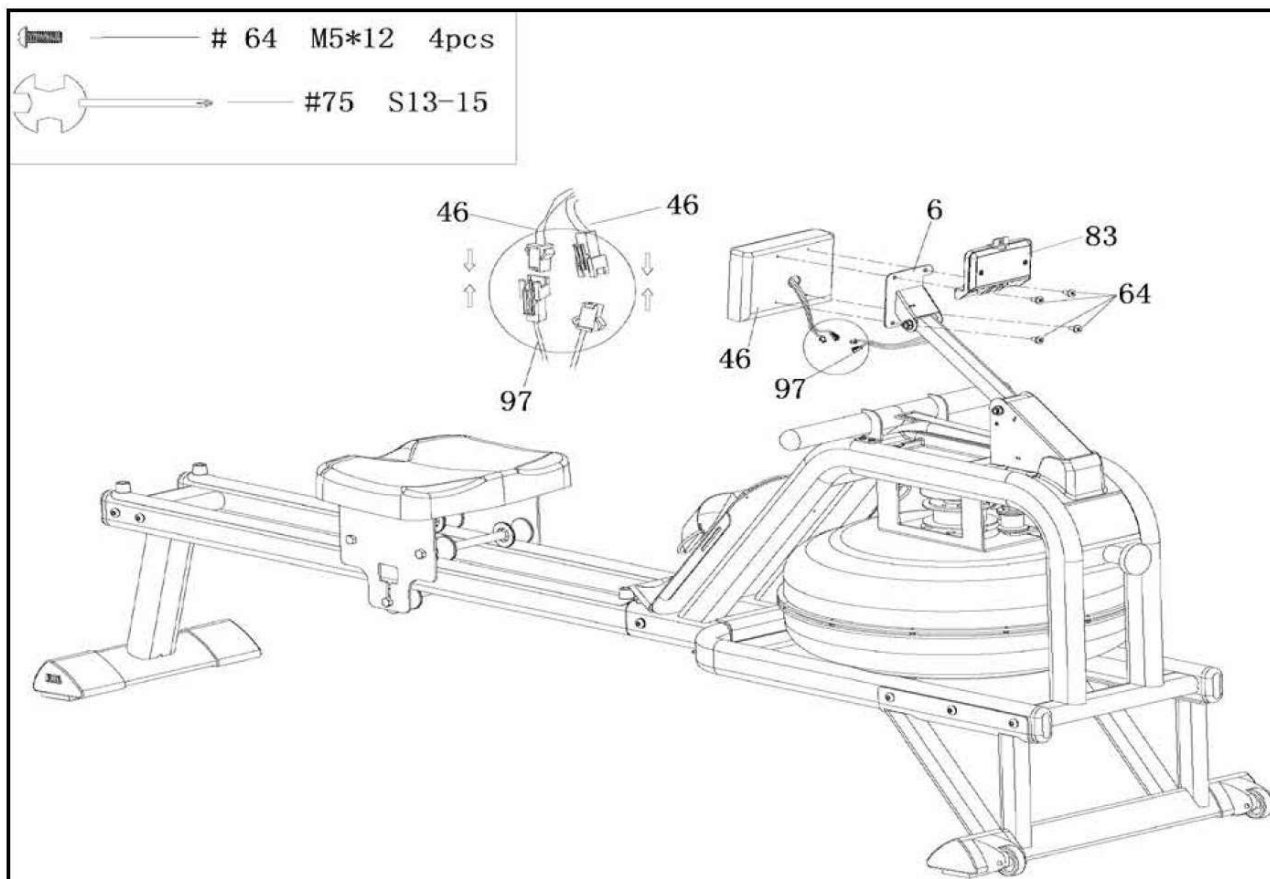
Krok 5



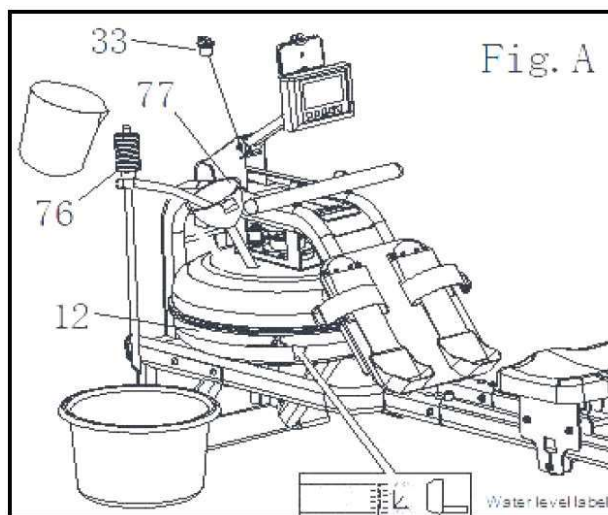
Krok 6



Krok 7

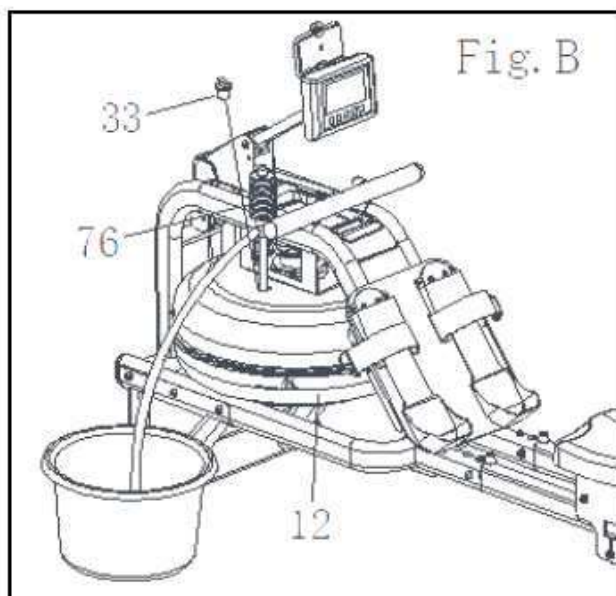


3.1. Napełnianie zbiornika i dbałość o wodę



1. Usunąć zatyczkę ze zbiornika i postawić obok pojemnik z 17l wody. Włożyć odpływ do otworu w zbiorniku, a wąż zasysający do wody. Dodaj tabletkę do wody, jeżeli wioślarz stoi w jasnym pomieszczeniu z dostępem do światła słonecznego. W przeciwnym razie będą się tworzyć glony. Można również użyć wody destylowanej.
2. Rozpocznij napełnianie w ten sposób, że ściśniesz górną część syfonu. Zakończ napełnianie w momencie, gdy woda osiągnie oznaczenie z boku zbiornika (L1-L6). Opór będzie się zmieniał wraz z poziomem wody. Najlepiej zacząć w niewielką jej ilość (L1-L2).
3. Zamknij otwór w zbiorniku.

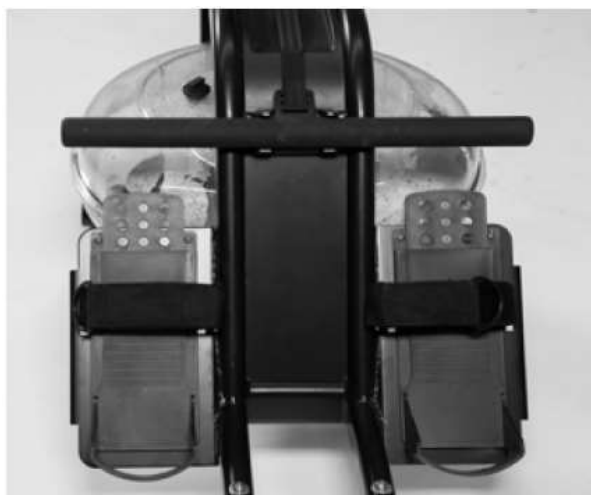
3.2. Wymiana wody



1. Włóż sztywną rurkę do zbiornika, a giętki wąż do wiadra. Zwróć uwagę na to, aby wentyl na syfonie był zamknięty.
2. Nie wolno wypompować całej wody. Powinno pozostać 40% w zbiorniku.

Uwaga. Jeśli użyłeś tabletek do wody, wtedy nie jest konieczna jej wymiana. Dodatkowe tabletki należy użyć w momencie jak zauważysz, że woda się zabarwia. Nie stawiaj wioślarza w miejscu bezpośredniego nasłonecznienia.

4. Ustawienia



Ustawienia długości podstawy pod stopy:

Podnieś przednią ruchomą część, aż znajdzie się wyżej niż zapięcie.

Dla butów o większym rozmiarze przesunij ogranicznik do tyłu.

Naciśnij uprzednio podniesioną część, tak aby zapięcia weszły w odpowiednie otwory.



Zapięcie podstawy pod stopy:
Włóż stopę pod pasek.
Pociągnij pasek i zapnij go.



Odpinanie podstawy pod stopy:
Aby odpiąć stopę należy poluznić pasek, odpiąć klamrę pociągając za kółeczko.

Przenoszenie:
Podnieś wioślarza z tyłu i przesuń na wybrane miejsce.
Przechowuj wioślarza w pozycji pionowej.

5. Techniki wiosłowania



Pochylenie w przód:

ŻŁE:

Zbyt mocne pochylenie, tułów, ramiona i głowa bardzo pochylone do przodu. Taka pozycja bardzo obciąża kręgosłup w odcinku lędźwiowym.



DOBRZE:

Proste plecy, ramiona są ponad pośladkami.



Położenie rąk:

ŹŁE:

Rozpoczynasz ruch od przyciągnięcia rąk.



DOBRE:

Rozpoczynasz ruch od wyprostowania nóg a ręce trzymaj wyprostowane.



Ułożenie rąk:

ŹŁE:

Łokcie za bardzo zgięte. Ręce za bardzo przyciągnięte do klatki piersiowej.



DOBRE:

Zwróć uwagę, żeby ręce nie były za bardzo przyciągnięte do klatki piersiowej.



Wyprostowanie nóg:

ŹŁE:

Na końcu ruchu przeprostowane kolana.



DOBRE:

Kolana lekko zgięte.

Część urządzenia	Częstotliwość	Co należy zrobić?
Rolki i szyny	Co tydzień	Czyszczenie rolek i szyn wilgotną szmatką.
Zbiornik z wodą	Co 12-24 miesiące	Postępować wg instrukcji
Linka gumowa	Co 100 godzin	Skontrolować napięcie gumy i ustawić.
Pas do ciągnięcia	Co 100 godzin	Jeśli jest zużyty należy go wymienić, skontaktować się z serwisem.

Usuwanie problemów

Problem	Powód	Co należy zrobić?
Zabarwiona woda	Zbiornik znajduje się w miejscu bezpośredniego nasłonecznienia	Zmienić miejsce ustawienia, tak aby nie było bezpośrednio nasłonecznione. Użyć tabletek do wody. Użyć wody destylowanej.
Ślizganie pasa do ciągnięcia / linki gumowej	Linka gumowa jest zbyt lekko napięta	Napiąć linkę, patrz instrukcja
Błędna wyświetlanie czasu 500m ilości wiostowań	Odstęp czujnika / sprawdzić ułożenie	Sprawdź odstęp czujnika w stosunku do magnesów lub czy magnes się nie przesunął. W razie potrzeby skontaktuj się z obsługą klienta.
Wyświetlacz nic nie pokazuje po wymianie baterii	Źle włożone / wyczerpane baterie	Sprawdź właściwą polaryzację i ułożenie baterii. Jeśli problem będzie nadal występował skontaktuj się z serwisem.
Wyświetlacz jest aktywny, ale nie są wyświetlane dane	Brak połączenia Za duży odstęp czujników	Sprawdzić połączenie kabli do komputera. Sprawdzić odstęp czujników. W razie potrzeby skontaktuj się z obsługą klienta.

7. Komputer



7.1. Przyciski komputera

RECOVERY

Pomiar tętna powysiłkowego z oceną treningu 1-6.

RESET

- 🕒 Krótkie przyciśnięcie usuwa aktualną wartość funkcji w module wprowadzania.
- 🕒 Poprzez krótkie przyciśnięcie w module ŚREDNIA / TRIP przechodzisz do menu wyboru.

START / STOP

Rozpoczyna lub kończy funkcje komputera.

ENTER:

Potwierdzenie wyboru funkcji.

Naciśnięcie podczas treningu zmieni wyświetlane parametry treningowe.

▼/▲:

Zmniejsza / podwyższa wprowadzane wartości funkcji. Dłuższe naciśnięcie aktywuje szybki podgląd i wybór programu.

Funkcje komputera

TIME	Czas treningu.
TIME/500M	Czas na 500m.
STROKES	Ilość wiosłowań na minutę.
DYSTANS	Przebyty dystans treningu.
STROKES	Łączna ilość wiosłowań.
KCAL	Ilość spalonych kalorii.
PULSE	Tętno treningowe.
A+	Średnie wartości czasu, kalorii i tętna.

7.2. Uruchomienie komputera

7.2.1 Funkcja szybkiego startu

1. Włóż 2 baterie AA z tyłu komputera.
2. Za pomocą ▼/▲ wybierz Quick Start.
3. Naciśnij START/STOP i rozpocznij wiślowanie. Za pomocą ENTER wybierz wartość, która zostanie wyświetlona na środku wyświetlacza.

7.2.2 Programy

QUICK START

Za pomocą ▼/▲ wybierz QUICK START. Naciśnij START/STOP aby rozpocząć trening.

TARGET GOALS

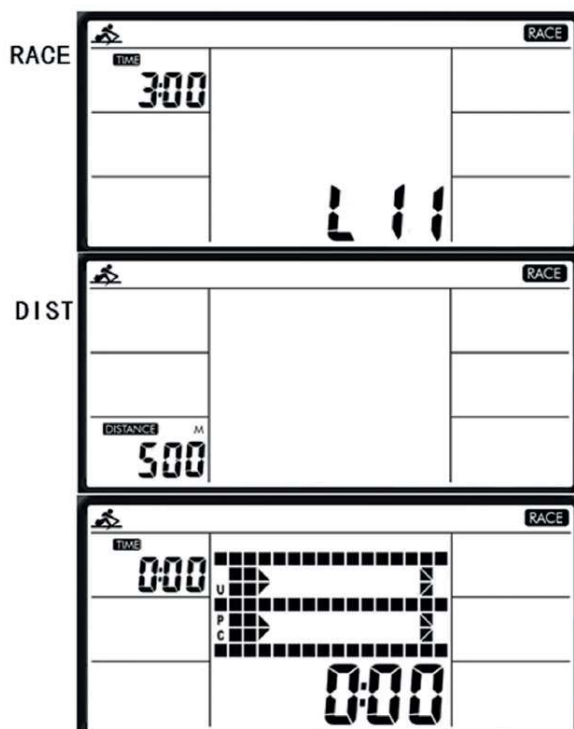
Za pomocą ▼/▲ wybierz TARGET GOALS i zatwierdź ENTER.

1. Target Time: Można wprowadzić tylko czas treningu. Po wprowadzeniu naciśnij START/STOP, a Twój trening się rozpocznie.
2. Target Distance: Można wprowadzić tylko dystans treningu. Po wprowadzeniu naciśnij START/STOP, a Twój trening się rozpocznie.
3. Target Calories: Można wprowadzić tylko ilość kalorii do spalenia. Po wprowadzeniu naciśnij START/STOP, a Twój trening się rozpocznie.
4. Target Pulse: Można wprowadzić tylko tętno treningowe w zakresie 90-200 uderzeń/minutę. Wprowadzone tętno zostanie przekroczone, usłyszysz sygnał.

RACE

Za pomocą ▼/▲ wybierz RACE i zatwierdź ENTER. Przy użyciu ▼/▲ możesz wybrać różne czasy 500m, do których została zdefiniowana prędkość (zaprezentowane w poniższej tabeli). Zatwierdź ENTER. Miga DISTANCE, za pomocą ▼/▲ wybierz dystans treningu. Trening rozpocznie się po naciśnięciu START/STOP.

L1: 8:00	L6: 5:30	L11: 3:00
L2: 7:30	L7: 5:00	L12: 2:30
L3: 7:00	L8: 4:30	L13: 2:00
L4: 6:30	L9: 4:00	L14: 1:30
L5: 6:00	L10: 3:30	L15: 1:00



8. Wskazówki treningowe

Trening na wioślarzu jest idealnym treningiem ruchowym do wzmocnienia ważnych grup mięśni i układu krążenia.

Ogólne wskazówki treningowe

8.1. Częstotliwość treningu

W celu zwiększenia sprawności fizycznej i kondycji na dłuższy okres czasu, zaleca się trening przynajmniej trzy razy w tygodniu. Jest to średnia częstotliwość treningu dla osoby dorosłej, pozwalająca na uzyskanie długookresowej kondycji i spalenie tkanki tłuszczowej. W miarę wzrostu sprawności fizycznej, można zwiększyć częstotliwość treningu nawet do codziennego. Jest szczególnie istotne, aby ćwiczyć w regularnych odstępach czasu.

8.2. Intensywność treningu

Zaplanuj swój trening uważnie. Intensywność ćwiczeń należy zwiększać stopniowo, aby uniknąć pojawienia się zmęczenia mięśni lub układu ruchowego.

8.3. Trening zorientowany na tętno

Zaleca się trening w zakresie aerobowym, który dopasowuje się według indywidualnej wartości tętna. Wzrost uzyskiwanych wyników w zakresie wytrzymałości osiąga się w drodze długotrwałych treningów w zakresie aerobowym.

Znajdź swoje docelowe tętno na wykresie lub kieruj się programami tętna. 80% treningu powinno być wykonanych w zakresie aerobowym (do 75% Twojego tętna maksymalnego).

Pozostałe 20% czasu treningu możesz poświęcić na wzrosty obciążenia, aby podnieść swój próg aerobowy. Wraz z osiąganymi wynikami treningu, będziesz w stanie później wykonywać ćwiczenia na wyższym poziomie przy tym samym tętnie – to oznacza wzrost formy fizycznej.

Jeśli masz już pewne doświadczenie w treningu zorientowanym na tętno, możesz dopasować żądany zakres tętna do swojego programu treningowego czy formy fizycznej.

Uwaga:

Niektóre osoby mają naturalne „wysokie” lub „niskie” tętno, zatem indywidualne zakresy tętna (zakresy aerobowy i anaerobowy) mogą różnić się od zakresów ogólnych (wykres tętna docelowego).

W takim przypadku, trening musi zostać opracowany pod kątem indywidualnego doświadczenia. Jeśli to zjawisko dotyczy początkujących, ważna jest konsultacja lekarska przed rozpoczęciem treningu w celu sprawdzenia na jaki trening pozwala stan zdrowia.

8.4. Kontrola treningu

Zarówno z przyczyn medycznych jak i z punktu widzenia fizjologii treningu, trening z kontrolą tętna jest najbardziej wskazany, przy czym powinien być zorientowany na indywidualny maksymalny poziom tętna.

Ta zasada dotyczy zarówno początkujących, ambitnych amatorów, jak również zawodowców. W zależności od celu treningu i osiąganego wyniku, trening wykonywany jest w określonej intensywności indywidualnego tętna maksymalnego (wyrażonego w punktach procentowych).

W celu efektywnej konfiguracji treningu kardio zgodnie z aspektami sportowo-medycznymi, zalecamy trening przy tętnie w zakresie 70% - 85% tętna maksymalnego. Prosimy kierować się poniższym wykresem tętna.

Zmierz swoje tętno w następujących momentach:

1. Przed rozpoczęciem treningu = tętno spoczynkowe
2. 10 minut po rozpoczęciu treningu = tętno treningowe / wysiłkowe
3. minutę po zakończeniu treningu = tętno powysiłkowe

- ⌚ Przez pierwsze tygodnie treningu zaleca się, by trening wykonywany był na poziomie dolnej granicy zakresu tętna treningowego (ok. 70%) lub niższym.

- ⌚ Przez kolejne 2 - 4 miesiące, zwiększaj intensywność stopniowo, aż do osiągnięcia górnej granicy zakresu tętna treningowego (ok. 85%), jednak nie wykonuj treningu ponad siły.
- ⌚ Jeśli jesteś w dobrej formie, ćwicz co jakiś czas na niższej intensywności aerobowej, aby zapewnić sobie skuteczną regenerację. DOBRY trening to taki, który jest mądrze zaplanowany, z uwzględnieniem regeneracji we właściwym czasie. W przeciwnym razie, dochodzi do przetrenowania i spadku formy.
- ⌚ Po każdym treningu w wysokich zakresach tętna powinien następować trening regenerujący w niższych zakresach (do 75% tętna maksymalnego).

W miarę wzrostu formy, wymagane jest intensywniejsze ćwiczenie, aby osiągnąć „zakres treningowy”, co oznacza, że organizm jest w stanie osiągać lepsze wyniki. Wyniki poznasz dzięki poprawiającym się oceną (F1-F6).

Obliczenia dla tętna treningowego / wysiłkowego:

220 uderzeń tętna na minutę minus wiek = indywidualne tętno maksymalne (100%).

Tętno treningowe

Dolna granica: $(220 - \text{wiek}) \times 0,70$

Górna granica: $(220 - \text{wiek}) \times 0,85$

8.5. Czas trwania treningu

Aby uniknąć kontuzji, trening powinien składać się z fazy rozgrzewki, treningu właściwego oraz rozprężenia.

Rozgrzewka:

5 do 10 minut powolnej gimnastyki lub rozciągania się (również powolne wiosłowanie).

Trening właściwy:

15 do 40 minut intensywnego jednak nie ponad siły treningu o intensywności wymienionej powyżej.

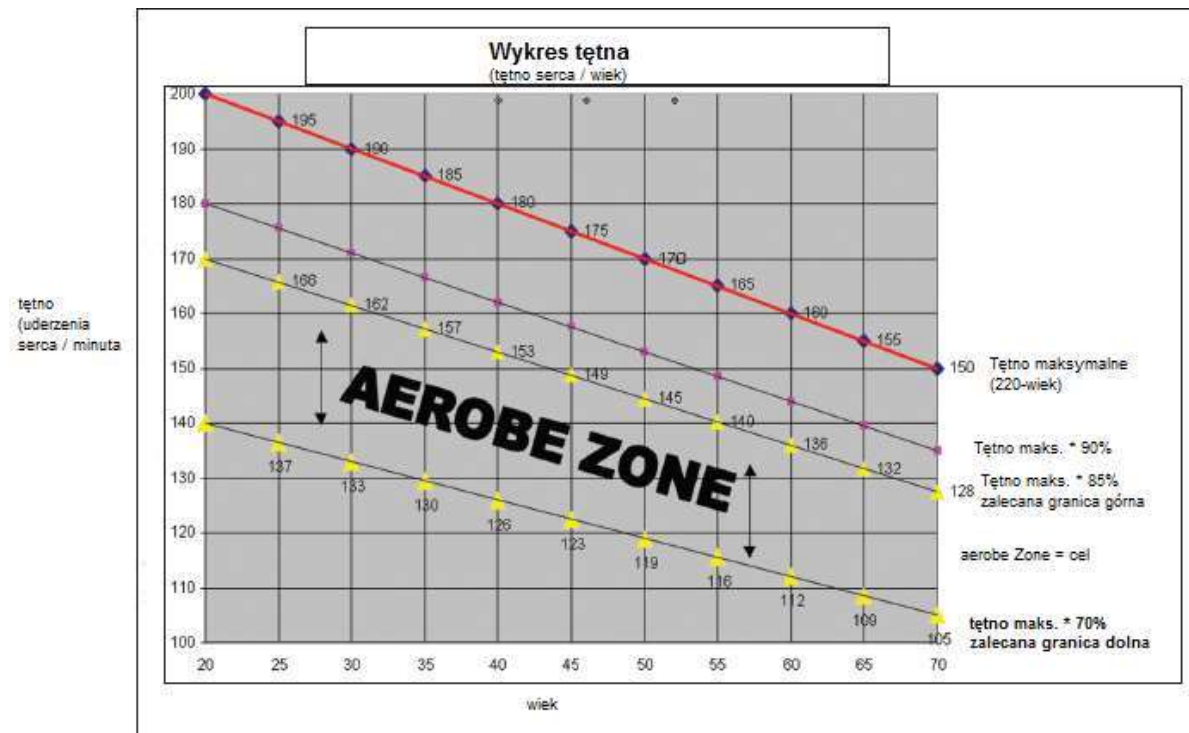
Rozprężenie:

5 do 10 minut powolnego wiosłowania.

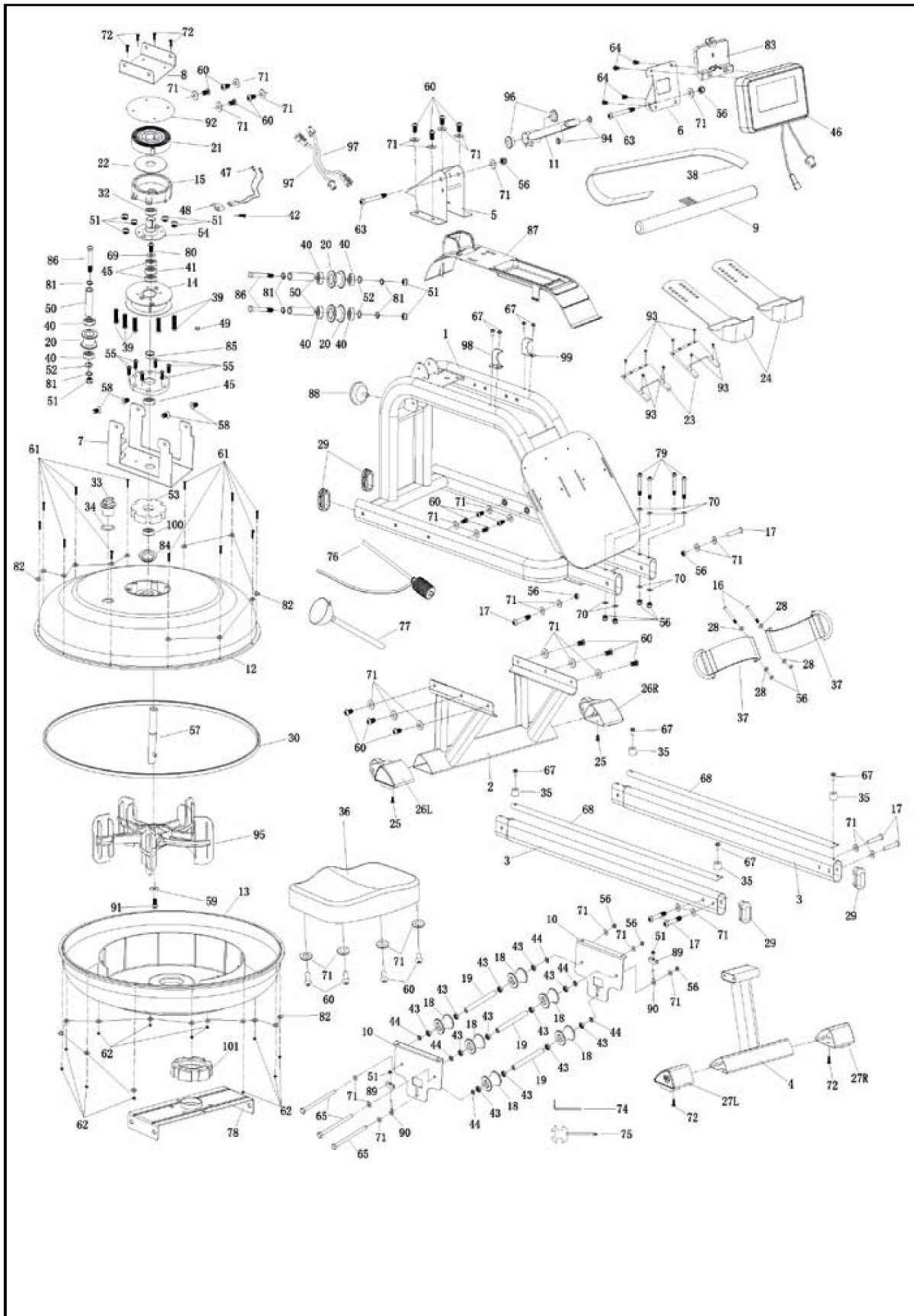
Zakończ trening natychmiast jeśli poczujesz się źle lub pojawią się oznaki przemęczenia.

Zmiany metabolizmu w czasie treningu:

- ⌚ Przez pierwsze 10 minut treningu wytrzymałościowego, organizm spala cukry zmagazynowane w mięśniach:
- ⌚ Po ok. 10 minutach, dodatkowo spalany jest tłuszcz.
- ⌚ Po 30-40 minutach rozpoczyna się metabolizm tłuszczów, a tłuszcz staje się podstawowym surowcem energetycznym.



9. Rysunek



10. Lista części

Position	Bezeichnung	Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
4542 -1	Hauptrahmen	Main Frame		1
-2	Standfuß, vorn	Front stabilizer		1
-3	Laufschiene	Slide rail		2
-4	Standfuß, hinten	Rear stabilizer		1
-5	Halterung Sensor	Sensor stand		1
-6	Halteplatte	Support plate		1
-7	Halteplatte Tank	Tank plate		1
-8	Verbindungs Platten	Connecting Plate		1
-9	Handgriff	Handlebar		1
-10	Sitzhalterung	Seat Carriage		2
-11	Computerarm	Computer Rotation Set		1
-12	Abdeckung Tank, oben	Upper tank cover		1
-13	Abdeckung Tank, unten	Lower tank cover		1
-14	Riemenscheibe	Belt disc		1
-15	Riemenrad	Belt wheel		1
-16	Schraube	Screw	M8x70	2
-17	Schraube	Screw	M8x42	6
-18*	Rollen	Rollers	Ø16xØ10.2x4	10
-19	Abstandshalter	Spacer		3
-20	Antriebsrolle	Belt wheel		3
-21	Schneckenfeder	Volute spring		1
-22	Federplatte	Plate for spring		1
-23	Halterung Pedale	Pedal fixed mount		2
-24	Pedal	Pedal		2
-25	Schraube	Screw	M4x12	2
-26 L/R	Kunststoffkappe	End cap		2
-27 L/R	Kunststoffkappe	End cap		2
-28	Kunststoffdichtung	Plastic gasket		4
-29	Kunststoffkappe	Oval Plug		1
-30	Dichtungsring	Rubber sealing ring		1
-31	Nicht benötigt	No need		0
-32	Kugellager	Ballbearing		1
-33	Auffüllstopfen	Fill plug		1
-34	Dichtungsring	O shaped ring		1
-35	Stopper	Stopper		1
-36	Sitz	Seat		1
-37*	Pedalschlaufe	Pedal strap		1
-38*	Riemen	Belt		1
-39	Schraube	Screw	M6x40	5
-40	Kugellager	Bearing		6
-41	Kugellager	Bearing		1
-42	Schraube	Screw	ST3.5x16	1
-43	Kugellager	Bearing		12
-44	Alu Hülse	Alloy wrap		6
-45	Kugellager	Bearing		3
-46	Computer	Computer		1
-47	Induktor	Inductor		1
-48	Halter Sensor	Sensor holder		1
-49	Magnet	Magnet		1
-50	Hülse Antriebsrad	Pipe for wheel		3
-51	Kunststoff Stopfmutter	Nylon Lock Nut	M6	10
-52	Unterlegscheibe gebogen	Wave washer		3
-53	Zahnrad	Gear wheel		1
-54	Achse für Schneckenfeder	Axle for volute spring		1
-55	Schraube	Screw	M6x 15	12
-56	Kunststoff Stopfmutter	Nylon Lock Nut	M8	13
-57	Achse	Steel Axle		1
-58	Schraube	Screw	M8x15	22
-59	Unterlegscheibe	Washer		1
-60	Schraube	Screw	M8x15	22
-61	Schraube	Screw	M3x20	12
-62	Kunststoff Stopfmutter	Nylon Lock Nut	M3	12
-63	Schraube	Bolt	M8x65	2
-64	Schraube	Screw	M5x12	4
-65	Schraube	Bolt	M8x215	3
-66	Nicht benötigt	No need		0
-67	Schraube	Screw	M5x15	8
-68	Alu Platte	Plate		2
-69	Unterlegscheibe	Washer		1
-70	Unterlegscheibe gebogen	Wave washer		8
-71	Unterlegscheibe			38

Position	Bezeichnung	Description	Abmessung/Dimension	Menge/Quantity
-72	Schraube	Screw	ST4.2 x16	6
-73	Nicht benötigt	No need		0
-74	Inbusschlüssel	Allen wrench	S5	1
-75	Gabelschlüssel	Spanner	S13-S15	1
-76	Siphon	Siphon		1
-77	Trichter	Funnel		1
-78	Untere Platte vom Tank	Lower Tank Plate		1
-79	Schraube	Screw	M8x75	4
-80	Schraube	Screw	M8x25	1
-81	C Clip	C Clip		6
-82	Unterlegscheibe	Washer	M3	24
-83	Tablethalter	Phone holder		1
-84	Oberer Dichtring	Upper sealing ring		1
-85	Abstandshalter	Spacer		1
-86	Schraube	Bolt	M6x55	3
-87	Abdeckung	Cover		1
-88	Aufstell Fuß	Foot Pad		1
-89	U-Halterung	U seat		2
-90	Einstellschraube	Adjusting screw	M6x40	1
-91	Schraube	Screw	M8x25	1
-92	Platte über Feder	Outer spring plate		1
-93	Schraube	Screw	M4x8	8
-94	Abstandshülse	Spacer sleeve		2
-95	Schaufelrad	Impeller		1
-96	Buchse	Bushing	ST 4.2x16	2
-97	Sensorkabel	Sensor wire		2
-98	Handgriff Halterung links	Handlebar support left		1
-99	Handgriff Halterung rechts	Handlebar support right		1
-100	Dichtung	Gasket		1
-101	Gummiblock	Block Rubber		1

Części oznaczone * są częściami eksploatacyjnymi podlegającymi naturalnemu zużyciu, które ewentualnie po intensywnym lub długotrwałym stosowaniu należy wymienić. W takim przypadku prosimy o kontakt z działem obsługi klienta Hammer, gdzie można te części odpłatnie zamówić.

Wyłączny przedstawiciel na terenie Polski:

LORD4SPORT Ireneusz Budzyn

ul. Tarnogórska 1

44-100 Gliwice

tel. 32 270 77 22,

e-mail: biuro@finnlo.com.pl,

www.finnlo.com.pl