



Stepper skośny z drążkami – Oblique stepper with sticks – Twist stepper s držadly S3096



**INSTRUKCJA UŻYTKOWANIA – MANUAL INSTRUCTION –
NÁVOD K OBSLUZE**

UWAGI DOTYCZĄCE BEZPIECZEŃSTWA

Produkt ten przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego i zaprojektowano go tak, aby zapewnić optymalne bezpieczeństwo. Powinny być przestrzegane następujące zasady:

1. Przed rozpoczęciem treningu skonsultuj się z lekarzem w celu stwierdzenia braku przeciwwskazań do korzystania ze sprzętu do ćwiczeń. Decyzja lekarza jest niezbędna w przypadku przyjmowania leków wpływających na pracę serca, ciśnienie krwi i poziom cholesterolu. Jest to także konieczne w przypadku osób w wieku powyżej 35 lat oraz osób mających kłopoty ze zdrowiem.
2. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zawsze wykonaj rozgrzewkę. Kroki wykonywane są ze sobą powiązane.
3. Zwracaj uwagę na niepokojące sygnały. Niewłaściwe lub nadmierne ćwiczenia są niebezpieczne dla zdrowia. Jeśli w czasie ćwiczeń pojawią się bóle lub zawroty głowy, ból w klatce piersiowej, nieregularny rytm serca lub inne niepokojące objawy, należy natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem. Urazy mogą wynikać z nieprawidłowego lub zbyt intensywnego treningu.
4. W czasie ćwiczeń i po ich zakończeniu zabezpiecz sprzęt treningowy przed dostępem dzieci i zwierzątA
5. Urządzenie należy postawić na suchej, stabilnej i właściwie wypoziomowanej powierzchni. Z bezpośredniego sąsiedztwa urządzenia należy usunąć wszystkie ostre przedmioty. Należy chronić je przed wilgocią, ewentualne nierówności podłoża należy wyrównać. Zalecane jest stosowanie specjalnego podkładu antypoślizgowego, który zapobiegnie przesuwananiu się urządzenia podczas wykonywania ćwiczeń. Układ hamujący nie jest zależny od prędkości ćwiczeń.
6. Wolna przestrzeń nie powinna być mniejsza niż 0,6 m i większa niż powierzchnia treningowa w kierunkach, w których sprzęt jest dostępny. Wolna przestrzeń musi także zawierać przestrzeń do awaryjnego zejścia. Gdzie sprzęt jest usytuowany obok siebie, wielkość wolnej przestrzeni może być podzielona.
7. Przed pierwszym użyciem, a później w regularnych odstępach czasu, należy sprawdzać mocowanie wszystkich śrub, bolców i pozostałych połączeń.
8. Przed rozpoczęciem ćwiczeń sprawdź umocowanie części i łączących je śrub. Trening można rozpocząć tylko wtedy, jeżeli urządzenie jest całkowicie sprawne.
9. Urządzenie powinno być regularnie sprawdzane pod względem zużycia i uszkodzeń tylko wtedy będzie ono spełniało warunki bezpieczeństwa. Szczególną uwagę należy zwrócić na uchwyty piankowe, zaślepki na nogi i tapicerkę, które ulegają najszybszemu zużyciu. Uszkodzone części należy natychmiast naprawić lub wymienić do tego czasu nie wolno używać urządzenia do treningu.
10. Nie wkładaj w otwory żadnych elementów.
11. Zwracaj uwagę na wystające urządzenia regulacyjne i inne elementy konstrukcyjne, które mogłyby przeszkadzać w trakcie ćwiczeń.
12. Sprzęt wykorzystuj jedynie zgodnie z przeznaczeniem. Jeśli któraś z części ulegnie uszkodzeniu bądź zużyciu lub też usłyszysz niepokojące dźwięki podczas używania sprzętu, natychmiast przerwij ćwiczenia. Nie używaj sprzętu ponownie dopóki problem nie zostanie usunięty.
13. Ćwicz w wygodnym ubraniu i sportowym obuwiu. Unikaj luźnych ubrań, którymi można zahaczyć o wystające części sprzętu lub które mogłyby ograniczać swobodę ruchów.
14. Sprzęt zaliczony został do klasy H według normy EN ISO 20957-1 i jest przeznaczony wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.
15. Podczas podnoszenia lub przenoszenia sprzętu należy zachować właściwą postawę, aby nie uszkodzić kręgosłupa.
16. Produkt jest przeznaczony wyłącznie dla osób dorosłych. Trzymaj dzieci, nie będące pod nadzorem z dala od urządzenia.
17. Montując urządzenie należy ściśle stosować się do załączonej instrukcji i używać tylko części dołączonych do zestawu. Przed rozpoczęciem montażu, należy sprawdzić czy wszystkie części, które zawiera dołączona lista, znajdują się w zestawie.

OSTRZEŻENIE: PRZED UŻYCIEM SPRZĘTU FITNESS PRZECZYTAJ INSTRUKCJE.

NIE PONOSIMY ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA KONTUZJE LUB USZKODZENIA PRZEDMIOTÓW, KTÓRE ZOSTAŁY SPOWODOWANE NIEWŁAŚCIWYM UŻYTKOWANIEM TEGO PRODUKTU.

DANE TECHNICZNE

Rozmiar po rozłożeniu – 46 x 40.5 x 138 cm

Maksymalne obciążenie produktu – 100 kg

KONSERWACJA

Do czyszczenia urządzenia nie należy używać agresywnych środków czyszczących. Używaj miękkiej, wilgotnej ściereczki do usuwania zabrudzeń i kurzu. Urządzenia należy przechowywać w miejscach suchych by chronić je przed wilgocią i korozją.

LISTA CZĘŚCI

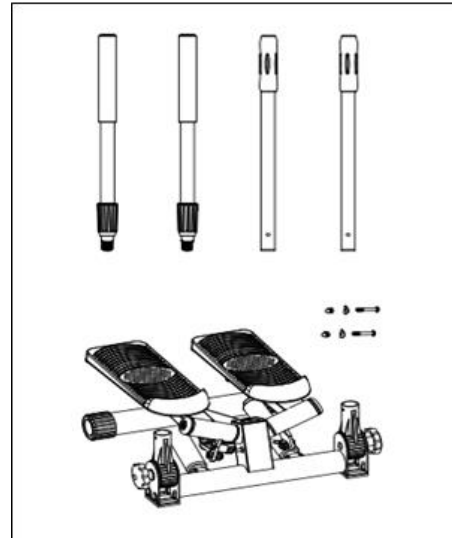
NR	NAZWA	ILOŚĆ		NR	NAZWA	ILOŚĆ
1	Rama główna	1		24	Magnes	1
2	Rama pedała (L)	1		25	Podkładka	4
3	Rama pedała (R)	2		26	Plastikowa podkładka	4
4	Podkładka EVA	2		27	Płaska podkładka	1
5	Pedał (R)	1		28	Wkręt	2
6	Pedał (L)	1		29	Mocowanie uchwytów	2
7	Pokrętło regulacji	1		30	Płaska podkładka	2
8	Plastikowa tuleja (Ø40)	4		31	Pokrętło	2
9	Nakrętka	2		32	Śruba (M6*40 mm)	2
10	Śruba (M6 * 15)	2		33	Zakrzywiona podkładka	2
11	Korek	2		34	Nakrętka	2
12	Śruba (M5 * 20mm)	4		35	Rękawy dolne rączek	2
13	Śruba (M6 * 36mm)	4		36	Dolna rurka	2
14	Śruba (M6 * 31mm)	2		37	Tuleja gwintu	2
15	Nakrętka (M6)	4		38	Wtyk gwintowany	2
16	Uchwyt rolki	1		39	Środkowa rurka	2
17	Rolka (100)	1		40	Kołnierz hamujący	2
18	Śruba rolki (M8 * 37mm)	1		41	Pokrętło regulacji wysokości	2
19	Nakrętka (M8)	1		42	Blokada regulacji wysokości	2
20	Kabel (355mm)	1		43	Górna rórka	2
21	Kołnierz hamujący	2		44	Pianka	2
22	Komputer	1		45	Pokrywka	2
23	Śruba (M8X60)	2				

INSTRUKCJA MONTAŻU

Należy postępować zgodnie z instrukcjami zawartymi w podręczniku. Aby prawidłowo złożyć wszystkie części proszę postępować zgodnie z poniższymi obrazkami.

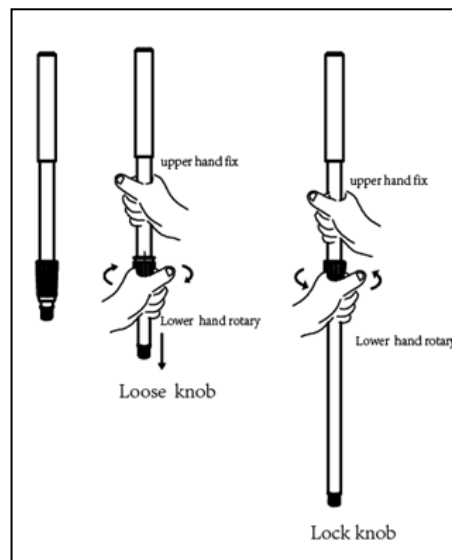
Krok 1

Wyjmij główną ramę oraz uchwyty.
Ułóż części tak jak pokazano na rysunku.



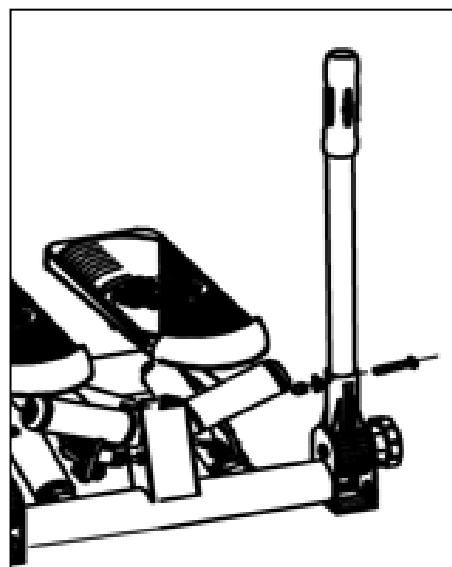
Krok 2

Ustaw pożądaną długość uchwytów poprzez poluzowanie lub dokręcenie pokrętła regulacji wysokości (41), tak jak pokazano na rysunku.



Krok 3

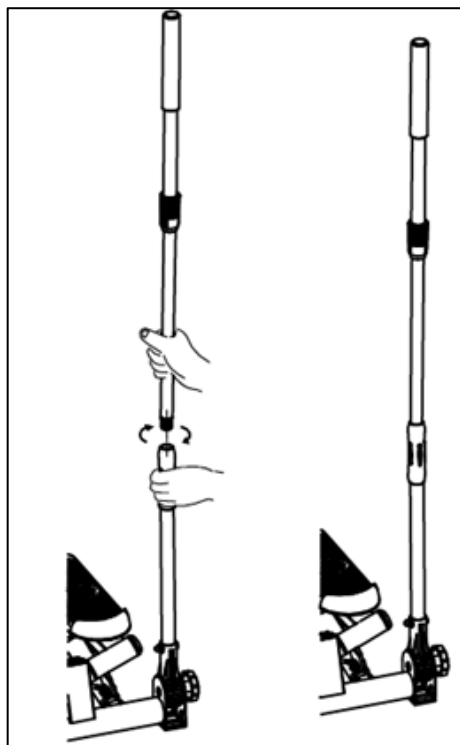
Zamontuj środkową rurkę w dolny otwór i zabezpiecz za pomocą śruby (32), podkładki (33), nakrętki (34), jak pokazano na rysunku.



Krok 4

Wkręć górną część uchwyty w dolną rurkę, zgodnie z ruchem wskazówek zegara i zamocuj ją. Powtórz tę samą czynność dla drugiego uchwyty.

Dostosuj wysokość dla swoich Potrzeb, wykorzystując pokrętko regulacji wysokości (41).



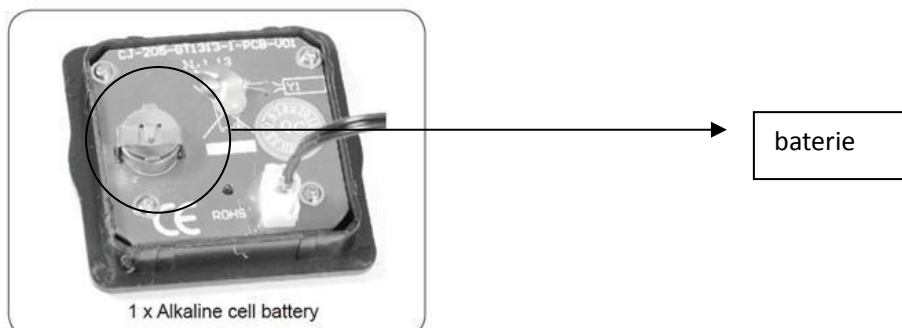
FUNKCJE WYŚWIETLACZA

SCAN - SKANOWANIE	Automatycznie wyświetla kolejno wartość każdej funkcji licznika.
TIME - CZAS	Wyświetla całkowity czas ćwiczeń w danej sesji treningowej od 00:00 do 99:59.
COUNT – LICZNIK KROKÓW	Wyświetla całkowitą liczbę kroków w danej sesji treningowej.
REPS/MIN – LICZBA POWTÓRZEŃ/MINUTĘ	Wyświetla liczbę powtórzeń (kroków) na minutę w danej sesji treningowej.
CAL – LICZNIK KALORII	Wyświetla liczbę kalorii spalonych podczas danej sesji treningowej. UWAGA: Jest to wartość przybliżona.
PRZYCISK FUNKCYJNY	Służy do wyboru funkcji CZAS, LICZNIK KROKÓW, LICZBA POWTÓRZEŃ/MINUTĘ, LICZNIK KALORII. Aby Zresetować wybraną funkcję, przytrzymaj przycisk przez 4 sekundy.

WYMIANA BATERII

Jeżeli cyfry na wyświetlaczu są trudne do odczytania, należy wymienić baterię.

Krok 1



Wyciągnij komputer z ramy głównej. Otwórz komputer, a następnie wymień starą baterię na nową.

Krok 2



Włóż komputer z powrotem do ramy głównej, po czym sprawdź jego funkcjonalność.

ZAKRES STOSOWANIA

Stepper S3085 jest urządzeniem klasy H przeznaczonym wyłącznie do użytku domowego. Nie może być używany w celach terapeutycznych, rehabilitacyjnych i komercyjnych.



Dział obsługi klienta: ABISAL Sp. z o.o.
ul. Św. Elżbiety 6
41-905 Bytom
abisal@abisal.pl
www.abisal.pl
www.hms-fitness.pl



Oznakowanie sprzętu symbolem przekreślonego kontenera na odpady informuje o zakazie umieszczania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego wraz z innymi odpadami. Zgodnie z Dyrektywą WEE o sposobie gospodarowania zużytymi odpadami elektrycznymi i elektronicznymi, dla tego typu sprzętu należy stosować oddzielne sposoby utylizacji. Użytkownik, który zamierza pozbyć się tego produktu, zobowiązany jest do oddania go do punktu zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego, dzięki czemu przyczynia się do ponownego użycia, recyklingu, bądź odzysku, a tym samym do ochrony środowiska naturalnego. W tym celu należy skontaktować się z punktem w którym urządzenie zostało nabyte, lub z przedstawicielami władz lokalnych. Składniki niebezpieczne zawarte w sprzęcie elektronicznym mogą powodować długo utrzymujące się niekorzystne zmiany w środowisku naturalnym, jak również działać szkodliwie na zdrowie ludzi.

OWNER'S MANUAL

IMPORTANT SAFETY INFORMATION

This product has been designed for home use only and built for optimum safety. Please note the following safety precautions:

1. Before starting any exercise program you should consult your doctor to determine if you have any physical or health conditions that could create a risk to your health and safety, or prevent you from using the equipment properly. Your doctor's advice is essential if you are taking medication that affects your heart rate, blood pressure or cholesterol level. This is especially important for persons over the age of 35, pregnant women, or those with pre-existing health problems or balance impairments.
2. Before using this equipment to exercise, always do stretching exercises to properly warm up.
3. Be aware of your body's signals. Incorrect or excessive exercise can damage your health. Stop exercising if you experience any of the following symptoms: pain, tightness in your chest, irregular heartbeat, extreme shortness of breath, feeling light headed, dizzy or nauseous. If you do experience any of these conditions you should consult your doctor before continuing with exercise program. Injuries to health may result from incorrect or excessive training.
4. During exercises and after keep children and pets away from the equipment.
5. Use the equipment on a stable and levelled surface with a protective cover for your floor or carpet. Move all sharp objects.
6. Free area shall be not less than 0,6 m greater than the training area in the directions from which the equipment is accessed. Free area must also include the area for emergency dismount. Where equipment is positioned adjacent to each other the value of the free area may be shared.
7. Before each use, visually inspect the unit including hardware and resistance bands.
8. Before using the equipment, check if the nuts, bolts and other bends are securely tightened.
9. Always use the equipment as indicated. If you find any defective components whilst assembling or checking the equipment, or if you hear any unusual noise coming from the equipment while using, stop. Do not use the equipment until the problem has been rectified.
10. Do not insert any object into any openings.
11. Be aware of all regulation and constructions parts which may disturb during exercises.
12. The safety level of the equipment can only be maintained if it is regularly examined for damage and/or wear and tear.
13. Wear suitable clothing whilst using the equipment. Avoid wearing loose clothing which may get caught in the equipment or that may restrict or prevent movement.
14. The equipment has been tested and certified according to **EN ISO 20957-1** under class H. It is not suitable for therapeutic use.
15. Care must be taken when lifting or moving the equipment so as not to injure your back. Always use proper lifting techniques and/or use assistance.
16. The equipment is designed for adult use only. Keep unsupervised children away from the equipment.
17. Assemble this unit as described in this manual. Use only parts from the set. Check all parts with the part list.



WARNING: READ ALL INSTRUCTIONS BEFORE USING ANY FITNESS EQUIPMENT. WE ASSUME NO RESPONSIBILITY FOR PERSONAL INJURY OR PROPERTY DAMAGE CAUSED BY OR THROUGH THE USE OF THIS PRODUCT

SPECIFICATIONS

Dimensions - 46 x 40.5 x 138 cm

Maximum weight of user – 100 kg

MAINTENANCE

Your unit has been carefully designed to require minimum maintenance. To ensure this, we recommend that you do the following:

- Keep your unit clean by wiping sweat, dust or other residue off with a soft, clean cloth after each use
- Always make sure that the bands are secure and show no signs of wear
- Regularly check the tightness of nuts and bolts

PARTS LIST

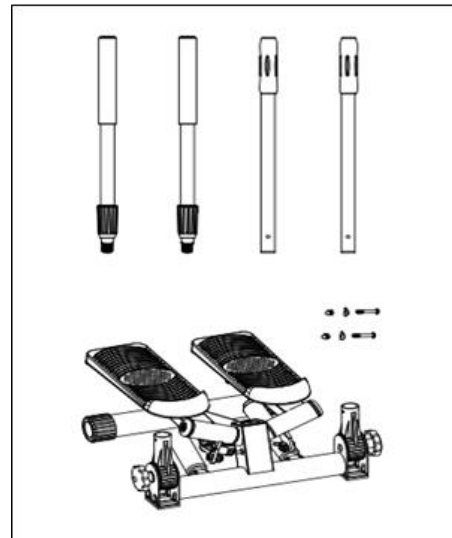
PART NO.	DESCRIPTION	QTY		PART NO.	DESCRIPTION	QTY
1	Main frame	1		24	Magnet	1
2	Pedal frame (L)	1		25	Washer	4
3	Pedal frame (R)	2		26	Plastic washer	4
4	EVA Cushion	2		27	Flat Washer	1
5	Pedal (R)	1		28	Screw	2
6	Pedal (L)	1		29	Handle fix seat	2
7	Adjustment knob	1		30	Flat Washer	2
8	Plastic bushing (Ø40)	4		31	Knob	2
9	Bolt cap	2		32	Bolt (M6*40 mm)	2
10	Bolt (M6 * 15)	2		33	Curved Washer	2
11	Stopper	2		34	Nut	2
12	Bolt (M5 * 20mm)	4		35	Sleeveof lower handle	2
13	Bolt (M6 * 36mm)	4		36	Lower tube	2
14	Bolt (M6 * 31mm)	2		37	Thread bushing	2
15	Nut (M6)	4		38	Thread Plug	2
16	Pulley bracket	1		39	Middle tube	2
17	Pulley (100)	1		40	Stop collar	2
18	Pulley bolt (M8 * 37mm)	1		41	Height adjuster Knob	2
19	Nut (M8)	1		42	Height adjuster Stop	2
20	Cable (355mm)	1		43	Upper tube	2
21	Stop collar	2		44	Foam	2
22	Computer	1		45	Tube Cover	2
23	Bolt (M8X60)	2				

Assembly Instructions

Carefully follow all the assembly steps as explained on this manual. Please refer to the illustrations in order to assemble all parts correctly.

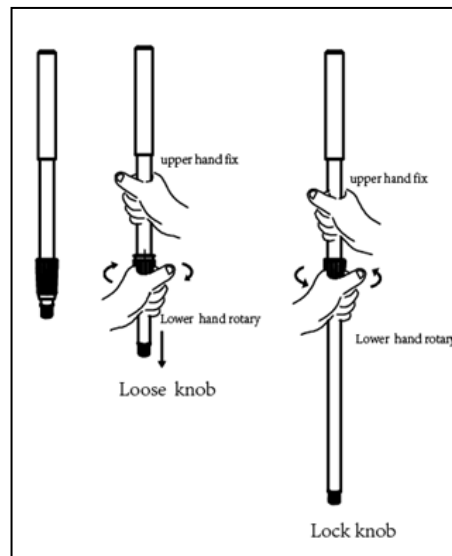
Step 1

Take the Main frame and handles out of carton. Lay out all the parts like on the picture



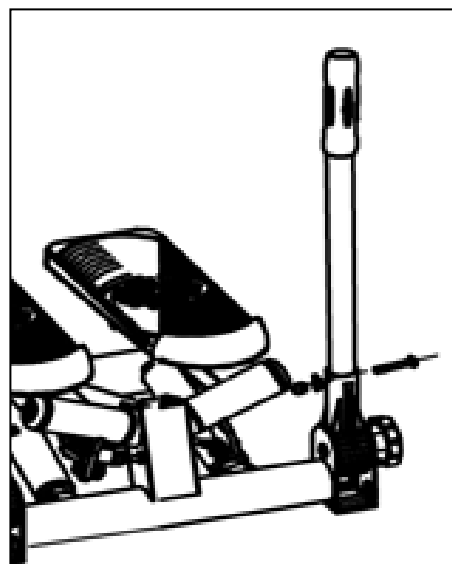
Step 2

Take the handle and adjust the height of handle which you want by loose or Lock Knob (Part 41) as like the picture show



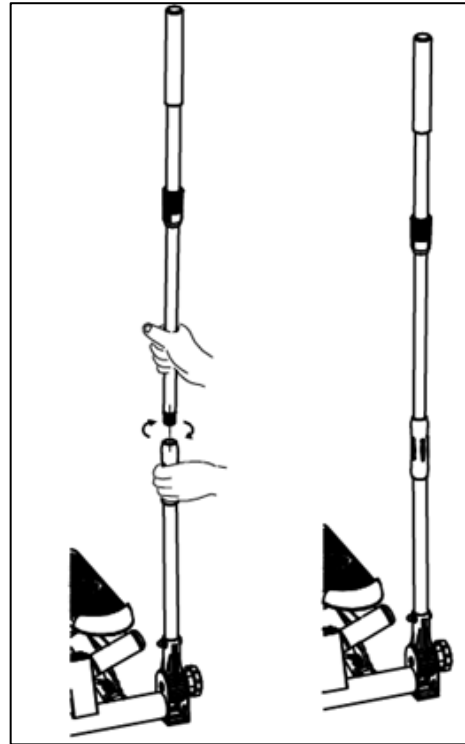
Step 3

Assemble the middle tube into low parts and fasten it, by using Bolt (part No 32), Flat Washer (Part No 33), Nut (Part No 34), as like the picture show



Step 4

Put upper handle insert and rotary it into low tube with Closewise directly, then fasten it. Repeat above process for another handle assemble. Adjust the suitable height for yourself according to your need by Part (41).

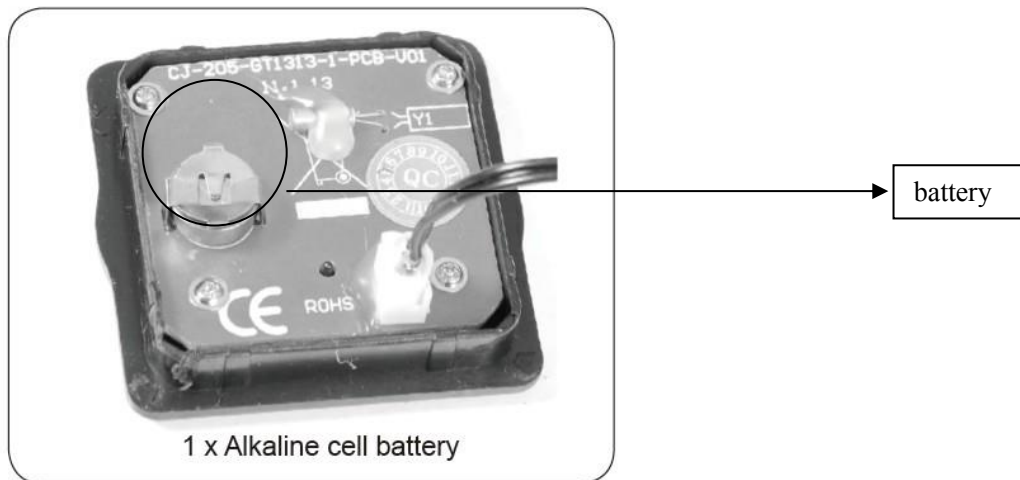
**FUNKCJE WYŚWIETLACZA**

SCAN	Automatically scans each function in sequence.
TIME	Displays the total time of the workout session starts from 00:00 – 99:59.
COUNT	Displays the total number of steps taken during the workout session.
REPS/MIN	Displays the repetitions (or strides) per minute during the workout session.
CAL	Displays the calories burned during the workout session. NOTE: This is an approximate measurement.
FUNCTION BUTTON	To select TIME, COUNT, REPS/MIN, CALORIES To RESET the values to default. Press 4 secs to reset the value.

Battery replacement

If the figure of display show dim and power use out, replace the battery.

Step 1:



Take the computer from main frame, open the Computer, replace old battery to new one.

Step 2



Install the Computer into Main Frame, then check the function again.

ABISAL

Consumer service department: ABISAL Sp. z o. o.
ul. Św. Elżbiety 6
41-905 Bytom
abisal@abisal.pl
www.abisal.pl
www.hms-fitness.pl



The equipment label depicting a crossed-out wheeled bin symbol informs that it is forbidden to dispose of waste electrical and electronic equipment together with other types of waste. In accordance with the WEE directive on waste electrical and electronic equipment, separate waste management processes should be applied for this type of equipment. The user who intends to dispose of such a product is obliged to return it to an electronic equipment collection point thanks to which they can contribute to its re-use, recycling, and recovery and, in this way, protect the environment. To do this, contact the sales point where the equipment was purchased or a representative of the local authorities. Hazardous substances included in electronic equipment can have negative long-term influence on the natural environment and they can also have negative effect on human health.

RADY TÝKAJÍCÍ SE BEZPEČNOSTI

Tento výrobek je určen pouze k domácímu využití a byl navržen tak, aby byla zajištěna maximální bezpečnost. Měly by být dodržovány následující zásady:

1. Před započítím tréninku se poraďte s lékařem za účelem vyloučení překážek ve využívání tohoto cvičebního zařízení. Rozhodnutí lékaře je nezbytné v případě užívání léků majících vliv na činnost srdce, tlak krve a hladinu cholesterolu. Je to také nezbytné u osob starších 35 let a osob majících zdravotní potíže.
2. Před započítím tréninku proveďte vždy rozcívku. Prováděné kroky na sebe navzájem navazují.
3. Všímejte si znepokojujících signálů. Nesprávné nebo nadměrné cvičení je nebezpečné pro zdraví. Pokud se v průběhu tréninku objeví bolesti hlavy nebo závratě, bolest na hrudníku, nepravidelný srdeční rytmus nebo jiné znepokojující projevy, je potřeba trénink okamžitě přerušit a poradit se s lékařem. Úrazy mohou být způsobené nepravidelným nebo příliš intenzivním tréninkem.
4. V průběhu tréninku a po jeho ukončení zajistěte, aby k zařízení neměly přístup děti a zvířata.
5. Zařízení je potřeba postavit na suchém a rovném povrchu. Z nejbližšího okolí zařízení je potřeba odstranit veškeré ostré předměty. Zařízení je potřeba chránit před vlhkostí a eventuální nerovnosti podlahy je potřeba vyrovnat. Je doporučeno používat speciální antiskluzový podklad, který zabrání posouvání se zařízení během tréninku.
6. Volný prostor kolem zařízení by neměl dosahovat do vzdálenosti menší než 0,6 m a větší než je dostupná tréninková plocha. Volný prostor musí také zahrnovat prostor pro bezpečné sestoupení ze zařízení. Tam, kde se nacházejí dvě tato zařízení vedle sebe, může dojít k podělení volného prostoru.
7. Před prvním použitím, a dále v pravidelných intervalech, je potřeba kontrolovat upevnění šroubů a ostatních spojů.
8. Před započítím tréninku zjistěte upevnění jednotlivých částí a šroubů, které je spojují. Trénink je možné započít pouze v případě, že je zařízení řádně sestaveno.
9. Zařízení by mělo být pravidelně kontrolováno z hlediska opotřebení a poškození, pouze tehdy budou splněny bezpečnostní podmínky. Zvláštní pozornost je potřeba věnovat potahu a pěnovkám, které podléhají opotřebení nejrychleji. Poškozené části je potřeba co nejrychleji opravit nebo vyměnit-do té doby není možno zařízení používat.
10. Do otvorů nevkládejte žádné předměty.
11. Dávejte pozor na čouhající regulační části a jiné konstrukční části, které by při tréninku mohly překážet.
12. Zařízení využívejte pouze v souladu s jeho určením. Jestliže bude některá část poškozena nebo opotřebena nebo se během tréninku objeví znepokojující zvuky, okamžitě přerušete trénink. Nepoužívejte zařízení, dokud nebude závada odstraněna.
13. Cvičte v pohodlném oblečení a sportovní obuvi. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo o vyčnívající části zachytit, nebo by mohly omezovat volnost pohybu.
14. Zařízení spadá do kategorie H podle normy **EN ISO 20957-1**. Není možné jej využívat jako terapeutické zařízení.
15. Během zvedání nebo přenášení tohoto zařízení je potřeba mít správné držení těla, aby nedošlo k poškození páteře.
16. Zařízení je určeno pouze pro osoby dospělé. Děti bez dozoru udržujte v bezpečné vzdálenosti od zařízení.
17. Při montáži zařízení je potřeba přesně dodržovat návod a používat pouze části, které patří k zařízení. Před započítím montáže je potřeba zkontrolovat, zda všechny části, které jsou v seznamu, byly dodány.



UPOZORNĚNÍ: PŘED POUŽITÍM FITNESS ZAŘÍZENÍ JE POTŘEBA SI PŘEČÍST NÁVOD.

NENESEME ZODPOVĚDNOST ZA ÚRAZY NEBO POŠKOZENÍ PŘEDMĚTŮ ZPŮSOBENÉ NESPRÁVNÝM POUŽÍVÁNÍM TOHOTO VÝROBKU.

TECHNICKÉ ÚDAJE

Rozměry po rozložení – 46 x 40.5 x 138 cmcm

Maximální zatížení výrobku – 100 kg

ÚDRŽBA

K čištění zařízení není vhodné používat agresivní čisticí prostředky. Používejte měkký, vlhký hadřík na odstraňování špíny a prachu. Odstraňujte stopy potu, neboť kyselá reakce může poškodit povrch. Zařízení je potřeba přechovávat na suchém místě, aby bylo chráněno před vlhkostí a korozí.

SEZNAM ČÁSTÍ

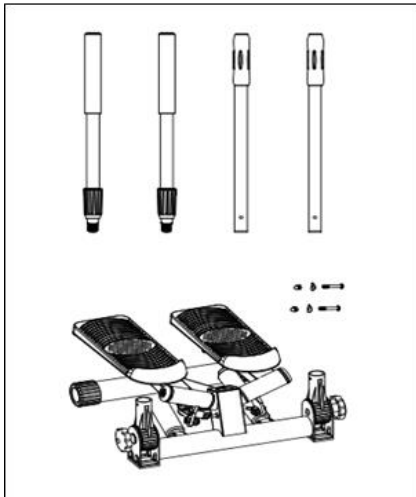
Č.	NÁZEV	POČET		Č.	NÁZEV	POČET
1	Hlavní rám	1		24	Magnet	1
2	Rám pedálu (L)	1		25	Podložka	4
3	Rám pedálu (R)	2		26	Plastová podložka	4
4	Podložka EVA	2		27	Rovná podložka	1
5	Pedál (R)	1		28	Šroub	2
6	Pedál (L)	1		29	Upevnění rukojeti	2
7	Regulační šroub	1		30	Rovná podložka	2
8	Plastová objímka (Ø40)	4		31	Regulační šroub	2
9	Kryt šroubu	2		32	Šroub (M6*40 mm)	2
10	Šroub (M6 * 15)	2		33	Prohnutá podložka	2
11	Zátka	2		34	Matice	2
12	Šroub (M5 * 20mm)	4		35	Rukáv spodní části rukojeti	2
13	Šroub (M6 * 36mm)	4		36	Spodní část rukojeti	2
14	Šroub (M6 * 31mm)	2		37	Závitové pouzdro	2
15	Matice (M6)	4		38	Závitová zátka	2
16	Držák kladky	1		39	Středová část rukojeti	2
17	Kladka (100)	1		40	Doraz	2
18	Šroub kladky (M8 * 37mm)	1		41	Šroub regulace výšky	2
19	Matice (M8)	1		42	Doraz regulace výšky	2
20	Lanko (355mm)	1		43	Horní část rukojeti	2
21	Doraz	2		44	Pěnovka	2
22	Počítač	1		45	Krytka	2
23	Šroub (M8X60)	2				

NÁVOD MONTÁŽE

Postupujte v souladu s instrukcemi v návodu. Za účelem správné montáže všech částí postupujte dle obrázků níže.

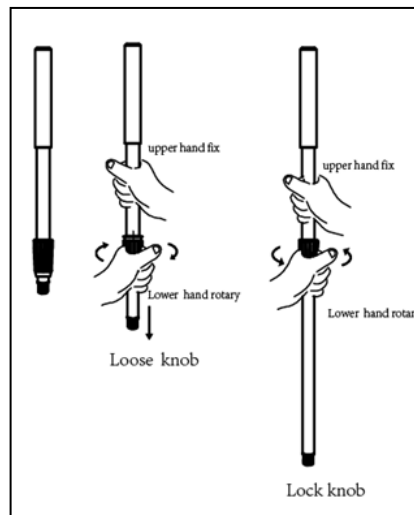
Krok 1

Vytáhněte hlavní rám a části rukojetí.
Tyto díly rozložte na podlahu,
viz obrázek.



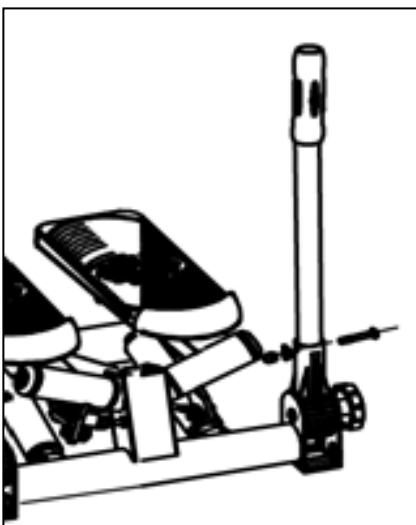
Krok 2

Nastavte požadovanou délku rukojetí
pomocí povolení nebo utáhnutí šroubu regulace
výšky (41), viz obrázek.



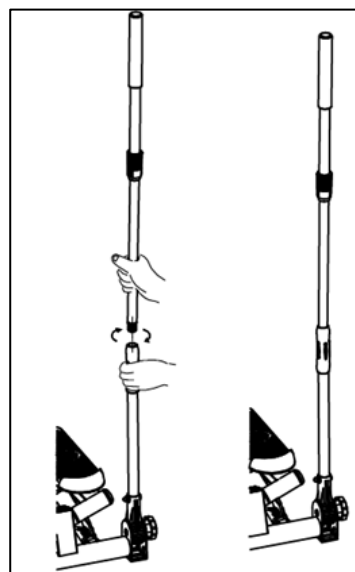
Krok 3

Vložte dolní část rukojeti do dolního otvoru
A zabezpečte ji pomocí šroubu (32),
podložky (33), matice (34), viz obrázek.



Krok 4

Našroubujte horní část rukojeti do dolní části
rukojeti ve směru pohybu hodinových ručiček a
utáhněte ji. Stejně postupujte v případě druhé
rukojeti. Přizpůsobte výšku svým potřebám.
pomocí šroubu regulace výšky (41).



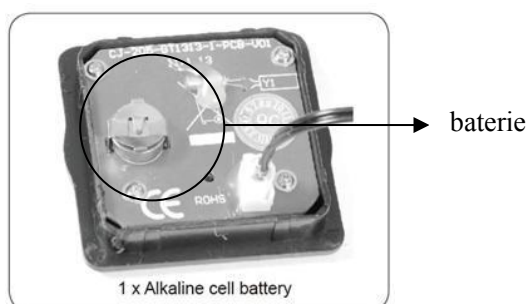
FUNKCE POČÍTAČE

SCAN - SKENOVÁNÍ	Automaticky zobrazuje všechny funkce počítače v řadě za sebou.
TIME – ČAS	Zobrazuje celkový čas tréninku od 00:00 do 99:59.
COUNT – KROKOMĚŘ	Zobrazuje celkový počet kroků během tréninku.
REPS/MIN – POČET OPAKOVÁNÍ/MINUTA	Zobrazuje počet opakování (kroků) za minutu během tréninku.
CAL – POČÍTADLO KALORIÍ	Zobrazuje počet kalorií spálených během tréninku. POZOR: Jde o orientační hodnotu.
FUNKČNÍ TLAČÍTKO	Slouží k výběru funkce: ČAS, KROKOMĚŘ, POČET OPAKOVÁNÍ/MINUTA, POČÍTADLO KALORIÍ. Za účelem vynulování vybrané funkce stisknete tlačítko na dobu delší než 4 sekundy.

VÝMĚNA BATERIE

Pokud jsou číslice na displeji špatně čitelné, pak vyměňte baterii.

Krok 1



Vytáhněte počítač z hlavního rámu.
Otevřete počítač (Část 22),
vyměňte starou baterii za novou

Krok 2



Vložte počítač (Část 22) zpět do hlavního rámu
(Část 1), poté zkontrolujte jeho funkčnost.

ROZSAH POUŽÍVÁNÍ

Stepper S3085 je zařízením určeným k všeobecně rozvíjejícím cvikům v domácích podmínkách. **Není zařízením určeným k terapeutickým nebo rehabilitačním účelům.**

DOVOZCE: ABISAL Sp. z o.o.
ul. Św. Elżbiety 6
41-905 Bytom
Polska
www.abisal.pl
www.hms-fitness.pl

DISTRIBUTOR pro ČR:
ABISAL CZ, s.r.o.
Podebradova 111
702 00 Ostrava
Česká republika

ABISAL



Označení zařízení symbolem přeškrtnutého kontejneru na odpady informuje o zákazu likvidace použitého elektrického a elektronického zařízení společně s jinými odpady. Společně se Směrnicí WEE o způsobu nakládání s elektrickými a elektronickými odpady, je potřeba pro tento druh zařízení používat oddělené způsoby jejich likvidace. Uživatel, který se chce tohoto zařízení zbavit, je povinen jej odevzdat ve sběrném dvoře pro elektrický a elektronický odpad, díky čemu se spolupodílí na jejich opětovném využití, recyklaci a tím i ochraně životního prostředí. Za tímto účelem kontaktujte místo, kde bylo zařízení koupeno nebo místní úřady. Nebezpečné složky obsažené v elektrickém a elektronickém zařízení mohou dlouhodobě negativně působit na životní prostředí a také zdraví lidí.

KARTA GWARANCYJNA



Nazwa artykułu:

Kod EAN:

Data sprzedaży:

.....
(Pieczęćka i podpis sprzedawcy)

WARUNKI GWARANCJI

1. Sprzedawca w imieniu Gwaranta udziela gwarancji na terytorium RP na okres 24 miesięcy od daty sprzedaży.
2. Gwarancja będzie respektowana przez sklep lub serwis po przedstawieniu przez klienta:
 - czytelnie i poprawnie wypełnionej karty gwarancyjnej z pieczęcią sprzedaży oraz podpisem sprzedawcy
 - ważnego dowodu zakupu sprzętu z datą sprzedaży / rachunku /
 - reklamowanego towaru
3. Ewentualne wady i uszkodzenia ujawniane w okresie gwarancyjnym będą naprawiane bezpłatnie w terminie nie dłuższym niż 21 dni od daty dostarczenia towaru do sklepu lub serwisu.
4. W przypadku konieczności sprowadzenia części z importu okres gwarancji może się wydłużyć o czas niezbędny do jej sprowadzenia jednak nie dłużej niż o 40 dni.
5. Gwarancją nie są objęte: - Uszkodzenia mechaniczne i wywołane nimi wady,
 - uszkodzenia i wady wynikłe wskutek niewłaściwego z przeznaczeniem użytkowania i przechowywania,
 - niewłaściwy montaż i konserwacja,
 - uszkodzenia i zużycie takich elementów jak: linki, paski, elementy gumowe, pedały, uchwyty z gąbki, kółka, łożyska itp.
6. Gwarancja traci ważność w przypadku: - Upływu terminu ważności,
 - samodzielnych napraw,
 - nieprzestrzegania zasad prawidłowej eksploatacji.
7. Duplikaty karty gwarancyjnej nie będą wydawane.
8. Produkt oddany do naprawy powinien być kompletny i czysty. W przypadku stwierdzenia braków ,serwis ma prawo odmówić przyjęcia do naprawy . W przypadku dostarczenia brudnego produktu serwis może odmówić jego przyjęcia lub też na koszt klienta za jego pisemną zgodą dokonać czyszczenia.
9. Gwarancją nie są objęte czynności związane z montażem ,konserwacją które zgodnie z instrukcją obsługi użytkownik zobowiązany jest wykonać we własnym zakresie.
10. Gwarant informuje również, że prowadzi serwis pogwarancyjny.
11. Towar powinien być w oryginalnym opakowaniu i zabezpieczony do wysyłki.

Gwarancja na sprzedany towar nie wyłącza, nie ogranicza ani nie zawiesza uprawnień kupującego wynikających z niezgodności towaru z umową.

SPRZĘT NIE JEST PRZEZNACZONY DO UŻYTKOWANIA W SIŁOWNIACH, KLUBACH KULTURYSTYCZNYCH, CENTRACH FITNESS ORAZ DO INNYCH CELÓW WYCZYNOWYCH

ADNOTACJE O PRZEBIEGU NAPRAW

Lp.	Data zgłoszenia	Data wydania	Przebieg napraw	Podpis odbierającego (sklep, właściciel)