



# TESLA SMART COMPOSITION SCALE INSTRUKCJA OBSŁUGI

Dziękujemy za zakup naszej wagi Tesla Smart WI-FI Scale Nasza aplikacja umożliwia użytkownikom łatwe podłączenie ich urządzeń i wygodne kontrolowanie ich stanu zdrowia oraz masy. Zmierzone wartości są bezprzewodowo przesyłane do Twojego urządzenia mobilnego, gdzie możesz przeglądać je w aplikacji Tesla Smart, która jest dostępna do pobrania ZA DARMO.

# Informacje o produkcie

- Maksymalny udźwig: 180 kg, Odchylenie: 100 g
- Produkt jest kompatybilny z aplikacją "Tesla Smart" i analizuje ponad 13 wartości dotyczących Twojego stanu zdrowia.
- Standardowe wartości: Waga / BMI / Tłuszcz cielesny (w procentach) / Zawartość wody (udział wody w procentach) / Masa mięśniowa / Kalorie (KCAL) / Masa kostna
- Nowe wartości: Wynik ciała / Waga ciała bez tłuszczu / Tłuszcz trzewiowy (udział) / Białko / Typ ciała / Wiek metaboliczny
- Krzywe zmian wagi / tłuszczu ciała / BMI
- Aplikacja może być dzielona z kilkoma członkami rodziny
- Dysponuje automatycznym włączaniem i wyłączeniem, Kontrolką słabej baterii i detekcją przeciążenia.

Uwaga: Waga włączy się po umieszczeniu na niej przedmiotu o wadze 5 kg i więcej. Zalecamy korzystanie z wagi w następujących okolicznościach: 0 °C-40 °C / 32 °F-104 °F; wilgotność względna <85 %, zapewnisz w ten sposób aktualizację wartości na bieżąco.

# Informacje o aplikacji "Tesla Smart"

Wyszukaj i pobierz bezpłatną aplikację "Tesla Smart" na Androida lub iOS. Wymogi systemu do stosowania aplikacji:

- iOS 8.0 lub nowszy
- Android 4.4 lub nowszy

• Z uwagi na wielu różnych producentów urządzenia, modele i wersje oprogramowania nie można zagwarantować pełnej funkcjonalności aplikacji.

Przed skorzystaniem starannie przeczytaj następujące instrukcje.

Wagi są przeznaczone wyłącznie do korzystania w gospodarstwach domowych, nie na cele komercyjne.

#### Eksploatacja:

- 1. Otwórz miejsce na baterie w dolnej części wagi.
- 2. Włóż baterie (AAA), dbaj o prawidłową biegunowość.
- 3. Następnie zamknij miejsce na baterie.

Uwaga: Jeśli na wyświetlaczu pojawi się "LO", wymień baterie.

## Jak się zważyć

Jeśli nie chcesz podłączyć się do sieci Wi-Fi i chcesz się tylko zważyć, postępuj w następujący sposób:

1. Stań na środku wagi.

2. Na wyświetlaczu pojawi się 0.0 (dwa zera)

3. Waga włączy się i jest gotowa do użycia.

4. Stań na wagę i poczekaj, dopóki na wadze nie pojawi się Twoja waga.

Uwaga: Ten proces inicjalizacji należy powtarzać zawsze, kiedy waga jest przemieszczona.

Wagę kładź zawsze na twardej i równej powierzchni, w ten sposób zapewnisz dokładny pomiar.

Jeśli dwa razy po sobie stwierdzisz odchylenie 3 kg, możliwe jest, że proces inicjalizacji się nie powiódł i należy powtórzyć kroki 1-3.

#### Korzystanie z aplikacją

Jeśli chcesz pobrać aplikację, w dowolnym sklepie z aplikacjami wyszukaj "Tesla Smart".



## Zarejestruj swoje konto:

Postępuj według instrukcji strony rejestracyjnej i wypełnij wymagane informacje. **Dodanie urządzenia:** 

1. Na stronie głównej kliknij "Add device" ("Dodaj urządzenie") lub kliknij na symbol "+" w prawym górnym rogu i przejdź na stronę parowania urządzenia.

2. Wybierz "Excersise & Health" ("Ćwiczenie i zdrowie") wyszukaj kategorię urządzenia "Body Fat Scale" ("Pomiar tłuszczu w ciele").

Stań stopą na środku wagi, następnie na wyświetlaczu pojawi się 0.0 (dwa zera). Wciśnij i przytrzymaj przycisk parowania na osłonie podstawy wagi (Unit), dopóki na wadze nie pojawi się symbol łączenia, a symbol sygnału sieci Wi-Fi nie zacznie szybko migać.

Następnie w aplikacji potwierdź komunikat, że kontrolka szybko miga.

Uwaga: Jeśli symbol sieci Wi-Fi wolno miga, ponownie kliknij na przycisk parowania, dopóki nie zacznie szybko migać. Wolno migający symbol sieci Wi-Fi może ostrzegać o niepomyślnym parowaniu.

Przycisk parowania znajduje się z tyłu wagi.



4. Upewnij się, że Twój telefon komórkowy jest podłączony do sieci Wi-Fi i wprowadź hasło danej sieci Wi-Fi. Następnie rozpocznie się podłączanie urządzenia. 5. Po kilku sekundach / minutach podłączanie dobiegnie końca. Następnie zostaniesz automatycznie przekierowany na stronę z wiadomością "Device added successfully" ("Urządzenie dodano pomyślnie").



Uwaga: Upewnij się, że waga i teleton komórkowy są połączone z siecią Wi-Fi. W zależności od jakości sygnału sieci Wi-Fi parowanie może trwać kilka minut. W aplikacji zobaczysz przebieg parowania. Jeśli parowanie się nie powiedzie, kliknij na "View help" ("Podpowiedź"), lub "Got it" ("Rozumiem"), powtórz kroki 3 i 4 i spróbuj ponownie.

6. Wybierz pomieszczenie i kliknij na "Done" ("Gotowe"), "Select the user" ("Wybierz użytkownika"), "Add personal information" ("Dodaj dane osobowe"), a następnie przejdź na stronę główną inteligentnej wagi.

#### 6.1 Ustawienia

Jeśli chcesz zmienić jednostkę masy lub włączyć/wyłączyć automatyczne dopasowanie wartości do użytkownika, kliknij na "Set up" ("Ustawienia"). Zalecamy włącznie automatycznego dopasowania.

Jeśli je wyłączymy, nowo zmierzona wartość wyświetli się w środku głównej stron i konieczne będzie wyświetlenie jej i manualne przypisanie do danego użytkownika.

#### 6.2 Pomiar

Stań na wadze bosymi nogami i upewnij się, że Twoje nogi dotykają powierzchni wagi. Poczekaj, dopóki waga Cię nie zważy, następnie zejdź z niej.

Wyniki pomiaru zostaną automatycznie wysłane do telefonu mobilnego. W aplikacji możesz przejrzeć szczegółowe dane.



Uwaga: Prędkość transmisji zmierzonych wartości zależy od jakości sygnału sieci Wi--Fi. Jeśli zmierzone wartości nie pojawią się na stronie głównej i pojawi się wiadomość "You need to claim data" ("Zyskaj dane"), kliknij na "View" ("Wyświetl") i "Distribution" ("Przypisz").

## Zapisy na stronie głównej inteligentnej wagi

Na głównej stronie zapisywane będą wszystkie zmierzone wartości według daty i godziny.

# Szczegółowe dane

Na tej stronie można przejrzeć ponad 13 analizowanych wartości. Jeśli chcesz wyświetlić zalecenia dla każdej wartości, kliknij na prawą strzałkę.



## Historia pomiarów:

Na tej stronie możesz wyświetlić ostatnie zapisy pomiaru.

12:40 🕫		all tre 亡
< Back		
05/18 06:12	Weight 68.9 kg	Body fat 15.7 %
05/18 06:12	Weight 70 kg	Body fat %
05/14 09:54	Weight 71.4 kg	Body fat %
05/14 09:53	Weight 71.4 kg	Body fat 17.5 %
05/14 09:52	Weight 71.4 kg	Body fat 17.5 %
05/14 09:51	Weight 71.4 kg	Body fat 17.5 %

## Trendy w danych:

Na tej stronie można przejrzeć trendy w ciągu tygodnia/miesiąca/roku.

#### Więcej użytkowników na jednym telefonie komórkowym:

1. Kliknij na stronę główną wagi, przejdź do Add new users" ("Dodaj nowych użytkowników"), za sprawą czego stworzysz nowy profil podużytkownika, kliknij na "Save" ("Zapisz") a następnie postępuj według instrukcji kroku 6.2.

2. W przypadku, jeśli włączone jest Automatyczne przyporządkowane (krok 6.1), zmierzone wartości będą automatycznie przyporządkowane do poszczególnych użytkowników na podstawie podobieństwa zmierzonych wartości.

Uwaga: Prędkość transmisji zmierzonych wartości zależy od jakości sygnału sieci Wi-Fi. Jeśli zmierzone wartości nie pojawią się na stronie głównej i pojawi się wiadomość "You need to claim data" ("Zyskaj dane"), kliknij na "View" ("Wyświetl") i "Distribution" ("Przypisz").

#### Czyszczenie inteligentnej wagi:

1. Kliknij na główną stronę i przejdź na stronę z informacjami o urządzeniu. Wybierz **"Share Device" ("Udostępnij urządzenie")** i wpisz numer telefonu członka rodziny, którego chcesz zaprosić. Na ten numer telefonu zostanie następnie wysłane zawiadomienie.

Uwaga: Jeśli zaproszony użytkownik już ma konto, inteligentna waga wyświetli się automatycznie na jego/jej telefonie komórkowym. Użytkownik może następnie korzystać z wagi wraz z aplikacją.

Jeśli zaproszony użytkownik nie ma jeszcze konta, musi się najpierw zarejestrować.

#### Rejestracja przebiega w następujący sposób:

Strona głównego użytkownika - Strona udostępniania urządzenia - Dodaj członka rodziny

Ważne ostrzeżenie: Inteligentna waga obsługuje tylko jednego głównego użytkownika. Pozostali użytkownicy mogą być zaproszeni wyłącznie za pośrednictwem udostępnionego urządzenia (inny telefon komórkowy) lub poprzez dodanie (ten sam telefon komórkowy). Drugiego telefonu komórkowego nie można prawidłowo sparować z wagą wykonując kroki 3, 4 i 5, w przeciwnym wypadku pierwotny główny użytkownik straci połączenie z wagą.

#### Zarządzanie urządzeniem

1. Jeśli chcesz sparować z wagą kolejne urządzenie, najpierw przejdź na stronę z informacjami o urządzeniu, wybierz "Remove device" ("Usuń urządzenie") i usuń aktualnie podłączone urządzenie.

2. Jeśli zmieniany był router, powtórz kroki 1-5.

#### Rozwiązywanie problemów

1. Jeśli na wyświetlaczu LCD pojawi się "LO", wymień baterię.

2. Jeśli na wyświetlaczu LCD pojawi się "ERR", oznacza to, że przekroczono maksymalną wagę. 3. Jeśli na wyświetlaczu LCD pojawi się waga, ale nie nastąpi analiza danych lub wyświetli się "ERR2":

- Upewnij się, że stoisz na wadze bosymi stopami;
- Upewnij się, że Twoje stopy dotykają elektrod z prawej i lewej strony;
- Upewnij się, że wypełniłeś wszystkie dane Twojego profilu;
- Upewnij się, że strona główna pokazuje, że waga jest podłączona;
- Upewnij się, że waga jest podłączona do sieci Wi-Fi, aby nie doszło do zmiany routera.

Uwaga 1: Jeśli powyższe instrukcje nie pomogą w rozwiązaniu problemu, przejdź do zarządzania urządzeniem, usuń urządzenie, powtórz kroki 1-5 i ponownie sparuj urządzenie.

Uwaga 2: Prędkość transmisji zmierzonych wartości zależy od jakości sygnału sieci Wi-Fi. Jeśli zmierzone wartości nie pojawią się na stronie głównej i pojawi się wiadomość "You need to claim data" ("Zyskaj dane"), kliknij na "View" ("Wyświetl") i "Distribution" ("Przypisz").

### Wymiana baterii

- 1. Poluzuj zacisk, unieś wagę i otwórz osłonę baterii w dolnej części wagi.
- 2. Wyciągnij starą baterię i wymień ją na nową.
- 3. Zamknij pokrywę baterii.

# Instrukcje bezpieczeństwa dotyczące baterii:

#### Zawsze:

- Korzystaj z zalecanych baterii.
- Upewnij się, że miejsce na baterie jest należycie zamknięte.
- Włóż baterie prawidłowo zgodnie z oznaczeniami biegunów dodatnich i ujemnych na bateriach oraz miejscu na baterie.
- Niewykorzystane baterie włóż do opakowania i przechowuj poza zasięgiem przedmiotów metalowych, które mogłyby spowodować zwarcie.
- Rozładowane baterie wyciągnij z wagi.
- Jeśli nie będziesz przez dłuższy czas korzystać z wagi, wyciągnij z niej baterie.
- Baterie przechowuj poza zasięgiem dzieci.
- W przypadku połknięcia baterii zasięgnij pomocy lekarza. **Nigdy:**
- Nie wrzucaj baterii do ognia.
- Nie próbuj normalnie ładować baterii.

#### Stosowanie i konserwacja:

- Umieść wagę na równej i twardej powierzchni. Nie kładź jej na dywanie ani innej miękkiej powierzchni.
- Waż się zawsze na tej samej wadze i na tej samej powierzchni. Nierówne podłogi mogą wpływać na wynik ważenia.
- Jeśli waga zmoknie, może się ślizgać. Utrzymuj ją w stanie suchym!
- W celu uzyskania jak najdokładniejszego wyniku waż się bez ubrania i obuwia, przed jedzeniem i zawsze o tej samej godzinie.
- Nie zalecamy ważenia się podczas pierwszych 2 godzin po przebudzeniu.

- Wagę odłóż w suche miejsce, aby chronić części elektryczne.
- Po korzystaniu oczyść wagę zwilżoną szmatką. Nie korzystaj z rozpuszczalników ani nie zanurzaj wagi w wodzie.
- Nie przeciążaj wagi, w przeciwnym wypadku może dojść do jej trwałego uszkodzenia.
- Nie demontuj wagi (zwłaszcza podczas wymiany baterii).
- Jeśli nie korzystasz z wagi, nie umieszczaj jej w pozycji pionowej, w przeciwnym wypadku dojdzie do rozładowania baterii.
- Chroń wagę przed uderzeniami i wstrząsami, tj. uważa, żeby nie spadła na podłogę, ani żeby nie spadły na nią inne przedmioty.
- Użytkownikom, którzy mają w ciele metalowe urządzenia medyczne, waga może podawać różne wartości tłuszczu w ciele.
- Nie zalecamy korzystania z wagi osobom z wszczepionymi rozrusznikami serca.
- Na dokładność zmierzonych danych mogą mieć wpływ następujące czynniki:
- Wysoki poziom alkoholu
- Wysoki poziom kofeiny lub leków
- Intensywna aktywność sportowa
- Choroba
- Ciąża
- Ciężkostrawne jedzenie
- Odwodnienie
- Nieprawidłowe dane osoby (wzrost, wiek, płeć)
- Wilgotne lub mokre stopy
- Opuchnięte nogi

W wyniku ciągłej optymalizacji produktu zastrzegamy sobie prawo do regularnego aktualizowania aplikacji Tesla Smart. W wyniku aktualizacji wskazówki wskazane w niniejszej instrukcji mogą się lekko różnić od rzeczywistej aplikacji. Rysunki i zdjęcia zawarte w tej instrukcji mają wyłącznie ilustracyjny charakter.

# INFORMACJE O UTYLIZACJI I RECYKLINGU

Wszystkie produkty z niniejszym oznaczeniem należy utylizować zgodnie z przepisami w sprawie zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego (dyrektywa 2012/19/ UE). Wyrzucanie ich razem ze zwykłymi odpadami komunalnymi jest niedozwolone. Wszystkie urządzenia elektryczne i elektroniczne należy utylizować zgodnie ze wszystkimi przepisami w określonych miejscach zbiórki z odpowiednimi uprawnieniami i certyfikacją według przepisów regionalnych i ustawodawstwa. Właściwa utylizacja i recykling pomagają w minimalizacji wpływu na środowisko naturalne oraz ludzkie zdrowie. Pozostałe informacje w zakresie utylizacji można otrzymać u sprzedającego, w autoryzowanym serwisie lub w lokalnych urzędach.

# DEKLARACJA ZGODNOŚCI UE

Tesla Global Limited niniejszym oświadcza, że TSL-HC-F48E-W, urządzenia radiowego model jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: tsl.sh/doc

**Łączność:** Wi-Fi 2,4 GHz IEEE 802.11b/g/n **Zakresu(-ów) częstotliwośc:** 2.400 - 2.472 MHz **Maks. moc częstotliwości radiowej (EIRP):** < 20 dBm



#### Producent

Tesla Global Limited Far East Consortium Building, 121 Des Voeux Road Central Hong Kong www.teslasmart.com