

TCORX
FITNESS IN MOTION

INSTRUKCJA OBSŁUGI



ROWERACTIVE
PRO



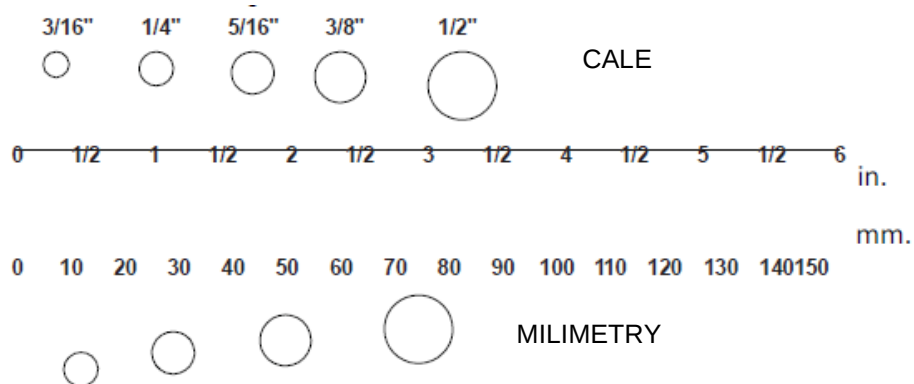
Rev. 00

Ed. 09/17

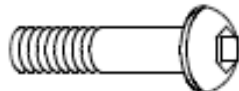
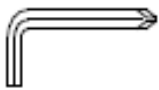


TABELA IDENTYFIKACJI ELEMENTÓW ZŁĄCZNYCH

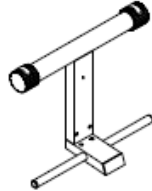
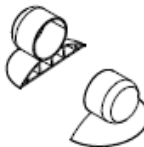
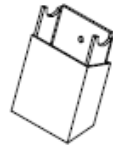
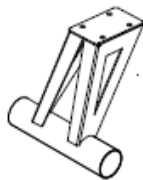
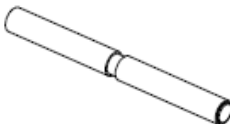
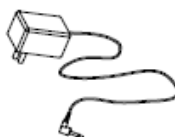
Poniżej przedstawiono opis elementów złącznych używanych w procesie montażu. Należy umieścić podkładki lub końce śrub lub wkrętów na okręgach, aby sprawdzić prawidłową średnicę. Mała skala służy do weryfikacji długości śrub i wkrętów.



UWAGA: Długość wszystkich śrub i wkrętów, z wyjątkiem tych z płaskimi łbami, jest mierzona od spodu łba do końca śruby lub wkrętu. Śruby i wkręty z łbem płaskim są mierzone od czubka łba do końca śruby lub wkrętu.

	Nr części	Opis	Ilość
	60	Wkręt z łbem kulistym (M8x15mm)	6
	61	Podkładka zabezpieczająca (M8)	4
	62	Podkładka (M8)	8
	63	Wkręt z nacięciem krzyżakowym (M6 x 15mm)	5
	64	Podkładka (M6)	5
	83	Duża podkładka (M8)	2
	81	Wkręt samogwintujący (ST4.2X45)	1
	84	Wkręt z łbem grzybkowym z gniazdem (M8 x 40mm)	2
	85	Wkręt z łbem grzybkowym z gniazdem (M8x20mm)	2
	59	Klucz imbusowy (5mm)	1
	69	Klucz imbusowy ze śrubokrętem	1

W ZESTAWIE ZNAJDUJĄ SIĘ NASTĘPUJĄCE CZĘŚCI GŁÓWNE

1 Rama główna 1 szt. 	3 Rama podstawy 1 szt. 	21 Siodełko 1 szt. 	27 Uchwyt na bidon 1 szt. 
28 Przednia osłona 1 szt. 	30 Zaślepka (60mm) 2 szt. 	5 Tylony wspornik 1 szt. 	2 Tylny stabilizator 1 szt. 
6 Wał podnóżków 1 szt. 	19 Podnóżki 2 szt. 	15 Drążek 1 szt. 	94 Adapter 1 szt. 

INSTRUKCJA MONTAŻU

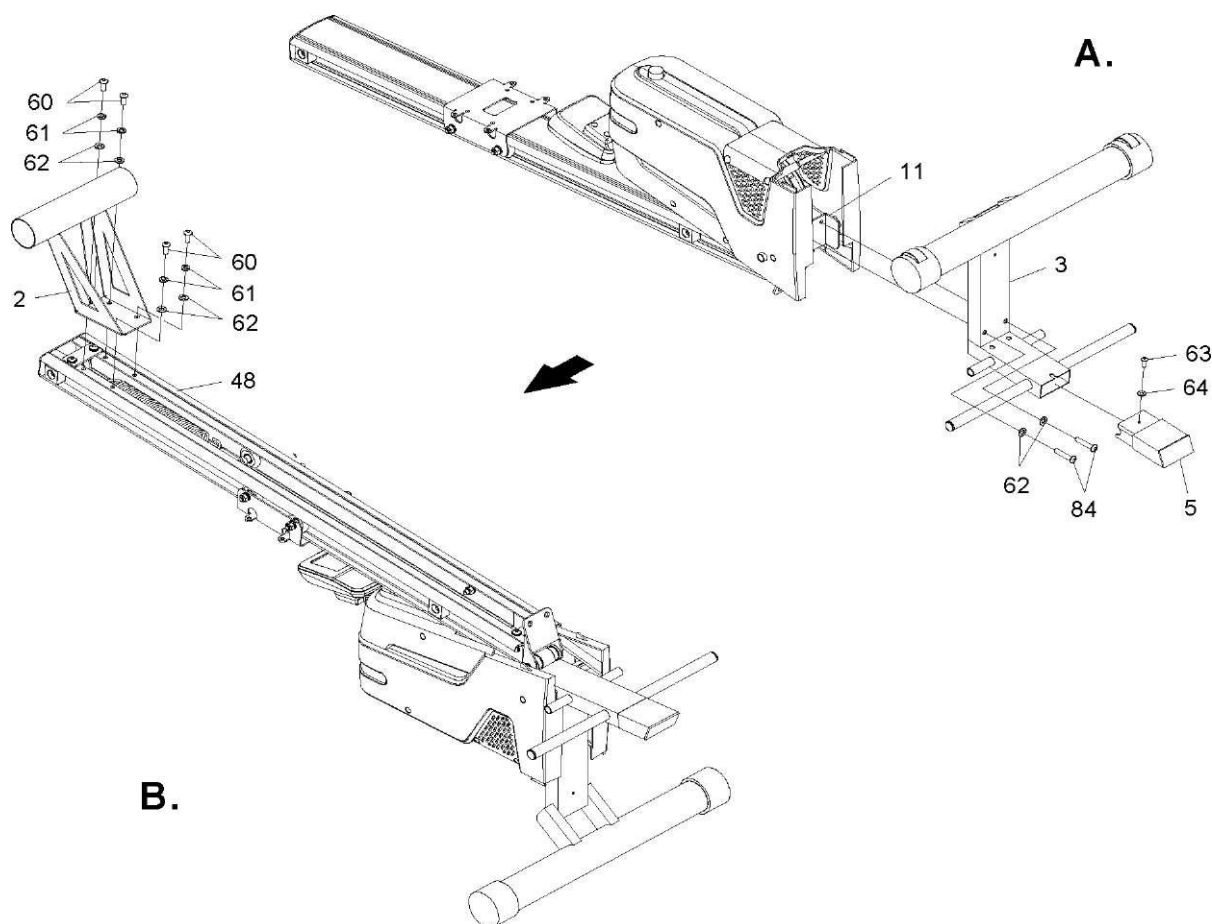
KROK 1

Ustawić główny zespół wiosłarza, jak pokazano na ilustracji A. Włożyć WSPORNIK TYLNY (5) do RAMY PODSTAWY (3) i zabezpieczyć WKRĘTAMI Z NACIĘCIEM KRZYŻAKOWYM (M6x15mm) (63) oraz PODKŁADKAMI (M6) (64).

Przymocować RAMĘ PODSTAWOWĄ (3) do WSPORNIKA ŁĄCZĄCEGO (11) za pomocą WKRĘTÓW Z ŁBEM GRZYBKOWYM Z GNIAZDEM (M8x40mm) (84) oraz PODKŁADEK (M8) (62).

KROK 2

Patrz: Ryc. B. Odwrócić główny zespół wiosłarza do góry nogami. Przymocować TYLNY STABILIZATOR (2) do SZYNY (48) za pomocą WKRĘTÓW Z ŁBEM KULISTYM (M8x15mm) (60), PODKŁADEK ZABEZPIECZAJĄCYCH (M8) (61) oraz PODKŁADEK zwykłych (M8) (62).



Patrz: rysunek poniżej.

KROK 4

KROK 5

Patrz: Ryc. C. Włożyć DRAŻEK (15) w TULEJĘ DRAŻKA (111). Wsunąć UCHWYT PIANKOWY (22) na wystający koniec DRAŻKA (15). Wcisnąć OKRĄGŁY KOREK (23) na koniec DRAŻKA (15).

UWAGA: Należy nasmarować DRAŻEK (15) niewielką ilością mydła w płynie lub wody, aby ułatwić montaż UCHWYTU PIANKOWEGO (22).

KROK 6

Nałożyć ZAŚLEPKĘ (60 mm) (30) na TYLNY STABILIZATOR (2).

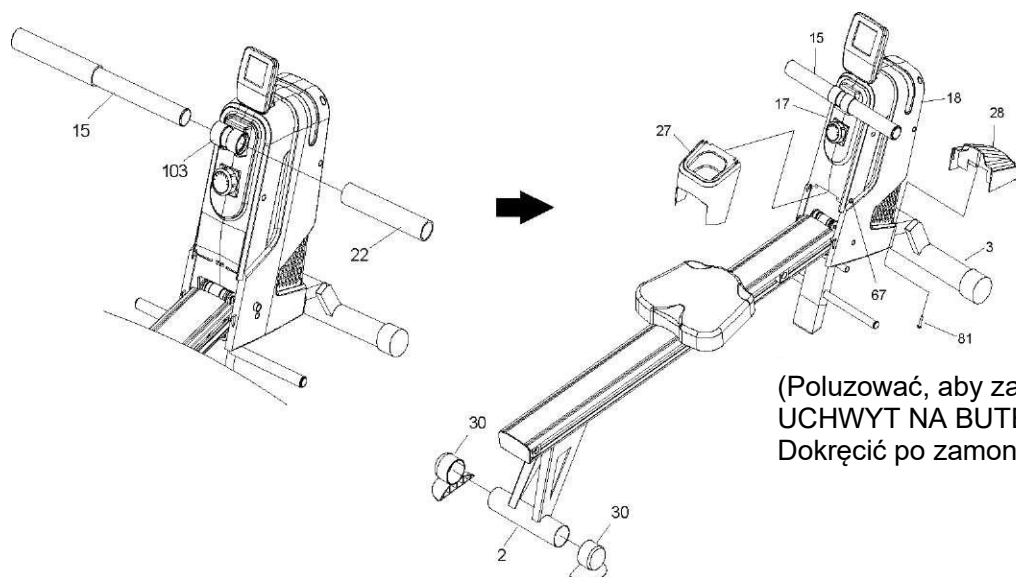
KROK 7

Nasunąć PRZEDNĄ OSŁONĘ (28) na LEWĄ i PRAWĄ OSŁONĘ (17, 18), a następnie przymocować do RAMY PODSTAWY (3) za pomocą WKRĘTU Z OKRĄGŁYM ŁBEM (M4,2x45mm) (81).

KROK 8

Aby ułatwić zamontowanie UCHWYTU NA BUTELKĘ (27), poluzować WKRĘT(M4,2x16mm) (67) na PRAWEJ OSŁONIE (18). Wcisnąć UCHWYT NA BUTELKĘ (27) w szczelinę LEWEJ i PRAWEJ OSŁONY (17, 18), po czym dokręcić WKRĘT(M4,2x20mm) (16) na PRAWEJ OSŁONIE (18).

C

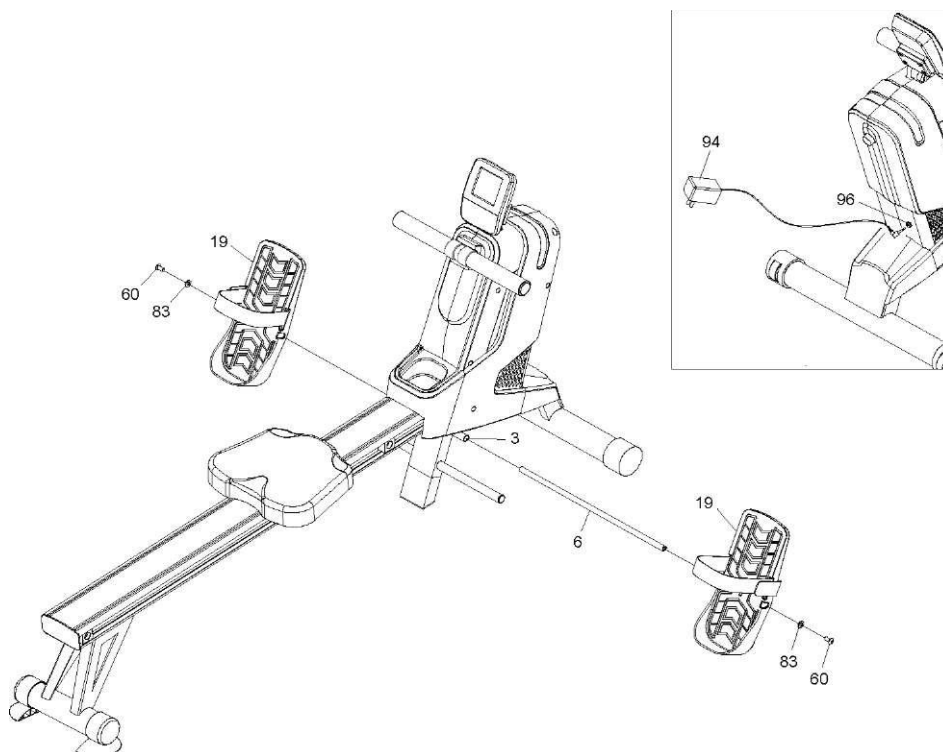


KROK 9

Włożyć WAŁ PODNÓŻKÓW (6) przez rurę znajdującą się na RAMIE PODSTAWY (3). Wsunąć PODNÓŻKI (19) na oba końce WAŁU (6). Następnie zabezpieczyć PODNÓŻKI (19) WKRĘTAMI Z ŁBEM KULISTYM (M8x15mm) (60) i DUŻYMI PODKŁADKAMI (M8) (83) na obu końcach WAŁU (6). Należy użyć dwóch kluczy imbusowych, aby jednocześnie dokręcić WKRĘTY (M8x15mm) (60) na obu końcach WAŁU (6).

KROK 10

Patrz: rysunek poniżej. Podłączyć ADAPTER (94) do GNIAZDA PRZEWODU ZASILAJĄCEGO DC (96) znajdującego się z przodu wioślara. Podłączyć ADAPTER (94) do gniazdka elektrycznego.



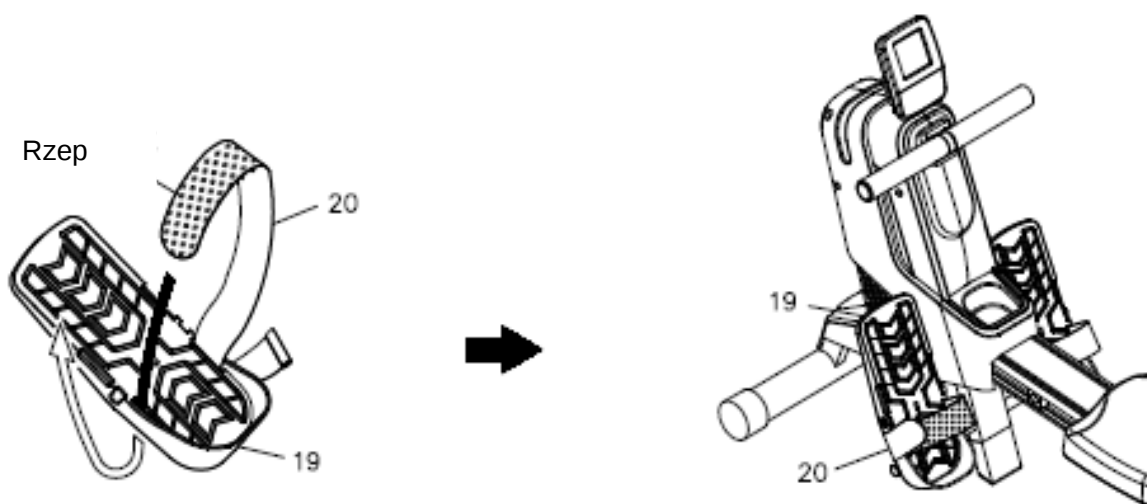
REGULACJA PODNÓŻKÓW

Dla wygody można regulować PASKI PODNÓŻKÓW (20), jak pokazano na Ryc. 1 poniżej.

Przełożyć PASEK PODNÓŻKA (20) przez otwór w dolnej części PODNÓŻKA (19). Pociągnąć PASEK (20), aby zrobić pętelkę.

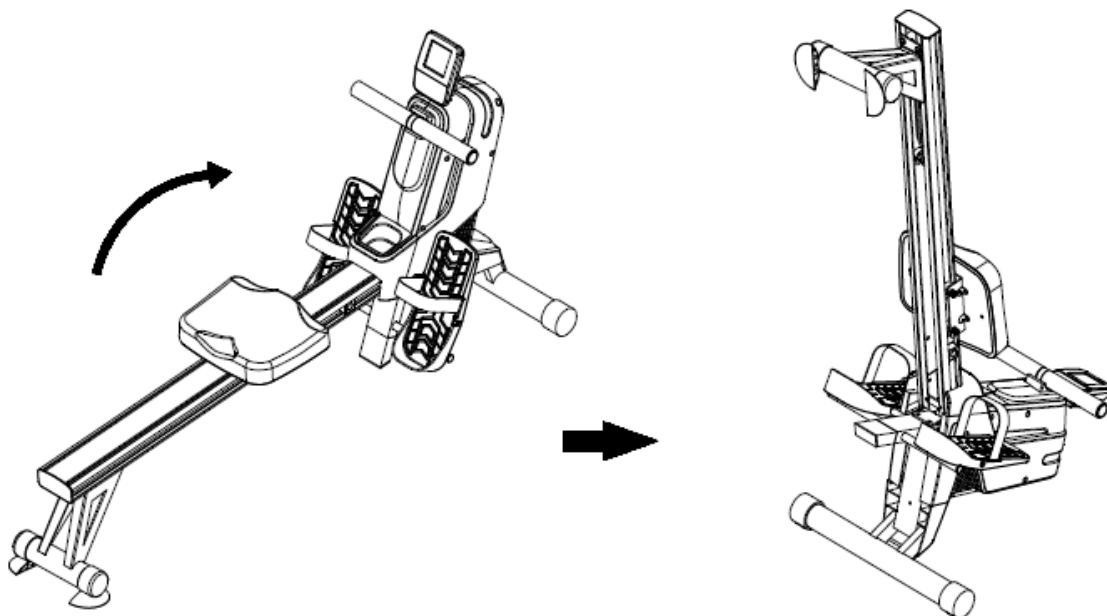
Przełożyć PASEK PODNÓŻKA (20) przez otwór w PODNÓŻKU (19) po drugiej stronie, jak pokazano na Ryc. 1, a następnie przymocować koniec PASKA (20) do jego górnej części za pomocą rzepu.

Za pomocą rzepu wyregulować długość. Patrz: Ryc. 2.



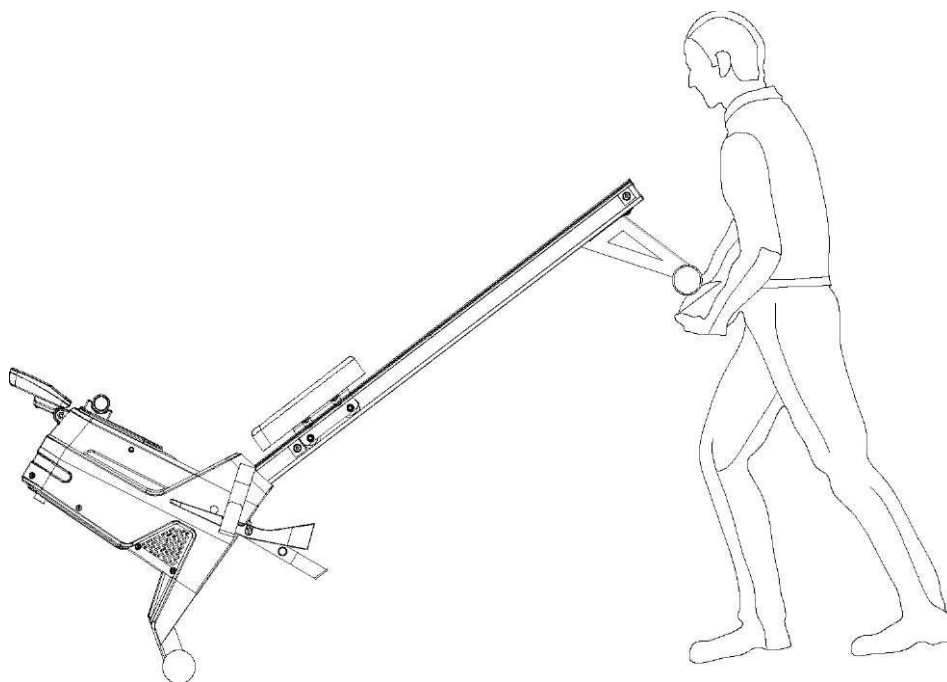
PRZECHOWYWANIE

1. Urządzenie należy przechowywać w czystym i suchym miejscu.
2. Urządzenie należy przemieszczać wykorzystując koła na PRZEDNIM STABILIZATORZE (3). Podnieść TYLNY STABILIZATOR (2). Nie podnosić urządzenia trzymając za SIODEŁKO (51), ponieważ może się ono przesunąć, a WÓZEK SIODEŁKA (10) może przytrzasnąć dłoń lub palce.
3. Patrz: rysunek poniżej. Urządzenie można przechowywać w pozycji pionowej.



WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE TRANSPORTU

Podnieść tylny stabilizator i popchnąć urządzenie, aby je przemieścić.



INSTRUKCJA OBSŁUGI PANELU STEROWANIA



A. Włączanie zasilania:

- a. Podłączyć wszystkie kable do panelu sterowania.
- b. Po włączeniu wszystkie segmenty wyświetlacza LCD zaświecą się na 2 sekundy, a opór zostanie zresetowany do poziomu 1. Ekran przejdzie do trybu początkowego.

Jeśli kable połączeniowe zostały podłączone nieprawidłowo, silnik nie będzie działał. Przed skontaktowaniem się z serwisem należy sprawdzić, czy wszystkie kable są dobrze podłączone, a następnie zresetować zasilanie lub nacisnąć i przytrzymać przycisk „START/STOP”, aby ponownie uruchomić system. Jeśli silnik nadal nie działa, należy skontaktować się z serwisem.

B. FUNKCJE PRZYCISKÓW:

a. START/STOP:

1. Rozpoczęcie lub wstrzymywanie treningu.

b. FUN/SCAN:

1. Gdy urządzenie jest zatrzymane naciśnięcie przycisku umożliwia przejście do ustawień parametrów.
2. Należy zatwierdzić ustawione wartości i przejść do następnego parametru.
3. Gdy urządzenie jest uruchomione naciśnięcie przycisku wyświetla bieżące wartości ustawień parametrów. Ponowne naciśnięcie przełącza widok na parametry funkcji automatycznego skanowania.

c. $\uparrow$:

1. Na ekranie ustawień parametrów naciśnięcie przycisku umożliwia zwiększenie wartości.
2. Gdy urządzenie jest uruchomione naciśnięcie przycisku zwiększa opór.

d. $\downarrow$:

1. Na ekranie ustawień parametrów naciśnięcie przycisku umożliwia zmniejszenie wartości.
2. Gdy urządzenie jest uruchomione naciśnięcie przycisku zmniejsza opór.

e. PROG/RESET:

1. Gdy urządzenie jest zatrzymane naciśnięcie przycisku umożliwia wybór programu przez użytkownika.
2. Gdy urządzenie jest zatrzymane naciśnięcie i przytrzymanie przycisku przez 5 sekund resetuje zegarek elektroniczny oraz wszystkie zapisane dane.

f. Kombinacja przycisków: FUN/SCAN i jednocześnie przycisk UP(+) przez 3 sekundy - parametry silnika.

g. Kombinacja przycisków 2: PROGRAM i jednocześnie przycisk DOWN(-) przez 3 sekundy - sprawdzenie licznika.

C. FUNKCJE:

PROGRAM:

Umożliwia wybór programu treningu. Łącznie jest do wyboru 19 programów P01-P15, U1-U4.

TIME:

Podczas treningu wyświetlacz pokazuje aktualny czas treningu. Jeśli w ciągu 256 sekund nie zostanie wykryty żaden sygnał, wyświetlacz przechodzi w STAN UŚPIENIA. Panel można ponownie uruchomić naciskając dowolny przycisk lub rozpoczynając trening. Wszystkie wartości zostaną zresetowane do zera.

Odliczanie w górę: Bez ustawiania wartości czasu, wyświetlacz będzie zliczał czas od 0:00 do 99:59.

Odliczanie w dół: Po ustawieniu docelowego czasu treningu, wyświetlacz rozpocznie odliczanie od wartości ustawionej. Po osiągnięciu tej wartości rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a następnie licznik się zatrzyma. Należy nacisnąć przycisk START/STOP, aby rozpocząć odliczanie od 0:00.

DISTANCE

Podczas treningu wyświetlacz pokazuje pokonany dystans. Wyświetlacz rozpoczyna liczenie od 1 metra do 999 metrów, co 1 metr. Po osiągnięciu 1 km jednostka miary jest zmieniona na 0,1 km (100 m), a wyświetlacz pokazuje od 1.000 KM do 9.999 KM.

Odliczanie w górę: Bez ustawiania wartości, wyświetlacz będzie zliczał dystans od 1M-9.999 KM .

Odliczanie w dół: Po ustawieniu docelowego dystansu, wyświetlacz rozpocznie odliczanie od wartości ustawionej. Po osiągnięciu tej wartości rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a następnie licznik się zatrzyma. Należy nacisnąć przycisk START/STOP, aby rozpocząć odliczanie od 1 metra.

CALORIE

Podczas treningu wyświetlacz pokazuje spalone kalorie od 0,0 do 999kcal.

Odliczanie w górę: Bez ustawiania wartości, wyświetlacz będzie zliczał dystans od 0.0 do 999.

Odliczanie w dół: Po ustawieniu docelowej ilości spalonych kalorii, wyświetlacz rozpocznie odliczanie od wartości ustawionej. Po osiągnięciu tej wartości rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a następnie licznik się zatrzyma. Należy nacisnąć przycisk START/STOP, aby rozpocząć odliczanie od 0.0.

Liczba powtórzeń:

Podczas treningu wyświetlacz pokazuje liczbę powtórzeń. Jeśli w ciągu 256 sekund nie zostanie wykryty żaden sygnał, ustawienia zostaną zresetowane do zera.

Odliczanie w górę: Bez ustawiania wartości, wyświetlacz będzie zliczał liczbę powtórzeń od 0 do 9999. Odliczanie w dół: Po ustawieniu docelowej wartości, wyświetlacz rozpocznie odliczanie. Po osiągnięciu tej wartości rozlegnie się sygnał dźwiękowy, a następnie licznik się zatrzyma. Należy nacisnąć przycisk START/STOP, aby rozpocząć odliczanie od 0.

WATT

Wartość mocy w watach podczas treningu. Zmienia się wraz ze zmianą oporu lub prędkości.

STROKES/MIN

Pokazuje liczbę powtórzeń na minutę.

D. KOLEJNOŚĆ OPERACJI:

W sumie dostępnych jest 20 programów. Użytkownik może ustawić czas treningu, a następnie system podzieli ten czas na 10 segmentów.

Jeśli użytkownik nie ustawi czasu, program będzie liczył czas co sekundę, a długość każdego segmentu będzie wynosić 1 minutę.

Tryb manualny

Programy ustawień: 01 - 14

1. Nacisnąć przycisk PROGRAM, aby wybrać program.
2. Nacisnąć przycisk FUN/SCAN, aby wejść do danego programu.
3. Wyświetlacz czasu zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną wartość czasu treningu. Następnie za pomocą przycisku FUN/SCAN zatwierdzić wartość ustawienia.
4. Wyświetlacz liczby powtórzeń zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną liczbę powtórzeń. Następnie za pomocą przycisku FUN/SCAN zatwierdzić wartość ustawienia.
5. Wyświetlacz dystansu zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną dystans. Następnie za pomocą przycisku FUN/SCAN zatwierdzić wartość ustawienia.

6. Wyświetlacz kalorii zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną liczbę kalorii do spalenia. Następnie za pomocą przycisku FUN/SCAN zatwierdzić wartość ustawienia.
7. Nacisnąć przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening.

Uwaga:

1. Nacisnąć przycisk START/STOP, aby przejść do następnego ustawienia funkcji.
2. Po osiągnięciu ustawionej wartości rozlegnie się sygnał dźwiękowy.
Jeśli wprowadzono więcej niż jedną docelową wartość, należy nacisnąć przycisk START/STOP, aby kontynuować trening po sygnale dźwiękowym.

Program rywalizacji: Program 15

1. Nacisnąć przycisk PROGRAM i wybrać P15.
2. Nacisnąć przycisk FUN/SCAN, aby wejść do programu rywalizacji.
3. Wyświetlacz czasu zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną czas treningu. Następnie za pomocą przycisku FUN/SCAN zatwierdzić wartość ustawienia.
4. Wyświetlacz dystansu zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną dystans. Następnie za pomocą przycisku FUN/SCAN zatwierdzić wartość ustawienia.
5. Nacisnąć przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening.

Uwaga:

1. Nacisnąć przycisk START/STOP, aby przejść do następnego ustawienia funkcji.
2. Wyświetlacz jest podzielony na 2 części: górną i dolną.
Górna część: dystans - każdy słupek oznacza 1/10 ustawionego dystansu. Dolna część: czas - każdy słupek oznacza 1/10 ustawionego czasu.
3. Gdy użytkownik osiągnie ustawiony czas treningu, a pokonany dystans jest mniejszy od ustawionego pasek dystansu będzie migać, co oznacza, że użytkownik nie osiągnął pożądanego dystansu.

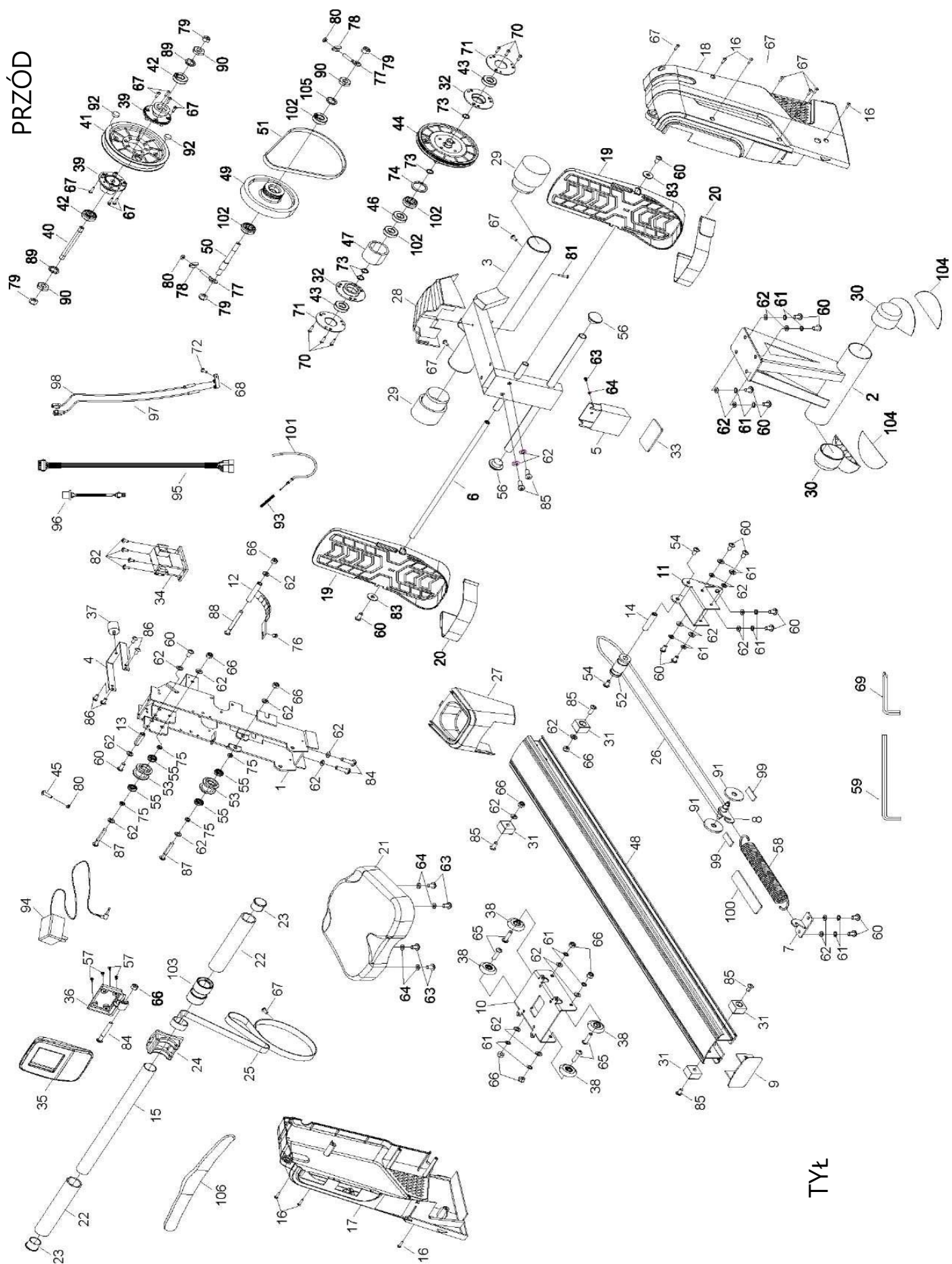
PROGRAM UŻYTKOWNIKA: (U1-U4)

1. Nacisnąć przycisk PROGRAM i wybrać program od U1 do U4.
2. Nacisnąć przycisk FUN/SCAN, aby wejść do wybranego programu USER.
3. Wyświetlacz czasu zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną czas treningu. Następnie za pomocą przycisku FUN/SCAN zatwierdzić wartość ustawienia.
4. Wyświetlacz liczby powtórzeń zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną liczbę powtórzeń. Następnie za pomocą przycisku FUN/SCAN zatwierdzić wartość ustawienia.
5. Wyświetlacz dystansu zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną dystans. Następnie za pomocą przycisku FUN/SCAN zatwierdzić wartość ustawienia.
6. Wyświetlacz kalorii zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną liczbę kalorii do spalenia. Następnie za pomocą przycisku FUN/SCAN zatwierdzić wartość ustawienia.
7. Profil zacznie migać. Należy nacisnąć przycisk w górę lub w dół, aby ustawić pożądaną wartość profilu do osiągnięcia. Nacisnąć przycisk FUN/SCAN, aby zatwierdzić wartość ustawienia. Kontynuować, aż do zakończenia całego profilu.
8. Nacisnąć przycisk START/STOP, aby rozpocząć trening.

Uwaga:

1. Po osiągnięciu ustawionej wartości rozlegnie się sygnał dźwiękowy.
2. Jeśli wprowadzono więcej niż jedną docelową wartość, należy nacisnąć dowolny przycisk, aby kontynuować trening po sygnale dźwiękowym.

PRZÓD



TYŁ

Nr	NAZWA CZĘŚCI	ILOŚĆ
1	Główna rama	1
2	Tyłny stabilizator	1
3	Rama podstawy	1
4	Wspornik podnóżka	1
5	Tyłny wspornik	1
6	Wał podnóżka	1
7	Tyłny hak sprężynowy	1
8	Hak sprężynowy	1
9	Zaślepka szyny	1
10	Wózek siodełka	1
11	Wspornik łączący	1
12	Hamulec magnetyczny	1
13	Podkładka dystansowa (012.8 x 38.5mm)	1
14	Wał (012.8 x 58.5mm)	1
15	Drążek	1
16	Wkręt samogwintujący z łbem okrągłym (M4.2 x 20mm)	6
17	Lewa osłona	1
18	Prawa osłona	1
19	Podnóżek	2
20	Pasek podnóżka	2
21	Siodełko	1
22	Piankowy uchwyt	2
23	Okrągła zatyczka (032mm)	2
24	Uchwyt drążka	1
25	Pasek (13x1.5x1950mm)	1
26	Pasek powrotny (9x2x1700 mm)	1
27	Uchwyt na butelkę	1
28	Przednia osłona	1
29	Kołpak koła	2
30	Zaślepka	2
31	Ogranicznik siodełka	4
32	Obudowa łożyska	2
33	Podkładka stabilizatora	1
34	Ekran panelu	1
35	Panel sterowania	1
36	Płytki miernika	1
37	Podstawka	1
38	Rolka PU	4
39	Obudowa łożyska	2
40	Wał koła pasowego	1
41	Koło pasowe	1
42	Łożysko (6000RS)	2
43	Łożysko (6003zz)	2
44	Krążek linowy	1
45	Wkręt z łbem okrągłym (M6 x 25mm)	1
46	Łożysko jednokierunkowe(16003) ¹⁴	1
47	Kołnierz	1

48	Szyna	1
49	Magnetyczne koło zamachowe	1
50	Wał koła zamachowego	1
51	Pasek klinowy wielorowkowy (220 PJ3)	1
52	Rolka nienapędzana	1
53	Koło bierne	2
54	Wkręt z łbem grzybkowym (M8 x 20mm)	2
55	Łożysko (608zz)	4
56	Okrągła zatyczka (Ø19mm)	2
57	Wkręt z łbem okrągłym (M5 x 20mm)	4
58	Sprężyna powrotna	1
59	Klucz imbusowy (5mm)	1
60	Wkręt z łbem grzybkowym (M8 x 15mm)	16
61	Podkładka zabezpieczająca (M8)	16
62	Podkładka (M8)	29
63	Wkręt z łbem okrągłym (M6 x 15mm)	5
64	Podkładka (M6)	5
65	Wkręt z łbem grzybkowym płaskim (M8 x 32mm)	4
66	Nakrętka nylonowa (M8)	9
67	Wkręt z łbem okrągłym (ST4.2 x 16mm)	14
68	Klips czujnika	1
69	Klucz imbusowy (5 mm) ze śrubokrętem	1
70	Wkręt z łbem okrągłym (M6 x12mm)	6
71	Ośłona obudowy łożyska	2
72	Wkręt z łbem okrągłym z podkładką (M4 x 0.7 x 10mm)	1
73	Pierścień typu C (M17)	4
74	Wewnętrzny pierścień typu C (M35)	1
75	Podkładka dystansowa (Ø8 x Ø10 x 7mm)	4
76	Zatyczka ustalająca	1
77	Wkręt oczkowy (M6)	2
78	Wspornik napinający	2
79	Nakrętka (M10)	4
80	Nakrętka (M6)	3
81	Wkręt z łbem okrągłym (ST4.2 x 45mm)	1
82	Wkręt z łbem okrągłym (M5 x 12mm)	4
83	Duża podkładka (M8)	2
84	Wkręt z łbem guzikowym (M8 x 40mm)	3
85	Wkręt z łbem guzikowym (M8 x 20mm)	6
86	Wkręt z łbem okrągłym (M6 x 12mm)	4
87	Wkręt z łbem guzikowym (M8 x 60mm)	2
88	Wkręt z łbem guzikowym (M8 x 80mm)	1
89	Podkładka dystansowa (S10)	2
90	Cienka nakrętka (M10 x 1,5, grubość 5 mm)	3
91	Koło prowadzące	2
92	Magnes	2
93	Sprężyna	1
94	Adapter, 9 V DC, 1 A	1

95	Przewód zasilający	1
96	Przewód zasilający DC	1
97	Przewód czujnika z żeńskim złączem	1
98	Przewód czujnika z męskim złączem	1
99	Podkładka EVA (grubość 180 x 30 x 1 mm)	2
100	Podkładka EVA (grubość 65 x 15 x 1mm)	1
101	Linka napinająca	1
102	Łożysko (6003RS)	4
103	Tuleja drążka	1
104	Gumowa podkładka	2
105	Podkładka dystansowa (S17)	1



GARLANDO SPA
Via Regione Piemonte, 32 - Zona Industriale D1
15068 - Pozzolo Formigaro (AL) - Italy
www.toorx.it - info@toorx.it