

OVICX – Q200X

Magnetyczny rower treningowy



Instrukcja obsługi

(11.2021)



Spis treści

1. Wprowadzenie	03
1.1 Zasady bezpieczeństwa	04
2. Zawartość opakowania	06
3. Schemat budowy i funkcje	07
4. Instrukcja montażu	08
5. Instrukcja użytkowania	12
6. Rozwiązywanie problemów	17
7. Informacja o gwarancji	18
8. Informacja o recyklingu i utylizacji	18

1. Wprowadzenie.

XQIAO OVICX-Q200X Rower treningowy



Model:	Q200X
Wymiary po rozłożeniu (dł * sz * wys):	1136 x 572 x 1370 mm
Typ produktu:	rower magnetyczny analogowa (pokrętko)
Regulacja obciążenia:	10 kg
Masa koła zamachowego:	Tablet 15,6" z ekranem dotykowym
Wyświetlacz:	zasilacz sieciowy AC 230V/15V DC
Zasilanie:	37,2 kg
Masa całkowita:	110 kg
Maksymalna waga użytkownika:	1760 x 890 x 370 mm
Wymiary opakowania:	HB = do użytku domowego
Kategoria produktu:	

W związku z ciągłym doskonaleniem produktów, producent zastrzega sobie prawo do zmian w wyglądzie, parametrach technicznych i wyposażeniu, bez wcześniejszego powiadomienia.

Dziękujemy za zakup produktu naszej firmy. Prawidłowe, zgodne z instrukcją korzystanie z bieżni gwarantuje pełne bezpieczeństwo i wygodę. Prosimy dokładnie zapoznać się z poniższymi informacjami przed rozpoczęciem korzystania z urządzenia.

Rower treningowy OVICX-Q200X przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego.

1.1. Zasady bezpieczeństwa

OVICX-Q200X jest sprzętem treningowego klasy HB przeznaczonym wyłącznie do użytku domowego.

Maksymalne obciążenie: 110 kg.

Urządzenia należy używać wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem.

Każde inne zastosowanie urządzenia jest niedozwolone i może być niebezpieczne.

Importer i dystrybutor nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody i urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem sprzętu.

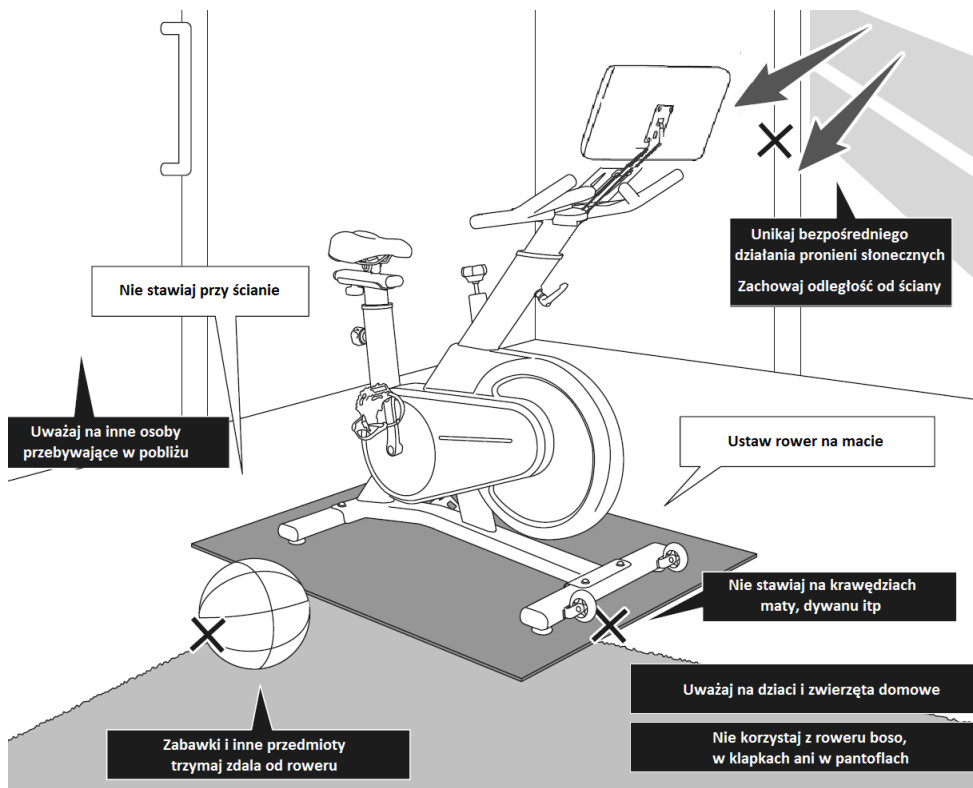
Sprzęt został wyprodukowany zgodnie z najnowszymi standardami bezpieczeństwa.

Aby zminimalizować prawdopodobieństwo urazu lub wypadku, należy przestrzegać kilku, prostych zasad:

- Przed rozpoczęciem korzystania ze sprzętu dokładnie zapoznaj się z instrukcją obsługi.
- Przed użyciem, początkujący powinni zapoznać się z przyciskami funkcyjnymi na panelu sterującym.
- Z każdej strony roweru musi się znajdować min. 1,5m wolnej przestrzeni.
- Sprzęt stawiaj na stabilnym i równym podłożu.
- Nie pozwalaj dzieciom bawić się na ani w pobliżu sprzętu.
- Podczas korzystania z roweru należy uważać na dzieci i trzymać je w bezpiecznej odległości.
- Upewnić się, że w pobliżu sprzętu nie ma osób trzecich, gdyż mogą one doznać urazu w wyniku kontaktu z ruchomymi częściami.
- Regularnie sprawdzaj czy wszystkie śruby, nakrętki, uchwyty i pedały są dobrze przymocowane.
- Niezwłocznie wymieniaj wszystkie uszkodzone części.
- Nie używaj sprzętu jeśli zauważysz jakąś niesprawność.
- Unikaj wysokich temperatur, wilgoci lub kontaktu z wodą.
- Nie trenuj bezpośrednio przed lub po posiłku.
- Przed rozpoczęciem każdego treningu typu fitness zaleca się konsultację z lekarzem specjalistą.
- Rower Q200X to sprzęt treningowy i nigdy nie powinien być traktowany jako zabawka.
- Nie stawaj na obudowie.
- Przed treningiem najlepiej przebrać się w strój sportowy. Nie zaleca się noszenia dżinsów, kapci ani skórzanych butów.
- Zawsze trenuj w obuwiu.
- Aby zapobiec kontuzji, trening powinien składać się z rozgrzewki, treningu właściwego oraz etapu rozprężenia.
- Rozgrzewka powinna trwać 5 do 10 minut z wolnym pedałowaniem.

- Trening właściwy to 15 do 40 minut intensywnej jazdy, na miarę swoich możliwości.
- Wyhamowanie - 5 do 10 minut wolnego pedałowania.

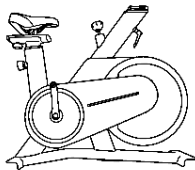
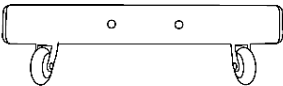

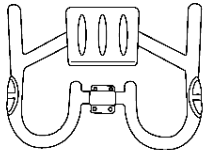
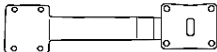
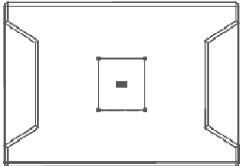
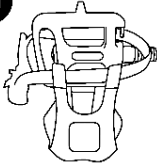
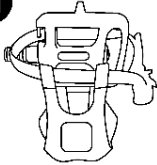
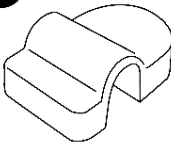
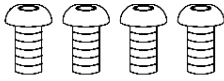
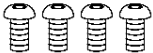

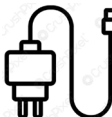


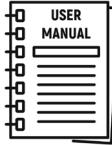



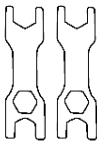
Jeśli podczas ćwiczeń poczujesz duszność w klatce piersiowej lub ból, nieregularne bicie serca, trudności w oddychaniu, zawrót głowy lub jakiegokolwiek inne niepokojące objawy, natychmiast przerwij ćwiczenie. Przed ich wznowieniem skonsultuj się z lekarzem.



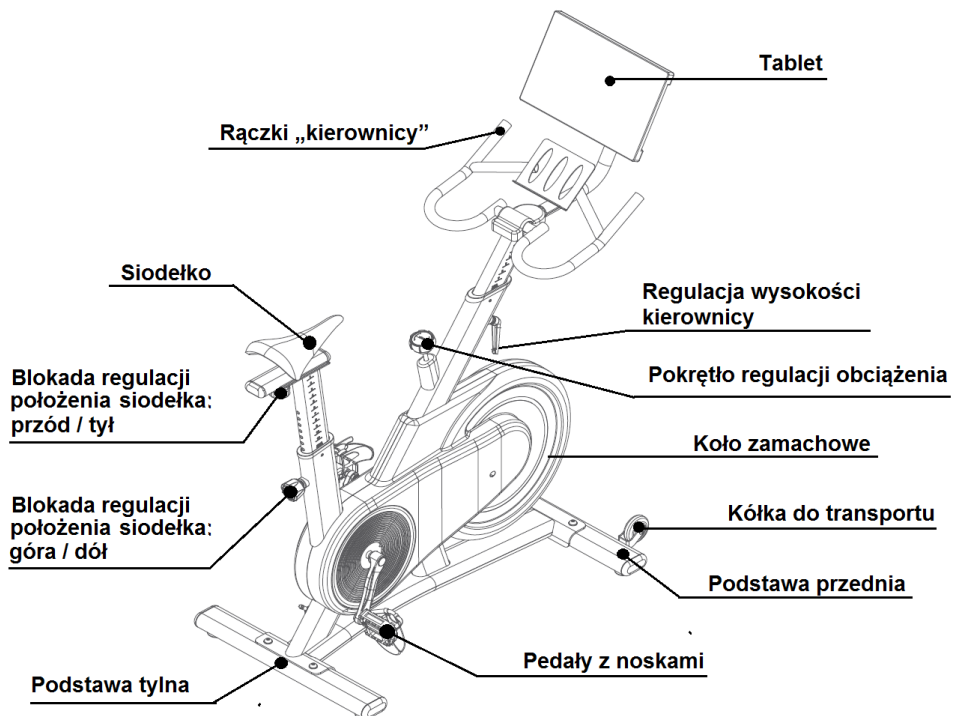
Rower treningowy należy umieścić na podkładce, macie chroniącej podłogę. Zabezpieczy to przed uszkodzeniem lub zadrapaniem podłogi przez nóżki podstawy. Podkładka powinna być płaska i niezbyt gruba, tak aby rower mógł stać stabilnie.

2. Zawartość opakowania.

Proszę dokładnie sprawdzić, czy zawartość opakowania jest kompletna, zgodna z opisem i w dobrym stanie. Jeśli brakuje jakichkolwiek części lub są one uszkodzone, skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem w celu uzyskania pomocy.

<p>A</p>  <p>Główny korpus roweru x1</p>	<p>B</p>  <p>Podstawa przednia x1</p>	<p>C</p>  <p>Podstawa tylna x1</p>		
<p>D</p>  <p>Kierownica x1</p>	<p>E</p>  <p>Uchwyt tabletu x1</p>	<p>F</p>  <p>Tablet 15,6" x1</p>		
<p>G</p>  <p>Pedał prawy x1</p>	<p>H</p>  <p>Pedał lewy x1</p>	<p>I</p>  <p>Ośłona kierownicy x1</p>	<p>J※</p>  <p>M10*24.0 Śruba M10 HEX x4</p>	
<p>K※</p>  <p>M8*14.0 Śruba M8 HEX x4</p>	<p>L※</p>  <p>M4* 10 Śruba M4 x4</p>	<p>M</p>  <p>Zasilacz</p>	<p>N※</p>  <p>M10*φ20*T2.0 Podkładka M10 x4</p>	<p>O※</p>  <p>M8*φ16*T1.0 Podkładka M8 x4</p>
<p>P</p>  <p>Instrukcja</p>	<p>Q</p>  <p>M14 Nakrętka blokująca x2</p>	<p>R</p>  <p>M6 Klucz do śrub HEX</p>	<p>S</p>  <p>Klucz wielofunkcyjny</p>	<p>T</p>  <p>2 klucze do nakrętek</p>

3. Schemat budowy i funkcje.



4. Instrukcja montażu.

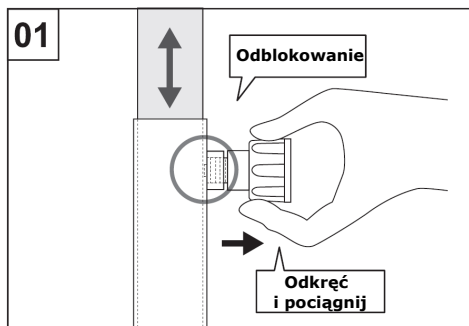


Montaż roweru powinien być wykonywany przez co najmniej dwie dorosłe osoby. Wszystkie śruby najpierw wkręcaj tymczasowo, wstępnie, a dokręcaj dopiero po kontroli prawidłowości montażu. Uważaj na palce i trzymaj je z dala od ruchomych części.

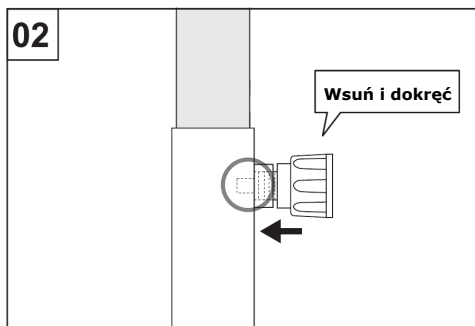


4.1. Korzystanie z rygla blokującego.

Opis dotyczy używania rygla blokującego wysokość i pozycję siodełka.



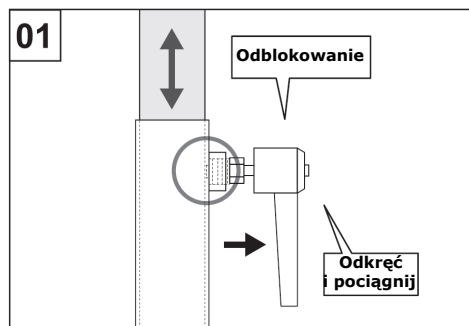
Aby zwolnić rygiel blokujący regulację elementu przesuwanego, odkręć gałkę i pociągnij do siebie.



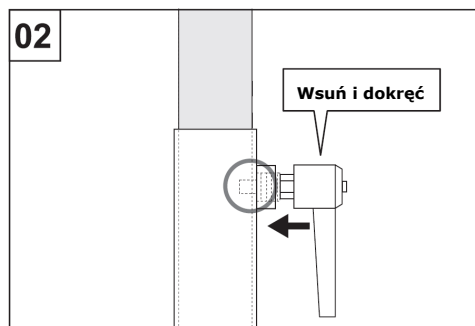
Po regulacji zwolnij gałkę i pozwól końcówce rygla wskoczyć na swoje miejsce. Na koniec dokręć gałkę.

4.2. Korzystanie z dźwigni blokującej.

Opis dotyczy używania dźwigni blokującej regulację wysokości kierownicy.



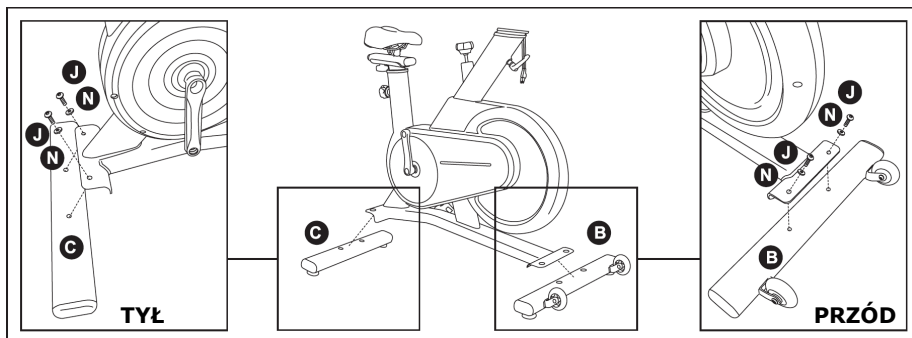
Aby odblokować możliwość regulacji wysokości kolumny z kierownicą, odkręć dźwignię i pociągnij do siebie.



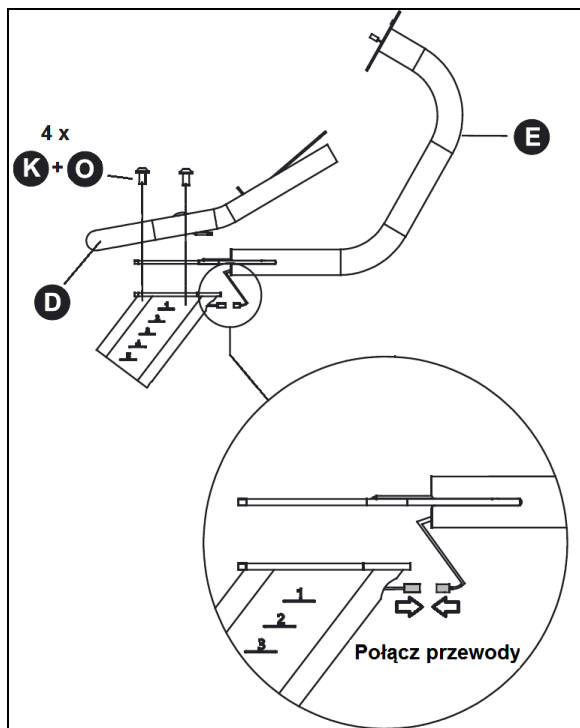
Po regulacji zwolnij dźwignię, wsuń końcówkę blokady i dokręć dźwignię.

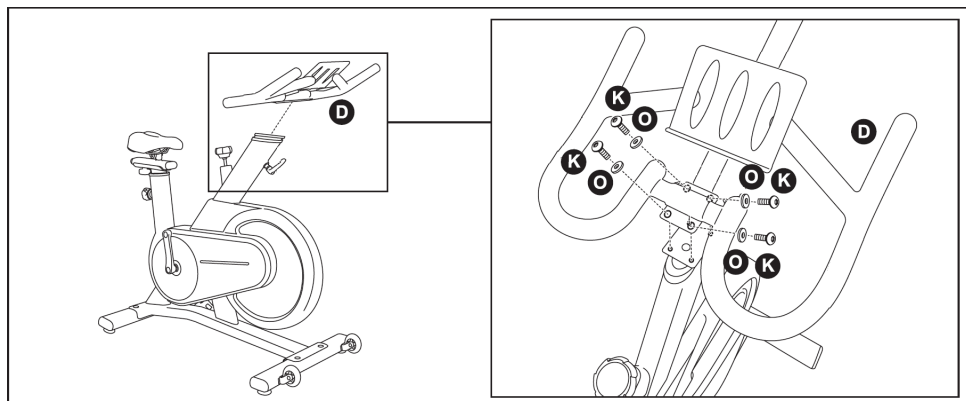
4.3. Montaż mechaniczny.

1. Zamontuj podstawę przednią „B” i tylną „C” do ramy głównej roweru, wykorzystując po dwa wkręty „J” z podkładkami „N” i klucz sześciokątny HEX „R”.

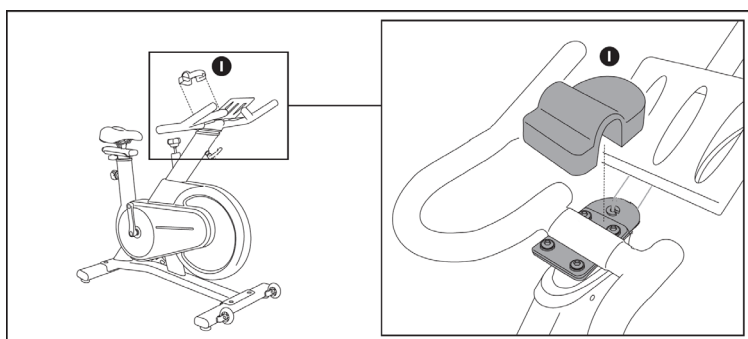


2. Zamontuj kierownicę „D” i uchwyt tabletu do kolumny kierownicy ramy głównej roweru, wykorzystując cztery wkręty „K” z podkładkami „O” i klucz sześciokątny HEX „R”. Połącz ze sobą przewody elektryczne.

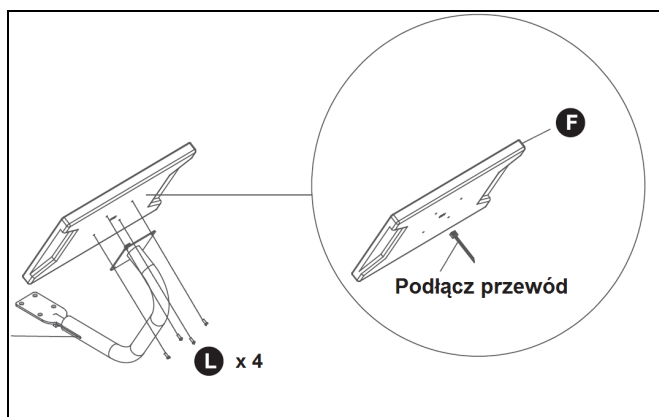




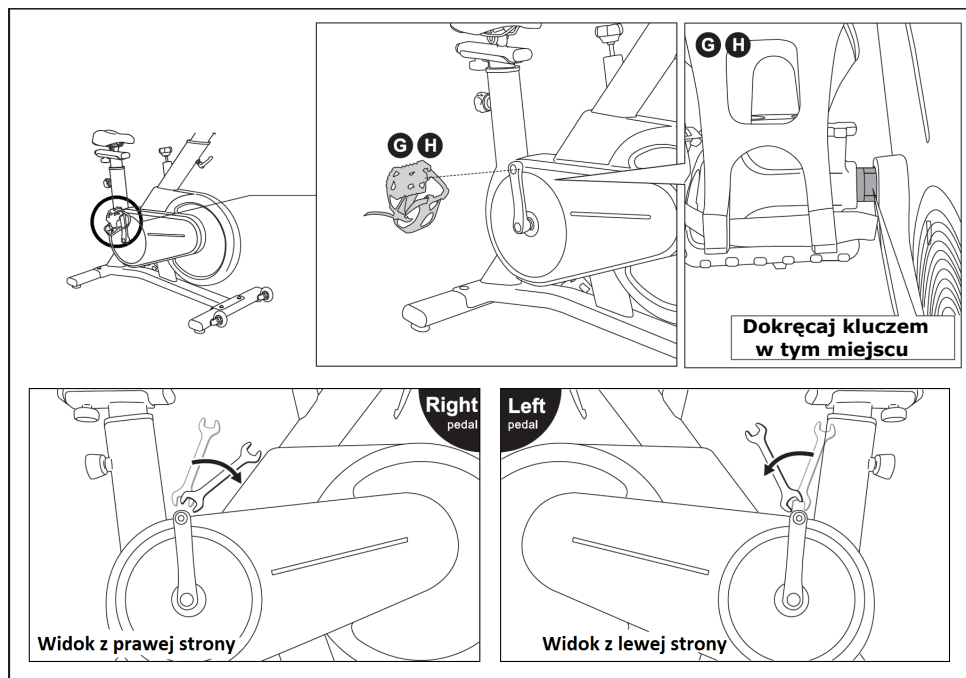
3. Załóż osłonę „I” przykrywającą śruby w punkcie montażu kierownicy do ramy głównej.



4. Podłącz przewód wychodzący z uchwyty i przykręć tablet do uchwyty czterema wkrętami "L". Niezbędny wkrętak krzyżakowy jest częścią klucza uniwersalnego „S”.

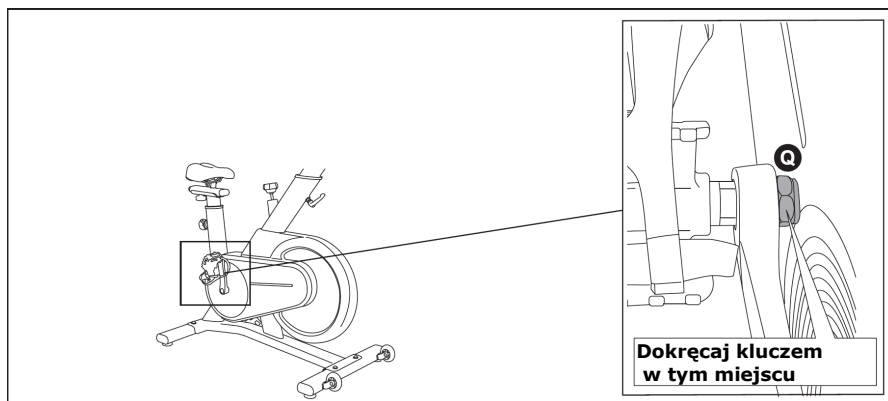


5. Zamontuj pedały „G” i „H” wykorzystując dołączone narzędzia. Zwróć uwagę, żeby nie pomylić strony prawej z lewą.



UWAGA: Gwinty z lewej i prawej strony są przeciwne, a więc i kierunek przykręcania jest odwrotny.

8. Zabezpiecz pedały z lewej i z prawej strony odpowiednimi nakrętkami blokującymi „Q”. Zwracaj uwagę na kierunek gwintu, inny z prawej i odwrotny z lewej strony.



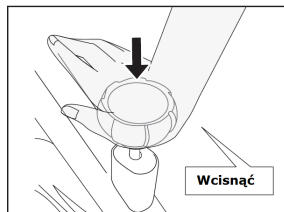
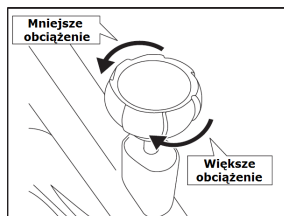
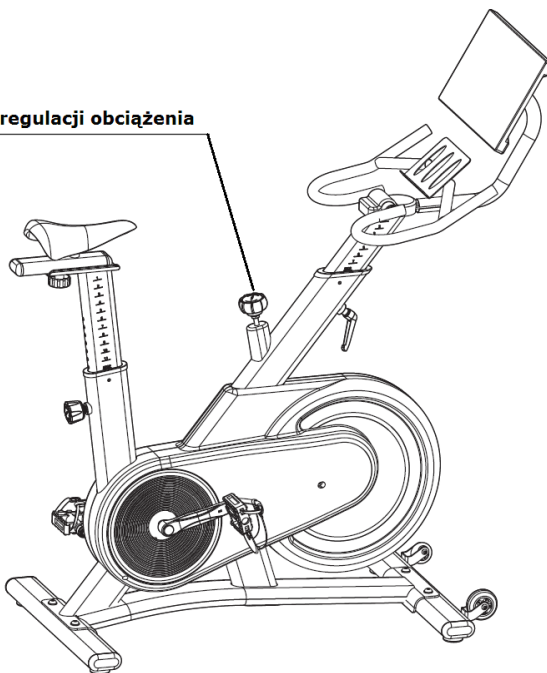
Po dokręceniu wszystkich śrub montaż urządzenia jest zakończony.

5. Instrukcja użytkowania.

5.1. Regulacja obciążenia.



Pokrętło regulacji obciążenia



Kierunek kręcenia	Efekt
Zgodnie z ruchem wskazówek zegara	Zwiększenie oporu koła zamachowego = zwiększenie obciążenia
Przeciwnie do ruchu wskazówek zegara	Zmniejszenie oporu koła zamachowego = zmniejszenie obciążenia

UWAGA: Zbyt mocne dokręcenie może całkowicie zablokować możliwość poruszania pedałami.
Zbyt małe obciążenie, całkowite poluzowanie może spowodować obrażenia lub uszkodzenia podczas pedałowania.

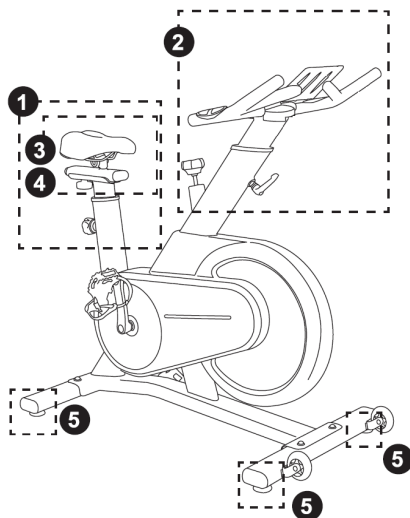
Informacje o funkcji hamulca / blokady

Hamulec działa po wciśnięciu pokrętła regulacji obciążenia. Gdy rower nie jest używany, dla bezpieczeństwa obróć pokrętło regulacji obciążenia w prawo, a następnie zablokuj hamulec.

5.2. Indywidualne dopasowanie roweru do preferencji użytkownika.

Rower treningowy OVICX – Q200X posiada szereg regulacji pozwalających idealnie dopasować jego kształt i wymiary do osobistych cech użytkownika:

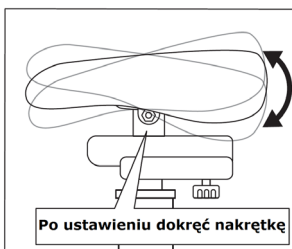
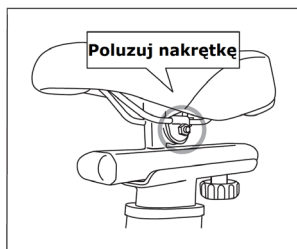
1. regulacja wysokości siodełka
2. regulacja wysokość kierownicy
3. regulacja kąta nachylenia siodełka
4. regulacja siodełka przód – tył
5. regulacja nóg podstawy, niwelująca nierówności podłoża



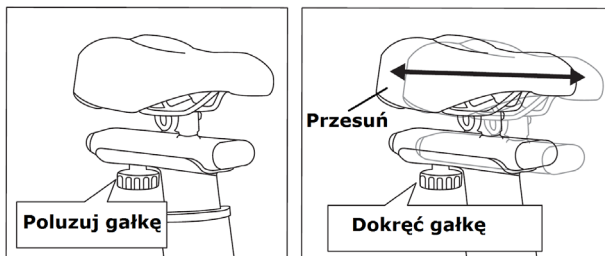
1 Aby zwolnić rygiel blokujący kolumnę siodełka, odkręć gałkę i pociągnij do siebie. Po ustawieniu wysokości siodełka zwolnij gałkę, pozwól końcówce rygla wskoczyć w odpowiedni otwór i dokręć gałkę.

2 Aby zwolnić blokadę kolumny kierownicy, odkręć dźwignię i pociągnij do siebie. Po ustawieniu wysokości kierownicy zwolnij dźwignię, pozwól końcówce wskoczyć w odpowiedni otwór i dokręć dźwignię.

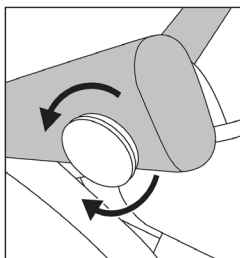
3 Aby ustawić kąt nachylenia siodełka, należy poluzować nakrętkę. Podczas tej regulacji można usłyszeć specyficzne, metaliczne dźwięki przeskakujących w mocowaniu ząbków. Nie jest to wada, odgłos wynika jedynie z konstrukcji zawiasu. Po ustawieniu nie zapomnij mocno dokręcić nakrętki.



- 4** Aby zwolnić blokadę mocowania siodełka w poziomie, odkręć gałkę. Po ustawieniu wymaganej pozycji siodełka dokręć gałkę.

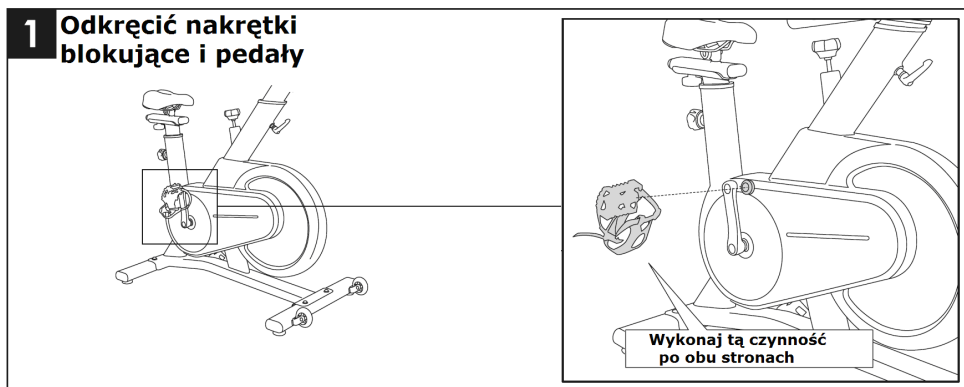


- 5** Jeśli rower kołysze się, podłoże jest nierówne, wykorzystaj cztery regulowane nóżki w podstawach z przodu i z tyłu aby go ustabilizować.

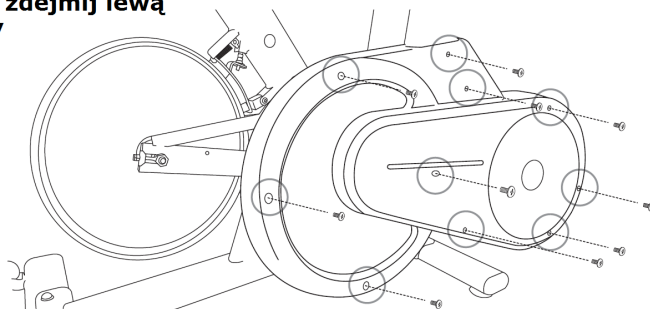


5.3. Regulacja naprężenia pasa transmisyjnego.

Jeżeli pasek transmisyjny napędu wymaga korekty naprężenia, należy zdjąć obudowę. Ta czynność może być trudna dla niezaawansowanych mechaników. W razie potrzeby należy zwrócić się po pomoc do serwisu lub osób z większym doświadczeniem.

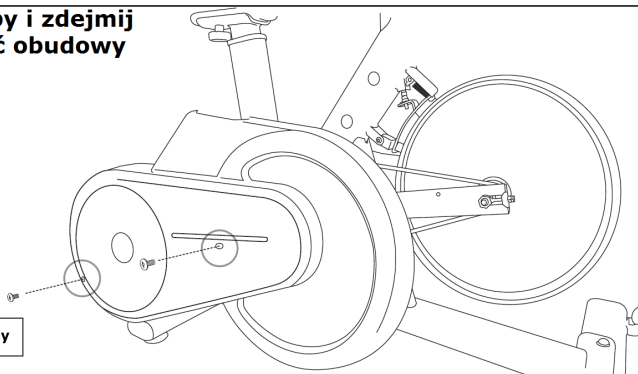


2 Odkręć śruby i zdejmij lewą część obudowy



10 śrub po lewej stronie

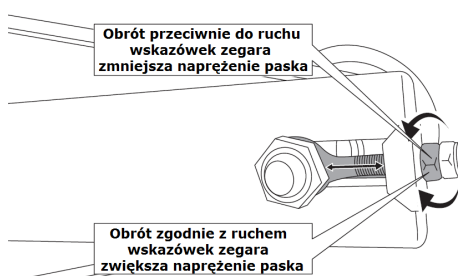
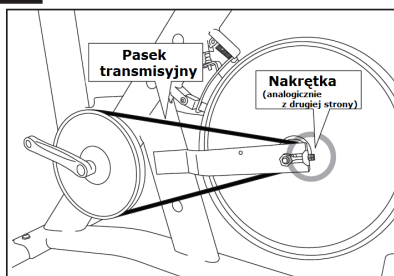
3 Odkręć śruby i zdejmij prawą część obudowy



2 śruby z prawej strony

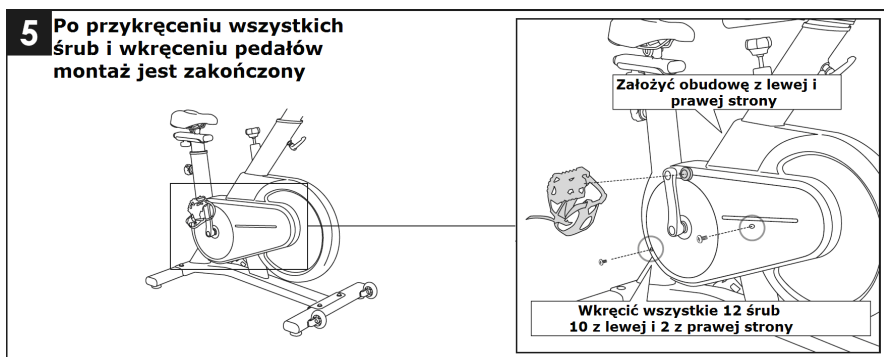
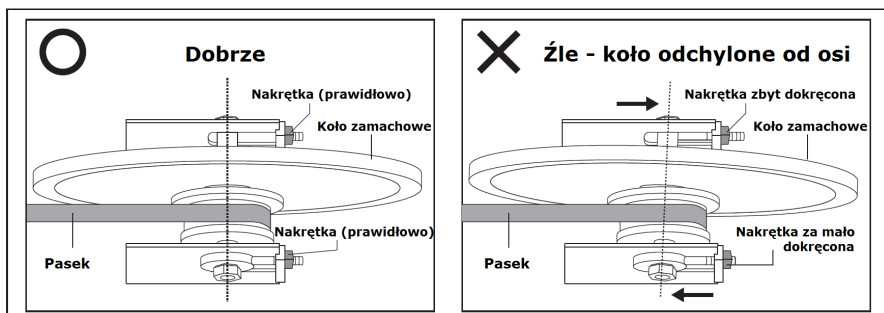
Regulację naprężenia paska należy wykonywać w takim samym stopniu nakrętką z lewej, jak i z prawej strony. Dzięki temu koło zamachowe nie zostanie odchyłone od osi symetrii roweru.

4



UWAGA.

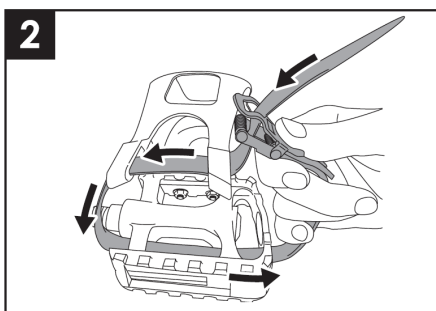
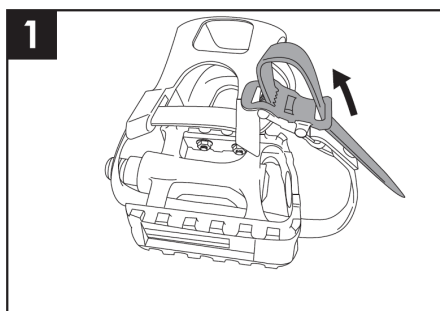
Źle, nierówno wyregulowane nakrętki z lewej i z prawej strony mogą spowodować zniszczenie paska i/lub koła zamachowego. Korzystanie z roweru z niezbalansowanym kołem zamachowym może doprowadzić do poważnej awarii, a nawet do wypadku.



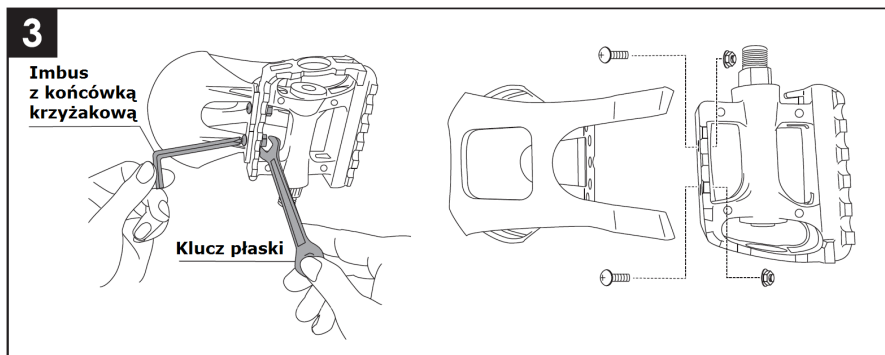
5.8. Zdejmowanie osłony pedałów.

Jeśli jesteś doświadczonym rowerzystą, możesz jeździć bez nakładek na pedały.

1. Wyciągnij zawinięty koniec paska, jak pokazano na rysunku.
2. Po wyciągnięciu, naciśnij klawmę i całkowicie wysuń pasek.



3. Aby zdjąć nakładki – osłony z pedałów użyj płaskiego klucza i śrubokręta imbusowego.

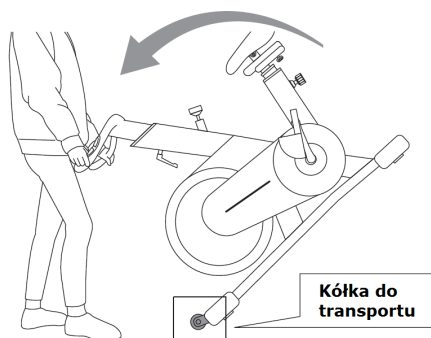


Zrób to samo na prawym i lewym pedale.

5.9. Przenoszenie roweru.

Aby przenieść rower na niewielką odległość, można go pochylić do przodu, trzymając za kierownicę i przesunąć po podłodze korzystając z kółek przymocowanych do przedniej, dolnej podstawy. Upewnij się, że poruszasz się po płaskiej i gładkiej podłodze.

Do przeniesienia roweru na większą odległość np. z jednego pokoju do drugiego, zaleca się skorzystanie z pomocy drugiej dorosłej osoby.



6. Rozwiązywanie problemów.

PROBLEM	ROZWIĄZANIE
Rower kołysze się i/lub grzechocze.	<ul style="list-style-type: none">• Sprawdź, czy nie ma poluzowanych śrub, czy oba pedały są dokręcone.• Wykonaj dokładną regulację czterech nóżek na których stoi rower.
Pedał w ogóle nie działa.	<ul style="list-style-type: none">• Poluzuj pokrętko regulacji obciążenia.

7. Informacja o gwarancji.

Firma XQIAO gwarantuje, że z wyłączeniem niżej wyszczególnionych ograniczeń, Produkt (z wyłączeniem baterii) będzie prawidłowo działał przez okres dwóch lat (24 miesiące) od daty zakupu.

Gwarancji udziela użytkownikowi końcowemu sprzedawca. Wszelkie sprawy związane z realizacją roszczeń gwarancyjnych należy załatwiać u sprzedawcy.

Gwarancja obejmuje wyłącznie wady materiałowe lub produkcyjne.

Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń mechanicznych.

Gwarancja traci ważność w przypadku stwierdzenia prób samodzielnej naprawy.

Zgłaszając reklamację w ramach gwarancji, należy przedstawić oryginalny, czytelny dowód zakupu z datą zakupu.

Gwarancja nie obejmuje wad wynikających z normalnego zużycia.

Gwarancja nie obejmuje wad spowodowanych nieostrożnym lub niewłaściwym użytkowaniem, szkód powstałych w wyniku wypadku, pożaru, zalania, uderzenia pioruna lub innych działań natury, problemów związanych ze złymi parametrami sieci zasilającej.

Gwarancja traci ważność w przypadku uszkodzenia plomb na obudowie (jeśli są), w przypadku widocznych śladów manipulowania przy urządzeniu, uszkodzeń spowodowanych użytkowaniem w sposób inny, niż ten, do którego produkt został przeznaczony, nieprzestrzegania instrukcji obsługi, celowego lub umyślnego uszkodzenia, stosowania części zamiennych lub innych elementów zamiennych (w tym materiałów eksploatacyjnych), które nie są dostarczone lub zalecane przez producenta, wszelkich zmian lub modyfikacji produktu, które zostały przeprowadzone przez użytkownika lub osoby trzecie.

Niniejsza gwarancja jest nieważna, jeśli numer seryjny produktu jest nieczytelny lub go brak.

8. Informacja o recyklingu i utylizacji. (WEEE).

Unia Europejska



Umieszczenie tego symbolu na sprzęcie informuje, że **nie należy** pozbywać się go wraz z innymi odpadami z gospodarstwa domowego. Zgodnie z prawem Unii Europejskiej, zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny, który ma zostać zutytylizowany, musi zostać oddzielony od odpadów domowych. Prywatne gospodarstwa domowe w krajach członkowskich Unii Europejskiej mogą bezpłatnie zwracać zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny do wyznaczonych punktów zbiórki odpadów. Aby uzyskać więcej informacji, należy skontaktować się z lokalnymi organami zajmującymi się utylizacją odpadów. W niektórych krajach członkowskich przy zakupie nowego sprzętu lokalny sprzedawca może mieć obowiązek odebrania zużytego sprzętu bez opłat. Aby uzyskać dodatkowe informacje, należy skontaktować się ze sprzedawcą.

Action S.A. ul. Dawidowska 10, Zamienie, 05-500 Piaseczno