

Page 1

An Introduction to Device / Wprowadzenie do urządzenia

1.Short press to brighten the screen / 1. Krótkie naciśnięcie powoduje rozjaśnienie ekranu

2.Long press to power on or off /2. Przytrzymaj, aby włączyć lub wyłączyć zasilanie

3.Function Key / 3. Guzik funkcyjny

Charging Port /Port do ładowania

Heart Rate Sensing Area/ Obszar wykrywania tętna

Connect to the USB cable to charge before turning on the smart watch for the first time/

Przed włączeniem inteligentnego zegarka pierwszy raz Podłącz kabel USB

PAGE 2

APP Binding /Instalacja aplikacji - parowanie

Long press the Power Key to power on - enter power-on guide to set language - scan the QR code and download H Band to pair and connect - set the watch on the APP (not require account registration) /

Długo naciśnij przycisk zasilania, aby włączyć - przejdź do instrukcji włączania, aby ustawić język - zeskanuj kod QR i pobierz aplikację GLORY FIT, aby sparować i połączyć - ustaw zegarek w aplikacji (nie wymaga rejestracji konta)

1. Please ensure that your mobile Bluetooth and GPS are turned on prior to

connection; /: 1. Upewnij się, że telefon komórkowy Bluetooth i GPS są włączone przed połączeniem;

2.Do not directly pair mobile Bluetooth with watch /2. Nie paruj bezpośrednio mobilnego Bluetooth z zegarkiem

3.Support (1) Android 5.0 and more advanced systems; (2) IOS 10.0 and more advanced systems /3.

Wsparcie (1) Android 5.0 i wyższe wersje(2) IOS 9.0 i wyższe

1. Please turn your mobile Bluetooth and GPS on/Włącz w telefonie Bluetooth i GPS

2. Click device connection on the APP home page to search device / 2 Wyszukaj urządzenie w aplikacji i połącz

Select product type: C5/C3 / Wybierz wyszukane urządzenie C3/C5

Click "YES" to bind / Zatwierdź połączenie .

Enter more operations / Kliknij więcej Opcji

Enter APP settings / Wejdź w ustawienia aplikacji

PAGE 3.

Wear / Replace / Zakładanie zegarka/Wymiana pasków

Keep a certain distance away from carpus when wearing the watch, and adjust to a comfortable tightness. /Zachowaj odpowiednią odległość zegarka od nadgarstka oraz dopasuj zapięcie aby nie było za ciasne.

Switch on and remove wrist strap/ Przesuń zasówkę i odepnij zegarek.

Note: 1. Too loose wearing may affect the data accuracy of heart rate; /Uwaga: 1. Zbyt luźne noszenie może wpłynąć na dokładność danych dotyczących tętna;

2. Keep its surface clean and dry/ 2. Utrzymuj jego powierzchnię w czystości i suchości.

Interface Operation Instructions/Instrukcja obsługi interfejsu

1. Dial Plate Change /1. Główne Menu zegarka

Long Press the dial plate for 3s to enter the change interface/Przytrzymaj 3s na głównym ekranie aby wejść do menu zegarka.

PAGE 4.

2. Interface Operation / 2. Obsługa interfejsu

Find Your Phone, Alarm Clock, Brightness Adjustment, Do Not Disturb, About the Device (model, MAC/version) / Znajdź swój telefon, budzik, regulację jasności, nie rób tego Zakłócenia, informacje o urządzeniu (model, MAC / wersja)

Status Bar/Pasek stanu

Main Interface/Główny interfejs

Step Counting /Liczenie kroków

Sleep/Sen

Heart Rate/ Tętno

Message Bar/Pasek komunikatów(wiadomości)

Remark: Slide right and left to enter the shortcut interaction interface; /Uwaga: przesun w prawo iw lewo, aby wejść do interfejsu interakcji ze skrótami;

slide up to enter the message notification bar interface and slide down to enter the status settings bar./Przesun w górę, aby przejść do interfejsu paska powiadomień i przesun w dół

Remark: Slide left to exit under the sports mode /Uwaga: przesun w lewo, aby wyjść z trybu sportowego

Page 5

3. Function Introduction/3. Wprowadzenie do funkcji

Sports Mode (10 sports modes such as outdoor running and walking)/Tryb sportowy (10 trybów sportowych, takich jak bieganie na świeżym powietrzu i chodzenie)

Step Counting Mode (Record total step number, mileage and calorie)/Tryb liczenia kroków (rejestruj całkowitą liczbę kroków, przebieg i kalorie)

Sleep Mode (Record total sleep time, deep sleep time and light sleep time)/Tryb snu rejestruj całkowity czas snu, czas głębokiego snu i pora snu

Heart Rate Mode (Measure the current heart rate and record the highest, lowest and the previous heart rate) /Tryb tętna (zmiierz bieżące tętno i zapisz pliknajwyższe, najniższe i poprzednie tętno)

Alarm Clock Reminder (Enter More Operations / Alarm Clock Settings on the APP to set alarm clock)/Przypomnienie budzika (wprowadź więcej operacji / ustawienia budzika w aplikacji

Music Control (Control and play mobile music/Sterowanie muzyką (sterowanie i odtwarzanie muzyki mobilnej

Find Your Phone (Find your phone via watch within Bluetooth connection range)/Znajdź swój telefon (znajdź swój telefon za pomocą zegarka w technologii Bluetooth w zasięgu polaczenia

Camera Control (Enter More Operations / Camera on the APP, and shake to control)/Sterowanie kamerą (wprowadź więcej operacji / kamerę w aplikacji i potrząśnij

kontrolować)

Women's Health (set and remind safe period)/Zdrowie kobiet (ustaw i przypomnij okres)

Page 6

Notes for Safety and Product Information/Uwagi dotyczące bezpieczeństwa
i informacje o produkcie

1. Battery Alarm

Do not damage battery via shape items, and do not disassemble it without authorization;

1. Bateria

Nie uszkadzaj baterii i nie rozbieraj.

2. Health Alarm /Informacje Zdrowotne

If you are wearing implantable electronic devices such as pacemakers, please consult your doctor before heart rate measurement;

Equipped optical heart rate sensor flashes green light. If you have epilepsy or are sensitive to flickering light, please consult your doctor whether you can use the product;

The device will track your daily activities according to the sensor with the aim of offering data involving your daily activities such as steps, mileage, calorie, sleep and heart rate. Please note that they may not be completely accurate;

The device, accessories, heart rate sensor and other related data are for entertainment and fitness, instead of medical purpose. They can't help you diagnose, monitor, treat and prevent any disease or symptom. The heart rate data is for reference only. We aren't liable for all results caused by data deviation.

,

Jeśli nosisz wszczepione urządzenia elektroniczne, takie jak rozruszniki serca, proszę

skonsultuj się z lekarzem przed pomiarem tętna;

Wyposażony w optyczny czujnik tętna miga na zielono. Jeśli masz padaczkę lub jesteś wrażliwy na migotanie światła, skonsultuj się z lekarzem, jeśli możesz używać produktu;

Urządzenie będzie śledzić Twoje codzienne czynności zgodnie z czujnikiem w celu oferowania danych dotyczących Twoich codziennych czynności, takich jak kroki, przebieg, kalorie, sen i tętno. Należy pamiętać, że mogą one nie być całkowicie dokładne;

Urządzenie, akcesoria, czujnik tętna i inne powiązane dane są przeznaczone dla rozrywki i fitness zamiast celów medycznych. Nie mogą ci pomóc diagnozować, monitorować, leczyć i zapobiegać wszelkim chorobom lub objawom. Tętno dane są tylko w celach informacyjnych. Nie ponosimy odpowiedzialności za wszystkie wyniki spowodowane przez dane odchylenie.

3. Traffic Safety /Bezpieczeństwo ruchu

Please keep great judgement and ensure driving safety. Do not carry out all activities that may divert your attention; malfunction may occur due to the interference of radio. Please contact the manufacturer to consult about detailed information.

Zachowaj ostrożność i zapewnij bezpieczeństwo jazdy. Nie wykonuj czynności, które mogą odwrócić Twoją uwagę;

4. Operating Environment/ Środowisko Pracy

Do not touch the watch when showing, diving and etc.;

Do not wear the watch too tight, and keep the part that touches skin dry;

Do not make kids or pets bite the device or its accessories to avoid any damage;

The watch isn't waterproof to acid, alkaline solutions, chemical reagent and

other corrosive liquid;

Please use the device within 0-35°C. Too high or too low environment temperature may bring device malfunctions./

Nie nosić zegarka podczas nurkowania itp .;

Nie należy nosić zegarka zbyt ciasno i utrzymywać część, która dotyka skóry, suchą;

Nie pozwalaj dzieciom ani zwierzętom gryźć urządzenie ani jego akcesoria, aby tego uniknąć uszkodzić;

Zegarek nie jest wodoodporny na działanie kwasów, zasad, odczynników chemicznych i inna żrąca ciecz;

Proszę używać urządzenia w zakresie 0-35 °C. Zbyt wysokie lub zbyt niskie środowisko temperatura może spowodować nieprawidłowe działanie urządzenia.

PAGE 6

5.Declaration of Conformity/ Deklaracja Zgodności

Urządzenie jest zgodne z częścią 15 przepisów FCC. Wszystkie operacje powinny być zgodne z poniższymi dwoma warunkami:

- 1) Urządzenie nie będzie powodować żadnych szkodliwych zakłóceń;
- 2) Urządzenie musi akceptować wszystkie odbierane zakłócenia, w tym wszystkie interfejsy, który może prowadzić do niepotrzebnych operacji.

Wszelkie zmiany lub modyfikacje, które nie są wyraźnie zatwierdzone przez dział zgodności party może spowodować, że użytkownicy nie będą obsługiwać urządzenia. Zgodnie z częścią 15 FCC, plik urządzenie przeszło test. Jest zgodny z ograniczeniami urządzeń cyfrowych klasy B.

w celu zapewnienia rozsądnej ochrony i uniknięcia wszystkich szkodliwych zakłóceń wnoszone przez sprzęt w domu. Urządzenie generuje, używa

i emituje energię r-f, więc niewłaściwa instalacja i użytkowanie może przynieść szkodliwe skutki

zakłócenia w komunikacji radiowej. Nie możemy zagwarantować, że instalacja w określone środowisko może nie generować żadnego interfejsu.

Jeśli urządzenie rzeczywiście powoduje szkodliwe zakłócenia w odbiorze radia lub telewizji, włącz lub wyłącz urządzenie, aby to sprawdzić. Zachęć użytkowników do wypróbowania poniższych rozwiązań

środki mające na celu usunięcie takich zakłóceń:

- Zmień położenie anteny odbiorczej;
- Zwiększyć odległość między urządzeniem a odbiornikiem;
- Podłącz urządzenie do gniazda (innego niż gniazdo używane przez chwytник);
- Skonsultuj się z agencją lub doświadczonym technikiem, aby uzyskać pomoc

Urządzenie jest zgodne ze standardami EU ROHS.

Zapoznaj się z normą IEC 62321, dyrektywą EU ROHS

2011/65 / UE i zmieniona dyrektywa.

6.Safety Warnings

Unauthorized battery change will lead to explode;

Please handle used battery according to the following descriptions:

/6 Ostrzeżenia dotyczące bezpieczeństwa

Nieautoryzowana wymiana baterii doprowadzi do wybuchu;

Proszę postępować z zużytą baterią zgodnie z poniższymi opisami:

Do not dispose old battery and residual wastes together. Please deal with them separately. It is free to handle them at the public collection station. Owners of old appliances should be responsible for bringing them to collection stations or similar stations. A little personal efforts make contributions to the recycle of valuable raw

materials and handling of harmful substances. /

Nie wyrzucaj razem starej baterii i pozostałych odpadów. Proszę, zajmij się nimi osobno. Załatwienie ich w publicznym punkcie zbiórki jest bezpłatne. Właściciele starych urządzenia powinny być odpowiedzialne za dostarczanie ich do punktów zbiórki lub podobnych stacje. Trochę osobistych wysiłków przyczynia się do recyklingu cennego surowca materiały i obchodzenie się ze szkodliwymi substancjami.