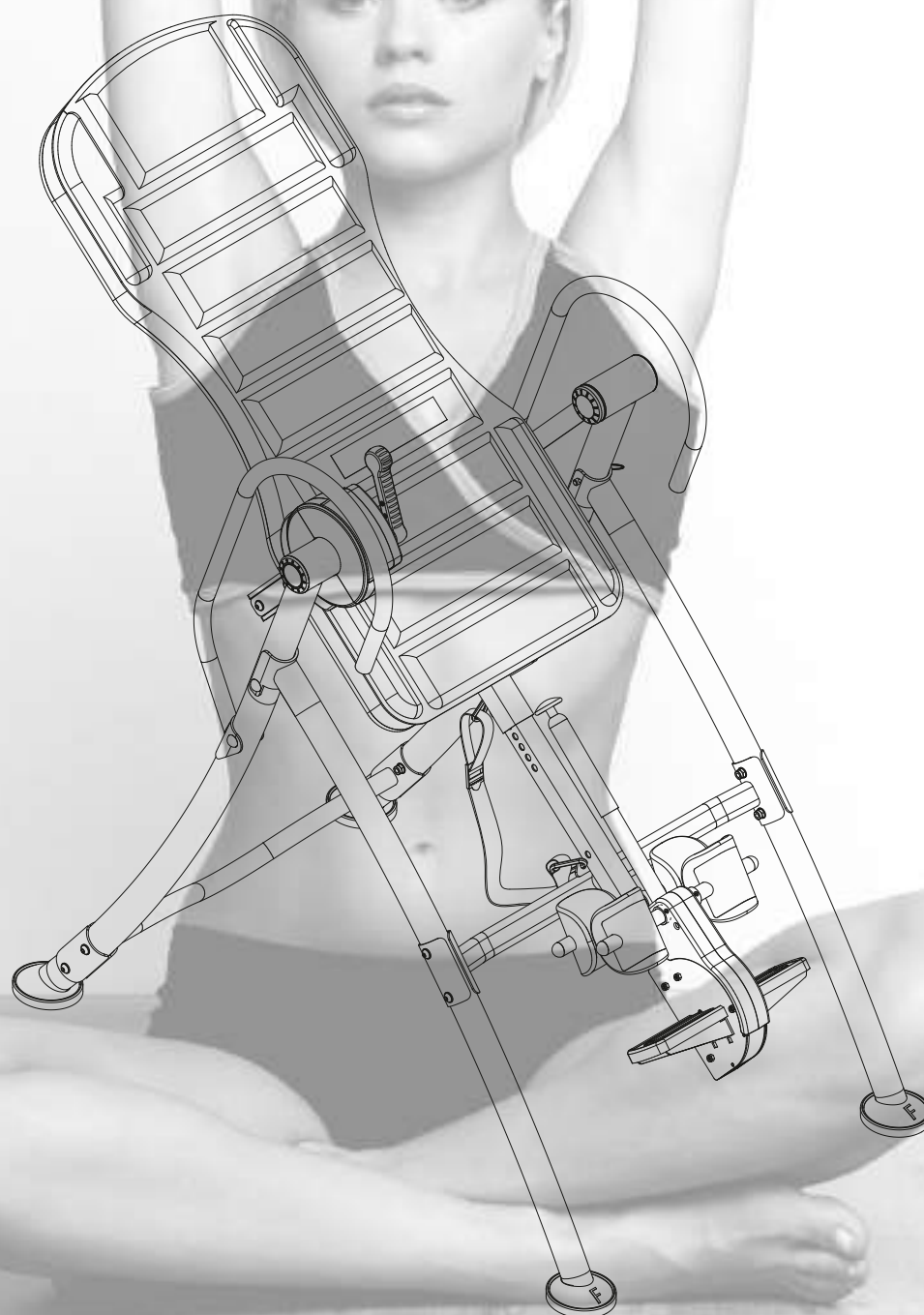


MAXXUS[®]

GRAVITY PRO 2.0

Ławka grawitacyjna



Spis treści

Spis treści	2
Instrukcje bezpieczeństwa	3
Przegląd urządzenia	4
Elementy montażowe i narzędzia	5
Montaż	6 - 10
Mechanizm składania	11
Lokalizacja i przechowywanie	11
Pielęgnacja, czyszczenie i konserwacja	11
Ustawienie	12 - 13
Wskazówki treningowe	14
Rysunek złożeniowy	15
Lista części	16 - 17
Polecane akcesoria	18
Utylizacja	18

Instrukcje bezpieczeństwa

Przed rozpoczęciem treningu należy koniecznie zapoznać się z całą instrukcją obsługi, w szczególności z informacjami dotyczącymi bezpieczeństwa, konserwacji i czyszczenia oraz informacjami dotyczącymi treningu. Upewnij się, że każdy, kto korzysta z tego urządzenia treningowego, również zapoznał się z tymi informacjami i przestrzega ich.

Konieczne jest ściśle przestrzeganie instrukcji bezpieczeństwa i konserwacji zawartych w niniejszej instrukcji.

To urządzenie treningowe może być używane wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem. Niewłaściwe użytkowanie może skutkować wystąpieniem ryzyka ewentualnych wypadków, uszczerbku na zdrowiu lub uszkodzenia urządzenia treningowego, za co dystrybutor nie ponosi odpowiedzialności.

Środowisko treningowe

- Wybierz miejsce, gdzie będziesz miał najlepszą możliwą wolną przestrzeń i największe możliwe bezpieczeństwo ze wszystkich stron urządzenia treningowego. Strefa bezpieczeństwa za urządzeniem treningowym powinna mieć co najmniej 100 cm długości i 100 cm szerokości, co najmniej 100 cm z boku urządzenia treningowego i 100 cm przed urządzeniem treningowym.
- Zapewnij dobrą wentylację i optymalny dopływ tlenu podczas treningu. Unikaj przeciągów.
- Twoje urządzenie treningowe nie nadaje się do użytku na zewnątrz, więc przechowywanie i trening z urządzeniem jest możliwe tylko w pomieszczeniach o kontrolowanej temperaturze, suchych i czystych.
- Obsługa i przechowywanie urządzenia treningowego w mokrych miejscach takich jak baseny, sauny itp. nie jest możliwe.
- Upewnij się, że urządzenie treningowe jest zawsze umieszczane na stabilnej, równej i czystej powierzchni podczas pracy i gdy nie jest używane. Nierówności podłoża należy usunąć lub wyrównać.
- W celu ochrony wrażliwych podłóg, takich jak drewno, lamina, kafelki itp. oraz zabezpieczenia ich przed uszkodzeniami, takimi jak zarysowania, zalecamy stosowanie środków ochrony podłóg, np. polecamy umieścić matę ochronną MAXXUS na stałe pod urządzeniem. Upewnij się, że podkład jest zabezpieczony przed ewentualnym poślizgiem.
- Nie umieszczaj urządzenia treningowego na jasnych lub białych dywanach lub chodnikach, ponieważ nóżki urządzenia mogą się ocierać.
- Upewnij się, że urządzenie treningowe nie styka się z gorącymi przedmiotami i że znajduje się w wystarczającej bezpiecznej odległości od wszystkich źródeł ciepła, takich jak ogrzewanie, piece, otwarte kominki itp.

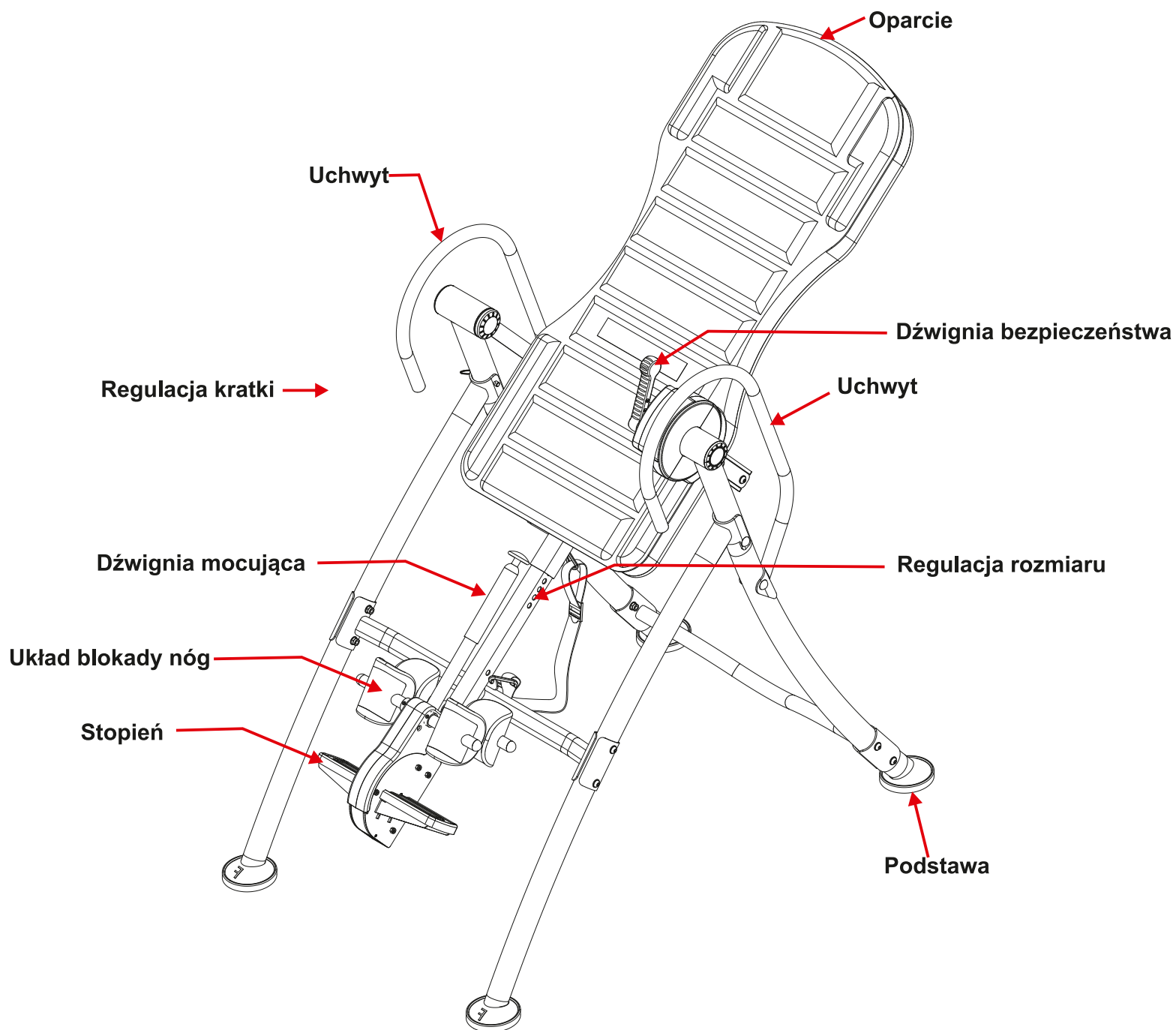
Instrukcje bezpieczeństwa osobistego dotyczące treningu

- Jeśli nie korzystasz z urządzenia treningowego, upewnij się, że nie jest możliwe niewłaściwe lub niekontrolowane użycie przez osoby trzecie, np. dzieci.
- Przed rozpoczęciem treningu należy przeprowadzić kontrolę stanu zdrowia u lekarza.
- Jeśli źle się poczujesz lub masz problemy z oddychaniem, natychmiast przerwij trening.
- Upewnij się, że podczas ćwiczeń nosisz odpowiednią odzież i obuwie sportowe. Należy pamiętać, że podczas treningu luźna odzież może zostać wciągnięta w urządzenie.
- Urządzenie treningowe może być używane tylko przez jedną osobę.
- Przed każdą sesją treningową sprawdź, czy Twoje urządzenie treningowe jest w idealnym stanie. Nigdy nie używaj urządzenia treningowego, jeśli wykazuje błędy lub wady.
- Samodzielne naprawy mogą być wykonywane tylko po konsultacji i zatwierdzeniu przez nasz dział serwisowy. Można tu stosować wyłącznie oryginalne części zamienne.
- Urządzenie treningowe należy czyścić po każdym użyciu. W szczególności należy usunąć wszelkie zanieczyszczenia z potu lub innych płynów.
- Urządzenie treningowe nie jest przeznaczone do użytku przez dzieci.
- Podczas szkolenia osoby trzecie - zwłaszcza dzieci i zwierzęta - muszą zachować odpowiednią bezpieczną odległość.
- Przed każdą sesją treningową sprawdź, czy pod urządzeniem treningowym nie znajdują się żadne przedmioty i od razu je usuń. Nigdy nie trenuj z urządzeniem treningowym, jeśli pod nim znajdują się przedmioty.
- Zawsze upewnij się, że Twoje urządzenie treningowe nie jest używane przez dzieci jako zabawka lub urządzenie do wspinaczki.
- Upewnij się, żeby nie zbliżać części ciała do ruchomych mechanizmów.

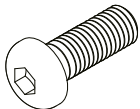
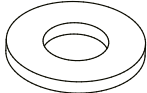
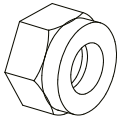
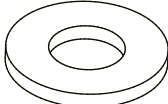
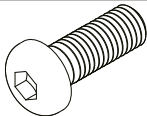
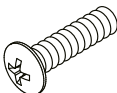
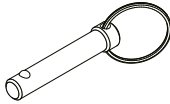
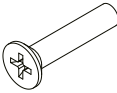
Konstrukcja tego urządzenia treningowego oparta jest na najnowszych standardach technicznych i bezpieczeństwa, z urządzenia treningowego mogą korzystać wyłącznie osoby pełnoletnie!

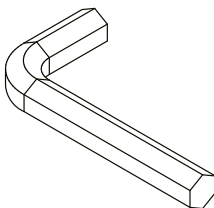
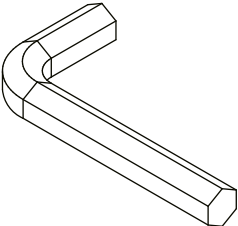
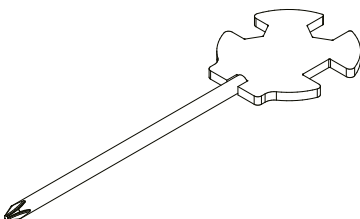
Ekstremalne, nieprawidłowe i/lub nieplanowane treningi mogą zaszkodzić Twojemu zdrowiu!

Przegląd urządzenia



Elementy montażowe i narzędzia

Ilustracja	Nr części	Przeznaczenie	Ilość
	10	Zaślepka, okrągła M8x20	4
	13	Podkładka Ø8,5xØ20x1,5	6
	14	Podkładka łukowa Ø8,5xØ16x2,0	2
	15	Nakrętka zabezpieczająca M8	4
	27	Podkładka Ø12xØ6,5x1,0	4
	38	Śruba M8x60	2
	43	Śruba M8x12	2
	51	Śruba M6x15	4
	63	Podkładka sprężysta Ø8,1xØ12,3x2,1	2
	76	Zawlecza	1
	81	Śruba M4x20	1
	82	Nakrętka, okrągła	4

		
Klucz imbusowy 5 mm	Klucz imbusowy 6 mm	Klucz/śrubokręt krzyżakowy

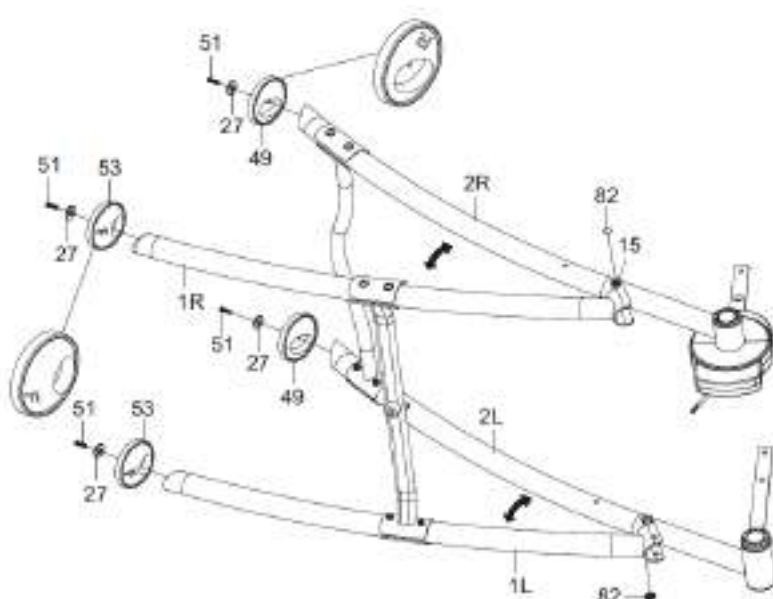
Zapraszamy do uzupełnienia lub wymiany narzędzia wchodzącego w zakres dostawy na własne.
Zwróć uwagę na dokładność dopasowania poszczególnych narzędzi.

Montaż

Ostrożnie rozpakuj wszystkie części zakresu dostawy. W tym celu niezbędna jest pomoc drugiej osoby, ponieważ niektóre elementy urządzenia treningowego są nieporęczne i ciężkie. Przed poszczególnymi etapami montażu należy sprawdzić kompletność elementów mocujących (śruby, nakrętki itp.) oraz komponentów. Montaż należy przeprowadzić ostrożnie, ponieważ uszkodzenia lub wady spowodowane błędami montażowymi nie są w żadnym wypadku objęte gwarancją. Dlatego przed montażem dokładnie przeczytaj instrukcję, postępuj zgodnie z kolejnością czynności montażowych i z instrukcjami dla poszczególnych etapów montażu. Montaż urządzenia treningowego musi być wykonany sumiennie przez osoby dorosłe. Składaj urządzenie treningowe w miejscu, które jest równe, czyste i wolne od przedmiotów, które mogą przeszkadzać w montażu. Przeprowadź montaż w dwie osoby. Trening można rozpocząć dopiero po zakończeniu montażu urządzenia treningowego.

Krok 1:

Połącz ramę podstawy ostrożnie na boku i przymocuj przednie nóżki (53 - oznaczone literą "F") za pomocą jednej śruby M6x25 (51) i jednej podkładki (27) na spodzie dwóch przednich ram (1L/1R). Następnie przymocuj nasadki tylnej stopki (49 - oznaczone literą "R") za pomocą jednej śruby M6x25 (51) i jednej podkładki (27) na spodzie dwóch tylnych nóg (2L/2R). Teraz umieść dwie okrągłe zaślepki (82) na łbach śrub (15).



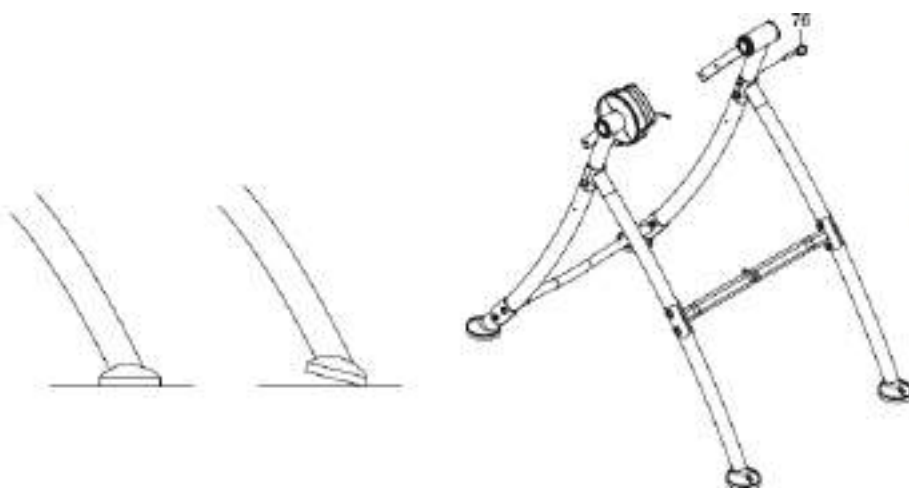
Śruba (51)
M6x15
4 sztuki

Podkładka (27)
Ø12xØ6,5x1,0
4 części

Nakrętka (82)
2 kawałki

Krok 2:

Ustaw ramę podstawy pionowo. Niezbędne jest upewnienie się, że nóżki zainstalowane w kroku 1 znajdują się we właściwej pozycji. Włóż zawleczkę blokującą (76) do ramy podstawy, jak pokazano.



Zawleczka
blokująca (76)
1 sztuka

Krok 3:

Włóż boczne ramy oparcia (4) do ramion obrotowych łączących (5L/5R) ramy podstawy. W tym celu nasuń ramy (4) od dołu na rury łączące (5L/5R). Przymocuj ramy (4) do odpowiednich ramion obrotowych (5L/5R) w górnym otworze za pomocą śruby imbusowej M8x12 (43) i w dolnym otworze za pomocą śruby M8x20 (10), podkładki (13) i nakrętki zabezpieczającej M8 (15). Następnie włóż pokrętko (30, jak pokazano na wycięciu w kółku) od tyłu na dolnym końcu ramy oparcia.



Śruba imbusowa (10)
M8x20
2 sztuki



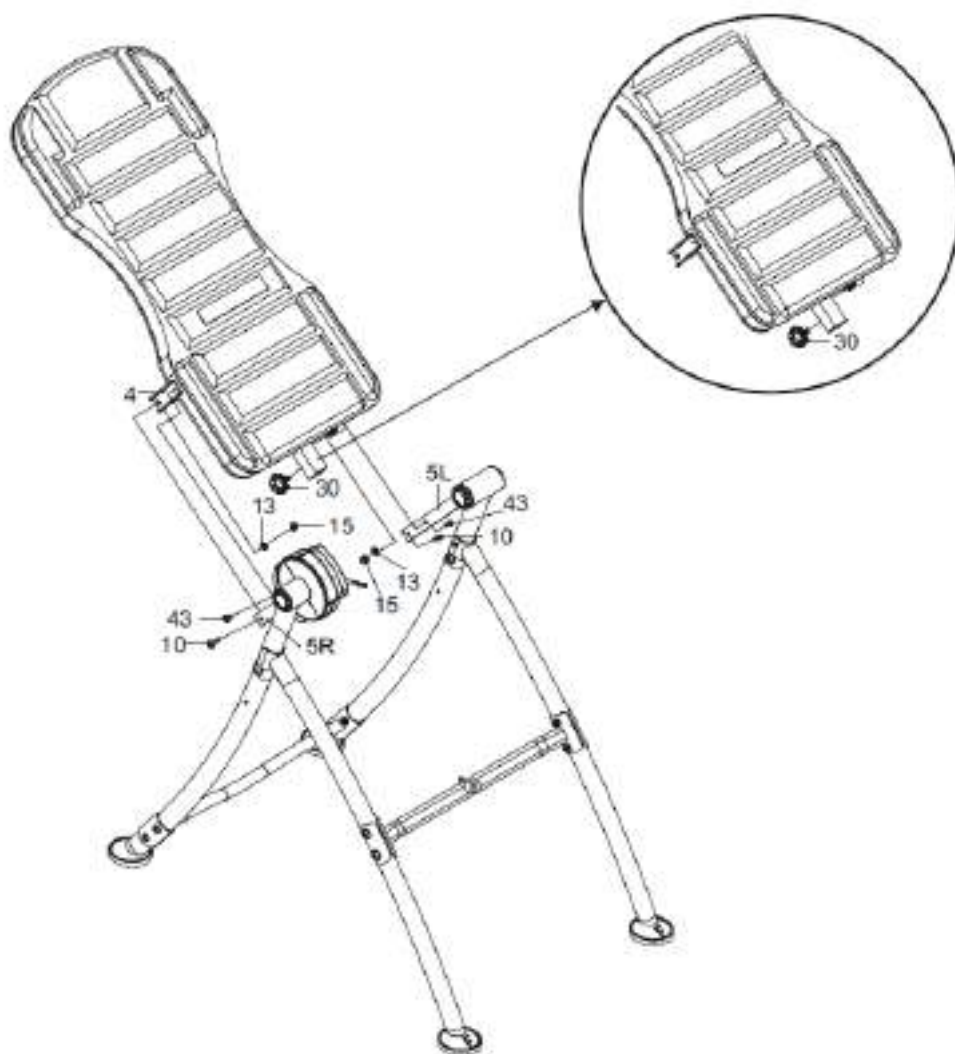
Podkładka (13)
Ø8,5xØ20x1,5
2 sztuki



Nakrętka zabezpieczająca
(15)
M8
2 sztuki



Śruba imbusowa (43)
M8x12
2 sztuki



Montaż

Krok 4:

Przymocuj dwa uchwyty (29) do ramy podstawy. W tym celu użyj jednej śruby imbusowej M8x60 (38), dwóch podkładek (13) i jednej nakrętki zabezpieczającej M8 (15) z każdej strony. Następnie umieść okrągłą nakrętkę (82) na każdej nakrętce zabezpieczającej (15). Przymocuj uchwyty od tyłu za pomocą śruby imbusowej M8x20 (10), podkładki sprężystej (63) i podkładki falistej (14). Następnie przymocuj uchwyt blokady (34) do mocowania mechanizmu blokady (33) za pomocą dwóch śrub z łbem stożkowym ściętym M4x20 (81).



Śruba imbusowa (10)
M8x20
2 sztuki



Podkładka falista (10)
Ø8,5xØ16x2,0
2 sztuki



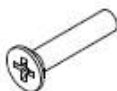
Śruba imbusowa (38)
M8x6
2 sztuki



Podkładka (13)
Ø8,5xØ20x1,5
4 części



Nakrętka zabezpieczająca (15)
M8
2 sztuki



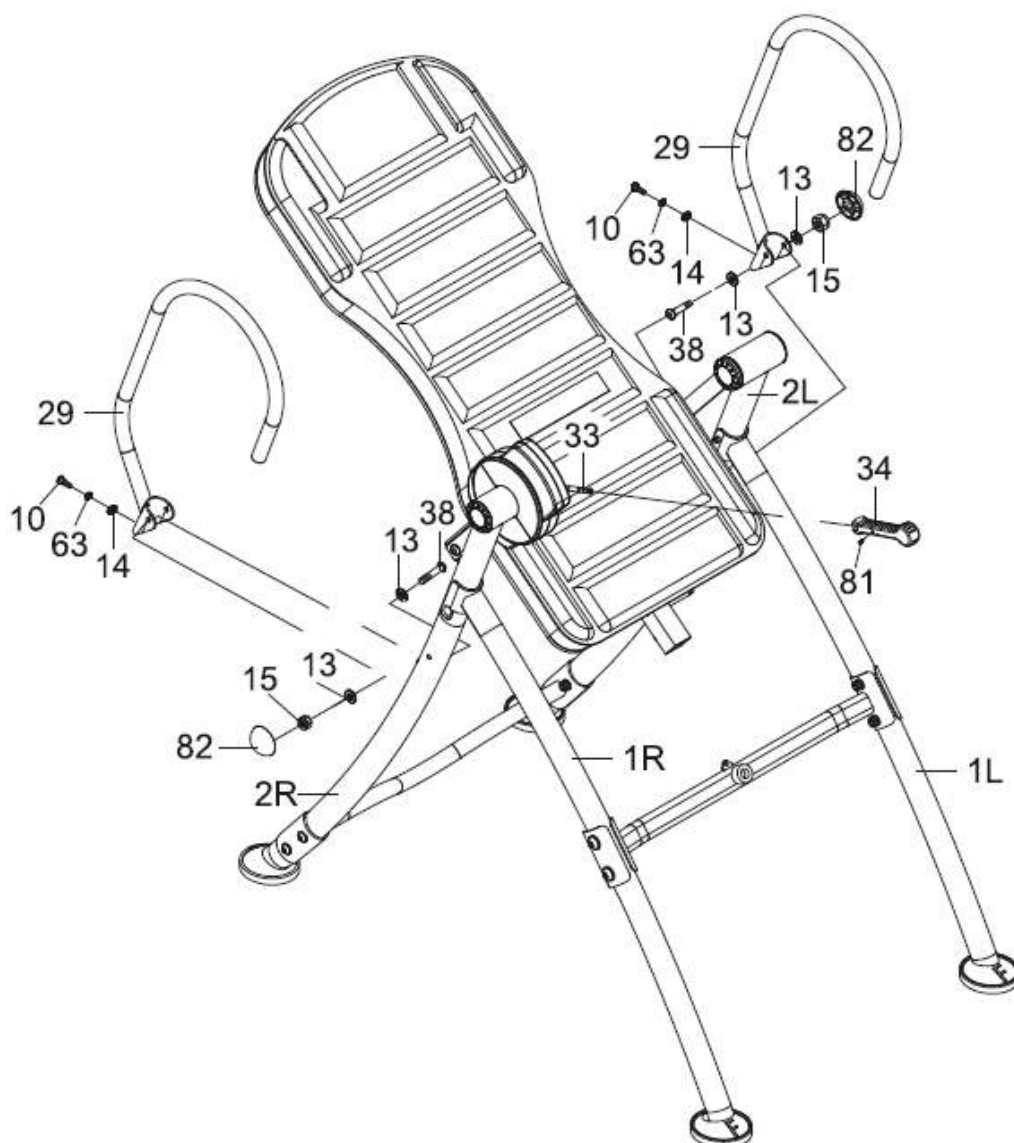
Śruba z łbem stożkowym (81)
M4x20
2 sztuki



Zaślepka (82)
2 sztuki

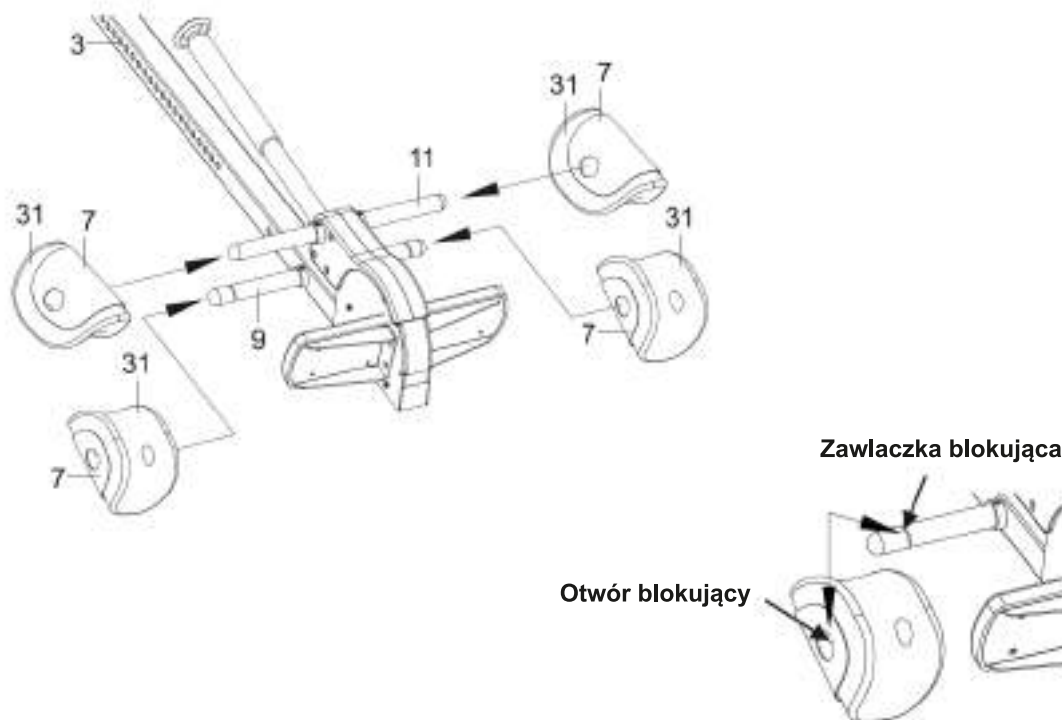


Podkładka sprężysta (63)
Ø8,1xØ12,3x2,1
2 sztuki



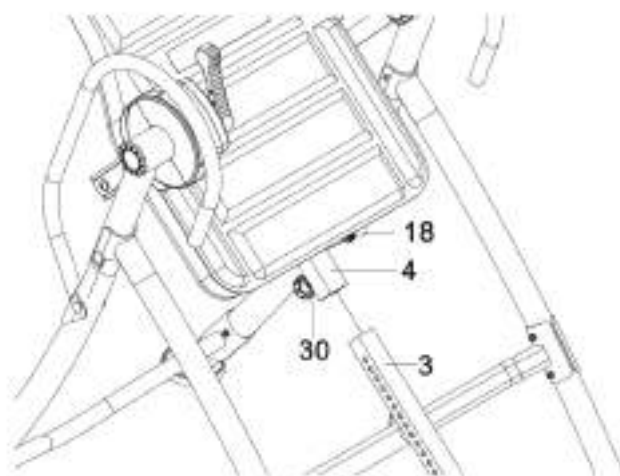
Krok 5:

Teraz wsuń gumowy uchwyt na nogi (31) na przedni i tylny drążek (11-w górę i 9-w dół), jak pokazano na ilustracji. Upewnij się, że zawłaczka blokująca na uchwycie na nogi (31) jest skierowana na zewnątrz i wchodzi w otwór blokujący na drążkach (9 i 11).



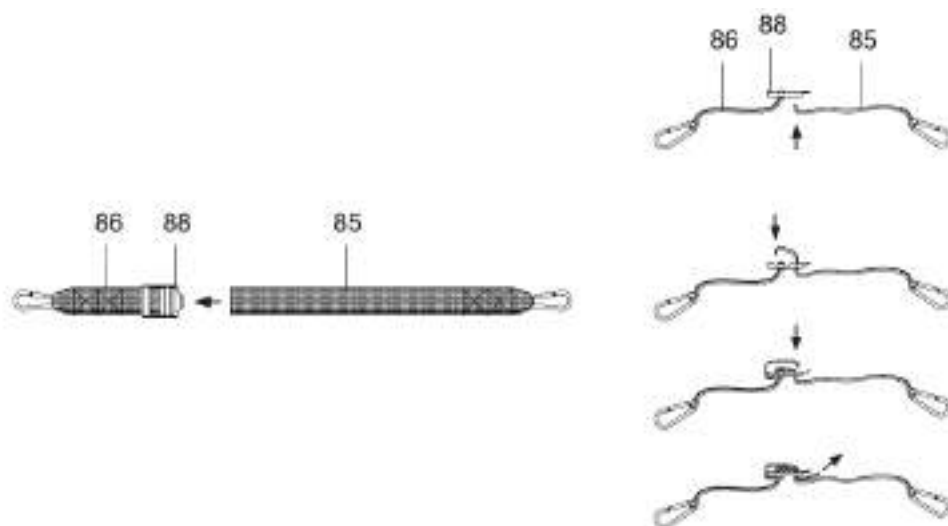
Krok 6:

Poluzuj pokrętło (30) i pociągnij dźwignię blokującą (18) na zewnątrz. Następnie włóż regulowany wysięgnik (3) do ramy oparcia (4). Zatrzaśnij dźwignię bezpieczeństwa w jednym z otworów w regulacji długości. Upewnij się, że dźwignia blokująca (18) jest dobrze zatrzaśnięta i mocno obróć pokrętło (30).



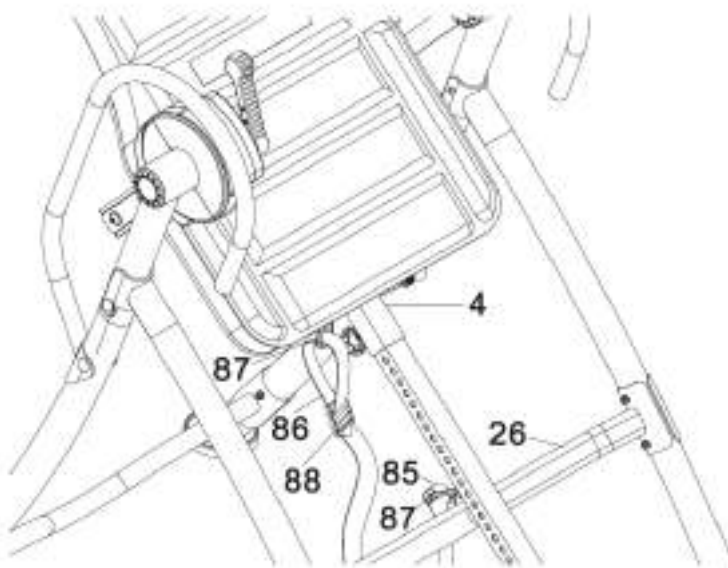
Krok 7:

Podłącz długi pasek nylonowy (85) do blokady (88) na pasku pętelnym (86). Postępuj jak pokazano na ilustracjach z boku.



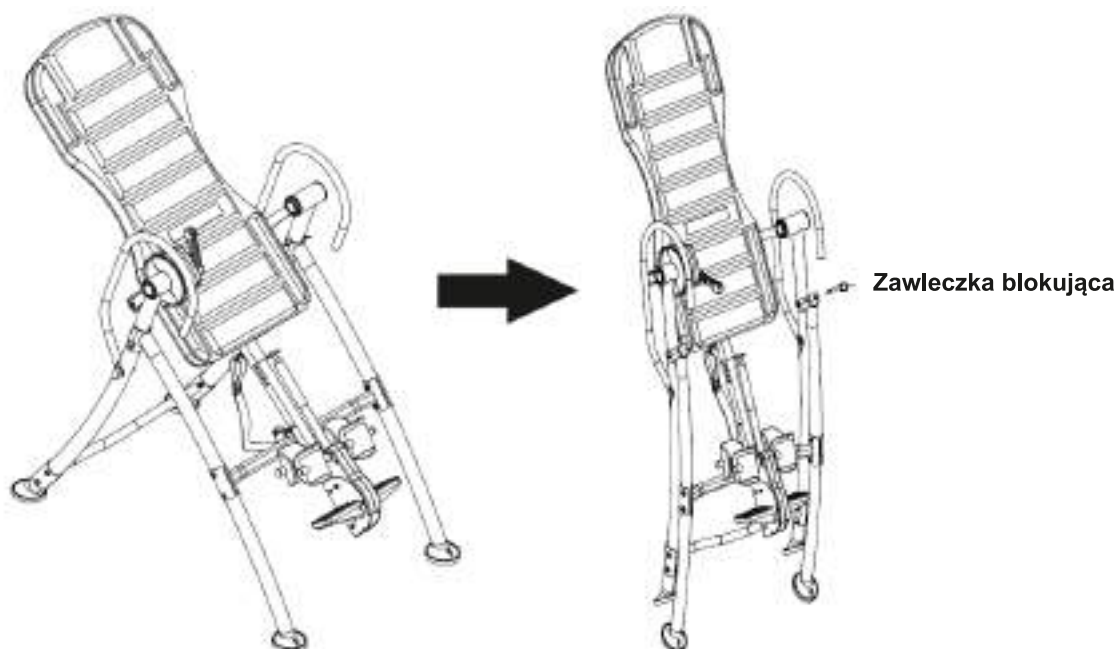
Krok 8:

Przymocuj pas pętelnym (86) za pomocą karabińczyka (87) do ramy oparcia (4), a pętlę długiego pasa nylonowego (85) za pomocą karabińczyka (87) do oczka przedniego drążka (26).



Mechanizm składania

Gdy urządzenie nie jest używane, możesz je złożyć, żeby zaoszczędzić miejsce. W tym celu wyciągnij zawleczkę blokującą (76), a następnie złoż rury stojakowe ramy podstawy. Następnie ponownie włóż zawleczkę blokującą (76). Przed każdym treningiem sprawdź, czy urządzenie stoi prawidłowo i bezpiecznie.



Lokalizacja i przechowywanie

To urządzenie treningowe zostało zaprojektowane do wyłącznego użytku w suchych, dobrze nagranych pomieszczeniach. Używanie lub przechowywanie w wilgotnych, mokrych miejscach, takich jak sauny, baseny itp. oraz na otwartych przestrzeniach, takich jak balkony, tarasy, ogrody, garaże itp. jest zabronione. W tych miejscach, ze względu na panującą tam wysoką wilgotność i niskie temperatury, mogą wystąpić wady elektroniki, korozja i rdza. Za tego rodzaju uszkodzenia nie przysługują żadne roszczenia gwarancyjne. Wybierz suche, równe i dobrze utrzymane miejsce do treningu lub przechowywania sprzętu treningowego. Dla własnej korzyści upewnij się również, że miejsce treningu jest wystarczająco wentylowane podczas treningu, aby zapewnić optymalną dostawę tlenu. Przed ponownym uruchomieniem urządzenia treningowego po długim okresie nieużywania upewnij się, że wszystkie części mocujące są dobrze dokręcone i zabezpieczone.

Pielęgnacja, czyszczenie i konserwacja

Przed pierwszym użyciem lub po dłuższej przerwie treningowej

Sprawdź, czy urządzenie treningowe jest stabilne. Na lub pod urządzeniem nie mogą znajdować się żadne przedmioty.

Częstotliwość konserwacji i czyszczenia:

Po każdym treningu wyczyść urządzenie treningowe wilgotną szmatką, aby usunąć wszelkie pozostałości potu i/lub płynów. Nigdy nie używaj do tego rozpuszczalników. Dobrze osusz oczyszczone miejsca.

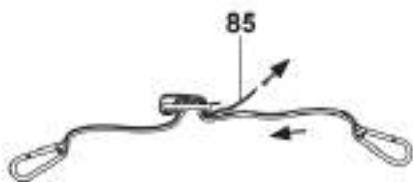
Kontrola elementów mocujących: 1x w miesiącu

Sprawdzaj dokręcenie śrub i nakrętek co najmniej raz w miesiącu. W razie potrzeby dokręć je ponownie.

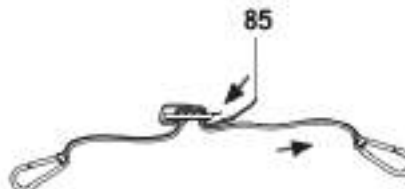
Ustawienie

Pasek nylonowy (85) zapewnia dodatkowe bezpieczeństwo. Tutaj można również ograniczyć kąt nachylenia, ustawiając żadaną długość.

Skrócenie paska:



Przedłużanie paska:



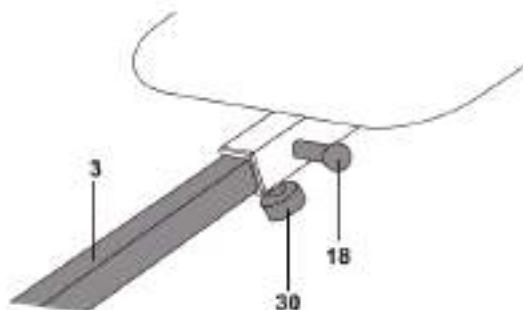
Regulacja długości

Aby dostosować regulację długości do wzrostu użytkownika, poluzuj pokrętło (30) i pociągnij dźwignię blokującą (18) na zewnątrz. Teraz wsuń regulowany wysięgnik (3) w żądane położenie. Możliwe są ustawienia od 145 do 200 cm wysokości. Aby ułatwić Ci proces, na wysięgniku znajduje się podziałka rozmiarów (3). Należy pamiętać, że osoby o wzroście od 199 do 200 cm powinny wybrać na skali ustawienie 198 cm.

Po umieszczeniu wysięgnika (3) we właściwej pozycji zatrzaśnij dźwignię blokującą z powrotem na swoim miejscu. Następnie mocno dokręć pokrętło (30).

UWAGA:

Przed każdą sesją treningową należy upewnić się, że dźwignia blokująca (18) jest prawidłowo zatrzaśnięta, a pokrętło (30) jest dokręcone.



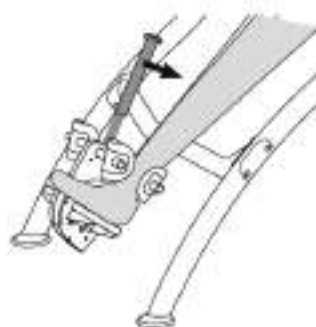
Prawidłowe wejście na ławeczkę grawitacyjną

Krok 1: Upewnij się, że układ hamulcowy jest zablokowany i zabezpieczony. W tym celu dźwignia ręczna układu hamulcowego musi znajdować się w pozycji „”.

Krok 2: Aby zablokować nogi, stań obiema stopami na płycie podnóżka. Twoje łydki powinny naciskać na dwa tylne elementy podtrzymujące podnóżek. Teraz pociągnij dźwignię ręczną w kierunku nóg, aż dwa przednie elementy mocujące będą mocno dotykać goleni.

UWAGA:

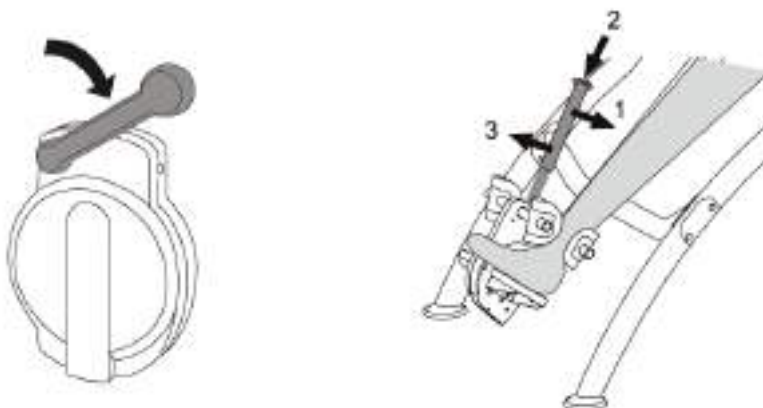
Przed każdym treningiem upewnij się, że zablokowanie nóg jest bezpieczne.



Prawidłowe zejście z ławeczki grawitacyjnej

Krok 1: Upewnij się, że układ hamulcowy jest zablokowany i zabezpieczony. W tym celu dźwignia ręczna układu hamulcowego musi znajdować się w pozycji „”.

Krok 2: Lekko pociągnij do siebie dźwignię ręczną mocowania nóg (1) i naciśnij przycisk zabezpieczający (2) w dół. Dźwignia ręczna (2) jest teraz zwolniona i można ją przesunąć do przodu. Ostrożnie zejść z urządzenia.



Przechylenie ławki grawitacyjnej

Po bezpiecznym wejściu na urządzenie treningowe i zabezpieczeniu nóg, otwórz układ hamulcowy, ustawiając dźwignię ręczną w pozycji . Gdy tylko osiągniesz żądaną pozycję nachylenia i będziesz chciał ją utrzymać, zablokuj układ hamulcowy, ustawiając dźwignię ręczną w pozycji .

Aby powrócić do pozycji wyjściowej, ponownie zwolnij dźwignię ręczną, ustawiając dźwignię ręczną w pozycji . Następnie ustaw oparcie w pozycji pionowej. Przed opuszczeniem urządzenia ponownie zablokuj układ hamulcowy, ustawiając dźwignię ręczną w pozycji .

Układ hamulcowy otwarty



Układ hamulcowy zablokowany



Kalibracja układu hamulcowego

Istnieje możliwość, że po pewnym czasie układ hamulcowy poluzuje się.

W takim przypadku należy dokonać ponownej kalibracji, dokręcając śrubę mocującą o 1/4 obrotu zgodnie z ruchem wskazówek zegara śrubokrętem krzyżakowym, jak pokazano na rysunku.

Teraz ponownie sprawdź, czy układ hamulcowy jest dobrze osadzony i powtórz procedurę, aż zostanie optymalnie zablokowany.



UWAGA:

Zanim zaczniesz trenować, dobrze jest porozmawiać z lekarzem, czy uważa, że trening siłowy jest dla Ciebie odpowiedni. Jeśli występuje u Ciebie którykolwiek z poniższych czynników, zawsze skonsultuj się z lekarzem:

- ciąża
- choroby oczu m.in. jaskra, zapalenie spojówek itp.
- problemy sercowo-naczyniowe
- choroba układu oddechowego
- zapalenie ucha środkowego
- zaburzenia równowagi
- urazy kręgosłupa
- osteoporoza
- wysokie ciśnienie krwi, nadciśnienie
- zakrzepica
- zaburzenia krążenia

Znajdowanie środka ciężkości:

Trzymaj za uchwyty i odchyl tułów do tyłu. Jeśli masz z tym problem, oznacza to, że środek ciężkości jest zbyt nisko. W takim przypadku wypróbuj inne ustawienie długości.

Optymalna prędkość obrotu:

Z pozycji wyjściowej ostrożnie przechyl się do tyłu. Idealny jest tutaj równomierny ruch opuszczania, który umożliwia łatwe przechylanie się do przodu i do tyłu. Zwłaszcza na początku nie powinieneś zbyt szybko przechylać się do tyłu do pozycji wiszącej!

Nie używaj urządzenia do ćwiczeń bezpośrednio po jedzeniu. Oczekaj tutaj co najmniej 1 godzinę przed rozpoczęciem treningu.

Początkujący powinni trenować pod kątem 20° przez pierwsze kilka tygodni. Daje to Twojemu organizmowi możliwość powolnego przyzwyczajania się do stresu.

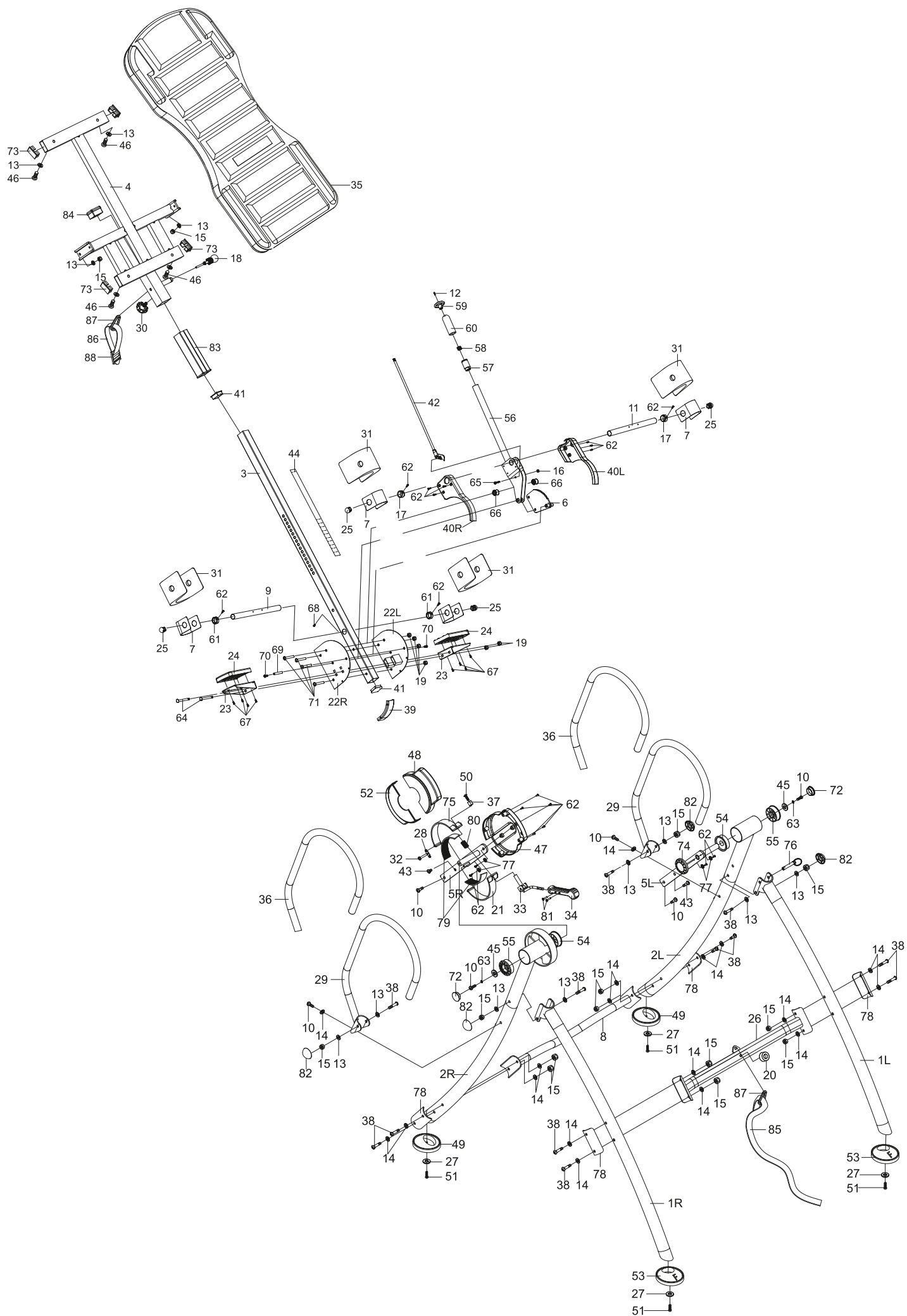
Na początku używaj ławeczki grawitacyjnej przez maksymalnie jedną do dwóch minut dziennie.

Natychmiast przerwij trening, gdy tylko uznasz, że pozycja nad głową jest niewygodna.

Zaawansowani użytkownicy powinni powoli zwiększać kąt nachylenia do 60°.

Czas treningu należy powoli zwiększać do 10 minut. Trening co dwa dni jest idealny.

Rysunek złożeniowy



Lista części

Nr.	Opis	Szt.	Nr.	Opis	Szt.
001L	Przednia lewa rama	1	027	Podkładka Ø12xØ6,5x1,0	4
001R	Przednia prawa rama	1	028	Przymocowana płyta	1
002L	Tylna lewa rama	1	029	Uchwyt	2
002R	Tylna prawa rama	1	030	Pokrętło	1
003	Regulowany wysięgnik	1	031	Gumowy uchwyt na nogi	4
004	Rama oparcia	1	032	Śruba z łbem stożkowym z wgłębieniem krzyżowym M6x30	1
005L	Lewe ramię obrotowe	1	033	Mechanizm blokady	1
005R	Prawe ramię obrotowe	1	034	Uchwyt blokady plastikowy drążek	1
006	Płyta przekładni	1	035	Pianka na oparcie	1
007	Wspornik uchwytu na nogi	4	036	Uchwyt z pianki na kierownicę	2
008	Pasek odwrócenia	1	037	Metalowa tuleja	1
009	Tylny drążek	1	038	Śruba M8x60	12
010	Śruba M8x20	6	039	Przednia plastikowa osłona	1
011	Przedni drążek	1	040L	Lewa plastikowa osłona	1
012	Śruba M4x16	1	040R	Prawa plastikowa osłona	1
013	Podkładka Ø8,5xØ20xt1,5	14	041	Kwadratowa zaślepka	2
014	Podkładka łukowa Ø8,5xØ16xt2,0	18	042	Zawlecza blokująca	1
015	Nakrętka zabezpieczająca M8 (ocynkowana)	14	043	Śruba M8x12	2
016	Nakrętka zabezpieczająca M6	1	044	Skala wzrostu	1
017	Tuleja blokująca Ø28,5xØ23x14	2	045	Podkładka Ø8,5xØ24x2mm	2
018	Dźwignia blokująca	1	046	Śruba M8x40	4
019	Nakrętka zabezpieczająca M8	6	047	Wspornik hamulca	1
020	Gumowa podkładka	1	048	Górna plastikowa osłona	1
021	Prawa płytka klocków hamulcowych	1	049	Nasadka tylnej stopki	2
022L	Regulowana lewa płyta wysięgnika	1	050	Śruba M6x25	1
022R	Regulowana prawa płyta wysięgnika	1	051	Śruba M6x15	4
023	Ramka krokowa	2	052	Dolna plastikowa osłona	1
024	Podkładka pod stopy	2	053	Nasadka na przednią stopkę	2
025	Okrągła zaślepka	4	054	Nasadka obrotowa ramienia obrotowego I Ø60xØ19,5x18	2
026	Przedni drążek	1	055	Nasadka obrotowa ramienia obrotowego II Ø60xØ19,5x21	2

Lista części

Nr.	Opis	Szt.	Nr.	Opis	Szt.
056	Regulowany uchwyt	1	073	Prostokątna zaślepka 1/450x25	4
057	Zatyczka uchwytu	1	074	Ośłona wirnika Ø60xØ19,5x13,5	1
058	Sprężyna uchwytu	1	075	Lewa płytki klocków hamulcowych	1
059	Przycisk	1	076	Zawlecza	1
060	Końcówka uchwytu	1	077	Podkładka Ø4,3xØ9x0,3	4
061	Tuleja blokująca Ø28,5xØ22,5x10	2	078	Krzywa płyta	4
062	Śruba ST3,5x10	19	079	Kłoczek hamulcowy	2
063	Podkładka sprężysta Ø8.1xØ12,3x2.1mm	2	080	Sprężyna	1
064	Śruba zamkowa M8x60	2	081	Bolt M	2
065	Śruba M6x30	1	082	Nakrętka	4
066	Przekładka Ø22xØ8.4x16,6	2	083	Tuleja ramy dolnej ławki	2
067	Śruba ST4.2x12	8	084	Zaślepka górnej ramy ławki	1
068	Śruba ST6x20	1	085	Pasek nylonowy	1
069	Nakrętka wału Ø	1	086	Pętelkowy pasek	1
070	Śruba M5x10	2	087	Karabińczyk	2
071	Śruba M8x50	4	088	Blokada paska	1
072	Pierścień ramienia obrotowego	2			

Polecane akcesoria

Te akcesoria są idealnym dodatkiem do Twojego sprzętu treningowego. Wszystkie produkty są dostępne w naszym sklepie internetowym pod adresem www.maxxus.de lub bezpośrednio w naszym salonie w Groß-Gerau.



Mata ochronna MAXXUS

Ze względu na wyjątkowo dużą gęstość materiału i grubość materiału wynoszącą 0,5 cm ta mata ochronna optymalnie chroni podłogę lub wykładzinę przed uszkodzeniami, zarysowaniami i zanieczyszczeniami od potu. Odgłosy biegania i ruchu są znacznie zminimalizowane.

Dostępne w następujących rozmiarach:

- 160x90cm
- 210x100cm



Spray antystatyczny MAXXUS®

Niezawierający freonu specjalny spray chroniący przed ładunkami elektrostatycznymi na ramie, częściach owiewki i komputerze treningowym. Urządzenia, które są umieszczane na podłogach wyłożonych wykładziną lub plastikowych powierzchniach, ładują się statycznie. Spray antystatyczny MAXXUS® zapobiega temu.

Obrobione powierzchnie z tworzyw sztucznych nie przyciągają kurzu tak szybko i dłużej pozostają czyste.



Pianka czyszcząca MAXXUS®

Specjalny spray niezawierający freonu o zapachu cytrusów do regularnego czyszczenia sprzętu fitness. Plastikowe osłony i metalowe ramy można doskonale pielęgnować za pomocą środka czyszczącego pianki MAXXUS®. Pasy do pomiaru tętna i inne akcesoria treningowe znów są będą i pachnące.

Dane techniczne

Wymiary - stan treningowy:	ok. 1420x745x1435mm
Wymiary - po złożeniu:	ok. 2040x735x575mm
Waga:	ok. 35,5 kg
Maksymalna waga użytkownika:	160 kg
Maksymalny wzrost użytkownika:	200 cm
Obszar zastosowania:	do użytku domowego

Utylizacja

Europejska dyrektywa w sprawie gospodarki odpadami 2002/96/WE

Nigdy nie wyrzucaj urządzenia treningowego wraz z normalnymi odpadami domowymi.

Urządzenie należy utylizować wyłącznie przez miejską lub zatwierdzoną firmę utylizacyjną.

Prosimy zwrócić uwagę na aktualnie obowiązujące przepisy.

W razie wątpliwości zapytaj swoje miasto lub władze lokalne o odpowiednią i przyjazną dla środowiska opcję utylizacji.

MAXXUS[®]