9. viseće mreže su zapaljive. Držite ih podalje od izvora vatre i kemikalija.
10) Uklonite karabinere prije pranja i ne zaboravite prati ručno.

BG Използване на хамак.
Винаги следвайте предоставените инструкции.
Намерете две дървета или стълбове на разстояние 3 - 3,2 м един от друг.
Свържете въжето към дървото или стълба.
Използване на въжето
Каишка
1 Сглобете въжето.
2. Завържете краищата на въжето.
3. Завържете няколко възела (според нуждите); оставете свободен край, не по-къс от 10 см.
Прикачете колан
1 Омотайте колана около дървото и прекарайте края на примката през другия край.
2. сгънете колана в примка.
3. издърпайте възела от примката.
4. Окачете хамака (можете да завържете повече възли в зависимост от действителното разстояние на използване).
Лента за дърво
1. увийте лентата за дърво около дърво или стълб.
2. Издърпайте лентата през примката.
3. опънете лентата.
4. Прикрепете карабинера към хамака в зависимост от разстоянието на използване.

Свържете хамака към примката с карабинера.
Използвайте само в безопасни условия.

Използване на хамака
Застанете с гръб към хамака.
Като се държите за хамака с двете си ръце, бавно се спуснете върху него.
Поставете краката си върху хамака и бавно легнете.
Запазете равновесие и се забавлявайте.

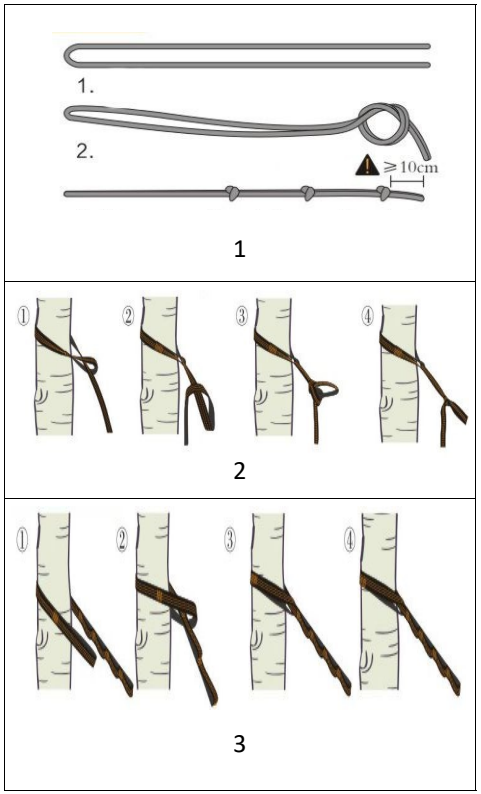
Указания за използване на хамака
1 Съхранявайте хамака на място, защитено от пряка слънчева светлина, когато не го използвате.
2. предотвратете повреда, като свалите обувките си. Не поставяйте остри или неправилни предмети върху хамака.
3. височината на закрепване на въжето на дървото не трябва да надвишава 1,5 м.
4. разстоянието между хамака и земята трябва да е 30-50 см.
5. Проверете дали няма проблеми с хамака и аксесоарите.
6) Не скачайте и не разклащайте силно хамака.
7) Не монтирайте хамака със сила.
8) Децата трябва да използват хамака само под надзора на възрастни.
9) Хамаците са запалими. Съхранявайте ги далеч от източници на огън и химикали.
10) Отстранете куките за закачане преди пране и не забравяйте да перете на ръка.

UA Використання гамака.
Завжди дотримуйтесь наданих інструкцій.
Знайдіть два дерева або стовпи на відстані 3 - 3,2 м один від одного.
Прикріпіть мотузку до дерева або стовпа.
Використання мотузки
Ремінь
1 Зберіть мотузку.
2. Зв'яжіть кінці мотузки.
3. Зав'яжіть кілька вузлів (за потребою); залиште вільний кінець, не коротший за 10 см.
Обмотайте ремінь петлею
1 Обмотайте ремінь навколо дерева і протягніть кінець петлі через інший кінець.
2. складіть ремінь у петлю.
3. витягніть вузол з петлі.
4. Підвісьте гамак (ви можете зав'язати більше вузлів залежно від фактичної відстані використання).
Деревна стрічка
1. обмотайте деревну стрічку навколо дерева або стовпа.
2. Протягніть стрічку через петлю.
3. розтягніть стрічку.
4. Прикріпіть карабін до гамака відповідно до відстані використання.

З'єднайте гамак з петлею за допомогою карабіна.
Використовуйте тільки в безпечних умовах.

Використання гамака
Встаньте спиною до гамака.
Тримаючись за гамак обома руками, повільно опускайтеся на нього.
Покладіть ноги на гамак і повільно лягайте.
Тримайте рівновагу і отримуйте задоволення.

Зауваження щодо використання гамака
1 Зберігайте гамак подалі від прямих сонячних променів, коли він не використовується.
2. Щоб запобігти пошкодженню, зніміть взуття. Не кладіть на гамак гострі або неправильні предмети.
3. висота кріплення мотузки на дереві не повинна перевищувати 1,5 м.
4. відстань між гамаком і землею має становити 30-50 см.
5. Перевірте, чи немає проблем з гамаком та аксесуарами.
6) Не стрибайте і не трясіть гамак.
7) Не встановлюйте гамак силою.
8) Діти повинні використовувати гамак тільки під наглядом дорослих.
9) Гамаки легкозаймисті. Тримайте їх подалі від джерел вогню та хімічних речовин.
10) Зніміть гачки перед пранням і не забудьте випрати вручну.



Dedra Exim Sp. z o.o., ul. 3 Maja 8, 05-800 Pruszków
Tel. +48 22 73 83 777 wew. 129, 165, fax +48 22 73 83 779
serwis@dedra.com.pl www.dedra.pl

Wyprodukowano w Chinach / Vyrobeno v Číně / Vyrobené v Číne / Pagaminta Kinijoje / Ražots Ķīnā / Made in China / Fabricat în China / Izdelano na Kitajskem / Proizvedeno u Kini / Произведено в Китай / Зроблено в Китаї

O N1036 O N1039

DEDRA

PL Hamak z moskitierą / CZ Hamaka s moskytiérou / SK Hamak s moskytiérou / LT Hamakas su tinkleliu nuo odų / LV Šūpuļtīkls ar moskītu tīklu / HU Függőágy szúnyoghálóval / RO Hamac cu plasă pentru insecte / SI Viseča mreža s komarnikom / HR Viseća mreža za ležanje Viseća mreža za ležanje s mrežom protiv komaraca / BG Хамак с мрежа против насекоми / UA Гамак з москітною сіткою

N1036—270 x 140 cm, 200 kg
N1039—330 x 140 cm, 200 kg

PL Użytkowanie hamaków.
Zawsze postępuj zgodnie z dostarczonymi instrukcjami.
Znajdź dwa drzewa lub słupy w odległości 3 - 3,2 m od siebie..
Połącz linę z drzewem lub słupem.
Użycie liny (rys. 1)
1. Złożyć linę.
2. Zawiąż końcówki liny.
3. Zawiązać kilka węzłów (w zależności od potrzeb); zostaw luźny koniec, nie krótszy niż 10 cm.
Pętla z pasa (rys. 2)
1. Owiń pas wokół drzewa i przełóż koniec pętli przez drugi koniec.
2. Złóż pas w pętlę.
3. Wyciągnij węzeł z pętli.
4. Zawieś hamak (możesz zawiązać więcej węzłów w zależności od rzeczywistej odległości użytkowania).
Taśma na drzewa (rys. 3)
1. Owiń taśmę drzewną wokół drzewa lub słupa.
2. Przeciągnij taśmę przez pętlę.
3. Naciągnij taśmę.
4. Przymocuj karabinek do hamaka zgodnie z odległością użytkowania.

Połącz hamak z pętlą za pomocą karabińczyka.
Używaj tylko w bezpiecznych warunkach.

Korzystanie z hamaka
Stań tyłem do hamaka.
Trzymając się hamaka obiema rękami, powoli opuść się na hamak.
Połóż nogi na hamaku i powoli się połóż.
Utrzymuj równowagę i baw się dobrze.

Uwaga dotycząca korzystania z hamaka
1. Nieużywany hamak należy przechowywać z dala od bezpośredniego działania światła słonecznego.
2. Zapobiegaj uszkodzeniom, zdejmując buty. Nie kładź na hamaku ostrych lub nieregularnych przedmiotów.
3. Wysokość zamocowania liny na drzewie nie powinna przekraczać 1,5 m.
4. Odległość między hamakiem a ziemią powinna wynosić 30-50 cm.
5. Sprawdź, czy nie ma żadnych problemów z hamakiem i akcesoriami.
6. Nie należy skakać ani mocno potrząsać hamakiem.
7. Nie montuj hamaka na siłę.
8. Dzieci mogą korzystać z hamaka tylko pod nadzorem osób dorosłych.
9. Hamaki są łatwopalne. Należy trzymać je z dala od źródeł ognia i chemikaliów.
10. Przed praniem należy usunąć karabińczyki i pamiętać o praniu ręcznym.

CZ Použití houpací sítě.
Vždy se řiďte přiloženými pokyny.
Najděte dva stromy nebo kůly vzdálené od sebe 3 - 3,2 m.
Připojte lano ke stromu nebo tyči.
Použití lana
Popruh
1 Sestavte lano.
2. Svažte konce lana.
3. Uvažte několik uzlů (podle potřeby); ponechte volný konec, ne kratší než 10 cm.
Smyčka na opasku
1. Omotejte pásek kolem stromu a konec smyčky provlékněte druhým koncem.
2. Přehněte pásek do smyčky.
3. Vytáhněte uzel ze smyčky.
4. Zavěste houpací síť (můžete uvázat více uzlů v závislosti na skutečné vzdálenosti použití).
Páska na stromy
1. Omotejte stromovou pásku kolem stromu nebo tyče.
2. Pásku protáhněte smyčkou.
3. Napněte pásku.
4. Připevněte karabinu k houpací síti podle vzdálenosti použití.

Připojte houpací síť ke smyčce s karabinou.
Používejte pouze v bezpečných podmínkách.

Používání houpací sítě
Postavte se zády k houpací síti.
Držte se houpací sítě oběma rukama a pomalu se na ni spouštějte.
Položte nohy na houpací síť a pomalu si lehněte.
Udržujte rovnováhu a bavte se.

Poznámka k používání houpací sítě
1 Pokud houpací síť nepoužíváte, skladujte ji mimo dosah přímého slunečního světla.
2. Předejděte poškození tím, že si sundáte obuv. Nepokládejte na houpací síť ostré nebo nepravidelné předměty.
3. Výška uchycení lana na stromě by neměla přesáhnout 1,5 m.
4. Vzdálenost mezi houpací sítí a zemí by měla být 30-50 cm.
5. Zkontrolujte, zda s houpací sítí a příslušenstvím nejsou žádné problémy.
6. S houpací sítí neskákejte ani s ní silně netřeste.
7) Houpací síť nemontujte násilím.
8) Děti by měly houpací síť používat pouze pod dohledem dospělé osoby.
9. Houpací sítě jsou hořlavé. Uchovávejte je mimo dosah zdrojů ohně a chemických látek.
10) Před praním odstraňte karabiny a nezapomeňte prát v ruce.

SK Používanie hojdacích sietí.
Vždy postupujte podľa priložených pokynov.
Nájdite dva stromy alebo stĺpy vzdialené od seba 3 - 3,2 m.
Pripojte lano k stromu alebo tyči.
Používanie lana
Popruh
1 Zostavte lano.
2. Zviažte konce lana.
3. Uviažte niekoľko uzlov (podľa potreby); nechajte voľný koniec, nie kratší ako 10 cm.
Urobte slučku na opasok
1. Omotajte opasok okolo stromu a koniec slučky prestrčte cez druhý koniec.
2. Preložte opasok do slučky.
3. Vytiahnite uzol zo slučky.

4. Zaveste hojdaciu sieť (môžete uviazať viac uzlov v závislosti od skutočnej vzdialenosti použitia).
Páska na stromy
1. Omotajte stromovú pásku okolo stromu alebo tyče.
2. Pásku pretiahnite cez slučku.
3. Pásku natiahnite.
4. Pripevnite karabínu k hojdacej sieti podľa vzdialenosti použitia.

Pripojte hojdaciu sieť k slučke s karabínou.
Používajte len v bezpečných podmienkach.

Používanie hojdacej siete
Postavte sa chrbtom k hojdacej sieti.
Držte sa hojdacej siete oboma rukami a pomaly sa spúšťajte na hojdaciu sieť.
Položte nohy na hojdaciu sieť a pomaly si ľahnite.
Udržujte rovnováhu a bavte sa.

Poznámka k používaniu hojdacej siete
1 Ak hojdaciu sieť nepoužívate, skladujte ju mimo dosahu priameho slnečného svetla.
2. Predchádzajte poškodeniu tým, že si vyzujete obuv. Na hojdaciu sieť neumiestňujte ostré alebo nepravidelné predmety.
3. Výška upevnenia lana na strome by nemala presiahnuť 1,5 m.
4. vzdialenosť medzi hojdacou sieťou a zemou by mala byť 30 - 50 cm.
5. Skontrolujte, či s hojdacou sieťou a príslušenstvom nie sú žiadne problémy.
6. S hojdacou sieťou neskáčte ani ňou silno netraste.
7) Hojdaciu sieť nemontujte násilím.
8) Deti by mali hojdaciu sieť používať len pod dohľadom dospelých.
9. Hojdacie siete sú horľavé. Uchovávajte ich mimo dosahu zdrojov ohňa a chemických látok.
10) Pred praním odstráňte karabíny a nezabudnite na ručné pranie.

LT Hamako naudojimas.
Visada laikykitės pateiktų instrukcijų.
Suraskite du medžius arba stulpus, nutolusius vienas nuo kito 3-3,2 m atstumu.
Prijunkite virvę prie medžio ar stulpo.
Virvės naudojimas
Diržas
1 Surinkite virvę.
2. Suriškite virvės galus.
3. Užriškite kelis mazgus (pagal poreikį); palikite laisvą galą, ne trumpesnį kaip 10 cm.
Diržo kilpa
1. Apvyniokite diržą aplink medį ir perkiškite kilpos galą per kitą galą.
2. Sulenkite diržą į kilpą.
3. Iš kilpos ištraukite mazgą.
4. Pakabinkite hamaką (galite surišti daugiau mazgų, priklausomai nuo realaus naudojimo atstumo).
Medžio juosta
1. apvyniokite medžio juostą aplink medį arba stulpą.
2. Ištraukite juostą per kilpą.
3. Ištempkite juostą.
4. Pritvirtinkite karabiną prie hamako pagal naudojimo atstumą.

Prijunkite hamaką prie kilpos su karabinu.
Naudokite tik saugiomis sąlygomis.

Hamako naudojimas
Atsistokite nugara į hamaką.
Laikydamiesi už hamako abiem rankomis, lėtai nuleiskite save ant jo.
Padėkite kojas ant hamako ir lėtai atsigulkite.
Išlaikykite pusiausvyrą ir smagiai praleiskite laiką.

Pastaba dėl hamako naudojimo
1 Nenaudojamą hamaką laikykite atokiau nuo tiesioginių saulės spindulių.
2. Apsisaugokite nuo pažeidimų nusimovę batus. Nedėkite ant hamako aštrių ar netaisyklingų daiktų.
3. virvės tvirtinimo ant medžio aukštis neturėtų viršyti 1,5 m.
4. atstumas tarp hamako ir žemės turėtų būti 30-50 cm.
5. Patikrinkite, ar hamakui ir priedams nekilo jokių problemų.
6. Nešokinėkite ir stipriai nesukite hamako.
7) Nemontuokite hamako jėga.
8) Vaikai hamaką turėtų naudoti tik prižiūrimi suaugusiųjų.
9. Hamakai yra degūs. Laikykite juos atokiau nuo ugnies šaltinių ir cheminių medžiagų.
10) Prieš skalbdami nuimkite užkabinimo kabliukus ir nepamirškite skalbti rankomis.

LV Šūpuļtīkla lietošana.
Vienmēr ievērojiet sniegtos norādījumus.
Atrodiet divus kokus vai stabus 3 - 3,2 m attālumā.
Pievienojiet virvi pie koka vai staba.
Virves izmantošana
Siksna
1 Salieciet virvi.
2. Sasieniet virves galus.
3. Sasieniet vairākus mezglus (pēc vajadzības); atstājiet brīvus galus, kas nav īsāki par 10 cm.
Izvelciet jostu.
1. Aptiniet jostu ap koku un izvelciet cilpas galu caur otru galu.
2. Salociet jostu cilpā.
3. Izvelciet mezglu no cilpas.
4. Pakariniet šūpuļtīklu (atkarībā no faktiskā lietošanas attāluma varat sasiet vairāk mezglu).
Koku lente
1. aptiniet koku lenti ap koku vai stabu.
2. Izvelciet lenti caur cilpu.
3. Izstiepiet lenti.
4. Piestipriniet karabīni pie šūpuļtīkla atbilstoši lietošanas attālumam.

Pievienojiet šūpuļtīklu cilpai ar karabīni.
Izmantojiet tikai drošos apstākļos.

Šūpuļtīkla lietošana
Nostājieties ar muguru pret šūpuļtīklu.
Ar abām rokām turoties pie šūpuļtīkla, lēnām nolaidieties uz šūpuļtīkla.
Novietojiet kājas uz šūpuļtīkla un lēnām apgulties.
Uzturiet līdzsvaru un izklaidējieties.

Piezīme par šūpuļtīkla lietošanu
1 Ja šūpuļtīklu nelietojat, glabājiet to ārpus tiešiem saules stariem.
2. Novērsiet bojājumus, noņemot apavus. Nenovietojiet uz šūpuļtīkla asus vai neregulārus priekšmetus.
3. virves stiprinājuma augstumam pie koka nevajadzētu pārsniegt 1,5 m.
4. attālumam starp šūpuļtīklu un zemi jābūt 30-50 cm.
5. Pārbaudiet, vai nav problēmu ar šūpuļtīklu un piederumiem.
6. Nespiediet vai spēcīgi nesakratiet šūpuļtīklu.
7) Nemontējiet šūpuļtīklu ar spēku.
8) Bērni šūpuļtīklu drīkst lietot tikai pieaugušo uzraudzībā.
9. Šūpuļtīkli ir viegli uzliesmojoši. Uzglabājiet tos prom no uguns avotiem un ķīmiskām vielām.
10) Pirms mazgāšanas noņemiet āķus un atcerieties mazgāt ar rokām.

HU Használja a függőágyat.
Mindig kövesse a megadott utasításokat.
Keressen két fát vagy oszlopot egymástól 3-3,2 m távolságra.
Csatlakoztassa a kötelet a fához vagy oszlophoz.
A kötél használata
Szíj:
1 Szerelje össze a kötelet.
2. Kösse össze a kötél végeit.
3. Kössünk több csomót (szükség szerint); hagyjunk meg egy laza, 10 cm-nél nem rövidebb véget.
Hurkold be az övet
1. Tekerjük az övet a fa köré, és a hurok végét dugjuk át a másik végén.
2. Hajtogassuk az övet hurokká.
3. Húzzuk ki a csomót a hurokból.
4. Akassza fel a függőágyat (a tényleges használati távolságtól függően több csomót is köthet).
Fa szalag
1. Tekerje a fa szalagot egy fa vagy rúd köré.
2. Húzza át a szalagot a hurokon.
3. Nyújtsa ki a szalagot.
4. Rögzítse a karabint a függőágyhoz a használati távolságnak megfelelően.

Csatlakoztassa a függőágyat a hurokhoz a karabinerrel.
Csak biztonságos körülmények között használja.

A függőágy használata
Álljon háttal a függőágynak.
Fogja meg mindkét kezével a függőágyat, és lassan ereszkedjen le a függőágyra.
Helyezze a lábát a függőágyra, és lassan feküdjön le.
Tartsa meg az egyensúlyát és szórakozzon.

Megjegyzés a függőágy használatához
1 Tárolja a függőágyat a közvetlen napfénytől távol, amikor nem használja.
2. A sérülések elkerülése érdekében vegye le a cipőjét. Ne helyezzen éles vagy szabálytalan tárgyakat a függőágyra.
3. A kötél rögzítésének magassága a fán nem haladhatja meg a 1,5 m-t.
4. A függőágy és a talaj közötti távolságnak 30-50 cm-nek kell lennie.
5. Ellenőrizze, hogy a függőágy és a tartozékokkal nincsenek-e problémák.
6. Ne ugráljon, és ne rázza erősen a függőágyat.
7) Ne szerelje fel a függőágyat erővel.
8) A gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a függőágyat.
9. A függőágyak gyúlékonyak. Tartsa őket távol tűzforrásoktól és vegyi anyagoktól.
10) Mosás előtt távolítsa el a karabinerhorgokat, és ne feledje a kézi mosást.

RO Utilizarea hamacului.
Urmați întotdeauna instrucțiunile furnizate.
Găsiți doi copaci sau stâlpi la o distanță de 3 - 3,2 m unul de celălalt.
Conectați frânghia la copac sau la stâlp.
Utilizarea frânghiei
Curea
1 Asamblați frânghia.
2. Legați capetele frânghiei.
3. Faceți mai multe noduri (după cum este necesar); lăsați un capăt liber, nu mai scurt de 10 cm.
Faceți o buclă de curea
1 Înfășurați cureaua în jurul copacului și treceți capătul buclei prin celălalt capăt.
2. Pliați cureaua într-o buclă.
3. Trageți nodul din buclă.
4. Agățați hamacul (puteți face mai multe noduri în funcție de distanța reală de utilizare).
Bandă pentru copac
1. Înfășurați banda de copac în jurul unui copac sau stâlp.
2. Trageți banda prin buclă.
3. Întindeți banda.
4. Atașați carabiniera la hamac în funcție de distanța de utilizare.

5. Conectați hamacul la bucla cu carabiniera.
Utilizați numai în condiții de siguranță.

Utilizarea hamacului
Stați cu spatele la hamac.
Ținându-vă de hamac cu ambele mâini, coborâți-vă încet pe hamac.
Așezați-vă picioarele pe hamac și întindeți-vă încet.
Păstrați-vă echilibrul și distrați-vă.

Notă privind utilizarea hamacului
1 Depozitați hamacul la adăpost de lumina directă a soarelui atunci când nu îl utilizați.
2. Preîntâmpinați deteriorarea îndepărtându-vă pantofii. Nu așezați obiecte ascuțite sau neregulate pe hamac.
3. Înălțimea de prindere a frânghiei pe copac nu trebuie să depășească 1,5 m.
4. distanța dintre hamac și sol trebuie să fie de 30-50 cm.
5. 5. Verificați dacă nu există probleme cu hamacul și cu accesoriile.
6. Nu săriți și nu scuturați puternic hamacul.
7) Nu montați hamacul cu forța.
8) Copiii trebuie să folosească hamacul numai sub supravegherea unui adult.
9) Hamacele sunt inflamabile. Păstrați-le departe de sursele de foc și de substanțele chimice.
10) Îndepărtați cârligele de prindere înainte de spălare și nu uitați să vă spălați manual.

SI Uporaba viseče mreže.
Vedno upoštevajte priložena navodila.
Poiščite dve drevesi ali drogovi, ki sta med seboj oddaljena 3 do 3,2 m.
Vrv pritrdite na drevo ali drog.
Uporaba vrvi
Vezilo
1 Sestavite vrv.
2. Zavežite konce vrvi.
3. Zavežite več vozlov (po potrebi); pustite ohlapen konec, ki ne sme biti krajši od 10 cm.
Zanka za pas
1. Pas ovijte okoli drevesa in konec zanke prestavite skozi drugi konec.
2. Pas prepognite v zanko.
3. potegnite vozel iz zanke.
4. Obesite viseče mrežo (glede na dejansko razdaljo uporabe lahko zavežete več vozlov).
Trak za drevesa
1. okoli drevesa ali droga ovijte trak za drevesa.
2. Potegnite trak skozi zanko.
3. trak raztegnite.
4. Na viseče mrežo pritrdite karabin glede na razdaljo uporabe.

Hamaško mrežo priključite na zanko s karabinom.
Uporabljajte samo v varnih razmerah.

Uporaba viseče mreže
Stojte s hrbtom proti viseči mreži.
Z obema rokama se držite za viseče mrežo in se počasi spustite na viseče mrežo.
Postavite noge na viseče mrežo in se počasi ulezite.
Ohranite ravnotežje in se zabavajte.

Opozorilo o uporabi viseče mreže
1 Kadar viseče mreže ne uporabljate, jo hranite na varnem pred neposredno sončno svetlobo.
2. Poškodbe preprečite tako, da snamete čevlje. Na viseče mrežo ne postavljajte ostrih ali nepravilnih predmetov.
3. višina pritrditve vrvi na drevo ne sme presegati 1,5 m.
4. razdalja med viseče mrežo in tlemi naj bo 30-50 cm.
5. Preverite, ali ni nobenih težav z viseče mrežo in dodatno opremo.
6. Ne skačite ali močno stresajte viseče mreže.
7) Ne montirajte viseče mreže na silo.
8) Otroci naj viseče mrežo uporabljajo le pod nadzorom odraslih oseb.
9. viseče mreže so vnetljive. Hranite jih stran od virov ognja in kemikalij.
10) Pred pranjem odstranite kavlje za zatikanje in ne pozabite na ročno pranje.

HR Upotreba viseće mreže.
Uvijek slijedite priložene upute.
Pronađite dva stabla ili stupove udaljene 3 - 3,2 m.
Spojite uže na drvo ili stup.
Pomoću užeta
Remen
1 Sastavite uže.
2. Zavežite krajeve užeta.
3. Zavežite nekoliko čvorova (po potrebi); ostavite labav kraj, ne kraći od 10 cm.
Zavežite remen
1 Omotajte pojas oko stabla i provucite kraj omče kroz drugi kraj.
2. presavijte pojas u omču.
3. izvucite čvor iz petlje.
4. Objesite viseću mrežu (možete vezati više čvorova ovisno o stvarnoj udaljenosti korištenja).
Traka za stablo
1. omotati traku za stablo oko stabla ili stupa.
2. Provucite traku kroz omču.
3. razvući traku.
4. Pričvrstite karabiner na viseću mrežu prema udaljenosti korištenja.

Spojite viseću mrežu na omču s karabinerom.
Koristite samo u sigurnim uvjetima.

Korištenje viseće mreže
Stanite ledima okrenuti visećoj mreži.
Držeći se za viseću mrežu objema rukama, polako se spustite na viseću mrežu.
Stavite noge na viseću mrežu i polako lezite.
Održavajte ravnotežu i zabavite se.

Napomena o korištenju viseće mreže
1 Držite viseću mrežu izvan izravne sunčeve svjetlosti kada nije u upotrebi.
2. spriječite štetu tako što ćete izuti cipele. Ne stavljajte oštre ili nepravilne redmete na viseću mrežu.
3. visina pričvršćenja užeta na drvetu ne smije biti veća od 1,5 m.
4. razmak između viseće mreže i tla trebao bi biti 30-50 cm.
5. Provjerite da nema problema s visećom mrežom i dodacima.
6) Nemojte skakati ili snažno tresti viseću mrežu.
7) Ne montirajte viseću mrežu na silu.
8) Djeca bi trebala koristiti viseću mrežu samo pod nadzorom odrasle osobe.